

Dreamer

この道のむこうに何が待っているのかな。

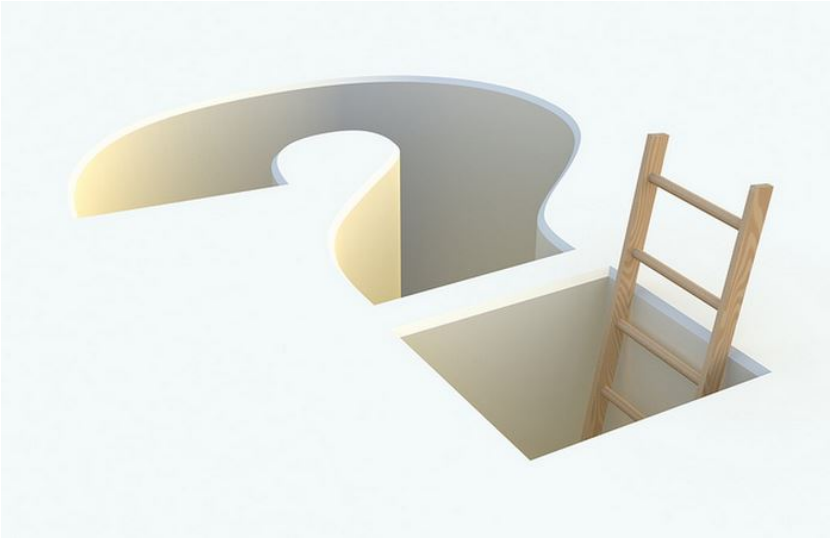
IT業界に正社員で働こう。

転職、フリーランスしっかりサポート 無料資格取得で社内の即戦力に！



①

頭の回転が早い人の共通点『地頭力』を鍛える7つの方法



地頭？「泣く子と地頭には勝てぬ」の地頭？いいえ、地頭と書いて「じあたま」と読みます。

単なる知識ではなく、それを思考的活用しながら表に出して問題解決や未知の事柄への対処、コミュニケーションなどに活用する総合能力のようなものをいいます。

頭の回転が早い人は、まったく知らない分野の事柄であっても、理解が早かったりしますよね。

つまり、知識がなくても物事の本質や問題の根本を見つけ出すことができる。アイデア力がある人も地頭力が有ったりします。そうイメージしていただければと思います。

皆さんも予期せぬ問題に直面しても、臨機応変に柔軟な発想を引き出し問題解決へと導く、そんなカッコいい能力を開発してみませんか？

そこで今回は、地頭力を鍛える方法をご紹介します。

頭の回転が早い人の共通点『地頭力』を鍛える7つの方法

スポンサーリンク

提供: コミ①

お仕事でこんな場面ありませんか？

- 言いたい事が伝わらない
- 人前で頭が真っ白に
- 初対面で会話が弾まない

コミュニケーション能力UP 法を伝授▶

スポンサーリンク

声優専攻
プロの指導で1年次からデビュー！

夢をつかむ

詳細

ヘアメイクアーティスト専攻
ヘア&メイクのトータルスキル完成

夢をつかむ

詳細

■ 人気記事ランキング

- 

世にも怖い漫画『5億年ボタン』あなたはこの絶望感に耐えられますか？

143,562 views
- 

さらば、ぶよぶよお腹よ！しぶとい脂肪がごっそり落ちる9つの方法

135,108 views
- アスリートも実践！つらい『筋肉痛』が驚くほど超回復する7つのケア



88,072 views
- 

ポッコリお腹とさようなら！みるみる凹む9つの超簡単ダイエット方法

57,452 views
- 

本当にお金がない！金欠で大ピンチな時にやってほしい25の対処法

53,732 views
- 

出会いがない人必見！16の場所で恋人を必ず手に入れろ！

42,109 views
- 

【夢占い】あなたがトイレの夢を見た意味（財運・恋愛・健康編）

40,649 views
- 

夢占いで「追いかけられる夢」を見る解釈！あなたが逃げる12の意味

39,833 views
- 

【夢占い】不吉の前触れ！「歯が抜ける夢」が持つ10の意味

38,020 views
- 

異常な眠気をブツ飛ばす！一瞬で目を覚ます30個の刺激的な方法

36,920 views

まず考える

地頭は大きく「思考する」ということと「表現：コミュニケーションする」という2つに分類されます。その中でも出発点である「思考する」が上手く機能しないと地頭力も弱くなってしまいます。地頭を鍛えるということに考えるという行為は欠かせません。考えるという行為を更に分解してみると

- ① 結論を推理し、仮説を導き出す。
- ② 全体感を想像する
- ③ 物事を単純化してみる
- ④ 常識や既成概念を排除する

に、なります。これらを活用しながら物事を思考していく事をクセにする事が地頭を鍛えることに繋がっていきます。

思考をバランスよく広げていく

思考する上で注意しなくてはいけないのが「思考の偏り」です。例えば原子力発電ということについて思考する。というと、原発事故や原発の危険性ばかり思考して原発即廃止と結論付けてしまうことが思考の偏りになります。

思考の偏りを防ぐにはバランスよく思考を広げていく訓練をするしかありません。例えば、他の人の話を聞いてみるのも方法の一つです。

同じ原子力発電というテーマでも、ある人は、賛成だったり、反対だけど離脱に関してはソフトランディングだったりと思考するアプローチや導き出した結論（意見）が違ふ場合があります。その様な思考プロセスに触れることが自分自身の思考を広げてくれることに役に立ちます。

また、本などを活用してみるのも良いでしょう。本は、時期的な問題（一時的かもしれないが）はあるにせよ著者の思考プロセスを纏めたものです。本を読むということはその思考プロセスを知ることにはかなりません。

思考を活ける

人間はいろんなことを同時に施行することは出来ません。頭の中に一旦活けておいて別の事柄を思考しています。しかし、頭の中だけではどうしても何を考えていたのか忘れてしまったり、どんどん後回しになってしまって思考していた事柄さえ、思い出せなくなってしまう可能性もあります。

それを解消するのが思考ツールです。例えば、マインドマップ。自分の考えた思考を広げることが出来るばかりか、ツールを活用することで、思考時のまま保存することが出来ます。思考訓練の段階から思考ツールをうまく活用することを実践していきましょう。

反論や意見を嫌悪感・抵抗感なく聞けるか



うつ病の人の接し方と4つの禁句〜大切な人が『うつ』になったら〜

34,496 views



夢の中の神秘的な世界！亡くなった人の夢を見る5つの意味

31,125 views



勉強のやる気が出ない時はコレ！驚くほど学習意欲が湧く18の方法

29,959 views



サウナの効果がとんでもない！知る人ぞ知るサウナで汗を流すべき7つの理由

25,818 views



怒りが爆発する前に今すぐ実践！イライラを抑えるたった2つの秘策

24,241 views

■ 最近の投稿

本番に弱い人必見！大事な場面で絶対に緊張しない20のテクニック

10分でスッキリ！たまった「目の疲れ」を効果的に取る13のケア

目は口ほどにものを言う！目から心理が超簡単に分かる15のポイント

勉強のやる気が出ない時はコレ！驚くほど学習意欲が湧く18の方法

胡蝶蘭の花言葉 | 特別な瞬間に贈りたい6つの幸せと愛のメッセージ

ランタナの花言葉 | 最高の瞬間を刻む6つの素敵なメッセージ

ネフライト | プロが教える購入前に確認すべき7つのポイント

ウォーキングで得られる15の健康効果と、正しい歩き方や痩せるコツ

サイト内検索

検索

人に意見を聞いたり議論する機会に恵まれても、その意見を自分がどのように受け止めるかによって地頭を極める道は変わってきます。

まずは、違う意見であっても否定的になったり、排除しないで話を聞く姿勢が必要です。

そして意見の違いを楽しめるかどうかです。「つまり〇〇ということですね。」など相手の意見を要約したり、自分との妥協点を探っていくための質問をしたり、議論の節目を確認したりしながら議論を余裕を持って楽しめるかが重要なのです。

コミュニケーション力を鍛える－自分の考えを人に話す。

一番初めに紹介したように、地頭とは思考とコミュニケーションに2分されます。いくら考えられてもそれを表現し、相手に伝達できなければなんの意味もありません。

その為には日ごろよりコミュニケーション力を鍛えることが重要になります。コミュニケーション力はいくら頭で考えていても上手くなるものではありません。

まずは、相手に自分の考えを話してみましょう。ここでのポイントはうまく話したかという部分ではなくて、相手に伝わったか。です。相手に協力してもらい話を聞いてもらってから数日あけたあと感想を聞いてみるようにしましょう。何が相手に伝わったのかを確認する作業です。

行ってみると自分が意図していた様に伝わらなかったり、何気なく話した内容が伝わっていたり、発見があるはず。その内容を確認して、どう伝えていけばより相手に伝わるのか考えてみる必要があります。

コミュニケーション手段を増やす

コミュニケーション力は、言い換えれば洞察力とコミュニケーション手段を豊富に持っているかです。相手のリアクション（反応）を確認して、伝わり方が弱いと感じたら別のコミュニケーション手段に切り替えて伝えていくということが必要になるからです。

コミュニケーションの手段を豊富にするには、インターネットやセミナーなどで手段の方法を確認し、それを試してみて自分のものにしていくしかありません。

言葉にのみ頼らない

伝えるという行為は、なにも言葉に限られたものではありません。文字や図で伝える方法もあります。地頭はドキュメント能力やプレゼンテーション能力にも通ずる。と言われる所以です。

話を纏め図式化して伝えていくことも地頭が重要な働きをします。それを鍛えるためにも日ごろより、人の話の要点をまとめるクセや、それを図式化してより認識しやすくするクセをつけて実践していくことが地頭を鍛えることにも繋がっていきます。

まとめ

@Deamer_kkさんのツイート



ドリーマー

@Deamer_kk

目は口ほどにものを言う！目から心理が超簡単に分かる15のポイント

goodluckjapan.com/eye/fb.me/7P1RMhiii

目は口ほどにものを言う！目から心理が超簡単...
昔から「目は口ほどにものをいう」ということわざ...
goodluckjapan.com

1時間

埋め込む

Twitterで表示



ドリーマー 人生をよ...

1321 いいね！の数

このページに「いいね！」

シェア

「いいね！」した友達はまだいません



頭の回転が早い人の共通点『地頭力』を鍛える7つの方法

- ・まず考える
- ・思考をバランスよく広げていく
- ・思考を活ける
- ・反論や意見を嫌悪感・抵抗感なく聞けるか
- ・コミュニケーション力を鍛えるー自分の考えを人に話す。
- ・コミュニケーション手段を増やす

- ・言葉にのみ頼らない

「地頭が良い」という人は、自分が置かれている環境を理解して、自分が何を求められているのかを考え行動する人のことです。是非、今回紹介した方法を試して地頭を鍛えていきましょう！

スポンサーリンク

《カラー波動診断 無料体験企画》

診断結果に大満足でリピーター続出！！

あなたの誕生日や血液型などの情報を元に導き出される『カラー波動診断』をご存知ですか？

彩りのある花のように1人1人違うオーラの色から、あなたに待ち受ける運命を的確に鑑定できるTVや雑誌で話題の占いです。

今回は特別にスピリチュアル鑑定師からの「カラー波動診断書」と、個別に作成してくれる「1000文字を超える細かい鑑定結果メッセージ」が全員無料でもらえます。

97%的中率！運命を知りたい・変えたい方は特別企画『初回無料体験』を是非お試しください！

スポンサーリンク



PROENGINEER

20代の第二新卒・フリーターのあなたへ

ITエンジニアへの

正社員就業率

99%!!

無料

授業料はすべて

ビジネス勉強・脳トレ 問題解決

ツイート

シェア

LINE

この記事が気に入ったら
いいね！しよう

いいね！ <1321

最新記事をお届けします

いま、あなたにオススメの記事



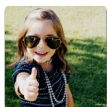
ポケ防止に効果的！脳を活性化させ、頭の回転を衰えさせない7の方法



横暴な『モンスタークレーマー』も黙らせる、5つの対応マニュアル



効率劇的アップ！仕事に集中できない時の、ちょっとした6つの工夫！



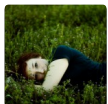
紆余曲折していた問題が、スッキリ解決する4つの思考の整理術



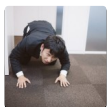
やりたいことが見つからない人へ！後悔しない人生を歩む6つのヒント



どんな状況でもすぐ解決！夫婦喧嘩を上手に仲直りする7つの方法



将来が不安で苦しいとき、具体的な解決策が見つかる4つの方法



ビジネスで物凄く役立つ！窮地をチャンスに変える上手な謝り方

Copyright (c) 2016 CreativeMix Inc. all rights reserved.