

Jídelní lístek: Dospělá
08.06.2019 Sobota

T: 4 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4473kJ B 27,2 T 13,5 S 196,3 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka hašé Kaše bramborová Banány 12,2 7,9 30,7 1,3,7		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2505kJ B 22,3 T 15,2 S 88,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka hašé 6,5 5,8 13,0 1,3		Polévka hašé 6,5 5,8 13,0 1,3	
1 9138kJ B 68,6 T 48,1 S 356,2 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce Termix 90g 12,1 14,8 26,8 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 33,2 17,8 52,5 1,3,7	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 9085kJ B 76,9 T 63,5 S 313,3 Alergen	Houska 2 ks Žervé 50g Máslu porce 14,6 21,6 21,7 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 34,7 16,8 95,7 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10/9 10177kJ B 120,6 T 82,4 S 290,5 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Žervé 50g Mandarinky 14,9 21,5 26,8 1,12,7		Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 34,7 16,8 95,7 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kaše krupicová Kompot meruňkový di 22,5 15,2 21,3 1,7	Kuře pečené na stu Veka balená 100g 48,1 28,1 79,5 1
11-1 11394kJ B 114,0 T 124,3 S 274,3 B T S Alergen	Houska 2 ks Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Mandarinky 16,6 31,9 37,1 1,12,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot Linecký banánek 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Salám poličan 80g Chléb 150g Máslu porce 2 ks Paprika zelená 22,6 32,8 36,0 1,12,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
11-2 9527kJ B 86,7 T 100,6 S 243,3 Alergen			Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem Okurka kyselá Linecký banánek 22,4 30,2 32,7 1,12,3,6,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Chléb 150g Paprika zelená 26,9 18,5 21,7 1,12,4,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
11ML-1 12897kJ B 126,9 T 119,6 S 361,8 Alergen	Veka balená 100g Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Pyré 15,7 29,3 51,1 1,7	Rohlík Šunka 40g Mléko 1/4 10,5 6,0 6,0 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Kaše bramborová Pudink se šleh. 200g 59,0 43,5 77,5 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Veka balená 100g Banány 24,3 20,3 43,0 1,4,7	Ostraváček Veka balená 100g 13,2 11,0 62,4 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
08.06.2019 Sobota

T: 4 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12154kJ B106,7 T 90,6 S401,2 Alergen	1,7	1,7	Pol. drůbková s nudl Vepřový závin po kar Kaše bramborová Pudink se šleh. 200g 40,2 19,4 53,4 1,3,7,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Ostraváček Veka balená 100g 13,2 11,0 62,4 1,7
12 7190kJ B 54,1 T 50,7 S252,9 Alergen	Houska Flora porce Lučina 62,5g 11,8 20,3 21,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 20,1 9,2 64,4 1,3	Šáteček Jablka 4,7 10,3 26,1 1,3	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
12M 6106kJ B 49,5 T 28,2 S243,6 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 18,8 10,2 44,9 1,3,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Pyrė 13,3 8,5 30,3 1,7	
13-1 11384kJ B107,6 T137,8 S251,9 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Mandarinky 16,6 31,9 37,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Poličský uherák Máslo porce 2 ks Chlėb 150g Paprika zelená 29,3 54,4 57,6 1,12,7	
13-2 8602kJ B 73,6 T 92,5 S220,7 Alergen	1,12,7	1,7	Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem Okurka kyselá 22,4 30,2 32,7 1,12,3,6,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Chlėb 150g Paprika zelená 26,9 18,5 21,7 1,12,4,7	
1NEM 8831kJ B 68,5 T 39,9 S356,1 Alergen	Veka balená 100g Termix 90g 12,0 6,5 18,5 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 33,2 17,8 52,5 1,3,7	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 9277kJ B 84,2 T 85,2 S269,9 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 16,1 23,5 24,8 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 36,9 17,1 96,0 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Jablka 26,6 34,9 50,6 1,7	
2NEM 8663kJ B 84,1 T 68,7 S269,8 Alergen	Houska 2 ks Lučina 62,5g 16,1 15,2 16,5 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 36,9 17,1 96,0 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Veka balená 100g Jablka 26,5 26,6 42,4 1,7	
3-1 10854kJ B104,2 T135,4 S230,0 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Poličský uherák Máslo porce 2 ks Chlėb 150g Paprika zelená 29,3 54,4 57,6 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
08.06.2019 Sobota

T: 4 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8072kJ B 70,2 T 90,1 S198,9 Alergen 1,12,7			Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem Okurka kyselá 22,4 30,2 32,7 1,12,3,6,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Chléb 150g Paprika zelená 26,9 18,5 21,7 1,12,4,7	
3G 9150kJ B 83,1 T 73,0 S286,0 Alergen 1,7	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 15,7 29,2 30,5 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. drůbková s nudl Vepřový závin po kar Brambory vařené Kompot meruňkový 36,0 15,6 38,3 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Chléb 150g Banány 27,2 18,5 41,3 1,12,4,7	
3NB 10593kJ B104,1 T104,0 S278,9 Alergen 1,12,7	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g Banány 17,5 31,9 54,7 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Kompot broskvový 54,7 39,7 62,2 1,3,9	Sladká bulka (hvězd Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Vejce na tvrdo 2 ks Chléb 150g Máslo porce 2 ks Pomeranč 24,9 29,8 37,5 1,12,3,7	
3PK-1 13053kJ B122,4 T146,1 S314,6 Alergen 1,12,7	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Rohlík Šunka 40g Banány 11,8 6,1 28,9 1	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Kompot meruňkový 54,8 39,8 62,4 1,3,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Poličský uherák Máslo porce 2 ks Chléb 150g Paprika zelená 29,3 54,4 57,6 1,12,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
3PK-2 9854kJ B 87,6 T100,6 S260,8 Alergen 1,12,7			Pol. drůbková s nudl Špagety s tofu sýrem Okurka kyselá 22,4 30,2 32,7 1,12,3,6,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Pomazánka olejovkov Chléb 150g Paprika zelená 26,9 18,5 21,7 1,12,4,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
3S 9473kJ B 71,1 T 55,5 S356,9 Alergen 1,7	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g 12,2 23,0 35,0 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Pol. drůbková s nudl Vepřový závin po kar Kaše bramborová 35,6 17,0 51,6 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
4 9277kJ B 84,2 T 85,2 S269,9 Alergen 1,12,7	Houska 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g 16,1 23,5 24,8 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 36,9 17,1 96,0 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Jablka 26,6 34,9 50,6 1,7	
4ML 8731kJ B 80,4 T 82,7 S246,2 Alergen 1,7	Veka balená 100g Máslo porce Lučina 62,5g 15,6 21,0 22,3 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 33,2 17,8 52,5 1,3,7	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslo porce Veka balená 100g Banány 27,4 34,3 57,1 1,7	
4S 6898kJ B 34,7 T 15,5 S326,7 Alergen 1,12	Houska 2 ks Džem porce 2 ks Pyrė 8,8 6,0 27,8 1,12		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Banány 11,4 3,9 26,7 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s jablky Pyrė 11,1 3,1 25,0 1,3	

T:4 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5679kJ B 34,7 T 15,3 s257,3 Alergen	Houska 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 9,2 6,0 15,5 1,12		Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Pyré dia 10,5 3,8 13,3 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Těstoviny s jablky Pyré dia 11,6 3,1 12,6 1,3	
5 8536kJ B106,4 T 79,2 s218,8 Alergen	Houska 2 ks Lučina 62,5g Másl o porce 16,1 23,5 23,6 1,12,7		Bujon Vepřový závin po kar Rýže 60,8 19,3 98,2 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sýr cottage Másl o porce Veka balená 100g 26,1 34,1 85,5 1,7	
9-150 6255kJ B 79,2 T 66,2 s135,1 Alergen	Rohlík selský Lučina 62,5g 12,6 12,9 14,2 1,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 45,2 34,7 73,8 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pomazánka olejovkov Chléb 50g Paprika zelená 19,7 17,5 20,7 1,12,4,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 8773kJ B102,0 T 87,5 s212,0 Alergen	Rohlík selský 2 ks Lučina 62,5g Flora porce 17,8 24,4 24,4 1,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pomazánka olejovkov Chléb 100g Paprika zelená 23,3 18,0 21,2 1,12,4,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-250 8773kJ B102,0 T 87,5 s212,0 Alergen	Rohlík selský 2 ks Lučina 62,5g Flora porce 17,8 24,4 24,4 1,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Zeleninový salát hot 54,1 39,6 78,7 1,3,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pomazánka olejovkov Chléb 100g Paprika zelená 23,3 18,0 21,2 1,12,4,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-DYSF 6513kJ B117,0 T 67,0 s116,2 B T S Alergen	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Kaše bramborová Bujon Zeleninový salát hot Pyré dia 85,1 49,1 58,6 1,3,7,9		Pomazánka olejovkov Chléb 50g Pyré dia 19,0 17,3 26,8 1,12,4,7	
9/BLP 9928kJ B104,1 T 84,5 s292,4 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Lučina 62,5g 14,5 30,4 31,7 7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Bujon Vepřový závin po kar Rýže 57,2 18,8 74,0 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr cottage Rama porce Chléb blp kukuřičný Paprika zelená 29,2 30,3 33,5 7	Sýr kiri porce 2,4 4,0 4,0 7
9ML 7194kJ B 91,9 T 58,3 s196,1 Alergen	Chléb 100g Flora porce Lučina 62,5g 14,8 18,4 19,8 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. drůbková s nudl Vepřový závin po kar Kaše bramborová 35,6 17,0 51,6 1,3,7,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Pomazánka olejovkov Chléb 100g Pyré dia 22,7 17,9 27,4 1,12,4,7	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9NB 8670kJ B100,2 T100,3 s179,9 Alergen	Chléb 70g Másl o porce 2 ks Lučina 62,5g Mandarinky 13,1 26,8 32,0 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. drůbková s nudl Kuře pečené B Brambory vařené Kompot meruňkový di 54,5 39,7 45,8 1,3,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Veje na tvrdo 2 ks Másl o porce 2 ks Chléb 100g Pomeranč 21,2 29,2 37,0 1,12,3,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
08.06.2019 Sobota

T: 4 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9710kJ B 97,6 T 78,6 S293,1 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Lučina 62,5g 16,1 23,2 24,5 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 36,9 17,1 96,0 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr cottage Rama porce Veka balená 100g Jablka 26,6 33,1 48,9 1,7	Peč.závin 50g Veka balená 100g 17,2 4,1 55,5 1
9SML 8844kJ B105,3 T 75,6 S243,0 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Lučina 62,5g 15,5 20,7 22,0 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka hašé Vepřový závin po kar Kaše bramborová 33,2 17,8 52,5 1,3,7	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Sýr cottage Rama porce Veka balená 100g Pyré dia 26,5 32,4 41,9 1,7	Peč.závin 50g Veka balená 100g 17,2 4,1 55,5 1
BLP 12345kJ B111,0 T107,1 S377,9 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 14,6 38,9 40,2 7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Bujon Vepřový závin po kar Rýže 59,7 19,2 98,1 1,3	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Paprika zelená 29,3 40,3 43,5 7	
BML 8895kJ B101,2 T 67,5 S267,8 Alergen	Houska 2 ks Flora porce Paštika 48g 17,6 21,5 21,9 1,12	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Polévka hašé Vepřový závin po kar Rýže 36,9 17,1 96,0 1,3	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Olejovky Chléb 150g Paprika zelená 42,1 19,2 22,4 1,12,4	
OK 9810kJ B 81,5 T 93,7 S283,7 Alergen	Houska 2 ks Lučina 62,5g Máslo porce 2 ks 16,2 31,7 31,9 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka žemlová Těstoviny s tvarohem Pyré Kompot jabkový 29,8 25,8 57,5 1,3,7,9		Veka balená 100g Sýr plátkový 100g Máslo porce 2 ks Banány 35,4 36,2 59,0 1,7	
S-T 8792kJ B 87,8 T 36,6 S334,7 Alergen	Chléb 150g Džem porce Sýr trojúhelník - nt 13,9 3,0 3,2 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Těstoviny se sojovým 32,2 10,6 99,3 1,3,6,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Vejce plněná Veka balená 100g Jablka 34,4 17,5 33,2 1,3,7	
S30 7248kJ B 29,5 T 47,7 S281,3 Alergen	Chléb 100g Flora porce Med porce 2 ks Jablka 7,9 9,9 25,6 1,12		Palačinky s džemem 9,1 18,0 90,2 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kysel meruňkový Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 12,0 19,0 34,7 1,12,7	
SP 7047kJ B 61,1 T 17,0 S308,4 Alergen	Houska 2 ks Džem porce 2 ks Pyré 8,8 6,0 27,8 1,12		Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s drůbeží šun Pyré 26,2 4,3 26,1	
SPD 9557kJ B 44,3 T 17,7 S468,5 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks Banány 21,3 8,9 31,7 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. bram. třená Žemlovka s jablky B 13,4 5,0 117,7 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Kysel meruňkový Veka balená 100g Pyré 8,3 3,5 25,3 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 8786kJ B 66,1 T110,6 S201,4 Alergen	Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Lučina 62,5g 16,2 31,7 33,0 1,12,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Pol. krupicová s bíl Špagety s tofu sýrem Okurka kyselá 18,1 26,6 29,2 1,12,3,6,9	Šáteček 4,2 9,5 54,2 1,3	Sýr cottage Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Paprika zelená 27,2 42,6 45,7 1,7	
VNM 7101kJ B 98,1 T 61,3 S181,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Žervé 50g Mléko 1/4 12,9 20,2 20,2 1,7		Bujon Vepř. peč. přírodní Těstoviny 60,8 18,5 81,5 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 21,0 20,1 20,2 1,7	