

**Jídelní lístek: Dospělá**
**15.06.2019 Sobota**

T: 5 D: 6

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka  | Oběd  | Svačina                             | Večeře  | 2.Večeře  |
|--|---|--|---|-------------------------------------|---|---|
| 0<br>1618kJ<br>B 60,6<br>T 15,9<br>S 0,0<br>Alergen                    |   |  | Bujon<br><br>30,3 8,0 8,0   |                                     | Bujon<br><br>30,3 8,0 8,0   |   |
| 0BRK<br>4573kJ<br>B 26,4<br>T 11,8<br>S 206,1<br>Alergen               | Banány<br>Veka balená 100g<br><br>9,3 3,5 54,9<br>1                                   |  | Polévka žemlová<br>Kaše bramborová<br>Banány<br><br>11,4 6,2 29,0<br>1,7,9  |                                     | Kaše bramborová<br>Banány<br><br>5,7 2,1 24,9<br>7  |   |
| 0M<br>2638kJ<br>B 19,4<br>T 11,6<br>S 107,3<br>Alergen                 | Veka balená 100g<br>Pyré<br><br>8,0 3,4 25,2<br>1                                     |  | Polévka žemlová<br><br>5,7 4,1 21,2<br>1,7,9  |                                     | Polévka žemlová<br><br>5,7 4,1 21,2<br>1,7,9  |   |
| 1<br>6771kJ<br>B 61,2<br>T 44,1<br>S 232,8<br>Alergen                  | Veka balená 100g<br>Ostraváček<br>Máslu porce<br><br>13,3 19,3 19,4<br>1,7            | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9   | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Kaše bramborová<br>34,6 18,0 52,6<br>1,7,9                              | Termix 90g<br><br>4,0 3,2 15,2<br>7 | Polévka kuřecí<br>Veka balená 100g<br>Banány<br><br>9,3 3,5 26,3<br>1,3,9                     |   |
| 10<br>9070kJ<br>B 69,6<br>T 76,4<br>S 289,8<br>Alergen                 | Rohlík 2 ks<br>Ostraváček<br>Máslu porce 2 ks<br><br>12,2 28,9 29,0<br>1,7            | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9  | Polévka žemlová<br>Vepřové merano<br>Rýže<br><br>33,2 14,0 92,9<br>1,7,9  | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Žervé s pažitkou 80<br>Veka balená 100g<br>Máslu porce<br>Banány<br>19,0 23,8 46,6<br>1,7     |   |
| 10/9<br>8616kJ<br>B 71,9<br>T 65,6<br>S 281,2<br>Alergen               | Rohlík 2 ks<br>Flora porce<br>Džem porce dia 2 ks<br>Pomeranč<br>8,0 12,9 20,7<br>1   |  | Polévka žemlová<br>Vepřové merano<br>Rýže<br><br>30,8 13,7 68,9<br>1,7,9  | Jablka<br><br>0,5 0,8 16,6          | Žervé s pažitkou 80<br>Veka balená 100g<br>Rama porce<br>Jablka<br>18,2 22,6 38,4<br>1,7      | Vejce na tvrdo<br>Veka balená 100g<br>Rama porce<br><br>14,5 15,6 15,6<br>1,3 |
| 11-1<br>12455kJ<br>B 132,6<br>T 108,3<br>S 348,6<br>B T S<br>Alergen   | Rohlík 2 ks<br>Máslu porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br>15,4 30,8 38,5<br>1,7  | Veka balená 100g<br>Ostraváček<br>Mléko 1/4<br><br>13,2 11,1 11,1<br>1,7 | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>Termix 90g<br>44,3 33,8 45,8<br>1,3,7,9 | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Pomazánka budapešť<br>Máslu porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>44,7 19,1 34,8<br>1,12,7    | Šunka 40g<br>Chléb 50g<br><br>10,7 4,1 26,1<br>1,12                           |
| 11-2<br>12699kJ<br>B 98,0<br>T 119,4<br>S 377,0<br>Alergen             |   |  | Pol. hov.s játr.rýží<br>Jáhlová kaše s jahod<br>Termix 90g<br><br>28,8 29,7 41,7<br>1,3,7,9                                   | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Šunka 80g<br>Máslu porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,6 26,1 41,9<br>1,12,7             | Sýr tavený 50g<br>Chléb 50g<br><br>10,7 12,3 34,4<br>1,12,7                   |
| 11ML-1<br>13271kJ<br>B 135,6<br>T 112,3<br>S 387,7<br>B T S<br>Alergen | Veka balená 100g<br>Máslu porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Pyré<br>15,7 29,3 51,1<br>1,7 | Veka balená 100g<br>Ostraváček<br>Mléko 1/4<br><br>13,2 11,1 11,1<br>1,7 | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Kaše bramborová<br>Termix 90g<br>44,7 35,3 47,3<br>1,3,7,9 | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Pomazánka budapešť<br>Máslu porce 2 ks<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>42,7 20,2 43,0<br>1,7 | Šunka 40g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 6,9 58,3<br>1                       |

**Jídelní lístek: Dospělá**
**15.06.2019 Sobota**

T:5 D: 6

| Dieta  | Snídaně  | Přesnídávka  | Oběd  | Svačina                             | Večeře   | 2.Večeře  |
|--|--|--|---|-------------------------------------|--|---|
| <b>11ML-2</b><br><b>14424kJ</b><br><b>B102,8</b><br><b>T130,7</b><br><b>S451,2</b><br><b>Alergen</b> | 1,7  | 1,7  | Pol. hov.s játr.rýží<br>Jáhlová kaše s jahod<br>Termix 90g<br><br>28,8 29,7 41,7<br>1,3,7,9                     | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Tvaroh ovocný<br>Máslo porce 2 ks<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>25,8 44,2 67,0<br>1,7   | Šunka 40g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 6,9 58,3<br>1 |
| <b>12</b><br><b>8740kJ</b><br><b>B 68,8</b><br><b>T 78,8</b><br><b>S268,3</b><br><b>Alergen</b>      | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>Lučina 62,5g<br><br>14,4 22,3 23,6<br>1,7              | Mléko 1/4<br><br>0,0 0,0 0,1<br>7                                    | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Rýže<br>24,5 10,9 66,2<br>1,7,9                           | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Tvaroh ovocný<br>Máslo porce<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>25,7 36,0 58,8<br>1,7        |   |
| <b>12M</b><br><b>9479kJ</b><br><b>B 75,8</b><br><b>T 61,5</b><br><b>S341,5</b><br><b>Alergen</b>     | Piškoty 120g<br>Termix 90g<br><br>17,4 9,4 21,4<br>1,3,7                             | Mléko 1/4<br><br>0,0 0,0 0,1<br>7                                    | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Kaše bramborová<br>23,1 12,0 46,6<br>1,7,9                | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Tvaroh ovocný<br>Piškoty 120g<br>Banány<br><br>31,0 30,6 53,4<br>1,3,7                     |   |
| <b>13-1</b><br><b>10968kJ</b><br><b>B113,7</b><br><b>T 93,5</b><br><b>S311,8</b><br><b>Alergen</b>   | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br>15,4 30,8 38,5<br>1,7 | Veka balená 100g<br>Mléko 1/4<br>Pomeranč<br><br>9,0 3,5 11,3<br>1,7 | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9 | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Pomazánka budapešť<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>44,7 19,1 34,8<br>1,12,7 |   |
| <b>13-2</b><br><b>10918kJ</b><br><b>B 79,1</b><br><b>T 96,4</b><br><b>S340,8</b><br><b>Alergen</b>   | 1,7  | 1,7  | Pol. hov.s játr.rýží<br>Jáhlová kaše s jahod<br><br>24,8 26,5 117,7<br>1,3,7,9                                  | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Šunka 80g<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,6 26,1 41,9<br>1,12,7          |   |
| <b>1NEM</b><br><b>7446kJ</b><br><b>B 74,0</b><br><b>T 55,1</b><br><b>S235,9</b><br><b>Alergen</b>    | Veka balená 100g<br>Ostraváček<br><br>13,2 11,0 21,0<br>1,7                          | Pyrė<br><br>0,0 0,1 21,9   | Polévka žemlová<br>Vepřové merano<br>Kaše bramborová<br><br>29,4 14,7 49,4<br>1,7,9                             | Termix 90g<br><br>4,0 3,2 15,2<br>7 | Sýr cottage<br>Veka balená 100g<br>Banány<br><br>27,3 26,0 48,8<br>1,7                     |   |
| <b>2</b><br><b>9483kJ</b><br><b>B 81,5</b><br><b>T 83,1</b><br><b>S287,7</b><br><b>Alergen</b>       | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>Lučina 62,5g<br><br>14,4 22,3 23,6<br>1,7              | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9  | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Rýže<br>38,4 17,3 96,2<br>1,7,9                           | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Sýr apetito plátkový<br>Máslo porce<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>23,5 33,8 56,6<br>1,7 |   |
| <b>2NEM</b><br><b>8865kJ</b><br><b>B 85,2</b><br><b>T 67,1</b><br><b>S282,3</b><br><b>Alergen</b>    | Rohlík 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,3 14,1 15,4<br>1,7                             | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9  | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Rýže<br>38,4 17,3 96,2<br>1,7,9                           | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Sýr cottage<br>Veka balená 100g<br>Banány<br><br>27,3 26,0 48,8<br>1,7                     |   |
| <b>3-1</b><br><b>9625kJ</b><br><b>B104,7</b><br><b>T 89,9</b><br><b>S252,6</b><br><b>Alergen</b>     | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,5 30,6 31,9<br>1,7         | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9  | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9 | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3  | Pomazánka budapešť<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>44,7 19,1 34,8<br>1,12,7 |   |

**Jídelní lístek: Dospělá**
**15.06.2019 Sobota**

T:5 D: 6

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka   | Oběd  | Svačina   | Večeře  | 2.Večeře  |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 3-2<br>9575kJ<br>B 70,1<br>T 92,8<br>S281,6<br>Alergen         | 1,7   |   | Pol. hov.s játr.rýží<br>Jáhlová kaše s jahod<br><br>24,8 26,5 117,7<br>1,3,7,9  | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Šunka 80g<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,6 26,1 41,9<br>1,12,7             |   |
| 3G<br>9779kJ<br>B102,9<br>T 89,7<br>S266,8<br>Alergen          | Veka balená 100g<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>15,7 29,2 30,5<br>1,7 | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9  | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9             | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Pomazánka budapešt<br>Máslo porce 2 ks<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>42,7 20,2 43,0<br>1,7 |   |
| 3NB<br>9351kJ<br>B 88,7<br>T 89,4<br>S253,1<br>Alergen         | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,5 30,6 31,9<br>1,7      | Mléko 1/4<br>Banány<br><br>1,3 0,2 23,0<br>7                          | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9             | Sladká bulka (hvězd<br>Kiwi<br><br>7,0 2,5 9,1<br>1,3 | Šunka 80g<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Mandarinky<br>25,5 25,5 30,7<br>1,12,7         |   |
| 3PK-1<br>13481kJ<br>B114,3<br>T129,8<br>S380,3<br>Alergen      | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,5 30,6 31,9<br>1,7      | Veka balená 100g<br>Ostraváček<br>Jablka<br><br>13,7 11,8 27,6<br>1,7 | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9             | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Sýr apetito plátkový<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Banány<br>26,5 40,3 63,1<br>1,12,7  | Šunka 40g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 6,9 58,3<br>1         |
| 3PK-2<br>13142kJ<br>B 97,9<br>T119,6<br>S402,3<br>Alergen      | 1,7   | 1,7   | Pol. hov.s játr.rýží<br>Jáhlová kaše s jahod<br><br>24,8 26,5 117,7<br>1,3,7,9  | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Šunka 80g<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,6 26,1 41,9<br>1,12,7             | Sýr tavený 50g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 15,1 66,5<br>1,7 |
| 3S<br>8565kJ<br>B 68,1<br>T 86,8<br>S236,6<br>B T S<br>Alergen | Veka balená 100g<br>Máslo porce 2 ks<br>Ostraváček<br><br>13,4 27,5 37,5<br>1,7   | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9  | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Kaše bramborová<br>41,2 35,9 70,6<br>1,3,7,9 | Termix 90g<br><br>4,0 3,2 15,2<br>7                   | Polévka kuřecí<br>Máslo porce 2 ks<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>9,5 20,0 42,8<br>1,3,7,9  |   |
| 4<br>9384kJ<br>B 80,0<br>T 81,2<br>S287,5<br>Alergen           | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>Žervé 50g<br><br>12,9 20,4 21,5<br>1,7              | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9   | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Rýže<br>38,4 17,3 96,2<br>1,7,9                                       | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Sýr apetito plátkový<br>Máslo porce<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>23,5 33,8 56,6<br>1,7    |   |
| 4ML<br>7419kJ<br>B 62,2<br>T 50,2<br>S256,6<br>Alergen         | Veka balená 100g<br>Máslo porce<br>Žervé 50g<br><br>14,1 19,1 20,1<br>1,7         | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9  | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Kaše bramborová<br>34,6 18,0 52,6<br>1,7,9                            | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3                    | Polévka kuřecí<br>Veka balená 100g<br>Banány<br>9,3 3,5 26,3<br>1,3,9                         |   |
| 4S<br>7442kJ<br>B 35,0<br>T 14,0<br>S362,7<br>Alergen          | Rohlík 2 ks<br>Džem porce 2 ks<br>Pyré<br><br>7,0 4,9 26,7<br>1                   |   | Pol. krupicová s bíl<br>Mrkev dušená B<br>Kaše bramborová voc<br>Banány<br>11,4 3,9 26,7<br>1,3,7,9                         | Veka balená 100g<br><br>8,0 3,3 54,7<br>1             | Rýže s jablky<br>Pyré<br><br>8,5 1,8 23,6   |   |

T:5 D: 6

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka                                   | Oběd   | Svačina                                       | Večeře  | 2.Večeře  |
|--|---|---|--|---|---|---|
| 4S/9<br>6471kJ<br>B 48,3<br>T 26,3<br>S266,0<br>Alergen 1                | Rohlík 2 ks<br>Džem porce dia 2 ks<br>Pyré dia<br><br>7,4 4,9 14,4<br>1                     |   | Polévka žemlová<br>Těstoviny s jablky<br>Pyré dia<br><br>14,1 4,2 13,7<br>1,3,7,9  | Veka balená 100g<br><br><br>8,0 3,3 54,7<br>1 | Pudink mrkvový<br>Kaše bramborová voc<br>Pyré dia<br><br>18,7 13,9 23,4<br>3,7              |   |
| 5<br>8879kJ<br>B106,4<br>T 77,6<br>S241,6<br>Alergen                     | Rohlík 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Másl o porce<br><br>14,4 22,3 22,4<br>1,7                    |   | Bujon<br>Vepřové merano<br>Rýže<br><br>57,8 17,9 96,8<br>1,9   | Veka balená 100g<br><br><br>8,0 3,3 54,7<br>1 | Sýr cottage<br>Másl o porce<br>Veka balená 100g<br><br>26,1 34,1 85,5<br>1,7                |   |
| 9-150<br>5061kJ<br>B 62,5<br>T 38,6<br>S138,6<br>Alergen                 | Chléb 50g<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br><br>12,1 10,1 17,8<br>1,12,7                       |   | Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br><br>29,1 19,1 58,2<br>1,3,7  | Kiwi<br><br><br>0,7 0,4 7,0                   | Šunka 80g<br>Chléb 70g<br>Rajče<br><br>20,1 8,1 10,6<br>1,12                                | Jablka<br><br><br>0,5 0,8 16,6                              |
| 9-200<br>7507kJ<br>B 86,2<br>T 69,2<br>S189,9<br>Alergen                 | Chléb 70g<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br>13,5 18,3 26,1<br>1,12,7            |   | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>39,4 22,6 61,7<br>1,3,7,9                      | Kiwi<br><br><br>0,7 0,4 7,0                   | Šunka 80g<br>Rama porce<br>Chléb 100g<br>Jablka<br>21,9 15,6 31,3<br>1,12                   | Sýr tavený 50g<br>Chléb 50g<br><br>10,7 12,3 34,4<br>1,12,7 |
| 9-250<br>8263kJ<br>B 92,0<br>T 70,1<br>S225,2<br>Alergen                 | Chléb 100g<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br>15,7 18,6 26,4<br>1,12,7           |   | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>39,4 22,6 61,7<br>1,3,7,9                      | Kiwi<br><br><br>0,7 0,4 7,0                   | Šunka 80g<br>Rama porce<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,5 16,1 31,9<br>1,12                   | Sýr tavený 50g<br>Chléb 50g<br><br>10,7 12,3 34,4<br>1,12,7 |
| 9-DYSF<br>5836kJ<br>B114,6<br>T 43,4<br>S127,8<br><br>B T S<br>Alergen 7 | Instantní kaše porce<br>Jogurt ovocný dia<br>Mléko 1/4<br>Pyré dia<br><br>6,9 2,2 11,7<br>7 |   | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Kaše bramborová<br>Špenát dušený B<br>Bujon<br>Pyré dia<br>70,4 32,1 41,6<br>1,3,7,9 |   | Pomazánka budapešt<br>Chléb 50g<br>Másl o porce<br>Pyré dia<br><br>37,3 9,0 18,5<br>1,12,7  |   |
| 9/BLP<br>11056kJ<br>B107,8<br>T110,4<br>S293,1<br>Alergen                | Chléb blp pečený<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br><br>14,5 30,4 31,7<br>7                  | Pomeranč<br><br><br>0,9 0,2 7,9               | Bujon<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený A<br>Brambory vařené<br>59,9 35,7 74,8<br>1,3,7                                       | Kiwi<br><br><br>0,7 0,4 7,0                   | Sýr apetito plátkový<br>Flora porce<br>Chléb blp kukuřičný<br>Jablka<br>24,6 31,9 47,6<br>7 | Sýr tavený 50g<br><br><br>7,1 11,8 11,8<br>7                |
| 9ML<br>7708kJ<br>B111,6<br>T 58,5<br>S202,9<br>Alergen                   | Chléb 100g<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br><br>14,8 18,4 19,8<br>1,12,7                   | Pyré dia<br><br><br>0,4 0,1 9,6               | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Kaše bramborová<br>39,7 24,1 58,7<br>1,3,7,9                      | Jogurt bílý 150g<br><br><br>5,2 2,4 9,1<br>7  | Pomazánka budapešt<br>Chléb 100g<br>Flora porce<br>Pyré dia<br>40,9 9,3 18,8<br>1,12,7      | Šunka 40g<br>Chléb 50g<br><br>10,7 4,1 26,1<br>1,12         |
| 9NB<br>8482kJ<br>B 89,4<br>T 89,4<br>S199,3<br>Alergen                   | Chléb 100g<br>Másl o porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,9 26,9 28,3<br>1,12,7             | Pomeranč<br>Mléko 1/4<br><br>1,0 0,2 0,3<br>7 | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>40,3 30,6 69,8<br>1,3,7,9                      | Kiwi<br><br><br>0,7 0,4 7,0                   | Šunka 80g<br>Másl o porce 2 ks<br>Chléb 100g<br>Pomeranč<br>22,4 25,0 32,7<br>1,12,7        | Vejce na tvrdo<br>Chléb 50g<br><br>10,1 6,3 28,3<br>1,12,3  |

**Jídelní lístek: Dospělá**
**15.06.2019 Sobota**

T:5 D: 6

| Dieta   | Snídaně  | Přesnídávka                              | Oběd  | Svačina                                       | Večeře   | 2.Večeře  |
|---|--|--|---|---|--|---|
| <b>9S</b><br><b>9409kJ</b><br><b>B 89,4</b><br><b>T 79,5</b><br><b>S279,9</b><br><b>Alergen</b>   | Rohlík 2 ks<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br>Pomeranč<br>15,3 22,3 30,0<br>1,7          |  | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Rýže<br>35,9 16,9 72,1<br>1,7,9                               | Jablka<br><br><br>0,5 0,8 16,6                | Sýr apetito plátkový<br>Rama porce<br>Veka balená 100g<br>Jablka<br>22,7 32,6 48,4<br>1,7        | Šunka 40g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 6,9 58,3<br>1 |
| <b>9SML</b><br><b>7588kJ</b><br><b>B 79,2</b><br><b>T 51,5</b><br><b>S245,2</b><br><b>Alergen</b> | Veka balená 100g<br>Flora porce<br>Lučina 62,5g<br>15,5 20,7 22,0<br>1,7                 | Pyrė dia<br><br>0,4 0,1 9,6              | Polévka žemlová<br>Sýr na sypání<br>Vepřové merano<br>Kaše bramborová<br>34,6 18,0 52,6<br>1,7,9                    | Jogurt bílý 150g<br><br>5,2 2,4 9,1<br>7      | Polévka kuřecí<br>Veka balená 100g<br>Pyrė dia<br>8,4 3,4 12,9<br>1,3,9                          | Šunka 40g<br>Veka balená 100g<br><br>15,1 6,9 58,3<br>1 |
| <b>BLP</b><br><b>12542kJ</b><br><b>B107,7</b><br><b>T122,4</b><br><b>S355,5</b><br><b>Alergen</b> | Chléb blp pečený<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Mléko 1/4<br>14,7 38,9 39,0<br>7 | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9              | Bujon<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený A<br>Brambory vařené<br>59,9 35,7 74,8<br>1,3,7                      | Piškot BLP (soják)<br><br>6,5 7,8 69,4<br>3,7 | Sýr apetito plátkový<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb blp kukuřičný<br>Banány<br>25,6 39,8 62,5<br>7 |   |
| <b>BML</b><br><b>8448kJ</b><br><b>B 86,2</b><br><b>T 71,5</b><br><b>S242,3</b><br><b>Alergen</b>  | Rohlík 2 ks<br>Flora porce<br>Paštika 48g<br>15,9 20,4 20,7<br>1                         | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9              | Pol. hov.s játr.rýží<br>Hov. duš. na česneku<br>Špenát dušený B<br>Brambory vařené<br>39,7 23,8 63,0<br>1,3,7,9     | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3            | Šunka 80g<br>Flora porce<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>25,5 17,6 33,4<br>1,12                       |   |
| <b>OK</b><br><b>9845kJ</b><br><b>B101,6</b><br><b>T106,9</b><br><b>S237,7</b><br><b>Alergen</b>   | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br>Mléko 1/4<br>14,5 30,6 30,6<br>1,7    |  | Polévka žemlová<br>Nákyp tvarohový<br>Pyrė<br>51,7 40,1 61,9<br>1,3,7,9   |   | Veka balená 100g<br>Sýr eidam 100g<br>Máslo porce 2 ks<br>Banány<br>35,4 36,2 59,0<br>1,7        |   |
| <b>S-T</b><br><b>7994kJ</b><br><b>B 72,4</b><br><b>T 30,1</b><br><b>S318,9</b><br><b>Alergen</b>  | Rohlík 2 ks<br>Džem porce 2 ks<br>7,0 4,8 27,7<br>1                                      | Rohlík<br>Ovoce<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Polévka žemlová<br>Rybí filé na kmíně<br>Kaše bramborová voc<br>Kompot meruňkový<br>20,7 4,0 26,6<br>1,4,7,9        | Rohlík<br>Pyrė<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1       | Vejce plněná<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>37,3 15,7 31,5<br>1,12,3,7                               |   |
| <b>S30</b><br><b>5895kJ</b><br><b>B 23,8</b><br><b>T 42,0</b><br><b>S221,2</b><br><b>Alergen</b>  | Chléb 100g<br>Flora porce<br>Med porce 2 ks<br>Pomeranč<br>8,4 9,3 17,0<br>1,12          |  | Rizoto zeleninové<br><br>6,1 14,1 64,1<br>7,9   | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9                   | Kysel meruňkový<br>Jablka<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 100g<br>8,4 18,5 62,5<br>1,12,7           |   |
| <b>SP</b><br><b>7053kJ</b><br><b>B 59,4</b><br><b>T 16,0</b><br><b>S313,2</b><br><b>Alergen</b>   | Rohlík 2 ks<br>Džem porce 2 ks<br>Pyrė<br>7,0 4,9 26,7<br>1                              |  | Pol. krupicová s bíl<br>Rybí filé na kmíně<br>Kaše bramborová voc<br>Kompot meruňkový<br>22,7 4,4 27,0<br>1,3,4,7,9 | Rohlík<br><br>3,4 2,3 24,1<br>1               | Rizoto s krůtím mase<br>Pyrė<br>26,2 4,4 26,2<br>7   |   |
| <b>SPD</b><br><b>8505kJ</b><br><b>B 60,5</b><br><b>T 19,8</b><br><b>S387,4</b><br><b>Alergen</b>  | Suchar 200g<br>Džem porce 2 ks<br>Banány<br>21,3 8,9 31,7<br>1                           |  | Polévka žemlová<br>Nákyp nudlový s mas<br>30,9 7,3 63,3<br>1,3,7,9  | Pyrė<br><br>0,0 0,1 21,9                      | Kysel meruňkový<br>Pyrė<br>Veka balená 100g<br>8,3 3,5 54,9<br>1,7                               |   |

**Jídelní lístek: Dospělá**
**15.06.2019 Sobota**

T:5 D: 6

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka                 | Oběd  | Svačina                                       | Večeře   | 2.Večeře |
|--|---|-----------------------------|---|---|--|----------|
| <b>VEG</b><br><b>9889kJ</b><br><b>B 85,0</b><br><b>T 87,4</b><br><b>S296,7</b><br><b>Alergen</b> | Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>Lučina 62,5g<br><br>14,5 30,6 31,9<br>1,7  | Pomeranč<br><br>0,9 0,2 7,9 | Polévka žemlová<br>Jáhlová kaše s jahod<br><br>20,7 28,1 119,3<br>1,7,9 | Šáteček<br><br>4,2 9,5 54,2<br>1,3            | Pomazánka budapešť<br>Máslo porce 2 ks<br>Chléb 150g<br>Jablka<br>44,7 19,1 34,8<br>1,12,7 |          |
| <b>VNM</b><br><b>6660kJ</b><br><b>B 96,0</b><br><b>T 56,9</b><br><b>S167,4</b><br><b>Alergen</b> | Rohlík 2 ks<br>Flora porce<br>Žervé 50g<br>Mléko 1/4<br>12,9 20,2 20,2<br>1,7 |                             | Bujon<br>Nákyp nudlový s mas<br><br>58,6 14,2 70,2<br>1,3               | Rohlík<br>Mléko 1/4<br><br>3,4 2,4 2,4<br>1,7 | Šunka 80g<br>Máslo porce<br>Rohlík 2 ks<br>Mléko 1/4<br>21,0 20,1 20,2<br>1,7              |          |