

Время имеет значение: Как использование больших языковых моделей в разное время влияет на восприятие писателей и результаты идейной деятельности в условиях поддержки ИИ

Дата: 2025-02-10 00:00:00

Ссылка на исследование: <https://arxiv.org/pdf/2502.06197>

Рейтинг: 85

Адаптивность: 90

Ключевые выводы:

Исследование изучает, как разное время использования LLM (до или после самостоятельной генерации идей) влияет на восприятие и результаты идеации пользователей. Основной вывод: использование LLM после самостоятельной идеации приводит к большей автономии, чувству владения результатом и самоофективности, а также к более оригинальным идеям, чем использование LLM с самого начала процесса.

Объяснение метода:

Исследование предлагает непосредственно применимый метод повышения эффективности работы с LLM - сначала самостоятельная генерация идей, затем использование LLM. Это повышает оригинальность мышления, чувство автономии и собственности над идеями. Метод не требует специальных инструментов и может использоваться любым пользователем в повседневной работе с LLM для различных творческих задач.

Ключевые аспекты исследования: 1. **Влияние времени использования LLM на результаты генерации идей:** Исследование сравнивает использование LLM для генерации идей в двух временных точках - до самостоятельной генерации идей пользователем (Cbefore) и после самостоятельной работы (Cafter).

Влияние на автономию и чувство собственности: Использование LLM после самостоятельной генерации идей приводит к более высокому уровню воспринимаемой автономии, чувству собственности над идеями и творческой самоофективности.

Фиксация на идеях LLM: Раннее использование LLM приводит к большему

сходству между идеями пользователя и идеями, предложенными LLM, что указывает на "фиксацию идей" и снижение оригинальности мышления.

Механизм медиации: Исследование выявило, что автономия является ключевым медиатором между временем использования LLM и результатами генерации идей, влияя на чувство собственности и самооффективность.

Распределение заслуг: Участники, использовавшие LLM с самого начала, приписывали больше заслуг ИИ и меньше себе, в то время как участники, использовавшие LLM после собственной работы, приписывали больше заслуг себе.

Дополнение:

Применимость в стандартном чате без дообучения или API

Методы и подходы исследования полностью применимы в стандартном чате с LLM без необходимости в дообучении или API. Исследователи использовали API только для удобства проведения эксперимента и сбора данных, но сами концепции и подходы не зависят от этого.

Ключевые концепции для применения в стандартном чате:

Отложенное использование LLM: Пользователь может самостоятельно внедрить практику сначала генерировать собственные идеи, записывать их, и только потом обращаться к LLM для расширения или улучшения этих идей.

Сохранение автономии: Пользователь может сознательно формулировать запросы к LLM таким образом, чтобы модель дополняла его идеи, а не заменяла их (например, "Помоги мне расширить следующие идеи, которые я уже сформулировал...").

Избегание фиксации идей: Пользователь может сначала записать свои мысли без обращения к LLM, чтобы избежать преждевременной фиксации на идеях, предложенных моделью.

Стратегическое распределение задач: Пользователь может использовать LLM на этапе конвергентного мышления (структурирование и организация идей), а не на этапе дивергентного мышления (генерация разнообразных идей).

Ожидаемые результаты при применении этих концепций:

- Более оригинальные и разнообразные идеи
- Повышенное чувство собственности над результатами работы
- Более высокая творческая самооффективность
- Более сбалансированное распределение заслуг между собой и LLM

- Снижение риска чрезмерной зависимости от LLM в творческих процессах

Эти подходы не требуют никаких специальных инструментов или технических знаний и могут быть немедленно внедрены любым пользователем в обычном чате с LLM.

Анализ практической применимости: 1. Влияние времени использования LLM на результаты генерации идей - Прямая применимость: Высокая. Пользователи могут немедленно внедрить подход "сначала самостоятельная работа, потом LLM" в свой рабочий процесс для улучшения качества и оригинальности своих идей. - Концептуальная ценность: Очень высокая. Понимание того, что раннее использование LLM может ограничивать дивергентное мышление, помогает пользователям осознанно выстраивать взаимодействие с AI. - Потенциал для адаптации: Высокий. Принцип можно применить к различным творческим задачам, не только к написанию идей.

Влияние на автономию и чувство собственности Прямая применимость: Средняя. Осознание важности автономии и собственности над идеями может помочь пользователям выстраивать более продуктивное взаимодействие с LLM. Концептуальная ценность: Высокая. Понимание психологических аспектов взаимодействия с LLM помогает избежать чрезмерной зависимости от технологии. Потенциал для адаптации: Высокий. Концепция применима в различных контекстах использования LLM.

Фиксация на идеях LLM

Прямая применимость: Высокая. Пользователи могут сразу начать применять методику отложенного использования LLM для избежания фиксации на предложенных моделью идеях. Концептуальная ценность: Очень высокая. Понимание механизма фиксации идей помогает осознать ограничения LLM в творческих процессах. Потенциал для адаптации: Высокий. Принцип применим к широкому спектру задач, требующих оригинального мышления.

Механизм медиации

Прямая применимость: Низкая. Статистический механизм медиации имеет ограниченное прямое применение для обычных пользователей. Концептуальная ценность: Средняя. Понимание взаимосвязи между автономией, чувством собственности и результатами важно для построения эффективного взаимодействия с LLM. Потенциал для адаптации: Средний. Основные выводы о важности автономии могут быть адаптированы, но сам механизм медиации менее применим.

Распределение заслуг

Прямая применимость: Средняя. Знание о том, как время использования LLM

влияет на распределение заслуг, может помочь пользователям осознанно выбирать стратегию работы с AI. Концептуальная ценность: Высокая. Понимание психологических аспектов приписывания заслуг важно для здорового отношения к технологиям. Потенциал для адаптации: Высокий. Принцип применим в различных контекстах взаимодействия человека с AI.

Prompt:

Использование исследования о времени взаимодействия с LLM в промптах ##
Ключевой вывод исследования

Исследование показывает, что **время использования LLM** имеет значительное влияние на качество идей и восприятие пользователем собственной работы:

- Использование LLM после самостоятельной идеации → более оригинальные идеи, выше автономия, чувство владения результатом и самооффективность
- Использование LLM с самого начала → снижение оригинальности, творческой самооффективности и автономии

Пример промпта на основе исследования

[=====] Я работаю над [описание задачи/проекта]. Чтобы максимизировать оригинальность идей и сохранить чувство владения результатом, я буду использовать двухэтапный подход:

ЭТАП 1: Мои собственные идеи (которые я уже сгенерировал): [перечислите ваши идеи, которые вы придумали самостоятельно]

ЭТАП 2: Теперь, основываясь на моих исходных идеях, помогите мне: 1. Расширить и улучшить мои существующие идеи 2. Предложить 2-3 дополнительных направления, которые я мог упустить 3. Помочь структурировать и организовать все идеи в логичную систему

Важно: пожалуйста, сохрани основу моих оригинальных идей, предлагая улучшения, а не полностью новые решения. [=====]

Почему это работает

Этот промпт применяет ключевые выводы исследования:

Сначала самостоятельная идеация - вы генерируете собственные идеи до обращения к LLM **LLM как помощник, а не основной генератор** - модель расширяет ваши идеи, а не создает их с нуля **Структурированный двухэтапный подход** - разделение на дивергентное (ваше) и конвергентное (с помощью LLM) мышление **Сохранение автономии** - явное указание модели уважать и развивать ваши идеи, а не заменять их Такой подход позволяет получить преимущества LLM, минимизируя негативное влияние на вашу творческую самооффективность и

оригинальность мышления.