



せせらぎ SeSeragi

漢方のよさ No.155号 ～五臓六腑～

発行日：2019年8月5日（月）

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人
せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
HP:<http://www.ukita.gr.jp>
e-mail:kanpou@ukita.gr.jp



今月は、五臓六腑について説明してみます。臓腑は人体の古代の概念で、内臓器官の総称である。五臓六腑からなり、五臓は心、肺、脾、肝、腎で、陰液と陽気を生成・貯蔵する。六腑は胆、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦で、更に臓として心包の概念もある。臓と腑には深い関係があるとされ、心と小腸、肺と大腸、脾と胃、肝と胆、腎と膀胱、心包と三焦は「表裏をなす」といわれている。「心」は「血脉と神、を主る」と言われ、循環機能と大脑新皮質の意識や思惟活動に関係する。肺は「気、宣散・肅降を主る、水道を通調する」と言われ、呼吸機能（肺と皮膚）や体液調節に関係している。脾は「運化を主る、統血する、四肢・肌肉を主る」と言われ、消化吸収機能や止血機能や筋肉・南部組織の栄養に関係している。肝は「疏泄を主る、血を藏す、筋を主る」と言われ、情緒や精神機能、血液貯蔵と調節、運動神経機能に関係している。腎は「精を藏し、生長・発育・生殖を主る、水を主ル、骨を主リ髓を生じ脳に通じる」と言われ、内分泌機能、泌尿生殖機能、中枢神経系機能、免疫系機能に関係している。胆は「精汁を藏し、決断を主る」と言われ、胆汁の貯蔵と中枢神経系に関係している。胃は「受納と腐熟を主る」と言われ、食物の消化に関係している。」、小腸は「清濁の分別を主る」と言われ、絨毛からの吸収に関係している。大腸は「糟粕の伝化を主る」と言われ、便を作る。膀胱は「尿液の貯留と排泄を主る」と言われ、尿を貯留し排泄する。三焦は「決瀆の官」と呼ばれ膜様網状組織で、リンパ系や腸間膜に関係している。心包は「臣使の官」で邪氣から心を守り、微小循環系に関係している。

ワーズワース(Wordsworth)

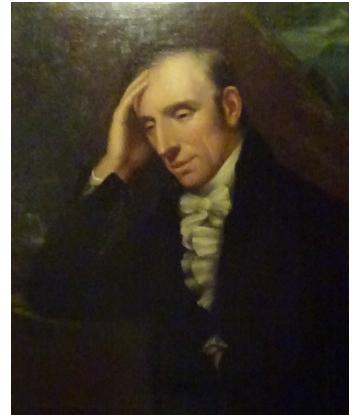
私の好きな詩人のひとりです。人間もまた自然の一部、自然のざわめきと人間の感情を一体化し、独特的詩的世界を作り上げ、自然を唯一の友とした詩人

イギリス中央部に位置する「湖水地方」はその名が示す通り、多くの湖が点在し、高い山が少ないイギリスにあって、「山」と呼ばれる1000m近い山々が連なる地方だ。起伏に富んだ自然の見られる場所で、イギリス最高峰スコ-フェル・パイク(978m)やイギリス最深湖ワスト湖で有名だ。これらの自然の恵みで誕生した「ウィリアム・ワーズワース(William·Wordsworth)」や「ビアトリク・ポーター(Beatrix Potter)」らは日本でもよく知られている。今でも山斜面の丘陵には多くの羊が飼われ、山間の村の道で羊が散歩している（写真①）。

ウィリアム・ワーズワース(William·Wordsworth)（写真②）は1770年コックマウスの裕福な家に弁護士である父ジョンと母アンの間に、五人兄弟の二男として生まれた。ロマン派を代表する詩人である。

彼が8歳の時、母親が亡くなり、9歳から下宿をしてホークスヘッドグラマースクールに通った（写真③）。ここでの彼の学校は自然の中にあり、野山で遊ぶ楽しさを知った。9歳から17歳までの9年間、田舎の学校生活を送ったが、13歳の時に父が死亡した。

湖水地方の美しい自然に大きな影響を受けてこの湖水地方をこよなく愛し、妹ドロシーと共に、コックマウス、ペンリス、ホークスヘッドで少年時代を送り、ケンブリッジ、聖ジョーンズ大学在学中、1790年夏休み、フランスに旅行し、フランス革命に大いに影響された。



【写真②】ウィリアム・ワーズワース



【写真①】丘陵の羊



【写真①】山間の村の道の羊



【写真③】ホークスヘッドグラマースクール



その後、パブとして利用されていた「ダブ・コテージ」(写真④)に引っ越し、妹ドロシーや幼馴染メアリーと過ごし、創作活動は華の時代を迎えた。サミュエル・コールリッジと共に1798年に発表した詩集「リリカル・バラツ」Lyrical Balladsはロマン主義運動の先鞭を果たした。バイロン、シェリー、キーツなど、イギリス文学史上の重要な詩人の多くが、この運動のなかから輩出している。金銭的にも裕福になり、1831年からライダルマウント(写真⑤)に落ち着き、メアリーと結婚し、31年過ごして1850年亡くなつた。ライダルマウントには彼の遺品、小スーツケース、版画、絵などが残されている。美しい庭は彼がデザインしたものだ。彼の風景に対する思いが込められた庭園は勾配のきつい坂の上にあり、ライダル湖を望むことができる。1847年に娘ドロシーが亡くなり、後を追うようにして1850年彼は80年で生涯を終えた。グラースミアの聖オスワルド教会墓地(写真⑥)に葬られた。ライダルマウントは、現在、彼の子孫たちによって管理されている。



【写真④】ダブ・コテージ



【写真⑤】ライダル・マウント



【写真⑥】聖オスワルド教会墓地

症例を示しましょう。

症例 **冷え性** 年齢22歳、女性、生理周期32日。月経前症候群はない。足が冷え、入浴後もすぐに靴下が必要になる。冬だけでなく、夏の冷房もつらい。しもやけはない。便通、食欲に問題はない。体格は良好で、顔色も悪くない。腹は臍の左右に抵抗と圧痛を認めた。脈は実沈、舌は暗紫、薄白苔、舌下静脈怒張。桂枝茯苓丸を処方した。3ヶ月後症状の改善が始まり、1年間後、冷え改善して廃薬した。

症例 **蕁麻疹** 年齢27歳、女性、生理周期27日。月経前症候群はない。数日前から、腹部や手足に大豆～ソラマメ大の膨隆疹(赤く盛り上がった蕁麻疹)を自覚し痒い。便通、食欲、体温などに変化はない。胸脇苦満、心下痞硬、臍上悸、下腹部両側に抵抗圧痛を認め、舌は淡紅、白苔、脈は浮弦数。そこで、十味敗毒湯と越婢加朮湯を処方。2週間で消失した。

症例 **夏風邪** 年齢60歳、女性、ここ数日、体がだるく、顔がほてり、足が冷える。喉痛、微熱(37.5°C)、鼻水、頭痛、手足の痛み、下痢、食欲低下を自覚。脈は沈数、舌は淡紅、無苔、腹は柔らかく、胃部に振水音(ジヤブジヤブ)と鳴る。そこで、五積散を処方。5日で改善した。

[院長]

冷え性

手・足・背・腰・腹など体の一部の冷え、冷えのぼせ(足は冷え、顔はのぼせる)、全身の冷えなどがあります。何らかの原因で自律神経がうまく機能しなくなり、血液の循環が悪くなる状態です。通常の人が苦痛を感じない程度の温度環境下において、全身や体の一部に異常な冷えを感じやすい状態です。女性は男性に比べ筋肉の量は少なく、男性より体が冷える傾向にあり、女性の70%、男性の10%が冷えに悩まされていると言われています。西洋医学的な検査結果では問題がないとされた場合でも、漢方医学的に診断すると、治療法が見つかる場合があります。漢方医学では、瘀血(循環不全)、気虚(気力低下)、水毒(体液の偏在)、血虚(血液不足)、脾虚(胃腸虚弱)、陰証(新陳代謝の低下)、気逆(気の上昇)などが原因と考えています。血液検査や超音波検査なども参考にして、四診(問診、視診、触診、聞診)を基に、漢方薬を処方し、食事、衣服、住居、ストレスなどの影響なども考慮して、改善すべきことを指摘いたします。

じんましん

蕁麻疹は、食物、薬剤、日光、寒冷、刺激(雑草、虫、髪の毛、金属)、発汗、圧迫、感染(慢性扁桃腺炎、胃潰瘍(ヘリコバクターピロリ)、疲労、睡眠不足などの原因で急速に出現する皮膚の中のむくみです。じんましんが出たときには「何をしていた時に発症したのか」「どのような状況だったのか」を自分でよく考えることも大切です。抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤、副腎皮質ホルモンだけでなく、漢方薬も有効な治療薬です。

夏風邪

「自然に汗がでているか」「悪寒があるか」「発熱があるか」「喉の痛みはあるか」「関節痛はあるか」「胃腸症状があるか?吐き気、下痢があるか、食欲があるか」「倦怠感が強くないか」「頭痛はあるか」などを参考にして漢方薬を処方します。抗体産生能力、体力の予備能、胃腸機能などを推測するため、脈の浮沈、舌の色や舌苔の有無、腹診を参考にして処方します。下痢や嘔吐が激しい時は、点滴で補液する場合もあります。

黄帝内經

黄帝が岐伯、伯高など6名の臣下と問答する形式で、「素問」と「靈枢」からなり、春秋戦国時代以降の医療を前漢末から後漢初に編纂したものである。黄帝は神農を受け継いだ皇帝で民衆に五穀の栽培法を広めたとされる。本書の基本理論は日と月、天と地、昼と夜、動と静、男と女、実と虚、熱と寒、表と裏、上と下、急と慢、臓と腑、気と血、衛と榮などの対比を取り入れた「陰陽説」と木、火、土、金、水の五大要素に基づいて物事を認識し、臓はそれぞれ、肝、心、脾、肺、腎に、腑はそれぞれ、胆、小腸、胃、大腸、膀胱に当てられている。味覚はそれぞれ、酸、苦、甘、辛、鹹に当てられている。病気は、何かの原因でこの陰陽五行の平衡が崩れたと診断する。この基本概念のルーツになった書物である。

当院の漢方治療

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

当院漢方治療の疾患

全身症状	全身倦怠感、冷え症、むくみ、頭痛、食欲不振、めまい、微熱、夏まけ
	更年期障害、月経前症候群、子宮筋腫、子宮内膜症、不妊症、生理痛、
産科・婦人科疾患	月経不順、妊娠中諸症状(感冒、下腹部痛、便秘、下痢、むくみなど)
皮膚疾患	アトピー皮膚炎、にきび、尋常性乾癬
アレルギー疾患	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹
消化器疾患	便秘、下痢、慢性胃炎、神経性胃炎、過敏性腸症候群潰瘍性大腸炎
	機能性胃腸症、逆流性食道炎、痔
代謝・免疫疾患	慢性関節リウマチ、肥満、糖尿病
呼吸器疾患	慢性気管支炎、気管支喘息、感冒、インフルエンザ
腎泌尿器疾患	膀胱炎、頻尿、夜尿症
整形外科疾患	腰痛、肩こり、神経痛、変形性膝関節症
心疾患	高血圧、不整脈
心身医学的疾患	自律神経失調症、うつ病、不眠
	脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感
後遺症・副作用	抗癌剤使用時副作用

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰腔分泌物、心電図、骨量測定……)などを利用して、漢方薬を決めます。

漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。

ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。

診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、プライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

外来用診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診療 (9:00~12:30)								
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	副院長 (9:00-11:00) 恵Dr. (11:00-12:30)	副院長	副院長	副院長	-
産科・婦人科 不妊治療	院長 副院長	院長 副院長	院長 恵Dr.	院長 恵Dr. (9:00-11:00) 村上Dr.(女性) (11:00-12:30)	院長 恵Dr.	院長 恵Dr.	院長 女性Dr.(交代)	-
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	院長	-
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来 (14:00~16:00)								
予防接種	院長	-	院長	-	-	-	-	-
胎児スクリーニング	副院長	-	副院長	-	-	-	-	-
漢方予約外来	-	-	-	-	院長	-	-	-
乳児健診	-	城山Dr.	-	-	-	-	-	-
午後診療 (16:30~19:00)								
妊婦健診(予約)	副院長	-	副院長	-	恵Dr.	-	-	-
産科・婦人科	院長 副院長	-	院長	-	院長 恵Dr.	-	-	-
不妊治療	広田Dr. (不定期)	-	恵Dr.	-	祐司Dr.	-	-	-
漢方科	院長	-	院長	-	院長	-	-	-

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、祐司Dr.：浮田祐司、恵Dr.：浮田恵、女性Dr.：交代

広田Dr.の外来の有無は適宜お知らせ欄で確認下さい。

■女性医師外来：月曜日の午後診のみ不定期での対応となります。

■漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。
来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時～3時20分)」を院長が担当します。

当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■産後母子健診：

火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとママの状態の診察と保健指導を行います。

■乳児健診：

毎週火曜日には、しろやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週月水曜日は、院長による乳児健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日午後2時～4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻疹・風疹(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■不妊外来(月～土 午前診/午後診)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方治療や精子検査を実施。人工授精も行っています。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診です。

■更年期外来(月～土 午前診/午後診)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■コルボスコピー検査：

子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。

■助産師外来(月～土)：

前期：妊娠20週頃 後期：34週～36週頃

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間（予約制）をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるようバースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話しします。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。（ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。）

■前・中期・ママクラス：無料（当院で分娩の方対象）/第1土曜日(10:00～12:00)
第3土曜日(13:30～15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子（HELLO BABY）にそってお話しします。

■後期ママクラス：無料（当院で分娩の方対象）/第1木曜日(10:00～12:00)
第2,3,4土曜日(13:30～15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子（HELLO BABY）にそってお話しします。

■帝王切開向けママクラス：無料（当院で分娩の方対象）/第1金曜日 (10:00～12:00)
週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。

■パパママクラス：無料（当院で分娩の方対象）/第2,4土曜日(13:30～15:30)/
パパに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。

■グラママ・グラパパ孫育て教室：無料（当院で分娩の方対象）/

第3水曜日(13:30～15:30)/おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について学んでもらいます。

■着帯教室：無料（当院で分娩の方対象）/第2火曜日(14:00～15:00)/

腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとご指導します。

■骨盤ケア教室：無料（当院で分娩の方対象）/第1水曜日(10:00～12:00,13:30～15:30)/
骨盤は身体の「要(かなめ)=腰」です。快適な産前産後のために自分の身体を整えましょう。

■マタニティーエクササイズ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円/

第1火曜日(14:30～16:00) 第3火曜日(14:30～16:00)/

マタニティエクササイズによる教室です。

■マタニティーフラダンス：参加費500円/初回参加の方:第2金曜日(15:00～16:00)

2回目以降の方:第4金曜日(15:00～16:00)/マタニティフラダンスを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■デンタルケア教室：無料/第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00～16:00)/幼児の歯磨き指導 14:30～15:00)/小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の教室です。

■うきっこクラブ：無料（当院で生まれた赤ちゃん対象）/ジュニアスクール第1木土曜日(14:00～16:00) ジュニアスクール第3,4木曜日(10:00～12:00)/育児・おっぱい・離乳食についてみんなで話いましょう。1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとママの集まりです。

■ベビーマッサージ：参加費500円（当院で生まれた赤ちゃん対象）/第2水曜日(10:00～11:30/13:00～14:30)/わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんのスキンシップを育みましょう。

■ママベビーヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円/第2火曜日(10:00～12:00)/ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。

■けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室：無料（当院で生まれた生後1ヶ月～2歳未満の赤ちゃんとママ対象（ママのみの参加も可）/初回参加の方:第3金曜日(10:00～12:00) 2回目以降の方:第4金曜日(10:00～12:00)/

けふばあちゃんこと大津市文庫交流会乾京子先生による絵本についてのお話です。

■俺の育児教室：無料（当院で生まれた首の座った頃～満1歳までの赤ちゃんとパパ対象）/第3土曜日(10:00～12:00)/育児に参加するパパのための教室です。

■HAPPY 1st BIRTHDAY：無料（当院で生まれた赤ちゃん対象/該当月に1歳を迎える方）/第4月曜日(10:00～12:00/14:00～16:00) 第4水曜日(10:00～12:00/14:00～16:00)/

赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも兼ねた楽しいパーティーです。