

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem  36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem  36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g  13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré  41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré  4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem  36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem  36,7 13,7 14,0 3	
1 9145kJ B 109,0 T 49,5 S 313,6 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g  17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový  60,4 20,8 43,5 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový  23,0 15,4 38,1 1,7	
10 7755kJ B 67,1 T 40,9 S 291,1 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslor porce  10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový  23,7 7,2 29,8 1,7	Sladká bulka (hvězd Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový  14,0 8,6 31,2 1,7	
11-1 11105kJ B 86,9 T 93,3 S 349,1 B T S Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g  20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Termix 90g Mléko 1/1  15,7 9,4 21,4 1,7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B Moučník  8,9 28,4 54,4 1,12,3,4	Sladká bulka (hvězd Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g  27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	Sýr kiri porce Chléb 70g  7,5 4,7 35,6 1,12,7
11-2 11548kJ B 84,1 T 84,0 S 402,7 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem Moučník  24,4 23,8 49,8 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Maxibobík Máslor porce Loupáček 2 ks  9,6 17,4 85,9 1,3,7	Sýr kiri porce Chléb 70g  7,5 4,7 35,6 1,12,7
11ML-1 11750kJ B 106,2 T 86,4 S 385,0 Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g  20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Termix 90g Mléko 1/1  15,7 9,4 21,4 1,7	Polévka frankfurtská Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Moučník  27,4 21,9 47,9 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Pyré  6,3 2,2 24,0 1,3	Pomazánka vaječná Chléb 150g Pyré  27,0 22,0 43,9 1,10,12,3,7	Sýr kiri porce Chléb 100g  9,7 5,1 49,1 1,12,7
11ML-2 11909kJ B 101,6 T 79,0 S 416,7 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem  22,8 14,5 114,0 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Pyré  6,3 2,2 24,0 1,3		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7398kJ B 65,9 T 41,1 S270,1 Alergen	Chléb 50g Másllo porce Sýr kiri porce 6,1 12,8 12,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
12M 8323kJ B 73,3 T 34,6 S333,3 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
13-1 9053kJ B 73,9 T 76,2 S280,3 Alergen	Chléb 150g Másllo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 7,4 19,2 24,5 1,12,3,4	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g 27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	
13-2 9496kJ B 71,1 T 66,8 S333,9 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem 22,8 14,5 114,0 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Maxibobík Másllo porce Loupáček 2 ks 9,6 17,4 85,9 1,3,7	
13M-1 7799kJ B 66,5 T 66,8 S236,2 Alergen	Chléb 100g Másllo porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 7,4 19,2 24,5 1,12,3,4	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 100g 24,2 21,6 65,7 1,10,12,3,7	
13M-2 7546kJ B 61,3 T 51,2 S265,2 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem 22,8 14,5 114,0 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Maxibobík Másllo porce Rohlík 3,5 10,6 32,4 1,7	
13ML-1 9543kJ B 90,9 T 72,4 S303,0 Alergen	Chléb 150g Másllo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka frankfurtská Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová ma 25,9 16,2 50,9 1,7	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Pomazánka vaječná Chléb 150g Pyré 27,0 22,0 43,9 1,10,12,3,7	
13NB-1 9165kJ B 71,4 T 74,0 S292,9 Alergen	Chléb 150g Másllo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Kompot meruňkový Brambory maštěné 7,8 18,3 57,4 1,3,4	Sladká bulka (hvězd Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Flora porce Pomeranč 24,7 21,3 29,0 1,12,3	
13NB-2 10278kJ B 84,7 T 64,4 S370,1 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem 22,8 14,5 114,0 1,3,7	Sladká bulka (hvězd Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 9145kJ B109,0 T 49,5 S313,6 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g  17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 60,4 20,8 43,5 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový  23,0 15,4 38,1 1,7	
<b>2</b> 7994kJ B 77,0 T 57,0 S259,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce  9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Rajče Šunka 80g Máslor porce Rohlík 2 ks 21,9 20,3 63,9 1,7	
<b>2NEM</b> 7380kJ B 76,8 T 40,5 S259,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce  9,2 8,7 8,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Rajče Šunka 80g Rohlík 2 ks  21,8 12,1 55,7 1	
<b>3-1</b> 6492kJ B 55,3 T 58,8 S188,7 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Paštika 48g  20,1 17,5 17,9 1,12,7		Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Brambory maštěné Salát hlávkový B 7,4 19,2 24,5 1,12,3,4		Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g  27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	
<b>3-2</b> 6935kJ B 52,5 T 49,5 S242,3 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem  22,8 14,5 114,0 1,3,7		Maxibobík Máslor porce Loupáček 2 ks  9,6 17,4 85,9 1,3,7	
<b>3PK-1</b> 8743kJ B 73,8 T 67,9 S280,2 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Paštika 48g  20,1 17,5 17,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka frankfurtská Treska s brokolicí Salát hlávkový B Brambory maštěné 7,4 19,2 58,3 1,12,3,4	Sladká bulka (hvězd) Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g  27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	
<b>3PK-2</b> 9186kJ B 71,0 T 58,6 S333,8 Alergen			Polévka frankfurtská Buchtičky s krémem  22,8 14,5 114,0 1,3,7	Sladká bulka (hvězd) Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Maxibobík Máslor porce Loupáček 2 ks  9,6 17,4 85,9 1,3,7	
<b>4</b> 7500kJ B 68,7 T 53,1 S247,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce  9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Rajče Šunka 80g Máslor porce Rohlík 2 ks 21,9 20,3 63,9 1,7	
<b>4ML</b> 7842kJ B 67,3 T 52,3 S272,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce  9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový 27,2 10,6 33,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Pyré  6,3 2,2 24,0 1,3	Šunka 80g Máslor porce Rohlík 2 ks Pyré 21,0 20,2 42,0 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc 10,1 3,7 45,3 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	
<b>5</b> 8631kJ B108,0 T 66,2 S250,0 Alergen	Rohlík 2 ks Másl porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 59,6 20,7 55,3 1,3,7	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Šunka 80g Másl porce Rohlík 2 ks Pyré 21,0 20,2 42,0 1,7	
<b>9-150</b> 4666kJ B 60,7 T 24,9 S149,2 Alergen	Chléb 50g Paštika 48g 12,7 8,2 8,6 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový di 23,3 7,0 13,2 1,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Rajče Šunka 80g Chléb 100g 22,3 8,5 52,5 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
<b>9/BLP</b> 10890kJ B115,1 T 99,4 S302,5 Alergen	Chléb blp pečený Másl porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másl porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Králík dušený Kaše bramborová Kompot meruňkový di 58,1 31,6 37,7 1,3,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Pomazánka vaječná Rajče Chléb blp kukuřičný 27,0 21,6 104,5 10,12,3,7	Sýr kiri porce Pomeranč 3,3 4,2 11,9 7
<b>9D</b> 8565kJ B 85,0 T 67,2 S257,9 Alergen	Chléb 100g Másl porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový di 26,2 11,4 17,5 1,3,7,9	Chléb 50g Másl porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 100g 24,2 21,6 65,7 1,10,12,3,7	Sýr kiri porce Chléb 100g Pomeranč 10,6 5,3 13,0 1,12,7
<b>9ML</b> 8697kJ B 83,5 T 66,3 S272,7 Alergen	Chléb 100g Másl porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Kompot meruňkový di 26,2 11,4 17,5 1,3,7,9	Chléb 50g Másl porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Pomazánka vaječná Chléb 100g Pyré 23,3 21,5 43,3 1,10,12,3,7	Sýr kiri porce Chléb 100g Pyré dia 10,1 5,2 14,7 1,12,7
<b>9S</b> 7911kJ B 71,5 T 59,0 S252,6 Alergen	Rohlík 2 ks Másl porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Kompot meruňkový di 25,7 8,9 15,0 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Rajče Šunka 80g Másl porce Rohlík 2 ks 21,9 20,3 63,9 1,7	Sýr kiri porce Rohlík Pomeranč 6,8 6,5 14,3 1,7
<b>BLP</b> 11943kJ B118,9 T103,1 S352,8 Alergen	Chléb blp pečený Másl porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másl porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Králík dušený Kaše bramborová Okurka kyselá 58,7 31,7 34,2 1,12,3,7	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Pomazánka vaječná Rajče Chléb blp kukuřičný 27,0 21,6 104,5 10,12,3,7	
<b>BML</b> 8860kJ B 84,6 T 68,0 S275,8 Alergen	Chléb 150g Rama porce 2 ks Paštika 48g 20,1 22,3 22,6 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. frankf. s bram. Vepř. peč. přírodní Brambory maštěné 26,5 18,3 57,5 1	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g 27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>OK</b> 10102kJ B 95,7 T 97,6 S280,7 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Mléko 1/1 22,8 34,4 46,4 1,7		Polévka žemlová Nákyp tvarohový Kompot jabkový  52,0 40,2 72,0 1,3,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Vejce na tvrdo 2 ks Flora porce Veka balená 100g Pyré 20,9 22,9 44,7 1,3	
<b>S-T</b> 7685kJ B 61,9 T 25,4 S323,5 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Sýr trojúhelník - nt 9,9 6,1 6,3 1,7	Rohlík Pomeranč  4,4 2,5 10,3 1	Pol. krupicová s bíl Králík dušený Kaše bramborová Okurka kyselá 27,3 9,5 12,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Kaše krupic. laktino Kompot meruňkový  16,9 4,8 27,5 1,7	
<b>SP</b> 7373kJ B 64,9 T 21,2 S314,3 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks  7,0 4,8 27,7 1	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. krupicová s bíl Králík dušený Kaše bramborová Kompot meruňkový 26,9 9,5 32,1 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré  26,2 4,4 26,2 7	
<b>SPD</b> 9453kJ B 73,9 T 23,2 S422,8 <b>Alergen</b>	Suchar 200g Džem porce 2 ks  20,0 8,7 31,6 1	Pyré  0,0 0,1 21,9	Pol. krupicová s bíl Králík dušený Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 27,8 9,8 32,5 1,3,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Rizoto s krůtím mase Pyré  26,2 4,4 26,2 7	
<b>VEG</b> 10727kJ B 85,7 T 74,9 S371,2 <b>Alergen</b>	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Termix 90g 15,1 21,3 33,3 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Buchtičky s krémem Moučník 24,3 22,4 48,4 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězdc Ovoce  6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka vaječná Rajče Chléb 150g 27,9 22,1 88,2 1,10,12,3,7	
<b>VNM</b> 8888kJ B115,9 T 73,4 S241,8 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,6 20,8 32,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Rýže 63,4 20,0 98,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Rohlík 2 ks Flora porce 19,7 24,2 24,2 1,3	
<b>ZO</b> 11194kJ B 95,3 T 54,8 S434,4 <b>Alergen</b>	Piškoty 60 g Káva chicory  7,7 3,3 24,4 1,3,7	Termix 90g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 20,3 16,1 28,1 7	Pol. frankf. s bram. Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 26,8 12,8 47,5 1,7	Pudink 125g Mléko 1/1  8,7 3,8 15,8 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový  23,0 15,4 38,1 1,7	Mléko ochucené  8,8 3,3 26,5 7