

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 7751kJ B 111,2 T 50,9 S 227,6 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí zadělávané Kaše bramborová 62,6 27,1 61,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 23,0 10,5 45,2 1,7	
10 10386kJ B 84,0 T 96,4 S 311,4 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslor porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Krůtí zadělávané Knedlík houskový 32,2 15,4 88,9 1,12,3,7	Bábovka piškotová Pomeranč 4,7 22,9 30,6 1,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	
11-1 13328kJ B 144,2 T 115,7 S 374,2 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 2 ks 17,1 25,6 25,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá Moučník 54,7 44,4 70,4 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	Rohlík Ostraváček 8,6 10,0 20,0 1,7
11-2 12126kJ B 103,4 T 125,7 S 322,9 B T S Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník 36,4 57,6 83,6 1,12,3,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Lučina 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 24,9 25,6 34,8 1,12,7	Rohlík Ostraváček 8,6 10,0 20,0 1,7
11ML-1 13855kJ B 142,8 T 115,5 S 408,2 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 2 ks 17,1 25,6 25,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Kompot broskvový Moučník 54,3 44,3 70,3 1,3,7,9	Dalamánek Pyré 3,8 0,6 22,4 1,12,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	Rohlík Ostraváček 8,6 10,0 20,0 1,7
11ML-2 13855kJ B 142,8 T 115,5 S 408,2 Alergen				Dalamánek Pyré 3,8 0,6 22,4 1,12,3		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 8389kJ B 75,0 T 72,5 S255,1 Alergen	Rohlík Žervé 50g Máslor porce 9,5 18,1 18,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 24,6 11,7 70,5 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	
12M 5982kJ B 60,8 T 32,2 S216,1 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Těstoviny - jemné nu 21,4 12,7 40,6 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
13-1 11448kJ B134,0 T 96,4 S316,5 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 2 ks 17,1 25,6 25,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá 53,1 35,2 37,7 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	
13-2 10246kJ B 93,2 T106,4 S265,2 Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Lučina 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 24,9 25,6 34,8 1,12,7	
13M-1 10194kJ B126,7 T 87,1 S272,4 Alergen	Chléb 100g Žervé 50g Máslor porce 13,3 16,8 16,9 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá 53,1 35,2 37,7 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Tuňáková pomazánka Chléb 100g Paprika kapie 43,7 28,2 37,4 1,12,4,7	
13M-2 8992kJ B 85,9 T 97,1 S221,1 Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Lučina 100g Máslor porce Chléb 100g Paprika kapie 21,2 25,0 34,3 1,12,7	
13ML-1 12092kJ B125,9 T107,2 S341,4 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 2 ks 17,1 25,6 25,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Bábovka piškotová Pyré 3,8 22,8 44,6 1,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	
13NB-1 9487kJ B112,1 T 64,1 S292,0 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 2 ks 17,1 25,6 25,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 55,9 22,5 25,1 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené 22,7 9,0 48,2 1	
13NB-2 10182kJ B 92,3 T105,9 S263,7 Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Lučina 100g Máslor porce Chléb 150g Pomeranč 23,9 25,0 32,8 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 7751kJ B111,2 T 50,9 S227,6 Alergen	Termix 90g Piškoty 120g 17,4 9,4 98,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Krůtí zadělávané Kaše bramborová 62,6 27,1 61,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 23,0 10,5 45,2 1,7	
2 10966kJ B 96,1 T105,5 S312,7 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 12,9 20,4 20,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Bábovka piškotová Pomeranč 4,7 22,9 30,6 1,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	
2NEM 10037kJ B 93,8 T 88,3 S297,8 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g 12,8 12,2 13,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 40,2 19,5 78,3 1,12,3,7,9	Bábovka piškotová Pomeranč 4,7 22,9 30,6 1,3	Tvaroh ovocný Veka balená 100g 24,3 27,5 78,9 1,7	
3-1 9266kJ B117,4 T 81,3 S240,4 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 17,0 17,3 17,4 1,12,7		Polévka dršťková Zapečené těs.s nivou Okurka kyselá 53,1 35,2 37,7 1,12,3,7,9		Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	
3-2 8064kJ B 76,7 T 91,2 S189,2 Alergen			Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9		Lučina 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 24,9 25,6 34,8 1,12,7	
3PK-1 11097kJ B133,4 T 81,7 S326,5 Alergen	Chléb 150g Žervé 50g Máslor porce 17,0 17,3 17,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka dršťková Těstoviny s kr.masem Okurka kyselá 53,1 28,1 30,7 1,12,3,7,9	Dalamánek Ovoce 4,3 1,3 17,1 1,12,3	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Paprika kapie 47,4 28,8 38,0 1,12,4,7	
3PK-2 10314kJ B103,9 T 74,3 S329,6 Alergen			Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 46,0 23,9 97,3 1,12,3,7,9	Dalamánek Ovoce 4,3 1,3 17,1 1,12,3	Lučina 100g Máslor porce Chléb 150g Paprika kapie 24,9 25,6 34,8 1,12,7	
4 10472kJ B 87,8 T101,7 S300,7 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 12,9 20,4 20,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Bábovka piškotová Pomeranč 4,7 22,9 30,6 1,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	
4ML 10666kJ B 86,9 T101,6 S314,7 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 12,9 20,4 20,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Bábovka piškotová Pyré 3,8 22,8 44,6 1,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7584kJ B 56,6 T 33,9 S304,8 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7		Polévka mrkvová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemný 20,1 6,8 82,7 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
5 11486kJ B118,9 T110,8 S310,8 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 12,9 20,4 20,5	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujon Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 66,1 25,7 84,4 1,12,3,7	Bábovka piškotová Pyré 3,8 22,8 44,6 1,3	Tvaroh ovocný Máslor porce Veka balená 100g 24,4 35,8 87,2 1,7	
9-150 5558kJ B 47,3 T 52,9 S152,7 Alergen 1,12,7	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Vepřový plátek Brambory vařené Okurka kyselá dia 15,1 27,4 32,3 12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýr žervé - velká po Chléb 100g Jablka 19,7 16,9 32,6 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 11493kJ B140,7 T 96,3 S316,3 Alergen 7	Chléb blp pečený Žervé 50g Máslor porce Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Máslor porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Vepřové na kmíně Brambory vařené Okurka kyselá dia 58,7 20,6 25,5 12,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tuňáková pomazánka Chléb blp kukuřičný Jablka 45,1 28,3 44,1 4,7	Jogurt bílý 150g Pomeranč 6,2 2,6 10,3 7
9D 9922kJ B 96,7 T 91,2 S273,1 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Žervé 50g Máslor porce 13,3 16,8 16,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. hovězí s masem Vepřový plátek Brambory vařené Okurka kyselá dia 19,5 29,2 34,1 12,9	Dalamánek Máslor porce Mléko 1/4 3,9 8,8 8,9 1,12,3,7	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Jablka 46,0 28,8 44,6 1,12,4,7	Rohlík Jogurt bílý 150g Pomeranč 9,6 4,9 12,7 1,7
9ML 10135kJ B 97,2 T 90,7 S287,1 Alergen 1,12,7	Chléb 100g Žervé 50g Máslor porce 13,3 16,8 16,9	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovězí s masem Vepřový plátek Brambory vařené Salát mrkvový A 20,3 29,5 37,9 9	Dalamánek Máslor porce Mléko 1/4 3,9 8,8 8,9 1,12,3,7	Tuňáková pomazánka Chléb 150g Banány 46,8 28,2 51,0 1,12,4,7	Rohlík Jogurt bílý 150g Pyré dia 9,0 4,8 14,3 1,7
9S 10151kJ B 93,7 T 78,7 S318,8 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 12,9 20,4 20,5	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s masem Nočky sýrové Krůtí zadělávané Knedlík houskový 42,3 20,3 93,8 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr krémový - žervé Máslor porce Veka balená 100g Jablka 20,6 27,4 43,1 1,7	Rohlík Jogurt bílý 150g Pomeranč 9,6 4,9 12,7 1,7
BLP 14264kJ B150,4 T114,1 S436,2 Alergen 7	Chléb blp pečený Žervé 50g Máslor porce Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6	Máslor porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Těstoviny BLP s masem Okurka kyselá 68,5 33,9 36,4 12,3,7	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Tuňáková pomazánka Chléb blp kukuřičný 44,7 27,5 110,3 4,7	
BML 7985kJ B 79,8 T 84,0 S198,7 Alergen 1	Rohlík 2 ks Salám šunkový 40g Rama porce 2 ks 14,1 23,5 23,6	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka dršťková Vepřový plátek Cizrnová kaše Okurka kyselá 34,8 48,3 50,9 1,12,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené 22,7 9,0 48,2 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10178kJ B 74,9 T 63,9 S378,9 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Máslo porce Mléko 1/1 21,7 22,5 34,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. bram. třená Knedlíky s vejci Pyré 29,7 32,0 53,8 1,12,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Rýže s merunkovým k 8,4 0,8 108,7	
S-T 7730kJ B 49,0 T 14,0 S363,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pol. zele. s krupicí Těstoviny s brokolic Okurka kyselá 25,4 5,2 7,8 1,12,3,7,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Rýže s merunkovým k 8,4 0,8 108,7	
SP 7491kJ B 81,6 T 36,1 S268,7 Alergen	Rohlík 2 ks Krůtí prso spec 50g 15,7 5,5 6,3 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 35,6 8,2 84,1 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
SPD 9582kJ B 82,9 T 37,0 S386,6 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Polévka mrkvová Hovězí vařené Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 35,6 8,2 84,1 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Sedlina bílková s mr Kaše bramborová vod Pyré 24,7 19,6 41,4 3,7	
VEG 10086kJ B 75,0 T 94,3 S301,9 B T S Alergen	Chléb 150g Termix 90g Máslo porce 2 ks 15,1 21,3 21,5 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Vejce na tvrdo Cizrnová kaše Okurka kyselá Osmážená cibulka Moučník 22,0 39,3 65,3 1,12,3,9	Dalamánek Pomeranč 4,8 0,7 8,5 1,12,3	Sýr žervé - velká po Máslo porce Veka balená 100g Banány 21,4 26,8 49,6 1,7	
VNM 9667kJ B122,3 T 84,1 S257,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslo porce 2 ks Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujon Nočky sýrové Kuřecí plátek dušený Knedlík houskový 65,7 16,5 89,9 1,12,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr žervé - velká po Máslo porce Veka balená 100g 20,1 26,6 78,0 1,7	
ZO 10391kJ B110,3 T 73,9 S336,3 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 21,6 14,9 36,7 7	Polévka dršťková Krůtí zadělávané Knedlík houskový 43,8 23,1 81,8 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Tvaroh ovocný Piškoty 60 g 23,0 27,3 71,9 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7