-2016年 夏メニューコンセプト

旬菜のカラフルパワーでからだにエナジー補給!

浅川産婦人科医院

A										
	朝食	昼 食	タ 食		朝鱼	<u> </u>	<u></u>	ì	タ	食
								-	_	
	焼き魚	チキンカレー	【松花堂弁当】	焼き			シーフードカレー		【松花堂	
		シーフードと枝豆のサラダ			ちゃの甘辛こ	ごま炒め	ジャーマンポテ		魚のアーモ	
	めかぶあん・漬物	レモンゼリーフルーツ添え		めか	ぶあん・漬	物	グリーンサラダ		豚肉とゴーヤの	のみそ炒め
	厚揚げのおろしのせ	スープ	トマトと冬瓜冷製仕立てゼリーがけ	厚揚	げのおろし	のせ	果物		出し巻き卵・	辛子和え
	味噌汁·御飯		にがうりのナッツ和え	味噌	汁•御飯		スープ		冬瓜の旨出し	
	牛乳		味噌汁•赤米御飯	牛乳			,, ,		お吸い物・赤	
	705kcal	899kcal	770kcal	776		705kcal		709kcal	03-920-193	748kcal
	ウィンナーと温野菜	冷やし中華		+ 0	ノナーと温		【コリアンラン		T	
		The state of the s	【ハワイアンディナー】					ノナ』	【ハワイアン	
	焼き立てパン	豆腐とはんぺんのふんわり焼き			立てパン		韓国冷麺		モチコチキン	
	コーンフレーク	大根の中華風和え物	ガーリックシュリンプ		ンフレーク		野菜たっぷりデジ			
	さつまいものポタージュ		チョップドサラダ				ゴーヤとツナの			ラダ
	季節のジュース	中華スープ	果物	季節	のジュース	ζ	果物		果物	
			スープ・御飯				ウーロン茶		スープ・御飯	₹
	930kcal	746kcal	744kcal			930kcal		788kcal		750kcal
	鶏飯(鹿児島県郷土料理)	[Sandwich Lunch]	カリフォルニア巻き(ごま)	聖飾(鹿児島県郷		【ランチプレ-		カリフォルニア	
	魚の素焼き	サンドウィッチ	いなり寿司		素焼き		ジャークチキン		いなり寿司	20 (00)
							アスパラのベーコ			htt フェキ目 (上)
	あさりと白滝の炒り煮		豚肉のしそ挟み揚げ		と白滝の	炒り魚				渋み物 け
	青菜の煮浸し	レーズン入りコールスローサラダ			の煮浸し		チーズドレッシング		含め煮	
	浅漬け	果物。	いんげんの赤味噌和え	浅漬			果物。		いんげんの	赤味噌和え
	ヨーグルト	スープ	お吸い物	3-2	ゲルト		スープ・ビーンス	ベライス	お吸い物	
	609kcal	904kcal	833kcal			609kcal		767kcal		833kcal
	エッグベネディクト	魚のごま油焼き	豚肉のマスタードソース	エック	ブベネディ		【郷土料理ラ		豚肉のマスケ	
			かぼちゃのレモンバター煮				魚の韓国風煮の		かぼちゃのレー	
	サラダ	冷やし椀盛り	サラダ	サラ			茄子と仙台麩の		サラダ	m
	ッファ きゃべつのスープ	果物	果物		ァ べつのスー		笹かまときゅうりのれ			
	季節のジュース	味噌汁	スープ	李即	のジュース	-	白玉のずんだは		スープ	
		いかと赤米の炊き込みご飯					おくずかけ(宮城県		御飯	
	648kcal	687kcal	727kcal			648kcal		729kcal		727kcal
	【WA御膳】	オムライス	魚の唐揚げ甘酢ソース		【WA御膳	[]	和風ハンバーク	Ĭ	魚の唐揚げ	甘酢ソース
	焼き魚	茄子の和風ピザ	いかしゅうまい	焼き	魚		帆立のソテー		いかしゅうま	EU
	小松菜と桜えびの炒め物		海藻中華サラダ		 某と桜えび <i>0</i>				海藻中華サ	
	トマトと青しその和風サラダ		果物		と青しその和		果物		果物	,,
	煮豆・ごま豆腐・味噌汁・御飯		中華スープ		ニョウ Coxin ごま豆腐・味噌				中華スープ	
							御飯			
	牛乳		御飯	牛乳			付けり		御飯	
	690kcal		672kcal			690kcal	1	888kcal	7 In 44 N	672kcal
	690kcal ポトフ風スープ	とろろそば	672kcal 【松花堂弁当】	ポトス	7風スープ		ぶっかけ豆乳豚しゃ	888kcal ぶうどん	【松花堂	2弁当】
	690kcal ポトフ風ス一プ ボリュームシーザーサラダ	とろろそば はんぺんのチーズソテー	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト	ポトス		ť	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の揚	888kcal ぶうどん 場げ南蛮		2弁当】
	690kcal ポトフ風スープ	とろろそば はんぺんのチーズソテー	672kcal 【松花堂弁当】	ポトス	7風スープ ザーサラタ	ť	ぶっかけ豆乳豚しゃ	888kcal ぶうどん 場げ南蛮		堂弁当】 き
	690kcal ポトフ風ス一プ ボリュームシーザーサラダ 果物	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き	ポトプ シー 果物	7風スープ ザーサラタ	î .	がっかけ豆乳豚して えびと夏野菜の揚 キャベツの和え	888kcal らぶうどん 湯げ南蛮 .物	魚の香り焼 鶏の梅味噌	#弁当】 き !焼き
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し	ポトプ シー 果物 焼き	7風スープ ザーサラタ 立てパン	Î	ポッかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の揚 キャベツの和え 果物	888kcal らぶうどん 湯げ南蛮 .物	魚の香り焼 鶏の梅味噌 含め煮・ほうお	全弁当】 き !焼き ιん草の浸し
	690kcal ポトフ風ス一プ ボリュームシーザーサラダ 果物	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ	ポトプ シー 果物 焼き	7風スープ ザーサラタ	Î	がっかけ豆乳豚して えびと夏野菜の揚 キャベツの和え	888kcal らぶうどん 湯げ南蛮 .物	魚の香り焼き 鶏の梅味噌 含め煮・ほうれ もずくの酢の	空弁当】 き !焼き ιん草の浸し D物
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯	ポトプ シー 果物 焼き	7風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン	()	がっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の排 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯	888kcal らぶうどん 場げ南蛮 物	魚の香り焼 鶏の梅味噌 含め煮・ほうお	整弁当】 き 焼き いん草の浸し D物 5米御飯
	ポトフ風スープ ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal	ポトン シー 果物 焼き ヨー	7風ス一プ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン	だ ソク <mark>767kcal</mark>	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の排 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯	888kcal らぶうどん 影げ南蛮 物	魚の香り焼きの梅味噌含め煮・ほうれもずくの酢のお吸い物・が	整弁当】 き け焼き いん草の浸し り物 た米御飯 690kcal
	ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal	ポトラ リス	7風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ	で アク <mark>767kcal</mark> アルー風	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の排 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯	888kcal かぶうどん 場げ南蛮 物 855kcal レチ】	魚の香り焼 鶏の梅味噌 含め煮・ほうれ もずくの酢の お吸い物・す	整弁当】 き け焼き いん草の浸し り物 た米御飯 690kcal
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】	ポシ 果焼 ヨ お 昆 お 取 お れ	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ とさつま揚げ	で 767kcal ルー風 げの煮物	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の排 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ	888kcal かぶうどん 場げ南蛮 物 855kcal レチ】	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれもずくの酢のお吸い物・ま	を 会 性 持き しん草の浸し り物 「・米御飯 「「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース	ポシ果焼ヨお昆野	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ とさつま揚げ のおかかる	で 767kcal パル一風 ずの煮物 まぶし	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の排 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ たこぶつガーリ	888kcal かぶうどん 影げ南蛮 物 855kcal レチ】 バ丼 ック	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれもずくの酢のお吸い物・するのである。 【旬菜デ魚のリテー	# 弁当】 # 持き # 持き # 応草の浸し D 物 F 米 御飯 690kcal イナー】
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット	ポシ果焼ヨお昆野かお鬼野か	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ とさっま揚い のおかい ぼこ	が 767kcal ルー風 がの煮物 まぶし	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ たこぶつガーリ アボカドとトマトのワサビ	888kcal かぶうどん 影げ南蛮 物 855kcal レチ】 ドサ ック ドレッシング	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれもずくの酢のお吸い物・オースの野ができる。 「カースの野が、カースの野が、カースの野が大きないか・カースを受ける。」	全弁当】 き 焼き いん草の浸し り物 を 米御飯 690kcal イナー】
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ 漬物・味噌汁・御飯	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ	ポシ果焼ヨお昆野が漬がま物	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンました とさおかる ぼこ ・味噌汁・・・	で 767kcal プレー風 がの煮物 まぶし 御飯	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ たこぶつガーリ アボカドとトマトのワサビ 果物	888kcal からどん 続げ南蛮 物 855kcal レチ】 バ井 ック ドレッシング	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれも吸い物・するの野の大きなの酢のです。 「カースの野ない物・オースプランプラウトのスプラウトの	# 弁当】 # 持き # 持き # 持き # 応草の浸し # かり # ・
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ	ポシ果焼ヨお昆野かお鬼野か	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンました とさおかる ぼこ ・味噌汁・・・	で 767kcal プレー風 がの煮物 まぶし 御飯	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ たこぶつガーリ アボカドとトマトのワサビ	888kcal からどん 続げ南蛮 物 855kcal レチ】 バ井 ック ドレッシング	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれもずくの酢のお吸い物・オースの野ができる。 「カースの野が、カースの野が、カースの野が大きないか・カースを受ける。」	# 弁当】 # 持き # 持き # 持き # 応草の浸し # かり # ・
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ 漬物・味噌汁・御飯	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ	ポシ果焼ヨお昆野が漬がま物	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ とさおかっ まで で に ・ 味噌汁・ イ	で 767kcal プレー風 がの煮物 まぶし 御飯	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の まヤベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味ぶつガーリ アボカドとトマトのワサビ 果物 中華スープ	888kcal からどん 続げ南蛮 物 855kcal レチ】 バ井 ック ドレッシング	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれも吸い物・するの野の大きなの酢のです。 「カースの野ない物・オースプランプラウトのスプラウトの	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 抗草の浸し #
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ 漬物・味噌汁・御飯 牛乳	とろろそばはんぺんのチーズソテーきゆうりの塩昆布漬け果物生姜ごはん 659kcal 【Donburiランチ】 ソースかつ丼いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチップのサラダ果物とろう昆布と夏野菜の和風スープ786kcal	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチャンプ とさおかっ まで で に ・ 味噌汁・ イ	で 767kcal ルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損 キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味噌ビビンバ たこぶつガーリ アボカドとトマトのワサビ 果物 中華スープ	888kcal からどん 続げ南蛮 物 855kcal レチ】 バ井 ツク トレッシング	魚の香り焼鶏の梅味はます。 鶏の梅はまする もずくの酢の もでい物・する 「カンサケーフ 魚の野ケウトーフ スス果物・スープ	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 持き #
	ポトフ風スープボリュームシーザーサラダ果物 焼き立てパンヨーグルトドリンク	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛が	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチっま揚い をさおかま で、味噌汁・名	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトースト	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味 ピビンハ たこぶ で ガーリ アボカドとトマトのワサビ 果物 中華スープ	888kcal からどん 揚げ南蛮 物 855kcal レチ】 ボ井 ック 下レッシンケ・ 727kcal	魚の香り焼鶏の梅味噌含め煮・ほうれるが、 素の梅・ほうれるでい物・するでは、 「もないない物・するでは、 「ないないないないでは、 「ないないないないないない。」 「ないないないないないない。 「ないないないないない。」 「ないないないないないない。」 「ないないないないないないない。」 「ないないないないないないないないないないないない。 「ないないないないないないないないないないないないないないないない。」 「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 持き #
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそばはんぺんのチーズソテーきゆうりの塩昆布漬け果物生姜ごはん 659kcal 【Donburiランチ】ソースかつ丼いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチップのサラダ果物とろろ昆布と夏野菜の和風スープ786kcal 【郷土料理ランチ】チキン南蛮タルタルソース	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オンセ	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチっまかい に で は ・ 味噌汁・ イ ジ の の と さ の ま っ お い ま っ お い ま っ お い ま っ お い ま っ お い ま っ 、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトースト	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の損キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味ぶでビンハ たこぶらとマトのワサビ 果物 中華スープ サーモンのブニ	888kcal からどん 続げ南蛮 855kcal レチ】 バ井 ック 下レッシンケ・ 727kcal エロ 一風味	魚の香り焼鶏の香り焼った。 鶏の梅・ほうれるが、「白いりでは、 ない物・ガースのでは、 ないのでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 はいでは、 ないでは、 は	# 弁当】 # 持当 # 持き # 持き # 持き # 690kcal # イナー】 # 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶしかまぼこ 漬物・味噌汁・御飯 オレンジ風味のフレンチトースト ソーセージとポテトの温サラダ ヨーグルト	とろろそばはんぺんのチーズソテーきゆうりの塩昆布漬け果物生姜ごはん G59kcal 【Donburiランチ】 ソースかつ丼いかと青梗菜のソテーレタスとワンタンチップのサラダ果物とろろ昆布と夏野菜の和風スープ786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南蛮タルタルソース豆腐ステーキ	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ	フ風スープ ザーサラタ 立てパン ブルトドリン のチっままかっ のおこ では、味噌汁・イ ジ風味のフレン ージルト	で 767kcal アクライン アルー風 がの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトースト ウ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の まヤベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味がビビンバ たエがドとトマトのワサビ 果中華スープ サーモンのブマリ ラタトゥイユ	888kcal sぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ バ井 ツウ 「レウッシンク 727kcal エロ 一風味	魚の香り焼った。 の香梅はいい物・する 魚の煮・の物・する。 魚の煮・の物・する。 魚のでは、の物・する。 魚のでは、の物・する。 は、では、の物・する。 は、では、のが、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 持き # 持き # 50 物 # 690kcal # 7 ナー】 # 7 か が が が が が が が が が が が が が が が が が が
	690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさっおかかまぶしかまぼこ。 请判・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ果が一物き一数布菜ま物乳シャー物	フ風スープタ サーサラタ 立てパン ブルトドリン のチっまかい のきつおかい では、中学・イ で風味のフレン ーブルト	で 767kcal アクライン (アイン) がまる。 かまる。 かまる。 かまる。 かまる。 かまる。 633kcal デトースト シ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の複キャベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉味がビビンハリー たボがドントマトのワサビ 果中華スープ サーモンのズマリラタトウーオユ 素し茄子のピリッ	888kcal sぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ バ井 ツウ 「レウッシンク 727kcal エロ 一風味	魚ののでは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のでは、	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 持き # 持き # 50 物 # 690kcal # 7 ナー】 # 7 か か が が が が が が が が が が が が が が が が が
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプランケット スプラ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ果スをおして一物・	フ風スープタ サーナラタ 立てパドリン のチンンプルトドリン のチつおかいまで、味噌汁・インション・インション・インション・インション・インション・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン	で 767kcal プルー風 がの煮物 まぶし 御飯 633kcal チトースト チン温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の まヤベツの和え 果物 ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉にボガドとトマトのワサビ 果物 サーロイイユ ラタトカ子のピリック 果物	888kcal sぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ バ井 ツウ 「レウッシンク 727kcal エロ 一風味	魚のためず吸の香り焼った。 「ないないでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	# 弁当】 # 持当 # 持き # 持き # 持き # 50 # 78 # 7
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの自和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプランケット スプラ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ果スをおして一物・	フ風スープタ サーイパン ウェーアン のチャン のチっかい のまなかい では、味噌汁・イン フリーブルト プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファント・イン アンファン アンファン アンファン アンファン アンファン アンファン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン	で 767kcal パー風 があぶし 御飯 633kcal チトースト シ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと変野菜の まヤヤッの和え 果ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉たボックのでビングークサビングークサビングークサビングークサビングークサビングークサームのズマリックをしまった。 サーモングスコースのフェリックをしまった。 ま物のでは、からないのでは、またの	888kcal a ぶうどん 引げ南蛮 物 855kcal レチ バ カ 727kcal エロ ー風味	魚ののでは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のででは、 のでは、	を弁当】 きた。 はたすの。 はたすの。 たたすの。 を90kcal イナー】 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	ポトフ風スープボリュームシーザーサラダ果物 焼き立てパンヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶしかまがまでは、中間の大きができまが、では、一個版 オレンジ風味のフレンチトーストソーセージとボテトの温サラダコーグルト 果物スープハーブティー 793kcal	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯 811kcal	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ果スをおして一物・	フ風スープタ 立 アルトドリンプ アン・マック アン・マン アン・アン アン・アン アン・アン アン・アン アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal チトースト シ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の まヤヤベツの和え 果物り御飯 【Donburi ラン 肉たこがととマトのワサビ 果中華スープ サーローイスユー ラタト茄子のピリック 果物 スープ・御飯	888kcal ゆぶうどん 引げ南蛮 ************************************	魚の海の大きでは、 魚の海が吸し、 「のでは、 、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、 「のでは、	# 弁当】 # 持当】 # 持き # 持き # 持き # 50 物 # 690kcal # 7 ナー】 # 7 サー # 7 # 83kcal # 8 # 1 # 1 # 1 # 1 # 1 # 1 # 1 # 1 # 1
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南蛮タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの自和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプランケット スプラ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯	ポシ果焼ヨお昆野が漬牛オソヨ果スをおして一物・	フ風スープタ サーイパン ウェーアン のチャン のチっかい のまなかい では、味噌汁・イン フリーブルト プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの プリーアントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファントの アンファント・イン アンファン アンファン アンファン アンファン アンファン アンファン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン アン	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal チトースト シ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと変野菜の まヤヤッの和え 果ゆかり御飯 【Donburi ラン 肉たボックのでビングークサビングークサビングークサビングークサビングークサビングークサームのズマリックをしまった。 サーモングスコースのフェリックをしまった。 ま物のでは、からないのでは、またの	888kcal ゆぶうどん 引げ南蛮 ************************************	魚のためず吸の香り焼った。 「ないないでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	### ### ### ### #####################
	ポトフ風スープボリュームシーザーサラダ果物 焼き立てパンヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶしかまがまでは、中で、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のでは、一次のには、これには、一次のに	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯 811kcal	ポシ果焼田お昆野が漬牛オソヨ果スハーをある。	フ風スサーフタ 立ブ でルトヤンフリンプにする のさいますが、 のさいますが、 のではいますが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトースト ジ温サラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと夏野菜の まヤヤベツの和え 果物り御飯 【Donburi ラン 肉たこがととマトのワサビ 果中華スープ サーローイスユー ラタト茄子のピリック 果物 スープ・御飯	888kcal シボラどん 引げ南蛮 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	魚のの大きでは、 魚のの水ででは、 魚のの水ででは、 魚のでは、 のでは	# 弁当】 # 持当】 # 持当 # 持き # 持き # 5
	ポトフ風スープボリュームシーザーサラダ果物 焼き立てパンヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぶしかまがまでは、味噌汁・御飯 牛乳 731kcal オレンジ風味のフレンチトーストソーセージとポテトの温サラダコーグルト 果物 スープ・ハーブティー 793kcal 【WA御膳】	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯 811kcal	ポシ果焼田お昆野が漬牛オソヨ果スハーをある。	フ風スサーフターファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・	で 767kcal プルー風 がの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトサラダ 837kcal デリニサラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびと変野菜の想 キャッの和え 果物りの御飯 【Donburi ラン 肉たこがドとトマトのワザビン・・リー・アボガトとトマトのワザビン・リット 果本 モーロウイのブマリット 果物 プ・御飯 【アジアン Lu	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 ************************************	魚のの大きでは、 魚のの水ででは、 魚のの水ででは、 魚のでは、 のでは	全弁当】 きたいた。 はない はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい
	### 690kcal ### 790kcal ### 767kcal ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南蛮テーキ 対方ラの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん 827kcal 【ランチプレート】	「松花堂弁当」 「松花堂弁当」 「豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え	ポシ果焼田お昆野が漬牛がソコ果スハー自炒のおり、一物きつ、一数布菜ま物乳・シャー・物ーー・身め	フ風スサーフターファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・	で 767kcal プルー風 ずの煮物 まぶし 御飯 633kcal デトリーラッツ 837kcal デンルーラッツ リングラッツ 第37kcal	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびとで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これ	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 ************************************	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中マ中 魚鶏いの香梅はいい 電ソ野ケウス 関のと風ース イくげ のったい 東テ菜 カース 東ののつんげ かん 東京 東京 からまり かった マーカーの あいんげ かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かん	全弁当】 きたいた。 はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
	### 690kcal ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパンヨーグルトドリンク 767kcal お麩のチャンプルー風 昆布とさつおかかまぼで 計・御飯 牛乳 731kcal オレンシ風味のフレンチトースト ソコーグ ルト 果物 スープ ハーブティー 793kcal 【WA御膳】 白身魚のマヨネーズ焼き 大会 は 「WA御膳】 白身魚煮 青菜と油揚げの梅じゃこれえ	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal 【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南京テーキ オカララの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん 827kcal 【ランチプレート】 タコライス 人参しりしり 温野菜	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物	ポシ果焼田お昆野が漬牛カソコ果スハー自炒青の製造の	フ風スサーフターファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・	で 767kcal デルー風 がの素も 御飯 633kcal デトン温サラダ 837kcal ブリニサラダ	ぶっかけ豆乳豚しゃ えびとで変更ない。 まないと変更ない。 まないでである。 はいれている。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 ************************************	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中マ中 魚鶏い果ののかず吸 【の夏ラプ物・ 鍋び華ゴ あのつん物 東テ菜ケウス 中 る酢と風ース イくげ りゅうかん サイス 中 る酢と しっしん 物 はんしん サイス かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	全弁当】 きたいた。 はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
	### 690kcal ### 790kcal ### 767kcal ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南ステース 豆肉ステース 豆肉ステース ラックラの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん 827kcal 【ランチプレート】 タコライス 人参しりしり 温野菜 サイダーゼリー	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物	ポシ果焼田お昆野が漬牛がソコ果スハー自炒青焼き、一物きつ、一数布菜ま物乳・シャー物ーー・身め菜き	フ風スサ ウブ のさのぼ・ マーブ プブ 【 魚煮油 神子・ シーブ アン・クラック かっぱい マーブ アン・クラック アン・ファック アン・ファン アン・ファン アン・ファン アン・ファン アン・フェン アン・ファン アン・フェン アン・ファン アン・フェン アン・フェン アン・フェン アン・ファン アン・フェン アン・ファン アン・ファン アン・ファン アン・ファン アン・フェン アン・フェン アン・フェン アン・ファン アン・ファン・フェン アン・ファン アン・フェン アン・フェン アン・ファン アン・ファン アン・フェン アン・フェン アン・フ	で 767kcal アルイの素し がの素し 633kcal デン温 837kcal デン温 **・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぶっかけ豆乳豚しゃ えでとで、 えたま物りり御飯 【Donburi ラントマトのワサビデーの 大アボ物 スープ・アボヤ スープ・アポーマン・イーマので、 「カーマースので、 アポーマン・アポーマン・アポーマン・アポーマン・アポーマン・アポーマン・アポーマン・スープ・アポーマン・スープ・アポーマン・スープ・アポーマン・スープ・アジール・アジール・アジール・アジール・アジール・アジール・アジール・アジール	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ】 「イン・アンシング・アクスでは、アンシング・アクスでは、アンシング・アンシング・アンシング・アクスをは、アンライスをは、アンライストレグサラダ	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果おののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸り味らかが 菜子菜ケウス 中 る酢と ース イくげいい もく 中 る酢と ース かのもの かっぱい 物の やまから かんしょう しょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう ガス果 のうしょう かんしょう しょう しょう しょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう しょう かんしょう しょう しょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	全弁当】 きたいた。 はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
	### 690kcal ### 793kcal ### 799 799 799 799 799 799 799 799 799	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン京フラの煮浸し 漬物 下玄米ごはん 827kcal 【ランチプレート】 タコライス 人参しりしり 温野菜 サイダーゼリー スープ	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 鬼11kcal 魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物	ポシ果焼田お昆野が漬牛カソコ果スハー自炒青の砂を	フ風スサーファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	で 767kcal プレク 767kcal プレー素物 ま 御飯 633kcal デン温 サラダ 837kcal デン温 ランニーズ これこ御飯	ぶっかけ豆乳豚しゃ えでとべいかりり御飯 「Donburi ラントマトのりせビガーのサビガーのボスープ・のボスープ・ので、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ ・ドレッシング・ 727kcal ・エロ ・エロ ・エロ ・エロ ・エロ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中マ中 魚鶏い果ののかず吸 【の夏ラプ物・ 鍋び華ゴ あのつん物 東テ菜ケウス 中 る酢と風ース イくげ りゅうかん サイス 中 る酢と しっしん 物 はんしん サイス かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	全 弁当】 ・ 対 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 793kcal ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Bonburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗薬のリテーレタスとワンタンチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal 【郷土料理ランチ】 チキン南京・キ オフラの煮浸し 漬物 下玄米ごはん 827kcal 【ランチプレート】 タコライス 人参しりしり 温野菜 サイダーゼリー スープ 871kcal	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物 御飯 668kcal	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 カンセー物ーー 身め葉き乳	フ風スサーウン フルト・イン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・フ	で 767kcal アルカー アルカー がのぶし 633kcal デン温・ナーサラダ 837kcal アン温・ナーブ 焼き これこ御飯 678kcal	ぶっかけ豆乳豚しゃえでいます。 えているでは、 えているですがいりのでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	888kcal からどん 引げ南蛮 いちになった。 855kcal レチ ・バナック ・ドレッシケ・ 727kcal ・エロ ー風味 とサラダ 787kcal ・ロートレー・フース トレッグサラダ 810kcal	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯の味にの物 菜テ菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物味にかった デーカトの 華 みのモブ 焼の胡	### ## ## ### ### ### ### ###########
	### 690kcal ### 793kcal ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Bonburi ランチ】 ソーストラででは、 「Donburi ランチ】 ソーストラででは、 では、 「Donburi ランチ】 ソーストラででは、 では、 では、 では、 では、 のまった。 「おります。 では、 のまった。 「フンチプレート】 を見います。 では、 のオーブン焼き	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋とくるみのチリ餃子 中華スーピープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きざまみそ風味 鶏つくねの研研和え 果物 お明飯 668kcal 豚肉のマーマレードソース	ポシ果焼田お昆野か漬牛おソ田果スハー白炒青焼牛スの一ち一般布菜ま物乳シャー物ーー身め葉き乳の	フ風スサーンプリング のさのぼ・ でルトーテンカに、 でルトーデンカー アンフリー アンフリー アンフリー アンカー アンフリー アンファック アンファンファック アンファンファンファック アンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファン	で 767kcal アク 767kcal アイカー 東 か 633kcal アク温 837kcal アク温 メースト クラ温 サラダ 837kcal アクコー 大・御飯 678kcal ツグ	ぶっかけ豆乳豚しゃえでいます。 えっかけ豆乳豚しゃえでいます。 えっかけ豆乳豚しゃたこのが表す。 大きないでするでは、大きないでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	888kcal からどん が対 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉り味ほかが 菜テ菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マーチ・ウェー かんり サイカ かんしょう しょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しゅう かんしょう しょう かんしょう しゅうしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	全 弁当】 ・ 対 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋とくるみのチリ餃子 中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きざまみそ風味 鶏つくねの研遊辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物 御飯 668kcal 豚肉のマーマレードソース ブロッコリーソテー	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミートー物き 数布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 クニ	フザ 立げ のさのぼ・ プブ プブ 【魚煮油毎 ラナープ プブ 【魚煮油番 ファナー アン・ ファック ファック アン・ ファック アン・	で 767kcal アク 767kcal アク	ぶっかけ豆乳豚しゃえています。 ぶっかけ豆乳豚しゃえています。 大変ツのかけ豆乳豚の物でです。 大変ツのかないでするいでは、 大変のでは、 、 大変のでは、 大変のでが、 大変のでが、 大変のでが、 大変のでが、 大変のでが、 大変のでが、	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ】 「イナック 「アンファンク」 727kcal エー	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ブののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉口り味ほか物 菜テ菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マコリ けっかっかっかった すっかった かんしん カーマー かんしん 物 マコー かんしん 物 マコー かんしん 物 マコー かんしん 物 マコー はんの カーマー かんしん カーマー かんしん カーマー かんしん カーマー かんしん カーマー カー・フー 焼きの胡	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 793kcal ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 「Bonburi ランチ】 ソーストラででは、 「Donburi ランチ】 ソーストラででは、 では、 「Donburi ランチ】 ソーストラででは、 では、 では、 では、 では、 のまった。 「おります。 では、 のまった。 「フンチプレート】 を見います。 では、 のオーブン焼き	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋とくるみのチリ餃子 中華スーピープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きざまみそ風味 鶏つくねの研研和え 果物 お明飯 668kcal 豚肉のマーマレードソース	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミートー物き 数布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 クニ	フ風スサーンプリング のさのぼ・ でルトーテンカに、 でルトーデンカー アンフリー アンフリー アンフリー アンカー アンフリー アンファック アンファンファック アンファンファンファック アンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファンファン	で 767kcal アク 767kcal アク	ぶっかけ豆乳豚しゃえでいます。 えっかけ豆乳豚しゃえでいます。 えっかけ豆乳豚しゃたこのが表す。 大きないでするでは、大きないでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	888kcal かぶうどん 引げ南蛮 855kcal レチ】 「イナック 「アンファンク」 727kcal エー	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉り味ほかが 菜テ菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マーチ・ウェー かんり サイカ かんしょう しょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しゅう かんしょう しょう かんしょう しゅうしょう かんしょう かんしょう しょう かんしょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケットのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋とくるみのチリ餃子中華スープ・御飯 811kcal 魚のホイル焼きごまみそものボールが、一次のでは、おいんげんのは、おいり、おいり、おいり、物の飯 668kcal 豚肉のマーマレードソース ブロッコリーソテー 旬野菜のマリネ	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミヨート 一物き一 麩布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 グニー	フザ 立ブ のさのぼ・ プブ プブ 【魚煮油毎 ラナブプランリー ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	で 767kcal アク 767kcal アク アラス アラスト アラスト アラスト アラスト アラスト アラスト アラスト	ぶっかけ豆乳豚しゃ えこかけ豆乳豚しゃ えこがとれています。 大きなですりがしています。 大きなですりがある。 大きなですりがある。 大きなでは、大きなです。 大きなでする。 大きなでをでする。 大きなでをでする。 大きなでをでする。 大きなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをでする。 たっなでをできなでをです。 たっなでをでをでする。 たっなでをできなでをでする。 たっなでをできなでをできなでをできなでをできなでをできなでをできなでをできなでをで	888kcal かぶうどん が対す 855kcal アチー アンファング 727kcal エー エー メサラダ 787kcal コート アンライ 787kcal コート アンファンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー ア	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ブ旬ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉ロ野り味ほの物 菜テ菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マコの焼噌汁のが デーカトのフ 幸 みのモプ 焼の胡 マーマ	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米銀3kcal 【旬菜ディナー】 魚のサーンテー フランケットのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal 【中華御膳】 回鍋とくるみのチリ餃子中華スープ・御飯 811kcal 魚のホくはんの胡麻和えた。場所ののコンは焼きで破れていんげんのは、場別ののコンはがある。 果物のののコンは、大田ののは、大田ののは、大田ののコンは、大田ののは、大田ののは、大田のは、大田のは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田ののは、大田のは、大田	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミヨ焼ト 一物き一 麩布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 グニーき	フザ 立ブ のさのぼ・ ローブ プブ 【魚煮油毎 ラナブ立 フザ ・ ア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	で 767kcal パーカー パーカー があいる 633kcal チーサラダ 837kcal デーン カースト カース カース カースト カースト カースト カース カース カース カース カース カース カース カース	ぶっかけ豆乳豚しゃ がえまれまゆ 「大きないでするないです。 ないでするないでするないです。 ないでするないでするないです。 「大きないでするないです。 「大きないでするないです。 「大きないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないでする。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないできないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないでするないです。 「ないでするないできないです。 「ないでするないでするないできないでするないでするないです。 「ないでするないでするないでするないできないです。 「ないでするないでするないできないできないです。 「ないできないできないできないできないできないできないできないではないです。 「ないできないできないできないできないできないできないです。 「ないできないできないできないできないできないではないできないできないではないできないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは	888kcal かぶうどん が対す 855kcal アチー アクトレッシング 727kcal エー風味 とサラダ 787kcal コート アクリックが 787kcal コート アクリックが 787kcal	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ブ旬果ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉ロ野物香梅・の物 菓子菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マコの け味ほかが デーカトのフ 幸 みのモプ 焼砂胡 マーマ	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 ###	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し野菜の酢味噌かけ おいりでは、一次のでは、一次では、一次のでは、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミヨ焼麦ト 一物き一 麩布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 クニーきと	フザ 立ブ のさのぼ・ ジーブ プブ 【魚煮油毎 ラナブ立野スサ パド ヤまか 噌 のポト イ A 4 3 3 4 5 4 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	で 767kcal パーカー パーカー があぶし 633kcal デトーサラダ 837kcal アールーカー 第37kcal アールーカー では、 678kcal ツグ ープ	ぶえキ果ゆ 「肉たア果中 サーラ蒸果ス」シジバ果薬 夏鶏冷金味がとべいり 御飯 「味こが物華 ー タト茄 プ・ディーツ を との びご汁ですが アンーイの 御 アディーツ を との ぼう アイカー アンーイの 御 アルド	888kcal かぶうどん が対す 855kcal アチー アクトレッシング 727kcal エー風味 とサラダ 787kcal コート アクリッシング 787kcal	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ブ旬果ヴののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉ロ野物・シード・の物 菜子菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マコの ソ焼噌汁のが デーカトのフ 華 みのモプ 焼の胡 マーマ フ	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	### 690kcal ### 690kcal ### 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゆうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん	672kcal 【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し野菜の酢味噌かけ おいりでする。 883kcal 【旬菜ディナー】 魚のサーク・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	ポシ果焼田 お昆野か漬牛 オソコ果スハ 白炒青焼牛 スミヨ焼麦ト 一物き一 麩布菜ま物乳 シャー物ーー 身め菜き乳 クニーきと	フザ 立ブ のさのぼ・ ペーブ プブ 【魚煮油毎 ラナブ立野のスサ パド ヤまか 噌 のポト イ A 4 3 4 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	で 767kcal パーカー パーカー があぶし 633kcal デトーサラダ 837kcal アールーカー 第37kcal アールーカー では、 678kcal ツグ ープ	ぶえキ果ゆ 「大きない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「	888kcal かぶうどん が対す 855kcal アチー アクトレッシング 727kcal エー風味 とサラダ 787kcal コート アクリッシング 787kcal	魚鶏含もお 魚 ブス果 回え中で中 魚鶏い果お御 豚ブ旬果ののめず吸 【の夏ラプ物 鍋び華ゴ華 のつん物吸飯 肉ロ野物香梅・の物 菓子菜ケウス 中 る酢レー ルねん 物 マコの け味ほかが デーカトのフ 幸 みのモプ 焼砂胡 マーマ	全 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・