

**Jídelní lístek: Dospělá**
**16.06.2019 Neděle**

T: 5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon  30,3 8,0 8,0		Bujon  30,3 8,0 8,0	
0BRK 4340kJ B 23,6 T 11,3 S 196,9 Alergen 1	Banány Veka balená 100g  9,3 3,5 54,9 1		Pol. kmínová s vej. Kaše bramborová Banány  8,6 5,6 28,4 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány  5,7 2,1 24,9 7	
0M 2172kJ B 13,7 T 10,5 S 88,9 Alergen 1	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1		Pol. kmínová s vej.  2,8 3,5 11,4 1,3,9		Pol. kmínová s vej.  2,8 3,5 11,4 1,3,9	
1 6360kJ B 67,4 T 41,6 S 209,5 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Med porce  8,1 16,3 32,4 1,3	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g  5,3 2,0 22,3 7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová  22,9 7,0 41,6 1,7	
10 6397kJ B 65,2 T 42,8 S 209,7 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Med porce  8,1 16,3 32,4 1,3	Mandarinky  0,4 0,2 5,4	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,9 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Jablka  23,4 7,8 23,6 1,7	
10/9 6905kJ B 75,6 T 47,9 S 215,4 Alergen 1	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce dia Mandarinky  7,3 12,9 18,1 1		Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,9 16,1 50,8 1,3,7,9	Rajče  0,9 0,2 2,7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Jablka  23,4 7,8 23,6 1,7	Žervé 50g Veka balená 100g  14,0 10,8 62,2 1,7
11-1 10587kJ B 78,3 T 74,0 S 372,2 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Mandarinky  0,8 0,6 5,8 1,3,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4  10,5 6,0 6,0 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny Moučník 48,6 43,9 69,8 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	Salám lázeňský 50g Rohlík  3,4 2,3 24,1 1
11-2 11609kJ B 75,1 T 83,9 S 411,6 B T S Alergen			Brokolicev krém Vepř. peč. přírodní Pohanková kaše s cib Okurka kyselá Moučník 34,8 45,3 71,3 1,12,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Turistický salám 100 Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	Žervé 50g Veka balená 100g  14,0 10,8 62,2 1,7
11ML-1 12594kJ B 101,2 T 87,1 S 440,8 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Banány  1,8 0,6 23,4 1,3,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/4  8,6 10,1 10,1 1,7	Brokolicev krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny Moučník 48,6 43,9 69,8 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g  5,3 2,0 22,3 7	Tvaroh ov.šlehaný Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 28,8 27,2 49,0 1,7	Salám lázeňský 50g Veka balená 100g  8,0 3,3 54,7 1

**Jídelní lístek: Dospělá**
**16.06.2019 Neděle**

T: 5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>11ML-2</b> <b>10698kJ</b> <b>B 81,0</b> <b>T 65,1</b> <b>S396,8</b> <b>Alergen</b>	1,3,7	1,7	Brokolicový krém Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Moučník 27,5 25,2 51,2 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pěna šunková - vp Veka balená 100g Pyré 25,8 20,7 42,5 1,7	Termix 90g Veka balená 100g 12,0 6,5 57,9 1,7
<b>12</b> <b>6056kJ</b> <b>B 45,9</b> <b>T 43,4</b> <b>S209,6</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce Med porce 8,2 16,6 32,7 1,3,7		Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 15,9 9,1 43,7 1,3,7,9	Máslo porce Veka balená 100g 8,1 11,6 63,0 1,7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
<b>12M</b> <b>5677kJ</b> <b>B 50,9</b> <b>T 28,9</b> <b>S213,6</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 15,9 9,1 43,7 1,3,7,9	Veka balená 100g 8,0 3,3 54,7 1	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
<b>13-1</b> <b>9317kJ</b> <b>B 66,8</b> <b>T 59,6</b> <b>S339,6</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g Mandarinky 0,8 0,6 5,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	
<b>13-2</b> <b>9309kJ</b> <b>B 52,9</b> <b>T 61,0</b> <b>S348,4</b> <b>Alergen</b>	1,3,7	1,7	Brokolicový krém Vepř. peč. přírodní Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 33,2 36,0 38,6 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Turistický salám 100 Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	
<b>1NEM</b> <b>8775kJ</b> <b>B 73,5</b> <b>T 37,3</b> <b>S354,4</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Tvaroh ov.šlehaný Veka balená 100g Pyré 28,7 10,7 32,5 1,7	
<b>2</b> <b>7452kJ</b> <b>B 71,0</b> <b>T 54,6</b> <b>S241,2</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Flora porce Med porce 8,1 16,3 32,4 1,3	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslo porce Veka balená 100g Jablka 29,2 19,6 35,4 1,7	
<b>2NEM</b> <b>6981kJ</b> <b>B 71,0</b> <b>T 38,4</b> <b>S247,8</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Džem porce 2 ks 8,2 8,4 31,3 1,3	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Veka balená 100g Jablka 29,2 11,4 27,1 1,7	
<b>3-1</b> <b>8456kJ</b> <b>B 62,8</b> <b>T 56,4</b> <b>S302,0</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g Mandarinky 0,8 0,6 5,8 1,3,7		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	

**Jídelní lístek: Dospělá**
**16.06.2019 Neděle**

T:5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8448kJ B 49,0 T 57,9 S310,8 Alergen	1,3,7		Brokolicový krém Vepř. peč. přírodní Pohanková kaše s cib Okurka kyselá 33,2 36,0 38,6 1,12,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Turistický salám 100 Máslor porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	
3G 9719kJ B 88,7 T 80,7 S300,6 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Med porce Banány 9,4 16,5 39,3 1,3		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny  47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 28,8 27,2 49,0 1,7	
3NB 10314kJ B 86,9 T104,4 S281,0 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce 2 ks Džem porce  8,2 24,8 36,3 1,3,7	Banány Mléko 1/4  1,3 0,2 0,3 7	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny  47,0 34,6 97,5 1,3,7	Rohlík Pomeranč  4,4 2,5 10,3 1	Sýr duko Máslor porce 2 ks Chléb 150g Kiwi 25,9 42,1 48,7 1,12,7	
3PK-1 10514kJ B 91,0 T 78,6 S345,6 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Mandarinky  0,8 0,6 5,8 1,3,7	Rohlík Šunka 40g  10,5 5,9 6,5 1	Pol. kmínová s vej. Kuře na smetaně se ž Těstoviny  47,0 26,7 89,6 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr duko Máslor porce 2 ks Chléb 150g Jablka 25,7 42,5 58,3 1,12,7	Salám lázeňský 50g Chléb 50g  3,6 0,5 22,5 1,12
3PK-2 8176kJ B 59,7 T 39,5 S324,0 Alergen	1,3,7	1	Pol. kmínová s vej. Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová  25,9 8,1 42,7 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Turistický salám 100 Máslor porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	Termix 90g Chléb 50g  7,6 3,7 25,7 1,12,7
3S 7480kJ B 82,2 T 64,8 S210,1 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce 2 ks Ostraváček  13,3 32,5 42,4 1,3,7	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. kmínová s vej. Kuře na smetaně se ž Kaše bramborová  39,4 23,1 57,8 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g  5,3 2,0 22,3 7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová  22,9 7,0 41,6 1,7	
4 7452kJ B 71,0 T 54,6 S241,2 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Med porce  8,1 16,3 32,4 1,3	Mandarinky  0,4 0,2 5,4	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslor porce Veka balená 100g Jablka 29,2 19,6 35,4 1,7	
4ML 7826kJ B 71,4 T 53,9 S264,7 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Med porce  8,1 16,3 32,4 1,3	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová  29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh ov.šlehaný Máslor porce Veka balená 100g Pyré 28,8 18,9 40,7 1,7	
4S 8653kJ B 53,1 T 27,8 S387,7 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré  7,0 4,8 26,6 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky Banány  25,5 9,5 32,3 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyré  17,1 11,2 33,0 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5724kJ B 41,9 T 19,0 S246,4 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. bram. třená Těstoviny s bílky Pyré dia 25,4 9,4 18,9 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše bramborová vod Pyré dia 5,7 2,4 11,9 7	
5 6599kJ B 99,3 T 56,3 S160,5 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Flora porce 12,8 20,2 20,2 1,7		Bujon Krůtí dušené Kaše bramborová 57,3 20,6 55,2 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Krůtí prsa 100g Máslo porce Veka balená 100g 25,7 13,2 64,6 1,7	
9-150 5725kJ B 62,8 T 43,6 S170,5 Alergen	Rohlík selský Žervé 50g Flora porce 11,1 19,0 19,0 1,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Kuře na smetaně se ž Těstoviny 44,1 22,2 85,1 1,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Sýr zálesák Chléb 70g Jablka 5,6 1,5 17,3 1,12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0
9-200 7124kJ B 65,0 T 60,9 S211,7 Alergen	Rohlík selský Flora porce Džem porce dia Mandarinky 5,6 11,7 17,0 1		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 33,6 96,5 1,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Sýr zálesák Rama porce 2 ks Chléb 100g Jablka 7,8 14,9 30,6 1,12,7	Salám lázeňský 50g Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9-250 8387kJ B 73,8 T 65,0 S266,4 Alergen	Rohlík selský 2 ks Flora porce Džem porce dia Mandarinky 10,7 15,2 20,5 1		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 33,6 96,5 1,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Sýr zálesák Rama porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 15,4 31,1 1,12,7	Salám lázeňský 50g Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9-DYSF 6684kJ B129,4 T 56,6 S133,4 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Kaše bramborová Bujon Pyré dia 70,2 39,1 48,6 1,7		Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Bujon Pyré dia 53,6 15,0 24,5 1,7	
9/BLP 8440kJ B 78,3 T 61,7 S279,1 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Džem porce dia 7,1 21,0 25,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Bujon Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 52,2 18,3 53,0 1,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 10,7 18,4 34,1 7	Šunka 40g 7,0 3,6 4,2
9ML 7107kJ B 66,2 T 57,5 S218,5 Alergen	Chléb 100g Flora porce Džem porce dia 7,4 9,1 13,8 1,12	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 33,6 96,5 1,3,7	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Tvaroh ov.šlehaný Rama porce 2 ks Chléb 100g Pyré dia 7,8 14,2 23,7 1,12,7	Salám lázeňský 50g Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12
9NB 8908kJ B 81,9 T 94,8 S224,0 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Džem porce dia 2 ks 7,6 17,6 27,0 1,12,7	Mandarinky Mléko 1/4 0,4 0,2 0,2 7	Brokolicový krém Kuře na smetaně se ž Těstoviny 47,0 34,6 97,5 1,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr duko Máslo porce 2 ks Chléb 100g Kiwi 22,3 41,6 48,1 1,12,7	Salám lázeňský 50g Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12

**Jídelní lístek: Dospělá**
**16.06.2019 Neděle**

T: 5 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>9S</b> 6497kJ B 54,7 T 43,2 S223,5 Alergen 1	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce dia Mandarinky 7,3 12,9 18,1		Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Rajče 0,9 0,2 2,7	Tvaroh ov.šlehaný Rama porce Veka balená 100g Jablka 8,6 10,6 26,4 1,7	Salám lázeňský 50g Veka balená 100g 8,0 3,3 54,7 1
<b>9SML</b> 6635kJ B 58,9 T 44,6 S225,7 Alergen 1	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce dia 6,9 12,7 17,4	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Kaše bramborová 29,8 16,1 50,8 1,3,7,9	Jogurt bílý 150g 5,2 2,4 9,1 7	Tvaroh ov.šlehaný Rama porce Veka balená 100g Pyrė dia 8,5 9,9 19,4 1,7	Salám lázeňský 50g Veka balená 100g 8,0 3,3 54,7 1
<b>BLP</b> 9870kJ B 82,8 T 73,2 S334,0 Alergen 7	Chléb blp pečený Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 28,5 28,6	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Bujon Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 52,2 18,3 53,0 1,7	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 10,7 18,4 34,1 7	
<b>BML</b> 7817kJ B 78,3 T 50,5 S263,4 Alergen 1,3	Vánočka 100g Flora porce Med porce 8,1 16,3 32,4	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. kmínová s vej. Krůtí dušené Těstoviny 37,4 19,7 82,6 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Krůtí prsa 100g Chléb 150g Flora porce Jablka 29,0 12,0 27,8 1,12	
<b>OK</b> 9141kJ B 62,9 T 77,7 S296,7 B T S Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník Mléko 1/4 7,0 21,2 21,2		Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem 38,7 33,0 148,2 1,3,7	Kompot meruňkový 0,8 0,1 22,8	Pyrė Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Jogurt bílý 200 Banány 16,5 23,3 46,1 1,7	
<b>S-T</b> 11360kJ B 83,1 T 35,6 S486,5 B T S Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. bram. třená Pol. kmínová s vej. Brokolice zapeč Květák zapečený s bí Brambory vařené Salát mrkvový A 31,0 13,9 27,2 1,3,7,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Kaše rýžová laktino Sýr trojúhelník nt 3 Veka balená 100g Banány Kompot meruňkový 32,3 11,2 33,8 1,7	
<b>S30</b> 7335kJ B 39,7 T 44,9 S280,0 Alergen 1,3	Sladká bulka (hvězdi Flora porce Jablka 13,1 13,0 28,8		Brokolice zapeč Brambory maštěné 13,9 12,7 51,8 1,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Džem porce 3 ks Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 19,0 34,8 1,12,7	
<b>SP</b> 8159kJ B 62,9 T 25,0 S355,2 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník nt 3 Pyrė 6,8 4,8 26,6		Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem Banány 35,4 6,6 29,4 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyrė 17,1 11,2 33,0 1,3	
<b>SPD</b> 10293kJ B 81,2 T 45,0 S414,8 Alergen 1	Suchar 200g Med porce 2 ks Banány 21,2 8,8 31,6	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. bram. třená Kuře dušené Kaše bramborová voc 48,3 30,2 71,8 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Džem porce 3 ks Veka balená 100g Pyrė 8,3 3,6 25,4 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>VEG</b> <b>7899kJ</b> <b>B 30,4</b> <b>T 55,2</b> <b>S303,2</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g Mandarinky  0,8 0,6 5,8 1,3,7		Brokolicový krém Pohanková kaše s cib Okurka kyselá  14,6 33,4 36,0 1,12,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr zálesák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,5 18,9 34,6 1,12,7	
<b>VNM</b> <b>8056kJ</b> <b>B100,8</b> <b>T 82,1</b> <b>S191,2</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g Mléko 1/4 14,5 22,3 22,4 1,7		Bujon Vepř. peč. protýkaná Knedlík houskový  61,8 20,8 94,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr tavený 100g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 21,1 36,6 36,6 1,7	