	iistek. Dospeia		20.03.2019			
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9			Bujon		Bujon	
S 0,0 Alergen			30,3 8,0 8,0		30,3 8,0 8,0	
0BRK 4464kJ B 26,0 T 11,7	Banány Veka balená 100g		Pol. hovězí s kapání Kaše bramborová Banány		Kaše bramborová Banány	
S200,6 Alergen	· · · ·		10,9 6,1 28,8 1,3,7,9		5,7 2,1 24,9 7	
0M 2420kJ B 18,5 T 11,4	Veka balená 100g Pyré		Pol. hovězí s kapání		Pol. hovězí s kapání	
	8,0 3,4 25,2 1		5,2 4,0 15,5 1,3,9		5,2 4,0 15,5 1,3,9	
в 65,7	Veka balená 100g Flora porce Pudink 125g	Pyré	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A	Termix 90g	Tvaroh ovocný Veka balená 100g Banány	
	Mléko 1/4 8,4 11,4 11,4 1,7	0,0 0,1 21,9	Kaše bramborová 27,7 14,6 49,2 1,3,7,9	4,0 3,2 15,2 7	25,6 27,7 50,5 1,7	
B 81,0 T 80,0	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4	Jablka	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny	Sladká bulka (hvězc	Máslo porce Veka balená 100g Rajče	
S288,6 Alergen	12,9 20,2 20,2 1,7	0,5 0,8 16,6	36,0 20,9 83,8 1,3,9	6,3 2,1 44,1 1,3	25,3 36,0 38,5 1,7	
	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g	Mléko 1/4	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny	Pomeranč	Tvaroh Diavita Rama porce Veka balená 100g Rajče	Kuře pečené na stu Rohlík
S244,5 Alergen	12,8 20,2 21,2 1,7	0,0 0,0 0,1 7	36,0 20,9 83,8 1,3,9	0,9 0,2 7,9	21,5 10,4 12,9 1,7	43,5 27,1 48,9 1
11-1 12019kJ B121,4 T 95,6 S368,9	Kaiserka Máslo porce 2 ks Žervé 50g Jablka	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový Moučník	Sladká bulka (hvězc	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Rajče	Šunka 40g Rohlík
B T S Alergen	18,6 26,8 42,6 1,12,7	10,5 6,0 6,0 1,7	37,6 26,6 52,5 1,12,3,7,9	6,3 2,1 44,1 1,3	37,9 28,2 30,7 1,10,12,3,4,7	10,5 5,9 27,7 1
11-2 12272kJ B104,7 T121,5 S341,9			Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B Moučník	Sladká bulka (hvězc	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče	Šunka 40g Rohlík
B T S Alergen	1,12,7	1,7	28,9 39,9 65,8 1,12,3,9	6,3 2,1 44,1 1,3	30,0 40,8 43,3 1,12,7	10,5 5,9 27,7 1
B110,6 T 89,8		Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový	Termix 90g	Pomazánka z rybího f Veka balená 100g Banány	Rohlík
S311,0 Alergen		10,5 6,0 6,0 1,7	36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	4,0 3,2 15,2 7	35,4 30,0 52,8 1,10,3,4,7	10,5 5,9 27,7 1

Jideiiii	istek: Dospeia 20.05.2019 Pondeli 1:2 D:					
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 10723kJ B 94,3 T113,7 s279,4 Alergen	1,7	1,7	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Kaše bramborová ma Salát hlávkový B 27,6 28,6 33,9 1,12,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 27,5 42,5 65,3 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7
B 53,6 T 36,3 S262,6 Alergen 12M 7498kJ	Piškoty 120g Pudink 125g	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7 Mléko 1/4	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 21,1 11,3 60,2 1,3,9 Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1,7 Maxibobík Piškoty 60 g	
B 36,7 T 17,8 S360,4 Alergen	13,8 6,3 28,1	0,0 0,0 0,1 7	Omáčka rajčatová A Kaše bramborová 16,2 8,3 42,9 1,3,7,9	0,0 0,1 21,9	Pyré 6,7 3,2 25,0 1,3,7	
B102,2 T 68,3	18,5 18,3 34,1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Rajče 37,9 28,2 30,7 1,10,12,3,4,7	
13-2 10087kJ B 85,5 T 94,2 S292,8 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 30,0 40,8 43,3 1,12,7	
B 65,7 T 48,9	8,4 3,5 25,3		Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Kaše bramborová 27,7 14,6 49,2 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Tvaroh ovocný Veka balená 100g Banány 25,6 27,7 50,5 1,7	
B 76,3 T 68,1	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr fénix Máslo porce Veka balená 100g Banány 21,4 26,8 49,6 1,7	
B 76,2 T 51,8	Rohlík 2 ks Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 12,2 12,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr fénix Veka balená 100g Banány 21,3 18,5 41,3 1,7	
B 98,7 T 66,0	Kaiserka Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 18,0 17,5 17,6 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Rajče 37,9 28,2 30,7 1,10,12,3,4,7	

## 20.05.2019 Pondělí

Jidoiiii	iistek. Dospeia		20.03.2019	1 Ollacii		
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9560kJ B 82,1 T 91,8 S271,0 Alergen	1,12,7		Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 30,0 40,8 43,3 1,12,7	
в 94,0	' ' '	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Banány 38,3 28,2 51,0 1,10,12,3,4,7	
B 63,5 T 61,3	14,1 25,5 32,0	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr philadelfia Máslo porce 2 ks Chléb 150g Banány 12,4 18,3 41,1 1,12,7	
B120,5 T 77,3	Kaiserka Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 18,0 17,5 17,6 1,12,7	Rohlík Šunka 40g Banány 11,8 6,1 28,9	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Rajče 37,9 28,2 30,7 1,10,12,3,4,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7
3PK-2 11251kJ B103,8 T103,1 S322,7 Alergen	1,12,7	1	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 30,6 35,9 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 30,0 40,8 43,3 1,12,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7
B 69,5 T 87,0	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Pudink piruet Mléko 1/4 13,5 28,0 28,1 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Kaše bramborová 26,2 11,5 46,1 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Tvaroh ovocný Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,8 44,2 67,0 1,7	
в 76,3 т 68,1	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr fénix Máslo porce Veka balená 100g Banány 21,4 26,8 49,6 1,7	
в 75,9 т 67,4	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 35,2 18,2 81,1 1,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Sýr fénix Máslo porce Veka balená 100g Banány 21,4 26,8 49,6 1,7	
4S 7751kJ B 36,5 T 15,4 S378,0 Alergen	7,0 4,8 26,6		Polévka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny Banány 18,7 7,4 30,2 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	

Olaciiii	iistek: Dospeia		20.05.2019	i Olideli		1.2 D. 1
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia		Polévka vločková Omáčka rajčatová B Knedlík žemlový jemn	Rohlík	Kaše bramborová vod Pyré dia	
	7,4 4,9 14,4 1		19,7 7,3 83,2 1,3,7,9	3,4 2,3 24,1 1	5,7 2,4 11,9 7	
B100,4 T 72,0	12,8 20,2 21,2		Bujon Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Knedlík žemlový jemn 64,0 22,9 100,7 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr fénix Máslo porce Veka balená 100g 20,1 26,6 78,0 1,7	
B 57,2 T 45,2 S137,7	12,5 9,3 25,1	Mléko 1/4	Karbanátek pečený Brambory vařené Salát hlávkový B 20,6 12,0 12,5	0,7 0,4 7,0	Sýr cottage Chléb 50g Rajče 22,5 23,2 25,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
B 88,7 T 77,3	Kaiserka Flora porce Žervé 50g Jablka 18,5 18,3 34,1	7 Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 26,7 27,0 27,5 1,12,3,9	0,7 0,4 7,0	1,12,7  Pomazánka z rybího f Chléb 70g Rajče  32,1 27,4 29,9 1,10,12,3,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
B 88,7 T 77,3	18,5 18,3 34,1	0,0 0,0 0,1	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 26,7 27,0 27,5 1,12,3,9	0,7 0,4 7,0	Pomazánka z rybího f Chléb 70g Rajče 32,1 27,4 29,9 1,10,12,3,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
B101,5	Instantní kaše porce Mléko 1/4 Tvaroh Diavita Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B Bujon 57,0 35,0 35,0 1,12,3,9		Pomazánka z rybího f Chléb 70g Pyré dia 31,6 27,3 36,8 1,10,12,3,4,7	
B110,3 T 85,1	13,5 29,3 45,1	0,0 0,0 0,1 7	Bujon Karbanátek dušený Brambory maštěné Salát hlávkový B 52,0 24,0 24,5 12,3	0,7 0,4 7,0	Pomazánka z rybího f Chléb blp kukuřičný Rajče 37,1 27,7 30,2 10,3,4,7	Šunka 40g 7,0 3,6 4,2
в 85,0 т 72,4	Chléb 100g Flora porce Žervé 50g Pyré dia 13,7 16,7 26,2 1,12,7	0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Kaše bramborová ma Kompot meruňkový di 26,9 24,0 30,1 1,3,7,9	Pudink dia  0,0 0,0 0,0 7	Pomazánka z rybího f Chléb 100g Pyré dia 33,8 27,6 37,1 1,10,12,3,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
	14,1 25,5 32,0	0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Hovězí vařené Omáčka koprová A Knedlík houskový 36,0 17,3 90,8 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr philadelfia Máslo porce 2 ks Chléb 100g Mandarinky 7,8 17,7 23,0 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12

JIGEIIII	listek: Dospela	20.05.2019 Pondeli				1:2 D: 1
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
в 77,9 т 70,4	13,3 21,0 36,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 32,6 17,6 66,5 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr fénix Rama porce Veka balená 100g Pomeranč 21,0 25,0 32,8 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7
в 78,4 т 67,5	Veka balená 100g Flora porce Žervé 50g Pyré dia 14,4 18,9 28,4 1,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Hovězí vařené Omáčka rajčatová A Těstoviny 32,6 17,6 66,5 1,3,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Sýr fénix Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 20,5 24,9 34,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7
B109,4 T 89,6	Chléb blp pečený Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 28,5 28,6 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Karbanátek dušený Brambory maštěné Salát hlávkový B 51,8 24,0 29,3 12,3	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Pomazánka z rybího f Chléb blp kukuřičný Rajče 37,1 27,7 30,2 10,3,4,7	
		Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Karbanátek smažený Brambory maštěné Salát hlávkový B 27,3 32,7 38,0 1,12,3,9	Sladká bulka (hvězc 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Flora porce Veka balená 100g Rajče 23,0 18,7 21,2	
		Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Polévka vločková Mrkev dušená B Brambory vařené Pyré 6,7 9,6 31,4 1,3,7,9		Sýr trojuhelník Máslo porce 2 ks Rohlík 2 ks 7,0 21,2 64,8 1,7	
B 74,2 T 33,4	20,0 4,8 24,0	Rohlík Med porce 3,5 2,3 18,5 1	Polévka květáková Brambory zapečené Salát hlávkový B 17,6 9,9 15,2 1,12,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Tvaroh ov.šlehaný Houska 2 ks Ovoce 29,7 13,9 29,7 1,12,7	
В 49,7 Т 71,8	12,3 18,5 50,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Knedlíky s vejci Okurka kyselá 28,2 31,8 34,4 1,12,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr trojuhelník Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 8,2 19,8 71,2 1,7	
SP 8065kJ B 51,9 T 16,8 S378,0 B T S Alergen	7,0 4,8 26,6		Polévka vločková Hovězí vařené Těstoviny Omáčka rajčatová B Banány 34,1 8,8 31,6 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	
B 77,8 T 22,7	19,9 8,7 30,5		Polévka vločková Hovězí vařené Knedlík žemlový jemn Omáčka rajčatová B 35,1 8,7 30,0 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Krůtí dušené Kaše bramborová vod 22,8 5,2 46,8 1,7	

## Jídelní lístek: Dospělá

Jídelní lístek: Dospělá		20.05.2019				T:2 D:
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG	Kaiserka	Jablka	Polévka vločková	Sladká bulka (hvězd	Sýr fénix	
9346kJ	Flora porce		Vejce na tvrdo		Máslo porce 2 ks	
в 74,8	Žervé 50g		Omáčka koprová A		Chléb 150g	
T 75,9	Mléko 1/4		Knedlík houskový		Rajče	
s302,6	18,0 17,5 17,6	0,5 0,8 16,6	26,1 22,2 95,7	6,3 2,1 44,1	24,0 33,3 35,8	
Alergen	1,12,7		1,12,3,7,9	1,3	1,12,7	
VNM	Rohlík 2 ks		Bujon	Rohlík	Sýr apetito plátkový	
9232kJ	Máslo porce		Knedlíky s vejci	Mléko 1/4	Máslo porce	
в 97,2	Sýr tavený 50g				Veka balená 100g	
T100,3	Mléko 1/4				Mléko 1/4	
S224,0	14,0 24,8 24,8		57,5 39,6 138,1	3,4 2,4 2,4	22,2 33,6 33,7	
Alergen	1,7		1,12,3	1,7	1,7	