

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 8265kJ B 99,2 T 57,6 S 256,3 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřový závin po kar Kaše bramborová 63,4 25,7 60,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná krupice Banány 10,1 18,6 41,4 1,7	
10 8710kJ B 77,9 T 61,4 S 293,8 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslor porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Vepřový závin po kar Rýže 28,2 11,0 89,9 1,3	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 20,3 25,2 41,0 1,3,7	
11-1 13409kJ B 132,2 T 124,5 S 372,3 B T S Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Pudink piruet Mléko 1/1 17,0 14,4 26,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot Moučník 55,6 48,9 74,8 1,3,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka sýrová Veka balená 100g Jablka 21,1 17,9 33,6 1,7	Vejce na tvrdo Máslor porce Chléb 70g 11,6 14,7 45,6 1,12,3,7
11-2 12919kJ B 101,2 T 105,8 S 418,3 Alergen			Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem Moučník 22,9 39,2 65,2 1,3,6,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 22,8 8,8 92,8 1,3,7	Vejce na tvrdo Máslor porce Chléb 70g 11,6 14,7 45,6 1,12,3,7
11ML-1 13564kJ B 132,6 T 123,2 S 385,3 B T S Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Pudink piruet Mléko 1/1 17,0 14,4 26,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot Moučník 55,6 48,9 74,8 1,3,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Pomazánka sýrová Veka balená 100g Banány 22,0 17,3 40,1 1,7	Vejce na tvrdo Máslor porce Chléb 70g 11,6 14,7 45,6 1,12,3,7
11ML-2 13564kJ B 132,6 T 123,2 S 385,3 Alergen				Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 8247kJ B 61,6 T 62,8 S280,6 Alergen	Chléb 50g Máslo porce Sýr kiri porce 6,1 12,8 12,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 23,3 11,7 66,9 1,3	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Mléčná krupice Rohlík Máslo porce Banány 13,6 29,2 52,0 1,7	
12M 7581kJ B 69,0 T 49,7 S263,2 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 33,2 17,8 52,5 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná krupice Banány 10,1 18,6 41,4 1,7	
13-1 10347kJ B113,8 T 92,3 S282,0 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka sýrová Veka balená 100g Jablka 21,1 17,9 33,6 1,7	
13-2 9857kJ B 82,8 T 73,7 S328,0 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem 21,4 30,0 42,8 1,3,6,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 22,8 8,8 92,8 1,3,7	
13M-1 9565kJ B110,1 T 83,6 S259,9 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka sýrová Veka balená 100g Jablka 21,1 17,9 33,6 1,7	
13M-2 8177kJ B 72,8 T 62,8 S263,9 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem 21,4 30,0 42,8 1,3,6,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 16,5 6,7 48,7 1,3,7	
13ML-1 11846kJ B116,3 T 82,8 S390,7 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi Banány 24,1 9,0 31,8 1,3,7	
13NB-1 10963kJ B111,8 T100,3 S300,1 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Sýr kiri porce 13,5 22,1 22,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Kompot broskvový 54,7 39,7 62,2 1,3,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Máslo porce 2 ks Pomeranč 24,9 29,8 37,5 1,12,3,7	
13NB-2 9436kJ B 76,3 T 69,7 S318,3 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem 21,4 30,0 42,8 1,3,6,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 22,8 8,8 92,8 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 8265kJ B 99,2 T 57,6 S256,3 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřový závin po kar Kaše bramborová 63,4 25,7 60,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná krupice Banány 10,1 18,6 41,4 1,7	
2 8425kJ B 83,8 T 63,7 S265,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 34,5 16,8 72,0 1,3	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	
2NEM 7811kJ B 83,6 T 47,2 S265,7 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce 9,2 8,7 8,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 34,5 16,8 72,0 1,3	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Jablka 21,4 12,7 28,4 1	
3-1 7786kJ B 95,2 T 75,0 S190,3 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Paštika 48g 20,1 17,5 17,9 1,12,7		Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9		Pomazánka sýrová Veka balená 100g Jablka 21,1 17,9 33,6 1,7	
3-2 7296kJ B 64,2 T 56,4 S236,3 Alergen			Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem 21,4 30,0 42,8 1,3,6,9		Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 22,8 8,8 92,8 1,3,7	
3PK-1 9485kJ B107,9 T 82,6 S259,4 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Paštika 48g 20,1 17,5 17,9 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka hašé Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 51,6 40,5 79,6 1,3	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka sýrová Veka balená 100g Jablka 21,1 17,9 33,6 1,7	
3PK-2 8995kJ B 76,9 T 64,0 S305,4 Alergen			Polévka hašé Špagety s tofu sýrem 19,0 30,9 43,7 1,3,6	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pudink s piškoty a o Sladká bulka (hvězdi 22,8 8,8 92,8 1,3,7	
4 8178kJ B 74,7 T 57,7 S273,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 33,7 14,6 93,5 1,3	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	
4ML 8333kJ B 75,1 T 56,4 S287,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 33,7 14,6 93,5 1,3	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Máslor porce Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc 10,1 3,7 45,3 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	
5 9396kJ B110,4 T 64,9 S295,4 Alergen	Rohlík 2 ks Másl porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Vepřový závin po kar Rýže 60,8 19,3 98,2 1,3	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Másl porce Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	
9-150 4878kJ B 60,5 T 30,3 S150,2 Alergen	Chléb 50g Paštika 48g 12,7 8,2 8,6 1,12	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Vepřový závin po kar Brambory vařené Salát hlávkový B 26,9 11,6 12,2 1,12,3	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Šunka 80g Chléb 70g Jablka 19,6 8,7 24,5 1,12	Okurka salátová 0,3 0,1 1,3
9/BLP 13704kJ B139,4 T124,0 S389,7 Alergen	Chléb blp pečený Másl porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másl porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Kuře dušené Brambory maštěné Salát hlávkový B 74,5 44,0 44,5 12,9	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb blp kukuřičný Másl porce 2 ks Jablka 23,6 29,8 45,6 3,7	Sýr blaník porce Okurka salátová 4,6 7,1 8,4 7
9D 10610kJ B114,6 T100,6 S275,7 Alergen	Chléb 100g Paštika 48g Másl porce 16,4 17,0 17,1 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Salát hlávkový B 54,6 40,7 41,2 1,12,3,9	Chléb 100g Másl porce Mléko 1/4 7,4 9,3 9,4 1,12,7	Pomazánka sýrová Chléb 100g Jablka 20,4 15,6 31,4 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Másl porce Okurka salátová 11,9 14,8 16,1 1,12,3,7
9ML 10230kJ B111,8 T 98,8 S262,6 Alergen	Chléb 100g Másl porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Salát hlávkový B 54,6 40,7 41,2 1,12,3,9	Chléb 50g Másl porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Pomazánka sýrová Chléb 100g Banány 21,2 15,0 37,8 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Másl porce Pyré dia 12,0 14,8 24,3 1,12,3,7
9S 9147kJ B 83,1 T 68,6 S293,9 Alergen	Rohlík 2 ks Másl porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže Salát hlávkový B 37,5 18,2 18,8 1,12,3	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Rohlík 2 ks Másl porce Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	Sýr porce lučina Rohlík Kiwi 6,5 6,8 13,3 1,7
BLP 13104kJ B130,7 T122,5 S366,7 Alergen	Chléb blp pečený Másl porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másl porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem a zel. Kuře dušené Brambory maštěné Zeleninový salát hot 74,0 42,9 82,0 9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb blp kukuřičný Másl porce 2 ks Jablka 23,6 29,8 45,6 3,7	
BML 9970kJ B114,3 T 73,6 S301,4 Alergen	Chléb 150g Rama porce 2 ks Paštika 48g 20,1 22,3 22,6 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Bujón s těstovinou Vepřový závin po kar Rýže 59,7 19,2 74,4 1,3	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Rama porce 2 ks Jablka 24,4 26,9 42,6 1,12,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10580kJ B105,1 T105,6 S280,0 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr porce lučina Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 17,7 29,0 41,0 1,7		Polévka žemlová Nákyp tvarohový Kompot jabkový 52,0 40,2 72,0 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8792kJ B 87,8 T 36,6 S334,7 Alergen	Chléb 150g Džem porce Sýr trojúhelník - nt 13,9 3,0 3,2 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Těstoviny se sojovým 32,2 10,6 99,3 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Vejce plněná Veka balená 100g Jablka 34,4 17,5 33,2 1,3,7	
SP 7428kJ B 59,4 T 16,1 S335,0 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 7,0 4,9 26,7 1		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
SPD 9112kJ B 70,2 T 17,8 S416,8 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Pyré 20,0 8,8 30,6 1		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Banány 1,3 0,2 23,0	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
VEG 9944kJ B 69,1 T106,3 S273,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr kiri porce 9,4 25,2 25,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s rýží Špagety s tofu sýrem Moučník 16,9 41,6 67,6 1,3,6,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Máslu porce 2 ks Jablka 24,4 30,4 46,1 1,12,3,7	
VNM 8752kJ B112,4 T 78,3 S225,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,6 20,8 32,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Krůtí dušené Těstoviny 59,8 16,4 79,3 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Vejce na tvrdo 2 ks Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks 19,9 32,7 32,8 1,3,7	
ZO 11397kJ B101,7 T 82,4 S382,0 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Termix 90g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 20,3 16,1 28,1 7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Kaše bramborová 54,4 41,1 75,7 1,3,7,9	Pudink 125g Mléko 1/4 0,4 0,0 0,1 7	Mléčná krupice Banány 10,1 18,6 41,4 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7