



せせらぎ SeSeragi



漢方のよさ No.147 号 ～ 肝と脾 ～

発行日：2017年10月5日(木)

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
HP: <http://www.ukita.gr.jp>
✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

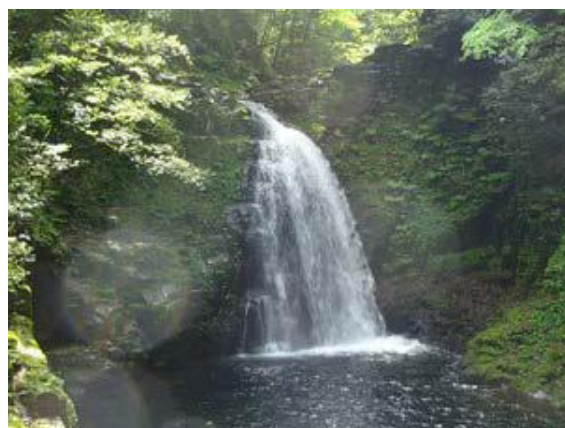
東洋医学の「五臓六腑」の中の「肝と脾」を話題にする。肝は「血を蔵す」「疏泄を主る」「筋を主る」「目に開竅する」などの働きがあり、情緒の変動、自律神経失調、栄養障害、循環障害、運動障害、目の障害などに密接に関係する。一方、東洋医学の脾は「運化を主る」「脾は統血する」「脾は四肢、筋肉を主る」などの働きがあり、飲食を消化し、消化した栄養を門脈やリンパ管を通じて全身に運び、血管に血液を留め、四肢などの筋肉に栄養を運ぶ。脾の消化吸収が低下すれば、肝の血液は不足(肝血虚)し、顔や皮膚、爪や髪の毛の艶がなくなり、ふらついたり、目がかすんだり、眠が浅く、手足が痺れ、筋肉がピクピク痙攣してくる。肝の栄養と水分が低下すると、更に顔面や頭に熱が生じて、のぼせやイライラや怒りっぽさなどの症状が現れ、不眠や動機や耳鳴りや寝汗なども発生する(肝陰虚)。この時、脾の機能はますます低下して、食欲低下、腹部膨満、腹鳴、便秘と下痢、軟便になる(脾虚)。また、イライラや怒りや精神的ショックなど情緒の激変で脾の機能が障害されても脾虚が生じる。このように、肝と脾は互いに密接に関係している。

三重県名張市の赤目四十八滝は、太古の火山活動によって創られた急峻な岩壁や溪谷が広がり、かつては多くの修験者や“伊賀流忍者”が修行した。今も屋敷が現存する伊賀忍者の祖『百地三太夫(ももちさんだゆう)』が、この地を修行の場として多くの忍者を輩出したと伝えられている。『赤目』の名前は、役の小角(えんのおづめ)が滝に向かって行を修めている時、不動明王が赤い目の牛に乗って出現したことに、また、『四十八』は数が多いことを意味し、阿弥陀仏が法蔵菩薩の時代、四十八願をたて五劫(ごこう)の思惟(しゆい)をこらし修行を成就したことに由来する。滝の名前は、仏名に因んだものが多く、赤目一帯を一大曼荼羅図(まんだらず)に見立て、大日如来(毘盧遮那仏びるしゃなぶつ)を中心として、千手観音、不動明王、吉祥天、役の行者(えんのぎょうじゃ)などが並び、妙法山の阿弥陀如来を配し、四十八滝を全周することで諸願が達成すると考えられている。古くからここが修行場とされ、山岳信仰の神聖な場所であったことは、苔で覆われた岩肌から「南元阿弥陀仏」と彫られた文字が見つかったということからも分かる。清流に沿って有名な赤目五瀑は不動滝、干手滝、布曳滝、荷担滝、琵琶滝で、その他、のほか、雨降滝、岩窟滝などがある。古来より赤目四十八滝は霊地の修行、あるいは参拝する滝だった。

古代から姿を変えず“生きた化石”と呼ばれる国の特別天然記念物オオサンショウウオのゆったりとした動きとこちらに向けてくれた愛らしい小さな目に会った後入山する。滝川の清らかな流れと深い森がつくる深山幽谷の中、往復3時間程度のウォーキングを楽しめる約4Kmの遊歩道が始まる。溪流が岩に当たって飛沫を散らす時、大量に発生するマイナスイオンが満ち溢れ独特の香りを放ち、心身を癒してくれる。爽やかな空気を吸い込んで出発だ。



赤目牛



1. 不動滝(ふどうだき)高さ15m、幅7m、滝壺の深さ10m。
不動明王にちなむ。溪谷にかけられた不動橋からの眺めは壮観。



入山口と弘法大師が修行した修護摩(ごま)の窟(くつ)には、赤目牛が鎮座し、参拝者の安全と無事を祈ってくれる。高さ15mの「不動滝」をさらに上流へ進む。滝を遠くから見上げることが多いが、溪谷の奥へと歩くに従い、ここでは川が滝に変わる「滝のはじまりの場所」を見ることができる。荒々しい滝の上がとても穏やかな川だったりする。動と静が対照的だ。

高い岩壁から落ちる雨降滝、雛段滝、骸骨滝……、ネーミングも想像力をかきたてる滝の連続。滝、川床のなかで生まれる滝、階段状の岩をつたう滝など多彩な表情。清流は躍動したかと思えば、時が止まった鏡のように静かな流れにもなる。美しい水を“鑑賞”できる。

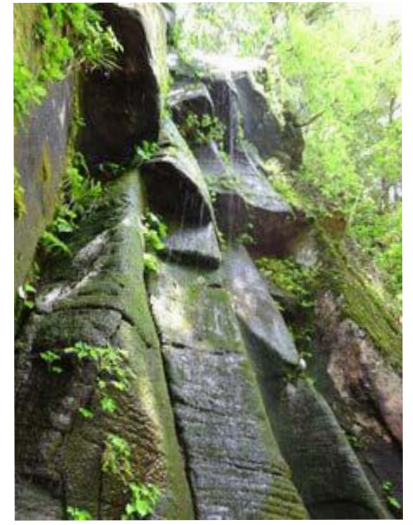
ひとつの川のなかで生まれたいくつもの滝が、それぞれ個性的で美しいのが赤目四十八滝の魅力だ。清流を遡りながら、水という“生きもの”の生涯をみているようなひとときだった。



2. 千手滝(せんじゅだき) 高さ15m、幅4m、滝壺の深さ約20m。千手観音にちなむ。滝、岩、樹木、滝壺が調和し、岩を伝って千手のように落水する。



3. 布曳滝(ぬのびきだき) 高さ30mから一条の布をかけたように落ちる滝で、赤目五瀑のひとつ。滝壺の深さは約30mもあり、固い岩をえぐった水の力には感心させられる。



4. 雨降滝(あめふりだき) 溪流を右に見て進みながら、左手の崖に目を向けると見える滝。岩を伝って雨が降るように飛沫が落ちてくる。虹が見えることもある。



5. 荷担滝(にないだき) 高さ8mの滝が岩を挟んでふたつに別れて流れ落ちるさまが、荷を担っているようで荷担滝の名が付いた。



6. 琵琶滝(びわだき) 赤目五瀑の最後のひとつ。高さ15m、絶壁に囲まれた岩風呂のような滝壺は、深い蒼色をしていて、深さは10m。滝の形が琵琶に似ているので琵琶滝と命名。



7. 窟滝(がんくつだき) 赤目四十八滝最後の滝。中腹に深い石穴があるので岩窟滝と命名。高さ7m、滝壺は小さく深さ3mほど。

では、**実例**に移ります。

月経前緊張症

23歳、月経前2週間、イライラ、頭痛、不安、落ち込み、だるさを自覚し、生理が始まると症状は消えると訴えて来院(生理周期26日目、156cm、46kg、110/70)。顔色はすぐれず、脈沈遅。舌、淡紅色、両側舌縁暗色。腹はやや硬く、胸脇肋下部に抵抗&圧痛軽度。そこで、加味逍遙散、香蘇散を処方した。2ヶ月後症状はほとんどなくなった。

冷え症

66歳、足の冷え、体のだるさ、めまい、のぼせ、動悸、不眠を訴えて来院(156cm、52kg、104/70)。顔色不良。脈浮数弱。舌、淡紅色、乾薄白苔。腹は柔らかく、胸脇肋下部に抵抗&圧痛ない、臍抵抗圧痛中程度。血色素13.2g/dl、そこで、真武湯、苓桂朮甘湯を処方した。1ヶ月後、体のだるさやめまい感なくなった。そこで、補中益気湯、真武湯に変方した。1年後の現在も体調良い。

膀胱炎

63歳、頻尿、排尿痛、残尿感、不眠、食用低下、156cm、47kg、112/76。抗生剤の治療を受けたが、治ったり再発したりを最近6ヶ月繰り返す。脈浮数細、舌、淡暗紅、乾薄白苔。腹は柔らかく、胸脇肋下部に抵抗&圧痛軽度、臍抵抗圧痛軽度。胃内停水。入眠障害と早朝覚醒で、睡眠薬処方してもらっている。尿沈渣白血球2~3、赤血球0。そこで、清心蓮子飲を処方。2週間後、膀胱炎症状改善。不眠はやや改善。4週後、睡眠薬なくても5時間程度眠れる。2ヶ月後6時間睡眠可能になった。

[院長]

当院の漢方治療

剤型

- ・エキス漢方薬：**錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬**があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の**顆粒タイプの漢方薬**は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)で保管**して下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…。

漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…。

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重度の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰腫分泌物、心電図、骨量測定…)

漢方入浴剤

アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。
ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。
診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導) (癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、J R)

きんぎょうりやく 金匱要略

河南省南陽出身で、姓は張、名は機、字の張仲景(150～219)により3世紀初めに作られた「張仲景方」の雑病(慢性疾患)を扱った部分として、宋の時代、1065年の『宋刊本傷寒論』に引き続いて1066年に『金匱要略』『金匱玉函經』が出版された。傷寒論は傷寒(急性熱性病)を扱い、金匱要略は傷寒以外の種々の疾患(雑病)を扱う。本書は25篇あり、循環器疾患、呼吸器疾患、泌尿器疾患、消化器疾患、皮膚疾患、婦人科疾患、産科疾患、精神科疾患、救急関連疾患、食物に関する分野を網羅している。傷寒論と金匱要略の処方方を古方と呼ぶ。今日使用頻度の高い当帰芍薬散、桂枝茯苓丸、八味地黄丸、小柴胡湯、葛根湯などの多くは本書を出典にしている。



イラスト 張仲景

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 (9:00～12:30)							
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	副院長 (9:00-11:00) 恵Dr. (11:00-12:30)	副院長	副院長	－
産科・婦人科 不妊治療	院長 副院長	院長 副院長	院長 恵Dr.	院長 恵Dr. (9:00-11:00) 村上Dr.(女性) (11:00-12:30)	院長 恵Dr.	院長 女性Dr.(交代)	－
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	－
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来 (14:00～16:00)							
予防接種	院長	－	院長	－	－	－	－
胎児スクリーニング	副院長	－	副院長	－	副院長	－	－
漢方予約外来	－	－	－	－	院長	－	－
乳児健診	－	城山Dr.	－	－	－	－	－
午後診療 (16:30～19:00)							
妊婦健診(予約)	副院長	－	副院長	－	恵Dr.	－	－
産科・婦人科	院長	－	院長	－	院長 恵Dr.	－	－
不妊治療	副院長	－	恵Dr.	－	祐司Dr.	－	－
漢方科	院長	－	院長	－	院長	－	－

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、祐司Dr.：浮田祐司、恵Dr.：浮田恵、女性Dr.：交代

■ 女性医師外来：毎日対応します。

■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。

来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時～3時20分)」を院長が担当します。

当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診：

火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察と保健指導を行います。

■ 乳児健診：

毎週火曜日には、しほやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週水曜日 は、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日 水曜日 金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■ 予防接種 ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月～土 午前診/午後診)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診と月1回土曜日(第2または第4)です。

■ 更年期外来(月～土 午前診/午後診)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ コルボスコピー検査：

子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。

■ 助産師外来(月～土)：

前期：妊娠20週頃 後期：34週～36週頃

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるようバースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話しします。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■ 前・中期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1土曜日(10:00～12:00) 第3土曜日(13:30～15:30)／立会い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。

■ 後期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1木曜日(10:00～12:00)

第2,4土曜日(13:30～15:30)／立会い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。

■ 帝王切開向けママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第1水曜日 (10:00～12:00)

週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。

■ パパママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)／第2,4土曜日(13:30～15:30)／パパに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。

■ グラママ・グラパパ孫育て教室：無料 (当院で分娩の方対象)／

第3水曜日(13:30～15:30)／おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について学んでもらいます。

■ 着帯教室：無料 (当院で分娩の方対象)／第2火曜日(14:00～15:00)／腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとご指導します。

■ 骨盤ケア教室：無料(当院で分娩の方対象)／第1水曜日(14:00～16:00)／骨盤は身体の「要(かなめ)=腰」です。快適な産前産後のために自分の身体を整えましょう。

■ マタニティヨガ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円／

前期第1火曜日(14:30～16:00) 後期第3火曜日(14:30～16:00)／

マタニティヨガインストラクターによる教室です。

■ マタニティフラダンス：参加費500円／初回参加の方:第2金曜日(15:00～16:00) 2回目以降の方:第4金曜日(15:00～16:00)／マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■ うきっこクラブ：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／ジュニア第1木土曜日

(14:00～16:00) シニア第3,4木曜日(10:00～12:00)／育児・おっぱい・離乳食についてみんなで話しましょう。1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとお母さんの集まりです。

■ ベビーマッサージ：参加費500円 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／第2水曜日

(10:00～11:30/13:00～14:30)／わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんのスキンシップを育みましょう。

■ ママベビーヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円／第2火曜日

(10:00～12:00)／ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。

■ けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室：無料 (当院で生まれた生後1ヶ月～2歳未満の赤ちゃんとお母さん対象／ママのみの参加可)／第3金曜日(10:00～11:30)／

けふばあちゃんこと大津市文庫交流会乾京子先生による絵本についてのお話です。

■ デンタルケア教室：無料／第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00～16:00／幼児の歯磨き指導 14:30～15:00)／小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の教室です。

■ HAPPY 1st BIRTHDAY：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象／該当月に1歳を迎える方)／

第4水曜日(14:00～16:00)／赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも

兼ねた楽しいパーティーです。