

# 内科 小児科 漢方 産科 婦人科 浮田医院 だより



## 第 55 号

発行所：内科 小児科 漢方 浮田医院  
産科 婦人科

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>

(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2005年4月5日(火)

発行者：浮田 徹也

## 漢方薬のよさ(55)

### 子宮内膜症 II



月日の経つのは早いものです。私が安曇川で開業してから十五年になります。色々な方に支えられて今日の浮田医院ができてあります。これからも地域のために診療を続け、もともと多くの方々の方に役立つ医院にしたいと思えます。東洋的思考、生活、流れの尊さ、大切さを伝えながら、生まれてくる赤ちゃん、活躍中の若者や中年の方、人生の終りを迎える方のお世話のできるセンターにしていきたい気持ちでいっぱいです。そして、自然を愛する心をもって、季節ごとに、風景、花、動物、天候、風、空などに目を向けて過せば幸いです。

今月は**子宮内膜症**のお話をします。「子宮内膜や子宮内膜類似組織が子宮内腔以外の部位、主として骨盤内に存在し機能する疾患」と定義され、「エストロゲン依存性」

なので、「性成熟期の女性に好発」、「月経痛、骨盤痛、不妊症」などの原因になります。開腹や腹腔鏡で直接子宮、卵巣、腹腔内を診て診断します。

治療は「疼痛」「挙児希望」の場合に必要で、妊娠率は、薬物療法(低用量ピル、ダナゾール、スプレキュア、リュープリン)、待機療法、プラセボ(偽薬)いずれも同じです。妊娠を望む場合、通常の薬物療法は排卵を抑制し、不



桜の庭(原谷 京都)

妊期間を延長させます。その点、漢方薬は排卵を抑制せずに治療できます。

では、実例を挙げましょう。

三十七歳女性、**子宮内膜症**、

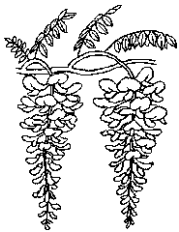
月経痛、性交痛、排卵痛。一〇年前スプレキュアで治療後、左卵巣チヨコレート嚢腫が破裂し、緊急手術を受けた。その後も月経痛、排卵痛、性交痛が強い。赤ら顔、腹は堅く膨満、両側胸脇部、心下部及び両側臍傍に抵抗と圧痛を認めた。脈は沈、緊、遅、暗紅紫色舌、薄黄苔。内診及び超音波検査で、鶏卵大子宮、右卵巣にチヨコレート嚢腫五く六センチ、ダグラス窩に硬結(圧痛)を認めた。そこで、通導散加牡丹皮、桃仁、柴胡、半夏、黄芩、枳実、芍薬、大棗、生姜を処方。六ヶ月後、月経痛、性交痛、排卵痛が改善。三年後、チヨコレート嚢腫の縮小(二く三センチ)、ダグラス窩の硬結軽減。七年後、チヨコレート嚢腫、ダグラス窩の硬結が消失。現在は、四物湯を服薬中。





四三歳男性、**眼精疲労**、頭痛、肩こり、不眠、便秘。六ヶ月前から疲れやすくなった。両頬が赤く、お腹は左右肋骨下に抵抗と圧痛、両側腹直筋が緊張、心下部と左右臍傍に抵抗と圧痛、上腹部も下腹部も膨満。脈は緊数、沈。舌は紫紅色、厚乾黄苔、舌尖に紅点、舌下静脈の怒張。そこで、大柴胡湯、通導散、桂枝茯苓丸、サフラン、天麻を処方。一ヶ月後、すべての症状が消失。漢方薬を服用していると疲れが少なく、三年間服用後、腹部の所見がなくなり廃薬。

五十七歳女性、**高血圧**(二〇〇—一〇〇)、腰痛、耳鳴り、足のむくみ、便秘。顔は赤黒く、上腹部は膨満して堅く、下腹部は軟弱、心下部の痞硬、右肋骨下部の抵抗圧痛、臍下悸を認める。食欲良好、足が冷え、つまずきやすい。脈は弦、沈、遅。舌は紅、薄乾白苔。そこで、大柴胡湯、八味丸、釣藤鈎とノルバスク(降圧剤)を処方。一ヶ月後、耳鳴り、腰痛、便秘が改善。六ヶ月後、足のむくみも消失。一年後、血圧一三〇／八〇となり、ノルバ



[院長]

スク(降圧剤)を半量に減量。一年半後、血圧変らず、漢方薬のみに変更。三年後、血圧不変。漢方薬を継続中。

六十七歳男性、**肥満**、皮膚掻痒症、腰痛、便秘、足のむくみ、体重八三kg、身長一六三cm。赤ら顔、腹は全体に堅く膨満、両側肋骨下、心下部及び左右臍傍の抵抗と圧痛を認めた。脈は力強く、数。舌は鮮紅色、薄乾黄苔。そこで、防風通聖散加柴胡半夏、黄芩、大棗、枳実、厚朴、陳皮、木通、紅花、蘇木、牡丹皮、桃仁、蒼朮、茯苓を処方。四ヶ月後、便通、足のむくみ、腰痛が改善。六ヶ月後、皮膚掻痒症が消失。体重二kg減少。一年後、七七kg。二年後、七〇kg。三年後、六七kg。四年後、六七kg。現在服用中。

次回は、**高血圧症**についてです。



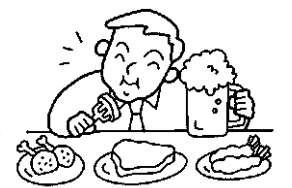
## 眼 精 疲 労

眼の疲労、視力低下、複視、眼痛、頭痛、肩こり、悪心、嘔吐などの症状を伴います。緑内障、副鼻腔炎、更年期障害、うつ病などを見逃さないことが大切です。当院では、漢方薬を応用した眼精疲労の治療に取り組んでいます。気血水を調え、五臓を調整する漢方薬が有効です。



## 高 血 圧

がっしりした肥満タイプが多く、大部分の方が、のぼせ、いらいら、便秘、不眠、動悸、肩や首のこりを訴えます。しかし、逆に、青白く細い体型で、胃腸が弱く、冷え性、虚弱、肌が荒れやすいタイプもおられます。それぞれのタイプにはそれぞれ適した漢方薬があります。腹診、脈診、舌診、問診、検査などに基づいて処方を決めています。



## 肥 満

肥満は「体脂肪が過剰で、脂肪細胞に中性脂肪が過剰に蓄積」した状態です。特に「内臓脂肪の蓄積」が合併症を発症させる危険因子です。肥満の判定には、BMI(体重(kg)÷身長÷身長(m))が用いられます。BMIが25以上を肥満と判定します。食事や運動に注意しながら、便通、排尿、発汗などを漢方薬で調整するとよいでしょう。



## 当院の漢方治療



### 剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒**タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器（無料）をご利用下さい。

### 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

#### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

#### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症 ・ 中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

**女性の方、男性の方、お子様、高齢の方**、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（**四診**）や検査（超音波、血液、便、尿、痰、腔分泌物、心電図、骨量測定・・・）などを利用して、漢方薬を決めます。

### 骨量測定（4～6ヶ月ごと）

**1分で測定**（極少量のX線吸収を利用）。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査（尿）も実施しています。

### 皮内針、針管付き鍼

内皮針は1～2mm、針管付き鍼は30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。  
肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

### 予約-更年期外来 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-更年期漢方と予約-漢方外来を始めました。（予約制、各1回/月）。  
日程は掲示板やホームページでお確かめください。  
（1人15～20分）（電話予約可）（午後2時～3時）

### 漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・  
昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・  
**アトピーの方の漢方入浴剤**もお作りします。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### 処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ**受診者名簿**に、氏名を書き**処置の欄**にチェックして下さい。

### スーパーライザー（神経照射）

**赤い温かい光（近赤外線）**で血行をよくし、腰痛、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

### 在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、**計画的に診療と治療**を行います。  
往診と違い、**定期的に（月に2～72回）訪問診療**を行い、患者さんの健康を管理します。  
**在宅診療についてお気軽にご相談下さい。**

### 寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、**居宅療養のお手伝いをする制度**です。**費用は1割の負担**になります。**介護保険に制約されません。**

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
正午～午後12時30分	産後健診(予約可)	—	—	—	—	—	—
午後2:00～午後3:30 (予約は2:00～3:00)	育児相談(予約) (無料)	—	—	—	乳房相談(予約) (有料)	予約外来 (月2回)	—
午後2:00～午後3:30	在宅訪問診療	—	在宅訪問診療	—	在宅訪問診療	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

◇漢方外来(月～土)(予約不要):内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方治療。  
 ◇予約一漢方外来(1回/月、土曜日):1人15～20分の診察。電話予約可。1月1回(日程はホームページ、掲示板参照)。  
 4月30日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日  
 ◇更年期外来(月 夕方)(予約不要):更年期の方、思春期の方(女性、男性どなたでもお越し下さい)  
 ◇予約一更年期外来(1回/月、土曜日):1人15～20分の診察。電話予約可。1月1回(日程はホームページ、掲示板参照)。  
 4月23日、5月28日、6月18日、7月23日、8月20日、9月17日、10月15日、11月26日、12月10日、1月28日、2月18日  
 ◇不妊外来(水 夕方):赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)  
 ◇妊婦外来(火 金):妊婦健診、妊娠中の方  
 ◇産後健診(月曜日)(有料):正午～午後12時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診  
 ◇乳房相談(金曜日)(有料):1人20～30分の乳房マッサージ。 電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)。  
 ◇育児相談(月曜日)(無料):1人20～30分の育児相談。 電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)。

## 前期と中期-母親教室

日時:4月6日、5月18日、6月1日、7月6日

8月3日、9月7日、10月5日、11月2日(休)

対象:妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所:当院1階 申込方法:申込ノートでご予約して下さい。

## 後期-母親教室

日時:4月13日、27日、5月11日、25日、6月8日

22日、7月13日、27日、8月10日、24日(休)

対象:妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

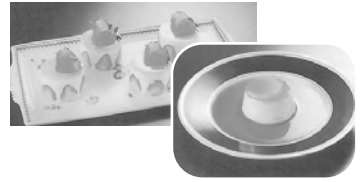
お気軽に参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

お産まで奥様の腰をマッサージ(さする)するコツを習得して下さい。

## 母親教室ティータイム

“ムース・オ・フリーズ”一口食べると口の中でフワッとイチゴの香りが広がり、また口の中でアツという間に溶けてしまいます。こんなイチゴムースです。春の味です。  
 “クレーン・カラメル”カスタードプリン、おなじみのプリン菓子です。

周りは、菜の花、たんぽぽ、レンゲ、つつじなどの花でいっぱい。ゆったりとした時間が流れていきます。木陰で読書、ハモックでうたたね、草原を散歩、湖畔で波の音……  
 どんな時でも、片手にティー、片手にお菓子、ゆっくり味わってください。



## 寒 と 熱

病邪(病原菌、寒さや暑さなど)が進入した場合、患部(臓器)は“熱性”または“寒性”に反応します。局所に発赤、充血、熱感、腫脹、化膿(膿性分泌物)などが生じれば“熱”(熱証)、局所に冷感、蒼白、悪寒、麻痺(末梢循環不全)などが生じれば“寒”(寒証)と言います。顔が紅潮して足元が冷えた場合“上熱下寒”、体の表面(頭、筋肉など)が熱い場合“表熱”、鼻水が出る場合“肺寒”、イライラして胸焼けのある場合“胃熱”と言ったりします。



## 分娩予約

妊娠34週までに受付で予約して下さい。

ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が必要です。

予約された方には、母と子のてびきをお渡しします。

## 育児相談 母乳相談(助産師)

退院後～1年間の育児相談(月曜日)(無料)と母乳相談(金曜日)(乳房マッサージ)(有料)をしています。  
 (各1回/週、1人30分)(電話予約可)(午後2時～3時)

## 携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

- ・助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談
- ・婦人科 産科 漢方科 友達に教える
- ・外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)

## パソコンホームページ (<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

- ・漢方のページ(当院の漢方治療、症例)
- ・産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
- ・老人医療のページ(在宅訪問診療、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、JR)
- ・周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

## 赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。

日時:毎週月曜日 正午～午後12時30分(有料)

## 入院食(手作り)

心のもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

## 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給。