

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4445kJ B 24,4 T 11,2 S 201,7 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. zele. s krupicí Kaše bramborová Banány 9,3 5,6 28,4 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2449kJ B 16,5 T 10,5 S 99,3 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Pol. zele. s krupicí 3,6 3,5 16,1 1,3,9		Pol. zele. s krupicí 3,6 3,5 16,1 1,3,9	
1 7813kJ B 65,5 T 56,4 S 263,6 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g Máslu porce 12,1 14,8 14,9 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Kaše bramborová 25,2 18,4 53,1 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 8913kJ B 68,7 T 80,7 S 269,2 Alergen	Houska 2 ks Termix 90g Máslu porce 12,6 17,3 17,4 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory vařené Kompot meruňkový 25,7 17,1 39,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka vaječná I Veka balená 100g Pomeranč 25,7 36,0 43,8 1,10,3,7	
10/9 8603kJ B 82,7 T 78,0 S 242,0 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Žervé 50g 14,6 21,3 22,4 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory vařené Kompot meruňkový di 25,4 17,0 23,1 1,3,9	Broskve 0,7 0,1 8,3	Pomazánka vaječná I Veka balená 100g Pomeranč 25,7 36,0 43,8 1,10,3,7	Tvaroh Diavita Rohlík 15,9 2,7 24,5 1,7
11-1 11148kJ B 80,4 T 112,4 S 318,2 B T S Alergen	Houska 2 ks Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 16,9 32,2 38,7 1,12,7	Houska Šunka 40g Mléko 1/4 11,4 6,5 6,6 1,12,7	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B Rohlík ořechový 8,3 19,3 24,6 1,12,3,4	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Paštika 100g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Paprika zelená 31,0 34,3 37,5 1,12,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
11-2 12301kJ B 83,7 T 114,9 S 378,9 Alergen			Pol. frankf. s bram. Buchtičky s krémem Rohlík ořechový 23,8 14,7 114,1 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 18,8 41,5 49,2 1,12,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
11ML-1 12418kJ B 85,5 T 127,0 S 360,0 B T S Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Pyré 15,7 29,3 51,1 1,7	Šunka 40g Rohlík Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Pol. frankf. s bram. Králík dušený Kaše bramborová Kompot meruňkový Ostraváček 31,4 28,6 38,5 1,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 15,0 43,1 64,9 1,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
25.05.2019 Sobota

T:2 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12492kJ B 91,0 T 93,1 S433,6 Alergen	1,7	1,7	Pol. frankf. s bram. Buchtičky s krémem Ostraváček 29,0 22,4 32,3 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
12 7549kJ B 57,5 T 67,1 S230,3 Alergen	Houska Máslo porce Lučina 62,5g 11,9 20,6 21,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory maštěné Salát mrkvový A 15,3 15,9 26,4 1,3,9	Šáteček Broskve 4,9 9,6 17,8 1,3	Pěna šunková - vp Máslo porce Veka balená 100g Jablka 21,9 18,7 34,5 1,7	
12M 6132kJ B 46,3 T 28,2 S247,1 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Kaše bramborová 14,9 10,2 44,8 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
13-1 8486kJ B 46,0 T 82,5 S261,9 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 16,9 32,2 38,7 1,12,7	Houska Mléko 1/4 4,3 2,9 3,0 1,12,7	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 8,3 19,3 24,6 1,12,3,4	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kladenská pečeně Máslo porce 2 ks Chlėb 150g Paprika zelená 12,2 18,6 21,7 1,12,7	
13-2 10555kJ B 68,0 T100,8 S323,4 Alergen	1,12,7	1,12,7	Pol. frankf. s bram. Buchtičky s krémem 23,8 14,7 114,1 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chlėb 150g Pomeranč 18,8 41,5 49,2 1,12,7	
1NEM 7339kJ B 60,2 T 40,5 S275,4 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g 12,0 6,5 18,5 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Kaše bramborová 25,2 18,4 53,1 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 8451kJ B 73,2 T 71,7 S256,9 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 16,1 23,5 24,8 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory vařené Kompot meruňkový 25,6 17,1 39,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pomeranč 26,7 20,8 28,6 1,7	
2NEM 8390kJ B 73,4 T 68,6 S260,0 Alergen	Houska 2 ks Lučina 62,5g 16,1 15,2 16,5 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory vařené Kompot meruňkový 25,6 17,1 39,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Veka balená 100g Pomeranč 27,0 26,0 33,8 1,7	
3-1 8610kJ B 60,4 T 91,8 S235,3 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 8,3 19,3 24,6 1,12,3,4	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Paštika 100g Chlėb 150g Rama porce 2 ks Paprika zelená 30,9 30,8 34,0 1,12	

Jídelní lístek: Dospělá
25.05.2019 Sobota

T:2 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9763kJ B 63,6 T 94,3 S296,0 Alergen	1,12,7		Pol. frankf. s bram. Buchtičky s krémem 23,8 14,7 114,1 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Chléb 150g Rama porce 2 ks Pomeranč 18,7 38,0 45,7 1,12,7	
3G 9832kJ B 69,3 T 83,2 S318,9 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. frankf. s bram. Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový 25,9 26,4 49,1 1	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
3NB 8813kJ B 63,1 T 78,5 S271,5 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Pomeranč 17,2 31,9 39,7 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Kompot meruňkový Brambory maštěné 7,8 18,3 57,4 1,3,4	Sladká bulka (hvězda) Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Paštika 100g Chléb 150g Flora porce Banány 31,1 25,8 48,6 1,12	
3PK-1 10097kJ B 61,6 T 93,1 S317,3 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 16,9 32,2 38,7 1,12,7	Houska Šunka 40g 11,3 6,5 7,1 1,12	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 8,3 19,3 24,6 1,12,3,4	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kladenská pečeně Chléb 150g Rama porce 2 ks Paprika zelená 12,2 15,1 18,2 1,12	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
3PK-2 12166kJ B 83,6 T111,4 S378,8 Alergen	1,12,7	1,12	Pol. frankf. s bram. Buchtičky s krémem 23,8 14,7 114,1 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Chléb 150g Rama porce 2 ks Pomeranč 18,7 38,0 45,7 1,12,7	Pudink piruet Rohlík 8,7 10,5 32,3 1,7
3S 8227kJ B 65,8 T 67,0 S264,6 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g 12,2 23,0 35,0 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. frankf. s bram. Králík dušený Kaše bramborová 25,5 20,7 55,4 1,7	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
4 8711kJ B 73,2 T 78,7 S257,0 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 16,1 23,5 24,8 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový 25,6 24,1 46,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pomeranč 26,7 20,8 28,6 1,7	
4ML 8091kJ B 70,8 T 69,7 S246,8 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Lučina 62,5g 15,6 21,0 22,3 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Kaše bramborová 25,2 18,4 53,1 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pyrė 25,8 20,7 42,5 1,7	
4S 7048kJ B 32,4 T 12,2 S346,3 Alergen	Veka balená 100g Džem porce 2 ks Pyrė 8,2 3,5 25,3 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Banány 11,4 3,9 26,7 1,3,7,9	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Rýže s jablky Pyrė 8,5 1,8 23,6	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5534kJ B 28,9 T 10,6 s266,5 Alergen 1	Veka balená 100g Džem porce dia 2 ks Pyré dia 8,6 3,5 13,0 1		Polévka žemlová Rýže zapečená s mer Pyré dia 10,3 1,9 11,4 1,7,9	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Kaše bramborová voc Pyré dia 5,7 2,4 11,9 7	
5 7358kJ B 98,1 T 69,9 s176,3 Alergen	Houska 2 ks Lučina 62,5g Másl o porce 16,1 23,5 23,6 1,12,7		Bujon Králík dušený Kaše bramborová 51,9 22,8 57,5 1,7	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Pěna šunková - vp Veka balená 100g 25,8 20,6 72,0 1,7	
9-150 5149kJ B 58,5 T 43,8 s138,5 Alergen	Rohlík selský Lučina 62,5g 12,6 12,9 14,2 1,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Králík dušený Brambory vařené Kompot meruňkový di 21,3 11,4 17,6 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pěna šunková - vp Chléb 50g Paprika zelená 22,4 18,1 21,2 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 7870kJ B 70,9 T 69,7 s227,3 Alergen	Rohlík selský 2 ks Flora porce Lučina 62,5g 17,8 24,4 25,7 1,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 8,5 19,3 19,9 1,12,3,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Paštika 100g Chléb 100g Rama porce Paprika zelená 27,3 23,8 27,0 1,12	Tvaroh Diavita Chléb 50g 16,1 0,9 22,9 1,12,7
9-250 7870kJ B 70,9 T 69,7 s227,3 Alergen	Rohlík selský 2 ks Flora porce Lučina 62,5g 17,8 24,4 25,7 1,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pol. frankf. s bram. Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 8,5 19,3 19,9 1,12,3,4	Jablka 0,5 0,8 16,6	Paštika 100g Chléb 100g Rama porce Paprika zelená 27,3 23,8 27,0 1,12	Tvaroh Diavita Chléb 50g 16,1 0,9 22,9 1,12,7
9-DYSF 5691kJ B 86,6 T 57,0 s119,3 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Pol. frankf. s bram. Králík dušený Kaše bramborová Bujon Salát hlávkový B Pyré dia 56,7 29,9 39,4 1,12,7		Paštika 100g Chléb 50g Másl o porce Pyré dia 23,0 24,9 34,4 1,12,7	
9/BLP 10313kJ B108,4 T 86,9 s301,7 Alergen	Chléb blp pečený Rama porce 2 ks Lučina 62,5g 14,6 35,4 36,7 7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Bujon Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový di 51,4 31,4 37,5 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Pomeranč 28,8 18,5 26,3 7	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7
9ML 7384kJ B 88,2 T 58,7 s209,7 Alergen	Chléb 100g Flora porce Lučina 62,5g 14,8 18,4 19,8 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. frankf. s bram. Králík dušený Kaše bramborová 25,1 18,7 53,4 1,7	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Pěna šunková - vp Chléb 100g Pyré dia 25,4 18,5 28,0 1,12,7	Chléb 50g Tvaroh Diavita 16,1 0,9 15,9 1,12,7
9NB 7979kJ B 71,4 T 80,2 s209,5 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Lučina 62,5g Pomeranč 15,9 27,1 34,9 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Brambory maštěné Kompot meruňkový di 7,5 18,2 24,3 1,3,4	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Paštika 100g Chléb 150g Flora porce Pomeranč 30,7 25,8 33,5 1,12	Sýr plátkový 50g Chléb 50g 16,6 8,6 30,6 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
25.05.2019 Sobota

T:2 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8554kJ B 85,0 T 72,3 S248,3 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Lučina 62,5g 16,1 23,2 24,5 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový di 25,3 24,0 30,1 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pomeranč 26,7 20,8 28,6 1,7	Tvaroh Diavita Rohlík 15,9 2,7 24,5 1,7
9SML 7576kJ B 81,1 T 61,8 S222,7 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Lučina 62,5g 15,5 20,7 22,0 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Kaše bramborová ma 16,6 15,4 50,1 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pyré dia 26,2 20,7 30,2 1,7	Tvaroh Diavita Rohlík 15,9 2,7 24,5 1,7
BLP 11558kJ B103,0 T 97,3 S357,2 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,6 38,9 40,2 7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Bujon Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový 51,7 31,5 54,1 1	Piškot BLP (soják) Broskve 7,2 7,9 16,1 3,7	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Pomeranč 28,8 18,5 26,3 7	
BML 8416kJ B 77,2 T 75,7 S240,5 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Šunka 40g 15,6 17,4 18,0 1,12	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pol. zele. s krupicí Králík dušený Brambory maštěné Kompot meruňkový 25,6 24,1 46,7 1,3,9	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Paštika 100g Rama porce 2 ks Chléb 150g Paprika zelená 30,9 30,8 34,0 1,12	
OK 8896kJ B 65,7 T 75,8 S285,0 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Žervé 50g 14,7 29,8 30,9 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka žemlová Těstoviny s bílky Kompot jabkový Pyré 28,5 14,5 36,3 1,3,7,9		Vejce na tvrdo 2 ks Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 22,4 31,5 54,3 1,3,7	
S-T 8080kJ B 64,5 T 27,1 S339,9 Alergen	Houska 2 ks Džem porce 2 ks Sýr trojuhelník - nt 11,6 7,3 7,5 1,12,7	Houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12	Pol. krupicová s bíl Králík dušený Kaše bramborová Okurka kyselá 27,3 9,5 12,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše krupic. laktino Kompot meruňkový 16,9 4,8 27,5 1,7	
S30 8058kJ B 46,0 T 48,6 S311,5 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Med porce 2 ks Jablka 9,2 14,6 30,4 1,12		Rizoto zeleninové Salát mrkvový A 17,4 18,1 31,5 7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vejce na tvrdo Kaiserka Rama porce Jablka 19,0 15,0 30,8 1,12,3	
SP 7318kJ B 61,1 T 17,2 S324,1 Alergen	Houska 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 8,8 6,0 27,8 1,12		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
SPD 8623kJ B 56,0 T 18,2 S400,0 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Pyré 20,0 8,8 30,6 1		Pol. vložková s mrkv Hovězí závitky Kaše bramborová voc 26,5 5,8 47,4 1,10,12,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Med porce 3 ks Veka balená 100g Banány 9,6 3,5 26,3 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9777kJ B 63,6 T 94,9 S295,6 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pol. zele. s krupicí Buchtičky s krémem 23,7 15,2 114,6 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr kiri 80 g Rama porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 18,7 38,0 45,7 1,12,7	
VNM 7679kJ B 98,6 T 63,8 S210,1 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 14,6 21,4 21,4 1,12,7		Bujon Vepř. peč. přírodní Knedlík houskový 59,5 17,0 90,4 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Máslo porce Veka balená 100g Mléko 1/4 21,0 23,1 23,1 1,3,7	