

2016年 冬メニュー コンセプト

温補推進!

腸から始める冷え対策・



浅川産婦人科医院

横き角	んじょ 和示 679kcz ス御飯は カー で 797kcz フリー で 797k
竹輪の五目者	んじょ 和示 679kcz ス御飯は カー で 797kcz フリー で 797k
三色炒め・焼き海苔 方キンとボテのグラシ 万米としたアシの甘酢和え 中華ネー 小ボレーツボンチー 中華 小ボレーツボンチー 小ボレーツボンチー 中華 小ボレーツボンチー 小ボローツボンチー 中華 小ボレーツボンチー 小ボレーツボンチー 小ボローツボッチー 一口の風味和え 小ボローツ 小ボローツボッチー 一口の風味和え 小ボローツ 小ボローツボッチー 一口の風味和え 小ボローツ 小ボロール 小ボローツ 小ボロール 小ボローツ 小ボロール 小	焼 和示 679kcz - 1 で 797kcz - 1
### 12	和 え
映博十・御飯	和 R + 679kcz
本語のジュース 10 10 10 10 10 10 10 1	R 40 4 5 7 9 kcz
876kcal 876kcal 876kcal 841kcal 74ンナーのハーブソテー 東物 シュウマイ 25・ウェウマイ 25・ウェウマク 25・ウェース	679kca ・
ウィンナーのハーブソテー 果物 かぶのボタージュ かぶのボタージュ (WA御膳) かまぼこ・煮豆・和え物 味噌汁・御飯・香の物 季節のジュース 778kcal スクランブルエッグ 温野菜のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 漁野変のプドレッシッグ 力レーブョーグルト スープ 813kcal 来物 女力レーツョーグルト スープ 大ムでかの塩麹和え 来やツの塩麹和え 来やのの海苔巻団子 レタスとアカメのサラダ ウタスとアカメのサラダ ウタスとアカメのサラダ プレーツョーグルト スープ 第四の胡麻味噌焼き ま物 サーキスープ 御飯 オムでよの の海苔巻団子 レタスとアカメのサラダ ウタスとアカメのサラダ フルーツョーグルト スープ 778kcal 素のの海苔 ・カボラとイン カテスとアカメのサラダ フルーツョーグルト スープ スクランブルエッグ ・カボシーボース ・カボラとが ・カボラのごま学と昆布の煮物 ・カマンフルエック ・カスとでカメのサラダ フルーツョーグルト スープ の温軽で気の飼育を抑え ・かぼきをのガーリック風味 東物 するの物 キャトンリームチャウダー 中華スープ 御飯 第四の下はマンマ ・カボラとの ・カボラを ・カボランプルエーの ・カンド・トワリーム ・大・トワリームチャウダー ・中華スープ ・カンド・トワリーム ・オ・ベンの申館かけ ・カス・か に解す ・カボラので、 ・大・トワリーム ・カボラの・ア・トワーシ ・大・ア・トワリーム ・大・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・	・ ウミグラス ・ ウラス ・ フラフ ・ フラフ ・ フラフ ・ フラフ ・ フラス ・ ファス ・ ファス ・ ・ ファス ・ ファス ・ ・ こ ・ こ ・ こ ・ こ ・ ・ こ ・ こ ・ こ ・ こ ・ ・
果物	カシー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー
焼き立てパン	・
本のボタージュ 本の	ーサラダ 797kca 797kca 797kca 797kca 100 100 100 100 100 100 100 10
レタスの五目スープ	で 797kca 797kca 797kca 797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 1797kca 179
T24kcal	797kca 797kca 797kca 2 ステーニ 2 題和元 3 13kca 8 13kca 巻のサラダ メの密かい 780kca あんかい あんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんが まあんが まあんが まあんが まあんが まあんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まる
T/24kcal T/24kca	797kca 797kca 797kca 2 ステーニ 2 題和元 3 13kca 8 13kca 巻のサラダ メの密かい 780kca あんかい あんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんかい まあんが まあんが まあんが まあんが まあんが まあんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まるんが まる
(WA御膳)	ステーキ a 麹和え り粕汁 813kca 巻団サカケ メの蜜かい 780kca あんかい あんかい あったま和え
	無麹和えり粕汁813kca巻団サラダ黒富かい780kcaあんかいあんがにまれる
高野豆腐の含め煮 かまぼこ・煮豆・和え物	無麹和えり粕汁813kca巻団サラダ黒富かい780kcaあんかいあんがにまれる
かまぼこ・煮豆・和え物 果物 集物 操き立てパン 接き立てパン 接き立てパン 無数 大で 大で 大で 大で 大で 大で 大で 大	リ粕汁 813kca 巻団子 メのサラダ 黒蜜かい 780kca あんかい うごま和え
味噌汁・御飯・香の物	813kca 巻団子 メのサラダ 黒蜜かい 780kca あんかい うごま和え
本語のジュース	813kca 巻団子 メのサラダ 黒蜜かい 780kca あんかい うごま和え
778kca 729kca 813kca 778kca 803kca Rymoniakumimimimimimimimimimimimimimimimimimimi	巻団子 メのサラク 黒蜜か! 780kca あんか! Dごま和え
探索のツナドレッシング 探索ののは 探索ののは 探索ののは 探索のツナドレッシング 探索のツナドレッシング 探索のツナドレッシング 探索のツナドレッシング 大き立てパン	巻団子 メのサラク 黒蜜か! 780kca あんか! Dごま和え
温野菜のツナドレッシング 焼き立てパン フルーツヨーグルト スープ 切り干し大根の炒め煮 果物 すまし汁 御飯 780kcal 780kcal 780kcal 721kcal 896kcal 780kcal 780kcal 721kcal 770kcal 東物 中本スープ 御飯 721kcal 8の唐揚げあんかけ 素のこ混ぜご飯の鮭来漬け 煮物 すまのおうし ヤマトクリームチャウダー 牛乳 631kcal 806kcal バムエッグ ツナサラダ 中肉といんげんの胡麻南蛮 みず菜のサラダ フルーツ寒天 梅おかかご飯 806kcal 799kcal 100kcal 799kcal 80 kcal 799kcal 822kcal (WA御膳) [ブラックカレー Lunch] 焼き魚 ブラックカレー にかり かり かり かり かり かり かり かり かり 御飯 170kcal 18年 で	メのサラダ 黒蜜か! 780kca あんか!)ごま和え
焼き立てパン	メのサラダ 黒蜜か! 780kca あんか!)ごま和え
フルーツヨーグルト	黒蜜から 780kca あんから ごま和え
マンプ マング マング マング マング である マング である マング である であ	780kca あんか!つ ごま和え
### (### ### ### ### ### ### ### ### ##	あんか!)ごま和え
721kcal 696kcal 780kcal 721kcal 770kcal 770kcal 183	あんか!)ごま和え
「朝茶漬けメニュー	あんか!)ごま和え
きのこ混ぜご飯の鮭茶漬け 煮物 青菜のお浸し 香の物 牛乳~柚子胡椒風~ かぼちゃのガーリック風味 果物 トマトクリームチャウダー 牛乳豚肉と春菊のごま和え れんこんの青のり焼き 果物 味噌汁 御飯煮物 青菜のお浸し 香の物 牛乳まかめそば 牛肉といんげんの胡麻南蛮 みず菜のサラダ フルーツ寒天 畑たき立てパン コーンポタージュ806kcal679kcal高31kcal800kcal裏物 中別 生肉といんげんの胡麻南蛮 湯の唐揚げ パセリ風味 満し魚と豆腐のゴボウあん かぶの柚子味噌 掲げ芋のべっ甲餡かけ 和え物・味噌汁・赤米御飯 第22kcalバムこんの青 青菜のお浸し 香の物 牛乳あんかけうどん いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 中かり御飯【松花堂 魚のゆず味 白菜の重ね オットのガーリック炒め カラックカレー 原き魚バムエッグ ツナサラダ スカ・ボウあん カボーリックサマ 中かり御飯本んかけうどん いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 黒物 中かり御飯【松花堂 魚のゆず味 コーンポタージュ カラックカレー Lunch】 カラックカレー カラックカレー「大キン南蛮 魚介のガーリック炒め 原き魚	つごま和え
煮物	
青菜のお浸し 香の物 牛乳 果物 トマトクリームチャウダー 中乳 果物 トマトクリームチャウダー は酸 果物 味噌汁 御飯 青菜のお浸し 香の物 牛乳 フルーツのコアントロー風味 焼き立てパン 紅茶 果物 味噌汁 御飯 ハムエッグ ツナサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ おかめそば 牛肉といんげんの胡麻南蛮 みず菜のサラダ フルーツ寒天 梅おかかご飯 【松花堂弁当】 ・水ぶの柚子味噌 揚げ芋のべっ甲餡かけ 和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcal ハムエッグ ツナサラダ 果物 ・いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 しいかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯 しいかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 かぶの柚子味噌 お吸い物・ラ るでのする お吸い物・ラ お吸い物・ラ をお吸い物・ラ をおいがでの までの カカえ物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までのする かが、味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・味噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカス物・水噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカスカ・水噌汁・赤米御飯 をおいかでの までの カカスカ・水噌が・カス カカスカ・水・ボージュ カカスカ・水・ボージュ カカスカ・水・ボージュ カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノックりかし カラックカレー 【WA御膳】 「ブラックカレー」 カテキン南蛮 魚介のガーノック炒め カカスカー 【WA御膳】 「ブラックカレー」 カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノック炒め カカスカ・ボーノックりかし カカスカ・ボーノックりかし カカスカ・ボーノックりかり カカスカ・ボーノックりかり カカスカ・ボーノックりかり カカスカ・ボーノックカレー 「ブラックカレー」 カカスカ・ボーノックりかし カカスカ・ボーノックりかし カカスカ・ボーノックカレー 「ブラックカレー」 カカスカ・ボーノックりかし カカスカ・ボーノックのカレー 「ブラックカレー」 カカスカ・ボーノックカレー 「ブラックカレー」 カカスカー 「カカスカト・ボーノックカレー」 カカスカト・ボーノックカレー 「カカスカト・ボーノックカレー」 カカスカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカト・ボースカ	うのり焼き
香の物 牛乳トマトクリームチャウダー 牛乳味噌汁 御飯香の物 牛乳焼き立てパン ハムエッグ ツナサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュおかめそば 牛肉といんげんの胡麻南蛮 みず菜のサラダ フルーツ寒天 梅おかかご飯【松花堂弁当】 鶏の唐揚げ パセリ風味 蒸し魚と豆腐のゴボウあん かぶの柚子味噌 掲げ芋のべっ甲餡かけ、和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcalハムエッグ ツナサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュあんかけうどん いかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯【松花堂 魚のゆず味 白菜の重ね オッ・酢の料 あいい物・ラ を取ります。 お吸い物・ラ (WA御膳) 焼き魚「ブラックカレー Lunch」 チキン南蛮 魚介のガーリック炒め大学ン南蛮 焼き魚	
牛乳631kcal806kcal679kcal牛乳紅茶御飯ハムエッグ ツナサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ 「676kcalおかめそば 牛肉といんげんの胡麻南蛮 素の中ラダ フルーツ寒天 梅おかかご飯【松花堂弁当】 ストラ宮南のゴボウあん かぶの柚子味噌 揚げ芋のべっ甲餡かけ 和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcal果物 ゆかり御飯無物 ゆかり御飯【WA御膳】【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレーチキン南蛮 魚介のガーリック炒め【WA御膳】【ブラックカレー Lunch】 チキン南蛮 魚介のガーリック炒め	
631kcal 806kcal 679kcal 631kcal 800kcal 800kcal 1	
ハムエッグ ツナサラダ	
ツナサラダ 果物 焼き立てパン コーンポタージュ牛肉といんげんの胡麻南蛮 みず菜のサラダ フルーツ寒天 梅おかかご飯鶏の唐揚げ パセリ風味 蒸し魚と豆腐のゴボウあん かぶの柚子味噌 揚げ芋のべっ甲餡かけ、和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcalツナサラダ 果物 はき立てパン コーンポタージュいかの味噌炒め いんげん胡麻和え 果物 ゆかり御飯魚のゆず味 はき立てパン コーンポタージュ【WA御膳】 焼き魚「ブラックカレー Lunch】 ブラックカレー大キン南蛮 魚介のガーリック炒め676kcal701kcal	679kca
果物	
焼き立てパンコーンポタージュ (おかかご飯) カぶの柚子味噌 (場所学のべつ甲餡かけ) 和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcal 焼き立てパンコーンポタージュ (ゆかり御飯) 煮物・酢の物 お吸い物・ラ (おでいる) までいる。 (WA御膳) (ブラックカレー Lunch) チキン南蛮 魚介のガーリック炒め (焼き魚) ブラックカレー (サーンポタージュ (大き) カーンポタージュ (大き) (サーンポタージュ (大き) カーンポタージュ (大き) (サーンポタージュ (大き) (ナーンポタージュ (大き) (ナーンポタージュ (ナーンポターン (ナーンポターン (ナーンポターン (ナーンポターン (ナーンポターン (ナーンポターン (ナーン (ナーン (ナーン (ナーン (ナーン (ナーン (ナーン (ナ	
コーンポタージュ 梅おかかご飯 揚げ芋のべっ甲餡かけ 和え物・味噌汁・赤米御飯 822kcal 822kcal 676kcal 701kcal 701kcal ボラックカレー Lunch 魚介のガーリック炒め 焼き魚 ブラックカレー グラックカレー 魚介のガーリック炒め 焼き魚 ブラックカレー 魚介のガー	
Tax T	
【WA御膳】【ブラックカレー Lunch】 焼き魚チキン南蛮 魚介のガーリック炒め【WA御膳】【ブラックカレー Lunch】 ガラックカレーチキン南蛮 魚介のガーリック炒め【WA御膳】 焼き魚【ブラックカレー Lunch】 ブラックカレーチキン南蛮 魚介のガー	
【WA御膳】 【ブラックカレー Lunch】チキン南蛮	
焼き魚 ブラックカレー 魚介のガーリック炒め 焼き魚 ブラックカレー 魚介のガー	747kc
がんもどきの煮物 帆立のブルギニョンバター風 大根のシャキシャキ和え がんもどきの煮物 魚介のソテー・豆乳ごまソース 大根のシャキ	ハキ和ス
いんげんの金平・お浸しコンビネーションサラダ 果物 いんげんの金平・お浸しスプラウトのサラダ 果物	
煮豆・佃煮・味噌汁・御飯 果物 味噌汁 煮豆・佃煮・味噌汁・御飯 果物 味噌汁	
季節のジュース スープ 御飯 季節のジュース スープ 御飯	0.5.5
691kcal 969kcal 683kcal 691kcal 857kcal	683kc
ウインナーのトマト者 豚肉の野菜あんかけ丼 白身魚のチリソース ウインナーのトマト者 鶏の照り焼き丼 白身魚チリ	
グラノーラサラダ 茄子とピーマンの鍋しぎ 中華風茶碗蒸し グラノーラサラダ ブロッコリーのかにあんかけ 中華風茶碗	
バルサミコドレッシング和風ノンオイルサラダ中華風和えサラダバルサミコドレッシングミックスサラダ中華風和え	
ヨーグルト 果物 フルーツゼリー ヨーグルト 果物 フルーツゼリー コーグルト スカー・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー) —
果物 クコの実と大根・長芋のスープ 中華スープ 果物 のつべい汁 中華スープ	
焼き立てパン	
793kcal 775kcal 755kcal 793kcal 813kcal	755kca
チャンプルー風炒め物 チャンのパニーマスタート・ソース 豚肉の生姜焼き チャンプルー風炒め物 魚のソテー・ 豚肉の生姜	
昆布とさつま揚げの煮物 ほうれん草と鮭のグラタン 豆腐と水菜の煮物 昆布とさつま揚げの煮物 チーズトマトソース 豆腐と水菜	
水菜とえのきの柚子浸し イタリア風サラダ ごぼうのサラダ 水菜とえのきの柚子浸し 林檎コロッケ ごぼうのサ	
かまぼこ・焼き海苔 果物 こんにゃくのピリ辛梅風味 かまぼこ・焼き海苔 大根のサラダ・果物 こんにゃくのピ	பᆓ梅園院
味噌汁・御飯 スープ 味噌汁 味噌汁・御飯 コーンチャウダー 味噌汁	7十1955
季節のジュース 焼き立てパン 御飯 季節のジュース 焼き立てパン 御飯	ノ 十 1円/50 や
679kcal 800kcal 744kcal 679kcal 823kcal	
フレンチトースト 魚のグリル香味酢 【洋食ディナー】 フレンチトースト 鮭のちゃんちゃん焼き 【洋食デ	744kca
ハムと野菜の盛り合わせ 茄子とピーマンのごま味噌炒め スウェーデンミートボール ハムと野菜の盛り合わせ 鶏の治部煮風 スウェーデンミ	744kca <mark>ィナー】</mark>
果物 切干大根のサラダ じゃが芋とベーコンのブイヨン煮 果物 切干大根のサラダ じゃが芋とベーコンのブイヨン煮	744kca <mark>ィナー】</mark> ートボーノ
スープ 果物 彩り野菜のサラダ スープ 果物 彩り野菜の	744kca <mark>イナー】</mark> ートボーノ _ン のブイヨンき
wookiant alice a	744kca <mark>イナー】</mark> ートボーノ _ン のブイヨンき
グリーンスムージー 帆立炊き込みご飯 スープ・人参ライス グリーンスムージー 御飯 スープ・人参	744kca <mark>ィナー】</mark> ートボーノ ンのブイヨンデ サ ラ ダ
632kcal 748kcal 841kcal 632kcal 785kcal	744kca <mark>ィナー】</mark> ートボーノ ンのブイヨンデ サ ラ ダ