

漢方 小児科 婦人科 内科 産科  
浮田医院  
だより



第 95 号

医療法人 せゝらぎ会

発行所：浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

ホームページ: <http://www.ukita.gr.jp>e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

発行日：2012年6月5日(火)

発行者：浮田 徹也

## 漢方薬のよさ(95)

### 冷え症―

誰でもその人なりに精いっぱい過ごしているのが人生、だからこそ、時にその人生を垣間見るのも又楽しい。ある医師から、医師であり詩人であり、僻地医療にその人生を費やし、往診中に脳卒中で倒れた方の話を聞き興味を持ちました。

伊良子清白いらかしやうへいという医師です。明治一〇年(1877)鳥取で生まれ、一歳にならず母を失い、医師である父と共に大阪、津と転居し、明治三十二年(1898)京都府立医学学校を卒業。上京して北里伝染病研究所に勤務後、文学活動をするため生命保険医になり、各地を歴訪。河井醉茗かわいすいめい、横瀬夜雨よこせやうと共に「文庫派」「三羽ガラス」と称され、学生時代には「文庫」「青年文」などに寄稿しその才能を芽生えさせていました。明治三十九年(1905)、自作二〇〇余篇の作品から珠玉のような詩魂を凝集した一八篇を厳選した名詩集「孔雀船」を出版。しかし、当時の風潮や文才の限界を感じ、詩筆



伊良子清白の診療所兼自宅(鳥羽)

を折り島根県浜田、大分、台湾、京都(日本初の精神病院に勤務、真如堂近くに住んだ)等での医業の後、大正十一年(1922)三重県鳥羽市小浜の入江に面した場所で、昭和二〇年(1945)空襲(第2次世界大戦)に合い、大紀町打身へ疎開するまで二十三年間診療所を開業。昭和二十二年(1946)厳冬、往診途上脳卒中発作で逝きました。



おだい 尾台 裕堂

清白の過ごした小浜の家(現在は鳥羽駅近くに移転)を家族で訪れる機会がありました。大正時代の診療所兼住宅で、診療所とは名ばかりのあばら家を髣髴させる建物で、子供たちも、年齢八十二歳の母でさえ「貧相だね」と言っただけです。一階二階合わせて一〇〇㎡足らずに家族八人で暮らし、健康保険のない時代、患者側だけでなく、医師も又経済的に困難を極めていたでしょう。診察室は四畳半、待合は二畳、手術室は三畳で書斎と兼用。清潔とは程遠いものでした。薬局は狭く、治療(内服、補液、手術)時、どの程度の薬品を使用出来たのだろうか？(次回へ続く)

#### 冷え性―のお話です。

冷え性には手・足・背・腰など体の一部の冷え、冷えのぼせ(足は冷え、顔はのぼせる)、全身の冷えなどがあり、夏場職場や交通機関のエアコン、夏冬区別なく冷たいビールやアイスクリームや果物・生野菜を取り過ぎる、冬でもミニスカートをはくなどで、足は冷え頭はのぼせ、眠りが浅くなり疲労が溜まってくる。漢方医学では、瘀血(未梢微小循環不全)、気虚(気力低下)、水毒(体液の偏在)、血虚(血液不足)、脾虚(胃腸虚弱、胃下垂、胃アトニー傾向)、陰証(新陳代謝の低下)、気鬱

(気の停滞)、気逆(気の上昇、自律神経失調状態)などが原因で、不妊症、生理不順、生理痛、アトピー性皮膚炎、頭痛、関節痛、腰痛、消化不良(便秘、下痢)、膀胱炎、花粉症、喘息、感冒：などの原因になります。

実例に移ります。

四十三歳女性、**冷え性**、数十年来手足や背中等の冷え、倦怠感、便秘(四日に一回)、空腹感少ない。顔色は青白く、腹は軟弱、胸脇苦満(軽度)、胃内停水、臍上下動悸、下腹部中央軟弱、舌は淡紅色、湿薄白苔、舌下静脈軽度怒脹、脈は沈、遅、細、弱。真武湯+六君子湯+修治附子末を処方。四週間で体の冷えや便秘改善。更に四ヶ月継続したが、倦怠感と食欲不振が続くため、柴胡、桂皮、芍薬、人参、白朮、半夏、茯苓、生姜、陳皮、甘草、大棗、修治附子に変更。六ヶ月服用後倦怠感と食欲不振改善したため、再び、真武湯+六君子湯+修治附子末に変更し現在も続服中。

**冷え性**、二十五歳女性、幼少より、手足や背中の冷え、下痢傾向、やや多く食べると胃がもたれる。顔色不良、両ほほやや紅潮。腹は心下痞、臍上悸、臍下不仁。脈は沈細弱遅。舌は淡紅色、乾白苔。そこで、半夏瀉心湯+修治附子処方。二ヶ月後、下痢と胃もたれ改善。三ヶ月後、背中の冷え消失。一年後、手足は冷えるが軽減。現在継続中。

五十二歳女性(閉経)、**鬱状態**、事務職、仕事と家事と子育てなど今まで問題なくできていたが、三ヶ月前よりできなくなってきた。朝食を作るのもやっと、仕事に出かけようとすると動悸を自覚。仕事も十分にこなせなくなってきた。肩こり、腰痛、倦怠感、頭痛のぼせ、便秘(二日に一回)、食欲低下。顔色良好、脈浮滑数、舌紫淡紅色、乾薄白黄苔、舌下静脈怒脹。上下腹部の弾力性中程度、胸脇苦満(軽度)、心下痞、臍上悸、臍傍抵抗圧痛(軽度)、そこで、加味逍遙散+香蘇散+三黄瀉心湯+葛根+サフランを処方。一ヶ月後、肩こり、腰痛、便秘、頭痛改善。二ヶ月後、仕事、家事改善。三ヶ月後、忙しなくなれば気持ちも落ち着いた。年後継続中。

三十五歳女性、**肩こり**治療希望。背中の痛み、めまい、食欲不振、下肢の冷え、便秘(二日に一回)。顔色不好(両頬やや紅潮)、腹部弾力性乏しい、心下痞硬、両側臍傍抵抗圧痛(+)、立位で心下に抵抗。脈は細、沈、遅、舌は淡紅白色、薄乾白苔。そこで、半夏、生姜、桔梗、枳実、吳茱萸、柴胡、鼈甲、檳榔、人参、葛根、修治附子を処方。二週間後、食欲と背中痛改善。四週間後、めまい改善。八週間後、肩こりと冷え改善。六ヶ月後、立位での心下部抵抗が消失したので廃薬。一年後再発なし。次回は、**膀胱炎** 1です。

〔院長〕

## 冷 え 症

手・足・背・腰など体の一部の冷え、冷えのぼせ(足は冷え、顔はのぼせる)、全身の冷えなどがあり、漢方医学では、瘀血(循環不全)、気虚(気力低下)、水毒(体液の偏在)、血虚(血液不足)、脾虚(胃腸虚弱)、陰証(新陳代謝の低下)、気逆(気の上昇)などが原因と考えられています。血液検査なども参考にして四診(問診、視診、触診、聞診)を基に、漢方薬を処方します。



## 鬱 状 態

2週間以上ふさぎ込んだままで何事に対してもやる気がなくなり、楽しみや趣味などにも感心をもてなくなり、自分はだめな人間だと思ふようなことがあれば“鬱病”疑ってください。理由もないケース(内因性)と仕事や人間関係などのストレス(心因性)が原因の場合があります。子供が独立して離れていく、同年代の人が亡くなるなど多くの喪失体験がうつ状態に陥らせるのです。認知症と間違えることもあります。気の落ち込みや体調不良に目を向けてください。重要な決定は先送りにし休暇をとったり、家族の協力の元でゆっくり生活することが必要です。



## 肩 こ り

本態性(原因不明)と症候性(整形外科、内科、眼科、耳鼻科、脳神経外科、婦人科、歯科)と心因性(欲求不満、心理的葛藤)があります。冷えや血液循環障害、胃腸の不調、むくみなどの体質、湿気や寒さなどの環境を参考に診察(腹診、脈診、舌診)をして漢方薬を決定します。また、鍼やスーパライザー(近赤外線)などを実施することもあります。



## 当院の漢方治療



### 剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイフ**の漢方薬と顆粒**タイフ**の漢方薬があります。
  - ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。20～30分煮て作ります。
- 当院の顆粒**タイフ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。
- 漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(300円)をご利用下さい。

### 適応症

- 便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。
- ・漢方薬のよく効く疾患
  - アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患
  - 高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、膣分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### 予約ー漢方外来

土曜日の午後、予約ー漢方外来があります(予約制、2回/月)。  
午後2時～午後3時15分(1人15分)  
日程は掲示板やホームページでご確認ください。(電話予約可)

### 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### アトピー軟膏 健康食品(グルコサミン、コンドロイチン、コラーゲン)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏・のどあめです。

- ・紫雲膏・太乙膏・アガリクス・メシマコブ
- ・靈芝・AHCC・サメ軟骨・快步楽・のどアメ(板藍根、ハーブ)

### 漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### 在宅療養の支援とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、計画的に診療と治療を行います。往診と違い、定期的に(月に2～12回)訪問診療を行い、患者さんの健康を管理します。

在宅療養の支援についてお気軽にご相談下さい。

### スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス・・・などの治療に利用しています。

### 皮内針 針管付き鍼

皮内針の長さは1～2mm、針管付き鍼の長さは30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。肩こり、膝関節痛、腰痛、足の痛、筋肉痛、頭痛・・・の治に適しています。

### 予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ(季節型、新型)、BCG、三種混合(DPT)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他



## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後0時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	—	(手術)	—	—	—	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

- ◇漢方外来 (月～土): 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。  
 ◇予約-漢方外来 午後2時～2時15分、2時15分～2時30分、2時30分～2時45分、2時45分～3時、  
 (2回/月 土曜日) 3時～3時15分、3時15分～3時30分 電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)  
 ◇更年期外来(月～土): 更年期の方、思春期の方(女性、男性 どなたでもお越し下さい)  
 ◇不妊 外来(月～土): 赤ちゃんの欲しい方 (ご夫婦でもお越しになれます)  
 ◇妊婦 外来(月～土): 妊婦健診、妊娠中の方  
 ◇産後 健診(水、金曜日)(有料): 正午～午後0時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診  
 ◇母乳 相談(月～金曜日)(有料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ 電話予約可

前期と中期-母親教室 13:30～15:30

7月7日(土)、8月4日(土)、9月1日(土)

後期-母親教室 13:30～15:30

6月30日(土)、7月14日(土)、28日(土)、  
8月11日(土)、25日(土)

## 母親教室のご案内

場所: 当院別棟 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約をお願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。(申込ノートにお名前の記入をお願いします。母親教室では「母と子のてびき」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦での参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「母と子のてびき」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



## マタニティヨガ・ママヨガのご案内

当院では以前よりマタニティヨガを実施し多くの方から支持を得て参りましたが、産後のママさんからのご要望により、ママヨガ(産後ママ)を始めることになりました。慣れない子育て環境で少しでも「ママのリラクゼーション」を目的としています。お一人でもお子様とでも自由に参加して頂き、ママヨガでのママ友と情報を共有してリラックスした楽しい一時をお過ごしください。

日程: 6月23日(土)、27日(水)、7月11日(水)、21日(土)、25日(水) 14:00～15:30

## マタニティヨガ土曜日開催のお知らせ・・・

これまでマタニティヨガは各週水曜日のみの開催でしたが土曜日を希望される方がとても多く、月に一度の予定でマタニティヨガを行っております。お勤めの方もふるってご参加ください。(各週水曜日も好評開催中)

日程: 6月23日(土)、7月21日(土) 16:00～17:30

おたい ようどう  
尾台格堂 (1799～1870)

魚沼(新潟)の医家に生まれ、医学を尾台浅嶺(峯少翁の弟子)に儒学を亀田綾瀬に学んだ。尾台家の焼失で主家の医業を守り発展させるため尾台良作と名乗った。身分の差なく患者に接する仁術ぶりが名声を高め300余名に及ぶ多くの門人を育成した。65歳で將軍家茂の侍医となる。著書は「方技雑誌」「橘黄医談」「重校薬徴」「井観医言」などがある。本当の意味で吉益東洞の後を継いだ医家である。名医の双璧と言われた浅田宗伯は隣町に居を構えていた。



## 分娩予約

妊娠20週までに受付で予約して下さい。ご予約には、  
分娩予約カードが必要です。予約された方には、母と子のてびき、  
入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡します。

## 4D外来(助産師)

助産師が4Dを実施します(およそ30分)。お腹の赤ちゃんの様子が映し出されます。ご希望の方は予約してください。  
火曜日と木曜日(掲示をご覧ください)

浮田医院ホームページ (<http://www.ukitagr.jp>)

トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)  
産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)  
漢方治療のページ(外来、漢方治療の範囲)  
老人医療のページ(在宅療養の支援)  
健康のページ(健診、ブライダルチェック、予防接種)  
当院の施設案内、当院への交通(車、JR)

## 産後相談 母乳相談(助産師)

産後相談と母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。  
午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。  
日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

## 正常分娩の入院日数

正常分娩の場合入院日を含めて入院期間は5日間です。  
初産婦の方、経産婦の方も同じ入院日数です。  
分娩希望の方はすべて受け付けています。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠23～25週(母体と赤ちゃんの状態をチェックします)に1度診察においでください。当院での妊婦健診は妊娠34週から受けてください。

## 赤ちゃん健診

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
日時: 毎週水、金曜日 正午～午後0時30分(有料)

## 入院食(手作り)

心のごもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、  
絶えず工夫し研究しています。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。  
詳細は受付でお聞きください。