

Jídelní lístek: Dospělá
23.05.2019 Čtvrtek

T:2 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4593kJ B 30,9 T 12,6 S 201,3 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Kaše bramborová Banány 15,9 6,9 29,7 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2745kJ B 29,7 T 13,2 S 98,6 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Pol. hovězí s masem Nočky sýrové 10,2 4,9 15,9 1,3,7,9		Pol. hovězí s masem Nočky sýrové 10,2 4,9 15,9 1,3,7,9	
1 6599kJ B 57,8 T 36,8 S 241,1 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g Flora porce Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90 7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
10 7651kJ B 62,8 T 45,5 S 280,2 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Džus jablko 14,5 20,5 41,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Krůtí zadělávané Knedlík houskový 36,6 16,6 90,0 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
10/9 8853kJ B 86,5 T 84,3 S 241,1 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g 12,8 20,2 21,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Krůtí zadělávané Knedlík houskový 36,6 16,6 90,0 1,12,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Vepř. peč. studená Flora porce Veka balená 100g Pomeranč 31,5 37,3 45,0 1	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
11-1 11560kJ B 93,3 T 80,5 S 396,0 B T S Alergen	Chléb 100g Flora porce Salám špilberk 40g Džus jablko Jablka 9,4 10,2 26,0 1,12	Rohlík Pudink piruet Mléko 1/4 8,7 10,5 10,6 1,7	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá Moučník 54,7 44,4 70,4 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	Chléb 50g Máslu porce Rajče 4,6 9,0 11,5 1,12,7
11-2 12849kJ B 99,8 T 120,2 S 373,0 B T S Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník 36,4 57,6 83,6 1,12,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	Chléb 50g Salám poličan 40g 3,6 0,5 22,5 1,12
11ML-1 12117kJ B 83,2 T 65,1 S 476,5 B T S Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko Pyré 16,0 13,1 34,9 1,12	Rohlík Pudink 125g Mléko 1/4 3,8 2,4 2,4 1,7	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový Moučník 47,6 33,1 59,1 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	Chléb 50g Máslu porce Rajče 4,6 9,0 11,5 1,12,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13281kJ B 80,2 T121,1 S424,4 B T S Alergen	1,12	1,7	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník 36,4 57,6 83,6 1,12,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	Chléb 50g Máslo porce Rajče 4,6 9,0 11,5 1,12,7
12 6074kJ B 49,7 T 35,6 S225,8 Alergen	Rohlík Flora porce Šunka 40g 10,5 13,9 14,5 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 24,6 11,7 70,5 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
12M 5835kJ B 44,6 T 23,4 S243,4 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 20,4 10,5 45,1 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Bábovečka s pudin.kr Pyré 6,7 3,4 25,2 1,3,7	
13-1 8434kJ B 74,8 T 42,8 S315,3 Alergen	Chléb 100g Flora porce Salám špilberk 40g Džus jablko 9,0 9,4 30,7 1,12	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	
13-2 10609kJ B 89,3 T102,2 S291,9 Alergen	1,12	1,7	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
1NEM 6303kJ B 57,8 T 28,8 S241,1 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g Džus jablko 13,7 6,9 28,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90g 7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
2 9338kJ B 77,8 T 76,8 S295,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
2NEM 7650kJ B 69,6 T 37,3 S290,7 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Džus jablko 15,6 8,6 29,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Bábovečka s pudin.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
3-1 8406kJ B 78,5 T 51,7 S290,4 Alergen	Chléb 100g Flora porce Salám špilberk 40g Džus jablko 9,0 9,4 30,7 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá 53,1 35,2 37,7 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 10079kJ B 85,9 T 99,9 S270,0 Alergen	1,12		Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
3G 9804kJ B 79,1 T 77,9 S319,8 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Termix 90g Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslu porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
3NB 8326kJ B 99,4 T 55,9 S252,4 Alergen	Chléb 100g Šunka 40g Máslu porce 2 ks Kiwi 15,2 21,6 28,1 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka dršťková Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 55,9 22,5 25,1 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené Banány 24,0 9,2 32,0 1	
3PK-1 10078kJ B 81,8 T 53,3 S380,4 Alergen	Chléb 100g Flora porce Salám špilberk 40g Džus jablko 9,0 9,4 30,7 1,12	Rohlík Pudink piruet Banány 10,0 10,7 33,5 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 19,6 93,1 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
3PK-2 12092kJ B 91,5 T100,1 S386,3 Alergen	1,12	1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Těstoviny zapečené s Řepa červená steril. 47,0 33,9 41,0 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 18,8 41,5 49,2 1,12,7	Chléb 50g Salám poličan 40g 3,6 0,5 22,5 1,12
3S 6894kJ B 57,9 T 44,6 S241,2 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Termix 90g Džus jablko 13,9 23,4 44,7 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 17,6 52,2 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90g 7	Bábovečka s pudín.kr Banány 8,1 3,5 26,3 1,3,7	
4 9338kJ B 77,8 T 76,8 S295,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr kiri 80 g Máslu porce Veka balená 100g Banány 16,2 35,0 57,8 1,7	
4ML 7270kJ B 69,2 T 48,6 S240,9 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvarohový dezert 90g 7	Jogurt bílý 200 Máslu porce Veka balená 100g Banány 16,4 15,0 37,8 1,7	
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 21,4 7,0 29,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	

Jídelní lístek: Dospělá
23.05.2019 Čtvrtek

T:2 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8676kJ B 75,3 T 81,4 s248,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 40,2 19,5 78,3 1,12,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 15,9 35,0 42,7 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
9SML 7765kJ B 83,9 T 57,6 s238,1 B T S Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Kaše bramborová 36,0 18,3 52,9 1,3,7,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Jogurt bílý 200 Džem porce dia Máslo porce Veka balená 100g Pyré dia 15,6 14,9 24,4 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
BLP 12186kJ B 97,4 T 95,2 s401,9 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,7 25,0 46,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Krůtí zadělávané Brambory vařené 55,8 19,9 59,0 1,7	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Banány 18,3 41,0 63,7 7	
BML 7753kJ B 67,1 T 70,4 s222,8 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Uzené kuřecí stehno Chléb 150g Paprika kapie 12,8 2,3 11,5 1,12	
OK 6375kJ B 37,1 T 42,2 s240,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g 12,2 23,6 30,3 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Pyré 15,6 16,4 38,2 1,3,7		Kaše rýžová Pyré 9,2 2,1 23,9 7	
S-T 7730kJ B 49,0 T 14,0 s363,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. zele. s krupicí Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 25,4 5,2 7,8 1,12,3,7,9	Dala mánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Rýže s merunkovým k 8,4 0,8 108,7	
S30 7479kJ B 27,4 T 48,1 s296,1 Alergen	Chléb 70g Flora porce Džem porce 2 ks Jablka 5,7 9,6 25,4 1,12		Kvěťák smažený Brambory vařené 13,8 36,8 76,0 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	
SP 7678kJ B 84,1 T 36,6 s275,8 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g Pomeranč 16,6 5,7 13,4 1		Polévka mrkvová Hovězí dušené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 39,3 9,0 31,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9167kJ B 57,5 T 26,3 s414,3 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Pol. bram. třená Krůtí dušené Kaše bramborová voc 25,4 12,4 54,0 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Pyré 10,9 4,9 26,7 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9387kJ B 82,4 T 82,1 S271,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Sýr plátkový 50g Džus jablko 21,5 21,1 42,4 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka mrkvová Cizrnová kaše Vejce na tvrdo Okurka kyselá 18,8 18,9 21,4 1,12,3	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Salát čočkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 38,5 37,2 45,0 1,12,3,7	
VNM 7167kJ B 82,6 T 39,8 S249,1 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Mléko 1/4 13,9 16,3 16,3 1,7		Bujon Krůtí dušené Rýže 56,0 19,1 98,0 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Kaše rýžová Mléko 1/4 9,3 2,0 2,1 7	