

せせらぎ SeSeragi



漢方のよさ No.111 号 ～切迫流産 早産 II～

発行日：2014年6月5日(木)

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 浮田クリニック
せせらぎ会
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
HP: <http://www.ukita.gr.jp>
✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

バラの美しい季節だ。花は赤、ピンク、黄、白などで一重咲き、八重咲きだ。花言葉は花色ごとに異なる。イギリスでは15世紀にヨーク家では白いバラを、ランカスター家では赤いバラを目印に王位を争ったバラ戦争も起こっている。赤は「愛情、情熱、貞節」、ピンクは「温かい心、上品、しとやか」、赤白班入は「満足、戦い」、黄色は「嫉妬、不貞」、白は「純潔、尊敬、無邪気」、つぼみなら「恋の告白」、一重咲は「淡泊」、満開の花一輪は「秘密」、トゲのない薔薇は「初恋」といった感じだ。

薔薇は西アジアや中国、日本などの地域に分布していた植物で、紀元前から香料や薬として人々に利用され、ヨーロッパにも伝わり、何度も品種改良が重ねられた。18世紀中期に貴州省、湖北省、四川省原産、生理不順、生理痛、甲状腺の腫れに効能があるとされるロサ・キネンシスがヨーロッパに持ち込まれ、その後四季咲きのバラの種類は豊富に作り出された。「バラの母」と呼ばれるナポレオン妻、ジョセフィーヌはバラの愛好家だったことから、園芸家を保護してマルメゾン宮殿で本格的な品種改良をさせた。また、18世紀初め、イギリスで画家や詩人によって自然美を再現した「イングリッシュ・ガーデン」が生まれ、現在でも、テムズ川沿いのハンプトン・コート宮殿ガーデン、世界遺産のキュー・ガーデン、ケント州のシシングハースト城ガーデンとリーズ城&ガーデンなどでその魅力を満喫できる。薔薇の種類は大きく、1867年に発表された「ラ・フランス」より前の一季咲きの品種の「オールドローズ」とラ・フランス以降のハイブリッド・ティー系、フロリバンダ系など現在一般的に見られ、四季咲きの「モダンローズ」に分けることができる。

私のお気に入りのバラ園を紹介しよう。バラの庭園のあるお寺2つ。一つは、「靈山寺」。その昔鼻高仙人と称され尊崇された右大臣小野富人(遣隋使・小野妹子の息子)が薬草湯屋を建て、薬師三尊仏を祀った地。行基菩薩の建立、インドバラモン僧(菩提僊那)が靈山寺と命名された。境内にある1200坪の200種2000株の色とりどりの薔薇が心の安らぎを与えてくれる薔薇庭園はみごとだ。ドイツ、フランス、アメリカ、日本産等のバラを鑑賞できる。もう一つは、村人たちに厚く信仰され、村人らの手によって建てられた高野山真言宗派の寺である「おふさ観音」だ。蓼科高原バラクライングリッシュ・ガーデンも四季折々の顔をを見せてくれる。6月はバラの美しい姿や香りを楽しんでください。

切迫流産 早産 IIのお話です。

妊娠22週～36週の分娩を言います。細菌性膣症(ガードネラ感染症など)、子宮頸管短縮例、多胎妊娠、早産既往妊婦、円錐切除後妊婦に多く見られます。当クリニックでは、膣分泌培養検査、妊婦健診時の子宮頸管長測定でできるだけ早期に切迫早産の診断をしています。子宮頸管長25～30mm以上あれば、ウテメリンや漢方薬の内服と自宅安静で、子宮



①ノイシュヴァンシュタイン城



②ホーエンシュヴァンガウ城



③ファゼン

ノイシュヴァンシュタイン城(ホーエンシュヴァンガウ①)バイエルン王国は、12世紀からバイエルンを統治していたグイフター家が1806年に建国。この城の隣にあるホーエンシュヴァンガウ城②で幼少期を壁画に描かれた騎士道物語に憧れを抱いて過ごしたルートヴィヒが、ワグナーに傾倒し、国費をつぎ込んで「物語に登場するような美しい城」を夢見て17

年の歳月をかけて建設されたが未完成。ワグナーの王がバグテルグの舞台になったグアルデン城の「歌人の間」のあこがれた設計した「歌人の間」、床に植物のデザイン、天井に全宇宙を表現した太陽と星を描き、900kgの純金で装飾された王座を下げた「王座の間」に王が座することはなかった。ワグナー③ 古代ローマ軍の駐屯基地で、守護聖人マリアがキリスト教布教の尽力し、聖マリア市教区教会を創設した。古楽器リト発祥の地としても有名。ワグナーの711世王妃リザベータも通った町である

頸管長 20 ～ 25mm 以下なら入院後ウテメリン等の点滴管理になります。妊娠 36 週までに早産にならないければ当クリニックで分娩、妊娠 35 週以前の早産なら、NICU の設備のある総合病院（当院と連携のある大津赤十字病院、滋賀医科大学付属病院、京都大学付属病院、京都第一赤十字病院）で分娩になります。

では実例に移ります。

25 歳女性、**妊娠 2 3 週 3 日切迫早産**、下腹部緊満感と腰部鈍痛を妊婦健診で訴える。胎児発育正常、120/70、尿（蛋白、糖 -）、非妊娠時より体重増加 3 kg、NST（分娩監視装置）で児心音良好、子宮収縮（10 ～ 15 分毎、20 秒）痛、子宮頸管長 35mm。そこで、当帰芍薬散 3 包（分 3）処方。2 週間後、子宮頸管長 26mm に短縮のためウテメリン 4 錠（分 4）処方。5 週後（妊娠 30 週 3 日）、子宮頸管長 20mm に短縮のため、入院指示（胎児発育正常）、ウテメリン点滴開始。妊娠 36 週 0 日、子宮頸管長 15 mm、胎児発育正常、点滴中止し、ウテメリン内服（1 日 6 錠）に変更（妊娠 36 週 5 日まで継続）し、退院許可した。妊娠 39 週 5 日、経膣にて、2900 g 女児分娩。

33 歳女性、**夏ばて**、息切れ、食欲不振、めまい、頭痛、倦怠感、軟便。顔は少しむくみ両頬やや赤く、お腹は柔らかい、心下痞硬、臍上悸。脈は細活数。舌、淡紅色、乾薄白苔。そこで、（近製）清暑益気湯＋茯苓＋沢瀉を処方。1 ヶ月後、症状改善。1 ヶ月後廃薬。

45 歳女性、**蕁麻疹**。155 cm、65 kg。服や手が触れても首、胸、腹、背中、手足等の膨隆疹が出現。息苦しさはない。やや便秘。食欲良好。顔はやや赤い。お腹は硬く、胸脇苦満、心下痞硬、臍傍抵抗圧痛、舌は鮮紅色、乾黄膩苔、舌下静脈怒張。そこで、防風通聖散加厚朴、枳実、陳皮、木通、紅花、桃仁、牡丹皮、蘇朴、黄連、黄柏、山梔子、柴胡、半夏を処方。3 ヶ月後、蕁麻疹の出方が減ってきた。1 年後ほぼ消失。1 年半後廃薬。

38 歳女性、**アトピー性皮膚炎**。高校生の頃から、顔、首、腹、背中、足等全身が乾燥して、掻くとじくじくした汁が出るので、皮膚科でステロイド外用剤、抗アレルギー剤などを処方されてきた。最近では主として、顔と首が赤くカサカサしてかゆいのでイライラし、不眠傾向。身長 160 cm、体重 60 kg、便通 2 日に 1 回。生理痛（+）。顔、赤紫黒でカサカサ、腹は緊張気味、両側腹直筋緊張、胸脇苦満、心下痞硬、臍上悸、臍傍抵抗圧痛、脈浮弦細数。舌、暗赤色、乾黄苔、舌下静脈怒張。そこで、通導散加牡丹皮、桃仁、当帰、芍薬、地黄、黄連、黄芩、黄柏、山梔子を処方。1 ヶ月後、便通 2 日に 1 回。食欲良好。良眠。顔はやや青白い。お腹は中程度、胸脇苦満、臍上悸、臍傍抵抗圧痛、舌は暗紅色、乾薄黄苔、舌下静脈。そこで、大柴胡湯、桂枝茯苓丸、桔梗を処方。1 年後、扁桃腺にかかる頻度は 4 分の 1 程度になった。2 年後、ほとんど咽の痛みはなくなったが、継続中。

〔院長〕

夏ばて

もともと、胃腸（脾）の弱い方、イライラする方、上半身に比べ下半身の弱い方。暑さや湿気や冷房で、食欲、発汗、排尿、排便が不調になり、疲れ、だるさ、むくみ、意欲低下、不眠、微熱の続く方。漢方薬をお試し下さい。体のだるさ、食欲不振、むくみなどの症状が取れてきます。その他の身体症状も改善し体力も強化されます。



蕁麻疹

食物、薬剤、日光、寒冷、刺激（雑草、虫、髪の毛）、発汗、圧迫、感染（慢性扁桃腺炎、胃潰瘍（ヘリコバクターピロリ）などの原因対策をすべきです。抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤、副腎皮質ホルモンだけでなく、漢方薬も利用してください。過労やストレスも原因のひとつです。



アトピー性皮膚炎

大人や子供のアトピー性皮膚炎の漢方治療をしています。大人には、清熱剤、利尿剤駆瘀血剤を中心に皮膚の熱や水ら感染を調整、子供には虚弱な体質（胃腸虚弱）を改善し、アレルギー体質の治療を実施しています。その他、漢方外用薬、漢方入浴剤なども処方し、かさかさ、ジクジク、痒みなどの苦痛から解放できるようお手伝いしています。



当院の漢方治療

剤型

エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫（冷凍庫）で保管して下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…

漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が向こう：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（四診）や検査（超音波、血液、便、尿、痰膿分泌物、心電図、骨量測定…

妊婦健診 携帯またはパソコン予約

この度、当クリニックではWEB（携帯・PC）予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。（時間指定の予約ではありません。）「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9：15～午後12：15
午後4：45～午後6：45

ご来院窓口受付時間

午前8：30～午後12：30
午後4：30～午後7：00



※受付時間内であればWEB予約終了後でも来院窓口受付をさせていただきますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる事があります。
※予約の方は余裕を持ってご来院ください。

提携病院との密な連携診療

当院は、
・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
・大津市民病院 産婦人科
・滋賀医科大学付属病院
・京都大学医学部付属病院
・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

漢方入浴剤

- ・美芳湯（ひほうとう）：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇竜湯（しょうりゅうとう）：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。
当院分娩の方：1000円、他院分娩の方：1500円

アトピー軟膏健康食品（グルコサミン、コンドロイチン、のどアメ）

漢方薬（生薬）のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏・太乙膏・葉酸（鉄）・霊芝・サメ軟骨・快步楽
- ・のどアメ（ハーブ イチゴ）

スーパーライザー（神経照射）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくなり、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス…などの治療に利用しています。

予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合（DPT-IPV）、三種混合（DPT）、麻しん・風しん（MR）、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib（インフルエンザ菌b型）、肺炎球菌ワクチン（小児用 プレベナー）（高齢者）、その他

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師（常勤、パート）、清掃業務従業員。
面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～午後12時30分) 乳児健診(午前10時～12時)							
産科	副院長	院長	副院長	院長	副院長	副院長	女性 医師
婦人科	院長	副院長	院長	院長	院長	院長	—
乳児健診	—	—	—	—	—	滋賀医大 小児科医	—
産後健診・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～午後3時30分)							
産後健診	院長	—	院長	—	—	—	—
予防接種							
胎児スクリーニング	副院長	—	副院長	—	—	—	—
午後診療(午後4時30分～午後7時)							
産科	副院長	—	院長	—	副院長	—	—
婦人科	院長						

■女性医師外来(土曜日): 浮田恵医師と京大病院の女性医師が毎週土曜日に担当。

■胎児スクリーニング外来(月・水曜日 14:00～15:30 1名20分 予約制)
当院分娩予約の方 3000円
他院分娩予約の方 5000円

■乳児外来: 毎週土曜日には、滋賀医大 小児科医による健診を行います。

■アフターデリバリーサポート(母乳相談: 月～土、育児相談: 月・水・土): 乳房マッサージ。赤ちゃんとの関わり。電話予約制。

■不妊外来(月～土): タイミング指導やホルモン治療を行います。旦那さんの精子検査もしています。

■更年期外来(月～土): ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。

■漢方外来(月～土): 内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療

院長: 浮田徹也 副院長: 浮田真吾

※土曜日は、女医外来を含め産婦人科3診と小児科1診の4診になります。

マタニティクラスのご案内

場所: 当院4階 多目的ルーム 申込方法: 申込ノートでご予約をお願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)
マタニティクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



マタニティヨガ 14:30-16:00	6月12日(木)・19日(木)・7月3日(木)・17日(木)		
前期-マタニティクラス 13:30-15:30	6月14日(土)	後期-マタニティクラス 13:30-15:30	6月26日(木)

張仲景

中国河南省南陽県出身(2世紀半ば生まれ)。姓は張、名は機、字は仲景。脈診の大家張伯祖に医術を学び、江南の長沙の太守となった。皇帝の激しい悪寒を訴える急性病、魏の曹操の家臣王仲宣の20年後の発病予測、開腹手術、皇帝の糖尿病の治療等の伝説も有名。有名な「傷寒論」「金匱要略」は「素問」「靈樞」「難経」等の多くの医書、薬物書、処方書を参考にして、仲景の急性慢性疾患経験をもとに著作されたと伝わる。仲景は、私利私欲、名誉や物欲を求める金儲け主義の医師を批判し、また医師の不勉強による医療過誤を嘆いたそうだ。更に、病気になってから神頼みする人々の風潮を戒め、生命や健康の尊さを説いた。

景仲張聖醫



分娩予約

妊娠20週までに受付で予約して下さい。ご予約には、**分娩・入院予約申込書**が必要です。予約された方には、**入院誓約書**、**直接支払い制度合意書**をお渡しします。

パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ(漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ(健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、J R)

アフターデリバリーサポート(助産師)(電話予約)

母乳相談: 月～土、育児相談: 月・水・土
乳房マッサージや赤ちゃんとの関わり

産後健診 ベビー健診(電話予約)

産後母児健診は毎週月曜日、水曜日午後2時～3時 産後1ヶ月母児健診 毎週土曜日午前10時～11時30分(ベビー診察は滋賀医大小児科医師) 2ヶ月、3ヶ月児健診(有料)、4ヶ月児健診(公費)

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています(帝王切開を含む)。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠19～22週(母体と赤ちゃんの状態をチェックします)にスクリーニング外来にて診察いたしますので、ご予約をお願いいたします。当院での妊婦健診は妊娠34週から受けてください。

入院食(手作り)

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。詳細は受付でお聞きください。