

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S 224,0 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S 105,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3		Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3	
1 9035kJ B 107,0 T 55,8 S 296,5 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Hovězí svíčková Kaše bramborová 55,8 16,2 50,9 1,12,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Banány Tvaroh ovocný Piškoty 60 g 24,3 27,5 72,1 1,3,7	
10 8749kJ B 79,5 T 63,9 S 288,7 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Hovězí svíčková Knedlík houskový 30,4 10,0 83,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr cottage Rohlík 2 ks Ovoce 25,3 28,0 43,7 1,7	
11-1 11671kJ B 102,2 T 120,6 S 312,9 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Žervé 50g Mléko 1/1 17,7 13,7 25,7 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový Žloutková rolka 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Rohlík 2 ks Máslor porce 25,8 35,6 35,7 1,7	Jogurt smetan. 150g Rohlík 8,0 17,3 39,1 1,7
11-2 10669kJ B 72,0 T 108,9 S 304,4 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá Žloutková rolka 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Debrecinská pečeně Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 7,6 13,9 29,7 1,7	Jogurt smetan. 150g Rohlík 8,0 17,3 39,1 1,7
11ML-1 12080kJ B 102,2 T 119,9 S 339,2 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Žervé 50g Mléko 1/1 17,7 13,7 25,7 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový Žloutková rolka 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Sýr cottage Rohlík 2 ks Máslor porce 26,2 35,6 35,7 1,7	Jogurt smetan. 150g Rohlík 8,0 17,3 39,1 1,7
11ML-2 12005kJ B 90,2 T 129,9 S 320,6 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7746kJ B 66,5 T 66,9 S237,9 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 20,3 7,7 66,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslo porce Rohlík 22,4 33,3 55,1 1,7	
12M 9787kJ B 78,8 T 56,7 S366,9 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Kaše bramborová 16,1 6,4 41,1 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Tvaroh ovocný Piškoty 60 g 24,3 27,5 72,1 1,3,7	
13-1 9693kJ B 88,2 T 87,5 S284,4 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslo porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	
13-2 8691kJ B 58,0 T 75,8 S275,9 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Debrecinská pečeně Máslo porce Rohlík 2 ks Ovoce 7,6 13,9 29,7 1,7	
13M-1 9169kJ B 84,8 T 85,1 S262,6 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslo porce Rohlík 22,4 33,3 55,1 1,7	
13M-2 8167kJ B 54,5 T 73,4 S254,1 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Debrecinská pečeně Máslo porce Rohlík Ovoce 4,2 11,6 27,4 1,7	
13ML-1 10102kJ B 88,1 T 86,8 S310,7 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Sýr cottage Máslo porce Rohlík 2 ks 26,2 35,6 79,2 1,7	
13NB-1 8836kJ B 76,4 T 72,1 S278,3 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Žervé 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Kiwi 13,6 20,9 27,4 1,7	
13NB-2 8084kJ B 58,8 T 58,2 S278,6 Alergen			Pol. hovězí s kapání Brambory zap. se šun Kompot broskvový 26,9 19,0 41,5 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Debrecinská pečeně Máslo porce Rohlík 2 ks Ovoce 7,6 13,9 29,7 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9035kJ B107,0 T 55,8 S296,5 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Hovězí svíčková Kaše bramborová 55,8 16,2 50,9 1,12,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Tvaroh ovocný Piškoty 60 g Banány 24,3 27,5 50,3 1,3,7	
2 9119kJ B 83,8 T 74,6 S283,4 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslor porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	
2NEM 8505kJ B 83,6 T 58,1 S283,2 Alergen	Vánočka 100g Džem porce 8,1 8,3 19,8 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Rohlík 2 ks 25,8 27,4 71,0 1,7	
3-1 7814kJ B 72,6 T 78,2 S213,1 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7		Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9		Rajče Sýr cottage Máslor porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	
3-2 6812kJ B 42,4 T 66,5 S204,6 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9		Debrecinská pečeně Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 7,6 13,9 29,7 1,7	
3PK-1 9693kJ B 88,2 T 87,5 S284,4 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslor porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	
3PK-2 8691kJ B 58,0 T 75,8 S275,9 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Debrecinská pečeně Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 7,6 13,9 29,7 1,7	
4 8318kJ B 75,4 T 62,5 S271,3 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Rohlík 2 ks 25,8 27,4 71,0 1,7	
4ML 8727kJ B 75,3 T 61,8 S297,6 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Sýr cottage Rohlík 2 ks 26,2 27,4 71,0 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
26.05.2019 Neděle

T:2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 8761kJ B 54,2 T 26,5 S395,5 Alergen	Veka balená 100g Med porce 2 ks Pyrė 8,2 3,4 25,2 1		Polėvka rýřovř Tėstoviny s bılky 24,2 9,3 93,4 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyrė 17,1 11,2 33,0 1,3	
5 10250kJ B111,5 T 79,0 S313,7 Alergen	Vřnočka 100g Mřslo porce Dřem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýří Hovėřzí svíčkovř Knedlík houskový 61,9 18,2 91,6 1,12,3,7,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Sýr cottage Mřslo porce Rohlík 2 ks Banány 26,2 35,6 58,4 1,7	
9-150 6695kJ B 59,8 T 57,7 S193,3 Alergen	Chlėb 50g Jogurt ovocný dia 10,1 2,6 14,6 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Zap.brambory s tofu Salřt mrkvový A 21,9 29,3 37,6 3,6,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Rajče Sýr cottage Chlėb 100g 26,2 23,8 67,8 1,12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0
9/BLP 12508kJ B113,7 T108,3 S381,1 Alergen	Chlėb blp peřený Mřslo porce 2 ks Jogurt ovocný dia Mléko 1/1 21,9 35,4 47,4 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Bujón s rýří Hov. svíčk. na smet. Bezlepkovė knedlíky 54,4 27,7 114,2 1,12,3,7,9	Mřslo porce Mléko 1/4 0,1 8,3 8,3 7	Rajče Sýr cottage Mřslo porce Chlėb blp kukuřičný 29,1 32,0 114,8 7	řunka 40g Kiwi 7,7 4,0 10,6
9D 10872kJ B104,9 T 86,9 S331,3 Alergen	Chlėb 150g Mřslo porce Jogurt ovocný dia 17,4 11,9 23,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovėřzí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Chlėb 50g Mřslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Rajče Sýr cottage Chlėb 100g Mřslo porce 26,3 32,0 32,1 1,12,7	řunka 40g Chlėb 100g Kiwi 15,0 5,1 11,6 1,12
9ML 11164kJ B105,8 T 86,1 S350,8 Alergen	Chlėb 150g Mřslo porce Jogurt ovocný dia 17,4 11,9 23,9 1,12,7	Rohlík Pyrė dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovėřzí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový Rajče 39,5 26,1 28,6 1,12,3,7,9	Chlėb 50g Mřslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Banány Sýr cottage Chlėb 100g Mřslo porce 26,7 32,0 32,1 1,12,7	řunka 40g Chlėb 100g Pyrė dia 14,7 4,8 14,3 1,12
9S 9692kJ B 92,3 T 76,3 S300,5 Alergen	Rohlík 2 ks Mřslo porce Jogurt ovocný dia 13,4 15,0 27,0 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovėřzí s těstov Hovėřzí svíčkovř Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Mřslo porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	řunka 40g Rohlík Kiwi 11,2 6,4 12,9 1
BLP 13525kJ B114,3 T105,6 S446,9 Alergen	Chlėb blp peřený Mřslo porce Dřem porce Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7	Mřslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s rýří Hov. svíčk. na smet. Bezlepkovė knedlíky 54,4 27,7 114,2 1,12,3,7,9	Piřkot BLP (sojřk) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Rajče Sýr cottage Mřslo porce Chlėb blp kukuřičný 29,1 32,0 114,8 7	
BML 7361kJ B 58,6 T 45,4 S268,5 Alergen	Vřnočka 100g Rama porce Dřem porce 8,1 14,8 26,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovėřzí s kapání Vepř. peč. řírodní Knedlík houskový Okurka kyselř 35,1 13,5 16,1 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Debrecinskř peřenė ř Rohlík 2 ks Rama porce 8,0 11,6 11,6 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10211kJ B 84,8 T 94,8 S301,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojuh. ves.kr Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem 38,7 33,0 148,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Banány 27,4 34,3 57,1 1,7	
S-T 8769kJ B 84,6 T 38,5 S337,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka zeleninová Knedlíky s vejci Okurka kyselá 36,2 22,8 25,4 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánka budapešt Chléb 150g Rajče 28,0 5,8 8,3 1,12,7	
SP 8261kJ B 65,7 T 26,3 S355,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojuhelník - nt 9,7 6,0 6,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem 34,1 6,4 90,3 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SPD 10328kJ B 72,5 T 26,6 S468,2 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem 34,1 6,4 90,3 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
VEG 9887kJ B 78,1 T 97,3 S279,8 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. krupicová s bíl Zap.brambory s tofu Okurka kyselá Žloutková rolka 28,5 35,8 38,3 1,12,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Sýr cottage Máslo porce Rohlík 2 ks 25,8 35,6 79,2 1,7	
VNM 9540kJ B123,2 T 84,7 S248,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g Mléko 1/1 22,7 26,1 38,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Vepř. peč. přírodní Knedlík houskový 60,3 14,6 88,0 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr cottage Rohlík 2 ks Máslo porce 24,9 35,4 35,5 1,7	
ZO 12997kJ B 83,0 T 49,5 S567,4 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 21,6 14,9 36,7 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Pudink velký - pudis 1,1 0,0 300,6 7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7