

せせらぎ SeSeragi

双胎妊娠 について

No.134号

発行日：2016年5月5日(木)

発行者：浮田 徹也



UKITA CLINIC

発行所：医療法人 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

HP:<http://www.ukita.gr.jp>

e-mail:kanpou@ukita.gr.jp

私事なのですが、この度私達夫婦に家族が増えました。一度に2人と双子です。すぐ傍で妻を夫として主治医として見守りながら一緒に妊娠生活を送った期間はとても貴重な体験でした。

スタッフの皆に見守られながら浮田クリニックで出産することができ感謝の気持ちでいっぱいです。

この経験から、今回は双胎妊娠についてお話ししたいと思います。

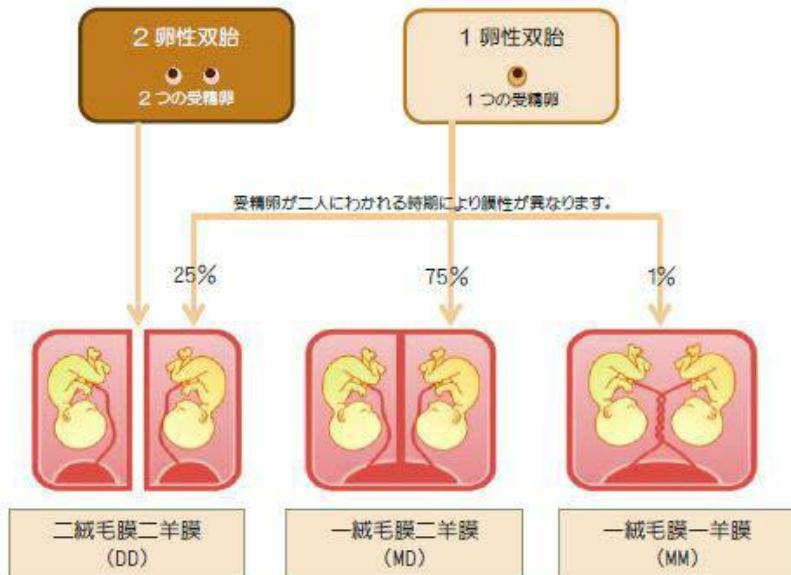


双胎の頻度は日本においては約1%程度と言われています。

双胎には一卵性双胎と二卵生双胎があり一卵性双胎は人種間に差はなく0.4%程度ですが二卵生双胎は人種によってかなりばらつきがあり日本人は頻度が少ない方です。周産期管理においてはこの卵性診断より膜性診断が重要視されます。膜性診断というのは緜毛膜と羊膜の数によって行うものです。赤ちゃんを包む膜は母体側から脱落膜、緜毛膜、羊膜の3層構造になっています。図にあるように卵性診断と膜性診断は対応しており、膜性は受精卵がどの時期に分割するかで決まります。

二緜毛膜二羊膜双胎 (DD双胎) は緜毛膜と羊膜がそれぞれ2枚づあるため、胎盤も2つでそれから1本づつ臍帯が出ており、またそれぞれの児の空間も独立していますが、一緜毛膜

二羊膜双胎 (MD双胎) ではそれぞれの児の空間は独立していますが、胎盤は1つで同じ1つの胎盤から臍帯が2本であります。一緜毛膜一羊膜双胎 (MM双胎) では1つの空間に2児が存在しており胎盤も1つです。DD双胎<MD双胎<MM双胎の順に周産期リスクが高まります。双胎妊娠では単胎妊娠に比べ切迫流早産、子宮内胎児発育遅延、妊娠高血圧症候群等のリスクが高いといわれていますが、さらにMD双胎・MM双胎では胎盤を2児が共有するため2児の間で血液のやりとりをする双胎間輸血症候群(TTTS)のリスクがあるためDD双胎より周産期リスクが高まります。TTTSは胎児鏡下吻合血管レーザー凝固術の適応もあるため、MD双胎、MM双胎は総合周産期センターでの管理が望ましいとされていますので、初期に膜性診断をきっちりと行う事が非常に重要となります。DD双胎の場合は、当院でも管理分娩可能です。分娩様式は、2児ともに逆子ではなく頭位の場合は経腔分娩も可能です。1児でも逆子の場合は帝王切開となります。



双胎ではリスクも高まりますが生まれたらその分嬉しさも倍増します。双子には私も自身の経験から思い入れがありますので、妊娠中しんどい事も多いですが全力でサポート致しますので一緒に頑張りましょう。

浮田 真吾

小児科医院開院

この度、5月16日より当院のすぐ隣に**しろやま赤ちゃんこどもクリニック**が開院致します。

院長の城山先生は、一般小児科として滋賀医科大学、長浜市立病院、新潟県立中央病院で勤務後は大津赤十字病院の新生児科で勤務されてこられました。NICUでの経験を生かし小児科専門医だけでなく周産期専門医(新生児)の資格を有しておられます。周産期の分野に特化した周産期専門医が3人も揃うことになり、湖西地区の周産期を担う施設としてママと赤ちゃんに安全で安心頂ける医療を御提供していくべく当院としろやま赤ちゃんこどもクリニックは連携して取り組んで参りたいと思います。



院長・城山先生

 **しろやま 赤ちゃんこどもクリニック**
Shiroyama Baby & Child Clinic

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田6丁目35-28
<http://shiroyama-kids-clinic.com/>

分娩予約

妊娠20週までに受付で予約をして下さい。ご来院がむつしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受けています。妊娠20~24週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願ひいたします。もし、時間の調整ができる、受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。

詳細は受付でお聞きください。

提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院
産婦人科、新生児科
- ・大津市民病院
産婦人科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・京都第一赤十字病院
産婦人科

の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。



妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。
日時指定のご予約が可能です。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45



ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導（癌検診、不妊症、更年期障害））
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、ブライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、JR）

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニューなど、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。



※写真は一例です

ママのごほうびアロマトリートメント

ご分娩された方全員にボディアロマトリートメントをプレゼントしています。当院が行うアロマトリートメントはメディカルアロマテラピストが行うものです。問診表よりママの体調やアレルギーを考慮し、20種類の精油よりお一人ひとりに合わせて選び調合します。フランスの医療現場でも使われている最高品質のメディカルグレードの精油を使用しておりますので、産後の敏感な時期でも安心してトリートメントを受けていただけます。



至福のひと時をお過ごしください。

パパママクラス

パパに妊婦生活を疑似体験してもらい出産するママについて学んでもらいます。

【参加費:無料】



着帯教室

腹帯の巻き方にはコツがありますので、きっちりとご指導致します。

【参加費:無料】



ママクラスのご案内

場所: 当院4階 多目的ルーム

申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。

(申込ノートにお名前の記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加多くご主人様もお気軽にご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。

マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。
4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

【当院分娩の方: 1000円】
【他院分娩の方: 1500円】



マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の赤ちゃんと一緒に感じて楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

【参加費:500円】



うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとママの集まりです。
育児やおっぱい、離乳食についてみんなで話し合いましょう。

【参加費:無料】



ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・
ママと赤ちゃんの愛情が深まる
などなどたくさんのいい事が
あります。
当院ではわらべうた
ベビーマッサージを行っております。

【参加費: 500円】



外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	副院長	—
婦人科	院長	院長	院長	女性医師	院長 第1・3女性医師	女性医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後2時～4時)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		副院長		
乳児健診	院長	城山医師	院長	—	院長	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	副院長	—	副院長	—	—
婦人科	院長		院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、女性医師：交代

■女性医師外来：

木曜日、土曜日及び第1、3金曜日の対応となります。6月から恵医師の外来が午前中の診察のみ再開となります。

■漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■産後母子健診：

火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとママの状態の診察と保健指導を行います。

■乳児健診：

毎週火曜日には、しろやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。

毎月水曜日は、院長による乳児健診を行います。

■胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日午後2時～4時、1人20分前後。予約制。

当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■予防接種ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻疹・風疹(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。

授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。

■更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■助産師外来(月水金午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせて頂きます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話しします。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■前・中期ママクラス：

第1土曜日(10:00～12:00) 第3土曜日(13:30～15:30)

■後期ママクラス：

第1木曜日(10:00～12:00) 第2,3,4土曜日(13:30～15:30)

■パパママクラス：

第2,4土曜日(13:30～15:30)

■着帯教室：

第4火曜日(14:00～15:00)

■マタニティヨガ：

前期:第1火曜日(14:30～16:00) 後期:第3火曜日(14:30～16:00)

■マタニティーフラダンス：

初回参加の方第2金曜日(15:00～16:00) 2回目以降の方第4金曜日(15:00～16:00)

■うきっこクラブ：

ジュニアズ:第1木土曜日(14:00～16:00) シニアズ:第3,4木曜日(10:00～12:00)

■ベビーマッサージ：

第2水曜日(10:00～11:30/13:00～14:30)

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)

面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給