

Nama : Bagas Eka Permana

NIM : H1D024076

PERTEMUAN 1

Alur Kerja: Program mendefinisikan class Pengguna yang memiliki atribut umur, berat, dan tinggi. Di class utama, objek dibuat dan atribut diisi secara langsung. Program menghitung BMI dan Kalori menggunakan method yang memproses data atribut tersebut, serta menampilkan status kesehatan (Normal/Obesitas) menggunakan logika percabangan.

Fungsi yang Digunakan: hitungBMI(), tampilKategori(), hitungKalori(), tampilInfo().

Output program:

```
C:\Users\LENOVO\jdk\openjdk-25\bin\java.exe "-javaagent:C:\Program Files\JetBrains\IntelliJ IDEA 2025.2.2\lib\idea_rt.jar=49347" -Dfile.encoding=UTF-8 -Dsun.stdout.encoding=UTF-8
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Process finished with exit code 0
```

Ketika mencoba mengganti nilai final

