

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2606kJ B 77,2 T 23,6 S 24,0 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujon 30,3 8,0 8,0	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 8412kJ B 130,9 T 63,7 S 219,3 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře na protlaku Kaše bramborová 82,3 43,4 78,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 22,9 7,0 41,6 1,7	
10 9851kJ B 101,8 T 93,8 S 265,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Termix 90g 10,9 16,1 28,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Kuře na protlaku Těstoviny 53,2 33,3 96,2 1,3	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Lučina s pažitkou Máslu porce Houska 2 ks 22,1 35,1 89,6 1,12,7	
11-1 10872kJ B 91,0 T 116,7 S 285,0 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné Moučník 20,6 27,1 53,0 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	Pomazánka z rybího Rohlík 13,5 11,1 32,9 1,10,3,4,7
11-2 11236kJ B 110,2 T 104,2 S 302,4 B T S Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Okurka kyselá Čočka na kyselo Moučník 36,9 32,8 58,7 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Rajče Máslu porce Chléb 100g 27,2 25,5 69,6 1,12,7	Pomazánka z rybího Rohlík 13,5 11,1 32,9 1,10,3,4,7
11ML-1 10916kJ B 90,5 T 116,0 S 291,1 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné Moučník 20,6 27,1 53,0 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	Pomazánka z rybího Rohlík 13,5 11,1 32,9 1,10,3,4,7
11ML-2 10916kJ B 90,5 T 116,0 S 291,1 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7665kJ B 72,9 T 87,3 s180,8 Alergen	Rohlík Máslo porce Žervé 50g 9,5 18,1 19,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Kuře na protlaku Kaše bramborová 27,9 19,2 53,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslo porce Houska 19,9 40,7 68,0 1,12,7	
12M 6921kJ B 71,6 T 43,2 s236,0 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny - jemné nu 28,8 21,4 49,3 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
13-1 9019kJ B 75,9 T 96,4 s236,3 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslo porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
13-2 9383kJ B 95,2 T 83,9 s253,7 Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Okurka kyselá Čočka na kyselo 35,3 23,5 77,6 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Rajče Máslo porce Chléb 100g 27,2 25,5 69,6 1,12,7	
13M-1 7578kJ B 67,9 T 84,7 s187,0 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslo porce Houska 19,9 40,7 68,0 1,12,7	
13M-2 8317kJ B 89,3 T 74,8 s218,4 Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Okurka kyselá Čočka na kyselo 35,3 23,5 77,6 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Rajče Máslo porce Chléb 70g 25,0 25,2 56,0 1,12,7	
13ML-1 9063kJ B 75,4 T 95,7 s242,4 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslo porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
13NB-1 8780kJ B 63,7 T 83,2 s260,0 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 8,3 19,5 59,9 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Lučina 100g Máslo porce Houska 2 ks Džus 0,25l 22,3 29,4 50,8 1,12,7	
13NB-2 9928kJ B102,9 T 89,2 s264,7 Alergen			Pol.slepičí s těst. Vejce na tvrdo Okurka kyselá Čočka na kyselo 41,8 29,3 83,3 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Paštika 100g Máslo porce Chléb 100g Džus 0,25l 27,9 25,7 47,0 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8412kJ B130,9 T 63,7 S219,3 Alergen	Píškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře na protlaku Kaše bramborová 82,3 43,4 78,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 22,9 7,0 41,6 1,7	
2 10740kJ B110,7 T112,7 S267,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
2NEM 10126kJ B110,6 T 96,2 S267,1 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g 12,8 12,2 13,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
3-1 6830kJ B 60,2 T 78,8 S164,9 Alergen	Chléb 150g Máslu porce Žervé 50g 17,0 17,3 18,4 1,12,7		Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9		Moučník-večeře Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
3-2 7194kJ B 79,5 T 66,4 S182,2 Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Okurka kyselá Čočka na kyselo 35,3 23,5 77,6 1,12,3,9		Paštika 100g Rajče Máslu porce Chléb 100g 27,2 25,5 69,6 1,12,7	
3PK-1 8182kJ B 72,4 T 85,8 S214,5 Alergen	Chléb 150g Máslu porce Žervé 50g 17,0 17,3 18,4 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
3PK-2 7119kJ B 66,8 T 58,7 S212,4 Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Okurka kyselá Kaše bramborová ma 10,5 8,9 43,6 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Rajče Máslu porce Chléb 100g 27,2 25,5 69,6 1,12,7	
4 9939kJ B102,4 T100,6 S255,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Sýr baby Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
4ML 9983kJ B101,9 T 99,9 S261,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Moučník-večeře Sýr baby Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,1 6,8 82,7 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
5 11237kJ B137,1 T114,2 S268,6 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Másló porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuře na protlaku Těstoviny 84,8 41,5 104,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Moučník-večeře Sýr baby Másló porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	
9-150 6876kJ B 79,8 T 63,7 S173,2 Alergen 1,12,7	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Kuře na protlaku Brambory vařené Salát okurkový 46,4 28,4 32,7 1,12	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr baby Chléb 100g Jablka 21,9 25,5 41,2 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 14774kJ B152,9 T137,9 S407,1 Alergen 7	Chléb blp pečený Másló porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře a la bažant Brambory vařené Salát okurkový 76,8 48,7 53,1 1,12	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Sýr baby Másló porce Chléb blp kukuřičný Jablka 24,8 33,7 49,5 7	Pomazánka z rybího Pomeranč 11,0 8,9 16,7 10,3,4,7
9D 10809kJ B112,7 T104,2 S279,6 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Másló porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol.slepičí s těst. Kuře na protlaku Brambory vařené Salát okurkový 51,4 31,8 36,1 1,12,3,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr baby Másló porce Chléb 100g Jablka 22,0 33,7 49,5 1,12,7	Pomazánka z rybího Chléb 100g Pomeranč 18,3 10,0 17,7 1,10,12,3,4,7
9ML 10754kJ B112,9 T102,8 S282,1 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Másló porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol.slepičí s těst. Kuře na protlaku Brambory vařené Salát okurkový 51,4 31,8 36,1 1,12,3,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr baby Másló porce Chléb 100g Banány 22,8 33,1 55,9 1,12,7	Pomazánka z rybího Chléb 100g Pyré dia 17,8 9,9 19,4 1,10,12,3,4,7
9S 11236kJ B106,0 T114,5 S293,9 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Másló porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr baby Másló porce Houska 2 ks Jablka 23,2 38,5 54,3 1,12,7	Džem porce dia Rohlík Másló porce Pomeranč 4,5 10,8 18,6 1,7
BLP 13997kJ B138,3 T135,7 S382,1 Alergen 7	Chléb blp pečený Másló porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře a la bažant Brambory vařené Salát okurkový 76,8 48,7 58,0 1,12	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr baby Másló porce Chléb blp kukuřičný Jablka 24,8 33,7 49,5 7	
BML 7196kJ B 53,3 T 62,5 S224,9 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Žervé 50g 12,9 25,2 26,2	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka selská Uzené maso vařené Brambory vařené 8,9 6,4 45,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Moučník-večeře Šunka 80g Rama porce Houska 2 ks 24,1 25,5 80,0 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 7888kJ B 59,2 T 81,8 S220,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Jogurt bílý 150g Mléko 1/1 20,5 27,4 39,4 1,7		Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Kompot jabkový 15,9 16,6 48,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 22,8 37,7 92,2 1,12,7	
S-T 7312kJ B 66,0 T 28,4 S289,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory vařené Salát okurkový 26,0 8,0 17,3 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pomazánka budapešt Houska 2 ks Jablka 25,2 10,7 26,4 1,12,7	
SP 6429kJ B 69,4 T 34,5 S222,3 Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g 15,7 5,5 6,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka mrkvová Králík dušený Brambory vařené 23,3 6,6 45,8 1	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 8520kJ B 70,6 T 35,4 S340,2 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka mrkvová Králík dušený Brambory vařené 23,3 6,6 45,8 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
VEG 9227kJ B 66,6 T101,2 S248,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Termix 90g 11,0 24,4 36,4 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Knedlíky ovocné Moučník 18,5 30,2 56,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr baby Máslu porce Rohlík 2 ks Jablka 21,5 37,3 53,1 1,7	
VNM 10001kJ B120,1 T 98,5 S247,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Žervé 50g Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Králík dušený Těstoviny 60,9 19,7 82,6 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr baby Máslu porce Houska 2 ks 22,8 37,7 92,2 1,12,7	
ZO 9932kJ B124,3 T 69,8 S301,2 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 22,9 7,0 41,6 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7