```
"""
Döngüler (for ve while)
Soru: Kullanıcıdan bir sayı alarak 1'den bu sayıya kadar olan tüm sayıların toplamını hesaplayan bir Python programı yazın.
Programda hem for hem de while döngüsü kullanarak iki farklı yöntemle sonucu ekrana yazdırın.
"""

number = int(input("bir tam sayı girin (1'den bu sayıya kadar olan tüm sayıların toplanacaktır) : "))

sum = 0
for i in range (1, number+1):
    sum += i

print(f"toplam = {sum}")

a=1
sum = 0
while a <= number:
    sum += a
    a +=1
print(f"toplam = {sum}")</pre>
```