

**Cuestionario de relación padre-hijo**  
**(Hecho para el estudio Parenting-Under-Pressure)**

Instrucciones: Por favor reflexiona sobre el grado en que cada una de las siguientes afirmaciones se aplica actualmente a su relación con su hijo. Con la escala debajo, marca el número adecuado para cada artículo.

1. Definitivamente no se aplica
2. En realidad no
3. Neutral, no seguro
4. Se aplica algo
5. Definitivamente se aplica

1. Comparto una relación afectuosa y de cálida con mi hij@.
2. Mi hij@ trae, muestra, y me involucra en sus intereses
3. Mi hijo busca confianza en mi al intentar cosas nuevas
4. Mi hij@ no quiere aceptar ayuda cuando necesita.
5. Al usar su lenguaje corporal, mi hijo puede mostrarme que quiere jugar, hablar, o interactuar.
6. Me pregunto mucho sobre qué estará pensando y sintiendo mi hij@.
7. Parece que yo tengo la necesidad para controlar y liderar las cosas y me cuesta retroceder.
8. Cuando estoy en casa con mi hij@, interactuamos y hablamos mucho.
9. Mi hij@ realiza un seguimiento de mi ubicación en entornos nuevos.
10. Mi hij@ depende demasiado en mi.
11. Las emociones de mi hij@ hacia mi, pueden ser impredecibles o pueden cambiar de repente.
12. Me resulta difícil entender las necesidades de mi hij@.
13. Mi hij@ a menudo recorre a mi en busca de consuelo y apoyo cuando se siente preocupado por algo
14. Cuando veo a mi hij@ molesto, trato de hacerle preguntas para que pueda entender mejor lo que está sintiendo.

15. Mi hij@ se enoja fácilmente conmigo.
16. Mi hij@ se da cuenta cuando estoy molesto y intenta de consolarme.
17. Mi hij@ se siente incómodo con el afecto físico o tacto de mí.
18. De vez en cuando, mi hij@ me provoca más enojó de lo normal.
19. Yo trato de ver las situaciones a través de los ojos de mi hij@.
20. Mi hij@ comparte abiertamente sus sentimientos y experiencias conmigo.
21. Tengo éxito en ajustándome a los comportamientos y acciones de mi hij@ cuando es necesario.
22. A menudo, el comportamiento de mi hij@ es demasiado confuso para tratar de resolverlo.
23. Cuando mi hij@ muestra un comportamiento difícil o opositor, a veces no sé cómo lidiar con el conflicto.
24. Cuando mi hij@ está enojado, le ayudó a entender sus sentimientos.
25. Mi hij@ y yo siempre batallamos el uno con el otro.
26. Por favor selecciona opción cuatro (Se aplica algo) para este artículo.
27. Mis interacciones con mi hij@ me hacen sentir efectivo y seguro de mi mismo como padre.