

Jídelní lístek: Dospělá
17.05.2019 Pátek

T: 1 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4808kJ B 23,9 T 20,3 S 204,1 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol.raj.s těstovinou Kaše bramborová Banány 8,8 14,6 37,4 1,3,7		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2695kJ B 14,7 T 8,3 S 121,6 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Pol. rajčat. s rýží 2,7 2,4 26,1 1,12		Pol. rajčat. s rýží 2,7 2,4 26,1 1,12	
1 11755kJ B 53,3 T 34,8 S 554,1 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pudink velký - pudis Máslor porce Veka balená 100g Pyré 9,2 11,7 33,5 1,7	
10 7855kJ B 69,5 T 49,8 S 275,9 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslor porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Pyré 24,2 17,3 39,1 1,7	
10/9 7550kJ B 74,5 T 59,8 S 228,4 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Žervé 50g 12,9 18,7 19,7 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tvaroh přírodní Rama porce Veka balená 100g Jablka 24,7 16,2 32,0 1,7	Vejce na tvrdo Rohlík Rama porce 9,9 14,6 14,6 1,3
11-1 14423kJ B 128,0 T 138,4 S 401,4 Alergen	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslor porce 2 ks Jablka 18,2 35,2 51,0 1,3,7	Ostraváček Rohlík Mléko 1/4 8,6 10,1 10,1 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku Moučník 41,1 46,5 72,5 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Okurka kyselá 50,8 37,9 40,4 1,12,3	Rohlík Sýr kiri porce 5,8 6,3 6,3 1,7
11-2 12338kJ B 99,5 T 126,9 S 330,7 B T S Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazole na slanině Brambory vařené Moučník 32,5 29,2 55,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 100g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 26,1 41,9 44,4 1,12,7	Rohlík Salám šunkový 40g 10,6 8,2 8,2 1
11ML-1 17019kJ B 88,4 T 116,4 S 644,2 Alergen	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslor porce 2 ks 17,8 34,4 34,6 1,3,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku Moučník 41,1 46,5 72,5 1,12,3,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pudink velký - pudis Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 9,2 19,9 41,7 1,7	Rohlík Sýr kiri porce 5,8 6,3 6,3 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
17.05.2019 Pátek

T: 1 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 9879kJ B 74,6 T 93,8 S290,8 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Moučník 28,4 23,9 49,9 1,12,3,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Maxibobík Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pyrė 8,2 19,9 41,7 1,7	Rohlík Sýr kříd porce 5,8 6,3 6,3 1,7
12 7031kJ B 49,9 T 34,8 S280,2 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 15,2 7,4 42,1 1,12,7	Máslo porce Houska 4,4 11,2 38,4 1,12,7	Pudink s ovocem Piškoty 60 g Banány 16,8 7,2 30,0 1,3,7	
12M 7460kJ B 54,2 T 27,3 S319,1 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/4 13,4 6,2 6,2 1,3,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 15,2 7,4 42,1 1,12,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	
13-1 12354kJ B115,4 T115,1 S343,7 Alergen	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 17,8 34,4 34,6 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Okurka kyselá 50,8 37,9 40,4 1,12,3	
13-2 9798kJ B 82,0 T 93,3 S272,8 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolky na slanině Brambory vařené 31,0 20,0 59,1 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 100g Flora porce Chléb 150g Rajče 25,9 33,4 35,9 1,12,7	
1NEM 11448kJ B 53,3 T 26,5 S554,1 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Vánočka 100g 13,3 10,3 70,0 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Pyrė 9,1 3,4 25,2 1,7	
2 9897kJ B 80,5 T 82,2 S313,0 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny zapečené s Salát hlávkový A 39,0 31,9 37,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 27,8 43,5 1,7	
2NEM 13681kJ B 66,8 T 49,6 S618,9 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny zapečené s Salát hlávkový A 39,0 31,9 37,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Pyrė 9,1 3,4 25,2 1,7	
3-1 11824kJ B112,0 T112,7 S321,9 Alergen	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 17,8 34,4 34,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Okurka kyselá 50,8 37,9 40,4 1,12,3	

Jídelní lístek: Dospělá
17.05.2019 Pátek

T: 1 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9268kJ B 78,6 T 91,0 S250,9 Alergen 1,3,7			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolky na slanině Brambory vařené 31,0 20,0 59,1 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 100g Flora porce Chléb 150g Rajče 25,9 33,4 35,9 1,12,7	
3G 8721kJ B 70,1 T 86,1 S245,0 B T S Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,2 33,6 42,6 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 26,8 14,6 49,3 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pyrė 22,3 35,3 57,1 1,7	
3NB 11370kJ B107,7 T 97,9 S334,8 Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Termix 90g Máslo porce Banány 13,4 20,0 42,8 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Pomeranč 50,7 37,9 45,7 1,12,3	
3PK-1 13609kJ B126,4 T129,1 S375,4 Alergen 1,3,7	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 17,8 34,4 34,6 1,3,7	Rohlík Ostraváček Jablka 9,1 10,8 26,6 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Okurka kyselá 50,8 37,9 40,4 1,12,3	Rohlík Sýr kiri porce 5,8 6,3 6,3 1,7
3PK-2 11203kJ B 97,8 T109,2 S304,5 Alergen 1,3,7			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolky na slanině Brambory vařené 31,0 20,0 59,1 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 100g Flora porce Chléb 150g Rajče 25,9 33,4 35,9 1,12,7	Rohlík Salám šunkový 40g 10,6 8,2 8,2 1
3S 12538kJ B 56,3 T 58,0 S543,0 Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,2 33,6 42,6 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pudink velký - pudis Máslo porce Veka balená 100g Pyrė 9,2 11,7 33,5 1,7	
4 9897kJ B 80,5 T 82,2 S313,0 B T S Alergen 1,3,7	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny zapečené s Salát hlávkový A 39,0 31,9 37,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 27,8 43,5 1,7	
4ML 7155kJ B 68,4 T 40,4 S258,9 Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 13,3 18,6 18,6 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Pyrė 24,1 9,0 30,8 1,7	
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem Pyrė 20,7 5,1 26,9 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6448kJ B 45,9 T 30,2 S260,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka rýžová Sedlina bílková s mr Kaše bramborová Pyré dia 26,0 19,4 28,9 3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink vodový Veka balená 100g Pyré dia 9,0 3,5 13,0 1,7	
5 8640kJ B104,8 T 87,1 S208,4 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslo porce 12,9 20,4 20,5 1,7		Bujon Těstoviny zapečené s 66,2 37,4 127,2 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Máslo porce Veka balená 100g 22,2 27,0 78,4 1,7	
9-150 5476kJ B 57,7 T 44,9 S151,6 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n 10,0 9,0 18,0 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. přírodní Fazolka dušená Brambory vařené 25,7 6,8 45,9 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr tavený 100g Rohlík selský Rajče 20,2 27,3 29,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
9-200 8030kJ B 77,0 T 82,4 S199,3 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Kefírové mléko - n 12,0 22,3 31,3 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolky na slatině Brambory vařené 30,4 19,9 59,0 1,12,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr tavený 100g Flora porce Chléb 100g Rajče 22,3 32,9 35,4 1,12,7	Chléb 50g Salám šunkový 40g 10,8 6,4 6,4 1,12
9-250 8030kJ B 77,0 T 82,4 S199,3 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Kefírové mléko - n 12,0 22,3 31,3 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolky na slatině Brambory vařené 30,4 19,9 59,0 1,12,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr tavený 100g Flora porce Chléb 100g Rajče 22,3 32,9 35,4 1,12,7	Chléb 50g Salám šunkový 40g 10,8 6,4 6,4 1,12
9-DYSF 6528kJ B 93,9 T 56,9 S157,5 B T S Alergen	Instantní kaše porce Mléko 1/4 Jogurt ovocný dia Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Fazolky na slatině Bujon Pyré dia 61,4 29,4 38,9 1,12,3,7		Chléb 100g Máslo porce Žervé s pažitkou 80 Mléko 1/1 Pyré dia 25,6 25,2 34,7 1,12,7	
9/BLP 10000kJ B100,9 T 84,6 S290,6 B T S Alergen	Chléb blp pečený Kefírové mléko - n Rama porce 2 ks 15,2 34,8 34,9 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepř. peč. přírodní Fazolky na slatině Brambory vařené 56,8 20,2 59,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 24,7 27,2 7	Sýr kiri porce 2,4 4,0 4,0 7
9ML 7219kJ B 81,5 T 60,4 S200,0 Alergen	Chléb 70g Rama porce 2 ks Kefírové mléko - n 13,3 22,5 31,5 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 26,8 14,6 49,3 1,12,3,7	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Tvaroh přírodní Flora porce Chléb 100g Pyré dia 23,8 14,7 24,2 1,12,7	Chléb 50g Salám šunkový 40g 10,8 6,4 6,4 1,12
9NB 10847kJ B117,7 T109,0 S268,9 Alergen	Chléb 100g Sýr plátkový 50g Máslo porce 2 ks Mandarinky 20,7 25,8 31,1 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Vepřový řízek - stud Chléb 100g Pomeranč 47,1 37,4 45,1 1,12,3	Žervé 50g Chléb 50g 9,6 8,0 30,0 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
17.05.2019 Pátek

T: 1 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9341kJ B 79,3 T 83,4 S277,6 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Sýr toustový 2 plátk 10,4 16,7 18,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny zapečené s Salát hlávkový A 39,0 31,9 37,2 1,12,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 27,5 43,3 1,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
9SML 7128kJ B 74,4 T 50,3 S228,6 Alergen	Veka balená 100g Rama porce Sýr toustový 2 plátk 11,6 15,3 17,4 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Tvaroh přírodní Flora porce Veka balená 100g Pyré dia 24,5 17,0 26,5 1,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
BLP 11289kJ B104,7 T 91,8 S348,0 B T S Alergen	Chléb blp pečený Kefírové mléko - n Máslo porce 2 ks 15,2 38,3 38,4 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepř. peč. přírodní Fazolky na slanině Brambory vařené 57,3 20,3 59,4 1	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Sýr tavený 50g Šunka 40g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 24,7 27,2 7	
BML 7864kJ B 68,6 T 54,2 S261,9 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Džem porce Flora porce 9,6 17,2 17,2 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Fazolky na slanině Brambory vařené 29,7 14,7 53,9 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Flora porce Rajče 25,3 19,1 21,6 1,12,3	
OK 7821kJ B 53,8 T 52,8 S284,4 Alergen	Veka balená 100g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks 14,6 25,6 25,7 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. bram. třená Těstoviny Omáčka sýrová Pyré 22,3 20,0 41,8 1,3,7		Pudink s ovocem Veka balená 100g 16,9 7,3 58,7 1,7	
S-T 8102kJ B 61,7 T 17,5 S366,8 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý bez tuku Džem porce 2 ks 12,6 4,9 27,8 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol.raj.s těstovinou Špagety po italsku s 33,2 3,5 84,6 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Pudink vodový Veka balená 100g 8,6 3,4 54,8 1,7	
S30 9309kJ B 47,1 T 58,4 S361,5 Alergen	Koláč tvarohový Džem porce 2 ks Máslo porce Jablka 13,3 25,3 41,1 1,3,7		Brokolice se sýr. om Brambory vařené 24,6 19,9 59,0 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pudink vodový Máslo porce Veka balená 100g Jablka 8,6 12,4 28,1 1,7	
SP 7415kJ B 54,8 T 18,2 S332,6 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuřecí plátek dušený Těstoviny Pyré 33,5 7,4 29,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 8257kJ B 55,8 T 16,5 S383,1 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Polévka rýžová Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc 26,0 4,0 45,6 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pudink vodový Veka balená 100g 8,6 3,4 54,8 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 10882kJ B 84,5 T116,2 S284,7 Alergen	Loupáček 2 ks Kefírové mléko - n Máslu porce 2 ks 17,8 34,4 34,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka kulajda Robi maso Fazolka dušená Brambory vařené 36,9 45,2 84,4 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Flora porce Rajče 25,9 33,4 35,9 1,12,7	
VNM 7870kJ B 88,2 T 75,1 S207,3 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslu porce Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7		Bujon Kuřecí plátek dušený Knedlík houskový 59,9 13,5 86,9 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Mléko 1/4 11,9 38,9 38,9 1,12,7	