

Jídelní lístek: Dospělá
12.06.2019 Středa

T:5 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4509kJ B 28,4 T 12,2 S 198,4 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka zeleninová Nočky drožďové Kaše bramborová Banány 13,3 6,6 29,4 1,12,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2510kJ B 23,2 T 12,4 S 91,9 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Polévka zeleninová Nočky drožďové 7,6 4,5 8,5 1,12,3,9		Polévka zeleninová Nočky drožďové 7,6 4,5 8,5 1,12,3,9	
1 8971kJ B 67,2 T 60,0 S 320,5 Alergen	Bábovka piškotová Pyré 4,7 28,5 50,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová 31,1 15,4 50,1 1,12,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Hašé masová Kaše bramborová ma Banány 25,8 14,1 36,9 1,3,7	
10 8683kJ B 75,0 T 78,3 S 255,6 Alergen	Bábovka piškotová Pomeranč 5,7 28,5 36,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vejce na tvrdo 2 ks Máslu porce Houska 2 ks Jablka 22,0 26,4 42,1 1,12,3,7	
10/9 9073kJ B 90,9 T 79,1 S 258,0 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Tvaroh Diavita Pomeranč 20,4 18,2 26,0 1,7		Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vejce na tvrdo 2 ks Houska 2 ks Rama porce 2 ks Jablka 22,0 31,1 46,9 1,12,3	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
11-1 9562kJ B 64,7 T 98,0 S 273,0 Alergen	Rohlík ořechový Jogurt smetan. 150g Pomeranč 5,5 15,2 22,9 7	Rohlík Máslu porce Sýr trojúhelník Mléko 1/4 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny Moučník 22,0 19,5 45,5 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pomazánka a la krab Máslu porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Máslu porce Chléb 50g 17,8 30,8 52,8 1,12,7
11-2 11213kJ B 87,2 T 134,6 S 266,1 B T S Alergen			Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B Moučník 24,7 35,4 61,4 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Moravské uzené 80 g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Jablka 31,3 39,6 55,4 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Máslu porce Chléb 50g 17,8 30,8 52,8 1,12,7
11ML-1 12651kJ B 66,3 T 120,5 S 405,9 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt smetan. 150g Pyré 9,3 43,5 65,3 1,3,7	Veka balená 100g Máslu porce Sýr trojúhelník Mléko 1/4 8,1 11,6 11,7 1,7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Kaše bramborová Moučník 14,4 15,9 41,9 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sýr blaník 120g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1

Jídelní lístek: Dospělá
12.06.2019 Středa

T:5 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13003kJ B 78,4 T106,9 S442,9 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. drůbková s rýží Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová Moučník 33,4 25,0 51,0 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Jogurt ovocný 200g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 22,7 45,5 1,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
12 8709kJ B 47,6 T 52,5 S339,9 Alergen	Bábovka piškotová Banány 5,1 22,9 45,7 1,3	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 28,8 14,5 77,4 1,12,3,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový Jablka 13,3 15,1 30,8 1,7	
12M 7213kJ B 42,7 T 68,7 S224,6 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt smetan. 150g Pyré 9,3 43,5 65,3 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová 21,2 10,9 45,5 1,12,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Pyré 12,1 14,2 36,0 1,7	
13-1 7334kJ B 65,7 T 57,4 S231,1 Alergen	Rohlík ořechový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Rohlík Mléko 1/4 Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1,7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny 20,4 10,3 73,2 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Moravské uzené 80 g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Jablka 31,3 39,6 55,4 1,12,7	
13-2 7790kJ B 60,5 T 80,5 S212,7 Alergen	7	1,7	Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B 23,1 26,1 31,4 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Sýr blaník 120g Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Jablka 23,3 46,8 62,5 1,12,7	
1NEM 8842kJ B 67,2 T 56,5 S320,5 Alergen	Bábovka piškotová Pyré 4,7 28,5 50,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová 31,1 15,4 50,1 1,12,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Haše masová Kaše bramborová Banány 25,8 10,6 33,4 1,3,7	
2 9142kJ B 76,2 T 90,4 S255,0 Alergen	Bábovka piškotová Pomeranč 5,7 28,5 36,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr blaník 120g Máslu porce Houska 2 ks Jablka 23,2 38,5 54,3 1,12,7	
2NEM 8684kJ B 75,6 T 80,3 S250,7 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný bez tu Pomeranč 10,3 28,7 36,4 1,3,7		Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr blaník 120g Houska 2 ks Jablka 23,2 30,3 46,0 1,12,7	
3-1 5701kJ B 42,5 T 34,3 S209,3 Alergen	Rohlík ořechový Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny 20,4 10,3 73,2 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pomazánka a la krab Máslu porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
12.06.2019 Středa

T:5 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 7031kJ B 64,9 T 62,4 S202,3 Alergen		7	Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B 23,1 26,1 31,4 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Moravské uzené 80 g Flora porce Chléb 150g Jablka 31,1 31,1 46,9 1,12	
3G 9345kJ B 46,8 T 80,7 S320,8 Alergen	Bábovka piškotová Pyré 4,7 28,5 50,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Kaše bramborová 12,8 6,6 41,3 1,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sýr blaník 120g Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	
3NB 8344kJ B 60,0 T 67,4 S274,0 Alergen	Jogurt bžb Bábovka piškotová 8,1 28,6 81,5 1,3,7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny 20,4 10,3 73,2 1,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Šunka 80g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 26,1 25,5 33,2 1,12,7	
3PK-1 9458kJ B 83,1 T 88,8 S269,6 Alergen	Rohlík ořechový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Rohlík Sýr trojúhelník Jablka 3,9 3,1 18,9 1,7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny 20,4 10,3 73,2 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Moravské uzené 80 g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Jablka 31,3 39,6 55,4 1,12,7	Sýr toustový 2 plátek Máslor porce Chléb 50g 17,8 30,8 52,8 1,12,7
3PK-2 8673kJ B 70,7 T 85,2 S243,3 Alergen		1,7	Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B 23,1 26,1 31,4 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Sýr blaník 120g Máslor porce 2 ks Houska 2 ks Jablka 23,3 46,8 62,5 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
3S 8129kJ B 49,0 T 51,2 S310,9 Alergen	Bábovka piškotová Pyré 4,7 28,5 50,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Kaše bramborová 12,8 6,6 41,3 1,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Haše masová Kaše bramborová ma Banány 25,8 14,1 36,9 1,3,7	
4 9142kJ B 76,2 T 90,4 S255,0 Alergen	Bábovka piškotová Pomeranč 5,7 28,5 36,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožděvé Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr blaník 120g Máslor porce Houska 2 ks Jablka 23,2 38,5 54,3 1,12,7	
4ML 9877kJ B 65,0 T 81,3 S330,3 Alergen	Bábovka piškotová Pyré 4,7 28,5 50,3 1,3	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Polévka zeleninová Nočky drožděvé Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová 31,1 15,4 50,1 1,12,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sýr blaník 120g Máslor porce Veka balená 100g Banány 23,6 35,4 58,2 1,7	
4S 8136kJ B 37,7 T 11,8 S406,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Rizoto mrkvové Banány 15,9 2,5 25,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	

T:5 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6017kJ B 29,9 T 13,9 S285,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka mrkvová Nákyp rýžový Pyré dia 13,3 4,4 13,9 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše bramborová vod Pyré dia 5,7 2,4 11,9 7	
5 8022kJ B 99,8 T 81,1 S190,6 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Másl o porce 13,4 18,7 18,7 1,3,7		Bujon Hov. peč. přírodní Těstoviny 60,2 22,4 85,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr blaník 120g Másl o porce Houska 2 ks 22,8 37,7 92,2 1,12,7	
9-150 5664kJ B 59,0 T 47,7 S158,8 Alergen	Rohlík selský Tvaroh Diavita Rama porce Pomeranč 18,6 10,6 18,3 1,7		Nákyp masový Brambory vařené Salát hlávkový B 14,9 14,4 14,9 1,12,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Chléb 50g Jablka 23,9 22,0 37,8 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 9663kJ B 90,9 T106,5 S232,6 Alergen	Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks Tvaroh Diavita Pomeranč 23,8 20,6 28,3 1,7		Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B 23,3 26,2 26,7 1,12,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Flora porce Chléb 70g Jablka 25,3 30,3 46,0 1,12	Sýr toustový 2 plátk Rama porce Chléb 50g 17,8 29,0 51,0 1,12,7
9-250 9947kJ B 93,1 T106,8 S245,8 Alergen	Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks Tvaroh Diavita Pomeranč 23,8 20,6 28,3 1,7		Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový B 23,3 26,2 26,7 1,12,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Flora porce Chléb 100g Jablka 27,5 30,6 46,3 1,12	Sýr toustový 2 plátk Rama porce Chléb 50g 17,8 29,0 51,0 1,12,7
9-DYSF 6195kJ B113,1 T 42,5 S154,6 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny Bujon Pyré dia 51,1 18,3 27,8 1,3,7,9		Hašé masová Kaše bramborová ma: Bujon Pyré dia 55,2 21,9 31,4 1,3,7	
9/BLP 11262kJ B118,2 T106,4 S304,6 Alergen	Chléb blp pečený Tvaroh Diavita Rama porce 2 ks 19,6 26,4 26,5 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Hov. duš. po zahrad. Brambory vařené 52,5 20,3 59,5 9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Flora porce Chléb blp kukuřičný Jablka 30,3 30,6 46,3	Sýr toustový 2 plátk Rama porce 14,1 28,5 28,6 7
9ML 7985kJ B 82,3 T 76,6 S212,6 Alergen	Chléb 100g Rama porce 2 ks Tvaroh Diavita 19,9 14,4 29,4 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. drůbková s rýží Nákyp masový Kaše bramborová ma: 23,1 23,1 57,7 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Sýr blaník 120g Chléb 100g Flora porce Pyré dia 21,8 32,8 42,3 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 8097kJ B 75,5 T 81,7 S212,2 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Vejce na tvrdo 13,9 23,3 23,6 1,12,3,7	Mandarinky Mléko 1/4 0,4 0,2 0,2 7	Pol. drůbková s rýží Vepř.pl. po dalmátsk Těstoviny 20,4 10,3 73,2 1,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 80g Másl o porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 22,4 25,0 32,7 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 50g 17,7 22,5 44,5 1,12,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8756kJ B 92,6 T 71,8 S253,7 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Rama porce Tvaroh Diavita Pomeranč 20,3 11,7 19,5		Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Těstoviny 38,7 19,1 82,0 1,12,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr blaník 120g Rama porce Veka balená 100g Jablka 22,7 34,2 50,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
9SML 8026kJ B 91,6 T 67,3 S225,0 Alergen 1,7	Veka balená 100g Rama porce Tvaroh Diavita 20,6 10,2 25,2 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka zeleninová Nočky drožďové Hov. duš. po zahrad. Kaše bramborová 31,1 15,4 50,1 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Sýr blaník 120g Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 22,6 33,5 43,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 11836kJ B 96,5 T114,8 S342,0 Alergen 7	Chléb blp pečený Jogurt smetan. 150g Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 11,7 44,5 44,6 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Hov. duš. po zahrad. Brambory vařené 52,5 20,3 59,5 9	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Sýr blaník 120g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 24,8 42,0 57,7 7	
BML 8046kJ B 69,8 T 81,6 S216,3 Alergen 1,3	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s rýží Hov. duš. po zahrad. Brambory vařené Salát hlávkový B 31,9 15,3 20,6 1,12,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Houska 2 ks Flora porce Jablka 28,8 35,4 51,1 1,12	
OK 9276kJ B 75,5 T 98,9 S250,0 Alergen 7	Žervé 50g Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 6,2 24,0 24,1 7		Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jablečný Pyré 33,9 38,6 60,4 1,12,3,9		Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8197kJ B 80,4 T 26,8 S332,2 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka vložková Robi po zahradnicku Těstoviny 40,0 8,6 71,5 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh Diavita Rohlík 2 ks Pomeranč 20,3 5,2 13,0 1,7	
S30 8509kJ B 40,3 T 66,3 S305,4 B T S Alergen 1,3	Bábovka piškotová Jablka 5,2 29,2 44,9 1,3		Rizoto zeleninové Řepa červená steril. 17,1 18,2 25,2 12,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Jablka Žervé 50g Máslo porce Chléb 150g Med porce 2 ks 17,6 18,1 50,4 1,12,7	
SP 8118kJ B 50,9 T 21,1 S372,4 Alergen 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Krutí dušené Rýže Banány 29,1 11,8 34,6 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 9449kJ B 57,7 T 16,9 S453,3 Alergen 1	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Polévka mrkvová Rizoto s krutím mase 28,2 4,6 99,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pyré Med porce 3 ks Veka balená 100g 8,3 3,4 54,8 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9105kJ B 66,9 T 79,3 S281,5 B T S Alergen	Rohlík ořechový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka zeleninová Nočky droždové Těstov. zapeč. se ze Brambory maštěné Kompot meruňkový 34,0 28,0 50,6 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr blaník 120g Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Jablka 23,3 46,8 62,5 1,12,7	
VNM 7202kJ B 89,3 T 62,6 S193,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 12,2 15,3 15,4 1,7		Bujon Hov. peč. přírodní Rýže 56,4 18,1 97,0 1	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Sýr krémový - žervé Máslu porce Houska 2 ks Mléko 1/4 20,7 29,1 29,2 1,12,7	