

Jídelní lístek: Dospělá

14.05.2019 Úterý

T: 1 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4482kJ B 23,1 T 11,5 S 204,8 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka bramborová Kaše bramborová Banány 8,0 5,8 28,6 1,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2523kJ B 14,0 T 11,0 S 105,6 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka bramborová 2,3 3,7 19,5 1,9		Polévka bramborová 2,3 3,7 19,5 1,9	
1 6338kJ B 67,6 T 47,7 S 193,0 Alergen	Ostraváček Veka balená 100g Máslu porce 13,3 19,3 19,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 24,5 14,6 49,3 1,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Hašé masová Kaše bramborová 24,5 10,4 45,0 1,3,7	
10 10894kJ B 93,3 T 91,8 S 337,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Máslu porce 2 ks 7,2 21,3 21,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Žemlovka tvar, jabl 32,7 30,8 173,9 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kuře pečené na stude Máslu porce Veka balená 100g Jablka 48,7 37,2 52,9 1,7	
10/9 8733kJ B 95,9 T 83,0 S 224,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Jogurt bílý 150g Jablka 12,7 24,4 40,1 1,7		Polévka bramborová Hov. guláš moravský Brambory vařené 24,2 13,1 52,3 1,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Kuře pečené na stude Rama porce Veka balená 100g Jablka 48,6 35,4 51,2 1	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
11-1 10634kJ B 62,1 T 103,6 S 325,3 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Ostraváček Mléko 1/4 Rohlík 8,6 10,1 31,9 1,7	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené Moučník 12,9 16,4 42,4 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pěna šunková Máslu porce 2 ks Chléb 150g Rajče 20,0 43,3 45,8 1,12,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11-2 10877kJ B 87,8 T 106,4 S 300,8 B T S Alergen			Polévka ragú Klobása opečená Kaše hrachová Okurka kyselá Moučník 53,8 58,0 84,0 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pizza placka Salát šopský - II.ve Banány 4,7 4,4 27,2 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11ML-1 10104kJ B 73,0 T 84,8 S 325,0 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 9,7 20,1 42,9 1,7	Ostraváček Mléko 1/4 Rohlík 8,6 10,1 31,9 1,7	Polévka ragú Hov. guláš moravský Brambory vařené Moučník 30,7 25,4 51,4 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Sýr almette Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 9,5 20,0 42,8 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1

Jídelní lístek: Dospělá
14.05.2019 Úterý

T: 1 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 13586kJ B 93,5 T113,3 S447,4 Alergen	1,7	1,7	Polévka ragú Žemlovka tvar, jabl Kompot meruňkový Moučník 40,0 43,2 69,2 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 27,2 50,0 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
12 5912kJ B 50,2 T 46,2 S188,0 Alergen	Houska 2 ks Sýr tavený 50g Máslo porce 15,7 25,9 26,0 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 15,6 10,2 44,8 1,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Hašé masová Kaše bramborová ma 14,1 7,6 42,3 1,3,7	
12M 5667kJ B 48,3 T 31,7 S209,7 Alergen	Ostraváček Piškoty 120g 18,6 13,9 103,0 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 15,6 10,2 44,8 1,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová ma 14,1 7,6 42,3 1,3,7	
13-1 7289kJ B 39,7 T 52,3 S263,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Mléko 1/4 Rohlík 3,4 2,4 24,2 1,7	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Sýr almette Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	
13-2 8663kJ B 73,4 T 80,0 S243,1 Alergen	1,7	1,7	Polévka ragú Klobása opečená Kaše hrachová Okurka kyselá 52,3 48,8 51,3 1,12,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pizza placka Salát šopský - II.ve Banány 4,7 4,4 27,2 1,7	
1NEM 6031kJ B 67,5 T 39,4 S192,9 Alergen	Ostraváček Veka balená 100g 13,2 11,0 62,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 24,5 14,6 49,3 1,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Hašé masová Kaše bramborová 24,5 10,4 45,0 1,3,7	
2 9920kJ B 68,0 T 66,1 S361,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Džem porce 2 ks 7,1 13,0 35,9 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Žemlovka tvar, jabl Kompot meruňkový 33,5 31,0 53,6 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
2NEM 9306kJ B 67,8 T 49,6 S360,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Žemlovka tvar, jabl Kompot meruňkový 33,5 31,0 53,6 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Veka balená 100g Jablka 22,6 11,3 27,1 1	
3-1 7890kJ B 44,3 T 74,9 S245,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks 7,2 21,3 44,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pěna šunková Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 20,0 43,3 45,8 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
14.05.2019 Úterý

T: 1 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8133kJ B 69,9 T 77,7 S221,3 Alergen	1,7		Polévka ragú Klobása opečená Kaše hrachová Okurka kyselá 52,3 48,8 51,3 1,12,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pizza placka Salát šopský - II.ve Banány 4,7 4,4 27,2 1,7	
3G 8591kJ B 67,8 T 90,4 S230,4 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček Máslor porce 2 ks 13,4 27,5 27,7 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka ragú Hov. guláš moravský Brambory vařené 29,2 16,2 55,3 1,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pěna šunková Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 20,0 43,3 45,8 1,12,7	
3NB 7763kJ B 50,1 T 74,3 S233,0 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Flora porce Banány 14,2 20,4 43,2 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Rohlík sýrový Kiwi 5,1 3,4 10,0 1,7	Pěna šunková Chléb 150g Máslor porce 2 ks Mandarinky 19,4 43,3 48,5 1,12,7	
3PK-1 8621kJ B 55,3 T 65,9 S295,8 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Džem porce 2 ks Mléko 1/4 Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Rohlík Ostraváček 8,6 10,0 20,0 1,7	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Sýr almette Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
3PK-2 10889kJ B 72,3 T 82,4 S377,8 Alergen	1,7	1,7	Polévka ragú Žemlovka tvar, jabl Kompot meruňkový 38,4 34,0 56,6 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Pizza placka Salát šopský - II.ve Banány 4,7 4,4 27,2 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
3S 6997kJ B 72,6 T 62,4 S194,8 Alergen	Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Ostraváček 13,4 27,5 37,5 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka ragú Hov. guláš moravský Kaše bramborová 29,5 17,6 52,3 1,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Hašé masová Kaše bramborová ma 24,5 13,9 48,5 1,3,7	
4 9660kJ B 65,7 T 61,3 S358,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Džem porce 2 ks 7,1 13,0 35,9 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Žemlovka tvar, jabl Kompot meruňkový 31,2 26,1 48,8 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Máslor porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
4ML 7024kJ B 60,3 T 48,6 S238,7 Alergen	Veka balená 100g Máslor porce Džem porce 2 ks 8,3 11,7 34,6 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 24,5 14,6 49,3 1,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Šunka 80g Máslor porce Veka balená 100g Pyré 22,2 18,9 40,7 1,7	
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc Pyré 27,2 20,6 42,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	

Jídelní lístek: Dospělá
14.05.2019 Úterý

T: 1 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6825kJ B 49,7 T 31,9 S275,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. bram. třená Sedlina bílková Kaše bramborová voc Pyré dia 27,6 19,8 29,3 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Pyré dia 11,3 4,9 14,4 1,3,7	
5 6575kJ B 91,0 T 60,4 S158,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Másló porce 12,9 20,4 20,5 1,7		Bujon Hov. guláš moravský Kaše bramborová 52,5 18,8 53,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Másló porce Veka balená 100g 22,2 18,8 70,2 1,7	
9-150 3644kJ B 35,2 T 15,7 S134,2 Alergen	Rohlík selský Jogurt bílý 150g 10,4 5,9 12,6 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 4,1 0,4 39,5 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Chléb 50g Rajče 18,6 7,9 10,4 1,12	Kiwi 0,7 0,4 7,0
9-200 6586kJ B 47,2 T 62,4 S192,2 Alergen	Rohlík selský Flora porce Jogurt bílý 150g 10,4 13,9 20,6 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pěna šunková Rama porce Chléb 100g Rajče 16,2 32,8 35,3 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9-250 7377kJ B 52,4 T 65,9 S224,9 Alergen	Rohlík selský 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g 15,5 17,4 24,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pěna šunková Rama porce Chléb 100g Rajče 16,2 32,8 35,3 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9-DYSF 5549kJ B104,1 T 35,8 S138,7 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Brambory vařené Zelenina dušená Bujon Pyré dia 42,1 15,2 24,7 1,7,9		Hašé masová Kaše bramborová Bujon Pyré dia 55,2 18,4 27,9 1,3,7	
9/BLP 9209kJ B 95,6 T 71,3 S284,1 Alergen	Chléb blp pečený Jogurt bílý 150g Flora porce 12,2 23,4 23,4 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová 52,6 18,3 53,0 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 25,2 21,5 24,0	Sýr blaník porce 4,2 7,1 7,1 7
9ML 7201kJ B 66,0 T 69,5 S196,9 Alergen	Chléb 100g Flora porce Jogurt bílý 150g 12,5 11,5 18,2 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka ragú Hov. guláš moravský Kaše bramborová 29,5 17,6 52,3 1,7,9	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Pěna šunková Rama porce Chléb 100g Pyré dia 15,7 32,7 42,2 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9NB 6741kJ B 45,7 T 67,6 S191,5 Alergen	Chléb 100g Žervé 50g Flora porce Pomeranč 14,2 16,8 24,5 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka ragú Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Pěna šunková Chléb 100g Másló porce 2 ks Mandarinky 15,8 42,7 48,0 1,12,7	Sýr veselá kráva 2 l Chléb 50g 3,6 0,5 22,5 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
14.05.2019 Úterý

T: 1 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7267kJ B 68,0 T 56,5 S223,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g 12,1 15,1 21,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Brambory vařené 24,2 13,1 52,3 1,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Rama porce Veka balená 100g Jablka 22,6 17,8 33,6 1	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
9SML 7027kJ B 68,8 T 55,1 S216,2 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Jogurt bílý 150g 13,3 13,7 20,5 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka bramborová Hov. guláš moravský Kaše bramborová 24,5 14,6 49,3 1,7,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Šunka 80g Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 22,6 17,1 26,6 1	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
BLP 10346kJ B 99,5 T 71,8 S347,0 Alergen	Chléb blp pečený Žervé 50g Flora porce 13,0 28,5 28,5 7	Banány 1,3 0,2 23,0	Bujon Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová 52,6 18,3 53,0 7	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Šunka 80g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,2 16,7 19,2 7	
BML 6898kJ B 38,0 T 54,2 S238,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Flora porce 7,0 12,8 12,8 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Kuřecí přírodní stea Zelenina dušená Brambory vařené 6,4 4,1 43,3 1,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pěna šunková Chléb 150g Flora porce Rajče 19,8 34,8 37,3 1,12,7	
OK 8404kJ B 59,4 T 75,3 S263,0 B T S Alergen	Houska 2 ks Sýr tavený 50g Máslo porce 2 ks 15,8 34,2 34,3 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová Pyré 20,0 25,7 47,5 1,3,7		Kaše krupicová Banány 23,5 15,5 38,3 1,7	
S-T 6949kJ B 46,1 T 13,9 S322,9 Alergen	Kaiserka Sýr trojuhelník - nt Džem porce 15,0 3,4 14,8 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka bramborová Zelenina dušená Brambory vařené 6,5 0,7 39,9 1,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Kaše krupic. laktino Kompot meruňkový 16,9 4,8 27,5 1,7	
S30 6820kJ B 25,1 T 40,9 S279,9 Alergen	Chléb 70g Džem porce 2 ks Flora porce Jablka 5,7 9,6 25,4 1,12		Žemlovka s jablky B 10,1 19,5 127,6 1,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7	Med porce 3 ks Máslo porce Veka balená 100g 8,3 11,6 63,0 1,7	
SP 7711kJ B 91,9 T 42,0 S260,9 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý bez tuku Banány 13,7 5,1 27,8 1,7		Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 6,4 29,1 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kuře pečené na stude Veka balená 100g 48,1 28,1 79,5 1	
SPD 9168kJ B 97,2 T 42,8 S336,6 Alergen	Suchar 200g Džem porce Banány 21,2 8,8 31,6 1		Pol. bram. třená Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 5,6 28,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Kuře pečené na stude Veka balená 100g 48,1 28,1 79,5 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 6657kJ B 55,0 T 49,7 S210,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce 2 ks 7,2 21,3 44,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Vejce na tvrdo Kaše hrachová Okurka kyselá 38,3 21,5 24,0 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pizza placka Salát šopský - II.ve Banány 4,7 4,4 27,2 1,7	
VNM 7493kJ B115,9 T 53,9 S203,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Mléko 1/4 6,9 12,7 12,7 1,7		Bujon Kuřecí plátek dušený Rýže 57,4 10,7 89,6 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Kuře pečené na stude Veka balená 100g Mléko 1/4 48,1 28,1 28,2 1,7	