

Jídelní lístek: Dospělá
27.05.2019 Pondělí

T:3 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4482kJ B 23,1 T 11,5 S 204,8 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka bramborová Kaše bramborová Banány 8,0 5,8 28,6 1,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2456kJ B 12,7 T 10,9 S 104,7 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Polévka bramborová 2,3 3,7 19,5 1,9		Polévka bramborová 2,3 3,7 19,5 1,9	
1 7640kJ B 74,4 T 49,4 S 258,6 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Termix 90g 12,0 14,5 26,5 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová Pyré 29,3 17,2 39,0 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Omáčka masová A Kaše bramborová Banány 27,8 15,6 38,4 1,7	
10 7904kJ B 77,6 T 55,3 S 257,8 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g 12,8 20,2 21,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Omáčka masová A Kaše bramborová Banány 27,8 15,6 38,4 1,7	
10/9 8293kJ B 90,4 T 56,1 S 264,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Omáčka masová A Kaše bramborová Pomeranč 27,4 15,6 23,4 1,7	Tvaroh Diavita Rohlík 15,9 2,7 24,5 1,7
11-1 13459kJ B 93,2 T 125,1 S 414,1 B T S Alergen	Sojová houska Máslo porce 2 ks Šunka 40g 15,8 25,9 26,5 1,12,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/4 17,5 24,4 24,4 1,7	Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá Moučník 29,2 43,9 69,8 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Pomeranč 16,7 20,5 28,2 1,3,7	Salám šunkový 40g Rohlík 10,6 8,2 30,0 1
11-2 14066kJ B 119,1 T 156,1 S 351,6 Alergen			Pol. z kysaného zelí Mexický guláš ze soj Rýže Moučník 43,0 55,1 81,1 1,12,3,6,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 31,8 39,0 46,7 1,12,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11ML-1 10034kJ B 96,8 T 89,9 S 285,8 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Šunka 40g 15,2 23,4 24,0 1,7	Rohlík Termix 90g Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Pol. z kysaného zelí Vepř. peč. pražská Kaše bramborová Moučník 33,4 33,8 59,8 1,12,3,7	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Omáčka masová A Kaše bramborová Banány 27,8 15,6 38,4 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
27.05.2019 Pondělí

T:3 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 16392kJ B 85,3 T116,2 S607,3 Alergen	1,7	1,7	Pol. z kysaného zelí Mexický guláš ze soj Kaše bramborová Moučník 39,2 55,8 81,7 1,12,3,6,7	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pudink velký - pudis Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 10,5 20,0 42,8 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
12 6568kJ B 52,9 T 37,1 S247,5 Alergen	Sojová houska Máslo porce Šunka 40g 11,4 14,8 15,3 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 22,4 11,3 90,2 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink s ovocem Rohlík 12,3 6,3 28,1 1,7	
12M 6742kJ B 51,6 T 28,5 S277,4 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 18,6 12,0 46,7 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pudink s ovocem Piškoty 60 g 15,5 7,0 51,6 1,3,7	
13-1 10916kJ B 67,4 T 86,5 S373,6 Alergen	Sojová houska Máslo porce 2 ks Šunka 40g 15,8 25,9 26,5 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka 3,9 3,2 18,9 1,7	Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá 27,6 34,6 37,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Pomeranč 16,7 20,5 28,2 1,3,7	
13-2 11528kJ B 96,3 T116,3 S311,2 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. z kysaného zelí Mexický guláš ze soj Rýže 41,4 45,8 124,7 1,12,6,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 31,8 39,0 46,7 1,12,7	
1NEM 6969kJ B 74,4 T 41,3 S236,8 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g 12,0 6,5 18,5 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 29,3 17,1 51,7 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Omáčka masová A Kaše bramborová Banány 27,8 15,6 38,4 1,7	
2 12233kJ B 60,9 T 47,6 S544,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink velký - pudis Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 10,1 11,8 19,5 1,7	
2NEM 11630kJ B 60,9 T 31,3 S544,2 Alergen	Rohlík 2 ks Šunka 40g 13,9 8,3 8,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Pomeranč 10,0 3,5 11,3 1,7	
3-1 10065kJ B 63,8 T 75,7 S351,6 Alergen	Sojová houska Flora porce Šunka 40g 15,6 17,4 18,0 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá 27,6 34,6 37,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Pomeranč 16,7 20,5 28,2 1,3,7	

Jídelní lístek: Dospělá
27.05.2019 Pondělí

T:3 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 10677kJ B 92,7 T105,4 S289,2 Alergen	1,12		Pol. z kysaného zelí Mexický guláš ze soj Rýže 41,4 45,8 124,7 1,12,6,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 31,8 39,0 46,7 1,12,7	
3G 9477kJ B 66,7 T 60,2 S350,5 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g 14,3 12,7 13,2 1,12	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. z kysaného zelí Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 31,9 24,6 59,2 1,12,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Banány 17,1 20,5 43,3 1,3,7	
3NB 9014kJ B 64,9 T 94,6 S244,2 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Šunka 40g 14,5 21,2 21,7 1,12,7	Kiwi Mléko 1/4 0,7 0,5 0,5 7	Polévka bramborová Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá 25,0 27,1 29,7 1,12,3,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pěna šunková Chléb 150g Máslo porce 2 ks Banány 20,4 43,3 66,1 1,12,7	
3PK-1 12798kJ B 97,7 T 90,0 S450,7 Alergen	Sojová houska Flora porce Šunka 40g 15,6 17,4 18,0 1,12	Rohlík Sýr toustový 2 plátk Banány 18,8 24,5 47,3 1,7	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Jablka 16,2 21,1 36,8 1,3,7	Salám šunkový 40g Rohlík 10,6 8,2 30,0 1
3PK-2 13165kJ B115,6 T131,7 S355,7 Alergen	1,12	1,7	Polévka bramborová Mexický guláš ze soj Rýže 38,8 38,3 117,2 1,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 31,3 39,6 55,4 1,12,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
3S 7586kJ B 74,5 T 57,8 S236,9 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g 12,2 23,0 35,0 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 29,3 17,1 51,7 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Omáčka masová A Kaše bramborová Banány 27,8 15,6 38,4 1,7	
4 12233kJ B 60,9 T 47,6 S544,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Máslo porce Pomeranč 10,1 11,8 19,5 1,7	
4ML 12238kJ B 60,1 T 46,0 S549,2 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová Pyrė 29,3 17,2 39,0 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g 5,3 2,0 22,3 7	Pudink velký - pudis Veka balená 100g Máslo porce Banány 10,5 11,8 34,6 1,7	
4S 7684kJ B 35,2 T 15,2 S377,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6 1		Polévka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny Pyrė 17,4 7,3 29,1 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyrė 7,4 0,8 22,6	

T:3 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 6299kJ B 52,0 T 31,4 s242,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Pol. krupicová s bíl Sedlina bílková Kaše bramborová voc Pyré dia 29,5 21,0 30,5 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s jablky Pyré dia 11,6 3,1 12,6 1,3	
5 7325kJ B100,7 T 74,0 s163,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1		Bujon Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 57,2 21,3 55,9 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g 26,1 34,1 85,5 1,7	
9-150 7071kJ B 74,4 T 65,7 s186,5 Alergen	Sojová houska Šunka 40g 11,3 6,5 7,1 1,12	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Mexický guláš ze soj Rýže 36,5 34,6 113,5 1,6,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr cottage Chléb 70g Rajče 24,0 23,4 25,9 1,12,7	Paprika kapie 1,9 0,7 9,9
9-200 7186kJ B 71,7 T 79,5 s166,5 Alergen	Sojová houska Šunka 40g Flora porce 11,3 14,5 14,5 1,12	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá dia 23,8 28,4 33,3 1,12,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Rama porce Chléb 100g Pomeranč 28,0 28,5 36,2 1,12	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9-250 7845kJ B 76,0 T 82,4 s193,7 Alergen	Sojová houska Šunka 40g Flora porce 15,6 17,4 17,4 1,12	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá dia 23,8 28,4 33,3 1,12,3,7	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Rama porce Chléb 100g Pomeranč 28,0 28,5 36,2 1,12	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9-DYSF 6080kJ B 87,0 T 54,5 s143,6 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Pol. z kysaného zelí Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá dia Bujon Pyré dia 54,5 36,5 46,0 1,12,3,7		Omáčka masová A Kaše bramborová Pyré dia 26,9 15,5 25,0 1,7	
9/BLP 10031kJ B111,3 T 74,3 s312,5 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g 14,0 24,6 25,2	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Bujon s blp těstovin Vepř. peč. pražská Rýže 60,5 13,5 92,4 1,3	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Moravské uzené 80 g Rama porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 30,8 28,5 36,2	Sýr blaník porce Rajče 5,2 7,3 9,8 7
9ML 7120kJ B 78,0 T 72,5 s173,6 Alergen	Chléb 100g Flora porce Šunka 40g 14,3 12,7 13,2 1,12	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. z kysaného zelí Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 30,0 22,1 56,7 1,12,3,7	Pudink dia 0,0 0,0 0,0 7	Sýr cottage Rama porce Chléb 100g Pyré dia 25,7 30,2 39,7 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g 7,9 7,6 29,6 1,12,7
9NB 9157kJ B 77,1 T100,8 s226,9 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Šunka 40g 14,5 21,2 21,7 1,12,7	Kiwi Mléko 1/4 0,7 0,5 0,5 7	Polévka bramborová Sekaná pečeně Brambory maštěné Okurka kyselá 25,0 27,1 29,7 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pěna šunková Chléb 150g Máslo porce 2 ks Mandarinky 19,4 43,3 48,5 1,12,7	Chléb 50g Sýr plátkový 50g 16,6 8,6 8,6 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
27.05.2019 Pondělí

T:3 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 8029kJ B 72,7 T 56,8 S267,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Šunka 40g 13,9 16,3 16,8 1	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pudink s ovocem Rama porce Veka balená 100g Pomeranč 17,6 13,9 21,6 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
9SML 7208kJ B 69,5 T 55,3 S226,4 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Šunka 40g 15,1 14,9 15,5 1	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Kaše bramborová 29,3 17,1 51,7 1,3,7,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pudink s ovocem Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 17,0 13,8 23,3 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
BLP 11774kJ B113,2 T 85,6 S387,4 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g 14,0 24,6 25,2	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon s blp těstovin Vepř. peč. pražská Rýže 60,5 13,5 92,4 1,3	Piškot BLP (soják) Kiwi 7,2 8,3 14,8 3,7	Moravské uzené 80 g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Pomeranč 30,9 38,5 46,2 7	
BML 8320kJ B 73,1 T 67,0 S262,2 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Med porce 6,9 12,7 28,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Vepř. peč. pražská Rýže 33,0 16,4 95,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Moravské uzené 80 g Houska 2 ks Flora porce Pomeranč 29,3 34,8 42,5 1,12	
OK 7213kJ B 41,2 T 58,8 S248,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk 10,5 26,7 28,8 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka vločková Mrkev dušená A Brambory vařené Pyré 7,9 9,7 31,5 1,3,7,9		Kaše rýžová Kompot meruňkový 22,8 22,3 45,0 7	
S-T 11095kJ B111,4 T 48,9 S415,4 Alergen	Sojová houska Jogurt bílý bez tuku 14,1 6,0 25,2 1,12,7	Rohlík Med porce 3,5 2,3 18,5 1	Polévka bramborová Mexický guláš ze soj Těstoviny 67,4 30,5 93,4 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše rýžová laktino Kompot meruňkový 23,0 7,6 30,3 7	
S30 7376kJ B 24,2 T 42,8 S308,7 Alergen	Sojová houska Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Jablka 9,3 23,1 38,9 1,12,7		Rizoto zeleninové Tatarská omáčka 6,2 18,0 18,1 3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Rýže zapečená s mer Kompot meruňkový 8,1 0,9 23,5	
SP 8065kJ B 51,9 T 16,8 S378,0 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny Banány 34,1 8,8 31,6 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	
SPD 9204kJ B 58,5 T 18,4 S433,2 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Pol. krupicová s bíl Haše s bílky Kaše bramborová voc 29,9 8,7 50,3 1,3,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Rýže zapečená s mer Pyré 7,4 0,8 22,6	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 11564kJ B 75,0 T 87,6 S402,4 Alergen	Sojová houska Flora porce Sýr tavený 50g Jablka 16,1 26,5 42,2 1,12,7		Polévka bramborová Mexický guláš ze soj Rýže 38,8 38,3 117,2 1,6,7,9	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,3 24,1 1	Koláč chodský Mléko 1/4 Pomeranč 16,7 20,5 28,2 1,3,7	
VNM 9346kJ B121,4 T100,7 S205,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr tavený 50g Mléko 1/4 14,1 33,0 33,1 1,7		Bujon Rizoto s masem a zel 56,7 19,3 114,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Kuře pečené na stude Máslo porce 2 ks Rohlík 2 ks Mléko 1/4 47,1 46,0 46,0 1,7	