

## 浅川産婦人科医院

	2 100 - 100 4						
	朝食	昼 食	夕 食		朝食	昼 食	夕 食
1	焼き魚	ガパオライス	【松花堂弁当】	11	焼き魚	スパゲティーミートソース	【松花堂弁当】
	カリフラワーの炒め物	魚のココナッツフライ	豚肉のナッツ餡		カリフラワーの炒め物	魚介のガーリック炒め	さばバーグ
	煮物・焼き海苔	野菜スティック	白身魚の蒸し物		煮物・焼き海苔	フレッシュサラダ	牛肉沢煮 みぞれかけ
	厚揚げのさっぱり生姜風味	果物	さつま芋と大豆の胡麻からめ		厚揚げのさっぱり生姜風味	果物	ちぐさ卵・和え物
	味噌汁•御飯	中華スープ	こんにゃくの味噌田楽・お浸し		味噌汁•御飯	スープ	さつま芋のナッツ味噌田
	ヨーグルトドリンク		お吸い物・赤米御飯		ヨーグルトドリンク		お吸い物・赤米御飯
	793kcal	905kcal	626kcal		793kcal	689kcal	839kc
2	根菜の豆乳リゾット	【郷土料理ランチ】		12	根菜の豆乳リゾット	【郷土料理ランチ】	【本格カレーディナー】
_	キッシュ風卵の焼き物	魚の鍋照り焼き	ブラックカレー			焼き魚の南蛮漬け	ブラックカレー
	サラダ	芋煮(山形県郷土料理)	いかのガーリックソテー		サラダ	とり天(大分県郷土料理)	
							サラダ・ドゥ・セゾン
	果物	白菜のわさび和え	サラダ・ドゥ・セゾン		果物	青菜のきなこ和え	
	紅茶	漬物	果物		紅茶	すまし汁	果物
		味噌汁•御飯	スープ				スープ
	636kcal	723kcal			636kcal	710kcal	887kd
3		鶏肉のホワイトソースかけ		13		鶏肉のソテー	キンパ(韓国風のり巻き
	焼き魚	アスパラのワインソテー	豚肉の中華風味噌炒め		焼き魚	柚子胡椒風味のソース	豚肉の中華風味噌炒め
	野菜の白味噌ごま風味	クルミとチーズのサラダ	里芋の麻辣風味		野菜の白味噌ごま風味	アボカドのチーズ焼き	里芋の麻辣風味
	三種盛り合わせ	果物	切干大根と桜えびのピリ辛和え		三種盛り合わせ	ツナともち麦のサラダ	切干大根と桜えびのピリ辛和
	香の物・味噌汁・御飯	スープ	くこの実の生姜ゼリー		香の物・味噌汁・御飯	果物	くこの実の生姜ゼリー
	季節のジュース	御飯	白玉の中華スープ			御飯	白玉の中華スープ
	647kcal				647kcal	906kcal	708kg
4		魚の和風ムニエル	【ハンバーグディナー】	14	桃風味のフレンチトースト		【ハンバーグディナー
	ウインナーのリヨン風	揚げだし豆腐	煮込みハンバーグ		ウインナーのリヨン風	豚肉とごぼうの梅煮	煮込みハンバーグ
	果物	もやしと海苔の和え物	大根のミルフィーユ		果物	白菜の即席漬け	大根のミルフィーユ
	スープ	果物	グリーンサラダ		スープ	とろろ	グリーンサラダ
	ヨーグルト	味噌汁	果物		ヨーグルト	お吸い物	果物
		御飯	スープ・御飯			麦御飯	スープ・御飯
	746kcal	689kcal	810kcal		746kcal	705kcal	810k
5	魚と野菜の和風炒め	サンドイッチ2種	魚の香港風	15	魚と野菜の和風炒め	ベーグルサンド	魚の香港風
	さつま揚げと野菜の炒め煮	根菜のオーブン焼き	はんぺんと海老のふわふわ春巻		さつま揚げと野菜の炒め煮	えびと豆のサンドイッチ	はんぺんと海老のふわふわ春
	青菜の辛子和え	フレッシュサラダ	オリエンタルサラダ		青菜の辛子和え	ナッツサラダ	オリエンタルサラダ
	煮豆・焼き海苔	果物	果物		煮豆・焼き海苔	~りんごドレッシング~	果物
					有 🗸 • 焼 2 卅 🖶		
	お吸い物・細節	マープ					
	お吸い物・御飯	スープ	中華スープ		お吸い物・御飯	果物	中華スープ
	季節のジュース		中華スープ御飯		お吸い物・御飯 季節のジュース	果物 スープ	中華ス一プ御飯
6	季節のジュース 737kcal	722kcal	中華ス一プ 御飯 668kcal	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal	果物 スープ 806kcal	中華スープ 御飯 668kd
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット	722kcal けんちん汁つけそば	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット	果物 スープ <u>806kcal</u> 肉うどん	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け	中華ス一プ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカド <mark>の白和え</mark>	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3-ケルトの	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー	果物 スープ 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風
6	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ	16	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc 揚げ魚の甘酢からめ
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ	中華スープ 御飯 668k・ 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893k・ 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物	中華スープ 御飯 668k 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893k 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物
	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の抽子お椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯		お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ	中華スープ 御飯 668k 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893k 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁 818kcal	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal	17	お吸い物・御飯 季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムーシー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kc 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kc
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルの Wカラースムーゲー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁 818kcal 魚の博多焼き	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し	中華ス一プ御飯 668kk [松花堂弁当] かぶと豚肉の旨煮魚の辛味噌焼きいが揚げ・くりの松風薬膳秋の果物のコンポーお吸い物・赤米御飯 893kk 揚げ魚の甘酢からめ肉がりともずくの酢の物果物味噌汁栗御飯 767kk ごま風味の麻婆茄子
7	季節のジュース 737kcal 737k	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁 818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンプルー	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 掲げ魚の甘酢からめ 肉ナクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kc ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮
7	季節のジュース 737kcal 737k	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯 769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁 818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中煮 春雨の和え物	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚の辛味噌焼き いが揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 揚げ魚の甘酢からめ 肉じつともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kc ごま風味の麻婆茄子 大根の中丸え物
7	季節のジュース 737kcal 737k	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じつともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中末煮 春雨の和え物 果物	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物	中華スープ御飯 668kc 【松花堂弁当】かぶと平味当素 魚の手煮 魚の手煮 魚の半りを 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1
7	季節のジュース 737kcal 737k	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じかが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁	中華スープ御飯 668kc 【松花堂弁当】かぶと平味当素 魚の手着 魚の半りを 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムーゲー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り駅 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ 季節のジュース	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ボン酢シース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じかが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 甲華スープ	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 「朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ 季節のジュース	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁	中華スプ御飯 668kc 【松花堂弁当】かぶと平味当素魚の背持・くりの松風薬膳 秋の果物のコンポーお吸い物・赤米御飯 893kc 場げ魚のがよずくの酢の物オクラともずくの酢の物果噌噌飯 767kc 大根の中和え物果物中華煮
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ 季節のジュース 727kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗伽飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kcal	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ 季節のジュース 727kcal	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal	中華スープ 御飯 668kk 【松花堂弁当】 かぶと豚肉の旨煮 魚のを辛味が揚げ・くりの松風 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kk 揚げ魚がオクラともずくの酢の物 果物 味噌卸飯 767kk ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kk
7	季節のジュース 737kcal 737kcal 737kcal 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】中華風野菜粥 彩り卵 青菜 味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダもち麦と野菜のスープ 季節のジュース 727kcal 【WA御膳】	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにやくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが オクラともずくの酢の物 果物 味噌油飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal 1	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal シーフードドリア	中華スープ 御飯 668kc 【松花堂弁当】 かぶとでは、 ・
7	季節のジュース 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 1 737kca	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが オクラともずくの酢の物 果物 味噌油飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 2 751kcal 2 751kcal 1	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンブルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal シーフ・ドドリア かぶとバジルのマリネ	中華スープ御飯 668kc 【松花堂弁当】かぶと平時書 人名 (松花堂弁当】かぶと辛味が揚げ・くりの松風、薬膳 秋の果物のコンポーお吸い物・赤米御飯 893kc あいが オクラともずくの酢の物果噌飯 767kc でま風味の麻婆茄子大根の中和え物果物中類飯 815kc 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロップコロップコロップコロップコロップコロップコロップコロップコロップコ
7	季節のジュース 737kcal 737kcal 737kcal 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】中華風野菜粥 彩り卵 青菜 味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダもち麦と野菜のスープ 季節のジュース 727kcal 【WA御膳】	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにやくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが オクラともずくの酢の物 果物 味噌油飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal 1	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal シーフードドリア	中華スープ 御飯 668kk 【松花堂弁当】 かぶとでは大りのを含さいが揚げ・くりの松風、 薬膳 秋の果物のコンポー お吸い物・赤米御飯 893kk 揚げ魚が オクラともずくの酢の物 果物 中華組飯 767kk でま風味の麻婆茄子 大根の中末 大根の中末 大根の中末 果物 中華スプロのでは、 第15kk 乳肉のごまソース
7	季節のジュース 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 1 737kca	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子胡椒ポン酢ソース お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが オクラともずくの酢の物 果物 味噌油飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根の中華煮 春雨の和え物 果物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 1 751kcal 2 751kcal 2 751kcal 1	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンブルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal シーフ・ドドリア かぶとバジルのマリネ	中華スープ御飯 668kk 【松花堂弁当】かぶとでは、 「松花堂弁当】かぶと辛味が揚げ・くりの松風、薬膳 秋の果物のコンポーお吸い物・赤米御飯 893kk 揚げ魚がオクラともずくの酢の物果噌飯 767kk でま風味の麻婆茄子大根の中和え物果物中華スプロップコップコップコップコップコップコップコップコップコップコップコップコップコッ
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜、盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のボリュームサラダ もち麦と野菜のスープ もち麦と野菜のスープ 季節のジュース 727kcal 【WA御膳】 焼き魚 卵とじ・金平ごぼう	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和ス物 さつま芋とアボカドの白和え 茄子の柚子・お吸い物・赤米御飯 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じやが オクラともずくの酢の物 果物 味噌飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大春雨の和え物 早物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコップコロッケ 豆サラダ	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ スムージーをあるカーサース もち麦と野菜のスープ を変いまする。 「WA御膳】 焼き魚 卵とじ・金平ごご・香の物	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯  807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベッチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌汁 御飯 751kcal シーフ・ドドリア かぶレハーサラダ	中華スープ御飯 668kk 【松花堂弁当】かぶと平時書 人名の 1 大多年 1
7 8	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ フルーツボッカースムープ もち麦と野菜のスープ もちまと野菜のスープ を持ちまといるエーズ 「WA御膳】 焼き魚 卵とじ・金平ごぼう 煮豆・かき御飯	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけって、	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーームサラダ・もち麦と野菜のスープ もち麦と野菜のスープ を変いまする。 「WA御膳】 焼き魚 卵とじ・金ェにご・香の物 味噌汁・御飯	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツリチャンプルー はりはり水菜とささみのサラダ 果味噌汁 御飯 751kcal シーフードドリア かぶとバジルのマリネ コールスローサラダ 果物	中華スプ御飯 668kc [松花堂弁当] かぶと音味を 1
7 8	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜・盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ フルーツボッカースムープ もち麦と野菜のスープ もち麦と野菜のスープ を持ちまといるエーズ 「WA御膳】 焼き魚 パローツパンケーを はいるエーズ 「WA御膳」 焼き魚 素噌かのジュース	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 れ吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけって、	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×3ーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーニムサラダ・もち麦と野菜ース 「WA御膳】 焼き魚 味を出し・金ェにご・香の物 味噌かのジュース はWA御膳】 焼き魚 味噌がのジュース	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンパ丼 野菜の炒め吹きよせもやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベツチャンプルーはりはり水菜とささみのサラダ 果物 け	中華スプ御飯 668k [松花堂弁当] かぶと呼ばき (松花堂弁当] かぶと辛味 (本学年) を (本学
7 8	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野菜粥 彩り卵 青菜のお浸し 薬味盛り合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜のスープ もち麦と野菜のスープ もちまと野菜のスープ	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 のしい物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和え物 さつま芋とアボカドの白和え お吸い物・赤米御飯 893kcal 掲げ魚の甘酢からめ 肉オクラともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻養茄子 大根のの和え物 果物 中華級 815kcal 鶏肉のごまフース ごまサラダ 果物 スープ	17	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープおさつ人参×ヨーゲルトの Wカラスムージー 645kcal 【朝粥セット】中華風卵 青菜のようと 1 東東 446kcal フルムと野菜のスープ もち麦と野菜のスープ もち麦と野菜のスープ もちまと野菜のスープ などに、金本では、「WA御膳】焼き魚。平ごに、香の物味噌かい。カルのジュース 782kcal 「ないない。 782kcal であるが、一次のボリュース 782kcal である 782kcal であるが、	果物 スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせ もやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸し キャベツチャンブルー はりはり水菜とささみのサラダ 果物 味噌 か 351kcal シーフードドリア かぶとパジルのマリネ コールラグ 果物 ハーブティー 696kcal	中華スプープ 668kk 668kk 68kk 668kk 668kk 68kk 68kk
7 8	季節のジュース 737kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 いい物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ  753kcal	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけって、またいでの自和え がきった。 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じゃが オクラともずくの酢の物 果物 味噌油飯 767kcal ごま風味の麻養 春果物 中華スープ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース さつまいものスコッケ 豆サラの 裏物 大春取り ののこまソース さつまいものこまソース さつまいものスコッケ 豆サラグ 果物 スープ	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープおさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】中華風卵 育菜のようと 1 東 446kcal フルムと野菜 B 2 エース 727kcal 【WA御膳】 焼卵とじ・金まで 1 「大田 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1 で 1	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせもやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーはりはり水菜とささみのサラダ 果物 けつ アードドリア シボジルのマリネコールドジルのマリネコールドシーフード・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー・ジャー	中華スプ御飯 668kk [松花堂弁当] から 668kk [松花堂弁当] か魚が揚げ・くりの 1 を辛味 1 が 1 が 1 が 1 が 1 が 1 が 1 が 1 が 1 が 1
7	季節のジュース 737kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムーゲー 645kcal 【朝粥セット】 中華風野 青薬所 彩り菜のお合わせ 果物 446kcal フルーツパンケーキ ハムと野菜野菜のスープ もち麦と野菜のスープ もち麦と野菜のスープ 「WA御膳」 焼き魚 「WA御膳」 焼き魚 「WA御膳」 焼き魚 「ボーカース スクランブルエッグ&サラダ コーグルト	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ  753kcal 中華井 小龍包	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和アポカドの白和え お吸い物・赤米御 893kcal 揚げ魚の甘酢からめ 肉じつともずくの酢の物 果物 味噌汁 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根雨の和ス 大根のの和ス でまり一ス さつまりものこまソース さつまりまりました。 第15kcal 鶏肉のごまソース さつサラダ 果スプリームソース・カレー風味	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立てパン 黒豆と鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーゲルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中薬明 育菜盛り 日本歌・リー・サージー 東物 446kcal フルムと野菜野菜ース 本節のジュース 「WA御膳】 焼卵とじ・かまぼこ・香の物 味噌汁・御飯 季節のジュース 782kcal スクランブルト 782kcal スクランブルト	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンパ丼 野菜の炒め吹きよせもやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーはりはり水菜とささみのサラダ 果物 けづティードドリア かぶとルスローサラダ 果物 フティーシージをレスローサラダ 果物 フティー 696kcal ちらし寿司丼 ふわふわ豆腐のたけのこあんかけ	中華スプ御飯 668kk 【松花堂弁当】かぶと音は大きな音を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1
7	季節のジュース 737kcal 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ  753kcal 中華丼 小華 風ピクルス	中華スープ 御飯 668kcal 【松花堂弁当】 豚肉のソテー味噌クリームソース さけマヨ・和アボカドの白和え お吸い物・赤米御飯 893kcal 掲げ魚の甘酢からめ 肉じつともずくの酢の物 果物 味噌計 栗御飯 767kcal ごま風味の麻婆茄子 大根のの和ス でまり、カース さつますうダ 果ののごまソース さつサウ 御飯 815kcal 鶏肉のごまソース さつサウダ 果のプロッケ ロサックソテー カリームソース・カレー風味 ジンジャー根菜蒸し	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立 30 大参×ヨーグルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【東物 446kcal 】 ルー野菜 50 大学 50	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の者物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせもやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーにはりはり水菜とささみのサラダ 果物 で 751kcal シーブとバスローサラダ 果物 ブティー 696kcal ちらし寿司丼 ふわふわ豆腐のたけのこあんかけ 海薬サラダ	中華スプ御飯 668kk [松花堂弁当] かぶとでは、 1
7	季節のジュース 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 3 737kca	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ 753kcal 中華丼 小車華風ピクルス 果物	中華スープ 御飯 668kcal [松花堂弁当]	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜 サラダ・果物 焼きと鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華リ菜 薬味 密り 2 フル・リック・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の者物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉 が ササ もやしの風味和え 果物 カかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーはりはり水菜とささみのサラダ 果物 アンドドリア マライン・バジローサラダ 果物 ブティー 696kcal ちらし寿司丼 ふわふわ豆腐のたけのこあんかけ 海薬サラダ 果物	中華ス 668kk 668kk 68kk 668kk 6
7	季節のジュース 737kcal 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 1 737kcal 2 737kcal	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き井 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ  753kcal 中華丼 小華 風ピクルス	中華スープ	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜サラダ・果物 焼き立 30 大参×ヨーグルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【朝粥セット】 中華 50 大参 446kcal 【東物 446kcal 】 ルー野菜 50 大学 50	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の者物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉ビビンバ丼 野菜の炒め吹きよせもやしの風味和え 果物 わかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーにはりはり水菜とささみのサラダ 果物 で 751kcal シーブとバスローサラダ 果物 ブティー 696kcal ちらし寿司丼 ふわふわ豆腐のたけのこあんかけ 海薬サラダ	中華スプ御飯 668kk [松花堂弁当] かぶとでは、 1
77 88	季節のジュース 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 1 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 2 737kcal 3 737kca	722kcal けんちん汁つけそば 白滝とごぼうのいり煮 水菜と油揚げの生姜風味サラダ 果物 ひじきご飯  769kcal 鶏のまろやか醤油焼き丼 こんにゃくピリ辛煮 もやしのサラダ 果物 れんこんのすり流し五目汁  818kcal 魚の博多焼き お芋とれんこんのピリ辛炒め キャベツの生姜和え 果物 お吸い物 御飯 849kcal オムライス 帆立のコーンソテー くるみとりんごのサラダ 果物 スープ 753kcal 中華丼 小車華風ピクルス 果物	中華スープ 御飯 668kcal [松花堂弁当]	17 18 19	お吸い物・御飯季節のジュース 751kcal エッグスラット 温野菜 サラダ・果物 焼きと鶏ひき肉の豆乳スープ おさつ人参×ヨーケルトの Wカラースムージー 645kcal 【朝粥セット】 中華リ菜 薬味 密り 2 フル・リック・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	果物スープ 806kcal 肉うどん 根菜の煮物 白菜の者物 白菜の甘酢漬け 果物 こぎつねご飯 807kcal 焼き肉 が ササ もやしの風味和え 果物 カかめスープ 898kcal さんまと秋野菜の焼き浸しキャベッチャンプルーはりはり水菜とささみのサラダ 果物 アンドドリア マライン・バジローサラダ 果物 ブティー 696kcal ちらし寿司丼 ふわふわ豆腐のたけのこあんかけ 海薬サラダ 果物	中華ス 668kk