

# SPÉCIAL RENTRÉE

# -50%

*sur les droits d'entrée*

- + Bilan Impédancemètre **OFFERT**
- + Programme Nutritionnel **OFFERT**

Nouveaux  
**Équipements**  
MATRIX

**COACHING**  
PERSONNEL

Cours  
**Collectifs**

Ouverture à 06H30						Ouverture à 09H00		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
07H00	ABDOS	CYCLING	CIRCUIT TRAINING	CYCLING	SCULPT	CYCLING	CYCLING	11H00
08H00	STRETCHING	ABDOS	STRETCHING	ABDOS	ABDOS	ANIMATION	FUNCTIONAL TRAINING	12H00
11H00	CIRCUIT TRAINING		SCULPT					
12H00	STRETCHING		CAF   CUISSES ABDOS FESSIERS					
17H00	SCULPT	TBCI total body conditioning	TBCI total body conditioning	CAF   CUISSES ABDOS FESSIERS	TBCI total body conditioning	HORAIRE PISCINE		
18H00	EXTREM ABDO	AGILITY	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	MOOVPUMP	Du Lundi au Vendredi De 06h30 à 21h00  Mercredi De 06h30 à 14h et 18h à 21h  Samedi et Dimanche De 09h00 à 13h00		
19H00	LES MILLS BODYATTACK	MOOVPUMP	STEP	BOOTCAMP	LES MILLS BODYCOMBAT	HORAIRE JOUR FÉRIÉ DE 09H00 À 18H00		
	CYCLING	BIKING	CYCLING	BIKING	CYCLING			
20H00	STRETCHING	ABDOS FESSIERS	RENFO	ABDOS STRETCH	STRETCHING	📍 moovupsports ☎ 05 25 23 00 11 /13 📘 complexe moov'up sports		
Fermeture à 22H00						Fermeture à 20H00		