

Gestalttheorie in der Psychotherapie

Rainer Kästl und Gerhard Stemberger

Zusammenfassung

Der vorliegende Beitrag gliedert sich in zwei Abschnitte. Der erste stellt eine Spurensuche zur Geschichte der Anwendung der Gestalttheorie auf das psychotherapeutische Arbeitsfeld ohne Anspruch auf Vollständigkeit dar. Im zweiten werden einige metatheoretische Grundkonzepte der Gestalttheoretischen Psychotherapie vorgestellt, einem von H.-J. P. Walter begründeten, auf der Gestalttheorie der Berliner Schule aufbauenden psychotherapeutischen Ansatz, der über die letzten 30 Jahre im deutschsprachigen Raum entwickelt wurde.

Schlagwörter

Psychotherapie, Klinische Psychologie, Gestaltpsychologie, Gestalttheorie, Gestalttheoretische Psychotherapie, Geschichte der Psychologie.

Summary

Gestalt theory in psychotherapy

This article is divided into two parts: The first part follows the tracks of the history of application of Gestalt theory in the field of psychotherapy. The second part presents an outline of some essential meta-theoretical concepts of Gestalt Theoretical Psychotherapy – founded by Hans-Jürgen P. Walter and advanced over the last 30 years in the German speaking countries. Gestalt Theoretical Psychotherapy claims to be a psychotherapeutic approach that is consistently rooted in the Gestalt theory of the Berlin School.

Keywords

Psychotherapy, Clinical Psychology, Gestalt Psychology, Gestalt Theory, Gestalt Theoretical Psychotherapy, History of Psychology.