

Jídelní lístek: Dospělá
29.05.2019 Středa

T: 3 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4368kJ B 23,9 T 11,2 S 197,8 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. zelen. s vejci Kaše bramborová Banány 8,8 5,6 28,4 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2228kJ B 14,3 T 10,4 S 90,7 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Pol. zelen. s vejci 3,1 3,5 12,2 1,3,9		Pol. zelen. s vejci 3,1 3,5 12,2 1,3,9	
1 9350kJ B 41,3 T 64,5 S 358,3 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt smetan. 150g 9,3 43,4 48,9 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Kaše bramborová Salát mrkvový A 8,6 5,7 19,0 1,3,4,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 7884kJ B 45,7 T 59,5 S 277,9 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 8,3 11,2 24,5 1,3,4,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10/9 7717kJ B 56,7 T 59,0 S 256,0 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Lučina 62,5g 14,4 27,1 28,4 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 8,3 11,2 19,5 1,3,4,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kaše krupicová Kompot meruňkový di 22,7 15,3 21,4 1,7	Jogurt ovocný dia Rohlík 9,9 4,4 26,2 1,7
11-1 13436kJ B 97,5 T 154,6 S 344,4 B T S Alergen	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g Pomeranč 10,7 25,4 33,2 1,7	Rohlík Lučina 62,5g Mléko 1/4 10,9 11,7 11,8 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot Moučník 35,0 49,6 75,6 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Poličský uherák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 28,8 55,0 70,7 1,12,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
11-2 13160kJ B 107,7 T 127,2 S 377,1 Alergen			Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot Moučník 34,6 40,3 66,3 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka drožd'ová Chléb 150g Jablka 39,3 36,9 52,6 1,10,12,3,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
11ML-1 13686kJ B 81,8 T 120,6 S 448,8 B T S Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g Pyré 10,0 30,5 52,3 1,3,7	Rohlík Lučina 62,5g Máslo porce Mléko 1/4 11,0 20,0 20,0 1,7	Polévka ragú Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát mrkvový A Moučník 14,4 21,7 47,6 1,3,4,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Pomazánka drožd'ová Veka balená 100g Banány 37,3 38,0 60,8 1,10,12,3,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13499kJ B 85,4 T 97,5 S485,8 B T S Alergen	1,3,7	1,7	Polévka ragú Teplá šunka Kaše bramborová Salát mrkvový A Moučník 32,4 21,1 47,1 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
12 6907kJ B 44,2 T 57,6 S228,1 Alergen	Plundra jableková Jogurt smetan. 150g Pyré 6,8 26,7 48,5 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 16,0 8,5 43,2 1,3,7,9	Máslo porce Rohlík Jablka 4,0 11,4 27,1 1,7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
12M 6440kJ B 48,6 T 38,5 S239,2 Alergen	Piškoty 120g Jogurt smetan. 150g 18,0 21,2 26,7 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zelen. s vejci Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 16,0 8,5 43,2 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Banány 14,6 8,6 31,4 1,7	
13-1 9020kJ B 62,7 T 89,4 S262,0 Alergen	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g Pomeranč 10,7 25,4 33,2 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 18,9 34,7 1,12,7	
13-2 10369kJ B 90,0 T 98,1 S294,8 Alergen	1,7	1,7	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka droždová Chléb 150g Jablka 39,3 36,9 52,6 1,10,12,3,7	
1NEM 8963kJ B 41,4 T 49,7 S368,7 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný bez tu 9,4 28,5 44,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Kaše bramborová Salát mrkvový A 8,6 5,7 19,0 1,3,4,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 7474kJ B 49,2 T 66,2 S235,6 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 8,3 11,2 24,5 1,3,4,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř dietn Máslo porce Houska 2 ks Jablka 26,5 22,1 37,9 1,12,7	
2NEM 6568kJ B 37,1 T 49,4 S230,9 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný bez tu 9,4 28,5 44,5 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory vařené Salát mrkvový A 8,3 4,2 17,5 1,3,4,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žervé 80g Houska 2 ks Jablka 15,0 14,1 29,9 1,12,7	
3-1 10115kJ B 76,3 T123,1 S240,4 Alergen	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g 9,7 25,2 45,5 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Poličský uherák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 28,8 55,0 70,7 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9839kJ B 86,5 T 95,7 S273,0 Alergen	1,7		Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka drožd'ová Chléb 150g Jablka 39,3 36,9 52,6 1,10,12,3,7	
3G 8266kJ B 52,8 T 74,5 S262,3 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka ragú Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 12,5 14,4 27,8 1,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř dietn Másl porce 2 ks Veka balená 100g Banány 26,9 27,2 50,0 1,7	
3NB 9281kJ B 62,3 T 83,8 S289,5 Alergen	Plundra jableková Jogurt bžb Kiwi 11,9 24,2 30,7 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Kompot jabkový 34,0 38,5 70,2 1,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Šunka 100g Másl porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 12,2 18,3 26,1 1,12,7	
3PK-1 12029kJ B 95,2 T121,0 S336,4 Alergen	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g 9,7 25,2 45,5 1,7	Rohlík Lučina 62,5g Banány 12,2 11,9 34,7 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Salát mrkvový A 34,5 40,6 53,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř dietn Másl porce 2 ks Houska 2 ks Jablka 26,6 30,3 46,1 1,12,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
3PK-2 12899kJ B107,6 T118,3 S379,4 Alergen	1,7	1,7	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Salát mrkvový A 34,2 31,4 44,7 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pomazánka drožd'ová Chléb 150g Jablka 39,3 36,9 52,6 1,10,12,3,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
3S 9243kJ B 42,0 T 55,0 S373,0 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Bábovka piškotová 10,0 30,4 83,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 8,6 9,2 22,5 1,3,4,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
4 7474kJ B 49,2 T 66,2 S235,6 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 8,3 11,2 24,5 1,3,4,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř dietn Másl porce Houska 2 ks Jablka 26,5 22,1 37,9 1,12,7	
4ML 8532kJ B 33,1 T 58,8 S333,3 Alergen	Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 10,0 30,4 50,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 8,6 9,2 22,5 1,3,4,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Žervé 80g Veka balená 100g Másl porce Pyré 14,1 19,2 41,0 1,7	
4S 7859kJ B 37,6 T 11,8 S390,2 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce Pyré 6,9 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Rizoto mrkvové Banány 15,9 2,5 25,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 4352kJ B 32,4 T 22,2 S169,5 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka žemlová Pudink mrkvový Kaše bramborová voc Pyré dia 21,3 14,9 24,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel ovocný 0,3 0,1 16,8	
5 6895kJ B 78,7 T 76,8 S154,4 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Másl o porce 13,4 18,7 18,7 1,3,7		Bujon Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma: 47,0 21,0 55,7 4,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr kiri 80 g Veka balená 100g Másl o porce 14,9 34,8 34,9 1,7	
9-150 6218kJ B 65,7 T 57,9 S166,1 Alergen	Celozrnná houska Sýr duko 16,1 23,9 23,9 1,12,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 25,8 24,3 108,0 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř dietn Chléb 50g Rajče 21,9 7,9 10,4 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6
9-200 8926kJ B 86,1 T 93,0 S228,0 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Sýr duko 18,1 37,1 37,1 1,12,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř dietn Rama porce 2 ks Chléb 70g Rajče 23,5 21,1 23,6 1,12	Jogurt ovocný dia Chléb 50g 10,1 2,6 24,6 1,12,7
9-250 9210kJ B 88,3 T 93,3 S241,2 Alergen	Celozrnná houska Rama porce 2 ks Sýr duko 18,1 37,1 37,1 1,12,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř dietn Rama porce 2 ks Chléb 100g Rajče 25,7 21,5 24,0 1,12	Jogurt ovocný dia Chléb 50g 10,1 2,6 24,6 1,12,7
9-DYSF 6907kJ B 93,0 T 65,8 S164,2 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot Bujon 63,7 48,3 48,3 1,3,7,9		Kaše krupicová Pyré dia 22,4 15,3 24,8 1,7	
9/BLP 10636kJ B 83,2 T106,2 S301,3 Alergen	Chléb blp pečený Sýr duko Rama porce 2 ks 21,2 49,6 49,7 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 35,5 15,7 24,0 4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr kiri 80 g Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 17,9 37,4 39,9 7	Jogurt ovocný dia Kiwi 7,2 2,5 9,1 7
9ML 8732kJ B 80,0 T101,4 S201,1 Alergen	Chléb 100g Rama porce 2 ks Sýr duko 21,5 37,7 37,7 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka ragú Filé na bylinkách Kaše bramborová ma: Salát mrkvový A 12,3 12,4 20,7 1,4,7,9	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Pomazánka droždřová Chléb 100g Rama porce 2 ks Pyré dia 35,7 48,6 58,1 1,10,12,3,7	Jogurt ovocný dia Chléb 50g 10,1 2,6 24,6 1,12,7
9NB 8581kJ B 68,7 T 97,2 S211,6 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Sýr toustřový 2 plátk Mandarinky 21,9 39,7 45,0 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma: Kompot jablkřový dia 33,9 38,7 45,5 1,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Másl o porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 8,6 17,8 25,5 1,12,7	Sýr veselá kráva 2 l Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
29.05.2019 Středa

T:3 D: 3

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7921kJ B 67,1 T 71,7 s228,9 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Sýr duko 21,0 34,8 34,8 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 8,3 11,2 19,5 1,3,4,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř dietn Rama porce Houska 2 ks Jablka 26,5 20,3 36,1 1,12	Jogurt ovocný dia Rohlík 9,9 4,4 26,2 1,7
9SML 8057kJ B 56,9 T 86,9 s219,0 Alergen	Veka balená 100g Rama porce Sýr duko 22,2 33,4 33,4 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 8,6 9,2 17,5 1,3,4,7,9	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Sýr kiri 80 g Veka balená 100g Rama porce 2 ks Pyrė dia 15,3 39,6 49,1 1,7	Jogurt ovocný dia Rohlík 9,9 4,4 26,2 1,7
BLP 11140kJ B 68,2 T 95,6 s369,2 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Džem porce 7,2 29,5 41,0 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 35,5 15,7 24,0 4	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 17,5 41,5 57,3 7	
BML 7877kJ B 75,0 T 73,6 s216,7 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 35,5 15,7 29,0 4	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tuňák v oleji Chléb 150g Flora porce Jablka 30,4 27,1 42,9 1,12,4	
OK 10435kJ B 83,6 T102,2 s301,4 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 14,2 27,3 28,4 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jabkový Pyrė 33,9 38,6 60,4 1,12,3,9		Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Sýr plátkový 100g Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8444kJ B 52,4 T 21,8 s384,4 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 6,9 4,7 16,2 1	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka žemlová Rizoto zeleninové Okurka kyselá 18,9 4,3 6,9 1,12,7,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Pudink laktino s ovo Veka balená 100g Banány 18,7 7,7 30,5 1,7	
S30 7652kJ B 27,3 T 63,3 s275,8 Alergen	Jablka Plundra jablková 5,0 24,0 61,6 1		Žemlovka s jablky B 10,1 19,5 127,6 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kysel ovocný Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 19,0 34,7 1,12,7	
SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 s372,3 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Krutí dušené Rýže Banány 29,0 4,8 27,6 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyrė 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 9453kJ B 77,8 T 43,4 s373,8 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyrė 19,9 8,7 30,5 1		Polévka žemlová Kuře dušené Kaše bramborová voc 48,3 31,0 72,6 1,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Kysel ovocný Veka balená 100g Pyrė 8,3 3,5 25,3 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9394kJ B 77,5 T 98,7 S251,6 Alergen	Plundra jablková Jogurt ovocný 150 g 9,7 25,2 45,5 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. zelen. s vejci Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 28,9 27,8 111,5 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř veget Máslo porce 2 ks Houska 2 ks Jablka 34,5 43,1 58,9 1,12,3,7	
VNM 9193kJ B121,9 T105,7 S183,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/4 13,5 26,9 27,0 1,3,7		Bujon Kuře dušené Těstoviny 82,7 41,1 104,1 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr tavený 100g Máslo porce Veka balená 100g Mléko 1/4 22,3 35,2 35,3 1,7	