

# せせらぎ SeSeragi

## 子宮筋腫 について



UKITA CLINIC

No.129号

発行日：2015年12月5日（土）

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人  
せせらぎ会 漢田クリニック  
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1  
☎077-574-3751 ☎077-574-3792  
HP:<http://www.ukita.gr.jp>  
e-mail:kanpou@ukita.gr.jp

早いもので師走となりました。随分寒くなっていますが、皆さま体調等崩されておられませんでしょうか。街はすっかりクリスマスモード☆☆浮田クリニックでも2階ナースステーション前にはクリスマスツリーを、また院内のあちらこちらにクリスマスの飾りつけをしております。皆さまご来院の際は是非ご覧になってくださいね。



さて、今回のテーマは子宮筋腫です。子宮筋腫は決してめずらしいものではなく、小さいものも含めると30歳以降の女性の20～30%、顕微鏡的なもの含めると75%もの女性が持っているとされています。今回のせせらぎでは、女性にとつてとてもありふれた病気である子宮筋腫についてお話しします。

### 心 子宮筋腫ってなあに？

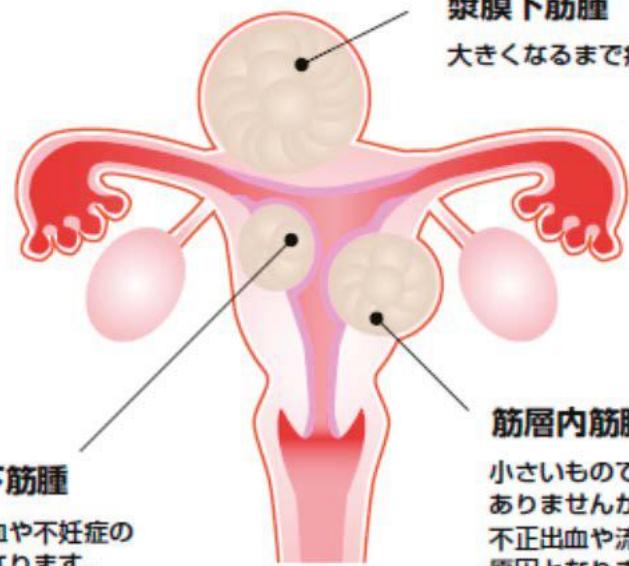
子宮の筋肉から発生する良性の腫瘍が子宮筋腫です。筋腫は女性ホルモン依存性に大きくなり、閉経後には小さくなります。大きさやできる場所によって症状が異なってきます。筋腫のできる場所によって、子宮の内側（粘膜下筋腫）、子宮の筋肉の中（筋層内筋腫）、子宮の外側（漿膜下筋腫）に分けられています。子宮筋腫は多発する傾向にあり、上記3種類の筋腫が合併していることが多いです。

### 心 子宮筋腫の症状

筋腫の症状はできた場所によってまちまちです。また、約半数は無症状で、婦人科検診時に偶然見つかることが多いです。子宮の内側にできた筋腫（粘膜下筋腫）は小さくても症状が強く、月経量が多くなり貧血の原因となります。子宮の外側にできた筋腫（漿膜下筋腫）は比較的症状が出にくく、ある程度の大きさになると、腰痛や頻尿などの症状がでます。

### 心 子宮筋腫の診断方法

小さな筋腫は見つけにくいこともありますが、婦人科外来で行う内診や超音波で比較的簡単に診断できます。大きな筋腫の場合には、全体像を把握するためにMRI検査があります。子宮筋腫は良性の腫瘍ですが、大きなものや大きくなるスピードが早いものには、子宮肉腫と呼ばれる悪性のものが含まれることもあります。子宮肉腫と子宮筋腫を見分けることは難しく、患者さまの年齢、大きさ、大きくなるスピード、MRI検査などで判断します。



粘膜下筋腫

不正出血や不妊症の  
原因になります。

漿膜下筋腫

大きくなるまで症状が乏しい。

筋層内筋腫

小さいものでは症状が  
ありませんが、大きくなると  
不正出血や流・早産の  
原因となります。

## ⌚ 子宮筋腫と妊娠

子宮筋腫は女性ホルモン依存性に大きくなり、年齢が増すごとに子宮筋腫の頻度も増えるため、近年の妊娠の高齢化に伴い子宮筋腫合併妊娠は増えていると言えます。ほとんどの方は問題なく妊娠継続、出産を迎えることができますが、一般的に子宮筋腫の数が増えるほど、また大きさが大きくなるほど妊娠に与える影響も大きくなります。具体的に何cm以上がハイリスクだと決めるとは難しいですが、5cm以上の場合、多発している場合などは注意が必要です。

## ⌚ 妊娠中の問題点

妊娠・出産の予後は比較的良好ですが、子宮筋腫により合併症が増えることも事実です。切迫流産、早産の確立が高くなったり、赤ちゃんが小さくなったり、妊娠中に胎盤がはがれてしまう常位胎盤早期剥離のリスクが高くなることもあります。また、妊娠中に子宮筋腫の変性による疼痛や感染が起こることもあります。疼痛は多くは一時的なものであり、痛み止めの飲み薬や注射を使ってコントロールします。

## ⌚ 分娩時の問題点

子宮筋腫の場所によっては、分娩時に赤ちゃんが降りてくる道を塞いでしまうものもあります。子宮頸部筋腫と言われる、子宮の出口に近い部位にできる筋腫などです。この場合、帝王切開が必要となることがあります。また、大きな筋腫の場合、陣痛が弱くなったり（微弱陣痛）、出産後に子宮が収縮するのを妨げ、出血量が増える原因となることがあります。

## ⌚ 子宮筋腫の治療

前述致しましたように、子宮筋腫を持っておられる半数以上の女性が無症状で、全ての子宮筋腫に対して治療が必要な訳ではありません。子宮筋腫の症状や部位、患者さまの年齢、今後の妊娠の希望の有無などによって治療が変わってきます。治療には手術療法、薬物療法、血管内治療などがあります。

## ⌚ 手術療法について

手術には子宮を取る手術（子宮全摘術）と子宮筋腫だけを取り手術（子宮筋腫核出術）とがあります。今後の妊娠を希望されている場合や、子宮の温存を希望されている場合は子宮筋腫だけを取り手術をします。子宮を取る方法に比べ、出血量が多くなったり、また直接見てもわからないような小さな筋腫は手術で取り残すことがあり、再発する可能性があるという問題点があります。しばしば、手術後に更年期障害が出るのではないか、と心配される患者さまがおられます。女性ホルモンは卵巣から分泌されるホルモンですので、子宮や子宮筋腫を摘出して更年期症状が出る心配はありません。

## ⌚ 薬物療法について

お薬での治療には生理を止め、閉経のような状態にしてしまう偽閉経療法があります。毎日の点鼻薬もしくは4週に1回の注射薬を用いて生理を止めます。しばらくすると更年期様の症状が出るため、治療は半年しか行えません。治療中筋腫は小さになりますが、治療をやめるとまた元の大きさに戻ります。このため、筋腫を小さくするために手術前に一時的に用いるか、もしくは閉経が近い女性に、閉経までの期間に一時的な治療として用いられています。

## ⌚ 血管内治療について

子宮筋腫に対する血管内治療には子宮動脈塞栓術という治療があります。子宮動脈塞栓術とは子宮を栄養している主な動脈である子宮動脈に一時的に塞栓物質を詰め、子宮筋腫を栄養する血流を減少させる方法です。止血効果が高く、特に子宮筋腫よりの大量出血時に有効です。過多月経を改善させたり、筋腫を小さくする効果があります。今まで保険適応はなく自費で行う治療でしたが、2014年3月より一定の条件を満たした一部の施設では保険適応となっています。

## ⌚ 最後に

女性にとってありふれた病気である子宮筋腫。まずはご自身の子宮の状態を知ることがとても大切です。経腔超音波は婦人科外来でとても簡単にできる検査です。癌検診のついでに、また婦人科を受診される際には、是非一度子宮筋腫について調べてみましょう。

## 入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。



※写真は一例です

## ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを、当院専用エスルームにて、入院中1回提供させて頂きます。

## 分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20~24週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願ひいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくても里帰り出産は可能ですので連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

## 提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学附属病院
- ・京都大学医学部附属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携しているので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16~22週）。

詳細は受付でお聞きください。

## ママクラスのご案内

### 場所：当院4階 多目的ルーム

申込方法：申込ノートでご予約お願ひします。



立会分娩ご希望の方は特に  
ご参加をお薦めします。  
(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の  
「HELLO BABY」にそって、  
お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に  
ご参加ください。  
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を  
忘れずにお持ち下さい。

前・中期-ママクラス  
13:30-15:30

後期-ママクラス  
13:30-15:30

12/5 12/19 1/9 1/16

12/3 12/10 12/17 12/24

## 妊婦健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。日時指定のご予約が可能です。

### 妊婦健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15~午後12:15 午後4:45~午後6:45



### ご来院窓口受付時間

午前8:30~午後12:30 午後4:30~午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

### 各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ 第1土曜日【ジュニアクラス】午前10:00~12:00

第4木曜日【シニアクラス】 午前10:00~12:00

ベビーマッサージ 第2水曜日

午前10:00~11:30 午後1:00~2:30

マタニティーヨガ 第1、3火曜日

午後2:30~4:00

マタニティーフラ 第2金曜日【初めての方】

午後3:00~4:00

第4金曜日【2回目以降の方】

午後3:00~4:00

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

## マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。

4階のお部屋からの景色も  
お楽しみください。

マタニティーヨガ  
14:30-16:00

12/1 12/15 1/12 1/19

## マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の  
赤ちゃんと一緒に感じて  
楽しいマタニティライフを  
過ごしましょう。

【初めての方：第2金曜日】

【2回目以降の方：第4金曜日】  
参加費:500円

初めて参加する方  
15:00-16:00

12/11

2回目以降の参加の方  
15:00-16:00

12/25

## うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月~12ヶ月の  
赤ちゃんとママの集まりです。  
育児やおっぱい、離乳食について  
みんなで話し合いましょう。

ジュニアクラス  
10:00-12:00

12/19 1/16

【ジュニアクラス：第1土曜日】  
【シニアクラス：第4木曜日】  
参加費：無料

シニアクラス  
10:00-12:00

12/24 1/28

## ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。  
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる  
などなどたくさんのいい事があります。  
当院ではわらべうたベビーマッサージ  
を行っております。

ベビーマッサージ  
10:00-11:30 13:00-14:30

12/9 1/13

【第2水曜日】  
参加費：500円

外来用診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前 9 時～12 時 30 分)								
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	副院長	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)								
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵医師			
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—	—
午後診療(午後 4 時 30 分～7 時)								
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—	—
婦人科	院長		副院長		院長			
漢方科	院長		院長		院長			

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

■女性医師外来：

毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります。

■漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。  
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■産後母子健診(月～金)：

12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。

■乳児健診：

毎週火曜日午後3時～4時30分は、滋賀医大小児科医師による乳児健診を行います。(1、2、3ヶ月)(有料)、4ヶ月(公費)  
毎週月水金曜日午後3時～4時は、院長による乳児健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日午後2時～4時、1人20分前後。予約制。

当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。

授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日)兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。

■更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■助産師外来(月水金午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせて頂きます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話しします。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

### 堅田で見つけたおいしいもの～千なりさんのガトーショコラ～

今回は堅田1丁目にある黒毛和牛専門店の千なりさんをご紹介したいと思います。千なりさんは、焼肉が美味しいのは勿論、ケッパやチゲも絶品なのですが…こちらで特に美味しいのが…ガトーショコラ!!焼肉屋さんでガトーショコラ??と思うのですが、千なりオーナーの息子さんが京都のミシュランフレンチ店 レーヌ・デ・ブレに勤務されておられ、なんとそちらのガトーショコラだとか。さすが本格フレンチ店のガトーショコラとあり、なんとも濃厚なお味♡濃厚ですが甘さは控えめで、焼肉の後でもすんなりお腹に収まります(^.^)日によっては置かれてない日や人気のため売り切れている日もあるため注意を。焼肉からの本格フレンチガトーショコラで2度の美味しさを味わえます♪皆さま是非一度お試しくださいね。

千なり 大津市堅田1丁目2-33 0775(74)1929



### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

### 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)

面接・随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給

### ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導) (癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、プライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)