

# せせらぎ SeSeragi

## 切迫早産 について

No.127号

発行日：2015年10月5日(月)

発行者：浮田 徹也



UKITA CLINIC

発行所：医療法人 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎ 077-574-3751 ☎ 077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

Trick or treat! お菓子をくれないといたずらをするぞ! ハロウインの季節です。朝晩冷え込む事も多くなりましたが、皆さま体調などお崩しになられてませんでしょうか? 浮田クリニックが堅田で開院してもうすぐ2年になります。この2年で浮田クリニックの周りにはたくさんのお家やマンションが建ち、行き交う人や交通量も増えてきました。休みの日にはたくさんの方々が犬の散歩をされてたり、たくさんの子供たちが楽しそうに遊んでいて非常に環境のよい地域だなとあらためて感じます。



さて今回のせせらぎでは切迫早産についてお話ししようと思います。

まず、早産とは正期産(妊娠37週0日～妊娠41週6日まで)以前の出生をいいます。日本では妊娠22週0日～妊娠36週6日までの出産を早産と呼びます。妊娠22週未満の出産は流産といい、早産とは区別されます。

### 🎃 切迫早産とは？

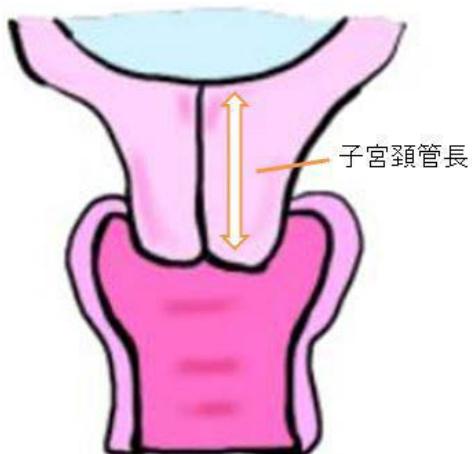
早産の期間内に子宮収縮(お腹の張り)や出血、子宮口の開大が認められると早産となる可能性が高くなります。早産になる危険性が高まっている状態を「**切迫早産**」と言います。

### 🎃 どんな症状があるの？

お腹の張りや下腹部痛、出血、帯下の臭い、増量などがあります。

子宮は筋肉でできていますので、正常でも収縮を起こします。筋肉なのでその伸縮には個人差があります。張りが起こりやすい方と起こりにくい方があります。一般的には、時々で不規則で痛みがないような場合は問題ない事が多いですが、お腹を触って硬くなっていたり子宮の形がお腹の上から分かるくらい変形していたら要注意です。

また、**子宮頸管無力症**といって臨床的な自覚症状が全くないのに子宮頸管が開大してくる状態もあります。



### 🎃 原因は？

原因は特定できないことが多いのですが、特定できる中では、絨毛膜羊膜炎(CAM)が頻度が多く重要です。細菌感染などが原因となり膣内に炎症が起き、子宮頸管、卵膜、子宮筋へと炎症が広がってゆくと、破水となったり、子宮収縮が起きたります。

その他、羊水過多、多胎、子宮奇形、大きな子宮筋腫なども原因となることがあります。また、子宮頸管無力症の場合は、体质や度重なる人工妊娠中絶手術による子宮頸部の損傷などが原因となっている場合もあるようです。



## 診断は？

毎回の妊婦健診での自覚症状の問診、胎児心拍モニターでの計測や経腔超音波検査での子宮頸管長さの計測で行います。子宮収縮はどの位の間隔で起きていて、その強さはどうかという点が重要になります。1日に数回自覚しただけでその他は落ち着いているという程度であれば有意な子宮縮ではありませんが、数時間で規則正しく数回張りがある場合は、有意な子宮収縮の可能性があります。その場合には、胎児心拍モニターで規則的に子宮収縮があるかどうか検査する必要があります。

また、子宮頸部は妊娠週数によっても異なりますが、30ミリ～40ミリくらいあります。経腔超音波検査でこの長さが短縮している場合には切迫早産となります。当院では20ミリ未満の場合には入院管理とさせて頂いております。



## 対策は？

当院では、妊婦健診で早産予防対策に力を入れております。妊婦健診の度に毎回帯下の状態のチェック、経腔超音波検査で子宮頸管長の計測を行い、早産徵候の早い把握に努めております。また、妊娠23週頃に子宮頸管粘液での炎症の有無を調べる検査も行っております。



## 治療は？

早産の中でも何週で胎児が出生するかによって、赤ちゃんの予後に差が出てきます。少しでも妊娠週数は延長する方がよいと考えられます。

治療の基本は、安静と子宮収縮抑制剤の投与です。細菌性膣症や羊膜緘毛膜炎が疑われる場合には抗菌剤での治療を要する場合があります。また、子宮頸管無力症の場合には頸管をしばる手術をする事もあります。

安静度は、基本的には外出は控えて家の中のことだけしてもよいという状態が多いですが、者さんごとに異なりますので医師の指示に従うようにして下さい。外来通院で自宅安静と子宮収縮薬の内服で症状が増悪する場合には入院管理が必要となります。

切迫早産や早産の予防のためには、日頃から無理のない妊娠生活を心がけることが最も大切です。そして、妊婦健診をきちんと受診し、その指導には必ず従うようにこころがけましょう。

浮田 真吾

## ママクラスのご案内

場所：当院4階 多目的ルーム

申込方法：申込ノートでご予約お願ひします。



立会分娩ご希望の方は特に  
ご参加をお薦めします。

(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の  
「HELLO BABY」にそって、  
お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に  
ご参加ください。  
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を  
忘れずにお持ち下さい。

前・中期-ママクラス  
13:30-15:30

10/3・17 11/14・21

後期-ママクラス  
13:30-15:30

10/1・8・15・22・29  
11/5・12

## マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。  
4階のお部屋からの景色も  
お楽しみください。

【第1、第3火曜日】

当院分娩の方：1000円  
他院分娩の方：1500円

マタニティーヨガ  
14:30-16:00

10/6 10/20 11/17



## ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。  
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる  
などなどたくさんのいい事があります。  
当院ではわらべうたベビーマッサージ  
を行っております。

ベビーマッサージ  
10:00-11:30 13:00-14:30

10/14 11/11

【第2水曜日】  
参加費：500円

## 妊婦健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。  
日時指定のご予約が可能です。

### 妊婦健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45



### ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、  
予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

### 各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ	第1土曜日	午前10:00～12:00
ベビーマッサージ	第2水曜日	午前10:00～11:30 午後1:00～2:30
マタニティーエクササイズ	第1、3火曜日	午後2:30～4:00
マタニティーフラダンス	第2、4金曜日	午後3:00～4:00 (第4金曜日は2回目以降の方)

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

## マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の  
赤ちゃんと一緒に感じて  
楽しいマタニティライフを  
過ごしましょう。



【初めての方：第2金曜日】  
【2回目以降の方：第4金曜日】  
参加費:500円

### 初めて参加する方 15:00-16:00

10/9 11/13

### 2回目以降の参加の方 15:00-16:00

10/23 11/27

## うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～3ヶ月の赤ちゃんとママの集まりです。  
育児やおっぱいについて  
みんなで話し合いましょう。

【第1土曜日】  
参加費：無料



### うきっこクラブ 10:00-12:00

11/21 12/19

## ママのご褒美エステ

プロのエスティシャンによる  
極上のエステを、当院専用  
エスティルームにて、入院中1回  
提供させて頂きます。



## 入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。  
※写真は一例です



## 分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづしい  
ようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きます  
ので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直  
接支払い制度合意書をお渡しします。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20～24週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願ひいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくとも里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

## 分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を  
補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。  
詳細は受付でお聞きください。

## AABR検査(自動聴性脳幹反応検査)

浮田クリニックでは、入院中に全ての赤ちゃんに聴覚スクリーニング検査を行います。聴覚検査はなかでも信頼性の高いAABR検査です。赤ちゃんに刺激音を聞かせて脳波を測定し、脳波の波形により自動的に聴力の異常を見つけ出す検査です。額に脳波の電極を貼り、耳にヘッドホンをあてるだけで、体には全く害はありません。簡単な検査ですが、非常に高い正確さで先天性難聴が発見できます。



## 提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあれば  
すぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

外来用診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前 9 時～12時 30 分)								
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	—	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)								
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵医師			
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—	—
午後診療(午後 4 時 30 分～7 時)								
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—	—
婦人科	院長		副院長		院長			
漢方科	院長		院長		院長			

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

#### ■女性医師外来：

毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります。

#### ■漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。  
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

#### ■産後母子健診(月～金)：

12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。

#### ■乳児健診：

毎週火曜日午後 午後3時～4時30分は、滋賀医大小児科医による乳児健診を行います。(1、2、3ヶ月)(有料)、4ヶ月(公費)  
毎月水曜日午後3時～4時は、院長による乳児健診を行います。

#### ■胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日午後2時～4時、1人20分前後。予約制。

当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

#### ■予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

#### ■母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。

授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

#### ■不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日)兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。

#### ■更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

#### ■日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

#### ■助産師外来(月水金 午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせて頂きます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、

バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話しします。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

## 豆知識

### 南北朝室町時代のお産

産科医の開祖と言われる安芸守定があらわれ、將軍足利義満誕生の際の出産に立ち会ったとされている。それ以来、安芸一族は産科専門医とされた。安芸一族は、足利將軍家の若君、姫君等の出産を扱い、その記録、年月日、生名、かかわった役人、医師名、道具類一覧の記載がなされていたので後に創始者とされるようになったようです。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)  
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給

### ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ(漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ(健診、プライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、JR)