2018年夏メニュー 浅川産婦人科医院

※冬病夏治(とうびょうかち)とは、夏のうちに体質を改善し、冬の病は夏に治すという東洋医学の考え方をいいます。

		_	_				_
	朝食	昼 食	タ 食		朝食	昼 食	タ 食
1	焼き魚	チキンカレー(ライス・ナン付)	【松花堂弁当】	11	焼き魚	シーフードカレー	【松花堂弁当】
		シーフードと枝豆のサラダ			かぼちゃの甘辛ごま炒め		魚のアーモンド揚げ
	厚揚げのおろしのせ		豚の角煮・冷やし浸し		厚揚げのおろしのせ	グリーンサラダ	豚肉とゴーヤのみそ炒め
	しめじと青菜の浸し・漬物 味噌汁・御飯	スープ	つるりんささみ にがうりのナッツ和え		しめじと青菜の浸し・漬物 味噌汁・御飯	 耒物 スープ	出し巻き卵・辛子和えたマトの梅おかかドレッシング
	ヨーグルト		味噌汁・赤米御飯		ヨーグルト	^	お吸い物・赤米御飯
	637kcal		761kcal		637kca	l 702kcal	
2	オレンジ風味のフレンチトースト		【旬菜Dinner】	12	オレンジ風味のフレンチトース		【旬菜Dinner】
	ソーセージとポテトの温サラダ ヨーグルト	トマトとツナの冷製パスタ 野菜の洋風煮込み	無のソナー 野菜の煮込みソース		ソーセージとポテトの温サラタ ヨ ーグルト		魚のソテー 野菜の煮込みソース
	果物	パン	じゃがいものガレット		果物	果物	じゃがいものガレット
	スープ	果物	スッキーニのマリネサラダ		スープ	中華スープ	スッキーニのマリネサラダ
	ハーブティー	スープ	果物・スープ・御飯		ハーブティー		果物・スープ・御飯
2	802kcal	933kca		10	802kca		
3	鶏飯(鹿児島県郷土料理) 焼き魚	【カフェランチ】 サンドウィッチ	魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き	13	鶏飯(鹿児島県郷土料理) 焼き魚	鶏肉のソテーコーンソース アスパラのベーコン巻き	
	あさりと白滝の炒り煮		いんげん胡麻和え			チース・ト・レッシング・サラダ	いんげん胡麻和え
	青菜の煮浸し	唐揚げと夏野菜のマリネ			青菜の煮浸し	、	果物
	浅漬け	コールスローサラダ	お吸い物		浅漬け	スープ	お吸い物
	ヨーグルト	果物・スープ	御飯		ヨーグルト	ビーンズライス	御飯
4	<u>616kcal</u> エック゛へ゛ネテ゛ィクト	746kcal 煮魚	681kcal 豚肉のマスタードソース	14	<u>616kca</u> エック゛へ゛ネテ゛ィクト	825kcal 【郷土料理ランチ】	681kcal 豚肉のマスタードソース
	人参ラペオープンサンド	ホ.ス きくらげと厚揚げの炒め物		17	人参ラペオープンサンド		いかのトマト煮
	オニオンサラダ	夏向き茶碗蒸し	サラダ		オニオンサラダ	茄子と仙台麩の炒め物	
	豆乳ごまスープ	果物	果物。		豆乳ごまスープ	笹かまときゅうりのわさび風味	
	季節のジュース	味噌汁	スープ		季節のジュース	デザート	スープ
	712kcal	御飯 602kca	御飯 734kcal		712kca	おくずかけ(宮城県)・御飯 795kcal	1-1-1-1/A
5	【WA御膳】	オムライス	魚の唐揚げ香味ソース	15	【WA御膳】	和風ハンバーグ	魚の唐揚げ香味ソース
	鶏の生姜甘辛煮	茄子の和風ピザ	キャベツ焼売		鶏の生姜甘辛煮	帆立のソテー	キャベツ焼売
	小松菜と桜えびの炒め物	フレッシュサラダ 果物	海藻中華サラダ 果物		小松菜と桜えびの炒め物		海藻中華サラダ 果物
	トマトと青しその和風サラダ 煮豆・ごま豆腐・味噌汁・御飯	未物	未初 中華スープ		トマトと青しその和風サラダ 煮豆・ごま豆腐・味噌汁・御飯		未物 中華スープ
	季節のジュース		御飯		季節のジュース		御飯
	846kcal	0001			846kca	l 837kcal	703kcal
_	#1 7 E 7 - 3			10			
6	ポトフ風ス一プ	冷やしたぬきそば	【松花堂弁当】	16	ポトフ風スープ	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん	【松花堂弁当】
6	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー	【松花堂弁当】 豚肉のロースト	16	ポトフ風ス一プ ボリュームシーザーサラタ	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮	【松花堂弁当】 魚の香り焼き
6	ポトフ風ス一プ	冷やしたぬきそば	【松花堂弁当】	16	ポトフ風スープ	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん	【松花堂弁当】 魚の香り焼き
6	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ	16	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物
6	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれらントラスパセリスムーシー	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯	16	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシトラスパセリスムーシー	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だってと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ホホルルにラオれႺシトラスパセリスムーシー 681kcal	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal		ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン ホホル៲ニラれロシトラスパセリスムーシー	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だってと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 875kcal	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal
7	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれらントラスパセリスムーシー	<mark>冷やしたぬきそば</mark> はんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯		ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシトラスパセリスムーシー	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だってと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランチ】	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのソラスハヤリスムーシー 681kcal お麩のチャンブルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ		ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれCシトラスハゼリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっている できゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 ************************************	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのパラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンブルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチッブのサラダ	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ		ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれらシトラスパセリスムーシー お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 ************************************	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのパラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンブルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチッブのサラダ	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物		ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれのトラスパセリスムージー の 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼご・漬物 味噌汁・御飯	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっている できゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 ************************************	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのパラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンブルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチッブのサラダ 果物 お吸い物	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白わた お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれらシトラスパセリスムーシー お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 875kcal 「Donburi ランチ」 肉味噌ビビンパ丼 たこぶつガーリック アボカドとトマトのワサビトレッシング 果物	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとペーコンのサラダ 果物 スープ・御飯
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのパラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンブルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・潰物 味噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチッブのサラダ 果物 、	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 283kcal	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシナラスパセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク 741kca ウィンナーと温野菜	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっていた夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランチ】 肉味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリック アボカドとkマkのワサヒト レッシング 果物	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーゲルトドリンク 741kcal ウィンナーと温野菜 焼き立てパン	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー白菜の塩昆布漬け果物生姜ごはん 「Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチップのサラダ 果物 お吸い物 747kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシナラスパセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク 741kca ウィンナーと温野菜 焼き立てパン	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっている更野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 「こなでが、一リック アボカドとトマトのワサビトレッシング 果物 「フェボーリームコロッケ アスパラのアラビアータ風	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシウスハ・セリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク 741kcal ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 お吸い物 747kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にラれでとうえいゼリスムージー を81kca お麩のチャンプルー風 昆布とさおかかまぼこ・海飯 野菜のおいまぶしかまぼこ・御飯 ヨーグルトドリンク 741kca ウィンナーとと ロインナーと はき立てパン コーンフレーク	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 「おります」 「おります」 「カード・ファイン・ファボカドとトマトのワサビドレッシング 果物 「アスパラのアラビアータ風 蒸し茄子のサラダ	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤844kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシウスハ・セリスムーシー 681kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさったがあれまり 野菜のさったがあれまい。 歌噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク 741kcal ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク スープ	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩屋布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 リースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチッブのサラダ 果物 お吸い物 747kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御覧 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風の和え物	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にラれCシトラスハゼリスムージー を 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさおかかま場げの煮物 野菜のごさおかかまぼこ・御飯 ヨーグルトドリンク 741kca ウィンナーとと コーンナーと コーンフレーク スープ	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっている夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 ************************************	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸い・物・赤 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風の和え物
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシウスハ・セリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーグルトドリンク 741kcal ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩見布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチッブのサラダ 果物 お吸い物 747kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物 豚汁	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュベ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にラれでとうえいゼリスムージー を81kca お麩のチャンプルー風 昆布とさおかかまぼこ・海飯 野菜のおいまぶしかまぼこ・御飯 ヨーグルトドリンク 741kca ウィンナーとと ロインナーと はき立てパン コーンフレーク	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だってと夏野菜の揚げ南蛮 長芋のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 「Donburi」ランチ」 肉味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリック アボカドとトマトのワサビドレッシグ 果物 「フラフラビアータ風 蒸し茄子のサラダ 果物 スープ	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜とベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回びとくるみのチリ餃子 中ずザート
7	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン お肌にうれのシトラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 見布とさったおかかまぶ かまでいまがかまぶしか味噌がルトドリンク 741kcal ウィンナーと温野 焼き立てパン コープ 大きなファレーク ス一プ 季節のジュース	 冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチップのサラダ 果物 不47kca チキン南蛮タルタルソース豆腐ステーキオクラの煮浸し漬物 豚汁 広米ごはん 833kca 	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の味噌かけ あい物・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュメー チーズとベーコンのサラダ 果物 プープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 767kcal	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン お肌にうれごとうえがセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーグルト・リンク 741kca ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク スープ 季節のジュース 722kca	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮長学のきゅうりのゆかり和え果物 しゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランチ】 内味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリックアボカドとトマトのワサビトレッシグ果物 「フラストラのアラビアータ風蒸し茄子のサラダ果物ス一のカロッケアカリームコロッケアスパラのアラビアータ風蒸し茄子のサラダースのカースのサラダースのカースのカースのサラダースのカースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのサラダースのカースのサラダースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのサラダースのカースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサラダースのカースのサースのサースのサースのサースのサースのサースのサースのサースのサースのサ	【松花堂弁当】 魚のたり焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸い・物・赤米御飯 ・684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野ズとベーコンのサラダ 果物 ス・一プ・御飯 883kcal 中華御膳 回えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 767kcal
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン を別にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 野菜のおかかまぶしかまぼこ・漬物 味噌汁・御ドリンク 741kcal ウィン立てパン コーンプ 季節のジュース 722kcal 【WA御膳】	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー白菜の塩早物生姜ごはんのままではんのままではんのないではないできまずはんののではないできまずないかときできます。 624kca 【Donburi ランチ】 リソースかですが、大きなアンタンチップのサラダ果物では、カースをは、アジアンといった。 833kca 【アジアン Lunch】	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュメー チーズとベーコンのサラダ 果物 プ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風の和え物 デ・ザート 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルニア巻き	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン を別にうれらどうえがセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布とさのおかかまぶしかまぼこ・漬物 味噌汁・御飯 ヨーゲルト・リンク 741kca ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク スープ 季節のジュース 722kca 【WA御膳】	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランチ】 内味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリック アボカドとトマトのワサビトレッシグ 果物 1 755kcal カニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 蒸し茄子のサラダ 果物 スのサラダ 果物 スのサラグ スのカープラグ スのカープラ スのカープラ スのカープラ スのカープラ スのカープ	【松花堂弁当】 魚のあり焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸し・もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 684kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野ズとベーコンのサラダ 果物 アーズとベーコンのサラダ 果物 の 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 ア・ザース ア・御飯 767kcal カリフォルニア巻き
7	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン を別にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 東菜のおかかまま のかっていまかかまぶしかまぼこ・漬物 味噌デルト・リンク アイルト・リンク インナー、と温 サーンナー、と温 サーンフレーク スープのジュース アクスープのジュース アクスを節のジュース アクスを節のジュース アクスを節のジュース アクスを節の必ずとしている。 アクスとにal WA御膳 魚の梅醤油焼き	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の塩早物 生姜ごはん 「Ponburi ランチ リンースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 お吸い物 ア47kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物 豚汁 玄米にはん 833kca 【アジアン Lunch】	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の赤米88kcal 魚の唐揚げ パイナップエテュ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 アザート 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルニア巻き いなり	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン を別にうれらゲラスパセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布となったがかかま場げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・御飯 ヨーゲルトドリンク 741kca ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 「たこ菜御飯 「たこぶつガーリック アボカドとトマトのワサビドレッシグ 果物 「カニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 蒸し茄子のサラダ 果物 スープ 御飯 「755kcal カニクリームコロッケアスパラのアラビアータ風 茶し茄子のサラダ 果物 スープ 御飯 「755kcal アジアン Lunch」	【松花堂弁当】 魚のあた。 魚の梅味噌焼き 含めができますくの酢の物 お吸い物・赤 684kcal 魚の唐揚げ パイナ菜のエテュペ チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 ア67kcal カリフォルニア カリフォルコ いなり寿き いなり寿き
7	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン を別にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 野菜のおかかまぶしかまぼこ・漬物 味噌汁・御ドリンク 741kcal ウィン立てパン コーンプ 季節のジュース 722kcal 【WA御膳】	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜の塩屋布漬け 果物 生姜ごはん 「Ponburi ランチー リースかつ丼 いかとすでシャンチップのサラダ 果物 お吸い物 ア47kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐スーキ オクラの煮浸し 漬物 下まれて、高級ない。 833kca 「アジアン Lunch」 タコライス 人参しりしり	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の・赤米御飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜のエテュメー チーズとベーコンのサラダ 果物 プ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風の和え物 デ・ザート 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルニア巻き	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン を別にラれでゲラスパセリスムージー を名となったいというないセリスムージー のさつおかかまぼ、御飯 ヨーゲルトドリンク ア41kca ウィンナーと温野 焼ーンプ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スー	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮長学のきゅうりのゆかり和え果物 じやこ菜御飯 「これででは、「カードー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【松花堂弁当】 魚のあた。 魚の梅味噌焼き きかがでいる。 はい物・赤を84kcal 魚の店場げ パイナース 夏野で、アースで チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回記びを基風ートー 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルコ カリフォル司 下巻き いなりもき カリフォル司 下巻き いなりののもり であるののをする。 アもがには、アもかと アもがには、アもかと アもがには、アもかと アもがには、アもかと アもかなり、アもかなり、アもかと アもかなり、アもかと アもかなり、アもかと アもかなり、アもかと アもかなり、アもかと アもかなり、アもかと アもかなり、アもかなり、アもかなり、アもかと アもかなり、アもなり、アもかなり、アもなり、アもなり、アもなり、アもなり、アもなり、アもなり、アもなり、アも
7	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 焼き立てパン お肌にうれのシウスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルー風 昆・なのがっまがしまりである。 までいるができました。 なまでは、では、 は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	冷やしたぬきそば はんぺんのチーズソテー 白菜物 生姜ごはん 624kca 【Ponburi ランチ】 ソースをではなりでするとアンタンチップのサラダ 果物 お吸い物 747kca チキン南蛮タルタルソース 豆腐ラーキ オクラの煮浸し 漬物 下弦米ごはん 833kca 【アジアン Lunch】 タコライス 人参しりしり 温野菜	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の赤米留像に 魚の唐揚げ パイナップエテュス チーズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 アザート 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルニア巻き いなり寿き塩レモン焼き	17	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 果物 焼き立てパン を別にうれらゲラスパセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 昆布となったがかかま場げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ・御飯 ヨーゲルトドリンク 741kca ウィンナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ スープ	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっていた豆野菜の揚げ南蛮長芋のきゅうりのゆかり和え果物 じゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi フンデー 内に端でビンパ丼 たこぶつガーリックアボカドとkマトのワサビトレッシング果物 755kcal カニクリームコロッケアスパラのアラビアータ風蒸しカニタのサラダ果物 スープ 御飯 755kcal 【アジアン Lunch】ナシゴレン チリビーンズ バイナッブルドレッシングサラダ	【松花堂弁当】 魚のあたり焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮 お浸い・物・赤 684kcal 魚の店揚げ パイナース 夏野ズとベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 【中華御膳】 回頭びとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルコ カリフォカラ 下巻き いなのののののののである。 下巻ののののである。
7	ポリュームシーザーサラダ 東物 立てパン	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー白来の 生業ではん (CDonburi ランチ) リンースかと青一変シェッブのサラダ 果物 747kca チキン南蛮タルタース 豆腐ステース カカカ 747kca チキン南蛮ステース カカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白かけ お吸い物・赤 888kcal 魚の唐揚げ パイナップエテュで チーズと、チーズと、チーズと、チーズと、カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	17	ポリュームシーティック 果物 焼きった アンカル 大型 スーザーサラタ	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっていた豆野菜の揚げ南蛮長羊のきゅうりのゆかり和え果物 じゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランザ】 内味噌ビビンパ丼 たこぶつガーリックアボカドとは7のアサビドレッシンが果物 755kcal カニクリームコロッケアスパラのアラビアータ風蒸し茄子のサラダ果物 はアジアン Lunch ナシゴレンズバイナッブルドレッシングサラダスパラブルドレッシングサラダスパラブリビーンズ	【松花堂弁当】 魚のの特別を持ちます。 会別の相談ののでは、1000 を 1000
8	ポリュームシーザーサラダ 規き立てパン を別にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お麩のチャンプルータス を記します。 お髪のチャン場がまる ののでつおか・漬飯 ヨーグルトドリンク ア41kcal ウインナーイン ウインナーイン フィンナークス 季節のジュース ア22kcal (WA 御膳 魚の梅醤油 味き 焼き海のジュース たき 類の 大物 大物 大学 ア41kcal 大学 ア41kcal 大学 ア41kcal 大学 ア41kcal 大学 ア41kcal 大学 ア41kcal 大学 スタ では、アイン スタ ア22kcal (WA 御膳 魚の 大学 大学 大学 スタ 大学 大学 スタ 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	冷やしたぬきそばはんべんのチーズソテー白来物の生姜ごはんのである。 生姜ごはんのチーズカー はんでんの塩 を	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の酢味噌か飯 888kcal 魚の唐揚げ パイナッコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 「中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 767kcal カリフォルニア いなり寿司 豚肉のねぎ塩レモン焼き 含め煮 いんげんの赤味噌和え いりがんの赤味噌和えいい物 852kcal	18	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラタ 焼き立てパン	ぶっかけ豆乳豚しゃぶうどん だってと夏野菜の揚げ南蛮長羊のきゅうりのゆかり和え果物 じゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランザー】 肉味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリックアボカドとはなってカーリームコロッケアスパラのアラビアータ風蒸し茄子のサラダ果物ス御飯 755kcal 【アジアン Lunch】ナシゴレンチリビーンズバイナッブルドレッシングサラダ果物 同国風具だくさんのクタンスープ れの国風具だくさんのクタンスープ を持ち	【松花堂弁当】 魚のたき 鶏の梅味 き含り焼き きるめしい物・赤 684kcal 魚の店場げ ノース 夏野菜とベーンのサラダ 果一 スープリカース のまりが、 684kcal 魚のオナックス チーズ・クリース のまりが、 883kcal 「中華御膳】 回記び華 月間 のまるののチリ餃子 中ず華スープ・御飯 767kcal カリフォ寿司 豚肉の煮 いけんの赤味噌和え いいがある。 かれげんの赤味噌和え いいがしていた。 のよりはいいた。 のまりはいいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のました。 のまり、 のました。 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、
7	ポリュームシーザーサラダ 焼き立てパン を別にうれのシラスパセリスムージー 681kcal お数のチャンプルー を記しますないますが、ま物ですったが、演物ですったが、演物では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ランチ】 ソースをするシテップのサラダ 果物 いかとアンタンチップのサラダ 果物 なのなった。 まキン南蛮タルタルソース 豆腐ステ煮 大クラの煮浸し 漬物 肝汁 玄 米 ごはん 833kca 【アジアン Lunch】 タコラしり 温野菜・フィスしり 温野菜・フィスしり 温野菜・フィスしり 温野菜・フィスしり 温野菜・フィスしり	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみようがの白和え お浸し・野菜の赤味噌かけ あの唐揚げ パイナッのエテュンのサラ 果物プース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ	18	ポトフ風スープーサラタ 東物 焼き立てパン を別にうれらかうスパセリスムージー 681kca お麩のチャンプルー風 見転をのおかかまってがいた。 では、御ドリンク では、一といっていーク マインナーパーク スープのジュース 「大きンフース 「大きンフース 「大き海」が、 大き海の横置 魚の梅置 焼き海のジュース 「大きのおかれまで、 では、 ない、 では、 ない、 では、 ない、 では、 ない、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランボ) 内味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリック アボカドとトオトのワサビトレッシグ 果物 1 755kcal カニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 蒸し茄子のサラダ 果物 ス一切 関飯 755kcal 【アジアン Lunch】 ナシゴレン チリビーンズ バイナッブルドレッシングサラダ 東国風具だくさんワンタンスープ に 東国風具だくさんワンタンスープ 890kcal 魚の焼き南蛮漬け	【松花堂弁当】 魚のの特別を 会計を 会計を 会が を を を を を を を を を を を を を を を を を を
8	ポリュームシーザーサラダ ・	ペートとぬきそば はんべんのチーズソテー 白菜の 生姜ごはん (624kca 【Donburi フェチ】 リソースト青梗シース リソースト青梗シース リソースを青梗シース リンースをラック・サール リソースをラック・サール リソースをラック・サール リソースをラック・サール リンテート フタスとフェッブのサータ リンテート フタスとフェッブのサータ リンテート フタスとフェッブのサータ リンテート フタスとフェッグの リンテート ファース 大きの 大きのオーブン (大型) リンテート ステープ リンテート ステープン ステート ステープン ステープン ステープン ステート ステープン ステープン ステープン ステープン ステート ステープン ステープン ステート ステープン ステート ステープン ステープ ステープン ステープン ステープ ステープン ステープン ステープン ステープン ステープン ステープン ステープン ステープン ステープン ステープ ステープ ステープ ステープ ステープ ステープ ステープ ステープ	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚のアースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え お浸し・野菜の酢味噌か飯 鬼の唐揚げ パイナップルソース 夏野菜とベーコンのサラダ 果物 スープ・御飯 883kcal 「中華御膳】 回びと気のカロテリ餃 中華スープ・御飯 でするいなと気のチリ餃子 中ザスープ・かり 中華スープ・かりまき いなります。 かり、おいずんの赤味噌れる お吸い物 852kcal 豚肉のマーマレーソテー	18	ポリュームシーデーサラタ 東物 焼き立てパン を別にうれで対うながセリスムージー 681kca お数のチャン 場所にうれで対うなージー のののでするおかかまでは、一個では、一個では、一個では、一個では、一個では、一個では、一個では、一個	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 「たこぶででは、「たっぱいでは、「たっぱいでは、」では、「たっぱいでは、」では、「たっぱいでは、「たっぱいでは、」では、「たっぱいではいいでは、「たっぱいでは、「たっぱいではいいはいは、「たっぱいでは、「たっぱいでは、こっぱいでは、「たっぱいではいいではいいでは、「たっぱいではいいでは、これでは、「で	【松花堂弁当】 魚のたき 鶏の梅味 き含り焼き きるめしい物・赤 684kcal 魚の店場げ ノース 夏野菜とベーンのサラダ 果一 スープリカース のまりが、 684kcal 魚のオナックス チーズ・クリース のまりが、 883kcal 「中華御膳】 回記び華 月間 のまるののチリ餃子 中ず華スープ・御飯 767kcal カリフォ寿司 豚肉の煮 いけんの赤味噌和え いいがある。 かれげんの赤味噌和え いいがしていた。 のよりはいいた。 のまりはいいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のまりはいた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のまりいないが、 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のましていた。 のました。 のまり、 のました。 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、
8	ポリュースシーザーサラダ 681kcal お売れてパン 58川にうれてシーラスシープーサーラダ 681kcal お売れてパン 58川にうれてシーラス・ファイン 741kcal お売れている。 741kcal ウボール・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	ペート と さく で は に な で で に な で で に な で で で で で で で で で で	【松花堂弁当】 豚肉のの青じそパン粉焼き枝豆とみょうがの白噌いで、パン粉焼きえい野物・赤 888kcal 魚の唐揚げ パチ菜の 1 カリンベチー 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1	18	ポリューム・アーサータ を	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん 「えびと夏野菜の揚げ南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じやこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランボ) 内味噌ビビンバ丼 たこぶつガーリック アボカドとトオトのワサビトレッシグ 果物 1 755kcal カニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 蒸し茄子のサラダ 果物 ス一切 関飯 755kcal 【アジアン Lunch】 ナシゴレン チリビーンズ バイナッブルドレッシングサラダ 東国風具だくさんワンタンスープ に 東国風具だくさんワンタンスープ 890kcal 魚の焼き南蛮漬け	【松花堂弁当】 魚のの特別では、
8	ポリューシック	冷やしたぬきそば はんべんのチーズソテー 白果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ラン井 いかとマンタファッブのサテジ 果物い 747kca チキンの表でリンタスとアンタスを 要ルタルシース 素のようの 清下計 なん 833kca 【アジアン Lunch】 タコラし菜 アプライリしり 温デザープ 906kca 魚の野菜への青 あいたろろ 沖たころ。 東吹ん 魚の野菜への青 あいたろろ れたろろ 汁	【松花堂弁当】 豚肉のの青じそパン粉焼き枝豆とみようがの白噌いで、パン粉焼きえい野物・赤 888kcal 無の情じをでいる。 888kcal 無の情じができない。 888kcal 無の情ができない。 883kcal は 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18	ポリューム・アーサータ を	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっていた豆乳豚しゃぶうどん たっていた豆乳薬の場け南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜御飯 875kcal 【Donburi ランザ】 内肉味噌ビビンパ丼 たこぶガーリック アボカドとはマルのアサビドレッシンが 果物 755kcal カニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 蒸りカニクリームコロッケ アスパラのアラビアータ風 素物 「アジアン Lunch」 ナシリビーンズ ババナッブルドレッシングサラダ 果物 南国風具だくさんのクシスープ 、関門内の焼き南蛮漬け 鶏や奴にぼう 味噌汁	【松花堂弁当】 魚ののおきに 会とは を を は い を を は い を を は い を を は い を を を を
8	ポリュースシーザーサラダ 681kcal お売れてパン 58川にうれてシーラスシープーサーラダ 681kcal お売れてパン 58川にうれてシーラス・ファイン 741kcal お売れている。 741kcal ウボール・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	冷やしたぬきそば はんべんのチーズンテー 白果物 生姜ごはん 624kca 【Donburi ラン井 いかとすっての事物 ソカーストランテップのサラダ 果物い カイスとアンクラックのサラダ 果物い ア47kca チキン南ステー 清下 大力物 大きアンとのような テキンス 大力物 大きアンとのような アジアンとのような はん 833kca 【アジアンとしいた】 タコ参野・デスー タの表 、	【松花堂弁当】 豚肉ののまた、からいのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	17 18 19 20	ポリューム・アーサータ を	ボっかけ豆乳豚しゃぶうどん だっていた豆乳豚しゃぶうどん たっていた豆乳豚の場け南蛮 長羊のきゅうりのゆかり和え 果物 じゃこ菜 御飯 875kcal 「Donburi ランナナー	【松花堂弁当】 魚ののおきにいい。 「大学り味噌」といい。 「大学では、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は