

Jídelní lístek: Dospělá

30.05.2019 Čtvrtek

T:3 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4584kJ B 25,6 T 13,7 S203,7 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka selská Kaše bramborová Banány 10,6 8,1 30,8 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2727kJ B 19,0 T 15,5 S103,4 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka selská 4,8 6,0 20,6 1,3,9		Polévka selská 4,8 6,0 20,6 1,3,9	
1 9018kJ B 88,8 T 60,1 S302,5 Alergen	Veka balená 100g Pudink 125g Flora porce 8,4 11,3 11,3 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka selská Kuře na protlaku Kaše bramborová 50,4 35,7 70,3 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 24,7 11,1 45,7 1,7	
10 8985kJ B 93,3 T 74,2 S265,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce 2 ks 7,0 12,8 35,7 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Tvaroh přírodní Máslu porce Veka balená 100g Mandarinky 24,6 17,3 22,6 1,7	
10/9 9093kJ B 94,9 T 79,7 S256,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Džem porce dia 2 ks 7,0 12,8 22,2 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Tvaroh přírodní Flora porce Veka balená 100g Mandarinky 24,5 17,1 22,3 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
11-1 11317kJ B 80,0 T 90,5 S376,7 Alergen	Chléb 100g Máslu porce 2 ks Paštika 48g Džus 0,25l 18,2 25,6 46,9 1,12,7	Rohlík Pudink 125g Mléko 1/4 3,8 2,4 2,4 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné Moučník 20,6 27,1 53,0 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Máslu porce 2 ks Mandarinky 28,4 25,3 30,5 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
11-2 12932kJ B 90,1 T105,4 S417,0 B T S Alergen			Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Čočka na kyselo Okurka kyselá Moučník 36,9 32,8 58,7 1,12,3,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks Máslu porce 2 ks Mandarinky 22,2 34,4 39,7 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
11ML-1 12616kJ B107,3 T 99,6 S403,5 Alergen	Chléb 100g Máslu porce 2 ks Šunka 40g Džus 0,25l 16,2 21,5 42,8 1,12,7	Rohlík Pudink 125g Mléko 1/4 3,8 2,4 2,4 1,7	Pol.slepičí s těst. Kuře na protlaku Brambory vařené Moučník 51,9 40,8 66,8 1,3,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Tvaroh přírodní Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,6 25,6 48,4 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 9784kJ B 66,6 T 62,3 S359,1 B T S Alergen	1,12,7	1,7	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá Moučník 12,1 18,2 44,1 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 24,7 11,1 45,7 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
12 6452kJ B 61,6 T 47,1 S204,8 Alergen	Rohlík Flora porce Šunka 40g Džus 0,25l 12,2 14,3 35,6 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka selská Kuře na protlaku Kaše bramborová 27,9 19,2 53,8 1,3,7,9	Koláč Jablka 3,6 4,8 20,6 1,3,7	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 14,6 6,5 41,1 1,7	
12M 5996kJ B 59,8 T 35,1 S210,4 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka selská Kuře na protlaku Kaše bramborová 27,9 19,2 53,8 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 14,6 6,5 41,1 1,7	
13-1 7876kJ B 73,8 T 66,4 S234,4 Alergen	Chléb 100g Flora porce Paštika 48g Džus 0,25l 18,0 17,1 38,4 1,12	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 28,4 25,3 30,5 1,7	
13-2 9914kJ B101,9 T 84,2 S274,7 Alergen	1,12	1,7	Pol.slepičí s těst. Teplá šunka Čočka na kyselo Okurka kyselá 53,3 26,5 29,0 1,12,3,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 22,2 34,4 39,7 1,7	
1NEM 7265kJ B 92,4 T 55,3 S207,1 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g 12,0 6,5 18,5 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka selská Kuře na protlaku Kaše bramborová 50,4 35,7 70,3 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 24,7 11,1 45,7 1,7	
2 9062kJ B 96,0 T 87,1 S240,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr fénix Máslor porce Veka balená 100g Mandarinky 20,5 26,7 32,0 1,7	
2NEM 8238kJ B100,0 T 61,5 S243,2 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g 13,9 8,3 8,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Mandarinky 24,5 9,1 14,3 1,7	
3-1 7015kJ B 69,9 T 63,2 S196,8 Alergen	Chléb 100g Flora porce Paštika 48g 16,3 16,7 17,1 1,12	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 28,4 25,3 30,5 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8630kJ B 80,0 T 78,0 S237,1 Alergen	1,12		Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Čočka na kyselo Okurka kyselá 35,3 23,5 26,1 1,12,3,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 22,2 34,4 39,7 1,7	
3G 7117kJ B 66,1 T 58,8 S217,0 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Krůtí prsa 100g Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Banány 27,1 21,6 44,4 1,7	
3NB 6627kJ B 42,2 T 79,8 S166,5 Alergen	Chléb 100g Máslor porce 2 ks Šunka 40g 7,2 20,1 20,7 7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 8,3 19,5 59,9 1,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Lučina 100g Máslor porce 2 ks Houska 2 ks Mandarinky 21,1 37,5 42,8 1,12,7	
3PK-1 10624kJ B 79,6 T 73,0 S373,3 Alergen	Chléb 100g Flora porce Paštika 48g Džus 0,25l 18,0 17,1 38,4 1,12	Rohlík Pudink 125g Banány 5,1 2,5 25,3 1,7	Pol.slepičí s těst. Knedlíky ovocné 19,1 17,8 38,6 1,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 28,4 25,3 30,5 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
3PK-2 10812kJ B 64,9 T 73,2 S394,2 Alergen	1,12	1,7	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá 10,5 8,9 11,5 1,12,3,7,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks Máslor porce 2 ks Mandarinky 22,2 34,4 39,7 1,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
3S 6709kJ B 55,6 T 50,3 S219,3 Alergen	Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Pudink piruet 13,4 28,0 61,2 1,7	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá 10,5 8,9 11,5 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Vepřové po vídeňsku Kaše bramborová 24,7 11,1 45,7 1,7	
4 9062kJ B 96,0 T 87,1 S240,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7	Sýr fénix Máslor porce Veka balená 100g Mandarinky 20,5 26,7 32,0 1,7	
4ML 8880kJ B 98,6 T 71,8 S260,3 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Banány 25,5 17,4 40,2 1,7	
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 21,4 7,0 29,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	

T:3 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5364kJ B 26,4 T 10,6 s259,7 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka rýžová Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Pyré dia 7,8 2,6 12,1 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyré dia 7,8 0,8 10,3	
5 8574kJ B120,9 T 86,5 s190,1 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1		Bujon Kuře na protlaku Těstoviny 83,5 41,3 104,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr fénix Másl o porce Veka balená 100g 20,1 26,6 78,0 1,7	
9-150 5819kJ B 86,8 T 34,8 s163,1 Alergen	Kaiserka Šunka 40g 13,0 4,6 5,2 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Teplá šunka Čočka na kyselo Okurka kyselá dia 47,6 22,9 27,8 1,12	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Krůtí prsa 100g Rohlík selský Paprika kapie 24,6 5,8 15,1 1	Mandarinky 0,4 0,2 5,4
9-200 8794kJ B 89,8 T 71,3 s254,5 Alergen	Kaiserka Paštika 48g Flora porce 21,1 17,7 17,7 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Čočka na kyselo Okurka kyselá dia 34,7 23,4 28,3 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks Mandarinky 28,3 21,8 27,0 1	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
9-250 8794kJ B 89,8 T 71,3 s254,5 Alergen	Kaiserka Paštika 48g Flora porce 21,1 17,7 17,7 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Čočka na kyselo Okurka kyselá dia 34,7 23,4 28,3 1,12,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks Mandarinky 28,3 21,8 27,0 1	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
9-DYSF 6437kJ B123,0 T 52,4 s128,9 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Čočka na kyselo Okurka kyselá dia Bujon Pyré dia 65,4 31,4 40,9 1,12,3,9		Chléb 50g Másl o porce Krůtí prsa 100g Bujon Pyré dia 52,0 18,4 27,9 1,12,7	
9/BLP 8893kJ B 73,8 T 75,1 s279,5 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g 14,0 24,6 25,2	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá dia 35,1 13,3 18,2 12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr fénix Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Mandarinky 22,5 29,2 34,5 7	Rama porce Rajče 1,0 6,7 9,2
9ML 6434kJ B 59,5 T 50,6 s200,2 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g 14,3 12,7 13,2 1,12	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol.slepičí s těst. Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá dia 9,9 8,8 13,7 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Tvaroh přírodní Chléb 100g Rama porce 2 ks Pyré dia 23,9 19,7 29,2 1,12,7	Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12
9NB 8389kJ B 99,6 T 98,4 s170,5 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Šunka 40g 7,2 20,1 20,7 7	Kiwi Mléko 1/4 0,7 0,5 0,5 7	Pol.slepičí s těst. Kuře na protlaku Těstoviny 58,2 36,7 99,6 1,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Lučina 100g Másl o porce 2 ks Chléb 100g Mandarinky 19,8 32,7 38,0 1,12,7	Chléb 50g Paštika 48g 12,7 8,2 8,6 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
30.05.2019 Čtvrtek

T:3 D: 4

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9358kJ B 97,7 T 91,2 S244,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr fénix Rama porce Veka balená 100g Mandarinky 20,4 25,0 30,2 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
9SML 9209kJ B108,9 T 81,0 S249,3 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka selská Kuře na protlaku Těstoviny 58,0 39,3 102,2 1,3,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Tvaroh přírodní Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 24,6 15,5 25,0 1,7	Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1
BLP 10432kJ B 81,1 T 79,8 S351,0 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g 14,0 24,6 25,2	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Bujon Uzené maso vařené Kaše bramborová ma Okurka kyselá 35,7 13,5 16,1 12,7	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr fénix Máslor porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Mandarinky 22,6 32,7 38,0 7	
BML 6765kJ B 59,4 T 51,3 S215,7 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Paštika 48g 15,9 20,4 20,7 1	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Polévka selská Uzené maso vařené Brambory vařené Okurka kyselá 10,0 6,5 9,1 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Krůtí prsa 100g Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks Mandarinky 28,3 21,8 27,0 1	
OK 6845kJ B 50,6 T 77,7 S176,4 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt bílý 150g Máslor porce 2 ks 12,2 23,6 23,7 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Pyré 15,6 16,4 38,2 1,3,7		Sýr baby Máslor porce Houska 2 ks 22,8 37,7 92,2 1,12,7	
S-T 7312kJ B 66,0 T 28,4 S289,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. zele. s krupicí Králik dušený Brambory vařené Salát okurkový 26,0 8,0 17,3 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pomazánka budapešť Houska 2 ks Jablka 25,2 10,7 26,4 1,12,7	
S30 6441kJ B 36,6 T 44,2 S234,8 Alergen	Chléb 100g Flora porce Džem porce 2 ks Jablka 7,9 10,0 25,7 1,12		Těstov. zapeč. s hou Okurka kyselá 19,2 19,2 21,7 1,12,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr trojúhelník Máslor porce Houska 2 ks Mandarinky 9,0 14,3 19,5 1,12,7	
SP 7773kJ B 85,7 T 37,4 S278,1 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g Pomeranč 16,6 5,7 13,4 1		Polévka mrkvová Hovězí dušené Knedlík žemlový jemn Omáčka citrónová B Banány 41,0 9,8 32,5 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 7608kJ B 70,4 T 17,3 S328,2 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Polévka rýžová Hovězí dušené Kaše bramborová voc 24,9 4,4 46,0 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc 24,2 3,8 45,5 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9415kJ B 79,6 T 83,0 S273,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Pudink piruet 12,1 20,9 54,0 1,7	Džus 0,25l 1,7 0,3 21,7	Polévka selská Čočka na kyselo Vejce na tvrdo Okurka kyselá 39,2 24,4 27,0 1,12,3,9	Rohlík sýrový 4,4 3,0 29,9 1,7	Salát burghulový se Máslu porce 2 ks Rohlík selský 2 ks Mandarinky 22,2 34,4 39,7 1,7	
VNM 9050kJ B119,2 T 94,3 S203,8 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g Mléko 1/4 13,9 16,3 16,3 1,7		Bujon Kuře pečené A Rýže 79,5 40,5 119,4 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr baby Máslu porce Veka balená 100g Mléko 1/4 22,3 35,2 35,3 1,7	