

Jídelní lístek: Dětská
03.06.2019 Pondělí

T:4 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4367kJ B 91,1 T 34,7 S 86,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 9221kJ B 109,7 T 47,9 S 320,0 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřový dietní závit Kaše bramborová 63,8 25,8 60,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 23,9 12,0 46,7 1,7,9	
10 7620kJ B 75,2 T 45,3 S 265,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Med porce 7,0 12,9 29,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Vepřový dietní závit Rýže 28,7 11,0 89,9 1,3	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 23,9 12,0 46,7 1,7,9	
11-1 11907kJ B 100,9 T 105,3 S 359,7 B T S Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr tavený 50g 17,5 35,3 35,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový Moučník 37,0 28,9 54,8 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Máslu porce Mandarinky 9,1 14,4 19,7 1,12,7	Roláda sýrová - II.v Chléb 70g 21,7 17,4 48,2 1,12,7
11-2 11630kJ B 118,7 T 95,8 S 339,9 B T S Alergen			Pol. hovězí s těstov Vepř. peč. přírodní Hrášek dušený Brambory vařené Moučník 36,4 17,3 43,3 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Peč.závin 100g Máslu porce Houska 2 ks Ovoce 27,5 16,5 32,3 1,12,7	Roláda sýrová - II.v Chléb 70g 21,7 17,4 48,2 1,12,7
11ML-1 11928kJ B 102,5 T 96,7 S 378,8 B T S Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr tavený 50g 17,5 35,3 35,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový Moučník 37,0 28,9 54,8 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Mandarinky 9,0 6,2 11,4 1,12,7	Roláda sýrová - II.v Chléb 100g 23,8 17,7 61,8 1,12,7
11ML-2 11928kJ B 102,5 T 96,7 S 378,8 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6918kJ B 69,6 T 41,4 S239,0 Alergen	Rohlík selský Máslo porce Sýr trojúhelník 5,2 11,8 11,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže 34,6 13,4 92,3 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 14,1 7,0 41,6 1,7,9	
12M 7883kJ B 67,0 T 31,1 S320,9 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka ragú Vepřový dietní závit Kaše bramborová 30,8 14,1 48,7 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 14,1 7,0 41,6 1,7,9	
13-1 8641kJ B 70,5 T 58,6 S301,4 Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník 10,4 23,5 23,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 35,5 19,6 93,1 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Mandarinky 9,0 6,2 11,4 1,12,7	
13-2 8671kJ B 88,4 T 57,4 S281,7 Alergen	 1,7	 1,7	Pol. hovězí s těstov Vepř. peč. přírodní Hrášek dušený Brambory vařené 34,9 8,1 47,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Peč.závin 100g Máslo porce Houska 2 ks Ovoce 27,5 16,5 32,3 1,12,7	
13M-1 6881kJ B 61,0 T 43,9 S241,3 Alergen	Rohlík selský Máslo porce Sýr trojúhelník 5,2 11,8 11,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 35,5 19,6 93,1 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr čerstvý Houska Mandarinky 4,8 3,2 8,5 1,12,7	
13M-2 6911kJ B 78,9 T 42,7 S221,7 Alergen	 1,7	 1,7	Pol. hovězí s těstov Vepř. peč. přírodní Hrášek dušený Brambory vařené 34,9 8,1 47,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Peč.závin 100g Máslo porce Houska Ovoce 23,2 13,6 29,3 1,12,7	
13ML-1 8853kJ B 71,6 T 52,5 S325,6 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník 11,1 18,1 18,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 35,5 19,6 93,1 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Banány 10,0 6,2 29,0 1,12,7	
13NB-1 8914kJ B 86,5 T 54,5 S312,6 Alergen	Dalaťánek 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr veselá kráva 2 k 7,8 17,6 17,7 1,12,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hov.na žampionech Knedlík houskový 35,0 16,9 90,4 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Krůtí na zelenině Rýže 27,7 11,3 90,2 1,9	
13NB-2 8283kJ B 86,3 T 50,9 S277,2 Alergen	 1,12,3,7	 1,7	Pol. hovězí s těstov Vepř. peč. přírodní Hrášek dušený Brambory vařené 34,9 8,1 47,2 1,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Peč.závin 100g Máslo porce Houska 2 ks Ovoce 27,5 16,5 32,3 1,12,7	

Jídelní lístek: Dětská
03.06.2019 Pondělí

T:4 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9221kJ B109,7 T 47,9 S320,0 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřový dietní závit Kaše bramborová 63,8 25,8 60,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 23,9 12,0 46,7 1,7,9	
2 8532kJ B 76,1 T 55,6 S297,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže 37,9 16,6 95,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurt ov. ve skle Houska 2 ks Máslo porce 15,7 16,8 16,8 1,12,7	
2NEM 8020kJ B 78,8 T 40,5 S297,2 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník - nt 9,7 6,0 6,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže 37,9 16,6 95,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurt ov. ve skle Houska 2 ks 15,6 8,5 63,0 1,12,7	
3-1 6452kJ B 54,8 T 41,0 S229,9 Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 10,3 15,3 15,3 1,7		Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 35,5 19,6 93,1 1,12,3,7,9		Sýr čerstvý Houska 2 ks Mandarinky 9,0 6,2 11,4 1,12,7	
3-2 6482kJ B 72,7 T 39,8 S210,3 Alergen			Pol. hovězí s těstov Vepř. peč. přírodní Hrášek dušený Brambory vařené 34,9 8,1 47,2 1,3,9		Peč.závin 100g Máslo porce Houska 2 ks Ovoce 27,5 16,5 32,3 1,12,7	
3PK-1 7804kJ B 67,0 T 48,0 S279,5 Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník Mléko 1/1 18,7 19,1 31,1 1,7		Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 35,5 19,6 93,1 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Mandarinky 9,0 6,2 11,4 1,12,7	
3PK-2 7678kJ B 80,3 T 50,6 S250,0 Alergen			Polévka ragú Vepř. peč. přírodní Mrkev dušená A Brambory vařené 30,3 11,8 51,0 1,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Peč.závin 100g Máslo porce Houska 2 ks Ovoce 27,5 16,5 32,3 1,12,7	
4 8038kJ B 67,8 T 51,8 S285,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže 37,9 16,6 95,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurt ov. ve skle Houska 2 ks Máslo porce 15,7 16,8 16,8 1,12,7	
4ML 8082kJ B 67,3 T 51,1 S291,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže 37,9 16,6 95,5 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt ov. ve skle Houska 2 ks Máslo porce 15,7 16,8 16,8 1,12,7	

Jídelní lístek: Dětská
03.06.2019 Pondělí

T: 4 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7751kJ B 36,5 T 15,4 S378,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny 17,4 7,2 70,1 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	
5 9072kJ B100,1 T 57,8 S302,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Vepřový dietní závit Rýže 62,4 19,5 98,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt ov. ve skle Houska 2 ks Máslo porce 15,7 16,8 16,8 1,12,7	
9-150 5451kJ B 48,0 T 23,0 S211,3 Alergen	Rohlík selský Sýr trojúhelník - nt 8,0 4,9 5,0 1,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Vepřový dietní závit Rýže Salát z hlávkového z 32,4 14,6 19,4 1,12,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr čerstvý Chléb 70g Ovoce 5,7 1,7 17,4 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
9/BLP 13401kJ B127,5 T101,6 S431,9 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Sýr tavený 50g Mléko 1/1 22,5 36,9 48,9 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Bujón s vejcem a zel Hov. peč. frankfurts Rýže Salát z hláv. zelí 66,7 27,5 33,3 1,12,3,9	Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Sýr čerstvý Chléb blp kukuřičný Máslo porce Mandarinky 10,6 9,6 14,9 7	Roláda sýrová - II.v Jablka 17,0 17,4 33,2 7
9D 10813kJ B 93,7 T 90,8 S332,2 Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g 17,4 27,1 27,1 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka ragú Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 38,7 24,0 97,4 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr čerstvý Chléb 100g Máslo porce Mandarinky 7,8 9,6 14,9 1,12,7	Roláda sýrová - II.v Chléb 70g Jablka 22,1 18,2 33,9 1,12,7
9ML 10497kJ B 93,6 T 89,4 S319,6 Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g 17,4 27,1 27,1 1,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka ragú Hovězí vařené Omáčka houbová Knedlík houskový 38,7 24,0 97,4 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr čerstvý Chléb 100g Máslo porce Mandarinky 7,8 9,6 14,9 1,12,7	Roláda sýrová - II.v Chléb 70g Pyré dia 22,1 17,5 27,0 1,12,7
9S 10683kJ B 98,8 T 87,6 S326,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g 14,0 24,7 24,7 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka ragú Vepřový dietní závit Rýže Kompot jablkový dia 38,1 17,0 23,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Houska 2 ks Máslo porce Mandarinky 23,1 21,5 26,7 1,12,7	Rohlík Lučina termizovaná Jablka 15,9 18,1 33,9 1,7
BLP 11616kJ B105,9 T 82,5 S394,4 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce Sýr trojúhelník Mléko 1/1 15,4 25,1 37,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem a zel Hov. peč. frankfurts Rýže 64,9 27,3 106,2 1,3,9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr čerstvý Chléb blp kukuřičný Máslo porce 10,3 9,5 9,5 7	
BML 8060kJ B 78,7 T 45,3 S287,8 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Med porce 7,0 17,7 33,8 1	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Vepřový dietní závit Rýže 34,6 12,2 91,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Peč.závin 100g Chléb 150g Rama porce Mandarinky 29,7 9,9 15,1 1,12	

Jídelní lístek: Dětská
03.06.2019 Pondělí

T:4 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 6693kJ B 39,5 T 61,2 S214,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/1 18,8 30,5 42,5 1,7		Polévka vločková Mrkev dušená A Brambory maštěné 7,9 16,6 55,8 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pudink se šleh. 200g Veka balená 100g Máslu porce 12,7 14,0 14,1 1,7	
S-T 7842kJ B 50,9 T 25,2 S343,0 Alergen	Rohlík selský 2 ks Jogurt bílý bez tuku 15,8 7,2 26,4 1,7	Rohlík Med porce 3,5 2,3 18,5 1	Pol. kmínová s vej. Brambory zapečené Salát okurkový 18,5 9,6 18,9 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Džem porce 3 ks Veka balená 100g Banány 9,6 3,7 26,5 1	
SP 7928kJ B 52,9 T 16,9 S368,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s merunkovým k Pyré 8,4 0,9 22,7	
SPD 10072kJ B 65,8 T 20,8 S471,0 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s merunkovým k Pyré 8,4 0,9 22,7	
VEG 10448kJ B 77,6 T 89,9 S326,4 B T S Alergen	Rohlík selský 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr trojúhelník 10,4 23,5 23,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka vločková Robi maso Hrášek dušený Brambory vařené Moučník 42,5 50,9 76,9 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr čerstvý Houska 2 ks Mandarinky 9,0 6,2 11,4 1,12,7	
VNM 8853kJ B110,9 T 67,1 S257,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr trojúhelník Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Rizoto s drůbeží šun 57,7 12,3 91,2	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Houska 2 ks Máslu porce 22,7 21,3 21,4 1,12,7	
ZO 9567kJ B 93,2 T 46,5 S358,6 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pudink 125g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 16,7 12,9 24,9 7	Pol. hovězí s těstov Vepřový dietní závit Kaše bramborová 30,8 12,9 47,6 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Krůtí na zelenině Kaše bramborová 23,9 12,0 46,7 1,7,9	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7