

内科 小児科 漢方
産科 婦人科
浮田医院
だより



第 99 号
医療法人 せゝらぎ 会
発行所：浮田医院
〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28
TEL 0740-32-3751
FAX 0740-32-3795
ホームページ：http://www.ukita.gr.jp
e-mail: kanpou@ukita.gr.jp
発行日：2013年2月5日(火)
発行者：浮田 徹也

漢方薬のよさ(99)

漢方の流派V



浅田 宗伯

一九五〇年に始まった札幌雪まつりは、札幌大通公園などで毎年二月上旬に開催される雪と氷の祭典だ。雪で作った大小の像や氷像(氷彫刻)も展示され、日本全国や海外から約二〇〇万人もの観光客が訪れる。ハルビン水祭りは一八八五年に始まり、一月五日頃から二月末頃まで開催され、氷の彫刻が太陽島公園、兆麟公園、冰雪大世界で展示される。一八九四年に始まったケベック・ウィンターカーニバルは今年で五十九回目を数え、リオデジャネイロのカーニバル、ニューオーリンズのマルディグラと共に世界三大水カーニバルの一つで、毎年一月から二月、カナダのケベック・シティー開催される。一八世紀ヨーロッパの雰囲気漂わすロマンチックな街で、まるでおとぎ話に出てくるような古城(旧市街地は世界歴史遺産)や石畳の街並みに世界各国から腕に覚えのある彫刻家や職人が雪の彫刻や雪像、コンサートやダンスパーティーの会場になる広場には



札幌雪まつり

アイスパレス、迫力満点な犬ゾリレースやアイスカヌーレース(凍ったセントローレンス川で実施)、スノーラフティング(激流を下るラフティングのボートを使って、雪原に特設されたスロープを豪快に滑り下る)、スノーバス(水着で雪の中に埋もれたり、雪をかけあい寒さを耐久)、カーニバルの名物「メイプルシロップキャンディー」(メイプルの樹液をスティックにクルクルと巻き上げてキャンディーにする)、「カリブー」(ウイスキーと赤ワインをあわせた飲

漢方の流派Vのお話です。

せせらぎ四九号、五八号、六一号、七三号、七九号、八七号も参照下さい。浅田宗伯は、文章、詩、書などに秀れ、漢方医、国医、史学者、文人、思想家で、文化十二年(一八五五年)生まれ、明治二七年三月(一八九四年)八〇歳で生涯を終えた。儒学・歴史学を頼山陽、陽明学を大塩平八郎に、漢方医学を中村仲宗(長野)、中西深斎(京都)、多紀元堅・小島尚質・喜多村直寛(医学館考証派)に学ぶ。安政二年(一八五五年)幕府お目見得医師、慶応二年(一八六六年)典医、法眼となる。明治維新時、国事に奔走し、勝海舟や西郷隆盛と折衝し江戸を戦火より救った。フランス公使レオン・ロッシュの腰痛治療を依頼され、左足背動脈の渋滞、十八年前の度重なる落馬による脊椎陥没を瘀血と診断し、わずか一週間で治癒させ、ナポレオン(フランス皇帝)より時計二個

み物)、「ナイトパレード」(カラフルな衣装やメイクで着飾った人たちが、音楽に合わせてダンスをしたり、電飾を凝らした山車が次々と街中へ出る)、ボノム君(カーニバルのマスコット、白い雪だるまのような姿に赤い帽子がと腰に巻いたカラフルな紐がトレードマーク)は街中のいたるところに出没し、愛嬌のあるスマイルを振りまきます。



じゅうたん三巻を送られた。また、嘉仁親王(後の大正天皇)が生後間もなく全身痙攣をくり返して危篤状態に陥り、西洋医が匙をなげたが完治させた。著述は八十種類二百余巻に及び「傷寒論識」「橘窓書影」「勿誤方函口訣」では実例に移ります。

では実例に移ります。

三十六歳女性、**子宮筋腫**(六cmと五cm)、月経過多、月経後出血が長引く(約二〜三週間)、めまい、疲労傾向(食欲あり)。便通三日に一度。血色素七・三。顔色は両頬紅潮、腹部緊張し硬く、胸脇苦満、心下痞硬、両側臍傍抵抗圧痛。脈は沈、緊。舌は、淡紫紅色薄白苔、湿潤、舌下静脈軽度怒張。そこで、**通導散**十桂枝茯苓丸を処方。二ヶ月後、月経量減少、月経過長(一)。六ヶ月後、血色素十一。子宮筋腫サイズ不変。一年後、血色素十二。三年後(現在)、子宮筋腫不変、漢方薬継続中。六十八歳男性、**脳卒中後遺症**、六年前、小脳梗塞(手足麻痺や言語障害や歩行障害や食欲不振(一))、頭痛、肩こり、不眠、握力低下(三〇kg)。房室ブロック(I度)。顔色は良好、腹部は硬く、胸脇苦満、心下痞硬、臍上悸、臍下不仁。脈は浮、遅、細。舌は、淡紅色、薄乾白苔。そこで、釣藤散十桂枝茯苓丸十サフランを処方(某医療機関でバ イアスピリン、処方)。三ヶ月後、肩こり、不眠改善。握力不変。八年後(現在)も

服薬継続中(握力不変)。

三九歳女性、**心臓神経症**、(突然動悸し外出できない、循環器内科で洞性不整脈と診断)、一五五cm、六三kg。顔色良好、食欲良好。腹部に力があり、胸脇苦満、臍上悸、心下痞硬、両側臍傍に抵抗と圧痛、脈は沈、緊、実。そこで、柴胡、半夏、桂皮、茯苓、白朮、甘草、黄芩、大棗、人参、牡蠣、竜骨、生姜を処方。三ヶ月後、動悸の自覚は減少。外出できない。そこで、桂皮、茯苓、白朮、甘草、牡蠣、呉茱萸、李根皮に変方。三ヶ月後、近所のスーパー等に行けるようになる。一年後、電車にも乗れる。二年後、廃薬すると不安なので継続中。二十五歳女性、**冷え症**、手は温かく足が冷える(手掌発汗)、顔の火照り(発汗)、胃もたれ、胸やけやゲップ。顔面赤く、腹部は軟弱、胃内停水、臍上悸、両側腹直筋緊張、臍傍抵抗圧痛(右)、脈は沈、弦、数。舌は、淡紅白色、乾白苔、舌下静脈軽度怒張。そこで、柴胡、枳実、芍薬、甘草、呉茱萸、茯苓、牡蠣を処方。一ヶ月後、胃症状改善。五ヶ月後、足の冷えと手の発汗改善。一年後、顔のほてり不変、そこで、柴胡、枳実、芍薬、甘草、呉茱萸、茯苓、牡蠣、桂枝を処方。一年半後顔のほてり軽減。二年後顔ほてりほぼ消失。三年後廃薬。その後再発していない(四年後)。

次回は、**食物アレルギー**です。[院長]



子宮筋腫

過多月経、貧血、月経痛、不妊症、腰痛症などの原因の一つで、子宮体癌、子宮肉腫、卵巣腫瘍などと鑑別するため、超音波検査、血液・尿検査、子宮癌検査、MRI検査をします。当院では、漢方薬で子宮筋腫による症状(月経過多、月経痛、貧血)をを観察しながら経過をみます。約3ヶ月程度で月経過多、月経痛、貧血が改善し始めます。患者様の中には4〜6年以上漢方薬を服用され、子宮筋腫の大きさが小さくなる方もおられます。



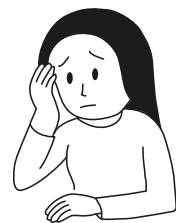
脳卒中後遺症

高齢化により、年間20万人が脳梗塞を新たに突然発症している。突然の片側の顔・手・足が痺れる、動かない、意識がおかしい、話ができない、目が見えにくい、歩きにくい、めまい、細かい運動が出来ない、激しい頭痛などの症状です。発症後は血栓溶解治療や微小循環改善治療が最優先ですが、リハビリが出来るようになれば漢方薬も有効です。また、隠れ脳梗塞(無症候性脳梗塞)の場合、降圧剤と漢方治療の併用が有効です。



心臓神経症

突然、不安や恐怖に襲われ、動悸、息切れ、呼吸困難、めまい、身震い、発汗、吐き気、痺れ、前胸部痛、疲労など心臓病特有の症状があるにも拘わらず、心臓の検査で異常が見つかりません。神経質で、子どもから手が離れ、自由な時間ができ自分の体が心配になった方、親しい人を心臓病で亡くし不安感を抱いている、30〜40歳の女性に多く見られます。心と体の治療が必要なので、東洋医学的な考え方も必要です。



剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。
 当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。
 漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(300円)をご利用下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、膣分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

予約－漢方外来

土曜日の午後、予約－漢方外来があります(予約制、2回/月)。
 午後2時～午後3時15分(1人15分)
 日程は掲示板やホームページでご確認ください。(電話予約可)

骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

アトピー軟膏 健康食品(グルコサミン、コンドロイチン、のどアメ)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏・のどあめです。
 ・紫雲膏・太乙膏・アガリクス・メシマコブ
 ・靈芝・サメ軟骨・快歩楽・のどアメ(ハーブ、イチゴ)

マタニティグッズ・サプリメント

トコちゃんベルト

妊娠初期から産後までの骨盤ケアに効果的!腰痛・早産予防
 母乳に良いもの

DHA…妊娠後期から授乳期のママに!
 葉酸+鉄…女性に不足しがちな葉酸・鉄分の補給に!

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

浮田医院 堅田へ移転

湖西地域(大津市及び高島市)の周産期医療体制を守るため、平成25年11月、浮田医院を安曇川から堅田(堅田駅より徒歩2分)へ移転することにしました。(新医院は5階建、駐車場スペース41台)

新堅田浮田医院では、私と長男、その他複数の医師が勤務し、産科・婦人科・漢方・小児科の各診察室で診察を行って参ります。

医院を移転する時、安曇川浮田医院に入院中の患者様は、当院手配のお車にて、堅田にスムーズに移動させていただく予定です。また、退院間近の患者様も、わずかなお時間でも、新堅田浮田医院の新しい建物でより快適にお過ごし頂けるように準備いたしております。

高島市の患者さまには、ご不便をおかけいたしますが、ご了承いただきたく、今後ともよろしくお願い致します。

スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス・・・などの治療に利用しています。

予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、三種混合(DPT)麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ロタウイルスおたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後0時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談(予約)(有料) 4D外来	母乳相談 (予約)(有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	—	(手術)	在宅(訪問診療)	—	在宅(訪問診療)	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

◇漢方外来 (月～土): 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。

◇予約-漢方外来 午後2時～2時15分、2時15分～2時30分、2時30分～2時45分、2時45分～3時、
(2回/月 土曜日) 3時～3時15分、3時15分～3時30分 電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)

◇更年期外来(月～土): 更年期の方、思春期の方(女性、男性 どなたでもお越し下さい)

◇不妊 外来(月～土): 赤ちゃんの欲しい方 (ご夫婦でもお越しになれます)

◇妊婦 外来(月～土): 妊婦健診、妊娠中の方

◇産後 健診(水、金曜日)(有料): 正午～午後0時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診

◇母乳 相談(月～金曜日)(有料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ 電話予約可

前期と中期-母親教室 13:30～15:30

後期 - 母親教室 13:30～15:30

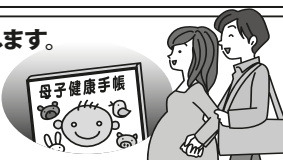
3/2(土)、4/6(土)

2/9(土)、2/20(水)、3/9(土)、3/30(土)、4/13(土)、4/27(土)

母親教室のご案内

場所: 当院別棟 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。(申込ノートにお名前記入をお願いします。 母親教室では「母と子のてびき」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦での参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「母と子のてびき」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



ママヨガのご案内

当院では以前よりマタニティヨガを実施し多くの方から支持を得て参りましたが、産後のママさんからのご要望により、ママヨガ(産後ママ)を始めることになりました。慣れない子育て環境で少しでも「ママのリラゼーション」を目的としています。お一人でもお子様とでも自由に参加して頂き、ママヨガでのママ友と情報を共有してリラックスした楽しい一時をお過ごしください。

マタニティヨガ 14:00-15:30

2/13(水)、2/23(土)、
2/27(水)

ママヨガ 16:00-17:30
2/13(水)、2/27(水)



マタニティヨガ
★土曜日開催のお知らせ★

これまでマタニティヨガは各週水曜日のみの開催でしたが土曜日を希望される方がとても多く、月に一度の予定でマタニティヨガを行っております。お勤めの方もふるってご参加ください。(各週水曜日も好評開催中)

森道伯 (1867～1931)

水戸藩士の子、養父は陶芸家。鼈甲細工で生計、遊佐大薬(快真)(仙台の産科医)に出会い、1879年遊佐師事。その後、清水良吉に師事。多趣味多芸で、僧侶、彫刻家、宗教家、医家、書画骨董家。瘀血証体質(瘀血が原因で疾病が起こりやすい、通導散)、臓毒証体質(新陳代謝障害物などが身体の臓器に蓄積しやすい、防風通聖散)、解毒証体質(解毒をはかる必要のある、柴胡清肝湯、荊芥連翹湯、竜胆瀉肝湯)の三大証と五処方の運用法が特徴の一貫堂医学を創始し、矢数格、矢数道明などを育成。



分娩予約

妊娠20週までに受付で予約して下さい。ご予約には、**分娩予約カード**が必要です。予約された方には、**母と子のてびき**、**入院誓約書**、**直接支払い制度合意書**をお渡します。

4D外来(助産師)

助産師が4Dを実施します(およそ30分)。お腹の赤ちゃんの様子が映し出されます。ご希望の方は予約してください。
木曜日(掲示をご覧ください)

浮田医院ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/>)

トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
漢方治療のページ(外来、漢方治療の範囲)
老人医療のページ(在宅療養の支援)
健康のページ(健診、プライダールチェック、予防接種)
当院の施設案内、当院への交通(車、JR)

産後相談 母乳相談 (助産師)

産後相談と母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。
午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。
日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

正常分娩の入院日数

正常分娩の場合入院日を含めて入院期間は5日間です。
初産婦の方、経産婦の方も同じ入院日数です。
分娩希望の方はすべて受け付けています。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受け付けています。妊娠23～25週(母体と赤ちゃんの状態をチェックします)に1度診察においでください。当院での妊婦健診は妊娠34週から受けてください。

赤ちゃん健診

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
日時: 毎週水、金曜日 正午～午後0時30分(有料)

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー...など、絶えず工夫し研究しています。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。
当院で通院の方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。
詳細は受付でお聞きください。