

# От пера до подсказки: как креативные писатели интегрируют ИИ в свою писательскую практику

Дата: 2025-02-12 00:00:00

Ссылка на исследование: <https://arxiv.org/pdf/2411.03137>

Рейтинг: 85

Адаптивность: 90

## Ключевые выводы:

Исследование направлено на понимание того, как креативные писатели интегрируют искусственный интеллект в свой творческий процесс. Основные результаты показывают, что писатели осознанно принимают решения о том, когда и как использовать ИИ, основываясь на своих ценностях (аутентичность, владение, креативность, мастерство), формируют динамичные отношения с ИИ (от инструмента до соавтора) и разрабатывают конкретные стратегии интеграции, позволяющие сохранять творческий контроль.

## Объяснение метода:

Исследование предоставляет универсальную модель взаимодействия с ИИ, применимую для всех пользователей LLM. Оно раскрывает конкретные стратегии интеграции ИИ в рабочий процесс, точки принятия решений и способы сохранения человеческого контроля. Исследование выходит за рамки творческого письма, предлагая ценные концепции для любого взаимодействия с ИИ, включая гибкие отношения с ИИ и баланс между автоматизацией и человеческим творчеством.

## Ключевые аспекты исследования: 1. **Взаимодействие ценностей и технологий:** Исследование показывает, что творческие писатели интегрируют ИИ в свой рабочий процесс, основываясь на своих ключевых ценностях (аутентичность, владение, творчество, мастерство), создавая сбалансированные рабочие процессы.

**Динамические отношения с ИИ:** Писатели формируют различные отношения с ИИ (от инструмента до соавтора и музы), которые меняются в зависимости от задачи и контекста. Эти отношения влияют на то, как они используют ИИ в своей практике.

**Стратегии интеграции и принятия решений:** Исследование выявляет конкретные моменты принятия решений в рабочем процессе, когда писатели решают использовать ИИ, и разнообразные стратегии оценки и интеграции результатов ИИ.

**Взаимодействие между ценностями, отношениями и стратегиями:** Эти три элемента (ценности, отношения с ИИ и стратегии интеграции) взаимно влияют друг

на друга, создавая индивидуальные подходы к использованию ИИ в творческом письме.

**Сохранение человеческого элемента:** Несмотря на использование ИИ, писатели сохраняют контроль над творческим процессом, используя ИИ как инструмент усиления творчества, а не его замены.

## Дополнение:

### Применимость методов в стандартном чате

Исследование не требует специального дообучения или API для применения его методов. Все описанные стратегии и подходы могут быть реализованы в стандартном чате с LLM. Исследователи наблюдали за писателями, использующими обычные коммерческие инструменты, такие как ChatGPT, Claude и другие общедоступные модели.

### Ключевые концепции для стандартного чата

**Модель принятия решений:** Схема на рис. 1 и 2 предоставляет универсальную модель для принятия решений о том, когда и как обращаться к ИИ. Пользователь может задавать себе вопросы: У меня есть четкое видение того, что я хочу получить? Я знаю, как это сказать/реализовать? Я хочу исследовать возможности или прояснить идеи?

**Гибкие отношения с ИИ:** Пользователи могут сознательно выбирать, как "относиться" к ИИ в зависимости от задачи:

Как к инструменту для конкретных задач    Как к ассистенту для поддержки    Как к соавтору для творческого взаимодействия    Как к музе для вдохновения

**Стратегии оценки результатов:** Исследование описывает, как писатели оценивают выходные данные ИИ, что применимо в любом контексте:

Соответствие личному стилю и видению    Логическая последовательность  
Соответствие жанровым ожиданиям    Качество и полезность

**Ценность "искры":** Даже неидеальные или нерелевантные ответы ИИ могут вызвать неожиданные идеи и инсайты. Пользователи могут целенаправленно использовать ИИ для генерации разнообразных подходов.

### Ожидаемые результаты от применения

- Более осознанное и контролируемое взаимодействие с ИИ
- Баланс между автоматизацией и сохранением человеческого контроля
- Более эффективные стратегии формулирования запросов и оценки ответов

- Расширение творческих возможностей без потери аутентичности
- Развитие индивидуального стиля взаимодействия с ИИ

**## Анализ практической применимости: 1. Взаимодействие ценностей и технологий** - Прямая применимость: Высокая. Пользователи могут осознанно определить свои ценности в отношении творческого процесса и использовать ИИ соответствующим образом. Это помогает устанавливать личные границы при работе с ИИ. - Концептуальная ценность: Высокая. Понимание того, что использование ИИ можно адаптировать к личным ценностям, помогает пользователям осознать, что они не обязаны следовать стандартизированным подходам. - Потенциал для адаптации: Высокий. Рамка "ценности-технологии" применима к любому взаимодействию с ИИ, не только к творческому письму.

**2. Динамические отношения с ИИ** - Прямая применимость: Средняя. Пользователи могут экспериментировать с различными метафорами отношений (инструмент, ассистент, соавтор, муза), чтобы найти наиболее комфортную и продуктивную модель взаимодействия. - Концептуальная ценность: Высокая. Понимание, что отношения с ИИ могут быть гибкими, помогает преодолеть ограничивающие представления о взаимодействии человека с ИИ. - Потенциал для адаптации: Высокий. Концепция гибких отношений с ИИ применима к любой области, где используются LLM.

**3. Стратегии интеграции и принятия решений** - Прямая применимость: Очень высокая. Исследование предлагает конкретные точки принятия решений и стратегии для эффективного использования ИИ в творческом процессе. - Концептуальная ценность: Высокая. Детальное понимание моментов, когда стоит обращаться к ИИ, помогает пользователям формировать более осознанные рабочие процессы. - Потенциал для адаптации: Высокий. Модель принятия решений при использовании ИИ (рис. 1 и 2 в исследовании) может быть адаптирована к различным контекстам.

**4. Взаимодействие между ценностями, отношениями и стратегиями** - Прямая применимость: Средняя. Понимание взаимосвязи этих трех элементов помогает пользователям создавать более целостные и последовательные подходы к использованию ИИ. - Концептуальная ценность: Очень высокая. Эта модель предоставляет комплексную рамку для анализа и совершенствования взаимодействия с ИИ. - Потенциал для адаптации: Высокий. Модель взаимодействия применима к различным областям использования ИИ.

**5. Сохранение человеческого элемента** - Прямая применимость: Высокая. Исследование предлагает конкретные стратегии сохранения человеческого контроля и аутентичности при использовании ИИ. - Концептуальная ценность: Очень высокая. Понимание того, как сохранить человеческий элемент при использовании ИИ, критически важно для всех пользователей. - Потенциал для адаптации: Высокий. Принципы сохранения человеческого контроля применимы ко всем взаимодействиям с ИИ.

## Prompt:

Применение исследования о писателях и ИИ в промптах для GPT ## Ключевые инсайты из исследования

Исследование показывает, что креативные писатели: - Используют ИИ как часть динамичного творческого процесса, а не для автоматизации - Формируют различные отношения с ИИ (от инструмента до соавтора) - Устанавливают границы использования, основываясь на личных ценностях - Сохраняют творческий контроль через постоянное принятие решений

## Пример промпта на основе исследования

[=====] # Творческий ассистент для писателя

Я работаю над [тип произведения: роман/рассказ/сценарий] в жанре [жанр]. На данном этапе мне нужна помощь в роли [выберите роль]: - Ассистента по исследованию (сбор информации) - Актера (для диалогов и проигрывания сцен) - Соавтора (совместная генерация идей) - Редактора (конструктивная критика) - Музы (вдохновляющие идеи и направления)

## Контекст моего проекта [Краткое описание проекта и текущей задачи]

## Мои творческие границы - Я хочу сохранить свой уникальный голос и стиль - Генерируй [количество] вариантов, которые я могу использовать как отправную точку - Отмечай места, где ты используешь распространенные тропы или клише - Задавай мне уточняющие вопросы для лучшего понимания моего видения

## Текущая задача [Конкретная задача: генерация идей/доработка персонажа/проработка сюжетного поворота/редактирование сцены]

Помоги мне, сохраняя мой творческий контроль над процессом. Я буду оценивать и редактировать твои предложения. [=====]

## Как работают знания из исследования в этом промпте

**Динамичность отношений** - промпт позволяет выбрать конкретную роль для ИИ в зависимости от текущей задачи

**Сохранение ценностей** - раздел "Мои творческие границы" устанавливает четкие параметры для сохранения аутентичности и владения процессом

**Творческий контроль** - явное указание на то, что писатель будет оценивать и редактировать предложения ИИ

**Практическое применение** - промпт структурирован так, чтобы использовать ИИ для преодоления конкретных творческих задач, не отказываясь от собственного творческого процесса

Этот подход отражает выводы исследования о том, что наиболее успешная интеграция ИИ в творческий процесс происходит, когда писатель сохраняет контроль и использует ИИ как гибкий инструмент, адаптируя его роль под конкретные задачи.