



# Toit du Monde

REVUE DE L'ASSOCIATION ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

## É D I T O R I A L

### Cette fois-ci, c'est fait !

Après avoir trouvé une première maison qui n'a pu être investie (refus de travaux par le propriétaire, impossibilité d'amener une ligne Internet, etc.), la mission d'avril 2008 a inauguré la maison AMTM-Népal dans le quartier de Bishalnagar (au nord-est de Katmandou). Il a fallu, tout en menant à bien la mission habituelle (que vous avez pu suivre au jour le jour sur [www.amtm.org](http://www.amtm.org)), préparer ce lieu que nous attendions depuis longtemps : refaire les peintures, installer un système de batteries (il y a 6 heures de coupures d'électricité par jour), acheter l'ameublement et, au Népal, chacune de ces tâches demande beaucoup de temps. Grâce à ces préparatifs, les 16 membres de l'équipe ont pu y travailler le dernier jour pour recevoir les filleuls indépendants et installer notre pharmacie. Avec cette représentation permanente, notre équipe locale peut maintenant s'agrandir. A partir de juillet prochain, Tseten, notre traductrice habituelle de la pharmacie, va nous rejoindre. Sa tâche notamment : gérer les stocks, effectuer des formations d'hygiène de base et assister Kunsang, la femme de notre correspondant sur place, Eric Russenberger. Ainsi l'équipe comptera désormais trois membres. Je suis très heureux de cette évolution, car si nos missions sont efficaces, nous ne sommes présents au Népal que quatre semaines par an. Médical, développement et parrainages : pour tous nos protégés, il est désormais essentiel d'organiser, avec votre soutien, une équipe sur le terrain, qui travaille dans le même esprit, tout au long de l'année, avec les mêmes valeurs...

Laurent Charbonnier, Président

## TERRAIN

Paroles de... réfugiés tibétains

### Le Tibet, vu du Népal



De jeunes Népalaises arborent des tee-shirts pro-Tibet.

**D**epuis quelques années on avait un peu oublié le Tibet. Tout au moins les médias n'en parlaient plus beaucoup, tant la « sinisation » du pays paraissait aller bon train. Et puis voilà que profitant des jeux Olympiques tout proches, cette communauté sacrifiée décide de se faire entendre. Les émeutes du 10 mars dernier, leur répression violente, la communauté internationale solidaire, chacun a suivi les faits puisqu'ils étaient relayés par les médias du monde entier. Lors de notre récente mission népalaise en mai, nous avons pu vérifier que ce mouvement protestataire d'un peuple opprimé était suivi avec espoir et passion dans les monastères que nous aidons. Alors que les communications sont quasi impossibles entre les deux pays, des moines tibétains sont parvenus à faire passer des photos au Népal, à donner des nouvelles en trompant la vigilance chinoise. Les informations cheminent du Tibet jusqu'au Népal par des canaux obscurs ou via Internet (sur le site [phayul.com](http://phayul.com)) et elles ne sont pas bonnes : harcèlements policiers, arrestations de moines, déportations dans des lieux secrets, vrais policiers chinois déguisés en moines pour infiltrer la communauté rétive, voilà le quotidien du pays actuellement. En signe de solidarité et malgré un gouvernement hostile à leur cause, les Tibétains en exil organisent des grèves de la faim, des prières et des marches silencieuses. Beaucoup de moines et de nonnes de nos sites arborent un bandeau noir en signe de protestation mais tous ont eu vent de cette réjouissante nouvelle : alors que l'on pensait les Tibétains laïcisés, il semble que la répression ait raffermi leur foi religieuse et leur confiance en le Dalaï Lama.

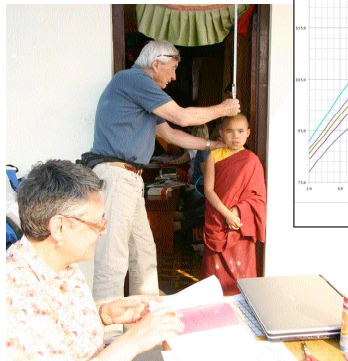
## M É D I C A L

## Des outils de poids

*Surveiller la croissance des adolescents en poids et en taille, vérifier que le programme alimentaire de nos sites est équilibré... Grâce à deux outils de mesure, nous allons pouvoir réduire beaucoup de dysfonctionnements.*

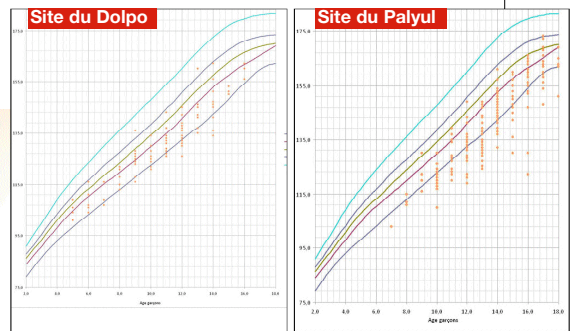
**L**es médecins et les nutritionnistes responsables de nos sites souhaitaient disposer d'outils fiables pour surveiller la taille et le poids des protégés d'AMTM. C'est désormais chose faite, grâce à des courbes de mesure précises établies par Jean-Pierre Martin à partir de données de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

« L'OMS a établi des statistiques pour chaque partie du globe, explique Jean-Pierre Martin, notre directeur adjoint humanitaire. Elles permettent de constater assez simplement si tel ou telle, en fonction de son âge, de son lieu géographique de vie et de naissance, est dans une moyenne correcte de



*poids et de taille... ou pas. »*

Pour nos sites népalais, nous avons donc pris comme références les données OMS de l'Inde du Nord. Ces outils de mesure sont ou vont être appliqués à tous nos protégés mais naturellement, ils sont particulièrement significatifs et importants pour nos 10/15 ans en pleine croissance. Une première évaluation, effectuée il y a quelque deux mois, a ainsi permis aux humanitaires de constater que sur trois de nos sites, dont celui du Palyul au Népal, 40 % des jeunes étaient



A gauche, le schéma montre que les enfants (représentés par les points) sont dans la bonne moyenne. Au contraire, le schéma de droite montre que la majorité des enfants souffre d'un retard de croissance.

en déficit de poids et de taille significatif.

« En référençant méticuleusement les achats alimentaires de ce site, nous avons alors établi qu'ils recevaient seulement 1 400 calories par jour, alors qu'il en faut 1 000 de plus pour une croissance correcte, rajoute Jean-Pierre Martin. J'ai pu ainsi établir une carte alimentaire idéale à partir de la valeur nutritive et calorique de chaque aliment et établir des menus équilibrés. En l'espace de deux mois, les adolescents en déficit ont déjà repris entre 3 et 5 kilos ! »

## A C T I O N S

■ **Mission Inde** du 23 mars au 6 avril 2008 : 9 personnes ont visité, à Kalimpong, les sites de Zangdhok Palri, Jangsar Dechen Chöling, le dispensaire St-Roch des Sœurs de Cluny et sont allées au Sikkim sur le site de Gonjang.

■ **La première campagne de vaccination d'AMTM** contre l'hépatite B a eu lieu en Inde, à charge pour les médecins locaux de réaliser la seconde injection. Des médicaments et des vêtements ont également été donnés aux Sœurs de Cluny. Coût total : 1 900 €.

■ **L'appel aux dons de 13 000 €** que nous avions fait pour résoudre un problème urgent de malnutrition a été entendu. Grâce à votre générosité, nous avons ainsi obtenu la somme de... 48 120 € ! Un grand merci à tous et plus particulièrement à Virginie et Dominique Benascon. Dans un premier temps, 13 000 € ont été affectés comme prévu au programme alimentaire d'urgence (cf. p. 3). Avec la somme restante, nous comptons lancer une coopérative agricole.

## C U L T U R E - É D U C A T I O N

## Danses sacrées

**E**n Inde, 105 moines vivent dans le monastère de Jangsar, à Kalimpong, aux confins de l'Himalaya, du Bhoutan et du Tibet. À leur tête, le lama Kunzang Dorjee, excellent gestionnaire, parfaitement à l'aise entre la modernité et la tradition sur laquelle il veille en toute quiétude. Ce monastère exceptionnel, lié à la famille royale bhoutanaise, a été créé au XVIII<sup>e</sup> siècle. Il est dépositaire d'une riche collection de masques et de costumes encore régulièrement utilisés

pour les danses sacrées, des rituels très complexes et symboliques qui rythment la vie en suivant le calendrier sol lunaire des Nyingmapas. Cette tradition est très importante dans le bouddhisme tibétain où les monastères sont dépositaires de la culture : beaux-arts et arts appliqués, peinture, travail des métaux, littérature et érudition. Il faut des années d'études et des retraites très ardues pour apprendre ces danses, ensuite partagées avec les spectateurs. Chaque centimètre de tissu et



chaque objet est en effet porteur d'un symbole religieux particulier que le lama Kunzang enseigne aux moines. Ensuite certains, remarqués pour leurs talents artistiques, sont chargés de l'entretien de ces trésors très codifiés précieusement conservés dans une pièce du temple.



## HUMANITAIRE

## De la prévention avant tout

Les actions de sensibilisation à l'hygiène menées par AMTM au Népal ont rencontré un franc succès auprès des jeunes moines des monastères.

**C**réer des supports pédagogiques pour enseigner les règles d'hygiène élémentaires de base : telle était la mission que s'était fixée il y a quelques mois un petit groupe de bénévoles d'AMTM. L'idée : faire de la prévention dans les monastères-écoles soutenus par l'association où les médecins constataient mission après mission, des problèmes de santé importants et où rien n'était enseigné aux enfants contrairement à d'autres sites où l'hygiène fait partie du cursus scolaire normal. Une première sensibilisation a eu lieu devant une cinquantaine d'enfants de 8 à 15 ans du *Samye Memorial Institute*, lors de notre dernière mission au Népal.

Au *Samye Memorial Institute*, la présentation des affiches remporte un franc succès.



« C'est comme au cinéma ! », a lancé comme un seul homme, l'un des participants enthousiaste, traduisant ainsi en paroles le sentiment de ses camarades, tous très attentifs, lors de la demi-heure de formation. Un franc succès dû au savoir-faire des bénévoles chargés de cette mission, mais aussi aux trois affiches très parlantes réalisées par Lucie Bousquet, graphiste bénévole, sur les indications des médecins. Ceux-ci ont choisi dans un premier temps de centrer le message de prévention

sur le lavage régulier des dents et des mains, un bon moyen de lutter contre les microbes qui prolifèrent dans l'eau, l'air et la poussière. L'expérience a été renouvelée au *Nyingmapa Wishfulfilling Institute*, à la *Nunnery* et des affiches ont également été laissées à la *Buddha Academy*. Au programme également dans les prochains mois : la création de nouvelles affiches et la formation des bénévoles d'AMTM et des responsables santé locaux aux actions de sensibilisation. Tseten, qui vient d'être engagée comme responsable locale de l'infirmerie, s'en chargera à Katmandou. Ainsi la « bonne parole » devrait faire des émules et la santé des enfants s'améliorer. Un travail de longue haleine.

### PORTRAIT

## Marc Gille, le directeur des opérations d'AMTM

Depuis octobre 2007, Marc Gille a rejoint AMTM. Un poste clef, le premier à temps plein, pour organiser les tâches administratives, coordonner les opérations des bénévoles et assurer une permanence.



**C**'est un peu par un heureux hasard que Marc Gille, 46 ans, est devenu directeur des opérations d'AMTM. Rien ne prédestinait en effet cet homme qui a passé 20 ans de sa vie à la Barclays, où il a grimpé les échelons pour finalement devenir chef du service recouvrement à l'amiable, à intégrer le petit monde fermé de l'humanitaire. Il avait certes une expérience dans le milieu

associatif, mais guère plus. Pourtant quand Laurent Charbonnier, qu'il connaissait depuis longtemps, lui a proposé de quitter son univers pour rejoindre AMTM, il n'a pas hésité à faire le grand saut. Un tournant qui lui a permis de donner du sens à sa vie et qu'il ne regrette absolument pas, au contraire. « J'ai eu à faire un choix entre la stabilité de l'emploi et quelque chose que je percevais comme beau-

coup plus passionnant et riche humainement, explique-t-il. Et aujourd'hui, après neuf mois très chargés, dont une première mission au Népal, je sais désormais pourquoi je travaille. » Sa fonction : faire tourner la maison, aux côtés de Laurent, et mettre de l'huile dans les rouages de cette belle machine où l'essentiel des tâches est assuré par des bénévoles dévoués.

### ACTUALITÉ

#### ■ Un partenariat prometteur.

Natacha R. Kimberly publie aux éditions Ramsay *Légendes du Tibet*, un magnifique recueil de contes tibétains, en vente dans 2 500 librairies (dont Fnac et Virgin) au prix de 14 €. Pour chaque ouvrage acheté, 1 € sera reversé à AMTM. Un livre à lire et à offrir... sans compter !



## É V É N E M E N T

# La Nunnery est inaugurée

A Katmandou, la nouvelle Nunnery construite grâce à vos dons est presque finie. Les nonnes s'y installeront définitivement en août.



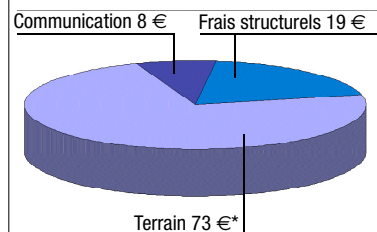
Ça y est ! Lors de la dernière mission, les membres de l'équipe AMTM ont eu la joie d'inaugurer en grande pompe et avec force chants et danses, la nouvelle Nunnery, dont le bâtiment a été entièrement financé par AMTM. Le plus important projet jamais financé par AMTM (100 000 €), dont les travaux, débutés en février 2007, devraient s'achever en août 2008. Le bâtiment en U sur deux niveaux comprend trois salles de classe, une infirmerie, des pièces de stockage pour la nourriture, des salles de bains, des douches et 25 chambres. De quoi mettre définitivement à l'abri les 45 nonnes de la Kunsang Chöling Nunnery, une sorte de maison d'accueil pour jeunes filles pauvres et déscolarisées, de 8 à 30

ans. Depuis plusieurs années, celles-ci vivaient sous la menace d'une expulsion dans des conditions très précaires, dans des locaux dégradés et exigus situés dans un quartier insalubre.

La nouvelle maison est assez vaste pour élargir la communauté. De quoi envisager l'avenir en toute sérénité. « Les nonnes sont heureuses à la perspective d'avoir un peu d'espace et de tranquillité, explique Marie Tousche, la responsable du site. Elles vont enfin pouvoir vivre tranquillement leur vie de nonne dans des conditions décentes. Merci à tous nos donateurs qui ont donné plus de 42 500 € pour cette construction. J'ai aussi une pensée émue pour Mme M.-P. Poullin dont le généreux legs a permis de compléter le financement de cette belle aventure. »

## CHIFFRES CLÉS

## EMPLOI POUR 100 € (2007)



- > Budget AMTM 2008 515 000 €
- > Nombre de donateurs 3 900
- > Nombre de parrainages 950
- > Nombre de bénévoles 120
- > Visites sur le site Internet 300 / jour
- > Coût mensuel d'un parrainage 25 € (8,5 € après déduction fiscale)
- > Cotisation annuelle 35 €

\*Et provision pour projets futurs.

## ILS NOUS AIDENT

- Merci à **Sébastien Izambard**, chanteur du groupe Il Divo, dont la chausure de scène mise aux enchères sur [www.ebay.com](http://www.ebay.com) a rapporté 6 890 €.
- Toujours actif, **La Celebrazione**, groupe de fans anglais de Il Divo, a récolté plus de 3 560 € de dons et deux caisses de jouets pour AMTM. Nous les remercions.
- Un exemple à suivre : **Murielle Arcis**, maraine de longue date à AMTM, a réalisé à Monaco une présentation de l'association au club de femmes créé par **Virginie Bertrand**, de la banque Jacob Safra. Grâce à ce binôme de choc, 6 enfants ont trouvé une nouvelle marraine en une journée !
- Merci à **Sophie Davoine et Solange Jauffret** pour leur vente de pashminas organisée au profit de l'association. Cette deuxième édition a rapporté plus de 1 500 € pour nos actions.

## PARTICIPEZ A NOTRE ACTION

Photocopiez ce coupon ou détachez-le et retournez-le à :

**Assistance Médicale Toit du Monde** 81, avenue du Maréchal Joffre - 92000 Nanterre  
Tél. : 01 47 24 78 59 - Fax : 01 47 24 78 07 - E-mail : [contact@amtm.org](mailto:contact@amtm.org) - [www.amtm.org](http://www.amtm.org)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

## JE DÉSIRE :

Faire un don à l'association par chèque ci-joint à l'ordre de : **Assistance Médicale Toit du Monde**

☐ 30 € ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ Autre : ..... €

☐ **Adhérer à l'association.** Je joins un chèque de 35 € pour l'année en cours à l'ordre de l'association.

Vos dons sont déductibles de l'impôt. À hauteur de 66 % dans la limite de 20 % du revenu imposable pour un particulier ; à hauteur de 60 % dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaires pour une entreprise. Par ailleurs, en cas de dépassement, l'excédent est reportable sur cinq ans.

Après réception de votre chèque, nous vous enverrons un justificatif à joindre à votre déclaration d'impôts.

Association sans but lucratif régie par la loi de 1901.

Le N° 32 de la revue Toit du Monde a été réalisé par les bénévoles de l'association.

**Impression et papier offerts par JPA Imprimeurs, à Goussainville.**