

内科 小児科 漢方
産科 婦人科
浮田医院
だより



第 53 号

発行所：内科 小児科 漢方 浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

(パソコン) <http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>

e-mail: kanpou@mui.biglobe.ne.jp

発行日：2005年 1 月5日(水)

発行者：浮 田 徹 也

漢方薬のよさ(53)

不妊症

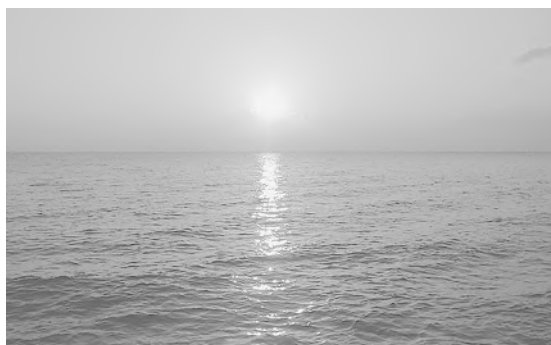
II



明けましておめでとーございます。
今年もよろしくお願ひします。
今年もみんなで一歩前進しまし
よう。昨年もつつがなく過ごせ
ました。毎日「淡々と」過ごせ
ています。しかし、「ただ」過
ごせていることに馴れ過ぎて、
「感謝の心」をとすると忘れ
ます。日々、多くの方々と診察
させて頂き、色々と考える機会
を与えてもらえます。少しづつ
治せる疾患も増えていきます。私
にとって、多くの方は「師匠」
です。ありがとうございます。

また、日々、多くの方から感謝
されます。病気を治す方も、治
してもらう方も、感謝の心を忘
れないようにできれば最高です。
今月は**不妊症**のお話をします。
月経異常(頻発月経、稀発月経、
月経痛、過多月経、過少月経)、
排卵障害、黄体機能不全、子宮

内膜症、不安神経症などが原因
のことが多く、瘀血(血液循環
障害)、水(水分代謝)、気(エ
ネルギー)、肝(感情)、腎(生
命力)、脾(胃腸機能)、心(思
考)の異常を調整することで、
大部分の方は状況が改善し、卵



新旭町の朝日(高島市)

胞ホルモン、黄体ホルモン、プ
ロラクチン、FSH、LHなど
のホルモン分泌がよくなります。
心と体の調整には、生活(対人
関係、勤め、家事など)、食事
環境(土地、気候、家など)、
心の持ち方や感じ方、漢方薬、鍼
灸などが大切です。

では、実例を挙げましょう。

三三歳女性、**不妊症**、月経周期
四〇〜六〇日、月経痛、月経前
のむくみ及び精神不安。五年前
から排卵誘発剤などで治療中。
両頬が赤く、まぶたに浮腫。お
腹は両側腹直筋が緊張、心下部
と左臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸、
臍下悸、下腹部が膨満。脈は弦
細、沈。舌は淡紅色、薄白苔。
舌下静脈の怒張。そこで、柴胡
桂枝湯、当歸芍薬散、サフラン
を処方。四ヶ月後、月経痛及び
月経前のむくみや不安感が減る。
一年後、月経周期が三〇〜四〇
日になる。一年半後妊娠。妊娠
中は、当歸芍薬散、柴胡桂枝湯
を続け、無事に出産。

四十八歳女性、**パニック症候群**、

動悸、不安感、不眠。顔は青黒く、
腹は柔らかく、心下部に振水音、





臍上悸、臍下悸、下腹部は膨満。足が冷え、食欲不振、理由もなく動悸、不安感、イライラ感、腹痛がしてくる。外出時、〃電車に乗り間違えたら、道に迷ったらどうしよう〃もう家に帰ることができない〃〃楽しく会話をしていたら急にため息が出て、居たたまれなくなった〃などの感情と共に、動悸や不安感が起こる。脈は細、沈遅。舌は淡紅色、薄い白苔。そこで、帰脾湯を処方し、不安や動悸に対して甘麦大棗湯を与えた。一ヶ月後、なんとなく具合がよい。六ヶ月後、いやな感情がかなり減った。二年後、時々、甘麦大棗湯を服用。三年後、稀に甘麦大棗湯を服用。

六十七歳男性、**腰痛症**、足のだるさと冷え、胸の圧迫感と息切れ、不眠、疲労倦怠。元来几帳面な性格。急に別会社に出向し、勤務内容が変化。およそ六ヶ月後より腰痛が起こり、整形外科、神経内科、接骨院を受診したが腰痛は改善しない。出向後一年半して来院。顔は紅潮、腹は硬く、心下部及び右臍傍に抵抗と圧痛、臍上悸を認めた。脈は弱く、遅。舌は淡紅色。そこで、桂枝茯苓丸、黄芩附湯を処方。四週間後、



[院長]

症状が改善し始めた。三ヶ月後廃薬。三十二歳女性、**子宮内膜症**、月経痛、性交痛、月経前のイライラ、挙児希望。五年前から、リユープリン治療中に、更年期症状（ほてり、動悸）、排卵誘発剤の治療で、多嚢胞性卵巣（PCO）が発症した。顔色は赤黒く、腹は硬く、両側胸脇部、心下部及び臍傍に抵抗と圧痛を認めた。脈は硬く、弦、速い。舌は暗紅紫色、薄い黄苔。内診及び超音波検査で、鶏卵大子宮、両側卵巣にチョコレート嚢腫四、五センチ、ダグラス窩に硬結（圧痛）を認めた。そこで、血腑逐瘀湯を処方。三ヶ月後、月経痛と性交痛が改善。一年後、チョコレート嚢腫の縮小（二、三センチ）、ダグラス窩の硬結軽減。一年半後、妊娠。妊娠中は、当帰芍薬散や四逆散を中心に処方し、無事出産した。

今回は、**アトピー性皮膚炎II**についてです。

パニック症候群

特別な原因もなく、動悸、息切れ、胸痛、疲労を自覚。病気を疑い過剰に心配したり、特定の場所に行けなくなったりします。精神的緊張が強く、神経過敏で、易疲労、肩こり、頭痛、不眠を伴います。過剰な不安と心配を絶えず訴えます。心と体の両面からの検査と治療が必要です。



腰痛症

脊椎、靱帯や筋肉（脊髄腫瘍、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎圧迫骨折など）、内臓疾患（腎盂炎、子宮内膜症、子宮下垂、子宮付属器炎など）、心理的要素（うつ病、心身症など）、血行不全（瘀血）、むくみ（水毒）などが要因になります。漢方薬や鍼治療の効果も認められています。



子宮内膜症

月経痛、過多月経、性交痛、腰痛、肛門痛、排便痛、排卵痛、便秘（月経時は軟便傾向）で、イライラしやすく（特に月経前）、不妊症の原因の50%を占めています。漢方薬で大部分症状がなくなり、子宮（骨盤）の血行が改善し、体質が変わります。癒着が強く、大きいチョコレート嚢腫の方にはホルモン治療も併用することがあります。



当院の漢方治療



剤型

- ・エキス漢方薬：錠剤**タイプ**の漢方薬と顆粒**タイプ**の漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～60分煮て作ります。

当院の顆粒**タイプ**の漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器（無料）をご利用下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（**四診**）や検査（超音波、血液、便、尿、腔分泌物、痰、心電図、骨量測定・・・）などを利用して、漢方薬を決めます。

骨量測定（4～6ヶ月ごと）

1分で測定（極少量のX線吸収を利用）。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査（尿）も実施しています。

皮内針、針管付き鍼

内皮針は1～2mm、針管付き鍼は30mm、いずれの鍼も刺す時の痛みはありません。
肩こり、腰痛、膝関節痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に適しています。

予約－更年期外来 予約－漢方外来

土曜日の午後（2月より）、予約－更年期外来と予約－漢方外来を1月に1回ずついたします（予約制）。日程は掲示板、ホームページでお確かめください。（1人15～20分）（電話予約）（午後2時～3時）

育児相談、母乳相談（助産師）

退院後～1年間の育児相談（無料）と母乳相談（乳房マッサージ）（有料）を1週間に1回ずつします。（1人30分）（電話予約）（午後2時～3時）

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

処置診

処置、検査、点滴、鍼、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ**受診者名簿**に、氏名を書き**処置の欄**にチェックして下さい。

スーパーライザー（神経照射）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくし、腰痛、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家族を訪問し、**計画的に診療と治療**を行います。往診と違い、**定期的に（月に2～12回）訪問診療**を行い、患者さんの健康を管理します。
在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、**居宅療養のお手伝いをする制度**です。**費用は1割の負担**になります。**介護保険に制約されません。**

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午 (月～土)	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	—
午後5:30～午後7:30 (月、水、金)	○	—	○	—	○	—	—

- ◇漢方外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科・・・など全科の漢方治療。
 ◇更年期外来(月・夕方)：更年期の方、思春期の方（女性、男性、どなたでもお越し下さい）
 ◇不妊外来(水・夕方)：赤ちゃんの欲しい方（ご夫婦でもお越しになれます）
 ◇妊婦外来(火、金)：妊婦健診、妊娠中の方（火）午前11:00～正午は赤ちゃん健診、産後健診
 ◇助産師相談(第2、3金)：妊婦相談、乳房相談、育児相談 午前8:40～午後12:30（日程は掲示）

前期と中期-母親教室

日時：1月7日(金)、2月4日、3月4日、4月8日、
 5月13日、6月3日、7月8日、8月9日(金)
 対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

場所：当院1階 申込方法：申込ノートでご予約して下さい。 お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。
 お産まで奥様の腰をマッサージ(さする)するコツを習得してください。

後期-母親教室

日時：1月12日、26日、2月9日、23日、3月9日、
 23日、4月13日、27日、5月11日、25日(水)
 対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

母親教室ティータイム

“ガレット・デ・ロア” フランス語で「王様の冠」と言う名前のついたパイです。お正月のおやつで、一年の幸運占いやゲームとしても楽しめます。

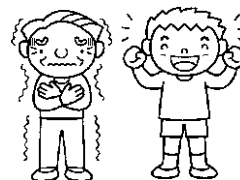
“バウムクーヘン” 樹木の年輪をモチーフにしたバウムクーヘンは歳を重ねるという意味の縁起のいいお菓子です。

今年一年を楽しく、ゆったりと過ごすためのひとときにしてください。



陰と陽(漢方薬)

体は「気血水」「五臓」の働きで調節されています。天と地、太陽と月、昼と夜、日なたと日陰、男と女、表と裏・・・などの認識を身体に応用し、陽は「熱」「活動」「代謝亢進」、陰は「寒」「非活動」「代謝低下」を表します。陽の状態は「冷水を好む」「顔面紅潮」「脈が浮」、陰の状態は「お湯を好む」「顔面蒼白」「脈が沈」です。風邪で「顔が赤く、悪寒発熱、筋肉痛」があれば「陽」、顔が青く、体が寒く、だるくてしんどいのは「陰」と言うことになります。



分娩予約

妊娠34週までに受付で予約して下さい。
 ご予約には、**分娩予約カードと予約金5万円**が必要です。
 予約された方には、**母と子のてびき**をお渡しします。

助産師相談

妊娠中、分娩、母乳、育児の相談と健診の説明。
 お一人およそ15～20分に対応します(無料)。
 日時：第2、3金曜日 午前8:40～午後12:30

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて ウッキー！ DRウッキーの悩み相談
 婦人科 産科 漢方科 友達に教える
 外来診療のご案内などを掲載 (i-mode対応)

パソコンホームページ (<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

漢方のページ(当院の漢方治療、症例)
 産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
 老人医療のページ(在宅訪問診療、予防接種)
 当院の施設案内、当院への交通(車、JR)
 周辺の観光地など掲載(滋賀県)。

赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。
 日時：毎週火曜日 午前11:00～正午(有料)

入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)。面接：随時、
 各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。