

内科 小児科 漢方
産科 婦人科
浮田医院
だより



第 54 号

発行所：内科 小児科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2005年2月5日(土)

発行者：浮田 徹也

漢方薬のよさ(54)

アトピー性皮膚炎 II



今年も少し、浮田医院を改善したいと思います。漢方外来と更年期外来の一部を予約制にし、診察

時間をやや長めにしました(土曜日)。また、出産後の悩みに答えるため、育児相談(月曜日)と乳房相談(金曜日)の時間を設け、

助産師が予約制で対応することにしました。どうぞご利用ください。また、日本東洋医学会の評議員に選ばれましたので、今までよりもっと多くの漢方専門医達と定期的に交流を深めることができます。新しい知識とコツを得てきます。

十二月と一月は大阪で東洋医学会役員会、二月は京都で漢方専門医交流会があり、大きな刺激になります。これからは、美しい梅に出会える季節です。二月初めから三月終わりまで色々な梅に出会いたいものです。写真は、随心院(京都)の遅咲きの紅梅と白梅で、小



随心院(京都)の遅咲きの紅梅と白梅

野小町と深草少将ゆかりの場所です。今月はアトピー性皮膚炎のお話をします。

反復する慢性の湿疹性病変を特徴とし、成人では難治性顔面紅斑、頸部や口唇の色素沈着、乳房湿疹、外陰部ビタール苔癬(慢性湿疹)、

主婦湿疹、小児では主として浸潤性紅斑や痒疹が見られます。一般的には、保湿剤、ステロイド剤、プロトピック軟膏(顔や首の紅斑)が使用されます。清潔と紫外線遮断に気をつけ、石鹸やシャンプーのすぎ残し、硬いタオルの使用、髪の毛で顔が擦られないようにし、台所仕事の手袋の使用に心がけることが大切です。当院では、漢方薬(内服)と漢方軟膏を利用した治療も取り入れています。精神症状、胃腸症状、月経との関係、皮膚症状など「心と体」の両面から治療をします。

では、実例を挙げましょう。

二十六歳女性、アトピー性皮膚炎、月経周期三〇〜六〇日、月経痛、月経前の憂鬱感、乳房痛、むくみ及び便秘。一〇年前から顔、首、肘、お腹、背中、膝に浸潤性紅斑と丘疹が出現し、来院まで外用薬(ステロイド軟膏、保湿剤)、抗アレルギー剤、精神安定剤、睡眠剤などを使用。赤黒い頬とむくみのある目蓋と首には乾燥した紅斑、肘と膝の内側は苔癬化、お腹と背中には痒疹を多数認め、掻破傷からは分泌物。お腹は両側腹

直筋が緊張、左右胸脇部と心下部と左臍傍に抵抗と圧痛、下腹部の膨満。脈は弦、細、数。舌は紫紅色、薄黃色乾燥舌苔、舌下靜脈の怒張。そこで、通導散加牡丹皮、桃仁（湯液）、大柴胡湯＋サフラン（エキス）を処方。一ヶ月後、月経前症状かゆみ、赤みが減退。六ヶ月後表情が明るい。二年後、乾燥肌は残っているが痒疹、紅斑は消失。五年後廃業。

二十三歳女性、アレルギー性鼻炎、軟便。顔は青白く、腹は軟弱、心下部に振水音、臍下悸、下腹部は膨満しているが軟弱。足が冷え、食欲不振。脈は弱、沈、遅。舌は淡白色、無苔。そこで、小青竜湯＋人参湯を処方。一ヶ月後、軟便がなくなり、クシャミ、鼻汁が減少。六ヶ月後、鼻炎症状はほとんどない。二年後廃業。

二十八歳女性、アレルギー性鼻炎、頭痛。顔色は良好。腹は軟弱、心下部に抵抗。背中和足が冷える。発作の時に悪寒。脈は細、沈、遅。舌は淡白色、無苔。そこで、麻黄附子細辛湯を処方。一ヶ月後、クシャミ、鼻汁が減少。一年後廃業。六十九歳女性、変形性膝関節症、

肥満、むくみ、便秘。整形外科で鎮痛剤、薬剤の関節腔注入の治療を受けている。頬は赤く、腹は充実に硬く、右臍傍に抵抗と圧痛を認めた。脈は浮、緊、数。舌は紅色、薄黄苔。そこで、薏苡仁湯＋防己黃耆湯を処方。四週間後、尿量が増え便通も改善し、膝の痛みが減少。三年後廃業。

三十四歳女性、月経前緊張症、月経痛、月経前のイライラ、むくみ（顔、下肢）、肩こり、軟便、頭痛。顔色は良好。腹は柔らかく、心下部及び臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸、臍下、下腹部膨満（軟弱）を認めた。脈は弱く、遅、沈。舌は淡紅色、薄い白苔。そこで、当归芍薬散＋香蘇散＋サフランを処方。二ヶ月後、月前の症状がほぼ消失。月経痛がなくならないため、六ヶ月後、折衝飲に変方。九ヶ月後、月経痛も軽減。二年後廃業。

次回は、子宮内膜症IIについてです。



〔院長〕

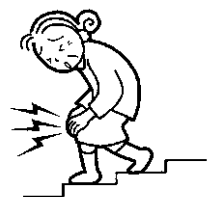
アレルギー性鼻炎

1～5月頃、8～10月頃の季節に発症する人と年中症状のある人がおられます。花粉、ほこり、動物の毛、気温、感情の変化の影響が大きいと思われます。鼻水、鼻づまり、クシャミの激しい時の漢方薬（発作用）と体質改善の漢方薬があります。胃腸の機能を高め、冷えを感じやすい体質を改善することが大切です。



変形性膝関節症

老化、肥満、下肢の筋肉の弱りなどが原因で、膝関節の内側部の腫脹（水腫）と変形と疼痛を特徴とします。大腿四頭筋の筋力強化のために、自転車や水中訓練をしたり、体重を減らす努力が必要です。関節腔に注射したり、手術が必要なこともあります。当院では、症状の軽減を目的に漢方薬を用いたり、鍼やスーパーライザーで治療をしています。



月経前緊張症

月経前に、むくみ（顔、手足）、憂鬱、頭痛、乳房痛、のぼせ、はきけ、腹痛、皮膚症状などをいつも感じていませんか。でも、月経が終わると症状が消えるでしょう。このような方の治療には漢方薬が適しています。体と心の不調を改善することができます。何か病気が隠されていないか血液や尿検査、超音波検査などを受けて安心することも大切です。



当院の漢方治療



剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。**40～60分**煮て作ります。

当院の**顆粒タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫で保管**して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の**漢方薬専用容器**（無料）をご利用下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（**四診**）や検査（超音波、血液、便、尿、腔分泌物、痰、心電図、骨量測定・・・）などを利用して、漢方薬を決めます。

骨量測定（4～6ヶ月ごと）

1分で測定（極少量のX線吸収を利用）。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査（尿）も実施しています。

皮内針、針管付き鍼

内皮針は1～2mm、針管付き鍼は30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。
肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

予約-更年期外来 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-更年期漢方と予約-漢方外来を始めました。（予約制、各1回/月）。
日程は掲示板やホームページでお確かめください。
（1人15～20分）（電話予約可）（午後2時～3時）

漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、**保険証の変更**は、早急に受付に連絡して下さい。

処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、**診察券**を入れ**受診者名簿**に、**氏名**を書き**処置の欄**にチェックして下さい。

スーパーライザー（神経照射）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくし、腰痛、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、**計画的に診療と治療**を行います。
往診と違い、**定期的に（月に2～72回）訪問診療**を行い、患者さんの健康を管理します。
在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、**居宅療養のお手伝いをする制度**です。**費用は1割の負担**になります。**介護保険に制約されません。**

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
正午～午後1時	産後健診(予約可)	—	—	—	—	—	—
午後2:00～午後3:30 (予約は2:00～3:00)	育児相談(予約) 週1回(無料)	—	—	—	乳房相談(予約) 週1回(有料)	予約外来 (月2回)	—
午後2:00～午後3:30	在宅訪問診療	—	在宅訪問診療	—	在宅訪問診療	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

◇漢方外来(月～土)(予約不要):内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方治療。
 ◇予約-漢方外来(1回/月、土曜日):1人15～20分の診察。電話予約可。1月1回(日程はホームページ、掲示板参照)。
 ◇更年期外来(月 夕方)(予約不要):更年期の方、思春期の方 (女性、男性 どなたでもお越し下さい)
 ◇予約-更年期外来(1回/月、土曜日):1人15～20分の診察。電話予約可。1月1回(日程はホームページ、掲示板参照)。
 ◇不妊外来(水 夕方):赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)
 ◇妊婦外来(火 金):妊婦健診、妊娠中の方
 ◇産後健診(月曜日)(有料):正午～午後1時 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診
 ◇乳房相談(金曜日)(有料):1人20～30分の乳房マッサージ。電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)。
 ◇育児相談(月曜日)(無料):1人20～30分の育児相談。電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)。

前期と中期-母親教室

日時:3月2日、4月6日、5月18日、6月1日
 7月6日、8月3日、9月7日、10月5日(休)
 対象:妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所:当院1階 申込方法:申込ノートでご予約して下さい。 お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。
 お産まで奥様の腰をマッサージ(さする)するコツを習得してください。

後期-母親教室

日時:2月9日、23日、3月9日、23日、4月13日
 27日、5月11日、25日、6月8日、22日(休)
 対象:妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

母親教室ティータイム

“タルト・オ・ショコラ”気品のある大人のタルトです。“キャラメル
 クリームロールケーキ”キャラメルクリームは懐かしいキャラメル
 キャンディーを思い出させる、こくのある香りと風味のクリームです。
 これにナッツを混ぜて、そのままくりりと巻いて出来上がり、甘さも
 こくも風味も言うことなしのぜいたくなケーキです。さあ、春の息吹
 を胸いっぱい吸いながら、ひとときをお過ごしください。



虚と実(漢方薬)

体は病邪(病原菌、環境因子など)の侵入に対し、恒常性を保つため気血を充実させようとします。患部(臓器、体)の気血の量(力)を高め充実させれば“実”(実証)と言います。反対に、患部(臓器、体)の気血の量(力)が低下し衰弱すれば“虚”(虚証)と言います。病気を治そうと免疫力が高まった状態を実(実証)、逆に、病気を治せず免疫力が低下した場合を“虚”(虚証)と言います。



分娩予約

妊娠34週までに受付で予約して下さい。
 ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が
 必要です。
 予約された方には、母と子のてびきをお渡しします。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)(更新)

助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談
 婦人科 産科 漢方科 友達に教える
 外来診療のご案内などを掲載 (i-mode対応)

パソコンホームページ (更新)
(<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukifa/>)

漢方のページ(当院の漢方治療、症例)
 産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
 老人医療のページ(在宅訪問診療、予防接種)
 当院の施設案内、当院への交通(車、JR)
 周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

育児相談 母乳相談(助産師)

退院後～1年間の育児相談(無料)と母乳相談
 (乳房マッサージ)(有料)を始めました。(各1回/週、
 1人30分)(電話予約可)(午後2時～3時)

赤ちゃん健診(月曜日に変更)

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
 日時:毎週月曜日 正午～午後12時30分(有料)

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、
 メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接:随時、
 各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給。