

**Jídelní lístek: Dospělá**
**09.06.2019 Neděle**

T: 4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon  30,3 8,0 8,0		Bujon  30,3 8,0 8,0	
0BRK 4465kJ B 29,7 T 11,8 S 197,0 Alergen	Banány Veka balená 100g  9,3 3,5 54,9 1		Pol. drůbková s nudl Kaše bramborová Banány  14,6 6,2 28,9 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány  5,7 2,1 24,9 7	
0M 2422kJ B 25,8 T 11,5 S 89,0 Alergen	Veka balená 100g Pyré  8,0 3,4 25,2 1		Pol. drůbková s nudl  8,9 4,1 11,9 1,3,9		Pol. drůbková s nudl  8,9 4,1 11,9 1,3,9	
1 8402kJ B 92,4 T 77,6 S 226,4 Alergen	Med porce Vánočka 100g Flora porce  8,1 16,3 16,3 1,3	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Pyré  54,4 37,4 59,2 1,3,7,9	Termix 90g  4,0 3,2 15,2 7	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma  24,7 20,5 55,2 1,3,7	
10 8683kJ B 85,8 T 79,3 S 241,9 Alergen	Med porce Vánočka 100g Flora porce  8,1 16,3 16,3 1,3	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A  55,2 36,1 49,4 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Žervé s pažitkou 80 Másla porce Veka balená 100g Jablka  18,2 24,4 40,1 1,7	
10/9 9534kJ B 102,5 T 83,6 S 262,3 Alergen	Jogurt ovocný dia Flora porce Rohlík 2 ks Pomeranč  14,2 15,0 22,7 1,7		Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A  55,2 36,1 44,4 1,3,9	Jablka  0,5 0,8 16,6	Žervé s pažitkou 80 Rama porce Veka balená 100g Jablka  18,2 22,6 38,4 1,7	Vejce na tvrdo Veka balená 100g  14,5 9,1 60,5 1,3
11-1 10118kJ B 93,9 T 62,5 S 354,2 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Pomeranč  1,4 0,6 8,4 1,3,7	Rohlík Sýr trojuhelník Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže Rohlíček makový  37,1 18,6 18,6 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Másla porce 2 ks Chléb 150g Rajče  37,9 34,5 37,0 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
11-2 7759kJ B 43,8 T 50,9 S 287,9 B T S Alergen			Pol. hov.s krup.noky Kartkové ragú Bulgur příloha Rohlíček makový  9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Jogurt bílý 200 Múslí porce Másla porce 2 ks Veka balená 100g Jablka  15,6 23,8 39,6 1,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
11ML-1 9450kJ B 73,4 T 52,0 S 360,1 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Banány  1,8 0,6 23,4 1,3,7	Rohlík Sýr trojuhelník Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová Rohlíček makový  33,3 19,3 19,3 1,3,7,9	Termix 90g  4,0 3,2 15,2 7	Žervé s pažitkou 80 Veka balená 100g Pyré  17,6 15,4 37,2 1,7	Ostraváček Veka balená 100g  13,2 11,0 62,4 1,7

**Jídelní lístek: Dospělá**
**09.06.2019 Neděle**

T: 4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>11ML-2</b> <b>8671kJ</b> <b>B 56,3</b> <b>T 55,5</b> <b>S321,6</b> <b>Alergen</b>	1,3,7	1,7	Pol. hov.s krup.noky Karotkové ragú Bulgur příloha Rohlíček makový 9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Termix 90g  4,0 3,2 15,2 7	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma Pyrė  24,7 20,6 42,4 1,3,7	Ostraváček Veka balená 100g  13,2 11,0 62,4 1,7
<b>12</b> <b>7527kJ</b> <b>B 61,3</b> <b>T 61,2</b> <b>S239,5</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce Med porce  8,2 16,6 32,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Salát mrkvový A 31,0 20,0 33,3 1,3,7,9	Rohlík Máslo porce Rajče  4,4 10,8 13,3 1,7	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma Pyrė  14,3 11,5 33,3 1,3,7	
<b>12M</b> <b>8611kJ</b> <b>B 74,3</b> <b>T 50,2</b> <b>S316,8</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g  13,3 10,3 30,6 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/4  13,4 6,2 6,2 1,3,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová  29,8 19,7 54,4 1,3,7,9	Rohlík Pyrė  3,4 2,4 24,2 1	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma Pyrė  14,3 11,5 33,3 1,3,7	
<b>13-1</b> <b>9713kJ</b> <b>B 83,7</b> <b>T 59,2</b> <b>S347,4</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g Pomeranč  1,4 0,6 8,4 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 Jablka  3,9 3,2 18,9 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže  37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	
<b>13-2</b> <b>7788kJ</b> <b>B 40,3</b> <b>T 35,8</b> <b>S324,6</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	1,3,7	1,7	Pol. hov.s krup.noky Karotkové ragú Bulgur příloha  9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Jogurt bílý 200 Múslí porce Rohlík 2 ks Veka balená 100g Jablka 22,3 12,0 27,8 1,7	
<b>1NEM</b> <b>7977kJ</b> <b>B 92,4</b> <b>T 66,1</b> <b>S226,4</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g  8,1 8,3 68,0 1,3	Banány  1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Pyrė 54,4 37,4 59,2 1,3,7,9	Termix 90g  4,0 3,2 15,2 7	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová  24,7 17,0 51,7 1,3,7	
<b>2</b> <b>8723kJ</b> <b>B 83,2</b> <b>T 70,0</b> <b>S267,2</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g Flora porce  8,1 16,3 16,3 1,3	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 55,2 36,1 49,4 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ov. ve skle Máslo porce Veka balená 100g Jablka 15,6 15,0 30,8 1,7	
<b>2NEM</b> <b>8080kJ</b> <b>B 85,7</b> <b>T 63,0</b> <b>S241,8</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Med porce  8,1 8,3 24,4 1,3	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 55,2 36,1 49,4 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Žervé s pažitkou 80 Veka balená 100g Jablka  18,1 16,1 31,9 1,7	
<b>3-1</b> <b>8852kJ</b> <b>B 79,8</b> <b>T 56,1</b> <b>S309,8</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g  0,5 0,4 107,8 1,3,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže  37,1 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	

**Jídelní lístek: Dospělá**
**09.06.2019 Neděle**

T: 4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>3-2</b> <b>6493kJ</b> <b>B 29,7</b> <b>T 44,4</b> <b>S243,5</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	<b>1,3,7</b>		Pol. hov.s krup.noky Karotkové ragú Bulgur příloha  9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Jogurt bílý 200 Múslí porce Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 15,6 23,8 39,6 1,7	
<b>3G</b> <b>8160kJ</b> <b>B 61,3</b> <b>T 60,7</b> <b>S279,6</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Flora porce Med porce  8,1 16,3 32,4 1,3	Banány   1,3 0,2 23,0	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová  33,3 19,3 54,0 1,3,7,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ov. ve skle Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Pyrė 15,2 22,6 44,4 1,7	
<b>3NB</b> <b>10862kJ</b> <b>B 84,6</b> <b>T 68,1</b> <b>S394,7</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Pudink 125g Banány  9,8 25,0 47,8 1,3,7	Mléko 1/4   0,0 0,0 0,1 7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. přírodní Rýže  32,7 5,8 84,7 1,3,9	Rohlík Pomeranč   4,4 2,5 10,3 1	Sýr eidam 100g Chléb 150g Máslo porce 2 ks Kiwi 37,6 34,7 41,3 1,12,7	
<b>3PK-1</b> <b>10363kJ</b> <b>B 94,1</b> <b>T 62,5</b> <b>S368,7</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g  0,5 0,4 107,8 1,3,7	Rohlík Sýr trojuhelník Banány  4,7 2,5 25,3 1,7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže  37,0 18,6 97,5 1,3,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,9 34,5 37,0 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g   10,7 4,1 26,1 1,12
<b>3PK-2</b> <b>8017kJ</b> <b>B 44,1</b> <b>T 50,9</b> <b>S302,9</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	<b>1,3,7</b>	<b>1,7</b>	Pol. hov.s krup.noky Karotkové ragú Bulgur příloha  9,2 17,6 17,6 1,3,6,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Jogurt bílý 200 Múslí porce Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Jablka 15,6 23,8 39,6 1,7	Šunka 40g Chléb 50g   10,7 4,1 26,1 1,12
<b>3S</b> <b>7511kJ</b> <b>B 76,5</b> <b>T 59,4</b> <b>S229,3</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Ostraváček  13,2 16,0 25,9 1,3,7	Banány   1,3 0,2 23,0	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová Pyrė 33,3 19,4 41,2 1,3,7,9	Termix 90g   4,0 3,2 15,2 7	Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma:   24,7 20,5 55,2 1,3,7	
<b>4</b> <b>8723kJ</b> <b>B 83,2</b> <b>T 70,0</b> <b>S267,2</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g Flora porce  8,1 16,3 16,3 1,3	Pomeranč   0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 55,2 36,1 49,4 1,3,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Jogurt ov. ve skle Máslo porce Veka balená 100g Jablka 15,6 15,0 30,8 1,7	
<b>4ML</b> <b>8964kJ</b> <b>B 86,0</b> <b>T 80,1</b> <b>S258,5</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g Flora porce  8,1 16,3 16,3 1,3	Banány   1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Salát mrkvový A 55,5 37,6 50,9 1,3,7,9	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Žervė s pažitkou 80 Veka balená 100g Máslo porce Pyrė 17,7 23,7 45,5 1,7	
<b>4S</b> <b>8653kJ</b> <b>B 53,1</b> <b>T 27,8</b> <b>S387,7</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė  7,0 4,8 26,6 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky Banány  25,5 9,5 32,3 1,3,7	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyrė   17,1 11,2 33,0 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5893kJ B 42,4 T 17,6 S258,6 Alergen	Veka balená 100g Džem porce dia 3 ks Pyré dia  8,7 3,6 13,1 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílký Pyré dia  24,6 9,4 18,9 1,3,7	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Kaše bramborová vod Pyré dia  5,7 2,4 11,9 7	
5 8091kJ B116,5 T 85,4 S167,7 Alergen	Veka balená 100g Sýr tavený 50g Flora porce  15,1 23,1 23,1 1,7		Bujon Kuře pečené A Kaše bramborová  75,8 41,2 75,8 1,7	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Šunka 80g Máslo porce Veka balená 100g  22,2 18,8 70,2 1,7	
9-150 4559kJ B 50,9 T 37,7 S124,0 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia  12,5 3,1 15,1 1,12,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Karotkové ragú Bulgur příloha  3,3 15,7 15,7 6,9	Jablka  0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Chléb 70g Rajče 31,9 17,1 19,6 1,12,7	Paprika kapie  1,9 0,7 9,9
9-200 8530kJ B101,2 T 56,2 S269,2 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia Flora porce 18,5 12,1 12,1 1,12,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 36,6 13,6 92,5 1,3,9	Jablka  0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Flora porce Chléb 100g Rajče 34,1 25,5 28,0 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9-250 8530kJ B101,2 T 56,2 S269,2 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia Flora porce 18,5 12,1 12,1 1,12,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Rýže 36,6 13,6 92,5 1,3,9	Jablka  0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Flora porce Chléb 100g Rajče 34,1 25,5 28,0 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9-DYSF 5769kJ B 95,4 T 45,2 S140,0 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia  6,9 2,2 11,7 7		Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová Bujon Pyré dia 63,5 22,3 31,8 1,3,7,9		Sedlina vaječná s ma Kaše bramborová ma Pyré dia  25,1 20,6 30,1 1,3,7	
9/BLP 11105kJ B135,5 T 93,1 S305,6 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Jogurt ovocný dia  13,5 23,1 35,1 7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Bujon s blp těstovin Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 76,8 40,0 48,3 1	Jablka  0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Flora porce Chléb blp kukuřičný Rajče 36,9 25,4 27,9 7	Šunka 40g  7,0 3,6 4,2
9ML 7077kJ B 86,3 T 51,1 S208,8 Alergen	Chléb 70g Flora porce Jogurt ovocný dia  11,5 10,8 22,8 1,12,7	Pyré dia  0,4 0,1 9,6	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. šumavská Kaše bramborová Salát mrkvový A 33,9 14,5 22,9 1,3,7,9	Tvaroh Diavita  12,5 0,4 15,4 7	Žervé s pažitkou 80 Chléb 100g Flora porce Pyré dia 17,3 21,2 30,7 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 7551kJ B 83,4 T 61,6 S216,2 Alergen	Chléb 70g Sýr veselá kráva 2 k Máslo porce 2 ks Kiwi 5,9 17,7 24,2 1,12,7	Mléko 1/4  0,0 0,0 0,1 7	Pol. hov.s krup.noky Vepř. peč. přírodní Rýže 32,2 5,7 84,6 1,3,9	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Sýr eidam 100g Máslo porce 2 ks Chléb 100g Mandarinky 33,7 33,9 39,2 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12

**Jídelní lístek: Dospělá**
**09.06.2019 Neděle**

T: 4 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>9S</b> <b>9359kJ</b> <b>B102,2</b> <b>T 82,8</b> <b>S254,6</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt ovocný dia 13,3 14,8 26,8 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 54,3 35,9 44,3 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Žervé s pažitkou 80 Flora porce Veka balená 100g Jablka 18,1 24,1 39,9 1,7	Šunka 40g Veka balená 100g 15,1 6,9 58,3 1
<b>9SML</b> <b>9297kJ</b> <b>B116,0</b> <b>T 73,8</b> <b>S260,6</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Flora porce Jogurt ovocný dia 14,5 13,4 25,4 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené A Kaše bramborová Salát mrkvový A 55,5 37,6 45,9 1,3,7,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Žervé s pažitkou 80 Veka balená 100g Pyrė dia 18,0 15,4 24,9 1,7	Šunka 40g Veka balená 100g 15,1 6,9 58,3 1
<b>BLP</b> <b>11527kJ</b> <b>B134,6</b> <b>T100,2</b> <b>S316,0</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp kukuřičný Flora porce Sýr toustový 2 plátek 13,6 14,6 16,7 7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Bujon s blp těstovin Kuře pečené B Brambory vařené Salát mrkvový A 76,0 42,8 56,2 1	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 37,0 33,9 36,4 7	
<b>BML</b> <b>9233kJ</b> <b>B 94,9</b> <b>T 79,2</b> <b>S263,6</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g Flora porce 8,1 16,3 16,3 1,3	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Pol. hov.s krup.noky Kuře pečené A Brambory vařené Salát mrkvový A 52,2 34,0 47,3 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Paštika 100g Chléb 150g Flora porce Jablka 30,3 26,4 42,1 1,12	
<b>OK</b> <b>8766kJ</b> <b>B 62,9</b> <b>T 77,6</b> <b>S274,9</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník 7,0 21,2 21,2 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem Kompot meruňkový 39,4 33,2 55,8 1,3,7		Veka balená 100g Jogurt bílý 200 Máslo porce 2 ks Banány 16,5 23,2 46,0 1,7	
<b>S-T</b> <b>8547kJ</b> <b>B 84,3</b> <b>T 43,3</b> <b>S313,2</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Džem porce Jogurt bílý bez tuku 13,7 3,5 22,7 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Kuře dušené Brambory vařené Salát hlávkový A 46,7 28,4 33,7 1,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt ov. nt. 2 ks Rohlík 2 ks Jablka 16,6 5,8 21,5 1,7	
<b>S30</b> <b>8256kJ</b> <b>B 35,8</b> <b>T 67,3</b> <b>S289,4</b> <b>Alergen</b>	Med porce Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Jablka 8,7 25,6 41,4 1,3,7		Karbanátek zeleninov Brambory maštěné Salát hlávkový A 14,4 22,5 27,8 1,3,9	Rajče 0,9 0,2 2,7	Džem porce 3 ks Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 19,0 34,8 1,12,7	
<b>SP</b> <b>8159kJ</b> <b>B 62,9</b> <b>T 25,0</b> <b>S355,2</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník nt 3 Pyrė 6,8 4,8 26,6 1,7		Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem Banány 35,4 6,6 29,4 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyrė 17,1 11,2 33,0 1,3	
<b>SPD</b> <b>9722kJ</b> <b>B 83,6</b> <b>T 42,0</b> <b>S385,6</b> <b>Alergen</b>	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. krupicová s bíl Kuře zadělávané Kaše bramborová voc 54,1 29,5 71,1 1,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Banány Džem porce 2 ks Veka balená 100g 9,5 3,6 55,0 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>VEG</b> <b>6562kJ</b> <b>B 28,3</b> <b>T 43,9</b> <b>S250,0</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Croasant čoko Pudink 125g  0,5 0,4 107,8 1,3,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9	Pol. krupicová s bíl Karotkové ragú Bulgur příloha  7,8 17,1 17,1 1,3,6,9	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Jogurt bílý 200 Másló porce 2 ks Veka balená 100g Múslí porce Jablka 15,6 23,8 39,6 1,7	
<b>VNM</b> <b>9434kJ</b> <b>B109,9</b> <b>T108,8</b> <b>S202,7</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Másló porce Sýr toustový 2 plátk Mléko 1/4 11,7 17,1 17,2 1,7		Bujon Kuře pečené A Těstoviny  83,3 44,8 107,7 1,3	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Pomazánkové máslo Másló porce Veka balená 100g Mléko 1/4 11,4 44,6 44,7 1,7	