

内科 小児科 漢方
産科 婦人科
浮田医院
だより



第 47 号

発行所：内科 小児科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2004年2月5日(木)

発行者：浮 田 徹 也



漢方薬のよさ(47)

頭痛 I



本格的な冬の到来です。あたり一面雪で覆い尽くされる日もあります。空気、道、家、畑、心もすべて浄化されるように感じます。しかし、その一方で、春の息吹が感じられます。冬を乗り切るために梅、桃、桜などの芽が堅く閉ざしていますが、いくつかはもうほころびかけています。せつかなものは花を咲かせようとしています。春の訪れを探しに、散策に出かけてみてはどうですか。

今月は頭痛のお話をします。

皆様もよく経験されるでしょう。筋緊張性頭痛が最も多く、頸部や項部の筋緊張が原因で、ストレス、音、光、精神集中、疲労で増悪し、頭全体の鈍痛、圧迫感があり、頸椎症や鞭打ち後遺症との区別が困難です。次に多いのは、拍動性の頭痛が特徴の

血管性頭痛(偏頭痛)で、血管(動脈)の拡張が原因で、食品、月経、ストレスに関係しています。その他、三叉神経痛、高血圧、緑内障、クモ膜下出血、硬膜下出血(老人に多い)、脳腫瘍、髄膜炎などの時にも頭痛を伴います。



メタセコイヤの並木道 (マキノ)

脳出血、脳腫瘍、髄膜炎などでは、漢方薬がよく効きます。

では、実例を挙げましょう。

二八歳女性、お産二回、疲れやすい、胃のもたれ、頭痛。顔色は青白く、目や口の辺りが腫れている。お腹は柔らかく、心下部でジャブジャブと音がする。臍傍、臍上に動悸を触れ、下腹に力がない。脈は細く沈み、ゆっくりしている。舌は淡紅色、粘液が付着、無苔。締め付けられ、ドクドクするような感じで頭痛がする。頭痛は週三回。半夏白朮天麻湯、サフラン、附子を処方。一ヶ月後、頭痛は一週間に一回。六ヶ月後、一月に一回。二年後、時々軽い頭痛。二年後の現在も継続中。

七歳男児、鼻水、クシャミ、疲れやすい(アレルギー性鼻炎)。

顔は青白く、腹は硬く、心下部から両側臍傍にかけて筋緊張が強く、臍上悸、臍下悸、下腹部は軟弱。足が冷え、夜は足がだるく、毎晩母親がもんでいる。脈は弦、細く速い。舌は淡紅色、薄い白苔。そこで、鼻炎のきつい時は、小青竜湯、鼻炎のあま





りない時は、小建中湯を処方。
二ヶ月後、鼻炎、足のだるさが
減り、一年後、症状はほぼ消え、
三年間服用して廃薬。
三八歳女性、**C型慢性肝炎**、
疲労倦怠、食欲不振、インター
フェロン無効。一〇年前に輸血。
三年前から体がだるく治療を受
けている。胃腸が弱く疲れやすい。
足がだるく、寝汗、こむら返り、
不眠に悩んでいる。顔色は青黒く、
腹は柔らかく、心下部でジャブ
ジャブと音がする。臍上悸、右
の肋骨下に抵抗、下腹部は軟弱。
脈は弱く、ゆっくりしている。
舌は淡暗紅色、薄い白苔。そこで、
補中益気湯、サフラン、紅参、
附子を、こむら返りに芍薬甘草
湯を処方。四週間後、なんと
体が楽になってきた。六ヶ月後、
食欲改善、倦怠感や不眠もなく
なり、五年後の現在も継続中。
症状はないが、時々肝機能が異
常になる。
HCV-RNAは陽性。
十七歳女性、**無月経**、その他
の症状はない。腹は強く緊張。
心下部、両側肋骨下部に中程度
の抵抗と圧痛、臍上悸、両側臍



〔院長〕

傍に抵抗。脈は緊張して弦、速い。
舌は紫紅色、薄黄苔、周囲に歯痕。
舌下静脈の怒張。超音波検査で
子宮、卵巣、膣の形状に異常は
ない。ホルモン検査で潜在性高
プロラクチン血症、高LH血症
と判明。黄体ホルモンで生理を
起こし、プロラクチンを下げる
作用のある薬（テルロン）を一
年続けたが、排卵は起こらな
った。そこで、四逆散、桂枝茯苓
丸、サフラン、テルロンを開始。
一年間続けやると排卵した。三
年後、四〇〜五〇日毎に周期で
排卵。薬は継続中。
ホームページのリニューアル
が完了しました。これからも浮
田医院の診療内容を皆様に知っ
て頂くために、少しずつ更新い
たします。どうぞよろしくお願
いします。
次回は、**下痢**についてです。



アレルギー性鼻炎

1～5月頃、8～10月頃の季節に発症する人と年中症状のある人がおられます。花粉、ほこり、動物の毛、気温、感情の変化の影響が大きいと思われます。鼻水、鼻づまり、クシャミの症状が強い時の漢方薬と症状がほとんどない時に服用する体質改善の漢方薬があります。



慢性肝炎

B型、C型、自己免疫性、アルコール性、薬剤性慢性肝炎があり、それぞれ治療方法が異なります。インターフェロンなどの治療法で効果のない方、副作用でお困りの方、効果はあるが全身倦怠感や食欲不振などの症状でお困りの方はご相談ください。

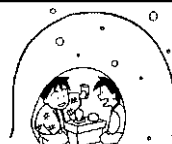


無月経

原発性無月経（出生後生理がない）では、子宮、卵巣、膣の発育不全、視床下部や脳下垂体の機能不全が疑われ、遺伝疾患（染色体異常）を認めることも多く、続発性無月経（途中で生理なくなった）は、精神的・身体的ストレス、ダイエット、急激な体重増加などが原因で、多乳乳汁分泌、嘔声を伴うこともあります。長い間、月経がないと、骨密度の低下や高脂血症が起こりやすくなります。



当院の漢方治療



剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかりと蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(無料)をご利用下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膝炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、尋麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症 ・ 中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、膣分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

骨量測定 (4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ受診者名簿に、氏名を書き処置の欄にチェックして下さい。

皮内針、針管付き鍼

内皮針は1～2mm、針管付き鍼は30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

スーパーライザー (神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

アトピー軟膏 健康食品

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏 ・ 太乙膏 ・ アガリスク ・ メシマコブ
- ・ 靈芝 ・ AHCC ・ サメ軟膏

在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、計画的に診療と治療を行います。往診と違い、定期的に(月に2～72回)訪問診療を行い、患者さんの健康を管理します。
在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、居宅療養のお手伝いをする制度です。
費用は1割の負担になります。
介護保険に制約されません。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午 (月～土)	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
午後5:30～午後7:30 (月、水、金)	○	—	○	—	○	—	—

- ◆漢方外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科・・・など全科
 ◆更年期外来(月・夕方)：更年期の方、思春期の方(女性、男性、どなたでもお越し下さい)
 ◆不妊外来(水・夕方)：赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)
 ◆妊婦外来(火、金)：妊婦健診、妊娠中の方(火)午前11:00～正午は赤ちゃん健診、産後健診
 ◆助産師相談(第2、3金)：妊婦相談、乳房相談、育児相談 午前8:40～午後12:30(日程は掲示)

前期と中期-母親教室

日時：2月27日(金)、3月10日(水)、4月14日(水)
 5月7日(金)、6月4日(金)、7月14日(水)

対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所：当院1階 申込方法：申込ノートでご予約して下さい。

後期-母親教室

日時：2月18日、3月3日、17日、4月7日、21日(水)
 5月12日、26日、6月9日、23日(水)

対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

母親教室ティータイム

“ペルル・エ・ノワール”は、中にフランボワーズの入った、おいしくて、おしゃれなチョコレートケーキです。(ペルル：真珠、ノワール：黒)
 “ワインハートブレッド&野菜ジュース” 赤ワインのほんのりとしたブレッドは、ハード系の良さと、ふんわりとした香りが魅力です。
 妊娠中のティータイム、時にはこんな時間も必要です。
 今日、満喫してお帰りください。



スーパライザー

光線照射療法で、無痛・無侵襲な上、操作がとても簡単です。
 痛みを感じると、筋肉や血管が収縮し、血流不全(組織の酸素不足)により、発痛物質が生成されます。スーパライザーは、ブロックポイント(痛みの伝導を断ち切る点)や星状神経節を照射し、血流改善や筋緊張を緩和し、痛みの悪循環を改善します。



分娩予約

妊娠34週までに受付で予約して下さい。
 ご予約には分娩予約カードと予約金5万円が必要。
 予約された方に、母と子のてびきをお渡します。

助産師相談

妊娠中、分娩、母乳、育児の相談と健診の説明。
 お一人およそ15～20分で対応します(無料)。
 日時：第2、3金曜日 午前8:40～午後12:30

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談
 婦人科 産科 漢方科 友達に教える
 外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)

赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
 日時：毎週火曜日 午前11:00～正午(有料)

パソコンホームページ リニューアル
(<http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

漢方のページ(当院の漢方治療、症例)
 産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
 老人医療のページ(在宅訪問診療、予防接種)
 当院の施設案内、当院への交通(車、JR)
 周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。