秋の実り食材と食べる菌活が 温熱効果とインナービューティーをつくる

※「菌活:きのこや発酵食品など体に良い働きをする菌を積極的に取り入れること」

2019年秋メニュー 浅川産婦人科医院

16							
	朝 食	昼 食	タ 食		朝食	昼 食	タ 食
1	魚の粕漬け	【パスタランチ】	【秋の実り御膳】	11	魚の粕漬け	【パスタランチ】	【秋の実り御膳】
		スパゲティーミートソース		' '	黒マイロノ東ロ 厚揚げのさっぱり生姜風味		魚の塩麹焼き
	きゅうりとえのきのピリ辛和え	くるみとりんごのサラダ			きゅうりとえのきのピリ辛和え	ツナともち麦のサラダ	無り塩処坑C 牛肉沢煮 木の子みぞれかけ
					焼き海苔	パン	
	焼き海苔	果物	さつま芋と大豆の胡麻からめ			1	ちぐさ卵・和え物
	味噌汁・御飯	スープ パン	こんにゃくの味噌田楽		味噌汁・御飯	果物スープ	さつま芋のナッツ味噌田楽
	ヨーグルトドリンク 673kcal	916kcal	お浸し·お吸い物·赤米御飯 583kcal		ヨーグルトドリンク 673kcal	1	お吸い物・赤米御飯 737kcal
2	根菜の豆乳リゾット	若鶏のフライ	【本格カレーディナー】	12	根菜の豆乳リゾット	芸乳のフライ	【本格カレーディナー】
	キッシュ風卵の焼き物	万能タルタルソース				和風タルタルソース	ブラックカレー
	サラダ	揚げ茄子の煮物	いかのガーリックソテー		サラダ	茄子とこんにゃくの利休煮	
	グラノーラヨーグルト	季節野菜のたらこ和え				えのきのたらこ和え	サラダ・ドゥ・セゾン
	紅茶	味噌汁	果物		紅茶	すまし汁	果物
	ル ボ	御飯	未物 スープ		心 不	御飯	スープ
	767kcal	可以 777kcal	876kcal		767kcal	756kcal	876kcal
3	【WA御膳】		キンパ(韓国風のり巻き)	13	【WA御膳】	【エスニックLunch】	キンパ(韓国風のり巻き)
	魚の南部焼き	ガパオライス	豚肉の中華風味噌炒め		魚の南部焼き	シンガポール風チキンライス	
	野菜の白味噌ごま風味	魚のココナッツフライ	里芋の麻辣風味			野菜のマヨチーズ炒め	里芋の麻辣風味
	三種盛り合わせ	野菜スティック	切干大根と桜えびのピリ辛和え		三種盛り合わせ	旬野菜のナッツドレッシング	切干大根と桜えびのピリ辛和え
	香の物・味噌汁・御飯	果物	デザート		香の物・味噌汁・御飯		デザート
	季節のジュース	スープ	・ 白玉の中華スープ		季節のジュース	スープ	, , , . 白玉の中華スープ
	625kcal	905kcal	714kcal		625kcal	759kcal	714kcal
-	スクランブルエッグ&サラダ	魚の和風ムニエル	【ハンバーグディナー】	14		魚の味噌バターソース	【ハンバーグディナー】
	マッシュポテト	揚げだし豆腐	煮込みハンバーグ		マッシュポテト	豚肉とごぼうの梅煮	
	温野菜サラダ	もやしと海苔の和え物	大根のミルフィーユ		温野菜サラダ	白菜の即席漬け	大根のミルフィーユ
	焼き立てパン	果物	グリーンサラダ		焼き立てパン	とろろ	グリーンサラダ
	スープ	味噌汁	果物		スープ	すまし汁	果物
	ほうじ茶豆乳バナナスムージー	御飯	スープ・御飯		ほうじ茶豆乳バナナスムージー	麦御飯	スープ・御飯
	739kcal	689kcal	815kcal		739kcal	728kcal	815kcal
5	魚と野菜の和風炒め	バジルチキンサンド			魚と野菜の和風炒め		魚の香港風
	さつま揚げと野菜の炒め煮	小松菜と豆腐のココット	はんぺんと海老のふわふわ春巻		さつま揚げと野菜の炒め煮	えびと豆のサンドイッチ	はんぺんと海老のふわふわ春巻
	青菜の辛子和え	フレッシュサラダ	オリエンタルサラダ		青菜の辛子和え	ナッツサラダ〜りんごドレッシング〜	オリエンタルサラダ
	煮豆・焼き海苔	果物	果物		煮豆・焼き海苔	果物	果物
	お吸い物・御飯	スープ	中華スープ		お吸い物・御飯	スープ	中華スープ
	季節のジュース		御飯		季節のジュース		御飯
	737kcal	665kcal	666kcal		751kcal	806kcal	666kcal
_							
	フレンチトースト	【UDON Lunch】	【彩り御膳~秋~】	16	フレンチトースト	[YOKOHAMA Lunch]	【彩り御膳~秋~】
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかッ	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせ	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつカッだし染み鮭大根	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせ はりはり水菜とささみのサラダ	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかり だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル	【 彩り御膳~秋~ 】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせ	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかり だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせ はりはり水菜とささみのサラダ デザート	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつカッ だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯
	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせ はりはり水菜とささみのサラダ デザート 688kcal	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかり だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal		フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつカッ だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース	16	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかり だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油場げの生姜風味サラダ 果物	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ 一口豆腐	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかり だし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ 一口豆腐 果物	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ 一口豆腐	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草バターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華丼	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華丼 小龍包	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 鶏肉のごまソース つまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チヂミ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り郎・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト 果物	【UDON Lunch】 下ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒めキャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華丼 小龍包 中華風ピクルス	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 鶏肉のごまソース つまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが 舞茸と春菊の菊花和え	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 「朝粥セット」 中華風野菜粥 取じきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト 果物	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 木菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チヂミ もやしの風味和え	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが 舞茸と春菊の菊花和え
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト	【UDON Lunch】 下ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華 中華 中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ボン酢ツース お吸い物・赤米御飯 809kcal 鶏肉のごまソース つサップコロッケ 豆 果物 ス 御 913kcal 揚げ魚が 舞茸と春菊の菊花和え 果物	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵・薬味盛り合わせ ひじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal ココット ヨーグルト	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムル デザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チミ もやしの風味和え 果物	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ 果物 スープ 御飯 913kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが
7	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ まち妻と野菜のスープ 784kcal 【朝粥セット】 中華風野味盛り合わせ ではきの腐 果物 546kcal コーグルト 果物 大型ではないまする。 大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、	【UDON Lunch】 下ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒めキャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華丼 小龍包 中華風ピクルス	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御のでまソース 多09kcal 鶏肉のごまソース つった 現った り13kcal 揚げため 肉ばため 肉ばため 肉が 舞竹魚の すが 果物 味噌汁	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 「朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り郎・薬味・華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal コーグルト 果物 焼き立てパン	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 木菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チヂミ もやしの風味和え	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまソース っまいものスコップコロッケ 豆 特別 のじまり 、
8	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち表と野菜のスープ またま物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野味盛風サラダ 一中華風野味が での度 果物 546kcal コーグルト 果物 フリングルト 果物 のでスティウダー 637kcal	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中華 中華風ピクルス 果物 中華スープ 741kcal	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかかけし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 おいか・赤米御家のででは、 809kcal 鶏肉のででは、 809kcal 乳肉のでは、 100kcal からまいものスコップコロッケの果 カーの	17	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち妻と野菜のスープ まち妻と野菜のアスト 「朝粥セット」 中華風野、薬・サーン 中華風野、中華風野、中華風野、中華風野、中華風野、中中の下でのである。 中グルト コーグルト 果物 コーグルト 果物 13年間では、13年間では、14年には、14年間では、14年間では、14年には、14年	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース キャベツチャンプルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌汁 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チヂミ もやしの風味和え 果物 わかめスープ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまンプコロッケ 豆サ物 プ 製物 プ 製物 第13kcal 揚げ魚が 舞竹いた。 第13kcal 揚げた。 第13kcal 場が、 舞竹いた。 第13kcal 場が、 第13kcal
8	フレンチトースト ウインナーのリヨン風 もち麦と野菜のスープ 果物 784kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 かじきの中華風サラダ ーロ豆腐 果物 546kcal コット コーグルト 果物 なだってパン コーグメト 果物 (37kcal 【WA御膳】	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 634kcal 中ず龍包 中華 中で龍風ピクルス 果物 中華スープ 741kcal 鶏肉のトマトクリームソースかけ	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかったし染み鮭大根 長芋の銀あんかけ・果物 お吸い物・赤米の町をおりです。 鶏肉のごまソースで豆サ物 プリコロッケ 見来一 の	17	フレンチトーストウインナーのリヨン風もち麦と野菜のスープ果物 784kcal 「朝粥セット」 中華風野菜粥 いじきの中華風サラダー フローグルト 果物 546kcal コットコーグルト 果物 637kcal 【WA御膳】	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 木菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌 御飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チデミ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 896kcal シーフードドリア	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤米御飯 767kcal 鶏肉のごまンプコロッケ 豆サカ プ、銀肉がリカース さつまいものスコップコロッケ 豆サカ プ、銀筒が、カース はいますが 果れ一般 り13kcal 持いたるが 舞物であるが の数でするが ないますが はいますが ないますが ないまがればいますが ないまがればいますが ないまがればいますが ないまがればいますが ないまがればいますが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがればいまが ないまがればいまが ないまがればいまがす
8	フレンチトーストウインナーのリヨン風 ウインナサ東のスープ もち麦と野菜のスープ 784kcal 「朝粥セット」 中華風野味盛風サラダ 中華風水中華風 中野中華風 東物 546kcal ココーグルト 果物 ココーグルト 果物 137kcal 「WA御膳」 魚のマヨネーズ焼き	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソー炒めたいで、カーカン・サークリームソーストナー・サースパラのワインソテー 【UDON Lunch】 豚ねぎうどん 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソータ 大学和 大学 中華和 大学 中華 アープ マイコームソース テスパラのワインソテー	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつかがし染み鮭大根 長芋の柚子がますのはからです。 809kcal 鶏肉のごまソース・クラ果ス御が、まなのででででである。 913kcal 場でである。 913kcal 場でである。 913kcal 場でである。 779kcal 柚子胡椒のでではよって、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは、カラは	17 18	フレンチトーストウインナーのリヨンーストウインナチーのリヨスープを表表物 784kcal 「朝粥セット」 中華風野味盛風サラダー 11 では、12 では、12 では、13 では、13 では、14 では、15 では	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 株文と地場げの生姜風味サラダ 果物 味噌 強飯 664kcal 焼き肉ビビンバ丼 米粉のもっちり海鮮チデミ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 896kcal シーフードドリア かぶとバジルのマリネ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大根の味噌炒め・果物 きのこのゆかり胡麻和え お吸い物・赤半御飯 767kcal 鶏肉のごまソース ごまソース シつまいものスコップコロッケ 豆 特別の はたれるのは、 913kcal 揚げたを有効の対すれる。 果物 はたれるの対対ない。 779kcal 柚子胡椒のさっぱりマーボー 大根の中華煮
8	フレンチトーストウインナーのリヨン風 ウインナサ東のスープ もち麦と野菜のスープ 784kcal 「朝粥セット」 中華風野味盛風サラダ 中華風水中華風 中野中華風 東物 546kcal ココーグルト 果物 ココーグルト 果物 137kcal 「WA御膳」 魚のマヨネーズ焼き	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛美和え にんのピリ辛美和え 果物の生姜和ない物 御飯 634kcal 中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつか だし染み鮭大根 長芋の畑・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17 18	フレンチトーのリヨン 見 ウインナーのリヨン 見 もちま物 「朝粥セット」 中華明・薬中・ 一中・リック・ 中がいた。 中がいた。 大いた。 、 大いた。	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 株文の甘辛ソース 株文の甘辛ソール 来文と油場げの生姜風味サラダ 果物 特診のもっちり海鮮和 を持ちのしてがいたが、チヂミもやしの風味和え 果物 わかめスープ 896kcal シバジルのマリネ シバジルのマリネ シボジルのマリネダ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大のはちみのにのゆかり胡麻和飯 でいたがある。では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で
8	フレンチトーのリコストーのリカナーのリカナーのリカナーのリカナーのリカナーののののののののののののでは、「神子では、神子では、「神子では、「神子では、「神子では、「神子では、神子では、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神子には、「神神では、「神神では、「神ばいばいいいい	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛・和え れんこんのピリ辛・教 おい物 御いりない 神華包 中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつか だし染み鮭大根 長芋の畑・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17 18	フレンチトーストウインナーのリヨンーストウインナチーのリヨスープを表表を表表を表表を表表を表示して、	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 株文の甘辛ソース 株文の甘辛ソール 来文と油場げの生姜風味サラダ 果物 特診のもっちり海鮮和 を持ちのしてがいたが、チヂミもやしの風味和え 果物 わかめスープ 896kcal シバジルのマリネ シバジルのマリネ シボジルのマリネダ	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみで照り焼き 大のはちみで炒め・果和ののゆかり胡麻和ののである。 このゆかりはのでは、 767kcal 鶏っまソース このでは、 767kcal 乳さつが、 913kcal おいりませる。 779kcal はいるでは、 779kcal はいるでは、 779kcal はいるでは、 779kcal はいるでは、 779kcal はいるでは、 779kcal はいるでは、 779kcal
8	フレンチトーのののチーののののチーのリーストーのリーストーのリーストーののののののののののののののののののののの	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース れんこんのピリ辛・和え れんこんのピリ辛・教 おい物 御いりない 神華包 中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【彩り御膳~秋~】 ごぼうと牛肉のげんこつか だし染み鮭大根 長芋の畑・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17 18	フレンチトーのリヨン 見 ウインナーのリヨン 見 もちま物 「朝粥セット」 中華明・薬中・ 一中・リック・ 中がいた。 中がいた。 大いた。 、 大いた。	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ンプルー・ ※表をは、サーンのは、まないのでは、まないではないでは、まないでは、まないでは、まないでは、まないでは、まないでは、まないでは、まないで	【彩り御膳~秋~】 いが揚げ 魚のはちみつ照り焼き 大のはちみのにのゆかり胡麻和飯 でいたがある。では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で
8	フレイン ままり では できます アレイン まま物	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはり水東とささみのサラダ デザート 688kcal 魚の塩類焼き香草パターソール へのの生姜和いれて、ツの生姜和いれて、ツの生姜・シーンツの生姜・シーンツの生姜・シーンツの生姜・シーンツのサーボークルス キャッ・中華・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	【彩り御膳へかかけんこかが だし染みをはいかでする。 をするのはいかでする。 をするのはいかでする。 と生物のができる。 のででする。 のでででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでででする。 のででする。 のででする。 のででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででする。 のでででできる。 のでででできる。 のでででできる。 のでででできる。 のでででできる。 のでででできる。 のでででできる。 のででででできる。 のででででできる。 のででででできる。 のででででできる。 のでででででででできる。 のででででででできる。 のでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	17 18	フレンチトーのリコストーのリコストーのリコストーのリコスープを野菜のののののののでは、「朝郷セット」では、「朝郷セット」では、「東大田」では、東大田」では、「東大田」では、「東大田」では、「東大田」では、東大田」では、東大田」では、「東大田」では、東京、東大田」では、東京、東大田」では、東京、東大田」では、東京、東大田」では、東京、東大田」では、東大田」では、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東大田」では、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、東京、	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソノルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌飯 664kcal 焼き肉ビビり海味和 大きやしの風味チェネシルー をおいがます。 果物 わかめスープ 896kcal シがコードシャン・スロー・ジャン・スロー・ジャン・スロー・ジャン・スロー・ジャン・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー・スロー	【彩り御膳~秋~】 いかはちみの照り焼き 大のはちみで別り焼き 大ののはちみで別り焼き 大ののいか・赤ってのゆかりは麻和のののででである。 このでは、カーののでである。 いったができるができる。 いったができるができるができる。 いったができるができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができるができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができるができる。 いったができる。 いったができるできる。 いったができる。 いったができるではないできる。 いったができるできるできる。 いったができるではないできるできる。 いったができるできるではないできるできるできるではないできるできるではないできるではないできるではないできるではないできるではないではないできるではないではないできるではないできるではないではないできないではないではないではないできないではないではないではないではないできないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは
7 8	フレイン ままり では できます アンナーの できま物	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせはりはり水菜とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソースかり、キャ物の生姜和のピリ辛かの生姜和のの生姜をである。 果物の物質の一番がある。 おおいりの生姜のでは多くないのは、まないりでは、ま	【彩り御膳へかっかだしまからは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きのでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	17	フレチトーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーのリコストーの脚野味を一大事が表別では、「中華の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソノルー 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 味噌飯 664kcal 焼き肉ビビり海味和 まやしの風味チェシルードリート 896kcal シがコード・リーマリー・マリー・マリー・マリー・マリー・マリー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	【彩り御膳~秋~】 いが場け 魚のはちみの照り焼き 大のはちみの別り焼き 大ののはちみで炒りは麻和ののかりは麻和ののでである。 このはいりでするができます。 このはいりではないができます。 このはいりではないができます。 このはいりではないができます。 このはいりではないができます。 このはいりではないができます。 このはいりではないができます。 このはいりではいます。 このはいりでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、この
7 8 9	フレンチトのリカー では、	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせばりはり水東とささみのサラダデザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソー炒めえ果物のピリ姜和のピリチンの生姜和のの生生姜和のの生生姜和のい物の生素物のかずを見ピクルス果物の下でカリームソーステラのアスパラのアスパラのアスパラのアスパラのアスパラのアスパラのアスパラのアスパ	『彩り御膳・がんこか *** **	17 18	フレンチトーのリカー アルンナーのリカー アルンチーのリカー アルンナーのリカー アルンナーのののののののののののののでは、「中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、中では、	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュマー類 シュウマイ ほうれんのナムルデザート 850kcal 魚と根菜のサマンプはデザート 850kcal 魚と根菜のサインのサークが、また。 果物 は 664kcal 焼粉のもっち風味 チェネシルードドルのサークが、エードが、エー・アー・ジャー・アー・ジャー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	【彩り御膳~秋~】 いかはちみで照り焼き 大のはのこのゆかり胡麻和飯ののゆかり胡麻和飯ののでです。 このはのでは、できるでは、できるできるできます。 このは、できるできます。 このは、できるできます。 このは、できるできます。 このは、できるできます。 このは、できるできます。 このは、できるできるできます。 このは、できるできるできます。 このは、できるできるできる。 このは、できるできるできるできる。 このは、できるできるできるできる。 このは、できるできるできるできるできる。 このは、できるできるできるできるできるできる。 このは、できるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるで
7 8 9	フレンチトーのののののののののののののののののののののののののののののののののののの	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜の炊き合わせず デザート 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソー炒和 魚の塩麹焼き香草パターツー炒和 果物 のは要素のの生姜和 のなべいの生姜和 のなべいの生姜和 のなが、物 のなが、物 のなが、か を34kcal 中小中華中 中・中・中・中・中・中・中・中・中・中・中・中・・・・・・・・・・	『彩り御膳・ がんこれでいた。 「はいった。」 「はいった。 「はい。 「はいった。 「はいった。 「はいった。 「はいった。	17	フレンチトーのリカストーのリカイン アウもま物	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュマー類 シュウマイ ほうれん草とハムのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘辛ソース 株文の甘辛ソールラダ 果物 特別 をはいりのは、またのは、またのは、またのは、またのは、またのは、ないが、またのは、ないが、またのは、ないが、またのは、ないが、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは	『彩り御膳~秋~ 】 い角げ 魚のはのはのいりはは、またのののかりはは、ないのののかりはは、ないのののかりはは、ないののののののののののののののののののののののののののののののののののの
7 8 9	フウも果 784kcal 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「東上 19 では、	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜とささんのたったりはりはり水を一ト	『彩り御膳・ かんこと いっと いう は いっと いう は いっと いう は いっと	17	フレンチトーのリカストーのリカイン では、	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュマー類 シュウストルのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘ヤンスール 東中プリーの生産のは、サーフ・ルー・ ※表別では、またのは、カー・シャー・ をもれた。 といれ、カー・ショー・ をもれた。 をもれたいた。 をもれたいたいた。 をもれたいた。 をもれたいたいた。 をもれたいたいたいた。 をもれたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたい	【彩り御膳へ】 い魚のはいった。 はいった。 はいかいは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これで
7 8 9	フレンチトーのののののののののののののののののののののののののののののののののののの	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜とささかのたったりはり水菜とささが、 688kcal 魚の塩麹焼き香草パターソース ルマトツの中、中、東京のトックリームインののようと 関内のようにしのサークのサークのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのアインのでは、アクリーのアイののように、アクリーのアイののように、アクリーのアインのでは、アクリーのアインのアインのでは、アクリーのアインのアインのアインのアインのアインのアインのアインのアインのアインのアイン	『彩り御膳 へかり 『彩り御膳 でんこう でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	17	フレンチトーのリカストーのリカイン アウもま物	【YOKOHAMA Lunch】 サシマー麺 シャマー類 シュウルルート 850kcal 魚と根菜のサンカルート 850kcal 魚と根菜のサンカルーを 株文ツボール・大きを 果物はでは、大きを はいいますが、 664kcal 焼粉やしのは、大きを 大きを 大きを 大きを 大きを 大きを 大きを 大きを 大きを 大きを	【彩り換ける A Part A Part
7 8 9	フウも果 784kcal 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「東上 19 では、	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜とささんのたったりはりはり水を一ト	『彩り御膳・水本』 『彩り御膳・水本版 では、 	17	フレンチトーのリカストーのリカイン では、	【YOKOHAMA Lunch】 サンマー麺 シュマー類 シュウストルのナムルデザート 850kcal 魚と根菜の甘ヤンスール 東中プリーの生産のは、サーフ・ルー・ ※表別では、またのは、カー・シャー・ をもれた。 といれ、カー・ショー・ をもれた。 をもれたいた。 をもれたいたいた。 をもれたいた。 をもれたいたいた。 をもれたいたいたいた。 をもれたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたい	『彩り御膳へ】 「無いたいでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないが、できる。これでは、いかないが、できる。これでは、いかないないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないでは、いかないないでは、いかないないでは、いかないないでは、いかないないでは、いかないないないでは、いかないないないでは、いかないないないないないないないないないないないないないないないないないないな
7 8 9	フウも果 784kcal 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「朝粥セット」 784kcal 「東上 19 では、	【UDON Lunch】 豚ねぎうどん つくねと野菜とささんのかき合わせず デザート 688kcal 魚の塩類焼き香草パターソー炒 688kcal 魚の塩類焼き香草パターソー炒 634kcal 無の塩類焼き香草パターソー炒 第四人のアントリー・ 第一人のアントリー・ 第一	『彩り御膳 へかい 『彩り御膳 で 大きない 大きなな 大きなな 大きなな 大きなな 大きなな 大きなな	17	フレンチトーのリカストーのリカイン では、	【YOKOHAMA Lunch】 サシマー麺 シマー麺 インマースを ハート 850kcal 無キャンカルート 850kcal 無キャンカルート 850kcal 無中のサールカーが 大力のサールサラダー 無いのでは、いかので	『彩り御膳へ】 い魚なこのゆかり胡麻和御店ののゆかり胡麻和御店ののゆかりおった。 いったがいは、いったのでは、いった。 のいった。 のいいった。 のいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい