

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2066kJ B 57,0 T 18,3 S 24,0 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujon 20,2 5,3 5,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujon 20,2 5,3 5,3	
0BRK 5666kJ B 61,4 T 22,0 S 218,5 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kaše bramborová Pyré 35,3 10,0 31,8 1,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 3826kJ B 78,1 T 23,3 S 94,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1		Bujón s krupicí 30,9 8,0 12,5 1	
1 8079kJ B 106,9 T 51,9 S 247,5 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Krůtí na zelenině Kaše bramborová 54,8 20,0 54,7 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kompot meruňkový Kaše bramborová ma 25,2 14,0 48,7 1,3,7	
10 9247kJ B 80,1 T 86,8 S 264,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Krůtí na zelenině Brambory vařené 23,6 10,6 49,7 1,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka vaječná I Moučník-večeře Veka balená 100g 26,1 41,8 93,2 1,10,3,7	
11-1 13803kJ B 118,5 T 136,0 S 385,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Moučník 50,9 83,9 109,9 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí prsa 100g Máslu porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 70g 8,6 6,2 37,1 1,12,7
11-2 11086kJ B 84,0 T 80,8 S 381,0 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový Moučník 33,9 29,0 55,0 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka bramborová Houska 2 ks 11,0 11,1 65,6 1,12,9	Sýr toustový 2 plátk Chléb 70g 8,6 6,2 37,1 1,12,7
11ML-1 13847kJ B 118,1 T 135,3 S 391,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Moučník 50,9 83,9 109,9 1,12,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Krůtí prsa 100g Máslu porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 70g 8,6 6,2 37,1 1,12,7
11ML-2 13847kJ B 118,1 T 135,3 S 391,3 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6597kJ B 57,9 T 46,0 S220,1 Alergen	Loupáček Máslo porce Ostraváček 10,0 20,5 30,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 17,4 8,4 43,1 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Hašé masová Kaše bramborová ma Kompot meruňkový 14,9 7,7 30,4 1,3,7	
12M 7267kJ B 63,9 T 38,5 S271,6 Alergen	Loupáček Ostraváček 9,9 12,3 22,2 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 17,4 8,4 43,1 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová ma Kompot meruňkový 14,9 7,7 30,4 1,3,7	
13-1 12030kJ B108,4 T120,5 S326,4 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí prsa 100g Máslo porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	
13-2 9313kJ B 73,8 T 65,4 S322,1 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový 32,4 19,8 20,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka bramborová Houska 2 ks 11,0 11,1 65,6 1,12,9	
13M-1 10711kJ B100,0 T115,4 S270,1 Alergen	Loupáček Máslo porce Ostraváček 10,0 20,5 30,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí prsa 100g Máslo porce Chléb 100g 25,0 10,9 55,0 1,12,7	
13M-2 7807kJ B 64,8 T 57,8 S260,6 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový 32,4 19,8 20,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka bramborová Houska 6,8 8,2 35,5 1,12,9	
13ML-1 12074kJ B107,9 T119,8 S332,4 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Krůtí prsa 100g Máslo porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	
13NB-1 12048kJ B107,4 T112,5 S345,9 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt bžb 13,0 17,7 40,2 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Krůtí prsa 100g Máslo porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	
13NB-2 9604kJ B 72,1 T 55,6 S362,0 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Kompot broskvový 31,8 19,7 42,2 1,12,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Polévka bramborová Houska 2 ks 10,9 9,6 64,1 1,12,9	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 7950kJ B106,9 T 48,4 S247,5 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Krůtí na zelenině Kaše bramborová 54,8 20,0 54,7 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová Kompot meruňkový 25,2 10,5 33,2 1,3,7	
2 10137kJ B 92,8 T 86,2 S308,2 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hovězí s mas Tortelíny se sýrovou 35,2 25,1 113,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pěna šunková - vp Moučník-večeře Veka balená 100g 27,2 26,6 78,0 1,7	
2NEM 9830kJ B 92,7 T 77,9 S308,2 Alergen	Loupáček 2 ks Ostraváček 14,7 16,9 26,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hovězí s mas Tortelíny se sýrovou 35,2 25,1 113,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pěna šunková - vp Moučník-večeře Veka balená 100g 27,2 26,6 78,0 1,7	
3-1 9844kJ B 92,7 T103,0 S254,9 Alergen	Loupáček 2 ks Ostraváček 14,7 16,9 26,8 1,3,7		Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7		Krůtí prsa 100g Máslu porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	
3-2 7127kJ B 58,1 T 47,8 S250,6 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový 32,4 19,8 20,9 1,12,7		Polévka bramborová Houska 2 ks 11,0 11,1 65,6 1,12,9	
3PK-1 12030kJ B108,4 T120,5 S326,4 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí prsa 100g Máslu porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	
3PK-2 9313kJ B 73,8 T 65,4 S322,1 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový 32,4 19,8 20,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka bramborová Houska 2 ks 11,0 11,1 65,6 1,12,9	
4 9643kJ B 84,5 T 82,4 S296,2 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hovězí s mas Tortelíny se sýrovou 35,2 25,1 113,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pěna šunková - vp Moučník-večeře Veka balená 100g 27,2 26,6 78,0 1,7	
4ML 9687kJ B 84,0 T 81,7 S302,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hovězí s mas Tortelíny se sýrovou 35,2 25,1 113,8 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pěna šunková - vp Moučník-večeře Veka balená 100g 27,2 26,6 78,0 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem Pyré 20,7 5,1 26,9 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
5 10649kJ B116,2 T 90,5 S307,3 Alergen	Loupáček 2 ks Másllo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Tortelíny se sýrovou 59,0 30,2 118,9 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pěna šunková - vp Moučník-večeře Veka balená 100g 27,2 26,6 78,0 1,7	
9-150 5979kJ B 66,7 T 42,8 S182,0 Alergen	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6 7	Kuskus se zelen.a m Salát hlávkový 29,2 14,5 15,6 1,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6 7	Pěna šunková - vp Chléb 100g Rajče 25,9 18,6 21,1 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9 7
9/BLP 12678kJ B121,0 T108,2 S381,2 Alergen	Chléb blp pečený Másllo porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6 7	Másllo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Vepřová krkovice zap Kaše bramborová Salát hlávkový 51,8 40,2 41,3 7,9	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6 7	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Rajče 24,3 7,6 10,1 7	Sýr toustový 2 plátk Másllo porce Pomeranč 4,5 13,9 21,7 7
9D 12465kJ B112,8 T122,0 S338,9 Alergen	Chléb 100g Másllo porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Salát hlávkový 50,6 74,9 76,0 1,12,3,7	Chléb 50g Másllo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Krůtí prsa 100g Másllo porce Chléb 150g Rajče 29,5 11,6 14,1 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 100g Pomeranč 11,7 6,8 14,5 1,12,7
9ML 11827kJ B108,6 T120,7 S312,4 Alergen	Chléb 100g Másllo porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Salát hlávkový 50,6 74,9 76,0 1,12,3,7	Chléb 50g Másllo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Krůtí prsa 100g Másllo porce Chléb 100g Rajče 25,9 11,1 13,6 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 100g Pyré dia 11,2 6,7 16,2 1,12,7
9S 9563kJ B 91,2 T 80,1 S286,3 Alergen	Rohlík 2 ks Másllo porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hovězí s mas Tortelíny se sýrovou Salát hlávkový 36,4 25,4 26,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Rajče 26,7 20,8 23,3 1,7	Sýr toustový 2 plátk Rohlík Pomeranč 7,9 8,0 15,8 1,7
BLP 12287kJ B115,2 T112,0 S357,8 Alergen	Chléb blp pečený Másllo porce Ostraváček Mléko 1/1 20,6 32,8 44,8 7	Másllo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Vepřová krkovice zap Kaše bramborová 50,6 40,0 74,6 7,9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Rajče 28,7 18,6 21,1 7	
BML 8273kJ B 81,3 T 50,0 S287,1 Alergen	Loupáček 2 ks Rama porce Džem porce 9,7 15,7 27,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hovězí s mas Kuskus se zelen.a m Salát hlávkový 35,7 17,4 18,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Krůtí prsa 100g Másllo porce Chléb 150g 28,6 11,4 77,5 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8143kJ B 56,3 T 52,5 S300,8 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 22,9 29,4 41,4 1,3,7		Pol. bram. třená Omáčka sýrová Těstoviny 22,3 19,9 82,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Těstoviny s jablky Pyré 11,1 3,1 25,0 1,3	
S-T 6389kJ B 35,9 T 14,6 S299,4 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,7 4,9 20,9 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. krupicová s bíl Tortelíny špenátové Kečup porce 5,3 1,6 5,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Těstoviny s jablky Pyré 11,1 3,1 25,0 1,3	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 S329,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 10300kJ B 85,8 T 45,9 S409,8 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
VEG 10993kJ B 81,4 T 91,7 S355,4 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový Moučník 22,6 29,4 55,3 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka vaječná Moučník-večeře Chléb 150g 28,4 27,9 94,0 1,10,12,3,7	
VNM 8875kJ B119,2 T 67,7 S249,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,2 24,3 36,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Vepř. peč. přírodní Rýže 57,0 14,2 93,2 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pěna šunková - vp Veka balená 100g 25,8 20,6 72,0 1,7	
ZO 11682kJ B117,2 T114,2 S314,3 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Ostraváček Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,5 20,6 32,6 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Hašé masová Kaše bramborová 24,5 10,4 45,0 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7