

Jídelní lístek: Dospělá
31.05.2019 Pátek

T: 3 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4362kJ B 27,2 T 10,6 S 196,0 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka hovězí s mas Kaše bramborová Banány 12,2 5,0 27,8 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2216kJ B 21,0 T 9,3 S 87,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Polévka hovězí s mas 6,5 2,9 9,8 1,3,9		Polévka hovězí s mas 6,5 2,9 9,8 1,3,9	
1 8825kJ B 70,8 T 73,6 S 276,7 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 2 ks 14,9 27,7 27,8 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 30,3 14,9 49,6 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
10 9152kJ B 71,9 T 59,9 S 325,7 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslu porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
10/9 7956kJ B 78,3 T 56,1 S 257,0 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Lučina 62,5g 14,4 20,6 21,9 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový di 18,5 15,8 22,0 1,7	Rohlík Jogurt ovocný dia 9,9 4,4 16,4 1,7
11-1 14217kJ B 111,4 T 159,1 S 363,2 B T S Alergen	Sojová houska Máslu porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,8 31,1 40,1 1,12,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátk Jablka 7,4 8,6 24,4 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Moučník 50,9 83,9 109,9 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslu porce 2 ks Chléb 150g Rajče 25,4 27,6 30,1 1,12,3,7	Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7
11-2 12704kJ B 105,0 T 123,8 S 358,9 Alergen			Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový B Moučník 33,0 29,9 55,8 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr plát. uzený 100g Máslu porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,0 46,3 48,8 1,12,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
11ML-1 14967kJ B 109,7 T 174,5 S 378,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce 2 ks Kefírové mléko - n 17,8 34,4 43,4 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátk Banány 8,3 8,0 30,8 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Moučník 50,9 83,9 109,9 1,12,3,7	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Lučina 100g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 20,2 34,9 56,7 1,7	Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 11941kJ B 86,2 T105,4 S370,0 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. rajčat. s rýží Krůtí na zelenině Kaše bramborová Moučník 28,5 26,6 52,6 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
12 6511kJ B 47,3 T 50,5 S217,7 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g Máslor porce 10,1 14,8 14,9 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 17,4 8,4 43,1 1,3,7,9	Máslor porce Rohlík 3,5 10,6 32,4 1,7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 12,9 14,3 36,9 1,7	
12M 7205kJ B 53,7 T 35,6 S284,9 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Pišky 120g Mléko 1/4 13,4 6,2 6,2 1,3,7	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 17,4 8,4 43,1 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 12,9 14,3 36,9 1,7	
13-1 12579kJ B102,9 T142,1 S313,4 B T S Alergen	Sojová houska Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,8 31,1 40,1 1,12,7	Rohlík Termix 90g Jablka 7,9 6,3 22,1 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovic se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 25,4 27,6 30,1 1,12,3,7	
13-2 11066kJ B 96,5 T106,7 S309,0 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový B 31,5 20,6 25,9 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr plát. uzený 100g Máslor porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,0 46,3 48,8 1,12,7	
1NEM 8208kJ B 70,7 T 57,1 S276,6 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 30,3 14,9 49,6 1,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
2 8584kJ B 76,3 T 55,6 S298,7 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Máslor porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Flora porce Veka balená 100g Banány 23,4 18,7 41,5 1	
2NEM 8277kJ B 76,3 T 47,5 S298,1 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Veka balená 100g Banány 23,5 18,9 41,7 1,7	
3-1 11341kJ B 95,3 T128,0 S279,4 B T S Alergen	Sojová houska Kefírové mléko - n Máslor porce 2 ks 16,8 31,1 31,3 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovic se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Flora porce Rajče 25,3 19,1 21,6 1,12,3	

Jídelní lístek: Dospělá
31.05.2019 Pátek

T:3 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9828kJ B 89,0 T 92,7 S275,1 Alergen	1,12,7		Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový B 31,5 20,6 25,9 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr plát. uzený 100g Chléb 150g Flora porce Rajče 36,8 37,8 40,3 1,12,7	
3G 12440kJ B 90,9 T134,7 S333,3 Alergen	Loupáček 2 ks Másl porce 2 ks Kefírové mléko - n 17,8 34,4 43,4 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
3NB 11622kJ B 80,0 T122,1 S325,0 Alergen	Loupáček 2 ks Másl porce 2 ks Jogurt bžb 13,1 25,9 48,4 1,3,7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Kladenská pečeně Másl porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 12,1 18,5 26,3 1,12,7	
3PK-1 13427kJ B111,2 T146,9 S343,9 B T S Alergen	Sojová houska Kefírové mléko - n Másl porce 2 ks 16,8 31,1 31,3 1,12,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátk Banány 8,3 8,0 30,8 1,7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 40g Sýr tavený 50g Chléb 150g Flora porce Rajče 25,9 25,2 27,7 1,12,7	Rohlík Termix 90g 7,4 5,5 17,5 1,7
3PK-2 11014kJ B 91,2 T 92,4 S341,7 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a ma Salát hlávkový B 31,5 20,6 25,9 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Lučina 100g Chléb 150g Flora porce Rajče 23,8 24,8 27,3 1,12,7	Termix 90g Rohlík 7,4 5,5 27,3 1,7
3S 11556kJ B 82,3 T129,7 S304,5 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Másl porce 2 ks 14,9 27,7 27,8 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Kaše bramborová 41,8 71,0 105,7 1,12,7	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 19,1 23,0 45,7 1,7	
4 8584kJ B 76,3 T 55,6 S298,7 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Másl porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Flora porce Veka balená 100g Banány 23,4 18,7 41,5 1	
4ML 7944kJ B 71,0 T 58,3 S259,4 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g Másl porce 14,9 19,4 19,5 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 30,3 14,9 49,6 1,3,7,9	Jogurt bílý bez tuku 5,6 0,2 19,4 7	Žervé s pažitkou 80 Flora porce Veka balená 100g Banány 18,9 23,5 46,3 1,7	
4S 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem Pyré 20,7 5,1 26,9 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 7173kJ B 48,9 T 18,2 S325,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. bram. třená Omáčka rajčatová B Knedlík žemlový jemn 19,5 6,2 82,0 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny se strouha Pyré dia 18,5 4,8 14,3 1,3,7	
5 7292kJ B 91,9 T 58,4 S206,1 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr toustový 2 plátek Másl o porce 10,4 18,4 18,5 1,7		Bujon Krůtí pečené Rýže 56,0 19,1 98,0 1	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Flora porce Veka balená 100g 22,1 18,5 69,9 1	
9-150 5810kJ B 64,1 T 49,1 S160,6 Alergen	Sojová houska Sýr toustový 2 plátek 7,8 8,4 10,5 1,12,7	Kefírové mléko - n 8,1 8,8 17,8 7	Kuskus se zelen.a m Salát hlávkový B 28,6 15,3 15,9 1,12,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Lučina 100g Chléb 70g Pomeranč 18,0 15,9 23,7 1,12,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9-200 9972kJ B 91,9 T128,2 S203,7 B T S Alergen	Sojová houska Sýr toustový 2 plátek Rama porce 2 ks 7,9 21,4 21,5 1,12,7	Kefírové mléko - n 8,1 8,8 17,8 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 47,6 74,5 137,4 1,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 40g Večje na tvrdo Chléb 100g Flora porce Rajče 21,7 18,6 21,1 1,12,3	Chléb 50g Sýr kiri porce 6,0 4,5 4,5 1,12,7
9-250 10631kJ B 96,2 T131,2 S230,9 B T S Alergen	Sojová houska Sýr toustový 2 plátek Rama porce 2 ks 12,2 24,3 24,4 1,12,7	Kefírové mléko - n 8,1 8,8 17,8 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 47,6 74,5 137,4 1,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Šunka 40g Večje na tvrdo Flora porce Chléb 100g Rajče 21,7 18,6 21,1 1,12,3	Chléb 50g Sýr kiri porce 6,0 4,5 4,5 1,12,7
9-DYSF 9023kJ B133,0 T110,9 S152,8 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia 6,9 2,2 11,7 7		Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny Bujon Pyré dia 78,3 82,5 92,0 1,3,7		Šunka 40g Chléb 50g Večje na tvrdo Másl o porce Bujon Pyré dia 47,9 26,2 35,7 1,12,3,7	
9/BLP 10574kJ B102,7 T 88,2 S319,6 Alergen	Chléb blp pečený Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek 10,6 31,5 33,6 7	Kefírové mléko - n 8,1 8,8 17,8 7	Bujon Krůtí na zelenině Rýže 57,9 19,3 98,2 1,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Lučina 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 23,0 24,3 26,8 7	Sýr kiri porce 2,4 4,0 4,0 7
9ML 10601kJ B 96,3 T129,6 S234,2 Alergen	Chléb 100g Rama porce 2 ks Sýr toustový 2 plátek 10,9 19,6 21,7 1,12,7	Kefírové mléko - n 8,1 8,8 17,8 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 47,6 74,5 137,4 1,3,7	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Lučina 100g Chléb 100g Flora porce Pyré dia 19,7 24,2 33,7 1,12,7	Chléb 50g Jogurt ovocný dia 10,1 2,6 14,6 1,12,7
9NB 10035kJ B 76,6 T118,9 S242,3 Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Sýr veselá kráva 2 k 7,4 17,6 17,7 1,12,7	Pomeranč Mléko 1/4 1,0 0,2 0,3 7	Pol. rajčat. s rýží Vepřová krkovice se Těstoviny 49,4 74,6 137,6 1,12,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Kladenská pečeně Másl o porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 8,5 18,0 25,7 1,12,7	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
31.05.2019 Pátek

T:3 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8427kJ B 78,4 T 63,9 S267,8 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Sýr toustový 2 plátk 10,4 16,7 18,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Šunka 40g Sýr tavený 50g Flora porce Veka balená 100g Pomeranč 23,1 26,9 34,7 1,7	Rohlík Jogurt ovocný dia 9,9 4,4 16,4 1,7
9SML 7732kJ B 85,1 T 61,6 S227,6 Alergen	Veka balená 100g Rama porce Sýr toustový 2 plátk 11,6 15,3 17,4 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Kaše bramborová 30,3 14,9 49,6 1,3,7,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Lučina 100g Flora porce Veka balená 100g Pyré dia 20,4 26,4 35,9 1,7	Rohlík Jogurt ovocný dia 9,9 4,4 16,4 1,7
BLP 12016kJ B104,1 T 90,6 S396,1 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 15,2 38,3 47,3 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Krůtí na zelenině Rýže 57,9 19,3 98,2 1,9	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Lučina 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 23,0 24,3 26,8 7	
BML 8164kJ B 73,5 T 51,6 S284,2 Alergen	Loupáček 2 ks Flora porce Džem porce 9,6 17,2 28,7 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka hovězí s mas Krůtí na zelenině Rýže 34,1 14,3 93,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Chléb 150g Flora porce Rajče 25,9 17,0 19,5 1,12	
OK 7652kJ B 48,0 T 48,7 S288,8 Alergen	Veka balená 100g Vejce na tvrdo Máslo porce 2 ks 14,6 25,6 25,7 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. bram. třená Těstoviny Omáčka sýrová Pyré 22,3 20,0 41,8 1,3,7		Těstoviny s jablky Pyré 11,1 3,1 25,0 1,3	
S-T 6389kJ B 35,9 T 14,6 S299,4 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,7 4,9 20,9 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. krupicová s bíl Tortelíny špenátové Kečup porce 5,3 1,6 5,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Těstoviny s jablky Pyré 11,1 3,1 25,0 1,3	
S30 8633kJ B 35,6 T 74,3 S297,0 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce 2 ks Džem porce Jablka 10,2 26,5 42,3 1,3,7		Květák smažený Brambory maštěné 13,8 43,8 83,0 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Těstoviny s jablky Pyré 11,1 3,1 25,0 1,3	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 S329,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny Pyré 55,0 33,5 55,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 7258kJ B 81,2 T 22,0 S288,7 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc 22,0 4,2 45,8 1,3,4,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Haše s bílky Kaše bramborová voc 38,0 8,8 12,8 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9822kJ B 61,2 T 78,4 S331,3 Alergen	Sojová houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 16,8 31,1 40,1 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. rajčat. s rýží Kuskus se zelen.a m Salát hlávkový B 20,1 21,0 26,2 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový Banány 20,4 23,3 46,0 1,7	
VNM 7726kJ B105,4 T 64,0 S205,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7		Bujon Krůtí dušené Rýže 56,0 12,1 91,0 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánka sýrová šu Veka balená 100g Mléko 1/4 33,0 29,1 29,1 1,7	