			19.03.2019			
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0			Bujon		Bujon	
1618kJ B 60,6						
т 15,9						
S 0,0 Alergen			30,3 8,0 8,0		30,3 8,0 8,0	
0BRK	Banány		Polévka hašé		Kaše bramborová	
4473kJ B 27,2	Veka balená 100g		Kaše bramborová Banány		Banány	
T 13,5			Dariarry			
	9,3 3,5 54,9		12,2 7,9 30,7		5,7 2,1 24,9	
Alergen			1,3,7		7	
0M 2438kJ	Veka balená 100g Pvré		Polévka hašé		Polévka hašé	
B 21,0	1 yie					
T 15,0 S 87,7	0.0 2.4 25.2		6,5 5,8 13,0		65 59 420	
Alergen			1,3		6,5 5,8 13,0 1,3	
1	Vánočka 100g	Banány	Polévka hašé	Pudink 125g	Kaše rýžová	
	Flora porce		Hov. peč. myslivecká		Kompot jabkový	
B 61,3	Med porce		Kaše bramborová			
s396,3	8,1 16,3 32,4	1,3 0,2 23,0	29,2 16,7 51,4	0,4 0,0 107,4	22,3 22,4 54,1	
Alergen	1,3		1,3,7,9	7	7	
10 94421 - T	Vánočka 100g Med porce	Jablka	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká	Rohlík	Kaše rýžová Kompot jabkový	
	Flora porce		Knedlík houskový		Mandarinky	
T 60,8	0.4.40.0.40.0	05 09 466	05.5.40.7.00.0	24 22 244	00.7.00.0.07.0	
Alergen	8,1 16,3 16,3 1,3	0,5 0,8 16,6	35,5 18,7 92,2 1,12,3,9	3,4 2,3 24,1 1	22,7 22,6 27,8 7	
10/9	Rohlík 2 ks	Jablka	Polévka hašé	Rajče	Kaše rýžová	Krůtí pečené
1	Flora porce Jogurt ovocný dia		Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový		Kompot meruňkový di	Rohlík
T 68,1	Joguit ovocity dia		Kileulik ilouskovy			
	13,3 14,8 26,8	0,5 0,8 16,6	33,9 24,0 82,7	0,9 0,2 2,7	22,4 22,2 28,4	20,9 6,1 27,9
Alergen	<u> </u>		1,12,3,9		7	1
11-1 11634kJ	Croasant čoko Pudink 125g	Sýr blaník porce Rohlík	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře	Rohlík	Salám lázenský Máslo porce 2 ks	Pomazánka vaječna Rohlík
B103,1	ŭ	Mléko 1/4	Těstoviny		Chléb 150g	
T102,2 S349,7	0,5 0,4 107,8	7,7 9,4 9,5	Moučník 68,7 59,2 85,2	3,4 2,3 24,1	Mandarinky 11,4 18,3 23,5	11,4 12,6 34,4
Alergen		1,7	1,3,9	1	1,12,7	1,10,3,7
11-2			Polévka hovězí s mas	Rohlík	Jogurt ovocný 200g	Pomazánka vaječna
9465kJ B 69,7			Brokolice se sýr. om Brambory vařené		Máslo porce 2 ks Veka balená 100g	Rohlík
т 70,2					Mandarinky	
S323,4 Alergen	137	1,7	31,1 22,8 61,9 1,3,7,9	3,4 2,3 24,1	15,6 22,7 27,9 1,7	11,4 12,6 34,4 1,10,3,7
						Pomazánka vaječn
11ML-1 14146kJ	Máslo porce 2 ks Vánočka 100g	Pudink 125g Rohlík	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře	NUIIIK	Sýr cottage Máslo porce 2 ks	Rohlík
1	Med porce	Mléko 1/4	Kaše bramborová		Veka balená 100g	
T140,2 S402,4	8,2 24,8 40,9	3,8 2,4 2,4	Moučník 61,1 55,6 81,6	3,4 2,3 24,1	Banány 27,5 42,5 65,3	11,4 12,6 34,4
Alergen		1,7	1,3,7,9	1	1,7	1,10,3,7

Dieta	Officialie	i resilidavka	Obeu	Ovacilia	Vecele	2. VCCCTC
11ML-2 11917kJ B 79,0 T 80,6 S439,3 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka hovězí s mas Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 35,6 15,8 89,3 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ovocný 200g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 22,7 45,5 1,7	Pomazánka vaječní Rohlík 11,4 12,6 34,4 1,10,3,7
B 66,6 T 56,3	Vánočka 100g Med porce Máslo porce	Rohlík Mléko 1/4	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový	Máslo porce Rohlík	Pěna šunková - vp Rohlík Banány	
S238,4 Alergen		3,4 2,4 2,4 1,7	33,4 18,0 76,7 1,12,3,9	3,5 10,6 32,4 1,7	18,1 8,9 31,7 1,7	
12M 6405kJ B 55,0 T 41,2	Vánočka 100g Fontána - dezert	Mléko 1/4	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Kaše bramborová	Pyré	Kaše rýžová Pyré	
S228,0 Alergen		0,0 0,0 0,1 7	29,2 16,7 51,4 1,3,7,9	0,0 0,1 21,9	13,2 9,2 31,0 7	
13-1 9622kJ B 86,8 T 73,5	Croasant čoko Pudink 125g	Rohlík Mléko 1/4 Pomeranč	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny	Rohlík	Salám lázenský Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky	
S309,3 Alergen		4,4 2,5 10,3 1,7	67,1 49,9 112,8 1,3,9	3,4 2,3 24,1 1	11,4 18,3 23,5 1,12,7	
13-2 8264kJ B 55,0 T 50,8 S309,0 Alergen	137	1,7	Polévka hovězí s mas Brokolice se sýr. om Brambory vařené 31,1 22,8 61,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1	Jogurt ovocný 200g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Mandarinky 15,6 22,7 27,9 1,7	
1NEM 9657kJ B 61,3 T 47,7	Vánočka 100g Med porce	Banány	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Kaše bramborová	Pudink 125g	Kaše rýžová Kompot jabkový	
s396,3 Alergen		1,3 0,2 23,0	29,2 16,7 51,4 1,3,7,9	0,4 0,0 107,4 7	22,3 22,4 54,1 7	
B 74,0 T 72,4 S262,2	8,1 16,3 16,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 35,5 18,7 92,2	Rohlík 3,4 2,3 24,1	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Mandarinky 26,5 34,2 39,5	
2NEM 7881kJ B 73,9	Vánočka 100g Med porce	Jablka	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový	Rohlík	Sýr cottage Veka balená 100g Mandarinky	
T 56,2 S262,1 Alergen	8,1 8,3 24,4 1,3	0,5 0,8 16,6	35,5 18,7 92,2 1,12,3,9	3,4 2,3 24,1 1	26,4 26,0 31,2 1,7	
B 82,9 T 71,8	Croasant čoko Pudink 125g	Jablka	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny		Salám lázenský Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky	
S295,5 Alergen	· · ·	0,5 0,8 16,6	67,1 49,9 112,8 1,3,9	3,4 2,3 24,1	11,4 18,3 23,5 1,12,7	

T:1 D: 7

Jideiiii	listek: Dospela		19.05.2019	Neuele		1:1 D: 7
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 7884kJ B 51,1 T 49,0 S295,1 Alergen	1,3,7		Polévka hovězí s mas Brokolice se sýr. om Brambory vařené 31,1 22,8 61,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ovocný 200g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Mandarinky 15,6 22,7 27,9 1,7	
	Med porce 8,1 16,3 32,4	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny 67,1 49,9 112,8 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 27,5 42,5 65,3 1,7	
	9,7 25,1 47,9	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny 67,1 49,9 112,8 1,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3	Žervé s pažitkou Máslo porce 2 ks Chléb 150g Kiwi 21,3 30,5 37,1 1,12,7	
3PK-1 11151kJ B102,0 T 93,7 s339,4 Alergen	' ' '	Rohlík Sýr blaník porce Jablka 8,1 10,2 26,0 1,7	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny 67,1 49,9 112,8 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám lázenský Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 11,4 18,3 23,5 1,12,7	Pomazánka vaječna Rohlík 11,4 12,6 34,4 1,10,3,7
3PK-2 9793kJ B 70,1 T 71,0 S339,1 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka hovězí s mas Brokolice se sýr. om Brambory vařené 31,1 22,8 61,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ovocný 200g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Mandarinky 15,6 22,7 27,9 1,7	Pomazánka vaječna Rohlík 11,4 12,6 34,4 1,10,3,7
B101,1 T103,9	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Ostraváček 13,3 32,5 42,4 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Kaše bramborová 59,5 46,3 81,0 1,3,7,9	Pudink se šleh. 2009 4,6 2,4 36,4 7	Kaše rýžová Kompot jabkový 22,3 22,4 54,1 7	
B 74,0 T 72,4	Vánočka 100g Med porce Flora porce 8,1 16,3 16,3 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 35,5 18,7 92,2 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Mandarinky 26,5 34,2 39,5 1,7	
		Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hašé Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 35,5 18,7 92,2 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Pyré 26,1 34,2 56,0 1,7	
B 49,6 T 25,5	7,0 4,8 26,6		Polévka rýžová Těstoviny s bílky Banány 25,5 9,5 32,3 1,3,7		Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	

	iistek. Dospeia		13.03.2013	1100010		
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia		Polévka sucharová Žemlovka s jablky B Pyré dia	Rohlík	Mrkvové pyré Kaše bramborová Pyré dia	
S286,1 Alergen	7,4 4,9 14,4		13,3 5,7 15,2 1,3,7	3,4 2,3 24,1 1	6,3 2,4 11,9 7	
B106,8 T 81,1	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g Flora porce 14,3 22,1 22,1		Bujon Hov. peč. myslivecká Knedlík žemlový jemn 62,9 22,6 98,5 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g 26,1 34,1 85,5 1,7	
9-150 7180kJ B 97,9 T 66,0	Kaiserka Jogurt ovocný dia	Jablka	Maminčino kuře Těstoviny	Pomeranč	Sýr cottage Chléb 50g Rajče	Paprika kapie
S172,2 Alergen	' ' '	0,5 0,8 16,6	59,6 38,0 100,9 1,3	0,9 0,2 7,9	22,5 23,2 25,7 1,12,7	1,9 0,7 9,9
B105,8 T 72,5		Jabika	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny		Salám lázenský Rama porce Chléb 100g Rajče	Pomazánka vaječna Chléb 50g
S244,0 Alergen	18,5 12,1 24,1 1,12,7	0,5 0,8 16,6	66,1 40,9 103,8 1,3,9	0,9 0,2 7,9	8,2 7,8 10,3 1,12	11,6 10,8 32,8 1,10,12,3,7
9-250 8786kJ B105,8 T 72,5 S244,0	Jogurt ovocný dia	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny 66,1 40,9 103,8	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Salám lázenský Rama porce Chléb 100g Rajče 8,2 7,8 10,3	Pomazánka vaječna Chléb 50g 11,6 10,8 32,8
	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0		Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny Bujon Pyré dia 97,8 57,0 66,5 1,3,9		I,12 Kaše rýžová Mléko 1/1 Kompot meruňkový di Pyré dia 31,1 26,2 35,7	1,10,12,3,7
9/BLP 11663kJ B132,7 T 93,2 S346,4 Alergen	Chléb blp pečený Džem porce dia Flora porce 7,1 21,0 21,0	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Maminčino kuře Těstoviny BLP 81,6 52,5 157,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Rama porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 15,0 17,5	Krůtí pečené 17,5 3,8 3,9
9ML 9393kJ B111,4 T105,1 S204,0 Alergen	Jogurt ovocný dia 13,7 11,2 23,2	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Kaše bramborová Pyré dia 59,9 46,4 55,9 1,3,7,9	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Sýr cottage Rama porce 2 ks Chléb 100g Pyré dia 25,8 36,7 46,2 1,12,7	Pomazánka vaječna Chléb 50g 11,6 10,8 32,8 1,10,12,3,7
9NB 10022kJ B108,7 T102,6 S244,2 Alergen	Džem porce dia 2 ks Pomeranč 8,6 17,8 25,6	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka hovězí s mas Maminčino kuře Těstoviny 67,1 49,9 112,8 1,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Žervé s pažitkou Máslo porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 18,0 29,8 37,5 1,12,7	Šunka 40g Chléb 100g 14,3 4,7 48,7 1,12

Kaše bramborová vod

47,8 30,8 72,4

1,7

T 43,0 S361,8

Alergen

19,9 8,6 40,8

Pyré

1,7

8,3 3,5 25,3

0,0 0,1 21,9

Jídelní lístek: Dosnělá

19 05 2019 Neděle

Jídelní	lístek: Dospělá		19.05.2019	Neděle		T:1 D: 7
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 8390kJ B 57,3 T 66,1 S281,2 Alergen	0,5 0,4 107,8	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka rýžová Brokolice se sýr. om Brambory vařené 26,4 20,1 59,2 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Mandarinky 26,5 42,5 47,7 1,7	
1	Máslo porce Mléko 1/4 14,5 22,3 22,4		Bujon Kuře pečené A Rýže 79,5 40,5 119,4 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Rohlík 2 ks Šunka 80g Flora porce Mléko 1/4 21,0 19,9 19,9 1,7	