

Evaluación del Miedo a la Enfermedad y al Virus, versión Española (FIVE-S) –para Adultos

Indique con qué frecuencia se ha sentido asustado o preocupado por cada una de las siguientes afirmaciones durante la última semana en una escala del 1 al 4:

1. No estoy asustado o preocupado por esto en absoluto.
2. Estoy asustado o preocupado por esto algunas veces.
3. Estoy asustado o preocupado por esto la mayor parte del tiempo.
4. Estoy asustado o preocupado por esto todo el tiempo.

Parte 1. Miedos relacionados con la Contaminación y la Enfermedad.

	No estoy asustado o preocupado por esto en absoluto.	Estoy asustado o preocupado por esto algunas veces.	Estoy asustado o preocupado por esto la mayor parte del tiempo.	Estoy asustado o preocupado por esto todo el tiempo.
1. Tengo miedo a contraer una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
2. Tengo miedo de enfermarme mucho, mucho si me contagio con una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
3. Tengo miedo de ir al hospital por una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
4. Tengo miedo a morir si me contagio de una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
5. Tengo miedo de que mi mascota pueda contraer una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
6. Tengo miedo de que un miembro de la familia enferme o muera a causa de una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
7. Tengo miedo de hacer algo que pueda causar que alguien más contraiga una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
8. Tengo miedo de que un amigo enferme o muera a causa de una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
9. Tengo miedo de que la gente en el mundo enferme o muera a causa de una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4

Parte 2. Miedos relacionados con el Distanciamiento Social.

	No estoy asustado o preocupado por esto en absoluto.	Estoy asustado o preocupado por esto algunas veces.	Estoy asustado o preocupado por esto la mayor parte del tiempo.	Estoy asustado o preocupado por esto todo el tiempo.
10. Tengo miedo a quedarme atrapado en casa debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
11. Tengo miedo a que me resulte difícil hacer las cosas que me gustan debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
12. Tengo miedo a perder mucho trabajo debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
13. Tengo miedo a no poder ver a mis amigos (durante mucho tiempo) debido a una enfermedad grave o a un virus.	1	2	3	4
14. Tengo miedo a perder mi trabajo debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
15. Tengo miedo a perder a mis amigos debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
16. Tengo miedo a estar triste y solo debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
17. Tengo miedo a no poder celebrar cosas importantes (por ejemplo, una boda, un cumpleaños, etc.) debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4

	No estoy asustado o preocupado por esto en absoluto.	Estoy asustado o preocupado por esto algunas veces.	Estoy asustado o preocupado por esto la mayor parte del tiempo.	Estoy asustado o preocupado por esto todo el tiempo.
18. Tengo miedo a no tener suficiente comida o suministros debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4
19. Tengo miedo a no tener suficiente dinero para pagar mis facturas o cuidar de mi familia debido a una enfermedad grave o un virus.	1	2	3	4

Ahora por favor indique con que frecuencia ha hecho las siguientes cosas durante la última semana en esta escala del 1 al 4:

1. No he hecho esto en la última semana.
2. He hecho esto algunas veces en la última semana.
3. He hecho esto la mayor parte del tiempo en la última semana.
4. He hecho esto todo el tiempo en la última semana.

Parte 3. Comportamientos Relacionados con el Miedo a las Enfermedades y a los Virus

	No he hecho esto en la última semana.	He hecho esto algunas veces en la última semana.	He hecho esto la mayor parte del tiempo en la última semana.	He hecho esto todo el tiempo en la última semana.
20. Me mantengo alejado de la gente (excepto de los que viven en mi casa).	1	2	3	4
21. Le pregunto a la gente si están enfermos.	1	2	3	4
22. Evito las noticias o la información sobre enfermedades graves o virus.	1	2	3	4
23. Me lavo las manos a veces, no sólo después de usar el baño o antes de comer.	1	2	3	4
24. Llevo mascarilla o equipos de protección (por ejemplo, guantes, algo para cubrir mi ropa).	1	2	3	4
25. Uso gel de alcohol/otros desinfectantes.	1	2	3	4
26. Uso Lejía/limpiadores para limpiar las superficies.	1	2	3	4
27. Evito tocar las cosas (por ejemplo, el teléfono, los pomos de las puertas).	1	2	3	4
28. Evito tocar a la gente (por ejemplo, abrazarla, darle la mano).	1	2	3	4
29. Busco en Internet las novedades sobre enfermedades o virus.	1	2	3	4
30. Uso los medios sociales, FaceTime, etc. para estar conectado con mis amigos.	1	2	3	4
31. Hago ejercicio al aire libre.	1	2	3	4
32. Me mantengo alejado de la gente dentro de mi casa (por ejemplo, me quedo en otra habitación o a cierta distancia).	1	2	3	4
33. Trabajo o hago mi trabajo en un ordenador.	1	2	3	4

Para los dos siguientes ítems, por favor indique cómo de verdadera es la afirmación en la siguiente escala:

1. No es cierto para mí en absoluto.
2. Algo cierto.
3. La mayoría de las veces es cierto.
4. Totalmente cierto.

Parte 4. Impacto del Miedo a las Enfermedades y a los Virus.

	No es cierto para mí en absoluto.	Algo cierto.	La mayoría de las veces es cierto.	Totalmente cierto.
34. Durante la última semana, el miedo a una enfermedad o a un virus me ha hecho sentir emociones fuertes (por ejemplo, ira, ansiedad, tristeza, sentimientos de irritabilidad).	1	2	3	4
35. Durante la última semana, el miedo a una enfermedad o a un virus se ha convertido en un obstáculo para disfrutar de mi vida (por ejemplo, provocó peleas en mi casa, me impidió conectarme con los demás, me hizo sentir aislado o desesperado sobre el futuro, etc.).	1	2	3	4

El FIVE-S puede ser utilizado libremente con el permiso de la Dra. Jill Ehrenreich-May (j.ehrenreich@miami.edu). Puede utilizar esta escala para su estudio, pero por favor atribúyala correctamente como Ehrenreich-May (2020) en su trabajo. ¡Apreciamos que comparta sus hallazgos con nosotros también!