

**Jídelní lístek: Dospělá**
**24.05.2019 Pátek**

T:2 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon  30,3 8,0 8,0		Bujon  30,3 8,0 8,0	
0BRK 4473kJ B 27,2 T 13,5 S 196,3 Alergen	Banány Veka balená 100g  9,3 3,5 54,9 1		Polévka hašé Kaše bramborová Banány  12,2 7,9 30,7 1,3,7		Kaše bramborová Banány  5,7 2,1 24,9 7	
0M 2438kJ B 21,0 T 15,0 S 87,7 Alergen	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1		Polévka hašé  6,5 5,8 13,0 1,3		Polévka hašé  6,5 5,8 13,0 1,3	
1 9001kJ B 89,8 T 69,8 S 280,2 Alergen	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 56,9 31,7 66,4 1,3,7	Termix 90g  4,0 3,2 15,2 7	Polévka bramborová Máslu porce Veka balená 100g Pyré 10,4 15,4 37,2 1,7,9	
10 9118kJ B 89,4 T 68,1 S 288,4 Alergen	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Polévka bramborová Veka balená 100g Máslu porce Banány 11,7 15,5 38,3 1,7,9	
10/9 8655kJ B 91,7 T 67,5 S 258,2 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Tvaroh Diavita  19,4 18,0 33,0 1,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Polévka bramborová Flora porce Veka balená 100g Jablka 10,8 15,9 31,6 1,9	Pudink dia Rohlík  3,4 2,3 24,1 1,7
11-1 12315kJ B 105,0 T 121,8 S 337,3 Alergen	Sojová houska Máslu porce 2 ks Kefírové mléko - n Jablka 17,3 31,9 47,7 1,12,7	Rohlík Sýr trojuhelník Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový Moučník 32,2 44,4 70,4 1,12,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
11-2 9207kJ B 73,5 T 95,0 S 247,7 Alergen			Polévka selská Kuřecí závitok s mas Rýže zeleninová Moučník 25,2 28,2 54,2 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Jogurt bílý 150g Máslu porce 2 ks Rohlík 2 ks 13,3 23,8 67,4 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
11ML-1 12347kJ B 96,8 T 121,7 S 352,7 Alergen	Sladká bulka (hvězdi Máslu porce 2 ks Kefírové mléko - n Pyré 20,8 29,6 51,4 1,3,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4  10,5 6,0 6,0 1,7	Polévka selská Kuřecí závitok s mas Kaše bramborová Moučník 29,6 30,1 56,1 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pěna sýrová Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,0 48,3 71,0 1,7	Termix 90g Rohlík  7,4 5,5 27,3 1,7

**Jídelní lístek: Dospělá**
**24.05.2019 Pátek**

T:2 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>11ML-2</b> <b>11816kJ</b> <b>B109,3</b> <b>T 99,0</b> <b>S357,3</b> <b>Alergen</b>	1,3,7	1,7	Polévka selská Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 55,3 31,9 66,5 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Polévka bramborová Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 11,8 23,8 46,6 1,7,9	Termix 90g Rohlík  7,4 5,5 27,3 1,7
<b>12</b> <b>7655kJ</b> <b>B 77,7</b> <b>T 62,1</b> <b>S228,9</b> <b>Alergen</b>	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 39,3 22,9 57,5 1,3,7	Rohlík Máslo porce Pomeranč  4,4 10,8 18,5 1,7	Teplá šunka Kaše bramborová ma  13,4 6,9 41,5 7	
<b>12M</b> <b>6488kJ</b> <b>B 69,8</b> <b>T 49,1</b> <b>S199,2</b> <b>Alergen</b>	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 39,3 22,9 57,5 1,3,7	Pyrė  0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová ma  13,4 6,9 41,5 7	
<b>13-1</b> <b>10620kJ</b> <b>B117,0</b> <b>T101,5</b> <b>S270,5</b> <b>Alergen</b>	Sojová houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n  16,8 31,1 40,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka  3,9 3,2 18,9 1,7	Polévka selská Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 55,0 30,4 69,5 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	
<b>13-2</b> <b>7584kJ</b> <b>B 61,1</b> <b>T 79,4</b> <b>S199,7</b> <b>Alergen</b>	1,12,7	1,7	Polévka selská Kuřecí závitok s mas Rýže zeleninová  23,7 18,9 27,2 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,3 23,8 67,4 1,12,7	
<b>1NEM</b> <b>9389kJ</b> <b>B 86,2</b> <b>T 43,3</b> <b>S364,1</b> <b>Alergen</b>	Sladká bulka (hvězdi Jogurt ovocný bez tu  17,3 4,3 20,3 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 56,9 31,7 66,4 1,3,7	Pudink 125g  0,4 0,0 107,4 7	Polévka bramborová Veka balená 100g  10,4 7,1 58,5 1,9	
<b>2</b> <b>9366kJ</b> <b>B100,4</b> <b>T 80,4</b> <b>S266,2</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené  56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 50g Šunka 40g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 27,8 43,5 1,7	
<b>2NEM</b> <b>9059kJ</b> <b>B100,3</b> <b>T 72,1</b> <b>S266,2</b> <b>Alergen</b>	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 50g Šunka 40g Veka balená 100g Jablka 22,6 19,5 35,3 1,7	
<b>3-1</b> <b>9841kJ</b> <b>B 89,1</b> <b>T 95,4</b> <b>S267,3</b> <b>Alergen</b>	Sojová houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n  16,8 31,1 40,1 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový  30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Chléb 150g Flora porce Rajče 37,7 26,0 28,5 1,12,7	

**Jídelní lístek: Dospělá**
**24.05.2019 Pátek**

T:2 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>3-2</b> <b>7054kJ</b> <b>B 57,7</b> <b>T 77,0</b> <b>S177,8</b> <b>Alergen</b> 1,12,7			Polévka selská Kuřecí závitěk s mas Rýže zeleninová  23,7 18,9 27,2 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,3 23,8 67,4 1,12,7	
<b>3G</b> <b>9293kJ</b> <b>B 87,6</b> <b>T 75,5</b> <b>S283,6</b> <b>Alergen</b> 1,3,7	Sladká bulka (hvězdi Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n  20,8 29,5 38,5 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Polévka selská Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 55,0 30,4 69,5 1,3,7,9		Polévka bramborová Veka balená 100g Máslo porce Pyrė 10,4 15,4 37,2 1,7,9	
<b>3NB</b> <b>9786kJ</b> <b>B 79,3</b> <b>T 76,0</b> <b>S318,9</b> <b>Alergen</b> 1,3,7	Sladká bulka (hvězdi Máslo porce 2 ks Jogurt bžb Kiwi 16,8 21,4 27,9 1,3,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový  30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Sekaná dušená Kaše bramborová ma Okurka kyselá Pomeranč 27,0 17,0 24,7 1,12,3,7	
<b>3PK-1</b> <b>11540kJ</b> <b>B128,6</b> <b>T107,2</b> <b>S299,5</b> <b>Alergen</b> 1,12,7	Sojová houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n Banány 18,1 31,3 54,1 1,12,7	Rohlík Sýr trojuhelník  3,4 2,3 2,3 1,7	Polévka selská Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 55,0 30,4 69,5 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
<b>3PK-2</b> <b>8504kJ</b> <b>B 72,7</b> <b>T 85,1</b> <b>S228,7</b> <b>Alergen</b> 1,12,7			Polévka selská Kuřecí závitěk s mas Rýže zeleninová  23,7 18,9 27,2 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,3 23,8 67,4 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
<b>3S</b> <b>9538kJ</b> <b>B 86,1</b> <b>T 91,3</b> <b>S268,4</b> <b>Alergen</b> 1,3,7	Sladká bulka (hvězdi Máslo porce 2 ks Jogurt smetan. 150g  17,3 35,7 41,3 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 56,9 31,7 66,4 1,3,7		Polévka bramborová Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pyrė 10,5 23,7 45,5 1,7,9	
<b>4</b> <b>9366kJ</b> <b>B100,4</b> <b>T 80,4</b> <b>S266,2</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b> 1,3,7	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené  56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 50g Šunka 40g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 27,8 43,5 1,7	
<b>4ML</b> <b>9495kJ</b> <b>B 99,3</b> <b>T 80,5</b> <b>S275,7</b> <b>Alergen</b> 1,3,7	Sladká bulka (hvězdi Jogurt smetan. 150g  17,2 19,2 24,8 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 56,9 31,7 66,4 1,3,7	Pyrė  0,0 0,1 21,9	Pěna sýrová Veka balená 100g Banány  23,9 29,3 52,1 1,7	
<b>4S</b> <b>7927kJ</b> <b>B 42,0</b> <b>T 15,9</b> <b>S380,0</b> <b>Alergen</b> 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány  8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem Pyrė  20,7 5,1 26,9 1,3	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány  9,6 3,6 26,4 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6749kJ B 60,8 T 37,6 s245,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. krupicová s bíl Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyré dia 29,7 21,1 30,6 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s mrkví Jablkový kompot vaře  20,2 9,3 25,1 1,3	
5 8888kJ B124,4 T 85,2 s207,5 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr toustový 2 plátk Másl o porce 10,4 18,4 18,5 1,7		Bujon Kuře Omáčka pažitková Těstoviny 88,3 37,5 100,4 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr tavený 50g Šunka 40g Másl o porce Veka balená 100g 22,2 27,0 78,4 1,7	
9-150 4025kJ B 40,9 T 29,5 s122,1 Alergen	Sojová houska Sýr toustový 2 plátk 7,8 8,4 10,5 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Kuřecí závit e k s mas Rýže zeleninová 18,8 13,0 21,2 1,3	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Salát ovocný Rohlík selský Jogurt bílý 150g Rajče 12,4 6,3 8,8 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6
9-200 6564kJ B 60,4 T 65,4 s173,3 Alergen	Sojová houska Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk 7,9 21,4 23,5 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuřecí závit e k s mas Rýže zeleninová 23,7 18,9 27,2 1,3,9	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Salát ovocný Rohlík selský 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g 16,6 17,7 24,4 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
9-250 7223kJ B 64,7 T 68,3 s200,5 Alergen	Sojová houska Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk 12,2 24,3 26,4 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuřecí závit e k s mas Rýže zeleninová 23,7 18,9 27,2 1,3,9	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Salát ovocný Rohlík selský 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g 16,6 17,7 24,4 1,12,7	Salám šunkový 40g Chléb 50g  10,8 6,4 28,4 1,12
9-DYSF 6220kJ B 96,5 T 60,6 s131,8  B T S Alergen	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Polévka selská Kuřecí závit e k s mas Kaše bramborová Bujon Jogurt bílý 150g Pyré dia 64,0 31,3 40,8 1,3,7,9		Chléb 50g Pěna sýrová Mléko 1/4 Pyré dia  19,6 28,9 38,4 1,12,7	
9/BLP 7409kJ B 65,8 T 55,7 s243,3 Alergen	Chléb blp pečený Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk 10,6 31,5 33,6 7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Bujon Kuřecí závit e k s mas Rýže zeleninová 30,3 8,0 8,0 1,3	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Salát ovocný Flora porce Chléb blp kukuřičný Jogurt bílý 150g 16,4 11,7 18,4 12,7	Šunka 40g  7,0 3,6 4,2
9ML 7860kJ B 85,7 T 74,4 s206,3 Alergen	Chléb 100g Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk 10,9 19,6 21,7 1,12,7	Pyré dia  0,4 0,1 9,6	Polévka selská Kuřecí závit e k s mas Kaše bramborová 28,1 20,8 55,5 1,3,7,9	Tvaroh Diavita  12,5 0,4 15,4 7	Pěna sýrová Chléb 100g Pyré dia 23,2 29,4 38,9 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 9856kJ B 91,0 T104,6 s247,5 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Sýr duko Kiwi 15,2 29,8 36,3 1,12,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Mandarinky  0,4 0,2 5,4	Sekaná dušená Kaše bramborová ma Okurka kyselá Pomeranč 27,0 17,0 24,7 1,12,3,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 50g  17,7 22,5 44,5 1,12,7

**Jídelní lístek: Dospělá**
**24.05.2019 Pátek**

T:2 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>9S</b> <b>8902kJ</b> <b>B 99,7</b> <b>T 80,2</b> <b>S236,8</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Rama porce Sýr toustový 2 plátk  10,4 16,7 18,8 1,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené  56,6 30,2 69,4 1,3,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Sýr tavený 50g Šunka 40g Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 27,5 43,3 1,7	Jogurt bílý 150g Rohlík  8,6 4,7 26,5 1,7
<b>9SML</b> <b>9222kJ</b> <b>B113,7</b> <b>T 82,4</b> <b>S240,7</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Rama porce Sýr toustový 2 plátk  11,6 15,3 17,4 1,7	Pyré dia  0,4 0,1 9,6	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené  56,6 30,2 69,4 1,3,7	Tvaroh Diavita  12,5 0,4 15,4 7	Pěna sýrová Veka balená 100g Pyré dia  23,9 31,6 41,1 1,7	Jogurt bílý 150g Rohlík  8,6 4,7 26,5 1,7
<b>BLP</b> <b>10188kJ</b> <b>B 87,9</b> <b>T 88,0</b> <b>S312,0</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n  15,2 38,3 47,3 7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Bujon Kuřecí závitok s mas Rýže zeleninová  49,1 20,9 29,2 1,3	Piškot BLP (soják)  6,5 7,8 69,4 3,7	Salát ovocný Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jogurt bílý 150g 16,5 20,2 26,9 12,7	
<b>BML</b> <b>5366kJ</b> <b>B 42,4</b> <b>T 47,7</b> <b>S162,3</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce  6,9 12,7 24,2 1	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuřecí závitok s mas Rýže zeleninová  23,7 18,9 27,2 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Jogurt sójový 125g Flora porce Rohlík 2 ks 7,9 12,9 56,5 1,12,7	
<b>OK</b> <b>8193kJ</b> <b>B 71,0</b> <b>T 81,6</b> <b>S226,5</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks  14,6 25,6 25,7 1,3,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Pol. bram. třená Těstoviny Omáčka sýrová Pyré 22,3 20,0 41,8 1,3,7		Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Mléko 1/4 Veka balená 100g 34,1 36,0 87,4 1,7	
<b>S-T</b> <b>8488kJ</b> <b>B 51,8</b> <b>T 18,0</b> <b>S391,7</b> <b>Alergen</b>	Chléb 150g Džem porce 2 ks Jogurt ovocný bez tu  15,7 1,8 17,8 1,12,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Polévka zelen. s těs Nákyp zel se soj.mas Brambory vařené Zeleninový salát hot 18,8 7,0 46,1 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Pudink vodový Veka balená 100g Banány  9,9 3,6 26,4 1,7	
<b>S30</b> <b>7153kJ</b> <b>B 31,9</b> <b>T 58,1</b> <b>S249,6</b> <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce Jablka 10,2 26,5 42,3 1,3,7		Hrášek dušený Brambory maštěné  12,5 11,6 50,7 1	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pudink vodový Veka balená 100g Máslo porce 2 ks  8,2 19,8 20,0 1,7	
<b>SP</b> <b>8683kJ</b> <b>B 76,3</b> <b>T 44,3</b> <b>S329,0</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány  8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny Pyré 55,0 33,5 55,3 1,3	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány  9,6 3,6 26,4 1,7	
<b>SPD</b> <b>9190kJ</b> <b>B 57,6</b> <b>T 18,3</b> <b>S431,9</b> <b>Alergen</b>	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány  21,3 8,9 31,7 1		Pol. krupicová s bíl Hovězí dušené Kaše bramborová voc Pyré 27,7 5,7 27,6 1,3,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Pudink vodový Veka balená 100g Pyré  8,6 3,5 25,3 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>VEG</b> <b>6052kJ</b> <b>B 36,7</b> <b>T 62,2</b> <b>S172,3</b> <b>Alergen</b>	Sojová houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n  16,8 31,1 40,1 1,12,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Pol. bram. třená Zeleninové placičky Brambory americké Tatarská omáčka 2,7 4,1 4,2 1,3	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Salát ovocný Máslo porce 2 ks Rohlík 2 ks Jogurt bílý 150g 13,3 23,8 30,6 1,12,7	
<b>VNM</b> <b>9225kJ</b> <b>B138,6</b> <b>T 93,4</b> <b>S194,7</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7		Bujon Kuře Omáčka bešamelová Těstoviny 89,3 41,4 104,3 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 32,9 29,1 29,2 1,7	