

Jídelní lístek: Dospělá
18.05.2019 Sobota

T: 1 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4365kJ B 23,9 T 11,5 S 197,2 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka vločková Kaše bramborová Banány 8,8 5,9 28,6 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2289kJ B 15,6 T 11,1 S 90,3 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka vločková 3,1 3,8 11,8 1,3,7,9		Polévka vločková 3,1 3,8 11,8 1,3,7,9	
1 7132kJ B 54,8 T 53,2 S 238,8 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Termix 90g 12,1 14,8 26,8 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka ragú Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,5 17,0 39,8 1,7,9	
10 11990kJ B 46,7 T 51,8 S 532,5 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslo porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Veka balená 100g Pudink velký - pudis Máslo porce Pomeranč 10,1 11,8 19,5 1,7	
10/9 9176kJ B 98,5 T 72,8 S 268,7 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce dia 6,9 12,7 17,4 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 22,0 1,3,4,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Dia pudink s ovocem Rama porce Veka balená 100g Pomeranč 26,2 17,7 25,5 1,7	Kuře pečené na stu Rohlík 43,5 27,1 48,9 1
11-1 13466kJ B 119,2 T 129,2 S 378,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Jablka 15,0 31,4 47,1 1,7	Rohlík Vejce na tvrdo Mléko 1/4 9,9 8,1 8,2 1,3,7	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže Pudink se šleh. 200g 44,6 23,9 57,9 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 37,0 46,3 54,0 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
11-2 11643kJ B 103,3 T 108,7 S 330,5 Alergen			Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 26,1 25,5 33,2 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
11ML-1 11818kJ B 111,2 T 106,3 S 339,9 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 15,7 29,2 30,5 1,7	Termix 90g Rohlík Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Kaše bramborová Pudink se šleh. 200g 40,8 24,6 58,6 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka sýrová šu Veka balená 100g Banány 34,3 29,3 52,0 1,7	Ostraváček Chléb 50g 8,8 8,2 30,2 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
18.05.2019 Sobota

T: 1 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 15320kJ B 74,9 T 91,6 S610,3 Alergen	1,7	1,7	Polévka hrachová Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma. Salát mrkvový A 28,2 19,0 32,4 1,4,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pudink velký - pudis Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 10,5 20,0 42,8 1,7	Ostraváček Chléb 50g 8,8 8,2 30,2 1,12,7
12 7094kJ B 51,7 T 50,6 S246,6 Alergen	Chléb 50g Lučina 62,5g Máslo porce 11,2 18,2 18,2 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka vložková Karbanátek dušený Kaše bramborová Salát mrkvový A 18,2 6,8 17,3 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Veka balená 100g Jogurt ovocný 150 g Máslo porce Banány 14,7 13,8 36,6 1,7	
12M 7158kJ B 54,8 T 24,5 S306,7 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka vložková Karbanátek dušený Kaše bramborová 17,4 6,6 41,2 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g Banány 20,0 8,4 31,2 1,3,7	
13-1 11326kJ B 99,6 T111,0 S312,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 40,0 21,5 100,4 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 37,0 46,3 54,0 1,12,7	
13-2 10248kJ B 88,3 T 92,9 S298,5 Alergen	1,7	1,7	Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 26,1 25,5 33,2 1,12,7	
1NEM 11149kJ B 48,6 T 31,5 S526,5 Alergen	Termix 90g Veka balená 100g 12,0 6,5 57,9 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Banány 10,4 3,5 26,3 1,7	
2 12097kJ B 50,2 T 58,0 S521,8 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g Máslo porce 14,4 22,3 22,4 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Máslo porce Pomeranč 10,1 11,8 19,5 1,7	
2NEM 11483kJ B 50,0 T 41,5 S521,6 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g 14,3 14,1 15,4 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Veka balená 100g Pudink velký - pudis Pomeranč 10,0 3,5 11,3 1,7	
3-1 10796kJ B 96,1 T108,6 S290,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 40,0 21,5 100,4 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr plát. uzený 100g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Pomeranč 37,0 46,3 54,0 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
18.05.2019 Sobota

T: 1 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9718kJ B 84,8 T 90,5 S276,6 Alergen	1,7		Polévka hrachová Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 39,6 24,2 87,1 1,3,6,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 26,1 25,5 33,2 1,12,7	
3G 13897kJ B 66,6 T 81,0 S561,2 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 15,7 29,2 30,5 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Kaše bramborová 36,2 22,2 56,8 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pudink velký - pudis Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 10,5 20,0 42,8 1,7	
3NB 14526kJ B 70,9 T 82,2 S590,2 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g Máslo porce 2 ks Banány 15,8 30,8 53,6 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 40,0 21,5 100,4 1,3	Šáteček Kiwi 4,9 10,0 16,5 1,3	Pudink velký - pudis Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pomeranč 10,2 20,0 27,8 1,7	
3PK-1 12542kJ B105,3 T122,3 S355,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Rohlík Termix 90g Jablka 7,9 6,3 22,1 1,7	Polévka vložková Hov. peč. po pražsku Rýže 32,8 19,6 98,5 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Banány 37,4 46,3 69,1 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
3PK-2 11203kJ B 93,6 T104,2 S326,7 Alergen	1,7	1,7	Polévka vložková Kuřecí nudličky po č Tarhoňa dušená 32,4 22,3 85,2 1,3,6,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 26,1 25,5 33,2 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
3S 8519kJ B 70,1 T 78,3 S249,3 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g 12,2 23,0 35,0 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Kaše bramborová 36,2 22,2 56,8 1,3,7	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Polévka ragú Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Banány 16,5 25,3 48,1 1,7,9	
4 11998kJ B 48,7 T 56,1 S521,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Máslo porce Pomeranč 10,1 11,8 19,5 1,7	
4ML 12411kJ B 49,8 T 54,1 S550,4 Alergen	Veka balená 100g Žervé 50g Máslo porce 14,1 19,1 19,2 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka vložková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová Salát mrkvový A 21,0 13,6 26,9 1,3,4,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pudink velký - pudis Máslo porce Veka balená 100g Banány 10,5 11,8 34,6 1,7	
4S 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyrė 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Banány 11,4 3,9 26,7 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže s jablky Pyrė 8,5 1,8 23,6	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6662kJ B 53,7 T 23,8 S278,9 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4		Pol. krupicová s bíl Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 22,7 8,0 83,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s mrkví Pyré dia 20,2 8,6 18,1 1,3	
5 6583kJ B 85,9 T 65,2 S154,0 Alergen	Lučina 62,5g Rohlík 2 ks Máslo porce 14,4 22,3 22,4 1,7		Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová 47,0 17,5 52,2 4,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vejce na tvrdo 2 ks Veka balená 100g Máslo porce 21,0 23,1 23,1 1,3,7	
9-150 5997kJ B 71,9 T 50,8 S162,1 Alergen	Chléb 50g Lučina 62,5g 11,1 9,9 11,2 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Hov. peč. po pražsku Rýže 29,1 10,8 89,7 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr plát. uzený 100g Chléb 50g Pomeranč 29,6 28,7 36,5 1,12,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9-200 8986kJ B 99,3 T 76,0 S249,9 Alergen	Chléb 100g Flora porce Lučina 62,5g 14,8 18,4 19,8 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 39,4 16,4 95,3 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr plát. uzený 100g Rama porce Chléb 100g Pomeranč 33,3 35,8 43,5 1,12,7	Chléb 50g Šunka 40g 10,7 4,1 4,7 1,12
9-250 8986kJ B 99,3 T 76,0 S249,9 Alergen	Chléb 100g Flora porce Lučina 62,5g 14,8 18,4 19,8 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 39,4 16,4 95,3 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr plát. uzený 100g Rama porce Chléb 100g Pomeranč 33,3 35,8 43,5 1,12,7	Chléb 50g Šunka 40g 10,7 4,1 4,7 1,12
9-DYSF 6234kJ B 99,0 T 34,2 S187,6 B T S Alergen 7	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0		Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže Bujon Pyré dia 70,1 24,5 34,0 1,3		Polévka ragú Pudink s ovocem Pyré dia 16,0 9,2 18,7 1,7,9	
9/BLP 10229kJ B106,8 T 93,7 S282,4 Alergen 7	Chléb blp pečený Lučina 62,5g Flora porce 14,5 30,4 30,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 48,0 21,2 29,5 4,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr plát. uzený 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 36,0 37,2 45,0 7	Šunka 40g 7,0 3,6 4,2
9ML 8365kJ B 92,8 T 57,3 S262,3 Alergen	Flora porce Lučina 62,5g Chléb 100g 14,8 18,4 62,5 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Kaše bramborová 35,7 17,1 51,8 1,3,7	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Dia pudink s ovocem Chléb 100g Rama porce Pyré dia 24,8 15,4 24,9 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 9546kJ B 91,6 T 73,6 S295,4 Alergen	Chléb 100g Lučina 62,5g Máslo porce 2 ks Mandarinky 15,3 27,1 32,4 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka hrachová Hov. peč. po pražsku Rýže 39,4 16,4 95,3 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Dia pudink s ovocem Máslo porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 25,5 25,5 33,2 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
18.05.2019 Sobota

T: 1 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8227kJ B 73,4 T 63,8 S257,4 Alergen	Flora porce Lučina 62,5g Rohlík 2 ks 14,3 22,1 65,7 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 25,5 1,3,4,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Dia pudink s ovocem Veka balená 100g Rama porce Pomeranč 26,2 17,7 25,5 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
9SML 8464kJ B 79,5 T 63,6 S270,0 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Lučina 62,5g 15,5 20,7 22,0 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Polévka vločková Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 21,0 17,1 30,4 1,3,4,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Dia pudink s ovocem Veka balená 100g Rama porce Pyrė dia 25,6 17,6 27,1 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 11991kJ B106,0 T114,6 S342,5 Alergen	Máslo porce 2 ks Chlėb blp pečený Lučina 62,5g 14,6 38,9 40,2 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 48,2 21,3 34,6 4,7	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce 2 ks Chlėb blp kukuřičný Pomeranč 36,2 45,7 53,5 7	
BML 7808kJ B 74,3 T 62,4 S232,4 Alergen	Chlėb 100g Paštika 48g Flora porce 16,3 16,7 16,7 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hrachová Rybí filé na kmíně Brambory maštěné Salát mrkvový A 27,9 21,1 34,4 1,4	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Salám šunkový 80g Flora porce Chlėb 150g Pomeranč 26,2 21,4 29,2 1,12	
OK 9657kJ B 81,2 T 93,4 S276,1 Alergen	Lučina 62,5g Máslo porce 2 ks Rohlík 2 ks 14,5 30,6 74,2 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka žemlová Nákyp tvarohový Kompot jabkový 52,0 40,2 72,0 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Jogurt bílý 150g Banány 14,7 22,4 45,2 1,7	
S-T 7617kJ B 55,4 T 28,2 S315,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojuhelník - nt Džem porce 2 ks 9,9 6,1 29,0 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka vločková Brokolice zapeč Brambory vařené Salát rajčatový B 21,0 11,8 21,5 1,12,3,7,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt bžb Jogurt bílý bez tuku Rohlík 2 ks Pomeranč 16,7 5,3 13,0 1,7	
S30 6156kJ B 22,1 T 45,4 S229,5 Alergen	Med porce 2 ks Rohlík 2 ks Flora porce Jablka 7,5 13,5 29,2 1		Fazolka dušená Brambory vařené 6,7 4,1 35,3 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bábovka mramorová Jablka 7,5 27,1 42,8 1,3	
SP 7053kJ B 59,4 T 16,0 S313,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyrė 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyrė 26,2 4,4 26,2 7	
SPD 9670kJ B 62,3 T 27,7 S438,1 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Pol. krupicová s bíl Krůtí dušené Knedlík houskový 32,8 15,3 88,7 1,12,3,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Veka balená 100g Med porce 3 ks Pyrė 8,3 3,4 25,2 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9945kJ B 74,2 T108,5 S260,0 Alergen	Lučina 62,5g Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks 14,5 30,6 30,7 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Nákyp zel se soj.mas Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 18,0 21,3 34,6 1,3,6,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 37,0 46,3 54,0 1,12,7	
VNM 7387kJ B 89,8 T 64,8 S198,8 Alergen	Sýr tavený 50g Rohlík 2 ks Flora porce Mléko 1/4 13,9 24,5 24,6 1,7		Bujon Krůtí dušené Knedlík houskový 58,5 21,8 95,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Rohlík 2 ks Jogurt bílý 200 Máslo porce Mléko 1/4 13,9 16,1 16,2 1,7	