

# कक्षा ५ सामाजिक



## सुरक्षा सहयोगी सेवाहरू Services Required for Safety



# नेपाल प्रहरी

- ❖ सधैँ हाम्रै सेवा र सुरक्षाको लागि खटिरहने असल र कर्तन्यनिष्ठ सुरक्षाकर्मी नेपाल प्रहरी हुन् ।
- ❖ आफूले पाउने अधिकारको हनन भए तथा बिना कारण कसैले आफूमाथि डर त्रास देखाउँछ भने हामी नेपाल प्रहरीलाई खबर गर्छौं ।
- ❖ नेपाल प्रहरीलाई सहजै सम्पर्क गर्न मिल्ने सम्पर्क नं. १०० हो । यसमा कुनै पनि सेवा शुल्क लाग्दैन ।



# एम्बुलेन्स

बिरामी परेको अवस्थामा बिरामीलाई अस्पतालसम्म पुर्याउन प्रयोग गरीने यातायातको साधन एम्बुलेन्स हो । यसले बिरामी बोकेर साइरन बजाएपछि अरु यातायातका साधनले बाटो छोडीदिन्छन् भने रेड ट्रान्फिक लाइटमा समेत सचेतता पूर्वक जान पाउने व्यवस्था रहेको छ । तर ट्रान्फिक प्रहरीको निर्देशन भने पालना गर्नुपर्ने हुन्छ ।



# बारुण यन्त्र (दमकल)

आगलागी हुँदा आगो नियन्त्रण गर्न प्रयोग गरिने यन्त्र बारुण एन्त्र हो । जसलाई हामी दमकल भनेर पनि चिन्ने गर्छौं । कुनै पनि स्थानमा आकस्मिक रूपमा आगलागी हुन सक्छ । यस्ता आगलागीबाट ठूलो रूपमा धनजनको क्षति हुन नदिन दमकलले पानीको फोहोरा हानेर आगो नियन्त्रण गर्दछ ।

कुनै पनि ठाउँमा आगलागी भएको थाहा पाए तुरुन्त **१०१** मा डायल गरी दमकललाई बोलाउनु पर्छ । दमकललाई निशुल्क रूपमा फोन गर्न सकिन्छ ।



# सिसिटिभी

घर, पसल, विद्यालय, कार्यालय तथा अन्य कुनै पनि न्यवसायको सुरक्षाका लागि विकास भएको क्यामेरा, स्पिकर, तार, मोनिटर, एक्सेल कन्ट्रोल सहितको विद्युतिय सुरक्षा प्रणाली सिसिटिभी हो । यसको प्रयोगले चोरी, डकैति जस्ता दुर्घटनाहरू हुनबाट हामीलाई बचाउँछ । त्यसैले गर्दा यो एउटा सुरक्षा सहयोगी सेवा हो ।





# साइरन

घर, गाडी तथा अन्य कुनै पनि न्यवसायको सुरक्षाका लागि विकास भएको अत्यन्तै नयाँ प्रविधि साइरन हो । यो जडान गरिएका ठाउँमा सम्बन्धित बाहेकका मानिस जान मिल्दैन । यदि अन्य मान्छे गएका अत्यन्तै ठुलो स्वरमा आवाज दिन्छ र सामान चोरी हुनबाट रोकिन्छ ।



# मोबाइल सुरक्षा राक्ष

आफ्नो मोबाइल सुरक्षाका लागि अहिले विभिन्न मोबाइल सुरक्षा एप्सहरूको विकास भएकाले मानिसहरूले मोबाइलमा सुरक्षा एप्सको प्रयोग गर्ने थालेका छन् ।



**Mobile  
Application  
Security**  
A Complete Guide

[www.bridge-global.com](http://www.bridge-global.com)



# सुरक्षा

बिभिन्न समस्या, आपत, विपद्बाट जोगिनु तथा सुरक्षित रहनुलाई सुरक्षा भनिन्छ ।

चोरी, डकैति, हिंसा, हत्या, आगलागी, आपत, विपद्बाट धनजनको ठुलो क्षति हुन्छ । यसको प्रत्यक्ष प्रभाव व्यक्ति, परिवार तथा समुदायमा पर्न जान्छ । त्यसैले हामीले यस्ता घटना हुनबाट जोगिन बिभिन्न सचेतना, तयारी तथा बाढी पहिरो, भुकम्पबाट बच्न गरिने पूर्व तयारी तथा आगलागी बाट बच्न अपनाइने सम्पूर्ण प्रयासहरु सुरक्षाका उपाय हुन् ।





## पारिवारिक सुरक्षा

कुनै डर, त्रास, जोखिम, हस्तक्षेप र भयरहित वातावरणमा जीवन बाँच्न पाउने र निर्वाध रूपमा काम गर्न पाउने अवस्था नै व्यक्तिगत र पारिवारिक सुरक्षा हो ।

हाम्रो जीवनमा कुनैपनि बेला विभिन्न दुर्घटना तथा समस्याहरु हुन सक्छन् । दुर्घटनाले कुनै पनि जानकारी नदिइकनै आपत विपद् निम्त्याउने हुँदा यस्ता आपत विपद्बाट बच्न विभिन्न प्रयासहरु गरिन्छ । यि सम्पूर्ण प्रयासहरुलाई सुरक्षाका उपाय भनिन्छ ।



Name of the Emergency service	Short Number	Charge
Nepal Police	100	Free
Fire Support	101	Free
Ambulance Support	102	Free
Traffic Support	103	Free
Child Helpline	104	Free
CIAA(Commission for the Investigation of Abuse of Authority)	107	Free
Missing Child Response	1098	Free
Armed Police Force Support	1114	Free
Women Helpline	1145	Free
NEA Helpline	1149	Free
Patan Mental Hospital	1166	Free

# गृहकार्य

(क) अपरिचित व्यक्तिलाई हामीले आफ्नो घरमा बोलाउनु र आफ्नो घरको जानकारी दिनु हुँदैन, किन ?

(ख) तपाईंको समुदायमा के कस्ता सुरक्षा सतर्कताका उपायहरू अपनाइएको छ ? अभिभावक र समुदायका व्यक्तिहरूसँग सोधेर लेख्नुहोस् ।



# परियोजना कार्य

घटना विवरण	सम्पर्क गर्नुपर्ने निकाय	सम्पर्क नम्बर
• १ चोरी भएमा	नेपाल प्रहरी कन्ट्रोल	१००
• २ आगलागी भएमा	दमकल सेवा	१०१
• ३ केटाकेटी हराएमा	बाल बच्चा खोजतलास केन्द्र	१०९८
• ४ कसैले भ्रष्टाचार गरेमा	अख्तियार दुरुपयोग अनुशन्धान आयोग	१०७
• ५ अकस्मात बिरामी परेमा	एम्बुलेन्स सेवा, अस्पताल, रेडक्रस	१०२
• ६ सडक दुर्घटना भएमा	ट्राफिक कन्ट्रोल	१०३



चार्टपेपरमा यो परियोजना कार्य गरेर मिति २०८१-०८-१३



Bye Bye

