



如何轻轻松松修改论文格式？

 雅客先生 (/u/e21f544cd102)  [+关注](#)
2017.02.23 17:10* 字数 2587 阅读 7682 评论 3 喜欢 22
(/u/e21f544cd102)

比起PPT，我们可能使用Word会更多，因为在内容不多的时候，只需要录入些文字，排版也不用很复杂。

可一旦要进行长文档排版，特别是像写论文、手册这类有排版要求时，相信很多人都是要给这个软件跪了。

- 某个字体怎么就是对不齐！
- 怎么去掉封面和目录的页码！
- 插入图片怎么文字也变位了！

天啊，宝宝已经已经开始怀疑人生了。



针对以上大多数人排版困难的现状，雅客今天从写论文的角度，来跟大家分享一下如何快速高效地进行Word排版！

学会这些方法，长文档排版简直不能太轻松了！

一、操作步骤

明确一个科学的操作步骤，是提高效率的关键。在进行论文排版的过程中，我们一般采取下面的排版顺序。



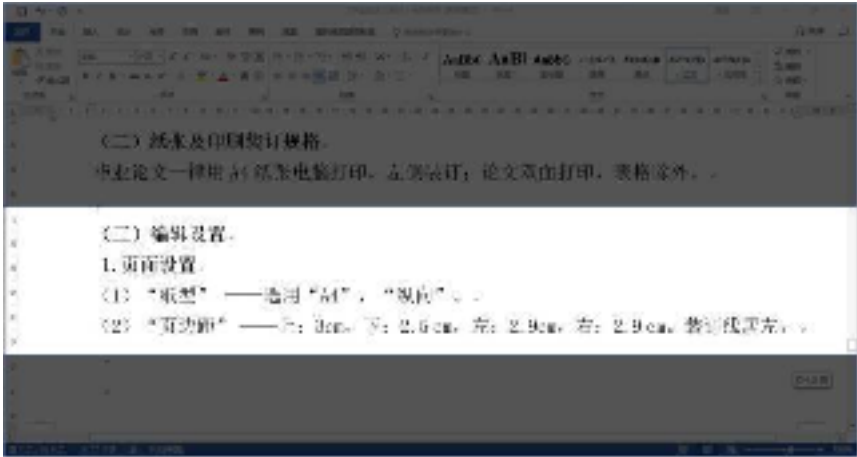


至于我们为何要按这个顺序来操作，看完整篇文章之后，相信你就能明白其中的意义。

而我们接下来的内容，也是采用这个顺序，来进行讲解。

二、设置页面布局

对整个文档进行页面布局，是我们进行论文排版的第一步。而很多学校或者单位，对文档的尺寸都有要求。比如说下面这个

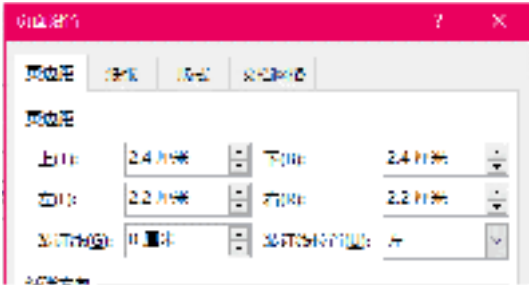


这是一份论文的页面尺寸要求，那我们如何进行设定呢？

第一步，先点击菜单栏中的布局，然后会看到一个页面设置，点击其右下角的三角形。



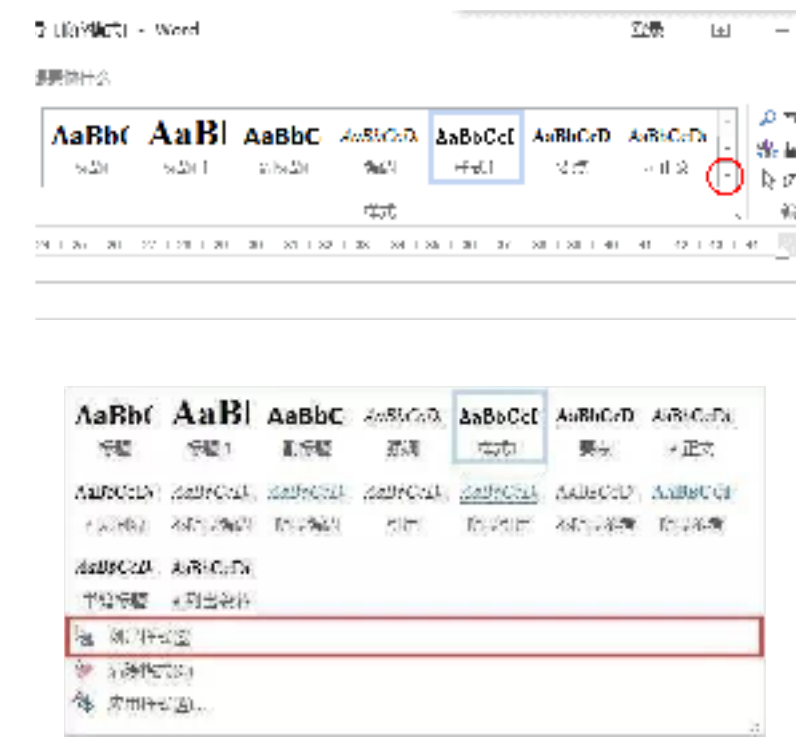
接着会弹出一个页面设置的对话框，我们就可以对文档页面的上下左右边距和纸张大小，方向进行设置。



三、设置字体段落样式

为了之后录入文字方便，我们也是在一开始就可以设置好所要用的字体和段落格式。

点击菜单栏中的开始，会看到右边有个样式库，点击右下角的三角形，我们新建一个样式，作为我们的正文格式。



创建样式，给它起一个名字，可以叫论文正文，也可以用默认的风格1，之后按确认。

把鼠标放在新建的样式上，鼠标右键，选择修改，就可以对段落和文字进行系统设定。



点击上图左下角的格式，就可以对段落和字体进行设定。比如要求正文字体为小四号宋体，英文为小四号Time New Roman，可以如下设置。



段落也是一样。比如首行要空两个，可以设置首行左缩进2个字符，这样就不用每次都敲空格。行距一般来说是设定为1.5倍行距。



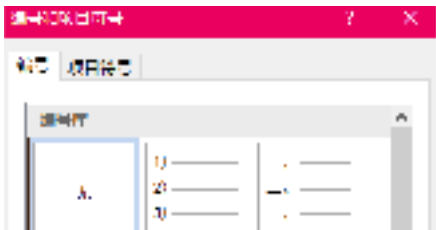
四、设置章节样式

长文档还涉及到很多标题，如果我们每次到标题都重新设置格式、编号，就很麻烦了，借助样式工具，我们就可以一键设定，大大地提高效率。

这一次，我们就可以不用新建样式了，可以直接用系统自带的样式。修改的方法同上，把鼠标放在相应的样式上，鼠标右键，修改。

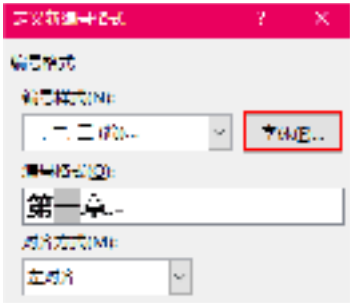
如果我们想它自动生成编号，就需要点击“格式”，选择“编号”进行相应的设定。





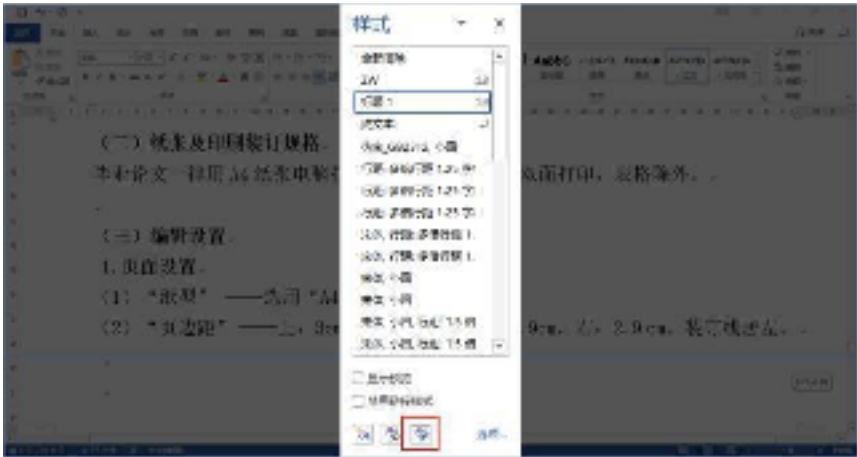
我们同样可以利用编号工具，来帮我们生成。

选择定义新编号工具，在弹出的对话框中在默认的数字前后分别输入“第”和“章”字，设置好字体，按保存。即可实现自动编号的效果。



注意，中间的数字是系统的编号，所以是不能删除或者修改的，只能在其前后加内容。

另外，系统由于不想一次显示太多的东西出来，所以把部分样式给隐藏了，点击样式右下角的三角形，选择管理样式，推荐，就可以显示出来。





设置好之后，我们就可以套用这些样式到我们的标题上。然而在套用的过程中，有两点是容易出问题的。

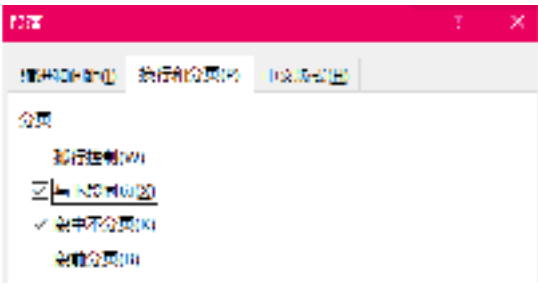
第一，标题后面的样式没有设置为之前我们设置好的“论文正文”的样式。这样我们按回车键之后论文正文的格式就不是我们之前设定的格式。



第二，设置好的编号标题前面出现黑色的点，不知道如何去掉。



去掉的方法是，把鼠标放在标题上，右键设置段落格式，选择换行和分页，分别把与下段同页和段中不分页前面的勾去掉。



五、图片图表自动编号

在写论文过程中，我们或许需要插入一些图片或者图表，而当图片或者图表数量增多时，采用手动添加就比较繁琐了。

那这时我们就可以利用题注给图片、图表、公式进行自动编号。

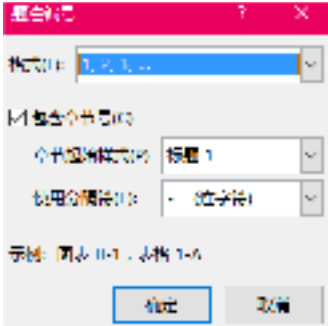
在菜单栏选择引用，再点击插入题注，会弹出下面的对话框。



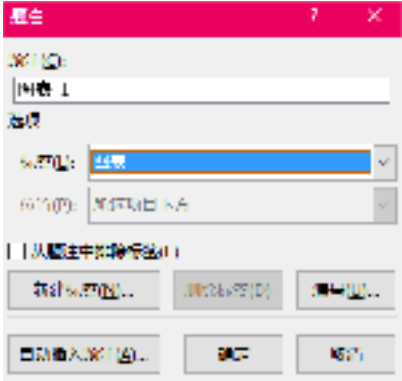


由于系统默认的标签只有3个图表，表格和公式，所以如果是图片的话，需要新建一个标签。

默认的题注只有序号，没有章节号，如果需要添加章节号，可以通过编号，在包含章节号前打钩。



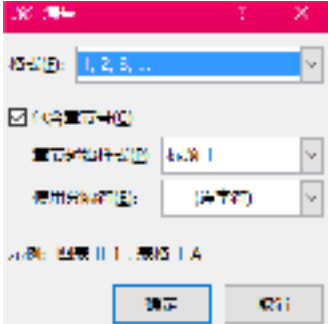
之后，把题注复制到其他图片下，编号对不上了，可以通过更新域，来自动更新图片的编号。



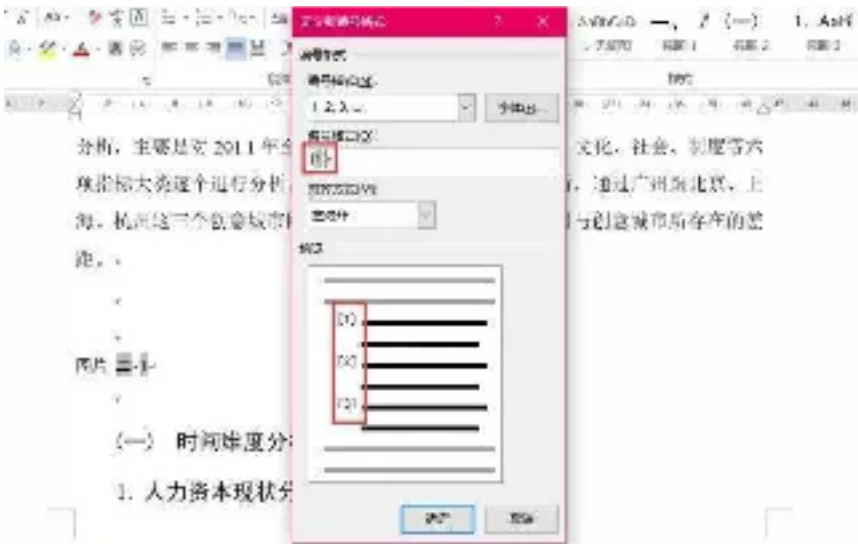
六、快速生成参考文献格式

参考文献格式复杂，且每引用一篇文章，就要加上一条，如何通过一些工具，实现快速设置。

第一步，参照章标题的列表设置方法，自定义参考文献的编号。



点击菜单栏上的编号库，在下拉的菜单中选择定义新编号格式。然后在“1”的前后分别加上方括号。



第二步，利用文献生成工具，快速生成文献集。这里提供两种方式。

参考文献格式生成器

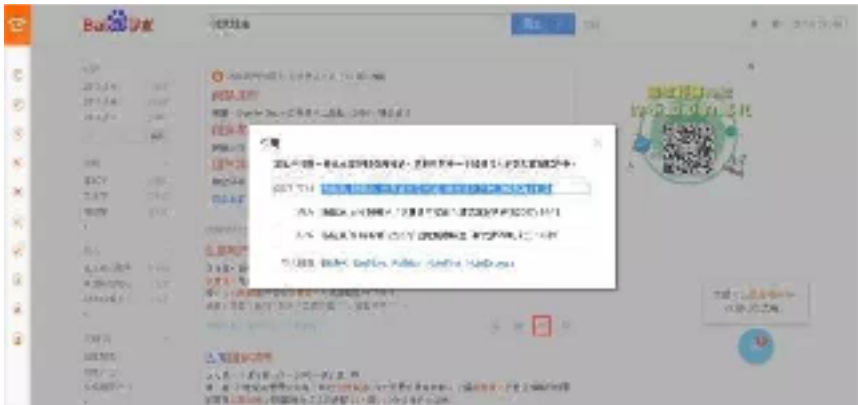
<http://cite.readpaul.com/>



把引用的文献信息填充上，就会自动生成参考文献格式，如果格式与要求的不符合，稍微调整一下便可。

百度学术

<http://xueshu.baidu.com/>



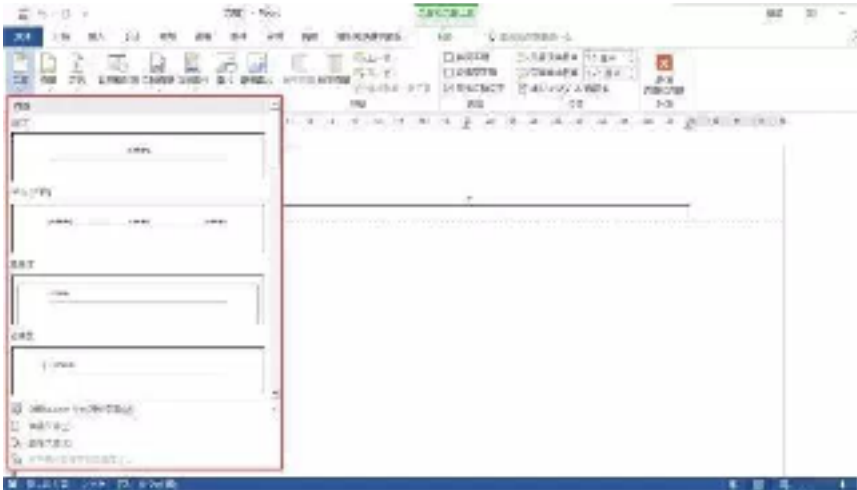
在百度学术上直接搜索引用的文献标题，点击下方的引用符号“<>”，即会出现引用的文献格式。

把生成好的文献复制到参考文献处，添加自定义好的编号，生成文献集。

七、设置页脚和页眉

通过双击文档页眉的部分，就可以进入到页眉页脚编辑区。

点击左边的“页眉”，我们可以通过内置的一些页眉模板，生成文档的页眉。



把需要的信息录入之后，如果对页眉字体有要求，可以通过菜单栏中的一些设置，对页眉的字体进行格式修改。



在页脚通常是要设置页码，可如何让页码从某一页开始，一直是困扰大家的难题，下面我就来讲一下如何让页码从某一页开始。

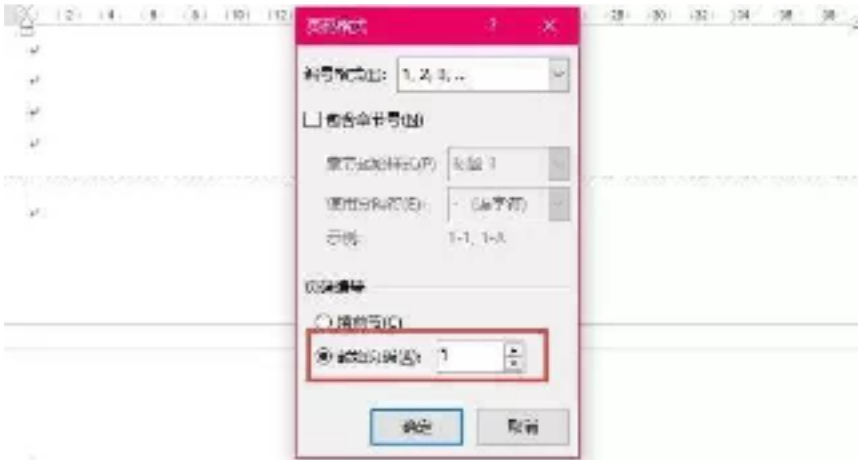
在需要设置为正式第一页的上一页文字末尾，点击菜单栏上的布局，选择分隔符，再选择分节符中的下一页。



点击正式第一页的页脚，通过内置页码模板，添加页码，这时候会出现一个问题，就是页码不是从一开始的，我们可以修改。



选择设置页码格式，在起始页码的位置处把数字改为“1”，那么页码就能从“1”开始了。



这时候你会发现前面几页也出现了页码，你不想让前面几页出现页码，这时候就把正式第一页的页脚，取消链接到前一条的页眉。



之后就可以把前面几页的页码给删掉，从而也不会影响到后面的页码了。

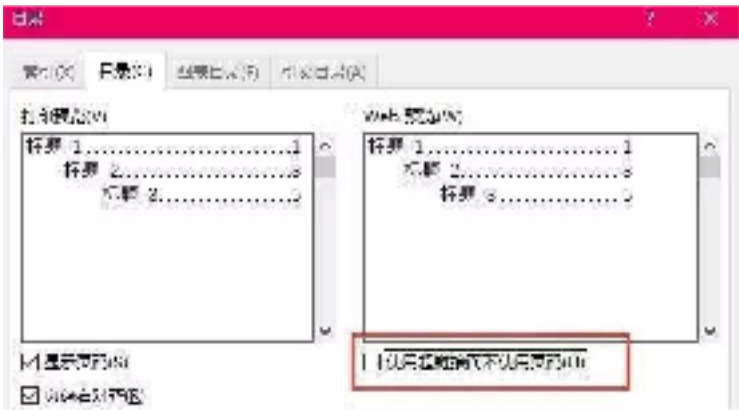
八、生成自动可更新的目录

在菜单栏中选择引用，点击目录，选择自定义目录。就会弹出下方的对话框。

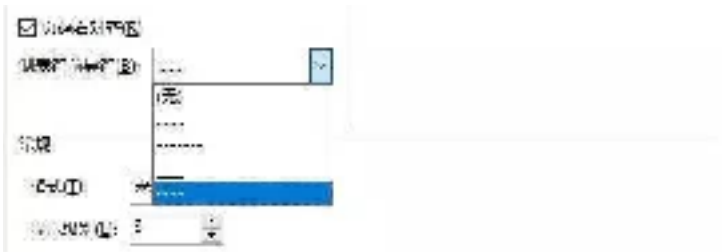




第一个，先把使用超链接而不使用页码这个选项前面的勾去掉。



第二，如果你想制表符前面的符号是居中的，而不是偏下对齐的，要选择下方的符号。



第三，如果你不想显示那么多级的标题，那么可以通过“显示级别”来进行设定。



第四，如果目录对格式有要求，可以通过点击两个修改，来进入到字体格式的修改界面。




修改完成后，我们点击确定，就能自动生成目录。而且如果你下方的标题有所改动，只要点击更新域，目录的标题和页码也会相应改过来。

以上就是格式修改的全部内容，制作这样的教程很繁琐，但还是觉得一步一步带着来操作比较好懂，希望你们看完后觉得有帮助。

< 上一篇 (/p/514b80ee3e8c)	目录	下一篇 > (/p/466131a34478)
--	--------------------	--

小礼物走一走，来简书关注我

赞赏支持

 PPT (/nb/4378414)

[举报文章](#) [© 著作权归作者所有](#)



PPT (/nb/4378414)

17.2万字 · 25.9万阅读 · 1130人关注


[+ 关注](#)

喜欢 | 22



[更多分享](#)

(<http://cwb.assets.jianshu.io/notes/images/9466654>



下载简书 App ▶

随时随地发现和创作内容




(/apps/redirect?utm_source=note-bottom-click)



[登录 \(/sign-in?utm_source=desktop&utm_medium=not-signed-in-comment-form\)](#)

3条评论 [只看作者](#)

[按时间倒序](#) [按时间正序](#)



人民日报 (/u/8bf6db32e178)

3楼 · 2017.12.06 03:58

(/u/8bf6db32e178)


您写的真好，言简意赅，真的非常希望您能尽可能多的发一些这方面的文章，尤其是一些扫盲类的文章。论文中的公式居中，编号右对齐真的很让人头疼

赞 [回复](#)

雅客先生 (/u/e21f544cd102)：@人民日报 (/users/8bf6db32e178) 好的，文章会继续发的！谢谢支持 😊

2017.12.06 08:17 [回复](#)

[添加新评论](#)



济安茶话 (/u/a6d2ca9ec2f0)

2楼 · 2017.02.23 21:15








(/u/a6d2ca9ec2f0)

学习了

赞 [回复](#)



被以下专题收入，发现更多相似内容

-  工具癖 (/c/2mvgxp?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  每天写1000字 (/c/723de9bac3cd?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  python (/c/dfa12d7c7402?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  Stata连享... (/c/f1d2656c3812?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  论文写作 (/c/a2775804ad7e?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  论文 (/c/95bcb9b5a09a?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)
-  学习类 (/c/39b39cfb6f99?utm_source=desktop&utm_medium=notes-included-collection)

展开更多

推荐阅读

更多精彩内容 > (/)

收藏干货 | 试睡师养成之路 (/p/83f040c37f87?utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_source=recommendation)
文字：Toly 图片：Toly 说到试睡师，大家的印象也许还停留在电影或者电视剧中。“打扮成普通客人模样，拿到神秘接头人给的房卡，不动声色地入住酒店... 会玩Toly (/u/a47e7a578c6e?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=pc_all_hots&utm_source=recommendation)

简书版权中心发掘签约作者的基本流程 (/p/4a9ca04ec9f5?utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_source=recommendation)
1.发掘 简书版权中心的工作人员（主要id有：金桔与青柠、sherry时芽、欣之助、简书出版、Ric庆余、世代）评估和物色站内有商业化潜力的作者，发简信，沟通签约意向；工作人员主要向作者介绍如下内容：... 金桔与青柠 (/u/9f3f5e685a1e?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=pc_all_hots&utm_source=recommendation)

你不懂我，所以请别对我妄加评判。 (/p/43f88a799278?utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_source=recommendation)
在我二十岁的年纪里，我习惯了走路高昂着头目不斜视，于是有人说，那么傲气做什么，又没有高傲的资本。这话，我如今都记忆犹新，而人家不懂，我总昂... 贺碧琼 (/u/c4daa3343c13?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=pc_all_hots&utm_source=recommendation)

生活不容易，你要好好地 (/p/57f954a0bfcd?utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_source=recommendation)
文/韩大爷的杂货铺 1. 几天前朋友告诉我一位大学生跳楼自杀了，还给我看了眼不知从哪里流传来的视频。真假性不可考，也看不太清，只见一团黑影像的一下坠落，若是真的，可以说快得残忍，三秒钟，一条命... 韩大爷的杂货铺 (/u/3e2c151e2c9d?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=pc_all_hots&utm_source=recommendation)

拜拜 拜拜 拜拜 (/p/506079bcabd4?utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_source=recommendation)
该去的去 该来的来 该走的走 该在的在 一切都是最好的安排 姥姥挑选一个最时尚的日子5.20离开，只因为功课太多，扬短避长，不该.....不该..... 拜拜 ... 石姥姥 (/u/aea58662ae7e?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=pc_all_hots&utm_source=recommendation)

SCI论文的排版技巧 (/p/4debe8889023?utm_campaign=maleskine&utm_...

论文的排版是让许多人头疼的问题，尤其是论文需要多次修改时更加令人头疼。本文将给你提供一些用Microsoft Word进行论文排版的技巧，使你的论文排版更加方便和轻松，以便把更多的精力放在论文的内...

SCI发表 (/u/cbe4d18ac5db?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

Word 2003 长篇文章排版技巧 (/p/97a20a897ec5?utm_campaign=malesk...

Word 2003长篇文章排版技巧（一）重点总结为两点：1. 制作长文档前，先要规划好各种设置，尤其是样式设置2. 不同的篇章部分一定要分节，而不是分页 单面打印的简单报告 这份报告要求的格式是：A4纸；要...

MrSunbeam (/u/65fcfe1c698?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

(/p/277e2ce2ae5b?



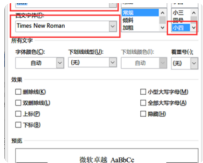
utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

【告别word手动排版编号】全自动论文/实验报告排版【附全自动模板+使用...

本文为教程的第一部分，主要内容为以样式为基础对文章进行排版以及自动编号，并可支持全自动批量自动修改格式，极大程度方便后期的修改操作。 更多后续教程请搜索并关注“城边旧苑”公众号查看或查看我的...

王御臣 (/u/2eea43270949?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

(/p/0054dffac98a?



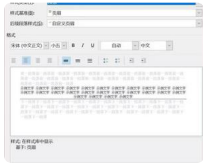
utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

毕业论文格式修改技巧 (/p/0054dffac98a?utm_campaign=maleskine&ut...

Notes:本文截图操作均使用Microsoft office 2016，操作步骤基本兼容office 2007、2010、2013、2016，WPS部分不兼容，建议使用Microsoft office办公系列套件。Microsoft全系列产品（包括操作系统）都可在...

大雄君 (/u/fd4ba9590487?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

(/p/26a567820ea6?



utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

【让word自动作出完美文档】全自动论文/实验报告排版【附全自动模板+使...

本文为教程的第三部分，主要内容为自动目录的自定义使用方式，页眉、页脚的综合使用方式（包括页眉内容和正文内容的联动），以及一些快捷操作方式。关注公众号城边旧苑，后台回复关键字“word模板”（不...

王御臣 (/u/2eea43270949?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)


(/p/d2e7a1d5c482?



utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

2017-10-21 (/p/d2e7a1d5c482?utm_campaign=maleskine&utm_conten...

我们都有一个梦，那个梦时而快乐，时而悲伤，时而恐怖，时而胆大。有两种梦，一种是爱，一种是恨，如果是你的话，你会选那种？

 molley6 (/u/d10a53d36d3d?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)


(/p/aa73c9d5698d?



utm_campaign=maleskine&utm_content=note&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

《望江东-感怀》 (/p/aa73c9d5698d?utm_campaign=maleskine&utm_co...

千里江川海滨远，叠嶂眼，云如幻。漏声跌落绪生绊，斩不断、长相叹。灯前立写蛟绡绢，好早唤、姮娥转。朱笺热血尚还暖，怕梦短、红心乱。

 刘小地 (/u/64cdcb4ca7ff?utm_campaign=maleskine&utm_content=user&utm_medium=seo_notes&utm_source=recommendation)

