

PARENT WRITING

Durante los próximos cinco minutos, gustaría que usted escribiera sobre sus pensamientos muy personales, sentimientos y emociones acerca de cómo el Covid-19 ha afectado usted y su familia. En su escrito, gustaría que realmente dejara y explorara estas pensamientos y sentimientos. Usted podría incorporar sus relaciones con otras personas, tales como sus padres, amantes, amigos y otros miembros de su familia en su tema. Todo de su escritora es completamente confidencial. No tiene que preocuparse con ortografía, la estructura de diferentes frases, gramática, o nada como eso. La única regla es que cuando comienza a escribir, tiene que continuar a escribir hasta que no hay más tiempo.

CHILD WRITING

Durante los próximos cinco minutos, gustaría que escribieras sobre sus pensamientos muy personales, sentimientos y emociones acerca del Covid-19. Como lo ha afectado usted y su familia? Todo lo que escribirás será confidencial. No tienes que preocuparte con ortografía, la estructura de diferentes frases, gramática, o nada como eso. La única regla es que cuando comienzas a escribir, tienes que continuar a escribir hasta que no hay más tiempo.

