Jideiiii	listek: Dospeia		23.05.2019	CIVILER		1.2 D. 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0			Bujon		Bujon	
1618kJ			Bajon		Bajon	
в 60,6						
т 15,9						
s 0,0			30,3 8,0 8,0		30,3 8,0 8,0	
Alergen						
0000	Б ′				17 × 1 1 7	
0BRK 4593kJ	Banány		Pol. hovězí s masem		Kaše bramborová	
B 30,9	Veka balená 100g		Nočky sýrové Kaše bramborová		Banány	
T 12,6			Banány			
	9,3 3,5 54,9		15,9 6,9 29,7		5,7 2,1 24,9	
Alergen			1,3,7,9		7	
_						
0M	Veka balená 100g		Pol. hovězí s masem		Pol. hovězí s masem	
2745kJ	Banany		Nočky sýrové		Nočky sýrové	
B 29,7 T 13,2						
S 98,6	9,3 3,5 26,3		10,2 4,9 15,9		10,2 4,9 15,9	
Alergen			1,3,7,9		1,3,7,9	
1	Veka balená 100g	Pyré	Pol. hovězí s masem	Tvarohový dezert 90	Bábovečka s pudin.kr	
	Termix 90g		Nočky sýrové		Banány	
	Flora porce		Krůtí zadělávané			
	Džus jablko 13,7 14,9 36,2	0,0 0,1 21,9	Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9		8,1 3,5 26,3	
Alergen		0,0 0,1 21,9	1,3,7,9	7	1,3,7	
nicor you	'					
10	Rohlík 2 ks	Jablka	Pol. hovězí s masem	Koláč	Bábovečka s pudin.kr	
	Flora porce		Krůtí zadělávané		Banány	
	Žervé 50g		Knedlík houskový			
	Džus jablko 14,5 20,5 41,8	0,5 0,8 16,6	36,6 16,6 90,0	3,1 4,0 40,2	8,1 3,5 26,3	
Alergen		0,5 0,6 10,6	1,12,3,7,9	1,3,7	1,3,7	
nicor you	<u> </u>			1,0,7		
10/9	Rohlík 2 ks	Jablka	Pol. hovězí s masem	Kiwi	Vepř. peč. studená	Rohlík
	Flora porce		Krůtí zadělávané		Flora porce	Rama porce
1	Žervé 50g		Knedlík houskový		Veka balená 100g Pomeranč	Rajče
T 84,3 S241,1	12,8 20,2 21,2	0,5 0,8 16,6	36,6 16,6 90,0	0,7 0,4 7,0	31,5 37,3 45,0	4,4 9,0 11,5
Alergen		0,5 0,6 10,6	1,12,3,7,9	0,7 0,4 7,0	1	1
11-1	Chléb 100g	Rohlík	Polévka dršťková	Koláč	Uzené kuřecí stehno	Chléb 50g
11560kJ	Flora porce	Pudink piruet	Zapečené těs.s nivou		Chléb 150g	Máslo porce
	Salám špilberk 40g	Mléko 1/4	Okurka kyselá Moučník		Paprika kapie	Rajče
s396,0	Džus jablko		MOUCHIK			
B T S	9,4 10,2 26,0	8,7 10,5 10,6	54,7 44,4 70,4	3,1 4,0 40,2	12,8 2,3 11,5	4,6 9,0 11,5
Alergen		1,7	1,12,3,7,9	1,3,7	1,12	1,12,7
	<u> </u>				· ·	
11-2			Polévka dršťková	Koláč	Salát čočkový	Chléb 50g
12849kJ B 99,8			Vepřový plátek Cizrnová kaše		Máslo porce 2 ks Chléb 150g	Salám poličan 40g
T120,2			Okurka kyselá		Pomeranč	
s373,0			Moučník		. Jinorallo	
B T S			36,4 57,6 83,6	3,1 4,0 40,2	38,5 37,2 45,0	3,6 0,5 22,5
Alergen	1,12	1,7	1,12,3,9	1,3,7	1,12,3,7	1,12
11ML-1	Chléb 100g	Rohlík	Polévka dršťková	Koláč	Bábovečka s pudin.kr	Chléb 50g
1	l '	Pudink 125g	Krůtí zadělávané		Banány	Máslo porce
в 83,2		Mléko 1/4	Knedlík houskový			Rajče
T 65,1	Džus jablko		Moučník			
S476,5	· ·		47.0 65.1			40.55
BTS	16,0 13,1 34,9	3,8 2,4 2,4	47,6 33,1 59,1	3,1 4,0 40,2	8,1 3,5 26,3	4,6 9,0 11,5
Alergen	1,12	1,7	1,12,3,7,9	1,3,7	1,3,7	1,12,7

Jideini	lístek: Dospělá 23.05.2019 Ctvrtek					T:2 D: 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13281kJ B 80,2 T121,1 S424,4 B T S Alergen	1,12	1,7	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník 36,4 57,6 83,6 1,12,3,9	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	Chléb 50g Máslo porce Rajče 4,6 9,0 11,5 1,12,7
B 49,7 T 35,6	Rohlík Flora porce Šunka 40g 10,5 13,9 14,5	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 24,6 11,7 70,5 1,12,3,7,9	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
B 44,6 T 23,4	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 20,4 10,5 45,1 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Bábovečka s pudin.kr Pyré 6,7 3,4 25,2 1,3,7	
в 74,8	' ' '	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	
13-2 10609kJ B 89,3 T102,2 S291,9 Alergen	1,12	1,7	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
B 57,8 T 28,8	Veka balená 100g Termix 90g Džus jablko 13,7 6,9 28,2 1,7	O,0 O,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
в 77,8 т 76,8	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
B 69,6 T 37,3	Rohlík 2 ks Šunka 40g Džus jablko 15,6 8,6 29,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
в 78,5 т 51,7	Chléb 100g Flora porce Salám špilberk 40g Džus jablko 9,0 9,4 30,7 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá 53,1 35,2 37,7 1,12,3,7,9	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	

Jideini	listek: Dospela		23.05.2019	Ctvrtek		1:2 D: 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 10079kJ B 85,9 T 99,9 S270,0 Alergen	1,12		Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
В 79,1 Т 77,9	Veka balená 100g Flora porce Termix 90g Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
B 99,4 T 55,9	15,2 21,6 28,1	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka dršťková Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 55,9 22,5 25,1 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené Banány 24,0 9,2 32,0	
в 81,8		Rohlík Pudink piruet Banány 10,0 10,7 33,5 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 19,6 93,1 1,12,3,7,9	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
3PK-2 12092kJ B 91,5 T100,1 S386,3 Alergen	1,12	1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Těstoviny zapečené s Řepa červená steril. 47,0 33,9 41,0 1,12,3,7,9	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 18,8 41,5 49,2 1,12,7	Chléb 50g Salám poličan 40g 3,6 0,5 22,5 1,12
B 57,9 T 44,6	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g Džus jablko 13,9 23,4 44,7 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 17,6 52,2 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
в 77,8 т 76,8	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
B 69,2 T 48,6	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90	Jogurt bílý 200 Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,4 15,0 37,8 1,7	
B 56,6 T 33,9	7,0 4,9 26,7		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 21,4 7,0 29,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	

	listek: Dospeia		23.05.2019	Ottitok		1.2 D. 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
			Pol. bram. třená Rizoto mrkvové Pyré dia 15,5 2,2 11,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1	Kaše bramborová vod Pyré dia 5,7 2,4 11,9 7	
5 8266kJ	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g		Bujon Krůtí zadělávané Knedlík žemlový jemn	Rohlík	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g	
	13,9 16,3 16,8 1		66,0 25,1 101,0 1,3,7	3,4 2,3 24,1 1	14,9 34,8 86,2 1,7	
9-150 6300kJ B 65,1 T 65,6	Chléb 50g Šunka 40g	Jablka	Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá dia	Kiwi	Salát čočkový Chléb 50g Paprika kapie	Rajče
S148,0 Alergen	, , ,	0,5 0,8 16,6	20,3 39,8 44,7 12	0,7 0,4 7,0	32,0 20,2 29,4 1,12,3	0,9 0,2 2,7
	Chléb 50g Šunka 40g Flora porce	Jablka	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá dia	Kiwi	Uzené kuřecí stehno Chléb 100g Paprika kapie	Chléb 50g Rama porce Rajče
	10,7 12,1 12,1 1,12	0,5 0,8 16,6	34,2 48,2 53,1 1,12,9	0,7 0,4 7,0	9,1 1,8 11,0 1,12	4,6 7,2 9,7 1,12
	Chléb 100g Šunka 40g Flora porce	Jablka	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá dia	Jablka	Uzené kuřecí stehno Chléb 100g Paprika kapie	Chléb 50g Rama porce Rajče
S200,8 Alergen		0,5 0,8 16,6	34,2 48,2 53,1 1,12,9	0,5 0,8 16,6	9,1 1,8 11,0 1,12	4,6 7,2 9,7 1,12
B112,5 T 70,2 S120,1 B T S	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0		Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Bujon Pyré dia 64,4 56,2 65,7		Kaše bramborová ma Uzené kuřecí stehno Bujon Pyré dia 35,1 13,4 22,9	
Alergen 9/BLP		Jablka	1,9 Bujon	Kiwi	7 Salát čočkový	Rama porce
10766kJ B110,4 T 81,2	Šunka 40g	Janka	Krůtí zadělávané Brambory vařené		Flora porce Chléb blp kukuřičný Paprika kapie	Rajče
S330,9 Alergen	14,0 24,6 25,2	0,5 0,8 16,6	55,8 19,9 59,0 1,7	0,7 0,4 7,0	38,4 28,7 38,0 12,3	1,0 6,7 9,2
9ML 7461kJ B 86,2 T 54,6 S223,1	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g	Pyré dia	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Kaše bramborová	Tvaroh Diavita	Jogurt bílý 200 Chléb 100g Flora porce Džem porce dia Pyré dia	Chléb 50g Rama porce Rajče
B T S Alergen	14,3 12,7 13,2 1,12	0,4 0,1 9,6	39,7 21,8 56,5 1,7,9	12,5 0,4 15,4 7	14,7 12,4 21,9 1,12,7	4,6 7,2 9,7 1,12
9NB 8340kJ B104,7 T 61,6	Máslo porce 2 ks Kiwi	Mléko 1/4	Polévka dršťková Těstoviny s brokolic Okurka kyselá	Pomeranč	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené Mandarinky	Žervé 50g Chléb 50g
S236,2 Alergen		0,0 0,0 0,1 7	55,9 22,5 25,1 1,12,3,7,9	0,9 0,2 7,9	23,0 9,2 14,4 1	9,6 8,0 30,0 1,12,7

Jideini	lístek: Dospělá		23.05.2019	Ctvrtek		T:2 D: 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
		Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 40,2 19,5 78,3 1,12,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 15,9 35,0 42,7 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5
1	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvaroh Diavita  12,5 0,4 15,4 7	Jogurt bílý 200 Džem porce dia Máslo porce Veka balená 100g Pyré dia 15,6 14,9 24,4 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5
BLP 12186kJ B 97,4	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,7 25,0 46,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Krůtí zadělávané Brambory vařené 55,8 19,9 59,0 1,7	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Banány 18,3 41,0 63,7	
B 67,1 T 70,4	Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	
OK 6375kJ B 37,1 T 42,2 S240,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g 12,2 23,6 30,3 1,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Pyré 15,6 16,4 38,2 1,3,7		Kaše rýžová Pyré 9,2 2,1 23,9 7	
B 49,0 T 14,0	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2	Pol. zele. s krupicí Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 25,4 5,2 7,8	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5	Rýže s merunkovým k 8,4 0,8 108,7	
1	Chléb 70g Flora porce Džem porce 2 ks Jablka 5,7 9,6 25,4	1	1,12,3,7,9  Květák smažený Brambory vařené  13,8 36,8 76,0 1,3	1,12,3 Jablka 0,5 0,8 16,6	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	
	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g Pomeranč 16,6 5,7 13,4		Polévka mrkvová Hovězí dušené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 39,3 9,0 31,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
B 57,5 T 26,3	21,3 8,9 31,7		Pol. bram. třená Krůtí dušené Kaše bramborová voc 25,4 12,4 54,0 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Pyré 10,9 4,9 26,7 1,3,7	

## Jídelní lístek: Dospělá

## 23.05.2019 Čtvrtek

Jídelní	lístek: Dospělá		23.05.2019	Čtvrtek		T:2 D: 4
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
T 82,1	Sýr plátkový 50g Džus jablko 21,5 21,1 42,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka mrkvová Cizrnová kaše Vejce na tvrdo Okurka kyselá 18,8 18,9 21,4 1,12,3	3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
VNM 7167kJ B 82,6 T 39,8 S249,1 Alergen	Šunka 40g Mléko 1/4 13,9 16,3 16,3		Bujon Krůtí dušené Rýže 56,0 19,1 98,0 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Kaše rýžová Mléko 1/4 9,3 2,0 2,1 7	