

Jídelní lístek: Dospělá
28.05.2019 Úterý

T:3 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4564kJ B 24,9 T 11,2 S 208,5 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka celerová Kaše bramborová Banány 9,8 5,6 28,4 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2687kJ B 17,6 T 10,5 S 113,1 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka celerová 4,1 3,5 23,0 1,3,9		Polévka celerová 4,1 3,5 23,0 1,3,9	
1 8087kJ B 92,3 T 68,7 S 225,1 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Ostraváček 13,3 19,3 29,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krůtí perkelt Kaše bramborová 26,3 11,9 46,5 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Kuře zadělávané Kaše bramborová Pyré 47,5 34,1 55,9 1,7,9	
10 9919kJ B 68,8 T 82,4 S 329,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Džem porce 2 ks 7,1 13,0 35,9 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 33,1 16,8 90,3 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Tvaroh ovocný Bábovička balená100g Jablka 21,0 50,2 66,0 1,3,7	
10/9 8168kJ B 75,6 T 68,7 S 244,8 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Jogurt bílý 150g 12,2 20,1 26,8 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 31,0 16,0 74,8 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Vejce na tvrdo 2 ks Rama porce Veka balená 100g Jablka 21,4 22,1 37,9 1,3	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
11-1 13594kJ B 101,7 T 112,6 S 441,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/4 8,6 10,1 10,1 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Moučník 35,5 32,0 58,0 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát Veka balená 100g Jablka 32,3 41,0 56,7 1,10,3,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
11-2 13251kJ B 86,1 T 151,5 S 351,6 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. Moučník 29,3 59,5 85,5 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,8 44,2 60,0 1,7	Šunka 40g Rohlík Máslo porce 10,5 14,2 14,3 1,7
11ML-1 12665kJ B 94,2 T 113,9 S 393,0 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 9,7 20,1 42,9 1,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/4 8,6 10,1 10,1 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Moučník 35,5 32,0 58,0 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 11828kJ B 87,7 T101,4 S376,3 Alergen	1,7	1,7	Pol. hovězí s rýží Krůtí perkelt Kaše bramborová Moučník 26,8 19,0 45,0 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Tvaroh ovocný Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,8 44,2 67,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
12 6881kJ B 55,6 T 44,1 S245,7 Alergen	Rohlík Máslu porce Sýr tavený 50g Banány 11,9 22,6 45,4 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 19,7 9,9 68,7 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 13,4 7,0 28,8 7	
12M 6063kJ B 56,5 T 31,1 S226,2 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka celerová Krůtí perkelt Kaše bramborová 15,5 8,7 43,3 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
13-1 11451kJ B 84,5 T 89,7 S382,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát Veka balená 100g Jablka 32,3 41,0 56,7 1,10,3,7	
13-2 10801kJ B 68,8 T120,4 S293,2 Alergen	1,7	1,7	Pol. hovězí s rýží Brambory francouzsk Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,8 44,2 60,0 1,7	
1NEM 8028kJ B 65,3 T 75,7 S236,2 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček 13,2 11,0 21,0 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krůtí perkelt Kaše bramborová 26,3 11,9 46,5 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Tvaroh ovocný Bábovička balená100 20,5 49,4 96,4 1,3,7	
2 8225kJ B 70,0 T 48,8 S300,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Džem porce 2 ks 7,1 13,0 35,9 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Máslu porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
2NEM 7611kJ B 69,8 T 32,3 S300,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Veka balená 100g Jablka 22,6 11,3 27,1 1	
3-1 10921kJ B 81,1 T 87,3 S360,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Džem porce 2 ks 7,2 21,3 44,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát Veka balená 100g Jablka 32,3 41,0 56,7 1,10,3,7	

Jídelní lístek: Dospělá
28.05.2019 Úterý

T:3 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 10271kJ B 65,4 T118,1 S271,4 Alergen	1,7		Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězda) 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,8 44,2 60,0 1,7	
3G 10127kJ B 78,5 T 96,3 S299,9 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček Máslu porce 2 ks 13,4 27,5 27,7 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězda) 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	
3NB 9983kJ B 67,9 T 58,0 S384,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce 2 ks 7,0 12,8 35,7 1	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Koláč tvarohový Mléko ochucené 21,4 19,4 42,7 1,3,7	
3PK-1 12780kJ B100,1 T103,3 S415,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Džem porce 2 ks 7,2 21,3 44,2 1,7	Rohlík Ostraváček Banány 9,9 10,3 33,0 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězda) 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát Veka balená 100g Jablka 32,3 41,0 56,7 1,10,3,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
3PK-2 12130kJ B 84,4 T134,0 S325,5 Alergen	1,7	1,7	Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězda) 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,8 44,2 60,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
3S 8736kJ B 93,8 T 85,8 S223,9 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Ostraváček 13,4 27,5 37,5 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Kaše bramborová 27,6 20,8 55,4 1,12,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Kuře zadělávané Kaše bramborová Pyré 47,5 34,1 55,9 1,7,9	
4 8225kJ B 70,0 T 48,8 S300,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Džem porce 2 ks 7,1 13,0 35,9 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krutí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězda) 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Máslu porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
4ML 7901kJ B 70,4 T 44,9 S289,1 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce Džem porce 2 ks 8,3 11,7 34,6 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Krutí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Jogurt ovocný bez tuku 4,7 0,1 16,1 7	Šunka 80g Máslu porce Veka balená 100g Banány 23,5 19,0 41,8 1,7	
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová v ocetě Pyré 27,2 20,6 42,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	

Jídelní lístek: Dospělá
28.05.2019 Úterý

T:3 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8098kJ B 78,2 T 56,1 S265,7 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý 150g Rama porce 12,1 13,6 13,6 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Šunka 80g Rama porce Veka balená 100g Jablka 22,6 17,8 33,6 1	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
9SML 8698kJ B 91,8 T 67,6 S266,5 Alergen	Veka balená 100g Rama porce Jogurt bílý 150g 13,3 12,2 19,0 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Sýr tavený 100g Flora porce Veka balená 100g Pyré dia 22,6 35,0 44,5 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 11549kJ B 92,7 T 83,4 S396,0 Alergen	Chléb blp pečený Másllo porce 2 ks Džem porce 2 ks Mléko 1/4 7,4 29,6 29,7 7	Banány 1,3 0,2 23,0	Bujon Brambory zap. se šun Řepa červená steril. 51,7 20,0 27,0 1,12,3,7	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Šunka 80g Másllo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 24,8 25,6 41,3 7	
BML 7734kJ B 73,9 T 53,2 S259,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo 13,3 18,4 18,7 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s rýží Krůtí perkelt Knedlík houskový 31,6 11,8 85,2 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Flora porce Rohlík 2 ks Jablka 21,4 20,7 36,4 1	
OK 8053kJ B 56,5 T102,1 S189,5 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Sýr tavený 50g Másllo porce 2 ks 14,1 33,0 33,1 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová Pyré 20,0 25,7 47,5 1,3,7		Sýr tavený 100g Másllo porce 2 ks Veka balená 100g 22,3 43,4 94,8 1,7	
S-T 8857kJ B 68,3 T 28,8 S383,0 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Sýr trojuhelník - nt 9,8 6,1 6,2 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka celerová Robi perkelt Knedlík houskový 34,0 5,9 79,3 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
S30 5099kJ B 27,8 T 34,9 S186,5 Alergen	Chléb 100g Flora porce Džem porce 2 ks 7,5 9,2 32,0 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Mrkev dušená B Brambory maštěné 4,4 7,4 46,6 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Vejce na tvrdo Másllo porce Veka balená 100g 14,6 17,3 68,7 1,3,7	
SP 6910kJ B 68,5 T 20,3 S285,3 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý bez tuku Banány 13,7 5,1 27,8 1,7		Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 39,2 7,9 30,6 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 10135kJ B 75,9 T 30,2 S443,5 Alergen	Suchar 200g Džem porce Banány 21,2 8,8 31,6 1		Polévka mrkvová Hovězí dušené Knedlík žemlový jemn 34,2 7,8 83,7 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9441kJ B 56,0 T 90,9 S288,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks 7,2 21,3 44,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka celerová Nákyp zel se soj.mas Brambory maštěné Řepa červená steril. 18,4 23,1 30,1 1,12,3,6,7,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr tavený 100g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,8 44,2 60,0 1,7	
VNM 6889kJ B 90,3 T 52,0 S198,2 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Mléko 1/4 6,9 12,7 12,7 1,7		Bujon Hovězí dušené Knedlík houskový 58,9 13,8 87,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Máslo porce Veka balená 100g Mléko 1/4 21,0 23,1 23,1 1,3,7	