

# 内科小児科 漢方 産科婦人科 浮田医院 だより



## 第 43 号

発行所：内科小児科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2003年8月5日(火)

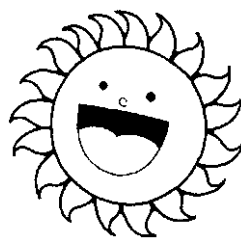
発行者：浮 田 徹 也



## 漢方薬のよさ(43)

### 脾

### II

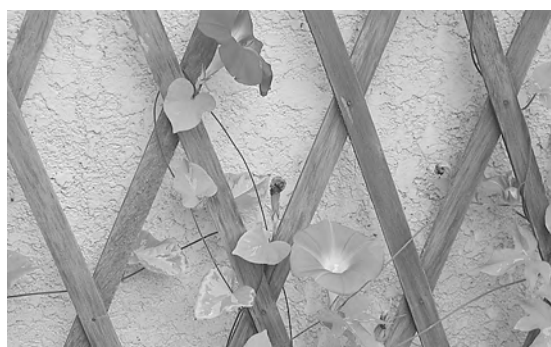


暑い季節です。でも、京都や大阪のうだるような蒸し暑さの中で暮らすことを思えば幸せです。

七月、日本東洋医学会関西支部役員会(大阪)、漢方医の症例検討会(京都)に出席する機会があり、様々な分野(内科、外科、産婦人科、皮膚科、整形外科、小児科、眼科、耳鼻科など)の医師との交流を楽しみました。出席した医師たちは漢方薬(東洋医学)を極めようと日々精進している方々で、十分に意見を述べ合う事ができ、今後の診療にも大いに役立つものと思います。

書斎やリビングから庭の花をながめると、ほっとするこの頃です。アサガオ、ひまわり、バラ、アジサイ、サファイニア・、けいぎ 櫻、とうきょうで 唐楓、桜の葉などに元気づけられます。

今月は脾についてお話しします。脾は胃腸に相当します。口から食べた食べ物を消化吸収し、エネルギー



アサガオ(わが家に咲いた)

ギーを生み出す役割です。また、血液を血管内に引き止めたり、筋肉を増強したり、唾液を出して、食欲や食べ物の味を感じ易くしています。特に、肝(自律神経系を調節)とのかかわりが大きく、ストレスなどで、時間をのびのびと

過ごせないと、脾の機能は衰え、食欲不振、疲労倦怠、味覚低下、出血傾向の状態に陥ります。

では、実例を挙げましょう。

三三歳女性、**不妊症**、胃もたれ、食欲不振、胸焼け、疲労倦怠感、足の冷え、めまい感、便通は三日に一度、月経周期三五・五〇日、月経痛、月経過多を訴え来院。顔は青白。お腹は軟弱、心下部でジヤブジヤブと言う音がする。両側肋骨下に軽度抵抗圧痛、臍傍に動悸。脈は弱、沈、遅、舌は淡紅色、薄白苔、舌下静脈の軽度怒張。そこで、柴芍六君子湯+附子+サフランを処方。二週間後、食欲、胃もたれ感、便秘が消失。血液検査でプロラクチン(排卵を抑制するホルモン)が高値。ホルモン剤を希望せず、漢方薬のみ処方。六ヶ月後、月経三〇〜三五日、月経痛も月経過多も改善。プロラクチン値も低下。八ヶ月後妊娠。妊娠中はお腹が張りやすく、当帰芍薬散、柴芍六君子湯、五苓散などを服用し、無事に出産。現在(産後一年)、柴芍六君子湯を継続中。

三八歳女性、**夏ばて**。疲労倦怠感、顔や手足のほてり、軟便、食欲不振、





口渇を訴えて来院。顔は赤みが強い。お腹は弾力性中等度、両側季肋部に軽度抵抗。臍傍に動悸。脈は太いが、軟弱、速い。舌は紅色、薄い黄苔。そこで、清暑益氣湯＋紅参＋附子を処方。二週間後、体調、食欲も改善。秋口まで服用。その後、補中益氣湯＋附子を継続。

二三歳女性、頭痛で来院。疲れたり、人ごみ、寝不足で起こる。顔色は良好。腹は軟らかく、心下部に軽い抵抗、臍上悸見られた。脈は浮、速い。舌は淡紅色、無苔。そこで、五苓散＋釣藤鈎を処方。二日後より頭が晴れたようになり、頭痛の回数が減り、二ヶ月後、頭痛が消失。一年間続けて廃業。その後、ほとんど再発なし。

二七歳女性、むくみ（朝、夕、月経前）、手足の冷え、排卵痛、月経痛、疲労倦怠感、便秘で来院。顔は青白く、むくみがある。お腹は軟らかく、心下部でジャブジャブと言う音、両側臍傍と臍下左右に抵抗と圧痛。臍上に動悸、脈は沈んで細く、遅い。舌は淡白色、薄い白苔、両側縁の歯根、舌下静脈の怒張。当帰芍薬散、九味檳榔湯、大黃、附子を処方。一ヶ月後むくみ減少。五ヶ月後、色々な症状が消失。現在（2年後）、当帰芍

薬散、附子、大黃を継続中。

二一歳女性、妊娠中のおりもの、お腹の張り、頻尿を訴える（妊娠二七週）。赤ちゃんの発育は正常（頭位）。腔分泌物（黄色で臭いがある）にガードネラ菌が認められた。尿検査で膀胱炎の所見はない。子宮口は閉鎖、産道の長さは50ミリで普通。顔面と足に軽度のむくみを認めた。腹筋は軟らかいが、下腹部は子宮の収縮のため時々硬い。脈は浮、速い。舌は淡紅色、乾薄黄苔。そこで、当帰芍薬散＋五苓散、クロマイ腔錠（二〇日連続）を処方。二週間後、おりものも腹緊も消失。漢方薬は継続。腔剤はおりものが気になる時のみ処方。妊娠三九週三日で出産。

暑い季節です。胃腸（脾）の機能が衰え、疲労倦怠、食欲不振、意欲の低下、軟便などの症状が出易くなっています。生ものを食べる機会も多いこのごろです。できるだけ新鮮なものを十分にかんで食べるようにして下さい。また、睡眠不足にならないように気をつけてください。

次回は、子宮内膜症Ⅰについてです。

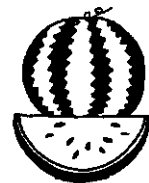


〔院長〕



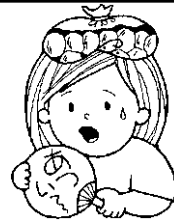
## 不妊症

ホルモン、子宮（子宮内膜症）、卵巣、卵管（通過障害）、子宮頸管粘液、精液などの異常を見つけ、できるだけ早期に“正常化する”ため、基礎体温、ホルモン検査、超音波検査、精液検査などが必要です。当院では、漢方薬、ホルモン剤を中心とした治療を実施しています。



## 夏ばて

胃腸の弱りの現われです。もともと、胃腸（脾）の弱い方。イライラする方。上半身に比べ下半身の弱い方。暑さや湿気で食欲、発汗、排尿、排便が不調になり、疲れ、だるさ、むくみ、意欲低下、不眠の方。漢方薬をお試し下さい。



## 頭痛

低気圧（雨、曇り、台風）、生理前、デパートなどの人ごみ、寝不足、めまいなどと関係することが多いようです。高血圧、脳腫瘍、脳動脈瘤などのこともあります。原因をきちんと調べ治療をすることが大切です。漢方薬もよく効きます。



## 当院の漢方治療



### 剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(無料)をご利用下さい。

### 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

#### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

#### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、陰分泌、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### 処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ受診者名簿に、氏名を書き処置の欄にチェックして下さい。

### 皮内針、針管付き鍼

内皮針は1～2mm、針管付き鍼は30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

### スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

### アトピー軟膏 健康食品

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏 ・太乙膏 ・アガリスク ・メシマコブ
- ・靈芝 ・サメ軟骨・AHCC

### 在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、計画的に診療と治療を行います。往診と違い、定期的に(月に2～72回)訪問診療を行い、患者さんの健康を管理します。在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

### 外来休診日

8月13(水)～15日(金)は外来を休診します。お産などを急患は、この限りではありません。

### 寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、居宅療養のお手伝いをする制度です。費用は1割の負担になります。介護保険に制約されません。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午 (月～土)	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
午後5:30～午後7:30 (月、水、金)	○	—	○	—	○	—	—

- ◆漢方外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科・・・など全科
- ◆更年期外来(月・夕方)：更年期の方、思春期の方(女性、男性、どなたでもお越し下さい)
- ◆不妊外来(水・夕方)：赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)
- ◆妊婦外来(火、金)：妊婦健診、妊娠中の方(火)午前11:00～正午は赤ちゃん健診、産後健診
- ◆助産婦相談(第2、3金)：妊婦相談、乳房相談、育児相談 午前8:40～午後12:30(日程は掲示)

### 前期と中期-母親教室

日時：8月22日、9月5日、10月3日(金)  
11月7日、12月5日(金)

対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所：当院1階 申込方法：申込ノートでご予約して下さい。

### 後期-母親教室

日時：8月6日、20日、9月10日、24日、10月8日  
10月22日、11月5日、19日、12月3日(水)

対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

### 母親教室ティータイム

“ティラミス”は白くてクリーミー、舌触りも最高。  
エスプレッソとマスカルポーネの絶妙なバランスが口の中で  
とろけるケーキです。

“フルーツのフォンデュ オ ショコラ”はとチョコレートソースを  
チーズに見立てたフルーツフォンデュはいかが。みんなで  
おしゃべりしながら楽しめばぐっと気分も盛り上がります。



### 妊娠中のおりもの

経産道感染(病気が産道から赤ちゃんにうつる)、流産を防ぐには、  
異常な“おりもの”をなくすことです。黄色のおりもの、臭うおりものが  
要注意です。β溶連菌、ガードネレラ菌、クラミジアなどが見つかる  
ことがあります。また、ヘルペスウイルス、パピローマウイルス、痒み  
の原因となるカンジダなどの治療も必要です。



#### 分娩予約

当院で分娩を予定しておられる方、できるだけ  
早く受付で予約して下さい。

分娩予約カードと予約金5万円が必要です。  
予約された方に、母と子のてびきをお渡しします。

#### 助産婦相談

妊娠中、分娩、母乳、育児の相談と健診の説明。  
お一人およそ15～20分に対応します(無料)。

日時：第2、3金曜日 午前8:40～午後12:30

#### 立会い分娩

あらかじめ、受付でお申し込み下さい。

#### 赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。

日時：毎週火曜日 午前11:00～正午(有料)

#### 携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談  
婦人科 産科 漢方 友達に教える 外来診療の  
ご案内などを掲載(i-m-o-d-e対応)

#### 入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メ  
ニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

#### パソコンホームページ (<http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

漢方のページ(症例多数、漢方について)  
産婦人科のページ 当院の案内、当院への交通  
周辺の観光地など掲載。

#### 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接：随時、  
各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。