

# Toit du Monde

Revue de l'Assistance Médicale "Toit du Monde" - Aide Humanitaire et Médicale



## Il faut vacciner !

*Plusieurs centaines de Tibétains fuient chaque mois leur pays. Tous transitent quelques semaines par le centre d'accueil de Kathmandou, passage obligé pour sortir du Tibet. Une enquête épidémiologique montre que nombre d'entre eux, tuberculeux, sont les principaux vecteurs de contamination des autres camps de l'Inde.*

*Cette question a été au centre de l'entretien que nous avons eu avec Madame Rinchen Khando, ministre de la Santé du gouvernement du Tibet en exil, lors de son passage à Paris, en février dernier. Le travail préventif et curatif accompli jusqu'à présent risque d'être réduit à néant si le problème n'est pas traité en amont, dès l'arrivée des réfugiés.*

*AMTM s'est donc engagée à fournir au fur et à mesure de ses besoins le centre d'accueil de Kathmandou en vaccins et médicaments antituberculeux, tout en développant l'aspect éducatif des missions médicales et humanitaires qu'elle s'est fixées, en Inde et au Népal.*

*Avec votre soutien, nous serons en mesure de faire au mieux.*

**Docteur Yves Lhomelet**  
Président



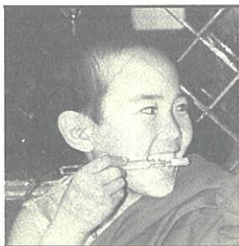
## 80 % des réfugiés ont moins de 40 ans



Au centre d'accueil des réfugiés, à Kathmandou, un seul dispensaire et un seul médecin, sans aucun moyens.

Les deux priorités du ministre de la Santé, Rinchen Khando : éradiquer les endémies par la prévention et l'hygiène ; éduquer, surtout les femmes qui ont un rôle important de transmission auprès des enfants.





# A Kalimpong,

*Ils n'avaient jamais vu de chirurgien-dentiste. Pendant cinq jours, les résidents du monastère Zanghdok Palri ont défilé devant le docteur Marie-Claude Cardinale pour qui c'était aussi une première...*

**T**oit du Monde : Du 10 au 22 avril, AMTM a envoyé une mission à Kalimpong, en Inde. Vous les avez accompagnés...

**M-C** : Oui, c'était ma première mission humanitaire, mais aussi mon premier voyage en Inde ! Delhi m'a impressionnée. Dès le lendemain, nous repartions en jeep et, à Kalimpong, je me suis tout de suite sentie chez moi tant l'accueil était chaleureux.

**AMTM** : Comment s'est déroulée la « première séance » ?

**M-C** : J'avais bien sûr apporté du matériel de chirurgie ambulatoire dont une roulette à batterie que je portais à la ceinture. « All that ! » (tout ça !), s'est exclamé le responsable du Centre, quand il m'a vue décharger mes douze kilos d'instruments... Restait à installer le « cabinet » : une petite pièce, une chaise sur laquelle j'ai ficelé un coussin. Un plat de métal pour crachoir, un seau de fer-blanc rempli d'eau bouillie et de bains de bouche pour « lavabo » : j'étais prête pour ma première consultation.

**AMTM** : Et vos futurs patients ?

**M-C** : Intrigués ! Ils défilaient tous pour contempler mes préparatifs. Les premiers à passer,



rassurés, allaient chercher leurs copains. J'ai pu voir tout le monde dès le premier jour et lister les soins et les urgences.

**AMTM** : Combien de personnes avez-vous vues en cinq jours ?

**M-C** : Soixante-dix-huit. Certains ont dû revenir plusieurs fois. Environ dix pour cent n'avaient rien. Les autres présentaient des caries, des abcès et de nombreux kystes. Les Tibétains, comme tous les peuples à alimentation traditionnelle, ont des dents saines, les plus âgés du moins. Les tribulations, les carences alimentaires, la tuberculose ont beaucoup touché les jeunes. J'ai quand même arraché soixante et onze dents !

**AMTM** : Quelles étaient vos conditions de travail ?

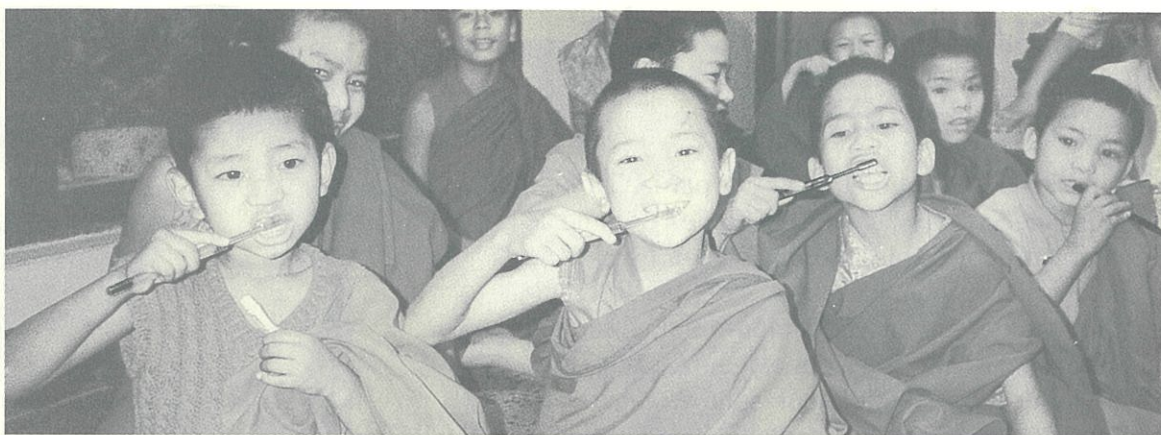
**M-C** : Je travaillais huit heures par jour avec un matériel rudimentaire, sans pouvoir faire de radios. Il fallait parfois avancer au *feeling*, appliquer des techniques plus sophistiquées et à genoux, ce n'était pas évident !

**AMTM** : A genoux ?

**M-C** : Oui, la chaise était basse et je devais « opérer » penchée, ou, pour les enfants, carrément à genoux. Je manquais de lumière et Sangyé, mon assistant « en titre », tenait en permanence une torche vers la bouche des patients. Mon gros souci restait l'asepsie. Pour les extractions, je remplissais une poire au seau d'eau bouillie pour rincer le sang. L'eau manque tellement que j'en étais économe.



# les Tibétains montrent les dents !



**AMTM :** Que retirez-vous de ce voyage ?

**M-C :** Il faut avoir beaucoup pratiqué à l'hôpital et en cabinet de ville pour aller à l'autre bout du monde, pour tirer parti du maigre matériel et improviser, parfois « à l'aveugle », dans les cas

les plus délicats.

Sans cesse quelqu'un venait s'enquérir si je n'étais pas fatiguée, m'offrir du thé, un sourire. Ils m'aidaient à tenir le crachoir, la poire, un instrument. Quand je soignais un enfant, un plus grand, toujours à son côté, le rassurait,

lui serrant la main ou lui caressant les cheveux.

Cette expérience de bénévolat au bout du monde m'a beaucoup apporté. Des centaines d'autres attendent des soins dentaires et je suis prête à participer à une nouvelle mission.

*Interview réalisé par Catherine Brousse - Journaliste AMTM*

**Des brosses à tout faire**

*Au Népal, le dentiste n'est pas encore venu. En attendant, AMTM prépare le terrain... Après la visite médicale, au Dudjom Institute, tout le monde se réunit pour un cours bien particulier. Bonne humeur et étonnement général : une brosse à dents, quel curieux objet ! Et quelle polyvalence ! Pema Chödak, six ans, s'arrange délicatement les sourcils ; son copain Pema Zangpo préfère se brosser les cheveux... et la teigne ! Sonam, lui, trouve que pour se gratter le dos, cette petite brosse est vraiment pratique... et tellement jolies toutes ces couleurs qu'un troc intense s'instaure rapidement. « Eh bien, la brosse à dents, ils ne sont pas nés avec ! » De belles séances éducatives en perspective. Tous apprennent donc à se laver les dents : réticences, moqueries et maladresses, fous rires et crachouillis puis, petit à petit, application, sérieux et fierté. C'est même agréable, ce truc-là. Trois fois par jour ? Ah bon !..*

*Corine Bonzom*





**Choisissez d'être parmi ceux qui donnent ...**

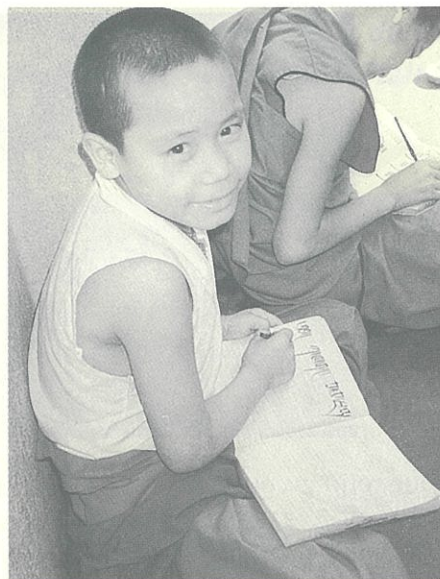
## S'ouvrir au monde extérieur

Le Tibet, même avant d'être annexé par la Chine, a toujours été un pays d'accès difficile. Comme le Bouthan, sa géographie, son climat, son histoire ne rendaient pas les contacts avec l'extérieur très faciles. Les réfugiés qui arrivent aujourd'hui en Inde et au Népal sont confrontés à des exigences, à des lois, à des modes de vie qui leur sont étrangers. La majorité sont encore des enfants.

Pour les aider réellement, il est important de leur apporter un soutien médical, mais il est essentiel de leur donner les moyens de s'adapter à la vie moderne. Dans cette optique, des fonds sont régulièrement versés aux responsables des Centres afin de permettre l'achat de fournitures scolaires et l'accès à l'enseignement de l'anglais.

Notre action consiste également à veiller à l'étanchéité des locaux, mettre des carreaux aux fenêtres, assurer l'hygiène des cuisines, fournir des moyens pour obtenir de l'eau potable, installer douches et latrines, fournir des chaussettes, des pulls, des couvertures, des matelas neufs...

**En cela réside aussi la mission proprement humanitaire d'AMTM.**



L'eau coule 2 heures par jour dans le robinet du centre Zangdhok Palri, à Kalimpong. Une canalisation d'eau potable coûterait de **20 000 à 30 000** francs. Lors du voyage d'avril dernier, AMTM a fourni **100** matelas neufs et autant de chaussettes, pulls et couvertures. Au camp de Phuntsok Ling, dans la province indienne de l'Orissa, les **3 500** Tibétains, habitués à l'altitude, souffrent du climat chaud et humide de la plaine. L'eau y est contaminée et représente la priorité d'AMTM dans les mois qui viennent. Nous prévoyons également l'envoi prochain de **200 000** comprimés et de **2 000** moustiquaires.

Photocopiez ce coupon ou détachez-le et retournez-le à :

**Assistance Médicale "Toit du Monde"**  
21, rue de Marignan - 75008 Paris

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

**Je désire faire un don en faveur de l'association par chèque ci-joint à l'ordre de : Assistance Médicale "Toit du Monde"**

☐ 100 F    ☐ 300 F    ☐ 500 F    ☐ 1 000 F    ☐ Autre : \_\_\_\_\_ F

**En retour, vous recevrez un reçu utilisable lors de votre déclaration d'impôt**

Vos dons sont déductibles de l'impôt :

- à hauteur de 40 % dans la limite de 1,25 % du revenu imposable pour un particulier
- dans la limite de 2 % du chiffre d'affaires pour une entreprise.

Association régie par la Loi de 1901

Le n° 4 de la revue "Toit du Monde" a été réalisé par les bénévoles de l'Association. Remercions M. Sarkis (Typo Rapid) pour sa généreuse participation à l'impression, ainsi que DLC Communications qui a mis à notre disposition son matériel informatique.