

**Jídelní lístek: Dětská**
**13.05.2019 Pondělí**

T: 1 D: 1

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka                                     | Oběd  | Svačina                                   | Večeře  | 2.Večeře   |
|--|---|---|---|---|---|--|
| 0<br>3260kJ<br>B 90,1<br>T 35,0<br>S 24,6<br>Alergen                 | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7  |   | Bujón s vejcem<br><br>36,7 13,7 14,0<br>3   | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7        | Bujón s vejcem<br><br>36,7 13,7 14,0<br>3   |  |
| 0BRK<br>5903kJ<br>B 67,2<br>T 27,7<br>S 214,3<br>Alergen             | Piškoty 120g<br><br>13,4 6,2 95,3<br>1,3  | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7              | Bujón s vejcem<br>Kaše bramborová<br>Pyré<br>41,1 15,7 37,5<br>3,7  |   | Kaše bramborová<br>Pyré<br>4,4 2,0 23,8<br>7  |  |
| 0M<br>4367kJ<br>B 91,1<br>T 34,7<br>S 86,7<br>Alergen                | Veka balená 100g<br>Banány<br><br>9,3 3,5 26,3<br>1                               | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7              | Bujón s vejcem<br><br>36,7 13,7 14,0<br>3   |   | Bujón s vejcem<br><br>36,7 13,7 14,0<br>3   |  |
| 1<br>9266kJ<br>B 106,0<br>T 47,7<br>S 328,1<br>Alergen               | Pudink 125g<br>Piškoty 120g<br><br>13,8 6,2 95,3<br>1,3,7                         | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7              | Bujón s vejcem<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Kaše bramborová<br>62,1 25,7 60,4<br>1,12,3,7                        | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9                  | Krůtí dušené<br>Kaše bramborová<br>21,9 11,8 46,5<br>1,7                                  |  |
| 10<br>8923kJ<br>B 103,2<br>T 60,5<br>S 283,4<br>Alergen              | Rohlík 2 ks<br>Med porce<br>Másllo porce<br><br>7,0 12,9 13,0<br>1,7              | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Hovězí vařené<br>Omáčka koprová B<br>Knedlík houskový<br>31,3 10,5 84,0<br>1,12,3,7   | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Moučník-večeře<br>49,3 27,8 39,2<br>1                         |  |
| 11-1<br>10946kJ<br>B 92,8<br>T 83,8<br>S 359,5<br>B T S<br>Alergen   | Multivečka<br>Sýr tavený 50g<br>Másllo porce 2 ks<br><br>17,0 29,7 29,9<br>1,11,7 | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>Moučník<br>34,9 27,8 53,8<br>1,3,7,9              | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Másllo porce<br>13,9 15,6 15,7<br>1,7 | Plněná rajčata tvar.<br>Chléb 70g<br><br>11,3 1,3 32,2<br>1,12,7 |
| 11-2<br>10350kJ<br>B 95,4<br>T 86,6<br>S 314,8<br>B T S<br>Alergen   |   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>Moučník<br>24,6 30,1 56,0<br>1,3,4,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Zeleninový salát s t<br>Dalaťánek 2 ks<br><br>26,8 16,2 85,0<br>1,12,3,4                  | Plněná rajčata tvar.<br>Chléb 70g<br><br>11,3 1,3 32,2<br>1,12,7 |
| 11ML-1<br>10990kJ<br>B 92,3<br>T 83,1<br>S 365,5<br>B T S<br>Alergen | Multivečka<br>Sýr tavený 50g<br>Másllo porce 2 ks<br><br>17,0 29,7 29,9<br>1,11,7 | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>Moučník<br>34,9 27,8 53,8<br>1,3,7,9              | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1   | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Másllo porce<br>13,9 15,6 15,7<br>1,7 | Plněná rajčata tvar.<br>Chléb 70g<br><br>11,3 1,3 32,2<br>1,12,7 |
| 11ML-2<br>10990kJ<br>B 92,3<br>T 83,1<br>S 365,5<br>Alergen          |   |   |   | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1   |   |  |

**Jídelní lístek: Dětská**
**13.05.2019 Pondělí**

T: 1 D: 1

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka                                     | Oběd   | Svačina                                     | Večeře   | 2.Večeře |
|--|---|---|--|---|--|----------|
| <b>12</b><br><b>6144kJ</b><br><b>B 56,5</b><br><b>T 37,6</b><br><b>S216,6</b><br><b>B T S</b><br><b>Alergen</b>  | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>5,0 8,9 9,0<br>1,11,7              | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>22,0 12,4 71,2<br>1,12,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1   | Krutí dušené<br>Kaše bramborová<br><br>13,9 6,9 41,6<br>1,7                              |          |
| <b>12M</b><br><b>7571kJ</b><br><b>B 53,8</b><br><b>T 28,2</b><br><b>S322,7</b><br><b>B T S</b><br><b>Alergen</b> | Pudink 125g<br>Piškoty 120g<br><br>13,8 6,2 95,3<br>1,3,7                                   | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7              | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Kaše bramborová<br>17,8 11,2 45,9<br>1,12,3,7,9  | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9                    | Krutí dušené<br>Kaše bramborová<br><br>13,9 6,9 41,6<br>1,7                              |          |
| <b>13-1</b><br><b>8687kJ</b><br><b>B 72,8</b><br><b>T 61,4</b><br><b>S297,5</b><br><b>Alergen</b>                | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce 2 ks<br><br>10,0 17,9 18,1<br>1,11,7      | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1   | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>13,9 15,6 15,7<br>1,7 |          |
| <b>13-2</b><br><b>8091kJ</b><br><b>B 75,4</b><br><b>T 64,2</b><br><b>S252,7</b><br><b>Alergen</b>                |   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1   | Zeleninový salát s t<br>Dalamánek 2 ks<br><br>26,8 16,2 85,0<br>1,12,3,4                 |          |
| <b>13M-1</b><br><b>7255kJ</b><br><b>B 64,4</b><br><b>T 50,1</b><br><b>S246,9</b><br><b>Alergen</b>               | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>5,0 8,9 9,0<br>1,11,7              | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1   | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík<br>Máslo porce<br>10,5 13,3 13,3<br>1,7      |          |
| <b>13M-2</b><br><b>6511kJ</b><br><b>B 66,6</b><br><b>T 54,7</b><br><b>S189,5</b><br><b>Alergen</b>               |   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1   | Zeleninový salát s t<br>Dalamánek<br><br>23,0 15,6 50,1<br>1,12,3,4                      |          |
| <b>13ML-1</b><br><b>8954kJ</b><br><b>B 73,4</b><br><b>T 60,9</b><br><b>S312,2</b><br><b>Alergen</b>              | Chléb 150g<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce 2 ks<br><br>11,1 18,1 18,3<br>1,12,7      | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1     | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>13,9 15,6 15,7<br>1,7 |          |
| <b>13NB-1</b><br><b>8907kJ</b><br><b>B 70,9</b><br><b>T 58,3</b><br><b>S318,9</b><br><b>Alergen</b>              | Dalamánek 2 ks<br>Sýr veselá kráva 2 k<br>Máslo porce 2 ks<br><br>7,8 17,6 17,7<br>1,12,3,7 | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            | Rohlík<br>Pomeranč<br><br>4,4 2,5 10,3<br>1 | Jogurt bžb<br>Rohlík 2 ks<br>Máslo porce<br>Kukuřičné lupínky<br>13,7 13,4 13,4<br>1,7   |          |
| <b>13NB-2</b><br><b>8961kJ</b><br><b>B 85,5</b><br><b>T 73,5</b><br><b>S269,0</b><br><b>Alergen</b>              |   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Rohlík<br>Pomeranč<br><br>4,4 2,5 10,3<br>1 | Sýr eidam 100g<br>Máslo porce<br>Chléb 150g<br>Džus 0,25l<br>38,6 26,4 47,7<br>1,12,7    |          |

**Jídelní lístek: Dětská**
**13.05.2019 Pondělí**

T: 1 D: 1

| Dieta  | Snídaně  | Přesnídávka                                     | Oběd   | Svačina                                   | Večeře  | 2.Večeře |
|--|--|---|--|---|---|----------|
| <b>1NEM</b><br>9266kJ<br>B106,0<br>T 47,7<br>S328,1<br><b>Alergen</b>          | Pudink 125g<br>Piškoty 120g<br><br>13,8 6,2 95,3<br>1,3,7                                  | Mléko 1/1<br><br>8,3 3,8 15,8<br>7              | Bujón s vejcem<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Kaše bramborová<br>62,1 25,7 60,4<br>1,12,3,7                           | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9                  | Krutí dušené<br>Kaše bramborová<br><br>21,9 11,8 46,5<br>1,7                                  |          |
| <b>2</b><br>9237kJ<br>B108,8<br>T 65,9<br>S283,9<br>B T S<br><b>Alergen</b>    | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>6,9 12,9 13,0<br>1,7             | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>36,9 15,9 89,4<br>1,12,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Moučník-večeře<br><br>49,3 27,8 39,2<br>1                         |          |
| <b>2NEM</b><br>8705kJ<br>B110,5<br>T 53,2<br>S277,8<br>B T S<br><b>Alergen</b> | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. - nt<br><br>9,7 6,0 6,2<br>1,7                                | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7 | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>36,9 15,9 89,4<br>1,12,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Mandarinky<br><br>48,3 22,0 27,2<br>1                             |          |
| <b>3-1</b><br>6808kJ<br>B 57,2<br>T 52,1<br>S226,1<br><b>Alergen</b>           | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>9,9 9,6 9,7<br>1,11,7             |   | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            |   | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>14,0 23,8 24,0<br>1,7 |          |
| <b>3-2</b><br>5902kJ<br>B 59,7<br>T 46,6<br>S181,3<br><b>Alergen</b>           | <br><br><br>1,11,7   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   |   | Zeleninový salát s t<br>Dalamánek 2 ks<br><br>26,8 16,2 85,0<br>1,12,3,4                      |          |
| <b>3PK-1</b><br>8160kJ<br>B 69,4<br>T 59,0<br>S275,7<br><b>Alergen</b>         | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br>Mléko 1/1<br>18,2 13,5 25,5<br>1,11,7 |   | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                            | Rohlík<br>Ovoce<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1  | Múslí porce<br>Jogurt ovocný 200g<br>Rohlík 2 ks<br>Máslo porce 2 ks<br>14,0 23,8 24,0<br>1,7 |          |
| <b>3PK-2</b><br>7254kJ<br>B 71,9<br>T 53,6<br>S230,8<br><b>Alergen</b>         | <br><br><br>1,11,7   |   | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Rohlík<br>Ovoce<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1  | Zeleninový salát s t<br>Dalamánek 2 ks<br><br>26,8 16,2 85,0<br>1,12,3,4                      |          |
| <b>4</b><br>8416kJ<br>B 99,4<br>T 56,3<br>S265,8<br>B T S<br><b>Alergen</b>    | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>6,9 12,9 13,0<br>1,7             | Rohlík<br><br>3,4 2,3 24,1<br>1                 | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>36,9 15,9 89,4<br>1,12,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1 | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Mandarinky<br><br>48,3 22,0 27,2<br>1                             |          |
| <b>4ML</b><br>7385kJ<br>B 72,6<br>T 45,4<br>S257,0<br>B T S<br><b>Alergen</b>  | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br><br>6,9 12,9 13,0<br>1,7             | Rohlík<br><br>3,4 2,3 24,1<br>1                 | Polévka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>36,9 15,9 89,4<br>1,12,3,7,9 | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1   | Krutí dušené<br>Kaše bramborová<br><br>21,9 11,8 46,5<br>1,7                                  |          |

**Jídelní lístek: Dětská**
**13.05.2019 Pondělí**

T: 1 D: 1

| Dieta   | Snídaně   | Přesnídávka                                    | Oběd   | Svačina  | Večeře   | 2.Večeře   |
|---|---|--|--|--|--|--|
| <b>4S</b><br>7751kJ<br>B 36,5<br>T 15,4<br>S378,0<br><b>Alergen</b>           | Rohlík 2 ks<br>Med porce 2 ks<br>Pyrė<br>7,0 4,8 26,6<br>1                                  |  | Polėvka vločková<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>17,4 7,2 70,1<br>1,3,7,9  | Banány<br>Rohlík<br>4,7 2,5 24,4<br>1                                  | Rýže zapečená s mer<br>Pyrė<br>7,4 0,8 22,6                                      |  |
| <b>5</b><br>9727kJ<br>B133,4<br>T 71,3<br>S278,4<br><b>Alergen</b>            | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br>6,9 12,9 13,0<br>1,7                  | Rohlík<br>Mléko 1/1<br>11,7 6,2 18,2<br>1,7    | Bujón s masem<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>62,0 22,0 95,5<br>1,12,3,7                           | Pyrė<br>Rohlík<br>3,4 2,4 24,2<br>1                                    | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Moučník-večeře<br>49,3 27,8 39,2<br>1                |  |
| <b>9-150</b><br>5580kJ<br>B 75,0<br>T 43,4<br>S149,5<br><b>Alergen</b>        | Multivečka<br>Sýr trojuhelník - nt<br>7,8 2,1 2,2<br>1,11,7                                 | Jablka<br>0,5 0,8 16,6                         | Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>19,9 19,5 58,6<br>4,7   | Jablka<br>0,5 0,8 16,6   | Kuře<br>Chlėb 70g<br>Rajče<br>45,9 19,4 21,9<br>1,12                             | Jablka<br>0,5 0,8 16,6   |
| <b>9/BLP</b><br>11996kJ<br>B113,7<br>T 89,0<br>S390,5<br><b>Alergen</b>       | Chlėb blp pečený<br>Sýr tavený 50g<br>Máslo porce<br>Mléko 1/4<br>14,2 33,1 33,1<br>7       | Jablka<br>0,5 0,8 16,6                         | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Chlėb blp kukuřičný<br>Máslo porce<br>Mléko 1/1<br>18,5 13,1 25,1<br>7 | Kuře<br>Chlėb blp kukuřičný<br>Rajče<br>50,9 19,7 22,2                           | Plněná rajčata tvar.<br>Jablka<br>6,7 1,4 17,2<br>7                      |
| <b>9D</b><br>9392kJ<br>B106,9<br>T 76,1<br>S267,4<br><b>Alergen</b>           | Multivečka<br>Sýr tavený 50g<br>Máslo porce<br>17,0 21,5 21,5<br>1,11,7                     | Rohlík<br>Jablka<br>3,9 3,1 18,9<br>1          | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Chlėb 50g<br>Máslo porce<br>Mléko 1/4<br>3,7 8,8 8,9<br>1,12,7         | Kuře<br>Chlėb 100g<br>Mandarinky<br>47,5 19,7 25,0<br>1,12                       | Plněná rajčata tvar.<br>Chlėb 70g<br>Jablka<br>11,8 2,1 17,9<br>1,12,7   |
| <b>9ML</b><br>8358kJ<br>B 81,4<br>T 67,1<br>S254,2<br><b>Alergen</b>          | Multivečka<br>Sýr tavený 50g<br>Máslo porce<br>17,0 21,5 21,5<br>1,11,7                     | Pyrė dia<br>Rohlík<br>3,8 2,4 24,2<br>1        | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Chlėb 50g<br>Máslo porce<br>Mléko 1/4<br>3,7 8,8 8,9<br>1,12,7         | Krutí dušené<br>Kaše bramborová<br>Kompot jablekový dia<br>22,1 12,2 19,0<br>1,7 | Plněná rajčata tvar.<br>Chlėb 70g<br>Pyrė dia<br>11,7 1,4 10,9<br>1,12,7 |
| <b>9S</b><br>10080kJ<br>B116,0<br>T 69,0<br>S315,2<br>B T S<br><b>Alergen</b> | Rohlík 2 ks<br>Sýr tavený 50g<br>Máslo porce<br>14,0 24,7 24,8<br>1,7                       | Rohlík<br>Jablka<br>3,9 3,1 18,9<br>1          | Polėvka hovězí<br>Zavářka - strouhání<br>Hovězí vařené<br>Omáčka koprová A<br>Knedlík houskový<br>35,8 12,3 85,8<br>1,12,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br>3,9 3,1 18,9<br>1                                  | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Mandarinky<br>48,3 22,0 27,2<br>1                    | Plněná rajčata tvar.<br>Rohlík<br>Jablka<br>10,1 3,7 19,5<br>1,7         |
| <b>BLP</b><br>11239kJ<br>B104,1<br>T 86,3<br>S363,0<br><b>Alergen</b>         | Chlėb blp pečený<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce<br>Mléko 1/1<br>15,4 25,1 37,1<br>7 | Máslo porce<br>Mléko 1/1<br>8,4 12,1 24,1<br>7 | Pol. hovězí s rýží<br>Rybí filé pečené<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>23,0 20,8 60,0<br>4,7,9                   | Piškot BLP (soják)<br>Jablka<br>7,0 8,6 24,4<br>3,7                    | Kuře<br>Chlėb blp kukuřičný<br>Mandarinky<br>50,3 19,7 24,9                      |  |
| <b>BML</b><br>9088kJ<br>B 99,2<br>T 65,5<br>S285,8<br><b>Alergen</b>          | Multivečka<br>Med porce<br>Rama porce 2 ks<br>10,0 14,4 14,5<br>1,11                        | Rohlík<br>3,4 2,3 24,1<br>1                    | Polėvka hovězí<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>32,6 17,8 80,7<br>1,3,7,9                                | Rohlík<br>Jablka<br>3,9 3,1 18,9<br>1                                  | Kuře<br>Veka balená 100g<br>Moučník-večeře<br>49,3 27,8 39,2<br>1                |  |

**Jídelní lístek: Dětská**
**13.05.2019 Pondělí**

T: 1 D: 1

| Dieta  | Snídaně   | Přesnídávka  | Oběd  | Svačina  | Večeře   | 2.Večeře                                |
|--|---|--|---|--|--|---|
| <b>OK</b><br><b>7959kJ</b><br><b>B 53,1</b><br><b>T 65,0</b><br><b>S265,0</b><br><b>Alergen</b>                  | Rohlík 2 ks<br>Sýr toustový 2 plátk<br>Máslo porce 2 ks<br>Mléko 1/1<br>18,8 30,5 42,5<br>1,7 |  | Polévka vločková<br>Mrkev dušená A<br>Brambory maštěné<br><br>7,9 16,6 55,8<br>1,3,7,9                                      | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1                  | Kaše krupicová<br>Kompot meruňkový<br><br>23,0 15,4 38,1<br>1,7                                      |   |
| <b>S-T</b><br><b>9380kJ</b><br><b>B 66,9</b><br><b>T 30,5</b><br><b>S412,4</b><br><b>Alergen</b>                 | Multivečka<br>Jogurt ovocný bez tu<br><br>14,5 1,5 17,5<br>1,11,7                             | Rohlík<br>Med porce<br><br>3,5 2,3 18,5<br>1                           | Pol. zele. s rýží<br>Vejce na tvrdo<br>Omáčka koprová B<br>Knedlík houskový<br>27,1 12,8 86,3<br>1,12,3,7,9                 | Pyré<br>Rohlík<br><br>3,4 2,4 24,2<br>1                  | Svítek krupicový<br>Banány<br><br>18,5 11,4 34,1<br>1,3  |   |
| <b>SP</b><br><b>7928kJ</b><br><b>B 52,9</b><br><b>T 16,9</b><br><b>S368,4</b><br><b>Alergen</b>                  | Rohlík 2 ks<br>Med porce 2 ks<br><br>7,0 4,7 36,9<br>1  | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9   | Polévka vločková<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>32,8 8,6 71,5<br>1,3,7,9                            | Rohlík<br>Banány<br><br>4,7 2,5 25,3<br>1                | Rýže s merunkovým k<br>Pyré<br><br>8,4 0,9 22,7  |   |
| <b>SPD</b><br><b>9545kJ</b><br><b>B 62,4</b><br><b>T 18,5</b><br><b>S449,2</b><br><b>Alergen</b>                 | Suchar 200g<br>Med porce 2 ks<br><br>19,9 8,6 40,8<br>1                                       | Pyré<br><br>0,0 0,1 21,9   | Polévka vločková<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>32,8 8,6 71,5<br>1,3,7,9                            | Banány<br><br>1,3 0,2 23,0                               | Rýže s merunkovým k<br>Pyré<br><br>8,4 0,9 22,7  |   |
| <b>VEG</b><br><b>8618kJ</b><br><b>B 51,1</b><br><b>T 71,6</b><br><b>S291,4</b><br><b>B T S</b><br><b>Alergen</b> | Multivečka<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce 2 ks<br><br>10,0 17,9 18,1<br>1,11,7        | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7                        | Polévka zeleninová<br>Zavařka - strouhání<br>Grilovaná zelenina a<br>Brambory vařené<br>Moučník<br>9,8 19,3 45,3<br>1,3,7,9 | Rohlík<br>Jablka<br><br>3,9 3,1 18,9<br>1                | Jogurt ovocný 200g<br>Máslo porce 2 ks<br>Houska 2 ks<br>Múslí porce<br><br>15,7 25,0 25,0<br>1,12,7 |   |
| <b>VNM</b><br><b>9280kJ</b><br><b>B137,9</b><br><b>T 71,7</b><br><b>S246,5</b><br><b>Alergen</b>                 | Rohlík 2 ks<br>Sýr trojuhel. ves.kr<br>Máslo porce 2 ks<br>Mléko 1/1<br>15,3 25,0 37,0<br>1,7 | Rohlík<br>Mléko 1/1<br><br>11,7 6,2 18,2<br>1,7                        | Bujón s masem<br>Hovězí dušené<br>Knedlík houskový<br><br>58,9 13,8 87,3<br>1,12,3  | Rohlík<br>Mléko 1/4<br><br>3,4 2,4 2,4<br>1,7            | Kuře<br>Houska 2 ks<br>Mléko 1/4<br><br>48,5 24,4 24,4<br>1,12,7                                     |   |
| <b>ZO</b><br><b>10466kJ</b><br><b>B 93,7</b><br><b>T 51,9</b><br><b>S401,0</b><br><b>Alergen</b>                 | Piškoty 60 g<br>Káva chicory<br><br>7,7 3,3 24,4<br>1,3,7                                     | Pyré<br>Pudink 125g<br>Mléko 1/1<br>Tatra mléko<br>16,7 12,9 23,9<br>7 | Pol. hovězí s rýží<br>Hovězí vařené<br>Omáčka rajčatová B<br>Těstoviny<br>33,3 18,6 81,5<br>1,3,7,9                         | Jogurt ovocný 150 g<br>Mléko 1/4<br><br>5,3 2,0 2,1<br>7 | Krůtí dušené<br>Kaše bramborová<br><br>21,9 11,8 46,5<br>1,7   | Mléko ochucené<br><br>8,8 3,3 26,5<br>7 |