**Эссе на тему «Я как партнер по общению»**

**Что для меня значит общение?**

На мой взгляд, общение - это не только акт передачи и приёма информации, но и взаимодействие, которое оказывает глубокое влияние на наши эмоции и самоощущение. В этом процессе я нахожу возможность поделиться своим мнением или узнать что-то новое.

1. **Обмен информацией.** Во время общения, совершенно неважно с кем, я передаю информацию. Словами(звуками) или жестами.
2. **Обмен эмоциями.** При общении я получу или подарю эмоции. И от того, какие это будут эмоции, зависит следующий пункт.
3. **Юмор в общении.** Юмор играет значительную роль в общении, и для меня он является неотъемлемой частью успешного и приятного диалога. Умение находить общий язык через юмор способствует созданию атмосферы доверия и близости между собеседниками.

Для меня важно выбирать своих собеседников с умом. Я ценю вменяемость, адекватность и ухоженность, потому что это признаки уважения к себе и другим. Я предпочитаю общаться с людьми, которые разделяют мои ценности и уважают мою точку зрения, создавая атмосферу взаимопонимания и поддержки.

Однако самое главное для меня - это честность и доброта. Я стараюсь быть открытым и искренним в общении, не скрывая своих мыслей и чувств. Я готов поддержать других в трудную минуту и рад поделиться радостью вместе с ними.

Как партнер по общению, я стремлюсь к тому, чтобы моё общение было источником вдохновения и поддержки для других. Я готов поддержать своих собеседников, слушать их и делиться своим опытом и знаниями. Я ценю каждый момент общения и стараюсь делать его приятным и полезным для всех участников.

**С кем мне нравится общаться, а с кем нет?**

Все зависит от самого человека. Вот несколько качеств, которыми должен обладать мой друг, собеседник, близкий человек:

* **Ментальность**
* **Адекватность**
* **Внимательность**

Эти качества необходимы для того, чтобы общение было приятным и продуктивным.

Ментальность определяет способность человека к мышлению, его умственные способности и готовность к развитию. Общение с человеком, который обладает развитой ментальностью, становится интересным и плодотворным, поскольку такой человек способен обогатить диалог своими знаниями, идеями и точкой зрения.

Адекватность играет ключевую роль в общении, поскольку она определяет способность человека адекватно реагировать на окружающие события и людей. Общение с адекватным собеседником обеспечивает уровень комфорта и безопасности, поскольку такой человек способен понять и принять другую точку зрения, не переходя при этом за границы нормы и уважая личные границы собеседника.

Внимательность - это качество, которое делает общение глубже и более значимым. Общение с внимательным человеком означает, что вы чувствуете себя услышанным, понятым и уважаемым. Такой человек способен обратить внимание на ваши эмоции, потребности и желания, что делает общение с ним приятным и ценным.

Таким образом, общение с человеком, обладающим ментальностью, адекватностью и внимательностью, становится источником вдохновения и эмоциональной поддержки. Такой партнер по общению способен обогатить ваш опыт, понять и поддержать ваши идеи и чувства, что делает взаимодействие с ним значимым и запоминающимся.

**Я как партнер по общению**

Как партнер по общению, я представляю собой уникальное сочетание качеств, которые делают общение со мной интересным и запоминающимся. Важно отметить, что со мной общение может принимать разные формы в зависимости от того, является ли оно единоразовым или основано на долгосрочных отношениях.

В случае единоразового общения я проявляю способность быстро находить общие интересы и устанавливать контакт с собеседником. Мой широкий кругозор позволяет мне говорить на различные темы, что делает общение со мной увлекательным и разнообразным. Я стараюсь подстроиться под настроение и интересы собеседника, чтобы общение было максимально приятным и продуктивным.

Когда речь идет о близких друзьях или знакомых, общение становится еще более насыщенным и комфортным. Мы можем делиться локальными шутками, обсуждать общие интересы и вместе проводить время, наслаждаясь обществом друг друга. Мой большой кругозор и возможность говорить свободно на почти любую тему создают атмосферу открытости и доверия, которая способствует более глубокому и интересному общению.

Однако, я понимаю, что шутить или выражать свою точку зрения можно только в том случае, если человека хорошо знаю и понимаю его чувства и предпочтения. Я стараюсь быть внимательным к реакции моих друзей и знакомых, чтобы обеспечить уютную и приятную атмосферу в общении.