

**Jídelní lístek: Dětská**
**16.06.2019 Neděle**

T: 5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 9648kJ B 113,4 T 60,7 S 315,5 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí dušené Kaše bramborová 63,7 26,3 60,9 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	
10 7823kJ B 60,8 T 40,7 S 303,1 Alergen	Vánočka 100g Máslu porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Krůtí dušené Kaše bramborová 27,0 12,6 47,3 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 10,0 2,2 24,8 7	
11-1 11765kJ B 107,5 T 105,1 S 343,3 Alergen	Vánočka 100g Máslu porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/1 15,2 11,7 23,7 1,7	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny Rohlíček makový 47,0 34,6 34,6 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Máslu porce Chléb 150g Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	Sýr porce lučina Chléb 70g Máslu porce 7,6 13,0 13,1 1,12,7
11-2 13300kJ B 82,9 T 135,4 S 393,1 B T S Alergen			Brokolicový krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá Rohlíček makový 25,2 60,4 60,4 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	Sýr porce lučina Chléb 70g Máslu porce 7,6 13,0 13,1 1,12,7
11ML-1 11920kJ B 107,9 T 103,8 S 356,4 Alergen	Vánočka 100g Máslu porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/1 15,2 11,7 23,7 1,7	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny Rohlíček makový 47,0 34,6 34,6 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Šunka 80g Máslu porce Chléb 150g 26,4 17,3 83,3 1,12,7	Sýr porce lučina Chléb 70g Máslu porce 7,6 13,0 13,1 1,12,7
11ML-2 12553kJ B 86,0 T 129,6 S 358,0 B T S Alergen			Brokolicový krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá Rohlíček makový 25,2 60,4 60,4 1,12,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7816kJ B 66,7 T 49,9 S276,2 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,0 14,7 49,4 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 13,9 9,2 31,9 7	
12M 9316kJ B 81,3 T 46,7 S358,3 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,0 14,7 49,4 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 13,9 9,2 31,9 7	
13-1 9997kJ B 96,4 T 78,4 S310,2 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
13-2 11532kJ B 71,7 T108,7 S360,0 Alergen			Brokolicev krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 25,2 60,4 63,0 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	
13M-1 9525kJ B 92,7 T 77,8 S288,2 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 100g Máslo porce Jablka 21,9 17,3 33,1 1,12,7	
13M-2 11532kJ B 71,7 T108,7 S360,0 Alergen			Brokolicev krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 25,2 60,4 63,0 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	
13ML-1 10152kJ B 96,7 T 77,1 S323,3 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Šunka 80g Chléb 150g Máslo porce 26,4 17,3 17,3 1,12,7	
13NB-1 9681kJ B 97,1 T 77,4 S293,0 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Šunka 80g Máslo porce Chléb 150g Kiwi 25,8 17,5 24,0 1,12,7	
13NB-2 11382kJ B 72,2 T108,1 S352,0 Alergen			Brokolicev krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 25,2 60,4 63,0 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 9648kJ B113,4 T 60,7 S315,5 <b>Alergen</b>	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g  18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí dušené Kaše bramborová  63,7 26,3 60,9 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Kompot meruňkový  22,8 22,3 45,0 7	
<b>2</b> 9226kJ B 77,3 T 80,0 S282,1 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 23,7 37,9 53,7 1,7	
<b>2NEM</b> 8612kJ B 77,2 T 63,5 S281,9 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Džem porce  8,1 8,3 19,8 1,3	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ovocný Rohlík 2 ks Jablka 23,6 29,7 45,4 1,7	
<b>3-1</b> 8118kJ B 80,7 T 69,1 S238,8 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny  47,0 34,6 97,5 1,3,7		Šunka 80g Chléb 150g Máslor porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
<b>3-2</b> 9653kJ B 56,1 T 99,4 S288,6 <b>Alergen</b>			Brokolicový krém Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 25,2 60,4 63,0 1,12,7		Kaše rýžová Kompot meruňkový  22,8 22,3 45,0 7	
<b>3PK-1</b> 9979kJ B 99,8 T 76,0 S311,5 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/1  15,2 11,7 23,7 1,7	Pol. kmínová s vej. Kuře na smetaně se ž Těstoviny  47,0 26,7 89,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Máslor porce Jablka 25,5 17,8 33,6 1,12,7	
<b>3PK-2</b> 11514kJ B 75,1 T106,3 S361,3 <b>Alergen</b>			Pol. kmínová s vej. Vepřový plátek Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 25,1 52,5 55,1 1,12,3,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot meruňkový  22,8 22,3 45,0 7	
<b>4</b> 8732kJ B 69,0 T 76,1 S270,1 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Jablka Tvaroh ovocný Máslor porce Rohlík 2 ks 23,7 37,9 81,5 1,7	
<b>4ML</b> 8820kJ B 68,1 T 74,7 S282,2 <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Pyré Tvaroh ovocný Máslor porce Rohlík 2 ks 23,2 37,2 80,8 1,7	

**Jídelní lístek: Dětská**
**16.06.2019 Neděle**

T:5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> <b>9036kJ</b> <b>B 54,3</b> <b>T 26,5</b> <b>S411,6</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Med porce 3 ks Pyré 8,3 3,4 25,2 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky 24,2 9,3 93,4 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
<b>5</b> <b>10101kJ</b> <b>B106,4</b> <b>T 83,3</b> <b>S299,1</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Krůtí dušené Kaše bramborová 58,5 20,7 55,4 1,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Banány Tvaroh ovocný Rohlík 2 ks Máslo porce 24,5 37,3 37,4 1,7	
<b>9-150</b> <b>6244kJ</b> <b>B 79,1</b> <b>T 45,0</b> <b>S178,5</b> <b>Alergen</b>	Chléb 50g Jogurt ovocný dia 10,1 2,6 14,6 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Kuře pečené B Kaše bramborová Salát mrkvový s jabl 45,9 31,6 43,7 1,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Jablka Šunka 80g Chléb 100g 21,8 9,1 53,1 1,12	Okurka salátová 0,3 0,1 1,3
<b>9/BLP</b> <b>12602kJ</b> <b>B129,2</b> <b>T 99,0</b> <b>S389,5</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,5 23,4 35,4 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Bujón s rýží Kuře pečené B Kaše bramborová Salát mrkvový s jabl 77,1 44,7 56,8 1,7	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 25,2 16,7 24,4 7	Sýr porce lučina Okurka salátová 2,7 4,1 5,3 7
<b>9D</b> <b>10430kJ</b> <b>B 93,9</b> <b>T 67,0</b> <b>S361,0</b> <b>Alergen</b>	Chléb 100g Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,8 11,4 23,4 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Brokolicový krém Krůtí pikantní Těstoviny 34,2 28,9 91,8 1,3,7	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Chléb 150g Jablka 25,5 9,6 25,4 1,12	Sýr porce lučina Chléb 50g Okurka salátová 6,4 4,6 5,9 1,12,7
<b>9ML</b> <b>11061kJ</b> <b>B107,6</b> <b>T 71,4</b> <b>S376,5</b> <b>Alergen</b>	Chléb 100g Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,8 11,4 23,4 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Chléb 150g Banány 26,3 9,0 31,8 1,12	Sýr porce lučina Chléb 50g Pyré dia 6,4 4,6 14,1 1,12,7
<b>9S</b> <b>8986kJ</b> <b>B 79,7</b> <b>T 66,0</b> <b>S289,8</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný dia 13,4 15,0 27,0 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová Salát mrkvový s jabl 30,8 16,7 28,7 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Rohlík 2 ks Máslo porce Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	Sýr porce lučina Rohlík Ovoce 6,3 7,1 22,9 1,7
<b>BLP</b> <b>14611kJ</b> <b>B140,6</b> <b>T126,2</b> <b>S436,2</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslo porce Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 20,6 27,1 39,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s rýží Kuře pečené B Kaše bramborová Salát mrkvový s jabl 77,1 44,7 63,8 1,7	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Tvaroh ovocný Máslo porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 27,4 33,7 41,4 7	
<b>BML</b> <b>9057kJ</b> <b>B 87,9</b> <b>T 63,1</b> <b>S297,3</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Rama porce Džem porce 8,1 14,8 26,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. kmínová s vej. Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 26,7 89,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Rama porce Jablka 25,5 16,1 31,9 1,12	

**Jídelní lístek: Dětská**
**16.06.2019 Neděle**

T:5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>OK</b> 9215kJ B 70,4 T 81,4 S286,0 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojuh. ves.kr Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7		Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem  38,7 33,0 148,2 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Veka balená 100g Jogurt bílý 200 Máslo porce 2 ks Banány 16,5 23,2 46,0 1,7	
<b>S-T</b> 8598kJ B 61,4 T 26,5 S372,7 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1 1,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Pol. kmínová s vej. Květák zapečený s bí Brambory vařené Salát mrkvový A 18,6 8,4 21,7 1,3,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Kaše rýžová laktino Kompot meruňkový  23,0 7,6 30,3 7	
<b>SP</b> 8261kJ B 65,7 T 26,3 S355,4 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr trojuhelník - nt  9,7 6,0 6,2 1,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem  34,1 6,4 90,3 1,3,7	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré  17,1 11,2 33,0 1,3	
<b>SPD</b> 10855kJ B 75,9 T 28,9 S490,0 <b>Alergen</b>	Suchar 200g Med porce 2 ks  19,9 8,6 40,8 1	Pyré  0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem  34,1 6,4 90,3 1,3,7	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré  17,1 11,2 33,0 1,3	
<b>VEG</b> 9774kJ B 80,6 T 97,7 S268,2 B T S <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce  8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kmínová s vej. Květák s vejcem Brambory maštěné Salát mrkvový A Rohlíček makový 24,1 38,1 38,1 1,3,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř veget Rohlík 2 ks Máslo porce Jablka  32,7 33,7 49,5 1,3,7	
<b>VNM</b> 10110kJ B139,5 T 95,9 S240,3 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/1 18,8 22,3 34,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Kuře pečené A Těstoviny  84,6 45,0 107,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks  21,0 20,1 63,7 1,7	
<b>ZO</b> 11213kJ B112,3 T 71,2 S385,6 <b>Alergen</b>	Piškoty 60 g Káva chicory  7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. kmínová s vej. Kuře na smetaně se ž Těstoviny  46,1 25,4 88,3 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4  5,3 2,0 2,1 7	Kaše rýžová Kompot meruňkový  22,8 22,3 45,0 7	Mléko ochucené  8,8 3,3 26,5 7