

LES PETITS  
CITOYENS

# Et si on s' parlait

des dons de vie

N°30



Production : Association *Les petits citoyens*  
150 rue des Poissonniers - 75018 Paris  
Conception : Catherine Jacquet - Yann Lasnier  
Textes : Rozenn Le Berre  
Coordination éditoriale : Catherine Jacquet - Marion Pouvesle  
Illustrations : Jérôme EHO  
Conception graphique : *Les petits citoyens*  
Relecture : Sylvie Guilhot

En partenariat avec l'association Laurette Fugain

ISBN : 979-10-96629-43-5  
Association Les petits citoyens - 2018 - Tous droits réservés

# Et si on s' parlait

des dons de vie



Et si  
on s' parlait

Une collection pour les enfants dès 7 ans, initiée par l'association *Les petits citoyens*



**Agathe**

9 ans, en CM1

**On dit de moi que je suis :**

...Une rebelle qui parle fort, se mêle tout le temps de tout et est toujours là pour ses amis en cas de coup dur.

Ma devise : à tout âge, il faut se rebeller !



**Arthur**

11 ans, en CM2

**On dit de moi que je suis :**

...Un aventurier, toujours prêt à partager avec ses amis toutes ses découvertes !

Ma devise : qui ne risque rien, n'a rien !



**P'tite Marianne**

7 ans, en CE1

**On dit de moi que je suis :**

...Un véritable pot de colle surtout pour mon frère Arthur. Je suis aussi curieuse et chipie à la fois. Je change d'avis tous les jours.

Ma devise : changer d'avis, c'est la vie !



**Gary**

8 ans, en CE2

**On dit de moi que je suis :**

...L'intello de l'équipe, un peu beaucoup geek aussi. Que je suis quand même grand malgré ma petite taille ! Et que je pourrais être astronaute.

Ma devise : c'est en cherchant que l'on trouve !



**Sarah**

10 ans, en CM2

**On dit de moi que je suis :**

...Une originale, qui ne fait rien comme les autres et qui aime s'engager pour des causes justes.

Ma devise : s'engager, c'est le pied !



**Choum**

Ma devise : waouff !

# Et si on s' parlait des dons de vie ?

Quand on te parle de dons, tu penses sûrement aux dons de nourriture, de vêtements ou d'argent pour les personnes qui en ont besoin. Mais sais-tu qu'on peut donner autre chose ? **As-tu déjà entendu parler des dons de vie ? Est-ce que tu sais que les adultes peuvent donner leur sang, mais aussi leur moelle osseuse ou leurs organes ?** Mais comment ça se passe, au juste ? Et à quoi ça sert ?

Dans ce nouveau numéro de la collection "Et si on s' parlait", tu vas découvrir comment les gens en bonne santé peuvent aider les personnes malades ou celles qui ont eu un accident. **Tu verras qu'il suffit juste d'un peu de temps et de solidarité pour sauver la vie de femmes, d'hommes et d'enfants !**

## Au programme :

Don de quoi ? De vie ! p. 7

Qui donne quoi ? p. 9

À quoi ça sert ? p. 11

Don du sang... sûr à cent pour cent ! p. 13

Don de plaquettes... sans prise de tête ! p. 15

Don de moelle... pour rendre la vie plus belle ! p. 17

Qui donne à qui ? p. 19

Après le don... le grand voyage du sang ! p. 21

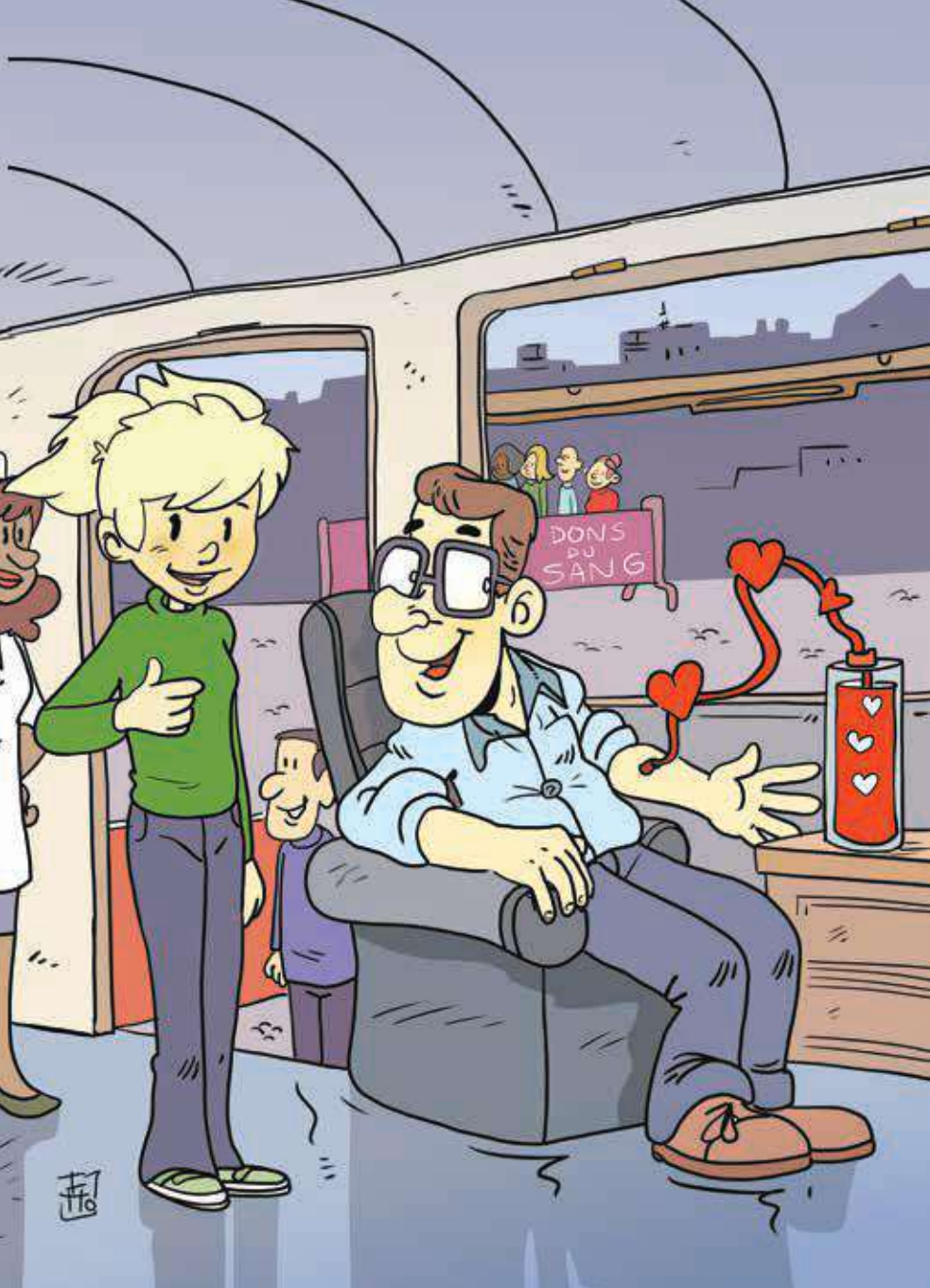
Leucémie, késaco ? p. 23

On passe à l'action ! p. 25

















## L'objectif :

Comprendre tout ce qui se cache derrière les mots "dons de vie".


















# Don de quoi ? De vie !

-  : T'as l'air super concentrée, Agathe ! Relax, c'est la récré !
-  : C'est parce qu'on a eu une discussion super intéressante en classe. Du coup, je me pose plein de questions !
-  : Vous avez parlé de quoi ?
-  : On a parlé du **DON** !
-  : Du don... genre quand tu donnes tes vêtements trop petits aux associations ?
-  : Oui, mais pas seulement ! Vous avez déjà entendu parler des **DONS DE VIE** ?
-  : Attends, ça me dit quelque chose... C'est pas le fait de donner des trucs qui viennent de notre corps ?
-  : C'est ça, bravo !
-  : Comment ça ? On ne peut pas donner un bras, une jambe ou une tête quand même ! C'est pas la même chose qu'un vêtement !
-  : Non, mais **il y a plein d'autres choses qu'on peut donner**. On peut donner du **SANG**, par exemple !
-  : Je comprends pas, comment on peut vivre si on donne son sang ?
-  : En fait, **le sang se renouvelle**. Ça veut dire que si on t'en prend une petite partie, en quelques heures il va se refabriquer. Tout sera comme avant !
-  : Ah ouais ? C'est fou ! Mais ces dons de vie, ça sert à quoi ?
-  : Par exemple **certaines personnes sont malades et leur corps n'arrive plus à fabriquer toutes les cellules qu'il faut pour vivre. C'est pour ça qu'elles ont besoin des dons de cellules d'autres personnes.**
-  : En fait, c'est une sorte de **SOLIDARITÉ** !
-  : C'est ça ! Comme donner des vêtements ou de l'argent à ceux qui en ont le plus besoin, **faire un don de vie, c'est penser aux autres** !





# Qui peut donner quoi ?

-  : Hé, P'tite Marianne, tu vas où comme ça ?
-  : Je vais donner mon sang !
-  : T'es trop petite ! **Il faut avoir 18 ans pour donner son sang !**
-  : Oh non, je suis trop déçue... Et c'est pareil pour tous les dons de vie ?
-  : Oui ! Et il y a d'autres conditions : par exemple, si tu reviens d'un pays où il y a des maladies comme le paludisme ou si tu pèses moins de cinquante kilos, tu ne peux pas donner.
-  : Mais pourquoi ?
-  : **C'est pour protéger celui qui donne son sang et celui qui le reçoit.** D'un côté, il faut que tu sois en aussi bonne santé avant d'avoir donné qu'après. De l'autre, il faut être sûr de ne pas donner de microbes ou de maladie à la personne qui va recevoir ton sang ou tes **PLAQUETTES**.
-  : Des plaquettes ? On a des plaquettes de chocolat dans le corps ?
-  : Ah non, pas tout à fait ! **Dans le sang, il y a différentes cellules : les GLOBULES ROUGES, pour transporter l'oxygène, les GLOBULES BLANCS, pour te protéger des maladies, et les plaquettes, pour que ton sang arrête de couler quand tu te blesses. On peut donner son sang avec toutes les cellules qui le compose, mais aussi donner une poche avec seulement des plaquettes.**
-  : On peut aussi donner des **ORGANES**, non ?
-  : Oui, j'ai vu ça dans une série : une femme est morte dans un accident de voiture, alors les médecins ont récupéré son cœur pour sauver la vie d'une autre femme.
-  : Oui, c'est comme une **chaîne de solidarité**. Celui qui est malade ou qui a eu un accident a besoin de sang, de plaquettes ou d'organes. Celui qui le lui donne lui sauve la vie !
-  : Waouh, ils sauvent des vies, comme des super-héros ! Trop hâte d'avoir 18 ans pour être une super-héroïne moi aussi !

CHOUETTE !  
DU SANG NEUF  
DANS L'ÉQUIPE !

TU L'AS  
DIT !

YAAAAOOOOU!!!



# À quoi ça sert ?

 : Aïe !


 : Tu t'es fait mal, Sarah ?

 : Oui, je viens de tomber dans la cour.


 : Tiens, prends ce mouchoir. Ça va ? Tu saignes pas trop ?

 : Non, juste un peu ! Pas besoin de **TRANSFUSION SANGUINE** !


 : C'est quoi une transfusion sanguine ?

 : C'est quand on met du sang d'une autre personne dans ton corps. Par exemple, si tu as perdu beaucoup de sang dans un accident, tu peux avoir besoin d'une transfusion. Tu peux aussi en avoir besoin si tu es malade.

 : Comment ça ?

 : Certaines personnes ont des cellules malades dans le sang. Dans d'autres cas, les traitements ou la maladie détruisent les cellules du sang. On les remplace donc par des cellules en bonne santé.


 : Et on les trouve où, ces cellules ?


 : Dans le sang de personnes en bonne santé ! C'est la seule manière d'en avoir. C'est pour ça que les dons sont très importants !

 : Les gens gagnent de l'argent pour ça ?

 : Non, les donneurs sont tous **BÉNÉVOLES**.

 : OK, donc si un jour j'ai un accident, je pourrais recevoir du sang de quelqu'un qui l'a donné gratuitement ?

 : C'est ça ! Si les médecins voient que ton corps manque de plaquettes ou de globules rouges, par exemple, ils vont te donner de nouvelles cellules. Mais pour avoir toujours des cellules pour les personnes qui en ont besoin, il faut des donneurs ! Sans eux, ça ne fonctionne pas !

 : Tant qu'on est en bonne santé, il faut donner... parce que ça peut arriver à tout le monde d'être malade ou d'avoir un accident un jour !














C'EST  
PAS JUSTE,  
ON A PEUR  
DE NOUS...

ALORS  
QU'ON SAUVE  
DES VIES !

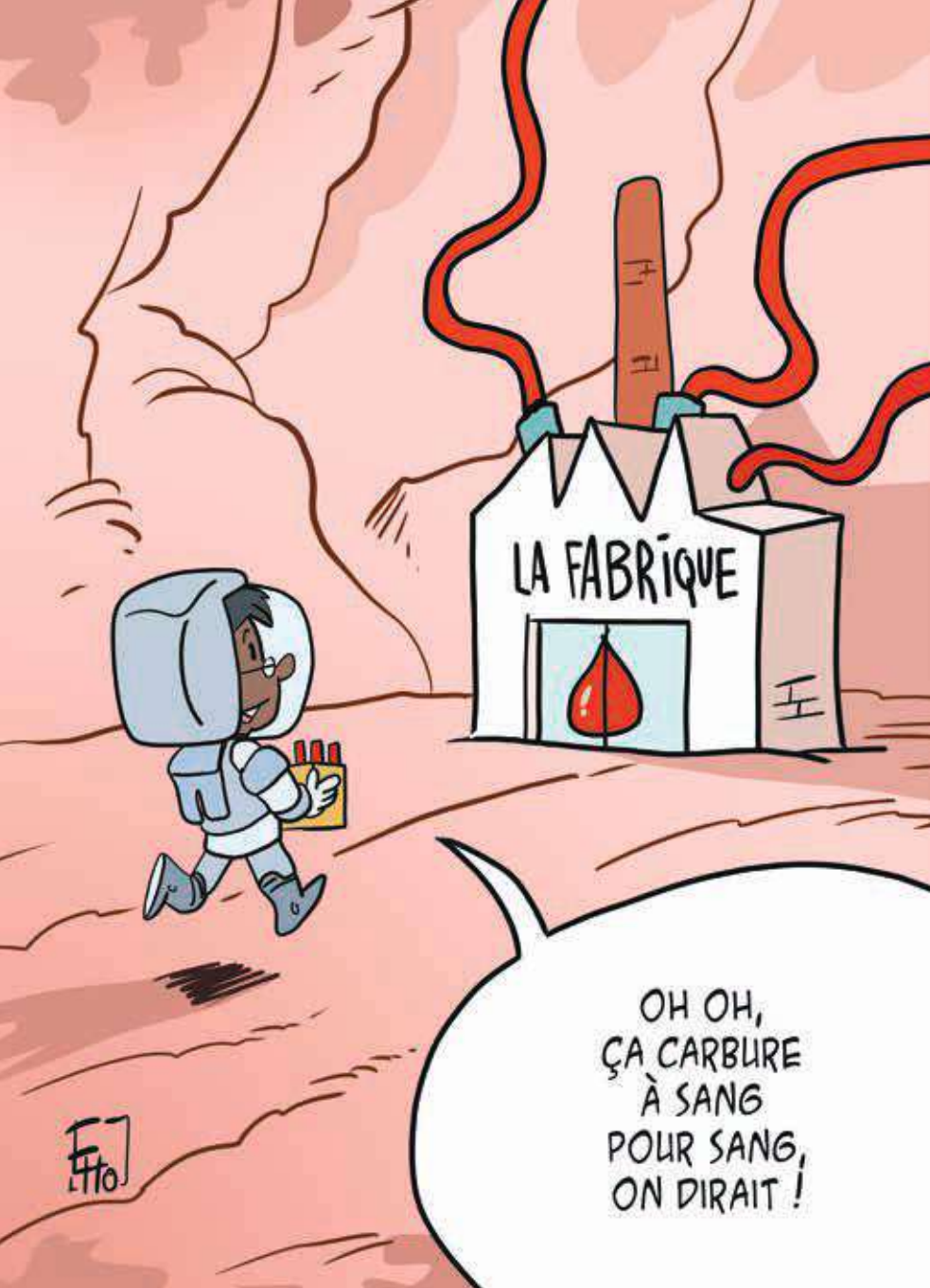
!



# Don du sang... sûr à cent pour cent !

-  : C'est quoi, cette affiche ?
-  : C'est une affiche pour inviter les gens à donner leur sang samedi prochain.
-  : Ah ouais, mais nous on peut pas y aller ! Faut avoir 18 ans !
-  : C'est vrai, mais moi je sais quand même comment ça se passe ! Ma cousine m'a tout raconté !
-  : Vraiment ? Tu peux m'expliquer alors ?
-  : D'abord tu as une discussion avec un médecin, pour vérifier si tu peux donner. Ensuite on te fait un petit **PRÉLÈVEMENT** avec une aiguille dans le pli de ton coude et le sang coule dans une poche, à travers un tuyau.
-  : Aïe, ça doit faire trop mal !
-  : En fait non, ma cousine m'a dit que tu sentais juste un petit pincement. Et après, tu ne sens plus rien. En plus, le don du sang ne dure pas très longtemps, en dix minutes c'est fini. C'est moins que le temps de la récré !
-  : Et après ?
-  : Après tu manges un bon sandwich pour récupérer toutes tes forces ! En plus, il n'y a aucun risque, le **MATÉRIEL** qui permet de donner ne sert qu'une seule fois.
-  : Et comment tu donnes la poche de sang à la personne qui en a besoin ?
-  : En fait, tu ne peux pas savoir à qui tu donnes. On ne donne pas à une personne en particulier, ce sont les hôpitaux et les médecins qui décident. Mais ce qui est sûr, c'est que tu donnes à quelqu'un qui en a besoin !
-  : Et ça, c'est le plus important ! Je vais parler à mes parents de la collecte de samedi. Mon père a un peu peur des piqûres, mais je vais lui dire que ta cousine n'a pas eu mal du tout. Je serais super fier qu'il sauve des vies !








LA FABRIQUE


OH OH,  
ÇA CARBURE  
À SANG  
POUR SANG,  
ON DIRAIT !


# Don de plaquettes... sans prise de tête !


 : Tu sais quoi Agathe ? Hier, avec Arthur, on a accompagné Papa et Maman pour un don de plaquettes !


 : Ah oui ? Et ça se passe comment alors ?

 : C'est un peu comme un don du sang, mais **au lieu de donner une poche avec toutes les cellules de ton sang, tu ne donnes que les plaquettes !**

 : Je t'explique : en fait ton sang part dans un tuyau et il entre dans une machine. Une grosse machine plus grande que moi ! **La machine prend les plaquettes et renvoie le reste du sang, c'est-à-dire les globules rouges et les globules blancs, dans ton corps !**


 : Et ça sert à quoi ?


 : **Le rôle des plaquettes, c'est de permettre d'arrêter de saigner** : quand tu te coupes par exemple, elles se précipitent et ça fait une croûte.

 : C'est fou ! Du coup si on n'avait pas de plaquettes, tout notre sang coulerait sans jamais s'arrêter par la blessure ?

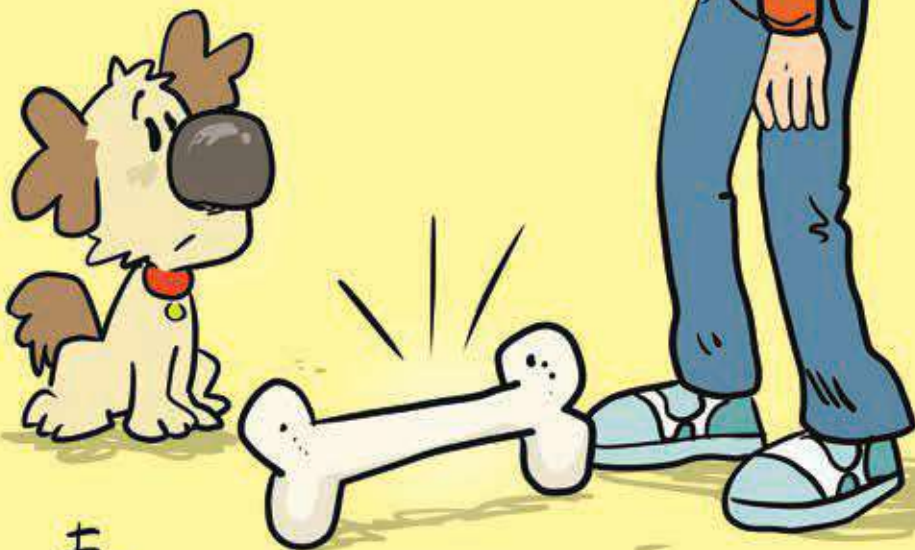
 : C'est ça ! C'est pour ça que certaines personnes malades en ont besoin. Par exemple, quand leur **MOELLE OSSEUSE** ne fait pas bien son travail.

 : Ouh là là, je te suis plus du tout, Arthur ! C'est quoi cette histoire de moelle osseuse ?















 : **C'est comme une usine à fabriquer notre sang !** Si elle fonctionne bien, pas de souci ! Mais parfois, elle n'arrive pas à fabriquer de cellules en bonne santé. L'usine peut aussi être fermée et ne plus rien fabriquer. C'est là qu'il faut des donneurs, comme mes parents avec leurs super plaquettes !

 : Et tu sais quoi ? À moi aussi, ils m'ont fait un don de plaquette... de chocolat !

C'EST GENTIL,  
CHOUM, MAIS  
C'EST PAS  
TOUT À FAIT  
ÇA...



# Don de moelle... pour rendre la vie plus belle !

-  : Qu'est-ce qui se passe, Sarah ? Pourquoi tu pleures ?
-  : C'est parce que ma copine Inès est à l'hôpital...
-  : Quoi ? Qu'est-ce qu'elle a ?
-  : Ses parents m'ont expliqué qu'elle attendait un don de **MOELLE OSSEUSE**.
-  : "Moelle osseuse", je crois que j'ai entendu ça quelque part... Je sais ! C'est l'usine qu'on a dans le corps !
-  : Oui, c'est ça. **Son travail, c'est de fabriquer les cellules du sang.** Tu te rappelles lesquelles ?
-  : Oui, oui ! **Ce sont les... globules rouges... euh, les globules blancs et... les plaquettes !**
-  : Bravo ! Et pourquoi ta copine attend un don, Sarah ?
-  : **Sa moelle osseuse fabrique des cellules qui ne font pas bien leur travail.** C'est comme si une usine de jouets fabriquait des jouets cassés. Qu'est-ce qu'on ferait ?
-  : On changerait l'usine ?
-  : Exact ! Un don de moelle osseuse, c'est comme si on remplaçait l'usine qui ne fonctionne plus par une nouvelle.
-  : Et ça se trouve où une nouvelle moelle osseuse ? À la pharmacie ?
-  : Bien sûr que non ! Il faut un **DONNEUR COMPATIBLE**. À part entre frères et sœurs, **c'est très rare de trouver quelqu'un dont la moelle osseuse sera acceptée par le corps d'Inès.** Comme elle est fille unique, **les médecins cherchent sur le fichier des donneurs.** C'est une liste des personnes qui acceptent de donner leur moelle osseuse. Si quelqu'un est compatible, ils vont l'appeler !
-  : Et je suis sûre que sa nouvelle usine fabriquera des cellules en super bonne santé !


DANS LA FAMILLE A+  
JE VOUDRAIS LE PÈRE !


PIOCHE !






# Qui donne à qui ?


 : Arthur, j'ai vu des cartes trop bizarres sur la table du salon ! Sur l'une il y avait un gros A+, et un B- sur l'autre. C'est quoi ? Des notes pour un contrôle ?

 : Ça doit être les cartes d'identité sanguine de maman et papa ! Les lettres, ce sont leurs **GROUPE SANGUINS**. En fait, nos sangs ne sont pas identiques. On a comme des petites miettes accrochées à nos globules rouges, et elles sont différentes suivant les personnes.


 : Comment ça ?


 : J'ai vu un reportage là-dessus ! Ces miettes c'est ce qu'on appelle des **ANTIGÈNES**. Et il y a des antigènes que ton corps n'aime pas du tout, s'il les trouve, il les attaque !

 : Wah, c'est comme un jeu vidéo !


 : C'est ça ! Si j'ai des antigènes A accrochés à mes globules rouges et qu'on me donne des globules avec des antigènes A, tout va bien. Mais si on me donne des antigènes B... mon corps passe à l'attaque.


 : Mais pourtant, j'ai entendu que certaines personnes peuvent donner à tout le monde.

 : Oui, c'est vrai ! Ce sont les personnes du groupe O. Leurs globules rouges n'ont pas d'antigènes, donc le corps ne les attaque pas !

 : Du coup les A donnent aux A, les B aux B, et les O à tout le monde. Trop fastoche !

 : Pas si vite ! Il y a aussi les **RHÉSUS** : c'est le + ou le -, juste après la lettre. C'est un autre antigène.


 : Oh là là, mais comment on fait, pour savoir si on est compatible ?


 : Heureusement, il y a des tableaux pour le savoir ! Les médecins vérifient toujours le tableau de compatibilité sanguine avant de donner du sang à quelqu'un !


APTE !





# Après le don... le grand voyage du sang !


 : Sarah, tu te rappelles quand tu nous as raconté que ta cousine avait donné son sang ? Ça m'a donné envie d'en savoir plus, du coup je suis allé sur le site Internet de l'EFS !


 : C'est quoi l'EFS ?

 : C'est l'Établissement Français du Sang ! C'est l'endroit où on donne son sang en France. Quand ta cousine a donné son sang, c'est l'EFS qui l'a récupéré dans une petite poche.


 : Oui je sais, et après ils donnent la poche à un malade !


 : Avant d'arriver au malade, la poche de sang passe par plusieurs étapes.


 : Ah oui ? Lesquelles ?


 : J'ai regardé une vidéo de l'EFS qui explique tout ça. Juste après le don, il y a la préparation : ça veut dire qu'on sépare les différentes cellules. On ne donne jamais au malade le sang en entier : seulement les globules rouges ou les plaquettes, par exemple !


 : Et là ? Il est prêt pour être donné ?

 : Pas encore ! Ensuite, les cellules passent plein de tests, pour vérifier qu'elles sont en bonne santé. Si elles réussissent l'examen, c'est bon, elles sont prêtes à être données ! Il ne reste plus qu'à les envoyer dans les hôpitaux.

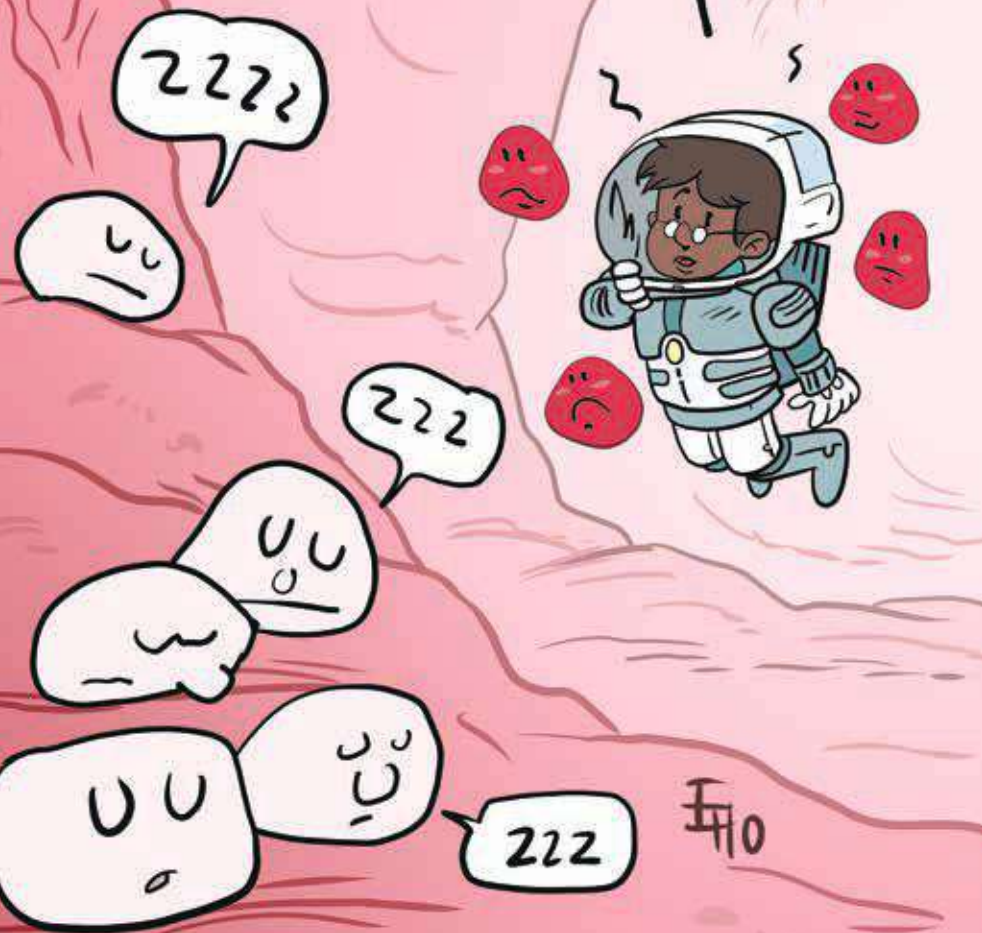
 : Et ben ! C'est toute une aventure ! On prend le sang, on sépare les cellules, on les teste, et hop, on les envoie dans les hôpitaux !

 : C'est ça ! De la personne qui donne à elle qui reçoit, il y a un long parcours ! Mais il ne faut pas que toutes ces étapes prennent trop de temps ! Tu sais combien de temps se conservent les plaquettes ?


 : Je sais pas, moi. Un mois, je dirais ?

 : Et non, c'est seulement cinq jours ! Il faut donc des donneurs tous les jours, sinon les malades risquent de ne pas recevoir à temps les poches de sang ou de plaquettes dont ils ont besoin pour vivre !


HO HO,  
CES GLOBULES BLANCS  
NE FONT PAS LEUR BOULOT...




# Leucémie, késaco ?

 : Ce soir, je ne vais pas au basket avec vous. Je vais voir Inès à l'hôpital. Elle attend toujours le don de moelle osseuse pour combattre sa maladie, la **LEUCÉMIE**.


 : La leucémie ? Ah oui, j'en ai entendu parler ! **C'est un problème avec ses globules blancs**, c'est ça ?

 : Oui, **sa moelle osseuse fabrique des globules blancs qui ne sont pas terminés : ils sortent dans le sang avant d'avoir appris comment faire leur travail !** Du coup, ils font n'importe quoi...


 : Comment ça ?


 : **Le travail des globules blancs, c'est de protéger notre corps contre les microbes ! C'est comme des petits soldats qui nous défendent contre les attaques !** Mais ceux d'Inès n'ont pas tout compris, ils oublient de la protéger. Du coup, elle tombe malade.

 : Et ils empêchent aussi les autres cellules de travailler, non ?

 : C'est ça. Comme les mauvais globules blancs prennent toute la place, ils empêchent les globules rouges et les plaquettes d'être fabriqués et de travailler.

 : C'est pour ça qu'Inès a besoin de dons ?

 : Oui, c'est ça. Et aussi parce que les traitements qu'elle reçoit pour guérir sont très forts : ils doivent détruire les cellules malades, mais ils détruisent aussi au passage les bonnes cellules. Elle a déjà reçu du sang. Mais maintenant, elle a carrément besoin d'un don de moelle osseuse.

 : Et pour ça, il faut un donneur ! **C'est la chaîne de solidarité. D'un côté, il y a quelqu'un, comme Inès, qui a besoin d'un don. De l'autre, il y a quelqu'un qui peut donner en restant en bonne santé.** Mais si on ne trouve pas cette personne, Inès ne pourra pas guérir !








MIAM !  
C'EST TROP BON  
DE FAIRE UN DON !


DES P'TITS CAKES  
POUR LAURETTE


# Pour augmenter les dons... on passe à l'action !

 : Pfff, je suis trop dégoûtée !

 : Qu'est ce qui se passe, P'tite Marianne ?


 : Ben, maintenant je sais qu'il y a des enfants malades autour de nous, comme Inès, mais je peux rien faire parce que j'ai pas encore 18 ans. Moi, j'aimerais trop les aider en donnant mon sang ou ma moelle osseuse !


 : T'inquiète sœurlette, y'a plein de choses qu'on peut faire ! Déjà, en parler à ses parents, ses oncles et tantes, ses grands frères et sœurs !  
**Nous on peut pas donner, OK, mais on connaît plein de gens qui peuvent le faire !**

 : C'est vrai ça ! Qu'est-ce qu'on peut faire d'autre ?

 : J'ai une idée ! On pourrait organiser un exposé dans la classe. J'ai trouvé plein d'infos et de vidéos sur des sites comme celui de l'**ASSOCIATION LAURETTE FUGAIN, qui lutte contre la leucémie.**

 : Bonne idée ! Mais au fait, c'est qui, Laurette Fugain ?

 : C'est une jeune fille qui est décédée à cause de la leucémie. Sa maman a créé **une association pour que plus de gens soient informés qu'ils peuvent sauver des vies en donnant leur sang, leur moelle osseuse ou leurs plaquettes** ! L'association donne aussi de l'argent aux chercheurs pour trouver de nouveaux médicaments pour mieux guérir, et elle aide les malades en rendant la vie à l'hôpital plus facile.

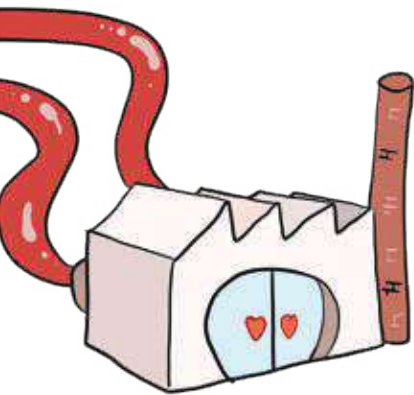
 : Et vous vous souvenez quand on a organisé la vente de gâteaux pour le séjour au ski ? On peut faire la même chose, mais l'argent récolté sera donné aux associations qui luttent contre la leucémie !

 : Super ! J'en parle à ma maîtresse cet aprem !

# J'ai pigé !

En France, les dons de vie sont **BÉNÉVOLES**, **VOLONTAIRES** et **ANONYMES**. Il y a des conditions pour donner, par exemple, avoir plus de 18 ans et être en bonne santé.

Les dons de vie sont un **ACTE CITOYEN** et **SOLIDAIRE** : ils peuvent sauver la vie des personnes malades ou celles qui ont eu un accident.



Le don est sans risque et ne fait pas mal. On peut donner son **SANG**, **SES PLAQUETTES** comme sa **MOELLE OSSEUSE**. La moelle osseuse est l'usine qui fabrique toutes les parties de notre sang. Dans le sang, il y a différentes cellules :

- ♥ les **GLOBULES ROUGES**, pour transporter l'oxygène,
- ♥ les **GLOBULES BLANCS** pour te protéger des maladies,
- ♥ les **PLAQUETTES**, pour que ton sang arrête de couler quand tu te blesses.

Quand on est un enfant, on ne peut pas donner, mais on peut **AIDER** : en expliquant aux adultes autour de soi pourquoi c'est **IMPORTANT D'ÊTRE DONNEUR** et en **AIDANT LES ASSOCIATIONS** qui informent sur ces dons et soutiennent les malades.



# t'as la collection

## Et si on s'parlait ?



D'autres numéros à découvrir !  
[lespetitscitoyens-laboutique.com](http://lespetitscitoyens-laboutique.com)



**TOI AUSSI,**  
*Sois malin dans ta tête  
et citoyen dans tes baskets !*  
**ABONNE TOI GRATUITEMENT  
À L'HEBDO SUR LE SITE**



En suscitant le questionnement, le débat et la curiosité au travers des textes et des illustrations, cette collection contribue au développement d'une citoyenneté active dès le plus jeune âge et donne aux enfants le goût de lire et de réfléchir.

Dès 7 ans

Association *Les petits citoyens*

150 rue des Poissonniers

75018 Paris

Tel. : 01 53 09 00 35

[www.lespetitscitoyens.com](http://www.lespetitscitoyens.com)

Avec le soutien de :

