

Revised- State Trait Anxiety Inventory- Spanish (STAI)

Una serie de declaraciones que personas han usado para describir ellos mismos se dan a continuación. Lee cada declaración y entonces selecciona el valor adecuado a la derecha de la declaración para señalar cómo sientes AHORA, en este momento.

Hay no respuestas correcto o incorrecto. No pasa demasiado tiempo en cualquier declaración, pero da la respuesta que parece describir mejor sus sentimientos presentes.

(0) Para nada

(1) algo

(2) moderadamente

(3) mucho

1. Me siento Calmado

2. Me siento Tenso

3. Me siento Alterado

4. Estoy Relajado

5. Me siento Satisfecho

6. Estoy Preocupado