

2018年冬メニュー

浅川産婦人科医院

	4-				4-		
	朝食	昼 食	タ 食		朝食	昼 食	タ・食
1	魚の干物	【パスタランチ】	【松花堂弁当】	11	魚の干物	【パスタランチ】	【松花堂弁当】
	竹輪の五目煮		彩り豆腐のしんじょ蒸し		竹輪の五目煮	チキンのトマトクリームパスタ	
	三色炒め・焼き海苔	パワーサラダ	鶏肉のマーマレード煮		三色炒め・焼き海苔		豚肉の香り揚げ
	かぶとレモンの甘酢和え	パン	だし巻き卵・和え物		かぶとレモンの甘酢和え		里芋のサラダ
	味噌汁・御飯	果物。	野菜の味噌田楽		味噌汁・御飯	パン	だし巻き卵・和え物
	季節のジュース 683kcal	スープ 848kcal	お吸い物・赤米御飯 780kcal		季節のジュース 683kca	果物・スープ	お吸い物・赤米御飯
2	ポトフ	【どんぶりランチ】	てりやきハンバーグスパイシーソース	12	ポトフ	807kcal 【どんぶりランチ】	874kcal
_	ミニサラダ	油麩丼(宮城県郷土料理)	冬野菜の和風ラタトゥイユ	12	ミニサラダ	中華丼	冬野菜の和風ラタトゥイユ
	ヨーグルト		コールスローサラダ		ヨーグルト	春巻き	コールスローサラダ
	果物	青菜のワサビ和え			果物	温野菜の芝麻醤タレ	果物
	焼き立てパン	果物	スープ		焼き立てパン	杏仁豆腐	スープ
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	はっと汁(宮城県郷土料理)	御飯		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	中華スープ	御飯
	793kcal	830kcal	901kcal		663kca	814kcal	901kcal
3	【WA御膳】	豆乳の和風シチュー	ちらし寿司	13	【WA御膳】	薄切りビーフのミニッツシチュー	ちらし寿司
			焼きつけ大根ステーキ		チャンプル一風炒め物		焼きつけ大根ステーキ
		コンビネーションサラダ				フルーツのコアントロー風味	キャベツの塩麹和え
	和え物・かまぼこ・煮豆		果物		和え物・かまぼこ・煮豆		果物
	香の物・味噌汁・御飯		豚汁		香の物・味噌汁・御飯	紅茶	豚汁
	季節のジュース	紅茶 7011	0.101		季節のジュース	2001	0.401
1	778kcal スクランブルエッグ	731kcal 魚の胡麻味噌焼き	813kcal 阪エムチ	14	778kca	800kcal 魚のバーベキューソース	
4	温野菜のツナドレッシング	つくね揚げ	いかの海苔巻団子	14		がんもどきと人参の煮物	
	焼き立てパン		レタスとワカメのサラダ		焼き立てパン		レタスとワカメのサラダ
	フルーツヨーグルト	豆乳ゼリー 黒蜜かけ			プルーツヨーグルト		果物
	スープ	すまし汁	本物   中華スープ		スープ	未が   具だくさん味噌バター汁	
		御飯	御飯			御飯	御飯
	721kcal	716kcal	794kcal		721kca		794kcal
5	【あったか雑炊メニュー】	[Cafe's Lunch]	鯖のおろし煮	15	【あったか雑炊メニュー】	【Cafe's Lunch】	鯖のおろし煮
	鮭卵雑炊	カツサンド	じゃが芋とにらのチーズ焼き		鮭卵雑炊	バゲットサンド	じゃが芋とにらのチーズ焼き
	豚肉のあぶり焼き	長芋のふわふわグラタン			豚肉のあぶり焼き	魚介のスパイシーロースト	豚肉と春菊のごま和え
	青菜のお浸し	果物	果物		青菜のお浸し	果物_。	果物
	香の物	トマトクリームチャウダー			香の物	スープ	味噌汁
	果物 676kcal	764kcal	御飯 900kcal		果物 676kca	709kcal	御飯
6			【松花堂弁当】	16	フルーツパンケーキ	鶏南蛮うどん	900kcal 【松花堂弁当】
6	フルーツパンケーキ		【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て	16	フルーツパンケーキ	鶏南蛮うどん	【松花堂弁当】
6	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て	16	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ	【松花堂弁当】  豚肉とれんこんの梅重ね蒸し
6	フルーツパンケーキ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の	【松花堂弁当】	16	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ	鶏南蛮うどん  ちくわの磯辺揚げ  いんげん胡麻和え	【松花堂弁当】
6	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物	16	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ	【松花堂弁当】
6	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 <mark>甘酒スープ</mark>	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯	16	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ いんげん胡麻和え <mark>ふるふる柚子ゼリー</mark> ゆかり御飯	【松花堂弁当】
	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒ス一プ 663kcal	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ いんげん胡麻和え ふるふる柚子ゼリー ゆかり御飯 716kcal	【松花堂弁当】  「「「「「「「「」」」」  「「」」」  「「」」」  「「」」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」」  「「」  「  「
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲	16	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ いんげん胡麻和え ふるふる柚子ゼリー ゆかり御飯 716kcal 【ブラックカレー Lunch】	【松花堂弁当】
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒ス一プ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ いんげん胡麻和え ふるふる柚子ゼリー ゆかり御飯 716kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー	【松花堂弁当】
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物	鶏南蛮うどん ちくわの磯辺揚げ いんげん胡麻和え ふるふる柚子ゼリー ゆかり御飯 716kcal プラックカレー Lunch】 ブラックカレー <sup>帆立のソテー・豆乳ごまソース</sup>	【松花堂弁当】
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・煮豆	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ 果物		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・煮豆	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯  T16kcal プラックカレー Lunch ブラックカレー  帆立のソテー・豆乳ごまソース	【松花堂弁当】   「「大村」では、のはまれる。  「「大村」では、一本では、のは、一本では、いいでは、では、いいでは、では、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・御飯 他煮・味噌汁・御飯	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ 果物 プコの実と大根・長芋のスープ		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮漫し・・ 割筋 を加煮・味噌汁・御飯	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物	【松花堂弁当】  「「大松木」といるのは重ね落し、魚の味噌焼き 掲げ出し大根 素物・和え物 お吸い物・赤米御飯 640kcal 青椒肉絲ぎょうざ 中華風和えサラダ果物 クコの実と大根・長芋のスープ
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・御 きんぴら・煮浸し・御 季節のジュース	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎようざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯		フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えいるふる柚子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物スープ	【松花堂弁当】  「「大村」では、「大村」が、「大村
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・御飯 他煮・味噌汁・御飯	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 897kcal	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべっ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎようざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯	17	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 793kca 【WA御膳】 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮漫し・・ 割筋 を加煮・味噌汁・御飯	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックテー・豆乳ごまソーススプラウトのサラダ果物スープ 862kcal	【松花堂弁当】  「「大松木」といるのは重ね落し、魚の味噌焼き 掲げ出し大根 素物・和え物 お吸い物・赤米御飯 640kcal 青椒肉絲ぎょうざ 中華風和えサラダ果物 クコの実と大根・長芋のスープ
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 焼み御膳 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮噌汁・御飯 きんぴら・煮噌汁・御飯 でジュース 684kcal 青菜とじゃが芋のキッシュ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 897kcal	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯 790kcal	17	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 「WA御膳」 焼き色もどきの煮物 きんびら・・煮浸し・・御 がんもどきのぎュース 684kca	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯  716kcal 【ブラックカレー Lunch】ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソーススプラウトのサラダ果物スープ 862kcal 【DON ランチ】	【松花堂弁当】    Figure   Market
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 焼み御膳 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮浸し・煮豆 価煮・味・デのキッシュ 684kcal 青菜とじゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 897kcal 【DON ランチ】	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎようざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯 790kcal	17	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 「WA御膳」 焼みもどきの煮物 きんぴら・素噌し・御 をかがら・水噌・一ス 684kca 青菜とじゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー スプラウトのサラダ スプラウトのサラダスープ 862kcal 【DON ランチ】	【松花堂弁当】    Fixed Representation
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 焼み御膳 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮噌汁・御飯 きんぴら・煮噌汁・御飯 でジュース 684kcal 青菜とじゃが芋のキッシュ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ 777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 ス 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯 790kcal ブイヤベース風魚介の煮込み ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ	17	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 「WA御膳」 焼がんもどきの煮物 きんぴら・味噌汁・御 をのジュース 684kca 青菜とじゃが芋のキッシュ	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげん胡麻和えふるふる柚子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー スプラウトのサラダ スプラウトのサラダスープ 862kcal 【DON ランチ】	【松花堂弁当】  「豚肉とれんこんの梅重ね煮し魚の味噌焼き揚げ出し大根煮物・和え物お吸い物・赤米御飯640kcal青椒肉絲ぎようざ中華風和えサラダ中華風和えサラダクコの実と大根・長羊のスープ御飯790kcalプイヤベース風魚介の煮込み
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 焼み御膳 焼き魚 がんもどきの煮物 きんぴら・煮噌汁・ス 個煮・味・ジュース 684kcal 青菜とじゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 ス 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ甲餡 味噌汁・赤米御飯 700kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ 果物 クコの実と大根・長芋のスープ 御飯 790kcal ブイヤベース風魚介の煮込み ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ	17	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 「WA御膳」 焼みのときる浸し・御 きんぴら・味噌ンュース 684kca 青菜とじゃが芋のキッシュ 人参のクリーミーサラダ 果物	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげんは麻和子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー ペカンデー・豆乳ごまソーススプラウトのサラダ果カフ 862kcal 【DON ランチ】かつめし、ブロカリゴマネーズ野菜のマリネ果物	【松花堂弁当】    「豚肉とれんこんの梅重ね素し 魚の味噌焼き 揚げ出し大根 煮物・和え物 お吸い物・赤米御飯 640kcal 青椒肉絲 ぎょうざ 中華風和えサラダ果物 フョの実と大根・長芋のスープ 御飯 790kcal ブイヤベース風魚介の煮込み ベーコンのガーリック炒め チーズのカフェサラダ
7	フルーツパンケーキ グラノーラサラダ バルサミコドレッシング 果物 甘酒スープ 663kcal 「WA御膳」 焼き魚 がんむら・煮汁・ス 684kcal 香菜とじゃが芋のキッシダ 果物 焼きカーソーミーサラダ 果物 焼きオンスープ	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ 果物 味噌汁	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のべつ御飯 でつりに でつりに での大きな では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	17	フルーツパンケーギー グラノーコドレッシング バルサま物 甘酒スープ 「WA御膳」 焼みのがきるし、御番を をあるいでは、一番のでは、一番のでは、 でのキャッシュをのクリーディー・ 「A84kca 青菜とじゃがデミーナッラダ 大参物でストリープ 大き物でストリープ	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげんがある神子ゼリーゆかり御飯 716kcal ブラックカレー Lunch ブラックカレー スプラックトのサラー・豆乳ごまソーススプラウトのサラックカレー スプラウトのサラックカレー マスプラウトのサラックカレー スプラウトのサラック 862kcal 【DON ランチ】かつめしゴマネーズ野菜のマリネ	【松花堂弁当】
7	フルーツパンケーギグラノーラナッシングリーラリーラリーラリッシングリーミコドレッシングリーミコドレッシングを発生されて、	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 ス 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子出ノンオイルサラダ 果物 果物 ス 897kcal	【松花堂弁当】	17	フルーツパンサーダ グラノーコドレッシング バルサミング 東物 西では、 一では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	鶏南蛮うどんちくわの磯辺揚げいんげんがある いんげんは胡麻和子ゼリーゆかり御飯  T16kcal  「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー  帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトのサラダ 果物 スープ 862kcal 【DON ランチ】 かつカリコマネス 果物 アロカリコマネス 果物 スーポーズ 野菜の 果物 スーポーズ いった。	【松花堂弁当】    「
7	フルーツパンケーギグラノーラナッシングリーラリーラリーラリッシングリーミコドレッシングリーミコドレッシングを発生されています。 663kcal 【WA御膳】 焼き魚 がら・煮浸汁・ストルース 684kcal 青菜とじゃが芋のキリーミーサラダ果物 ウェインス プ 690kcal 魚のおきな焼き	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立でネーションサラダ 果物 ス 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子とピーマンの鍋しぎ 和風ノンオイルサラダ 果物 味噌汁 763kcal チキンのパニーマスタードソース	【松花堂弁当】	17	フルーツパンサーダング バルサーダング バルサーダング バルサーダング	鶏南蛮うどんちくわの機切場がいんげんがある いんげんがはないないないないないないがないがないがないでした。 かかりがいますができまりです。 「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】    「
7	フルーツパンケラッシングバルーラーリア・ファッシングバルサラン・ファッシング 東物 では 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー 帆立のソテー コンビネーションサラダ 果物 スープ 897kcal 【DON ランチ】 豚肉の野菜あんかけ井 茄子とピーマンの鍋しぎ 果物 味噌汁 763kcal チキンのパニーマスタードソース ほうれん草と鮭のグラタン	【松花堂弁当】	17	フルーツパンサーダング バリーツ アウランシング バリー アラシシング アラッシング アラック アラック アラック アラック アラッシング アラッシング アラッシング アラッシング アラッシング アラッシング アラック アラック アラック アラック アラック アラック アラン アラック アラック アラン アラック アラン・アラック アラン・アラン アラン・アラック アラン アラン・アラン アラン・アラック アラン・アラック アラン・アラック アラン・アラン アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラン・アル アラック アラン・アル アラック アラン・アル・アル アラック アラック アラン・アル・アル アラック アラン・アル・アル アラック アラン・アル アラック アラン・アル・アル アラック アラン・アル・アル アル・アル アル・アル・アル アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・ア	鶏南蛮うどんちくわの機切場がいんげんがある いんげんがはないないがいがいがいないがいがいがいがいがいないではないです。 「ブラックカレー Lunch」ブラックカレー 帆立のソテー・豆乳ごまソース スプラウトの サラダ 果物 スープ 862kcal 【DON ランチ】 かつめし ゴマネーズ 野菜物 中ラダー 857kcal チキンポテトグラタン サラダ	【松花堂弁当】  「「大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大
8	フルーツパンケラシングバルサーダバルサーコドレーコドルサーッシングがルサッシングがルサッツがルサッツがが果物では、1000000000000000000000000000000000000	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけ 揚げ芋のペっ御飯 下のペンのは では	17	フルーツパンサーダング バリーツパンサーダング バリーツ アラッシング バリカー プログラッシング アタ3kca 「WA御膳」 かきんびきなんが、味が、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	鶏南蛮うどんちくわがらればいる。 おいんげんは相子ゼリーかりがいるかりがいるがのでは、 アイロがいるがのでは、アイロのではないのでは、アイロのではないのでは、アイロのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではない	【松花堂弁当】    「
8	フルーソーランングバルサーダン・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌かけけって 場ででは、一次のは、一次のは、一次のは、一次のは、一次のは、一次のは、一次のは、一次の	17	フルーツーツッパット では、アラッシングが果甘 アラッシングが果物 アラッシングが果物 アラッシング アタス (WA 御膳) 煮 を かきんの では、	鶏南蛮うどんちくわがらればいる。 あいんげんは相子ゼリーかりがいるかりがある。 アイロのでは、アイロのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではない	【松花堂弁当】  「「大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大
8	フルブグバ果甘 663kcal 「WA御膳」 かきぬい では、 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和えせ立て 魚の煮付け・和え物かぶの味噌汁・赤米御飯 「700kcal 青水の高いでは 一方の水のはのまと大根・長芋のスープのからない。 「アクのまと大根・長芋のスープのからない。」 「アクのようなが、アクのないのが、アクのないのが、アクのないが、アクのようなが、アクのようなが、アクのというでは、アクのようなが、アクのというでは、アクのというでは、アクのピリキ梅風味いい。「では、アクのピリキ梅風味いい」 「アクスには、アクスにはないは、アクスにはないは、アクスにはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないは	17	フループ・バストラッシング バ果甘 アラシング バスカーツ・ファッツ・ファッツ・ファッツ・ファッツ・ファッツ・ファッツ・ファッツ・ファッ	鶏南蛮うどんちくわがらればいる。 おいんげんは相子ゼリーかりがいるかりがいるがのでは、 アイロがいるがのでは、アイロのではないのでは、アイロのではないのでは、アイロのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではない	【松花堂弁当】  「「大大小の梅重ね業したいでは、大大の梅重ね業」 「大大小の中では、大大の梅重なが、一切では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、
8	フグバ果甘 663kcal (WA 御膳) (	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌か・赤米御飯 ・ でついまと大根・長芋のスープ 御飯 ・ でのまと大根・長芋のスープ 御飯 ・ でのまと大根・長芋のスープ 御飯 ・ でのまと大根・長芋のスープ のカフェサラダ 果物 ・ でしまる。 ・ でし	17	フグバ果甘	鶏有ない。 まくわげる相談の 「プラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー にったり ブラックカレーにまり 帆立のプラックラーウト 駅のプランチー 別ののフランチー かが口菜の 果ス 862kcal 【DON ランチー かが口菜物 味噌汁 857kcal チャラ物 プ 銀のがフェックラークランチー かが口菜の まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 まりまる。 ま	【松花堂弁当】  「「大大小の梅重ね業したいでは、大大の梅重ね業」 「大大小の中では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の神では、大大の大力では、大力の大力では、大力の大力では、大力の大力では、大力のようののようのでは、大力の大力では、大力のは、大力の体が、大力の神では、大力の神では、大力の神では、大力の神では、大力をは、大力の神では、大力をは、大力をは、大力をは、大力をは、大力をは、大力をは、大力をは、大力を
8	フグバ果甘 663kcal (WA御膳) (MA 御膳) (MA MA M	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサラダ フルーツポンチ  777kcal 【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレーー 帆ンテーコンサラダ 果カープ 897kcal 【DON ランチ】  豚肉のとピーオーカートリー・ 東内の野菜マンイルサラダ 果物 スープの3kcal まやカーアー・スタードソース ほうれん草と鮭のグラタン イタリア 果物 ス御飯	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース仕立物 魚のの煮が中の水水がですの水がですの水がですの水がですの水がです。 本のがですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がですが、水がでは、水がでは、水がでは、水がでは、水がでは、水がでは、水がでは、水がで	17	フルラッシング が果甘	鶏南ない。 まくわけんは まくわけんは かいんがる神飯 「フラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ボースプラックラー・豆乳に スープラックラー・スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラッチ】 かつロカリママネ 果中 コース スープラッチ】 かつカリコママネ スープラッチ】 かつカリコママネ スープラッチ】 ないカリンチ スープラッチ アースが スープラッチ カップラック カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラック カップラック カップラッチ カップラック カップ カップラック カップ カップラック カップラー カップー カップラー カップー カップー カップー カップー カップー カップー カップー	【松花堂弁当】  「「大大小の梅重ね煮したんの梅重ね煮した。」 「魚が味」となった。 「大大小の焼きでは、一大の焼きでは、一大の焼きでは、一大の焼きでは、一大の大人の焼きでは、一大の大人の大人の大人の大人の大人の大人の大人のようののカック・スの大人の大人の大人の大人の大人のようののようのから、「では、大人のようののようのでは、「ないのようのでは、「ないのようのでは、「ないのようのでは、「ないのようのでは、「ないのようのでは、「ないのようのでは、「ないのような、「ないのような、「ないないない。」  「大人にないる」 「大人にないるいる」 「大人にないる」 「大人にないるいる」 「大人にないるいるないるいるないる。「ないないる」 「大人にないるいないるいないる。「ないないないないないないないるいないないないないないないないないないないないな
8	フループルッシングが、果甘 663kcal (WA御膳) かきった 684kcal (WA御きんしいののでは、一年のでは、日本のは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウマイ ひじきと根菜の ファイバーサチ  777kcal 「ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー 帆立でネーションサラダ 果カープ 897kcal 【DON ランチ)」 豚肉子とピーオイルリラダ 果物 スークションナー はのの野菜マンイルサラダ 果物 はいた。 まった。 はいた。 はいた。 はいた。 はいた。 はいた。 はいた。 はいた。 はい	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌か・赤米御飯 ・ でついまでは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一ででは、一	17	フルラッシングバ果甘 793kca (MA) (MA) (MA) (MA) (MA) (MA) (MA) (MA)	鶏南ない。 まくわけんは まくわけんは かいんがる神飯 「フラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ブラックカレー Lunch」 ボースプラックラー・豆乳に スープラックラー・スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラックカレー スース スープラッチ】 かつロカリママネ 果中 コース スープラッチ】 かつカリコママネ スープラッチ】 かつカリコママネ スープラッチ】 ないカリンチ スープラッチ アースが スープラッチ カップラック カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラッチ カップラック カップラック カップラッチ カップラック カップ カップラック カップ カップラック カップラー カップー カップラー カップー カップー カップー カップー カップー カップー カップー	【松花堂弁当】    下
8	フルラシングバ果甘 663kcal (WA 御膳) 煮 着人果焼オ お豆飯のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウスイ ではきとれて、	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和え物 かぶの味噌か・一次の体質 を関け・赤米御飯 ・一球を取りませる。 ・一次のかりのまた大根・長芋のスープ のまた大根・長芋のスープ のまた大根・長芋のスープ のまた大根・長芋のスープ のまた大根・長芋のスープ のカフェサラダ 果物 パン ・クロックサラダ スースズのカフェサラダ スースズのカフェサラダ にらうのサラダ にいばできた。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17	フグバ果甘	鶏南ない。 まくわげる。 かりがいる。 かりがいる。 かかりができます。 がいる。 かかりができます。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	【松花堂弁当】  「「大ないないないないないないないないないないないないないないないないないないな
8	フルラシングバ果甘 663kcal (WA 御膳) 煮 663kcal (WA 御膳) 煮 684kcal 情がんのでは、 1 を表しています。 684kcal 情がんのでは、 1 を表しています。 684kcal では、 1 を成ののでは、 1 を成ののでは、 2 を成ののでは、 2 を成ののでは、 3 を成ののでは、 3 を成ののでは、 4 を成ののでは、 5 を成のでは、 5 を成の	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュウスイ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て 魚の煮付け・和えけかいですのべいですのでは噌からないですがです。 「おいっとなる」では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切	17	フグバ果甘	鶏有かいん ちくいんがあり かいんがる神飯  「ブラックカレーー いっこうが ・ いんかり かり か	【松花堂弁当】  「「大なの梅重ね煮したんの梅重ね煮した。」」 「無肉とれんこんの梅重ね煮した。」」 「無力では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点
8	フルラシングバ果甘 663kcal (WA 御膳) 煮 着人果焼オ お豆飯のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュピラータンメン) シュピラとは、カーリー といって、アイバー・アイバー・アイバー・アイバー・アイバー・アイバー・アイバー・アイバー・	【松花堂弁当】  鶏肉の和風ソース仕立て物かが「芋のへの煮付け・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17	フグバ果甘	鶏さいんあいい。 まくれげえー かいいるかり アイラックカレーー いっこの アイラックカレーー いっこの アイカル アイカル アイカル アイカル アイカル アイカル アイカル アイカル	【松花堂弁当】  「「大ないないないないないないないないないないないないないないないないないないな
8	フルラシングバ果甘 663kcal (WA 御膳) 煮 663kcal (WA 御膳) 煮 684kcal 情がんのでは、 1 を表しています。 684kcal 情がんのでは、 1 を表しています。 684kcal では、 1 を成ののでは、 1 を成ののでは、 2 を成ののでは、 2 を成ののでは、 3 を成ののでは、 3 を成ののでは、 4 を成ののでは、 5 を成のでは、 5 を成の	酸辣湯麺(サンラータンメン) シュピラータンメン) シュピラータング ファイ	【松花堂弁当】 鶏肉の和風ソース社立物 魚のの煮の味では、水化では、水化では、水のの水のでの水のでは、水のの水のでは、水のの水のでは、水のの水のでは、水のの水のでは、水のでは、	17 18 19 20	フグバ果甘	鶏さいんあいい。 かけいるかり アイラックテート No A S S S K Cal を S S S S K Cal を S S S S S S S S S S S S S S S S S S	【松花堂弁当】  「「大なの梅重ね煮したんの梅重ね煮した。」」 「無肉とれんこんの梅重ね煮した。」」 「無力では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点では、一点