

臺灣生育禮俗

一、前言

臺灣人認為人生存在世界上及死亡後離開這個世界一切都出於天命，於是乃形成「命定論」的觀念，也就是認為生死是命中註定的。而且一切皆有神來主司此事，**南斗星主司出生，而北斗星主司死亡**。授子神就是有名的「註生娘娘」，臺灣婦女幾乎都信仰註生娘娘，祈求祂能讓自己生育好的子女。

臺灣人雖然普遍信仰註生娘娘，可是卻很少有寺廟把祂當主神供奉，多半都是在廟裏的偏殿另劃一框，把祂當主神的附屬神作為配祀。台北市萬華地區的龍山寺和大龍峒的保安宮，都奉祀有註生娘娘，信徒眾多且香火鼎盛。

從字面就知道，註生娘娘是一位女神，在她身旁又配祀有十二位女神，每位女神都抱著嬰兒。這些女神總稱「**十二婆姐**」(生育神)，分掌十二月。其中六位婆姐抱嬰兒的姿態很正，另有六位婆姐所抱的姿態卻歪歪斜斜；前者稱為「好婆姐」，後者則被稱為「惡婆姐」。因此臺灣婦女普遍認為，如果由惡婆姐授子時，那麼此子必然會死亡。所以凡是到註生娘娘面前求子的婦女，都希望由好婆姐負責授子，於是就把自製的帽子或衣服給祂們所抱的嬰兒穿上，祈求能保佑自己生一個這樣健美長命的孩子。等孩子生下以後，就要用「雞酒」(用麻油和酒所燉的雞肉)和「油飯」(用麻油香菇和蝦仁所蒸的糯米飯)來謝恩。

二、婦女懷孕期間

(一) 病子：

婦女懷孕初期二至三個月內，俗稱「病子」，在此期間產婦食物偏好「鹹酸甜」(甜酸食物，如楊桃、李仔、柑橘、鳳梨等水果蜜餞)。因而往時生母則於女兒出嫁時，特別將冬瓜、柑餅、桔餅等蜜餞放置嫁奩櫥屨，臺灣民間俗語說：「漬甜，快生後生(男生)」，意即母親體貼女兒病子，預先準備產婦嗜好食物。

(二) 胎神：

所謂「胎神」，在臺灣民間認為附在胎而之魂上的神，潛伏在孕婦的寢室及其住宅或其他器物上。此神雖然按月令變更位置，但是如果祂自己不變而由人給祂變

動，或者在祂所潛伏的地方釘釘子都會傷害到祂，由於胎神是和胎兒的靈魂相通，所以這種傷害立刻就會波及到胎兒，使孕婦肚子痛而造成流產，或者在將來生產時發生難產，以及使胎兒頓時起異狀而變成畸形。這就叫作「動著」（動胎），一般人非常恐懼而深信不疑。

萬一不幸觸動到胎神，而由胎神波及到胎兒時，最先出現的徵兆，就是孕婦的肚子疼。這時必須趕快安撫胎神，就是請道士（紅頭師公）來到家裏，為孕婦禱告安胎。方法是先在孕婦的枕邊鳴笛同時畫符唸咒，然後把符貼在「動著」的地方，相信如此就可以把胎神安撫住。

（三）補胎：

懷孕期間，孕婦對日常起居宜慎重用心，不作過度操勞，且不宜食用刺激性食物，而多食豬內臟、雞肉、魚肉等營養補品，此謂「補胎」。臺灣民間俗語說：「補胎，較好做月內」，謂產前補養比產後補養重要。偶有「動胎」（觸動胎內），即服用中藥「安胎飲」（或稱「孩兒安」、「十三味」），以安定胎兒。

20180411

三、 婦女生產問題

（一）分娩：

產婦臨盆分娩，俗稱「順月」。分娩多由「好手勢」（助產經驗豐富）的「拾子婆」（俗稱「先生娘」、「先生媽」，今助產士）助產。

分娩時，產婦多坐在床上，身靠疊高之綿被，坐用「生子椅」（婚嫁時由女家帶來之低椅二隻，一為坐用，他為踏用，以利催生，或稱「腳踏椅」）。產褥係鋪舊衣、稻草、油紙類，側置「生子桶」，此係用以坐下分娩及放分娩汙物。臍帶則用剪刀剪斷，此謂「斷臍」，而用苧麻絲縛紮其剪餘部份，剪斷口用胡麻油塗抹，至產後四、五日，將脫落之臍帶收藏。又胎盤俗稱胞衣，納入瓶中深藏地下，或用稻草爛布紮之，縛石頭擲入河中，以免動物所食以防對嬰孩不吉祥。

（二）早產：

早產俗稱小產，臺灣俗語說：「七成，八敗，九月難養」，意謂著第七月生者可養，第八月生者易死，第九月生者不易養活，亦有認為七個月生者命運較好。臨盆一個月前生產，或稱「試月」。未到月腹痛視為「動胎」（觸犯胎神），必須請道士作法安胎。

（三）難產：

逢難產，翁姑則燒香點燭，祈神拜佛以求胎兒安產。難產婦多以「安胎飲」、「人參湯」，助強孕婦。難產有下列幾種：

1. **弄產**：臨產陣痛數天，而尚未見生產者。
2. **倒頭生**：或稱顛倒生，即稱倒產。
3. **坦豎生**：即側產。
4. **坦橫生**：俗稱橫生，即偏產。

難產可能造成胎死腹中，俗稱「死產」，也會危及產婦的生命安全。因而臺灣民間流傳一句話：「**生過手，雞酒香，生不過手，四塊板**」。其意為安產可食麻油雞酒，難產而死只有棺材板，視分娩為婦女一生最重要的關頭。

（四）坐月子：

產婦在生產後的一個月期間，產婦應加以調養身體，絕對不能外出以免感染風寒，而且要吃好的營養品，此稱「坐月子」或「做月內」。產後，經常主食雞酒（麻油、米酒、薑母等煮雞）、豬肉或油飯。副食紅鳳菜煎麻油，豬肝、豬腎（俗稱腰子）煮麻油酒，或其他營養品¹。

坐月子的闈婦最忌感染「月內風」，俗謂「鹽能生風」，因而產婦食品中忌用之。又謂「薑母能去風」，故用它來炒麻油雞酒。在坐月子期間，為了使產婦的身體趕快復元，要盡量給她進補，除了吃雞酒和油飯之外，還要吃豬肉和雞蛋等。特別是雞肉最重要，比較富裕的家庭，一位產婦一個月內要吃上二十隻雞，不過有幾種東西不能吃，就是鹹的東西和青菜水果，以及一切生冷食物，尤其不能喝涼水或碰到涼水。月內產婦戒浴澡或用冷水清洗，其用意均為預防感冒。

四、嬰兒「三朝之禮」與「滿月」

（一）三朝之禮：

三朝之禮，即是產後第三日，為嬰兒洗身換新衣。嬰兒洗身，用婚嫁時帶來之「子孫桶」（浴盆），浴湯煮桂花心（木犀花心）、柑葉（橘樹葉），盆中放三塊小石及十二文小錢。所以要用桂花、柑葉，是祈求小孩子長大後，作人能像橘子或龍眼那樣甘甜，而事業與子孫要像橘樹那般地枝葉茂盛繁榮，用石子是希望小孩長大後膽大如石，小錢取其意財氣，這些均是求吉祥如意。

這一天祖母或母親要抱起嬰兒，在正廳祭拜神佛祖先，同時親朋好友也會來祝

¹ 民間流傳的偏方，豬腎煮中藥「杜仲」，可以壯腎。

賀，以上稱為「三朝之禮」。這一天也要把生孩子的事正式通知產婦的娘家，娘家會送來種種賀禮，但這是指婚後第一胎而言。

在三朝之禮這天，要把油飯和雞酒供在神龕祖先之前，並且上香燒金膜拜。祭拜完了，還要把油飯和雞酒贈送給產婦的娘家，並且燒金向娘家祖先祭拜，這叫做「報酒」。同時還要用這些油飯謝媒人以及贈送鄰居，親朋鄰居亦多送禮祝賀，為產婦「做月內」，如送雞、米酒、麵線、豬肝、豬腰、麻油等補品，現今則多送紅包。

（二）滿月：

即是彌月之喜，於產後滿一個月，敬神祀祖或慶祝請客。滿月當日，為嬰兒剃其胎髮，有擇產後二十四日剃髮者，蓋取二十四孝之寓意。當日剃頭（理胎髮）時的規矩很多，要先把煮雞鴨蛋的水倒在臉盆裏，放置小石三個或十二個、銅錢十二文、蔥一根，染紅之雞蛋鴨蛋十二個。剃髮後，將紅蛋輕輕滾在頭上三次，取意紅頂，即為將來升官吉兆。然後取出蛋黃與蔥汁混合，在頭上作塗抹狀，意為使頭髮去垢。又蔥與聰音同，取意聰明，小石與銅錢各取壯健、財氣。剃頭後頭髮與石頭包在紅紙，放在屋頂。

外家於此日，致送外孫各種賀禮，此謂「送頭尾」。即是指贈送衣著、鞋襪、身飾之類，如蓋用的綿被，或穿帶的和尚服（不帶鈕扣之嬰兒衣服）、滿月帽、手環、腳環、胸飾等件。並送紅圓（俗稱「外媽圓」）、紅龜粿、紅桃（饅頭）、禮燭、禮款等。親戚朋友亦以衣飾、雞等為賀禮。生子之家，則以雞酒、油飯、紅桃為答謝禮。

四月日（生後滿四個月）時，當日祀神後，為嬰兒「收涎」，意即是收拾嬰兒口邊垂涎，俗以收涎後，嬰兒發育愈加順利。收涎乃以酥餅（糖餅）十二或二十四塊，用紅線串掛於兒頸胸前，請長輩、親朋，將酥餅取開其一，在嬰兒口唇作抹狀。以紅圓（紅色者為自家製，粉紅色為外家製送）分贈親朋鄰居，並宴客慶祝。

五、做週歲

嬰兒滿一週歲時，也要用牲醴和紅龜粿祭拜神明祖先。而嬰兒的外婆家，這時也要送和「做四月」時相同的衣飾與紅龜粿來祝賀，這就叫「做週歲」。如果是女孩，多半都不送，至於接受贈禮的婆家，也要送相當的金錢作為答禮。

在「做週歲」這一天，為了預卜嬰兒一生的事業，就把下列十二種東西擺在竹篩內，嬰兒坐其中央，讓嬰兒隨意抓取一樣東西，以卜將來命運，此稱為「抓周」。

或「抓福」。這十二種東西如下：

- 1.書：(將來成為讀書人、學者)
- 2.筆：(將來成為書畫家)
- 3.墨：(同上)
- 4.算盤：(將來成為商賈)
- 5.稱：(同上)
- 6.雞腿：(將來成為能吃能喝的健康人)
- 7.豬肉：(同上)
- 8.尺：(將來成為工匠)
- 9.蔥：(將來成為聰明人)
- 10.芹菜：(將來成為勤勉的人)
- 11.錢幣：(將來成為富翁)
12. 田土：(將來成為辛勤耕作的農夫)

又用「米香糖」(用米爆製之糖果)或「包仔」(包子)，來擦嬰兒的嘴之後，再唸一句：「臭嘴去，香嘴來」。然後丟給狗吃，意思是說「以後不要有口臭，要滿嘴芬芳」。隱含有清除臭氣之意，因為嬰兒都帶有乳臭味，一週歲以後就逐漸消失了。而「抓周」只限於男孩，女孩則沒有這種規矩。

六、生育忌諱

- 1.忌「喜衝喜」，即是孕婦不得進入未滿四個月之新婚房或月內房，因為喜衝喜，容易使雙方發生意外。
- 2.孕婦忌食喜喪事之食料。
- 3.孕婦忌看喜喪事，更忌諱手觸棺木，否則嬰兒會夭折。
- 4.孕婦忌夜間外出，夜晚會有黑虎神、白虎神出沒，攔路奪胎。
- 5.孕婦忌用剪刀剪東西或針錐鑽物，否則會造成嬰兒畸形殘缺。
- 6.孕婦忌食蟹，會使嬰兒難產。
- 7.嬰兒未滿四個月忌食肉類、蛋類，以免生腫或口臭。
- 8.忌用尺打嬰兒，會阻礙長大。
- 9.忌流淚於夭折之嬰兒屍上，否則將來再生者亦會夭折。