

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2786kJ B 78,4 T 23,7 S 32,9 Alergen	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
0BRK 5666kJ B 61,4 T 22,0 S 218,5 Alergen	Piškoty 120g  13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kaše bramborová Pyré 35,3 10,0 31,8 1,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 3826kJ B 78,1 T 23,3 S 94,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
1 8690kJ B 120,6 T 56,8 S 260,5 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g  18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 68,7 28,0 62,7 1,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
10 9975kJ B 110,7 T 73,7 S 305,6 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 50,2 24,4 63,6 1,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	
11-1 12596kJ B 103,9 T 113,5 S 377,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový Moučník 32,2 44,4 70,4 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř sýrov Rohlík 2 ks Máslo porce Ovoce 36,1 39,6 55,4 1,7	Salám lázenský Chléb 70g  5,1 0,7 31,6 1,12
11-2 9891kJ B 70,2 T 90,9 S 303,0 Alergen	   1,3,7	   1,7	Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová Moučník 21,4 45,8 71,8 1,3,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Salát ovocný Máslo porce Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,2 15,6 59,2 1,12,7	Salám lázenský Chléb 70g  5,1 0,7 31,6 1,12
11ML-1 12751kJ B 104,3 T 112,2 S 390,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslo porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový Moučník 32,2 44,4 70,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř sýrov Rohlík 2 ks Máslo porce Banány 36,9 39,0 61,8 1,7	Salám lázenský Chléb 70g  5,1 0,7 31,6 1,12
11ML-2 12751kJ B 104,3 T 112,2 S 390,8 Alergen	   1,3,7	   1,7	   1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	   1,7	   1,12

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7515kJ B 80,2 T 58,3 S226,1 Alergen	Loupáček Máslu porce Jogurt ovocný 150 g 10,1 14,8 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 39,3 22,9 57,5 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 15,2 11,3 45,9 1,3,7	
12M 8185kJ B 86,2 T 50,9 S277,5 Alergen	Loupáček Jogurt ovocný 150 g 10,0 6,6 26,8 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 39,3 22,9 57,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 15,2 11,3 45,9 1,3,7	
13-1 11123kJ B 97,2 T103,5 S320,9 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř sýrov Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 36,1 39,6 55,4 1,7	
13-2 8406kJ B 61,6 T 81,4 S246,2 Alergen			Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová 17,9 37,1 54,9 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát ovocný Máslu porce Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,2 15,6 59,2 1,12,7	
13M-1 9752kJ B 89,0 T 96,6 S264,9 Alergen	Loupáček Máslu porce Jogurt ovocný 150 g 10,1 14,8 35,1 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř sýrov Rohlík Máslu porce Ovoce 32,6 37,3 53,0 1,7	
13M-2 7035kJ B 53,4 T 74,5 S190,2 Alergen			Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová 17,9 37,1 54,9 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát ovocný Máslu porce Jogurt bílý 150g Rohlík 9,8 13,2 35,0 1,12,7	
13ML-1 11645kJ B101,7 T 99,1 S356,5 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř sýrov Chléb 150g Máslu porce Banány 41,0 35,9 58,7 1,12,7	
13NB-1 10046kJ B 86,2 T 78,3 S322,7 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt bžb 13,0 17,7 40,2 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sekaná dušená Kaše bramborová ma Okurka kyselá 26,1 16,8 19,3 1,12,3,7	
13NB-2 8815kJ B 65,9 T 97,9 S231,5 Alergen			Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová 17,9 37,1 54,9 1,3,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sýr duko Máslu porce Rohlík Pomeranč 18,6 34,4 42,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 9124kJ B133,3 T 62,6 S260,5 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g  18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 81,4 33,9 68,6 1,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
<b>2</b> 10427kJ B117,2 T 79,5 S312,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	
<b>2NEM</b> 10120kJ B117,1 T 71,3 S312,8 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g  14,8 11,2 31,4 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	
<b>3-1</b> 8937kJ B 81,6 T 85,9 S249,5 Alergen	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g  14,8 11,2 31,4 1,3,7		Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový  30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9		Obložený talíř sýrov Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 36,1 39,6 55,4 1,7	
<b>3-2</b> 6232kJ B 47,9 T 63,3 S174,7 Alergen			Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová  19,8 36,6 54,3 1,3,9		Salát ovocný Máslu porce Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,2 15,6 59,2 1,12,7	
<b>3PK-1</b> 11781kJ B120,7 T109,8 S324,5 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka selská Kuře pečené B Rýže 54,1 41,4 120,3 1,3,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř sýrov Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 36,1 39,6 55,4 1,7	
<b>3PK-2</b> 8418kJ B 63,6 T 80,9 S246,1 Alergen			Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová  19,8 36,6 54,3 1,3,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Salát ovocný Máslu porce Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks 13,2 15,6 59,2 1,12,7	
<b>4</b> 9933kJ B108,9 T 75,7 S300,8 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	
<b>4ML</b> 9953kJ B108,7 T 76,5 S302,4 Alergen	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g  14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 56,9 31,7 66,4 1,3,7	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> 7927kJ B 42,0 T 15,9 S380,0 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s cukrem 20,7 5,0 122,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
<b>5</b> 11011kJ B142,2 T 82,7 S317,1 <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Máslu porce Jogurt ovocný 150 g 14,9 19,4 39,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuře Omáčka pažitková Kaše bramborová 82,2 34,1 68,8 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	
<b>9-150</b> 6093kJ B 82,4 T 53,4 S147,4 <b>Alergen</b>	Chléb 50g Kefírové mléko - n 11,7 9,3 18,3 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Kuře pečené B Rýže zeleninová Zeleninový salát hot 40,5 29,2 33,2 1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sekaná dušená Chléb 100g Rajče 28,8 12,5 15,0 1,12,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
<b>9/BLP</b> 11829kJ B142,3 T118,5 S287,9 <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslu porce Kefírové mléko - n Mléko 1/1 23,5 33,8 45,8 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře dušené Rýže zeleninová Zeleninový salát hot 70,4 35,6 37,3	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř sýrov Chléb blp kukuřičný Máslu porce Mandarinky 39,2 35,4 40,6 7	Salám lázenský Jablka 0,5 0,8 16,6
<b>9D</b> 11255kJ B 97,9 T102,4 S323,4 <b>Alergen</b>	Chléb 100g Máslu porce Kefírové mléko - n 15,4 18,1 27,1 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Obložený talíř sýrov Chléb 100g Máslu porce Mandarinky 36,4 35,4 40,6 1,12,7	Salám lázenský Chléb 100g Jablka 7,7 1,9 17,6 1,12
<b>9ML</b> 10939kJ B 97,7 T101,0 S310,9 <b>Alergen</b>	Chléb 100g Máslu porce Kefírové mléko - n 15,4 18,1 27,1 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Obložený talíř sýrov Chléb 100g Máslu porce Mandarinky 36,4 35,4 40,6 1,12,7	Salám lázenský Chléb 100g Pyré dia 7,7 1,2 10,7 1,12
<b>9S</b> 10634kJ B115,0 T 89,0 S300,1 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslu porce Kefírové mléko - n 15,0 21,7 30,7 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka hašé Kuře Omáčka pažitková Brambory vařené 56,6 30,2 69,4 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sekaná pečeně Veka balená 100g Mandarinky 24,6 15,8 21,1 1,3	Sýr tavený 50g Rohlík Jablka 11,0 14,9 30,7 1,7
<b>BLP</b> 12672kJ B145,2 T118,6 S339,7 <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslu porce Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 20,6 27,1 39,1 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře dušené Rýže zeleninová Zeleninový salát hot 70,4 35,6 37,3	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Obložený talíř sýrov Máslu porce Chléb blp kukuřičný 38,8 35,2 118,0 7	
<b>BML</b> 8473kJ B 66,9 T 78,3 S253,0 <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Rama porce Džem porce 9,7 15,7 27,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka selská Vepř. závitok Rýže zeleninová 19,8 36,6 54,3 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sekaná dušená Moučník-večeře Veka balená 100g 30,1 20,5 71,9 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>OK</b> 9378kJ B 73,1 T 90,6 S274,2 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. bram. třená Omáčka sýrová Těstoviny 22,3 19,9 82,8 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr tavený 100g Máslo porce Veka balená 100g 22,2 35,2 86,6 1,7	
<b>S-T</b> 8488kJ B 51,8 T 18,0 S391,7 <b>Alergen</b>	Chléb 150g Džem porce 2 ks Jogurt ovocný bez tu 15,7 1,8 17,8 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka zelen. s těs Nákyp zel se soj.mas Brambory vařené Zeleninový salát hot 18,8 7,0 46,1 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pudink vodový Veka balená 100g Banány 9,9 3,6 26,4 1,7	
<b>SP</b> 8800kJ B 76,2 T 47,8 S328,6 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 54,8 36,9 99,8 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
<b>SPD</b> 10944kJ B 89,1 T 51,7 S431,2 <b>Alergen</b>	Suchar 200g Med porce 2 ks Banány 21,2 8,8 31,6 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny 54,8 36,9 99,8 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
<b>VEG</b> 9376kJ B 61,7 T 73,4 S315,5 B T S <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Jogurt ovocný 150 g 14,8 11,2 31,4 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka zelen. s těs Nákyp zel se soj.mas Brambory maštěné Zeleninový salát hot Moučník 17,9 29,1 55,1 1,3,6,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát ovocný Jogurt bílý 150g Rohlík 2 ks Máslo porce 13,2 15,6 15,6 1,12,7	
<b>VNM</b> 11157kJ B145,4 T114,3 S252,0 <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Kefírové mléko - n Mléko 1/1 23,3 25,5 37,5 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuře pečené A Těstoviny 84,7 45,0 107,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr tavený 100g Máslo porce Veka balená 100g 22,2 35,2 86,6 1,7	
<b>ZO</b> 10127kJ B 99,1 T 75,3 S325,0 <b>Alergen</b>	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Polévka selská Vepř. guláš segedíns Knedlík houskový 30,7 35,1 108,6 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7