

せせらぎ Se Seragi



UKITA CLINIC

子宮頸がん 検診の奨め

No.113号

発行日：2014年8月5日(火)

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

✉e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

最近若い女性に急増している子宮頸がん。「がん」と言うと「怖い病気」「治らない病気」とイメージされるかもしれませんが、子宮頸がんは初期に見つければ治療できる病気です。

今回のせせらぎでは、子宮頸がんについて少しお話しします。

子宮頸がんって？

子宮がんには子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮頸がんとは子宮の入り口側にできる癌で、子宮体がんは子宮の奥のほうにできる癌です。この二つはできる場所が違っただけでなく、原因や発症しやすい年齢、治療などが異なります。子宮頸がんは20代後半～30代に急増しており、女性の癌としては乳がんに次いで多い癌です。子宮頸がんの最大の原因はHPV(ヒューマンパピローマウイルス)と言われています。

HPV(ヒューマンパピローマウイルス)って何？

HPVは皮膚や粘膜に感染するウイルスで、100種類以上のタイプがあります。このうちの約15種類は子宮頸がんの原因となることが多いため、発がん性HPVと呼ばれています。中でも、HPV16型とHPV18型と呼ばれる2種類は子宮頸がんの原因として多く、日本人の子宮頸がんの約6割の原因になっていると言われています。HPVは性交渉によって感染し、全ての女性の約80%は一生に一度は感染します。多くの女性は、HPVに感染してもご自身の免疫で体外に排除しますが、約10%の人に持続感染し数年から数十年を経て子宮頸がんになっていきます。



当院で使用しているコルポスコープ

子宮頸がんの症状

子宮体がんは初期でも不正性器出血を認めることがあるのに対し、子宮頸がんは初期には全く症状がないことがほとんどです。ある程度進行すると不正性器出血、おりものの増加、お腹や腰の痛みなどの症状が出てきます。

子宮頸がん検診って？

HPVが感染すると、正常な細胞がある日突然がん細胞になるのではなく、細胞の形の乱れは長い年月をかけて徐々に起こります。子宮頸がん検診は、定期的な検診を受けることにより、がんになる前の変化を見つけることを目的に行われます。子宮頸がん検診は、検診で異常を発見できる確率が他のがんに比べて高く、たくさんある検診の中で最も検診を受ける意味があるとされています。しかし日本人の子宮がん検診の受診率は20%程度で、他の先進国に比べて、圧倒的に少ないと言われています。

子宮頸がん検診の実際の方法

腔鏡をかけ子宮の入り口(子宮頸部)を観察します。綿棒やブラシのようなもので子宮頸部の粘膜をこすり、こぼれ落ちてくる細胞を採取します。こすった刺激で少量の出血があることがありますが、痛みはほとんどありません。腔鏡をかける時に少し痛みを伴うことがあります。

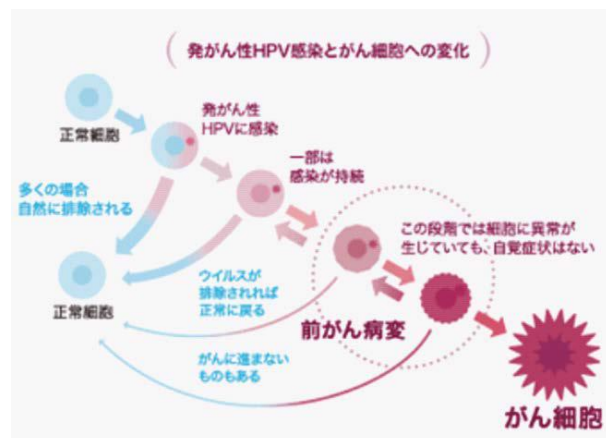
子宮頸がん検診の異常

採取した細胞はNILM、ASCUS、ASC-H、LSIL、HSIL、SCCの6種類に分類されます。NILMは正常で精査は必要ありません。ASC-H、LSIL、HSIL、SCCの場合は精査が必要となります。ASCUSは発がん性HPVが陽性であった場合に精査が必要となります。

子宮頸がん検診で精密検査が必要となるのは受診者の1%程度です。精密検査では「コルポスコピー診」と「組織診」が行われます。

コルポスコピー診って？

双眼鏡と顕微鏡を合わせたような機器(コルポスコープ)で、子宮頸部を10倍程度の大きさに拡大し観察します。このコルポスコープを用いて子宮の出口の状態を観察することをコルポスコピー診と言います。



なぜ精密検査が必要なの？

子宮頸部に異常が出てくる時、子宮頸部全体に一齐に悪い細胞が出てくるわけではありません。子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）では全体が一番良い部分を見ているかもしれないし、一番悪い部分を見ているかもしれません。子宮頸がん検診で異常のある細胞診結果が出た場合、子宮頸部を拡大鏡で拡大して観察し、全体像を把握するために行うのがコルポスコーピー診です。コルポスコーピー診で子宮の入口に悪そうな顔つきをしている部分があれば、一部組織をいただきます（組織診）。

精密検査は痛い？

コルポスコーピー診は観察するのみなので痛みを伴う検査ではありませんが、組織診では 3~5mm 程度の組織を鳥の口ばしのような形をした機器で 2~3 力所いただきますので、多少の痛みがあります。

子宮頸がんの治療

精密検査で子宮頸部高度異形成、子宮頸がんと診断された場合、治療が必要となってきます。子宮頸がんの治療法には、主に手術療法、放射線治療、化学療法があり、がんの進み具合やがんの部位、年齢などによって治療法を決定します。がんになる前の状態（前がん病変）やごく初期のがんでは、子宮の入り口を切り取る手術（円錐切除術）でよく、子宮を残すことができます。子宮頸がんは妊娠・出産を控えた若い女性に多いため、子宮が残せるかどうかということがとても大きな問題となります。子宮頸がん検診で早い段階でがんや前がん病変が発見できれば、患者さんに負担の少ない治療を行うことができます。

子宮頸がんワクチンについて

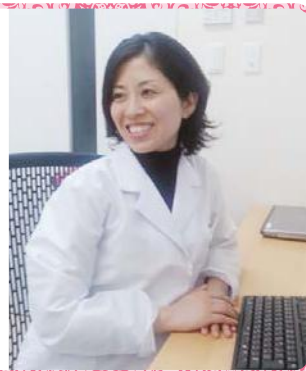
日本人の子宮頸がんの原因で最も多い、HPV16 型、18 型に対するワクチンが 2009 年 12 月より接種可能となりました。3 回のワクチン接種で、16 型・18 型の HPV ワクチンの感染をほぼ 100%防ぐことができます。ただし全ての発がん性 HPV の感染を防ぐものではなく、ワクチン接種した後も定期的ながん検診は必要です。また子宮頸部の前がん病変やがん細胞を治す効果はありません。HPV に感染する前の 10 代前半でのワクチン接種が最も効果的とされていますが、HPV は感染後ご自身の免疫で自然排泄された後も、繰り返し感染することがあるため、成人女性でもワクチンを接種することにより新たな HPV の感染を防ぐことができます。

最後に

子宮頸がんは定期的な検診によってがんになる前の状態を発見することができ、がんになる前に治療が可能な病気です。子宮を守るために、症状がなくても 1~2 年に一度は検診を欠かさずに受けましょう。

浮田 恵

8/1より私、浮田恵は常勤で浮田クリニックに勤めております。今までは1回/週 土曜日に外来診療しておりましたが、8月からは月曜以外、火曜~土曜に外来診療を致しております。女性医師を希望される患者さまには、今までよりスムーズに対応させていただけると思います。これからも患者さまお一人ひとりに寄り添った治療ができるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4 階のお部屋からの景色もお楽しみください。当院分娩の方：1000円、他院分娩の方：1500円

ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを当院専用エステルームにて入院中1回提供させていただきます。

パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導）（癌検診、不妊症、更年期障害）
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、ブライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、J R）

マタニティクラスのご案内

場所: 当院 4 階 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお勧めします。（申込ノートにお名前前の記入をお願いします。）マタニティクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



マタニティヨガ

8月7日(木) 10:00-11:00 • 21日(木) 14:30-16:00

前・中期-マタニティクラス
13:30-15:30

8月9日(土)

後期-マタニティクラス
13:30-15:30

8月24日(木)



お祝いディナー（専用レストランでフルコース） 食事（和食 洋食） 季節により、多彩なメニューをご用意しています。



ヨガ



エステ（入院中1回無料）

妊婦健診 携帯またはパソコン予約

この度、当クリニックではWEB（携帯・PC）予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。

（時間指定の予約ではありません。）

「妊婦健診」のみ予約をお取りいただけます。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9：15～午後12：15

午後4：45～午後6：45

ご来院窓口受付時間

午前8：30～午後12：30

午後4：30～午後7：00

※受付時間内であればWEB予約終了後でも来院窓口受付をさせていただきます、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる事があります。

※予約の方は余裕を持ってご来院ください。



提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

胎児スクリーニング外来

妊娠20～24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。

月・水・金曜日 午後2時～4時

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合（DPT-IPV）、三種混合（DPT）、麻しん・風しん（MR）、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib（インフルエンザ菌b型）、肺炎球菌ワクチン（小児用 プレベナー）（高齢者）、その他

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの主な原因となっているHPV16型・18型の感染を防ぐことにより子宮頸がんを予防することを目的としたワクチンです。現在、サーバリックスとガーダシルの2種類のワクチンが販売されています。

どちらのワクチンも3回の接種が必要です。

ガーダシルはHPV16型・18型の他に、尖圭コンジローマの原因となるHPV6型、11型を予防する効果があります。ワクチンの効果は現在も検証中ですが、最低6.4年は効果が持続すると言われています。当院でもサーバリックス、ガーダシルの子宮頸がんワクチンを行っており、お気軽にご相談ください。

従業員募集

看護師、助産師（常勤、パート）、清掃業務従業員。

面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。



一緒にお仕事しませんか？




外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～午後12時) 乳児健診(午前10時～12時)							
産科	副院長	恵 医師	副院長	恵 医師	副院長	副院長	—
婦人科	院長	副院長	恵 医師	院長	恵 医師	恵 医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
乳児健診	—	—	—	—	—	滋賀医大 小児科医	—
産後健診・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～午後4時)							
産後健診	院長	—	院長	—	—	—	—
予防接種							
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵 医師		
午後診療(午後4時30分～午後7時)							
産科	副院長	—	副院長	—	恵 医師	—	—
婦人科	院長		恵 医師		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

- 院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵 ※女性医師外来は月曜日以外毎日対応します。
- 女性医師外来：月曜日以外毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合もあります
 - 漢方外来（月～土）：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療
 - 乳児外来：毎週土曜日には、滋賀医大 小児科医による健診を行います。
 - 胎児スクリーニング外来：（妊娠 20-24 週の間にいきます。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後 2 時～ 4 時の間。1 人 20 分前後。予約制。）
当院分娩予約の方 3000 円 他院分娩予約の方 5000 円
 - アフターデリバリーサポート(母乳相談:月～土、育児相談:月・水・土):退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。
電話予約制。
 - 不妊外来（月～土）：タイミング指導やホルモン治療を行います。旦那さんの精子検査もしています。
 - 更年期外来（月～土）：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。

堅田で見つけた美味しいもの Part II

近江藤齋さんの近江羽二重ロール

滋賀県産のもち米を 100% 使用した生地になつぷりの生クリームが包まれています。生地は本当の羽二重餅を食べているかのようにもちもちで、包みこまれるような感覚です。1 本は少し多いかな？と思い購入しても、あっという間になくなってしまいます。ふわふわロールケーキは遭遇しますが、このもちもちロールケーキはすごく珍しい！皆さまも是非一度お試しください。




分娩予約

妊娠 20 週までに受付で予約して下さい。ご予約には、**分娩・入院予約申込書**が必要です。予約された方には、**入院誓約書、直接支払い制度合意書**をお渡しします。

アフターデリバリーサポート（助産師）（電話予約）

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土
育児相談：月・水・土



産後健診 ベビー健診（電話予約）

産後健診と 1 ヶ月、2 ヶ月、3 ヶ月健診（有料）、4 ヶ月健診（公費）をしています。

日時：毎週月、水曜日 午後 2 時～ 3 時（院長）、土曜日 午前 10 時～ 12 時（滋賀医大 小児科医）

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は 6 日間、経産婦の方は 5 日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠 19 ～ 22 週（母体と赤ちゃんの状態をチェックします）にスクリーニング外来にて診察いたしますので、ご予約をお願いいたします。当院での妊婦健診は妊娠 34 週から受けてください。

入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院 4 階のレストランでディナーをお楽しみください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠 16 ～ 22 週）。詳細は受付でお聞きください。