

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2606kJ B 77,2 T 23,6 S 24,0 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujon 30,3 8,0 8,0	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4367kJ B 91,1 T 34,7 S 86,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 7301kJ B108,1 T 48,2 S 210,1 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí perkelt Kaše bramborová 58,9 22,1 56,7 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová ma 22,4 8,3 43,0 7	
10 8778kJ B 77,7 T 61,9 S 296,8 Alergen	Kaiserka Flora porce Džem porce 12,1 10,0 21,5 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Krůtí perkelt Knedlík houskový 28,5 10,4 83,9 1,12,3	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Vejce na tvrdo 2 ks Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Ovoce 21,5 32,1 47,9 1,3,7	
11-1 14450kJ B106,5 T103,3 S 510,3 Alergen	Kaiserka Máslo porce 2 ks Šunka 40g 19,2 22,1 22,7 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Moučník 35,5 32,0 58,0 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč chodský Mléko ochucené 24,6 23,5 46,8 1,3,7	Sýr blaník porce Chléb 100g Máslo porce 11,6 16,4 16,5 1,12,7
11-2 13500kJ B115,5 T143,5 S 351,1 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. Moučník 29,3 59,5 85,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka drožděová Chléb 150g Rajče 39,8 36,3 38,8 1,10,12,3,7	1,12,7
11ML-1 14187kJ B103,0 T106,9 S 491,7 Alergen	Kaiserka Máslo porce 2 ks Šunka 40g 19,2 22,1 22,7 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Moučník 35,5 32,0 58,0 1,12,3,7,9	Rohlík Máslo porce Džem porce Pyré 3,6 10,7 32,5 1,7	Koláč tvarohový Mléko ochucené 21,4 19,4 42,7 1,3,7	Sýr blaník porce Chléb 100g Máslo porce 11,6 16,4 16,5 1,12,7
11ML-2 14187kJ B103,0 T106,9 S 491,7 Alergen				Rohlík Máslo porce Džem porce Pyré 3,6 10,7 32,5 1,7		1,12,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6193kJ B 61,7 T 38,7 S212,1 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 13,0 12,6 13,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 19,7 9,9 68,7 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Teplá šunka Kaše bramborová ma 13,4 6,9 41,5 7	
12M 5968kJ B 55,8 T 33,3 S216,4 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka celerová Krůtí perkelt Kaše bramborová 15,5 8,7 43,3 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová ma 13,4 6,9 41,5 7	
13-1 11731kJ B 93,2 T 69,2 S440,0 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč chodský Mléko ochucené 24,6 23,5 46,8 1,3,7	
13-2 10781kJ B102,2 T109,4 S280,8 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka droždíová Chléb 150g Rajče 39,8 36,3 38,8 1,10,12,3,7	
13M-1 10725kJ B 85,0 T 67,4 S392,8 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 13,0 12,6 13,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 31,8 22,0 80,8 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč chodský Mléko ochucené 24,6 23,5 46,8 1,3,7	
13M-2 9618kJ B 92,6 T107,9 S226,3 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka droždíová Chléb 100g Rajče 36,1 35,7 38,2 1,10,12,3,7	
13ML-1 10957kJ B 89,6 T 64,4 S409,9 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Koláč tvarohový Mléko ochucené 21,4 19,4 42,7 1,3,7	
13NB-1 11024kJ B 90,9 T 64,5 S410,9 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Koláč tvarohový Mléko ochucené 21,4 19,4 42,7 1,3,7	
13NB-2 9871kJ B 81,2 T 90,1 S291,5 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Žervé 80g Máslo porce Chléb 150g Pomeranč 17,9 17,5 25,3 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 7172kJ B108,1 T 44,7 S210,1 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí perkelt Kaše bramborová 58,9 22,1 56,7 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová 22,4 4,8 39,5 7	
2 9468kJ B101,5 T 71,9 S292,6 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Moučník-večeře Máslor porce 34,2 35,1 35,2 1,7	
2NEM 9196kJ B101,9 T 56,5 S308,3 Alergen	Kaiserka Šunka 40g 19,0 5,6 6,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Moučník-večeře Ovoce 34,6 27,6 43,4 1,7	
3-1 9852kJ B 77,6 T 59,9 S368,6 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12		Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9		Koláč chodský Mléko ochucené 24,6 23,5 46,8 1,3,7	
3-2 8902kJ B 86,6 T100,1 S209,5 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9		Pomazánka droždíová Chléb 150g Rajče 39,8 36,3 38,8 1,10,12,3,7	
3PK-1 11204kJ B 89,8 T 66,8 S418,2 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč chodský Mléko ochucené 24,6 23,5 46,8 1,3,7	
3PK-2 10254kJ B 98,8 T107,1 S259,0 Alergen			Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka droždíová Chléb 150g Rajče 39,8 36,3 38,8 1,10,12,3,7	
4 8974kJ B 93,2 T 68,1 S280,6 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Moučník-večeře Máslor porce 34,2 35,1 35,2 1,7	
4ML 9126kJ B 93,9 T 66,0 S294,4 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový 32,6 13,9 87,4 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Moučník-večeře Máslor porce 35,4 33,7 33,8 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlína bílková Kaše bramborová voc 27,2 20,5 62,1 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
5 9944kJ B127,0 T 70,0 S301,4 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Krůtí perkelt Knedlík houskový 60,0 18,5 92,0 1,12,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Pyré Másl porce 32,8 29,2 29,3 1,7	
9-150 7083kJ B 71,5 T 75,1 S168,4 Alergen	Chléb 50g Šunka 40g 10,7 4,1 4,7 1,12	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Brambory francouzské Salát rajčatový B 25,5 51,9 56,6 1,12,3,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Chléb 100g Okurka salátová 33,5 17,3 18,6 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 12709kJ B136,5 T 90,1 S405,6 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Mléko 1/1 22,3 28,4 40,4 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s rýží Brambory zap. se šun Salát rajčatový B 53,8 23,2 27,9 1,12,3,7	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Sýr plátkový 100g Chléb blp kukuřičný Másl porce Okurka salátová 36,4 25,6 26,8 7	Sýr blaník porce Pomeranč 5,2 7,3 15,0 7
9D 11578kJ B114,6 T 84,4 S369,4 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Salát rajčatový B 33,8 15,5 20,2 1,12,3,7,9	Chléb 50g Másl porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 100g Bageta celozrnná Másl porce Okurka salátová 41,7 35,0 36,3 1,3,7	Sýr blaník porce Chléb 100g Pomeranč 12,4 8,3 16,1 1,12,7
9ML 10611kJ B107,6 T 76,5 S339,7 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový Salát rajčatový B 33,8 15,5 20,2 1,12,3,7,9	Chléb 50g Másl porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Másl porce Banány 35,3 28,0 50,8 1,7	Sýr blaník porce Chléb 100g Pyré dia 11,9 8,2 17,7 1,12,7
9S 10327kJ B104,7 T 75,3 S327,9 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka celerová Krůtí perkelt Knedlík houskový Kompot jablekový dia 32,8 14,3 21,1 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Másl porce Mandariniky 33,2 29,3 34,5 1,7	Lučina 62,5g Rohlík Pomeranč 11,9 11,9 19,7 1,7
BLP 11927kJ B127,0 T 86,6 S378,9 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Mléko 1/1 22,3 28,4 40,4 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s rýží Brambory zap. se šun Řepa červená steril. 53,0 20,2 27,2 1,12,3,7	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr plátkový 100g Chléb blp kukuřičný Másl porce Okurka salátová 36,4 25,6 26,8 7	
BML 11323kJ B 63,7 T122,1 S329,5 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s rýží Brambory francouzské Řepa červená steril. 27,8 50,2 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koblihy - večeře 9,6 52,8 184,8 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8904kJ B 74,8 T 84,6 S262,0 Alergen	Sýr tavený 50g Kaiserka Flora porce Mléko 1/1 27,4 25,6 37,6 1,12,7		Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Knedlík houskový 26,4 27,6 101,0 1,12,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vejce na tvrdo 2 ks Máslu porce 2 ks Veka balená 100g 21,1 31,3 82,7 1,3,7	
S-T 8857kJ B 68,3 T 28,8 S383,0 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Sýr trojúhelník - nt 9,8 6,1 6,2 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka celerová Robi perkelt Knedlík houskový 34,0 5,9 79,3 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SP 7779kJ B 51,7 T 17,4 S356,2 Alergen	Veka balená 100g Džem porce 2 ks 8,2 3,4 26,3 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 6,4 29,1 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 8954kJ B 60,2 T 18,8 S413,7 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc 26,8 4,9 46,5 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
VEG 10366kJ B103,7 T 78,3 S329,1 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr blaník porce 16,2 17,1 17,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka celerová Robi perkelt Knedlík houskový Moučník 37,6 16,9 42,8 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Moučník-večeře Máslu porce 34,2 35,1 35,2 1,7	
VNM 9477kJ B121,6 T 77,5 S263,1 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g Mléko 1/1 27,3 17,4 29,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Hovězí dušené Knedlík houskový 58,0 20,2 79,0 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Máslu porce 2 ks Veka balená 100g 21,1 31,3 82,7 1,3,7	
ZO 9098kJ B 99,7 T 60,4 S297,9 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Ostraváček Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,5 20,6 32,6 7	Pol. hovězí s rýží Hov. svíčk. na smet. Knedlík houskový 33,9 22,8 96,2 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma 22,4 8,3 43,0 7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7