

3. Top 5+ sữa tăng chiều cao cho bé 3 tuổi được tin dùng

3.1 Sữa phát triển chiều cao Kids Boost

- . Thương hiệu: Kids Boost
- . Xuất xứ: Hàn Quốc
- . Đối tượng sử dụng: Bé từ 1-10 tuổi
- . Giá bán: 565.000đ/750g (tháng 9/2024)

Sữa Kids Boost được sản xuất bởi tập đoàn Maeil Diaries đến từ Hàn Quốc. Tập đoàn này đã có hơn 50 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực nghiên cứu và sản xuất các sản phẩm làm từ sữa. Sản phẩm của Maeil Diaries được tin dùng nhờ vào nguồn nguyên liệu sạch và hệ thống sản xuất đạt chuẩn chất lượng.

Ưu điểm nổi bật

- . Chứa hàm lượng cao vượt trội 3 dưỡng chất: canxi, vitamin D3 và vitamin K2 giúp bé tăng trưởng chiều cao vượt trội và phát triển hệ răng chắc khỏe. Đặc biệt, canxi trong sữa tăng chiều cao cho bé 3 tuổi Kids Boost là canxi hữu cơ giúp cơ thể bé dễ dàng hấp thụ hơn;
- . Thành phần OPN (osteopontin) – loại đạm tự nhiên có trong sữa mẹ kết hợp cùng kẽm và beta-glucan hỗ trợ hoàn thiện hệ thống miễn dịch của bé;
- . Cung cấp dưỡng chất đầy đủ đem lại cho bé nguồn năng lượng vừa đủ để vui chơi và học tập mà không bị quá no.

3.2 Sữa GrowPLUS+ đồ

- . Thương hiệu: GrowPLUS+
- . Xuất xứ: Việt Nam

. Đối tượng sử dụng: Bé từ 1 tuổi trở lên

. Giá bán: 585.000đ/1.5kg (tháng 9/2024)

Nhắc đến sữa tăng chiều cao cho bé 3 tuổi chắc chắn không thể thiếu sữa GrowPLUS+ đồ. Sản phẩm thuộc thương hiệu Nutifood nổi tiếng của Việt Nam. Sữa GrowPLUS+ đồ đã được chứng minh lâm sàng là cung cấp dinh dưỡng hiệu quả cho trẻ suy dinh dưỡng và thấp còi.

Ưu điểm nổi bật

. Thành phần giàu đạm, canxi và vitamin D có công dụng thúc đẩy chiều cao ở trẻ 3 tuổi phát triển nhanh chóng;

. Bổ sung kẽm giúp tăng hấp thụ canxi, vitamin và các loại axit amin, từ đó, giúp bé tăng chiều cao;

. Công thức chứa chất béo MCT - dạng chất béo dễ tiêu hoá và hấp thụ hơn. Chất béo này kích thích bé ăn ngon miệng hơn, giảm tình trạng bỏ bữa để bắt kịp đà tăng trưởng;

3.3 Sữa HiKid

Sữa HiKid được đánh giá cao về hiệu quả phát triển chiều cao cho bé 3 tuổi

. Thương hiệu: HiKid

. Xuất xứ: Hàn Quốc

. Đối tượng sử dụng: Bé từ 1-9 tuổi

. Giá bán: 503.000đ/600g (tháng 9/2024)

Đến từ Hàn Quốc, sữa HiKid được sản xuất bởi tập đoàn Ildong Foodis uy tín. Dòng sản phẩm này đặc biệt phù hợp dành cho các bé 3 tuổi bị thấp bé, chậm

tăng chiều cao. Sữa Hikid làm từ nguồn nguyên liệu tươi sạch và sản xuất trên dây chuyền công nghệ hiện đại. Mỗi lon sữa đều phải đạt tiêu chuẩn về an toàn và chất lượng trước khi đến tay người tiêu dùng.

Ưu điểm nổi bật

. Công thức độc quyền với hàm lượng canxi cao vượt trội (600mg canxi/100g sữa). Đây là hàm lượng đạt tiêu chuẩn nhu cầu dinh dưỡng hàng ngày cho bé từ 6 tháng đến 6 tuổi. Nhờ đó, bé được đáp ứng lượng canxi cần thiết để tăng trưởng chiều cao;

. Thành phần sữa tích hợp vitamin D và vitamin K2 giúp thúc đẩy quá trình hấp thụ canxi vào xương, giúp bé đạt chiều cao lý tưởng;

. Bổ sung Arginine – acid amin giúp tăng độ dày đĩa sụn và kéo dài xương chày, đem lại cho bé hệ xương cứng cáp và cao lớn.

. Cung cấp đến 25 loại vitamin và khoáng chất thiết yếu hỗ trợ bé phát triển toàn diện và khỏe mạnh.

3.4 Sữa cho bé 3 tuổi tăng chiều cao Abbott Grow

Chứa hàm lượng dưỡng chất dồi dào, sữa Abbott Grow giúp hệ xương của bé 3 tuổi chắc khỏe

. Thương hiệu: Abbott

. Xuất xứ: Hoa Kỳ

. Đối tượng sử dụng: Bé từ 2 tuổi trở lên

. Giá bán: 575.000đ/1.6kg (tháng 9/2024)

Sữa Abbott Grow thuộc tập đoàn Abbott nổi tiếng đến từ Hoa Kỳ. Sản phẩm này còn hay được ba mẹ Việt biết đến với tên gọi sữa hươu cao cổ. Sữa Abbott Grow được tin chọn bởi độ an toàn, thành phần giàu dinh dưỡng và công dụng giúp bé phát triển chiều cao hiệu quả.

Ưu điểm nổi bật

- . Chứa vitamin D và canxi cùng tỷ lệ canxi/phốt pho phù hợp theo khuyến cáo của Châu Âu và Hoa Kỳ giúp bé cải thiện chiều cao một cách tốt nhất;
- . Sữa Abbott Grow dù có lượng đạm cao nhưng vẫn không gây táo bón nhờ vào thành phần protein chất lượng và giàu lysine;
- . Bổ sung lợi khuẩn GOS giúp cân bằng hệ vi sinh đường ruột, giúp hệ tiêu hoá hoạt động trơn tru và hấp thụ dinh dưỡng tối đa.

3.5 Sữa Kid Essentials

Sữa Kid Essentials giúp tăng trưởng chiều cao và cân nặng hiệu quả

- . Thương hiệu: Nestlé
- . Xuất xứ: Thụy Sĩ
- . Đối tượng sử dụng: Bé từ 1-10 tuổi
- . Giá bán: 695.000đ/800g (tháng 9/2024)

Thuộc tập đoàn Nestlé, sữa Kid Essentials là một trong những sản phẩm được tin dùng tại nhiều quốc gia. Sữa Kid Essentials với công thức dưỡng chất đa dạng, không chỉ giúp bé phát triển khoẻ mạnh, mà còn có hiệu quả tăng trưởng chiều cao cho bé 3 tuổi nhanh chóng.

Ưu điểm nổi bật

. Cung cấp đến 27 loại vitamin và khoáng chất cần thiết có thể hỗ trợ bé phát triển toàn diện;

. Chất béo MCT được chiết xuất từ thực vật giúp bé tiêu hoá dễ dàng và hấp thụ nhanh hơn. Từ đó, mang lại nguồn năng lượng cho các tế bào hoạt động;

. Bộ 3 dưỡng chất: canxi, vitamin D và phot pho giúp quá trình sản sinh tế bào xương diễn ra thuận lợi. Hệ xương chắc khỏe sẽ giúp chiều cao bé 3 tuổi phát triển ổn định và tối ưu;

3.6 Sữa Nuvita Grow

Công thức sữa Nuvita Grow phù hợp dành cho bé 3 tuổi chậm lớn, thấp còi

. Thương hiệu: Nutifood

. Xuất xứ: Việt Nam

. Đối tượng sử dụng: Bé từ 2 tuổi trở lên

. Giá bán: 333,936đ/900g (tháng 9/2024)

Sữa Nuvita Grow được đánh giá là chứa hệ dưỡng chất đa dạng và đáp ứng nhu cầu phát triển của bé 3 tuổi. Sản phẩm được nghiên cứu và phát triển độc quyền bởi Viện nghiên cứu dinh dưỡng Nutifood Thụy Điển (NNRIS).

Ưu điểm nổi bật

. Chứa các dưỡng chất có công dụng tối ưu khả năng tăng trưởng chiều cao của bé như:

- Canxi: thành phần chính cấu tạo nên khung xương của bé;
- Vitamin D3: tăng cường hấp thụ canxi;

- Vitamin K2: giúp gắn canxi vào xương trong quá trình khoáng hóa xương, hỗ trợ cải thiện chiều cao tốt hơn.

. Nguồn đạm chất lượng cao kết hợp cùng chất xơ FOS tốt cho hệ tiêu hoá, không gây táo bón;

3.7 Sữa Meiji

Sữa Meiji Kids Formula sở hữu đa dạng dưỡng chất giúp bé 3 tuổi phát triển toàn diện

. Thương hiệu: Meiji

. Xuất xứ: Nhật Bản

. Đối tượng sử dụng: Bé từ 3-10 tuổi

. Giá bán: 515.000đ/900g (tháng 9/2024)

Sữa Meiji Kids Formula được sản xuất tại Đan Mạch, dưới sự cho phép của Meiji Nhật Bản. Sản phẩm sở hữu công thức đặc biệt đảm bảo bé được cung cấp đủ dinh dưỡng để phát triển. Đồng thời sữa Meiji Kids Formula còn được đánh giá cao về hiệu quả giúp bé tăng chiều cao vượt trội.

Ưu điểm nổi bật

. Hàm lượng canxi và sắt đáp ứng 100% nhu cầu dinh dưỡng của bé 3-6 tuổi theo Tổ chức Y tế Thế giới WHO. Bé uống sữa Meiji nhờ đó có thể phát triển xương dài hơn, tăng trưởng chiều cao tối đa;

. Chứa hàng loạt chất dinh dưỡng như vitamin A, C, E, kẽm,... giúp củng cố hệ miễn dịch, bảo vệ bé khỏi tác nhân gây bệnh;

. Thành phần DHA hỗ trợ phát triển não bộ thông minh, tư duy nhanh nhẹn và trí nhớ lâu.

Top 6 sữa phát triển trí não được đánh giá cao hiện nay

Dưới đây là các dòng sữa phát triển trí não cho bé được ba mẹ quan tâm, tin chọn khi đến mua sắm tại chuỗi siêu thị mẹ bầu và em bé Con Cưng.

Sữa Enfagrow Premium Toddler Nutritional

Thương hiệu: Mead Johnson

Xuất xứ thương hiệu: Hoa Kỳ

Sản xuất tại: Mexico

Độ tuổi phù hợp: 1 tuổi trở lên

Giá bán: 795.000đ/ lon 907g (Cập nhật tháng 9.2024)

Sữa bột Enfagrow Premium Toddler Nutritional là hàng nội địa chính hãng được nhập khẩu nguyên hộp 100% từ Mexico. Sản phẩm với hương sữa tự nhiên giúp bổ sung năng lượng cho các bé từ 1 tuổi trở lên.

Ưu điểm nổi bật

. Hàm lượng DHA cao: dưỡng chất thiết yếu cho cấu trúc não bộ, hỗ trợ bé phát triển trí não.

. Hệ chất xơ PDX & GOS: giúp tăng cường hệ miễn dịch cho sức đề kháng khỏe mạnh.

. Vitamin và khoáng chất: bổ sung 22 dưỡng chất cần thiết, giúp bé phát triển thể chất toàn diện.

. Bổ sung năng lượng, chất đạm và các vi chất dinh dưỡng thiết yếu cho chế độ ăn hàng ngày của bé.

. Sản phẩm có thể dùng để thay thế bữa ăn trong ngày của bé.

Sữa Bubs Supreme

Thương hiệu: Bubs

Xuất xứ thương hiệu: Úc

Sản xuất tại: Úc

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (4 loại sản phẩm tương ứng cho 4 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 975.000đ/ lon 800g (Cập nhật tháng 9.2024)

Bubs Supreme là dòng sản phẩm cao cấp nhất của BUBS, sữa được làm từ nguồn đạm A2 tự nhiên của sữa bò, cung cấp cho bé nguồn dinh dưỡng tối ưu.

Ưu điểm nổi bật

. Đạt chứng nhận Natural Clean Label (nhãn sạch): không nguyên liệu biến đổi gene (Non-GMO), không chất tạo màu, không hormone nhân tạo, không chứa dầu cọ...;

. Được làm từ đạm cao cấp A2 beta-casein tự nhiên của sữa bò và giàu DHA/ARA, prebiotic, men vi sinh và lutein cộng với nucleotide để có dinh dưỡng tối ưu;

. Công thức NUTRABIO+ tiên tiến hỗ trợ tiêu hóa, tăng cường hấp thu;

. Sự kết hợp độc đáo của chất xơ hòa tan Probiotic và lợi khuẩn Prebiotics;

- . Kẽm, Vitamin A, C và D cho chức năng hệ thống miễn dịch bình thường;
- . Lutein để hỗ trợ sức khỏe bình thường của mắt; . Iốt, Sắt & Kẽm cho chức năng nhận thức;
- . Canxi & Vitamin D giúp xương & răng phát triển khỏe mạnh.

Sữa Morinaga

Thương hiệu: Morinaga

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 499.000đ-579.000đ/ lon 850g (Cập nhật tháng 9.2024)

Morinaga là một thương hiệu nổi tiếng từ Nhật Bản, với hơn 100 năm kinh nghiệm sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng chất lượng cao dành cho trẻ em.

Ưu điểm nổi bật

- . Tăng cường trí não giúp trẻ thông minh vượt trội: Morinaga bổ sung DHA/ARA giúp bé thông minh vượt trội. Ngoài ra DHA/ARA còn đóng vai trò quan trọng trong phát triển hệ thống tim mạch và khả năng vận động của bé;
- . Tăng cường khả năng miễn dịch và đề kháng: Bổ sung Lactoferrin là dưỡng chất đóng vai trò kháng thể giúp tăng khả năng miễn dịch cho bé hơn gấp 2 lần;

. Cải thiện hệ tiêu hóa: Morinaga bổ sung các yếu tố Bifidus là Lactulose và Raffinose, giúp tăng cường vi khuẩn có lợi cho hệ tiêu hóa và ngăn ngừa táo bón;

. Chứa lợi khuẩn BB536 (2.8×10^9) được chứng nhận an toàn của FDA và GRAS, đem lại nhiều công dụng hữu ích như: cải thiện môi trường đường ruột, kích thích hệ miễn dịch, ức chế nhiễm trùng, chắc xương, giảm táo bón, ngăn chặn tiêu chảy, giảm nguy cơ ung thư.

Sữa Kid Essentials

Thương hiệu: Kid Essentials

Sản xuất tại: Thụy Sĩ

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 1-10 tuổi

Giá bán: 695.000đ/ lon 800g (Cập nhật tháng 9.2024)

Kid Essentials là dòng sữa bột dành cho trẻ biếng ăn, chậm tăng cân thuộc thương hiệu nổi tiếng lâu đời Nestle.

Ưu điểm nổi bật

. Sản phẩm cung cấp cho bé đến 27 dưỡng chất vitamin và khoáng chất thiết yếu giúp đáp ứng nhu cầu năng lượng và tạo tiền đề phát triển khỏe mạnh.

. Chứa thành phần đạm Whey với nhiều công dụng tuyệt vời cho bé như: kích thích quá trình tổng hợp protein, tăng cường bổ sung acid amin trong máu, cung cấp năng lượng cao lên tới 1 kcal/ml,... giúp bé bắt kịp đà tăng trưởng và tăng cân khỏe mạnh.

. Chứa hàm lượng DHA dồi dào có tác dụng thúc đẩy não bộ bé phát triển. Nhờ đó, bé có trí tuệ thông minh, khả năng ghi nhớ tốt cũng như phát triển các chức năng thị giác một cách tốt nhất.

Sữa Similac

Thương hiệu: Abbott

Xuất xứ thương hiệu: Hoa Kỳ

Sản xuất tại: Ireland

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 519.000đ - 635.000đ/ lon 850g - 900g (Cập nhật tháng 9.2024)

Similac 5G là sản phẩm của thương hiệu sữa Similac đến từ Mỹ dùng để bổ sung dinh dưỡng cho bé. Sữa chứa hệ dưỡng chất Prodi - G có hiệu quả cao trong phát triển não bộ, tăng cường sức đề kháng và giúp bé tiêu hóa tốt.

Ưu điểm nổi bật

. Giàu hoạt chất tốt cho trí não như Lutein, DHA, AA, Taurin, Cholin, hệ vitamin và khoáng chất.

. Hệ chất béo không chứa dầu cọ giúp cơ thể tăng cường hấp thu các dưỡng chất quan trọng cho não bộ như DHA và AA.

. Hỗ trợ bé tiêu hóa tốt, phát triển hệ miễn dịch nhờ 5 loại HMOs và Probiotic.

. Giúp bé tăng cường sức đề kháng với thành phần Nucleotide và lợi khuẩn BB-12.

Sữa Meiji

Thương hiệu: Meiji

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 519.000đ - 635.000đ/ lon 850g - 900g (Cập nhật tháng 9.2024)

Sữa Meiji thuộc thương hiệu cùng tên nổi tiếng hàng đầu tại Nhật Bản. Sản phẩm chứa các thành phần tương tự sữa mẹ nên dễ uống đối với các bé.

Ưu điểm nổi bật

- . Hàm lượng DHA và ARA cao (100 mg DHA/100g sữa và 67 mg ARA/100g sữa) giúp não bộ, hệ thần kinh và thị giác phát triển tốt.
- . Giàu canxi, phot pho và magie, hỗ trợ bé phát triển chiều cao
- . Sữa Meiji có vị nhạt thanh, thơm ngon, dễ uống.
- . Hệ chất xơ GOS giúp bé tiêu hóa và hấp thu dinh dưỡng tốt.
- . Là dòng sữa nội địa Nhật, đảm bảo chất lượng cao.

2. Top 10 sữa tăng cân và tăng chiều cao cho bé 4 tuổi

Nếu ba mẹ chưa biết chọn mua sữa tăng cân và tăng chiều cao nào cho bé, thì có thể tham khảo ngay các gợi ý dưới đây. Đây là danh sách sữa tăng cân cho bé 4 tuổi được rất nhiều ba mẹ tin chọn đây.

2.1. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Bubs Supreme Junior

- . Thương hiệu: Bubs;

. Xuất xứ: Úc;

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 3-12 tuổi;

. Giá: 975.000đ (T9.2024)

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Bubs Supreme Junior được làm từ những thành phần an toàn cho sức khỏe của bé yêu, đã được chứng nhận Natural Clean Label (nhãn sạch) và đảm bảo không chứa: nguyên liệu gây biến đổi gen – GMO, chất tạo màu, dầu cọ, hóa chất nhân tạo,...;

. Sản phẩm được làm từ đạm A2 tự nhiên của sữa bò, giàu DHA/ARA, prebiotic, men vi sinh và lutein cộng với nucleotide đảm bảo cung cấp cho bé nguồn dinh dưỡng tối ưu để phát triển toàn diện về thể chất và trí não;

. Sữa Bubs Supreme Junior sở hữu công thức NUTRABIO+ với đa dạng các loại dưỡng chất khác nhau giúp hỗ trợ bé phát triển toàn diện như: DHA, Lutein, Vitamin C, D, A, Canxi,... Nổi bật trong đó là sự kết hợp giữa Prebiotics GOS và FOS nhằm mang lại sự cân bằng hệ vi khuẩn đường ruột của bé.

2.2. Sữa Colosbaby Gold Pedia

. Thương hiệu: Colosbaby;

. Xuất xứ: Việt Nam;

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;

. Giá: 615.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Colosbaby Gold Pedia bổ sung đến 37 loại vitamin và khoáng chất cần thiết cho sự phát triển của trẻ, với hàm lượng chuẩn cao năng lượng là 1.0kcal/ml;
- . Sản phẩm cung cấp tỷ lệ chất béo MCT và đạm Whey thuỷ phân cao giúp trẻ tăng cân nhanh chóng và phục hồi thể trạng;
- . Sữa Colosbaby Gold Pedia chứa lợi khuẩn Bifidus và hệ chất xơ kép HMO và FOS/INULIN giúp cân bằng hệ vi sinh đường ruột, hạn chế tình trạng táo bón. Hệ tiêu hoá khoẻ mạnh sẽ kích thích bé ăn ngon miệng hơn, đồng thời còn tăng khả năng hấp thụ dưỡng chất;
- . Sản phẩm bổ sung Canxi, Photpho, Magie, vitamin D3 và MK-7 – một loại vitamin K2 duy nhất có nguồn gốc thiên nhiên – giúp tăng hấp thu Canxi vào xương, cho xương chắc khỏe và phát triển chiều cao tối đa;
- . Colosbaby Gold Pedia thành phần kháng thể IgG 1000mg và Sialon ColosIgG 24H giúp tăng cường khả năng miễn dịch.

2.3. Sữa tăng chiều cao có bé 4 tuổi Kids Boost

- . Thương hiệu: Kids Boost;
- . Xuất xứ: Hàn Quốc;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;
- . Giá: 565.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Kids Boost bổ sung hàm lượng canxi, vitamin D3 và K2 trong mỗi khẩu phần cao vượt trội. Điều này sẽ hỗ trợ bé phát triển chiều cao tối ưu và giúp hệ cơ xương vững vàng, chắc khỏe;
- . Sản phẩm chứa OPN (osteopontin) có trong sữa mẹ giúp tăng khả năng miễn dịch của bé, bảo vệ bé khỏi các tác nhân gây bệnh từ môi trường;
- . Sữa Kids Boost còn chứa chiết xuất beta-glucan, vừa là dạng chất xơ hòa tan tự nhiên, vừa có tác dụng hỗ trợ tăng sức đề kháng.

2.4. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi PediaSure

- . Thương hiệu: Pediasure;
- . Xuất xứ: Singapore;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;
- . Giá: 629.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi PediaSure bổ sung đầy đủ và cân đối 37 dưỡng chất với năng lượng chuẩn 1kcal/ml. Sản phẩm chứa hệ chất béo đặc biệt có MCT giúp dễ dàng hấp thu và giải phóng năng lượng nhanh giúp con tăng cân đều đặn;
- . Sản phẩm bổ sung thêm Casein Phosphopeptide (CPP) lấy từ thủy phân Casein, một loại đạm chính của sữa. CPP dễ tiêu hóa và hấp thu hơn đạm toàn phần;
- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi PediaSure giàu đạm, canxi, vitamin D, vitamin K2 và Arginine giúp bé phát triển chiều cao, giúp xương dài hơn, chắc khỏe hơn;

- . Sản phẩm chứa Probiotic (vi sinh vật có lợi) và Prebiotic FOS/ chất xơ giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh và tăng cường hệ miễn dịch;
- . Sữa PediaSure còn chứa các dưỡng chất DHA, Cholin, và Taurin giúp phát triển não bộ và thị giác ở trẻ.

2.5. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Kid Essentials

- . Thương hiệu: Kid Essentials;
- . Xuất xứ: Thụy Sĩ;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;
- . Giá: 695.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Kid Essentials cung cấp đến 27 loại vitamin và khoáng chất thiết yếu đóng vai trò quan trọng trong việc chuyển hóa tế bào cơ thể và kích thích bé ăn ngon miệng;
- . Sản phẩm chứa đạm whey đặc biệt giúp bé bắt kịp đà tăng trưởng và tăng cân khỏe mạnh;
- . Sữa Kid Essentials chứa lợi khuẩn Probiotic Bifidobacteria giúp ức chế hoạt động của hại khuẩn và tăng cường hỗ trợ sức khỏe tiêu hoá của con;
- . Sản phẩm chứa canxi, phot pho, vitamin D3, B6, A, kẽm và magie giúp kích thích bé ăn ngon và ngủ ngon hơn.

2.6. Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Abbott Grow 2+

- . Thương hiệu: Abbott;

- . Xuất xứ: Ireland;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ trên 2 tuổi;
- . Giá: 335.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Abbott Grow 2+ bổ sung canxi và phot pho với tỷ lệ thích hợp theo khuyến cáo của Châu Âu và Hoa Kỳ kết hợp với vitamin D hỗ trợ bé phát triển xương và chiều cao tối ưu;
- . Sản phẩm chứa protein chất lượng cao (đặc biệt giàu lysine) hỗ trợ bé tăng cân và phát triển khỏe mạnh;
- . Sữa Abbott Grow 2+ giúp bé phát triển trí não và thị giác nhờ các thành phần DHA, taurin, các acid béo omega 3, 6 và 9;

2.7. Sữa GrowPlus+ Đò 2+

- . Thương hiệu: Nutifood;
- . Xuất xứ: Việt Nam;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ trên 2 tuổi;
- . Giá: 375.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa GrowPlus+ Đò 2+ bổ sung 2'-FL HMO(2) nhập khẩu 100% từ châu Âu, kết hợp cùng FOS/ Inulin giúp bé hấp thu tốt các dưỡng chất, tăng cường sức khỏe hệ tiêu hóa và hệ miễn dịch;

- . Sản phẩm bổ sung chất béo chuyển hoá nhanh MCT, lysin, sắt, vitamin nhóm B cùng tỷ lệ canxi và phot pho hợp lý, vitamin D3, kẽm, hỗ trợ phát triển cân nặng và chiều cao cho trẻ;

- . GrowPLUS+ mới gia tăng hàm lượng DHA, kết hợp cùng Cholin, Taurin giúp trẻ hoàn thiện và phát triển não bộ, tăng khả năng học hỏi, ghi nhớ.

2.8. Sữa Similac 5G số 4

- . Thương hiệu: Abbott;

- . Xuất xứ: Hoa Kỳ;

- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

- . Giá: 519.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa Similac 5G số 4 chứa probiotics *Bifidobacterium lactis* BB-12 và HMO giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh, hỗ trợ tiêu hóa tốt;

- . Hệ chất béo đặc biệt có trong sữa không chứa dầu cọ giúp trẻ hấp thu canxi tốt hơn, ít rối loạn tiêu hóa;

- . Sản phẩm bổ sung Gangliosides – thành phần chất béo quan trọng của màng tế bào thần kinh trong não bộ – giúp hỗ trợ phát triển nhận thức ở trẻ;

- . Sữa Similac 5G số 4 bổ sung bộ dưỡng chất vàng gồm: lutein, vitamin E tự nhiên, DHA, cùng với AA, omega 3, omega 6, taurine và choline giúp trẻ phát triển tốt não bộ;

. Sản phẩm bổ sung HMOs (Oligosaccharides của sữa mẹ) kết hợp cùng nucleotides giúp tăng cường sức đề kháng, giúp giảm nguy cơ nhiễm khuẩn ở trẻ nhỏ.

2.9. Sữa Friso Gold số 4

. Thương hiệu: Friso;

. Xuất xứ:

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

. Giá: 495.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Friso Gold số 4 chứa Probiotics và Prebiotics giúp phát triển lợi khuẩn trong đường ruột của bé, từ đó hỗ trợ phòng ngừa các tình trạng rối loạn tiêu hoá, táo bón,... Bé nhờ vậy có thể dễ dàng tiêu hoá và hấp thu các dưỡng chất có trong sữa và tăng cân đều đặn.

. Thành phần Synbiotics trong sữa Friso Gold giúp xây dựng hệ thống miễn dịch và tăng cường sức đề kháng, bảo vệ trẻ khỏi các bệnh nhiễm khuẩn thường gặp;

. Sữa Friso Gold số 4 giúp bé phát triển trí não, thị giác, hệ thống thần kinh và hỗ trợ quá trình phát triển võng mạc;

. Sản phẩm không chứa đường mía nên rất an toàn cho răng của trẻ, không gây ra tình trạng sâu răng vì chất ngọt.

2.10. Sữa NAN INFINIPRO A2 số 3

. Thương hiệu: Nestle;

. Xuất xứ: Thụy Sĩ;

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

. Giá: 649.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi NAN INFINIPRO A2 số 3 chứa đạm A2 với cấu trúc tương tự đạm trong sữa mẹ giúp bé dễ tiêu hoá, dễ hấp thu và hạn chế các triệu chứng rối loạn tiêu hoá;

. Sản phẩm chứa phức hợp SHM-O giúp tăng sức đề kháng, giảm nguy cơ nhiễm trùng, hỗ trợ tiêu hoá và cải thiện chức năng nhận thức, trí não và ngôn ngữ;

. NAN INFINIPRO A2 số 3 còn chứa nhiều dưỡng chất thiết yếu cần cho sự phát triển của trẻ.

Top 5 sữa bầu giúp tăng cân cho thai nhi

Sữa bầu Morinaga

Thương hiệu: Morinaga

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Khối lượng: 800g

Hương vị: Trà sữa

Giá tham khảo: 580.000VNĐ (cập nhật tháng 7.2024)

Sữa bầu Morinaga được sản xuất bởi thương hiệu cùng tên nổi tiếng đến từ Nhật Bản. Với hơn 100 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực sản xuất sữa,

Morinaga hiện là một trong hai thương hiệu sữa lớn nhất tại đất nước mặt trời mọc.

Đặc điểm sản phẩm

- . Nhập khẩu nguyên lon 100% từ Nhật Bản.
- . Bổ sung cân bằng 15 loại vitamin và khoáng chất giúp mẹ có thai kỳ khỏe mạnh và tăng cường dưỡng chất cần thiết cho sự phát triển toàn diện của thai nhi.
- . Sản phẩm chứa các dưỡng chất cần thiết cho sự hình thành và phát triển của thai nhi như:
 - + Acid folic: Chất dinh dưỡng cần thiết cho giai đoạn đầu thai kỳ trong quá trình tạo máu và phòng ngừa dị tật ống thần kinh cho thai nhi.
 - + Sắt: Dưỡng chất quan trọng giúp ngăn ngừa tình trạng thiếu máu trong thai kỳ.
 - + Canxi: Bổ sung canxi giúp hình thành hệ xương và răng chắc khỏe cho thai nhi.
 - + Chất xơ: Thành phần quan trọng giúp phát triển các lợi khuẩn trong đường ruột, hạn chế tình trạng táo bón hay xảy ra ở các mẹ bầu.
- . Sản phẩm không chứa caffeine, an toàn cho mẹ và thai nhi.

Sữa bầu Meiji mama

Thương hiệu: Meiji

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Khối lượng: 350g

Giá tham khảo: 219.000VNĐ (cập nhật tháng 7.2024)

Được sản xuất bởi thương hiệu Meiji nổi tiếng và nhà sản xuất có tiếng tại Nhật Bản, sữa bầu Meiji mama được nhiều mẹ Việt tin tưởng lựa chọn. Sữa Meiji mama sở hữu công thức chứa đầy đủ dưỡng chất cần thiết giúp cải thiện sức khỏe cho mẹ bầu và hỗ trợ thai nhi phát triển khỏe mạnh.

Đặc điểm sản phẩm

. Hỗ trợ dinh dưỡng đầy đủ và cân đối: 1 ngày 2 cốc sữa Meiji mama cung cấp hơn 30% lượng dinh dưỡng khuyến nghị chứa 13 loại vitamin và chất khoáng cần thiết cho phụ nữ mang thai và cho con bú được quy định bởi FAO/WHO.

. Hỗ trợ miễn dịch và hệ tiêu hóa của trẻ : Thời kỳ bú mẹ khá nhạy cảm, chính nhờ 2 thành phần là kẽm và chất xơ hòa tan FOS có trong sữa sẽ giúp bé tiêu hóa và miễn dịch tốt.

. Kích thích não bộ thai nhi và trẻ nhỏ phát tăng trưởng khỏe mạnh: Thành phần DHA kết hợp cùng omega-3 theo một tỷ lệ thích hợp giúp hệ thần kinh của bé phát triển tốt, gia tăng sức khỏe cho võng mạc và thị giác.

. Duy trì hệ miễn dịch cho mẹ bầu và đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của thai nhi/ trẻ nhỏ nhờ bổ sung chất sắt và kẽm.

. Phòng ngừa dị tật thai nhi: Cung cấp axit folic cho mẹ bầu giúp chủ động phòng tránh nguy cơ dị tật ống thần kinh và tình trạng nứt đốt sống thai nhi.

Sữa bầu Similac Mom

Thương hiệu: Abbott Similac

Xuất xứ thương hiệu: Mỹ

Sản xuất tại: Singapore

Khối lượng: 900g và 400g

Hương vị: Vani

Giá tham khảo: 455.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 7.2024)

Sữa bầu tăng cân cho thai nhi Similac® Mom được sản xuất bởi tập đoàn dinh dưỡng hàng đầu thế giới Abbott Nutrition của Hoa Kỳ. Công thức sữa Similac® Mom ít béo, ít ngọt, không gây dư thừa năng lượng, giúp mẹ không tăng cân sau sinh.

Đặc điểm sản phẩm

. Tỷ lệ trẻ đạt cân nặng chuẩn là 99%.

. Chứa hệ dưỡng chất IQ Plus gồm DHA, lutein, vitamin E tự nhiên, cholin, acid folic, sắt cùng 24 vitamin và khoáng chất thiết yếu, giúp đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng tăng cao của mẹ bầu.

. Được chứng minh lâm sàng giúp tăng xu hướng nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ gấp 2 lần.

. Được chứng minh lâm sàng giúp cải thiện các chỉ số sau sinh: cân nặng theo tuổi khi sinh cao hơn và chu vi vòng đầu khi sinh cao hơn (dựa theo chỉ số Z-score).

Sữa bầu Friso Gold Mum

Thương hiệu: Friso

Xuất xứ thương hiệu: Hà Lan

Sản xuất tại: Việt Nam

Khối lượng: 900g và 400g

Hương vị: Cam

Giá tham khảo: 539.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 7.2024)

Friso® Gold Mum được sản xuất bởi Tập đoàn FrieslandCampina đến từ Hà Lan, dành riêng cho mẹ đang mang thai hoặc cho con bú. Sở hữu vị thanh nhạt với hương cam tự nhiên hoặc hương vani,, sữa Friso® Gold Mum được nhiều mẹ bầu đánh giá dễ uống.

Đặc điểm sản phẩm

- . Cung cấp Axit Folic, Canxi, DHA, vitamin D và vitamin B12 nhằm hỗ trợ thai nhi phát triển toàn diện ngay từ trong bụng mẹ;
- . Sữa có chỉ số đường huyết thấp (GI=25) giúp mẹ kiểm soát cân nặng, giảm nguy cơ béo phì hoặc tiểu đường thai kỳ;
- . Magie và vitamin nhóm B có trong sữa Friso Gold Mum giúp mẹ tiêu hóa dễ dàng, giảm căng thẳng và mệt mỏi, đồng thời cung cấp năng lượng cho mẹ.

Sữa bầu Enfamama A+

Thương hiệu: Enfa

Xuất xứ thương hiệu: Mỹ

Sản xuất tại: Thái Lan

Khối lượng: 830g

Hương vị: Vani

Giá tham khảo: 539.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 7.2024)

Sau tốt cho mẹ bầu Enfamama A+ với hệ dưỡng chất 360° Brain Plus là sản phẩm dinh dưỡng chất lượng được đặc chế cho mẹ mang thai và cho con bú. Hệ dưỡng chất có trong Enfamama A+ là sự kết hợp các dưỡng chất quan trọng giúp đạt nhu cầu dinh dưỡng gia tăng trong suốt giai đoạn mang thai và cho con bú, giúp mẹ khỏe, bé phát triển não bộ ngay từ trong bụng mẹ.

Đặc điểm sản phẩm

- . Hàm lượng cao DHA: thành phần quan trọng cấu thành nên não bộ. Nghiên cứu khoa học cho thấy: trong giai đoạn mang thai và cho con bú, mẹ bổ sung hàm lượng cao DHA qua chế độ ăn thì hàm lượng DHA của mẹ khi mang thai và trong sữa mẹ cũng gia tăng
- . Hàm lượng cao Choline: giúp tổng hợp Acetylcholine là chất dẫn truyền thần kinh quan trọng
- . Chất xơ: giúp giảm táo bón và hỗ trợ sức khỏe đường ruột.
- . Các dưỡng chất quan trọng khác: bao gồm Axit Folic, Sắt, Kẽm, Iốt, Canxi, Vitamin D và Vitamin B6.
- . Thay thế bữa ăn phụ . Bổ sung DHA, Choline, Axit Folic, các vitamin và khoáng chất cần thiết cho phụ nữ mang thai và cho con bú, hỗ trợ sức khỏe của mẹ và giúp bé phát triển não bộ ngay từ trong bụng mẹ.
- . Bổ sung 2 ly Enfamama A+ mỗi ngày cung cấp 100 mg DHA, cùng với khẩu phần ăn mỗi ngày của mẹ mang thai hoặc đang cho con bú giúp đạt hàm lượng khuyến nghị hàng ngày 200 mg DHA của FAO/WHO.

3. Top 10 loại sữa tốt cho bà bầu 3 tháng đầu đang được tin chọn

Dựa vào 5 lưu ý kể trên, Con Cưng xin gợi ý 10 sữa bầu tốt cho bà bầu 3 tháng đầu dưới đây. Đây đều là những sản phẩm thuộc thương hiệu uy tín và được đánh giá cao về chất lượng:

3.1 Sữa cho bà bầu 3 tháng đầu - Morinaga

. Thương hiệu: Morinaga

. Xuất xứ: Nhật Bản

. Giá bán: 580.000đ/lon 800g (Tháng 07.2024)

Đến từ Nhật Bản, sữa bầu Morinaga được sản xuất bởi tập đoàn Morinaga Milk Industry Co., Ltd. Tập đoàn Morinaga thành lập vào năm 1917, sau nhiều năm phát triển đã trở thành một trong hai nhà sản xuất sữa và các thực phẩm từ sữa hàng đầu tại Nhật.

Công thức sữa bầu Morinaga chứa đến 15 loại dưỡng chất như: chất xơ, protein, sắt, vitamin C,... đảm bảo đáp ứng nhu cầu sức khỏe của mẹ bầu cũng như phát triển của thai nhi trong 3 tháng đầu. Hơn nữa, hàm lượng acid folic trong sản phẩm cũng rất dồi dào giúp tạo máu và ngăn ngừa nguy cơ khuyết tật ống thần kinh ở bé.

Sữa bầu Morinaga còn chứa ít chất béo và hàm lượng đường Oligo thấp. Mẹ vì vậy không còn lo sử dụng sữa bầu sẽ bị tiểu đường hay tăng cân. Điểm nổi bật nhất ở sữa tốt cho bà bầu 3 tháng đầu - Morinaga là hương vị trà sữa. Hương vị này không chỉ thanh nhạt, mà còn dễ uống, không gây ngán. Sữa bầu Morinaga cam kết không có cafein nên mẹ có thể yên tâm sử dụng trong và sau thai kỳ.

3.2 Sữa bầu Enfamama A+

. Thương hiệu: Enfa

. Xuất xứ: Thái Lan

. Giá bán: 539.000đ/lon 830g (Tháng 07.2024)

Sữa bầu Enfamama A+ là sản phẩm thuộc tập đoàn nổi tiếng Mead Johnson Nutrition từ Hoa Kỳ. Sữa Enfamama A+ sở hữu thành phần dinh dưỡng dồi dào tốt cho sức đề kháng của mẹ bầu và sự phát triển trí não của thai nhi trong 3 tháng đầu. Cụ thể, sản phẩm chứa hệ chất xơ tự nhiên giúp hệ tiêu hoá hoạt động ổn định, giảm táo bón. Ngoài ra, các dưỡng chất như: canxi, sắt, vitamin D, protein, vitamin B12,... trong sữa còn giúp nhu cầu dinh dưỡng của mẹ trong quá trình mang thai.

Sữa bầu Enfamama A+ còn bổ sung hàm lượng cao DHA kết hợp cùng Choline. Đây là bộ đôi dưỡng chất có tác dụng tăng cường khả năng ghi nhớ, hỗ trợ phát triển hệ thần kinh, trí não và thị lực. Sữa bầu Enfamama A+ có 2 hương vị là vani và socola cho mẹ lựa chọn tùy theo sở thích.

3.3 Sữa bầu Matilia

. Thương hiệu: Matilia

. Xuất xứ: Pháp

. Giá bán: ~279.000đ/lốc 4 hộp (Tháng 07.2024)

Sữa bầu Matilia là lựa chọn sữa tốt cho bà bầu 3 tháng đầu không nên bỏ qua. Sản phẩm thuộc thương hiệu Laboratoire France BéBé Nutrition tại Pháp. Sữa bầu Matilia được sản xuất dưới công nghệ hiện đại đạt tiêu chuẩn chất lượng Châu Âu nên an toàn cho mẹ bầu sử dụng trong 3 tháng đầu.

Sữa Matilia bổ sung cho mẹ bầu hàng loạt các dưỡng chất thiết yếu như: acid folic, omega 3, sắt, kẽm, magie, canxi,... giúp giảm tình trạng mệt mỏi, tăng cường miễn dịch. Các dưỡng chất đều được kết hợp theo tỷ lệ chuẩn giúp tăng tối đa khả năng mẹ bầu hấp thụ. Sữa cho bà bầu 3 tháng đầu Matilia là sữa pha sẵn dạng hộp, vừa thuận tiện vừa giúp tiết kiệm thời gian pha chế.

3.4 Sữa bầu Anmum Materna

. Thương hiệu: Fonterra

. Xuất xứ: New Zealand

. Giá bán: ~435.000đ/lon 800g (Tháng 07.2024)

Anmum Materna là sữa cho mẹ bầu 3 tháng đầu đến từ thương hiệu Fonterra của New Zealand. Với công thức chứa đến 30 dưỡng chất cần thiết khi mang thai, sữa bầu Anmum Materna giúp đảm bảo sức khỏe và hỗ trợ sự phát triển toàn diện của thai nhi. Hơn nữa, sữa còn chứa Probiotics DR10TM giúp cân bằng hệ vi sinh đường ruột, giảm nguy cơ táo bón cho mẹ bầu. Sữa bầu Anmum Materna có hương vị vani thơm ngon, ít béo giúp giảm cơn nghén trong 3 tháng đầu, cho mẹ ăn ngon miệng hơn.

3.5 Sữa tốt cho bà bầu 3 tháng đầu - XO Mum

. Thương hiệu: XO

. Xuất xứ: Hàn Quốc

. Giá bán: ~510.000đ/lon 800g (Tháng 07.2024)

Sữa bầu XO Mum được sản xuất bởi tập đoàn Namyang đến từ Hàn Quốc. Tập đoàn đã có hơn 50 năm nghiên cứu và sản xuất thực phẩm và sản phẩm dinh

dưỡng. Sữa bầu XO Mum được đánh giá cao về hiệu quả cải thiện sức khỏe cho mẹ và thúc đẩy sự phát triển bình thường của em bé trong bụng.

Sữa bầu XO Mum chứa bộ 3 dưỡng chất Lactoferrin, Nucleotide và Mucin hỗ trợ tăng sức đề kháng, giảm nguy cơ bệnh vặt cho mẹ trong suốt thai kỳ và khi cho con bú. Nhờ vào hàm lượng acid folic cao, sữa bầu XO Mum có thể ngăn ngừa nguy cơ dị tật ống thần kinh ở thai nhi. Bên cạnh đó, sản phẩm còn không sử dụng đường sucrose giúp hạn chế tiểu đường thai kỳ.

3.6 Sữa bầu Meiji

. Thương hiệu: Meiji

. Xuất xứ: Nhật Bản

. Giá bán: ~219.000đ/lon 350g (Tháng 07.2024)

Sữa cho bà bầu 3 tháng đầu Meiji đến từ thương hiệu cùng tên xuất xứ Nhật Bản. Sản phẩm được tin dùng rộng rãi ở Nhật Bản và cả Việt Nam. Không chỉ bổ sung 13 loại vitamin và khoáng chất, sữa bầu Meiji còn cung cấp hơn 60% hàm lượng dưỡng chất cần thiết cho mẹ bầu và mẹ cho con bú, cụ thể: sắt, kẽm, canxi, acid folic.

Không những thế, sản phẩm rất giàu hàm lượng DHA hỗ trợ tốt cho sự hình thành và phát triển trí não, thị lực của bé. Mẹ nên bổ sung sữa bầu Meiji vì sữa chứa hệ chất xơ FOS giúp giảm táo bón, tiêu hoá tốt hơn trong giai đoạn 3 tháng đầu mang thai.

3.7 Sữa bầu Friso Mum Gold

. Thương hiệu: Friso

. Xuất xứ: Hà Lan

. Giá bán: ~539.000đ/lon 800g (Tháng 07.2024)

Một sản phẩm sữa tốt cho bà bầu 3 tháng đầu Con Cưng muốn gợi ý là Friso Mum Gold. Sữa Friso Mum Gold là sản phẩm thuộc thương hiệu Friso của Hà Lan. Sữa được nghiên cứu với công thức tối ưu giúp mẹ bầu đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng và tạo nền tảng vững chắc cho thai nhi phát triển trong 3 tháng đầu.

Thành phần dinh dưỡng của sữa Friso Mum Gold vô cùng phong phú, bao gồm: canxi, sắt, selen, DHA,... Với các dưỡng chất này, sữa Friso Mum Gold có khả năng giúp duy trì hệ tiêu hoá ổn định, tăng cường miễn dịch cho mẹ bầu và tốt cho sự phát triển thể chất, hệ thần kinh và trí não của thai nhi. Không những thế, sữa bầu Friso Mum Gold còn có 2 hương vị vani và cam thơm ngon, không gây ngán.

3.8 Sữa bầu I Am Mother

. Thương hiệu: I Am Mother

. Xuất xứ: Hàn Quốc

. Giá bán: ~600.000đ/lon 800g (Tháng 07.2024)

I Am Mother là dòng sữa cho bà bầu 3 tháng đầu thuộc tập đoàn Namyang, Hàn Quốc. Sữa bầu I Am Mother sở hữu hàm lượng sắt, acid folic, canxi,... cao giúp mẹ bầu luôn khỏe mạnh, ít mệt mỏi và hỗ trợ thai nhi phát triển toàn diện về khung xương và trí não. Sữa bầu I Am Mother còn bổ sung chất xơ FOS và có vị ngọt vừa phải. Mẹ sử dụng sản phẩm vì vậy không còn lo táo bón hay bị ngán nữa.

3.9 Sữa bầu Optimum Mama Gold

. Thương hiệu: Vinamilk

. Xuất xứ: Việt Nam

. Giá bán: ~315.000đ/lon 900g (Tháng 07.2024)

Chắc hẳn thương hiệu Vinamilk không còn quá xa lạ với người tiêu dùng Việt Nam. Sữa bầu Optimum Mama Gold là dòng sữa bầu rất được ưa chuộng của Vinamilk. Sản phẩm bổ sung hàng loạt dưỡng chất quan trọng cho mẹ mang thai như: vitamin A, C, D3, kẽm, selen,... giúp tăng cường đề kháng, đặc biệt là trong 3 tháng đầu. Ưu điểm của sữa Optimum Mama Gold là hệ chất xơ hoà tan FOS và Inulin giúp cải thiện hoạt động hệ tiêu hoá, giảm nguy cơ táo bón khi mang thai.

Mẹ bầu có thể sử dụng sữa bầu Optimum Mama Gold thay thế bữa phụ mỗi ngày để bù đắp lại dinh dưỡng từ chế độ ăn chưa hợp lý. Dòng sữa bầu Optimum Mama Gold có vị vani thơm nhẹ nên rất dễ uống, không lo ngán.

3.10 Sữa bầu Similac Mom

. Thương hiệu: Abbott

. Xuất xứ: Hoa Kỳ

. Giá bán: ~455.000đ/lon 900g (Tháng 07.2024)

Nếu mẹ vẫn băn khoăn **bầu 3 tháng đầu nên uống sữa gì** thì hãy tham khảo sữa bầu Similac Mom nhé! Sữa Similac Mom được sản xuất bởi tập đoàn Abbott nổi tiếng của Mỹ. Nhà sản xuất đã nghiên cứu sữa Similac Mom dành riêng cho mẹ bầu và mẹ cho con bú.

Công thức sữa chứa hơn 24 vitamin và khoáng chất thiết yếu trong giai đoạn 3 tháng đầu mang thai. Sữa Similac Mom đáp ứng 100% nhu cầu acid folic giúp

giảm nguy cơ thai nhi bị dị tật ống thần kinh. Ngoài ra, sữa còn giàu sắt có tác dụng tránh tình trạng thiếu máu trong suốt thai kỳ. Sử dụng sữa Similac mẹ bầu không cần lo về vấn đề tăng cân vì hàm lượng chất béo trong sữa rất thấp.

Top 6 sữa bầu tốt nhất, dễ uống và giàu dinh dưỡng

Sữa bầu Morinaga hương trà sữa

Thương hiệu: Morinaga

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Khối lượng: 800g

Hương vị: Trà sữa

Giá tham khảo: 580.000VNĐ (cập nhật tháng 6.2024)

Sữa bầu Morinaga E-Okasan hương trà sữa được sản xuất bởi thương hiệu Morinaga nổi tiếng đến từ Nhật Bản. Thương hiệu này đã có hơn 100 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực sản xuất sữa và hiện là một trong hai thương hiệu sữa lớn nhất Nhật Bản.

Ưu điểm của sản phẩm

- . Bổ sung cân bằng 15 loại vitamin và khoáng chất giúp mẹ có thai kỳ khỏe mạnh và tăng cường dưỡng chất cần thiết cho sự phát triển toàn diện của thai nhi.
- . Sản phẩm chứa các dưỡng chất cần thiết cho sự hình thành và phát triển của thai nhi như:

- + Acid folic: Chất dinh dưỡng cần thiết cho giai đoạn đầu thai kỳ trong quá trình tạo máu và phòng ngừa dị tật ống thần kinh cho thai nhi.
- + Sắt: Dưỡng chất quan trọng giúp ngăn ngừa tình trạng thiếu máu trong thai kỳ.
- + Canxi: Bổ sung canxi giúp hình thành hệ xương và răng chắc khỏe cho thai nhi.
- + Chất xơ: Thành phần quan trọng giúp phát triển các lợi khuẩn trong đường ruột, hạn chế tình trạng táo bón hay xảy ra ở các mẹ bầu.
- . Sản phẩm không chứa caffeine, an toàn cho mẹ và thai nhi.
- . Nhập khẩu nguyên lon 100% từ Nhật Bản.

Sữa bầu Friso Mum Gold hương cam

Thương hiệu: Friso

Xuất xứ thương hiệu: Hà Lan

Sản xuất tại: Việt Nam

Khối lượng: 900g và 400g

Hương vị: Cam

Giá tham khảo: 539.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 6.2024)

Friso Mum Gold được sản xuất bởi Tập đoàn FrieslandCampina đến từ Hà Lan, dành riêng cho mẹ đang mang thai hoặc cho con bú.

Ưu điểm của sản phẩm

- . Cung cấp Axit Folic, Canxi, DHA, vitamin D và vitamin B12 nhằm hỗ trợ thai nhi phát triển toàn diện ngay từ trong bụng mẹ;

. Sữa có chỉ số đường huyết thấp (GI=25) giúp mẹ kiểm soát cân nặng, giảm nguy cơ béo phì hoặc tiểu đường thai kỳ;

. Magie và vitamin nhóm B có trong sữa Friso Gold Mum giúp mẹ tiêu hóa dễ dàng, giảm căng thẳng và mệt mỏi, đồng thời cung cấp năng lượng cho mẹ.

. Sữa có vị cam tự nhiên và vani thanh nhạt nên rất dễ uống, mẹ không sợ bị nghén.

Sữa bầu Similac Mom hương Vani

Thương hiệu: Abbott Similac

Xuất xứ thương hiệu: Mỹ

Sản xuất tại: Singapore

Khối lượng: 900g và 400g

Hương vị: Vani

Giá tham khảo: 455.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 6.2024)

Similac® Mom được sản xuất bởi tập đoàn dinh dưỡng hàng đầu thế giới Abbott Nutrition của Hoa Kỳ.

Ưu điểm của sữa phân

. Chứa hệ dưỡng chất IQ Plus gồm DHA, lutein, vitamin E tự nhiên, cholin, acid folic, sắt cùng 24 vitamin và khoáng chất thiết yếu, giúp đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng tăng cao của mẹ trong giai đoạn quan trọng này.

. Công thức sữa ít béo, ít ngọt, không gây dư thừa năng lượng, giúp mẹ không tăng cân sau sinh.

. Được chứng minh lâm sàng giúp tăng xu hướng nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ gấp 2 lần.

. Được chứng minh lâm sàng giúp cải thiện các chỉ số sau sinh: cân nặng theo tuổi khi sinh cao hơn và chu vi vòng đầu khi sinh cao hơn (dựa theo chỉ số Z-score).

. Tỷ lệ trẻ đạt cân nặng chuẩn là 99%.

Sữa bầu Enfamama A+ hương vani

Thương hiệu: Enfa

Xuất xứ thương hiệu: Mỹ

Sản xuất tại: Thái Lan

Khối lượng: 830g

Hương vị: Vani

Giá tham khảo: 539.000VNĐ/ lon 900g (cập nhật tháng 6.2024)

Sản phẩm cho mẹ bầu Enfamama A+ với hệ dưỡng chất 360° Brain Plus là sản phẩm dinh dưỡng chất lượng được đặc chế cho mẹ mang thai và cho con bú.

Ưu điểm của sản phẩm

. Hàm lượng cao DHA: thành phần quan trọng cấu thành nên não bộ. Nghiên cứu khoa học cho thấy: trong giai đoạn mang thai và cho con bú, mẹ bổ sung hàm lượng cao DHA qua chế độ ăn thì hàm lượng DHA của mẹ khi mang thai và trong sữa mẹ cũng gia tăng

. Hàm lượng cao Choline: giúp tổng hợp Acetylcholine là chất dẫn truyền thần kinh quan trọng

. Chất xơ: giúp giảm táo bón và hỗ trợ sức khỏe đường ruột.

. Các dưỡng chất quan trọng khác: bao gồm Axit Folic, Sắt, Kẽm, Iốt, Canxi, Vitamin D và Vitamin B6.

Sữa bầu Meiji mama

Thương hiệu: Meiji

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Khối lượng: 350g

Giá tham khảo: 219.000VNĐ (cập nhật tháng 6.2024)

Sữa bầu Meiji mama được sản xuất bởi thương hiệu Meiji và nhà sản xuất trực tiếp Nhật Bản. Công thức sữa Meiji mama tích hợp đầy đủ hệ dưỡng chất thiết yếu giúp cải thiện sức khỏe cho mẹ bầu hỗ trợ thai nhi phát triển khỏe mạnh.

Ưu điểm của sản phẩm

. Hỗ trợ dinh dưỡng đầy đủ và cân đối: 1 ngày 2 cốc sữa Meiji mama cung cấp hơn 30% lượng dinh dưỡng khuyến nghị chứa 13 loại vitamin và chất khoáng cần thiết cho phụ nữ mang thai và cho con bú được quy định bởi FAO/WHO.

. Duy trì hệ miễn dịch cho mẹ bầu và đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của thai nhi/ trẻ nhỏ nhờ bổ sung chất sắt và kẽm.

. Phòng ngừa dị tật thai nhi: Cung cấp axit folic cho mẹ bầu giúp chủ động phòng tránh nguy cơ dị tật ống thần kinh và tình trạng nứt đốt sống thai nhi.

. Hỗ trợ miễn dịch và hệ tiêu hóa của trẻ : Thời kỳ bú mẹ khá nhạy cảm, chính nhờ 2 thành phần là kẽm và chất xơ hòa tan FOS có trong sữa sẽ giúp bé tiêu hóa và miễn dịch tốt.

. Kích thích não bộ thai nhi và trẻ nhỏ phát tăng trưởng khỏe mạnh: Thành phần DHA kết hợp cùng omega-3 theo một tỷ lệ thích hợp giúp hệ thần kinh của bé phát triển tốt, gia tăng sức khỏe cho võng mạc và thị giác.

Sữa bầu Wakodo MOM

Thương hiệu: Wakodo

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Khối lượng: 830g & 300g

Giá tham khảo: 455.000VNĐ (cập nhật tháng 6.2024)

WAKODO MOM là dòng sản phẩm cao cấp dành cho mẹ mang thai và cho con bú, được sản xuất và nhập khẩu nguyên lon từ Nhật Bản.

Ưu điểm của sản phẩm

. Hỗ trợ hệ tiêu hóa khỏe mạnh: Sữa chứa chất xơ GOS giúp thúc đẩy sự phát triển của vi khuẩn có lợi trong đường ruột, từ đó giúp cải thiện hệ tiêu hóa và làm mềm phân;

. Hỗ trợ phát triển não bộ và thị giác: Sữa cung cấp DHA nhằm hỗ trợ phát triển não bộ và thị giác;

. Hỗ trợ thai kỳ khỏe mạnh và ít biến chứng nhất: Axit folic, Sắt và Canxi

Axit folic: hỗ trợ hình thành các tế bào hồng cầu, giúp thai nhi phát triển khỏe mạnh;

Sắt: tạo ra tế bào hồng cầu;

Canxi: hỗ trợ hình thành, phát triển xương và răng;

. Hỗ trợ tăng cường sức đề kháng: Sữa chứa các Vitamin A, C và E giúp tăng cường sức đề kháng khỏe mạnh.

Top 6 sữa phát triển trí não được đánh giá cao hiện nay

Dưới đây là các dòng sữa phát triển trí não cho bé được ba mẹ quan tâm, tin chọn khi đến mua sắm tại chuỗi siêu thị mẹ bầu và em bé Con Cưng.

Sữa Enfagrow Premium Toddler Nutritional

Thương hiệu: Mead Johnson

Xuất xứ thương hiệu: Hoa Kỳ

Sản xuất tại: Mexico

Độ tuổi phù hợp: 1 tuổi trở lên

Giá bán: 795.000đ/ lon 907g (Cập nhật tháng 9.2024)

Sữa bột Enfagrow Premium Toddler Nutritional là hàng nội địa chính hãng được nhập khẩu nguyên hộp 100% từ Mexico. Sản phẩm với hương sữa tự nhiên giúp bổ sung năng lượng cho các bé từ 1 tuổi trở lên.

Ưu điểm nổi bật

- . Hàm lượng DHA cao: dưỡng chất thiết yếu cho cấu trúc não bộ, hỗ trợ bé phát triển trí não.
- . Hệ chất xơ PDX & GOS: giúp tăng cường hệ miễn dịch cho sức đề kháng khỏe mạnh.
- . Vitamin và khoáng chất: bổ sung 22 dưỡng chất cần thiết, giúp bé phát triển thể chất toàn diện.
- . Bổ sung năng lượng, chất đạm và các vi chất dinh dưỡng thiết yếu cho chế độ ăn hàng ngày của bé.
- . Sản phẩm có thể dùng để thay thế bữa ăn trong ngày của bé.

Sữa Bubs Supreme

Thương hiệu: Bubs

Xuất xứ thương hiệu: Úc

Sản xuất tại: Úc

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (4 loại sản phẩm tương ứng cho 4 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 975.000đ/ lon 800g (Cập nhật tháng 9.2024)

Bubs Supreme là dòng sản phẩm cao cấp nhất của BUBS, sữa được làm từ nguồn đạm A2 tự nhiên của sữa bò, cung cấp cho bé nguồn dinh dưỡng tối ưu.

Ưu điểm nổi bật

- . Đạt chứng nhận *Natural Clean Label* (nhãn sạch): không nguyên liệu biến đổi gene (Non- GMO), không chất tạo màu, không hormone nhân tạo, không chứa dầu cọ...;
- . Được làm từ đạm cao cấp A2 beta-casein tự nhiên của sữa bò và giàu DHA/ARA, prebiotic, men vi sinh và lutein cộng với nucleotide để có dinh dưỡng tối ưu;
- . Công thức NUTRABIO+ tiên tiến hỗ trợ tiêu hóa, tăng cường hấp thu;
- . Sự kết hợp độc đáo của chất xơ hòa tan Probiotic và lợi khuẩn Prebiotics;
- . Kẽm, Vitamin A, C và D cho chức năng hệ thống miễn dịch bình thường;
- . Lutein để hỗ trợ sức khỏe bình thường của mắt; . I-ốt, Sắt & Kẽm cho chức năng nhận thức;
- . Canxi & Vitamin D giúp xương & răng phát triển khỏe mạnh.

Sữa Morinaga

Thương hiệu: Morinaga

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 499.000đ-579.000đ/ lon 850g (Cập nhật tháng 9.2024)

Morinaga là một thương hiệu nổi tiếng từ Nhật Bản, với hơn 100 năm kinh nghiệm sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng chất lượng cao dành cho trẻ em.

Ưu điểm nổi bật

- . Tăng cường trí não giúp trẻ thông minh vượt trội: Morinaga bổ sung DHA/ARA giúp bé thông minh vượt trội. Ngoài ra DHA/ARA còn đóng vai trò quan trọng trong phát triển hệ thống tim mạch và khả năng vận động của bé;
- . Tăng cường khả năng miễn dịch và đề kháng: Bổ sung Lactoferrin là dưỡng chất đóng vai trò kháng thể giúp tăng khả năng miễn dịch cho bé hơn gấp 2 lần;
- . Cải thiện hệ tiêu hóa: Morinaga bổ sung các yếu tố Bifidus là Lactulose và Raffinose, giúp tăng cường vi khuẩn có lợi cho hệ tiêu hóa và ngăn ngừa táo bón;
- . Chứa lợi khuẩn BB536 (2.8×10^9) được chứng nhận an toàn của FDA và GRAS, đem lại nhiều công dụng hữu ích như: cải thiện môi trường đường ruột, kích thích hệ miễn dịch, ức chế nhiễm trùng, chắc xương, giảm táo bón, ngăn chặn tiêu chảy, giảm nguy cơ ung thư.

Sữa Kid Essentials

Thương hiệu: Kid Essentials

Sản xuất tại: Thụy Sĩ

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 1-10 tuổi

Giá bán: 695.000đ/ lon 800g (Cập nhật tháng 9.2024)

Kid Essentials là dòng sữa bột dành cho trẻ biếng ăn, chậm tăng cân thuộc thương hiệu nổi tiếng lâu đời Nestle.

Ưu điểm nổi bật

. Sản phẩm cung cấp cho bé đến 27 dưỡng chất vitamin và khoáng chất thiết yếu giúp đáp ứng nhu cầu năng lượng và tạo tiền đề phát triển khỏe mạnh.

. Chứa thành phần đạm Whey với nhiều công dụng tuyệt vời cho bé như: kích thích quá trình tổng hợp protein, tăng cường bổ sung acid amin trong máu, cung cấp năng lượng cao lên tới 1 kcal/ml,... giúp bé bắt kịp đà tăng trưởng và tăng cân khỏe mạnh.

. Chứa hàm lượng DHA dồi dào có tác dụng thúc đẩy não bộ bé phát triển. Nhờ đó, bé có trí tuệ thông minh, khả năng ghi nhớ tốt cũng như phát triển các chức năng thị giác một cách tốt nhất.

Sữa Similac

Thương hiệu: Abbott

Xuất xứ thương hiệu: Hoa Kỳ

Sản xuất tại: Ireland

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 519.000đ - 635.000đ/ lon 850g - 900g (Cập nhật tháng 9.2024)

Similac 5G là sản phẩm của thương hiệu sữa Similac đến từ Mỹ dùng để bổ sung dinh dưỡng cho bé. Sữa chứa hệ dưỡng chất Prodi - G có hiệu quả cao trong phát triển não bộ, tăng cường sức đề kháng và giúp bé tiêu hóa tốt.

Ưu điểm nổi bật

. Giàu hoạt chất tốt cho trí não như Lutein, DHA, AA, Taurin, Cholin, hệ vitamin và khoáng chất.

. Hệ chất béo không chứa dầu cọ giúp cơ thể tăng cường hấp thu các dưỡng chất quan trọng cho não bộ như DHA và AA.

. Hỗ trợ bé tiêu hóa tốt, phát triển hệ miễn dịch nhờ 5 loại HMOs và Probiotic.

. Giúp bé tăng cường sức đề kháng với thành phần Nucleotide và lợi khuẩn BB-12.

Sữa Meiji

Thương hiệu: Meiji

Xuất xứ thương hiệu: Nhật Bản

Sản xuất tại: Nhật Bản

Độ tuổi phù hợp: Bé từ 0 tháng tuổi (3 loại sản phẩm tương ứng cho 3 độ tuổi thích hợp)

Giá bán: 519.000đ - 635.000đ/ lon 850g - 900g (Cập nhật tháng 9.2024)

Sữa Meiji thuộc thương hiệu cùng tên nổi tiếng hàng đầu tại Nhật Bản. Sản phẩm chứa các thành phần tương tự sữa mẹ nên dễ uống đối với các bé.

Ưu điểm nổi bật

. Hàm lượng DHA và ARA cao (100 mg DHA/100g sữa và 67 mg ARA/100g sữa) giúp não bộ, hệ thần kinh và thị giác phát triển tốt.

. Giàu canxi, phốt pho và magie, hỗ trợ bé phát triển chiều cao

. Sữa Meiji có vị nhạt thanh, thơm ngon, dễ uống.

. Hệ chất xơ GOS giúp bé tiêu hóa và hấp thu dinh dưỡng tốt.

. Là dòng sữa nội địa Nhật, đảm bảo chất lượng cao.

2. Top 10 sữa tăng cân và tăng chiều cao cho bé 4 tuổi

2.1. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Bubs Supreme Junior

- . Thương hiệu: Bubs;
- . Xuất xứ: Úc;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 3-12 tuổi;
- . Giá: 975.000đ (T9.2024)

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Bubs Supreme Junior được làm từ những thành phần an toàn cho sức khỏe của bé yêu, đã được chứng nhận Natural Clean Label (nhãn sạch) và đảm bảo không chứa: nguyên liệu gây biến đổi gen - GMO, chất tạo màu, dầu cọ, hóa chất nhân tạo,...;
- . Sản phẩm được làm từ đạm A2 tự nhiên của sữa bò, giàu DHA/ARA, prebiotic, men vi sinh và lutein cộng với nucleotide đảm bảo cung cấp cho bé nguồn dinh dưỡng tối ưu để phát triển toàn diện về thể chất và trí não;
- . Sữa Bubs Supreme Junior sở hữu công thức NUTRABIO+ với đa dạng các loại dưỡng chất khác nhau giúp hỗ trợ bé phát triển toàn diện như: DHA, Lutein, Vitamin C, D, A, Canxi,... Nổi bật trong đó là sự kết hợp giữa Prebiotics GOS và FOS nhằm mang lại sự cân bằng hệ vi khuẩn đường ruột của bé.

2.2. Sữa Colosbaby Gold Pedia

- . Thương hiệu: Colosbaby;
- . Xuất xứ: Việt Nam;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;

. Giá: 615.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Colosbaby Gold Pedia bổ sung đến 37 loại vitamin và khoáng chất cần thiết cho sự phát triển của trẻ, với hàm lượng chuẩn cao năng lượng là 1.0kcal/ml;

. Sản phẩm cung cấp tỷ lệ chất béo MCT và đạm Whey thủy phân cao giúp trẻ tăng cân nhanh chóng và phục hồi thể trạng;

. Sữa Colosbaby Gold Pedia chứa lợi khuẩn Bifidus và hệ chất xơ kép HMO và FOS/INULIN giúp cân bằng hệ vi sinh đường ruột, hạn chế tình trạng táo bón. Hệ tiêu hoá khoẻ mạnh sẽ kích thích bé ăn ngon miệng hơn, đồng thời còn tăng khả năng hấp thụ dưỡng chất;

. Sản phẩm bổ sung Canxi, Photpho, Magie, vitamin D3 và MK-7 – một loại vitamin K2 duy nhất có nguồn gốc thiên nhiên – giúp tăng hấp thu Canxi vào xương, cho xương chắc khỏe và phát triển chiều cao tối đa;

. Colosbaby Gold Pedia thành phần kháng thể IgG 1000mg và Sialon ColosIgG 24H giúp tăng cường khả năng miễn dịch.

2.3. Sữa tăng chiều cao có bé 4 tuổi Kids Boost

. Thương hiệu: Kids Boost;

. Xuất xứ: Hàn Quốc;

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;

. Giá: 565.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Kids Boost bổ sung hàm lượng canxi, vitamin D3 và K2 trong mỗi khẩu phần cao vượt trội. Điều này sẽ hỗ trợ bé phát triển chiều cao tối ưu và giúp hệ cơ xương vững vàng, chắc khỏe;
- . Sản phẩm chứa OPN (osteopontin) có trong sữa mẹ giúp tăng khả năng miễn dịch của bé, bảo vệ bé khỏi các tác nhân gây bệnh từ môi trường;
- . Sữa Kids Boost còn chứa chiết xuất beta-glucan, vừa là dạng chất xơ hòa tan tự nhiên, vừa có tác dụng hỗ trợ tăng sức đề kháng.

2.4. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi PediaSure

- . Thương hiệu: Pediasure;
- . Xuất xứ: Singapore;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;
- . Giá: 629.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi PediaSure bổ sung đầy đủ và cân đối 37 dưỡng chất với năng lượng chuẩn 1kcal/ml. Sản phẩm chứa hệ chất béo đặc biệt có MCT giúp dễ dàng hấp thu và giải phóng năng lượng nhanh giúp con tăng cân đều đặn;
- . Sản phẩm bổ sung thêm Casein Phosphopeptide (CPP) lấy từ thủy phân Casein, một loại đạm chính của sữa. CPP dễ tiêu hóa và hấp thu hơn đạm toàn phần;
- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi PediaSure giàu đạm, canxi, vitamin D, vitamin K2 và Arginine giúp bé phát triển chiều cao, giúp xương dài hơn, chắc khỏe hơn;

- . Sản phẩm chứa Probiotic (vi sinh vật có lợi) và Prebiotic FOS/ chất xơ giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh và tăng cường hệ miễn dịch;
- . Sữa PediaSure còn chứa các dưỡng chất DHA, Cholin, và Taurin giúp phát triển não bộ và thị giác ở trẻ.

2.5. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Kid Essentials

- . Thương hiệu: Kid Essentials;
- . Xuất xứ: Thụy Sĩ;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 1-10 tuổi;
- . Giá: 695.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Kid Essentials cung cấp đến 27 loại vitamin và khoáng chất thiết yếu đóng vai trò quan trọng trong việc chuyển hóa tế bào cơ thể và kích thích bé ăn ngon miệng;
- . Sản phẩm chứa đạm whey đặc biệt giúp bé bắt kịp đà tăng trưởng và tăng cân khỏe mạnh;
- . Sữa Kid Essentials chứa lợi khuẩn Probiotic Bifidobacteria giúp ức chế hoạt động của hại khuẩn và tăng cường hỗ trợ sức khỏe tiêu hoá của con;
- . Sản phẩm chứa canxi, photpho, vitamin D3, B6, A, kẽm và magie giúp kích thích bé ăn ngon và ngủ ngon hơn.

2.6. Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Abbott Grow 2+

- . Thương hiệu: Abbott;

- . Xuất xứ: Ireland;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ trên 2 tuổi;
- . Giá: 335.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa tăng chiều cao cho bé 4 tuổi Abbott Grow 2+ bổ sung canxi và phot pho với tỷ lệ thích hợp theo khuyến cáo của Châu Âu và Hoa Kỳ kết hợp với vitamin D hỗ trợ bé phát triển xương và chiều cao tối ưu;
- . Sản phẩm chứa protein chất lượng cao (đặc biệt giàu lysine) hỗ trợ bé tăng cân và phát triển khỏe mạnh;
- . Sữa Abbott Grow 2+ giúp bé phát triển trí não và thị giác nhờ các thành phần DHA, taurin, các acid béo omega 3, 6 và 9;

2.7. Sữa GrowPlus+ Đò 2+

- . Thương hiệu: Nutifood;
- . Xuất xứ: Việt Nam;
- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ trên 2 tuổi;
- . Giá: 375.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa GrowPlus+ Đò 2+ bổ sung 2'-FL HMO(2) nhập khẩu 100% từ châu Âu, kết hợp cùng FOS/ Inulin giúp bé hấp thu tốt các dưỡng chất, tăng cường sức khỏe hệ tiêu hóa và hệ miễn dịch;

- . Sản phẩm bổ sung chất béo chuyển hoá nhanh MCT, lysin, sắt, vitamin nhóm B cùng tỷ lệ canxi và phot pho hợp lý, vitamin D3, kẽm, hỗ trợ phát triển cân nặng và chiều cao cho trẻ;

- . GrowPLUS+ mới gia tăng hàm lượng DHA, kết hợp cùng Cholin, Taurin giúp trẻ hoàn thiện và phát triển não bộ, tăng khả năng học hỏi, ghi nhớ.

2.8. Sữa Similac 5G số 4

- . Thương hiệu: Abbott;

- . Xuất xứ: Hoa Kỳ;

- . Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

- . Giá: 519.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

- . Sữa Similac 5G số 4 chứa probiotics *Bifidobacterium lactis* BB-12 và HMO giúp hệ tiêu hóa khỏe mạnh, hỗ trợ tiêu hóa tốt;

- . Hệ chất béo đặc biệt có trong sữa không chứa dầu cọ giúp trẻ hấp thu canxi tốt hơn, ít rối loạn tiêu hóa;

- . Sản phẩm bổ sung Gangliosides – thành phần chất béo quan trọng của màng tế bào thần kinh trong não bộ – giúp hỗ trợ phát triển nhận thức ở trẻ;

- . Sữa Similac 5G số 4 bổ sung bộ dưỡng chất vàng gồm: lutein, vitamin E tự nhiên, DHA, cùng với AA, omega 3, omega 6, taurine và choline giúp trẻ phát triển tốt não bộ;

. Sản phẩm bổ sung HMOs (Oligosaccharides của sữa mẹ) kết hợp cùng nucleotides giúp tăng cường sức đề kháng, giúp giảm nguy cơ nhiễm khuẩn ở trẻ nhỏ.

2.9. Sữa Friso Gold số 4

. Thương hiệu: Friso;

. Xuất xứ:

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

. Giá: 495.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi Friso Gold số 4 chứa Probiotics và Prebiotics giúp phát triển lợi khuẩn trong đường ruột của bé, từ đó hỗ trợ phòng ngừa các tình trạng rối loạn tiêu hoá, táo bón,... Bé nhờ vậy có thể dễ dàng tiêu hoá và hấp thu các dưỡng chất có trong sữa và tăng cân đều đặn.

. Thành phần Synbiotics trong sữa Friso Gold giúp xây dựng hệ thống miễn dịch và tăng cường sức đề kháng, bảo vệ trẻ khỏi các bệnh nhiễm khuẩn thường gặp;

. Sữa Friso Gold số 4 giúp bé phát triển trí não, thị giác, hệ thống thần kinh và hỗ trợ quá trình phát triển võng mạc;

. Sản phẩm không chứa đường mía nên rất an toàn cho răng của trẻ, không gây ra tình trạng sâu răng vì chất ngọt.

2.10. Sữa NAN INFINIPRO A2 số 3

. Thương hiệu: Nestle;

. Xuất xứ: Thụy Sĩ;

. Độ tuổi sử dụng: Trẻ từ 2-6 tuổi;

. Giá: 649.000đ (T9.2024).

Ưu điểm nổi bật

. Sữa tăng cân cho bé 4 tuổi NAN INFINIPRO A2 số 3 chứa đạm A2 với cấu trúc tương tự đạm trong sữa mẹ giúp bé dễ tiêu hoá, dễ hấp thu và hạn chế các triệu chứng rối loạn tiêu hoá;

. Sản phẩm chứa phức hợp SHM-O giúp tăng sức đề kháng, giảm nguy cơ nhiễm trùng, hỗ trợ tiêu hoá và cải thiện chức năng nhận thức, trí não và ngôn ngữ;

. NAN INFINIPRO A2 số 3 còn chứa nhiều dưỡng chất thiết yếu cần cho sự phát triển của trẻ.

Top 6 sữa tăng chiều cao cho bé 1 tuổi được đánh giá cao bậc nhất

1. Sữa Hikid

. Xuất xứ: Hàn Quốc

. Giá bán: 533.000đ - 624.000đ (Cập nhật tháng 01.2024)

Dòng sữa tăng chiều cao đầu tiên trong danh sách phải kể đến là sữa Hikid. Đến từ Hàn Quốc, sữa Hikid là dòng sản phẩm nổi tiếng thuộc tập đoàn ILDONG Foodis. Tập đoàn đã có hơn 50 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực nghiên cứu và sản xuất sữa bột, sữa tươi, thực phẩm,... dành cho trẻ em. Với mong muốn có thể giúp trẻ em Châu Á phát triển chiều cao vượt trội, tập đoàn đã cho ra mắt sữa Hikid vào năm 2003. Đến nay, sữa Hikid là một trong những sản phẩm sữa tăng chiều cao cho bé 1 tuổi bán chạy nhất tại Hàn Quốc.

Sữa Hikid sở hữu công thức độc quyền của ILDONG với 45 dưỡng chất thiết yếu giúp bé phát triển chiều cao và cân nặng hiệu quả. Cụ thể, sữa Hikid bổ sung cho bé hàm lượng Canxi cao vượt trội (600mg/100gr sữa) đáp ứng được nhu cầu hằng ngày của bé từ 6 tháng đến 6 tuổi. Không chỉ vậy, sản phẩm còn chứa vitamin K2 và vitamin D3 có khả năng tăng hấp thụ Canxi vào xương. Công dụng tăng chiều cao của sữa Hikid còn nhờ vào thành phần Arginine – một loại acid amin giúp tăng bề dày đĩa sụn và kéo dài xương chày. Nhờ đó, có thể thúc đẩy chiều cao của bé tăng trưởng tối đa.

2. Sữa ColosBaby Gold Pedia

. Xuất xứ: Việt Nam

. Giá bán: 615.000đ (Cập nhật tháng 01.2024)

ColosBaby Gold Pedia là sản phẩm sữa tăng chiều cao cho bé 1 tuổi mới nhất thuộc thương hiệu VitaDairy. Sữa ColosBaby Gold Pedia được sản xuất từ nguồn nguyên liệu nhập khẩu trực tiếp từ New Zealand và trải qua nhiều kiểm định gắt gao trước khi đến tay người tiêu dùng. Vì vậy, ba mẹ có thể yên tâm về chất lượng sản phẩm.

Sữa ColosBaby Gold Pedia đặc biệt phù hợp với trẻ biếng ăn và chậm phát triển. Đối với công dụng tăng chiều cao, sữa cung cấp cho bé bộ 3 dưỡng chất: canxi, vitamin D3 và vitamin K2. Đây đều là những dưỡng chất được khoa học chứng minh về khả năng giúp xương bé chắc khỏe và tăng chiều cao tốt.

Bên cạnh đó, sữa ColosBaby Gold Pedia còn chứa đến hơn 37 loại vitamin và khoáng chất thiết yếu giúp bé tăng cân, tăng miễn dịch và thông minh hơn như: kháng thể IgG; Protein Lactoferrin; chất xơ hoà tan 2'FL-HMO; lợi khuẩn Bifidus; chất béo MCT; đạm Whey thủy phân;...

Với hệ dưỡng chất phong phú này, ba mẹ đừng bỏ qua sữa ColosBaby Gold Pedia khi chọn sữa phát triển chiều cao cho bé 1 tuổi nhé!

3. Sữa Kids Boost

. Xuất xứ: Hàn Quốc

. Giá bán: 565.000đ (Cập nhật tháng 01.2024)

Đến từ Hàn Quốc, sữa tăng chiều cao cho bé 1 tuổi Kids Boost được sản xuất bởi tập đoàn Maeil Diaries uy tín. Các sản phẩm của tập đoàn, bao gồm sữa Kids Boost đều được làm từ nguyên liệu đạt tiêu chuẩn 100% Organic quốc tế. Sở hữu công thức giàu dưỡng chất, sữa Kids Boost Hàn Quốc giúp tăng trưởng chiều cao của bé trong những năm đầu đời.

Theo đó, sữa Kids Boost bổ sung cho bé bộ 3 dưỡng chất canxi, vitamin D3 và vitamin K2 với hàm lượng rất cao giúp hạn chế tình trạng còi xương, hỗ trợ tăng trưởng chiều cao hiệu quả. Đặc biệt, thành phần canxi trong sữa là canxi hữu cơ nên rất dễ hoà tan, tạo điều kiện cho cơ thể hấp thụ trọn vẹn. Vì vậy, hiệu quả tăng chiều cao của sữa Kids Boost cũng được tối ưu hơn.

Ngoài ra, sữa tăng chiều cao Kids Boost còn chứa một loại đạm có trong sữa mẹ - OPN dưỡng chất OPN. OPN là chất đạm có trong sữa mẹ kết hợp với kẽm và chất xơ tự nhiên beta-glucan. Những dưỡng chất này có công dụng hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch cho bé, đồng thời còn giúp bé ăn ngon miệng hơn.

4. Kid Essentials

. Xuất xứ: Thụy Sĩ

. Giá bán: 695.000đ/lon 800g (cập nhật vào tháng 5/2024)

Kid Essentials là dòng sữa dành cho bé từ 1 đến 10 tuổi được sản xuất bởi thương hiệu lâu đời Nestle. Sản phẩm mang tới nguồn dinh dưỡng toàn diện cho các bé biếng ăn, nhẹ cân, suy dinh dưỡng, bệnh lý.

Hưởng tới công dụng hỗ trợ bé phát triển cao về chiều cao, cân nặng, đề kháng khỏe và tiêu hóa tốt, sữa Kid Essentials cung cấp cho bé đến 27 loại vitamin cùng các khoáng chất quan trọng, thiết yếu. Đặc biệt, công thức sản phẩm năng lượng cao (1 kcal/ml) giúp trẻ ăn uống kém bắt kịp đà tăng trưởng.

Sữa Kid Essentials chứa Canxi, Photpho, kết hợp với Vitamin D3, B6, Vitamin A cùng Kẽm và Magie giúp kích thích bé ăn ngon, ngủ ngon hơn. Ngoài ra, công thức sữa còn chứa Probiotic Bifidobacteria – một loại men vi sinh giúp ức chế hoạt động của các hại khuẩn, đồng thời sản sinh ra các kháng sinh để tiêu diệt một số hại khuẩn, tăng cường hỗ trợ sức khỏe hệ tiêu hóa của trẻ.

5. Sữa GrowPLUS+ đỏ

. Xuất xứ: Việt Nam

. Giá bán: 355.000đ – 559.000đ (Cập nhật tháng 01.2024)

Nhắc đến sữa phát triển chiều cao cho bé 1 tuổi chắc chắn không thể thiếu sữa GrowPLUS+ đỏ. Sữa GrowPLUS+ đỏ là sản phẩm thuộc tập đoàn Nutifood. Được thành lập năm 1989, Nutifood là thương hiệu sữa cho trẻ em số 1 Việt Nam. Với công thức FDI độc quyền từ Nutifood Thụy Điển, sữa GrowPLUS+ đỏ là sự kết hợp hoàn hảo giữa các thành phần hỗ trợ bé phát triển toàn diện, đặc biệt là chiều cao và cân nặng.

Thành phần sữa GrowPLUS+ đỏ cũng chứa 3 dưỡng chất vàng là Canxi, Vitamin D3 và Vitamin K2 hỗ trợ khung xương, răng thêm vững chắc. Bên cạnh đó, sữa còn giàu kẽm và photpho giúp tăng cường hấp thụ canxi, cũng

nghư giảm tình trạng biếng ăn. Đặc biệt, sản phẩm còn được chứng minh lâm sàng là có hiệu quả giúp bé tăng trưởng chiều cao chỉ sau 3 tháng sử dụng.

6. Sữa Abbott Grow số 3

. Xuất xứ: Việt Nam

. Giá bán: 299.000đ (Cập nhật tháng 1.2024)

Sữa tăng chiều cao cho bé 1 tuổi cuối cùng trong danh sách top 6 là sữa Abbott Grow số 3. Thuộc tập đoàn Abbott Hoa Kỳ, sữa Abbott Grow số 3 hay còn được ba mẹ biết đến với tên gọi là sữa hươu cao cổ. Sản phẩm đã và đang là lựa chọn hàng đầu của nhiều ba mẹ Việt giúp cải thiện vóc dáng thấp bé của trẻ.

Không chỉ chứa hàm lượng canxi và vitamin D cao, sữa Abbott Grow số 3 còn kết hợp tỷ lệ phốt pho đạt chuẩn khuyến nghị hằng ngày – DRI của Hoa Kỳ dành cho trẻ mẫu giáo. Sự kết hợp này có tác dụng hỗ trợ phát triển chiều cao cho bé một cách tốt nhất. Đồng thời, công thức của sữa tăng chiều cao cho bé Abbott Grow số 3 không chứa dầu cọ giúp cơ thể bé hấp thụ canxi tốt hơn. Từ đó, sản phẩm sẽ giúp xương bé cứng cáp hơn và có chiều cao đạt chuẩn.

