

Jídelní lístek: Dospělá
15.05.2019 Středa

T: 1 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4508kJ B 25,4 T 9,2 S 208,5 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka zeleninová Nočky krupicové Kaše bramborová Banány 10,3 3,6 26,4 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2508kJ B 17,3 T 6,4 S 112,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Polévka zeleninová Nočky krupicové 4,6 1,5 15,7 1,3,9		Polévka zeleninová Nočky krupicové 4,6 1,5 15,7 1,3,9	
1 11082kJ B 83,0 T 80,6 S 386,8 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová 50,1 34,7 69,4 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot jabkový 22,5 15,5 47,2 1,7	
10 9867kJ B 95,7 T 87,9 S 287,5 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslu porce Rohlík 2 ks Mandarinky 27,9 20,3 25,6 1,7	
10/9 8479kJ B 97,0 T 68,6 S 243,7 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo 13,3 18,4 18,7 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tvaroh ov.šlehaný Rama porce Rohlík 2 ks Mandarinky 7,3 11,3 16,6 1,7	Vepřová pečeně Rohlík 21,2 3,9 25,7 1
11-1 10842kJ B 85,0 T 112,9 S 293,6 B T S Alergen	Rohliček makový Jogurt smetan. 150g Jablka 5,0 15,8 31,6 1,3,7	Rohlík Šunka 40g Máslu porce 2 ks Mléko 1/4 10,6 22,5 22,5 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový Moučník 37,0 29,8 55,7 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslu porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,5 40,3 45,5 1,12,7	Tuňáková pomazán Rohlík 3,4 2,3 24,1 1
11-2 10853kJ B 81,7 T 113,2 S 299,2 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový Moučník 33,4 40,3 66,3 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám šunkový 80g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,8 29,9 35,2 1,12,7	Tuňáková pomazán Rohlík 3,4 2,3 24,1 1
11ML-1 13799kJ B 90,8 T 117,1 S 454,7 B T S Alergen	Jogurt smetan. 150g Bábovka piškotová Pyré 9,3 43,5 65,3 1,3,7	Rohlík Máslu porce Šunka 40g Mléko 1/4 10,6 14,2 14,3 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový Moučník 37,0 29,8 55,7 1,12,3,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Tvaroh ov.šlehaný Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 30,2 27,3 50,1 1,7	Tuňáková pomazán Rohlík 3,4 2,3 24,1 1

Jídelní lístek: Dospělá
15.05.2019 Středa

T: 1 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13247kJ B 96,1 T112,4 S428,4 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. zelen. s vejci Kuře pečené A Kaše bramborová 48,6 36,7 71,3 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot jabkový Banány 23,8 15,7 38,5 1,7	Tuňáková pomazán Rohlík 3,4 2,3 24,1 1
12 7448kJ B 53,5 T 60,0 S249,6 Alergen	Bábovka piškotová 3,8 22,7 65,0 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 28,9 17,3 72,5 1,3,9	Rama porce Rohlík 3,5 8,8 30,6 1	Kaše krupicová Kompot jabkový Mandarinky 13,9 8,8 14,1 1,7	
12M 6992kJ B 50,2 T 51,9 S243,9 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 9,0 24,7 44,9 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová 27,5 18,4 53,0 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot jabkový Pyrė 13,6 8,8 30,6 1,7	
13-1 8388kJ B 73,5 T 68,3 S259,8 Alergen	Rohlíček makový Jogurt ovocný 150 g Jablka 5,7 2,8 18,6 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 35,4 20,5 94,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,5 40,3 45,5 1,12,7	
13-2 8399kJ B 70,2 T 68,5 S265,4 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 31,9 31,1 40,3 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám šunkový 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,8 29,9 35,2 1,12,7	
1NEM 11082kJ B 83,0 T 80,6 S386,8 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Bábovka piškotová 10,0 30,4 83,2 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová 50,1 34,7 69,4 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot jabkový 22,5 15,5 47,2 1,7	
2 10063kJ B 89,2 T102,6 S273,7 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslo porce Rohlík 2 ks Mandarinky 21,4 35,1 40,3 1,7	
2NEM 9409kJ B 95,0 T 77,7 S283,2 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný bez tu 9,4 28,5 44,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Rohlík 2 ks Mandarinky 27,9 12,1 17,3 1,7	
3-1 7858kJ B 70,1 T 65,9 S238,0 Alergen	Rohlíček makový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 35,4 20,5 94,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,5 40,3 45,5 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
15.05.2019 Středa

T: 1 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 7869kJ B 66,8 T 66,1 S243,6 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 31,9 31,1 40,3 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám šunkový 80g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,8 29,9 35,2 1,12,7	
3G 7710kJ B 73,0 T 52,1 S259,7 Alergen	Rohlíček makový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 35,4 20,5 94,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 28,8 27,2 49,0 1,7	
3NB 9002kJ B 59,2 T 77,6 S289,8 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt bžb Banány 9,4 28,8 51,6 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Šunka 100g Máslor porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 9,9 22,6 30,3 1,12,7	
3PK-1 9223kJ B 88,5 T 75,4 S279,0 Alergen	Rohlíček makový Jogurt ovocný 150 g Jablka 5,7 2,8 18,6 1,3,7	Rohlík Šunka 40g 10,5 5,9 6,5 1	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Špenát dušený B 39,9 21,8 28,8 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslor porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,5 40,3 45,5 1,12,7	Tuňáková pomazán Rohlík 3,4 2,3 24,1 1
3PK-2 10760kJ B115,3 T100,8 S287,7 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 31,9 31,1 40,3 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám šunkový 80g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Mandarinky 25,8 29,9 35,2 1,12,7	Tuňáková pomazán Rohlík 38,0 28,8 50,6 1,4,7
3S 9510kJ B 59,1 T 53,9 S376,7 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Kaše bramborová 26,2 8,0 42,6 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot jabkový 22,5 15,5 47,2 1,7	
4 10063kJ B 89,2 T102,6 S273,7 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslor porce Rohlík 2 ks Mandarinky 21,4 35,1 40,3 1,7	
4ML 10839kJ B 89,2 T 84,1 S359,2 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová 50,1 34,7 69,4 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Tvaroh ov.šlehaný Veka balená 100g Máslor porce Pyré 28,8 18,9 40,7 1,7	
4S 8136kJ B 37,7 T 11,8 S406,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Rizoto mrkvové Banány 15,9 2,5 25,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5607kJ B 37,2 T 22,2 s236,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka vločková Svítek krupicový Pyré dia 20,4 12,7 22,2 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Pyré dia 6,0 2,4 11,9 1,7	
5 9091kJ B117,4 T 96,4 s204,0 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Másl o porce 13,4 18,7 18,7 1,3,7		Bujon Kuře pečené A Rýže 79,5 40,5 119,4 1	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Másl o porce Rohlík 2 ks 21,0 34,9 78,5 1,7	
9-150 5115kJ B 55,4 T 49,4 s126,4 Alergen	Rohlík selský Flora porce Vejce na tvrdo 11,6 17,3 17,5 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. selská Zelí dušené Brambory vařené 23,4 8,3 31,9 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr apetito plátkový Chléb 50g Mandarinky 18,1 22,7 27,9 1,12,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9-200 7161kJ B 70,0 T 63,4 s201,8 Alergen	Rohlík selský Flora porce Vejce na tvrdo 11,6 17,3 17,5 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 34,7 15,4 88,9 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr apetito plátkový Rama porce Chléb 50g Rajče 18,7 29,2 31,7 1,12,7	Tuňáková pomazánka Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9-250 8141kJ B 76,6 T 67,1 s243,3 Alergen	Rohlík selský 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo 16,7 20,8 21,0 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 34,7 15,4 88,9 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr apetito plátkový Rama porce Chléb 70g Rajče 20,1 29,4 31,9 1,12,7	Tuňáková pomazánka Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9-DYSF 4998kJ B 64,1 T 29,2 s157,4 B T S Alergen	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Kaše bramborová Zelí dušené Pyré dia 28,8 13,5 23,0 1,12,3,7,9		Kaše krupicová Pyré dia 22,4 15,3 24,8 1,7	
9/BLP 9401kJ B 93,7 T 78,8 s279,0 Alergen	Chléb blp pečený Vejce na tvrdo Flora porce 13,4 26,7 26,7 3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepř. peč. selská Zelí dušené Brambory vařené 53,7 21,3 44,9 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr apetito plátkový Rama porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 29,8 32,3 7	Tuňáková pomazánka
9ML 5554kJ B 55,9 T 35,1 s184,7 Alergen	Chléb 100g Flora porce Žervé 50g 13,3 16,6 17,6 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Kaše bramborová 25,7 7,9 42,5 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Tvaroh ov.šlehaný Chléb 100g Rama porce Pyré dia 7,7 7,7 17,2 1,12,7	Tuňáková pomazánka Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9NB 8857kJ B 77,0 T 87,7 s239,6 Alergen	Vejce na tvrdo Chléb 100g Másl o porce 2 ks Mandarinky 14,2 23,5 28,7 1,12,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Másl o porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 8,6 17,8 25,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátky Chléb 50g 17,7 22,5 44,5 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
15.05.2019 Středa

T: 1 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9653kJ B100,0 T 94,5 S253,5 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g 12,8 20,2 21,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže 53,9 34,0 112,9 1,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr apetito plátkový Rama porce Rohlík 2 ks Mandarinky 21,4 33,3 38,6 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
9SML 7943kJ B 88,7 T 71,9 S213,4 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Žervé 50g 14,0 18,8 19,9 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová 50,1 34,7 69,4 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Tvaroh ov.šlehaný Rama porce Veka balená 100g Pyrė dia 8,5 9,9 19,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 12040kJ B100,8 T101,5 S376,3 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks 12,4 31,5 31,7 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepř. peč. selská Zelí dušené Brambory vařené 55,2 21,4 60,5 1,12	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Sýr apetito plátkový Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 25,2 39,8 42,3 7	
BML 8398kJ B 83,3 T 67,9 S251,1 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Flora porce 13,3 18,4 18,4 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Zelí dušené Knedlík houskový 35,4 20,5 94,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Paštika 100g Flora porce Chléb 150g Rajče 30,7 25,8 28,3 1,12	
OK 10327kJ B 82,4 T103,6 S293,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslo porce 2 ks 13,0 28,7 28,8 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jabkový 33,9 38,5 70,3 1,12,3,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Veka balená 100g Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8477kJ B 52,4 T 22,0 S387,6 Alergen	Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Rizoto zeleninové Okurka kyselá dia 16,0 3,2 8,1 1,12,3,7,9	Pyrė Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt bžb Jogurt bílý bez tuku Rohlík 2 ks Jablka 16,3 5,9 21,7 1,7	
S30 5779kJ B 26,4 T 35,0 S225,9 Alergen	Rohlíček makový Jablka 0,5 0,8 16,6 1,3		Zelí dušené Knedlík houskový 13,7 14,4 87,9 1,12,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kysel meruňkový Jablka Máslo porce 2 ks Chléb 150g 11,8 18,9 85,0 1,12,7	
SP 8118kJ B 50,9 T 21,1 S372,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Krutí dušené Rýže Banány 29,1 11,8 34,6 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyrė 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 8726kJ B 55,5 T 18,1 S407,8 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyrė 19,9 8,7 30,5 1		Polévka vločková Hovězí dušené Kaše bramborová voc Pyrė 26,0 5,7 27,5 1,3,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Kysel meruňkový Veka balená 100g Pyrė 8,3 3,5 25,3 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 7565kJ B 54,9 T 56,0 S258,1 Alergen	Rohlíček makový Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka zeleninová Nočky krupicové Rizoto zeleninové Salát okurkový 20,3 18,9 28,2 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslo porce Chléb 150g Mandarinky 25,4 32,0 37,3 1,12,7	
VNM 7483kJ B 87,8 T 68,6 S199,3 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 13,5 26,9 27,0 1,3,7		Bujon Hovězí dušené Rýže 56,4 11,1 90,0 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr přibina Rohlík 2 ks Máslo porce Mléko 1/4 14,5 28,2 28,3 1,7	