

Infos complémentaires

Du Lundi au Vendredi : 8h30-18h30

Dans l'impossibilité d'utiliser les micro-ondes, nous vous proposons les solutions suivantes :

- Si repas froid (avec pain de glace)
- Utiliser un Tupperware chauffant ou isotherme

INSCRIPTION A PARTIR DU 12 Octobre / Places limitées

Nouvelle Inscription : Merci de prendre un RDV au 02.30.30.05.33

ou par mail: michael.lollia@cerclepaulbert.asso.fr

Déjà Inscrit a l'ALSH : Après validation du formulaire en ligne, **merci de vous adresser à Michaël ou au secrétariat pour le règlement, pour VALIDER L'INSCRIPTION.**

Forum d'inscription : Les mercredis 12 et 19 octobre de 18h à 19h30 au CPB

Cleunay (dossier + règlement). **LE RÈGLEMENT VALIDE L'INSCRIPTION.**

ANNULATION : les journées réservées et payées ne seront pas remboursées, sauf sur justificatif médical ou motif familial impérieux.

La demande devra se faire par mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Tarifs

- Inscription à la journée
- Tarifs en fonction du quotient familial
- 26 € adhésion pour les nouveaux, saison 2022/2023

Ne pas jeter sur la voie publique

Sorties *	Tarifs	Journée
Cinéma	3€	QF>2000€ 14 €
		QF de 1999 à 1 601 € 12.5 €
		QF de 1600 € à 1201 € 9.5 €
		QF de 1200 € à 901 € 7 €
		QF de 900 € à 601 € 4.5 €
		QF < 600 € 3 €
Parc en folie	6€	FORFAIT SEMAINE
Patinoire	4€	QF < 600€ 10 €

Accueil de loisirs

Quartier Cleunay / La Courrouze

**Enfance 6-8 ans/ Passerelle 9 -11 ans
Vacances d'Automne**



Lundi 24 Oct au Vend 4 Nov 2022

Cercle Paul Bert Cleunay

2 boulevard de la Guérinais

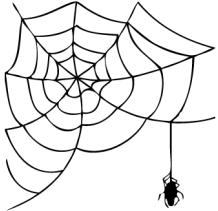
02 99 67 23 36

cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

Michael.lollia@cerclepaulbert.asso.fr

www.cerclepaulbert.asso.fr





Le Repas du Midi

Est composé de:

- une entrée à volonté si elle se compose que de crudités,
- Un plat composé de légumes ou féculents pour lui donner de l'énergie (riz, pâtes, patates douce, boulgour, quinoa, petit-pois, ...),
- Une portion de protéines (viande, poisson, œuf, seitan, tofu): avant 8 ans= de 50 à 75 gr; après 8 ans= 100gr,
- Une matière grasse (beurre, crème, huiles...) en quantité modérée,
- Un laitage ou fromage pour l'apport en calcium indispensables à sa croissance (fromage sec = 1 fois par jour)
- Un fruit pour les vitamines et les fibres,
- Du pain, surtout si le plat principal se compose de légumes,
- De l'eau pour s'hydrater

Exemple de pique nique 1

6– 11 ans au CPB

- Entrée: 1 salade de laitue, feta, olive
- Plat: Lasagnes de légumes
- Fruits: Coing
- Laitage: 1 Fromage
- 1 Gourde d'eau

Exemple de pique nique 2

6– 11 ans au CPB

Salade composée:

- 100 gr de riz basmati
- 60gr de Poulet roti
- 1/4 Courgette
- 1/4 poivron rouge
- 1 cs de maïs doux
- Vinaigrette: Oignon cive coupé en dés, 1cc vinaigre de vin, 1cc huile d'olive
- Fruit: 1 Kaki
- Laitage: Fromage blanc
- 1 Gourde d'eau

Exemple de pique-nique 3

6–11 ans au CPB

- Entrée:

Salade de fève aux lardons: fève cuites, lardons cuits. Vinaigrette: échalotes, huile de colza, 1cc de moutarde, poivre, 1cc de miel.

- Une part de quiche aux thon
- Laitage: 1 Yaourt
- Fruit: 1 compote
- 1 Gourde d'eau



Du 24 octobre au 28 octobre 2022

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
MATIN 08h30- 12h30	Jeux sportifs « Dracula te demande » <i>Départ :10h</i> Atelier cuisine Madeleines	Jeux sportifs « Béret de l'horreur » <i>Départ :10h</i> Atelier cuisine Une entrée pour le midi: Salade composé	Jeux sportifs « Balle aux chasseurs » <i>Départ :10h</i> Atelier cuisine Verrine de fruit de saison	<u>Sortie *</u> « Parc en Folie » Au Parc expo Départ 9h30 Retour 18h00 Pique Nique	Jeux sportifs « Olympiade junior » <i>Départ :10h</i> Atelier cuisine Muffin pommes caramel
Midi	Repas	Repas L'entrée est fournie	Repas Le dessert est fourni		Repas
APRES-MIDI 14h00- 18h30	<u>Sortie *</u> Cinéma	9-11 ans Atelier création « Histoire de Chair de Poule » 6-8 ans Atelier créatif Plastic Fou Fou	9-11 ans Atelier musical Just Dance de Squelette 6-8 ans Atelier créatif Pâte fimo de l'horreur	Prévoir: Pique-nique Gourde Chaussettes	9-11 ans Atelier d'imagination « Loup Garou » 6-8 ans Atelier sensation Kim Touche, Kim goûte, Kim Odorat, Kim vue.

9 jours d'activités physiques sportives et artistiques : 1 heure par jour minimum encadrée et animée par un diplômé d'état. Il sera délivré aux enfants un diplôme de p'tit sportif à condition d'avoir participé au moins à 3 séances sportives.

Du 31 au 4 novembre 2022

7 jours d'ateliers cuisine : Préparation et réalisation en semi autonomie de la recette en suivant les règles de sécurité et d'hygiène. Les enfants obtiendront un diplôme de petit cuisinier sous réserve d'avoir fait au minimum 3 recettes et d'avoir suivies les différents critères de la grille d'évaluation.

3 sorties : Cinéma, patinoire et Parc en Folie...

	Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
MATIN 08h30-12h30	<p>Jeux sportifs « Parcours à l'aveugle » <i>Départ:10h</i></p> <p>Atelier cuisine Flan citrouille</p>		<p>Jeux sportifs « Relais des petits monstres » <i>Départ:10h</i></p> <p>Atelier cuisine Pain perdue</p>	<p><u>Sortie *</u> <u>Patinoire</u></p> <p>Départ 10h Retour 18h</p> <p>Pique-nique</p>	<p>Jeux sportifs « Zombi vs survivant» <i>Départ:10h</i></p> <p>Atelier cuisine Création de bonbons maison et cookies</p> <p>Repas</p>
Midi	Repas		Repas Le dessert est fourni		
APRES-MIDI 14h00-18h30	<p>A La chasse D'Halloween <i>(Apportez vos monstrueux déguisement d'Halloween)</i></p>		<p>9-11 ans Jeu de rôle Bunker Game</p> <p>6-8 ans Atelier créatif Cadre photo de zombie</p>	<p><u>Prévoir:</u> Casques Gant, écharpes Chaussettes de rechange</p>	<p>La BOOM Déguisement, Maquillage, danse, cocktail d'halloween</p>

FERIE

Les programmes sont susceptibles d'être changés en fonction de différentes circonstances...