

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4367kJ B 91,1 T 34,7 S 86,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 9675kJ B 106,2 T 68,8 S 305,6 Alergen	Ostraváček Piškoty 120g 18,6 13,9 103,0 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 60,4 27,9 59,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 23,1 42,3 1,7	
10 8793kJ B 64,0 T 57,1 S 319,9 Alergen	Kaiserka Džem porce Máslo porce 12,2 10,3 10,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Rybí filé na kmíně Kaše bramborová ma Kompot jabkový 17,0 13,3 45,0 4,7	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 23,1 42,3 1,7	
11-1 10394kJ B 83,8 T 96,1 S 307,8 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Máslo porce 2 ks 11,4 26,5 26,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny Moučník 35,5 34,8 60,8 1,12,3,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Houska 2 ks Máslo porce 10,1 20,1 20,1 1,12,7	Paštika 48g Chléb 70g 14,2 8,4 39,2 1,12
11-2 9068kJ B 74,8 T 72,4 S 292,5 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem Moučník 36,1 30,3 56,3 1,3,7,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Chléb plněný Ovoce 0,5 0,8 16,6	Paštika 48g Chléb 70g 14,2 8,4 39,2 1,12
11ML-1 10758kJ B 88,4 T 87,8 S 344,6 Alergen	Kaiserka Sýr porce lučina Máslo porce 2 ks 14,5 22,5 22,7 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny Moučník 35,5 34,8 60,8 1,12,3,9	Koláč špaldový Pyré 0,0 0,1 21,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Chléb 150g Máslo porce 12,4 15,8 15,9 1,12,7	Paštika 48g Chléb 70g 14,2 8,4 39,2 1,12
11ML-2 10758kJ B 88,4 T 87,8 S 344,6 Alergen				Koláč špaldový Pyré 0,0 0,1 21,9 1,3,7		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7488kJ B 61,2 T 51,9 S257,5 Alergen	Rohlík sýrový Flora porce 4,4 11,0 11,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 28,2 16,2 47,9 1,7,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 12,8 14,3 33,5 1,7	
12M 8731kJ B 71,0 T 52,3 S321,9 Alergen	Ostraváček Piškoty 120g 18,6 13,9 103,0 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 28,2 16,2 47,9 1,7,9	Koláč Pyré 3,1 4,1 26,0 1,3,7	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 12,8 14,3 33,5 1,7	
13-1 7660kJ B 65,5 T 57,7 S250,3 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Houska 2 ks 10,0 11,8 66,3 1,12,7	
13-2 6641kJ B 56,5 T 42,2 S235,2 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Chléb plněný Ovoce 0,5 0,8 16,6	
13M-1 6199kJ B 56,3 T 50,2 S191,9 Alergen	Rohlík sýrový Flora porce 4,4 11,0 11,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 33,5 24,0 86,9 1,12,3,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Houska 5,7 8,9 36,1 1,12,7	
13M-2 5839kJ B 51,6 T 37,6 S204,0 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,1 19,5 126,6 1,7,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Chléb plněný Ovoce 0,5 0,8 16,6	
13ML-1 8213kJ B 72,4 T 53,4 S287,1 Alergen	Kaiserka Sýr porce lučina Flora porce 14,4 14,0 14,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Koláč špaldový Pyré 0,0 0,1 21,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Chléb 150g 12,3 7,6 73,6 1,12,7	
13NB-1 8946kJ B 74,9 T 68,6 S293,7 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s rýží Hov. peč. cikánská Těstoviny 39,8 24,1 87,0 1,12,3,9	Koláč Banány 4,5 4,3 27,0 1,3,7	Sýr almette Másl porce Moučník-večeře Houska 2 ks 10,1 20,1 74,6 1,12,7	
13NB-2 9945kJ B 82,0 T 63,5 S356,8 Alergen			Pol. drůbková s rýží Gnocchi se špenátem 40,4 19,6 126,8 1,7,9	Koláč Banány 4,5 4,3 27,0 1,3,7	Mléčná rýže Másl porce Houska 2 ks Pomeranč 16,6 19,5 27,2 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9546kJ B106,2 T 65,3 S305,6 Alergen	Ostraváček Piškoty 120g 18,6 13,9 103,0 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot jabkový 60,4 24,4 56,1 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 23,1 42,3 1,7	
2 9294kJ B 91,0 T 77,5 S278,4 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 31,9 18,0 49,8 1,7,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Pomazánka sýrová šu Moučník-večeře Veka balená 100g 34,4 35,0 86,4 1,7	
2NEM 9126kJ B 96,6 T 66,0 S289,5 Alergen	Kaiserka Sýr porce lučina 14,4 6,0 6,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot jabkový 31,9 14,5 46,3 1,7,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Pomazánka sýrová šu Moučník-večeře Veka balená 100g 34,4 35,0 86,4 1,7	
3-1 6458kJ B 52,8 T 51,4 S208,8 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7		Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9		Moučník-večeře Sýr almette Houska 2 ks 10,0 11,8 66,3 1,12,7	
3-2 5439kJ B 43,9 T 35,9 S193,6 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9		Chléb plněný Ovoce 0,5 0,8 16,6	
3PK-1 7999kJ B 67,4 T 62,3 S258,4 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce 11,2 18,0 18,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Koláč špaldový Ovoce 0,5 0,8 16,6 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Houska 2 ks 10,0 11,8 66,3 1,12,7	
3PK-2 6980kJ B 58,4 T 46,8 S243,2 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9	Koláč špaldový Ovoce 0,5 0,8 16,6 1,3,7	Chléb plněný Ovoce 0,5 0,8 16,6	
4 8800kJ B 82,7 T 73,7 S266,4 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 31,9 18,0 49,8 1,7,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Pomazánka sýrová šu Moučník-večeře Veka balená 100g 34,4 35,0 86,4 1,7	
4ML 9251kJ B 87,3 T 73,6 S291,6 Alergen	Kaiserka Sýr porce lučina Flora porce 14,4 14,0 14,0 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 31,9 18,0 49,8 1,7,9	Koláč Pyré 3,1 4,1 26,0 1,3,7	Pomazánka sýrová šu Moučník-večeře Veka balená 100g 34,4 35,0 86,4 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
21.05.2019 Úterý

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc 27,2 20,5 62,1 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
5 9854kJ B112,1 T 81,5 S283,4 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce 8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Kompot jabkový 53,9 22,2 53,9 1,7	Koláč Pyré 3,1 4,1 26,0 1,3,7	Pomazánka sýrová šl Moučník-večeře Veka balená 100g 34,4 35,0 86,4 1,7	
9-150 3999kJ B 41,2 T 18,6 S141,7 Alergen	Chléb 50g Sýr porce lučina 6,0 4,5 4,5 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Kuřecí přírodní říze Brambory vařené Salát rajčatový B 24,7 12,4 17,1 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr almette Chléb 100g Okurka salátová 7,6 1,1 2,4 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 10167kJ B 91,3 T 70,4 S347,7 Alergen	Chléb blp pečený Sýr porce lučina Flora porce Mléko 1/1 17,7 28,8 40,8 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s masem Hovězí guláš Bezlepkové knedlíky Salát rajčatový B 52,8 27,9 32,7 1,12,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr almette Chléb blp kukuřičný Okurka salátová 10,4 1,1 2,4 7	Džem porce dia Máslo porce Pomeranč 1,1 8,5 16,2 7
9D 9662kJ B 83,5 T 68,8 S318,8 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce 11,2 18,0 18,0 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny Salát rajčatový B 35,6 28,9 33,6 1,12,3,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr almette Chléb 150g Okurka salátová 11,2 1,7 2,9 1,12,7	Paštika 48g Chléb 100g Pomeranč 17,3 8,9 16,7 1,12
9ML 9390kJ B 82,5 T 64,2 S318,0 Alergen	Kaiserka Sýr porce lučina Flora porce 14,4 14,0 14,0 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny Salát rajčatový B 35,6 28,9 33,6 1,12,3,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr almette Chléb 100g Pomeranč 8,2 1,3 9,0 1,12,7	Paštika 48g Chléb 100g Pyré dia 16,7 8,8 18,3 1,12
9S 9320kJ B 91,7 T 84,3 S258,3 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce 11,2 18,0 18,0 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová ma Salát rajčatový B 33,3 21,2 25,9 1,12,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pomazánka sýrová šl Veka balená 100g Rajče 33,9 29,2 31,7 1,7	Máslo porce Džem porce dia Rohlík Pomeranč 4,5 10,8 18,6 1,7
BLP 10835kJ B 95,6 T 66,5 S393,3 Alergen	Chléb blp pečený Sýr porce lučina Flora porce Mléko 1/1 17,7 28,8 40,8 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s masem Hovězí guláš Bezlepkové knedlíky 51,2 24,6 111,1 1,3	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Sýr almette Chléb blp kukuřičný Rajče 11,0 1,3 3,8 7	
BML 8729kJ B 88,6 T 66,1 S273,2 Alergen	Kaiserka Vejce na tvrdo Flora porce 18,4 15,7 15,7 1,12,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Moučník-večeře Peč.závin 100g Rama porce Houska 2 ks 28,4 19,9 74,4 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8809kJ B 63,4 T 67,5 S299,0 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce Mléko 1/1 19,5 21,9 33,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová 20,0 25,6 60,2 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše z oves. vloček Kompot jabkový 17,0 15,3 47,0 1,7	
S-T 8547kJ B 64,7 T 21,3 S380,6 Alergen	Kaiserka Tvaroh s cibulkou 19,9 4,7 7,2 1,12,7	Rohlík Džem porce Pomeranč 4,4 2,6 10,3 1	Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 17,9 2,4 111,3 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 9,2 28,4 1,7	
SP 7857kJ B 51,6 T 16,4 S363,3 Alergen	Veka balená 100g Džem porce 2 ks 8,2 3,4 26,3 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Hovězí dušené Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,5 5,4 28,1 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 9366kJ B 59,9 T 19,4 S436,3 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Hovězí dušené Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,5 5,4 28,1 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
VEG 8519kJ B 48,0 T 61,9 S311,1 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce 11,2 18,0 18,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka bramborová Gnocchi se špenátem Moučník 14,1 25,7 51,7 1,3,7,9	Koláč špaldový Pomeranč 0,9 0,2 7,9 1,3,7	Moučník-večeře Sýr almette Houska 2 ks 10,0 11,8 66,3 1,12,7	
VNM 9252kJ B124,1 T 70,5 S260,4 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Sýr porce lučina Flora porce Mléko 1/1 19,5 21,9 33,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Hovězí dušené Rýže 56,4 11,1 90,0 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánka sýrová šu Veka balená 100g 33,0 29,0 80,4 1,7	
ZO 10659kJ B 96,3 T 77,9 S351,9 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Ostraváček Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 21,5 20,6 42,4 7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 23,1 42,3 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7