

内科 小児科
産科 婦人科 漢方
浮田医院 だより



第39号

発行所：内科 小児科 産科 婦人科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28
TEL 0740-32-3751
FAX 0740-32-3795

(パソコン) http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/
(携帯) http://www.ukita.gr.jp/i/
e-mail:kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2003年1月5日(日)

発行者：浮田徹也



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。

先日、今津町の木津浦を散歩する機会があり、多数の水鳥の群れと漁をする小舟のかなたに浮かぶ竹生島や菅浦や海津大崎の美しさに時間の経つのも忘れてしましました。いつも医師会に行く時、車で通り過ぎる場所で、見慣れた景色のはずですが、鈍感な眼になつていました。忙しく毎日を過ごしていく中、あるがままの美しさを味わうところのゆとりを持ち続け、五感を钝らせないよう、ゆつたりとした時の流れも大切にしたいと思います。

今日は不妊症についてお話しします。

西洋医学的検査や治療だけではなく東洋医学的治療（漢方薬、鍼灸、食養）を取り入れています。

基礎体温、血液検査（ホルモン、貧血）、尿検査（沈渣、ホルモン）、子宮頸管部検査（粘液、クラミジア、淋菌）、超音波検査（卵胞計測、子宮内膜計測）、子宮内膜検査、卵管検査、精液検査などをして不妊の原因を検

ます。本年もどうぞよろしくお願いします。

六〇歳男性、胃十二指腸潰瘍、筋緊張、両側肋骨下とみぞおちに抵抗圧痛、両側臍傍と両側下腹部に圧痛を認めたが、下腹部中央は弾力性に乏しい。脈は緊

漢方薬のよさ(39) 不妊症 I



飛び立つ白鳥（木津浦）

索し、漢方医学的診察（問診、腹診、脉診、舌診など）をして、体の不調（特に、卵巢や子宮の機能障害）を見つけ、排卵、卵管運動、子宮内膜などの機能を正常化するお手伝いをします。では、実例を挙げましょう。

六〇歳男性、胃十二指腸潰瘍、筋緊張、胆石、便秘を訴え来院。

舌下静脈の怒張。そこで、大柴胡湯、通導散加牡丹皮、桃仁を処方。便秘は直ぐ改善。胃十二指腸潰瘍は、二年後内視鏡的に治癒。胆石は、五年後、超音波検査で消失。その後、漢方薬を飲んでいる調子よいと、一ヶ月分を三～四ヶ月かかる服用中。七七歳男性、三十多年来の便秘を訴えて来院。今まで下剤を飲んでいたが、効かなくなつた。特に病気はない。顔色は普通、





腹は軟らかく、心下部に圧痛、脇の上と左横に動悸、下腹に多数の糞塊を触れた。脈は細い。舌は暗紅色、乾燥、無苔。そこで、潤腸湯を処方。便は次第に出始め、一ヶ月後、一日一回の快便。三年後の現在も継続中。

三歳女性、高校生の頃から下剤を飲み、一週間に一度便通がある。イライラして、怒りっぽく、特に生理前、理由もなく子供に当たる。生理痛も強い。顔色は青黒く、両頬は赤くほてつている。腹は柔らかく、肋骨下や心下部や脇の両側に抵抗、脇の左横に動悸を触れる脈は細いがピンと張っている。舌は暗紅色、薄い白苔。そこで、加味逍遙散を処方。一ヶ月後、体調も気分もよくなつた。三ヶ月後長所がよいと継続中。

四五歳女性、介護の仕事。肩こり、足の冷え、体のだるさを訴え来院。顔色は青白く、両眼にむくみ。腹は軟弱、心下部に軽い抵抗とジャブジャブ音、脇上悸、左右の下腹部に抵抗。

脈は沈んで弱く、遲い。舌は湿り、淡紅色、薄白苔、周囲に歯痕。そこで、当帰芍薬散加附子、紅参、サフランを処方。二週間後、冷えや肩こりが改善し始めた。二ヶ月後、すべての症状がなくなり気持ちよく働けるようになった。現在も継続中。

外来で 肩こりや腱鞘炎などの方、点滴や検査（NST、ダブルテスト）を受けられる方は、来院時受付にお申し出下さい。今年も**Eメール**（パソコンや携帯電話）での問合せにはできるだけ早くお返事する予定です。

在宅訪問診察

お受けする予定にしています。ご希望の方はお申し出下さい。

胃 潰瘍

ヘリコバクターピロリによる慢性型と鎮痛剤、ステロイド、ストレスによる急 性型がある。胃痛、胸焼けなどの症状が改善したら、除菌治療と維持療法（再 発防止のため）が大切です。漢方薬は、症状を減らし、再発防止に役立ちます。



便 秘

体力や体质、性格や季節により漢方薬を選びます。暑がりの人、寒がりの人、むくみやすい人、乾燥しやすい人、胃腸の強い人、胃腸の弱い人など、それぞれの体の状況に応じて漢方薬を選択します。また、その人のこころのあり方も参考にします。



肩こり

眼、耳、鼻、咽の病気、内臓の病気、精神的な病気、老化などが原因になりやすいためですが、冷えや血液循环、胃腸の不調、むくみなどの体质、湿気や寒さなどの環境も影響します。このような全ての条件を参考にして漢方薬を決定します。



当院の漢方治療



剤型

・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(無料)をご利用下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・・などすべての症状。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆囊炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帶状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・・

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせて治療。

・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、心電図、骨量測定・・・・)などをを利用して、漢方薬を決めます。

骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡します。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

アトピー軟膏

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。
・紫雲膏・太乙膏

漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・・
昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・・
アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更是、早急に受付に連絡して下さい。

処置診

処置、検査、点滴、針、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ受診者名簿に、氏名を書き処置の欄にチェックして下さい。

スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

在宅訪問介護とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家庭を訪問し、計画的に診療と治療を行います。往診と違い、定期的に(月に2～4回)訪問診察を行い、患者さんの健康を管理します。
在宅医療についてお気軽にご相談下さい。

寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、居宅療養のお手伝いをする制度です。費用は1割の負担です。
介護保険に制約されません。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午 (月～土)	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
午後5:30～午後7:30 (月、水、金)	○	—	○	—	○	—	—

- ◆漢方外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科・・・など全科
- ◆更年期外来(月・夕方)：更年期の方、思春期の方(女性、男性、どなたでもお越し下さい)
- ◆不妊外来(水・夕方)：赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)
- ◆妊婦外来(火、金)：妊婦健診、妊娠中の方(火) 午前11:00～正午は赤ちゃん健診、産後健診
- ◆助産婦相談(第2、3金)：妊婦相談、乳房相談、育児相談 午前8:40～午後12:30(日程は掲示)

前期と中期-母親教室

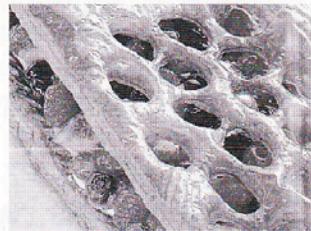
日時：1月24日(金)、2月7日(金)、3月7日(金)
対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)
場所：当院1階 申込方法：申込ノートでご予約して下さい。

後期 - 母親教室

日時：1月8日(水)、22日(水)、2月5日(水)、19日(水)
対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)
お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

母親教室ティータイム

めでたいパイ (Poisson pie)
フュタージュを大きな鯛の形に作って焼きました。お祝いの席に最適の一品です。
ブランマンジェ (Blanc-manger)
ブランは白、マンジェは食べ物。名前が示すとおり、牛乳と生クリームで作るアーモンド風味の白いゼリーです。



妊娠中の出血

お腹の痛みや張りを伴えば流産や早産や胎盤早期剥離、なければ前置胎盤、子宮頸管ポリープ、子宮腔部びらん、腔炎などが考えられます。しかし、血尿や痔出血と間違えたりすることもあります。それぞれの状態によって、検査(NST、超音波、尿や血液、腔分泌物、培養、子宮腔部細胞診など)をして、生活指導、内服薬、腔剤を指示します。



分娩予約

当院で分娩を予定しておられる方、できるだけ早く受付で予約して下さい。ご予約には、**分娩予約カードと予約金5万円**が必要です。予約された方には、母と子のてびきをお渡しします。

立会い分娩

あらかじめ、受付でお申しこみ下さい。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて、ウッキー！ Dr ウッキーの悩み相談、婦人科、産科、漢方、友達に教える、外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)。

パソコンホームページ (<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

漢方のページ(症例多数、漢方について)、産婦人科のページ、当院の案内、当院への交通、周辺の観光地などを掲載。

助産婦相談

妊娠中、分娩、母乳、育児の相談と健診の説明。お一人およそ15～20分で対応します(無料)。
日時：**第2、3金曜日** 午前8:40～午後12:30

赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
日時：**毎週火曜日** 午前11:00～正午(有料)

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

従業員募集

看護婦、助産婦(常勤、パート)。面接：隨時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。