

Jídelní lístek: Dospělá
13.06.2019 Čtvrtek

T:5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4427kJ B 29,4 T 11,2 S 196,4 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. hov. s mas noky Kaše bramborová Banány 14,3 5,6 28,3 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2346kJ B 25,2 T 10,3 S 87,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Pol. hov. s mas noky 8,6 3,5 10,8 1,3,9		Pol. hov. s mas noky 8,6 3,5 10,8 1,3,9	
1 9559kJ B 86,0 T 65,4 S 321,8 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g Flora porce Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hov. s mas noky Vepř. peč. přírodní Mrkvové pyré Kaše bramborová 33,0 10,8 45,5 1,3,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 8354kJ B 73,7 T 51,7 S 292,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo Džus jablko 15,0 18,8 40,1 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Kaše krupicová Kompot meruňkový Pomeranč 23,9 15,6 23,3 1,7	
10/9 7458kJ B 73,2 T 56,9 S 229,5 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo Jablka 13,8 19,2 35,0 1,3		Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kaše krupicová Kompot meruňkový di Pomeranč 23,4 15,4 23,1 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
11-1 10444kJ B 75,4 T 76,3 S 360,7 B T S Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Jablka Džus jablko 16,5 13,8 35,1 1,12	Rohlík Termix 90g Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže Moučník 25,9 36,7 62,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Pařížské vejce Houska 2 ks Pomeranč 9,5 6,0 13,8 1,12,3	Pěna šunková - II.v Rohlík 13,0 10,2 32,0 1,7
11-2 11340kJ B 87,9 T 110,1 S 323,1 Alergen			Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory vařené Moučník 20,8 46,8 72,8 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Obložený talíř dietn Máslo porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 27,0 29,7 37,5 1,12,7	Pěna šunková - II.v Rohlík 13,0 10,2 32,0 1,7
11ML-1 10767kJ B 80,6 T 100,4 S 321,4 B T S Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Pyré Džus jablko 16,0 13,1 34,4 1,12	Rohlík Termix 90g Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová Moučník 22,1 37,3 63,3 1,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pomeranč 18,7 32,0 39,8 1,7	Pěna šunková - II.v Chléb 50g 13,2 8,4 30,4 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
13.06.2019 Čtvrtek

T: 5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 10218kJ B 91,2 T 69,3 S345,1 B T S Alergen	1,12	1,7	Pol. kmínová s vej. Vepř. peč. přírodní Mrkvové pyré Kaše bramborová Moučník 28,9 23,0 49,0 1,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Kaše krupicová Kompot meruňkový di 22,5 15,2 21,3 1,7	Pěna šunková - II.v Chléb 50g 13,2 8,4 30,4 1,12,7
12 5308kJ B 44,2 T 33,3 S190,9 Alergen	Flora porce Šunka 40g Rohlík 10,5 13,9 35,7 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 16,5 6,6 30,2 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
12M 6472kJ B 52,2 T 30,2 S258,1 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Kaše bramborová 18,4 8,2 42,8 1,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Kaše krupicová Pyré 13,3 8,5 30,3 1,7	
13-1 9644kJ B 75,4 T 77,6 S310,2 B T S Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Jablka Džus jablko 16,5 13,8 35,1 1,12	Rohlík Mléko 1/4 Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Obložený talíř dietn Máslo porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 27,0 29,7 37,5 1,12,7	
13-2 9387kJ B 62,5 T 92,5 S271,4 Alergen	1,12	1,7	Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory vařené 19,3 37,6 76,7 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslo porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 19,3 34,5 42,3 1,12,7	
1NEM 8087kJ B 70,9 T 37,8 S310,3 Alergen	Ostraváček Veka balená 100g Džus jablko 14,9 11,4 32,7 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hov. s mas noky Vepř. peč. přírodní Mrkvové pyré Kaše bramborová 33,0 10,8 45,5 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 7550kJ B 77,4 T 55,4 S234,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Obložený talíř dietn Máslo porce Houska 2 ks Pomeranč 27,0 21,5 29,2 1,12,7	
2NEM 6997kJ B 69,5 T 44,0 S234,8 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Džus jablko 15,6 8,6 29,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Houska 2 ks Pomeranč 19,1 18,0 25,8 1,12,7	
3-1 7730kJ B 53,4 T 51,3 S279,1 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,0 13,0 34,3 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Pařížské vejce Houska 2 ks Pomeranč 9,5 6,0 13,8 1,12,3	

Jídelní lístek: Dospělá
13.06.2019 Čtvrtek

T:5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8676kJ B 58,1 T 90,0 S241,8 Alergen	1,12		Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory vařené 19,3 37,6 76,7 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 19,3 34,5 42,3 1,12,7	
3G 8708kJ B 56,5 T 79,2 S273,4 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Termix 90g Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová 20,5 28,1 62,8 1,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 19,1 32,0 54,8 1,7	
3NB 8501kJ B 53,6 T 75,8 S271,7 Alergen	Chléb 100g Máslu porce 2 ks Šunka 40g 14,5 21,2 21,7 1,12,7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Sýr philadelphia Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Kiwi 9,4 22,8 29,3 1,12,7	
3PK-1 10833kJ B 91,4 T 90,7 S336,2 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,0 13,0 34,3 1,12	Rohlík Termix 90g Jablka 7,9 6,3 22,1 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Obložený talíř dietn Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 27,0 29,7 37,5 1,12,7	Rohlík Pěna šunková - II.v 13,0 10,2 10,2 1,7
3PK-2 9739kJ B 84,8 T 83,5 S292,0 Alergen	1,12	1,7	Pol. kmínová s vej. Vepřové v mrkvi Brambory vařené 25,5 15,4 54,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 19,3 34,5 42,3 1,12,7	Pěna šunková - II.v Rohlík 13,0 10,2 32,0 1,7
3S 9976kJ B 79,3 T 88,2 S305,7 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Termix 90g Džus jablko 13,9 23,4 44,7 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hov. s mas noky Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová 26,2 25,1 59,8 1,3,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
4 7550kJ B 77,4 T 55,4 S234,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,6 16,6 37,9 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Obložený talíř dietn Máslu porce Houska 2 ks Pomeranč 27,0 21,5 29,2 1,12,7	
4ML 7635kJ B 74,0 T 52,4 S247,8 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hov. s mas noky Vepř. peč. přírodní Mrkvové pyré Kaše bramborová 33,0 10,8 45,5 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce Veka balená 100g Banány 19,0 23,8 46,6 1,7	
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 21,4 7,0 29,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	

T:5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5896kJ B 30,4 T 12,2 s280,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. krupicová s bíl Mrkvové pyré Kaše bramborová voc Pyré dia 11,7 4,2 13,7 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyré dia 7,8 0,8 10,3	
5 6751kJ B 88,3 T 65,4 s161,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1		Bujon Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 53,2 14,9 49,6 1,7	Rohlík Máslo porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Žervé s pažitkou 80 Máslo porce Veka balená 100g 17,7 23,6 75,0 1,7	
9-150 5256kJ B 45,4 T 44,1 s160,9 Alergen	Vejce na tvrdo Flora porce Chléb 50g Jablka 10,5 15,1 30,8 1,12,3		Kuřecí roláda šunkov Rýže 20,8 15,9 94,8 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Žervé s pažitkou 80 Celozrnná houska Rajče 12,4 12,5 15,0 1,12,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 7572kJ B 64,6 T 70,7 s218,4 Alergen	Chléb 70g Vejce na tvrdo Flora porce Jablka 12,0 15,3 31,0 1,12,3		Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Žervé s pažitkou 80 Rama porce Celozrnná houska Pomeranč 14,4 19,2 27,0 1,12,6,7	Chléb 50g Pěna šunková - II.v 13,2 8,4 8,4 1,12,7
9-250 7856kJ B 66,8 T 71,0 s231,6 Alergen	Chléb 100g Vejce na tvrdo Flora porce Jablka 14,2 15,6 31,4 1,12,3		Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Žervé s pažitkou 80 Rama porce Celozrnná houska Pomeranč 14,4 19,2 27,0 1,12,6,7	Chléb 50g Pěna šunková - II.v 13,2 8,4 8,4 1,12,7
9-DYSF 6916kJ B 83,5 T 53,3 s202,7 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže Bujon Pyré dia 55,0 35,5 45,0 1,3,9		Kaše krupicová Kompot meruňkový di Pyré dia 22,9 15,3 24,8 1,7	
9/BLP 9098kJ B 96,3 T 75,5 s267,6 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Vejce na tvrdo 13,4 26,7 27,0 3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepřové v mrkvi Brambory vařené 50,5 19,8 43,4 1	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Žervé s pažitkou 80 Rama porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 20,7 19,7 27,5 7	Pěna šunková - II.v Rajče 10,5 8,0 10,5 7
9ML 7287kJ B 71,0 T 71,3 s193,0 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g 14,3 12,7 13,2 1,12	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Kaše bramborová 20,5 28,1 62,8 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Žervé s pažitkou 80 Chléb 100g Rama porce Pyré dia 17,3 19,7 29,2 1,12,7	Chléb 50g Pěna šunková - II.v 13,2 8,4 8,4 1,12,7
9NB 7900kJ B 60,9 T 75,2 s230,0 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Šunka 40g 14,5 21,2 21,7 1,12,7	Mandarinky Mléko 1/4 0,4 0,2 0,2 7	Pol. kmínová s vej. Kuřecí roláda šunkov Rýže 24,3 27,4 106,3 1,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr philadelfia Máslo porce 2 ks Chléb 100g Kiwi 8,1 18,0 24,5 1,12,7	Paštika 48g Chléb 50g 12,7 8,2 30,2 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
13.06.2019 Čtvrtek

T:5 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7536kJ B 86,0 T 60,2 S214,8 Alergen 1	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Jablka 14,4 17,1 32,8		Pol. hov. s mas noky Vepřové v mrkvi Brambory vařené 31,2 12,5 51,6 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř dietn Rama porce Houska 2 ks Pomeranč 26,9 19,7 27,5 1,12	Rohlík Pěna šunková - II.v 13,0 10,2 10,2 1,7
9SML 7637kJ B 84,8 T 60,4 S222,7 Alergen 1	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hov. s mas noky Vepř. peč. přírodní Mrkvové pyrė Kaše bramborová 33,0 10,8 45,5 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Žervé s pažitkou 80 Rama porce Veka balená 100g Pyrė dia 18,1 21,9 31,4 1,7	Rohlík Pěna šunková - II.v 13,0 10,2 10,2 1,7
BLP 10366kJ B 94,9 T 68,8 S356,9 Alergen 3	Chléb blp pečený Flora porce Vejce na tvrdo Džus jablko 15,1 27,1 48,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Vepřové v mrkvi Brambory vařené 52,1 19,9 59,0 1	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Žervé s pažitkou 80 Chléb blp kukuřičný Pomeranč 20,6 13,2 21,0 7	
BML 7717kJ B 71,5 T 57,6 S242,9 Alergen 1,12	Chléb 150g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 19,6 13,5 34,8	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. kmínová s vej. Vepřové v mrkvi Brambory vařené 25,5 15,4 54,6 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vejce na tvrdo 2 ks Flora porce Houska 2 ks Pomeranč 22,4 25,5 33,3 1,12,3	
OK 6886kJ B 56,7 T 67,1 S195,6 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Jogurt bílý 150g Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 12,2 23,6 23,6		Polévka mléčná s nuc Kaše bramborová ma Sedlina vaječná Pyrė 15,6 16,4 38,2 1,3,7		Tvaroh ov.šlehaný Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 28,8 27,1 78,5 1,7	
S-T 7522kJ B 42,6 T 22,7 S335,6 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Pol. celerová s bram Lečo zeleninové Brambory vařené Salát okurkový 16,9 7,6 16,9 1,12,3,7,9	Rohlík selský Ovoce 5,6 4,3 20,1 1	Kysel meruňkový Banány Veka balená 100g 9,6 3,6 55,0 1,7	
S30 8617kJ B 48,5 T 77,5 S272,8 Alergen 1,12	Chléb 150g Flora porce Džem porce 2 ks Pomeranč 12,0 9,9 17,6		Karbanátek kapustov Kompot meruňkový Brambory maštěné 14,5 41,5 80,6 1,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Paštika 48g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 21,1 26,0 33,7 1,12,7	
SP 7678kJ B 84,1 T 36,6 S275,8 B T S Alergen 1	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g Pomeranč 16,6 5,7 13,4		Polévka mrkvová Hovězí dušené Knedlík žemlový jemn Omáčka citrónová B Banány 39,3 9,0 31,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyrė 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9677kJ B 84,5 T 37,7 S389,0 B T S Alergen 1	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Banány Knedlík žemlový jemn 38,5 9,2 85,1 1,3,7		Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyrė 24,7 19,6 41,4 3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 8090kJ B 50,9 T 78,5 S240,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo Džus jablko 15,0 18,8 40,1 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. kmínová s vej. Lečo zeleninové Brambory vařené 13,0 20,3 59,5 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce 2 ks Houska 2 ks Pomeranč 19,3 34,5 42,3 1,12,7	
VNM 8398kJ B110,5 T 80,4 S204,5 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Vejce na tvrdo Mléko 1/4 13,3 18,4 18,5 1,3,7		Bujon Kuře pečené A Rýže 79,5 40,5 119,4 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Žervé 80g Máslu porce Veka balená 100g Mléko 1/4 14,1 19,1 19,2 1,7	