



**CRESS Corsica**

Chambre Régionale de  
l'Économie Sociale et  
Solidaire de Corse



**uninformation**

2  
0  
2  
3

# OFFRE DE FORMATIONS

Développer les compétences  
des acteurs de l'ESS en Corse



[www.cress.corsica](http://www.cress.corsica)

# À PROPOS

La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire Corse assure au titre de l'article 6 de la loi relative à l'ESS du 31 juillet 2014, une mission d'appui à la formation et de développement des compétences des dirigeants salariés et bénévoles élus des structures de l'Économie Sociale et Solidaire en Corse.

À ce titre, la CRESS Corsica travaille en collaboration avec l'OPCO Uniformation pour la mise en place d'actions de formation collectives qui seront proposées en 2023. En effet, la Chambre a effectué une demande de financement afin de pouvoir proposer 3 formations pour lesquelles les frais pédagogiques sont intégralement pris en charge.

Ces formations sont gratuites mais sont destinées uniquement aux structures relevant de l'OPCO Uniformation.

## FORMATIONS DESTINÉES UNIQUEMENT AUX STRUCTURES RELEVANT DE L'OPCO UNIFORMATION

### FORMATION N°1

---

#### MIEUX APPRÉHENDER LES CONFLITS AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

Durée : **2 jours (consécutifs)**

Dates : **18-19 septembre 2023**

Lieu : **Bastia et possibilité mode hybride**

Organisme de formation : **CCI Formation Corsica**

Formatrice : **Maéva CLÉMENT-MATTEI**

### FORMATION N°2

---

#### DÉVELOPPEMENT DES APTITUDES MANAGÉRIALES

Durée : **3 jours (2 + 1 jour)**

Dates : **16-17 octobre 2023 & 13 novembre 2023**

Lieu : **Ajaccio**

Organisme de formation : **A Prova**

Formateur : **Pierre GERONIMI**

### FORMATION N°3

---

#### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Durée : **3 jours (consécutifs)**

Dates : **08-10 novembre 2023**

Lieu : **Ajaccio**

Organisme de formation : **BGE Corse**

Formateurs : **Fabrice MINATCHY & Anouk OLEJARZ**

# MIEUX APPRÉHENDER LES CONFLITS AU SEIN D'UNE ÉQUIPE



## PUBLIC CONCERNÉ

- Directeur (rice) de structure et personnel d'encadrement de coordination et/ou d'animation d'une équipe, bénévole membre du bureau

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Appréhender et analyser un conflit : connaître les différents types de conflits et leurs causes
- Évaluer les différents stades de développement d'un conflit
- Anticiper un conflit
- Gérer un conflit lors d'entretiens opérationnels
- Adopter une méthode et des outils efficaces pour maîtriser et gérer les conflits
- Accepter ses émotions et accueillir celles de son interlocuteur pour sortir d'un conflit violent
- Aborder sereinement la gestion de conflits
- Traiter l'après conflit
- Remettre le conflit en perspective dynamique et constructive

## PRÉREQUIS

- Pas de prérequis

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Partage d'expérience et analyse de pratiques
- Études de cas concret, vécus professionnels, situations actuelles
- Exercice de simulation, mises en situation

## ORGANISME DE FORMATION

CCI Formation Corsica

## INTERVENANTE

Maéva CLÉMENT-MATTEI

**DURÉE** : 2 jours de formation (14 heures)

**NOMBRE DE SESSIONS** : 1

**DATES** : 18-19 septembre 2023

**HORAIRES** : 09h00-17h00

**LIEUX** : Borgo, *possibilité de téléenseignement inter-sites entre Ajaccio, Borgo et Porto Vecchio*

**ADRESSE FORMATION** : Campus CCI Formation Corsica, 726 Strada Vecchia, Borgo

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Dispositif d'évaluation : Évaluation formative, questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

**S'INSCRIRE** (obligatoire)

<https://forms.office.com/r/Xbs9DDpECe>



# DÉVELOPPEMENT DES APTITUDES MANAGÉRIALES



## PUBLIC CONCERNÉ

- Directeur (rice) de structure et personnel d'encadrement, bénévole membre du bureau

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Structurer sa pratique du management
- Développer son efficacité managériale et personnelle (missions et enjeux)
- Maîtriser les outils managériaux
- Structurer un processus de décision
- Faire du management un outil de performance économique ainsi qu'un outil de développement personnel
- Développer sa capacité à communiquer
- Mettre en place les conditions d'un travail collaboratif
- Intégrer les enjeux liés au télétravail
- La gestion de l'activité et la délégation

## PRÉREQUIS

- Pas de prérequis

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ( supports de cours + fiches méthodologiques)
- Partage d'expérience et analyse de pratiques (échanges de groupe, visionnage de témoignages et de situations types)
- Études de cas concret, vécus professionnels, situations actuelles
- Exercice de mises en situation (jeux de rôle)

## ORGANISME DE FORMATION

A Prova

## INTERVENANT

Pierre GERONIMI

**DURÉE** : 3 jours de formation (21 heures)

**NOMBRE DE SESSIONS** : 1

**DATES** : 16-17 octobre & 13 novembre 2023

**HORAIRES** : 09h00-17h00

**LIEUX** : Ajaccio

**ADRESSE FORMATION** : Pôle Économique M3E, immeuble Castellani, 4 avenue du Mont Thabor, Ajaccio

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Dispositif d'évaluation : Évaluation formative, questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

**S'INSCRIRE** (obligatoire)

<https://forms.office.com/r/Xbs9DDpECe>

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



## PUBLIC CONCERNÉ

- Directeur (rice) de structure et personnel d'encadrement, bénévole membre du bureau

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Détecter les éléments favorisant une expression orale fluide et efficace
- Bâtir un discours structuré et fluide
- Vérifier et détecter les mécanismes d'écoute de l'auditoire
- Examiner ce qui freine l'expression
- Identifier les blocages individuels
- Gérer vos propres émotions
- Améliorer vos comportements et votre attitude
- Communiquer votre message avec impact
- Prendre la parole devant un auditoire en gérant vos émotions et votre stress

## PRÉREQUIS

- Pas de prérequis

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ( supports de cours + fiches méthodologiques)
  - Partage d'expérience et analyse de pratiques (échanges de groupe, visionnage de témoignages et de situations types)
  - Études de cas concret, vécus professionnels, situations actuelles
- Exercice de mises en situation (jeux de rôle)

## ORGANISME DE FORMATION

BGE Corse

## INTERVENANTS

Fabrice MINATCHY & Anouk OLEJARZ

**DURÉE** : 3 jours de formation (21 heures)

**NOMBRE DE SESSIONS** : 1

**DATES** : 08-10 novembre 2023

**HORAIRES** :

**LIEUX** : Ajaccio

**ADRESSE FORMATION** : Pôle Économique M3E, immeuble Castellani, 4 avenue du Mont Tabor, Ajaccio

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Dispositif d'évaluation : Évaluation formative, questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

**S'INSCRIRE** (obligatoire)

<https://forms.office.com/r/Xbs9DDpECe>



# INFORMATIONS PRATIQUES

## FORMATIONS OUVERTES UNIQUEMENT AUX STRUCTURES DE L'ESS ADHÉRENTES À L'OPCO UNIFORMATION

### INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions sont obligatoires :

**<https://forms.office.com/r/Xbs9DDpECe>**

Retrouvez notre offre de formations en ligne sur notre site internet.

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée en retour à l'adresse courriel que vous avez renseignée.

### ANNULATION

Du fait du stagiaire : vous pouvez choisir de vous désinscrire en vous rendant sur le lien que vous avez reçu par courriel lors de votre inscription.

Du fait de la CRESS Corsica : si le nombre d'inscrits est insuffisant, la CRESS Corsica se réserve le droit de reporter ou d'annuler le module de formation jusqu'à 7 jours avant la date prévue de la session. La CRESS Corsica en informera le participant.

### FONCTIONNEMENT PÉDAGOGIQUE

Les modules de formation ont lieu dans les locaux de structures partenaires de la CRESS Corsica ou œuvrant dans le champ de l'ESS.

Les frais de déplacements, d'hébergement et les repas (hors temps de formation) sont à la charge des participants ou de leur employeur.

# CRESS CORSICA

## CONTACTEZ-NOUS

Personnes en charge du dossier :

Julie PAGANELLI, Chargée de mission  
06 11 54 83 50  
[julie.paganelli@cress.corsica](mailto:julie.paganelli@cress.corsica)



**CRESS Corsica**

Chambre Régionale de  
l'Économie Sociale et  
Solidaire de Corse

[contact@cress.corsica](mailto:contact@cress.corsica)  
<http://cress.corsica/>

4 Avenue du Mont Thabor, Immeuble  
Castellani Quartier Saint-Joseph, 20 090  
Ajaccio

## PARTENAIRES

