Olaciiii	iistek. Dospeia	I	03.00.2019	Otreda		
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0			Bujon		Bujon	
1618kJ			2 4,0		2 4,0	
в 60,6						
T 15,9						
s 0,0			30,3 8,0 8,0		30,3 8,0 8,0	
Alergen			, 55,5 5,5 5,5		, 55,5 5,5 5,5	
0BRK	Banány		Pol. hovězí s těstov		Kaše bramborová	
4338kJ	Veka balená 100g		Kaše bramborová		Banány	
B 24,5			Banány			
T 10,7						
s196,9	' ' '		9,5 5,1 27,9		5,7 2,1 24,9	
Alergen	1		1,3,7,9		7	
ОМ	Veka balená 100g		Pol. hovězí s těstov		Pol. hovězí s těstov	
2168kJ			01. 110 0021 0 10010 0		01. 110 0021 0 10010 0	
B 15,6	•					
T 9,4						
s 88,9			3,8 3,0 10,8		3,8 3,0 10,8	
Alergen			1,3,9		1,3,9	
				<u> </u>		
1	Bábovička balená100	Pyré	Pol. hovězí s těstov	Termix 90g	Polévka ragú	
	Jogurt ovocný 150 g		Králík na zelenině		Veka balená 100g	
B 38,1			Kaše bramborová		Máslo porce	
T 52,4					Banány	
S230,6		0,0 0,1 21,9	8,2 4,9 39,5	4,0 3,2 15,2	16,5 17,0 39,8	
Alergen	1,3,7		1,3,7,9	7	1,7,9	
10	Bábovička balená100	Pomeranč	Pol. hovězí s těstov	Rohlík	Polévka ragú	
	Jogurt ovocný 150 g		Králík na zelenině		Máslo porce 2 ks	
в 38,2			Brambory vařené		Veka balená 100g	
T 58,4					Banány	
	9,5 27,2 47,4	0,9 0,2 7,9	7,9 3,4 42,5	3,4 2,3 24,1	16,5 25,3 48,1	
Alergen			1,3,9	1	1,7,9	
10/9	Veka balená 100g	Pomeranč	Pol. hovězí s těstov	Jablka	Polévka ragú	Rohlík
	Rama porce 2 ks		Králík na zelenině		Flora porce	Rama porce
В 49,0			Brambory vařené		Veka balená 100g	Mléko 1/4
T 47,3		00 00 70	70 24 425	05 00 166	Jablka	25 00 00
S238,8		0,9 0,2 7,9	7,9 3,4 42,5	0,5 0,8 16,6	15,5 17,4 33,1	3,5 8,9 8,9 1,7
Alergen	1,7		1,3,9		1,7,9	1,7
11-1	Koláč špaldový	Rohlík	Polévka drožďová	Rohlík	Sýr kiri 80 g	Sojová houska
10172kJ	Jogurt ovocný 150 g	Mléko 1/4	Hov. guláš kapucínsk		Máslo porce 2 ks	Šunka 40g
в 89,8	Pomeranč	Lučina 62,5g	Těstoviny		Chléb 150g	
T 99,8			Moučník		Rajče	
S279,8		10,9 11,7 13,1	39,2 35,5 61,5	3,4 2,3 24,1	18,8 41,5 44,0	11,3 6,5 7,1
Alergen	1,3,7	1,7	1,12,3,9	1	1,12,7	1,12
11-2			Polévka drožďová	Rohlík	Peč.závin 100g	Sojová houska
9129kJ			Pečený rybí karbanát		Chléb 150g	Sýr toustový 2 plátk
B 82,4			Brambory maštěné		Máslo porce 2 ks	p.u
T 84,9			Salát hlávkový B		Rajče	
S258,0			Moučník		,	
BTS			13,1 23,8 49,8	3,4 2,3 24,1	30,4 19,9 22,4	18,4 24,9 33,3
Alergen	1,3,7	1,7	1,12,3,9	1	1,12,7	1,12,7
		Poblík		Tormiy 00~	<u> </u>	Poblík
11ML-1	Bábovička balená100		Polévka drožďová	Termix 90g	Sýr kiri 80 g	Rohlík
12858kJ	3	Lučina 62,5g	Hov. guláš kapucínsk		Máslo porce 2 ks	Pudink 125g
B 76,1	Pyré	Mléko 1/4	Kaše bramborová		Veka balená 100g	
m110 F			Maušoile			
T119,7		100 447 440	Moučník	40 22 452	Banány	20 00 400 7
T119,7 S409,8 Alergen	9,5 27,3 49,1	10,9 11,7 11,8 1,7	Moučník 31,6 31,9 57,9 1,12,3,7,9	4,0 3,2 15,2	16,3 43,2 66,0 1,7	3,8 2,3 109,7 1,7

	iistek. Dospeia		03.00.2019	01.044		
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12494kJ B 67,1 T106,0 S428,2 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka drožďová Králík na zelenině Kaše bramborová Moučník 13,1 17,2 43,2 1,12,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Tvaroh ovocný Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,8 44,2 67,0 1,7	Pudink 125g Rohlík 3,8 2,3 24,1 1,7
12 7144kJ B 29,9 T 65,2 S240,6 Alergen	4,2 25,3 47,1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/4 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 6,3 3,0 37,7 1,3,7,9	Rohlík Máslo porce Rajče 4,4 10,8 13,3 1,7	Polévka bramborová Máslo porce Veka balená 100g Banány 11,4 15,5 38,3 1,7,9	
12M 6024kJ B 35,1 T 26,7 S255,7 Alergen		Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 6,3 3,0 37,7 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka bramborová Veka balená 100g Máslo porce Pyré 10,1 15,4 37,2 1,7,9	
13-1 7944kJ B 69,4 T 74,7 S224,7 Alergen	Pomeranč 6,2 2,2 9,9	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 18,8 41,5 44,0 1,12,7	
13-2 5967kJ B 55,0 T 41,3 S195,0 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka drožďová Pečený rybí karbanát Brambory maštěné Salát hlávkový B 11,6 14,6 19,8 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Peč.závin 100g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 30,4 19,9 22,4 1,12,7	
1NEM 7607kJ B 31,3 T 38,9 S325,1	Bábovička balená100 Jogurt ovocný 150 g 9,5 27,2 47,4	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 8,2 4,9 39,5	Termix 90g 4,0 3,2 15,2	Pudink 125g Veka balená 100g Banány 9,7 3,5 26,3	
2 7120kJ B 44,4 T 67,5 S219,4 Alergen	Bábovička balená100 Jogurt ovocný 150 g 9,5 27,2 47,4	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	7 Rohlík 3,4 2,3 24,1	Sýr apetito plátkový Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 34,4 50,1	
2NEM 7574kJ B 31,4 T 36,6 S325,3 Alergen		Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink 125g Veka balená 100g Banány 9,7 3,5 26,3 1,7	
3-1 7414kJ B 66,0 T 72,3 S202,9 Alergen		Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 18,8 41,5 44,0 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
	Officialie	1 Testilidavka				2.460616
3-2			Polévka drožďová	Rohlík	Peč.závin 100g	
5437kJ			Pečený rybí karbanát		Chléb 150g	
B 51,6			Brambory maštěné		Máslo porce 2 ks	
T 39,0			Salát hlávkový B		Rajče	
s173,2			11,6 14,6 19,8	3,4 2,3 24,1	30,4 19,9 22,4	
Alergen	1,3,7		1,12,3,9	1	1,12,7	
3G	Koláč špaldový	Pomeranč	Polévka drožďová	Rohlík	Sýr kiri 80 g	
6223kJ		Tomorano	Králík na zelenině	T COMMIT	Máslo porce 2 ks	
В 39,6	Joguit Silietaii. 130g		Kaše bramborová		Chléb 150g	
T 67,0			Nase bramborova		Banány	
S169,4	4,6 15,0 20,5	0,9 0,2 7,9	11,6 8,0 42,6	3,4 2,3 24,1	19,2 41,5 64,3	
Alergen	' '	0,0 0,2 7,0	1,12,3,7,9	1	1,12,7	
mergen	1,0,7		1,12,0,7,0	<u> </u>	1,12,1	
3NB	Bábovička balená100	Mléko 1/4	Polévka drožďová	Rohlík	Žervé s pažitkou 80	
9769kJ	Jogurt bžb		Hov. guláš kapucínsk	Kiwi	Chléb 150g	
в 75,6	Banány		Těstoviny		Máslo porce 2 ks	
T 85,3					Pomeranč	
s301,2	12,3 25,9 48,7	0,0 0,0 0,1	37,6 26,3 89,2	4,1 2,8 9,3	21,6 30,3 38,0	
Alergen	1,3,7	7	1,12,3,9	1	1,12,7	
3PK-1	Koláč špaldový	Rohlík	Polévka drožďová	Rohlík	Sýr kiri 80 g	Sojová houska
9744kJ	· · ·	Lučina 62,5g	Hov. guláš kapucínsk	TOTILIK	Máslo porce 2 ks	Šunka 40g
B 87,0		Lucina 02,39	Těstoviny		Chléb 150g	Gunka 40g
T104,2	Jabika		Testovilly		Rajče	
S247,1	5,0 15,8 31,6	10,9 11,7 13,0	37,6 26,3 89,2	3,4 2,3 24,1	18,8 41,5 44,0	11,3 6,5 7,1
Alergen	' ' '	1,7	1,12,3,9	1	1,12,7	1,12
Arergen	1,3,7	1,7	1,12,3,9	'	1,12,1	1,12
3PK-2			Polévka drožďová	Rohlík	Peč.závin 100g	Sýr toustový 2 plátk
8701kJ			Pečený rybí karbanát		Chléb 150g	Sojová houska
в 79,7			Brambory maštěné		Máslo porce 2 ks	
T 89,2			Salát hlávkový B		Rajče	
s225,3			11,6 14,6 19,8	3,4 2,3 24,1	30,4 19,9 22,4	18,4 24,9 52,2
Alergen	1,3,7	1,7	1,12,3,9	1	1,12,7	1,12,7
38	Bábovička balená100	Pyré	Polévka drožďová	Termix 90g	Polévka ragú	
7122kJ	Jogurt ovocný 150 g		Králík na zelenině	_	Máslo porce 2 ks	
в 41,5			Kaše bramborová		Veka balená 100g	
T 63,7					Banány	
s231,4	9,5 27,2 47,4	0,0 0,1 21,9	11,6 8,0 42,6	4,0 3,2 15,2	16,5 25,3 48,1	
Alergen	1,3,7		1,12,3,7,9	7	1,7,9	
4	Dábasiška balaná400	Domarană	Dal havišeí a tšatavi	Rohlík	Oúr en etite miético ré	
4 7120kJ	Bábovička balená100	Pomeranc	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině	KOHIK	Sýr apetito plátkový	
	Jogurt ovocný 150 g		Brambory vařené		Máslo porce Veka balená 100g	
B 44,4			brambory varene		Jablka	
s219,4	9,5 27,2 47,4	0,9 0,2 7,9	7,9 3,4 42,5	3,4 2,3 24,1	22,7 34,4 50,1	
Alergen		0,9 0,2 7,9	1,3,9	1	1,7	
Arergen			1,3,3	'	1,7	
4ML	Bábovička balená100	Pyré	Pol. hovězí s těstov	Termix 90g	Pudink 125g	
7914kJ	Jogurt ovocný 150 g		Králík na zelenině		Máslo porce	
в 31,4			Kaše bramborová		Veka balená 100g	
т 47,1					Banány	
s325,2		0,0 0,1 21,9	8,2 4,9 39,5	4,0 3,2 15,2	9,8 11,8 34,6	
Alergen	1,3,7		1,3,7,9	7	1,7	
4S	Rohlík 2 ks		Polévka nudlová	Rohlík	Ov.knedlíky s jablky	
8136kJ			Rizoto mrkvové		Pyré	
в 37,7			Banány			
T 11,8						
S406,4	7,0 4,8 26,6		15,9 2,5 25,3	3,4 2,3 24,1	11,4 2,2 24,0	
Alergen	' ' '		1,3	1	1	
			<u> </u>	l .	1	I

4s/9 6199kJ	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks		Polévka nudlová Rizoto mrkvové	Rohlík	Mrkvové pyré Kaše bramborová vod	
1	Pyré dia		Pyré dia		Pyré dia	
T 12,3 S296,4	7,4 4,9 14,4		15,0 2,4 11,9	3,4 2,3 24,1	7,2 2,7 12,2	
Alergen			1,3	1	7	
5	Rohlík 2 ks		Bujon	Rohlík	Sýr apetito plátkový	
6622kJ	Lučina 62,5g		Králík na zelenině		Máslo porce	
B 74,8	Máslo porce		Kaše bramborová		Veka balená 100g	
	14,4 22,3 22,4		34,7 9,8 44,5	3,4 2,3 24,1	22,2 33,6 85,0	
Alergen	1,7		1,7,9	1	1,7	
9-150	Rohlík selský	Pomeranč	Králík na zelenině	Jablka	Peč.závin 100g	Jablka
5149kJ B 66,5	Tvaroh Diavita		Brambory vařené		Chléb 70g Rajče	
T 24,9					113,00	
s170,9		0,9 0,2 7,9	22,6 16,7 55,8	0,5 0,8 16,6	24,4 2,5 5,0	0,5 0,8 16,6
Alergen	<u> </u>	<u> </u>	1,9	<u> </u>	1,12	
9-200 8738kJ	Rohlík selský Rama porce 2 ks	Pomeranč	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk	Jablka	Peč.závin 100g Chléb 100g	Chléb 50g Sýr toustový 2 plátk
B 99,3	· •		Knedlík houskový		Flora porce	Cyr todolovy 2 platik
T 75,9					Rajče	
S239,2 Alergen	' ' '	0,9 0,2 7,9	35,8 24,7 98,1 1,12,3,9	0,5 0,8 16,6	26,6 10,9 13,4 1,12	17,7 22,5 30,9 1,12,7
9-250	'	Pomeranč		Jablka	1	Chléb 50g
9-250 9529kJ	Rohlík selský 2 ks Rama porce 2 ks	Fomerand	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk	Jabika	Peč.závin 100g Flora porce	Sýr toustový 2 plátk
	Tvaroh Diavita		Knedlík houskový		Chléb 100g	
T 79,4 S271,9	22,9 20,4 35,4	0,9 0,2 7,9	35,8 24,7 98,1	0,5 0,8 16,6	Rajče 26,6 10,9 13,4	17,7 22,5 30,9
Alergen		0,5 0,2 7,5	1,12,3,9	0,0 0,0 10,0	1,12	1,12,7
9-DYSF	Instantní kaše porce		Polévka drožďová		Chléb 50g	
5451kJ	Jogurt ovocný dia Mléko 1/4		Králík na zelenině Brambory vařené		Flora porce Polévka ragú	
	Pyré dia		Bujon		Pyré dia	
s132,9			Pyré dia			
B T S Alergen	6,9 2,2 11,7 7		60,4 30,8 40,3 1,12,3,9		11,1 13,9 23,4 1,12,7,9	
9/BLP	Chléb blp pečený	Pomeranč	Bujon	Jablka	Sýr kiri 80 g	Šunka 40g
10159kJ	Tvaroh Diavita		Králík na zelenině		Flora porce	
B 98,7 T 88,1	Rama porce 2 ks		Brambory vařené		Chléb blp kukuřičný Rajče	
S299,7	19,6 26,4 26,5	0,9 0,2 7,9	52,9 24,6 63,8	0,5 0,8 16,6	17,8 32,4 34,9	7,0 3,6 4,2
Alergen			1,9		7	
9мц	Chléb 70g	Pyré dia	Polévka drožďová	Jogurt ovocný dia	Sýr kiri 80 g	Chléb 50g
6623kJ	Rama porce 2 ks		Králík na zelenině		Chléb 100g	Mléko 1/4
B 54,3 T 63,7	Tvaroh Diavita		Kaše bramborová		Flora porce Pyré dia	Rama porce
s188,4		0,4 0,1 9,6	11,6 8,0 42,6	6,5 2,1 14,1	14,5 32,4 41,9	3,7 7,1 7,1
Alergen	1,12,7		1,12,3,7,9	7	1,12,7	1,12,7
9NB	Chléb 70g	Mléko 1/4	Polévka drožďová	Kiwi	Žervé s pažitkou 80	Šunka 40g
8251kJ B 80,1	,- 3		Hov. guláš kapucínsk Těstoviny		Chléb 100g Máslo porce 2 ks	Chléb 50g
т 87,4	Mandarinky		•		Pomeranč	
S202,7		0,0 0,0 0,1	37,6 26,3 89,2	0,7 0,4 7,0	18,0 29,8 37,5	10,7 4,1 26,1
Alergen	1,12,7	7	1,12,3,9		1,12,7	1,12

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7395kJ B 54,8 T 65,4 S226,7 Alergen	19,4 18,0 33,0	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	Jabika 0,5 0,8 16,6	Sýr apetito plátkový Flora porce Veka balená 100g Jablka 22,6 34,1 49,9 1,7	Rohlík Rama porce Mléko 1/4 3,5 8,9 8,9 1,7
9SML 6813kJ B 57,2 T 56,1 S215,0 Alergen	Tvaroh Diavita 20,6 16,7 31,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 8,2 4,9 39,5 1,3,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Žervé s pažitkou 80 Flora porce Veka balená 100g Pyré dia 18,0 23,4 32,9 1,7	Rohlík Rama porce Mléko 1/4 3,5 8,9 8,9 1,7
BLP 11495kJ B 90,7 T105,1 S350,4 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Jogurt ovocný 150 g 12,4 31,5 51,8 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon Králík na zelenině Brambory vařené 52,9 24,6 63,8 1,9	Piškot BLP (soják) 6,5 7,8 69,4 3,7	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 17,9 40,9 43,4 7	
BML 6502kJ B 52,9 T 59,5 S189,8 Alergen	16,0 25,4 25,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. hovězí s těstov Pečený rybí karbanát Brambory maštěné 7,9 10,4 49,5 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Flora porce Rajče 24,7 21,3 23,8 1,12,3	
B 82,4 T103,6	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Žervé 50g 13,0 28,7 29,7 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jabkový Pyré 33,9 38,6 60,4 1,12,3,9		Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Sýr plátkový 100g Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
B 55,0 T 23,3	Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3	Polévka bramborová Těstoviny s brokolic Salát rajčatový B 24,8 7,3 17,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
S30 5019kJ B 21,9 T 27,5 S198,9 Alergen	Koláč špaldový Jablka 0,5 0,8 16,6		Bramborák Zelí dušené 9,2 15,1 16,6 1,12,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Džem porce 3 ks Chléb 150g Máslo porce Jablka 11,7 10,8 26,5 1,12,7	
SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 S372,3 Alergen	7,0 4,8 26,6		Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže Banány 29,0 4,8 27,6 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
B 64,1 T 20,3	19,9 8,7 30,5		Polévka rýžová Hovězí duš. v mrkvi Knedlík žemlový jemn 34,6 8,0 83,9 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Med porce 3 ks Pyré Veka balená 100g 8,3 3,4 54,8 1	

	Doopeia					
Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG	Koláč špaldový	Pomeranč	Polévka drožďová	Rohlík	Salát z paprik a raj	
8064kJ	Jogurt ovocný 150 g		Robi maso		Máslo porce 2 ks	
в 63,5			Fazolka dušená		Chléb 150g	
T 68,8			Brambory vařené		Banány	
S245,6	5,3 2,0 22,3	0,9 0,2 7,9	40,1 43,7 82,8	3,4 2,3 24,1	13,7 20,6 43,4	
Alergen	1,3,7		1,12,3,9	1	1,12,7	
VNM	Rohlík 2 ks		Bujon	Rohlík	Sýr kiri 80 g	
8088kJ	Máslo porce 2 ks		Vepřová štěpánská	Mléko 1/4	Máslo porce	
B 90,2	Jogurt bílý 150g		Knedlík houskový		Rohlík 2 ks	
T 83,7	Mléko 1/4				Mléko 1/4	
s198,7	12,2 23,6 23,6		60,8 21,6 95,1	3,4 2,4 2,4	13,8 36,1 36,2	
Alergen	1,7		1,12,3	1,7	1,7	