



SPÉCIAL RENTRÉE

-50%

sur les droits d'entrée

+ Bilan Impédancemètre **OFFERT**
+ Programme Nutritionnel **OFFERT**

Nouveaux
Équipements
MATRIX

COACHING
PERSONNEL

Cours
Collectifs

SPÉCIAL RENTRÉE

Ouverture à 06H30						Ouverture à 09H00		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
07H00	ABDOS	CYCLING	CIRCUIT TRAINING	CYCLING	SCULPT	CYCLING	CYCLING	11H00
08H00	STRETCHING	ABDOS	STRETCHING	ABDOS	ABDOS	ANIMATION	FUNCTIONAL TRAINING	12H00
11H00	CIRCUIT TRAINING		SCULPT					
12H00	STRETCHING		CAF <small>CUISSES ABDOS FESSIERS</small>					
17H00	SCULPT	TBC <small>total body conditioning</small>	TBC <small>total body conditioning</small>	CAF <small>CUISSES ABDOS FESSIERS</small>	TBC <small>total body conditioning</small>	HORAIRE PISCINE		
18H00	EXTREM ABDO	AGILITY	LesMills BODYCOMBAT	LesMills BODYATTACK	MOOV'PUMP	HORAIRE PISCINE		
19H00	LesMills BODYATTACK	MOOV'PUMP	STEP	BOOTCAMP	LesMills BODYCOMBAT	Du Lundi au Vendredi De 06h30 à 21h00		
	CYCLING	BIKING	CYCLING	BIKING	CYCLING	Mercredi De 06h30 à 14h et 18h à 21h		
20H00	STRETCHING	ABDOS FESSIERS	RENFO	ABDOS STRETCH	STRETCHING	Samedi et Dimanche De 09h00 à 13h00		
Fermeture à 22H00						Fermeture à 20H00		

@ moovupsports

05 25 23 00 11 /13

complexe moov'up sports