

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen 1,3	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen 1	Pyré Veka balená 100g 8,0 3,4 54,8 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 8188kJ B 102,1 T 39,8 S 287,9 Alergen 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 59,6 20,7 55,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	
10 10927kJ B 82,3 T 107,0 S 318,9 Alergen 1,3,7	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Těstoviny s masem 36,9 17,0 101,6 1,3	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
11-1 14169kJ B 131,5 T 121,0 S 423,6 Alergen 1,3,7	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku Moučník 41,1 46,5 72,5 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Rajče 50,7 37,9 40,4 1,12,3	Chléb 70g Sýr blaník porce 9,3 7,8 7,8 1,12,7
11-2 12311kJ B 92,8 T 85,9 S 430,2 B T S Alergen 1,3,7			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená Moučník 31,7 23,8 49,8 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Povidlové buchty 12,4 22,3 142,0 1,3,7	Mléko ochucené Chléb 70g Sýr blaník porce 18,2 11,1 11,1 1,12,7
11ML-1 12564kJ B 106,4 T 99,6 S 403,2 Alergen 1,3,7	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku Moučník 41,1 46,5 72,5 1,12,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Máslu porce Rajče Chléb 150g 26,0 17,2 83,3 1,12,7	Chléb 70g Sýr blaník porce 9,3 7,8 7,8 1,12,7
11ML-2 12564kJ B 106,4 T 99,6 S 403,2 Alergen 1,3,7				Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 8675kJ B 63,8 T 88,9 S244,2 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 10,1 14,8 14,9 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 24,4 8,2 42,9 1,12,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Chléb 100g Moučník-večeře 13,6 56,5 67,9 1,12,7	
12M 8197kJ B 71,7 T 31,9 S334,6 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 24,4 8,2 42,9 1,12,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	
13-1 12362kJ B120,7 T103,9 S366,8 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Rajče 50,7 37,9 40,4 1,12,3	
13-2 10504kJ B 81,9 T 68,9 S373,4 Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 30,1 14,6 22,3 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	
13M-1 11043kJ B112,3 T 98,8 S310,5 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 10,1 14,8 14,9 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Vepřový řízek - stud Chléb 100g Rajče 47,0 37,4 39,9 1,12,3	
13M-2 9657kJ B 77,1 T 64,3 S339,2 Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 30,1 14,6 22,3 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	
13ML-1 10757kJ B 95,5 T 82,5 S346,4 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Chléb 150g Rajče Máslo porce 26,0 17,2 17,3 1,12,7	
13NB-1 12519kJ B119,6 T101,6 S381,3 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt bžb Máslo porce 13,0 17,7 17,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Pomeranč 50,7 37,9 45,7 1,12,3	
13NB-2 10557kJ B 80,9 T 66,5 S382,7 Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 30,1 14,6 22,3 1,12,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8188kJ B102,1 T 39,8 S287,9 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 59,6 20,7 55,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	
2 11578kJ B 85,3 T109,5 S347,9 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny s masem Salát hlávkový A 39,9 19,4 24,8 1,12,3	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
2NEM 9215kJ B 80,3 T 51,7 S339,6 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny s masem Salát hlávkový A 39,9 19,4 24,8 1,12,3	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Sýr trojúhelník nt 3 Houska 2 ks Moučník-večeře 10,0 11,8 23,2 1,12,7	
3-1 10176kJ B105,0 T 86,4 S295,3 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7		Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7		Vepřový řízek - stud Chléb 150g Rajče 50,7 37,9 40,4 1,12,3	
3-2 8318kJ B 66,2 T 51,3 S301,9 Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 30,1 14,6 22,3 1,12,3,7		Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	
3PK-1 12362kJ B120,7 T103,9 S366,8 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Vepřový řízek - stud Chléb 150g Rajče 50,7 37,9 40,4 1,12,3	
3PK-2 10504kJ B 81,9 T 68,9 S373,4 Alergen			Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Fazolka dušená Brambory vařené 30,1 14,6 53,7 1,12,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	
4 11084kJ B 77,0 T105,7 S335,9 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny s masem Salát hlávkový A 39,9 19,4 24,8 1,12,3	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	
4ML 9692kJ B 62,2 T 94,9 S293,8 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 25,6 9,4 44,0 1,12,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Moučník-večeře 14,9 61,3 72,7 1,12,7	

Jídelní lístek: Dětská
17.05.2019 Pátek

T: 1 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem 20,7 5,0 122,4 1,3	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
5 11900kJ B 84,8 T103,2 S380,4 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslo porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny s masem Pyré 39,6 19,5 41,3 1,12,3	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Džus 0,25l 15,2 55,7 77,0 1,12,7	
9-150 4248kJ B 42,7 T 18,2 S154,6 Alergen	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 25,7 6,8 14,5 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr trojúhelník nt 3 Chléb 70g Rajče 6,0 0,9 3,4 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
9/BLP 10518kJ B113,9 T 85,1 S311,1 Alergen	Chléb blp pečený Žervé 50g Máslo porce Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Vepřové na kmíně Brambory vařené Fazolka dušená 53,8 15,1 17,8 1	Chléb blp kukuřičný Jablka 10,6 1,9 17,6	Šunka 80g Máslo porce Rajče 15,1 15,7 18,2 7	Sýr blaník porce Jablka 4,7 7,9 23,6 7
9D 10404kJ B107,4 T 89,2 S292,4 Alergen	Chléb 100g Žervé 50g Máslo porce 13,3 16,8 16,9 1,12,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Fazolka dušená 29,6 14,5 22,2 1,12,3,7	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Vepřový řízek - stud Chléb 100g Rajče 47,0 37,4 39,9 1,12,3	Chléb 70g Sýr blaník porce Jablka 9,8 8,6 24,4 1,12,7
9ML 8699kJ B 85,1 T 68,9 S262,2 Alergen	Chléb 100g Žervé 50g Máslo porce 13,3 16,8 16,9 1,12,7	Pyré dia Rohlík 3,8 2,4 24,2 1	Polévka kulajda Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová Fazolka dušená 29,9 15,9 23,7 1,12,3,7	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Šunka 80g Chléb 100g Máslo porce Rajče 22,3 16,7 19,2 1,12,7	Pyré dia Chléb 100g Sýr blaník porce 11,9 8,2 8,2 1,12,7
9S 11419kJ B 85,6 T109,4 S334,8 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslo porce 12,9 20,4 20,5 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. rajčat. s rýží Těstoviny s masem Salát hlávkový B 40,1 20,5 21,0 1,12,3	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánkové máslo Houska 2 ks Mandarinky 13,9 55,5 60,8 1,12,7	Rohlík Šunka 40g Jablka 10,9 6,7 22,5 1
BLP 11414kJ B115,0 T 79,6 S376,1 Alergen	Chléb blp pečený Jogurt ovocný 150 g Máslo porce Mléko 1/1 20,6 27,1 39,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Vepřové na kmíně Brambory vařené Fazolka dušená 53,8 15,1 17,8 1	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Šunka 80g Chléb blp kukuřičný Rajče Máslo porce 25,2 16,7 16,8 7	
BML 9750kJ B103,6 T 71,0 S303,7 Alergen	Loupáček 2 ks Džem porce Rama porce 9,7 15,7 15,8 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Bujón s masem Těstoviny po italsku 60,7 34,3 128,9 1,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Rajče Rama porce 25,9 15,5 15,5 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 9642kJ B 68,9 T 61,3 S356,0 Alergen	Veka balená 100g Vejece na tvrdo Máslu porce 2 ks 14,6 25,6 25,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. bram. třená Omáčka sýrová Těstoviny 22,3 19,9 82,8 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Pudink s ovocem Piškoty 60 g Banány 16,8 7,2 30,0 1,3,7	
S-T 8102kJ B 61,7 T 17,5 S366,8 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý bez tuku Džem porce 2 ks 12,6 4,9 27,8 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol.raj.s těstovinou Špagety po italsku s 33,2 3,5 84,6 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Pudink vodový Veka balená 100g 8,6 3,4 54,8 1,7	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 S329,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 10300kJ B 85,8 T 45,9 S409,8 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
VEG 12104kJ B 91,0 T 82,1 S433,3 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Špagety po italsku s Moučník 39,3 27,8 53,8 1,12,3,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Povidlové buchty Mléko ochucené 21,3 25,6 48,8 1,3,7	
VNM 11257kJ B132,6 T129,3 S241,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslu porce Mléko 1/1 21,2 24,3 36,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Kuře dušené Těstoviny 82,7 41,1 104,1 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánkové máslo Houska 2 ks 13,5 55,3 109,8 1,12,7	
ZO 11389kJ B106,7 T 71,6 S399,3 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pyré Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Polévka kulajda Těstoviny po italsku 39,5 37,3 131,9 1,12,3,7	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 13,6 5,8 17,8 7	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7