

# 漢方 小児科 婦人科 内科 産科 浮田医院 だより



第 103号

医療法人 せゝらぎ 会  
発行所：浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島市安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

ホームページ: <http://www.ukita.gr.jp>e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

発行日：2013年9月5日(木)

発行者：浮田 徹也

## 漢方薬のよさ(103)

### 便秘



浮田クリニック(堅田)

(続き)日本中どこでもそうであろうが、湖西にも多くのハレの日がある。「川上祭り」(今津)は毎年、四月十八日に行われる酒波の日置神社、北仰の津野神社両社の春祭り、川上庄の惣社として古くから信仰を集め、現在も祭礼には旧今津町北部と旧マキノ町の一部をしめる旧川上庄域の氏子が参加している。祭りの始まりは、平安時代(一〇四二)に遡り、古くは数日にわたって能楽や競馬などが行われていた。高さ約十八メートルの大竹に赤・青・白の飾りをつけた大のぼりや、小学生の男の子が鉦や太鼓を打ち鳴らす踊り子など様々な古式を現在にまで伝えている。当日、それぞれの地区や神社で出立ちの行事を済ませたあと、午後一時ごろ平ヶ崎の馬場と呼ばれる祭礼場に、踊り子・大のぼり・小のぼり(サンヤレ)・神輿が集まり、それぞれの巡行や流鏑馬などが行われる。「七川祭り」(新旭大荒比古神社)は毎年五月上旬に行われる湖西随一の馬祭り、鎌倉時代に佐々木高信



竹馬祭(新旭町辻沢)(5月5日)

が出陣の際に戦勝祈願をし、凱旋の時に御礼として十二頭の流鏑馬と十二基の的を神前に奉納したのが始まりである。奴振りが圧巻で、奴姿の若者が的を片手で持ち(「的練り」)、酒樽を肩に担いで踊る「樽振り」豪華さと古式ゆかしい雰囲気を見るために訪れる遠近からの多くの参拝客や見物客で賑わう。「大溝祭り」(高島町)は日吉神社の春の例祭(湖西地方随一の曳山祭)、現在は、五月三月が宵宮祭、四日が本祭、五日が後宴祭で、湊・巴・宝・勇・龍の五基の曳山が出、天井はみな格天井で、格間に漆箔、格椽に黒塗、面は朱塗り、これらの曳山には、それぞれ豪華な天幕と胴幕、見送り幕が飾られてあり、各山車とも趣向が

疑らされている。特に、巴組の山は、四隅の柱を上下することができ、屋根全体が上下できる仕組みになっている点で大変珍しく、最も古い。五基の曳山が古式にのっとり太鼓・鉦の囃子で町内を巡る。五月三日(宵宮)、御湯と二百灯の奉納、四日(本祭)、曳山は惣門前を出発して神社へと向かい、神社では神霊遷しの儀式などが行われる。大溝祭の起源は、伊勢上野の曳山祭である。「海津力士祭」(マキノ)毎年四月二十九日に行われる海津天神社の春の例大祭で、「力士まつり」とも呼ばれて色鮮やかな化粧まわしを着けた若者に担がれた御輿(二基が、海津天神社から海津・西浜の各町内をまわる。夜には松明(たいまつ)による「おねり」も行われ、町内だけでなく各地からの祭を見ようという人が大勢訪れる。この祭は、海津港が北陸から京への塩や米の輸送基地として賑わった約三〇〇年前から始まったといわれ、その当時、回船問屋で働く若者たちが力士をまねて化粧まわしを着け、美しさを競ったのが始まりだ。「今市竹馬祭」(新旭)は、毎年五月五日に子どものみで行われる例祭。幼児から中学生までの子どもが、手甲・脚絆に陣笠をかぶり、紺かすりの着物を着て、背中にはのぼり旗に玉だすきを掛け、桐の木の馬頭に竹をさした竹馬にまたがって、手綱を



ひいて地域をねり歩き、馬場を駆けて流鏑馬の神事を奉納する(続く)。

### 便秘のお話です。

週2回以下の排便、便が細い或いは硬い、排便痛、残便感などの症状を伴います。若者では不適切な生活習慣(玄米、麦飯・全粒粉のパン、蕎麦、イモ類、マメ類、海藻類などの食物繊維不足、運動不足、デスクワークや足腰を冷やす過ぎる、便意を抑制する習慣)、高齢者では体力低下、また、経産婦では骨盤底筋群の筋力低下が関係します。大腸や直腸(腫瘍、炎症疾患)、痔(痔核や裂肛の疼痛)、内科疾患(甲状腺機能低下、糖尿病、カルシウムやカリウム電解質異常、脳梗塞やパーキンソン病など)、精神疾患(不安定な生活習慣、治療薬の影響など)なども考慮しなければいけません。大腸の蠕動派一日数回のみなので、朝食を十分に摂り、朝、排便後の時間を取れるように、心理的・時間的余裕を持つことが必要です。高齢者の場合、長期臥床や運動の低下が関係します。いずれの場合でも漢方薬も便秘解消に役立ちます。では**実例**に移ります。

七三歳女性、**便秘**、めまい(歩行中引込まれる感じ)、足が重い、体に力が入らない、冷える、高血圧、高コレステロール血症、喘息、腹満(ガス)、喉渇き、不眠(寝つき悪い、眠り浅い)、頻尿、耳

鳴り、鼻閉、汗をかきやすい(二年前胸梗塞)。顔色は青白くむくむ。普通、腹部は軟弱、胃内停水、臍上悸、下腹部軟弱(正中芯)。脈は沈、細、遅。舌は淡紫紅色、乾薄黄色苔、舌下静脈怒張。紫胡加竜骨牡蠣湯+大黃牡丹皮湯、真武湯(兼用)処方。二ヶ月後、「今までの苦痛がうそのように去った」と。服用しているのと体が楽と言ひ、継続中。

七十一歳女性、**高血圧症**(176/100)、狭心症(寒い時一二分胸痛)、高脂血症、冷えると咳、頭痛、肩こり、右足痛、寝汗。顔面やや褐色。腹部は硬い、両側腹直筋緊張、臍上悸、臍傍抵抗圧痛(左右)、臍下不仁。脈は沈、細、弦。舌は淡紅色、乾白黃苔、裂溝、舌下静脈怒張。釣藤散+桂枝茯苓丸+釣藤鈎(二トロペン頓服を処方。一年後、150/80、狭心症症状、咳以外は消失。循環器内科での所見不変。一〇年後、140/80、狭心症症状と咳症状軽減。現在も継続中。

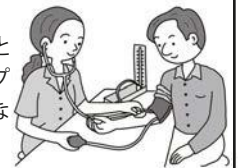
三十五歳女性、**アトピー性皮膚炎**、顔面(赤ら顔)、首・肘窩・膝窩などの紅斑及び痒み、起床時の憂鬱感。顔面紅斑、腹部は硬く、胸脇苦満(軽度)、臍傍抵抗圧痛(左右)、脈は浮、数、緊。舌は紅色、乾燥黄色苔、舌下静脈軽度怒張。そこで、白虎加入参湯処方(外用薬中止)。二ヶ月後、顔面紅斑減少。六ヶ月後、顔面紅斑消失。一年後、廃棄。次回は、**便秘症**です。

〔院長〕



## 高血圧症

がっしりした肥満タイプでのぼせ、いらいら、便秘、不眠、動悸、首のこりや肩こりを訴えるタイプと青白く細い体型で、胃腸が弱く、冷え性、虚弱、肌が荒れやすいタイプがあります。それぞれのタイプにはそれぞれ適した漢方薬を用います。腹診、脈診、舌診、問診(食欲、便通、尿量、発汗、ストレスなど)、検査などに基づいて処方を決めています。



## アトピー性皮膚炎

大人や子供のアトピー性皮膚炎の漢方治療をします。大人では、清熱剤、駆瘀血剤利水剤を中心に皮膚の熱や水や感染を調整、子供では虚弱な体質(胃腸虚弱)を改善し、アレルギー体質の治療を実施します。アレルギー体質の治療を実施します。かさかさ、ジクジク、痒みなどの苦痛から解放できるようにお手伝いします。



## 当院の漢方治療

### 劑型

- ・エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。

漢方薬が固まりやすい場合、当院の漢方薬専用容器(300円)をご利用下さい。

### 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害・・・などすべての症状。

### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内腺症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病・・・

### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が向こう：漢方煎じ薬で治療。

### 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰、膈分泌物、心電図、骨量測定・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

## 浮田医院 堅田へ移転

湖西地域(大津市及び高島市)の周産期医療体制を守るため、今年11月5日、浮田医院を安曇川から堅田へ移転いたします。外来は10月31日まで安曇川で、11月5日から堅田になります。分娩と帝王切開は11月1日より堅田で行います。(外来は行っておりませんが緊急時の診察は堅田にて随時行います。)

堅田浮田クリニックでは、院長と院長の長男と次男両医師を中心とし、その他複数の医師で診察を行って参ります。

移転時、安曇川浮田医院に入院中の患者様は、スムーズに堅田浮田クリニックに入院していただける様、当院で準備するお車にて移動させていただきます。退院間近の患者様も新しくなった医院で、より快適にお過ごしいただける様お世話致します。ご迷惑をおかけいたしますがご了承いただきたく今後ともよろしくお願い致します。



## 予約-漢方外来

土曜日の午後、予約-漢方外来があります(予約制、2回/月)。午後2時～午後3時15分(1人15分)日程は掲示板やホームページでご確認ください。(電話予約可)

## 骨量測定(4～6ヶ月ごと)

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

## アトピー軟膏 健康食品(グルコサミン、コンドロイチン、DHA)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。  
・紫雲膏・太乙膏・葉酸(鉄)・霊芝・サメ軟骨・快步楽  
・のどアメ(ハーブイチョ)

## 漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

## 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。



## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午	○	○	○	○	○	○	—
正午～午後0時30分	—	—	産後健診(予約可)	—	産後健診(予約可)	—	—
午後2:00～午後3:30	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談 (予約)(有料)	母乳相談(予約)(有料) 4D外来	母乳相談 (予約)(有料)	予約-漢方外来 (月2回)	—
午後2:00～午後4:00	—	(手術)	—	—	—	—	—
午後5:30～午後7:30	○	—	○	—	○	—	—

漢方 外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。  
 予約-漢方外来 午後2時～2時15分、2時15分～2時30分、2時30分～2時45分、2時45分～3時、  
 (2回/月 土曜日)：3時～3時15分、3時15分～3時30分 電話予約可(日程はホームページ、掲示板参照)  
 更年期外来(月～土) 更年期の方、思春期の方 (女性、男性どなたでもお越し下さい)  
 不妊 外来(月～土)：赤ちゃんの欲しい方 (ご夫婦でもお越しになれます)  
 妊婦 外来(月～土)：妊婦健診、妊娠中の方  
 産後 健診(水、金曜日)(有料)：正午～午後0時30分 電話予約可 赤ちゃん健診(1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月) 産後健診  
 母乳 相談(月～金曜日)(有料)：午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分 乳房マッサージ。電話予約可

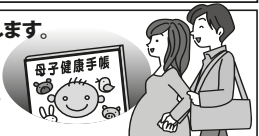
後期 - 母親教室  
13:30-15:30

9/25(水)・10/12(土)

## 母親教室のご案内

場所: 当院別棟 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。(申込ノートにお名前の記入をお願いします。) 母親教室では「母と子のてびき」にそって、お話をすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「母と子のてびき」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



## お知らせ

ご好評いただいております、当院のヨガですが少しの間、教室をお休みさせていただきます。  
 また、再開の日程が決まりましたらF BやH Pを通じて皆様にお伝えさせていただきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

## 細野史郎(1899-1989)

明治32年京都府綾部市に生まれ、京都大学医学部卒業。長男の喘息の治療に困窮後、漢方医新妻良輔(浅田宗伯の高弟新妻五郎の子)に漢方医学を学び、大塚敬節らと共に、日本東洋医学会設立した。漢方薬の薬理研究を開拓し、西洋医学的診断と漢方薬処方とを結びつける努力をした。また、品質の安定したエキス漢方薬の製造に成功し、漢方のEBMの蓄積に貢献した。日本漢方医学を支える多くの人材を育てた。その中の一人柴田良治先生は私の師匠だ。漢方医学十講、方証吟味、臨床傷寒論などの著書がある。



## 分娩予約 11月5日より堅田浮田川での診療が始まります

妊娠20週までに受付で予約(安曇川または堅田)して下さい。  
 ご予約には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。11月5日からの分娩は、堅田浮田川にて行います。

浮田医院ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)  
 産婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)  
 漢方治療のページ(外来、漢方治療の範囲)  
 老人医療のページ  
 健康のページ(健診、プライダルチェック、予防接種)  
 当院の施設案内、当院への交通(車、J R)

## 4D外来(助産師)

助産師が4Dを実施します(およそ30分)。お腹の赤ちゃんの様子が映し出されます。ご希望の方は予約してください。  
 木曜日(掲示をご覧ください)

## 産後相談 母乳相談(助産師)

産後相談と母乳相談(有料)(乳房マッサージ)をしています。  
 午後2時～2時30分、2時30分～3時、3時～3時30分。  
 日程は掲示板やホームページでお確かめください。(電話予約可)

## 正常分娩の入院日数

正常分娩の場合入院日を含めて入院期間は6日間です。  
 初産婦の方、経産婦の方も同じ入院日数です。  
 分娩希望の方はすべて受け付けています。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠23～25週(母体と赤ちゃんの状態をチェックします)に1度診察においでください。当院での妊婦健診は妊娠34週から受けてください。

## 産後健診 赤ちゃん健診

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
 日時: 毎週水、金曜日 正午～午後0時30分(有料)

## 入院食(手作り)

心のごもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー……など、絶えず工夫し研究しています。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。  
 当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。  
 詳細は受付でお聞かせください。

## 従業員募集

助産師、看護士(常勤・パート)  
 清掃業務従業員

面接: 随時

各種保険加入、賞与: 年2回、交通費支給。

11月オープンの新しい環境で、一緒に仕事をしませんか?



## 予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、三種混合(DPT) 麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ロタウイルス おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型) 肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他