

**Jídelní lístek: Dětská**
**18.05.2019 Sobota**

T: 1 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3020kJ B 80,0 T 24,1 S 43,9 Alergen	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7		Bujón s těstovinou  31,7 8,2 18,2 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou  31,7 8,2 18,2 1,3	
0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S224,0 Alergen	Piškoty 120g  13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S105,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou  31,7 8,2 18,2 1,3		Bujón s těstovinou  31,7 8,2 18,2 1,3	
1 9087kJ B106,1 T 43,9 S326,5 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g  17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 58,6 21,6 56,2 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g Banány 21,7 9,0 31,8 1,3,7	
10 7806kJ B 63,2 T 56,8 S262,5 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslor porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát rajčatový B 18,4 16,4 26,2 12,4,7	Sladká bulka (hvězc Pomeranč  7,2 2,3 10,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Máslor porce Pomeranč 14,9 15,8 23,5 1,7	
11-1 13280kJ B126,7 T108,8 S401,8 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Máslor porce 2 ks 20,1 25,8 25,9 1,12,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/1  16,9 13,9 25,9 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže Moučník 41,0 27,4 53,4 1,3	Sladká bulka (hvězc Pomeranč  7,2 2,3 10,0 1,3	Salám šunkový 80g Máslor porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 21,7 29,4 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g  15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11-2 17576kJ B109,0 T106,9 S673,9 Alergen			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená Moučník 41,1 33,4 59,4 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč  7,2 2,3 10,0 1,3	Pudink velký - pudis Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 8,4 13,7 29,5 1,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g  15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11ML-1 12972kJ B122,4 T109,5 S386,6 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Máslor porce 2 ks 20,1 25,8 25,9 1,12,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/1  16,9 13,9 25,9 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Kaše bramborová Moučník 37,2 28,1 54,1 1,3,7	Sladká bulka (hvězc Pyré  6,3 2,2 24,0 1,3	Salám šunkový 80g Máslor porce Chléb 150g Banány 26,7 21,7 44,5 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g  15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11ML-2 12972kJ B122,4 T109,5 S386,6 Alergen				Sladká bulka (hvězc Pyré  6,3 2,2 24,0 1,3		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6421kJ B 54,4 T 49,6 S205,7 Alergen	Chléb 50g Sýr kiri porce Másl porce 6,1 12,8 12,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 19,6 15,5 26,1 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Jogurt ovocný 150 g Másl porce Rohlík Pomeranč 9,7 12,8 20,5 1,7	
12M 9006kJ B 81,0 T 39,4 S356,3 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka vločková Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 29,1 15,6 50,2 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g Banány 20,0 8,4 31,2 1,3,7	
13-1 10447kJ B104,8 T 74,1 S334,2 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Másl porce 2 ks 20,1 25,8 25,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže 39,4 18,2 97,1 1,3	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Salám šunkový 80g Másl porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 21,7 29,4 1,12,7	
13-2 14743kJ B 87,1 T 72,1 S606,3 Alergen			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Pudink velký - pudis Másl porce Rohlík 2 ks Ovoce 8,4 13,7 29,5 1,7	
13M-1 9193kJ B 97,5 T 64,8 S290,1 Alergen	Chléb 100g Paštika 48g Másl porce 16,4 17,0 17,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže 39,4 18,2 97,1 1,3	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Salám šunkový 80g Másl porce Chléb 100g Pomeranč 22,7 21,2 28,9 1,12,7	
13M-2 13437kJ B 80,0 T 61,0 S562,4 Alergen			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Pudink velký - pudis Másl porce Rohlík Ovoce 5,0 11,4 27,1 1,7	
13ML-1 10139kJ B100,4 T 74,7 S319,1 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Másl porce 2 ks 20,1 25,8 25,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Kaše bramborová 35,6 18,9 53,5 1,3,7	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Salám šunkový 80g Másl porce Chléb 150g Banány 26,7 21,7 44,5 1,12,7	
13NB-1 10431kJ B104,6 T 74,4 S333,0 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Másl porce 2 ks 20,1 25,8 25,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže 39,4 18,2 97,1 1,3	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Salám šunkový 80g Másl porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 21,7 29,4 1,12,7	
13NB-2 14727kJ B 86,9 T 72,4 S605,1 Alergen			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Pudink velký - pudis Másl porce Rohlík 2 ks Ovoce 8,4 13,7 29,5 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 9504kJ B106,7 T 44,0 S349,0 <b>Alergen</b>	Termix 90g Piškoty 120g  17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. pražská Kaše bramborová Kompot broskvový 59,3 21,6 44,1 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g Banány 21,7 9,0 31,8 1,3,7	
<b>2</b> 7900kJ B 64,2 T 58,3 S262,2 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce Máslor porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 30,4 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Máslor porce Pomeranč 14,9 15,8 23,5 1,7	
<b>2NEM</b> 7157kJ B 64,0 T 38,3 S262,0 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce 9,2 8,7 8,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Pomeranč 14,8 7,5 15,3 1,7	
<b>3-1</b> 8036kJ B 85,8 T 57,4 S250,6 <b>Alergen</b>	Chléb 150g Paštika 48g Máslor porce 20,1 17,5 17,6 1,12,7		Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže 39,4 18,2 97,1 1,3		Salám šunkový 80g Máslor porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 21,7 29,4 1,12,7	
<b>3-2</b> 12332kJ B 68,1 T 55,4 S522,7 <b>Alergen</b>			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9		Pudink velký - pudis Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 8,4 13,7 29,5 1,7	
<b>3PK-1</b> 9786kJ B 97,1 T 64,6 S326,7 <b>Alergen</b>	Chléb 150g Paštika 48g Máslor porce 20,1 17,5 17,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Vepř. peč. štěpánská Rýže 32,3 16,3 95,2 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Salám šunkový 80g Máslor porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 21,7 29,4 1,12,7	
<b>3PK-2</b> 13932kJ B 79,9 T 62,0 S590,7 <b>Alergen</b>			Polévka vločková Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 32,4 22,3 85,2 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pudink velký - pudis Máslor porce Rohlík 2 ks Pomeranč 8,9 13,1 20,9 1,7	
<b>4</b> 6355kJ B 49,0 T 49,8 S206,6 <b>Alergen</b>	Sýr kiri porce Máslor porce 2,5 12,3 12,3 7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 30,4 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Máslor porce Pomeranč 14,9 15,8 23,5 1,7	
<b>4ML</b> 7861kJ B 55,3 T 54,4 S279,3 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce Máslor porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 30,4 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Máslor porce Banány 15,3 15,8 38,6 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc 10,1 3,7 45,3 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	
<b>5</b> 9152kJ B 91,7 T 62,5 S302,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce Másló porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot broskvový 49,1 21,4 43,9 1,3,4,7	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný 200g Másló porce Banány 15,3 15,8 38,6 1,7	
<b>9-150</b> 5543kJ B 66,2 T 43,1 S155,1 Alergen	Chléb 50g Paštika 48g 12,7 8,2 8,6 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená Salát rajčatový B 30,9 21,9 26,6 1,12,3,6,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Salám šunkový 80g Chléb 70g Pomeranč 20,4 12,6 20,3 1,12	Okurka salátová 0,3 0,1 1,3
<b>9/BLP</b> 11818kJ B133,5 T117,4 S298,3 Alergen	Chléb blp pečený Sýr kiri porce Másló porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Rybí filé na kmíně Brambory maštěné Salát rajčatový B 54,7 32,0 41,8 12,3,4	Chléb blp kukuřičný Pomeranč 11,0 1,2 9,0	Olejovky Másló porce Pomeranč 31,2 25,8 33,6 4,7	Vejce plněná - II.ve Okurka salátová 10,4 17,1 18,4 10,3,7
<b>9D</b> 10111kJ B102,3 T 91,5 S277,2 Alergen	Chléb 100g Paštika 48g Másló porce 16,4 17,0 17,1 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Salám šunkový 80g Másló porce Chléb 100g Pomeranč 22,7 21,2 28,9 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Okurka salátová Chléb 70g 15,5 17,9 48,7 1,10,12,3,7
<b>9ML</b> 10159kJ B101,1 T 85,4 S298,7 Alergen	Chléb 100g Paštika 48g Másló porce 16,4 17,0 17,1 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Rýže 39,4 18,2 97,1 1,3	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Salám šunkový 80g Másló porce Chléb 100g Pyré dia 22,1 21,1 30,6 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Mandarinky Chléb 70g 15,6 18,0 48,8 1,10,12,3,7
<b>9S</b> 7840kJ B 65,6 T 62,3 S243,7 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce Másló porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 25,5 1,3,4,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Jogurt bílý 200 Džem porce dia Rohlík 2 ks Másló porce Pomeranč 14,9 16,4 24,1 1,7	Salám drůbeží 40g Rajče Rohlík 11,6 6,9 28,7 1
<b>BLP</b> 12419kJ B129,6 T108,1 S357,8 Alergen	Chléb blp pečený Sýr kiri porce Másló porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Rybí filé na kmíně Brambory maštěné Salát rajčatový B 54,7 32,0 41,8 12,3,4	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Olejovky Chléb blp kukuřičný Másló porce Pomeranč 41,3 26,9 34,6 4,7	
<b>BML</b> 9772kJ B 96,6 T 71,0 S308,1 Alergen	Chléb 150g Paštika 48g Rama porce 2 ks 20,1 22,3 22,4 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězc Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Salám šunkový 80g Rama porce Chléb 150g Pomeranč 26,3 19,9 27,7 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>OK</b> 10888kJ B110,2 T111,0 S281,3 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 22,8 34,4 46,4 1,7		Polévka žemlová Nákyp tvarohový Kompot jabkový  52,0 40,2 72,0 1,3,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
<b>S-T</b> 7617kJ B 55,4 T 28,2 S315,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník - nt Džem porce 2 ks 9,9 6,1 29,0 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka vločková Brokolice zapeč Brambory vařené Salát rajčatový B 21,0 11,8 21,5 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt bžb Jogurt bílý bez tuku Rohlík 2 ks Pomeranč 16,7 5,3 13,0 1,7	
<b>SP</b> 7053kJ B 59,3 T 16,0 S313,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot broskvový 22,6 4,3 26,8 1,3,4,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
<b>SPD</b> 9045kJ B 68,9 T 17,7 S415,8 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
<b>VEG</b> 14476kJ B 64,3 T 78,3 S599,0 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslu porce 2 ks 11,0 24,4 24,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Brokolice zapeč Brambory maštěné Salát rajčatový B Moučník 25,5 32,3 58,3 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Rohlík 2 ks Pudink velký - pudis Máslu porce Pomeranč 8,9 13,1 20,9 1,7	
<b>VNM</b> 9632kJ B119,9 T 69,7 S286,0 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce Máslu porce Mléko 1/1 17,6 20,8 32,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Hovězí dušené Knedlík houskový 65,6 20,8 114,6 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Jogurt bílý 180g Rohlík 2 ks Máslu porce 13,2 15,8 15,9 1,7	
<b>ZO</b> 11017kJ B 93,4 T 50,5 S435,1 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Termix 90g Tatra mléko Mléko 1/4 Pyré 12,0 12,3 34,1 7	Polévka hrachová Vepř. peč. štěpánská Kaše bramborová 35,6 18,9 53,5 1,3,7	Pudink 125g Mléko 1/4 0,4 0,0 0,1 7	Jogurt ovocný 200g Piškoty 120g Mléko 1/1 28,7 12,7 24,7 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7