



SPÉCIAL RENTRÉE

-50%

sur les droits d'entrée

+ Bilan Impédancemètre OFFERT
+ Programme Nutritionnel OFFERT

Nouveaux
Équipements
MATRIX

COACHING
PERSONNEL

Cours
Collectifs

SPÉCIAL RENTRÉE

Ouverture à 07H00					Ouverture à 09H00			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H30	STRENGHT TRAINING C : GHIZLANE	CORE C : ZAHRA	FULL BODY C : AHLAN	LESMILLS BODYCOMBAT C : ZAHRA - KHADIJA	SPINNING C : GHIZLANE	TONE S : GALAXY / C : ZAHRA	09H30	
09H30	UPPER BODY COACH : AHLAM	SPINNING MIXTE PILATES C : NEZHA	 ZUMBA C : GHIZLANE	TABATA C : SOUZANE	D.ORIENTALE C : AHLAM	ANIMATION DANCE C : GHIZLANE	10H30	
10H30	ZEEN ATTITUDE C : GHIZLANE	TBC C : KHADIJA	CAF C : HASNA YOGA C : HIND	XTREM ABDOS C : KHADIJA	PILATES C : HASNA	PILATES C : NEZHA	D.ORIENTALE C : AHLAM B.BALANCE C : NEZHA	11H30 12H30
16H00	LESMILLS BODYCOMBAT C : ZAHRA + KHADIJA	FREE WORKOUT C : AHLAM	LesMills BODYATTACK C : NEZHA	BODY SCULPT C : AHLAM	MOOV'PUMP C : ZAHRA	HORAIRE PISCINE		
17H00	LesMills RPM C : NEZHA	EXTREM ABDOS C : HASNA	B.BALANCE C : ZAHRA D.ORIENTALE C : SOUZANE	D.ORIENTALE C : GHIZLANE	MOBILITY C : NEZHA	Du Lundi au Vendredi De 07h00 à 21h00		
18H00	CORE C : ZAHRA	HIT INTERVAL C : GHIZLANE	MOOV'PUMP C : ZAHRA - NEZHA	FULL BODY C : HASNA	TABATA C : KHADIJA YOGA C : HIND	Samedi et Dimanche De 09h00 à 13h00		
19H00	GRIT C : KHADIJA	D.ORIENTALE C : AHLAM	HIT CARDIO C : KHADIJA	 ZUMBA C : GHIZLANE	D.ORIENTALE C : SOUZANE	HORAIRE JOUR FÉRIÉ DE 09H00 À 18H00		
Fermeture à 21H30					Fermeture à 20H00			