

Psychotherapie und Spiritualität

Eine qualitative Studie über die Integration spiritueller Konzepte und Methoden in die psychotherapeutische Arbeitsweise

Ulrike Hundt

Zusammenfassung

Anhand biographischer Interviews wurden die Motive von Psychotherapeuten untersucht, sich einem spirituell orientierten Weg zuzuwenden und spirituelle Werte und Methoden in ihr westliches Therapiekonzept zu integrieren. Auffälligstes Ergebnis ist die Argumentation der Notwendigkeit von Spiritualität bzw. Religiosität für den therapeutischen Prozess verbunden mit einer großen Offenheit für das Weltbild des Klienten. Die Therapeuten dieser Befragung lehnen es ab, eine spirituelle Perspektive von sich aus einzubringen – dennoch ist in ihren Aussagen eine Vermischung des beabsichtigten Therapieziels des Klienten mit dem eigenen spirituellen Lebensziel festzustellen. Diese – wenn auch subtile – Einflussnahme auf das Menschenbild des Klienten wird anhand der auf alle Therapieschulen anwendbaren Frage, inwieweit ideologische Neutralität in der therapeutischen Arbeit überhaupt machbar ist, diskutiert.

Schlagwörter

Psychotherapie, Spiritualität, weltanschauliche Beeinflussung von Klienten.

Summary

Psychotherapy and Spirituality. A Qualitative Study about the Integration of Spiritual Concepts and Methods into Psychotherapeutic Ways of Working

On the basis of biographic interviews, the motives of psychotherapists to turn toward a spiritual oriented way and to integrate eastern values and methods in their western therapeutic concept, were examined. The most noticeable result is the argumentation of a necessity of spirituality or, respectively, religiousness for the therapeutic process, linked with a great openness for the clients conception of the world. The therapists in this study refuse to bring in spiritual perspectives by themselves – yet in the statements of the therapists, a mixing between the intended aim of therapy and their own spiritual aim of life can be detected. This – though subtile – influencing of