

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 9185kJ B 138,7 T 75,0 S 231,6 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí po italsku Kaše bramborová 64,2 28,8 63,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuře zadělávané Kaše bramborová 47,5 34,0 68,6 1,7,9	
10 9529kJ B 77,6 T 55,4 S 353,7 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Krůtí po italsku Těstoviny 29,9 15,5 78,4 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Svítek krupicový 17,1 11,1 133,6 1,3	
11-1 13068kJ B 88,9 T 127,8 S 391,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový Moučník 34,0 35,5 61,5 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	Párky jemné 50g Chléb 70g 9,5 2,2 33,0 1,12
11-2 10462kJ B 65,6 T 87,5 S 344,5 Alergen			Pol. zele. s rýží Halušky se zelím Moučník 24,6 56,4 82,4 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	Párky jemné 50g Chléb 70g 9,5 2,2 33,0 1,12
11ML-1 13112kJ B 88,4 T 127,1 S 397,9 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový Moučník 34,0 35,5 61,5 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	Párky jemné 50g Chléb 70g 9,5 2,2 33,0 1,12
11ML-2 13112kJ B 88,4 T 127,1 S 397,9 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 8956kJ B 62,9 T 98,2 S242,9 Alergen	Loupáček Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 10,1 14,8 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny 26,6 15,7 64,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska Moučník-večeře 10,6 58,4 69,8 1,12,7	
12M 7665kJ B 78,6 T 48,0 S261,7 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny - jemné nu 20,8 13,2 41,2 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuře zadělávané Kaše bramborová 26,1 18,0 52,7 1,7,9	
13-1 11434kJ B 77,8 T116,3 S333,2 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
13-2 8828kJ B 54,5 T 76,1 S285,9 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. zele. s rýží Halušky se zelím 23,1 47,2 153,7 1,12,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	
13M-1 9928kJ B 68,8 T108,8 S271,7 Alergen	Loupáček Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 10,1 14,8 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska Moučník-večeře 10,6 58,4 69,8 1,12,7	
13M-2 7981kJ B 49,7 T 71,5 S251,7 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. zele. s rýží Halušky se zelím 23,1 47,2 153,7 1,12,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	
13ML-1 11478kJ B 77,3 T115,6 S339,2 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
13NB-1 11487kJ B 76,8 T114,0 S342,5 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt bžb 13,0 17,7 40,2 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
13NB-2 10655kJ B 78,3 T 86,7 S345,7 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. zele. s rýží Halušky se zelím 23,1 47,2 153,7 1,12,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Krutí prsa 100g Máslo porce Veka balená 100g 25,7 13,2 64,6 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9185kJ B138,7 T 75,0 S231,6 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krutí po italsku Kaše bramborová 64,2 28,8 63,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuře zadělávané Kaše bramborová 47,5 34,0 68,6 1,7,9	
2 11288kJ B 86,2 T112,9 S322,5 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
2NEM 10287kJ B121,1 T 73,6 S314,2 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kuře Houska 2 ks Moučník-večeře 49,9 30,3 41,7 1,12	
3-1 9248kJ B 62,1 T 98,8 S261,8 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7		Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9		Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
3-2 6642kJ B 38,8 T 58,5 S214,4 Alergen			Pol. zele. s rýží Halušky se zelím 23,1 47,2 153,7 1,12,9		Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	
3PK-1 10841kJ B 77,3 T110,7 S311,8 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 23,2 23,3 35,3 1,3,7		Polévka žemlová Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 35,3 23,0 96,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
3PK-2 7027kJ B 68,8 T 49,4 S229,0 Alergen			Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	
4 10100kJ B112,8 T 78,1 S302,2 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kuře Houska 2 ks Moučník-večeře 49,9 30,3 41,7 1,12	
4ML 9948kJ B 69,3 T102,2 S285,2 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka žemlová Krutí po italsku Kaše bramborová 33,2 19,2 53,9 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Veka balená 100g Moučník-večeře 14,4 58,8 70,2 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem 20,7 5,0 122,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
5 11946kJ B113,0 T117,5 S327,7 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Krůtí po italsku Rýže 68,0 28,2 107,1 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
9-150 6478kJ B 86,6 T 42,4 S191,4 Alergen	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Vepřové na žampione Rýže Salát mrkvový A 29,2 13,2 21,5 1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Kuře Chléb 70g Rajče 45,9 19,4 21,9 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 14021kJ B122,6 T121,2 S431,3 Alergen	Chléb blp pečený Másló porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Bujón s vejcem Vepřové na žampione Rýže Salát mrkvový A 64,9 26,8 35,1 1,3	Chléb blp kukuřičný Másló porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Pomazánkové máslo Chléb blp kukuřičný Rajče 15,9 50,8 53,3 7	Krůtí prso spec 50g Pomeranč 9,7 1,0 8,7
9D 7608kJ B 64,8 T 57,6 S246,7 Alergen	Chléb 100g Másló porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	Párky jemné 50g Chléb 70g Pomeranč 10,5 2,4 10,1 1,12
9ML 7442kJ B 64,2 T 56,8 S242,2 Alergen	Chléb 100g Másló porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový 32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sendvič Rajče 0,9 0,2 2,7 1	Párky jemné 50g Chléb 70g Pyré dia 9,9 2,3 11,8 1,12
9S 10762kJ B 89,5 T107,8 S295,6 Alergen	Rohlík 2 ks Másló porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka žemlová Krůtí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Rajče 14,4 55,5 58,0 1,12,7	Krůtí prso spec 50g Rohlík Pomeranč 13,2 3,3 11,1 1
BLP 13872kJ B115,7 T125,0 S424,3 Alergen	Chléb blp pečený Másló porce Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 20,6 27,1 39,1 7	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Vepřové na žampione Rýže 63,8 26,5 105,4 1,3	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Pomazánkové máslo Chléb blp kukuřičný Rajče 15,9 50,8 53,3 7	
BML 10010kJ B127,6 T 68,1 S304,2 Alergen	Loupáček 2 ks Rama porce Džem porce 9,7 15,7 27,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Bujón s masem Vepřové na žampione Rýže 58,4 20,8 99,7 1	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kuře Chléb 150g Moučník-večeře 52,2 26,0 37,4 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8787kJ B 74,1 T 78,9 s262,2 Alergen	Veka balená 100g Másló porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 22,9 29,4 41,4 1,3,7		Pol. bram. třená Omáčka sýrová Těstoviny 22,3 19,9 82,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Brambory s tvarohem Mléko 1/1 28,9 29,5 41,5 7	
S-T 8637kJ B 71,5 T 31,7 s358,3 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,5 4,8 20,8 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. pórková s bram Srbská s robi masem Těstoviny 35,5 10,2 73,1 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Svítek krupicový 17,1 11,1 133,6 1,3	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 s329,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 10233kJ B 84,5 T 45,8 s408,8 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
VEG 12341kJ B 66,1 T120,4 s383,5 Alergen	Loupáček 2 ks Másló porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Halušky se zelím Moučník 20,7 30,3 56,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
VNM 10468kJ B113,3 T108,1 s261,4 Alergen	Rohlík 2 ks Másló porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,2 24,3 36,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Rýže 63,4 20,0 98,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánkové máslo Houska 2 ks 13,5 55,3 109,8 1,12,7	
ZO 9915kJ B117,0 T 81,8 s279,6 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Kaše bramborová 26,1 24,2 58,9 1,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kuře zadělávané Kaše bramborová 47,5 34,0 68,6 1,7,9	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7