

せせらぎ SeSeragi

帝王切開術 について

No.123号

発行日：2015年6月5日（金）

発行者：浮田 徹也



UKITA CLINIC

発行所：医療法人 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

HP:<http://www.ukita.gr.jp>

e-mail:kanpou@ukita.gr.jp

浮田クリニックでは、各種教室を開催しております。

産前の教室では、ママクラス（前/中期、後期）、マタニティーヨガだけでなくマタニティーフラダンス教室もあります。また、産後の教室では、ベビーマッサージやうきっこクラブがあります。特に、産後の教室は地域のママと赤ちゃん達のコミュニティーの場です。今後も楽しい教室を増やしていく予定ですので楽しみにしていて下さい。



第1回 うきっこクラブの様子

ママと赤ちゃん達がみんなで楽しくおしゃべり。



赤ちゃんみんなで輪になって

仲良し同級生達です。



小児科の先生からのお話し

みんな積極的に質問。小児科の先生から丁寧にアドバイス。

さて、今回のテーマは帝王切開についてです。

帝王切開の語源について

一番有名な話は、ローマの皇帝、ジュリアス・シーザーが帝王切開で生まれたからというものです。帝王切開は、ラテン語では「sectio caesarea」、英語では「caesarean section」と言います。そしてジュリアス・シーザーは「Gaius Julius Caesar」です。しかし、シーザーが生まれたとされる紀元前100年頃は、母親と子どもを両方とも助けることのできる帝王切開手術が行われた可能性はなく、この説は間違いのようです。一方、古代ローマにおいては、「遺児法 (Lex Caesarea)」と言われる法律があり、ラテン語の「caedere」（切る）「caesar」（切開で生まれた者）に由来するという説が一番有力とされています。

日本で最初の帝王切開は、現在の埼玉県飯能市で江戸時代嘉永4年（1852年）に、飯能の医者岡部均平と秩父市の医者伊古田純道により行われたとされています。母体は88歳まで生存したとの記載があります。

当院の帝王切開について

当院の帝王切開率は約10～15%程度です。適応はほとんどが前回帝王切開されている既往帝王切開での適応です。もちろん基本的には自然分娩が一番お勧めですが、必要のない帝王切開は避けるため当院ではできるだけ経産分娩をして頂けるよう安全に誘発分娩や吸引・鉗子分娩を行っております。また、今後無痛分娩等も予定しております。

❤ 帝王切開の実際について

麻酔は腰椎麻酔を行います。下半身のみ痺れさせる麻酔方法です。当院では旦那様やご家族の立会いでの手術を行っています。また、できるだけリラックスして手術を受けて頂けるようご希望で好きな音楽を流したりする事も可能です。

できるだけ傷が目立たないようにするために皮膚は横切開を行っております。ただし、前回縦切開されている患者さんは前と同じ縦の傷を切開します。抜糸のないような縫い方で細い糸を使って時間をかけて綺麗に縫合します。

手術時間は大体1時間程度です。赤ちゃんは保温のため1日は保育器での管理を行いますが、翌日以降は外のコットに outs ます。



当院の保育器

最新式の保育器を使用しており温度調整や酸素投与を的確に行います。
2重の防音構造など赤ちゃんに優しい工夫がされています。

❤ 術後について

術後はなんといっても麻酔がきれてくれれば痛みが出てきます。座薬、筋肉注射や内服薬での疼痛コントロールを行いますが、当院では希望患者さんには持続硬膜外麻酔を行います。持続硬膜外麻酔は背中にチューブを留置して麻酔薬を持続的に注入する方法です。当院では麻酔科標準医が行いますので安心して処置を受けて頂けます。手術翌日以降は、血栓予防のためできるだけ早く離床して頂くよう指導しておりますので、翌日昼よりスタッフ付き添いで歩行を開始して頂いております。術後は7日で退院となります。



❤ 最後に

当院では医師3人が常駐しておりますので緊急帝王切開にも対応可能です。スタッフ一同全力で患者様をサポート致しますのでご希望や不明な点があれば何でもご相談下さい。

浮田 真吾



ママクラスのご案内

場所: 当院 4階 多目的ルーム

申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。

(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加多くご主人様もお気軽にご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。

前・中期・ママクラス

13:30-15:30

6/6 7/4 8/1

後期・ママクラス

13:30-15:30

6/11・18・25
7/2・9・16・23・30
8/6・13・20・27

うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～3ヶ月の赤ちゃんとママの集まりです。育児やおっぱいについてみんなで話し合いましょう。

毎月 第1土曜日 参加費: 無料



入院食(手作り)

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

※写真は一例です



お祝いディナー(専用レストランでフルコース)



食事(和食/洋食)季節により多彩なメニューをご用意しています

ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを、当院専用エスセルームにて、入院中1回提供させて頂きます。



マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

当院分娩の方：1000円
他院分娩の方：1500円



マタニティーヨガ

14:30-16:00

6/2・30 7/7・21

マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の赤ちゃんと一緒に感じて楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

参加費:500円

初めて参加する方

第2金曜日 15:00-16:00

6/12 7/10

2回目以降の参加の方

第4金曜日 15:00-16:00

6/26 7/24



ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まるなどなどたくさんのいい事があります。
当院ではわらべうたベビーマッサージを行っております。
毎月 第2水曜日 参加費：500円

妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。

(時間指定の予約ではありません。)

「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。



妊婦健診WEB予約受付時間 ご来院窓口受付時間

午前9:15~午後12:15

午前8:30~午後12:30

午後4:45~午後6:45

午後4:30~午後7:00

※受付時間内であればWEB予約無効終了後でも来院窓口受付をさせて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる事があります。

※予約の方は余裕を持ってご来院ください。

分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20~24週頃にスクリーニング外来(ママと赤ちゃんの状態をチェックします)にて診療いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくとも里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けで下さい。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16~22週)。詳細は受付でお聞きください。

胎児スクリーニング外来

妊娠20~24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。
月・水・金曜日 午後2時~4時
当院で分娩(3000円) 他院で分娩(5000円)

予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、三種混合(DPT)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他



提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学附属病院
- ・京都大学医学部附属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますので安心ください。

外来用診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前 9 時～12 時 30 分)								
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	—	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後 2 時～4 時) 乳児健診(午後3時～4時)								
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵医師			
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—	—
午後診療(午後 4 時 30 分～7 時)								
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—	—
婦人科	院長		副院長		院長			
漢方科	院長		院長		院長			

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

- 女性医師外来：毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります。
- 漢方外来（月～土）：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。
- 産後母子健診（月～金）：12:00～予約制 当院退院 5 日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。
- 乳児健診：毎週、火曜日午後（午後 3 時～4 時 30 分）は、滋賀医大小児科医師による健診を行います。
- 胎児スクリーニング外来：（妊娠 20-24 週の間に行います。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後 2 時～4 時の間。1 人 20 分前後。予約制。）当院分娩予約の方 3000 円 他院分娩予約の方 5000 円
- アフターデリバリーサポート（母乳相談：月～土、育児相談：月・水・土）：退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。電話予約制。
- 不妊外来（月～土）：タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1 ヶ月 1 回（土曜日）兵庫医科大学の医師による不妊外来。
- 更年期外来（月～土）：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。
- アンチエイジング外来（月～土）：プラセンタ注射や内服製剤での治療を行います。

豆知識

鎌倉時代のお産

鎌倉時代のお産は主導権を僧侶が握っていた。自然に任せる以外に方法はなかったので加持祈祷を行うことに終始した。陣痛が始まると産初所に移ると僧侶の読経が響き邪気を追い払い、家人は弓をたずさえ男児なら3回、女児なら2回弦を鳴らして邪気を追っ払っていたようです。

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は 6 日間、経産婦の方は 5 日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

アフターデリバリーサポート（助産師）（電話予約）

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土
育児相談：月・水・土



日本抗加齢学会専門医によるアンチエイジング外来～プラセンタ療法～

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、内服等取り揃えています。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。



産後母子健診

月～金 12 時～予約制

乳児健診（電話予約）

1 カ月、2 カ月、3 カ月健診（有料）、4 カ月健診（公費）

日時：毎週月、水、金曜日 午後 3 時～4 時（院長）

火曜日 午後 3 時～4 時半（滋賀医大 小児科医）

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

ホームページ（<http://www.ukita.gr.jp>）

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導）（癌検診、不妊症、更年期障害）
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、プライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、JR）

従業員募集

看護師、助産師（常勤、パート）

面接：随时、各種保険加入、賞与：年 2 回、交通費支給