

**Catarina M. Marques, Samuel Moniz, Jorge
Pinho de Sousa, Ana Paula F. D. Barbosa-
Poacutetvoa**

A simulation-optimization approach to integrate process design and planning decisions under technical and market uncertainties: A case from the chemical-pharmaceutical industry.

Aim: Due to the steady increase in health care costs, a greater focus on maintaining wellness and preventing health issues has been established. Historically, Asian martial arts were closely associated with maintaining healthfulness. Thus, the aim of this investigation was to determine if people who practice Asian martial arts gain any health-related quality of life benefits compared to the general population. Subject and methods: Therefore, 343 martial artists practicing 8 varieties of martial arts answered the German standardized questionnaire 36 in a controlled setting at 24 martial arts schools (3 schools per martial art) between February 2008 and July 2008. These participants were not given information regarding the purpose of the study. Additionally, between July 2008 and December 2008, 2,512 martial artists completed an online version of the German standardized questionnaire 36. Results: The results of those completing the questionnaire in person differed from those responding to the online questionnaire. Compared to the general public, both martial arts groups rated their health-related quality of life to be better. Of the parameters evaluated, the greater differences were observed for physical aspects of health than for psychological aspects. Conclusion: Thus, these results indicate that participation in martial arts provides health-related quality of life benefits associated with the prevention of health problems. However, further studies are needed to understand the complex relationship between the practice of martial arts and improved health.

1. Einleitung

Bereits seit den 1980er Jahren problematisieren sozialwissenschaftliche Geschlechter-forscherinnen und Gleichstellungspolitikern Teilzeitarbeit als hoch ambivalente Strategie für Frauen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf: Kritisiert werden mangelnde Existenzsicherung, fehlendes Prestige und die geschlechterhierarchisierende vertikale und horizontale Arbeitsmarktsegregation (Jurczyk/ Kudara 1991; Kurz-Scherf 1993, 1995; Floßmann/Hauder 1998; Altendorfer 1999; Tálos 1999). In wohlfahrtsstaatlichen Arbeiten wird kritisch hervorgehoben, dass Ideologie und Praxis von Teilzeitarbeit, die als „Zuverdienst“ von Ehefrauen und Müttern zum männlichen Familieneinkommen konstruiert werden, das *male- breadwinner*-Modell (Sainsbury 1999) selbst dann noch stützen, wenn dieses angesichts hoher struktureller Erwerbslosigkeit und der Flexibilisierung der Arbeitsverhältnisse bereits erodiert ist. Als frauenpolitisch intendiertes Instrument wird

schließlich Teilzeitarbeit als verkürzte „Bedürfnisinterpretation“ (Fraser 1994) identifiziert: Die Arbeitszeitreduktion von Frauen wird als Vereinbarung von Familie und Beruf, nicht aber von Familie und Karriere gedacht und realisiert.

Aus der Sicht von PolitikerInnen, Führungskräften und SozialwissenschaftlerInnen verlangen hochqualifizierte Funktionen und leitende Positionen, d.h. Arbeitsplätze, die mit Macht, Geld und gesellschaftlichem Ansehen ausgestattet sind, ungeteilten Einsatz, Anwesenheit und Loyalität. Leitbilder von Führung enthalten die Prämisse der „Rund-um-die-Uhr-Verfügbarkeit“ im Sinne eines weit über die Normalarbeitszeit hinausgehenden zeitlichen Engagements (Burla et al. 1994; Kieser et al. 1995).

Demgegenüber gibt es aber empirische Evidenzen dafür, dass Leitungsfunktionen im Rahmen verkürzter Arbeitszeit wahrgenommen werden können. Ein Beispiel sind öffentlich Bedienstete, die in Österreich zur Ausübung eines politischen Demgegenüber gibt es aber empirische Evidenzen dafür, dass