

instruksi:

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan tentang kebiasaan Anda saat menggunakan komputer, smartphone, dan internet.

Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah dengan jujur sesuai dengan apa yang biasanya Anda lakukan, bukan apa yang menurut Anda “seharusnya” dilakukan.

Beri tanda pada satu angka untuk setiap pernyataan:

1 = Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Selalu

Bagian A – Keamanan Perangkat

No Pernyataan	1 2 3 4 5
----------------------	------------------

A1 Saya mengunci layar ponsel atau laptop saya saat tidak menggunakannya.

Saya mengaktifkan fitur pelacakan atau penguncian jarak jauh (misalnya

A2 Find My Device/iCloud Find My) untuk berjaga-jaga jika perangkat hilang atau dicuri

Saat saya meninggalkan perangkat (laptop/ponsel) tanpa pengawasan di

A3 tempat umum (misalnya kampus, kafe), saya mengunci layar atau logout terlebih dahulu.

A4 Saya mengaktifkan fitur keamanan dasar (misalnya PIN/pola/sidik jari/Face ID) di perangkat utama saya.

Bagian B – Kata Sandi

No Pernyataan	1 2 3 4 5
----------------------	------------------

B1 Saya menggunakan kata sandi yang sulit ditebak (bukan nama, tanggal lahir, atau kata yang sangat umum).

B2 Saya menggunakan kata sandi yang berbeda untuk akun-akun yang saya miliki (misalnya email, perbankan, media sosial utama).

B3 Jika tersedia, saya mengaktifkan verifikasi 2 langkah (seperti kata sandi dan OTP) pada akun saya.

No Pernyataan	1 2 3 4 5
----------------------	------------------

Saya menggunakan pengelola kata sandi (password manager atau fitur B4 simpan sandi di browser/cloud) untuk menyimpan dan mengelola kata sandi saya.

Bagian C – Pembaruan Sistem & Aplikasi

No Pernyataan	1 2 3 4 5
----------------------	------------------

C1 Saya menjalankan pembaruan sistem operasi (update) pada perangkat saya ketika tersedia.

C2 Saya memastikan aplikasi saya ada pada versi terbaru.

C3 Jika memungkinkan saya selalu mengaktifkan update otomatis di aplikasi/sistem yang saya gunakan.

C4 Saya mengunduh dan memasang aplikasi dari sumber resmi (Play Store/App Store/website resmi), dan menghindari file instalasi dari sumber tidak resmi (misalnya APK mod).

Bagian D – Kewaspadaan Proaktif

No Pernyataan	1 2 3 4 5
----------------------	------------------

D1 Jika menerima pesan atau email yang mencurigakan, saya memeriksa lebih dulu sebelum mengklik link atau membuka lampiran.

D2 Saya mengecek alamat situs (URL) sebelum memasukkan kata sandi atau data pribadi saya.

D3 Saya berhati-hati membagikan informasi pribadi di media sosial (misalnya nomor telepon, alamat, dokumen identitas).

D4 Jika saya mencurigai akun saya bermasalah (misalnya ada login tidak dikenal atau notifikasi aktivitas mencurigakan), saya segera mencari informasi atau bantuan lebih lanjut.