

せせらぎ SeSeragi

骨盤位(逆子) No.131号 について

発行日：2016年 2月5日（金）

発行者：浮田 徹也



UKITA CLINIC

発行所：医療法人 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎ 077-574-3751 ☎ 077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

寒い時期になりました。今年は暖冬でしたがさすがに2月になると寒いですね。皆さんくれぐれも体調を崩さぬようお気をつけ下さい。

今年は申年ですね。私も申年で年男になります。今年お生まれの赤ちゃんは皆申年なのでとても親近感が湧きますね。たくさんの赤ちゃんが生まれるのを楽しみにしてます。



さて今回は骨盤位(逆子)についてのお話です。児は通常は頭が下に位置し頭から分娩になる方式を頭位分娩と呼びます。それに対して頭が上に位置し殿部や足が下に位置し殿部や足から分娩になる方式を骨盤位分娩と呼びます。骨盤位は、頻度は全妊娠の3-4%と言われています。骨盤位の種類には、単殿位(殿部が一番下にあり、足をピンとのばしているタイプ)、複殿位(足を曲げているタイプ)、足位(足が一番下にあるタイプ)、膝位(膝が一番下にあるタイプ)があります。

骨盤位は2000年にLancet誌という有名な論文雑誌で「正期産単胎骨盤位においては、選択的帝王切開を選択した方が経膣分娩を選択するより児の周産期予後がよい」という報告がありアメリカを初め骨盤位は帝王切開での分娩がよいという方針を発表しました。それを受け骨盤位は帝王切開をするようになったため骨盤位の経膣分娩を取り扱う事のできる医療スタッフが激減しました。しかし、その後その報告は不均一性が指摘されたり発展途上国のデータが多く含まれていたりしたため、後に「分娩時に骨盤位であった時の出産方法については、その医療従事者の経験数に応じて決定すべきであり、満期単胎骨盤位に対し経膣分娩で出生した児はその病院でのプロトコル基準で管理されるのが適切である。」と修正変更がなされました。骨盤位の経膣分娩を取り扱う事ができる医療スタッフは激減したため、現在では一部の施設を除いてほとんどの施設で帝王切開が行われています。当院でも妊娠37週を超えて最終的に骨盤位の場合は安全面も考慮して妊娠38週頃に帝王切開での分娩しております。



当院では、妊娠28週以降骨盤位の場合は、逆子体操を指導しさらにお灸も指導して行ってもらっています。



妊娠36週時には、当院の適応基準を満たしリスクのない患者様には外回転術も行っております。安全のため外回転術は1泊の入院で行っております。

外回転術でのリスクとしては、早産、破水、胎児機能不全、常位胎盤早期剥離等が挙げられますが、重症合併症はそれほど高くななく緊急帝王切開率も約0.5%と言われております。

以上が逆子についてのお話しです。もし、逆子と言わいたら外来で相談しながら一緒にベストな方法を考えていきましょう。

浮田 真吾

ママクラスのご案内

場所: 当院4階 多目的ルーム

申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特に
ご参加をお薦めします。
(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の
「HELLO BABY」にそって、
お話をすすめていきます。



ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に
ご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を
忘れずにお持ち下さい。

前・中期・ママクラス
13:30-15:30

2/6・20 3/5・19

後期・ママクラス
13:30-15:30

2/4・18・25
3/3・10・17・24・31

ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる
などなどたくさんのいい事があります。
当院ではわらべうたベビーマッサージ
を行っております。

【第2水曜日】
参加費: 500円

ベビーマッサージ
10:00-11:30 13:00-14:30
2/10 3/9

妊婦健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。
日時指定での予約が可能です。

妊婦健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45



ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、
予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ	第1土曜日【ジュニアクラス】午前10:00～12:00 第4木曜日【シニアクラス】午前10:00～12:00
ベビーマッサージ	第2水曜日 午前10:00～11:30 午後1:00～2:30
マタニティーヨガ	第1、3火曜日 午後2:30～4:00
マタニティーフラ	第2金曜日【初めての方】 午後3:00～4:00 第4金曜日【2回目以降の方】 午後3:00～4:00

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。
4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

【第1、第3火曜日】

当院分娩の方: 1000円
他院分娩の方: 1500円



マタニティーヨガ

14:30-16:00

2/2・16 3/1・15

マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の赤ちゃんと一緒に感じて楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

【初めての方：第2金曜日】
【2回目以降の方：第4金曜日】
参加費:500円



初めて参加する方

15:00-16:00

2/12 3/11

2回目以降の参加の方

15:00-16:00

2/26 3/25

うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとママの集まりです。育児やおっぱい、離乳食についてみんなで話し合いましょう。

【ジュニアクラス：第1土曜日】
【シニアクラス：第4木曜日】
参加費：無料



ジュニアクラス

10:00-12:00

2/6 3/19

シニアクラス

10:00-12:00

2/25 3/2

ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを、当院専用エステルームにて、入院中1回提供させて頂きます。



提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院
産婦人科、新生兒科
- ・大津市民病院
産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院
産婦人科

の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。



入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

※写真は一例です



分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむつしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20～24週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願いたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくとも里帰り出産は可能ですので連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。



産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。詳細は受付でお聞きください。

AABR検査(自動聴性脳幹反応検査)

浮田クリニックでは、入院中に全ての赤ちゃんに聴覚スクリーニング検査を行います。聴覚検査はなかでも信頼性の高いAABR検査です。赤ちゃんに刺激音を聞かせて脳波を測定し、脳波の波形により自動的に聴力の異常を見つけ出す検査です。額に脳波の電極を貼り、耳にヘッドホンをあてるだけで、体には全く害はありません。簡単な検査ですが、非常に高い正確さで先天性難聴が発見できます。



外来用診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前 9 時～12時 30 分)								
産科	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	—
婦人科	院長	院長	院長	女性医師	院長	女性医師	—	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)								
予防接種	院長	—	院長	—	院長	副院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		副院長			
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—	—
午後診療(午後 4 時 30 分～7 時)								
産科	副院長	—	副院長	—	副院長	—	—	—
婦人科	院長		院長		院長			
漢方科	院長		院長		院長			

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、女性医師：交代

■ 女性医師外来：

2月からしばらくの間は、木曜日と土曜日の対応となります。3月からは第1、3金曜日も対応可能となります。

■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。

当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診(月～金)：

12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。

■ 乳児健診：

毎週火曜日午後 午後3時～4時30分は、滋賀医大 小児科医による乳児健診を行います。(1、2、3ヶ月)(有料)、4ヶ月(公費)
毎週月水金曜日 午後3時～4時は、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。

当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■ 予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻疹・風疹(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。

授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日)兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。

■ 更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ 助産師外来(月水金 午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせて頂きます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、

バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話しします。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

豆知識

江戸時代(前半)のお産

中条帯刀が「産科全書」を刊行し有名となり、その後賀川玄悦が我が国の産科学を統括した。「産論」を著し胎位を今日のように正しく捉え堤灯の鉄钩を用いて回生術を行い母児を救った。これが今日の鉗子分娩・吸引分娩に発展する。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ(漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ(健診、プライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、JR)