

SERVICIO SOCIAL

REPORTE TÉCNICO:

Análisis y Monitoreo de Salud Mental, Satisfacción Estudiantil y Estilos de Aprendizaje en los estudiantes de UPIITA y ESCOM

(Primer registro)

Autores:

Claudio Rodrigo Carranza Navarro

Jennifer Ruán Limas

Asesoras:

Laura Ivoone Garay Jimenez

Elena F. Ruiz Ledezma

Fecha: 16 de noviembre del 2023

Resumen

Este informe técnico presenta los resultados obtenidos tras la aplicación de tres cuestionarios psicométricos: DASS-21 (Depression, Anxiety, and Stress Scale), Student Stress Inventory (SSI) y el cuestionario de estilos de aprendizaje de Felder y Silverman, a una población de 221 estudiantes. El objetivo primordial fue evaluar aspectos relacionados con la salud mental, el estrés estudiantil y los estilos de aprendizaje dentro del entorno académico.

Metodología:

1. **Selección de población:** Se encuestaron a un total de 149 alumnos de UPIITA de primer ingreso y a 69 alumnos de segundo semestre en adelante. De igual forma, se encuestaron a 16 alumnos de ESCOM de segundo semestre. Todos los alumnos desearon participar de manera voluntaria.
2. **Aplicación de Cuestionarios:** Los cuestionarios DASS-21, SSI y Felder y Silverman se administraron a la muestra seleccionada para obtener información sobre los niveles de depresión, ansiedad, estrés, estrés académico y estilos de aprendizaje.
3. **Análisis de Datos:** Se realizó la resolución de cada uno de los cuestionarios para obtener los resultados individuales de cada uno de los voluntarios.

Resultados:

Dentro de los grupos de primer semestre en UPIITA, encontramos en cada una de las carreras los siguientes resultados, respecto a cada uno de los cuestionarios:

CARRERA	SSI	DASS-21		ESTILOS DE APRENDIZAJE
BIÓNICA	Estrés moderado 56%	Nivel Depresión	Sujetos	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Extremadamente Severo	4	
		Leve	1	
		Moderado	9	
		No presenta	9	
		Severo	2	
		Nivel Estrés	Sujetos	
		Extremadamente Severo	2	
		Leve	2	
		Moderado	7	
		No presenta	10	
		Severo	4	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	7	
		Leve	3	
		Moderado	3	
		No presenta	8	
		Severo	4	

MECATRÓNICA	Estrés leve 52% / Estrés moderado 43.75%	Nivel Depresión	Sujetos	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Extremadamente Severo	7	
		Leve	6	
		Moderado	13	
		No presenta	16	
		Severo	6	
		Nivel Estrés	Sujetos	
		Extremadamente Severo	7	
		Leve	6	
		Moderado	7	
		No presenta	21	
		Severo	7	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	9	
		Leve	2	
		Moderado	9	
		No presenta	22	
		Severo	6	
TELEMÁTICA	Estrés leve 41.02% / Estrés moderado 56.41%	Nivel Depresión	Sujetos	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Extremadamente Severo	7	
		Leve	8	
		Moderado	7	
		No presenta	14	
		Severo	3	
		Nivel Estrés	Sujetos	
		Extremadamente Severo	4	
		Leve	4	
		Moderado	7	
		No presenta	15	
		Severo	9	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	12	
		Leve	6	
		Moderado	10	
		No presenta	8	
		Severo	3	
ENERGÍA	Estrés leve 37.83% / Estrés moderado 62.16%	Nivel Depresión	Sujetos	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Extremadamente Severo	8	
		Leve	5	
		Moderado	3	
		No presenta	14	
		Severo	7	
		Nivel Estrés	Sujetos	

Extremadamente Severo	3
Leve	9
Moderado	12
No presenta	8
Severo	5
Nivel Ansiedad	Sujetos
Extremadamente Severo	12
Leve	2
Moderado	9
No presenta	9
Severo	5

Dentro de los grupos de segundo semestre en adelante en UPIITA, encontramos en cada una de las carreras los siguientes resultados, respecto a cada uno de los cuestionarios:

CARRERA	SSI	DASS-21	ESTILOS DE APRENDIZAJE
BIÓNICA	Estrés leve 68.75% / Estrés moderado 31.25%	Nivel Depresión	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Sujetos	
		Extremadamente Severo	
		Leve	
		Moderado	
		No presenta	
		Severo	
		Nivel Estrés	
		Sujetos	
		Extremadamente Severo	
		Leve	
		Moderado	
		No presenta	
		Severo	
		Nivel Ansiedad	
		Sujetos	
		Extremadamente Severo	
		Leve	
		Moderado	
		No presenta	
		Severo	
MECATRÓNICA	Estrés leve 22.22% / Estrés moderado 61.11%	Nivel Depresión	Reflexivo Sensorial Visual Secuencial/Global
		Sujetos	
		Extremadamente Severo	
		Leve	
		Moderado	
		No presenta	
		Severo	
		Nivel Estrés	
		Sujetos	
		Extremadamente Severo	

TELEMÁTICA	Estrés leve 27.27% / Estrés moderado 72.72%	Leve	2	Activo Sensorial Visual Secuencial
		Moderado	3	
		No presenta	6	
		Severo	3	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	7	
		Leve	2	
		Moderado	2	
		No presenta	5	
		Severo	1	
		Nivel Depresión	Sujetos	
		Extremadamente Severo	4	
		Leve	1	
		Moderado	2	
		No presenta	3	
		Severo	1	
		Nivel Estrés	Sujetos	
		Extremadamente Severo	2	
		Leve	1	
		Moderado	4	
		No presenta	2	
		Severo	2	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	3	
		Leve	0	
		Moderado	3	
		No presenta	3	
		Severo	2	
ENERGÍA	Estrés leve 12.5% / Estrés moderado 75%	Nivel Depresión	Sujetos	Reflexivo Sensorial Visual Secuencial
		Extremadamente Severo	2	
		Leve	1	
		Moderado	1	
		No presenta	1	
		Severo	3	
		Nivel Estrés	Sujetos	
		Extremadamente Severo	1	
		Leve	0	
		Moderado	3	
		No presenta	2	
		Severo	2	
		Nivel Ansiedad	Sujetos	
		Extremadamente Severo	5	
		Leve	0	

	Moderado	3
	No presenta	0
	Severo	0

Conclusiones: