

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 6940kJ B 92,6 T 41,6 S 219,7 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Králík na zelenině Kaše bramborová 41,1 15,6 50,2 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová ma 24,5 13,9 48,5 1,3,7	
10 7776kJ B 46,4 T 61,4 S 268,8 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Králík na zelenině Brambory vařené 4,1 0,4 39,5 1,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé s pažitkou 80 Máslu porce Veka balená 100g Ovoce 18,2 24,4 40,1 1,7	
11-1 13565kJ B 110,7 T 130,9 S 389,2 Alergen	Koblihová šiška Jogurt ovocný 150 g 15,1 25,8 46,1 1,3,7	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny Moučník 39,2 35,5 61,5 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslu porce Ovoce 25,6 34,2 50,0 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g 15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11-2 12031kJ B 98,9 T 111,0 S 354,0 Alergen			Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené Moučník 31,3 32,0 58,0 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks 21,7 17,8 83,2 1	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g 15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11ML-1 12987kJ B 103,5 T 126,0 S 374,0 Alergen	Koblihová šiška Jogurt ovocný 150 g 15,1 25,8 46,1 1,3,7	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Kaše bramborová Moučník 31,6 31,9 57,9 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslu porce Banány 26,4 33,7 56,4 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g 15,2 17,8 48,6 1,10,12,3,7
11ML-2 12987kJ B 103,5 T 126,0 S 374,0 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6548kJ B 42,6 T 55,4 S212,7 Alergen	Koblihová šiška 4,9 11,9 49,7 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová ma 8,2 8,4 43,0 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé 50g Chléb 100g Máslo porce Ovoce 13,8 17,6 33,4 1,12,7	
12M 6645kJ B 52,3 T 34,6 S257,7 Alergen	Koblihová šiška Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 23,6 20,1 40,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 6,3 3,0 37,7 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová ma 14,1 7,6 42,3 1,3,7	
13-1 10767kJ B 88,7 T101,9 S311,3 Alergen	Koblihová šiška 9,8 23,8 99,4 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslo porce Ovoce 25,6 34,2 50,0 1,12,7	
13-2 9233kJ B 76,9 T 81,9 S276,1 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené 29,7 22,8 61,9 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks 21,7 17,8 83,2 1	
13M-1 9128kJ B 80,1 T 89,5 S251,5 Alergen	Koblihová šiška 4,9 11,9 49,7 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr tavený 100g Chléb 100g Máslo porce Ovoce 22,0 33,7 49,5 1,12,7	
13M-2 8066kJ B 72,0 T 70,0 S238,3 Alergen	1,3,7	1,7	Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené 29,7 22,8 61,9 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks 21,7 17,8 83,2 1	
13ML-1 10189kJ B 81,5 T 97,0 S296,1 Alergen	Koblihová šiška 9,8 23,8 99,4 1,3,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Kaše bramborová 30,0 22,7 57,3 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslo porce Banány 26,4 33,7 56,4 1,12,7	
13NB-1 10267kJ B 83,8 T 84,6 S324,5 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Žervé s pažitkou 80 Chléb 150g Máslo porce Banány 21,9 22,1 44,8 1,12,7	
13NB-2 9784kJ B 84,4 T 85,7 S291,8 Alergen	1,3	1,7	Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené 29,7 22,8 61,9 1,12,3,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Paštika 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 30,3 26,6 42,4 1,12,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 6811kJ B 92,6 T 38,1 S219,7 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Králík na zelenině Kaše bramborová 41,1 15,6 50,2 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová 24,5 10,4 45,0 1,3,7	
2 7985kJ B 49,0 T 65,7 S268,9 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 17,0 25,7 41,5 1,7	
2NEM 7371kJ B 48,8 T 49,2 S268,7 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Ovoce 16,9 17,5 33,2 1,7	
3-1 8581kJ B 73,0 T 84,3 S239,8 Alergen	Koblihová šiška 9,8 23,8 99,4 1,3,7		Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9		Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslu porce Ovoce 25,6 34,2 50,0 1,12,7	
3-2 7047kJ B 61,2 T 64,4 S204,6 Alergen			Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené 29,7 22,8 61,9 1,12,3,9		Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks 21,7 17,8 83,2 1	
3PK-1 10967kJ B 93,9 T 95,6 S331,5 Alergen	Koblihová šiška 9,8 23,8 99,4 1,3,7	Rohlík Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 17,0 8,2 20,2 1,7	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny 37,6 26,3 89,2 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslu porce Ovoce 25,6 34,2 50,0 1,12,7	
3PK-2 9433kJ B 82,1 T 75,7 S296,2 Alergen			Polévka drožďová Králík na zelenině Brambory vařené 29,7 22,8 61,9 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Salát burghulový se Rohlík selský 2 ks 21,7 17,8 83,2 1	
4 7491kJ B 40,7 T 61,9 S256,9 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslu porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 7,9 3,4 42,5 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Máslu porce Ovoce 17,0 25,7 41,5 1,7	
4ML 7622kJ B 41,3 T 62,1 S265,5 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslu porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 8,2 4,9 39,5 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Máslu porce Banány 17,8 25,1 47,9 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7761kJ B 37,7 T 11,7 S384,6 Alergen 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6		Polévka nudlová Rizoto mrkvové 14,6 2,3 122,3 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky 11,4 2,1 113,9 1	
5 8815kJ B 77,5 T 71,1 S279,6 Alergen 1,3	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Bujón s těstovinou Králík na zelenině Kaše bramborová 36,1 10,1 44,8 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Máslo porce Banány 17,8 25,1 47,9 1,7	
9-150 5735kJ B 54,1 T 46,9 S166,7 Alergen	Chléb 50g Jogurt bílý 150g 8,8 2,9 9,7 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Králík na zelenině Brambory vařené Salát mrkvový A 23,7 17,0 25,3 1,9	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr tavený 100g Chléb 70g Rajče 20,1 24,5 27,0 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
9/BLP 12975kJ B121,2 T103,0 S407,7 Alergen 7	Chléb blp pečený Máslo porce Džem porce dia Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Králík na zelenině Brambory vařené Salát mrkvový A 54,2 24,9 33,3 1,9	Chléb blp kukuřičný Pomeranč 11,0 1,2 9,0	Sýr tavený 100g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,2 33,1 35,6 7	Vejce na tvrdo Jablka 6,9 6,5 22,3 3
9D 10808kJ B 92,5 T106,2 S297,4 Alergen 1,3,7	Máslo porce Vánočka dia 100g Džem porce dia 8,2 16,6 21,3 1,3,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny Salát mrkvový A 38,2 26,5 34,9 1,12,3,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr tavený 100g Chléb 100g Máslo porce Rajče 22,4 33,1 35,6 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g Jablka 15,7 18,6 34,4 1,10,12,3,7
9ML 11007kJ B 92,3 T105,4 S313,1 Alergen 1,3,7	Máslo porce Vánočka dia 100g Džem porce dia 8,2 16,6 21,3 1,3,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka drožďová Hov. guláš kapucínsk Těstoviny Salát mrkvový A 38,2 26,5 34,9 1,12,3,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr tavený 100g Chléb 100g Máslo porce Banány 22,8 33,1 55,9 1,12,7	Vejce plněná - II.ve Chléb 70g Pyré dia 15,6 17,9 27,4 1,10,12,3,7
9S 8378kJ B 60,5 T 64,6 S278,7 Alergen 1,3,7	Vánočka dia 100g Máslo porce Džem porce dia 8,2 16,6 21,3 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová ma Salát mrkvový A 9,3 8,6 17,0 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Žervé s pažitkou 80 Rohlík 2 ks Máslo porce Rajče 17,4 25,1 27,6 1,7	Bílky plněné masem Rohlík Jablka 17,8 7,9 23,7 1,3
BLP 12265kJ B108,6 T104,2 S378,6 Alergen 7	Chléb blp pečený Máslo porce Mléko 1/1 15,4 25,1 37,1 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Králík na zelenině Brambory vařené 53,0 24,7 63,8 1,9	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr tavený 100g Máslo porce Chléb blp kukuřičný Ovoce 24,8 33,7 49,5 7	
BML 8883kJ B 72,4 T 69,1 S288,2 Alergen 1,3	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Rama porce 3,5 8,8 8,9 1	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Brambory vařené 26,3 19,7 58,8 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Chléb 150g Ovoce 30,3 18,4 34,1 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10818kJ B 90,6 T107,4 S305,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7		Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jabkový 33,9 38,5 70,3 1,12,3,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr plátkový 100g Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8500kJ B 55,0 T 23,3 S379,6 Alergen	Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka bramborová Těstoviny s brokolic Salát rajčatový B 24,8 7,3 17,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 S372,3 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 9473kJ B 60,4 T 15,6 S453,1 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
VEG 12071kJ B 86,0 T113,9 S361,2 Alergen	Koblihová šiška 9,8 23,8 99,4 1,3,7	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka droždová Těstoviny s brokolic Salát rajčatový B Moučník 35,0 38,3 64,2 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr tavený 100g Chléb 150g Máslu porce Ovoce 25,6 34,2 50,0 1,12,7	
VNM 9868kJ B119,3 T 96,5 S246,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuřecí přírodní říze Knedlík houskový 61,4 20,7 94,2 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr tavený 100g Rohlík 2 ks Máslu porce 21,1 36,5 36,6 1,7	
ZO 8469kJ B 94,5 T 58,5 S268,2 Alergen	Píškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. hovězí s těstov Králík na zelenině Kaše bramborová 26,6 21,1 55,8 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Hašé masová Kaše bramborová ma 24,5 13,9 48,5 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7