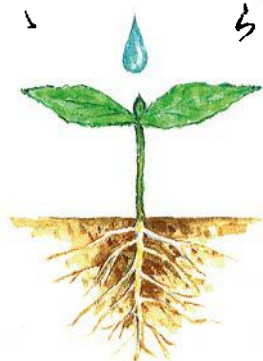


漢方 小児科 婦人科 内科 産科 浮田医院 だより



第 63 号
医療法人 せいらぎ会
発行所：浮田医院
〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28
TEL 0740-32-3751
FAX 0740-32-3795
(パソコン) <http://www.ukita.gr.jp>
(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>
e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp
発行日：2006年6月5日(月)
発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ(63) 鬱状態！

漢方薬のよさ(63)
鬱状態！



もう今年も半分になりました。毎日毎日があつと言う間に過ぎ去つていきます。つい先日、梅や桜が咲き誇つていたような気がします。これからはアジサイ、アヤメ、桔梗、沙羅双樹、ハス、アサガオなどの季節になります。田んぼでは蛙が合唱、小川では蜚が乱舞します。特に、円照寺の庭園(小浜)のモリアオガエル、米原やマキノのホタルは私のお気に入りです。

六月の終わりには、大阪で日本東洋医学会総会が開かれます。土曜日の講演の座長をする関係から、午前中の外来の途中から大阪へ向かいます。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、日本全国から多くの医師が集合しますので、それぞれの優れたところを勉強してまいります。

今月は鬱状態のお話です。にこやかに笑顔を浮かべながら、



三方石 観音 奥の院の滝

穏やかに話し、家族や同僚だけでなく医師までも気づかず、本人がそれほど苦しんでいると思えないこともあります。また、身体症状の訴えが中心で、うつ病症状が隠されていることもあります。しかし、睡眠障害、食欲障害、日内変動(朝は調子が出ないが、夕方気分がよい)、身体のだるさ、興味・関心の減退、気力の減退、知的活動の低下(仕事がかどらない)、抑うつ気分、不安感、焦

を高めるような処方を選択します。では実際に移ります。

三十五歳女性、鬱状態、眠れない、朝が起きられない、些細なことで腹が立つ、食欲低下、

燥感、イライラ、悲哀感、寂寥感、絶望感、自責感、罪悪感、自信喪失、無力感、劣等感、自殺念慮、自殺企画などの症状のある方が多いようです。自律神経系に関係した「肝」の力が衰えると、情緒不安、易怒、眼精疲労が現れ、意識水準や血液循環に関係した「心」の働きが衰えると、不安、逆上、失神、不眠が現れます。体の生長・発育・生殖および生命活動を維持する機能や老化に関係した「腎」の力が衰えてくると、自信がなくなり、失敗しないかとおどおどしてきます。また、消化吸収機能やエネルギーの産生に関係した「脾」の力が衰えると、疲れやすく活力がなくなります。東洋医学では、「肝」や「心」の病気として捉え、「腎」や「脾」の機能を高めるような処方を選択します。では実際に移ります。

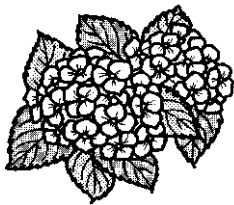




疲れやすい、便秘。青黒い顔、腹力は弱く、胸脇苦満、胃内停水、心下痞（みぞおちの痞え）、臍上悸、臍下悸、臍下不仁（下腹部虚弱）を認め、脈は沈、細。舌は淡暗紫色、乾白苔。そこで、補中益気湯と三黄瀉心湯を処方（他院でルボックス、コンスタン、デパスを処方されている）。一ヶ月後、便通、腹立ち、食欲低下が改善。三ヶ月後、不眠以外はほぼ解消。二年後、時々憂鬱、不眠、焦躁感などで困る程度に改善。

三十七歳女性、三叉神経痛（三ヶ月前に発症）、食欲低下、下肢の冷え、緑内障（正常眼圧、五年前に発症）。顔は青白く、胸脇苦満、心下痞硬、胃内停水、臍上悸、両側臍傍圧痛（軽度）。脈は沈、弦。舌は、淡紅色、薄乾白苔。そこで、柴苓湯、修治附子末を処方。二週間後、食欲改善、顔面痛もやや軽減。一ヶ月後、顔面痛が消失。自己中断により顔面痛再発。その後六ヶ月継続して廃薬。再発なし。

二十八歳女性、乳腺炎、肩こり、発熱。両頬は赤く、腹力は中程度、下腹部軟弱。脈は浮、緊、数。舌は淡紅色、薄乾黄苔。そこで、葛根湯と桔梗石膏を処方し、乳房マ



[院長]

ッサージを実施。半日ほどで改善。その後、肩こりや乳房の脹りを感じた時に漢方薬を服用して再発なし。

六十三歳女性、糖尿病、肥満、便秘（三〇四日毎）、高血圧症（一七〇～一〇〇）、下肢痛、腰痛症。赤ら顔、腹力は充実、胸脇苦満、心下痞硬、臍傍圧痛（両側）。脈は沈、緊。舌は紅紫色、薄黄苔。そこで、大柴胡湯、通導散、桂枝茯苓丸、サフランを処方。血糖値（空腹）二五〇、HbA1c8.2。食事の制限（菓子類禁止、夕食を午後七時までに終了）を指示。一ヶ月後、便通、下肢痛、腰痛が改善。六ヶ月後、血糖値二〇〇、HbA1c7.6。一年後、血糖値一八〇、HbA1c7.3。二年後、血糖値一三〇、HbA1c6.8。三年後、血糖値一一〇、HbA1c6.3。現在継続中。

次回は、アトピー性皮膚炎についてです。



糖 尿 病

膵β細胞が破壊されたⅠ型糖尿病とインスリン分泌不全のⅡ型糖尿病があります。日本人はインスリン分泌能が小さく、過食、運動不足、遅い夕食に影響されます。漢方治療は血糖値を下げる効果よりも、微小循環障害（瘀血）を改善し、網膜症、腎症、神経障害を予防するのに役立ちます。ご希望の方は相談ください。



三 叉 神 経 痛

突発する激しい顔面の一側性の痛みで、疼痛発作が反復し出現します。この痛みは、会話、食事、洗顔、化粧などにより誘発されます。原因は、微小血管や腫瘍による三叉神経の圧迫です。漢方薬の治療は、微小循環障害や局所の水毒の改善を目的に実施されます。ご希望の方は相談ください。



乳 腺 炎

お乳が赤くはれ、痛み、発熱します。乳房マッサージ、乳房の安静（冷却）、漢方薬、抗生物質、自然植物によるシップを利用しています。予防は、乳房の自己管理で、乳房と乳首の手入れを怠らず、乳汁のうっ滞や肩こりを感じるときには、当院の漢方薬（エキス剤、煎じ薬）を服用することをお勧めします。



当院の漢方治療



剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。**40～60分煮**で作ります。
当院の**顆粒タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)で保管**して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の**漢方薬専用容器**(無料)をご利用下さい。

適応症

- 便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。
- ・漢方薬のよく効く疾患
アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性肺炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患
高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、膈分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

皮内針、針管付き鍼

皮内針の長さは1～2mm、針管付き鍼の長さは30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、膝関節痛、足の痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-漢方外来があります。
(予約制、2回/月)。午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇電湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、**保険証の変更**は、早急に受付に連絡して下さい。

処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、**診察券**を入れ**受診者名簿**に、**氏名**を書き**処置の欄**にチェックして下さい。

スーパーライザー(神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、花粉症、アトピー性皮膚炎、ストレス・・・などの治療に利用しています。

在宅療養の支援とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、**計画的に診療と治療**を行います。往診と違い、**定期的に(月に2～12回)訪問診療**を行い、患者さんの健康を管理します。
在宅療養の支援についてお気軽にご相談下さい。

外来休診のお知らせ

6月24日(土曜日)の外来診察は、午前11時から代診医師が担当します。漢方診療は午前11時までです。院長は日本東洋医学会総会で座長を務めるため午前11時から出張いたします。ご了承ください。

外来診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後12時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30 (予約は2:00～3:00)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

- ◇漢方外来(月～土)(予約不要) : 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。
- ◇予約-漢方外来(2回/月 土曜日): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分
6月10日、6月17日、7月22日、7月27日、8月12日、8月26日 電話予約可。1月2回(日程はホームページ、掲示板参照)。
- ◇更年期外来(月～土)(予約不要): 更年期の方、思春期の方(女性、男性 どなたでもお越し下さい)
- ◇不妊 外来(月～土)(予約不要): 赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになります)
- ◇妊婦 外来(月～土)(予約不要): 妊婦健診、妊娠中の方
- ◇産後 健診(水、金曜日)(有料): 正午～午後12時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診
- ◇母乳 相談(月～金曜日)(有料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ。電話予約可

前期と中期-母親教室

日時: 6月3日、7月1日、8月5日の各土曜日
対象: 妊娠7ヶ月までの方(定員8名位)(無料)

場所: 当院1階 7月から多目的ルーム(予定) 申込方法: **申込ノートでご予約**お願いします。*ご主人様もお気軽にご参加下さい。
お産まで奥様の腰をマッサージ(さする)するコツを習得してください。

後期-母親教室

日時: 6月10日、17日、24日、7月8日、15日、22日の各土曜日
対象: 妊娠8～10ヶ月の方(定員8名位)(無料)

母親教室のお知らせ

北側駐車場に、別棟(多目的ルーム)の建設が始まりました。6月末完成予定です。
7月の母親教室から新しい多目的ルームで開催できと思いますのでご期待下さい。
今しばらく皆様方にはご迷惑をおかけいたしますがご協力お願いします。



命門

命門は“腎”と関係が深く、先天的な精(元精、元陰、真陰)を入れ、腎などに精を送っている。また、陽(火)や陰(水)も分配している。命門は三焦を通じて肺や脾に精、陽、陰を分配して肺や脾が機能するように働いている。さらに、腎や肝にも精、陽、陰を分配してそれぞれの臓が機能するように働いている。陰精を藏する腎の陰精を傷つけないように、苦寒瀉火の薬物を乱用しないよう警告を発する目的で、明代に張景岳、趙獻可、孫一奎らによって命門の概念が発展した。



分娩予約

妊娠30週までに受付で予約して下さい。
ご予約には、**分娩予約カードと予約金10万円**が必要です。
予約された方には、**母と子のてびき**をお渡しします。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談
婦人科 産科 漢方科 友達に教える
外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)

パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
漢方治療のページ(外来、漢方治療の範囲)
老人医療のページ(在宅療養の支援)
健康のページ(健診、プライマルチェック、予防接種)
当院の施設案内、当院への交通(車、J R)
周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

母乳相談(助産師)

母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。
(電話予約可) 午後2時～2時30分、2時30分～3時、
3時～3時30分。(原則として月曜日～金曜日)
日程は掲示板やホームページでお確かめください。

赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
日時: 毎週月、水曜日 正午～午後12時30分(有料)

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、
メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接: 随時、
各種保険加入、賞与: 年2回、交通費支給。