

# せせらぎ SeSeragi



## 漢方のよさ No.118号 ～慢性関節リウマチ～

発行日：2015年1月5日(月)

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 浮田クリニック  
せせらぎ会  
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1  
☎077-574-3751 ☎077-574-3792  
HP: <http://www.ukita.gr.jp>  
✉ e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

お正月から大雪の年です。一昨年から堅田に住み始め、もう1年2ヶ月が過ぎました。昨年同様、大晦日午前0時、神田神社に新年のご挨拶に参拝しました。あいにくの雨でしたが大勢の方が参拝していました。京都は61年ぶりに雪が20cm以上積もったと言うことで素晴らしい雪景色を多くの方々が観賞したことでしょう。東山の大きな「浮かびあがった大」、金閣寺の「金と白」、平安神宮の「朱と白」など。円安で外国人観光客が多い京都、日本語、英語、中国語、ドイツ語、フランス語、イタリア語・・・など飛び交い、色々なファッションの人たちに出会うと、とても心地よく、日本もようやく変わりつつあると実感できるでしょう。

**慢性関節リウマチ**のお話です。せせらぎ24号、29号、51号、89号も参照してください。リウマチの診断学は改訂されつつありますが、「朝の関節のこわばり」、多関節炎、手の関節の腫れ、対称性の関節の腫れ、リウマチ結節、リウマチ因子陽性、レントゲン検査で典型的な関節所見を認めることが基本です。血液検査では、CRP、RF、抗CCP抗体等を参考に経過を見ます。主たる治療は、関節破壊を抑制する薬剤として、「メトトレキサート及び類似薬」、「生物学的製剤」、「ステロイド」などです。当クリニックでは、東洋医学的なアプローチとして、漢方薬、鍼灸、食養、生活指導を重視しています。湿(湿気)、寒(冷え)、気虚(気力の低下)、瘀血(微小血液循環障害)を調整して、局所(関節)と共に体全体を調えようとしています。適度な運動(リハビリテーション)、休養、息抜き、食養、睡眠が大切です。でも、痛いときには、鎮痛剤なども併用しています。

では**実例**に移ります。

29歳女性、**慢性関節リウマチ**、3年前に診断され、メトトレキサート製剤で治療中。156cm、41kg。手指と肘関節が変形して腫痛、顔色が悪く、手足が冷え、食欲低下、便1/2日。脈浮細数、舌薄白苔、淡暗紫色。腹は軟らかく、心下痞、胃内停水、臍上下悸、臍傍抵抗圧痛、臍下不仁。そこで、朝は十全大補湯+附子、昼夕は桂芍知母湯を処方。6ヶ月後より、痛み軽減し始め、2年後、食欲改善し体重44kg、腫痛に対する鎮痛剤が不要になる。5年後も変形増強や腫痛もなく継続中。

43歳男性、**冷え性**、足の冷えと下痢、食欲普通、風邪をひき易い。舌薄白苔、淡紅色、胸脇苦満や心下痞ないが、右鼠脛部圧痛。脈は沈細遅。そこで、朝と夕は当帰四逆加呉茱萸生姜湯、昼は人参湯+真武湯を処方。6ヶ月後、風邪を引きにくくなり、下痢傾向改善。足の冷えも減ってきた。2年後、調子よく継続中。

69歳女性、**骨粗鬆症**、糖尿病、腰痛、足の疲れ、肩こり、下肢のむくみ、便秘



Marktplatz(Rothenburg)



Rathaus(Rothenburg)

マルクト広場の「Meistertrunk 仕掛け時計」と「Meistertrunk 祭」で有名。カトリック教会の墮落に対して異議を唱えた16世紀の宗教改革から100年後の30年戦争の最中、神聖ローマ帝国皇帝軍に町を包囲され、新教派のロザムバは降伏した。皇帝軍のティル将軍は「大ジョットの鐘を一気に飲み干せば、市参議会議員達の首をはねず、町も破壊しないでやろう」と言った。前市長がこれを受けて見事に飲み干し、数日寝たという。この逸話を再現したのが「Meistertrunk 仕掛け時計」。Rathaus(市役所)からの眺めは格別、特に市役所の60mの鐘楼からは街並みだけでなく、周囲の山々や田畑牧場も見渡せる。



Stadt(Dinkelsbühl)



Deutsches Haus

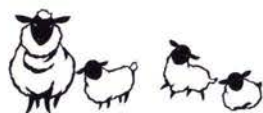
St.Georgskirche

手工業や交易栄えた神聖ローマ帝国自由都市で、農民戦争や30年戦争や第二次世界大戦等の戦火を潜り抜け、ほとんど戦争の被害を受けなかった。30年戦争の時、皇帝軍(スペイン加勢軍)が町を破壊しようとした時、将軍の前に進み出て必死で慈悲を乞った子供達の中に、我が子の面影を見た将軍は、町の破壊と略奪を留まった。町の人々は感謝し、子供たちをごちそうやご褒美でもてなした。これを記念して、毎年7月「子供祭(Kinderzeche)」が開催されている。その他、15世紀前半の木組みの館の老舗「ドイツ・ハウス(Deutsches Haus)」や「15世紀後半のロマン様式の「聖ゲオルグ教会(St.Georgskirche)」が有名。



(1/3 日)、150cm、65kg。顔は良好、お腹の緊張は普通、胸脇苦満軽度、心下痞硬 (-)、臍上悸 (+)、両側臍傍抵抗圧痛 (+)、臍下不仁 (+)。脈は沈細遅。舌、淡紫紅色、乾薄白苔、舌下静脈軽度怒張。そこで、朝と昼は大防風湯、夕は八味丸を処方し、運動と食事指導を行う。6ヶ月後、骨量は不変だが、足の疲れ改善。1年後、足疲れや浮腫はなくなるが、骨量不変。3年後も継続中。

42 歳女性、**高コレステロール血症**、160cm、63 kg、生理不順 (-)、食欲良好、便秘 (1/4 日)、LDL180、HDL50、総コレステロール 280。脈浮実緊数、舌は乾厚白苔、淡紅色、舌下静脈怒張。脇胸苦満 (+)、心下痞硬 (+)、臍傍抵抗圧痛。そこで、防風通聖散+大柴胡湯+通導散+サフランを処方し、食事指導 (野菜を増やし、肉類を減らす) と運動 (毎日散歩と体操) を指示。6ヶ月後、LDL160、HDL60、総コレステロール 260、便秘改善。1 年後、LDL150、HDL70、総コレステロール 250。3 年後、LDL140、HDL70、総コレステロール 230 に改善したが、継続中。



[院長]

## 骨 粗 鬆 症

骨量は、成長期のカルシウムや蛋白の摂り方 (子供の頃の牛乳)、運動の仕方が影響します。(小学校～高校の時期)。女性の骨量は閉経以後急速に減少、男性は、50歳を過ぎるころから徐々に減少します。当院は、食事指導を取り入れ、漢方薬や西洋薬を処方しています。



## 冷 え 性

虚弱体質 (青白い顔、風邪を引きやすい、弱い脈、細い脈、遅い脈)、胃下垂 (食欲不振、胃もたれ)、末梢循環血液鬱滞 (瘀血)、末梢循環血液不足 (血虚)、気力不足 (疲れやすい、息切れ)、抑うつ状態 (気分消沈、意欲低下)、自律神経失調症 (冷えのぼせ、頭痛、動悸、異常発汗) を改善するには漢方薬が有効です。また、冷房や食品の寒熱にも注意して下さい。



## 高コレステロール血症

総コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪 (12時間の絶食が必要) の検査を受けてください。高脂血症は心筋梗塞をはじめとする動脈硬化性疾患の原因です。肉や鶏卵より魚、野菜やきのこ、海藻、こんにゃく料理、芋類・緑黄色野菜・種実類を多く摂り、油を使った料理、アルコール、菓子、ジュース、果物、喫煙に気をつけ、食事時間を守り、運動を続けてください。



### マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4 階のお部屋からの景色もお楽しみください。当院分娩の方：1000円、他院分娩の方：1500円

### ママのご褒美エステ

プロのエスティシャンによる極上のエステを当院専用エスルームにて入院中1回提供させていただきます。

### パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導) (癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、J R)

### マタニティクラスのご案内 場所: 当院 4 階 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお勧めします。(申込ノートにお名前前の記入をお願いします。)

マタニティクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



マタニティヨガ 14:30-16:00

1/8

1/22

2/5

2/19

3/5

前・中期-マタニティクラス  
13:30-15:30

1/10 2/7 3/7

後期-マタニティクラス  
13:30-15:30

1/15 1/29 2/5 2/12 2/26



# 当院の漢方治療

## 剤型

エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気により弱いため、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫（冷凍庫）で保管して下さい。

## 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

## 漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、带状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…

## 漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…

## エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

## 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（四診）や検査（超音波、血液、便、尿、痰、分泌物、心電図、骨量測定…

## 妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB（携帯・PC）予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。

（時間指定の予約ではありません）

「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。

### 妊婦健診WEB予約受付時間

午前9：15～午後12：15

午後4：45～午後6：45

### ご来院窓口受付時間

午前8：30～午後12：30

午後4：30～午後7：00

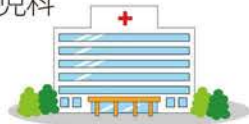
※受付時間内であればWEB予約無効終了後でも来院窓口受付をさせていただきますが、予約の方が多く場合は待ち時間が長くなる事があります。

※予約の方は余裕（予約20分前）を持ってご来院ください。

## 提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

## 胎児スクリーニング外来

妊娠20～24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。

月・水・金曜日 午後2時～4時

当院で分娩（3000円） 他院で分娩（5000円）

## 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

## 従業員募集

看護師、助産師（常勤、パート）、メディカルスタッフ

面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給

## アトピー軟膏 健康食品（グルコサミン、コンドロイチン、のどアメ）

漢方薬（生薬）のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏・太乙膏・葉酸（鉄）・霊芝・サメ軟骨・快步楽
- ・のどアメ（ハーブ イチゴ）

## スーパーライザー（神経照射）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス…などの治療に利用しています。

## 漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび……………
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復……………
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

## 予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合（DPT-IPV）、三種混合（DPT）、麻しん・風しん（MR）、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib（インフルエンザ菌b型）、肺炎球菌ワクチン（小児用 プレベナー）（高齢者）、その他



一緒にお仕事しませんか？





乳児外来：毎週、火曜日午後（午後3時～4時30分）には、滋賀医大小児科による乳児健診を行います。

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	副院長	恵 医師	副院長	院長	副院長	副院長	—
婦人科	院長	副院長	恵 医師	恵 医師	恵 医師	恵 医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時30分)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵 医師		
乳児健診	—	滋賀医大 小児科医	—	—	—	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵 医師	—	恵 医師	—	—
婦人科	院長		副院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵 ※女性医師外来は月曜日以外毎日対応します。

■女性医師外来：月曜日以外毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります。

■漢方外来（月～土）：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。

■産後母子健診（月～金）：12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察を全員行います。

■乳児外来：毎週は火曜日午後（午後3時～4時30分）は、滋賀医大小児科医師による健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：（妊娠20-24週の間に行います。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後2時～4時の間。1人20分前後。予約制。）  
当院分娩予約の方 3000円 他院分娩予約の方 5000円

■アフターデリバリーサポート（母乳相談：月～土、育児相談：月・水・土）：退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。  
電話予約制。

■不妊外来（月～土）：タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療やAIHや精子検査を実施。1ヶ月1回（土曜日）兵庫医科大学の医師による不妊外来開始。

■更年期外来（月～土）：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。

■アンチエイジング外来（月～土）：プラセンタ注射や内服製剤での治療を行います。

オシユカ

## 王叔和（180～270）

魏呉蜀国時代、魏王朝の太医令（医者の最高地位）として活躍し、種々の古医籍や張仲景や華佗の書物を収集し、退官後著作に没頭した。脈に関する書物と自論から「脈経」を著し、戦乱のため散逸した張仲景「傷寒雑病論」の編集復刻をした。「仲景傷寒雑病論」が残ったのは、王叔和のおかげである。

## 分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづかしいようでしたら一度連絡を頂ければ適宜ご対応させていただきますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

## アフターデリバリーサポート（助産師）（電話予約）

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。産後体調不良や腰痛など指導も致します。

母乳相談：月～土

育児相談：月・水・土



## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。可能でしたら、妊娠19～22週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診察いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、予定がむづかしければ受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受け下さい。

## 分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

## 産後健診 ベビー健診（電話予約）

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診（有料）、4ヶ月健診（公費）をしています。

日時：毎週月、水曜日 午後2時～3時（院長）、

火曜日 午後3時～4時30分（滋賀医大 小児科医）

## 入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。詳細は受付でお聞きください。