

Jugendliche in die
Welt begleiten

Veranstaltungsreihe für Eltern von Jugendlichen



Kosten	Fr. 10.--, Paare Fr. 15.-- (an der Veranstaltung zu begleichen)
Orte	frjz - Freizeit- und Jugendzentrum Uster Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Anmeldung	bis jeweils 1 Woche vor der Veranstaltung mit Anmeldekarte oder unter www.elternbildung.zh.ch . Ihre Anmeldung ist verbindlich.
Informationen	Elternbildung Region Ost und Bezirk Meilen Guyer-Zeller-Strasse 6 8620 Wetzikon Telefon 043 477 37 00 eb.ost@ajb.zh.ch

Januar bis März 2012

**Veranstaltungsreihe der Elternbildung Region Ost und Bezirk
Meilen**

Veranstaltungsreihe für Eltern von Jugendlichen

Jugendliche in die Welt begleiten

Unter diesem Motto steht die Veranstaltungsreihe der Elternbildung Region Ost und Bezirk Meilen.

Kann man Jugendliche überhaupt noch erziehen? – Was brauchen sie, um dem Ziel der Selbstständigkeit näher zu kommen? Sollen Eltern aktiv werden oder einfach darauf vertrauen, dass alles schon richtig kommt?

In den Veranstaltungen erhalten Sie Anregungen und Inputs zu diesen Fragen.

Veranstaltung 1 Internet, Chat & Co. – Die neuen Spielplätze der Jugendlichen

Roland Zurkirchen, Leiter Fachstelle für Gewaltprävention der Stadt Zürich, Soziokultureller Animator FH

Dienstag, 17. Januar 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

frjz - Freizeit und Jugendzentrum

Zürichstrasse 30, **8610 Uster**

Neue Medien, Internet, Web 2.0, Chatroom, social Medias, Online-Games ... ganz selbstverständlich nutzen Jugendliche die neuen Freiräume, Kommunikationsmittel oder Freizeitbeschäftigungen. Dabei entsteht eine neue eigene Welt, die von den Eltern oftmals nicht auf Anhieb verstanden wird. Eine grosse Unsicherheit entsteht. Womit beschäftigen sich Jugendliche tagein - tagaus? Was ist vertretbar? Wo sind die Gefahren in der grossen weiten Welt des www?

Im Referat werden Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Jugendlichen dabei begleiten können. Die angesprochenen Themen werden mit Hilfe von

Praxisbeispielen genauer dargestellt und erklärt. Fragen werden diskutiert und runden die Veranstaltung ab.

Veranstaltung 2 Wie sag ich`s meinem pubertierenden Jugendlichen?

Dr. med. Ursula Davatz, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Familiensystemtherapie

Donnerstag, 2. Februar 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

frjz - Freizeit- und Jugendzentrum

Zürichstrasse 30, **8610 Uster**

Wie häufig hört man die Eltern von Jugendlichen klagen: „Ich habe es ihm/ihr schon tausendmal gesagt, aber er/sie hört nicht auf mich, es ist zum Davonlaufen!“ Den richtigen Ton und die richtigen Worte einem pubertierenden Jugendlichen gegenüber zu finden, ist wahrhaft eine Kunst. An diesem Vortrag sollen, anhand von Beispielen, einige wichtige Prinzipien der Kommunikation im Zusammenleben mit jungen Menschen, die sich ab und zu auch verweigern, erarbeitet werden.

Veranstaltung 3 Dranbleiben und trotzdem loslassen - Jugendliche durch die Pubertät begleiten

Karin Gerber, dipl. in Sozialer Arbeit FH, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin

Mittwoch, 14. März 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

frjz - Freizeit- und Jugendzentrum

Zürichstrasse 30, **8610 Uster**

In der Pubertät befinden sich die Jugendlichen körperlich, psychisch und sozial in einer Umbruchsphase. Mit all den Veränderungen, die sie durchleben, sind auch die Eltern konfrontiert und damit nicht selten verunsichert und gefordert. Wie viel Unterstützung und Freiraum brauchen die Heranwachsenden in diesem wichtigen Lebensabschnitt? Ein Balanceakt, der Erziehende immer wieder aufs Neue herausfordert und beschäftigt.

Im Referat wird aufgezeigt, welche wichtigen Entwicklungsschritte Jugendliche in dieser Zeit zu durchlaufen haben und wo die häufigsten Konfliktherde im Zusammenleben entstehen. Es werden Lösungsmöglichkeiten diskutiert und erarbeitet, die sich in den Erziehungs- respektive Familienalltag integrieren lassen.

Anmeldung

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

☐ Einzelperson

☐ Paar

Ich melde mich für folgende Veranstaltung/en an:

☐ **„Internet, Chat & Co – Die neuen Spielplätze der Jugendlichen**

Dienstag, 17. Januar 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

→ *Anmeldung bis 11. Januar 2012*

☐ **Wie sag ich`s meinem pubertierenden Jugendlichen?**

Donnerstag, 2. Februar 2012, 19.30 – 21.30 Uhr →

→ *Anmeldung bis 25. Januar 2012*

☐ **Dranbleiben und trotzdem loslassen –
Jugendliche durch die Pubertät begleiten**

Mittwoch, 14. März 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

→ *Anmeldung bis 8. März 2012*

Elternbildung Region Ost und Bezirk Meilen
Guyer-Zeller-Strasse 6
Postfach 1299
8620 Wetzikon

