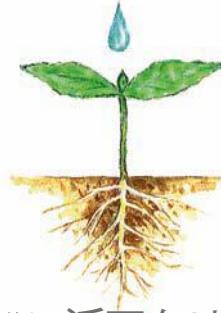


せせらぎ SeSeragi



漢方のよさ No.128号 ～不妊症～

発行日：2015年11月5日(木)

発行者：浮田 徹也

もみじの美しい季節。一番初めに目に浮かぶのは、哲学の道沿いの永観堂。禅林寺が永観堂と呼ばれるのは、永(よう)觀(かん)律師(りっし)(1033-1111)に由来する。自らを「念佛宗永觀」と名り、念佛を唱え弥陀の救いを信じ、境内に薬王院という施療院を建て、窮乏の人達を救うため梅林を育て果実を施す等、救済活動に努力されたと伝わる。
みな人を渡さんと思う心こそ 極楽にゆくしるべなりけれ(千載集)

学生の頃、やはりもみじで有名な真如堂のそばを通って哲学の道へ。また、銀閣寺のそばから、門前の石段付近のもみじが印象的な安樂寺、中風除け祈願の力ボチャ供養で有名で別名松虫鈴虫寺と言わるお寺を過ぎ、法然が弟子たちと六時礼讚行を修した法然院に立ち寄り、その昔、後嵯峨天皇の離宮があり、夢窓疎石に縁があり、小川治兵衛の名庭園が近くにある南禅寺まで歩くこともあった。

京都の「哲学の道」はドイツのネッカーリーの対岸にハイデルベルグ城とオレンジの屋根の町並みが美しいハイデルベルグの「哲学の道」にならって名付けられたと言われる。この町が、私が大学で初めて触れたドイツ語の読本「アルト・ハイデルベルク」という小説に見るように学生の町だと言うことも京都は似ている。また、ハイデルベルクではゲーテが思索にふけりながら散歩し、京都では西田幾多郎が思索にふけりながら散歩した道という点も似ている。「思索の小径」とも言われる由縁だ。
人は人 吾はわれ也 とにかくに 吾行く道を 吾は行くなり(西田幾多郎)

不妊症のお話です。せせらぎ13号、18号、39号、43号、53号、62号、72号、78号、81号、92号、97号、110号も参照してください。

挙児希望の方には、漢方薬と西洋薬を使用して治療に当たります。基礎体温の測定と記録、超音波検査による卵胞発育モニタリングと子宮筋腫・卵巣嚢腫の診断、内分泌系検査(間脳下垂体卵巣系及び甲状腺ホルモン)、クラミジア検査、子宮頸管粘液検査、性交後検査、卵管疎通性検査、精子検査などを基礎検査として実施します。合併症(循環器疾患、代謝性疾患、内分泌疾患、膠原病、血液疾患など)の有無も診断し、他科と連携します。

「不妊症の漢方薬治療」は「妊娠にふさわしい体づくりのお手伝いをする」ことです。卵巣、子宮、卵管、骨盤腔等の環境を調るために、冷え性、胃腸虚弱、怒りや不安の感情、むくみなどの治療をします。そうすることで、脳(間脳・下垂体)と卵巣からのホルモン分泌や子宮内膜の変化(低温相と高温相)や卵管の運動を正常化していきます。「冷え性」は主として「腎虚」が原因です。腎は、脳と卵巣(男性では脳と睾丸)、腎臓・副腎・膀胱や甲状腺機能を現わしています。腎虚の治療は卵巣・子宮・腎臓・甲状腺などを温め、本来の性機能すなわち卵巣機能(排卵・黄体機能)や子宮内膜変化(男性では精子減少症・勢力減退)を取り戻す事にあります。「不妊症」の2つめの原因是「脾(ひ)虚(きよ)」です。脾は、胃腸等の消化器官のことで、脾虚の治療は弱った消化器官の機能を回復することにあります。消化機能を高め、卵巣・子宮・腎臓・甲状腺の働きを取り戻すのです。「不妊症」の3つめの原因是「肝実」です。肝は、大脳辺縁系(本能・情緒活動すなわち攻撃・逃避・摂食・性行動の調節、臭い・記憶・学習に関係)と自律神経系(内臓臓器を調節し、循環・呼吸・消化・体液調節・生殖機能調節)のことで、肝実の治療は大脳辺縁系や自律神経系の

発行所：医療法人 浮田クリニック
せせらぎ会

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎ 077-574-3751 ☎ 077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

e-mail: kanpou@ukita.gr.jp



Drosselgasse(Rüdesheim Germany)1



Drosselgasse(Rüdesheim Germany)2

⌚ ⓘ Drosselgasse
(Rüdesheim Germany)
「ラインの真珠」と呼ばれる小さな可愛いらしい町で、ライン下りの船着き場。ワイン酒場や土産屋がぎっしり並んだつぐみ横丁では、多くの人々がワイン酒場でリューデスハイム産ワインを飲み、音楽を聞き、ともに歌い踊っている。

⌚ ⓘ Rheincruise(Germany)
「父なる川ライン」は、イスルの山中からオランダのロッテルダムまで全長1,230km。ライン下りの船の多くは、マイントンツヘコブレンツを運行する。特にリューデスハイム～ザンクト・ゴアールの間が圧巻。更に、ザンクト・ゴアール～コブレンツ～ケルンを鉄道で走る路線もライン川の眺めを車窓から堪能できる。主な古城は、ラインシュタイン城、ライヒュンシュタイン城、フヴァルツ城、シュターレック城、ラインフェルス城、ねこ城、ねずみ城など。



Rheincruise(Germany)



⌚ ⓘ Loreley (Germany)
「ローレライ」とはライン川の突き出した岩山の名前で「妖精の岩」という意味。不実な恋人に絶望してライン川に身を投げた乙女が水の精となり、美しい歌声で船乗りを惑わせ、舟を転覆させると言う伝説の舞台となった場所。ちょうどこの辺りは、ライン川の川幅が急に狭くなり、急カーブ・川底に岩礁があり、目の前に高さ130mの岩壁が突き出している難所。この伝説とライン川風景は19世紀ロマン派詩人や画家を引きつけた。特に、イギリスの詩人ジョン・ Keatsの「ローレライ」が作曲した「ローレライ」の歌が知られている。

なじかは知らねど 心わびて 昔の伝説(つたえ)は そぞろ身にしむ寥(さび)しく暮れゆく ラインの流(ながれ) 入日に山々 あかく映ゆる

美し少女(おとめ)の 巍頭(いわお)に立ちて 黄金(こがね)の櫛とり髪のみだれを 梳(す)きつづ口吟(くちざ)む 歌の声の 神怪(くじ)き魔力(ちから)に 魂(たま)もまよう
漕ぎゆく舟びと 歌に憧れ ク岩根も見やらず 仰げばやがて 泪間に沈むる ひとも舟も 神怪(くじ)き魔歌(まがうた) 誓(うた)うローレライ

過緊張や過亢進を鎮静して、循環・呼吸・消化・体液調節・生殖機能を円滑に行われるよう調節することです。卵巣・子宮・腎臓・甲状腺等の環境を正常化するためには、「瘀(お)血(けつ)」すなわち微小血液循環・血液粘度・血流速度などの改善することです。これらの治療の成果を上げるには、「食生活・生活習慣」を見直すことが大切です。冷えやすい方は、冷たい物、生もの、冷える服装を止め、太り気味の方は体重を減らし、イライヤストレスの多い方はストレス解消や自分に合ったスケジュールに変更し、妊娠しやすい体になるよう努力することです。「冷え」「脾虚」「肝実」「瘀血」「生活・食生活」改善できて初めて「妊娠にふさわしい体」と言えます。浮田クリニックは「東洋医学的アプローチ」と「西洋医学的アプローチ」を治療に取り入れ患者様の期待に答えていきます。

では、**実例**に移ります。

不妊症 33歳、156cm、45kg、**拳児希望**、生理31日周期(生理痛(±))、妊娠(-)、生理前乳房痛(+)、黄体機能不全(-)、排卵直前卵胞ホルモン(正常)、多嚢胞性卵巣(-)、クラミジア感染症(-)、子宮筋腫(-)、子宮卵管造影で卵管閉塞(-)、甲状腺機能異常(-)。腰と足が冷え、皮膚温感が乏しい。便痛1/4日。顔色は良好、お腹の緊張は普通、両側脇胸苦満と腹直筋緊張、両側臍傍抵抗圧痛(-)、臍下不仁(-)。舌は淡紅色、乾薄白苔、脈は沈細弦。そこで、柴胡桂枝湯、四物湯、附子、サフラン、大黃を処方。排卵時にHCG併用。7ヶ月後妊娠。妊娠初期切迫流産(出血)にて一時、芎歸艾湯を処方。現在妊娠11週で経過良好。

帯状疱疹後肋間神経痛 53歳、157cm、53kg、**背中&胸部痛(紅班や水疱(-))**、疲れやすい、アレルギー性鼻炎、軟便、麻痺を訴えて来院。動悸(-)、hotflush(-)。顔色は青白い、腹は軟弱、心下痞硬、臍上悸、臍下不仁。舌は淡紅色、湿薄白苔、脈は沈細遲。帯状疱疹抗体(IgG+、IgM+、2年前に罹患)。そこで、桂枝湯、麻黄附子細辛湯、附子を処方。1ヶ月後、やや痛が改善。3ヶ月後、痛を忘れる日がある。6ヶ月後、ほぼ痛なくなり、補中益氣湯、附子に変方し、2年後の現在も服薬中。

腰痛 43歳、156cm、54kg、**腰痛**、腰の冷え、左下腹部痛を訴えて来院。便1/日、動悸(-)、hotflush(-)。顔色は青白い、腹は軟弱、右側軽度脇胸苦満、両側臍傍抵抗圧痛、臍下不仁。舌は淡紅色、湿薄白苔、脈は沈細弱。そこで、五積散、附子を処方。1ヶ月後、腰痛、腰の冷え、左下腹部痛消失。2ヶ月後、膝から下の冷えと浮腫と胃痛を訴えたので、五積散、附子、桂枝茯苓丸を処方。3ヶ月後、膝から下の冷えと浮腫と胃痛消失。1年後の現在も継続中。

インフルエンザA型 30歳、146cm、42kg(妊娠38週)、**発熱38°C**、咳、鼻水、咽痛を訴えて来院。脈浮緊数、舌紅、乾薄黄苔。便1/日、悪寒(+)、関節筋肉痛(+)、食欲低下(-)、顔色は両側ほほ赤い。インフルエンザA型(+)。そこで、桂枝湯、麻杏甘石湯を処方。ソリューゲンF500ml点滴。翌日、37.8°C、2日後平熱。胎児機能に影響しなかった。

[院長]

帯状疱疹後肋間神経痛



帯状疱疹にかかると、およそ1週間くらい前から違和感やピリピリした痛みを感じ、左右どちらかの肋間神経に沿って赤い発疹と水ぶくれができます。皮膚の症状が消えた後にも、数か月から数年以上にわたって痛みが残る場合、帯状疱疹後神経痛といいます。頻度は10%程度ですが、70歳代では50%以上と言われています。漢方薬による治療もかなり有効です。

腰痛



脊椎、靭帯や筋肉(脊髄腫瘍、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎圧迫骨折など)、内臓疾患(腎孟炎、子宮内膜症、子宮下垂、子宮付属器炎など)、心理的因素(うつ病、心身症など)、血行不全(瘀血)、むくみ(水毒)などが要因になります。年齢、天候、季節(エアコン)、体形(むくみ)、年齢、筋肉痛(筋緊張度、部位、部位の変動)、疲労、お産(産後)などを参考にします。

インフルエンザ



突然の悪寒、高熱、咳、四肢痛等の症状で始まります。当院では、迅速診断キットを用いて診断し、抗インフルエンザウイルス薬、漢方薬、解熱薬などを用いて治療します。また、予防のためワクチン接種を妊娠中の方及びその家族、小児、高齢者などに実施しています。妊娠中の方には特に体に優しい予防接種を選択しています。

王讃(670~755)

中国、唐の大宗皇帝に仕えた宰相。子供の頃から病弱で、医薬に关心を持ち、台閣にあった20余年間に王室図書館、弘文館の医書などを閲覧して編纂したのが「外台秘要」(全40巻、1104門、752年)で、孫思邈『備急千金要方』『千金翼方』、張仲景『傷寒雜病論』、单元方『諸病源候論』などを参考に、六朝から唐代にかけて用いられた内科、外科、婦人科、小児科、骨折、皮膚、眼科、歯科、耳鼻咽喉科、精神科、伝染病、先天症などの処方を集めたもの。「医学文献整理大師」などとも称される。



当院の漢方治療

剤型

エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25~30分煮であります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆囊炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帶状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…

漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせて治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と診察）の東洋医学的診察法（四診）や検査（超音波、血液、便、尿、痰腔分泌物、心電図、骨量測定…）

妊娠健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。

日時指定のご予約が可能です。

妊娠健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15~午後12:15 午後4:45~午後6:45



ご来院窓口受付時間

午前8:30~午後12:30 午後4:30~午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ	第1土曜日【ジュニアクラス】午前10:00~12:00 第4木曜日【シニアクラス】午前10:00~12:00
ベビーマッサージ	第2水曜日 午前10:00~11:30 午後1:00~2:30
マタニティーエクササイズ	第1、3火曜日 午後2:30~4:00
マタニティーフラダンス	第2金曜日【初めての方】 午後3:00~4:00 第4金曜日【2回目以降の方】午後3:00~4:00

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

ママクラスのご案内

場所：当院4階 多目的ルーム

申込方法：申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特に
ご参加をお薦めします。
(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の
「HELLO BABY」にそって、
お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くの主人様もお気軽に
ご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を
忘れずにお持ち下さい。

前・中期・ママクラス
13:30-15:30

後期・ママクラス
13:30-15:30

11/7 11/21

11/5 11/12 11/19 11/26

ジュニアクラス
10:00-12:00

11/21 12/19

シニアクラス
10:00-12:00

12/24

ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる
などなどたくさんのいい事があります。
当院ではわらべうたベビーマッサージを行っております。

ベビーマッサージ
10:00-11:30 13:00-14:30

11/11

【第2水曜日】
参加費：500円

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵医師		
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—
婦人科	院長		副院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

■女性医師外来：

毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります。

■漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■産後母子健診（月～金）：

12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。

■乳児健診：

毎週火曜日午後 午後3時～4時30分は、滋賀医大小児科医師による乳児健診を行います。(1、2、3ヶ月)(有料)、4ヶ月(公費)
毎週月水金曜日 午後3時～4時は、院長による乳児健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。
当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。
授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日)兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。

■更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■助産師外来(月水金 午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせて頂きます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話しします。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

アトピー軟膏 健康食品 (グルコサミン、コンドロイチン、のどアメ)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏・太乙膏・葉酸(鉄)・靈芝・サメ軟骨・快歩楽
- ・のどアメ(ハーブ イチゴ)

漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・・
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレスなどへの治療に利用しています。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ(漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ(健診、プライマリチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、JR)

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給