

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 8929kJ B 109,4 T 49,7 S 299,2 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Pyré mrkvové 60,8 21,0 29,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 8461kJ B 82,5 T 53,4 S 288,5 Alergen	Rohlík 2 ks Másló porce Termix 90g 10,9 16,1 28,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Vepřové v mrkvi Brambory vařené 22,6 9,0 48,1 1	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Tvaroh ov.šlehaný Másló porce Veka balená 100g Džus 0,25l 30,5 19,2 40,5 1,7	
11-1 12382kJ B 89,6 T 115,8 S 373,8 Alergen	Chléb 150g Másló porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 23,9 24,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže Moučník 25,9 36,7 62,6 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Másló porce 11,6 14,7 14,8 1,12,3,7
11-2 14100kJ B 95,4 T 120,8 S 450,4 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné Moučník 20,8 53,8 79,8 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	Vejce na tvrdo Chléb 70g Másló porce 11,6 14,7 14,8 1,12,3,7
11ML-1 11337kJ B 79,8 T 113,9 S 326,5 Alergen	Chléb 150g Másló porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 23,9 24,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová Moučník 22,1 37,3 63,3 1,3,7,9	Rohlík selský Pyré 5,1 3,6 25,4 1	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	Sýr porce lučina Chléb 50g Másló porce 6,1 12,8 12,9 1,12,7
11ML-2 11337kJ B 79,8 T 113,9 S 326,5 Alergen				Rohlík selský Pyré 5,1 3,6 25,4 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6678kJ B 64,4 T 41,1 S229,9 Alergen	Chléb 50g Máslu porce Šunka 40g 10,7 12,4 12,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Kaše bramborová 22,3 9,6 44,3 1,3,7,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
12M 7639kJ B 68,3 T 33,6 S301,9 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Kaše bramborová 22,3 9,6 44,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
13-1 10276kJ B 76,4 T 91,8 S316,6 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 23,9 24,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	
13-2 11994kJ B 82,2 T 96,9 S393,3 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné 19,3 44,6 83,7 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	
13M-1 8970kJ B 69,3 T 80,7 S272,7 Alergen	Chléb 100g Máslu porce Salám šunkový 40g 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Pěna šunková Rohlík Džus 0,25l 13,1 27,7 49,0 1,7	
13M-2 11212kJ B 78,5 T 88,1 S371,2 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné 19,3 44,6 83,7 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	
13ML-1 9667kJ B 73,3 T 90,4 S287,7 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 23,9 24,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová 20,5 28,1 62,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	
13NB-1 10236kJ B 78,0 T 89,8 S317,9 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 23,9 24,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Sladká bulka (hvězd Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	
13NB-2 10160kJ B 77,1 T105,2 S276,8 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné 19,3 44,6 83,7 1,3,9	Sladká bulka (hvězd Pomeranč 7,2 2,3 10,0 1,3	Lučina 100g Rohlík 2 ks Máslu porce Džus 0,25l 20,6 28,3 49,6 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8929kJ B109,4 T 49,7 S299,2 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Pyré mrkvové 60,8 21,0 29,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 8313kJ B 89,6 T 55,6 S267,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Šunka 40g 14,0 16,5 17,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Džus 0,25l 25,9 17,5 38,8 1,7	
2NEM 7699kJ B 89,4 T 39,1 S267,4 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g 13,9 8,3 8,8 1	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Džus 0,25l 25,8 9,3 30,6 1,7	
3-1 7825kJ B 59,0 T 73,1 S234,3 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Salám šunkový 40g 18,2 15,7 15,7 1,12,7		Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9		Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	
3-2 9543kJ B 64,8 T 78,1 S310,9 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné 19,3 44,6 83,7 1,3,9		Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	
3PK-1 9549kJ B 74,1 T 79,8 S304,0 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Salám šunkový 40g 18,2 15,7 15,7 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pěna šunková Rohlík 2 ks Džus 0,25l 16,5 30,0 51,3 1,7	
3PK-2 11267kJ B 79,9 T 84,9 S380,7 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné 19,3 44,6 83,7 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	
4 7819kJ B 81,3 T 51,7 S255,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Šunka 40g 14,0 16,5 17,1 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Džus 0,25l 25,9 17,5 38,8 1,7	
4ML 7839kJ B 81,1 T 52,5 S257,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Šunka 40g 14,0 16,5 17,1 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Kaše bramborová 31,5 13,9 48,6 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Džus 0,25l 25,9 17,5 38,8 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,1 6,8 82,7 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
5 9038kJ B113,5 T 57,8 S281,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Šunka 40g 14,0 16,5 17,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Pyré mrkvové 55,5 15,4 23,7 1,7	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Tvaroh přírodní Máslo porce Veka balená 100g Džus 0,25l 25,9 17,5 38,8 1,7	
9-150 4651kJ B 60,0 T 23,4 S151,5 Alergen	Chléb 50g Salám šunkový 40g 10,8 6,4 6,4 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Vepřové v mrkvi Brambory vařené 22,6 9,0 48,1 1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Tvaroh přírodní Chléb 100g Rajče 24,3 6,8 9,3 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 13114kJ B133,1 T 85,9 S445,1 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Šunka 40g Mléko 1/1 22,4 28,7 40,7 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s bramborem Krůtí dušené Rýže Salát okurkový 57,2 22,2 31,5 1,12	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Tvaroh přírodní Chléb blp kukuřičný Rajče 27,1 6,8 9,3 7	Vejce na tvrdo Máslo porce Pomeranč 7,5 14,2 21,9 3,7
9D 10267kJ B 76,8 T101,7 S294,7 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Salám šunkový 40g 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Rohlík selský Máslo porce Mléko 1/4 5,2 11,8 11,8 1,7	Pěna šunková Rohlík 2 ks Rajče 15,8 29,9 32,4 1,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Máslo porce Pomeranč 12,6 14,9 22,7 1,12,3,7
9ML 9465kJ B 68,9 T100,6 S258,0 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Salám šunkový 40g 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová Salát okurkový 21,6 28,3 32,6 1,12,3,7,9	Rohlík selský Máslo porce Mléko 1/4 5,2 11,8 11,8 1,7	Pěna šunková Rohlík 2 ks Rajče 15,8 29,9 32,4 1,7	Sýr porce lučina Chléb 70g Máslo porce Pyré dia 8,0 13,1 22,6 1,12,7
9S 8464kJ B 90,4 T 63,9 S255,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Šunka 40g 14,0 16,5 17,1 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh přírodní Máslo porce Veka balená 100g Rajče 25,1 17,4 19,9 1,7	Lučina 62,5g Rohlík Pomeranč 11,9 11,9 19,7 1,7
BLP 12364kJ B121,2 T 86,5 S413,3 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Šunka 40g Mléko 1/1 22,4 28,7 40,7 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s bramborem Krůtí dušené Rýže Salát okurkový 57,2 22,2 31,5 1,12	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Tvaroh přírodní Máslo porce Chléb blp kukuřičný 26,3 14,9 97,7 7	
BML 10426kJ B 65,8 T 69,8 S380,1 B T S Alergen	Chléb 150g Rama porce 2 ks Salám šunkový 40g 18,2 20,4 20,5 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Banány Džem porce 3 ks Chléb 150g Rama porce 2 ks Džus 0,25l 14,3 15,3 36,6 1,12	

Jídelní lístek: Dětská
13.06.2019 Čtvrtek

T: 5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 7542kJ B 53,9 T 59,3 S251,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g Mléko 1/1 20,5 27,4 39,4 1,7		Polévka mléčná s nuc Kaše bramborová ma Sedlina vaječná Kompot jabkový 15,9 16,6 48,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 17,5 15,2 37,9 1,7	
S-T 7522kJ B 42,6 T 22,7 S335,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. celerová s bram Lečo zeleninové Brambory vařené Salát okurkový 16,9 7,6 16,9 1,12,3,7,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Kysel meruňkový Banány Veka balená 100g 9,6 3,6 55,0 1,7	
SP 7586kJ B 83,3 T 36,8 S271,0 Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g 15,7 5,5 6,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 37,2 9,0 84,9 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9677kJ B 84,5 T 37,7 S389,0 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 37,2 9,0 84,9 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
VEG 12301kJ B 75,4 T 86,5 S440,0 B T S Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Termix 90g 15,1 21,3 33,3 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory maštěné Salát okurkový Moučník 15,7 36,8 62,8 1,12,3,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Bageta vegetariánská Džus 0,25l 27,4 17,9 39,2 1,3	
VNM 9214kJ B119,9 T 68,7 S266,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Šunka 40g Mléko 1/1 22,3 28,6 40,6 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Vepř. peč. přírodní Rýže 58,2 14,4 93,3 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Tvaroh přírodní Máslo porce Veka balená 100g 24,2 17,2 68,6 1,7	
ZO 9745kJ B 85,5 T 79,9 S305,7 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt smetan. 150g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 20,9 27,9 39,9 7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová 20,5 28,1 62,8 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kaše krupicová 22,2 15,3 106,6 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7