

Jídelní lístek: Dětská
15.06.2019 Sobota

T:5 D: 6

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 10148kJ B 117,1 T 68,2 S 324,7 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřové merano Kaše bramborová 60,4 24,3 59,0 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Tvaroh ovocný Piškoty 120g Banány 31,0 30,6 53,4 1,3,7	
10 8172kJ B 68,3 T 43,8 S 309,3 Alergen	Rohlík 2 ks Termix 90g Máslor porce 10,9 16,1 16,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Vepřové merano Rýže 27,5 9,9 88,9 1,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Jablka Termix 90g Rohlík 2 ks 11,3 8,7 52,3 1,7	
11-1 11980kJ B 107,5 T 92,6 S 378,2 B T S Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Med porce Mléko 1/1 11,8 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené Moučník 41,9 39,9 65,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Salám brněnský Máslor porce Chléb 150g Jablka 11,6 11,0 26,8 1,12,7	Závitok šunkový II.v Chléb 70g 15,3 6,8 37,7 1,12,7
11-2 12981kJ B 117,7 T 105,4 S 402,9 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod Moučník 26,4 35,7 61,7 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Okurka salátová 37,3 28,1 29,4 1,10,12,3,4,7	Závitok šunkový II.v Chléb 70g 15,3 6,8 37,7 1,12,7
11ML-1 12419kJ B 110,1 T 91,6 S 404,5 B T S Alergen	Chléb 150g Máslor porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Med porce Mléko 1/1 11,8 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené Moučník 41,9 39,9 65,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Banány Salám brněnský Máslor porce Chléb 150g 12,5 10,5 76,5 1,12,7	Závitok šunkový II.v Chléb 100g 17,5 7,1 51,2 1,12,7
11ML-2 12570kJ B 94,6 T 87,4 S 441,4 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod Moučník 26,4 35,7 61,7 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7396kJ B 72,5 T 52,7 S237,9 Alergen	Chléb 50g Máslo porce Sýr kiri porce 6,1 12,8 12,8 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 35,9 16,9 72,1 1,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Máslo porce Chléb 100g Jablka 14,9 13,7 29,5 1,12,7	
12M 8552kJ B 89,4 T 40,3 S319,7 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Těstoviny - jemné nu 35,5 20,2 48,1 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Banány Tvaroh ovocný Danio Piškoty 120g 28,2 6,8 95,9 1,3,7	
13-1 9810kJ B 90,6 T 76,5 S304,2 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Salám brněnský Máslo porce Chléb 150g Jablka 11,6 11,0 26,8 1,12,7	
13-2 10811kJ B100,8 T 89,4 S328,9 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod 24,8 26,5 117,7 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka z rybího f Chléb 150g Okurka salátová 37,3 28,1 29,4 1,10,12,3,4,7	
13M-1 8556kJ B 83,3 T 67,2 S260,0 Alergen	Chléb 100g Máslo porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Salám brněnský Máslo porce Chléb 100g Jablka 8,0 10,5 26,3 1,12,7	
13M-2 9185kJ B 90,5 T 80,3 S264,5 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod 24,8 26,5 117,7 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka z rybího f Chléb 100g Okurka salátová 33,7 27,5 28,8 1,10,12,3,4,7	
13ML-1 9941kJ B 91,3 T 76,7 S312,8 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Kaše bramborová 40,7 32,1 66,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Salám brněnský Máslo porce Chléb 150g Banány 12,5 10,5 33,2 1,12,7	
13NB-1 10112kJ B100,7 T 87,1 S288,6 Alergen	Chléb 150g Máslo porce 2 ks Paštika 48g 20,1 25,8 26,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Žervé s pažitkou 80 Máslo porce Chléb 150g Pomeranč 21,5 22,0 29,8 1,12,7	
13NB-2 10389kJ B 93,7 T 87,5 S316,1 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod 24,8 26,5 117,7 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězc Kiwi 7,0 2,5 9,1 1,3	Tuňák v oleji Máslo porce Chléb 150g 30,0 26,6 92,6 1,12,4,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 10148kJ B117,1 T 68,2 S324,7 Alergen	Piškoty 120g Termix 90g 17,4 9,4 21,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Vepřové merano Kaše bramborová 60,4 24,3 59,0 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Tvaroh ovocný Piškoty 120g Banány 31,0 30,6 53,4 1,3,7	
2 9171kJ B 87,7 T 64,2 S303,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 38,4 17,3 96,2 1,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Máslu porce Rohlík 2 ks Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	
2NEM 8557kJ B 87,5 T 47,7 S303,3 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr kiri porce 9,2 8,7 8,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 38,4 17,3 96,2 1,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Rohlík 2 ks Jablka 21,4 12,7 28,4 1	
3-1 7249kJ B 72,0 T 59,2 S212,5 Alergen	Chléb 150g Máslu porce Paštika 48g 20,1 17,5 17,9 1,12,7		Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9		Salám brněnský Máslu porce Chléb 150g Jablka 11,6 11,0 26,8 1,12,7	
3-2 8250kJ B 82,2 T 72,1 S237,2 Alergen			Pol. hov.s játr.rýží Jáhlová kaše s jahod 24,8 26,5 117,7 1,3,7,9		Pomazánka z rybiho f Chléb 150g Okurka salátová 37,3 28,1 29,4 1,10,12,3,4,7	
3PK-1 9255kJ B 87,7 T 69,7 S289,6 B T S Alergen	Chléb 150g Máslu porce Paštika 48g 20,1 17,5 17,9 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka žemlová Sýr na sypání Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,9 34,5 73,6 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Salám brněnský Máslu porce Chléb 150g Jablka 11,6 11,0 26,8 1,12,7	
3PK-2 10045kJ B 92,7 T 79,4 S314,3 Alergen			Polévka žemlová Jáhlová kaše s jahod 20,2 27,0 118,3 1,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Pomazánka z rybiho f Chléb 150g Okurka salátová 37,3 28,1 29,4 1,10,12,3,4,7	
4 8677kJ B 79,4 T 60,4 S291,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 38,4 17,3 96,2 1,7,9	Sladká bulka (hvězd) Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Šunka 80g Máslu porce Rohlík 2 ks Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	
4ML 8460kJ B 76,8 T 59,3 S284,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 38,4 17,3 96,2 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Máslu porce Rohlík 2 ks Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 6810kJ B 30,4 T 13,0 S333,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Pol. krupicová s bíl Mrkev dušená B Kaše bramborová voc 10,1 3,7 45,3 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Rýže s jablky Pyré 8,5 1,8 23,6	
5 9699kJ B113,9 T 69,3 S299,7 Alergen	Rohlík 2 ks Másló porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Vepřové merano Rýže 64,2 23,6 102,5 1,3,9	Sladká bulka (hvězd) Pyré 6,3 2,2 24,0 1,3	Šunka 80g Másló porce Rohlík 2 ks Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	
9-150 5727kJ B 59,8 T 42,5 S171,3 Alergen	Chléb 50g Sýr kiri porce 6,0 4,5 4,5 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 30,1 27,1 66,3 1,3,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Šunka 80g Chléb 100g Jablka 21,8 9,1 24,8 1,12	Rajče 0,9 0,2 2,7
9/BLP 12941kJ B134,9 T103,1 S395,0 Alergen	Chléb blp pečený Másló porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Kuřecí plátek zapeče Brambory vařené Řepa červená dia 62,2 28,2 33,2 12,3,7	Chléb blp kukuřičný Másló porce Ovoce 10,6 10,1 25,9 7	Šunka 80g Másló porce Chléb blp kukuřičný Jablka 24,7 17,3 33,1 7	Závitok šunkový II.v Rajče 11,1 6,3 8,8 7
9D 8900kJ B 87,0 T 76,5 S253,9 Alergen	Chléb 100g Másló porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Šunka 80g Másló porce Chléb 100g Jablka 7,8 10,1 25,9 1,12,7	Závitok šunkový II.v Chléb 50g Rajče 14,8 6,8 9,3 1,12,7
9ML 9204kJ B100,4 T 82,2 S249,5 Alergen	Chléb 100g Másló porce Paštika 48g 16,4 17,0 17,4 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Špenát dušený B Brambory vařené 40,3 30,6 69,8 1,3,7,9	Chléb 50g Másló porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Šunka 80g Másló porce Chléb 100g Pyré dia 21,8 16,6 26,1 1,12,7	Závitok šunkový II.v Chléb 50g Pyré dia 14,3 6,7 16,2 1,12,7
9S 9662kJ B 91,5 T 70,0 S312,5 Alergen	Rohlík 2 ks Másló porce Sýr kiri porce 9,3 16,9 16,9 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka žemlová Sýr na sypání Vepřové merano Rýže 38,4 17,3 96,2 1,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Másló porce Rohlík 2 ks Jablka 21,5 20,9 36,7 1,7	Závitok šunkový II.v Rohlík Rajče 14,6 8,6 11,1 1,7
BLP 11969kJ B120,1 T 95,3 S370,0 Alergen	Chléb blp pečený Másló porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,8 29,1 41,1 7	Másló porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s vejcem Kuřecí plátek zapeče Brambory vařené Řepa červená dia 62,2 28,2 33,2 12,3,7	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Šunka 80g Másló porce Chléb blp kukuřičný Jablka 24,7 17,3 33,1 7	
BML 9126kJ B 90,6 T 57,3 S309,2 Alergen	Chléb 150g Rama porce 2 ks Paštika 48g 20,1 22,3 22,6 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hov.s játr.rýží Vepřové merano Rýže 37,8 13,4 92,3 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Rama porce Jablka 25,5 16,1 31,9 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10026kJ B109,8 T102,5 S249,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Lučina 62,5g Mléko 1/1 22,8 34,4 46,4 1,7		Polévka žemlová Nákyp tvarohový 51,7 40,0 119,7 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr plátkový 100g Máslu porce Veka balená 100g Banány 35,3 28,0 50,8 1,7	
S-T 7994kJ B 72,4 T 30,1 S318,9 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka žemlová Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 20,7 4,0 26,6 1,4,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Vejce plněná Chléb 150g Jablka 37,3 15,7 31,5 1,12,3,7	
SP 7120kJ B 60,7 T 16,1 S314,2 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks 7,0 4,8 27,7 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
SPD 9264kJ B 73,6 T 20,0 S416,8 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. krupicová s bíl Rybí filé na kmíně Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 22,7 4,4 27,0 1,3,4,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Rizoto s krůtím mase Pyré 26,2 4,4 26,2 7	
VEG 11539kJ B 73,4 T108,5 S360,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Sýr kiri porce 9,4 25,2 25,2 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka žemlová Jáhlová kaše s jahod Moučník 21,8 36,3 62,3 1,3,7,9	Sladká bulka (hvězd Ovoce 6,8 2,9 18,7 1,3	Tvaroh ovocný Máslu porce Rohlík 2 ks Jablka 23,7 37,9 53,7 1,7	
VNM 8298kJ B118,9 T 69,4 S212,4 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce Sýr kiri porce Mléko 1/1 17,6 20,8 32,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s vejcem Nákyp nudlový s mas 65,1 19,9 75,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Máslu porce Rohlík 2 ks 21,0 20,1 63,7 1,7	
ZO 10882kJ B106,4 T 75,6 S361,7 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Termix 90g Tatra mléko Mléko 1/1 Pyré 20,3 16,1 37,9 7	Pol. hov.s játr.rýží Hov. duš. na česneku Kaše bramborová 33,2 20,3 55,0 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Tvaroh ovocný Piškoty 120g Banány 31,0 30,6 53,4 1,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7