

AIと共に存する時代の学習法

Claude Codeの学習モードを例に

本日の問いかけ

「AIに聞けば3秒で答えが出る時代に、なぜ私たちは学び続ける必要があるのか？」

今日話す内容

- AIの登場により懸念されている「思考力の低下」について
- AIとどのように付き合い、学び続けるべきか
- 学習モードはどのように機能し、どのような効果があるのか
- 学習モードの具体例としてClaude Codeの学習モードを紹介

知識の獲得方法の変化

Before ChatGPT

- Google検索
- 周囲の人質問
- 図書館に向いて関連書籍を調査

情報を得るために自ら能動的に動き、取捨選択を行う必要があった

After ChatGPT

- 自然言語で質問すると、瞬時に答えが得られる
- 情報収集の手間が大幅に削減された

受動的に答えが得られる

コードの大部分はAIが生成するようになった

- Claude Code や Devin といった AI コーディングエージェントの登場
- 開発者は自然言語で指示を出すだけでエージェントが自律的にコードを生成してくれる、いわゆる「Agentic Coding」の時代が到来
- AIが自動生成したコードをベースに、開発者が微調整を加えるスタイルが主流に

従来の問題解決例

問題発生： React useEffect を使ったら無限ループが発生した



Google検索「React useEffect infinite loop」



Stack Overflow の回答や技術ブログを複数参照



公式ドキュメントを熟読



試行錯誤（3-4回のエラーエラー体験）



解決（所要時間：2-4時間）



副産物：

- なぜ依存関係の警告が出るのか理解できた
- useEffectの挙動についての理解が深まった

問題の本質を見失うリスク

問題発生



「React useEffect を使ったら無限ループが発生したので、修正して」



解決策が瞬時にコードに反映される（所要時間：数秒）



副産物：なし？依存への慣れ？

短期的な解決は得られるが、長期的な学びの機会を失う可能性

なぜ本質的な理解が重要なのか？

🤔 AIエージェントがコードを書くようになれば、自身の力で解決できなくても問題ないのでは

- AIが生成したコードの品質を評価し、改善点を指摘する能力
- 最終的な責任は人間が負う
 - コードを保守していくためには、コードがどのように動いているのかを理解している必要がある
- 似たような問題に直面した際に、適切な解決策を自分で考え出す能力

生成AIの盲信

AIが生成したコードを無批判に受け入れてしまう危険性

- セキュリティ上のリスク
- 技術的負債の蓄積

批判的思考力を身につけて、AIを適切に活用しよう

劇場のイドラ (Theater of Idols)

フランシス・ベーコンの「4つのイドラ」より

権威や流行に盲従してしまう認知バイアス

AI時代における「劇場のイドラ」

- **AIの権威性**：「AIが言うから正しい」
- **技術の流行性**：「最新のAIツールなら間違いない」
- **自動化への過信**：「機械の方が人間より正確」



権威への盲従は
判断力を奪う

批判的思考力の重要性

批判的思考：与えられた情報や状況を鵜呑みにせず、多角的な視点から分析し、論理的に考察して、客観的な判断や評価を行うための思考力

AI時代に必要な批判的思考

- **出力の検証**：生成されたコードの妥当性確認
- **複数の視点**：異なるアプローチの検討
- **根拠の確認**：なぜその解決策なのかを自分の言葉で説明できるように

思考力改善ドリル

批判的
思考 から
科学的
思考へ



植
原
亮

クイズ感覚で問題を解いて
クリティカル・シンキングの力を養い、
科学リテラシーがぐんぐん身につく！
考える力を磨くための 27 章。

keisoshobo

コード生成の便利さと落とし穴

便利さの実例

```
// AIに「React TODOアプリを作って」と依頼
// → 5分で完成度の高いアプリが生成

function TodoApp() {
  const [todos, setTodos] = useState([]);
  const addTodo = (todo) => {
    setTodos([...todos, todo]);
  };
  // 実際に動作するコードが一瞬で...
}
```

コードの意図を理解できていない

// 理解度の実態

質問：「useState([])の[]は何を意味しますか？」

回答：「えーっと…初期値？」

質問：「setTodosを呼ぶとき、.push() メソッドを使わないのはなぜ？」

回答：「よくわかりません…」

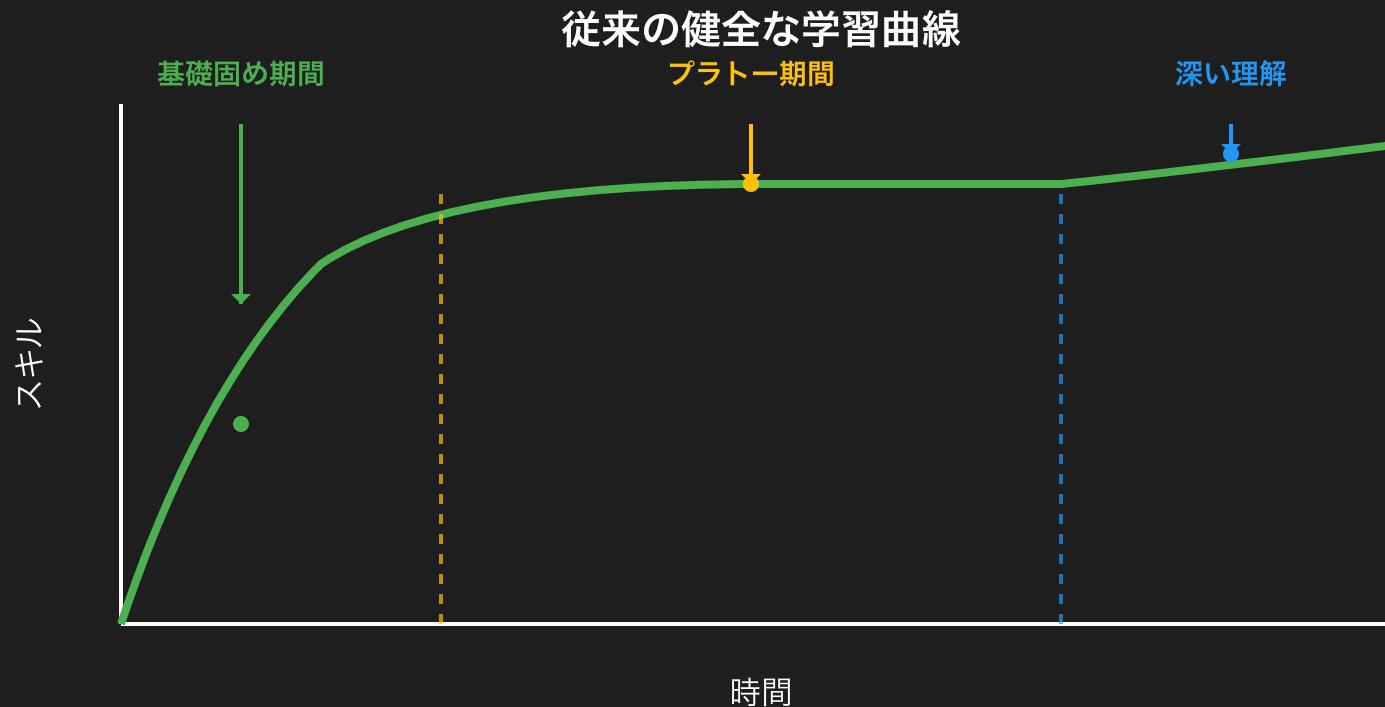
質問：「このコードのパフォーマンス上の問題点は？」

回答：「うーん…」

問題：動作するコードは書けるが、なぜ動くかが分からぬ

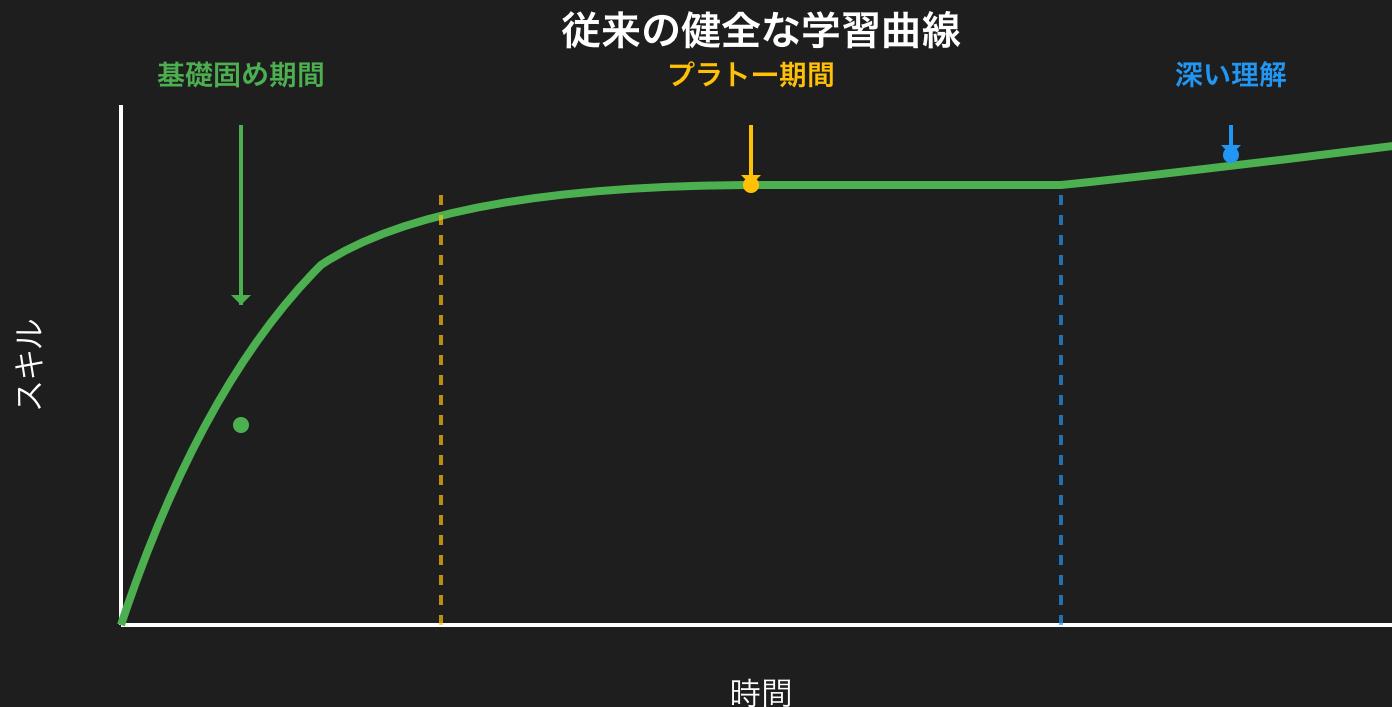
学習曲線の変化

従来の健全な成長パターン



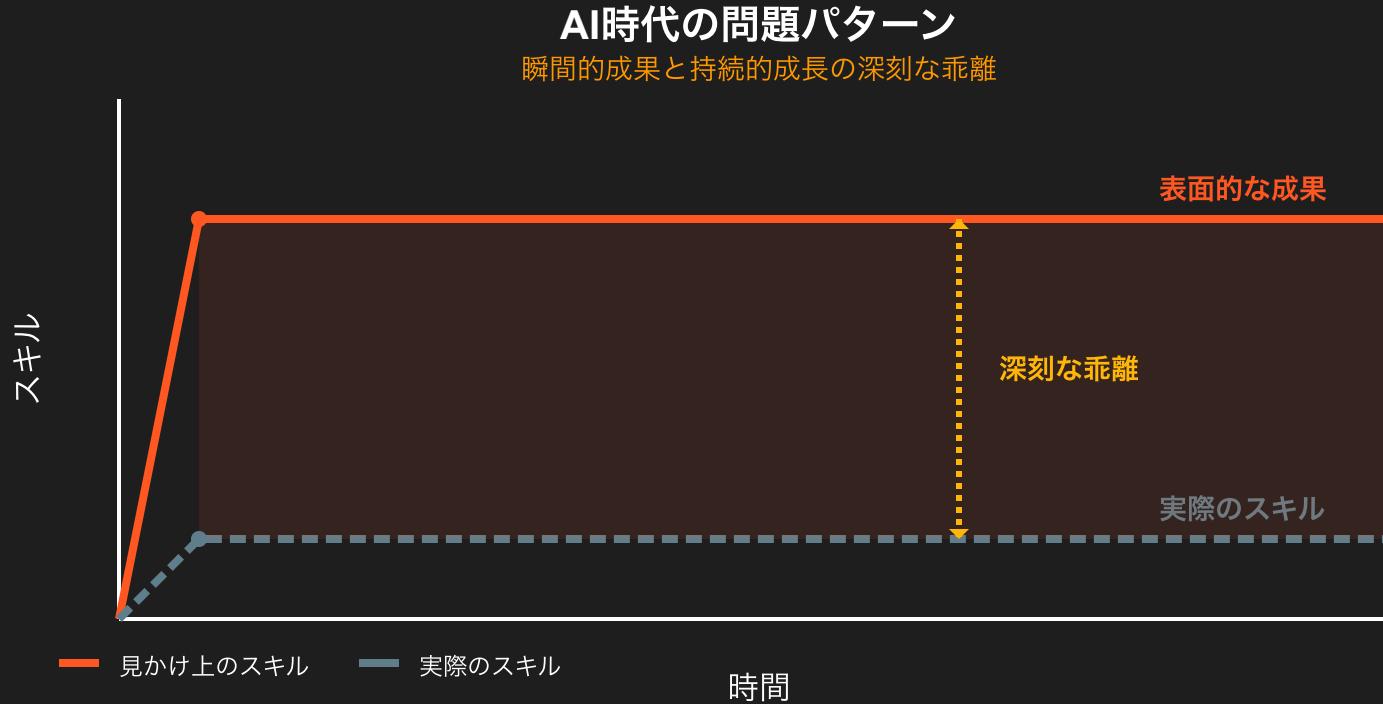
学習曲線の変化

従来の健全な成長パターン



- プラトーペリオドは、脳が知識を整理・成熟させる期間
- この期間を乗り越えることで、さらなる応用力や思考速度の向上につながるとも言われている

AI時代の問題パターン



基礎が伴わないまま表面的な成果だけが得られる

AIとの理想的な関係性

「答えを出す道具」から「思考を深めるパートナー」へ

→ 元からよく思考してた人は更に深く考えるようになり、AI時代により差がつく

目指すべきAI活用像

- 問いを立てる
- AIの解答を鵜呑みにしない **批判的思考**

AIをパートナーとして活用するために、AIを学習に使う

各社の学習支援機能

ChatGPTの学習モード

すぐに解答を示すのではなく、ソクラテス式問答法（対話を通じて自ら考えさせる方法）やヒント、問いかけを組み合わせ、学生自身の考える力を導きます。これにより、理解を深め、能動的な学習を促進します。

Geminiのガイド付き学習

ガイド付き学習は、掘り下げた質問や自由回答形式の質問を通して参加を促し、議論を促し、テーマをより深く掘り下げる機会を提供します。その目的は、単に答えを得るだけでなく、深い理解を育むことです。

Claude for Education

直接答えるのではなく発見を導く、ソクラテス式質問を通して思考力を養う、解決策ではなく原則に焦点を当てる

AIをメンターとして活用する

- AIからの質問に答える形式で自分の頭で考える力を養う
 - 曖昧に理解した知識が明確になる
 - 答えを出す過程が重要
- AIをメンターとして活用することの利点
 - 恥を欠かない
 - 24時間365日いつでも利用できる

実際の学習モードの例

コーヒーと目覚め ▾

A なぜコーヒーを飲むと目が覚めるの

コーヒーが目を覚ますメカニズムについて学びましょう！まず、あなたの現在の理解を確認したいと思います。

コーヒーに含まれる成分で、目覚ましの効果があると思われるものを知っていますか？また、その成分が体の中でどのような働きをすると思いますか？

さらに、なぜ人は普通に眠くなるのか、その仕組みについて何かご存知でしょうか？

これらの質問を通して、コーヒーの目覚まし効果の科学的なメカニズムと一緒に探っていきましょう。

A カフェインは知っているけれど、どのように作用するかは知らない

完璧です！カフェインが重要な成分であることはご存知なんですね。では、このメカニズムと一緒に探っていきましょう。

まず基本から考えてみましょう。人が眠くなる時、体の中では何が起こっていると思いますか？つまり、「眠気」そのものはどのような仕組みで発生すると想像されますか？

そして、カフェインがその「眠気のメカニズム」にどう干渉する可能性があるかについて、何かアイデアはありますか？

Reply to Claude...

Claude Sonnet 4 ▾

コーヒーと目覚め ▾

完璧です！カフェインが重要な成分であることはご存知なんですね。では、このメカニズムと一緒に探っていきましょう。

まず基本から考えてみましょう。人が眠くなる時、体の中では何が起こっていると思いますか？つまり、「眠気」そのものはどのような仕組みで発生すると想像されますか？

そして、カフェインがその「眠気のメカニズム」にどう干渉する可能性があるかについて、何かアイデアはありますか？

Researching...
Interrupted · 611h 36m

A 人が休憩を必要とする場合に眠くなる？

興味深い仮説ですね！休憩と眠気の関係について考えてくださったのは素晴らしいアプローチです。

確かに体が休憩を必要とする時に眠くなることはありますが、もう少し深く考えてみましょう。例えば：

- 朝起きたばかりなのに、昼食後に眠くなることはありませんか？
- 逆に、とても疲れているのに夜眠れないことありませんか？

これらの現象を考えると、「休憩が必要だから眠くなる」以外にも何か別のメカニズムがありそ

Reply to Claude...

Claude Sonnet 4 ▾

メタ認知の重要性

自分の思考プロセスを客観視する能力

- 自分の理解度を把握する → 不足している知識を特定する
- 自分の頭で考えることで、どの部分が理解できていないかを認識する
- AIが自分では気づかない視点を提供してくれる

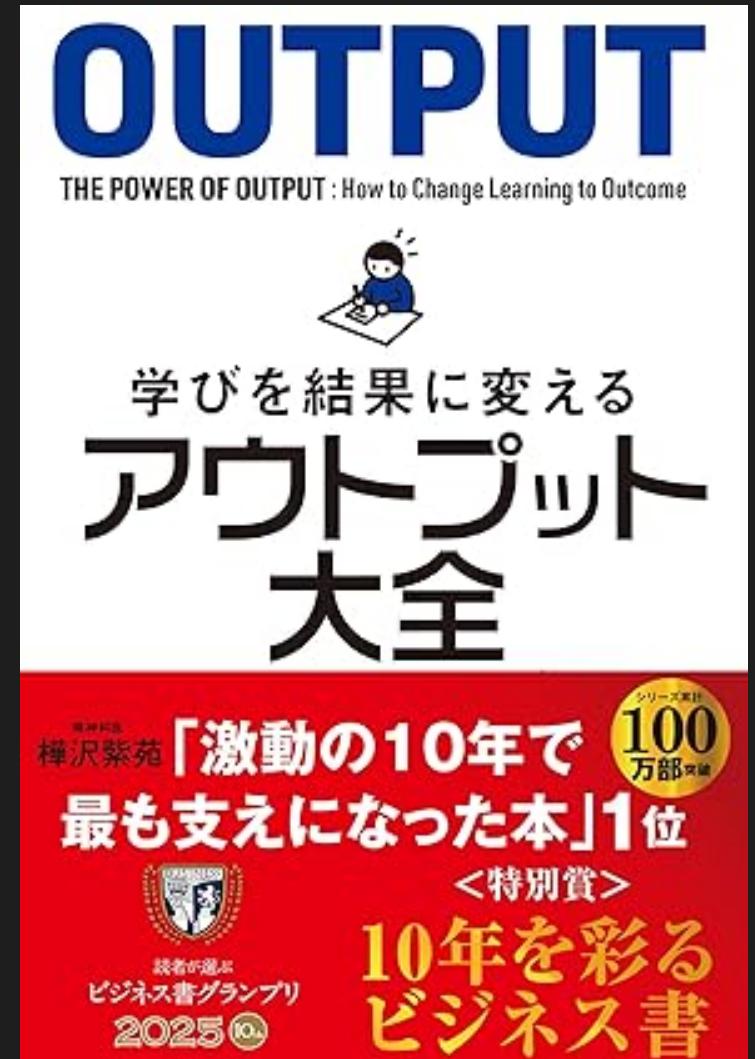


コーディングエージェントの学習モード

- AIがなぜそのコードを書いたのかを「Insight」として説明
- AIがすべてのコードを生成するのではなく、ユーザーにヒントを与え、コードを自分で書かせる
- どのようなコードを書くべきか思考する余地を残す

自分で手を動かした経験は長期的に記憶に残る

- ・インプット（読む、聞く）だけでは記憶に定着しない
- ・アウトプット（書く、話す、行動する）を通じて初めて定着する
- ・誰かに説明するという過程で自分の曖昧な理解が明確になり、知識がより深く定着する
- ・コードをそのまま書き写す「写経」と呼ばれる学習法も長く知られてきた



Claude Code学習モード デモ

課題：Next.js でカンバンアプリケーションに機能を追加する

output-style を設定

- Claude Code の学習モードは `output-style` の 1 つ
- `output-style` は Claude Code のシステムスタイルを直接変更する
- デフォルトで以下の3つのスタイルが用意されている
 - `default`
 - `explanatory` (説明型) : Claude が選択したコードの実装方針やコードパターンについて説明しながらコードを生成する
 - `learning` (学習型) : Claude がユーザーの学習をサポートするために、「インサイト」を共有したり、一部のコードの生成をユーザーに依頼する

Learning を選択

```
* Welcome to Claude Code!
```

```
/help for help, /status for your current setup
```

```
cwd: /Users/asai/sandbox/kanban-app
```

Choose your preferred output style:

This changes how Claude Code communicates with you

Use /output-style:new to create custom output styles

- 1. Default Claude completes coding tasks efficiently and provides concise responses✓
- 2. Explanatory Claude explains its implementation choices and codebase patterns
- 3. Learning Claude pauses and asks you to write small pieces of code for hands-on practice

Enter to confirm · Esc to exit

プロンプト例

- カンバンボードにおいて、表示中のタスクを文字列でフィルタリングする機能を実装してください。
- ユーザーが入力フォームに入力した文字列に基づいて、表示中のタスクをリアルタイムでフィルタリングする
 - タスクのタイトルにフィルタ文字列が含まれている場合にそのタスクを表示する
 - 入力フォームはカンバンボードの上部に配置する

実行計画を立てる

- ユーザーがハノノオームにした文字列に基づいて、表示中のタスクをリアルタイムでフィルタリングする
 - タスクのタイトルにフィルタ文字列が含まれている場合にそのタスクを表示する
 - 入力フォームはカンバンボードの上部に配置する
- カンバンボードにタスクフィルタリング機能を実装しますね。まず、現在のコードベースを理解するために、プロジェクト構造を確認して実装計画を立てましょう。
- **Update Todos**
 - └ □ 現在のカンバンボード 実装を調査する
 - タスクフィルタリングのためのstate管理を設計する
 - フィルタ入力フォームコンポーネントを実装する
 - タスクフィルタリングロジックを実装する
 - カンバンボード表示にフィルタ機能を統合する
 - **List(app)**
 - └ Listed 13 paths (ctrl+r to expand)
 - **Read(app/boards/[boardId]/page.tsx)**
 - └ Read 60 lines (ctrl+r to expand)
 - **Read(components/drag-drop-board.tsx)**
 - └ Read 241 lines (ctrl+r to expand)
 - * **Zesting...** (esc to interrupt)
 - └ Tip: Use /statusline to set up a custom status line that will display beneath the input box

インサイトが表示される

- ★ Insight ●
現在のカンバンボード実装では、データはサーバーから取得し、クライアント側でuseOptimisticを使って楽観的更新を実装しています。フィルタ機能は純粋にクライアント側の表示ロジックなので、React stateでフィルタ条件を管理し、表示時に動的にフィルタリングするのが効率的です。
- Update Todos
 - └ ✎ 現在のカンバンボード実装を調査する
 - ✎ タスクフィルタリングのためのstate管理を設計する
 - フィルタ入力フォームコンポーネントを実装する
 - タスクフィルタリングロジックを実装する
 - カンバンボード表示にフィルタ機能を統合する
- Zesting... (esc to interrupt)
 - └ Tip: Use /statusline to set up a custom status line that will display beneath the input box

> █

? for shortcuts



ユーザーの入力を促す

The screenshot shows a code editor with several tabs: schema.prisma, board.ts, drag-drop-board.tsx, and Claude Code. The drag-drop-board.tsx tab is active, displaying the following TypeScript code:

```
components > drag-drop-board.tsx > DragDropBoard
32  export function DragDropBoard({ board: initialBoard }: DragDropBoardPr...
262  <div className="relative max-w-md">
263    <Search className="absolute left-3 top-1/2 transform -translate-y-1/2" placeholder="タスクをフィルタ..." value={filterText} onChange={(e) => setFilterText(e.target.value)} className="pl-10" />
264  </div>
265
266  /* TODO(human) - Add filter result information here */
267
268  <DndContext sensors={sensors}>
269    <DragOverlays>
270      <DragOverlay>
271        <div className="relative max-w-md">
272          <Search className="absolute left-3 top-1/2 transform -translate-y-1/2" placeholder="タスクをフィルタ..." value={filterText} onChange={(e) => setFilterText(e.target.value)} className="pl-10" />
273        </div>
274      </DragOverlay>
275    </DragOverlays>
276  </DndContext>
277
278  <div className="flex gap-6 overflow-x-auto pb-4">
279    {filteredBoard.columns.map((column) => (
280      <DraggableColumn column={column} />
281    ))
282  </div>
283
284  <DragOverlay>
285    <draggedTask ? (
286      <div className="rotate-3 scale-105">
287        <DraggableTask task={draggedTask} />
288      </div>
289    ) : null>
290  </DragOverlay>
291
292  <div>
293    <div>
```

The right side of the screen shows the 'Claude Code' panel with the following content:

- Read 15 lines (ctrl+r to expand)
- Update(components/drag-drop-board.tsx)
 - Updated components/drag-drop-board.tsx with 2 additions
 - >
 - </div>
 - + /* TODO(human) - Add filter result information here */
 - + <DndContext sensors={sensors} onDragStart={handleDragStart} onDragOver={handleDragOver} onDragEnd={handleDragEnd}>
- Update Todos
 - Analyze current kanban board structure and components
 - Add filter input form to the top of kanban board
 - Implement client-side filtering logic for tasks
 - Integrate filter functionality with existing task display
 - Fix drag-and-drop functionality with filtered data
 - Request human input on filter result display implementation
- Learn by Doing
 - Context: フィルタリング機能の基本的な実装は完了しましたが、ユーザビリティを向上させるために、フィルタリングの状態を示す情報を追加したいと思います。現在のフィルタ結果で表示されているタスクの総数や、フィルタがアクティブな状態であることを明確に示すことで、ユーザーがより効果的にフィルタ機能を活用できます。
 - Your Task: /Users [REDACTED]/sandbox/kanban-app/components/drag-drop-board.tsxのフィルター入力フィールドの下に、フィルタ結果の表示情報を追加してください。TODO(human)コメントの場所に実装してください。
 - Guidance: フィルタされたタスクの総数を表示し、フィルタがアクティブ (filterTextが空でない) な場合は「〇件のタスクが見つかりました」のようなメッセージを表示してください。filteredBoardから各columnのtasks.lengthの合計を計算することができます。フィルタが無効な場合は何も表示しないか、全タスク数を表示するかを検討してください。

フィードバック

```
57 267      onChange={(e) => setFilterText(e.target.value)}  
58 268      className="pl-10"  
59 269    />  
60 270  </div>  
61 271  
62 272  {filterText && (  
63 273    <p className="text-sm text-muted-foreground">  
64 274    {filteredBoard.columns.length}  
65 275    {filteredBoard.columns.reduce((total, column) => total + co  
66 276    件のタスクが見つかりました  
67 277    </p>  
68 278  })  
69 279  
70 280  <DndContext  
71 281    sensors={sensors}  
72 282    onDragStart={handleDragStart}  
73 283    onDragOver={handleDragOver}  
74 284    onDragEnd={handleDragEnd}  
75 285  >  
76 286    <div className="flex gap-6 overflow-x-auto pb-4">  
77 287    {filteredBoard.columns.map((column) => (  
78 288      <div key={column.id} className="flex-shrink-0 w-80">  
79 289        <DroppableColumn column={column} />  
80 290      </div>  
81 291    ))}  
82 292  </div>
```

Your Task: /Users [REDACTED] andbox/kanban-app/components/drag-drop-board.tsx の フィルター入力フィールドの下に、フィルタ結果の表示情報を追加してください。TODO(human) コメントの場所に実装してください。

Guidance: フィルタされたタスクの総数を表示し、フィルタがアクティブ (filterTextが空でない) な場合は「〇件のタスクが見つかりました」のようなメッセージを表示してください。filteredBoardから各columnのtasks.lengthの合計を計算することができます。フィルタが無効な場合は何も表示しないか、全タスク数を表示するかを検討してください。

- > 実装が完了しました
 - ↳ Selected 6 lines from components/drag-drop-board.tsx in Visual Studio Code
- ありがとうございます！フィルタリング結果の表示を実装していただきました。ただし、少し修正が必要ですね。現在のコードはカラム数を表示していますが、タスクの総数を表示する方が適切です。
- Update(components/drag-drop-board.tsx)

Opened changes in Visual Studio Code ⓘ
Save file to continue...

Do you want to make this edit to drag-drop-board.tsx?
↳ 1. Yes
2. Yes, allow all edits during this session (shift+tab)
3. No, and tell Claude what to do differently (esc)

まとめ

AI時代の学習の課題と解決策

- **課題**：AIに依存することで「思考力の低下」と「本質的理解の欠如」のリスク
- **解決策**：AIを「答えを出す道具」ではなく「思考を深めるパートナー」として活用

AI時代に求められるスキルセット

1. **批判的思考力**：AIの出力を無批判に受け入れず、「なぜ？」を追求する
2. **学習モードの活用**：ソクラテス式問答法で自分の頭で考える力を養う
3. **手を動かす重要性**：アウトプットを通じて知識を定着させる
4. **メタ認知の育成**：自分の理解度を客観視し、不足部分を特定する

今後のAI活用指針

「AI時代だからこそ、自ら考え、学び続ける姿勢が重要」

- 問いを立てる力を鍛える
- AIと対話しながら思考を深める
- 基礎的な理解を疎かにしない