



		I	T				浅川産婦人科医院
	朝食	昼 食	タ 食		朝食	昼 食	タ 食
1	焼き魚	【パスタランチ】	【松花堂弁当】	11	焼き魚	【パスタランチ】	【松花堂弁当】
	竹輪の五目煮	海の幸のスパゲティ	鯖と根菜の黒酢煮		竹輪の五目煮		彩り豆腐のしんじょ蒸し
	三色炒め・焼き海苔	パワーサラダ	海藻の肉巻き		三色炒め・焼き海苔	野菜たっぷりサラダ	鶏肉の醤油焼き
		焼き立てパン	だし巻き卵・和え物		かぶとレモンの甘酢和え	焼き立てパン	里芋の白煮
	味噌汁・御飯 季節のジュース	果物ミルクスープ	野菜の味噌田楽		味噌汁・御飯 季節のジュース	果物 パンプキンポタージュ	だし巻き卵・和え物 お吸い物・赤米御飯
	学即のクユース 683kcal		お吸い物・赤米御飯 831kcal		学期のシュース 683kcal		
2	フルーツパンケーキ	【どんぶりランチ】	てりやきハンバーグスパイシーソース	12	フルーツパンケーキ	【どんぶりランチ】	てりやきハンバーグスパイシーソース
	ミニサラダ	中華丼	れんこんとベーコンのソテー		ミニサラダ	牛丼	れんこんとベーコンのソテー
	果物	春巻	コールスローサラダ		果物	ブロッコリーのかにあんかけ	
	麦と野菜のスープ	温野菜の芝麻醤タレ			麦と野菜のスープ	寒天の和え物	果物。
		デザート	スープ			果物。	スープ
	555kcal	レタスの五目スープ 896kcal	御飯 892kcal		555kcal	のっぺい汁 758kcal	御飯 892kcal
3		豆乳の和風シチュー	ちらし寿司	13	WA御膳】	薄切りビーフのミニッツシチュー	
	魚のおきな焼き	茄子のチーズ焼き	焼きつけ大根ステーキ		魚のおきな焼き	ニース風サラダ	焼きつけ大根ステーキ
	高野豆腐の含め煮	サラダ	キャベツの塩麹和え		高野豆腐の含め煮	デザート	キャベツの塩麹和え
	和え物・かまぼこ・煮豆	果物	果物		和え物・かまぼこ・煮豆	焼き立てパン	果物
	香の物・味噌汁・御飯		鉄分たっぷり粕汁		香の物・味噌汁・御飯	紅茶	鉄分たっぷり粕汁
	季節のジュース	紅茶	2.42		季節のジュース	222	0.40
1	778kcal スクランブルエッグ	677kcal 魚の胡麻味噌焼き	813kcal 豚キムチ	1 /	778kcal スクランブルエッグ	800kcal 魚のバーベキューソース	
		もちもち芋のおやき	いかの海苔巻団子	14		さつま芋と昆布の煮物	
		切り干し大根の炒め煮			焼き立てパン		レタスとワカメのサラダ
	フルーツヨーグルト	果物	デザート		フルーツヨーグルト	果物	デザート
	スープ	すまし汁	, , , . 中華スープ		スープ	具だくさん味噌バター汁	1 * * - 1
		御飯	御飯			御飯	御飯
	721kcal		864kcal		721kcal		
5	_ INT		魚の唐揚げあんかけ	15	【朝茶漬けメニュー】		魚の唐揚げあんかけ
	きのこ混ぜご飯の鮭茶漬け さつま揚げの煮物		豚肉と春菊のごま和え れんこんの青のり焼き		きのこ混ぜご飯の鮭茶漬け さつま揚げの煮物	えびのスパイシーロースト	豚肉と春菊のごま和え れんこんの青のり焼き
	青菜のお浸し	果物	果物		青菜のお浸し	果物	果物
	香の物	トマトクリームチャウダー			香の物	スープ	味噌汁
	果物		御飯		果物		御飯
_	566kcal			10	566kcal		
6	ほうれん草と	海鮮あんかけ焼きそば					
	「じょがせのもぃ。。_			16	ほうれん草と	鶏南蛮うどん	【松花堂弁当】
	したが芋のキッシュ	しゅうまい	鶏肉の和風ソース仕立て	16	じゃが芋のキッシュ	いかの味噌炒め	白菜の重ね蒸し
	人参のクリーミーサラダ	しゅうまい 海藻サラダ	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け	16	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き
	人参のクリーミーサラダ 果物	しゅうまい 海藻サラダ デザート	鶏肉 <mark>の和風ソース仕立て</mark> 魚の煮付け かぶの味噌かけ	16	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン	しゅうまい 海藻サラダ デザート	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け	16	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal	鶏肉の和風ソース仕立て魚の煮付けかぶの味噌かけ揚げ芋のべつ甲餡和え物・味噌汁・赤米御飯700kcal		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 699kcal	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き <mark>揚げ出し大根</mark> 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal
7	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め
7	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子
7	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー	鶏肉の和風ソース仕立て魚の煮付けかぶの味噌かけ揚げ芋のべつ甲餡和え物・味噌汁・赤米御飯700kcalえびと卵のチリソース炒め餃子中華風和えサラダ		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー _{帆立のソテー・豆乳ごまソース}	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ
7	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮豆・佃煮	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート 		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮豆・佃煮	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソーススプラウトのサラダ	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート
7	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ		じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮頭・佃煮 味噌汁・御飯	いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー _{帆立のソテー・豆乳ごまソース}	白菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮豆・佃煮 味噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダデザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮豆・佃煮 味噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮豆・佃煮 味噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト煮	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダデザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース 	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮飯 味噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト煮	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト煮 グラノーラサラダ	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース ベーコンのガーリック炒め 	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト グラノーラサラダ	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソース ベーコンのガーリック炒め
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がんもどきの煮物 煮浸し・煮飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト煮 グラノーラサラダ バルサミコドレッシング	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼 茄子とピーマンの鍋しぎ	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソース ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がるときの煮物 煮噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト グラノーラサラダ バルサミコドレッシング	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かつめし ブロカリゴマネーズ	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がききのが煮物 煮浸し・煮頭・佃 季節のジュース 684kcal ウインナーラサラダ バルサミコドレッシング ヨーグルト	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソク炒め チーブのカフェサラダ 果物	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんぴら がる浸し・きの煮物 煮噌噌からが煮っ のトマナーのトマグバルナーラザシッシング コーグルト	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かつめし ブロカリゴマネーズ 野菜のマリネ	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソース ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ 果物
	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼きんもどきの煮 煮噌汁・一のトマト インノーラサレッシング リーグラント バルグリークリーラギ バルーグルト 果物	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー 乳物 スープキー 果物 スープタ40kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかはぎ 和風ノンオイルサラダ 果物	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ 中ザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソク炒 チーズのカフェサラダ 果物 スープ	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパンコーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんの煮い 大き魚ももと煮っ はいができる。 を着いまでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かロカリゴマネーズ 野菜のマリネ 果物	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソース ベーコンのカフェサラダ 果物 スープ
8	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼きんむどきの煮物 煮浸し・きんの煮物 煮噌汁・御飯 季節のジュース 684kcal ウインナーのトマト グラノーラサシング ヨーグルト 果物 焼き立てパン 793kcal	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ 果物 味噌汁 763kcal	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かが、味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米御飯 700kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザートクコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース カフェーズのカフェサラダ 果物 スープ 御飯 803kcal 	17	じゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼き魚・きんの煮 であるもし・煮噌節のジューのトラグバルーのトラダンナーのサーッシングバルーグルト 果物 焼き立てパン 793kcal	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 ス 857kcal 【Don ランチ】 かつカリゴマネーズ 野菜のフィッネ 果物 スープ	中菜の重ね蒸し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・酢の物 お吸い物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華風和えサラダ デザート クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー 人参ピュレソース ベーコンのカフェサラダ 果物 スープ 御飯 803kcal
8	人参のクリーミーサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼きんもどきの煮 焼があるときる豆・ 低があるときる豆・ であるとでである。 684kcal ウインナーラサトレッシング コークリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント 大クション・ フリント ストラダシング ストラダシング ストラグ ストラグ ストラグ ストラグ ストラグ ストラグ ストラグ ストラ	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼 茄風ノンオイルサラダ 果物 味噌汁 763kcal チキンのパニーマスタードソース	鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 和え物・味噌汁・赤米肉 でのとのは えびと卵のチリソース炒め 餃子 中華ザート クコスサラダ 中華サート クコンのカフェサラダ 果のソテー人参ピュレソー炒が 果のソテー人がーリックラダ 果のフェンのカフェサカ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ 果のプロングリックラダ まのの生姜焼き	17	じゃが芋のキッシュ 大果物 大学のクリーショュ 833kcal 「大学のでは、 833kcal 「大学のでは、 833kcal 「大学のでは、 100 100 100 100 100 100 100 10	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かロカリゴマネーズ 野菜のマリネ 果物 スープ 838kcal チキンソテートマトとバジルのソース	中華の重ね蒸し 無がい物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め で子 中華風ト クコの実と長芋のスープ 御飯 724kcal 魚のソテー人参ピュレソース がチープンのカフェサラダ チーンのカフェサラダ スボのカフェサラダ スボックがラフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ 果物 スロックのカフェサラダ
8	大参のクリーミーサラダ 果物 焼きエパン コーシポタージュ 833kcal 【WA御膳】 焼きんの煮価 焼が着いできるのでである。 をきるでは、御のでは、一のトラッシングルーラーングルークリーションが、 果物 でのカーのトーラッシングルーをです。 アクラッシングルーをです。 アクラッシングルーをできる。 アクタッシングのできる。 アクタッシングのできる。 アクタッシングのできる。 アクタッシングのできる。 アクタッシングをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクターをできる。 アクをできる。 アクをでをできる。 アクをできる。 アクをできる。 アクをでをでをできる。 アクをでをでをでをでをできる。 アクをでをでをでをできる。 アクをでをできる。 アクをでをでをできる。 アクをでをでをできる。 アクをでをでをでをでをで	しゅうまい 海藻サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ丼 茄子とピーマンの鍋しず 果物 味噌汁 763kcal チキンのパーマスタードソース ほうれん草と鮭のグラタン	鶏肉の和風ソース仕立て魚の和風ソース仕立て魚の煮付けかがまけい和え物・味噌汁・赤米増加700kcalえびと卵のチリソース炒め管中ザリンクラダ中ザリンクラダ中ザリンクラダクロース	17	じゃが芋のキッシュキッシュをかけ、ファッカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かロカリゴマネーズ 野菜のマリネ 果物 スープ 838kcal チキンソテートマトとハジルのソース コロッケ	中華の重ね蒸し 無がい物・赤米御飯 703kcal えびと卵のチリソース炒め で子 で子 で子 で子 で子 で子 で子 で子 で子 で子
8	大参のクリーミーサラダ 果物 でパン 33kcal では 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で	しゅうまい 海薬サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー リンドネーションサラダ 果物 スープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんか鍋しず 果物 味噌汁 763kcal チキンのハニーマスタードソース ほうれん草と鮭のグラタン イタリア風サラダ	鶏肉の和風ソース仕立て 無のの者付け かけ まが、味噌汁・赤米肉で 一ででは、 一ででは、 一ででは、 一ででは、 からないですが、 一ででは、 できないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないできないでは、 できないできないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないできないできないできないでは、 できないできないでは、 できないできないでは、 できないでは、 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	17	じゃが芋のキッシュダー 大果焼った では でからり できる いっと できる	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物 ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 857kcal 【Don ランチ】 かロカリゴマネス 果物 スープ 838kcal チキンソテートマトとハジルのソース コーツゲ	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
8	大参物 大参物 大参物 でパン でパン でパン でパン でパン でパン でパン でのでいる では、 をきさいる でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、	しゅうまい 海薬サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のバターソテー 乳のでネーションサラダ 果物 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんのサラタン 果物 味噌汁 763kcal チキンのハニーマスタート・ソース ほうれん草と鮭のグラタン イタリア風サラダ 果物	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け かまずのですのですが、味噌汁・赤米増加 ないというですが、水では、水では、水では、水では、水では、水では、水では、水では、水では、水では	17	じゃが芋のキッシュダークグルース 833kcal 快かで 1 で 1 で 1 で 1 で 2 で 2 で 2 で 2 で 3 で 3 で 3 kcal 使が 1 で 3 で 4 で 4 で 4 で 4 で 5 で 5 で 5 で 6 を 5 で 6 を 7 で 7 で 7 の 1 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース ス果物 スープラウトのサラダ 果物 スープンチ】 かつカリゴマネス 果物 スープ・スクリーズ 野菜のプロカリゴマネス 果物 スープ・スクリース と38kcal チキンソテートマトとハジルのソース コウケ サラダ 果物	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
8	大参物 大参物 大参物 でパンーミー のクリーミー 833kcal 「WA御膳」 焼きしいでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	しゅうまい 海薬サラダ デザート 白菜のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆ンボターソナラダ 果カープ 940kcal 【Don ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 が果物 味噌汁 763kcal チキンのハニーマスタート・ソース ほうれん草と鮭のグラタン イタリア風サラダ 果物 スープ		17	じゃが芋のキッシュダークグルース 833kcal 快かで 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 2 で 1 で 2 で 2 で 2	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え果物ゆかり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳 サラウトのサラウトのサラウトのサークを動し、フェストのカリゴマリネリーで、アウェー・アンテートマトとハジルのソースコロラダースカーフをデータが、アウダースカーフをデータが、アウダースカーストラグをリーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストー	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
8	人参物 クリーミー 833kcal (WA御膳) 株 1 2 2 2 2 2 3 3 3 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	しゅうまい 海薬サラダ デザマのピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレーー 帆ンボターンサラックカレー・リカーン・リカンでネーションをリーンサーンサーンをは、 【Don ランチ】 豚肉のとピーマンタートン・ファースタート・フェースタート・ファースタート・ファースタート・ファースタート・フェースタート・ファースタート・ファースタート・フェースタート・ファースタート・フェー	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の和風ソース仕立て 魚の煮付け かけいけい かけい おいますのます ないますのます ないますのます ないますのます ないますのます ないますのより ないますのます ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないまする ないまずる ないまする な	17	しゃが芋のキッシュをかが芋のキッショ 833kcal をかりり ではいる 833kcal をおいる 833kcal 「WA御膳」 たき はいます では	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え 果かり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー リー・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中華 は
8	大参のクリーミーサラダ を物では、アンジュュ 833kcal	しゅうまい 海薬サラダ デザマのピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレーー 帆ンボターンサラックカレー・リカーン・リカンでネーションをリーンサーンサーンをは、 【Don ランチ】 豚肉のとピーマンタートン・ファースタート・フェースタート・ファースタート・ファースタート・ファースタート・フェースタート・ファースタート・ファースタート・フェースタート・ファースタート・フェー	 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の和風ソース仕立て 魚の煮付け かけいけい かけい おいますのます ないますのます ないますのます ないますのます ないますのます ないますのより ないますのます ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないますのより ないまする ないまずる ないまする な	17	じゃが芋のキッシュダークグルース 833kcal 快かで 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 2 で 1 で 2 で 2 で 2	いかの味噌炒めいんげん胡麻和え 果かり御飯 699kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー リー・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中華 は
8	大果焼コーミーサラックリーミー・リーミー・リーミー・リーミー・リーミー・リーミー・リーミー・リーミー	しゅうまい 第75 を	鶏肉の和風ソース仕立て 魚のの大人 魚の煮付け かけけ かけいけけ おった。 おった。 おった。 おった。 からないですがですがですがですがですがですがですがですがですができますがですができますができま	17	じゃが芋のキッショ を切りがすのキーサッショ 833kcal 「WA御膳」 焼が煮味季 ウグバヨ果焼 233kcal 「WA御膳」 焼が煮けられる。 684kcal 「WA 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	いんげん まない はいん はいん はいん がいん がいん がいん がい	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
8	人果焼コース 833kcal (WA御膳) (特別では、1000円の 1000円の	しゅうまい 海薬ザート 一を を いた が です のピリ辛スープ 891kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー リカカレー リカカレー リカカレー リカカレー リカカシー リカカシー リカカシー リカカシー リカカシー リカリー リカカシー リカラダ リカー リカラダ リカー リカラダ リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー	鶏肉の和風ソース仕立て 魚のの和風ソース仕立て 魚の者付け かけいけい おった。中では、一では、一では、一では、一では、一では、一では、一では、一では、一では、一	17	したがする。	いかがける いかがける いかがける いかがける いかがける いかがける いかがける いかがりの いががりの いががりかり では でする でする でする でする でする でする でする でする でする でする	中華 は は で は で が
8	人果焼コースリーミー 833kcal (WA御膳) (WAM) (WA	しゅうすい を ですすでする。 を ですずでする。 を ですずでする。 ですずでする。 ですっかった。 ですっかった。 ですっかった。 ですっかった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 でする。 です。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。	鶏肉の和風ソース仕立て 無魚の和風ソース仕立する 無魚の者では、一方のはでは、 の者では、一方のはですが、中では、 のがですが、中では、 のがですが、中では、 のがですが、できないできないですが、 では、 では、 のが、できないですが、 のが、できないですが、 のが、できないですが、 のが、できないですが、 のが、できないですが、 のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	17	しながすのキャがすのます。 833kcal 中がケース 833kcal 「大きん では、 833kcal 「大きん では、 833kcal 「大きん では、 833kcal では、 838kcal で	いかが いかが いかが ががり かががり かががり かががり かががり かががり かががり かががり では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	中
8	人果焼コースリーミー 833kcal (WA御膳) (WAM) (WA	し海デウ 891kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー Lunch ブラックカレー Lunch ブラックカレー サー 891kcal ブラックカレー リカカルシック 940kcal 【Don ランチ】 けんこって アラック アラック アラック アラック アラック アラック アラック アラック	鶏肉の和風ソース仕立て 無魚の和風ソース仕立て 無魚の者では、一点では、一点では、 のがは、一点では、一点では、一点では、 のがは、一点では、一点では、 のがいますが、は、一点では、 のがいますが、は、では、 のがいますが、できますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 のがいますが、 ののが、 のが、	17	したがする。	いいいり いいがり いいがり かがり かがりので ががりので ががりので ががりので ががりので ですっかった。 ですっかった。 ですっかった。 ですっかった。 ですっかった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 ですった。 でする。 です。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。 でする。	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
9	人果焼コースリーミー 833kcal (WA御膳) (WAM) (WA	し海デ白 891kcal 「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー しかま アクカレーー リナー 940kcal 「アクカルーー リナー 940kcal 「アクカルーー リナー 940kcal 「アクカルーー リナー 940kcal 「アクタートラックのちまり、アクタートラター アクタートラター アクタートラター アクタートラター アクタートラター アクタートラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクタードラター 831kcal 本学 アクター アクタードラター アクタードラター アクタードラター アクター アクター アクター アクター アクター アクター アクター アク	鶏肉の和風ソース仕立て 無肉の和風ソース仕立 無角のがけいでは、では、 があるがでは、では、 のがは、では、では、 のがは、では、では、 のがは、では、では、 のがは、では、では、 のがは、では、では、 のがは、では、では、 のがいますが、では、 のがいますが、できますが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	17 18 19 20	しながすのキャがすのます。 833kcal 中がケース 833kcal 「大きん では、 833kcal 「大きん では、 833kcal 「大きん では、 833kcal では、 838kcal で	いい果ゆ 699kcal 「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカー・ト では、アラックラー・トラックラー・トラックラー・トラックラー・トラックラー・トラックラー・トラックラー・トラックが 「Don ランチ】 である。 「Don フェートマートマートマークダーン・ウックダーン・クダーン・クダーン・クダーン・クダークを風サータのの大きの、クラートマートマークダーののでは、アラックのでは、アラックのでは、アラックのでは、アラックのでは、アラックをは、アラックでは、アラッでは、アラッでは、アラでは、アラッでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラッでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラックでは、アラ	中華 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は