

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4367kJ B 91,1 T 34,7 S 86,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 8184kJ B 83,2 T 33,2 S 321,2 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Teplá šunka Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 59,4 22,3 54,0 3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
10 5942kJ B 46,6 T 34,8 S 219,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Med porce 7,0 12,9 29,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Salát hlávkový A 22,6 10,1 15,4 1,4,7,9	Koláč Ovoce 3,6 4,8 20,6 1,3,7	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
11-1 11955kJ B 103,0 T 121,3 S 330,1 Alergen	Multivečka Máslu porce 2 ks Sýr tavený 50g 17,0 29,7 29,7 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový Moučník 34,6 24,0 50,0 1,12,3,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Moučník-večeře Sýr duko Máslu porce Houska 2 ks 24,2 43,7 98,2 1,12,7	Obložený chlebiček 12,8 5,4 29,4 1,3,7
11-2 9164kJ B 72,0 T 93,8 S 254,2 B T S Alergen			Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A Moučník 27,7 40,2 66,1 1,3,4,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	Obložený chlebiček 12,8 5,4 29,4 1,3,7
11ML-1 8827kJ B 78,4 T 77,0 S 270,2 Alergen	Multivečka Máslu porce 2 ks Sýr tavený 50g 17,0 29,7 29,7 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový Moučník 34,6 24,0 50,0 1,12,3,9	Plundra jablková Pyré 2,2 11,7 33,5 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	Obložený chlebiček 12,8 5,4 29,4 1,3,7
11ML-2 8827kJ B 78,4 T 77,0 S 270,2 Alergen				Plundra jablková Pyré 2,2 11,7 33,5 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 5975kJ B 45,5 T 43,8 S204,3 Alergen	Multivečka Máslu porce Sýr trojúhelník 5,0 8,9 8,9 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 24,4 15,5 47,2 1,3,4,7,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
12M 7053kJ B 39,3 T 19,7 S327,4 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. zele. s krupicí Teplá šunka Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 15,6 8,8 40,6 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
13-1 9443kJ B 81,5 T 86,7 S280,1 Alergen	Multivečka Máslu porce 2 ks Sýr trojúhelník 10,0 17,9 17,9 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Moučník-večeře Sýr duko Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
13-2 6959kJ B 50,5 T 67,4 S204,3 Alergen			Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 26,1 30,9 44,2 1,3,4,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	
13M-1 7876kJ B 72,3 T 74,8 S224,0 Alergen	Multivečka Máslu porce Sýr trojúhelník 5,0 8,9 8,9 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Moučník-večeře Sýr duko Houska 19,8 32,5 59,7 1,12,7	
13M-2 6051kJ B 45,5 T 58,5 S175,5 Alergen			Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 26,1 30,9 44,2 1,3,4,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	
13ML-1 6845kJ B 58,1 T 50,8 S228,9 Alergen	Chléb 150g Máslu porce 2 ks Sýr trojúhelník 11,1 18,1 18,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Plundra jablková Pyré 2,2 11,7 33,5 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	
13NB-1 9440kJ B 79,9 T 85,7 S283,5 Alergen	Dalamánek 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr veselá kráva 2 k 7,8 17,6 17,7 1,12,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Plundra jablková Pomeranč 3,2 11,8 19,5 1	Moučník-večeře Sýr duko Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
13NB-2 7216kJ B 48,0 T 66,4 S226,1 Alergen			Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Kompot jabkový 25,3 30,9 62,6 1,3,4,9	Plundra jablková Pomeranč 3,2 11,8 19,5 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
10.06.2019 Pondělí

T:5 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8055kJ B 83,2 T 29,7 S321,2 Alergen	Piškoty 120g Pudink 125g 13,8 6,2 113,6 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Teplá šunka Kaše bramborová Kompot jabkový 59,4 18,8 50,5 3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
2 9143kJ B 76,4 T 75,5 S287,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma Kompot jabkový 26,2 17,2 48,9 1,3,4,7,9	Koláč Ovoce 3,6 4,8 20,6 1,3,7	Moučník-večeře Sýr cottage Houska 2 ks 28,0 34,3 88,8 1,12,7	
2NEM 8809kJ B 79,2 T 65,1 S287,5 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník - nt 9,7 6,0 6,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová Kompot jabkový 26,2 13,7 45,4 1,3,4,7,9	Koláč Ovoce 3,6 4,8 20,6 1,3,7	Moučník-večeře Sýr cottage Houska 2 ks 28,0 34,3 88,8 1,12,7	
3-1 6994kJ B 67,0 T 59,8 S211,7 Alergen	Multivečka Máslo porce Sýr trojúhelník 9,9 9,6 9,6 1,11,7		Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9		Moučník-večeře Sýr duko Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
3-2 4510kJ B 36,0 T 40,6 S135,9 Alergen	 1,11,7		Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 26,1 30,9 44,2 1,3,4,9		Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	
3PK-1 8606kJ B 78,0 T 76,1 S258,2 Alergen	Multivečka Máslo porce Sýr trojúhelník 9,9 9,6 9,6 1,11,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Moučník-večeře Sýr duko Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
3PK-2 6122kJ B 47,0 T 56,8 S182,4 Alergen	 1,11,7	 7	Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 26,1 30,9 44,2 1,3,4,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Závin tvarohový Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 1,7	
4 8649kJ B 68,1 T 71,7 S275,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma Kompot jabkový 26,2 17,2 48,9 1,3,4,7,9	Koláč Ovoce 3,6 4,8 20,6 1,3,7	Moučník-večeře Sýr cottage Houska 2 ks 28,0 34,3 88,8 1,12,7	
4ML 8536kJ B 67,1 T 68,4 S278,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojúhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma Kompot jabkový 26,2 17,2 48,9 1,3,4,7,9	Koláč Pyré 3,1 4,1 26,0 1,3,7	Moučník-večeře Sýr cottage Veka balená 100g 27,4 31,8 83,2 1,7	

Jídelní lístek: Dětská
10.06.2019 Pondělí

T:5 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7751kJ B 36,5 T 15,4 S378,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6 1		Polėvka vločková Omáčka rajčatová B Těstoviny 17,4 7,2 70,1 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže zapečená s mer Pyrė 7,4 0,8 22,6	
5 9835kJ B107,7 T 79,1 S291,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr trojuhelník 6,9 12,9 12,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma Kompot jabkový 59,3 27,4 59,1 1,3,4,7,9	Koláč Pyrė 3,1 4,1 26,0 1,3,7	Sýr cottage Houska 2 ks Pyrė 26,6 28,4 50,3 1,12,7	
9-150 5663kJ B 54,5 T 44,5 S169,7 Alergen	Multivečka Sýr trojuhelník - nt 7,8 2,1 2,2 1,11,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Rybí filé zadělávané Brambory maštěné Salát mrkvový A 23,1 15,8 24,1 1,4,7,9	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr duko Chlėb 100g Rajče 22,3 24,9 27,4 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4
9/BLP 12625kJ B122,0 T106,4 S380,3 Alergen	Chlėb blp pečený Máslo porce Sýr tavený 50g Mléko 1/1 22,5 36,9 48,9 7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Bujón s vejcem Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 58,2 32,0 40,3 3,4	Mléko 1/4 Chlėb blp kukuřičný Máslo porce 10,2 9,3 9,4 7	Sýr duko Chlėb blp kukuřičný Rajče 25,1 24,9 27,4 7	Jogurt bílý 150g Mandarinky 5,6 2,6 7,8 7
9D 9529kJ B 83,0 T 85,8 S276,8 Alergen	Multivečka Máslo porce Sýr tavený 50g 17,0 21,5 21,5 1,11,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s kapání Rybí filé zadělávané Brambory maštěné Salát mrkvový A 25,8 17,8 31,1 1,3,4,7,9	Chlėb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr duko Houska 2 ks Rajče 23,6 29,7 32,2 1,12,7	Jogurt bílý 150g Rohlík Mandarinky 9,0 4,9 10,1 1,7
9ML 9130kJ B 82,4 T 82,5 S262,5 Alergen	Multivečka Máslo porce Sýr tavený 50g 17,0 21,5 21,5 1,11,7	Rohlík Pyrė dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovězí s kapání Rybí filé zadělávané Brambory maštěné Salát mrkvový A 25,8 17,8 26,1 1,3,4,7,9	Chlėb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr duko Veka balená 100g Rajče 23,1 27,1 29,6 1,7	Jogurt bílý 150g Rohlík Mandarinky 9,0 4,9 10,1 1,7
9S 9491kJ B 85,2 T 81,8 S278,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Sýr tavený 50g 14,0 24,7 24,7 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Rybí filé zadělávané Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 27,0 17,3 25,6 1,3,4,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr cottage Houska 2 ks Rajče 27,5 28,5 31,0 1,12,7	Jogurt bílý 150g Rohlík Mandarinky 9,0 4,9 10,1 1,7
BLP 12088kJ B113,5 T102,6 S366,7 Alergen	Chlėb blp pečený Máslo porce Sýr trojuhelník Mléko 1/1 15,4 25,1 37,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Filé na bylinkách Brambory maštěné Salát mrkvový A 58,2 32,0 45,3 3,4	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr duko Chlėb blp kukuřičný Mandarinky 24,6 24,8 30,1 7	
BML 7109kJ B 42,5 T 60,1 S237,1 Alergen	Multivečka Rama porce 2 ks Med porce 10,0 14,4 30,5 1,11	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s kapání Nugety z lososa Brambory maštěné Salát mrkvový A 26,1 30,9 44,2 1,3,4,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Piškot porce Kysel meruňkový 0,3 0,1 28,9 1,3,7	

Jídelní lístek: Dětská
10.06.2019 Pondělí

T:5 D: 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 4955kJ B 28,4 T 48,0 S153,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/1 18,8 30,5 42,5 1,7		Polévka vločková Mrkev dušená A Brambory maštěné 7,9 16,6 55,8 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	
S-T 6989kJ B 54,7 T 27,1 S287,2 Alergen	Multivečka Jogurt bílý bez tuku 15,4 1,6 20,8 1,11,7	Rohlík Med porce 3,5 2,3 18,5 1	Pol. zele. s krupicí Květák zapečený s bí Brambory vařené Salát mrkvový A 19,3 8,4 21,7 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Chlebiček bílkový 13,2 12,4 71,4 1,3	
SP 7928kJ B 52,9 T 16,9 S368,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s merunkovým k Pyré 8,4 0,9 22,7	
SPD 9545kJ B 62,4 T 18,5 S449,2 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Polévka vločková Hovězí vařené Omáčka rajčatová B Těstoviny 32,8 8,6 71,5 1,3,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Rýže s merunkovým k Pyré 8,4 0,9 22,7	
VEG 11143kJ B 68,5 T119,3 S315,0 B T S Alergen	Multivečka Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník 10,0 17,9 17,9 1,11,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Karbanátek kapustový Brambory vařené Salát mrkvový A Moučník 20,0 47,3 73,3 1,3,9	Plundra jablková Ovoce 2,7 12,4 28,2 1	Moučník-večeře Sýr duko Houska 2 ks 24,1 35,4 89,9 1,12,7	
VNM 9435kJ B122,4 T 81,4 S249,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Hovězí dušené Knedlík houskový 65,4 19,6 93,0 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr cottage Houska 2 ks 26,6 28,3 82,8 1,12,7	
ZO 9043kJ B 73,2 T 37,1 S373,9 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pudink 125g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 16,7 12,9 24,9 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. na divoko Knedlík houskový 33,0 14,8 88,2 1,12,3,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Piškot porce Pudink mléčný 1,7 0,8 25,0 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7