

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 12249kJ B 126,3 T 66,3 S 443,1 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 82,5 47,1 78,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g Banány 21,7 9,0 31,8 1,3,7	
10 11185kJ B 83,9 T 74,2 S 403,1 Alergen	Vánočka 100g Pudink 125g 8,4 8,3 115,7 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Kuře pečené A Brambory vařené Kompot jabkový 45,5 32,0 63,7 1	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurt ovocný 200g Rohlík 2 ks Máslo porce Jablka 14,4 16,4 32,1 1,7	
11-1 10597kJ B 86,3 T 59,2 S 396,8 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže Koláč špaldový 37,1 18,6 18,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	Sýr veselá kráva pc Chléb 70g 7,5 4,7 35,6 1,12,7
11-2 7885kJ B 40,7 T 50,5 S 299,8 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha Koláč špaldový 9,2 17,6 17,6 1,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr philadelphia Máslo porce Chléb 100g Ovoce 7,8 10,1 25,9 1,12,7	Sýr veselá kráva pc Chléb 70g 7,5 4,7 35,6 1,12,7
11ML-1 10752kJ B 86,7 T 57,9 S 409,9 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže Koláč špaldový 37,1 18,6 18,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Banány 26,4 17,3 40,0 1,12,7	Sýr veselá kráva pc Chléb 70g 7,5 4,7 35,6 1,12,7
11ML-2 9036kJ B 58,8 T 56,9 S 336,1 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha Koláč špaldový 9,2 17,6 17,6 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 9202kJ B 72,2 T 65,1 S317,1 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,4 0,2 107,6 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 34,2 21,9 53,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr blaník 120g Chléb 100g Jablka 21,9 25,5 41,2 1,12,7	
12M 10117kJ B 74,3 T 40,1 S425,0 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,4 0,2 107,6 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 34,2 21,9 53,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt ovocný 150 g Veka balená 100g Banány 14,6 5,5 28,3 1,7	
13-1 9746kJ B 78,8 T 54,4 S366,0 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
13-2 7034kJ B 33,2 T 45,7 S269,0 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr philadelfia Máslo porce Chléb 100g Ovoce 7,8 10,1 25,9 1,12,7	
13M-1 9257kJ B 75,1 T 53,7 S343,4 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,4 0,2 107,6 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 100g Máslo porce Jablka 21,9 17,3 33,1 1,12,7	
13M-2 6733kJ B 31,0 T 45,2 S255,3 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr philadelfia Máslo porce Chléb 70g Ovoce 5,6 9,8 25,5 1,12,7	
13ML-1 9138kJ B 75,4 T 53,8 S334,8 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová 33,3 19,3 54,0 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Banány 26,4 17,3 40,0 1,12,7	
13NB-1 10853kJ B 87,4 T 61,3 S407,4 Alergen	Vánočka 100g Pudink 125g 8,4 8,3 115,7 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Kiwi 25,8 17,5 24,0 1,12,7	
13NB-2 8141kJ B 41,8 T 52,6 S310,4 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr philadelfia Máslo porce Chléb 100g Kiwi 8,0 9,8 16,3 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 12249kJ B 126,3 T 66,3 S 443,1 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 82,5 47,1 78,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g Banány 21,7 9,0 31,8 1,3,7	
2 10116kJ B 99,6 T 91,0 S 288,0 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Kompot jabkový 54,4 36,0 67,7 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Jablka 21,5 29,1 44,8 1,7	
2NEM 9809kJ B 99,5 T 82,7 S 287,9 Alergen	Vánočka 100g Džem porce 8,1 8,3 19,8 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Kompot jabkový 54,4 36,0 67,7 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Jablka 21,5 29,1 44,8 1,7	
3-1 7560kJ B 63,1 T 36,9 S 294,5 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7		Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9		Šunka 80g Chléb 150g Máslor porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
3-2 4848kJ B 17,5 T 28,2 S 197,6 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9		Sýr philadelfia Máslor porce Chléb 100g Ovoce 7,8 10,1 25,9 1,12,7	
3PK-1 9735kJ B 81,8 T 56,6 S 358,0 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Vepř. peč. šumavská Rýže 40,1 20,7 99,6 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslor porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
3PK-2 7034kJ B 33,2 T 45,7 S 269,0 Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr philadelfia Máslor porce Chléb 100g Ovoce 7,8 10,1 25,9 1,12,7	
4 9622kJ B 91,3 T 87,2 S 276,0 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Kompot jabkový 54,4 36,0 67,7 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Jablka 21,5 29,1 44,8 1,7	
4ML 9753kJ B 92,0 T 87,4 S 284,6 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 54,7 37,5 69,2 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Banány 22,3 28,5 51,3 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
09.06.2019 Neděle

T: 4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 8653kJ B 53,1 T 27,8 S387,7 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky 24,2 9,3 93,4 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
5 10842kJ B122,9 T 95,3 S300,5 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 77,3 41,6 73,3 1,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Banány 22,3 28,5 51,3 1,7	
9-150 6353kJ B 62,8 T 46,3 S201,9 Alergen	Chléb 50g Jogurt ovocný dia 10,1 2,6 14,6 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. šumavská Rýže 31,2 16,7 95,6 1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr blaník 120g Chléb 70g Jablka 19,7 25,1 40,9 1,12,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9/BLP 11845kJ B 93,6 T 74,6 S435,3 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,5 23,4 35,4 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. španělská Rýže Salát hlávkový B 36,7 11,9 12,4 1,10,12,3,9	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Sýr blaník 120g Chléb blp kukuřičný Jablka 24,7 25,5 41,2 7	Šunka 40g Rajče 8,0 3,8 6,3
9D 11037kJ B 98,9 T 65,3 S396,1 Alergen	Chléb 150g Jogurt ovocný dia Máslo porce 17,4 11,9 12,0 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Chléb 100g Máslo porce Jablka 21,9 17,3 33,1 1,12,7	Sýr veselá kráva po Chléb 70g Rajče 8,4 4,9 7,4 1,12,7
9ML 11258kJ B114,6 T 80,6 S359,7 Alergen	Chléb 150g Máslo porce Jogurt ovocný dia 17,4 11,9 23,9 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hov.s krup.noky Kuře pečené A Kaše bramborová Salát hlávkový 52,6 35,4 36,5 1,3,7,9	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Chléb 100g Máslo porce Banány 22,7 16,7 39,5 1,12,7	Sýr veselá kráva po Chléb 70g Pyré dia 7,9 4,8 14,3 1,12,7
9S 10162kJ B108,5 T 92,4 S275,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,4 15,0 27,0 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Kompot meruňkový di 54,5 35,8 42,0 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr blaník 120g Rohlík 2 ks Jablka 21,5 29,1 44,8 1,7	Šunka 40g Rohlík Rajče 11,4 6,1 8,6 1
BLP 12069kJ B 91,7 T 82,0 S433,8 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Džem porce Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. španělská Rýže 36,2 10,8 89,7 1,10,12,3,9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr blaník 120g Chléb blp kukuřičný Jablka 24,7 25,5 41,2 7	
BML 7723kJ B 71,8 T 47,5 S267,8 Alergen	Croasant čoko 0,1 0,4 1,5 1,3,7	Rohlík Rama porce Džus 0,25l 5,2 9,2 30,5 1	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Rama porce Jablka 25,5 16,1 31,9 1,12	

Jídelní lístek: Dětská
09.06.2019 Neděle

T:4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 9914kJ B 77,6 T101,8 S277,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojuh. ves.kr Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7		Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem 38,7 33,0 148,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr blaník 120g Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	
S-T 8437kJ B 84,0 T 44,8 S303,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka bulharská Kuře dušené Brambory vařené Salát hlávkový A 47,5 28,6 33,9 1,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt ov. nt. 2 ks Rohlík 2 ks Jablka 16,6 5,8 21,5 1,7	
SP 8813kJ B 66,0 T 26,6 S387,1 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojuhelník - nt Pyré 9,7 6,1 27,9 1,7		Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem Kompot jabkový 34,4 6,6 38,3 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SPD 11691kJ B 80,8 T 30,2 S530,6 Alergen	Suchar 200g Džem porce 19,9 8,6 20,1 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem Kompot jabkový 34,4 6,6 38,3 1,3,7	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
VEG 7799kJ B 37,6 T 51,0 S297,3 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. krupicová s bíl Karotkové ragú Bulgur příloha Koláč špaldový 9,9 22,4 22,4 1,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr philadelphia Máslo porce Chléb 150g Jablka 11,5 10,6 26,4 1,12,7	
VNM 10126kJ B139,0 T 91,8 S251,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g Mléko 1/1 22,7 26,1 38,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Kuře dušené Rýže 80,1 37,0 115,9 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Rohlík 2 ks Máslo porce 21,0 20,1 20,2 1,7	
ZO 12372kJ B111,6 T 68,6 S458,3 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pudink 125g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 16,7 12,9 24,9 7	Pol. hov.s krup.noky Kuře pečené B Kaše bramborová 51,4 38,1 72,7 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Banány Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g 21,7 9,0 98,2 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7