

SPÉCIAL RENTRÉE

-50%

sur les droits d'entrée

- + Bilan Impédancemètre **OFFERT**
- + Programme Nutritionnel **OFFERT**

Nouveaux
Équipements
MATRIX

COACHING
PERSONNEL

Cours
Collectifs

Ouverture à 07H00						Ouverture à 09H00		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
08H30	STRENGTH TRAINING C : GHIZLANE	CORE C : ZAHRA	FULL BODY C : AHLAN	LES MILLS BODYCOMBAT C : ZAHRA - KHADIJA	SPINNING C : GHIZLANE	TONE S : GALAXY / C : ZAHRA		09H30
	PILATES C : HASNA							
09H30	UPPER BODY COACH : AHLAM	SPINNING MIXTE	ZUMBA C : GHIZLANE	TABATA C : SOUZANE	D.ORIENTALE C : AHLAM	ANIMATION DANCE C : GHIZLANE	D.ORIENTALE C : AHLAM	10H30
		PILATES C : NEZHA				PILATES C : NEZHA		11H30
10H30	ZEEN ATTITUDE C : GHIZLANE	TBC C : KHADIJA	CAF C : HASNA	XTREM ABDOS C : KHADIJA	PILATES C : HASNA		B.BALANCE C : NEZHA	12H30
			YOGA C : HIND					
16H00	LES MILLS BODYCOMBAT C : ZAHRA + KHADIJA	FREE WORKOUT C : AHLAM	LES MILLS BODYATTACK C : NEZHA	BODY SCULPT C : AHLAM	MOOVPUMP C : ZAHRA	HORAIRE PISCINE		
17H00	LES MILLS RPM C : NEZHA	EXTREM ABDOS C : HASSNA	B.BALANCE C : ZAHRA D.ORIENTALE C : SOUZANE	D.ORIENTALE C : GHIZLANE	MOBILITY C : NEZHA	Du Lundi au Vendredi De 07h00 à 21h00 Samedi et Dimanche De 09h00 à 13h00		
18H00	CORE C : ZAHRA YOGA C : HIND	HIT INTERVAL C : GHIZLANE	MOOVPUMP C : ZAHRA - NEZHA	FULL BODY C : HASNA	TABATA C : KHADIJA YOGA C : HIND	HORAIRE JOUR FÉRIÉ DE 09H00 À 18H00		
19H00	GRIT C : KHADIJA	D.ORIENTALE C : AHLAM	HIT CARDIO C : KHADIJA	ZUMBA C : GHIZLANE	D.ORIENTALE C : SOUZANE	☎ 05 25 23 00 11 / 13		
Fermeture à 21H30						Fermeture à 20H00		