



# Toit du monde

REVUE DE L'ASSOCIATION ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

## É D I T O R I A L

### Le Club des 200

Si le budget annuel d'AMTM dépasse 500 000 €, après avoir distribué sur le terrain les montants affectés (parrainages et dons pour des projets spécifiques), les fonds manquent aujourd'hui pour assurer le cœur de notre action :

- les 4 missions médicales et humanitaires annuelles,
- le fonctionnement du siège.

Les deux sont indispensables à la qualité de notre œuvre, les missions pour une activité régulière au Népal et en Inde, le travail des personnes au siège pour organiser, optimiser et développer nos actions.

Afin d'assurer la pérennité d'AMTM et de soulager le quotidien des responsables, nous avons eu l'idée de créer le « Club des 200 ».

Soit 200 membres bienfaiteurs minimum nécessaires pour assurer l'équilibre financier du Cœur de l'Association.

Vous voulez faire partie du Club ? C'est tout simple. Il suffit de cotiser au moins 5 € par semaine, soit 260 € par an\* (1,70 € par semaine après déduction fiscale, et donc 88 € seulement sur l'année).

Ensemble, nous pouvons, avec un effort certain mais mesuré, changer le quotidien d'AMTM pour le bénéfice de tous nos amis du Toit du Monde. Rejoignez le Club maintenant !

Faites partie du Cœur de l'association et recevez votre carte de membre et la lettre exclusive du Club des 200.

Merci d'avance et bienvenue au Club !

\* formulaire sur demande ou

[www.amtm.org/association/club-des-200.html](http://www.amtm.org/association/club-des-200.html)

Laurent Charbonnier, Président

## T E R R A I N

Paroles de... Brigitte le Cossec

Docteur en pharmacie et référente humanitaire de 3 sites de l'Etat d'Himachal Pradesh au nord-ouest de l'Inde, où sont parrainées 94 personnes. Chaque été, elle y vit plus d'un mois.



### « Une aventure humaine passionnante »

« Depuis 1995, je vis, année après année, une aventure humaine passionnante. Les caractéristiques spécifiques de la région – géographie, climat, rudesse des conditions de vie, durée des trajets, sites situés à 1 200 m (Rewalsar) et 3 800 m (Spiti), routes et pistes caillouteuses avec passages de cols à 3 900 m et à 4 500 m... – imposent à ces missions médicales et humanitaires particulières une logistique adaptée atypique.

Rester suffisamment longtemps sur place et vivre, par choix, dans chaque site me permet d'être à l'écoute du rythme de vie des familles, d'apprendre de l'intérieur leurs cultures et traditions, de mesurer l'évolution des conditions de vie – qui, grâce aux parrainages, donne accès à un habitat plus sain, une alimentation plus équilibrée, des soins médicaux réguliers, un soutien affectif avec les lettres et photos des parrains –, de partager des moments privilégiés avec les moines de Rewalsar, les religieuses de la grotte de Padmasambhava et les jeunes de Kungri au Spiti et surtout d'évaluer, au fil du temps, la cohérence des actions dans le respect des modes de fonctionnement locaux.

Le rayonnement des 3 axes d'AMTM est également assuré par la création de partenariats médico-pharmaceutiques (achat de médicaments à Mandi, soins primaires et dentaires dispensés par des soignants locaux et français d'autres associations). La maison médicale AMTM en cours de finition va permettre dès 2011 les soins de proximité si précieux dans cette région reculée d'Inde pour le bénéfice de tous.

Au nom des 46 personnes parrainées à Rewalsar, 48 au Spiti et des familles ayant reçu une attention particulière, que j'ai pu, cette année encore, rencontrer, je vous remercie. »

# INDE Un poste financé par AMTM pour la maison VIH des Sœurs de Cluny

*La maison VIH des Sœurs de Cluny a désormais une « conseillère » chargée de gérer tous les aspects médico-sociaux avec les malades.*

**I**nstaller les bons professionnels aux bons endroits, en les finançant grâce à des dons de fonction. Une nécessité dont nous vous parlions dans notre précédente revue et pour laquelle nous faisons appel à votre générosité. Ainsi, depuis mars 2009, la maison VIH de Kalimpong en Inde, mise en place par les Sœurs de Cluny pour venir en aide aux malades du sida, de plus en plus nombreux dans ce pays, a une conseillère permanente. Un poste indispensable pour être reconnu par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) mais aussi pour les malades. C'est en effet elle qui assure le suivi médico-social des patients. Une tâche essentielle à ce centre qui compte actuellement 20 lits, et où sont soignées 70 à 80 personnes, en majo-



L'équipe AMTM de la mission de mars 2010 avec les membres de la maison VIH des Sœurs de Cluny.

rité des jeunes de 20 ans à 30 ans, pour la plupart désespérés. Ceux qui ont 20 ans sont souvent en colère, d'autres sombrent dans la dépression, d'autres encore courent après des drogues pour oublier. La conseillère, formée par l'Etat, est là pour les aider à surmonter tout cela. Elle leur explique leur maladie, le traitement qu'ils doivent suivre et pourquoi ils le prennent. Elle est aussi là pour faire le lien avec leur famille, assu-

rer un suivi psychologique et les aider à rentrer chez eux quand ils vont mieux. Un travail que Karine Hembert, médecin bénévole d'AMTM, à l'origine de la mise en place de ce poste, jugeait aussi indispensable que celui de l'infirmière et du médecin, les deux autres responsables du centre. Ce qui corrobore les dernières nouvelles

de la maison VIH où 7 malades sont morts cette année. Le dernier avait 22 ans et la plupart ont des enfants qui sont infectés. Pas évident pour ceux qui restent et que les Sœurs de Cluny appellent *People who are experiencing living death*, « les gens qui expérimentent la mort vivante ».

**Bon à savoir** pour le donateur, le coût des dons de fonction est similaire à celui d'un parrainage : 25 € par mois déductible des impôts (soit 8,5 € après déduction).

## A C T I O N S

■ **Grâce à vous**, AMTM continue ses actions de terrain avec l'envoi de missions médicales et humanitaires :

13 personnes se sont rendues au Népal en octobre 2010, à Katmandou. Des dons ont été effectués sur différents sites :

- le Nyingma Palyul : 3 000 € (solde de la construction de la cuisine) ; 500 € (bonnes d'eau) ; 600 € (matelas et couvertures).
- Urgyen Do Ngak Chöling : 620 € (lits).
- Snowland Ranag School : 250 € (oreillers et affaires de toilette).

■ Grâce au partenariat avec l'ONG **Hamap**, nous allons pouvoir financer, à hauteur de 40 000 €, l'adduction d'eau de 6 villages dans la région de Suruk, en Inde du Nord, avec la construction d'un pipe-line de 11 km. Ce projet, initié par les Sœurs de Cluny, permettra d'apporter l'eau courante dans une région qui compte 16 000 habitants.

## C U L T U R E - É D U C A T I O N

### « Les aventures d'une grenouille népalaise »

**B**haktaprasad est une petite *bhyaguto* (« grenouille » en népal) bien intrépide. Elle a décidé d'entreprendre un long voyage à travers son pays, le Népal. Des gorges de Chobar en passant par la vallée de Pokhara jusqu'au Dolpo, ses aventures trépidantes nous entraînent à la rencontre d'un Népal bien vivant où culture et tradition font bon ménage. Kanak Mani Dixit signe ici un conte

enjoué, plein d'humour et de malice, qui a d'abord vu le jour dans les pages du journal népalais *Rising Nepal* avant de faire l'objet d'une publication traduite en plusieurs langues. L'occasion pour les jeunes de découvrir les modes de vie de ce petit coin de l'Asie du Sud souvent méconnues. Vous pouvez acheter ce livre, édité par Rato Bangala Kitab, un service de publication indé-



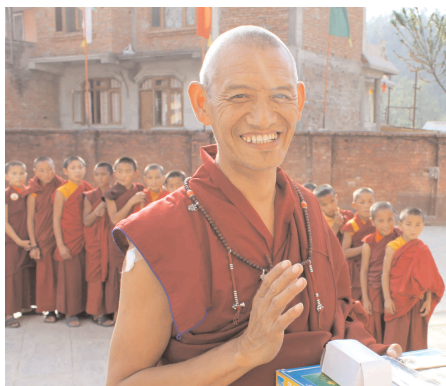
pendant de l'école Rato Bangala de la vallée de Katmandou, dans notre boutique en ligne. Et ainsi, faire « doublement » œuvre utile. Ce qui ne gâche rien au plaisir d'une lecture pleine de découvertes inattendues... Lexique français-népalais. Illustrations noir et blanc. [shop.amtm.org](http://shop.amtm.org) : 9 €.



# Cherchons parrains d'urgence !

Une cinquantaine d'enfants de réfugiés tibétains ont été déposés devant les portes de 3 monastères himalayens inaccessibles, où les moines vivent eux-mêmes en dessous du seuil de pauvreté. Votre aide sera, cette fois-ci encore, indispensable.

**N**ous les appelons les monastères de Tsum, du nom de cette région reculée du Népal où ils ont été établis à flanc de montagne, à une hauteur vertigineuse de 4 500 m, et où l'on accède uniquement à pied après dix jours d'un voyage épuisant. Là, si près de la frontière tibétaine, des moines et des nonnes vivent dans des conditions matérielles d'une extrême rudesse, en dessous du seuil de pauvreté, en particulier l'hiver où la température chute vertigineusement. Pour améliorer leur sort, Lama Sherab Tendar caressait depuis 20 ans l'idée de construire un monastère dans la vallée de Katmandou, pour que ceux de Tsum puissent passer l'hiver au chaud. A force d'opiniâtreté, Od Sal Chöling a ouvert ses portes à Godhavari il y a 5 ans et le monas-



Le lama Sherab Tendar, fondateur du monastère Od Sal Chöling.

tere accueille non seulement les nonnes et les moines de Tsum, mais aussi une cinquantaine d'enfants que les familles tibétaines démunies déposent devant les portes de leurs monastères himalayens.

Depuis 4 ans, AMTM est parvenue chaque année à dégager 1 500 à 2 000 € pour subvenir aux besoins

de ces enfants. Cela permet de les nourrir et de leur fournir des produits de toilette. Mais l'urgence nous commande de pérenniser cette aide, et le parrainage de dix moines qui encadrent chacun dix enfants nous paraît la solution la mieux adaptée.

Car certains enfants vont et viennent, parfois repris par leurs parents. Ainsi, les parrains pourront suivre leurs « moines filleuls » et le détail de leur action.

Nous avons besoin de 11 parrains. Nous en avons trouvé 3. D'ici mars, date de notre prochaine mission à Katmandou, l'idéal serait que nous puissions apporter à Lama Sherab Tendar l'argent des huit autres parrainages. Nous vous rappelons qu'un parrain s'engage à verser 25 € chaque mois pour un minimum d'une année et que cette somme permet de nourrir dix enfants. Merci à vous de nous contacter et de leur venir en aide :

[contact@amtm.org](mailto:contact@amtm.org)

## PORTRAIT

### Sylvie Gosselin, directrice financière d'AMTM

**O**n ne la voit guère sur nos sites et fort peu dans cette revue et pourtant, le rôle de Sylvie Gosselin dans notre association est essentiel puisqu'elle en est... la trésorière ! Etablir les budgets des missions, tenir les comptes, dresser le bilan de fin d'année et le rapport annuel d'une ONG ne sont pas une mince affaire. Aussi consacre-t-elle à AMTM la moitié de son temps. « Mon engagement a été progressif et mon rôle s'est défini au fil du temps. Très jeune, je voulais devenir médecin

humanitaire, et puis les circonstances en ont décidé autrement et je suis devenue... comptable ! Mais l'idée de me rendre utile et d'aider ne m'avait pas quittée et je cherchais un organisme caritatif où je pourrais être utile. En 1995, je suis devenue membre d'AMTM, pensant qu'un jour, moi aussi je participerais en mission en Asie. En réalité et très vite, j'ai compris que j'étais plus utile au siège et lorsque notre précédente trésorière est partie en 2007, j'ai tout naturellement repris ses fonctions. »

Entre-temps, Sylvie est



devenue la marraine de trois jeunes enfants en grande difficulté et a abandonné son métier de comptable : elle qui avoue avoir découvert les philosophies orientales au contact de l'Association est devenue relaxothérapeute, et pour déstresser ses patients, elle les initie... au dessin de mandalas. Et assure que ses deux activités sont idéalement complémentaires.

## ACTUALITÉ

### ■ Un superbe calendrier 2011

à 7 € et de nouvelles

cartes de vœux ont été gracieusement conçus par l'agence de communication Strategik & Numerik. Pensez à en faire profiter vos proches ([shop.amtm.org](http://shop.amtm.org) ou au siège de l'association).



■ Et n'oubliez pas notre fête de Noël le 5 décembre à l'Unesco !

# Facebook a du cœur et le réseau se mobilise pour nous aider



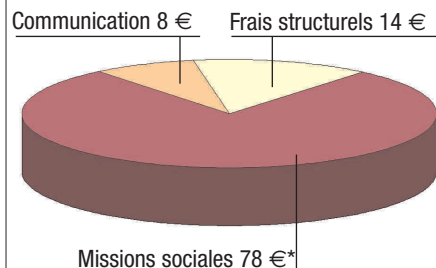
Grâce à Facebook, une fan d'Il Divo nous a fait don de la dernière bouteille "collector" du mariage de Romina Power et Al Bano, deux très célèbres chanteurs des années 80 : promotion assurée par vidéo par Sébastien Izambard lui-même, bientôt sur e-bay !

« **A**MTM a rejoint Facebook depuis quelque deux hivers, souligne Virginie Condette, responsable des relations publiques pour cette opération, et nous sommes chaque jour étonnés par la réactivité des sites et la curiosité que nous suscitons dans le monde entier. » C'est ainsi que, depuis le printemps dernier, les fans de Sébastien Izambard, du Groupe Il Divo, organisent toutes sortes d'événements dont nous recueillons les fruits : en Irlande, une tombola a permis au gagnant de repartir avec une toile d'un

peintre local de talent et à AMTM de récolter 1 500 €. En Autriche, le fan club des chanteurs a ouvert une brocante et récupéré ainsi 500 €. Un autre fan club est venu en France nous déposer 1 000 dollars engrangés en Californie. De Lettonie, du Brésil et d'ailleurs, nous recevons des vêtements pour les enfants du Népal... « Nous avons désormais plus de 650 adhérents sur Facebook, venus de 15 pays, et le chiffre croît sans cesse », explique Virginie qui orchestre, ravie, ces opérations boule de neige.

## CHIFFRES CLÉS

### EMPLOI POUR 100 € (2009)



- > Budget AMTM 2010 **545 000 €**
- > Nombre de donateurs **4 000**
- > Nombre de parrainages **1000**
- > Nombre de bénévoles **120**
- > Visites sur le site Internet **2000 / mois**
- > Coût mensuel d'un parrainage **25 €**  
(8,5 € après déduction fiscale)
- > Cotisation annuelle **35 €**

\*Et provision pour projets futurs.

## ILS NOUS AIDENT

- Merci à **Europe 1** qui a diffusé 12 spots sur ses ondes le week-end du 30 octobre, durant notre dernière mission au Népal expliquant notre action sur place. Un beau geste de solidarité et une excellente publicité pour l'association.
- Merci à **L'Equipe** qui nous a offert un quart de page dans son journal du 9 novembre. Une belle fenêtre pour présenter l'association et faire connaître nos actions.
- Nous venons de signer un partenariat avec **centpourcentiphone.com**, site de vente en ligne d'accessoires Iphone et Ipad, qui n'a pas hésité à nous aider et nous reverse 5 % du produit de ses ventes ! Allez vite lui rendre visite...

## PARTICIPEZ A NOTRE ACTION

Photocopiez ce coupon ou détachez-le et retournez-le à :

**Assistance Médicale Toit du Monde** 81, avenue du Maréchal Joffre - 92000 Nanterre

Tél. : 01 47 24 78 59 - Fax : 01 47 24 78 07 - E-mail : [contact@amtm.org](mailto:contact@amtm.org) - [www.amtm.org](http://www.amtm.org)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

### JE DÉSIRE :

Faire un don à l'association par chèque ci-joint à l'ordre de : **Assistance Médicale Toit du Monde**

☐ 30 € ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ Autre : .....€

☐ **Adhérer à l'association.** Je joins un chèque de **35 €** pour l'année en cours à l'ordre de l'association.

Vos dons sont déductibles de l'impôt. À hauteur de **66 %** dans la limite de **20 %** du revenu imposable pour un particulier ; à hauteur de **60 %** dans la limite de **0,5 %** du chiffre d'affaires pour une entreprise. Par ailleurs, en cas de dépassement, l'excédent est reportable sur cinq ans.

Après réception de votre chèque, nous vous enverrons un justificatif à joindre à votre déclaration d'impôts.

Association sans but lucratif régie par la loi de 1901.

Le N° 37 de la revue Toit du Monde a été réalisé par les bénévoles de l'association.

Impression et papier offerts par JPA Imprimeurs, à Goussainville.