

Jídelní lístek: Dospělá
01.06.2019 Sobota

T:3 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 3941kJ B 22,6 T 13,4 S170,6 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka vločková Polévka vločková Banány 7,6 7,7 30,5 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2289kJ B 15,6 T 11,1 S 90,3 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka vločková 3,1 3,8 11,8 1,3,7,9		Polévka vločková 3,1 3,8 11,8 1,3,7,9	
1 9480kJ B 80,0 T 61,7 S333,1 Alergen	Veka balená 100g Pudink 125g Máslor porce 8,5 11,6 11,7 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Kaše bramborová 29,4 15,2 49,9 1,3,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Hašé masová Kaše bramborová Banány 25,8 10,6 33,4 1,3,7	
10 8215kJ B 78,8 T 66,8 S250,2 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 2 ks 13,0 28,7 28,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Hašé masová Kaše bramborová Pomeranč 25,4 10,6 18,3 1,3,7	
10/9 8010kJ B 95,9 T 55,7 S243,1 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g 12,8 20,2 21,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Hašé masová Kaše bramborová Pomeranč 25,4 10,6 18,3 1,3,7	Krůtí pečené Rohlík 20,9 6,1 27,9 1
11-1 10764kJ B 89,5 T107,0 S300,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 15,2 31,0 37,5 1,7	Rohlík Salám poličan 40g Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Rýže divoká Rohlík ořechový 26,0 19,2 93,3 1,12,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 30,0 40,8 48,5 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
11-2 7326kJ B 85,7 T 61,3 S202,9 Alergen	Dršťková z hlívy úst 1,7		Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát hlávkový B Rohlík ořechový 20,9 17,0 22,3 1,12,3,4,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Pomeranč 46,4 28,2 36,0 1,12,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
11ML-1 12142kJ B107,5 T129,5 S315,9 Alergen	Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Lučina 62,5g Pyré 15,7 29,3 51,1 1,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Kaše bramborová Šáteček 26,9 23,4 68,0 1,12,3,7	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Sýr cottage Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Banány 27,5 42,5 65,3 1,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
01.06.2019 Sobota

T: 3 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12804kJ B133,9 T116,6 S357,2 Alergen	1,7	1,7	Dršťková z hlívy úst Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový Šáteček 36,8 23,0 67,7 1,12,3,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Tuňáková pomazánka Veka balená 100g Banány 43,9 30,0 52,8 1,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
12 7162kJ B 54,4 T 45,3 S260,5 Alergen	Pudink piruet Máslo porce Rohlík 8,8 18,8 40,6 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 21,6 10,2 68,9 1,12,3,7,9	Šáteček Pomeranč 5,1 9,7 17,4 1,3	Hašé masová Kaše bramborová Banány 15,4 4,3 27,1 1,3,7	
12M 6240kJ B 50,3 T 27,6 S250,2 Alergen	Piškoty 120g Pudink piruet 18,7 14,4 47,5 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Kaše bramborová 17,5 8,9 43,6 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová Pyrė 14,1 4,2 26,0 1,3,7	
13-1 10359kJ B 79,3 T103,6 S293,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 15,2 31,0 37,5 1,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Rýže divoká 26,0 19,2 93,3 1,12	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 30,0 40,8 48,5 1,12,7	
13-2 9251kJ B 90,7 T 88,9 S247,7 Alergen	1,7	1,7	Dršťková z hlívy úst Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát hlávkový B 20,9 17,0 22,3 12,4,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Pomeranč 46,4 28,2 36,0 1,12,4,7	
1NEM 8632kJ B 74,7 T 45,7 S323,1 Alergen	Veka balená 100g Pudink 125g 8,4 3,3 110,7 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Kaše bramborová 29,4 15,2 49,9 1,3,7,9	Zeleninový tvaroh 11,1 16,5 37,8 7	Hašé masová Kaše bramborová Banány 25,8 10,6 33,4 1,3,7	
2 9039kJ B 78,0 T 85,2 S260,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 14,4 22,3 23,6 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr duko Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 23,2 35,4 43,1 1,7	
2NEM 8425kJ B 77,9 T 68,7 S260,0 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g 14,3 14,1 15,4 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr duko Veka balená 100g Pomeranč 23,1 27,1 34,9 1,7	
3-1 9366kJ B 75,4 T 97,0 S255,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Rýže divoká 26,0 19,2 93,3 1,12	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Rama porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 29,9 37,3 45,0 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8390kJ B 86,8 T 85,8 S210,1 Alergen	1,7		Dršťková z hlívy úst Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát hlávkový B 20,9 17,0 22,3 12,4,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Pomeranč 46,4 28,2 36,0 1,12,4,7	
3G 8674kJ B 86,5 T 82,7 S236,3 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 15,7 29,2 30,5 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Kaše bramborová 22,7 13,9 48,5 1,12,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňáková pomazánka Veka balená 100g Banány 43,9 30,0 52,8 1,4,7	
3NB 8860kJ B 82,3 T 75,0 S264,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Kiwi Mléko 1/4 0,7 0,5 0,5 7	Polévka vločková Hov. roštěná znojems Rýže divoká 29,1 22,9 97,0 1,12,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Tuňák v oleji Chléb 150g Pomeranč 30,9 18,5 26,2 1,12,4	
3PK-1 11332kJ B 91,1 T103,7 S337,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Kiwi 15,2 31,0 37,5 1,7	Rohlík Salám poličan 40g Banány 4,7 2,5 25,3 1	Dršťková z hlívy úst Hov. roštěná znojems Rýže divoká 26,0 19,2 93,3 1,12	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Chléb 150g Rama porce 2 ks Banány 30,3 37,3 60,1 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
3PK-2 10356kJ B102,5 T 92,5 S292,3 Alergen	1,7	1	Dršťková z hlívy úst Filé na bylinkách Kaše bramborová ma Salát hlávkový B 20,9 17,0 22,3 12,4,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Banány 46,8 28,2 51,0 1,12,4,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
3S 8809kJ B 81,3 T 80,5 S253,1 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Pudink piruet 13,4 28,0 61,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Hov. roštěná znojems Kaše bramborová 25,8 17,6 52,3 1,12,3,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Haše masová Kaše bramborová Banány 25,8 10,6 33,4 1,3,7	
4 9039kJ B 78,0 T 85,2 S260,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 14,4 22,3 23,6 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr duko Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 23,2 35,4 43,1 1,7	
4ML 9353kJ B 77,6 T 81,3 S288,8 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Žervé 50g 14,1 19,1 20,1 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr duko Máslo porce Veka balená 100g Banány 23,6 35,4 58,2 1,7	
4S 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Banány 11,4 3,9 26,7 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	

Jídelní lístek: Dospělá
01.06.2019 Sobota

T: 3 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9145kJ B 84,7 T 87,0 S253,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Lučina 62,5g 14,3 22,1 23,4 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Knedlík houskový 35,7 17,2 90,7 1,12,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr duko Rama porce 2 ks Veka balená 100g Pomeranč 23,2 40,1 47,9 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
9SML 8098kJ B 84,9 T 77,6 S214,3 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Lučina 62,5g 15,5 20,7 22,0 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka vločková Vepř. peč. bratislav Kaše bramborová 29,4 15,2 49,9 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Sýr duko Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 22,6 33,5 43,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 11632kJ B106,0 T 90,8 S374,3 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,6 38,9 40,2 7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Bujon Hov. roštěná znojems Rýže divoká 38,0 15,1 89,2 1,12	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Tuňáková pomazánka Chléb blp kukuřičný Pomeranč 45,6 27,7 35,4 4,7	
BML 9066kJ B108,0 T 75,9 S251,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Paštika 48g 15,9 20,4 20,7 1	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Bujon Hov. roštěná znojems Rýže divoká 56,3 27,1 101,2 1,12	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Tuňák v oleji Chléb 150g Pomeranč 30,9 18,5 26,2 1,12,4	
OK 12498kJ B 82,9 T128,4 S367,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka žemlová Nákyp tvarohový Pyré Kompot jabkový 52,0 40,3 72,1 1,3,7,9		Piškot s krémem Banány 16,4 57,5 80,2 1,3,7	
S-T 5860kJ B 35,8 T 18,4 S257,7 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Sýr trojuhelník - nt 9,9 6,1 6,3 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka vločková Vařený kukuřičný kla Brambory vařené Zeleninový salát hot 9,5 3,1 42,3 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr trojuhelník nt 3 Veka balená 100g Ovoce 8,5 4,1 19,9 1,7	
S30 6504kJ B 46,3 T 41,5 S226,5 Alergen	Chléb 100g Flora porce Med porce 2 ks Pomeranč 8,4 9,3 17,0 1,12		Kaše hrachová 28,9 21,9 80,1 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Kysel ovocný Máslo porce Chléb 100g Jablka 8,1 10,2 25,9 1,12,7	
SP 7053kJ B 59,4 T 16,0 S313,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
SPD 9098kJ B 65,7 T 20,7 S413,5 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Pol. bram. třená Hovězí vařené Knedlík žemlový jemn Omáčka citrónová B 36,1 8,2 24,9 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kysel ovocný Veka balená 100g Pyré 8,3 3,5 25,3 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 8627kJ B 61,7 T 95,1 S226,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,5 30,6 31,9 1,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Dršťková z hlívy úst Brambory zapečené Okurka kyselá 12,3 17,3 19,9 1,12,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Chléb 150g Rama porce 2 ks Pomeranč 29,9 37,3 45,0 1,12,7	
VNM 6952kJ B 86,3 T 58,0 S193,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/4 10,4 18,2 18,2 1,7		Bujon Vepř. peč. přírodní Knedlík houskový 59,5 17,0 90,4 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Žervé 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7	