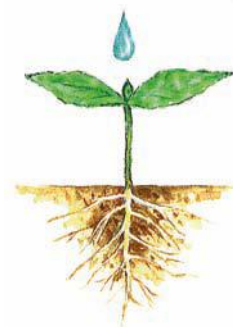




せせらぎ SeSeragi



漢方のよさ No.153 号 ～ 気血水 ～

発行日：2019年2月5日(火)

発行者：浮田 徹也

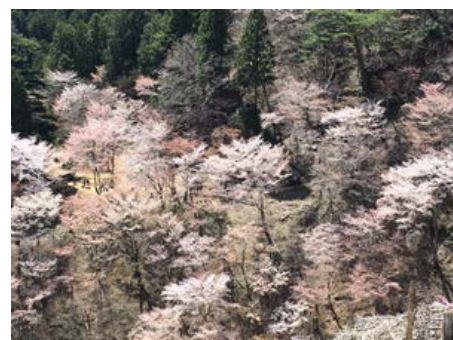
発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
HP: <http://www.ukita.gr.jp>
✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

今月は、気血水について説明してみます。漢方治療では、気血水の概念が重要で、体を構成する3要素の気血水のバランスが整っていることが理想的な健康状態と言えます。「気」は血と水を巡らせ、全身の機能を正常に働かせるためのエネルギーで、自律神経、消化機能などを支えています。気の流れに異常を来し、気が上半身に上れば、頭痛、のぼせ、めまい、嘔気、げっぷなどの症状が現れます。これを「気逆」と言います。気が不足して、気力・意欲・体力が低下すると、疲労、無気力、憂鬱、冷え症などが現れます。これを「気虚」と言います。気の流れが停滞するとイライラ、憂鬱や腹部膨満が現れます。これを「気滞」と言います。「血」は血管内をめぐり、体の各器官に気や水を運び、栄養を与え、体を潤す役目をします。特に循環系やホルモンなどの内分泌系に関係します。血が不足し、潤いが少なくなると、疲れ、皮膚のカサカサ、不眠、動悸、過少月経、冷え症などが現れます。これを「血虚」と言います。血の流れが停滞し滞ると、月経痛、腹部膨満、頭痛、肩こり、腰痛、頻尿、むち打ち、子宮筋腫、子宮内膜症、冷え症などが現れます。これを「瘀血」と言います。血に熱がこもると、月経過多、のぼせ、血尿などが現れます。これを「血熱」と言います。「水」は体の皮膚、粘膜、器官の水分、免疫やリンパ液などの体液で、老廃物の排出にも関係しています。水の流れが停滞すると、むくみ、めまい、頭痛、冷え症、膠原病などが現れます。これを「水毒」と言います。



① 黄帝



② 吉野の桜は下・中・上・奥の4箇所に密集、「一目千本」

症例を示しましょう。

症例 **頭痛** 年齢28歳、女性、妊娠29週6日(妊娠3回目、分娩2回)。

主訴は「生理前の頭痛に悩んできたが、最近、頭痛とめまいがつらく、カロナール服用しても改善しなくなった。脈浮数滑、舌は淡紅色、乾白苔、腹は緊張中程度、胸脇苦満、心下痞、胃内停水を認めた。児心音正常。五苓散を処方した。5日後から症状は改善し、カロナールが不要になった。1ヶ月半服用して廃棄した。

症例 **頭痛** 年齢38歳、女性、月経周期30日。月経前症候群の症状はない。5年前から、頭痛に悩んで、神経科、耳鼻科、内科、眼科など受診したが原因は不明であった。薬を飲んでも改善しなくなった。脈沈弦遅、舌は淡紫紅色、乾薄白苔、舌下静脈怒張、腹は緊張中程度、胸脇苦満、心下痞硬、臍上悸、下腹部両側に抵抗圧痛を認めた。そこで、桂枝茯苓丸を処方した。1ヶ月目から症状改善しはじめ、6ヶ月で廃棄した。

症例 **インフルエンザA型** 年齢24歳、女性、妊娠24週3日(妊娠2回目、分娩1回)。

主訴は「昨日から悪寒、発熱38.5、頭痛、関節痛、筋肉痛、食欲低下」で出血や子宮収縮通は自覚しない。インフルエンザ検査でインフルエンザAであった。脈浮緊数、舌：淡紅色、湿白苔、腹は緊張中程度、胸脇苦満を認めた。児心音正常。イナビルとカロナールを処方した。食欲低下を認めたので、小柴胡湯と麻黄湯を併用した。翌日には、食欲改善し、3日後平熱となった。

症例 **インフルエンザA型** 年齢32歳、女性、妊娠32週5日(妊娠1回目、分娩0回)。

主訴は「2週間前にインフルエンザA型にかかり、悪寒、発熱39.0、頭痛、関節痛、筋肉痛、食欲低下のため、イナビルを処方された。解熱し、頭痛、関節痛、筋肉痛、食欲低下は改善したが、咳が2週間止まらない。脈浮弦数、舌：淡紅色、湿白黄苔、腹は緊張中程度、胸脇苦満を認めた。児心音正常。竹筴温胆湯を処方した。5日で改善した。



症例 **アトピー性皮膚炎** 38歳、女性、生理周期28日、月経前症候群の訴えはない。幼少からアトピー性皮膚炎を患ってきた。最近、顔がほてり、熱く、赤くなりかゆいと訴えて来院。便通良好、食欲良好。脈浮数細、舌は淡紅色、乾黄苔、舌下静脈怒張、胸脇苦満はないが、心下痞、臍傍悸、下腹部に抵抗圧痛を認めた。そこで、温清飲、清上防風湯を処方した。2ヶ月後、症状は改善し、6ヶ月で廃薬した。

[院長]

霊枢

『黄帝内経(こうていだいけい)』18巻は『鍼経』(しんきょう)9巻と『素問』(そもん)9巻であったとされている。『鍼経』がはじめに編纂され、『霊枢(れいすう)』に引き継がれた。『鍼経』は経脈、経穴、刺鍼、また営衛、気血など系統的で詳細に説明していると考えられている。また、『素問』の編纂は『鍼経』と『霊枢』の間とされている。『素問』は、理論的で易学、天候学、星座学、気学、薬学、運命学と広くさまざまな分野に及び、医学書というより科学書と呼ぶべき内容で、道教にとっても原典の一つとされる。『霊枢』は「素問」に比して内容が新しく、より実践的に体系的に整理され、鍼灸の実際の臨床医学について詳しく書かれている。しかし、これらの書物はすべて散逸したので、762年に唐の王冰(おうひょう)の編纂した『素問』と『霊枢』を元に、1155年に南宋の史崧が新たに校訂し、24巻81篇として編纂した書物が現在伝えられている。



頭 痛

手・足・背・腰・腹など体の一部の冷え、冷えのぼせ(足は冷え、顔はのぼせる)、全身の冷えなどがあります。何らかの原因で自律神経がうまく機能しなくなり、血液の循環が悪くなる状態です。通常の方が苦痛を感じない程度の温度環境下において、全身や体の一部に異常な冷えを感じやすい状態です。女性は男性に比べ筋肉の量は少なく、男性より体が冷える傾向にあり、女性の70%、男性の10%が冷えに悩まされていると言われています。西洋医学的な検査結果では問題がないとされされた場合でも、漢方医学的に診断すると、治療法が見つかる場合があります。漢方医学では、瘀血(循環不全)、気虚(気力低下)、水毒(体液の偏在)、血虚(血液不足)、脾虚(胃腸虚弱)、陰証(新陳代謝の低下)、気逆(気の上昇)などが原因と考えています。血液検査なども参考にして、四診(問診、視診、触診、聞診)を基に、漢方薬を処方します。



インフルエンザ

突然の悪寒、高熱、頭痛、咳、四肢痛等の症状で始まります。当院では、インフルエンザ迅速診断キットを用いて診断し、抗インフルエンザウイルス薬、漢方薬、解熱薬などを用いています。また、予防のためワクチン接種を妊娠中の方及びその家族、小児、高齢者などに治療実施しています。



アトピー性皮膚炎

大人や子供のアトピー性皮膚炎の漢方治療をしています。大人には清熱剤、利尿剤、駆瘀血剤、補益剤を中心に皮膚の熱や水や感染や胃腸機能の調整をし、子供には虚弱な体質(胃腸虚弱)を改善し、皮膚の呼吸を助け、アレルギー体質の治療を実施しています。その他、漢方外用薬、漢方入浴剤なども処方し、かさかさ、ジクジク、痒み、感染などの苦痛から解放できるようお手伝いしています。



当院の漢方治療

剤型

- ・エキス漢方薬：**錠剤タイプの漢方薬**と**顆粒タイプの漢方薬**があります。軽症・中程度の病気の治療に処方します。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の**顆粒タイプの漢方薬**は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)で保管**して下さい。重症の病気、エキス剤が無効な場合に処方します。
- ・漢方入浴剤：7トピーの方の入浴剤もお作りします。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

当院漢方治療の疾患

全身症状	全身倦怠感、冷え症、むくみ、頭痛、食欲不振、めまい、微熱、夏まけ
	更年期障害、月経前症候群、子宮筋腫、子宮内膜症、不妊症、生理痛、
産科・婦人科疾患	月経不順、妊娠中諸症状(感冒、下腹部痛、便秘、下痢、むくみなど)
皮膚疾患	アトピー皮膚炎、にきび、尋常性乾癬
アレルギー疾患	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹
	便秘、下痢、慢性胃炎、神経性胃炎、過敏性腸症候群潰瘍性大腸炎
消化器疾患	機能性胃腸症、逆流性食道炎、痔
代謝・免疫疾患	慢性関節リウマチ、肥満、糖尿病
呼吸器疾患	慢性気管支炎、気管支喘息、感冒、インフルエンザ
腎泌尿器疾患	膀胱炎、頻尿、夜尿症
整形外科疾患	腰痛、肩こり、神経痛、変形性膝関節症
心疾患	高血圧、不整脈
心身医学的疾患	自律神経失調症、うつ病、不眠
	脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感
後遺症・副作用	抗癌剤使用時副作用

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰膿分泌物、心電図、骨量測定……)などを利用して、漢方薬を決めます。

漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。
ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。
診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、ＪＲ)

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 (9:00～12:30)							
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	副院長 (9:00-11:00) 恵Dr. (11:00-12:30)	副院長	副院長	－
産科・婦人科 不妊治療	院長 副院長	院長 副院長	院長 恵Dr.	院長 恵Dr. (9:00-11:00) 村上Dr.(女性) (11:00-12:30)	院長 恵Dr.	院長 女性Dr.(交代)	－
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	－
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来 (14:00～16:00)							
予防接種	院長	－	院長	－	－	－	－
胎児スクリーニング	副院長	－	副院長	－	副院長	－	－
漢方予約外来	－	－	－	－	院長	－	－
乳児健診	－	城山Dr.	－	－	－	－	－
午後診療 (16:30～19:00)							
妊婦健診(予約)	副院長	－	副院長	－	恵Dr.	－	－
産科・婦人科	院長	－	院長	－	院長 恵Dr.	－	－
不妊治療		－		－	祐司Dr.	－	－
漢方科	院長	－	院長	－	院長	－	－

■ 女性医師外来：毎日対応します。 院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、祐司Dr.：浮田祐司、恵Dr.：浮田恵、女性Dr.：交代
■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：
内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。
来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時～3時20分)」を院長が担当します。
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診：
火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察と保健指導を行います。
■ 乳児健診：
毎週火曜日には、しほやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週月水曜日 は、院長による乳児健診を行います。
■ 胎児スクリーニング外来：
妊娠20-24週の方。月曜日 水曜日 金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円
■ 予防接種 ワクチン接種外来：
インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、
Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：
退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について
何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円
■ 不妊外来(月～土 午前診/午後診)：
タイミング指導やホルモン治療や漢方治療や精子検査を実施。人工授精も行っています。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診です。
■ 更年期外来(月～土 午前診/午後診)：
漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。
■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：
更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、
プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ コルボスコピー検査：
子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。
■ 助産師外来(月～土)：
前期：妊娠20週頃 後期：34週～36週頃
皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるようバースプランに
沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話します。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。
(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■ 前・中期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1土曜日(10:00～12:00)
第3土曜日(13:30～15:30)／立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは
院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。
■ 後期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1木曜日(10:00～12:00)
第2土曜日(13:30～15:30)／立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは
院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。
■ 帝王切開向けママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1金曜日 (10:00～12:00)
週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。
■ パパママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第2土曜日 (13:30～15:30)／
パパに妊娠生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。
■ グラママ・グラパパ孫育て教室：無料 (当院で分娩の方対象)／
第3水曜日 (13:30～15:30)／おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の
方法について学んでもらいます。
■ 着帯教室：無料 (当院で分娩の方対象)／第2火曜日 (14:00～15:00)／
腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとご指導します。
■ 骨盤ケア教室：無料(当院で分娩の方対象)／第1水曜日(10:00～12:00,13:30～15:30)／
骨盤は身体の「要(かなめ)＝腰」です。快適な産前産後のために自分の身体を整えましょう。
■ マタニティーヨガ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円／
前期第1火曜日(14:30～16:00) 後期第3火曜日(14:30～16:00)／
マタニティーヨガインストラクターによる教室です。
■ マタニティーフラダンス：参加費500円／初回参加の方第2金曜日(15:00～16:00)
2回目以降の方第4金曜日(15:00～16:00)／マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■ デンタルケア教室：無料／第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00～16:00)／幼児の歯磨き指導
14:30～15:00)／小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の
教室です。
■ うきっこクラブ：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／ジエアス第1木曜日
(14:00～16:00) ジエアス第3,4木曜日(10:00～12:00)／育児・おっぱい・離乳食について
みんなで話合しましょう。1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとお母さんの集まりです。
■ ベビーマッサージ：参加費500円 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／第2水曜日
(10:00～11:30/13:00～14:30)／わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんの
スキンシップを育みましょう。
■ ママベビーヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円／第2火曜日
(10:00～12:00)／ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。
■ けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室：無料 (当院で生まれた生後1ヶ月～2歳未満の
赤ちゃんとお母さん対象(ママのみの参加も可)／初回参加の方第3金曜日(10:00～12:00)
2回目以降の方第4金曜日(10:00～12:00)／
けふばあちゃんこと大津市文庫交流会乾 京子先生による絵本についてのお話です。
■ 俺の育児教室：無料 (当院で生まれた首の座った頃～満1歳までの赤ちゃんとお父さん対象)／
第3土曜日(10:00～12:00)／育児に参加するパパのための教室です。
■ HAPPY 1st BIRTHDAY：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象／該当月に1歳を迎える方)／
第4火曜日(10:00～12:00/14:00～16:00) 第4水曜日(10:00～12:00/14:00～16:00)／
赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも兼ねた楽しいパーティーです。