



# RESSOURCES UTILES

## NUMÉROS

**Gratuits et anonymes**, ces numéros sont joignables **24h/24 7j/7** :



Le **119** ou le site [allo119.gouv.fr](http://allo119.gouv.fr) pour les enfants victimes de violence (physique, psychologique, sexuelle) ou pour aider un·e camarade en danger dans sa famille, à l'école ou ailleurs.



Le **3919** spécialisé sur le sujet des violences sexistes et sexuelles, pour les majeur·e·s et les mineur·e·s.



Le **17** Police secours : en cas d'urgence et/ou de danger.

## S'INFORMER ET SIGNALER



Le chat de l'association **En Avant Toute(s)** sur le site [commentonsaime.fr](http://commentonsaime.fr) : des expert·es formé·es répondent à vos questions autour de **l'amour**, de la **sexualité** et des **violences**.



Le site [premieresfois.fr](http://premieresfois.fr) de la même association répond aux questions que se posent les jeunes de **10 à 14 ans** sur le **rapports aux autres**, à la **famille** et à **soi-même**.



Le chat du gouvernement "**Arrêtons les violences**" est **gratuit** et permet aux **victimes ou témoins** d'effectuer un **signalement**. L'historique de discussion peut être effacé à tout moment.

## CYBERHARCÈLEMENT



Le **3018**, opéré par l'association e-enfance, est à l'écoute des élèves victimes de **harcèlement scolaire**, mais aussi des témoins voulant aider un·e camarade. En cas de **cyber-harcèlement**, ou autres violences sur les réseaux sociaux, il peut supprimer une photo sur internet en quelques heures.



L'association **Stop Fisha** lutte contre le **cybersexisme**, permet de **signaler les cyberviolences** et apporte un **soutien psychologique** et une **aide juridique** aux victimes.



Handaway



## DISCRIMINATIONS

**39 28**

ANTIDISCRIMINATIONS.FR

Le **3928** ou le site [antidiscriminations.fr](http://antidiscriminations.fr) permet aux personnes victimes de discriminations de parler à des **juristes**, afin de poser des questions et de connaître les démarches possibles.

## LGBTPHOBIES



Le **01 48 06 42 41** est le numéro de l'association **SOS Homophobie** pour apporter du **soutien**, de l'**information** et de l'**accompagnement** pour les victimes ou témoins de LGBTIphobies. L'association propose aussi le site "**C'est comme ça**" ([cestcommeça.net](http://cestcommeça.net)) sur l'orientation amoureuse & sexuelle & l'identité de genre. Des infos, des conseils, des références culturelles et des témoignages pour les adolescent·e·s.



L'application **FLAG!** permet aux victimes et aux témoins de LGBTphobies, de racisme, d'antisémitisme, de sexism, de violences conjugales, de sérophobie, etc. de réaliser un signalement anonyme et d'être orienté·e·s de manière anonyme.



L'association **OUTrans**, est une association fondée par et pour des personnes trans. Elle défend et aide les personnes transgenres, non-binaires, en questionnement, **victimes de transphobie**. Elle accompagne et renseigne aussi leurs proches.



L'association **Le Refuge** héberge et accompagne les jeunes LGBTQ+ rejeté·e·s par leurs parents de part leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

## SANTÉ MENTALE

**3114**

Le **3114** est le **numéro national de prévention du suicide**, il accompagne les personnes en détresse et/ou ayant des pensées suicidaires. Il est joignable aussi par un proche d'une personne en souffrance.



Le **01 43 46 00 62** est le numéro de l'association **Phare Enfants-Parents** qui propose un **espace d'accueil et d'écoute gratuit** pour les jeunes en situation de mal-être psychologique et les risques de suicide.