

Cuestionario de relación padre-hijo **(Hecho para el estudio Parenting-Under-Pressure)**

Instrucciones: Por favor reflexione sobre el grado en que cada una de las siguientes afirmaciones se aplica actualmente a su relación con Niño/a 1. Utilice la escala siguiente y marque el número adecuado para cada artículo.

1. Definitivamente no se aplica
2. En realidad no
3. Neutral, no seguro
4. Se aplica algo
5. Definitivamente se aplica

1. Comparto una relación afectuosa y de cálida con mi hijo/a.
2. Mi hijo/a me muestra y involucra en sus intereses
3. Mi hijo/a busca confianza en mí al intentar cosas nuevas
4. Mi hijo/a no quiere aceptar ayuda cuando necesita
5. Al usar su lenguaje corporal, mi hijo/a puede mostrarme que quiere jugar, hablar, o interactuar.
6. Me pregunto mucho sobre qué estará pensando y sintiendo mi hijo/a.
7. Tal parece que tengo la necesidad de controlar y dirigir las cosas y me cuesta mucho retroceder
8. Cuando estoy en casa con mi hijo/a, interactuamos y hablamos mucho.
9. Mi hijo/a hace un seguimiento de mi ubicación en entornos nuevos.
10. Mi hijo/a depende demasiado en mí.
11. Las emociones de mi hijo/a hacia mí, pueden ser impredecibles o pueden cambiar de repente.
12. Me resulta difícil entender las necesidades de mi hijo/a.
13. Mi hijo/a a menudo recurre a mí en busca de consuelo y apoyo cuando se siente preocupado por algo
14. Cuando veo a mi hijo/a molesto, trato de hacerle preguntas para que pueda entender mejor lo que está sintiendo.
15. Mi hijo/a se enoja fácilmente conmigo.
16. Mi hijo/a se da cuenta cuando estoy molesto/a e intenta consolarme.
17. Mi hijo/a se siente incómodo con el afecto físico o mi tacto
18. De vez en cuando, mi hijo/a me provoca más enojó de lo normal.
19. Yo trato de ver las situaciones a través de los ojos de mi hijo/a.
20. Mi hijo/a comparte abiertamente sus sentimientos y experiencias conmigo.
21. Tengo éxito ajustándome a los comportamientos y acciones de mi hijo/a cuando es necesario.
22. A menudo, el comportamiento de mi hijo/a es demasiado confuso para tratar de resolverlo.
23. Cuando mi hijo/a muestra un comportamiento difícil o opositor, a veces no sé cómo lidiar con el conflicto.
24. Cuando mi hijo/a está enojado, le ayudo a entender sus sentimientos.
25. Mi hijo/a y yo siempre batallamos el uno con el otro.
26. Mis interacciones con mi hijo/a me hacen sentir efectivo y seguro de mí mismo como padre.

