

せせらぎ SeSeragi



UKITA CLINIC

日本抗加齢学会専門医による アンチエイジング プラセンタ療法について

No.119号

発行日：2015年2月5日(木)

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

浮田クリニックが堅田に開院してから1年3ヶ月が経ちました。この1年3ヶ月で周辺的环境も大きく変わっておりどんどんと開発が進んでおります。浮田クリニックも少しずつではありますが、患者さまのためを考えて新たな治療を取り入れております。その変化の一つとして昨年末よりアンチエイジング外来を新たに開設し、主にプラセンタ療法を開始しております。アンチエイジングに関しては、日本での公認学会として日本抗加齢学会があり、この度、私はこの日本抗加齢学会の専門医を取得致しました。また、日本臨床胎盤学会にも所属しておりプラセンタに関する最新の専門知識を御提供できるよう心がけております。



日本抗加齢医学会
Japanese Society of Anti-Aging Medicine

❖アンチエイジングとは？

アンチエイジングというのは、『抗加齢』、誰もが願う、『いつまでも若くありたい』という気持ちを表した言葉です。アンチエイジング医学の定義とは、“元気で長寿を享受することを目指す理論的・実践的科学”です。具体的には、加齢という生物学的プロセスに介入を行い、加齢に伴う動脈硬化や、がんのような加齢関連疾患の発症確率を下げ、健康長寿をめざす医学の事を差します。

❖プラセンタとは？

プラセンタ(placenta)とは哺乳動物の胎盤のことで、医薬品の世界ではこの英名の方が広く使われています。妊娠中の10ヶ月のうちに赤ちゃんを成長させ生命を育む事が胎盤の役割です。その胎盤から抽出した有効成分を薬として使うことは、実際に古くからよく知られてきました。プラセンタ療法は自分の細胞一つ一つが活性化していく事と、副作用が少ない事で身体に優しい医療です。プラセンタは中から身体の調子を整えるだけでなく、肌に対してよい結果が出ていることもあり、アンチエイジングの効果が期待できます。

古くからその優れた薬効は、健康や美容に大いに有効活用されてきました。歴史上の偉人もその効果の恩恵を受け紀元前から世界中で薬として用いられた歴史があります。中国では、秦の始皇帝が不老不死の妙薬のひとつに用いたともいわれており、また、楊貴妃も服用していたと伝えられております。エジプトの女王クレオパトラやフランスのマリー・アントワネット、マリリン・モンローやオードリー・ヘップバーン達が若返り、美容の目的でプラセンタを利用していたともいわれます。現代では芸能人の方々をはじめ医療関係者達も広く利用されておられます。



❖アンチエイジングと抗酸化作用

アンチエイジングには「抗酸化」「ホルモン調節」「抗ストレス」といった要素が重要になりますが、プラセンタはこのアンチエイジングに最適な効果を発揮します。

血液やリンパの流れを促し、皮膚のコラーゲンを増やす効果があり美白効果や肌にハリや潤いを取り戻す働きもあります。また老化や様々な病気を予防します。各科の領域において幅広い効果を期待できます。



産婦人科

更年期障害による諸症状の改善（のぼせ・冷え・不眠・イライラ感・頭痛・疲労・肩こり・腰痛など）また、産後、乳汁分泌が少ない方にも効果があります。これらの婦人科での治療においては保険治療の適応となります。

内科

疲労回復、肝機能の改善、内科系の全般に効果があります。

皮膚科

アンチエイジングとして、美白・美肌・若返り・くすみ・シワなどに効果があります。その他、アトピー性皮膚炎にも効果があります。

整形外科

血行改善作用があり、肩こり、腰痛、冷え性などを軽減します。

耳鼻科

抗アレルギー作用があり、アレルギー性鼻炎・花粉症等に効果があります。

実際の投与方法は？

まずは、1週間に1回1～2アンプルの皮下注射からスタートします。2ヶ月目からは各自の状態に応じて変更します。

安全性は？

当院が使用しているプラセンタ注射液は、医師のみが使用できる医薬品として国の認可を受けた製品です。当院で使用しているプラセンタは生物由来製品ですが、製造過程の高圧蒸気滅菌処理によって各種ウィルスが不活化され、B型肝炎、C型肝炎、エイズのウィルスが存在しない事は確認されており、日本ではプラセンタ注射による感染症の報告は今のところ起こっていません。

副作用は？

プラセンタの副作用は、基本的にはほとんどないと言われていますが、稀に一時的に注射部位に発赤や腫脹を生じる場合があります。もし投与後気になる症状がでた方は医師に相談をしてください。

費用は？

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。

その他の場合は、自費診療となります。

1回1A 1400円。2Aなら2500円、3Aなら3000円になります。

ほかにも、プラセンタ内服薬やドリンクも揃えています。



アンチエイジング（若返り）でおなじみのプラセンタ（胎盤エキス）には細胞を増殖させる因子が含まれています。様々な疾患に効果があり、特に美肌（シミ・しわなど）やホルモンバランス系、自律神経系、更年期障害、肝疾患に効果を発揮します。病気の治療だけでなく、健康維持にもおすすめです。

マタニティクラスのご案内

場所: 当院4階 多目的ルーム

申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。

(申込ノートにお名前のご記入をお願いします。)

マタニティクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



マタニティヨガ
14:30-16:00

2/5・19

前・中期-マタニティクラス
13:30-15:30

2/7

後期-マタニティクラス
13:30-15:30

2/12・26



お祝いディナー（専用レストランでフルコース）
食事（和食/洋食）季節により、多彩なメニューをご用意しています。
写真は冬メニュー（朝食・夕食）の一例です。



マタニティーヨガ



ごほうびエステ

妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB（携帯・PC）予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。

（時間指定の予約ではありません。）

「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9：15～午後12：15

午後4：45～午後6：45

ご来院窓口受付時間

午前8：30～午後12：30

午後4：30～午後7：00

※受付時間内であればWEB予約無効終了後でも来院窓口受付をさせていただきます、
予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる事があります。

※予約の方は余裕を持ってご来院ください。



提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあれば
すぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

胎児スクリーニング外来

妊娠20～24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。
月・水・金曜日 午後2時～4時

当院で分娩（3000円） 他院で分娩（5000円）

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると
困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師（常勤、パート）、清掃業務従業員。面接：随時
、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。

AABR検査(自動聴性脳幹反応検査)

浮田クリニックでは、
入院中に全ての赤ちゃんに聴覚スクリーニング検査を行います。聴
覚検査はなかでも信頼
性の高いAABR検査
です。赤ちゃんに刺激
音を聞かせて脳波を測
定し、脳波の波形によ
り自動的に聴力の異常
を見つけ出す検査です。
額に脳波の電極を貼り、
耳にヘッドホンをあて
るだけで、体には全く
害はありません。簡単
な検査ですが、非常に
高い正確さで先天性難
聴が発見できます。



日本抗加齢学会専門医によるアンチエイジング外来～プラセンタ療法～

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。
その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。
プラセンタ注射、内服等取り揃えております。
その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。



マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されてい
ます。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

当院分娩の方：1000円、他院分娩の方：1500円

ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを当院専用エステ
ルームにて入院中1回提供させていただきます。

パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導）
（癌検診、不妊症、更年期障害）
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、ブライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、JR）

乳児外来：毎週、火曜日午後（午後3時～4時30分）には、滋賀医大小児科による乳児健診を行います。

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	副院長	恵 医師	副院長	院長	副院長	副院長	—
婦人科	院長	副院長	恵 医師	恵 医師	恵 医師	恵 医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時30分)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵 医師		
乳児健診	—	滋賀医大 小児科医	—	—	—	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵 医師	—	恵 医師	—	—
婦人科	院長		副院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵 ※女性医師外来は月曜日以外毎日対応します。

■女性医師外来：月曜日以外毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合があります。

■漢方外来（月～土）：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。

■産後母子健診（月～金）：12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察を全員行います。

■乳児外来：毎週火曜日午後（午後3時～4時30分）は、滋賀医大小児科医師による健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：（妊娠20-24週の間に行います。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後2時～4時の間。1人20分前後。予約制。）
当院分娩予約の方 3000円 他院分娩予約の方 5000円

■アフターデリバリーサポート(母乳相談：月～土、育児相談：月・水・土)：退院した後のママとお赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。
電話予約制。

■不妊外来（月～土）：タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日) 兵庫医科大学の医師による不妊外来開始。

■更年期外来（月～土）：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。

■アンチエイジング外来（月～土）：プラセンタ注射や内服製剤での治療を行います。

豆知識

プラセンタの規格基準

JHFA（日本健康・栄養食品協会）が消費者の方々により良いプラセンタ商品を選んで頂けるよう、プラセンタの規格基準を作りました。JHFA（日本健康・栄養食品協会）とは、トクホのマーク等の許可を行なっている厚生労働省の外郭団体です。注射薬の代替品として製造されたという背景があるメルスモンプレミアムカプセルは医療業界でいち早く JHFA マークを取得した 真正正銘高品質のプラセンタサプリメントです。



分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづかしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させていただきますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

アフターデリバリーサポート(助産師)(電話予約)

退院した後のママとお赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土
育児相談：月・水・土



里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。可能でしたら、妊娠19～22週頃にスクリーニング外来（ママとお赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、予定がむづかしければ受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

産後健診

月～金 12時～予約制

ベビー健診(電話予約)

1ヵ月、2ヵ月、3ヵ月健診（有料）、4ヵ月健診（公費）
日時：毎週月、水、金曜日 午後2時～3時（院長）
火曜日 午後3時～4時半（滋賀医大 小児科医）

入院食(手作り)

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。詳細は受付でお聞きください。