

内科 小児科 漢方  
産科 婦人科  
浮田医院  
だより



## 第 59 号

発行所：内科 小児科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2005年12月5日(月)

発行者：浮 田 徹 也

# 漢方薬のよさ(59)

## 妊娠浮腫



今年も残り一ヶ月を切りました。

皆様は、「今年の目標」の何%を達成できましたか。私は一割もできませんでした。あわてるとますます目標は遠くに感じられます。

でも、多くの患者様の診察やお産のお手伝いができたことは本当に幸せに思います。嬉しいことに、

昨年よりも少し多くの患者様と係われました。しかし、何人の方にも喜んでいただけたか、何人の方の気分を害したか分かりません。患者様は気分が悪く、体調を崩し、

不安な気持ちで、浮田医院を受診されます。その方々の気持ちをきちんと確認したいと常々感じています。皆様方の正直なご意見やご希望をアンケート用紙に記入してください。

医師、看護師、受付(事務員)、ヘルパーなどすべての職員は少しでも皆様に喜ばれる浮田

医院になりたいと思っています。

どうぞよろしくお願いします。

今月は妊娠浮腫のお話です。

浮腫、蛋白尿、高血圧を伴うものを妊娠中毒症と言っていました。現在は、高血圧を伴う場合、妊娠高血圧症候群と呼ばれます。妊娠中に高血圧症が発症すれば母体と



日の入り (マキノ海津)

赤ちゃんを救うために、例えば妊娠八ヶ月でも、出産してもらうことになります。できるだけ、妊娠中に高血圧症が発症しないように

するために、食事制限、特に、塩分や糖分に注意し、体重が増えすぎないようにしたいものです(当院では、お産までに増えてよい体重を一人ひとりお知らせしています)。また、午後七時までに夕食を済ませる努力をしてください。

もしも、足、手、顔などにむくみが現れれば、当院では、食事指導(栄養士による個別指導、ご本人やご家族を対象)、生活指導、漢方薬治療などを実施します。私どもは皆様が元氣な赤ちゃんとお会い

るお手伝いをしています。では実例に移ります。

三十五歳女性、妊娠浮腫、下肢浮腫、口渇、尿量減少、便秘。紅潮した顔、心下部に抵抗と圧痛及び左右胸脇苦満。脈は滑、数。舌は鮮紅色、乾黄白苔。そこで柴

苓湯、大黃を処方し、塩分制限。二週間後、口渇、浮腫減少。分娩

までには浮腫はほとんどなくなり、元氣な赤ちゃんが誕生。

四十七歳女性、子宮筋腫、過



多月経、月経痛、貧血、腰痛、便秘。顔は薄黒く、上腹部は膨満して軟下腹部は硬く膨満、両側臍傍に抵抗と圧痛。脈は沈、遅、緊。舌は、暗紅紫色、薄乾黄苔。子宮筋層内に3センチと4センチの筋腫。そこで、当归、厚朴、陳皮、枳実、木通、紅花、蘇木、甘草、牡丹皮、桃仁、熟地黄、阿膠、艾葉、薏苡仁、三稜、莪朮、大黃、芒硝と鉄剤を処方。二ヶ月後、月経量、月経痛、貧血、便秘、腰痛などが改善。一年後、症状消失。筋腫不変。六年後、子宮筋腫縮小(2センチ、二センチ)。現在継続中。

**二十七歳女性、心臓神経症、**  
急に動悸、突然胸や咽の締め付け、不意にのぼせる、肌や唇の荒れ、便秘、足の冷え、月経周期五〇〜九〇日。体重四十八kg、身長一六一cm。シミが多い顔、腹は全体に柔らかく膨満、心下部及び左右臍傍の抵抗と圧痛、臍上悸。脈は弱沈、遅。舌は淡暗色、薄乾白苔。そこで、温経湯加大黄を処方。二ヶ月後、便通、動悸が改善。咽の締め付けが強い時、半夏厚朴湯を服用。四ヶ月後、かなり改善。一年後、例年ほどの肌荒れはなく、動悸、咽の症状もない。現在継続中。



[院長]

七十三歳女性、肩こり、高血圧(一七〇〜一〇〇)、夜尿(五回)、不安感。血色不良。腹壁は薄いが硬く、右胸脇苦満、心下部抵抗、臍下不仁(臍下が軟弱)。脈は沈、弱。舌は暗紅色、裂紋。そこで、大柴胡湯、八味丸、降圧剤(ノルバスク)、抗不安剤(ソラナックス)を処方。風池、肩井、肩外、大杼に円皮針。三〜四日毎円皮針を二ヶ月継続し肩こりは消失。六ヶ月後、夜尿二〜三回。一年後、夜尿一〜三回、降圧剤半分。現在継続中。

インフルエンザの脅威がうわさされています。うがい、手洗い、十分な睡眠、マスクなどを活用され、体調を崩すことなく、毎日楽しくお過ごしください。今年一年、ありがとうございます。

次回は、**脳卒中後遺症**についてです。

## 子宮筋腫

過多月経、貧血、月経痛、不妊症、腰痛症などの原因の一つです。

また、子宮体癌、子宮肉腫、卵巣腫瘍などと区別するため、超音波検査、血液・尿検査、子宮癌検査、MRI検査をします。当院では、漢方薬で子宮筋腫による症状を軽くしながら経過をみています。



## 心臓神経症

動悸、息切れ、呼吸困難、前胸部痛、疲労を自覚する病気で、30〜40歳の女性に多く見られます。心臓に器質的疾患(狭心症など)があるかどうか、心電図、胸部写真、血液・尿検査などで調べます。心と体の両方からの治療が必要なので、心身一如を尊ぶ東洋医学的な考え方も必要です。



## 肩こり

眼、耳、鼻、咽、内臓の病気、姿勢、精神的な病気、老化などが原因になりやすく、冷えや血液循環障害、胃腸の不調、むくみなどの体質、湿気や寒さなどの環境も影響します。このような全ての条件を参考に診察(腹診、脈診、舌診)をして漢方薬を決定します。



## 当院の漢方治療



### 剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒**タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(無料)をご利用下さい。

### 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

#### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性肺炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

#### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、陰分泌、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### 皮内針、針管付き鍼

皮内針の長さは1～2mm、針管付き鍼の長さは30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、膝関節痛、足の痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

### 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-漢方外来があります。  
(予約制、2回/月)。午後2時～2時30分、  
2時30分～3時、3時～3時30分。日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

### 漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・  
昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・  
アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### 処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ受診者名簿に、氏名を書き処置の欄にチェックして下さい。

### スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、花粉症 アトピー性皮膚炎、ストレス・・・などの治療に利用しています。

### 在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、計画的に診療と治療を行います。往診と違い、定期的に(月に2～72回)訪問診療を行い、患者さんの健康を管理します。  
在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

### 寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、居宅療養のお手伝いをする制度です。費用は1割の負担になります。介護保険に制約されません。

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
正午～午後12時30分	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—	—	—
午後2:00～午後3:30 (予約は2:00～3:00)	育児相談(予約) (無料)	—	—	—	乳房相談(予約) (有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後3:30	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

◇漢方外来(月～土)(予約不要) : 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。

◇予約—漢方外来(2回/月 土曜日): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分

12月24日、1月7日、1月21日、2月4日、2月18日、3月11日、3月18日、4月15日、4月22日、5月13日、5月27日  
電話予約可。 1月2回(日程はホームページ、掲示板参照)。

◇更年期外来(月 夕方)(予約不要): 更年期の方、思春期の方(女性、男性 どなたでもお越し下さい)

◇不妊外来(水 夕方): 赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)

◇妊婦外来(火 金): 妊婦健診、妊娠中の方

◇産後健診(月、水曜日)(有料): 正午～午後12時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診

◇乳房相談(金曜日)(有料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ。 電話予約可

◇育児相談(月曜日)(無料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 育児相談。 電話予約可

## 前期と中期-母親教室

日時: 12月14日、1月18日、2月15日、3月15日、  
4月19日、5月17日、6月14日(休)

対象: 妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所: 当院1階 申込方法: **申込ノートでご予約**して下さい。 お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。  
お産まで奥様の腰をマッサージ(さする)するコツを習得して下さい。

## 後期-母親教室

日時: 12月7日、21日、1月11日、25日、2月8日、  
2月22日、3月8日、29日、4月12日、26日(水)

対象: 妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

## 母親教室ティータイム

“クリスマスケーキ” かわいらしく、お茶目な存在でしょう。  
ケーキの上に、砂糖でできたサンタ、雪だるま、ちっちゃなモミの木、  
真っ赤なイチゴ、ブルーベリー、メッセージの入った板チョコ、粉砂糖の  
雪。ナイフを入れるのがためられます。小さなポーションを  
お楽しみください。 メリー・メリー・クリスマス!  
誰もがかわいい赤ちゃんとお会えますように。



## 腎(漢方薬)

五臓六腑は促進作用と抑制作用で体の恒常性を保ち、気血水を調整しています。“腎”は“成長・  
発育・生殖”(内分泌ホルモンの調節)、“水分代謝を調節”(尿)、“骨と歯の形成”、“意識、知能、  
思考、集中力”(大脳、脳幹)、“呼吸”(肺と協調)などの働きがあります。腎が乱れると、不安で  
おどおどしくなり、耳鳴り、排尿障害、精力減退、排卵障害、白髪、髪の毛の脱落が生じ、  
老化が進行してきます。“腎”の働きを改善するには、どっしりとした生活が大切です。



## 分娩予約

妊娠34週までに受付で予約して下さい。  
ご予約には、**分娩予約カードと予約金5万円**が必要です。  
予約された方には、**母と子のてびき**をお渡しします。

## 入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、  
メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

- ・助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談
- ・婦人科 産科 漢方科 友達に教える
- ・外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)

パソコンホームページ (<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

- ・漢方のページ(当院の漢方治療、症例)
- ・産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
- ・老人医療のページ(在宅訪問診療、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、J R)
- ・周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

## 育児相談 母乳相談(助産師)

退院後～1年間の育児相談(無料)と母乳相談(有料)  
(乳房マッサージ)をしています。(各1回/週)(電話予約可)  
午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。  
日程は掲示板やホームページでお確かめください。

## 赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
日時: 毎週月、水曜日 正午～午後12時30分(有料)

## 外来休診日

外来診察は、12月31日(土)午後～1月3日(月)  
夜診の間、お休みします。  
お産や急患はこのかぎりではありません。

## お屠蘇

延寿屠蘇散<sup>えんじゆそたん</sup>と言い、中国では早くすたれましたが、  
日本では宮中行事から民間に広がり、江戸時代に  
曲直瀬玄朔<sup>まなせげんさく</sup>の工夫で完成しました(無料)。