

23 JUILLET - 14 AOÛT 2019

MISSION SPITI

**ASSISTANCE MÉDICALE
TOIT DU MONDE**

Compte-rendu aux parrains

Chers Amis Mairaines et Parrains, Chers Donateurs,

3 semaines de vie de partage...

En votre nom, nous avons consulté, interviewé, mangé du riz et du dhal,
ramassé des petits pois, joué au cricket, préparé de l'encens,
assisté aux répétitions des danses traditionnelles...

Bref, une vie quotidienne simple et saine à 3800 mètres d'altitude
avec une entraide indispensable de tous.



Merci à nos précieux compagnons de route Spiti
Tulku Yomed Rinpoche et Tara Devi Lama.
Tashi Delek à tous !

Christine Boissinot et Nathalie Jauffret



Sommaire

MISSION SPITI

23 JUILLET - 14 AOUT 2019

03 Les sites visités et l'équipe

04 L'action médicale

05 Page Parrainages

06 Les sites visités

- 06 Ogyen Herukai Phodrang
- 07 Indépendants de Rewalsar
- 08 Grottes de Padmasambhava
- 09 Sanag Chöling Monastery
- 10 Indépendants du Spiti
- 11 Dechen Chöling Tache Phoo

12 Remerciements



Infos Générales

× Somme allouée à la mission :
34 645 €

× 111 parrainages distribués :
31 895 € dont Spiti : **18 490 €**
Rewalsar : **13 405 €**

× Budget Médical : **1 600 €**

× Kits Hygiène : **500 €**

× Logistique mission : **650 €**





L'ÉQUIPE



SECTEUR MÉDICAL

Dr Christine Boissinot
• Responsable médicale
de la mission

SECTEUR PARRAINAGES

Nathalie Jauffret
• Présidente

Avec la présence
indispensable de Tara
Devi Lama.



Notre super chauffeur, Tsering Paljor.

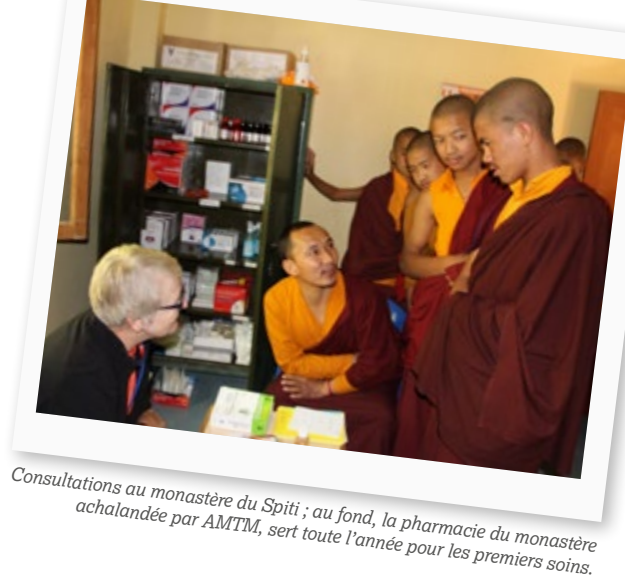


L'ACTION MÉDICALE

L'accès au soins dans la vallée du Spiti

J'ai rencontré un médecin généraliste heureux le Dr Tashi : enfant de Sagnam, après ses études, il est revenu l'an dernier s'installer pour soigner et développer le centre de soins primaires. Ce dispensaire comprend une salle d'examen, un bureau, une pharmacie et 2 lits de surveillance ; son matériel est limité à l'indispensable. Jeune, restant toute l'année dans la vallée, y compris l'hiver, il se rend disponible pour tous, même dans les villages les plus éloignés. Rémunéré par le gouvernement qui lui fournit une partie des médicaments, il organise des campagnes de vaccinations. Les consultations sont gratuites. Amené à suivre des pathologies chroniques comme HTA, diabète, épilepsie, tuberculose ou encore hépatite B, son travail se fait en relation avec les spécialistes qui sont dans les villes (surtout Shimla à 2 à 3 jours de bus). Dans ces centres de référence, les patients peuvent bénéficier de soins de grande qualité.

L'accès aux soins est donc beaucoup plus facile. Mais même si certains sont gratuits, hospitalisations et actes chirurgicaux restent à la charge des familles, de même les traitements chroniques comme celui de l'hépatite B. Autre exemple : la consultation d'ophtalmologie est gratuite, par contre l'achat de lunettes est à la charge des familles. Grâce à vous, l'état de santé des villageois, des nonnes et moines que j'ai rencontrés est meilleur d'année en année. Ils en sont conscients



Consultations au monastère du Spiti ; au fond, la pharmacie du monastère achalandée par AMTM, sert toute l'année pour les premiers soins.

et font de leur mieux pour garder « a healthy mind in a healthy body », tout en préservant leur environnement. Merci de votre soutien !

Christine Boissinot



▲ A healthy mind in a healthy body!



◀ Le centre de soins de Sagnam, dans la Pin Valley

Les femmes enceintes : collaborer pour un maximum de prévention

Il n'y a pas de chirurgien ni d'anesthésiste dans la Pin Valley, donc les femmes enceintes descendent à Shimla, pour la surveillance de fin de grossesse et pour l'accouchement dans une maternité avec toute la sécurité nécessaire. Elles reviennent ensuite au village. Ainsi j'ai rencontré le neveu de Tsering Chopel, âgé de 2 mois et en pleine forme (photo ci-contre). Autre exemple : Kunzang, âgée de 3 ans, née à 7 mois, au poids de 1kg, a passé 1 mois en réanimation puis 2 mois en néonatalogie (c'était long me dit sa maman !). Aujourd'hui, c'est une petite fille en pleine forme qui va faire son entrée à l'école. :-)



▲ Christine donne un cours de prévention aux nonnes de Dechen Chöling.

Suivi d'un de vos filleuls

Pema L. présente un grave problème cardiaque pour lequel il a eu un remplacement d'une valve en 2012. Malheureusement cette année, il a fallu la changer, ce qui a été fait avec succès au printemps. Le suivi est assuré par les cardiologues de l'hôpital ainsi que par le Dr Tashi sur place. AMTM a participé à son opération à hauteur de 600€.



Infos Générales

- × Médical : 500 €
- × Pharmacie : 500 €
- × Chirurgie : 600 €
- × Kits Hygiène : 500 €
- × Total Consultations : 184



1. Distribution des kits Hygiène pour tous les moines de Sanag Chöling.
2. La lecture de la tension digitale est l'occasion d'un échange joyeux. Visites à domicile :
3. À Mud.
4. À Tso Pema.



Eau et voitures,
le savant mélange lié
à la fonte des neiges en été !

En route vers vos filleuls

Allez rencontrer vos filleuls de l'Himachal Pradesh en votre nom est une joie et une épopée merveilleuse.

Ces vallées reculées du Spiti semblent désormais moins oubliées par le gouvernement indien sur le plan médical (Cf page médicale) et sur le plan logistique. Nous avons découvert des routes en totale reconstruction. Les tailleurs de cailloux du Bihar sont là avec quelques machines.

Le gros tunnel qui permettra de relier le col du Rohtang La (9 kilomètres au lieu de 54) sera ouvert au public en décembre prochain.

Mais le climat de la région et les grosses moussons font que les routes restent extrêmement difficiles et doivent en réalité être refaites chaque année ! Loi de l'impermanence : le climat les défait, les hommes les refont.



1

1. Départ de Manali, les travaux du tunnel sont en cours
2. Col / 3. Ciel et cime
4. Arrivée
5. Le nouveau pont de Kee



2



3



4



5

Pour aller de Kungri à Sagnam, il faut passer par là !

Un trajet typique de vos filleuls Rewalsar - Kungri (Spiti) en 3 étapes :

Suivant la période de l'année, été ou hiver, vos filleuls vivent à Rewalsar ou dans les villages aux alentours de Kungri. En été, tous font le va-et-vient en bus ou taxi collectif par la route de Manali.

1. Rewalsar- Manali, 4 heures de route en jeep ou plus en bus.
2. Passer la nuit à Manali pour un départ à 4h du matin obligatoire.
3. Manali - Kungri : 15 heures de pistes caillouteuses. Le tunnel en cours de construction permettra de réduire le trajet à 10h seulement.

Autre trajet possible : redescendre par l'autre côté de la vallée pour arriver à Shimla, la ville universitaire où vos filleuls étudient après la classe 10. Il vous faudra alors presque 2 jours, mais vous pourrez visiter le village de Tabo renommé pour son monastère millénaire et apercevoir la frontière du Tibet : le Dalaï-lama a exprimé son désir d'y prendre sa retraite.

Du Monastère de Sanag Chöling (Kungri) à chez soi : quelles distances ?

Les villageois alentours viennent régulièrement au monastère de Kungri. A l'inverse, vos filleuls peuvent retourner dans leur famille le jour de congé (du jeudi après-midi au vendredi soir). Certains habitent à Gulling (10' à pied), d'autres Bhar ou Khar (20' à pied), d'autres à Sagnam par le petit pont piétons en bois (1 heure à pied) et d'autres à Mud (3h à pied). Ces distances ne les effraient pas, elles font parties du quotidien des populations himalayennes.

Pour vos petites nonnes et vos petits moines, rejoindre sa famille en 3 heures de marche, pour y passer une journée et demi et revoir son petit frère, sa maman, le village et aider les siens, se fait de façon naturelle.

Et à nos questions d'européennes : « *Ce n'est pas trop loin ? C'est fatigant ?* » Les yeux nous répondent avec un sourire presque moqueur et interrogatif sur la candeur de nos questions.

Car en réalité, la philosophie est celle-ci :

En dessous de 10 heures de route, c'est près.

S'il y a plus de 15 heures, il faut envisager un arrêt !



Détail des villages
de la Pin Valley

Ogyen Herukaï Phodrang

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Spectateur ? Une maman singe observe ce qui se passe dans l'enceinte du monastère. Il faut être prudent si on ne veut pas voir vos cadeaux chapardés par les singes !



Monastère Bouddhiste en Hindouiste se côtoient autour du lac de Rewalsar.



Objets rituels.



La petite communauté des moines qui sont comme une famille.

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **13**
- × Nombre de parrainés / **11**
- × Parrainages remis / **3 168 €**
- × Nombre de courriers remis / **10**

Indépendants de Rewalsar

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Village sacré oblige : les boutiques du village sont en grande partie consacrées aux objets rituels.



Jeunes enfants, familles, jeunes étudiants : merci AMTM !



Un de vos filleuls invite l'équipe AMTM pour la remercier de toute l'aide apportée au village : la cuisine se prépare !

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission : **Nathalie Jauffret**
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de parrainés / **19**
- × Parrainages remis / **5330 €**
- × Nombre de courriers remis / **10**



Grottes de Padmasambhava

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Arrivée dans les grottes,
vos filleules transportent
les kits hygiène.
Un grand Merci de vos
filleuls après la distribution
des kits. :-)

♥
MERCI !
ღღ



Dans le temple :
tormas.

Retrouvailles entre Nathalie
et Norbu Lhundup, un des rares
hommes qui vit dans les grottes.



Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :
Nathalie Jauffret
- × Création du site / Grottes millénaires
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **53**
- × Nombre de parrainés / **17**
- × Parrainages remis / **4905 €**
- × Nombre de courriers remis / **13**

Sanag Chöling Monastery

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**

Vos protégés ont reçu
la gourde AMTM.



De gauche à droite, les moines responsables
encadrent Tara Devi Lama, Spiti Tulku Yomed
Rinpoche, Nathalie et Christine.



Tous groupés !

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :
Nathalie Jauffret
- × Soutien d'AMTM depuis / **1996**
- × Nombre de résidents / **86**
- × Nombre de parrainés / **28**
+ un don régulier
- × Parrainages remis / **8390 €**
- × Nombre de courriers remis / **16**

Les nouveaux moines
attendent votre soutien.
Ecrivez à l'adresse
parrainages@amtm.org
si vous voulez les aider.
Merci pour eux.



Prêts pour la danse
des Masques ?

Indépendants de la Pin Valley / Spiti

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



*Familles et enfants vous remercient de votre soutien.
Ici à gauche, la petite Tashi Lhamo attend votre parrainage.*



La visite de Tara chez l'habitant, est toujours perçue comme un honneur !



Avant / après : trois générations découvrent vos courriers



Infos Générales

× Référent terrain pour cette mission :
Nathalie Jauffret

× Soutien d'AMTM depuis / **1996**

× Nombre de parrainés / **26**

× Parrainages remis / **7510€**

× Nombre de courriers remis / **14**

*Vos jeunes étudiantes,
vues à Shimla, la ville
universitaire principale
de l'Himachal Pradesh.*

Dechen Chöling Tache Phoo

Référentes / **Nicole Collin et Sabine Jauffret**



Sur le chemin de la nonnerie,
on l'aperçoit sur la gauche.



Toutes vos filleules vous
remercient de tout Cœur.

Infos Générales

- × Référent terrain pour cette mission :
Nathalie Jauffret
- × Création du site / **2004**
- × Soutien d'AMTM depuis / **2013**
- × Nombre de résidants / **37**
- × Nombre de parrainés / **9**
- × Parrainages remis / **2590 €**
- × Nombre de courriers remis / **6**



Vos protégées apprécient de descendre à la boutique du village,
qui se situe dans le monastère, pour s'y acheter des douceurs !

Le déjeuner se fait autour
du poêle dans la cuisine.





***« Vous construisez
leur bonheur pas à pas »
Merci !!!***