

Revised- State Trait Anxiety Inventory- Spanish (STAI)

Una serie de declaraciones que personas han usado para describir ellos mismos se dan a continuación. Lee cada declaración y entonces selecciona el valor adecuado a la derecha de la declaración para señalar cómo ha sentido en LAS SEMANAS DOS PASADAS.

Hay no respuestas correcto o incorrecto. No pasa demasiado tiempo en cualquier declaración, pero da la respuesta que parece describir mejor sus sentimientos GENERALES en LAS SEMANAS DOS PASADAS..

(0) Para nada

(1) algo

(2) moderadamente

(3) mucho

1. Me siento Calmado

2. Me siento Tenso

3. Me siento Alterado

4. Estoy Relajado

5. Me siento Satisfecho

6. Estoy Preocupado