

Vårdcentralen Solrosen – Egenvårdsråd för vuxna

Allmän information som inte ersätter medicinsk bedömning.

Feber hos vuxna: Vila, drick ordentligt med vätska. Receptfria febernedsättande kan användas enligt anvisning.

Sök vård vid hög feber ($>40^{\circ}\text{C}$), förvirring, uttalad trötthet eller om tillståndet försämras.

Halsont: Vanligtvis virus. Testa halstabletter, smärtstillande och vila. Sök vård vid svårigheter att andas, svår smärta, utebliven förbättring efter cirka en vecka eller vid återkommande problem.

Röd flagg – ring 112: Bröstsmärta, tecken på stroke, plötslig svår andnöd eller kraftig blödning.