

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|--|---|---|---|---|--|
| 0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen 7 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | | Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3 | |
| 0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S 224,0 Alergen 1,3 | Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7 | | Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7 | |
| 0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S 105,1 Alergen 1 | Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3 | | Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3 | |
| 1 7316kJ B 93,1 T 37,2 S 250,7 Alergen 1,3,7 | Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Bujón s těstovinou Vepřový závin Kaše bramborová 57,8 19,7 54,3 1,3,7 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Mléčná rýže Banány 8,3 5,4 28,2 7 | |
| 10 9459kJ B 69,8 T 65,1 S 338,3 Alergen 1,3 | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Vepřový závin Rýže 30,0 10,8 89,7 1,3 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík 2 ks Mléčná rýže Máslo porce Banány 15,2 18,3 41,1 1,7 | |
| 11-1 11720kJ B 91,9 T 97,8 S 373,3 B T S Alergen 1,3,7 | Šáteček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 13,7 21,0 41,3 1,3,7 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené Moučník 28,7 22,2 48,2 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 26,0 32,0 34,5 1,12,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 11-2 12963kJ B 111,4 T 122,2 S 375,5 Alergen 1,3,7 | | | Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže divoká Moučník 54,4 57,2 83,2 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Jáhlový salát Máslo porce Chléb 100g 19,8 21,5 65,5 1,12,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 11ML-1 13016kJ B 96,3 T 103,7 S 432,7 B T S Alergen 1,3,7 | Šáteček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 13,7 21,0 41,3 1,3,7 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Kaše bramborová ma Moučník 29,0 27,2 53,2 1,3,7,9 | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Banány 26,4 32,1 54,8 1,12,7 | Veka balená 100g Termix 90g 12,0 6,5 18,5 1,7 |
| 11ML-2 13016kJ B 96,3 T 103,7 S 432,7 Alergen 1,3,7 | | | | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|--|--|---|--|---|---|----------|
| 12 7178kJ B 58,0 T 70,5 S204,8 Alergen | Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže 19,1 9,6 64,9 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík Sýr tavený 100g Máslo porce Rajče 18,5 34,4 36,9 1,7 | |
| 12M 7471kJ B 57,2 T 37,7 S294,2 Alergen | Šáteček Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 22,9 17,7 106,8 1,3,7 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Polévka bramborová Vepřový závin Kaše bramborová 17,8 10,7 45,4 1,3,7,9 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Mléčná rýže Banány 8,3 5,4 28,2 7 | |
| 13-1 9485kJ B 77,7 T 81,0 S293,2 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 26,0 32,0 34,5 1,12,7 | |
| 13-2 10728kJ B 97,1 T105,5 S295,5 Alergen | | | Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže divoká 52,8 48,0 122,1 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Jáhlový salát Máslo porce Chléb 100g 19,8 21,5 65,5 1,12,7 | |
| 13M-1 7830kJ B 69,8 T 71,0 S226,6 Alergen | Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Chléb 100g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 22,4 31,5 34,0 1,12,7 | |
| 13M-2 9545kJ B 92,9 T 95,9 S250,8 Alergen | | | Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže divoká 52,8 48,0 122,1 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Jáhlový salát Máslo porce Chléb 100g 19,8 21,5 65,5 1,12,7 | |
| 13ML-1 10149kJ B 77,4 T 85,9 S323,1 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Kaše bramborová ma 27,4 18,0 52,6 1,3,7,9 | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Banány 26,4 32,1 54,8 1,12,7 | |
| 13NB-1 9573kJ B 77,4 T 81,3 S297,3 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Pomeranč 26,0 32,0 39,8 1,12,7 | |
| 13NB-2 10153kJ B 85,6 T 93,7 S298,4 Alergen | | | Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže divoká 52,8 48,0 122,1 1,3,9 | Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1 | Šunka 100g Máslo porce Chléb 100g Pomeranč 8,5 9,5 17,3 1,12,7 | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|---|--|--|---|--|----------|
| 1NEM 7316kJ B 93,1 T 37,2 S250,7 Alergen | Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7 | Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7 | Bujón s těstovinou Vepřový závin Kaše bramborová 57,8 19,7 54,3 1,3,7 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Mléčná rýže Banány 8,3 5,4 28,2 7 | |
| 2 9816kJ B 78,8 T 87,2 S301,9 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže 32,3 14,5 93,4 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslo porce Rajče 22,0 36,7 39,2 1,7 | |
| 2NEM 9202kJ B 78,7 T 70,7 S301,8 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže 32,3 14,5 93,4 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Rajče 21,9 28,5 31,0 1,7 | |
| 3-1 7449kJ B 61,5 T 64,1 S229,8 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 26,0 32,0 34,5 1,12,7 | |
| 3-2 8692kJ B 81,0 T 88,5 S232,1 Alergen | | | Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže divoká 52,8 48,0 122,1 1,3,9 | | Jáhlový salát Máslo porce Chléb 100g 19,8 21,5 65,5 1,12,7 | |
| 3PK-1 10357kJ B 82,6 T 80,2 S340,5 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Jogurt ovocný 150 g Máslo porce Mléko 1/1 17,1 16,4 28,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kompot broskvový Brambory vařené 27,2 9,5 48,7 1,3,9 | Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 26,0 32,0 34,5 1,12,7 | |
| 3PK-2 10004kJ B 82,9 T 77,3 S329,1 Alergen | | | Pol. zele. s krupicí Vepřový závin Rýže 33,8 17,2 96,1 1,3,9 | Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1 | Jáhlový salát Máslo porce Chléb 100g 19,8 21,5 65,5 1,12,7 | |
| 4 9322kJ B 70,5 T 83,4 S289,9 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce 3,5 10,6 10,7 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže 32,3 14,5 93,4 1,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslo porce Rajče 22,0 36,7 39,2 1,7 | |
| 4ML 9881kJ B 70,0 T 83,3 S324,3 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce 3,5 10,6 10,7 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže 32,3 14,5 93,4 1,3,9 | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslo porce Banány 22,4 36,7 59,5 1,7 | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|--|--|--|---|--|--|---|
| 4S 8136kJ B 37,7 T 11,8 S406,4 Alergen | Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1 | | Polévka nudlová Rizoto mrkvové 14,6 2,3 122,3 1,3 | Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1 | Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1 | |
| 5 10997kJ B109,0 T 92,6 S330,8 Alergen | Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3 | Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Bujon Zavářka - strouhání Vepřový závin Rýže 63,0 20,0 98,9 1,3 | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslo porce Banány 22,4 36,7 59,5 1,7 | |
| 9-150 5192kJ B 59,5 T 41,9 S143,4 Alergen | Chléb 50g Lučina 62,5g 11,1 9,9 11,2 1,12,7 | Pomeranč 0,9 0,2 7,9 | Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 23,3 6,6 45,7 1 | Pomeranč 0,9 0,2 7,9 | Chléb 100g Sýr tavený 100g Pomeranč 22,3 24,9 32,6 1,12,7 | Rajče 0,9 0,2 2,7 |
| 9/BLP 11641kJ B118,4 T 94,5 S354,8 Alergen | Chléb blp pečený Džem porce dia Máslo porce Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7 | Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7 | Bujón s masem a zel. Vepřový závin Rýže Salát hlávkový B 60,9 21,3 21,8 1,10,12,3,9 | Pomeranč 0,9 0,2 7,9 | Chléb blp kukuřičný Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 25,2 31,5 34,0 7 | Šunka 40g Jablka 7,5 4,4 20,2 |
| 9D 9450kJ B 84,7 T 83,3 S277,4 Alergen | Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3 | Rohlík Vejce na tvrdo Máslo porce Pomeranč 10,9 16,5 24,3 1,3,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7 | Chléb 100g Sýr apetito plátkový Máslo porce Rajče 22,4 31,5 34,0 1,12,7 | Chléb 70g Šunka 40g Jablka 12,6 5,1 20,9 1,12 |
| 9ML 9380kJ B 83,6 T 82,4 S279,9 Alergen | Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3 | Rohlík Vejce na tvrdo Máslo porce Pyré dia 10,3 16,4 25,9 1,3,7 | Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 27,1 13,0 52,1 1,3,9 | Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7 | Chléb 100g Sýr apetito plátkový Máslo porce Pyré dia 21,8 31,4 40,9 1,12,7 | Chléb 70g Šunka 40g Pyré dia 12,5 4,4 13,9 1,12 |
| 9S 10182kJ B 88,5 T 88,2 S307,7 Alergen | Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3 | Rohlík Žervé 50g Máslo porce Pomeranč 10,4 18,3 26,0 1,7 | Polévka bramborová Vepřový závin Rýže Salát hlávkový B 32,8 15,6 16,1 1,12,3,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslo porce Rajče 22,0 36,7 39,2 1,7 | Rohlík Šunka 40g Jablka 10,9 6,7 22,5 1 |
| BLP 12772kJ B122,1 T100,5 S406,7 Alergen | Chléb blp pečený Jogurt ovocný 150 g Máslo porce Mléko 1/1 20,6 27,1 39,1 7 | Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7 | Bujón s masem a zel. Vepřový závin Rýže 60,3 20,2 99,1 1,10,12,3,9 | Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7 | Chléb blp kukuřičný Sýr tavený 100g Máslo porce Rajče 25,2 33,1 35,6 7 | |
| BML 7444kJ B 57,9 T 69,8 S218,0 Alergen | Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3 | Rohlík Rama porce 3,5 8,8 8,9 1 | Polévka bramborová Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 25,6 10,3 49,5 1,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Jáhlový salát Rama porce Chléb 100g 19,7 19,7 63,8 1,12 | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|---|--|---|--|--|-------------------------------------|
| OK 9689kJ B 85,9 T 84,8 S291,2 Alergen | Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7 | | Pol. krupicová s bíl Těstoviny s bílky Kompot jabkový 29,2 16,0 47,7 1,3,9 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Veka balená 100g Sýr plátkový 100g Máslu porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7 | |
| S-T 6835kJ B 55,7 T 21,0 S288,8 Alergen | Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Polévka květáková Mrkev dušená B Brambory vařené 7,2 1,3 40,4 1,3 | Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1 | Chléb 150g Tvaroh přírodní Rajče 27,9 7,4 9,9 1,12,7 | |
| SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 S372,3 Alergen | Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3 | Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1 | Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1 | |
| SPD 9473kJ B 60,4 T 15,6 S453,1 Alergen | Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3 | Banány 1,3 0,2 23,0 | Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1 | |
| VEG 12193kJ B 95,1 T 98,2 S398,5 Alergen | Šáteček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 13,7 21,0 41,3 1,3,7 | Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7 | Pol. zele. s krupicí Robi po čínsku Rýže divoká Moučník 39,3 28,2 54,1 1,3,6,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Chléb 150g Sýr apetito plátkový Máslu porce Rajče 26,0 32,0 34,5 1,12,7 | |
| VNM 9652kJ B116,7 T 89,2 S251,7 Alergen | Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7 | Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7 | Bujon Zavářka - strouhání Krůtí dušené Rýže 58,7 13,3 92,2 1,3 | Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7 | Rohlík 2 ks Sýr tavený 100g Máslu porce 21,1 36,5 36,6 1,7 | |
| ZO 8319kJ B 95,7 T 52,2 S272,2 Alergen | Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7 | Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 21,6 14,9 36,7 7 | Pol. zele. s krupicí Vepřový závin Kaše bramborová 30,0 17,9 52,5 1,3,7,9 | Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7 | Hovězí dušené Kaše bramborová 22,3 10,9 45,5 1,7 | Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7 |