

Jídelní lístek: Dětská
14.06.2019 Pátek

T:5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 7569kJ B 110,9 T 51,1 S 217,3 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 61,1 26,3 60,9 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 22,9 7,0 41,6 1,7	
10 9436kJ B 83,8 T 72,4 S 304,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 30,7 14,6 88,1 1,12,3	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Vejce na tvrdo 2 ks Džus jablko Máslu porce Veka balená 100g 22,7 23,4 74,8 1,3,7	
11-1 9915kJ B 78,1 T 77,7 S 321,3 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá Moučník 32,6 33,9 59,8 1,12,3,4	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	Debrecínská pečen Chléb 70g 13,4 9,1 39,9 1,12
11-2 12681kJ B 96,8 T 99,4 S 419,3 Alergen			Pol. kapustová s bra Robi po sečuánsku Kuskus Moučník 38,6 39,0 65,0 1,12,3,6	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurtový nápoj Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 14,3 16,9 32,7 1,7	Debrecínská pečen Chléb 70g 13,4 9,1 39,9 1,12
11ML-1 9770kJ B 76,1 T 76,8 S 318,5 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá Moučník 32,6 33,9 59,8 1,12,3,4	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	Debrecínská pečen Chléb 50g 11,9 8,9 30,9 1,12
11ML-2 9770kJ B 76,1 T 76,8 S 318,5 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7092kJ B 71,6 T 52,5 S224,3 Alergen	Loupáček Máslo porce Ostraváček 10,0 20,5 30,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 32,3 16,4 75,2 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
12M 7269kJ B 73,4 T 43,8 S251,7 Alergen	Loupáček Ostraváček 9,9 12,3 22,2 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 28,1 15,2 49,9 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
13-1 7992kJ B 63,1 T 59,4 S264,4 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá 31,0 24,6 27,2 1,12,3,4	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
13-2 10758kJ B 81,8 T 81,1 S362,5 Alergen			Pol. kapustová s bra Rubi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurtový nápoj Rohlík 2 ks Máslo porce Ovoce 14,3 16,9 32,7 1,7	
13M-1 7145kJ B 58,4 T 54,8 S230,2 B T S Alergen	Loupáček Máslo porce Ostraváček 10,0 20,5 30,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá 31,0 24,6 27,2 1,12,3,4	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
13M-2 9387kJ B 73,6 T 74,2 S306,4 Alergen			Pol. kapustová s bra Rubi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurtový nápoj Rohlík Máslo porce Ovoce 10,9 14,6 30,3 1,7	
13ML-1 8036kJ B 62,7 T 58,7 S270,5 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá 31,0 24,6 27,2 1,12,3,4	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
13NB-1 8328kJ B 61,8 T 51,3 S303,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt bžb 13,0 17,7 40,2 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Brambory vařené Kompot meruňkový 30,7 24,6 47,2 1,3,4	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
13NB-2 10626kJ B 80,7 T 70,4 S380,6 Alergen			Pol. kapustová s bra Rubi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Jogurt bžb Rohlík 2 ks Máslo porce Ovoce 14,1 14,2 30,0 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 7323kJ B101,6 T 50,3 S213,8 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Hov. peč. štěpánská Kaše bramborová 61,1 26,3 60,9 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 13,7 6,2 40,9 1,7	
2 10338kJ B 91,3 T 89,6 S312,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr apetito plátkový Džus jablko Rohlík 2 ks Máslu porce 22,7 35,3 35,4 1,7	
2NEM 9724kJ B 91,1 T 73,1 S312,1 Alergen	Loupáček 2 ks Ostraváček 14,7 16,9 26,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr apetito plátkový Džus jablko Rohlík 2 ks 22,6 27,0 70,6 1,7	
3-1 5806kJ B 47,5 T 41,8 S193,0 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Ostraváček 14,7 16,9 26,8 1,3,7		Pol. kapustová s bra Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá 31,0 24,6 27,2 1,12,3,4		Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
3-2 8572kJ B 66,1 T 63,5 S291,0 Alergen			Pol. kapustová s bra Rubi po sečuánsku Kuskus 37,1 29,7 86,5 1,12,3,6		Jogurtový nápoj Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 14,3 16,9 32,7 1,7	
3PK-1 7728kJ B 67,6 T 54,3 S255,8 B T S Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zelen. s masem Rybí filé smažené Citron Brambory vařené Okurka kyselá 35,5 19,5 22,1 1,12,3,4,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
3PK-2 10494kJ B 86,3 T 76,0 S353,9 Alergen			Pol. zelen. s masem Rubi po sečuánsku Kuskus 41,6 24,7 81,4 1,12,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Jogurtový nápoj Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 14,3 16,9 32,7 1,7	
4 9844kJ B 83,0 T 85,7 S300,3 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr apetito plátkový Džus jablko Rohlík 2 ks Máslu porce 22,7 35,3 35,4 1,7	
4ML 9996kJ B 83,7 T 83,7 S314,1 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr apetito plátkový Džus jablko Veka balená 100g Máslu porce 23,9 33,9 34,0 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7968kJ B 41,9 T 14,4 S386,8 Alergen	Veka balená 100g Med porce 2 ks 8,2 3,3 35,6 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem 20,7 5,0 122,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
5 10613kJ B111,6 T 89,8 S309,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Hovězí dušené Knedlík houskový 58,9 20,8 94,3 1,12,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr apetito plátkový Džus jablko Rohlík 2 ks Máslu porce 22,7 35,3 35,4 1,7	
9-150 5474kJ B 55,0 T 45,9 S155,4 Alergen	Chléb 50g Žervé 50g 9,6 8,0 9,1 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Rybí filé pečené Kaše bramborová Okurka kyselá 21,2 12,9 15,4 12,4,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr apetito plátkový Chléb 100g Rajče 22,3 23,3 25,8 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 12435kJ B121,2 T100,3 S383,8 Alergen	Chléb blp pečený Máslu porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Rybí filé na kmíně Brambory vařené Okurka kyselá 47,7 16,1 18,7 12,4	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb blp kukuřičný Máslu porce 2 ks Rajče 24,0 29,2 31,7 3,7	Debrecínská pečen Pomeranč 9,2 8,5 16,3
9D 10290kJ B 91,3 T 94,4 S296,2 Alergen	Chléb 100g Máslu porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. kapustová s bra Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 33,6 24,9 98,4 1,12,3	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr apetito plátkový Máslu porce Chléb 100g Rajče 22,4 31,5 34,0 1,12,7	Debrecínská pečen Chléb 70g Pomeranč 14,3 9,3 17,0 1,12
9ML 10124kJ B 90,7 T 93,6 S291,7 Alergen	Chléb 100g Máslu porce Žervé 50g 13,3 16,8 17,9 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. kapustová s bra Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 33,6 24,9 98,4 1,12,3	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr apetito plátkový Máslu porce Chléb 100g Rajče 22,4 31,5 34,0 1,12,7	Debrecínská pečen Chléb 70g Pyré dia 13,8 9,2 18,7 1,12
9S 9765kJ B 88,0 T 87,6 S285,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Žervé 50g 12,9 20,4 21,5 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. zelen. s masem Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 38,1 19,8 93,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr apetito plátkový Rohlík 2 ks Máslu porce Rajče 21,9 35,1 37,6 1,7	Sýr porce lučina Rohlík Pomeranč 6,8 6,5 14,3 1,7
BLP 12036kJ B107,2 T 99,4 S376,9 Alergen	Chléb blp pečený Máslu porce Ostraváček Mléko 1/1 20,6 32,8 44,8 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Rybí filé na kmíně Brambory vařené Okurka kyselá 47,7 16,1 18,7 12,4	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb blp kukuřičný Máslu porce 2 ks Ovoce 23,6 29,8 45,6 3,7	
BML 8825kJ B 66,4 T 69,3 S286,4 Alergen	Loupáček 2 ks Rama porce Džem porce 9,7 15,7 27,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. kapustová s bra Rybí filé pečené Brambory vařené Okurka kyselá 23,9 21,7 24,3 1,12,4	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Vejce na tvrdo 2 ks Džus jablko Chléb 150g Rama porce 2 ks 25,6 26,4 26,5 1,12,3	

Jídelní lístek: Dětská
14.06.2019 Pátek

T: 5 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8415kJ B 57,0 T 52,5 S316,6 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 22,9 29,4 41,4 1,3,7		Pol. bram. třená Omáčka sýrová Těstoviny 22,3 19,9 82,8 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rýže s merunkovým k Pyrė 8,4 0,9 22,7	
S-T 7774kJ B 59,0 T 17,9 S352,0 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,5 4,8 20,8 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Robi maso na rajčate Kuskus 31,8 6,6 63,3 1,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Rýže s merunkovým k Pyrė 8,4 0,9 22,7	
SP 8683kJ B 76,3 T 44,3 S329,0 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SPD 10682kJ B 89,3 T 48,4 S422,2 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 55,0 33,4 96,3 1,3	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
VEG 9164kJ B 70,6 T 70,8 S304,1 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Ostraváček 14,8 25,1 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Robi po sečuánsku Kuskus Moučník 38,5 36,0 62,0 1,12,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pizza placka Džus jablko 1,7 0,3 21,7 1	
VNM 9376kJ B116,4 T 84,9 S245,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/1 21,2 24,3 36,3 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Hovězí dušené Knedlík houskový 58,9 20,8 94,3 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Máslo porce 2 ks Veka balená 100g 21,1 31,3 82,7 1,3,7	
ZO 9442kJ B102,9 T 68,1 S298,6 Alergen	Piškoty 60 g Ostraváček Káva chicory 12,9 11,0 32,1 1,3,7	Ostraváček Pyrė Tatra mléko Mléko 1/1 21,5 20,6 32,6 7	Pol. kapustová s bra Hov. peč. štěpánská Knedlík houskový 31,5 24,1 82,9 1,12,3	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Vepř. peč. přírodní Kaše bramborová 22,9 7,0 41,6 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7