

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|--|--|--|---|-------------------------------------|---|--|
| 0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen | | | Bujon 30,3 8,0 8,0 | | Bujon 30,3 8,0 8,0 | |
| 0BRK 4285kJ B 24,0 T 9,1 S 198,1 Alergen | Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1 | | Pol. hovězí s rýží Kaše bramborová Banány 8,9 3,5 26,2 7,9 | | Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7 | |
| 0M 2129kJ B 15,7 T 6,3 S 92,2 Alergen | Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1 | | Pol. hovězí s rýží 3,2 1,4 10,4 9 | | Pol. hovězí s rýží 3,2 1,4 10,4 9 | |
| 1 7332kJ B 71,4 T 49,4 S 242,2 Alergen | Veka balená 100g Termix 90g Flora porce Pyré 12,0 14,6 36,4 1,7 | Džus jablko 1,7 0,3 21,7 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová Kompot meruňkový 29,5 16,2 38,9 1,3,7,9 | Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 23,0 10,5 45,2 1,7 | |
| 10 8851kJ B 70,6 T 73,3 S 277,5 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Vejce na tvrdo Džus jablko 16,2 17,4 38,7 1,3 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový 29,2 21,8 44,4 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Lučina termizovaná Máslu porce Houska 2 ks Pomeranč 21,6 29,3 37,0 1,12,7 | |
| 10/9 8172kJ B 71,3 T 59,7 S 265,3 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Tvaroh Diavita 20,5 11,7 26,7 1,7 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový di 28,9 21,7 27,8 1,3,7,9 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Jogurt bílý 200 Rama porce Houska 2 ks Pomeranč 16,5 15,7 23,5 1,12,7 | Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1 |
| 11-1 12326kJ B 69,8 T 84,9 S 451,7 B T S Alergen | Sojová houska Flora porce Salám poličan 40g Jablka Džus jablko 10,7 15,0 36,3 1,12 | Rohlík Pudink 125g Mléko 1/4 3,8 2,4 2,4 1,7 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené Moučník 19,2 30,3 56,3 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 25,5 27,6 35,4 1,12,3,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 11-2 13084kJ B 95,2 T 92,4 S 457,3 Alergen | | | Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový 30,0 32,9 34,0 1,12,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Máslu porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 40,0 32,5 40,3 1,12,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 11ML-1 12285kJ B 72,2 T 94,1 S 430,5 B T S Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1 | Pudink 125g Rohlík Mléko 1/4 3,8 2,4 2,4 1,7 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Kaše bramborová Moučník 19,5 31,8 57,8 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Lučina termizovaná Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 21,5 35,0 57,8 1,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |

Jídelní lístek: Dospělá
16.05.2019 Čtvrtek

T: 1 D: 4

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|--|--|--|-------------------------------------|---|---|
| 11ML-2 11350kJ B 87,3 T 63,6 S427,1 Alergen | 1 | 1,7 | Polévka boršč Sekaná dušená Kaše bramborová ma Kompot meruňkový 31,9 25,7 48,3 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová Banány 24,3 10,7 33,5 1,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 12 5994kJ B 47,9 T 39,2 S213,3 Alergen | Rohlík Flora porce Šunka 40g 10,5 13,9 14,5 1 | Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová ma Pyrė 17,1 12,5 34,3 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová Pyrė 13,7 6,3 28,1 1,7 | |
| 12M 6338kJ B 51,6 T 27,1 S255,9 Alergen | Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7 | Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová Pyrė 17,1 9,0 30,8 1,3,7,9 | Rohlík 3,4 2,3 24,1 1 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová Pyrė 13,7 6,3 28,1 1,7 | |
| 13-1 8751kJ B 60,5 T 70,1 S284,5 B T S Alergen | Sojová houska Flora porce Salám poličan 40g Džus jablko 10,3 14,2 35,5 1,12 | Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 25,5 27,6 35,4 1,12,3,7 | |
| 13-2 10320kJ B 87,4 T 86,9 S316,1 Alergen | 1,12 | 1,7 | Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový 30,0 32,9 34,0 1,12,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 40,0 32,5 40,3 1,12,7 | |
| 1NEM 7036kJ B 71,4 T 41,4 S242,2 Alergen | Veka balená 100g Termix 90g Džus jablko 13,7 6,9 28,2 1,7 | Pyrė 0,0 0,1 21,9 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová Kompot meruňkový 29,5 16,2 38,9 1,3,7,9 | Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 23,0 10,5 45,2 1,7 | |
| 2 8788kJ B 71,2 T 71,2 S277,8 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový 29,2 21,8 44,4 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Lučina termizovaná Máslo porce Houska 2 ks Pomeranč 21,6 29,3 37,0 1,12,7 | |
| 2NEM 7804kJ B 66,1 T 43,1 S284,6 Alergen | Veka balená 100g Šunka 40g Džus jablko 16,8 7,3 28,6 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový 29,2 21,8 44,4 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Jogurt bílý 200 Houska 2 ks Pomeranč 16,5 9,2 17,0 1,12,7 | |
| 3-1 8221kJ B 57,0 T 67,8 S262,7 B T S Alergen | Sojová houska Salám poličan 40g Flora porce Džus jablko 10,3 14,2 35,5 1,12 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 25,5 27,6 35,4 1,12,3,7 | |

Jídelní lístek: Dospělá
16.05.2019 Čtvrtek

T: 1 D: 4

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|--|---|--|--|---|--|---|
| 3-2 9790kJ B 83,9 T 84,5 S294,3 Alergen | 1,12 | | Polévka boršč Krůtí s bulgurem Salát hlávkový 30,0 32,9 34,0 1,12,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 40,0 32,5 40,3 1,12,7 | |
| 3G 8706kJ B 56,1 T 75,2 S279,2 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Termix 90g Džus jablko 13,7 14,9 36,2 1,7 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Lučina termizovaná Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Banány 21,5 35,0 57,8 1,7 | |
| 3NB 8997kJ B 88,7 T 85,2 S240,5 Alergen | Veka balená 100g Šunka 40g Máslor porce 2 ks Banány 16,5 23,6 46,4 1,7 | Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7 | Polévka boršč Sekaná dušená Brambory maštěné Řepa červená steril. 30,1 24,3 31,3 1,12,3,6,7,9 | Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1 | Sýr plátkový 100g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Kiwi 37,6 34,7 41,3 1,12,7 | |
| 3PK-1 11133kJ B 65,9 T 69,7 S419,5 B T S Alergen | Sojová houska Flora porce Salám poličan 40g Džus jablko 10,3 14,2 35,5 1,12 | Rohlík Pudink 125g Jablka 4,3 3,1 18,9 1,7 | Pol. hovězí s těstov Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 15,3 15,2 54,3 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 25,5 27,6 35,4 1,12,3,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 3PK-2 12702kJ B 92,7 T 86,4 S451,1 Alergen | 1,12 | 1,7 | Pol. hovězí s těstov Krůtí s bulgurem Salát hlávkový 27,6 27,0 28,1 1,3,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 40,0 32,5 40,3 1,12,7 | Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7 |
| 3S 6814kJ B 57,0 T 56,7 S209,3 Alergen | Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Termix 90g Džus jablko 13,9 23,4 44,7 1,7 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Pol. hovězí s rýží Uzené maso vařené Špenát dušený B Kaše bramborová 15,0 15,0 49,7 1,3,7,9 | Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7 | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 23,0 10,5 45,2 1,7 | |
| 4 8668kJ B 66,5 T 59,4 S299,7 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový 29,2 21,8 44,4 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Jogurt bílý 200 Máslor porce Houska 2 ks Banány 16,9 17,5 40,3 1,12,7 | |
| 4ML 8271kJ B 65,8 T 50,7 S298,1 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová Kompot meruňkový 29,5 16,2 38,9 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Jogurt bílý 200 Máslor porce Veka balená 100g Banány 16,4 15,0 37,8 1,7 | |
| 4S 7692kJ B 57,8 T 32,5 S312,6 Alergen | Veka balená 100g Džem porce 2 ks Pyré 8,2 3,5 25,3 1 | | Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 21,4 7,0 29,8 1,3,7 | Rohlík 3,4 2,3 24,1 1 | Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7 | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|--|---|---------------------------------------|---|--|---|---|
| 4S/9 5249kJ B 27,2 T 9,7 s254,1 Alergen | Veka balená 100g Džem porce dia 2 ks Pyré dia 8,6 3,5 13,0 1 | | Polévka žemlová Rýže zapečená s mer Pyré dia 10,3 1,9 11,4 1,7,9 | Rohlík 3,4 2,3 24,1 1 | Kaše bramborová Pyré dia 4,8 2,0 11,5 7 | |
| 5 7330kJ B 94,4 T 67,4 s183,7 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1 | | Bujon Sekaná dušená Kaše bramborová 55,3 21,1 55,7 1,3,7 | Rohlík 3,4 2,3 24,1 1 | Lučina termizovaná Máslo porce Houska 2 ks 20,6 29,1 83,6 1,12,7 | |
| 9-150 5950kJ B 70,7 T 47,5 s166,4 Alergen | Chléb 50g Šunka 40g 10,7 4,1 4,7 1,12 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Krůtí s bulgurem Salát hlávkový 23,9 24,0 25,1 | Kiwi 0,7 0,4 7,0 | Kuskus se zelen.a ma Rohlík selský Pomeranč 34,1 17,9 25,7 1,7 | Rajče 0,9 0,2 2,7 |
| 9-200 8079kJ B 71,8 T 57,4 s262,3 Alergen | Chléb 70g Šunka 40g Flora porce 12,1 12,3 12,3 1,12 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9 | Kiwi 0,7 0,4 7,0 | Kuskus se zelen.a ma Chléb 100g Pomeranč 36,2 15,5 23,2 1,12,7 | Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12 |
| 9-250 8733kJ B 75,3 T 62,5 s285,9 Alergen | Sojová houska Šunka 40g Flora porce 15,6 17,4 17,4 1,12 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 17,7 21,1 60,2 1,12,3,6,7,9 | Kiwi 0,7 0,4 7,0 | Kuskus se zelen.a ma Chléb 100g Pomeranč 36,2 15,5 23,2 1,12,7 | Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12 |
| 9-DYSF 5881kJ B102,4 T 47,8 s130,8 B T S Alergen | Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 0,4 0,1 9,6 7 | | Polévka boršč Uzené maso vařené Brambory vařené Špenát dušený B Bujon Pyré dia 48,4 29,2 38,7 1,12,3,6,7,9 | | Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová Bujon Pyré dia 53,6 18,6 28,1 1,7 | |
| 9/BLP 9287kJ B 81,5 T 77,9 s285,5 Alergen | Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g 14,0 24,6 25,2 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Bujon Uzené maso vařené Špenát dušený A Brambory vařené 42,2 20,8 60,0 1,3,7 | Kiwi 0,7 0,4 7,0 | Lučina termizovaná Máslo porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 23,1 24,5 32,2 7 | Rama porce Rajče 1,0 6,7 9,2 |
| 9ML 6813kJ B 57,0 T 65,2 s190,1 Alergen | Chléb 100g Flora porce Šunka 40g 14,3 12,7 13,2 1,12 | Pyré dia 0,4 0,1 9,6 | Polévka boršč Uzené maso vařené Špenát dušený B Kaše bramborová 18,0 22,6 57,2 1,12,3,6,7,9 | Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7 | Lučina termizovaná Chléb 100g Rama porce Pyré dia 19,7 22,7 32,2 1,12,7 | Chléb 50g Rama porce Rajče 4,6 7,2 9,7 1,12 |
| 9NB 8372kJ B 92,6 T 88,2 s194,2 Alergen | Chléb 100g Šunka 40g Máslo porce 2 ks Mandarinky 14,8 21,3 26,6 1,12,7 | Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7 | Polévka boršč Sekaná dušená Brambory maštěné Řepa červená steril. 30,1 24,3 31,3 1,12,3,6,7,9 | Pomeranč 0,9 0,2 7,9 | Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 100g Kiwi 34,0 34,2 40,7 1,12,7 | Paštika 48g Chléb 50g 12,7 8,2 30,2 1,12 |

Jídelní lístek: Dospělá
16.05.2019 Čtvrtek

T: 1 D: 4

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|--|---|--|---|--|--|
| 9S 8334kJ B 70,9 T 74,8 S243,9 Alergen 1 | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Brambory maštěné Kompot meruňkový di 28,9 21,7 27,8 1,3,7,9 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Lučina termizovaná Rama porce Houska 2 ks Pomeranč 21,6 27,5 35,3 1,12,7 | Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1 |
| 9SML 7569kJ B 70,0 T 65,2 S225,6 Alergen 1 | Flora porce Veka balená 100g Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1 | Pyré dia 0,4 0,1 9,6 | Pol. hovězí s těstov Sekaná dušená Kaše bramborová Kompot meruňkový di 29,2 16,1 22,3 1,3,7,9 | Pyré dia 0,4 0,1 9,6 | Lučina termizovaná Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 20,5 24,9 34,4 1,7 | Rohlík Rama porce Rajče 4,4 9,0 11,5 1 |
| BLP 11341kJ B 88,6 T 88,0 S375,1 Alergen | Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Džus jablko 15,7 25,0 46,3 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Bujon Uzené maso vařené Špenát dušený A Brambory vařené 42,2 20,8 60,0 1,3,7 | Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7 | Lučina termizovaná Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Pomeranč 23,2 32,7 40,5 7 | |
| BML 8990kJ B 74,9 T 52,5 S323,9 Alergen 1 | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Džus jablko 16,8 15,3 36,6 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Pol. hovězí s těstov Uzené maso vařené Špenát dušený B Brambory vařené 14,6 8,4 47,5 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Chléb 150g Flora porce Pomeranč 39,9 24,0 31,8 1,12,7 | |
| OK 7186kJ B 55,2 T 81,0 S184,3 Alergen 1,7 | Veka balená 100g Jogurt bílý 150g Máslo porce 2 ks 13,4 22,2 22,4 1,7 | Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7 | Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Pyré 15,6 16,4 38,2 1,3,7 | | Sýr cottage Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 26,2 42,3 93,7 1,7 | |
| S-T 7674kJ B 69,0 T 25,7 S311,5 Alergen 1,12 | Chléb 150g Džem porce 2 ks 11,1 1,7 24,6 1,12 | Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1 | Polévka žemlová Guláš bramb. se zel. 10,6 2,8 42,0 1,7,9 | Sojová houska Pomeranč 5,2 3,1 10,9 1,12 | Vejce plněná Chléb 150g Paprika kapie 38,7 15,7 24,9 1,12,3,7 | |
| S30 5393kJ B 29,3 T 38,8 S190,5 Alergen 1,12 | Chléb 100g Flora porce Džem porce 2 ks Jablka 7,9 10,0 25,7 1,12 | | Fazolka dušená Brambory maštěné 7,6 11,3 50,4 1 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Žervé 50g Máslo porce Chléb 100g 13,3 16,8 60,9 1,12,7 | |
| SP 7380kJ B 97,9 T 36,8 S246,0 B T S Alergen 1 | Veka balená 100g Krůtí prso spec 50g Pomeranč 17,8 4,3 12,1 1 | | Polévka mrkvová Hovězí dušené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn Banány 39,3 9,0 31,8 1,3,7 | Rohlík 3,4 2,3 24,1 1 | Sedlina bílková s mr Kaše bramborová voc Pyré 37,4 21,2 43,0 3 | |
| SPD 8009kJ B 71,2 T 18,2 S348,7 Alergen 1 | Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1 | | Polévka žemlová Hovězí dušené Kaše bramborová voc Pyré 25,7 5,4 27,2 1,7,9 | Pyré 0,0 0,1 21,9 | Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc 24,2 3,8 45,5 1,7 | |

| Dieta | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | 2.Večeře |
|---|---|--------------------------------|--|---|--|----------|
| VEG 10297kJ B 70,7 T 78,1 S348,8 Alergen | Sojová houska Flora porce Termix 90g Džus jablko 14,3 17,4 38,7 1,12,7 | Jablka 0,5 0,8 16,6 | Polévka žemlová Vejce na tvrdo Špenát dušený B Brambory vařené 24,1 23,0 62,2 1,3,7,9 | Koláč 3,1 4,0 40,2 1,3,7 | Kuskus se zelen.a ma Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 28,7 32,9 40,6 1,12,7 | |
| VNM 8407kJ B102,6 T 73,3 S227,6 Alergen | Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g Mléko 1/4 15,1 15,0 15,0 1,7 | | Bujón s těstovinou Krůtí dušené Rýže 57,4 19,4 98,3 1,3 | Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7 | Sýr cottage Máslo porce Houska 2 ks Mléko 1/4 26,7 36,6 36,7 1,12,7 | |