

内科 小児科 漢方  
産科 婦人科  
浮田医院  
だより



第 66 号  
医療法人 せいらぎ会  
発行所：浮田医院  
〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28  
TEL 0740-32-3751  
FAX 0740-32-3795  
(パソコン) <http://www.ukita.gr.jp>  
(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>  
e-mail: kanpou@ukita.gr.jp  
発行日：2006年12月5日(火)  
発行者：浮田 徹也



また、安心して診察を受けていただけるよう、地域の医療機関と綿密に連絡を取り、診察、検査、入院（分娩、手術）の予約を当院で行っています。

今年も残り少なくなりました。振り返ってみるとあつと言う間でした。今年、当院の変わったところといえば、外来や病棟の勤務者の増員、院内や院外連絡用の携帯のグレードアップ、院内連絡やスケジュール表や書類の電子化、母親教室などのための別棟の建設、病室のマイナーチェンジ（トイレ、TV）、ホームページのマイナーチェンジ（お知らせ欄の増設）、外来診療予約制導入、お産をされる方々の希望を十分にお聞きするための「パースプラン」や外来問診表（産婦人科、漢方）の充実、などが頭に浮かびます。

漢方薬のよさ(66)  
鍼



今月は鍼のお話です。  
鍼は、肩こり、五十肩、捻挫、鞭打ち、腰痛、自律神経失調症、頭痛などに応用されています。例えば、肩こりを例にあげると、身体を縦に流れる「経」や横に流れる「絡」には「気、血、水」が流れています。この流れがス



金剛院（京都府舞鶴市）

ムズだと問題はありませんが、長時間のデスクワーク、運動不足、ストレスなどで筋肉が緊張すると、流れが悪くなり鬱滞が起ります。すると、その部分がコリコリの「しこり」になり、いわゆる「肩こり」の症状がでてきます。この「しこり」が治療点（阿是穴）で、ここに鍼を刺すと、気血水の流れが改善して、しこりも取れ、症状も軽くなります。また、経絡のつぼを利用して症状を取る方法もあります。  
では実例に移ります。  
五十四歳女性、肩こり、頭痛、不眠、腰痛。赤ら顔、腹力は中程度、胸脇苦満、心下痞硬、左右臍傍に抵抗と圧痛、下腹部膨満、脈は沈、緊、数。舌は暗紫紅色、乾薄白苔。そこで、肩井、天柱、風池、膏盲に円皮針。三日後肩こり改善。もう一度円皮針。一週間後、肩こり消失。腎俞、陰陵泉、足三里、委中、中脘に円皮針。  
一〇日後、腰痛軽減。再度円皮針。二週間後、腰痛消失。体質改善を希望されたので、大柴胡湯＋桂枝茯苓丸＋サフランを処方した。二年間継続して廃薬。

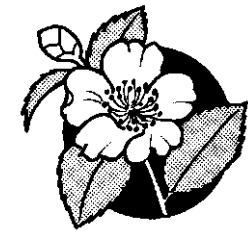




二十六歳女性、感冒。昨日より、喉が痛い、発熱三十八℃。赤い顔、腹力は弱い、胃内停水はない。脈は浮、滑、数。舌は淡暗紅色、乾白苔。そこで、桂麻各半湯を処方。二包で治癒。

一七歳男性、感冒。昨日より、喉が痛い、発熱三十八℃、むかつく。赤い顔、腹力は強く、胸脇苦満を認める。脈は浮、弦、数。舌は紅色、乾白苔。そこで、柴葛解肌湯を処方。二日で治癒。

三十八歳女性、無月経、甲状腺機能低下症、手足の冷え、しもやけ、便通異常（便秘と下痢）、腹部膨満感。顔色青白く、胸脇苦満（軽度）、心下痞硬、臍傍抵抗と圧痛、臍上悸、臍中と鳩尾に抵抗と圧痛、下腹部腹直筋緊張、鼠経部圧痛。脈は細、沈、遅弱。排卵誘発剤（内服、注射）は使用したが効果がなかった。甲状腺機能低下症のため甲状腺末を服用中。舌は、紫暗色、薄乾黄苔。そこで、柴胡桂枝乾姜湯＋サフラン＋附子（朝、昼）、当帰四逆加呉茱萸生姜湯＋附子（夕）を処方。三年の間無月経。四く六ヶ月毎にホルモン剤を使



〔院長〕

用して人工的に月経を発生させた。四年目、一年に二回排卵があり、生理があつた。八年目になるが、一年に二回程度の排卵を認め、早発閉経にならずに済んでいる。二十九歳女性、月経前緊張症、月経前の頭痛・むくみ・乳房痛・精神症状（イライラ、怒りっぽい、不眠）、便秘。頬は少し赤く、腹力は中程度、心下痞、臍傍の左右に抵抗と圧痛。脈は浮、緊、実。舌は淡紅色、薄黄苔。そこで、女神散（朝、夕）、五苓散（昼）を処方。一ヶ月後、精神症状が幾分改善。三ヶ月後、頭痛、むくみなども軽減。六ヶ月後廃薬。次回は、鬱状態についてです。皆様方のお役に立てる医院になれるよう日々努力しています。今年一年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 感冒

「自然に汗がでているかどうか」「悪寒があるか」「発熱はどうか」「喉の痛みはあるか」「胃腸症状がある漢方？吐き気、下痢があるか」「倦怠感が強くないか」などを参考にして漢方薬を処方する。抗体産生能力、体力の予備能、胃腸機能などを推測しながら処方する。また、脈の変化、脈の変化、舌の変化を参考にして処方する。問診、脈診、舌診、時に腹診をして処方する。



## 無月経

原発性無月経（出生後生理がない）では、子宮、卵巣、膣の發育不全、視床下部や脳下垂体の機能不全が疑われ、遺伝疾患（染色体異常）を認めることも多く、続発性無月経（途中で生理がなくなった）は、精神的・身体的ストレス、ダイエット、急激な体重増加などが原因で、乳汁分泌、多毛、嚔声を伴うこともあります。長い間、月経がないと、骨密度の低下や高脂血症が起こりやすくなります。



## 月経前緊張症

月経前に、むくみ（顔、手足）、憂鬱、頭痛、乳房痛、のぼせ、はきけ、腹痛、皮膚症状などをいつも感じていませんか。でも、月経が終わると症状が消えるでしょう。このような方の治療には漢方薬が適しています。体と心の不調を改善することができます。何か病気が隠されていないか 血液や尿検査、超音波検査などを受けて安心することも大切です。



## 当院の漢方治療



### 剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。**40～60分煮**で作ります。  
当院の**顆粒タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)で保管**して下さい。  
漢方薬が固まりやすい場合、当院の**漢方薬専用容器**(無料)をご利用下さい。

### 適応症

- 便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。
- ・漢方薬のよく効く疾患  
アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患  
高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、腔分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

**1分で測定**(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### 皮内針、針管付き鍼

皮内針の長さは1～2mm、針管付き鍼の長さは30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。  
肩こり、腰痛、膝関節痛、足の痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

### 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-漢方外来があります。  
(予約制、2回/月)。午後2時～2時30分、  
2時30分～3時、3時～3時30分。日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

### 漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

### アトピー軟膏 健康食品

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏 ・太乙膏 ・アガリクス ・メシマコブ
- ・靈芝 ・AHCC ・サメ軟膏

### 処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、**診察券**を入れ**受診者名簿**に、**氏名**を書き**処置の欄**にチェックして下さい。

### スーパーライザー(神経照射)

**赤い温かい光(近赤外線)**で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、花粉症、アトピー性皮膚炎、ストレス・・・などの治療に利用しています。

### 在宅療養の支援とは

患者さんあるいはその家族のひとと相談のうえ、その家族を訪問し、**計画的に診療と治療**を行います。  
往診と違い、**定期的に(月に2～12回)訪問診療**を行い、患者さんの健康を管理します。  
**在宅療養の支援についてお気軽にご相談下さい。**

### 健康保険証の確認

**保険証は毎月確認**することになっています。保険が使えなくなると困りますから、**保険証の変更**は、早急に受付に連絡して下さい。

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後0時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	母乳相談(予約) (有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	(手術)	在宅訪問診療	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

◇漢方外来(月～土)(予約不要) : 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。

◇予約-漢方外来(2回/月 土曜日): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 1月2回(日程はホームページ、掲示板参照)。  
12月9日、1月13日、27日、2月10日、24日、3月10日、24日 電話予約可。

◇更年期外来(月～土曜日)(予約不要): 更年期の方、思春期の方(女性、男性 どちらでもお越し下さい)

◇不妊 外来(月～土曜日)(予約不要): 赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)

◇妊婦 外来(月～土曜日)(予約不要): 妊婦健診、妊娠中の方

◇産後 健診(水、金曜日)(有料): 正午～午後0時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診

◇母乳 相談(月～金曜日)(有料): 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ。電話予約可

## 前期と中期-母親教室

日時: 平成19年1月6日、2月3日、3月3日の各土曜日

対象: 妊娠7ヶ月までの方(定員7名位)(無料)

場所: 当院別棟 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約をお願いします。\*ご主人様もお気軽にご参加下さい。

立会い分娩ご希望の方は 特にご参加をお勧めします。(申し込みノートにお名前のお記入をお願いします)

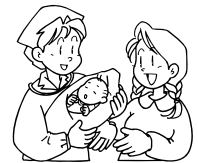
## 後 期 - 母 親 教 室

日時: 平成18年12月6日(水)、16日(土)、20日(水)、平成19年1月13日(土)、17日(水)、

27日(土) 対象: 妊娠8～10ヶ月までの方(定員7名位)(無料)

## 母親教室のお知らせ

当院では、皆様により満足のいくお産をされますよう、バースプランの作成をお勧めしています。  
こんなこといってもいいのかしら?と思わずに、まずは皆様の声をお聞かせ下さい。  
どんなお産がしたいのか?立会いは?生まれたあとは?  
一緒に考えて、より良いお産になるようにお手伝いしたいと思います。



## 柴胡(漢方薬)

弛張熱(朝晩1℃以上熱の差がある)、肝気鬱結(胸苦しさ、脇痛、食欲不振、嘔吐、抑鬱感情、ヒステリック感情、不安感、月経不順、月経痛)の治療に使用する。感冒で胃腸症状を伴い、舌に白苔がみられれば使用する。胸脇苦満(季肋部の抵抗と圧痛)、頸部リンパ腫脹、鼠経部リンパ腫脹、耳前後腫脹などのときに処方している。柴胡はリンパ球の活動に関係し免疫能を活発に亢進させる働きがある。



## 分娩予約

妊娠30週までに受付で予約して下さい。  
ご予約には、分娩予約カードと予約金10万円が必要です。  
予約された方には、母と子のてびきをお渡します。

パソコンホームページ  
(<http://www.ukita.gr.jp>)

産婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)  
漢方治療のページ (外来、漢方治療の範囲)  
老人医療のページ (在宅療養の支援)  
健康のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)  
当院の施設案内、当院への交通(車、JR)  
周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて ウッキー! DRウッキーの悩み相談  
婦人科 産科 漢方科 友達に教える  
外来診療のご案内などを掲載(i-m-o-d-e対応)

## 母乳相談(助産師)

母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。  
(電話予約可) 午後2時～2時30分、2時30分～3時、  
3時～3時30分。(月～金曜日)  
日程は掲示板やホームページでお確かめください。

## 赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
日時: 毎週水、金曜日 正午～午後0時30分(有料)

## 外来休診日のお知らせ

外来診察は、1月1日(月) 午後～1月3日(水)の間、  
お休みします。お産や急患はこのかぎりではありません。

## お屠蘇

延寿屠蘇散と言い、中国では早くすたれましたが、  
日本では宮中行事から民間に広がり、江戸時代に  
曲直瀬玄朔の工夫で完成しました(無料)。