

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S 224,0 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S 105,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3		Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3	
1 9113kJ B 106,6 T 56,8 S 295,5 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Kaše bramborová 61,9 20,5 55,1 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
10 8508kJ B 75,5 T 59,3 S 282,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Termix 90g 10,9 16,1 28,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 29,9 10,8 50,0 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
11-1 10501kJ B 92,3 T 97,6 S 300,2 B T S Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažený Zeleninový salát hot Brambory maštěné Moučník 32,3 34,5 60,5 1,3,7,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	Sýr toustový 2 plátk Rohlík 17,5 24,3 46,1 1,7
11-2 13863kJ B 133,7 T 140,3 S 365,7 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže Moučník 54,8 51,2 77,2 1,3,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Moučník-večeře 27,7 29,1 40,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Rohlík 17,5 24,3 46,1 1,7
11ML-1 10545kJ B 91,8 T 96,9 S 306,2 B T S Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažený Zeleninový salát hot Brambory maštěné Moučník 32,3 34,5 60,5 1,3,7,9	Sýrová bulka Pyré 4,4 3,1 24,9 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	Sýr toustový 2 plátk Rohlík 17,5 24,3 46,1 1,7
11ML-2 10545kJ B 91,8 T 96,9 S 306,2 Alergen				Sýrová bulka Pyré 4,4 3,1 24,9 1,6,7		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7265kJ B 60,7 T 73,1 s198,4 Alergen	Rohlík Máslo porce Žervé 50g 9,5 18,1 19,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený B Kaše bramborová 21,6 13,6 48,2 1,12,3,7	Sýrová bulka Pomeranč 5,4 3,2 10,9 1,6,7	Moučník-večeře Sýr kiri 80 g Houska 12,5 32,1 59,3 1,12,7	
12M 8305kJ B 66,4 T 49,9 s303,6 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený B Kaše bramborová 21,6 13,6 48,2 1,12,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
13-1 7966kJ B 73,2 T 64,1 s244,0 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Zeleninový salát hot Brambory maštěné 30,7 25,2 64,4 1,3,7,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
13-2 11328kJ B114,6 T106,7 s309,5 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže 53,2 42,0 120,9 1,3,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Moučník-večeře 27,7 29,1 40,5 1,12,7	
13M-1 7184kJ B 69,5 T 55,3 s221,9 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Zeleninový salát hot Brambory maštěné 30,7 25,2 64,4 1,3,7,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
13M-2 9887kJ B106,6 T 95,0 s260,2 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže 53,2 42,0 120,9 1,3,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Pěna šunková - vp Houska Moučník-večeře 23,4 26,2 37,6 1,12,7	
13ML-1 7880kJ B 71,7 T 62,7 s244,9 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Zeleninový salát hot Brambory maštěné 30,7 25,2 64,4 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
13NB-1 8233kJ B 74,3 T 63,5 s258,5 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Žervé 50g 17,1 25,6 26,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Kompot broskvový Brambory maštěné 31,4 25,3 64,5 1,3,7,9	Sýrová bulka Pomeranč 5,4 3,2 10,9 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
13NB-2 11362kJ B105,3 T113,8 s305,6 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže 53,2 42,0 120,9 1,3,9	Sýrová bulka Pomeranč 5,4 3,2 10,9 1,6,7	Pěna šunková Houska 2 ks Moučník-večeře 18,0 36,8 48,2 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9113kJ B106,6 T 56,8 S295,5 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Kaše bramborová 61,9 20,5 55,1 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
2 9066kJ B 86,2 T 79,0 S263,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 32,6 13,2 52,3 1,12,3,7	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Moučník-večeře 24,1 35,4 46,8 1,12,7	
2NEM 8759kJ B 86,2 T 70,8 S263,5 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g 12,8 12,2 13,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 32,6 13,2 52,3 1,12,3,7	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Moučník-večeře 24,1 35,4 46,8 1,12,7	
3-1 5647kJ B 56,5 T 45,8 S167,4 Alergen	Chléb 150g Máslu porce Žervé 50g 17,0 17,3 18,4 1,12,7		Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Zeleninový salát hot Brambory maštěné 30,7 25,2 64,4 1,3,7,9		Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
3-2 9009kJ B 97,9 T 88,4 S232,9 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže 53,2 42,0 120,9 1,3,9		Pěna šunková - vp Houska 2 ks Moučník-večeře 27,7 29,1 40,5 1,12,7	
3PK-1 7985kJ B 71,8 T 59,5 S256,0 Alergen	Chléb 150g Máslu porce Žervé 50g 17,0 17,3 18,4 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. zele. s krupicí Vepřový řízek smažer Kompot broskvový Brambory maštěné 31,4 25,3 64,5 1,3,7,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené Moučník-večeře 10,3 9,2 20,6 1,3,7	
3PK-2 10361kJ B110,1 T 95,4 S282,5 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na kari Rýže 53,2 42,0 120,9 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Moučník-večeře 27,7 29,1 40,5 1,12,7	
4 8572kJ B 77,9 T 75,2 S251,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 32,6 13,2 52,3 1,12,3,7	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Moučník-večeře 24,1 35,4 46,8 1,12,7	
4ML 8592kJ B 77,8 T 76,0 S253,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Kaše bramborová 32,9 14,7 49,3 1,12,3,7	Sýrová bulka Pyré 4,4 3,1 24,9 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Moučník-večeře 24,1 35,4 46,8 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7692kJ B 57,8 T 32,5 S312,6 Alergen 1	Veka balená 100g Džem porce 2 ks Pyré 8,2 3,5 25,3		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,1 6,8 82,7 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
5 9555kJ B115,0 T 85,6 S251,4 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Kaše bramborová 61,9 20,5 55,1 1,3,7	Sýrová bulka Pyré 4,4 3,1 24,9 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Moučník-večeře 24,1 35,4 46,8 1,12,7	
9-150 5242kJ B 64,6 T 38,7 S147,2 Alergen 1,12,7	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. přírodní Brambory vařené Špenát dušený A 29,9 10,8 17,3 1,3,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Pěna šunková - vp Chléb 70g Okurka salátová 23,2 18,1 19,4 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 13698kJ B142,9 T116,3 S400,5 Alergen 7	Chléb blp pečený Máslu porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 59,4 29,2 68,4 1,3,7,9	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Okurka salátová 28,1 18,4 19,7 7	Sýr toustový 2 plátk Pomeranč 15,0 22,2 29,9 7
9D 10056kJ B101,5 T 92,1 S273,5 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Máslu porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 33,7 17,2 56,3 1,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Okurka salátová 26,6 23,2 24,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 70g Pomeranč 20,1 22,9 30,7 1,12,7
9ML 10299kJ B101,8 T 91,4 S290,6 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Máslu porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 33,7 17,2 56,3 1,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Banány 27,6 23,4 46,1 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 70g Pyré dia 19,6 22,8 32,3 1,12,7
9S 10586kJ B 96,4 T100,6 S291,6 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. rajčat. s rýží Vepř. peč. přírodní Špenát dušený B Brambory vařené 32,7 19,7 58,8 1,12,3,7	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Sýr kiri - 100 g Houska 2 ks Mandarinky 23,1 29,6 34,9 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Rohlík Pomeranč 18,5 24,5 32,3 1,7
BLP 12233kJ B124,4 T101,0 S367,1 Alergen 7	Chléb blp pečený Máslu porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Brambory vařené 59,4 29,2 68,4 1,3,7,9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Pěna šunková - vp Chléb blp kukuřičný Mandarinky 28,2 18,5 23,8 7	
BML 9110kJ B 87,9 T 76,0 S273,0 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Rama porce 2 ks Žervé 50g 12,9 25,2 26,2	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Bujón s masem a zel. Vepřový řízek smažený Zeleninový salát hot Brambory maštěné 56,9 26,7 65,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink sójový Houska 2 ks Rama porce Moučník-večeře 10,8 18,7 30,1 1,12,6,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8199kJ B 58,3 T 62,3 s278,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Jogurt bílý 150g Mléko 1/1 20,5 27,4 39,4 1,7		Polévka mléčná s nuc Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Kompot jabkový 15,9 16,6 48,3 1,3,7	Sýrová bulka Pyré 4,4 3,1 24,9 1,6,7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 17,5 15,2 37,9 1,7	
S-T 8330kJ B 57,9 T 26,4 s362,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. bram. třená Špenát dušený B Vejce na tvrdo Brambory vařené 20,5 8,5 47,6 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová laktino Kompot meruňkový 23,0 7,6 30,3 7	
SP 7586kJ B 83,3 T 36,8 s271,0 Alergen	Rohlík 2 ks Krutí prso spec 50g 15,7 5,5 6,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 37,2 9,0 84,9 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9546kJ B 83,4 T 35,9 s386,5 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 37,2 9,0 84,9 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Sedlina bílková s mr Brambory vařené Pyré 23,6 17,8 39,6 3	
VEG 8206kJ B 59,8 T 78,2 s241,1 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Termix 90g 11,0 24,4 36,4 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vejce na tvrdo Špenát dušený B Brambory maštěné Moučník 23,4 40,6 66,5 1,3,7,9	Sýrová bulka Ovoce 4,9 3,8 19,6 1,6,7	Koláč špaldový Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 1,3,7	
VNM 11272kJ B134,6 T 97,8 s306,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Žervé 50g Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. přírodní Těstoviny Houska 2 ks 70,7 24,7 79,2 1,12,3	Sýrová bulka Mléko 1/4 4,4 3,0 3,1 1,6,7	Pěna šunková - vp Houska 2 ks Máslor porce 26,4 31,4 31,5 1,12,7	
ZO 9999kJ B 96,5 T 65,2 s338,0 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. zele. s krupicí Vepř. peč. přírodní Špenát dušený A Kaše bramborová 34,0 18,7 53,3 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7