

漢方 小児科 婦人科 内科 産科  
浮田医院  
だより



第 101号  
医療法人 せゝらぎ会  
発行所：浮田医院  
〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28  
TEL 0740-32-3751  
FAX 0740-32-3795  
ホームページ: <http://www.ukita.gr.jp>  
e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)  
発行日：2013年6月5日(水)  
発行者：浮田 徹也

# 漢方薬のよさ(101)

## 夏ばてー



中山忠直(漢方ジャーナリスト)

つばめは3月上旬琵琶湖周辺に現れ、わが家が巣を作り出す5月は、早朝からオスが大きなさえずり声で鳴き、5〜6日間雌を待ち、相手を見つけたら、泥と枯草と唾液で1週間をかけて巣を作る。古い巣を利用する場合は2日程度で完成する。7月初めまでに3〜7個くらい産卵、中旬6〜7匹のヒナがおおよそ2週間で誕生。親ツバメは交代で畑や空中の害虫(ハエ、トンボ、ミミズ、クモなどの生きた昆虫)をとらえ、水面の水を含んで何回もヒナに運ぶ。下旬全員巣立つていく。しかし、巣立つたばかりのヒナはまだ自分でエサを捕ることができず、しばらくは親にエサをもらいながら「エサの捕り方」など生きていくに必要な知恵を授かり、2週間ほどすると二人でエサを捕れるようになり、「渡り」の時期まで同じ年に巣立った仲間たちと街中で生活する。ツバメは空中を飛んでいる虫を餌にしているの、農薬を使っていなかった昔は稲作の害虫を



わが家のツバメの巣

食べてくれる大切な鳥だった。そのためツバメを大切にしたい伝えが各地にある。また、家の軒下(のきよ)に巣を造ったツバメは、雷や火事を防ぐ生きものと信じられ、子供を生み育てるおめでたいしるしの鳥としてひとびとに愛され、大切にされてきた。「ツバメが低く飛ぶと雨が降る」と古くから言われている。迷信と言われているが、多くのツバメたちが飛び交いながら空中で昆虫を捉える様子、梅雨時など水田にを練り返し、クチバシをパクツと開けて餌を捕獲する瞬間を肉眼で見ると

貼られた水面すれすれを加速と失速とが出来る。低気圧が接近し、雨が降りそうになると、空中を飛翔する羽虫などが地表や水面近くに集まるため、ツバメがそれを狙って飛行する事が分かってきた。7月中旬のある日、巣が地面に落ちていた。落ちているツバメのヒナを拾って人間が育てることはとても難しいそうだが、落ちた直後、巣を修復し雛を巣に帰してやれた。巣立ちの日、1匹のヒナが困っている、残りのヒナや親ドリは近くの軒や手すりに飛び移って巣の中のヒナを心配そうに眺めていた。2日後、やっと全員で巣立つて行った。巣立ちを終えたヒナと親鳥は河川敷や溜池(ため)の葦原などに集まり、数千羽から数万羽の集団ねぐらを形成し、9月ころマレー半島、フィリピン、台湾などへ移動するはずだ。ツバメの飛行速度は時速約47、天敵の追跡から逃れる時や空中で餌を捕獲するときは時速200に達することがある。巣が天敵の力(ラス・ネコ・ヘビ)に襲われた場合、ツバメは上空から高速で天敵に接近し、クチバシで攻撃した後全力で離脱するという行動をする。ツバメにとっても自分の体の何十倍もある天敵に挑むので命がけだ。今年も例年通り私の書斎の周辺をツバメが飛び交っている。





## 夏ばてーのお話です。

夏・秋の時期、気だるさ、無気力、イライラ、体力と集中力の減退、睡眠障害、頭重感、口渇、胸苦しい、食欲不振、胃腸障害、体重減少、自汗また無汗、持続した微熱などの症状が現れます。夏の高温多湿、発汗（脱水）、寒冷（クーラー、扇風機、冷たい飲食など）により、胃腸（脾）や呼吸器（肺）や自律神経系（肝、心）の機能が低下した結果です。エアコンをこまめに調節、水分補給に気を付け、消化のよい食べ物を摂り、睡眠時間を十分に確保することです。

では実例に移ります。

七十六歳女性 152 cm、63 kg、夏ばて、庭の手入れ（晴天）後頭痛、嘔気、体のだるさ、めまいを訴えて来院（七月初旬）。顔色や紅潮、腹部は柔らかく、胃内停水、臍上悸。脈は浮、滑。舌は、淡紅色、乾薄黄苔、舌下静脈軽度怒張。そこで、補液、五苓散（二日）で加療。数日で改善。

二十八歳女性、夏ばて、163 cm、49 kg、

食欲不振、倦怠感、眠気、めまい、口渇、軟便を自覚（九月中旬）。顔色は良好、腹部は柔らかく、胃内停水、臍上悸（十）、下腹部軟弱。脈は浮、細、滑、数。舌は、淡紅色、乾黄苔。そこで、清暑益氣湯十五苓散十紅参を処方。一週後、症状改善。



次回、むくみ II です。

六ヶ月後、廃薬。

二ヶ月後、大黃不要になる。

生後二ヶ月女児、便秘。顔面良好（両頬赤み）。腹部は軟弱、腹満（一）、成長良好。脈は弦、緩。舌は、淡紅色。桂皮、大棗、芍薬、生姜、甘草、大黃膠。始処方。

湯十サフラン十釣藤鉤末を処方。六年後、LDL 125、125、84、TG 166、心電図所見不変、冷えると咳嗽不変、寝汗と下肢痛消失。現在も服薬中。

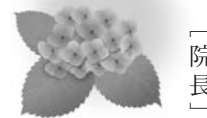
湯十サフラン十釣藤鉤末を処方。一年後、LDL 130、80、TG 150、三年後、LDL 122、149、88、TG 157、釣藤散十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。

加竜骨牡蠣湯十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。一年後、LDL 135、130、80、TG 150、三年後、LDL 122、149、88、TG 157、釣藤散十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。

胸脇苦満、心下痞硬、両側腹直筋緊張、両側臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸、臍下不仁、脈は浮、滑、弦、緩。そこで、柴胡加竜骨牡蠣湯十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。

症（LDL コレステロール 150、159 cm、60 kg、狭心症（不完全右脚ブロック）、高血圧症（173/99）、高脂血症（中性脂肪（TG）298）、寝汗、下肢痛、冷えると咳嗽。顔色良好、食欲良好。お腹は力があり、胸脇苦満、心下痞硬、両側腹直筋緊張、両側臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸、臍下不仁、脈は浮、滑、弦、緩。そこで、柴胡加竜骨牡蠣湯十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。

七十二歳女性、高コレステロール血症（LDL コレステロール 150、159 cm、60 kg、狭心症（不完全右脚ブロック）、高血圧症（173/99）、高脂血症（中性脂肪（TG）298）、寝汗、下肢痛、冷えると咳嗽。顔色良好、食欲良好。お腹は力があり、胸脇苦満、心下痞硬、両側腹直筋緊張、両側臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸、臍下不仁、脈は浮、滑、弦、緩。そこで、柴胡加竜骨牡蠣湯十桂枝茯苓丸十麦門冬湯十サフランを処方。



「院長」



## 夏ばて

もともと、胃腸（脾）の弱い方、イライラする方、上半身に比べ下半身の弱い方。暑さや湿気や冷房で、食欲、発汗、排尿、排便が不調になり、疲れ、だるさ、むくみ、意欲低下、不眠、微熱の続く方。漢方薬をお試し下さい。体のだるさ、食欲不振、むくみなどの症状が取れてきます。その他の身体症状も改善し体力も強化されます。



## 高コレステロール血症

総コレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪（12時間の絶食が必要）の検査を受けてください。高脂血症は、心筋梗塞をはじめとする動脈硬化性疾患の原因です。肉や鶏卵より魚、野菜やきのこ、海藻、こんにやく料理、芋類・緑黄色野菜・種実類を多く摂り、油を使った料理、アルコール、菓子、ジュース、果物、喫煙に気をつけ、食事時間や運動を続けてください。糖尿病、高血圧症、肥満の方は特に注意が必要です。東洋医学的診察で、自信の体の特徴（長所、短所）を知り、脂質代謝を改善させて下さい。



## 赤ちゃんの便秘

体重、体力や体質（元気よさ、皮膚の状態）、食欲（ミルクの飲み方）、睡眠、排便、排便、季節などを参考にします。暑がりの人、寒がりの人、むくみやすい人、乾燥しやすい人、胃腸が強い人、胃腸が弱い赤ちゃんかなど、体の状況に応じて、お話を聞いたり、お腹や舌や脈を診ながら処方します。また、家庭の生活習慣や子育てのやり方も参考にします。1才漢方が飲みにくい場合は、飲みやすく調合した煎じ薬を処方します。



## 当院の漢方治療

### 劑型

- ・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。  
当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。  
漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(300円)をご利用下さい。

### 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が向こう：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、膈分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-漢方外来があります(予約制、2回/月)。  
午後2時～午後3時15分(1人15分)  
日程は掲示板やホームページでご確認ください。  
(電話予約可)

### 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### アトピー軟膏 健康食品(グルコサミン、コンドロイチン、DHA)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。  
・紫雲膏・太乙膏・葉酸(鉄)・霊芝・サメ軟骨・快步楽  
・のどアメ(ハーブ イチゴ)

### マタニティグッズ・サプリメント

トコちゃんベルト  
妊娠初期から産後までの骨盤ケアに効果的!腰痛・早産予防  
母乳に良いもの  
DHA…妊娠後期から授乳期のママに!  
葉酸+鉄…女性に不足しがちな葉酸・鉄分の補給に!

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### 浮田医院 堅田へ移転

湖西地域(大津市及び高島市)の周産期医療体制を守るため、今年11月に浮田医院を安曇川から堅田へ移転することになりました。堅田で、今まで通り、産科・婦人科・内科・小児・漢方の診察を続けて参ります。

堅田浮田医院では、院長と院長の長男 真吾先生と次男 祐司先生を中心とし、その他複数の先生方で診察を行って参ります。

移転時、安曇川浮田医院に入院中の患者様は、スムーズに堅田浮田医院に入院していただける様、当院で準備するお車にて移動させていただきます。退院間近の患者様も新しくなった医院で、より快適にお過ごしいただける様お世話致します。

高島市の方には、ご迷惑をおかけいたしますがご了承いただきたく今後ともよろしくお願い致します。

### スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス・・・などの治療に利用しています。

### 予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、三種混合(DPT)麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ロタウイルスおたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他



## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後0時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談(予約)(有料) 4D外来	母乳相談 (予約)(有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	—	(手術)	在宅(訪問診療)	—	在宅(訪問診療)	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

漢方 外来 (月～土) : 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。  
 予約-漢方外来 午後2時～2時15分、2時15分～2時30分、2時30分～2時45分、2時45分～3時、  
 (2回/月 土曜日) 3時～3時15分、3時15分～3時30分 電話予約可 (日程はホームページ、掲示板参照)  
 更年期外来 (月～土) 更年期の方、思春期の方 (女性、男性どなたでもお越し下さい)  
 不妊 外来 (月～土) : 赤ちゃんの欲しい方 (ご夫婦でもお越しになれます)  
 妊婦 外来 (月～土) : 妊婦健診、妊娠中の方  
 産後 健診 (水、金曜日)(有料) : 正午～午後0時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診  
 母乳 相談 (月～金曜日)(有料) : 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ。電話予約可

前期と中期-母親教室 13:30～15:30

後期 - 母親教室 13:30～15:30

6/8(土)、7/6(土)

6/15(土)、6/29(土)、7/13(土)

## 母親教室のご案内

場所: 当院別棟 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。(申込ノートにお名前記入をお願いします。母親教室では「母と子のてびき」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦のご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「母と子のてびき」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



## ママヨガのご案内

当院では以前よりマタニティヨガを実施し多くの方から支持を得て参りましたが、産後のママさんからの要望により、ママヨガ(産後ママ)を始めることになりました。慣れない子育て環境で少しでも「ママのリラクゼーション」を目的としています。お一人でもお子様とでも自由に参加して頂き、ママヨガでのママ友と情報を共有してリラックスした楽しい一時をお過ごしください。

## マタニティヨガ 14:00-15:30

6/12(水)、6/22(土)、6/26(水)

ママヨガ 16:00-17:30 6/22(土)

マタニティヨガ  
★土曜日開催のお知らせ★

これまでマタニティヨガは各週水曜日のみの開催でしたが土曜日を希望される方がとても多く、月に一度の予定でマタニティヨガを行っております。お勤めの方もふるってご参加ください。(各週水曜日も好評開催中)

## 中山忠直 (1895～1957)

石川県出身ジャーナリストで、父は漢方医学者。漢方医学が絶滅の危機に瀕した時、「漢方医学の新研究」(1927)を著し多くの医師や学生に大きな影響を与えた。その中で、「現代臨床の根本的改革のために執筆したもの、まさしく医界の立正安国論」「洋風だとか漢方だとかいう差別があってはならぬ。洋医には洋医の偏見があり、漢方医には漢方医の偏見があって、お互いに己を高とする」と述べている。皇漢医学、漢方医学、思想、画家、SF詩作家として作品を残している。代表作に「自由の廢墟」(1922)、「火星」(1924)、「地球を吊う」(1939)などがある。



## 分娩予約 11月5日より堅田浮田医院での診療が始まります

妊娠20週までに受付で予約(安曇川または堅田)して下さい。ご予約には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

11月5日からの分娩は、堅田浮田医院でいたします。

## 4D外来(助産師)

助産師が4Dを実施します(およそ30分)。お腹の赤ちゃんの様子が映し出されます。ご希望の方は予約してください。木曜日(掲示をご覧下さい)

浮田医院ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)  
 産婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)  
 漢方治療のページ (外来、漢方治療の範囲)  
 老人医療のページ  
 健康のページ(健診、プライダールチェック、予防接種)  
 当院の施設案内、当院への交通(車、J R)

## 産後相談 母乳相談(助産師)

産後相談と母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。  
 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。  
 日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

## 正常分娩の入院日数

正常分娩の場合入院日を含めて入院期間は5日間です。初産婦の方、経産婦の方も同じ入院日数です。分娩希望の方はすべて受け付けています。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受け付けています。妊娠23～25週(母体と赤ちゃんの状態をチェックします)に1度診察においでください。当院での妊婦健診は妊娠34週から受けてください。

## 赤ちゃん健診

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
 日時: 毎週水、金曜日 正午～午後0時30分(有料)

## 入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー……など、絶えず工夫し研究しています。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。詳細は受付でお聞きください。