2017春メニューコンセプト







浅川産婦人科医院

**	The same of the sa	27. 37. 449		美川産婦人科医院			
	朝食	昼 食	タ 食	朝食	昼 食	タ 食	
	焼き魚	春野菜のバター醤油パスタ		焼き魚	高菜入り炒麺	【松花堂弁当】	
	ひじきの煮物		揚げ魚の桜あんかけ	ひじきの煮物	の米パッグ廻いかのバジル炒め	鮭の味噌チャップ焼き	
	竹輪の金平	簡単マシュマロムース		竹輪の金平	温野菜	梅しそとんかつ	
	青菜のおろし和え・焼き海苔	A-7	豆腐の肉味噌かけ		ヤンニンマヨネーズ	煮物・出し巻き卵	
	味噌汁•御飯		煮物・水菜のサラダ	味噌汁•御飯	果物	旬野菜の真砂和え(明太風)	
	牛乳	7051 1	お吸い物・赤米御飯	牛乳	中華スープ	お吸い物・赤米御飯	
	681kcal きなこ風味のフレンチトースト	785kcal	883kcal ミートローフ	681kcal きなこ風味のフレンチトースト	656kcal	797kca	
		豚肉と豆苗のオイスターソース炒め		ウィンナー・オウ・セルブ		帆立のソテー	
		春雨サラダ	水立のファー トマトとアスパラのサラダ			IPLエのフェー トマトとアスパラのサラダ	
	スープ	果物	果物	スープ	白菜の柚醤油浸し	果物	
	スーノ 季節のジュース					-1-1-	
	李即のシュース	わかめスープ	スープ	フレッシュジュース	味噌汁	スープ	
	800kcal	御飯 752kcal	パセリライス 801kcal	800kcal	御飯 650kcal	パセリライス 801kca	
	焼き魚	[Sandwich Lunch]	ちらし寿司	焼き魚		ちらし寿司	
	かぼちゃの煮物	バジルチキンサンド	春野菜の炊き合わせ	かぼちゃの煮物		春野菜の炊き合わせ	
		春キャベツの豆乳グラタン			豚肉の和風チーズ焼き		
	小仏来と山子の リフタ 厚揚げのおろしのせ・かまぼこ						
	香の物・味噌汁・御飯		果物	厚揚げのおろしのせ・かまぼこ 香の物・味噌汁・御飯		果物	
			菜の花と白玉の彩り吸い物			菜の花と白玉の彩り吸い物	
	牛乳 729kcal	スープ 805kcal	734kcal	牛乳 729kcal	スープ 744kcal	734kca	
	ファイスタ ファイス ファイス ファイス ファイス ファイス ファイス ファイス ファイス		ナ肉とそら豆のオイスターソース炒め	// // // // // // // // // // // // //		<u>/ 34kca</u> 牛肉とそら豆のオイスターソース炒め	
	温野菜サラダ	炒り鶏	手作りシューマイ	温野菜サラダ	筒と彩り野菜のねぎ塩炒め		
	果物	菜の花の春サラダ	ナルトランユーマイ	果物	とろろ	セロリとささ身のピリ辛サラダ	
	未物 焼き立てパン	果物	デザート	未初 焼き立てパン		デザート	
	トマトクリームスープ	朱初 味噌汁	中華スープ	トマトクリームスープ	日来の比切来頂けけんちん汁	中華スープ	
			御飯			中華へ一ク 御飯	
	紅茶 727kcal	雑穀ごはん 737kcal		紅茶 731kcal	麦御飯 663kcal	1 即	
	魚の塩焼き	味噌かつ丼	魚のソテー	魚の塩焼き	豚肉のゆず胡椒ソース		
	野菜の炒め煮	れんこんの青のり炒め		野菜の炒め煮	みそかんぷら(東北郷土の味)	トマトビーンズソース	
	金平ごぼう	青菜の辛子酢	野菜のマヨネーズ焼き	金平ごぼう	ひじきの豆サラダ	野菜のマヨネーズ焼き	
	しめじと青菜の浸し	漬物	スプラウトのサラダ	しめじと青菜の浸し	果物	スプラウトのサラダ	
	焼き海苔・味噌汁・御飯	果物	果物	焼き海苔・味噌汁・御飯		果物	
			未初 スープ・御飯			未物 スープ・御飯	
	牛乳 847kcal	すまし汁 742kcal		牛乳 847kcal	玄米ごはん 800kcal	スーノ•御販 772kca	
	ポトフ	カレーうどん	【松花堂弁当】	ポトフ		【松花堂弁当】	
	野菜とハムの炒め物		豚肉の梅あん	野菜とハムの炒め物		長芋の肉巻き天ぷら	
	コーンサラダ	大根サラダ	魚のあおさ焼き・煮物	コーンサラダ	さつま芋の照り煮	魚の漬け焼・煮物	
	ヨーグルト	果物	旬野菜とブロッコリーのベーコン炒め	ヨーグルト	ゆかり漬け	高り頂い 元 点 100 ごぼうの辛子明太子サラダ	
	焼き立てパン	おにぎり	三つ葉とじゃこのお浸し	焼き立てパン		魚介と菜の花のさっぱり和え	
	ベジフルカルピススムージー	あにとり	味噌汁・赤米御飯	ベジフルカルピススムージー	技えいの外さ込みに 助	味噌汁•赤米御飯	
	665kcal	780kcal		665kcal	747kcal	909kca	
	焼き魚	オムライス	季節の御飯	焼き魚	ピラフとエビクリーム煮		
	ごぼうのピリ辛煮	春野菜のソテー	魚のヨーグルト味噌焼き	ごぼうのピリ辛煮	きゃべつとチーズのコロッケ		
	野菜のマヨネーズ和え	サーモンサラダ	鶏の唐揚げ				
				野菜のマヨネース 和ぇ	ミモザサラダ	鶏の唐揚げ	
	有り、ほざ無台					鶏の唐揚げ 者物	
	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯	果物	煮物	煮豆・焼き海苔	果物	煮物	
	味噌汁•御飯			煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯	果物	煮物 野菜の梅肉和え	
		果物スープ	煮物 野菜の梅肉和え	煮豆・焼き海苔	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁	
	味噌汁·御飯 牛乳	果物スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca	
	味噌汁•御飯 牛乳 814kcal	果物 スープ 770kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal	果物 スープ 798kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味	
	味噌汁・御飯 牛乳 <u>814kcal</u> モンティクリスト サラダ	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ	果物 スープ <u>798kcal</u> 鮭といくらの親子丼	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぽちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のローストオレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あきりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ッナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物 味噌汁 784kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kca	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal ハッシュドビーフ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あきりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース (555kcal 【WA御膳】	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロスト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 ス・プ 焼き立てパン 720kca	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑型ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 ス・プ 焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスデュアス)	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース (WA御膳) 焼き魚	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロスト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ)	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑覧ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 ス焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェヌチェアヌ) 大根とわかめのサラダ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト ナレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 ス・プ 焼き立てパン 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ) 大根とわかめのサラダ	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑型ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェヌチ・ェアヌ) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース (WA御膳) 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト ナレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 ス焼き立てパン 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵 団飯 佃煮・味噌汁・御飯	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑覧ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアス) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ 中華スープ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵 頭飯 佃煮・味噌汁・御飯	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スプ 焼き立てパン 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ 中華スープ	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆飯 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物 スープ	煮物野菜の梅肉和え味噌汁 809kcal 動肉のロースト オレンジ風味かぽちゃのバター焼きクルミとチーズのサラダ果物スウルミとチーズのサラダ果物ストラウェスパン 720kcal 魚の香港風肉絲春巻(ロウスチェスチュアス) 大根とわかめのサラダ豆乳ゼリー黒蜜かけ中華スープ 御飯	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 動肉のロスト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スプウルミとチーズのサラダ 東物 スプラ できる でんしょう アング 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ中華スープ 御飯	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物 スープ 784kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェヌヂ・ュアヌ) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー 東のサー で	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物 味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果物 スープ 889kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kca 魚の香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチュアス) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー黒蜜かけ 中華スープ 御飯 710kca	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚の香港風 肉大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリー葉 スープ 御飯 710kcal 豚肉のプロヴァンス風	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵・面 は一煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー	果物 スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物 味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果物 スープ 889kcal 魚の南蛮漬け焼き	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 20kca 魚肉香港風 肉絲春巻(ロウスチェスチェアズ) 大根とわかめのサラダ 立れ、カースサース黒密かけ 中華スープ 御飯 710kca 豚肉のプロヴァンス風	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚絲春巻(ロウスチェヌチェアヌ) 大見乳ゼリープ 頼飯 710kcal 豚肉のプロヴァンス風 ほうれん草とコーンのソテー	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立 てパン 720kca 魚の香港(ロウスチェスチェアズ) 大見、モディアズ 大見、モディアズ 大見、モディアズ 大見、モディアズ 大見、モディアズ 大力・ロヴァンス属 豚肉のプロヴァンス属 ほうれん草とコーンのソテー	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま・味噌汁・卵飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚絲春巻(ロウスチェヌチ・ェアヌ) 大豆乳ギンリープ 御飯 710kcal 豚肉のプロヴァンス風 ほうれん草とコーンのソテー 旬野菜のサラダ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま・味噌汁・御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物 味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春 物 スープ 889kcal 魚の南蛮漬け焼き 牛肉と根菜の煮物 グリーンアスバラの焼き浸し	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン Aの香港(ロウスチェスチェアぶ) 大豆乳ゼリー黒 家かけ 一型 変かり ア10kca 豚肉のプロヴァンス 原 ののプロヴァンス 原 ほうれん草とコーンのソテー	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 ほろ煮・和え物 さつ煮・味噌汁・卵御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ コーグルト 焼き立てパン	果物 スープ	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal 魚糸絲をわかめのサラダ 大見乳ゼリープ 頼りなります。アドリープ 東りののです。アリープ をはいたない。アリーのリティーのリテー もののです。カーラダ 果物	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き角 里芋のそぼろ煮・和豆腐 低半乳で煮り、卵・御飯 サーインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト 焼き立てパン	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 漬物 味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春 物 スープ 889kcal 魚の南蛮漬け焼き 牛肉と根菜の煮物 グリーンアスパラの焼き浸し かぶの香り漬け	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン Aの香港(ロウスチェスチェアぶ) 大豆乳を利し、アンシーの変 を表したのがあり、アンシーの変 を表した。アンシーの変 下ののプロヴァンステークのサラダ ののプロヴァンステークのサラダ ののサラダ スーク・アンス原 ののプロヴァンス原 にうれん草とコーンのソテークが 果物	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あきりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚のそぼろ煮・和え腐 焼き魚のそぼろ煮・和豆腐 低半乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ コーグエーパン 豆乳かぽちゃポタージュ	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹特の煮物 豆腐のサラダ 青味噌汁 雑穀ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物 スープ 784kcal 鯵の明太子チーズ焼き 野菜の素揚げ白味噌ソース ふきと油揚げの煮物 きゅうりの塩昆布漬けすまし汁	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 プ焼き立てパン 720kcal 魚絲春巻(ロウスチェヌチ・ェアヌ) 大根とわかめのサラダ 豆乳ゼリープ 御飯 710kcal 豚肉のプとコーンのソテー 旬野菜のサラダ 果物 オニオングラタンスープ	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵の 舎でする サープンナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト 焼き立てパン 豆乳かぽちゃポタージュ	果物スープ 798kcal 鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ ツナときゃべつの胡麻酢和え 果物 清味噌汁 784kcal チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果 カープ 889kcal 魚の南蛮漬け焼き 牛肉と根菜の煮物 グリーンアスパラの焼き浸し かぶの香り漬け 味噌汁	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバタウナラダ スーカープ カルミとチーズのサラダ スーカープ 焼き立てパン 720kca 魚肉絲香巻(ロウスチェスチェアズ) 大根とわかめのサラダ 大根とわかめのサラダ 大根とわかめのサラダ 中華の ア10kca 豚肉のプロヴァンステー 旬野菜のサラダ 果物 オーオングラタンスープ	
	味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き魚 ほろ煮・和え物 さつ煮・味噌汁・卵御飯 牛乳 647kcal ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ コーグルト 焼き立てパン	果物 スープ 770kcal 魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布と竹輪の煮物 豆腐のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物 スープ 784kcal 鯵の明太子チーズ焼き 野菜の素揚げら味噌メース きゅうりの塩昆布漬け すまし汁 御飯	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kcal 鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 720kcal 魚絲を 10 大根とわかののサラダ で 720kcal 魚絲をというスチェスチ・ュアス) 大根とわかのの電 大根とわかめのサッラダ で 10 大根というです。 10 大根というです。 710kcal 肉肉のででアンス風 で 10 野菜のサラダ 果物 オニオングラタンスープ 御飯	煮豆・焼き海苔 味噌汁・御飯 牛乳 814kcal モンティクリスト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 季節のジュース 655kcal 【WA御膳】 焼き角 里芋のそぼろ煮・和豆腐 低半乳で煮り、卵・御飯 サーインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト 焼き立てパン	果物スププ88kcal	煮物 野菜の梅肉和え 味噌汁 809kca 鶏肉のロストナレンジ風味 かぼちゃのバタカサラダ クルいまとチーズのサラダ 果、物 プ・カルです。 、	