

せせらぎ SeSeragi

漢方のよさ No.116 号 ～老人と漢方Ⅲ～

発行日：2014年11月5日(水)

発行者：浮田 徹也



発行所：医療法人 せせらぎ 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

HP: <http://www.ukita.gr.jp>

✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

秋の気配を感じるこのごろです。今年はどこのもみじが魅力的でしょうか？モミジは最高の色彩を我々に見せてくれる。冬、春、夏、秋と一生懸命生きてきた証でもある。それぞれの季節をいかに過ごしたか、いかなる風雨に耐えてきたか、いかなる養分や空気を取り入れてきたか、集大成であろう。モミジはモミジなりに過してきたはずである。モミジを眺めるとき、このようなことを考えてモミジに問いかけるのを楽しみにしている。

老人と漢方Ⅲのお話です。

せせらぎ 90 号、93 号も参照してください。高齢者社会が進むに従い、高齢者に対する漢方治療のニーズが高まりつつあります。高齢者には多くの薬が投与されがちで、薬が増えればそれだけ副作用が多く現れやすくなります。高齢者の生活状態を判定するには、ADL(日常生活動作)、意欲、食欲の情報が大切です。高血圧、便秘、不眠、咳、倦怠感、耳鳴り、めまい、夜間頻尿などの訴えが多いと言われています。高齢者ほど血管は硬く、動脈硬化が進み、腹力も軟弱であることが多く周囲との会話が少なく意思表示も十分にできず、憂うつな感情、或はイライラして腹を立てた感情が隠れていることがうかがわれます。皮膚が乾燥しやすく口腔や気道が乾き易く、そのために痰の少ない乾いた咳が止まらない方も見かけます。隠れ脳梗塞或は脳梗塞後で血行障害から来るめまいや耳鳴りの方も時々おられます。感情の鬱滞や易怒感や冷えから頭がのぼせ、充血しめまいや耳鳴りを生じている方もおられます。胃腸が弱く食が細いための便秘、寒がりで胃腸の活動が低下したための便秘、胃腸の乾燥から来る便秘の方もおられます。

では**実例**に移ります。

34 歳女性、妊娠 25 週、**感冒**、鼻水、軽い寒気と咽痛と咳、胃部膨満し食欲低下。脈浮緩、舌薄白苔、心下痞。そこで、参蘇飲を処方。2 日で改善。

42 歳男性、**感冒**、昨日から、鼻水、鼻閉、咽痛、咳、軟便、食欲不変、軽度関節痛と悪風と筋肉痛。脈浮滑数、舌薄白苔、淡紅色、胸脇苦満や心下痞なし。そこで、葛根湯加川芎辛夷を処方。軽度発汗し、2 日後改善。

58 歳女性(生理周期 30 日)、**高血圧**、高血圧(170/106)、頭痛、肩こり、のぼせ、下肢のむくみ、便秘(1/5 日)、152cm、63kg。顔は両頬赤く、お腹の緊張は強い、胸脇苦満、心下痞硬、臍上悸、両側臍傍抵抗圧痛、臍下不仁。脈は浮弦緊数。舌、紅紫色、乾白黄苔、舌下静脈怒張。そこで、降圧剤(プロプレス(6)1錠(日))、大柴胡湯+六味丸を処方し、運動と食事指導を行う。1ヶ月後、150/90、頭痛、肩こり、



フガイ(アグスル) ドイ
「アグスル」の名前は、ローマ皇帝アグスタスに由来。紀元前 15 年頃まで遡る。中世にはドイツとイタリアを結ぶ街道沿いの街として交易や商業で栄え、15～16 世紀にはフガイ家は豪商や銀行家として財力と権力を持ち、多くの華麗な建物を築き、ルネッサンスの華を開かせた。特に、ヤコブ・フガイの時代、鉱山の経営、金融業で膨大な富を築き、神聖ローマ皇帝やローマ教皇にも資金を提供するほどであった。1521 年、ヤコブ・フガイは世界最初の社会福祉住宅としてフガイを設立し、経済的に困窮したカトリック信者の「アグスル」市民にわずかな家賃(現在価格に換算すれば 0.881-0)で、堀で囲まれた敷地内に 140 戸が入居してきた。かつては、モナコの曾祖父フランソワ・モナコも住人だった。住人は 1 日 3 回神に祈りを捧げることが義務づけられてきた。



ドーム(アグスル) 10～14 世紀に建設された大聖堂。「世界最古のステンドグラス」は預言者が描かれている。大聖堂には 10～11 世紀のロマネスク様式と 14 世紀のゴシック様式が残されている。

世界最古のステンドグラス

のぼせはなくなり、便通 1 日 1 回、下肢浮腫不変。3ヶ月後、130/90、下肢浮腫不変。7ヶ月後、120/85、浮腫不変。1年後、110/80、体重60kg、降圧剤 プロプレス(4)1錠(日))に変更。2年後、110/80、体重59kg、降圧剤(プロプレス(4)1錠(日))に変更。3年後、110/80、体重 58kg、降圧剤 (プロプレス(2)1錠(日))に変更。4年後、110/80、体重 58kg、降圧剤中止。5年後、120/80、体重 57kg、漢方薬継続中。

32歳女性、**インフルエンザ**を発症、昨日から熱39度、悪寒、筋肉痛と関節痛、食欲不振。脈浮緊数、舌：白苔、脇胸苦満。そこで、柴葛解肌湯を処方。3日後解熱。

[院長]



感冒

「自然に汗が出ているかどうか」「悪寒があるか」「発熱はどうか」「喉の痛みはあるか」「胃腸症状があるか？吐き気、下痢があるか」「倦怠感が強くないか」などを参考にして、体力とウイルスの力関係、胃腸機能などを診断しながら、脈の変化、舌の変化を診察して漢方薬を処方します。そのため、問診、脈診、舌診、時に腹診をします。



高血圧

がっしりした肥満タイプで、のぼせ、いらいら、便秘、不眠、動悸、首のこりや肩こりを訴えるタイプと青白く細い体型で、胃腸が弱く、冷え性、虚弱、肌が荒れやすいタイプがあります。それぞれのタイプにはそれぞれ適した漢方薬を用います。腹診、脈診、舌診、問診（食欲、便通、尿量、発汗、ストレスなど）、検査などに基づいて処方を決めています。また、重症高血圧症の方には降圧剤を併用しています。



インフルエンザ

突然の悪寒、高熱、咳、四肢痛等の症状が始まります。当院では、迅速診断キットを用いて診断し、抗インフルエンザウイルス薬、漢方薬、解熱薬などを用いて治療します。また、予防のためワクチン接種を妊娠中の方及びその家族、小児、高齢者などに実施しています。



マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。当院分娩の方：1000円、他院分娩の方：1500円

ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを当院専用エスルームにて入院中1回提供させていただきます。

パソコンホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導）（癌検診、不妊症、更年期障害）
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、ブライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、J R）

マタニティクラスのご案内 場所：当院4階 多目的ルーム 申込方法：申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお勧めします。（申込ノートにお名前前の記入をお願いします。）

マタニティクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。



マタニティヨガ 14:30-16:00

11/6

11/20

12/4

12/18

前・中期-マタニティクラス
13:30-15:30

12/6

後期-マタニティクラス
13:30-15:30

11/13 11/27 12/11 12/21

当院の漢方治療

剤型

エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性脾炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、带状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…

漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（四診）や検査（超音波、血液、便、尿、痰腫分泌物、心電図、骨量測定…

妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB（携帯・PC）予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。（時間指定の予約ではありません）
「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9：15～午後12：15
午後4：45～午後6：45

ご来院窓口受付時間

午前8：30～午後12：30
午後4：30～午後7：00



※受付時間内であればWEB予約無効終了後でも来院窓口受付をさせて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる事があります。
※予約の方は余裕(予約20分前)を持ってご来院ください。

提携病院との密な連携診療

当院は、
・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
・大津市民病院 産婦人科
・滋賀医科大学付属病院
・京都大学医学部付属病院
・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

胎児スクリーニング外来

妊娠20～24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。
月・水・金曜日 午後2時～4時
当院で分娩（3000円） 他院で分娩（5000円）

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)、看護補助員 面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給

アトピー軟膏 健康食品（グルコサミン、コンドロイチン、のどアメ）

漢方薬（生薬）のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏・太乙膏・葉酸（鉄）・霊芝・サメ軟骨・快步楽
- ・のどアメ（ハーブ イチゴ）

スーパーライザー（神経照射）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス…などの治療に利用しています。

予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、三種混合(DPT)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン（小児用 プレベナー）(高齢者)、その他



一緒にお仕事しませんか？



乳児外来：毎週、火曜日午後（午後3時～4時30分）には、滋賀医大小児科による乳児健診を行います。

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	副院長	恵 医師	副院長	院長	副院長	副院長	—
婦人科	院長	副院長	恵 医師	恵 医師	恵 医師	恵 医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後健診・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時30分)							
産後健診	院長	—	院長	—	—	—	—
予防接種							
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵 医師		
乳児健診	—	滋賀医大 小児科医	—	—	—		—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵 医師	—	恵 医師	—	—
婦人科	院長		副院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵 ※女性医師外来は月曜日以外毎日対応します。

■女性医師外来：月曜日以外毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合があります

■漢方外来（月～土）：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療

■乳児外来：毎週は火曜日午後（午後3時～4時30分）は、滋賀医大小児科医師による健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：（妊娠20-24週の間にしています。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後2時～4時の間。1人20分前後。予約制。）
当院分娩予約の方 3000円 他院分娩予約の方 5000円

■アフターデリバリーサポート（母乳相談：月～土、育児相談：月・水・土）：退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。
電話予約制。

■不妊外来（月～土）：タイミング指導やホルモン治療や漢方治療やAIHや精子検査を実施。1ヶ月1回（土）兵庫医科大学の医師による不妊外来実施。

■更年期外来（月～土）：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。アンチエイジング治療（プラセンタ）開始。

コウホツ 皇甫謐

皇甫謐（215～282）西晋の学者、42歳のとき脳卒中で、半身不随となり医学に目覚めた。「素問」「靈樞」「明堂孔穴鍼灸治要」を整理して「黄帝三部鍼灸甲乙經」を編集。鍼灸学はこれにより系統的かつ専門的に発展した。鍼灸文献の整理に努め、多大な功績を残した。



分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむづかしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させていただきますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

アフターデリバリーサポート（助産師）（電話予約）

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。産後体調不良や腰痛など指導も致します。

母乳相談：月～土
育児相談：月・水・土



里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。可能でしたら、妊娠19～22週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診察いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、予定がむづかしければ受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受け下さい。

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

産後健診 ベビー健診（電話予約）

産後健診と1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診（有料）、4ヶ月健診（公費）をしています。

日時：毎週月、水曜日 午後2時～3時（院長）、
火曜日 午後3時～4時30分（滋賀医大 小児科医）

入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。詳細は受付でお聞きください。