

## 九、便當實際成本表

菜單名稱	材料名稱	採買量		單價		總價(元)
		單位	數量	單位	金額(元)	
燕麥飯	白米	公斤	9.5	公斤	40	380
	大麥片	斤	5.3	斤	35	185.5
	大豆油	毫升	60	毫升	0.05	6
韓式炸雞	清胸肉	斤	17	斤	108	1836
	醬油	毫升	360	毫升	0.03	10.8
	二砂	克	480	克	0.04	19.2
	細蒜碎	克	100	克	0.095	9.5
	蒜泥	克	100	克	0.095	10
	太白粉	克	75	克	0.04	3
	地瓜粉	公斤	1.54	克	0.1	154
	韓式辣椒醬	克	750	克	0.18	135
	番茄醬	克	280	克	0.06	16.8
	白醋	毫升	270	毫升	0.04	10.8
	洋蔥	公斤	1.5	公斤	43	65
	大豆油	毫升	400	毫升	0.05	20
	調和香油	毫升	120	毫升	0.083	10
	白蘿蔔	公斤	3	公斤	18	54
醃白蘿蔔	白醋	毫升	240	毫升	0.038	9.12
	細砂糖	克	920	克	0.03	24.8
	鹽	克	60	克	0.015	0.9
	黃豆芽	公斤	5	公斤	30	150
拌黃豆芽	乾木耳絲	克	40	克	0.3	12
	大豆油	毫升	240	毫升	0.05	12
	調和香油	毫升	60	毫升	0.083	4.98
	鹽	克	60	克	0.015	0.9
	黑胡椒粗粒	克	30	克	0.3	9
	油菜	斤	12	斤	15	180
蒜炒油菜	細蒜碎	克	300	克	0.095	28.5
	辣椒	克	200	克	0.16	32
	大豆油	毫升	240	毫升	0.05	12
	鹽	克	60	克	0.015	0.9
	豬里肌肉絲	斤	4	公斤	155	372
西芹炒肉	鹽	克	155	克	0.015	2.3
	二砂	克	30	克	0.03	0.9
	太白粉	克	250	克	0.04	10
	西洋芹	公斤	3.5	公斤	40	140
	紅蘿蔔	斤	2	斤	21	42
	大豆油	毫升	270	毫升	0.052	14
	細蒜碎	克	150	克	0.095	14.25
總計食材成本: 3998.2 元						