

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2786kJ B 78,4 T 23,7 S 32,9 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1	
0BRK 5666kJ B 61,4 T 22,0 S 218,5 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kaše bramborová Pyré 35,3 10,0 31,8 1,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 3826kJ B 78,1 T 23,3 S 94,1 Alergen	Pyré Veka balená 100g 8,0 3,4 54,8 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1		Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1	
1 8218kJ B 105,3 T 48,6 S 266,2 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Sekaná dušená Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 56,2 24,8 56,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 23,3 10,5 45,1 1,7	
10 8766kJ B 72,3 T 71,8 S 277,0 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslu porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot jabkový 25,0 18,9 50,6 1,3,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr žervé - velká po Máslu porce Rohlík 2 ks Banány 20,2 28,1 50,9 1,7	
11-1 11192kJ B 100,6 T 95,8 S 330,4 B T S Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslu porce 2 ks 18,2 23,9 24,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené Moučník 19,2 30,3 56,3 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Sýr plátkový 100g Máslu porce Chléb 150g Paprika kapie 38,7 26,8 36,0 1,12,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
11-2 10275kJ B 82,5 T 91,5 S 311,4 Alergen			Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový B Moučník 30,7 43,0 69,0 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Kladenská pečeně Máslu porce Dalaťánek 2 ks Banány 9,2 9,8 32,6 1,12,3,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
11ML-1 11453kJ B 98,2 T 94,7 S 352,6 B T S Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslu porce 2 ks 18,2 23,9 24,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené Moučník 19,2 30,3 56,3 1,12,3,6,7,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Máslu porce Chléb 150g Banány 38,2 26,2 49,0 1,12,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
11ML-2 11583kJ B 99,1 T 95,2 S 358,0 Alergen				Pyré Sojová houska 4,3 3,0 30,3 1,12		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6582kJ B 56,2 T 50,4 S211,0 Alergen	Rohlík Šunka 40g Máslor porce 10,5 14,2 14,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová ma Salát hlávkový A 17,4 12,5 17,8 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr toustový 2 plátek Máslor porce Chléb 100g Banány 12,2 15,0 37,8 1,12,7	
12M 6607kJ B 57,0 T 32,1 S255,8 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová ma Kompot jabkový 17,4 12,6 44,3 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 13,9 6,2 40,9 1,7	
13-1 9464kJ B 91,6 T 81,1 S270,6 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslor porce 2 ks 18,2 23,9 24,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 38,7 26,8 36,0 1,12,7	
13-2 8547kJ B 73,5 T 76,7 S251,6 Alergen			Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový B 29,1 33,8 39,1 1,12,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Kladenská pečeně Máslor porce Dala mánek 2 ks Banány 9,2 9,8 32,6 1,12,3,7	
13M-1 8210kJ B 84,3 T 71,8 S226,5 Alergen	Chléb 100g Salám šunkový 40g Máslor porce 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 100g Paprika kapie 35,1 26,2 35,4 1,12,7	
13M-2 7093kJ B 66,0 T 67,4 S195,1 Alergen			Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový B 29,1 33,8 39,1 1,12,6,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Kladenská pečeně Máslor porce Dala mánek Banány 5,4 9,2 32,0 1,12,3,7	
13ML-1 9725kJ B 89,2 T 79,9 S292,8 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslor porce 2 ks 18,2 23,9 24,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 150g Banány 38,2 26,2 49,0 1,12,7	
13NB-1 9875kJ B102,6 T 83,1 S281,8 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslor porce 2 ks 18,2 23,9 24,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka boršč Sekaná dušená Brambory maštěné Řepa červená steril. 30,1 24,3 31,3 1,12,3,6,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 150g Banány 38,2 26,2 49,0 1,12,7	
13NB-2 8743kJ B 73,2 T 83,7 S248,0 Alergen			Polévka boršč Krůtí s bulgurem Řepa červená steril. 29,6 33,1 40,1 1,12,6,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Kladenská pečeně Máslor porce 2 ks Dala mánek 2 ks Banány 9,3 18,0 40,8 1,12,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8089kJ B105,3 T 45,1 S266,2 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Sekaná dušená Kaše bramborová Kompot jabkový 56,2 21,3 53,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 23,3 10,5 45,1 1,7	
2 8765kJ B 93,0 T 76,2 S245,0 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslor porce 14,0 16,5 16,6 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Salát hlávkový A 28,8 21,7 27,0 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr plátkový 100g Máslor porce Rohlík 2 ks Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	
2NEM 7891kJ B 92,8 T 52,7 S244,8 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g 13,9 8,3 8,8 1	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory vařené Salát hlávkový A 28,8 14,7 20,0 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Banány 34,1 21,1 43,9 1,7	
3-1 7295kJ B 74,6 T 63,5 S201,8 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslor porce 18,2 15,7 15,8 1,12,7		Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9		Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 38,7 26,8 36,0 1,12,7	
3-2 6378kJ B 56,5 T 59,2 S182,7 Alergen			Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový B 29,1 33,8 39,1 1,12,6,7,9		Kladenská pečeně Máslor porce Dala mánek 2 ks Banány 9,2 9,8 32,6 1,12,3,7	
3PK-1 9584kJ B 93,0 T 70,4 S299,7 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Máslor porce 18,2 15,7 15,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 15,3 15,2 54,3 1,3,7,9	Sojová houska Ovoce 9,0 6,6 22,4 1,12	Sýr plátkový 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 38,7 26,8 36,0 1,12,7	
3PK-2 8667kJ B 74,9 T 66,1 S280,6 Alergen			Pol. hovězí s těstov Krůtí s bulgurem Salát hlávkový B 26,7 27,8 33,1 1,12,3,9	Sojová houska Ovoce 9,0 6,6 22,4 1,12	Kladenská pečeně Máslor porce Dala mánek 2 ks Banány 9,2 9,8 32,6 1,12,3,7	
4 8271kJ B 84,7 T 72,4 S233,0 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslor porce 14,0 16,5 16,6 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Salát hlávkový A 28,8 21,7 27,0 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr plátkový 100g Máslor porce Rohlík 2 ks Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	
4ML 8758kJ B 84,0 T 70,4 S269,0 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslor porce 14,0 16,5 16,6 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová ma Kompot jabkový 29,1 19,8 51,5 1,3,7,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Máslor porce Rohlík 2 ks Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
16.05.2019 Čtvrtek

T: 1 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7651kJ B 57,9 T 34,0 S305,8 Alergen	Pyré Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,9 27,8 1		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,1 6,8 82,7 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Banány 26,1 19,7 42,5 3,7	
5 9951kJ B120,2 T 79,5 S283,0 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslo porce 14,0 16,5 16,6 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Sekaná dušená Kaše bramborová ma Kompot jabkový 57,0 25,0 56,8 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce Rohlík 2 ks Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	
9-150 4827kJ B 58,0 T 36,8 S131,5 Alergen	Chléb 50g Salám šunkový 40g 10,8 6,4 6,4 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 11,5 12,2 51,3 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr plátkový 100g Chléb 70g Paprika kapie 32,9 17,7 26,9 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 10945kJ B119,5 T 90,3 S316,9 Alergen	Chléb blp pečený Šunka 40g Máslo porce Mléko 1/1 22,4 28,7 40,7 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Uzené maso vařené Špenát dušený A Brambory vařené 42,4 20,8 60,0 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Paprika kapie 37,9 26,2 35,4 7	Jogurt ovocný dia Pomeranč 7,4 2,3 10,0 7
9D 9261kJ B 88,6 T 79,2 S265,2 Alergen	Chléb 100g Salám šunkový 40g Máslo porce 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Máslo porce Mléko 1/4 4,4 11,2 11,2 1,12,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb 100g Paprika kapie 35,1 26,2 35,4 1,12,7	Jogurt ovocný dia Chléb 70g Pomeranč 12,5 3,0 10,8 1,12,7
9ML 9245kJ B 87,5 T 79,0 S268,7 Alergen	Chléb 100g Salám šunkový 40g Máslo porce 14,5 15,1 15,2 1,12,7	Pyré dia Rohlík 3,8 2,4 24,2 1	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9	Sojová houska Máslo porce Mléko 1/4 4,4 11,2 11,2 1,12,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb 100g Paprika kapie 35,1 26,2 35,4 1,12,7	Jogurt ovocný dia Chléb 70g Pyré dia 11,9 2,9 12,4 1,12,7
9S 9602kJ B 96,5 T 86,2 S265,8 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslo porce 14,0 16,5 16,6 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Salát hlávkový 29,7 21,8 22,9 1,3,7,9	Rohlík Máslo porce Pomeranč 4,4 10,8 18,5 1,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Rohlík 2 ks Rajče 33,7 29,3 31,8 1,7	Jogurt ovocný dia Rohlík Pomeranč 10,8 4,6 12,4 1,7
BLP 11824kJ B118,6 T 95,8 S358,7 Alergen	Chléb blp pečený Šunka 40g Máslo porce Mléko 1/1 22,4 28,7 40,7 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Uzené maso vařené Brambory vařené Špenát dušený A 42,4 20,8 24,8 1,3,7	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Paprika kapie 37,9 26,2 35,4 7	
BML 7278kJ B 51,9 T 49,6 S255,2 Alergen	Chléb 150g Salám šunkový 40g Rama porce 2 ks 18,2 20,4 20,5 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 15,3 15,2 54,3 1,3,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Kladenská pečeně Rama porce Dalamánek 2 ks Paprika kapie 9,7 8,5 17,8 1,12,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8616kJ B 76,1 T 77,9 S252,7 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý 150g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 20,5 27,4 39,4 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Kompot jabkový 15,9 16,6 48,3 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Máslu porce Rohlík 2 ks 32,8 29,1 72,7 1,7	
S-T 7674kJ B 69,0 T 25,7 S311,5 Alergen	Chléb 150g Džem porce 2 ks 11,1 1,7 24,6 1,12	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Polévka žemlová Guláš bramb. se zel. 10,6 2,8 42,0 1,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Vejce plněná Chléb 150g Paprika kapie 38,7 15,7 24,9 1,12,3,7	
SP 7491kJ B 81,6 T 36,1 S268,7 Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g 15,7 5,5 6,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 35,6 8,2 84,1 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9582kJ B 82,9 T 37,0 S386,6 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 35,6 8,2 84,1 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
VEG 10443kJ B 92,3 T 99,7 S289,2 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslu porce 2 ks 11,0 24,4 24,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Vejce na tvrdo Špenát dušený B Brambory maštěné Moučník 25,7 39,3 65,3 1,3,7,9	Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Sýr plátkový 100g Máslu porce Chléb 150g Paprika kapie 38,7 26,8 36,0 1,12,7	
VNM 8975kJ B125,6 T 77,3 S228,0 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 22,3 28,6 40,6 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Hovězí dušené Rýže 55,3 11,0 66,2 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr plátkový 100g Máslu porce Rohlík 2 ks 32,8 29,1 72,7 1,7	
ZO 8325kJ B 84,7 T 56,6 S271,8 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pyré Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/4 13,3 11,1 11,2 7	Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Kaše bramborová 18,0 22,6 57,2 1,12,3,6,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 13,6 5,8 17,8 7	Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 23,3 10,5 45,1 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7