

Jídelní lístek: Dospělá
14.06.2019 Pátek

T: 5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4488kJ B 28,2 T 13,0 S 197,0 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. zelen. s masem Kaše bramborová Banány 13,2 7,3 30,1 1,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2468kJ B 23,0 T 13,9 S 89,0 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Pol. zelen. s masem 7,5 5,2 13,1 1,9		Pol. zelen. s masem 7,5 5,2 13,1 1,9	
1 7664kJ B 62,1 T 59,7 S 252,1 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g Máslor porce 13,3 18,6 18,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 31,8 17,8 52,5 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka bramborová Máslor porce Veka balená 100g Banány 11,7 15,5 38,3 1,7,9	
10 8960kJ B 68,7 T 66,2 S 305,5 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslor porce 2 ks 14,9 27,7 27,8 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka bramborová Máslor porce Veka balená 100g Banány 11,7 15,5 38,3 1,7,9	
10/9 8006kJ B 64,0 T 63,4 S 257,8 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Jogurt bílý 150g Jablka 12,6 20,9 36,6 1,7		Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 36,0 19,1 77,8 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka bramborová Rama porce Veka balená 100g Jablka 10,9 14,4 30,1 1,9	Rohlík Džem porce dia Rama porce 3,6 8,9 8,9 1
11-1 12439kJ B 93,4 T 135,8 S 325,7 B T S Alergen	Celozrnná houska Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Jablka 12,5 26,6 42,3 1,12,6,7	Rohlík Vejce na tvrdo Mléko 1/4 9,9 8,1 8,2 1,3,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Brambory maštěné Okurka kyselá Moučník 32,5 40,8 66,8 1,12,3,4	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám vysočina 80g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 26,4 50,3 52,8 1,12,7	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
11-2 12028kJ B 109,8 T 111,2 S 340,7 Alergen			Pol. kapustová s bra Robi po sečuánsku Kuskus Moučník 38,6 39,0 65,0 1,12,3,6	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka sýrová šu Chléb 150g Rajče 36,8 27,5 30,0 1,12,7	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
11ML-1 12609kJ B 110,4 T 117,1 S 364,9 Alergen	Loupáček 2 ks Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Pyré 17,8 34,5 56,3 1,3,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Pol. kapustová s bra Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový Moučník 35,2 34,2 60,1 1,12,3	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Pomazánka sýrová šu Veka balená 100g Banány 34,3 29,3 52,0 1,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
14.06.2019 Pátek

T: 5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 11234kJ B 73,9 T110,1 S333,3 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Moučník 21,3 32,6 58,6 1,3,4,7	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka bramborová Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 11,8 23,8 46,6 1,7,9	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
12 5518kJ B 53,6 T 37,4 S185,2 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7		Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 26,4 14,0 72,8 1,12,3,9	Rohlík Máslo porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
12M 4721kJ B 49,3 T 27,9 S161,0 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 22,2 12,8 47,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
13-1 10258kJ B 76,8 T113,1 S264,7 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 12,1 25,8 26,0 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Brambory maštěné Okurka kyselá 31,0 31,6 34,1 1,12,3,4	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám vysočina 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 26,4 50,3 52,8 1,12,7	
13-2 9847kJ B 93,3 T 88,5 S279,8 Alergen	1,12,6,7	1,7	Pol. kapustová s bra Robi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka sýrová šu Chléb 150g Rajče 36,8 27,5 30,0 1,12,7	
1NEM 7050kJ B 61,9 T 43,2 S251,9 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 31,8 17,8 52,5 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka bramborová Veka balená 100g Banány 11,7 7,3 30,1 1,9	
2 8887kJ B 79,5 T 69,9 S283,1 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 27,5 43,3 1,7	
2NEM 8284kJ B 79,5 T 53,7 S283,1 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Veka balená 100g Jablka 22,6 19,5 35,3 1,7	
3-1 9728kJ B 73,4 T110,8 S242,9 Alergen	Celozrnná houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 12,1 25,8 34,8 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Brambory maštěné Okurka kyselá 31,0 31,6 34,1 1,12,3,4	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám vysočina 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 26,4 50,3 52,8 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
14.06.2019 Pátek

T: 5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9317kJ B 89,8 T 86,2 S258,0 Alergen	1,12,6,7		Pol. kapustová s bra Robi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka sýrová šu Chléb 150g Rajče 36,8 27,5 30,0 1,12,7	
3G 9466kJ B 77,3 T 87,1 S277,1 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,2 33,6 42,6 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový 20,5 23,6 46,2 1,4,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka sýrová šu Chléb 150g Banány 37,2 27,5 50,3 1,12,7	
3NB 9820kJ B 61,4 T 78,8 S329,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce 2 ks Jogurt bžb 13,1 25,9 48,4 1,3,7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Brambory maštěné Kompot meruňkový 30,7 31,6 54,2 1,3,4	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 12,2 18,3 26,1 1,12,7	
3PK-1 10789kJ B 93,2 T106,2 S293,8 B T S Alergen	Celozrnná houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 12,1 25,8 34,8 1,12,6,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátk Jablka 7,4 8,6 24,4 1,7	Pol. zelen. s masem Rybí filé smažené Brambory maštěné Okurka kyselá 35,7 28,0 30,5 1,12,3,4,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 26,1 33,7 36,2 1,12,7	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
3PK-2 10569kJ B106,6 T 93,3 S299,2 Alergen	1,12,6,7	1,7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,4 21,3 94,8 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka sýrová šu Chléb 150g Rajče 36,8 27,5 30,0 1,12,7	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
3S 8629kJ B 58,2 T 83,6 S256,4 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,2 33,6 42,6 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s masem Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový 25,0 18,5 41,1 1,4,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka bramborová Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 11,8 23,8 46,6 1,7,9	
4 8887kJ B 79,5 T 69,9 S283,1 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 27,5 43,3 1,7	
4ML 10653kJ B 87,7 T 68,6 S382,7 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Pomazánka sýrová šu Veka balená 100g Banány 34,3 29,3 52,0 1,7	
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem Pyrė 20,7 5,1 26,9 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5517kJ B 37,5 T 17,6 S240,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka vločková Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,9 8,0 83,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše bramborová voc Pyré dia 5,7 2,4 11,9 7	
5 9356kJ B 90,9 T 86,0 S262,9 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Sýr toustový 2 plátek Másló porce 21,0 34,9 35,0 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík žemlový jemn 41,7 21,5 97,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Banány 23,5 26,9 49,7 1,7	
9-150 4274kJ B 35,7 T 36,0 S128,7 Alergen	Celozrnná houska Rama porce Sýr toustový 2 plátek Jablka 6,0 13,1 28,8 1,12,6,7		Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Kompot meruňkový di 17,2 9,6 15,8 4,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Salát šopský Rohlík selský 10,6 12,9 45,6 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 7323kJ B 57,3 T 87,1 S173,9 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek Jablka 6,0 19,6 35,3 1,12,6,7		Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 19,1 18,4 24,5 1,4,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Salám vysočina 80g Flora porce Chléb 100g Rajče 22,7 41,3 43,8 1,12	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
9-250 7657kJ B 59,2 T 87,4 S191,1 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek Jablka 7,9 19,8 35,6 1,12,6,7		Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 19,1 18,4 24,5 1,4,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Salám vysočina 80g Flora porce Chléb 100g Rajče 22,7 41,3 43,8 1,12	Salát šopský - II.ve Rohlík selský 8,5 7,7 40,4 1,7
9-DYSF 4951kJ B 69,2 T 39,5 S131,2 B T S Alergen	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Bujon Kompot meruňkový di Pyré dia 49,8 26,4 35,9 1,4,7		Polévka bramborová Chléb 50g Másló porce Pyré dia 6,4 12,6 22,1 1,12,7,9	
9/BLP 9677kJ B 98,7 T 84,6 S279,8 Alergen	Chléb blp pečený Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek Jablka 11,1 32,3 48,1 7		Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 47,3 21,0 27,1 4,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pomazánka sýrová šš Chléb blp kukuřičný Rajče 36,0 27,0 29,5 7	Salát šopský - II.ve 3,4 4,2 6,2 7
9ML 7506kJ B 73,2 T 74,0 S199,0 Alergen	Chléb 100g Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek 10,9 19,6 21,7 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 19,0 18,3 24,4 1,4,7	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Pomazánka sýrová šš Chléb 100g Pyré dia 32,6 26,9 36,4 1,12,7	Džem porce dia Rama porce Chléb 50g 3,8 7,1 29,1 1,12
9NB 6476kJ B 41,1 T 60,0 S197,2 Alergen	Chléb 100g Másló porce 2 ks Džem porce dia 2 ks 7,6 17,6 27,0 1,12,7	Mandarinky Mléko 1/4 0,4 0,2 0,2 7	Pol. kapustová s bra Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 20,2 23,5 29,6 1,4,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Másló porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 8,6 17,8 25,5 1,12,7	Sýr veselá kráva 2 Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
14.06.2019 Pátek

T:5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7586kJ B 70,8 T 69,0 S216,3 B T S 7,7 13,3 29,1 Alergen 1,12,7	Chléb 50g Rama porce Sýr toustový 2 plátk Jablka		Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 36,0 19,1 77,8 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 27,5 43,3 1,7	Rohlík Rama porce Džem porce dia 3,6 8,9 13,6 1
9SML 7965kJ B 87,2 T 73,4 S214,2 Alergen 1,7	Veka balená 100g Rama porce Sýr toustový 2 plátk 11,6 15,3 17,4 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 31,8 17,8 52,5 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Pomazánka sýrová šl Veka balená 100g Pyrė dia 33,4 29,1 38,6 1,7	Rohlík Rama porce Džem porce dia 3,6 8,9 13,6 1
BLP 10508kJ B 90,8 T 89,4 S327,3 B T S 10,7 35,0 35,1 Alergen 7	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/4 10,7 35,0 35,1 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Okurka kyselá 48,0 21,1 23,6 12,4,7	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 24,7 27,2 7	
BML 7384kJ B 64,9 T 57,3 S233,1 Alergen 1,3	Loupáček 2 ks Flora porce Džem porce 9,6 17,2 28,7 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s masem Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Okurka kyselá 25,5 20,0 22,5 1,12,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Flora porce Chléb 150g Rajče 25,9 17,0 19,5 1,12	
OK 7161kJ B 51,1 T 72,8 S205,7 Alergen 1,3,7	Veka balená 100g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 14,7 25,6 25,6 1,3,7		Pol. bram. třená Těstoviny Omáčka sýrová 22,3 19,9 41,4 1,3,7		Žervé 50g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 14,2 27,3 78,7 1,7	
S-T 7774kJ B 59,0 T 17,9 S352,0 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,5 4,8 20,8 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Robi maso na rajčate Kuskus 31,8 6,6 63,3 1,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Rýže s merunkovým k Pyrė 8,4 0,9 22,7	
S30 5254kJ B 33,4 T 39,8 S178,5 Alergen 1,3	Loupáček 2 ks Jablka 10,0 10,0 25,7 1,3		Brokolice se sýr. om Brambory vařené 7,8 4,1 35,2 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 14,6 25,6 77,0 1,3,7	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 S329,0 Alergen 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny Pyrė 55,0 33,5 55,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 10031kJ B 70,1 T 22,2 S460,2 Alergen 1	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Polévka vločková Omáčka citrónová B Hovězí vařené Knedlík žemlový jemn 38,0 10,2 86,1 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyrė 7,4 0,8 22,6	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9237kJ B 71,7 T 87,5 S267,4 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 12,1 25,8 26,0 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. kapustová s bra Robi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salát šopský Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 18,7 28,8 31,3 1,12,7	
VNM 7908kJ B 96,4 T 80,2 S191,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7		Bujon Hovězí dušené Knedlík houskový 58,9 20,8 94,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr kiri - 100 g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 21,1 36,6 36,6 1,7	