

PANAS- Spanish

Esta escala consiste en una serie de palabras que describen diferentes sentimientos y emociones. Leacada palabra y marque en el espacio correspondiente la respuesta apropiada para usted. Indique cómo se ha sentido usted durante AHORA MISMO. Utilice la siguiente escala para registrar sus respuestas.

1	2	3	4	5
Muy poco o nada	Algo	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
motivado			irritable	
molesto (a disgusto)			alerta	
emocionado			avergonzado	
de malas			inspirado	
firme			nervioso	
culpable			decidido	
temeroso			estar atento	
agresivo			inquieto	
entusiasmado			activo	
estar orgulloso			inseguro	

García, Rebeca & Paez, Francisco. (2003). Study of Spanish translation and Psychometric Properties of the Positive and Negative Affect Scales (PANAS).. Salud Mental. 26. 69-75.