

#### Unitat didàctica 4 – Com arruïnar la meua lluita pacífica

A la vida, ho hem d'aprendre tot! No naixem pas ensenyats: aprenem matemàtiques, llengües, a anar en bicicleta o a conduir... etc. Però ens han ensenyat a gestionar conflictes? Llavors, com t'ho fas quan en tens?

Un conflicte que no s'afronta o que s'afronta malament acaba en violència. La millor manera de tractar-los, en canvi, és la noviolència. La coneixes? Si la vols practicar però no saps com funciona, cauràs en alguns errors freqüents:

1. Tindràs una mirada a curt termini, voldràs resultats i la teva **pressa** et portarà a equivocar-te: és que estaves acostumada a l'acció-reacció!
2. Pensaràs que tot consisteix en activisme extern, sense veure la importància de la **transformació interior noviolenta**, tant de tu com del teu grup: capacitar tothom requereix temps!
3. **Actuaràs des dels teus sentiments**, obeint la por, o l'ira, o les ganes d'imposar, i tot plegat no posarà gens fàcil prendre decisions lliures i constructives.
4. Això, a més, et farà mirar l'adversari segons aquests sentiments convenent-te mica en mica que **NO se'l pot incloure en la solució**.
5. No seràs capaç d'analitzar detingudament la realitat i **d'on li ve el poder** a l'adversari, i sense això és molt difícil planejar una estratègia de resolució!
6. Per tant, **improvisaràs** les accions noviolentes, i això sol acabar malament.
7. Pots **desanimar-te amb aquests fracassos**. I potser sense avaluar ni comprendre per què han acabat així...
8. Tindràs la **temptació de tornar a la violència**, sobretot quan et provoquin.
9. Fins i tot és possible que els esforços i les **conseqüències que cal assumir** no els hagi considerat abans, i et semblin desproporcionats.
10. Si no els assumeixes, **pots ser còmplice de la injustícia** i les teves posicions i actes perden credibilitat i podrien acabar en un fracàs més gran.

Però tot això es pot evitar si et prepares bé. Amb formació, podries organitzar tu mateixa el canvi davant les injustícies que t'envolten! T'animem a aprendre més sobre la noviolència?