

ASSISTANCE MÉDICALE TOIT DU MONDE

# MISSION SPITI - REWALSAR

ÉTÉ 2015

Compte-rendu  
aux parrains



## Chers marraines et parrains,

*Cette année, la mission Spiti – Rewalsar s'est déroulée en deux temps : en avril dernier, juste avant le séisme, Tara Lama s'est rendue à Rewalsar. Puis en juillet et août, elle était au Spiti et a poursuivi les interviews de vos filleuls. Les nouvelles nous sont parvenues en septembre et octobre.*

*Voici quelques nouvelles des sites avec les photos prises par Tara Lama. Vous le verrez, les deux lieux ont été épargnés par le séisme et la vie s'est déroulée dans un rythme tranquille.*

*Tant mieux !*

*Un grand MERCI de votre aide fidèle pour eux !*



## Sommaire

### MISSION SPITI REWALSAR

#### ÉTÉ 2015



#### 04 Les sites visités

**04** Sanag Chöling Monastery

**06** Indépendants du Spiti & Dechen Tachee Phoo

**08** Indépendants de Rewalsar, Ogyen Herukaï & Grottes de Padmasambhava

#### 10 Remerciements

### Infos Générales

× Budget total mission : 27 252 €

× Montant total des parrainages distribués : 26 252 €

> Spiti : 14 996 €

> Rewalsar : 11 256 €

× Budget médicament : 400 €

× Kits Hygiène : 300 €

× Logistique de la mission : 300 €

< Tara Lama a distribué des kits hygiène dans tous les sites.

> 30 juin 2015, le col de Rothang Pass est encore sous la neige.



> Toilettes en construction pour les petites nonnes de Dechen Chöling au Spiti.







# Sanag Chöling Monastery

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret

« Tous au dépistage de l'hépatite B ! »

Les conseils sur l'hépatite B, donnés par Christine Boissinot, la directrice médicale d'AMTM, lors de la mission d'août 2014 ont été pris très au sérieux. Il faut dire que la population y est sensible car, dans les villages, être atteint de cette pathologie est courant. On peut être contaminé à la naissance par la mère, mais on peut surtout attraper cette maladie par le sang ou d'autres fluides. Et chez les moines, rien de plus facile que d'être contaminé si on ne veille pas à l'hygiène des rasoirs par exemple... Durant l'hiver passé à Rewalsar, les 19 petits moines qui n'avaient pas encore été dépistés, ont passé le test. Deux sont positifs (des adolescents de 14 ans). Cela permet à chacun de prendre les mesures de protection ad hoc et surtout de prévoir un traitement, qui malheureusement est encore bien cher ! Mieux vaut donc prévenir que guérir !

## Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Tara Lama**
- × Création du site : **1992**
- × Soutien d'AMTM depuis : **1996**
- × Nombre de résidents : **50**
- × Nombre de parrainés : **26**
- × Argent parrainages remis : **7 096 €**
- × Nombre de courriers remis : **16**



1. Vue du nouveau centre de retraite, le monastère est en contrebas.
2. Pratiques dans le nouveau temple.
3. Le feu lors de la Puja d'inauguration du centre.
4. Livres de philosophie bouddhiste pour les études des moines.

## Thème / Un nouveau lieu pour les cours et les retraites en hiver

À 3900 m d'altitude, surplombant l'actuel monastère, Spiti Tulku vient de faire construire 3 bâtiments. Afin de réaliser ce rêve, il a vendu sa maison personnelle de Manali. Les bâtiments, construits dans un style moderne avec des matériaux isolants, se décomposent comme suit : au centre, la maison personnelle de Spiti Tulku, Tara Lama et de leur fille Namgyal Dolma, accueille aussi des pièces de retraite pour les anciens. Cette maison, dont l'ambiance est comparable à celle d'un chalet de très haute montagne, permet de rester tard dans la saison, sans souffrir du froid. Spiti Tulku prévoit d'y passer des hivers entiers. Cette année, il y est d'ailleurs resté jusqu'en novembre. À droite du bâtiment, un dortoir collectif et des salles de classes pour les petits moines qui n'en disposaient pas. De cette façon, ils peuvent recevoir les cours quotidiens donnés par Spiti

Tulku lorsqu'il est présent. À gauche, un nouveau temple qui a été inauguré cet été lors de la cérémonie du Drubchen. Cette cérémonie a été clôturée par un grand feu, autour duquel tous les moines et le village entier se sont associés en prières pour la vallée.

Fin novembre, les plus jeunes moines sont partis rejoindre Spiti Tulku à Rewalsar. Ils iront ensuite à Bodh-Gayâ, participer au Nyingma Monla (rassemblement des Nyingmapas). Ensuite, Spiti Tulku prévoit de les emmener en bus, pour un pèlerinage des 8 lieux les plus importants de la culture bouddhiste. Et puis le printemps reviendra et il sera temps de revenir au Spiti, pour y retrouver les moines les plus anciens, dont certains auront passé l'hiver en méditation dans des grottes. Merci à vous, par vos parrainages, de préserver la vie dans ce lieu d'exception !





# Indépendants du Spiti & Dechen Tachee Phoo

Référentes / Nicole Collin et Sabine Jauffret

Un été clément pour les habitants de la vallée.

Contrairement au Népal, fortement touché par les séismes, cette partie de l'Himachal Pradesh a été épargnée. Et en matière de climat, au Spiti, les années se suivent et ne se ressemblent pas. Cet hiver 2015 a été rigoureux, aussi en juin dernier, sur la route qui va de Manali au Spiti, Tara Lama nous a informés que le col de Rothang Pass (3979m) était encore enneigé. De ce fait, cette année, pour la première fois depuis 3 ans, les glaciers sont restés stables et l'unique route qui relie les habitants de la Pin Valley à Kaza, la capitale du Spiti, n'était pas recouverte par des torrents de boue. Une bonne nouvelle pour tous les agriculteurs, dont la récolte de petits pois a pu être acheminée par camion jusqu'à Kaza. Cette récolte vitale pour l'économie de la région va leur permettre d'affronter l'hiver avec plus de sérénité.



## Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission : **Tara Lama**

### Indépendants du Spiti

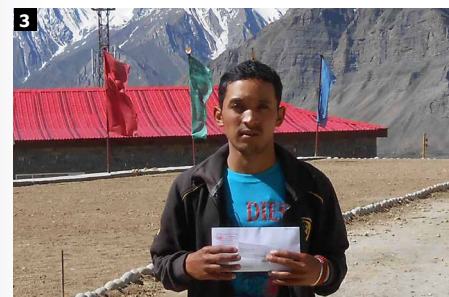
× Création du site : **2004**  
 × Nombre de résidents : **30**  
 × Nombre de parrainés : **8**  
 × Argent parrainages remis : **1 990 €**  
 × Nombre de courriers remis : **5**

### Dechen Tachee Phoo

× Soutien d'AMTM depuis : **1996**  
 × Nombre de parrainés : **22**  
 × Argent parrainages remis : **5 620 €**  
 × Nombre de courriers remis : **14**



1. Le Spiti regorge de villages nichés au creux des montagnes.
2. Merci pour les kits hygiènes !
3. Khedrup Gyatso, un de vos filleuls indépendants, recevant son parrainage.
4. Volley-Ball entre les villageois et les moines.



## Thème / Les relations entre villageois, monastère et nonnerie

Le village de Kungri est le centre névralgique de la Pin Valley. Pourquoi ? Parce que son fonctionnement est assez proche d'une forme d'organisation féodale. Au sommet de la hiérarchie, Spiti Tulku, chef spirituel de la vallée. Lorsque les villageois ont besoin d'aide ou d'un conseil, ils lui rendent visite et lui exposent leurs problèmes... « *Mon fils est malade, ma femme vient de mourir... Que faire ?* » Patiemment et avec beaucoup d'intelligence, Tara Lama et Spiti Tulku s'efforcent de répondre et d'aider, donnent un peu d'argent quand cela est nécessaire. Ils comptent d'ailleurs sur leur fille Namgyal Dolma, qui vient de terminer ses études chez les Sœurs de Cluny à Kalimpong (autre site soutenu par AMTM), pour reprendre le flambeau. En échange, les villageois font des offrandes de nourriture ou d'objets artisanaux. Dans les familles, certains fils sont choisis pour aller étudier au monastère

et cela représente une chance. Ainsi il y a une bouche de moins à nourrir mais surtout, il aura la chance d'étudier et d'avoir une vie moins difficile que celle de paysan. Quand les filles sont faibles ou malades, alors, souvent, elles sont envoyées vivre à la nonnerie... Ce qui arrange autant les familles que les filles qui se sentaient mal à l'aise d'être un poids pour leur famille. Conscient de tout cela, AMTM a choisi de faire des parrainages de façon équilibrée entre villageois, monastère et nonnerie. C'est d'ailleurs souvent Spiti Tulku qui nous demande d'aider tel villageois, pour les études d'un enfant, pour la maladie d'un autre ou pour la fin de vie de la grand-mère... Et en été, lors de la fête annuelle, tous se retrouvent pour un repas offert par le monastère. Et aussi pour partager une partie de volley-ball !





## Indépendants de Rewalsar, Ogyen Herukai & Grottes de Padmasambhava

Référents / Nicole Collin et Sabine Jauffret

Rewalsar en avril, quelle différence !

**A**vril est la période idéale pour se rendre à Rewalsar. La température commence à avoisiner les 20°C et c'est surtout le mois où il pleut le moins. C'est pourquoi, Tara Lama préfère s'y rendre à ce moment pour rencontrer vos filleuls. De plus, tous les enfants du Spiti y sont désormais accueillis dans une maison qu'a louée Spiti Tulku. Ils y sont plus confortablement installés qu'au monastère de Rewalsar (cf. notre Cr de l'an dernier). Vous le verrez sur les photos de vos filleuls, le ciel est bleu et dégagé, on est loin du brouillard et de la pluie du mois d'août ! Le seul inconvénient est que les courriers de vos filleuls rédigés en avril, ne nous sont parvenus qu'en août. Après un détour par Katmandou, juste avant le séisme, ils sont restés en attente jusqu'à ce que notre correspondant local nous les rapporte cet été. De vrais courriers migrants ! ☺

### Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Tara Lama**
- × Soutien d'AMTM depuis : **1996**

### Indépendants de Rewalsar

- × Nombre de parrainés : **16**
- × Argent parrainages remis : **4 296 €**
- × Nombre de courriers remis : **10**

### Ogyen Herukai

- × Nombre de résidents : **16**
- × Nombre de parrainés : **12**
- × Argent parrainages remis : **3 130 €**
- × Nombre de courriers remis : **9**

### Grottes de Padmasambhava

- × Nombre de parrainés : **15**
- × Argent parrainages remis : **3 670 €**
- × Nombre de courriers remis : **10**



1. Tara réalise les interviews de tous vos filleuls, ici avec Dorjee Damdul.
2. Les enfants du Spiti passent l'hiver à Rewalsar.
3. Chojda a eu le visage brûlé par de l'huile bouillante, un parrainage la soutiendrait dans son malheur.
4. Les nonnes des grottes au soleil !



## Une journée avec / Tara Lama à la rencontre de vos filleuls...

La rencontre avec vos filleuls m'a pris une semaine. Mais je ne travaille pas au même rythme que l'équipe AMTM ! Vers 8h, je me rends soit dans le monastère Ogyen Herukai au pied du lac, soit dans les grottes de Padmasambhava, situées au sommet des collines. De là, le panorama est celui de centaines de collines toutes recouvertes de denses forêts. Après le thé d'accueil (il est incontournable), je commence par rencontrer chacun de vos filleuls en leur remettant vos courriers. Interview, prise de photos, chacun se prête au jeu car ils sont très heureux et reconnaissants que nous venions les aider... Les filleuls indépendants viennent aussi au monastère pour leur interview. Puis, tous souhaitent généralement m'inviter à déjeuner, mais comme ils estiment que ce qu'ils ont à m'offrir n'est pas assez bien, ils me dirigent gentiment vers un des nombreux petits restaurants du village. L'après-midi,

je reprends jusqu'à 15h. Ensuite, la Puja est obligatoire pour tous, aussi je les laisse retourner dans le temple pour les pratiques collectives. Lorsque l'un de vos filleuls est absent ou que l'on m'informe qu'il est parti, grâce au Wifi, j'échange avec Sabine en France par WhatsApp : « *Que faut-il faire, le filleul est parti, mais il y a une personne qui n'est pas parrainée et qui est en grand besoin... ?* ». Nous avons ainsi réglé des problèmes très rapidement ! Ensuite, la file d'attente des malheureux du village se présente pour demander un parrainage. AMTM m'avait confié toutes les demandes en attente, je les vérifie et ordonne les priorités de façon à aider au mieux et de la façon la plus équitable. Je suis heureuse de faire ce travail et de voir toute la gratitude de vos filleuls, qui n'en reviennent encore pas que d'aussi loin, on pense à eux. Merci à Vous !



***Vous construisez leur bonheur pas à pas...***

***Merci !!!***

