



Assistance médicale Toit du Monde



Ensemble



sur le Toit du Monde

[www.amtm.org](http://www.amtm.org)

## MISSION NEPAL

OCTOBRE 2012

Compte-rendu aux Parrains

## Sommaire



**Chères Mairaines,  
Chers Parrains,**

De retour du Népal, voici le compte-rendu de notre dernière mission.

Nous avons choisi cette année d'en modifier la forme par rapport aux années précédentes et de vous informer de l'ensemble des sites visités. Nous espérons que ce sera plus vivant pour vous et que cela vous plaira.

De plus, comme ce sont les 20 ans de l'association, nous avons essayé de faire un petit historique de chaque site.

**Page 3 : Les Sites Visités et l'Equipe**  
**Page 4 : L'Aide au Développement**  
**Page 5 : L'Action Médicale**  
**Page 6 : Children Of Sagarmatha**  
**Page 7 : Nyingma Palyul Monastery**  
**Page 8 : Urgyen Do Ngak Chöling**  
**Page 9 : Indépendants de**  
**Urgyen Do Ngak Chöling**  
**Page 10 : Snowland Ranag School**  
**Page 11 : Manjughoksha**  
**Page 12 : Tso Gyal Ge Phel Jong**  
**Page 13 : Indépendants de Pharping**  
**Page 14 : Conclusion, les moments de fête !**

### INFORMATIONS GENERALES

**BUDGET Total Mission : 154.682€**

**200 kg de vêtements, courriers et médicaments emmenés et distribués**

**Montant total des parrainages distribués : 131.160€**

**Budget Médical : 3.928€**

**Dons pour l'aide au développement : 10.100€ (non inclus 10.000€ eau Energie Palyul donnés en mars 2012)**

**Logistique mission (traducteurs et bus) : 2.540€**

**Budget Maison Amtm incluant les dons de fonctions : 6.954€**



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 25/10/2012 les sites visités et l'équipe

25/10/2012  
08/11/2012

## Maison AMTM

4 agents AMTM locaux  
62 indépendants



## Snowland Ranag School

Ecole  
150 enfants



## Urgyen Do Ngak Choling

Ecole  
50 moines  
30 nonnes



## Manjughoksha

Ecole  
360 enfants



## Children of Sagarmatha

Orphelinat  
60 enfants



## Nyingma Palyul

Ecole  
355 enfants



## Tso Gyal Ge Phel Jong

Communauté  
13 personnes âgées  
36 parrainages  
d'indépendants



Indépendants de Pharping et de Katmandou  
77 parrainages  
d'indépendants

## Responsable de la mission :

**Laurent Charbonnier**, président d'AMTM.

## Equipe Médicale :

**Dr Philippe Bouvier** vice-président,  
**Dr Christine Boissinot**, directrice médicale  
**Dr Véronique Tiennot**,  
**Dr François Morlon**,  
**Isabelle Godfrin**, infirmière

## Equipe Développement et Parrainages

**Jean-Marc Abita**, référent du Nyingma Palyul  
et en l'absence d'Armelle Martin, de  
l'orphelinat Sagarmatha,  
**Denis Hekimian**, référent parrainages des  
Indépendants et en charge de la logistique du  
voyage,  
**Françoise Pachulski**, référente de la  
Snowland Ranag School,  
**Sophie Mouterde**, gestionnaire AMTM des  
parrainages et des dons et en l'absence de  
Claudine Boyer et Françoise Faure, référente  
remplaçante des sites Urgyen Do Ngak  
Chöling, Manjughoksha et Tso Gyal Ge Phel  
Jong  
**Gilles Mouterde** et  
**Karine Sauer**, dont c'était la première  
mission, sont venus tous deux renforcer  
l'équipe.

## Photos et Films : Jacques Couderc

## Od Sal Choling

Ecole  
40 enfants





### Opération Pilote Kit Hygiène

AMTM consciente que la santé des populations passe par le suivi des règles d'hygiène les plus élémentaires, lance sa campagne « kit Hygiène » par un test sur le site de « Od Sal Chöling ».

**Phase 1 : Achat de kit au Népal pour un coût de 15€ l'unité:** 1 brosse à dents et sa boîte de protection + 2 dentifrices + 1 savon et sa boîte de protection + 1 serviette de toilette + 1 rasoir avec 10 lames + 2 taies d'oreillers.

**Phase 2 : Remise, aux 60 résidents** du site choisi, du kit hygiène ainsi qu'une fiche pédagogique.

**Phase 3 :** Chaque mois, après avoir rappelé les consignes élémentaires d'hygiène, **une évaluation auprès de chaque enfant sur l'utilisation de son kit sera faite.**

**Phase 4 :** Lors de la mission de mars, il sera évalué l'amélioration de l'hygiène et son effet sur la santé des enfants.

**Phase 5 : Étendre cette opération à 2.000 personnes.**

En plus de ce test sur le site Od Sal Chöling, un don de l'association les Népagazelles a permis la distribution de 150 kits hygiène aux enfants du Nyingma Palyul.



✎ Achat du kit à Katmandou

et Distribution à Godawari



Ensemble  
20 ANS  
sur le Toit du Monde  
Hygiene KIT - Godawari PLACES

Individual Name : \_\_\_\_\_

	Nov 2012	Dec 2012	Jan 2013	Feb 2013	March 2013
Do you have always your soap?					
Do you wash your hands before meals?					
Do you wash your feet before sleeping?					
Do you have shower once a week? Or less?					
Do you have always you brush teeth and toothpaste?					
Do you use it at least once a day?					
Do you have always your shower and sandals?					
Do you have always a towel?					
Do you clean your towel this month?					
Do you have sheet for pillow?					
Do you have under cloth?					
Do you wash them at least once a week?					
Dental evaluation:					
Clean, pain					
Evaluation skin:					
Dirty skin					
Abscess, infection					
Scabies					
Ringworms					
Medical disease					
Ent infection (diarrhea)					
Mark's opinion					



### Projet eau et énergie Au Nyingma Palyul

10.000€ dotent le site d'une **réserve d'eau de 100.000 litres**, d'un filtre UV et de **panneaux solaires** d'une capacité de 1200 litres pour les douches.



1.200€ pour l'achat de **batteries électriques** et d'un convertisseur pour fournir de la lumière lors des coupures d'électricité.

**Urgyen Do Ngak Chöling : 3.450€** dotent le site d'un **réservoir d'eau**, d'un **filtre à sable**, d'un **panneau solaire** qui fournira de l'eau chaude pour la toilette, d'une **batterie** et d'un **inverseur**.

**Kunsang Chöling Nunnery : 1.100€** pour un **panneau solaire** pour fournir une capacité d'eau chaude de 360 litres, un **nouveau réservoir d'eau** qui augmente la capacité de stockage de 3.000 litres, et une **nouvelle pompe à eau**.

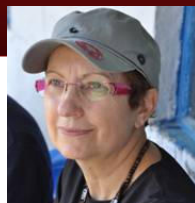
✎ Le questionnaire d'évaluation et la fiche pédagogique « comment se laver les dents », en népalais.



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 25/10/2012 08/11/2012

## MEDICAL

**Véronique Tiennot, médecin**  
bénévole, depuis la création d'AMTM en 1992,  
témoigne de l'évolution qui s'est opérée au fur  
à mesure des missions.



Il y a 20 ans, il n'y avait aucune hygiène, l'eau était polluée partout avec comme conséquences, teigne, gale et toutes sortes de maladies de peau. Il faut savoir qu'à l'époque, il n'y avait pas de produits ménagers, de désinfectants, tous pensaient que cela ne concernait que les américains. En Inde, sur les sites où nous nous rendions, la plupart des responsables et des enfants étaient atteints de Tuberculose.

**Il y a 20 ans, ces populations n'avaient pas accès aux soins, il n'y avait pas de médecins, pas de médicaments.**

Dans un premier temps, ce que nous apportions était des dons de différents hôpitaux. Puis nous avons obtenu de faire partie des 5 associations françaises à avoir le statut d'établissement pharmaceutique de distribution en gros. L'équipe médicale travaillait dans des conditions très précaires. Actuellement nous avons de gros sacs contenant nos médicaments regroupés par pathologies et des sacs de matériel, compresses, toise, balance, etc.....

Pour chaque patient suivi, nous avons commencé par créer des fiches médicales, afin que les traitements puissent être suivis d'une année sur l'autre. Mais bien sûr, les fiches confiées aux patients étaient perdues ou oubliées... Alors, gros progrès, nous avons fait faire des carnets de santé qui sont gardés à Katmandou à la Maison AMTM.

**Aujourd'hui, les sites que nous aidons**, malgré des hauts et des bas, dus aux conditions de vie locale (pénurie ou pollution d'un point d'eau) **sont arrivés à un niveau de santé satisfaisant, avec une formation à l'hygiène soutenue** par des cours réguliers dans les écoles, monastères, dispensaires, cela leur permet d'acquérir une autonomie de plus en plus grande.

**Tout ceci nécessite un soutien constant, d'année en année de plus en plus efficace**, afin de leur permettre de garder ce niveau de santé satisfaisant.



### 823 Consultations

**Budget Pharmacie** : 1.500€  
dont 573€ pour achat vaccins

**Budget Médical** : 1928€, en  
remboursement des dépenses  
des sites, achat de matériel,  
défraiements du Dr Kunzang et  
de l'infirmière Pramila

**Nyingma Palyul** : 312  
consultations, ici avec le Dr  
Véronique Tiennot

**Urgyen Do Ngak Chöling** :  
150 consultations, ici avec le  
Dr Philippe Bouvier, Vice-  
Président d'AMTM,

**Snowland Ranag School** :  
160 consultations, ici avec le  
Dr Kunzang

**Manjughoksha** : 42  
consultations, ici avec le Dr  
Christine Boissinot, Directrice  
Médicale AMTM

**Tso Gyal Ge Phel Jong** : 60  
consultations, ici avec le Dr  
François Morlon

**Children of Sagarmatha** : 16  
consultations

**Indépendants Pharping et  
Katmandou** : 40  
consultations

**Od Sal Chöling** : 60  
consultations



Isabelle Godfrin, une infirmière  
en or, en charge de la  
pharmacie



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde Children of Sagarmatha

28/10/2012

## L'esprit du lieu : Une grande famille de 53 enfants

Ouvert en 2002, avec les seuls fonds de AMTM, il accueillait 18 enfants.

En 2006, AMTM se porte acquéreur de la maison pour un montant de 80.000€ : La sécurité du logement est assurée.

2012 : Les enfants de l'époque sont devenus de grands adolescents. Cette année, 4 ont réussi leurs études jusqu'en classe 10 et vont aller à l'Université. D'autres sont retournés dans leur famille après avoir accompli ce cycle d'études.

Aucun de ces enfants n'auraient jamais pu suivre un parcours scolaire et avoir un tel succès dans ce domaine, sans votre parrainage.



**Leur projet** : accueillir d'avantage d'enfants. Un projet d'agrandissement des bâtiments est en cours, avec une association suisse.



Laurent et Karine soutiennent **Beena et Phinzo**, les « parents » de cette belle famille. Leur fils **Sagun** travaille maintenant complètement à l'orphelinat et sa présence est très précieuse pour tous. Sur la photo suivante, avec Jean-Marc Abita qui s'est occupé du site pour cette mission.

**Les retrouvailles avec vos filleuls.** Cette année, seulement 12 enfants étaient présents, les autres avaient profité de cette période de vacances et festivités religieuses pour aller dans leur famille.

**Les interviews et les photos des absents nous seront envoyés par Sagun très prochainement et nous veillerons à vous transmettre des nouvelles personnalisées de votre filleul.**

*Ci-dessous, vos courriers en attente d'être distribués aux enfants.*



## INFORMATIONS GENERALES

Référent Parrainage : **Armelle Martin**

Référent terrain pour cette mission : **Jean-Marc Abita**

Date de création du site : **2002**

Soutien d'AMTM depuis : **2002**

Nombre de résidents : **53**

Nombre de parrainages : **47**

Nombre de dons réguliers : **10**

Argent "parrainage" remis : **16.280 €**

Nombre de courriers remis : **20**



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 30/10/2012 Nyingma Palyul Monastery 31/10/2012

**Ce monastère/école accueille 355 garçons népalais très défavorisés.** Ils étaient 60 enfants à sa création. En quelques années, il s'est incroyablement développé et les moines sont maintenant en bonne santé grâce à une meilleure alimentation et une meilleure hygiène.

Le niveau des études ne cesse de s'améliorer. Cette année, une nouvelle classe d'enseignement supérieur : la classe 4+.

Les responsables ont attiré notre attention sur le fait que la vie spirituelle du site était très dense et que cette année, 12 moines sont sortis de leur retraite de 3 ans.

## INFORMATIONS GENERALES

**Référents parrainages : Nathalie et Jean-Marc Abita**

**Site crée en : 1998**

**Soutien d'AMTM depuis : 2000**

**Nombre de résidents : 355**

**Nombre de parrainés : 33 (+10 dons réguliers)**

**Argent "parrainage" remis : 11.060 €**

**Nombre de courriers remis : 20**

**Nombre de courriers rapportés : 43**

**Les besoins urgents : des dons réguliers et des parrainages car ils sont insuffisants proportionnellement au nombre de résidents.**



Ci-dessus et ci-contre :

1 : Jean-Marc et les enfants après la distribution de vêtements et de jus de fruits

2 : Les nouvelles chambres en construction

3 : Joutes Oratoires : Une tradition d'enseignement qui se perpétue

4 : Une sieste bien méritée ☺



## Le témoignage d'un « enfant » du Palyul

**Sange Namrang Sherpa** (photo ci-contre), arrivé au monastère il y a 14 ans, témoigne de l'évolution du site.

*J'avais fait le choix de suivre l'exemple du dalaï-lama et de devenir moine.*

*Issu d'une famille de Sherpa donc de tradition bouddhiste, mon cousin, déjà au monastère, m'avait renseigné sur la vie dans ce lieu.*

*Mes premiers jours ont été difficiles, loin de ma famille, sans personne pour s'occuper de moi.*

*J'avais dix ans, j'ai 24 ans aujourd'hui...*

*Pourtant, avec le temps, j'ai ressenti une grande joie, telle que je ne l'avais jamais éprouvée, même au sein de ma famille.*

*A cette époque, les conditions sanitaires étaient très mauvaises. On allait à la rivière pour se laver. Les jeunes moines ne mangeaient qu'un vrai repas une fois par semaine. L'eau manquait et sa mauvaise qualité entraînait des maladies digestives.*

*J'ai vécu la transformation du monastère qui, de 25, en comprend maintenant 90, accueillant 340 moines, alors qu'à mon arrivée, nous étions 60, répartis dans 3 classes et 3 niveaux.*

*Aujourd'hui, les cours vont jusqu'à la classe 10+4 et chaque année une classe supérieure s'ouvre, pour évoluer dans l'avenir, jusqu'à la classe 19.*

*Il y a moins de problèmes d'hygiène et la nourriture et l'eau sont satisfaisantes. 27 pièces supplémentaires sont en construction au monastère et le Khenpo m'a nommé responsable de la construction des nouveaux bâtiments.*



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde

## Urgyen Do Ngak Chöling

31/10/2012

Historiquement, ce lieu est le **premier Institut d'Études Bouddhiques** ouvert par les réfugiés tibétains à Katmandou : Il a vu le jour en 1977.

Aujourd'hui, il abrite les reliques du Vénérable Dudjom Rimpoché, détenteur des enseignements Nyingmapa (photo ci-contre). C'est pour les tibétains, un des hauts lieux de préservation de leur culture.

### INFORMATIONS GENERALES

Référent Parrainage : **Claudine Boyer**

Référent terrain pour la mission : **Sophie Mouterde**

Date de création du site :

Soutien d'AMTM depuis : **1992**

Nombre de résidents : **70**

(dont **46 moines et 23 nonnes**)

Nombre de parrainés : **21, 9 moines et 12 nonnes**

Argent "parrainage" remis : **5.040 €**

Nombre de courriers remis : **13**

Nombre de courriers rapportés : **19**



Lama Norbu, 82 ans, veille sur le lieu



☞ Achat de serviettes hygiéniques et de kits hygiène pour les nonnes.



☞ Signature du reçu des parrainages

**Le témoignage de Gilles Mouterde, qui rencontre, pour la première fois, 16 petits nouveaux âgés de 6 à 10 ans.**

« Si ces enfants sont envoyés au monastère à Katmandou, ce n'est pas pour leur plaisir. La plupart d'entre eux y ont été envoyés par leurs parents pour échapper à une vie de village trop pauvre, ne fournissant pas d'éducation, et dure physiquement. Ces enfants ont tous raconté qu'ils devaient aller chercher du bois de chauffe, de l'eau à la rivière, garder le bétail, mais très rarement aller à l'école ou jouer.

Le plus émouvant a été de les entendre raconter la recherche de plantes médicinales l'hiver en montagne. Ces plantes se vendent très cher, car elles sont rares et difficiles à trouver. Les jeunes enfants avec leur bonne vision sont meilleurs que les adultes et sont donc réquisitionnés. Ils partent encadrés de quelques adultes en montagne, à 5000m d'altitude, dans des conditions hivernales pendant plusieurs semaines. Un des enfants m'a raconté que son père, alcoolique, ne faisait pas de feu la nuit pour le protéger du froid et qu'il s'était senti en grand danger.

**Quand l'enfant qui vous raconte cela a environ 6 ou 7 ans, ça fait réfléchir... »**



Si les Yogis sont fans de foot (300€ ont été donnés pour leur équipement), ils sont en revanche, nettement moins motivés par l'hygiène et l'entretien des chambres... Un petit briefing de fin de journée a été fait par Laurent, Sophie et Christine à cet effet...





# Mission Assistance Médicale Toit du Monde Indépendants d' Urgyen Do Ngak Chöling

01/11/2012

## Comment rencontrer un tibétain ?

Aux alentours du Stupa de Bodnath, haut lieu de pèlerinage du Bouddhisme, vit toute une communauté de Tibétains. Tous sont arrivés là après avoir quitté le Tibet. Ce lieu a constitué comme un refuge dans lequel ils ont pu perpétuer leurs traditions.

Si vous allez à Bodnath, vers 18h, vous pourrez voir tous les tibétains faire les circumambulations rituelles journalières : On doit tourner un minimum de trois fois autour du Stupa tout en récitant à l'aide de son mala (chapelet) les mantras adaptés (prières).

Aussi, si vous souhaitez rencontrer quelqu'un de cette communauté, vous êtes quasiment assuré de le croiser à 18h à cet endroit!  
**Bodnath, c'est bien mieux que le téléphone!**



Bodnath et son pèlerinage sacré

Interviews, courriers et remises des parrainages avec Denis Hekimian et Sophie Mouterde

## Les Indépendants de Katmandou et des Yogis

Nous avons choisi de parrainer les personnes démunies de cette communauté et leurs enfants, afin que ces derniers puissent avoir une chance d'étudier dans leur vie.

Le monastère Urgyen Do Ngak Chöling (Yogis) étant à côté de Bodnath et le téléphone tibétain fonctionnant à merveille, les réfugiés tibétains y sont venus dès 1992 pour demander l'aide d'AMTM.

## INFORMATIONS GENERALES

Référent Parrainage : Claudine Boyer

Référent terrain pour la mission: Sophie Mouterde

Soutien d'AMTM depuis : 1992

Nombre de parrainés : 25

Argent "parrainage" remis : 5.940€

Nombre de courriers remis : 12

Nombre de courriers rapportés : 17





# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 02/11/2012 Snowland Ranag School 03/11/2012

**2001** : Orgyen et son frère, Rinchen Rimpoché, ouvrent cette structure pour récupérer les enfants venus frapper à sa porte. Beaucoup venaient de très loin à pied. C'est un début, ils sont à l'abri mais vivent dans des conditions indescriptibles, sans argent, sans aide. **Que faire pour les aider ???**

AMTM, guidé par Eric Russenberger, notre correspondant local, leur vient en aide pour la première fois en 2002. Soins médicaux, premiers parrainages, dortoirs, douches, salles de classe voient le jour...et la vie reprend son cours naturel.

Ce qui est touchant, c'est de voir maintenant ces enfants heureux, rieurs, parlant facilement, leur anglais est d'un bon niveau, et cette reconnaissance des enfants vis-à-vis de leur sponsor, qui pour beaucoup, sont **leur seule famille**.

**C'est pour cela que nous ne vous remercierons jamais assez de ce que vous faites pour les aider.**

**Leurs besoins aujourd'hui** : Un nouveau déménagement de l'école devrait se faire en janvier 2013. Dans le cas contraire, des aménagements de ce lieu seront nécessaires et AMTM oeuvrera en ce sens le cas échéant.

## INFORMATIONS GENERALES

Référents parrainage : **Françoise et Daniel Pachulski**

Date de création du site : **2001**

Soutien d'AMTM depuis : **2002**

Nombre de résidents : **143**

Nombre de parrainés : **105**

Argent "parrainage" remis : **26.576 €**

Nombre de courriers remis : **61**

Nombre de courriers rapportés : **76**



L'école à sa création en 2001, ils étaient 30 enfants...

... 143 élèves en 2012



Les premiers enfants accueillis ...

... aujourd'hui avec Françoise Pachulski



Les premières classes dans un couloir...

... Aujourd'hui, de belles classes et un enseignement de bon niveau





# Mission Assistance Médicale Toit du Monde Manjughoksha

04/11/2012

**Cette école laïque tibétaine, fondée en 1995 accueille aujourd'hui 385 élèves dont 200 sont pensionnaires.** Le niveau des études est élevé et la discipline rigoureuse. Les cours sont dispensés en anglais et les enfants qui sortent de cette école seront certainement dans l'élite intellectuelle de leur pays s'ils restent au Népal.

Cette école, payante, est inaccessible pour les familles modestes. Pour cette raison, Doma Yangkyi, qui a à cœur d'aider aussi ces enfants pauvres, a demandé à AMTM de trouver des parrainages afin qu'ils puissent bénéficier d'une bonne scolarité. C'est le cas depuis 2001.



**Depuis l'année dernière, l'école a déménagé dans des bâtiments neufs, financés par une ONG suisse.**

L'école comprend 4 bâtiments : premier bâtiment avec les bureaux de la directrice et des professeurs ainsi que la bibliothèque. Le deuxième est destiné aux salles de classe, le troisième accueille le dortoir des filles et le quatrième le dortoir des garçons.

👁 les anciennes classes

les nouvelles classes et les nouveaux locaux 📍



Doma Yangkyi  
Directrice  
de l'école



La remise des  
parrainages avec  
Karine Sauer

**INFORMATIONS GENERALES**  
**Référent Parrainage : Claudine Boyer**  
 Date de création du site : 1995  
 Soutien d'AMTM depuis : 2001  
 Nombre de résidents : 385  
 Nombre de parrainés : 16 + 8  
**indépendants rattachés au site**  
 Argent "parrainage" remis : 6.000€  
 Nombre de courriers remis : 12  
 Nombre de courriers rapportés : 1





# Mission Assistance Médicale Toit du Monde

## Tso Gyal Ge Phel Jong

05/11/2012

**Lorsqu'AMTM arrive dans ce lieu en 1994, c'est la désolation.** Des personnes âgées à l'abandon y vivent dans un grand dénuement...Il y a tout à faire... Aujourd'hui, c'est une petite communauté où chacun s'entraide. Beaucoup de personnes âgées souhaiteraient y vivre!

Actuellement 11 résidents (1 décès dans l'année). Nous aidons également 36 personnes vivant aux alentours et chaque cas particulier demande la mobilisation de beaucoup d'énergie.

**Pour témoigner de la vie au quotidien, nous avons choisi de vous parler de Lakyi, une des anciennes du site.**

### INFORMATIONS GENERALES

Référent parrainage : **Françoise Faure et Christian Spiteri**

Date de création du site : **1992**

Soutien d'AMTM depuis : **1994**

Nombre de résidents : **11**

Nombre de parrainés : **9 + 36 indépendants rattachés à ce site**

Argent "parrainage" remis : **10.900 €**

Nombre de courriers remis : **17**

Nombre de courriers rapportés : **39**

**Lakyi est venue du Tibet avec son mari Jampa Wangdu** (photo ci-dessous) il y a bien longtemps.

Sa fille, elle-même mère de 5 enfants, est restée au Tibet et elle n'a que très rarement de ses nouvelles. Les communications sont difficiles et Lakyi ne sait ni lire ni écrire. Elle participe à la vie du Tso Gyal : c'est elle qui est en charge d'entretenir la fosse septique des sanitaires en mettant régulièrement un activateur (TARAX) que nous lui apportons chaque année de France (photo ci-contre).

Lakyi est maintenant âgée de 73 ans (pour le Népal c'est beaucoup) et comme elle se déplace difficilement, le responsable du site lui a offert un déambulateur. Elle voit mal malgré une opération en 2006 et des lunettes. Elle n'a plus qu'une seule dent.

**Grâce à son parrainage**, elle mange à sa faim et de façon variée.

Sa journée, qui commence à 4h et se termine à 20h, est rythmée par la prière, principale activité de tous ces anciens.

Elle prie chaque jour pour sa marraine qui la soutient depuis 12 ans. D'ailleurs, un de ses rêves avant de mourir, serait de la rencontrer. Elle assiste parfois à des cérémonies dans les monastères avoisinants.

Et récemment, après le décès d'Ani Sherab Dolma (doyenne du site) elle a participé aux 49 jours de prières faites traditionnellement pour cette occasion.

Elle prie enfin chaque jour pour tous les gens qui souffrent ainsi que les animaux, notamment les chiens errants, a-t-elle dit.



Les bâtiments et la petite communauté à ses débuts et aujourd'hui. AMTM a financé pour partie ces constructions et veille à leur entretien.





# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 25/10/2012

## Parrainages Indépendants de Pharping 08/11/2012



**Denis Hekimian, bénévole d'AMTM depuis le début**, nous raconte son expérience des parrainages à sa façon :

« Pharping est un petit village Newar situé à 25 kms au sud-ouest de Katmandou. Il faut plus d'une heure et demie pour y arriver. La circulation automobile reste très limitée, la route est sinueuse et cahoteuse. A mi-chemin, la vue d'un site exceptionnel. La vallée s'étend à nos pieds ; les bourgades, perdues au milieu de la riche verdure des pousses de riz et des fleurs de moutarde jaune, se dessinent sur une extraordinaire toile de fond formée par les montagnes de l'Himalaya.

La légende de la vallée de Katmandou raconte qu'il était autrefois un lac dont les eaux se retirèrent lorsque le dieu Manjushri tailla une brèche dans la paroi avec son épée. Après le premier grand virage à gauche à l'entrée du village, la petite maison de Sonam Phuntsok. De là, on peut admirer le principal temple abrité par une falaise en surplomb aux multiples couleurs, remarquable juxtaposition de la main de l'homme et de l'œuvre de la nature.

« **Namaste, Sonam** », il ne parle pas anglais, je ne parle pas népalais ni tibétain, mais le langage du cœur rectifie tout dans l'homme ; sa compassion est une contemplation qui conquiert le réel. **Notre amitié dure depuis 22 ans et comme de coutume, avec une grande gentillesse, il me convie à un repas.** Partir sur les routes himalayennes, c'est se heurter à la négation des joies conviviales de la table ; l'invité mange souvent seul, c'est un rite quasiment silencieux. Sous le regard bienveillant du maître de maison, je suis assis en tailleur à même le sol. Devant moi, une petite montagne de riz aux grains fins et parfumés dans un plat d'aluminium, des *momos* végétariens, sorte de raviolis tibétains, à côté de quelques légumes cuits dans de l'eau et une sauce pimentée. Les retrouvailles avec les filleuls sont toujours des moments d'intense émotion.

Le soleil se couche à présent sur Pharping. Il s'ensuit la traditionnelle offrande de khata, une écharpe de cérémonie, symbole de courtoisie et signe d'une simple civilité. »



Tout au long de la journée s'effectue la remise des dons, des courriers et des vêtements, les interviews et les photos...

### INFORMATIONS GENERALES

Référent Parrainage : Denis Hekimian

Date de création du « site » : 1992

Soutien d'AMTM depuis : 1992

Nombre de parrainés : 77

Argent "parrainage" remis : 18.860 €

Nombre de courriers remis : 41

Nombre de courriers rapportés : 60

**Merci Sonam pour ce voyage envoûtant dans ton univers de sérénité, je reviendrai bien vite.**

Sonam a décidé d'aider ses compatriotes. La rencontre avec AMTM est l'occasion idéale. Pour préserver et perpétuer la culture tibétaine qui appartient au patrimoine de l'humanité, il oriente son esprit vers la dévotion et la compassion. **Il est le relais d'environ 50 filleuls (enfants, adultes et vieillards), réfugiés pour la plupart, vivant dans des conditions précaires, parfois isolés, mais fort heureusement parrainés.** Sonam fait partie de ceux qui préservent, voire reconstruisent l'avenir culturel de leur brillante civilisation. Sa détermination, son courage mais aussi sa simplicité et sa bonne humeur représentent ce que les valeurs tibétaines ont de meilleur. **Dans son regard enjoué, emprunt d'une profonde équanimité, on voit jaillir un rappel implicite de sa vraie nature, un miracle d'harmonie renouvelé. »**



# Mission Assistance Médicale Toit du Monde 25/10/2012

## Conclusion 08/11/2012



Merci à Kunzang et Eric, nos correspondants locaux.  
Merci à Jacques Couderc, notre photographe.  
Merci, Merci, Merci à vous tous !

Grâce à vous,  
c'est la Fête pour  
eux !

