

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2786kJ B 78,4 T 23,7 S 32,9 Alergen	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
0BRK 5666kJ B 61,4 T 22,0 S 218,5 Alergen	Piškoty 120g  13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kaše bramborová Pyré 35,3 10,0 31,8 1,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 3893kJ B 79,4 T 23,4 S 95,1 Alergen	Veka balená 100g Banány  9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
1 8887kJ B 97,6 T 37,1 S 337,0 Alergen	Pudink 125g Piškoty 120g  13,8 6,2 95,3 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Kaše bramborová 53,3 18,6 53,3 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Krůtí perkelt Kaše bramborová 22,1 8,4 43,0 1,7	
10 9409kJ B 77,6 T 74,7 S 305,2 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce Másló porce  7,0 12,9 13,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 30,0 14,2 77,1 1,3,9	Rohlík Jablka  3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Másló porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	
11-1 10037kJ B 87,3 T 75,5 S 330,5 B T S Alergen	Corny večka Sýr tavený 50g Másló porce 2 ks  21,6 32,9 33,1 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový Moučník 37,6 26,6 52,5 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka  3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l  1,7 0,3 21,7 1	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
11-2 13424kJ B 109,5 T 138,7 S 365,0 B T S Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B Moučník 28,9 39,9 65,8 1,12,3,9	Rohlík Jablka  3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Jablka Chléb 150g 32,6 50,2 116,2 1,10,12,3,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
11ML-1 12153kJ B 103,8 T 110,8 S 362,3 B T S Alergen	Corny večka Sýr tavený 50g Másló porce 2 ks  21,6 32,9 33,1 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Kaše bramborová Moučník 31,3 24,5 50,5 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh ovocný Másló porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	Chléb 50g Salám šunkový 40g  10,8 6,4 6,4 1,12
11ML-2 12153kJ B 103,8 T 110,8 S 362,3 Alergen				Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6995kJ B 68,8 T 46,4 S234,0 Alergen	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslor porce 9,7 14,6 14,7 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 30,1 15,6 64,6 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí perkelt Kaše bramborová 13,4 6,9 41,6 1,7	
12M 7917kJ B 61,6 T 31,8 S328,6 Alergen	Pudink 125g Piškoty 120g 13,8 6,2 95,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny - jemné nu 26,1 14,8 42,8 1,3,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Krůtí perkelt Kaše bramborová 13,4 6,9 41,6 1,7	
13-1 8046kJ B 70,3 T 52,1 S282,5 Alergen	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslor porce 2 ks 17,0 25,1 25,3 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7 1	
13-2 10961kJ B 88,8 T114,7 S294,9 Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámová Jablka Chléb 100g 29,0 49,6 93,7 1,10,12,3,7	
13M-1 6792kJ B 63,0 T 41,6 S239,2 Alergen	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslor porce 9,7 14,6 14,7 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7 1	
13M-2 9423kJ B 79,4 T103,8 S238,4 Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámová Jablka Chléb 70g 26,8 49,3 80,2 1,10,12,3,7	
13ML-1 6814kJ B 60,0 T 46,4 S229,4 Alergen	Chléb 150g Sýr veselá kráva por Máslor porce 2 ks 13,5 22,1 22,3 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Kaše bramborová 29,7 15,3 50,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pizza placka Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7 1	
13NB-1 8610kJ B 83,8 T 52,3 S299,3 Alergen	Dalamánek 2 ks Sýr veselá kráva 2 k Máslor porce 2 ks 7,8 17,6 17,7 1,12,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Krůtí perkelt Kaše bramborová Džus 0,25l 23,8 8,7 30,0 1,7	
13NB-2 9727kJ B 82,4 T 83,0 S297,4 Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Paštika 100g Máslor porce Chléb 150g Banány 31,2 26,1 48,8 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 8887kJ B 97,6 T 37,1 S337,0 Alergen	Pudink 125g Piškoty 120g  13,8 6,2 95,3 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Kaše bramborová 53,3 18,6 53,3 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Krůtí perkelt Kaše bramborová  22,1 8,4 43,0 1,7	
<b>2</b> 9766kJ B 85,1 T 82,7 S300,6 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr veselá kráva por Máslor porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Máslor porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	
<b>2NEM</b> 9396kJ B 85,9 T 64,4 S316,3 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník - nt 9,7 6,0 6,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Houska 2 ks Ovoce 25,3 30,8 46,6 1,12,7	
<b>3-1</b> 5857kJ B 54,6 T 34,6 S211,0 Alergen	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslor porce 16,9 16,9 17,0 1,12,6,7		Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9		Pizza placka Džus 0,25l  1,7 0,3 21,7 1	
<b>3-2</b> 8772kJ B 73,2 T 97,2 S223,5 Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9		Pomazánka salámové Jablka Chléb 100g 29,0 49,6 93,7 1,10,12,3,7	
<b>3PK-1</b> 7287kJ B 66,8 T 43,6 S260,6 Alergen	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslor porce Mléko 1/1 25,2 20,7 32,7 1,12,6,7		Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 19,4 92,9 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l  1,7 0,3 21,7 1	
<b>3PK-2</b> 10124kJ B 85,4 T104,1 S273,1 Alergen			Pol. hovězí s těstov Karbonátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Chléb 100g Jablka 29,0 49,6 65,4 1,10,12,3,7	
<b>4</b> 9185kJ B 77,3 T 76,2 S288,7 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník - nt Máslor porce 9,8 14,3 14,4 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Máslor porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	
<b>4ML</b> 9316kJ B 76,3 T 78,2 S294,6 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr veselá kráva por Máslor porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh ovocný Máslor porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	

**Jídelní lístek: Dětská**
**20.05.2019 Pondělí**

T:2 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> 7751kJ B 36,5 T 15,4 S378,0 <b>Alergen</b> 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6		Polėvka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny 17,4 7,2 70,1 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže zapečená s mer Pyrė 7,4 0,8 22,6	
<b>5</b> 10383kJ B111,1 T 86,3 S305,1 <b>Alergen</b> 1,7	Rohlík 2 ks Sýr veselá kráva por Máslo porce 9,3 16,9 17,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 61,7 22,4 85,3 1,3,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh ovocný Máslo porce Houska 2 ks 24,9 38,3 92,8 1,12,7	
<b>9-150</b> 5797kJ B 47,4 T 41,0 S194,6 <b>Alergen</b> 1,12,6,7	Corny večka Sýr tavený 50g 14,3 14,1 14,1 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Karbanátek smažený Kaše bramborová Zeleninový salát hot 23,5 23,2 57,8 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr trojuhelník nt 3 Chléb 100g Rajče 8,2 1,3 3,8 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
<b>9/BLP</b> 12027kJ B132,8 T 99,3 S354,3 <b>Alergen</b> 7	Chléb blp pečený Sýr tavený 50g Máslo porce Mléko 1/1 22,5 36,9 48,9 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon s blp těstovin Kuře dušené Rýže Zeleninový salát hot 78,6 36,8 115,7	Máslo porce Mléko 1/4 0,1 8,3 8,3 7	Tvaroh Diavita Máslo porce Chléb blp kukuřičný Rajče 23,6 9,9 12,4 7	Salám šunkový 40g Jablka 7,6 6,6 22,4
<b>9D</b> 10437kJ B101,9 T 93,5 S296,1 <b>Alergen</b> 1,12,6,7	Corny večka Sýr tavený 50g Máslo porce 21,6 24,7 24,8 1,12,6,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Kaše bramborová Zeleninový salát hot 27,3 24,0 58,7 1,3,7,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 100g Chléb 100g Máslo porce Rajče 34,2 25,7 28,2 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g Jablka 11,3 7,2 22,9 1,12
<b>9ML</b> 10121kJ B101,8 T 92,1 S283,6 <b>Alergen</b> 1,12,6,7	Corny večka Sýr tavený 50g Máslo porce 21,6 24,7 24,8 1,12,6,7	Rohlík Pyrė dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Kaše bramborová Zeleninový salát hot 27,3 24,0 58,7 1,3,7,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb 100g Rajče 34,2 25,7 28,2 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g Pyrė dia 11,2 6,5 16,0 1,12
<b>9S</b> 9988kJ B 88,5 T 74,2 S326,0 <b>Alergen</b> 1,7	Rohlík 2 ks Sýr tavený 50g Máslo porce 14,0 24,7 24,8 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Knedlík houskový 33,6 19,5 93,0 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh Diavita Máslo porce Houska 2 ks Rajče 22,1 14,7 17,2 1,12,7	Rohlík Salám šunkový 40g Jablka 11,1 9,0 24,7 1
<b>BLP</b> 14216kJ B138,5 T121,2 S431,0 <b>Alergen</b> 7	Chléb blp pečený Sýr veselá kráva por Máslo porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře dušené Rýže Salát hlávkový B 78,9 37,9 43,1 12	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Tvaroh ovocný Máslo porce Chléb blp kukuřičný 26,4 33,5 116,3 7	
<b>BML</b> 6587kJ B 43,4 T 54,1 S215,7 <b>Alergen</b> 1	Rohlík 2 ks Med porce Rama porce 2 ks 7,0 17,7 17,8 1	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7 1	

**Jídelní lístek: Dětská**
**20.05.2019 Pondělí**

T:2 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>OK</b> <b>7469kJ</b> <b>B 42,3</b> <b>T 74,2</b> <b>S227,5</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr toustový 2 plátk Máslo porce 2 ks Mléko 1/1 18,8 30,5 42,5 1,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Polévka vločková Mrkev dušená A Brambory maštěné  7,9 16,6 55,8 1,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Sýr trojúhelník Máslo porce 2 ks Houska 2 ks  8,7 22,3 76,8 1,12,7	
<b>S-T</b> <b>8506kJ</b> <b>B 74,2</b> <b>T 33,4</b> <b>S344,1</b> <b>Alergen</b>	Corny večka Jogurt bílý bez tuku  20,0 4,8 24,0 1,12,6,7	Rohlík Med porce  3,5 2,3 18,5 1	Polévka květáková Brambory zapečené Salát hlávkový B  17,6 9,9 15,2 1,12,3	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh ov.šlehaný Houska 2 ks Ovoce  29,7 13,9 29,7 1,12,7	
<b>SP</b> <b>7928kJ</b> <b>B 52,9</b> <b>T 16,9</b> <b>S368,4</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks  7,0 4,7 36,9 1	Pyré  0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Rýže s merunkovým k Pyré  8,4 0,9 22,7	
<b>SPD</b> <b>9545kJ</b> <b>B 62,4</b> <b>T 18,5</b> <b>S449,2</b> <b>Alergen</b>	Suchar 200g Med porce 2 ks  19,9 8,6 40,8 1	Pyré  0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Banány  1,3 0,2 23,0	Rýže s merunkovým k Pyré  8,4 0,9 22,7	
<b>VEG</b> <b>8162kJ</b> <b>B 50,4</b> <b>T 68,7</b> <b>S269,7</b> <b>Alergen</b>	Corny večka Sýr veselá kráva por Máslo porce 2 ks  17,0 25,1 25,3 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Brambory zapečené Salát hlávkový B Moučník 16,1 33,9 59,9 1,12,3,9	Rohlík Jablka  3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus 0,25l  1,7 0,3 21,7 1	
<b>VNM</b> <b>9953kJ</b> <b>B129,6</b> <b>T 94,8</b> <b>S242,7</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuře dušené Těstoviny  84,1 41,4 104,3 1,3	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr trojúhelník Máslo porce Houska 2 ks  8,6 14,1 68,6 1,12,7	
<b>ZO</b> <b>10913kJ</b> <b>B105,0</b> <b>T 51,0</b> <b>S418,9</b> <b>Alergen</b>	Piškoty 60 g Káva chicory  7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pudink 125g Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 16,7 12,9 34,7 7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1  13,6 5,8 17,8 7	Krutí perkelt Kaše bramborová  22,1 8,4 43,0 1,7	Mléko ochucené  8,8 3,3 26,5 7