Jideini	listek: Dospeia	ek: Dospělá 10.06.2019 Pondělí				
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
Alergen 0BRK	Banány		Pol. zele. s krupicí		Kaše bramborová	
4445kJ B 24,4 T 11,2 S201,7 Alergen	Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9		Kaše bramborová Banány 9,3 5,6 28,4 1,3,7,9		Banány 5,7 2,1 24,9 7	
OM 2449kJ B 16,5 T 10,5 S 99,3	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3		Pol. zele. s krupicí 3,6 3,5 16,1		Pol. zele. s krupicí 3,6 3,5 16,1	
B 57,1 T 50,2	Veka balená 100g Máslo porce Pudink 125g Mléko 1/4 8,5 11,6 11,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	1,3,9 Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	1,3,9 Mléčná rýže Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,4 17,0 39,8 1,7	
B 63,1 T 54,1	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,4 17,0 39,8 1,7	
в 93,3 т 72,7	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 22,1 1,3,4,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Mléčná rýže dia Rama porce Veka balená 100g Pomeranč 9,0 10,0 17,8 1,7	Kuře pečené na stu Rohlík 43,5 27,1 48,9 1
B 94,2 T 88,8	18,0 36,1 51,9	Rohlík Salám šunkový 40g Mléko 1/4 10,6 8,2 8,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový Moučník 36,6 28,8 54,8 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát s Chléb 150g Rajče 11,8 1,8 4,3 1,12,3,4	Rohlík Lučina 62,5g 10,9 11,7 13,0 1,7
11-2 12977kJ B106,3 T137,4 S344,0 B T S			Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A Moučník 29,6 45,0 71,0	Sladká bulka (hvězc	Paštika 100g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče	Rohlík Lučina 62,5g
1	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Sýr tavený 50g Pyré 15,3 31,7 53,5	Rohlík Salám šunkový 40g Mléko 1/4 10,6 8,2 8,2 1,7	1,3,4,9 Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Kaše bramborová Moučník 30,2 26,8 52,8 1,3,7,9	1,3 Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	1,12,7 Mléčná rýže Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 25,2 48,0 1,7	1,7 Rohlík Šunka 40g 10,5 5,9 6,5 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 10947kJ B 87,7 T102,6 S321,0 B T S			Pol. hovězí s kapání Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A Moučník 29,7 26,3 52,3	Ostraváček 5,2 7,7 17,6	Jogurt ovocný 200g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 22,7 45,5	Rohlík Šunka 40g
Alergen	1,7	1,7	1,3,4,7,9	7	1,7	1
B 59,0 T 62,6	Rohlík Máslo porce Sýr tavený 50g 10,6 22,4 22,4 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. zele. s krupicí Teplá šunka Kaše bramborová ma: Salát mrkvový A 25,0 10,3 20,8 1,3,7,9	Rohlík Máslo porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Mléčná rýže Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,4 17,0 39,8 1,7	
12M 6660kJ B 56,5 T 32,0 S260,1 Alergen		0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s krupicí Teplá šunka Kaše bramborová ma: Pyré 24,3 10,2 32,0 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Mléčná rýže Banány 8,3 5,4 28,2 7	
		Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát s Chléb 150g Rajče 11,8 1,8 4,3 1,12,3,4	
13-2 10400kJ B 81,8 T101,8 S295,1 Alergen		1,7	Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 28,1 35,7 49,1 1,3,4,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3		
		Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Mléčná rýže Veka balená 100g Banány 16,3 8,7 31,5 1,7	
B 63,9 T 66,7	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g Mléko 1/4 14,0 24,8 24,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pomeranč 16,1 25,2 33,0 1,7	
2NEM 7311kJ B 63,7 T 41,9 S263,0 Alergen	13,9 16,5 16,6	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Veka balená 100g Pomeranč 16,0 8,7 16,5 1,7	
в 71,1		Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Těstovinový salát s Chléb 150g Rajče 11,8 1,8 4,3 1,12,3,4	

Olaciiii	iistek. Dospeia		10.00.2019	i Oliueli		1.5 D. 1
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 10276kJ B 83,2 T108,3 S273,0 Alergen	1,7		Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 28,1 35,7 49,1 1,3,4,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Paštika 100g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 30,9 34,3 36,8 1,12,7	
в 71,3 т 75,1	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Pudink piruet Mléko 1/4 13,5 28,0 28,1 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 25,2 48,0 1,7	
в 60,6 т 57,0	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr veselá kráva 2 k 7,0 21,2 21,3 1,7	Pomeranč Mléko 1/4 1,0 0,2 0,3 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Banány 12,6 18,3 41,1 1,12,7	
в 92,6 т 79,5	Rohlík selský 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr tavený 50g Mléko 1/4 17,5 35,3 35,4	Rohlík Salám šunkový 40g Jablka 11,1 9,0 24,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0	Sladká bulka (hvězc	Těstovinový salát s Chléb 150g Rajče 11,8 1,8 4,3	Rohlík Lučina 62,5g 10,9 11,7 13,0
Alergen		1	1,12,3,9	1,3	1,12,3,4	1,7
3PK-2 11763kJ B 99,9 T119,4 S318,3 Alergen	1,7	1	Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 28,1 35,7 49,1 1,3,4,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 26,0 25,5 28,0 1,12,7	Lučina 62,5g Rohlík 10,9 11,7 33,5 1,7
B 62,7 T 75,3	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Pudink piruet Mléko 1/4 13,5 28,0 28,1 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. na divoko Kaše bramborová 27,5 14,3 48,9 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Mléčná rýže Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 25,2 48,0 1,7	
в 63,8 т 58,4	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g Mléko 1/4 14,0 24,8 24,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 16,1 17,0 24,7 1,7	
B 62,1 T 55,8	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g Mléko 1/4 14,0 24,8 24,8 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 27,1 1,3,4,7,9	Jogurt ovocný bez tt 4,7 0,1 16,1 7	Mléčná rýže Máslo porce Veka balená 100g Banány 16,4 17,0 39,8 1,7	
4s 7671kJ B 37,6 T 16,4 S369,9 Alergen	7,0 4,8 26,6		Polévka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny Banány 18,7 7,4 30,2 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	

0.00	iistek. Dospeia		10.00.2019	1 Ollacii		-
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
В 57,9 Т 36,4	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka vločková Sedlina bílková Kaše bramborová Pyré dia 26,9 20,6 30,1 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s mrkví Pyré dia 20,2 8,6 18,1 1,3	
B 86,7 T 81,7	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g 14,0 24,7 24,7 1,7		Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma 47,0 21,0 55,7 4,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr apetito plátkový Máslo porce Veka balená 100g 22,2 33,6 85,0 1,7	
B 43,6 T 26,6	12,7 16,1 31,9	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Rybí filé zadělávané Brambory vařené Salát mrkvový A 23,1 8,8 17,1 1,4,7,9	0,7 0,4 7,0	Těstovinový salát s Chléb 70g Paprika zelená 6,1 1,0 4,2 1,12,3,4	Rajče 0,9 0,2 2,7
9-200 7794kJ B 72,9 T 58,8	Rohlík selský 2 ks Sýr tavený 50g Flora porce Jablka 17,8 27,6 43,4	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Těstovinový salát s Chléb 100g Rajče 8,2 1,3 3,8 1,12,3,4	Chléb 50g Lučina 62,5g 11,1 9,9 11,2 1,12,7
в 74,3 т 59,1	17,8 27,6 43,4	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	0,7 0,4 7,0	Těstovinový salát s Chléb 100g Rajče 8,2 1,3 3,8 1,12,3,4	Chléb 70g Lučina 62,5g 12,6 10,1 11,4 1,12,7
в 75,5	Instantní kaše porce Mléko 1/4 Jogurt bílý 150g Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový Bujon Pyré dia 65,7 27,6 37,1 1,12,3,9		Mléčná rýže dia Chléb 50g Máslo porce Pyré dia 4,1 8,9 18,4 1,12,7	
9/BLP 9361kJ B 81,8 T 82,5 S281,0 Alergen		Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Bujon Rybí filé na kmíně Brambory maštěné Salát mrkvový A 47,7 23,2 31,6	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 11,2 9,3 11,8	Lučina 62,5g Rama porce 7,6 15,9 15,9
B 66,2 T 58,6	Chléb 70g Flora porce Sýr tavený 50g Pyré dia 12,6 20,6 30,1 1,12,7	0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Kaše bramborová 28,7 17,6 52,2 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Mléčná rýže dia Chléb 100g Rama porce 2 ks Pyré dia 7,8 14,2 23,7 1,12,7	Chléb 50g Šunka 40g 10,7 4,1 4,7 1,12
9NB 6766kJ B 59,6 T 50,3 S219,2 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Sýr veselá kráva 2 k 7,4 17,6 17,7 1,12,7	Pomeranč Mléko 1/4 1,0 0,2 0,3 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Flora porce Chléb 100g Mandarinky 7,9 9,3 14,5 1,12	Žervé 50g Chléb 50g 9,6 8,0 30,0 1,12,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
B 61,4 T 55,9	14,4 25,3 41,0	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 22,1 1,3,4,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Mléčná rýže dia Rama porce Veka balená 100g Pomeranč 9,0 10,0 17,8 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
в 67,9		0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát mrkvový A 27,0 13,8 22,1 1,3,4,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Mléčná rýže dia Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 8,5 9,9 19,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
В 76,7 Т 62,7	17,3 29,4 29,4	Mléko 1/4 Jablka 0,5 0,8 16,6 7	Bujon Rybí filé na kmíně Brambory maštěné Salát mrkvový A 47,7 23,2 36,5	Mufiny blp 0,0 0,0 0,0 1	Šunka 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 11,2 9,3 11,8	
	6,9 12,7 28,8	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 35,0 19,6 93,0 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 100g Flora porce Chléb 150g Rajče 12,0 9,8 12,3 1,12	
	10,5 26,7 28,8	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka vločková Mrkev dušená A Brambory maštěné Pyré 7,9 16,7 38,5 1,3,7,9		Žervé 80g Máslo porce Houska 2 ks 14,6 21,6 76,1 1,12,7	
B 54,7 T 27,1	Multivečka Jogurt bílý bez tuku 15,4 1,6 20,8 1,11,7	Rohlík Med porce 3,5 2,3 18,5 1	Pol. zele. s krupicí Květák zapečený s bí Brambory vařené Salát mrkvový A 19,3 8,4 21,7 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Chlebíček bílkový 13,2 12,4 71,4 1,3	
B 33,4 T 47,0	11,0 24,3 40,1		Květák dušený Kaše bramborová ma Salát hlávkový 8,8 9,5 10,5 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Chlebíček bílkový 13,2 12,4 71,4 1,3	
SP 8115kJ B 55,4 T 17,4 S375,5 B T S Alergen	7,0 4,8 26,6		Polévka vločková Hovězí dušené Omáčka rajčatová B Těstoviny Banány 36,6 9,4 32,2 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže s merunkovým k Pyré 8,4 0,9 22,7	
в 63,5 т 26,5	19,9 8,7 30,5		Polévka sucharová Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc 19,5 3,7 45,3 1,4,7	Chléb 150g 10,9 1,6 67,7 1,12	Chlebíček bílkový Pyré 13,2 12,5 34,3 1,3	

Jídelní lístek: Dospělá

10.06.2019 Pondělí

Jídelní	lístek: Dospělá		10.06.2019	Pondělí		T:5 D: 1
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
T117,8	Rohlík selský 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr tavený 50g Mléko 1/4 17.5 35,3 35,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Karbanátek kapustový Brambory maštěné Salát mrkvový A 18,5 45,1 58,4		Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0	
Alergen		0,5 0,6 10,6	1,3,9	1,3	1,12,7	
VNM 6860kJ B 86,9 T 50,8 S202,1 Alergen	Sýr trojuhelník - nt Mléko 1/4 9,8 14,3 14,4		Bujon Hov. peč. přírodní Knedlík houskový 59,0 20,8 94,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Žervé 80g Houska 2 ks Mléko 1/4 14,6 13,4 13,4 1,12,7	