

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2606kJ B 77,2 T 23,6 S 24,0 Alergen 7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujon 30,3 8,0 8,0	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S 224,0 Alergen 1,3	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S 105,1 Alergen 1	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3		Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3	
1 10814kJ B 107,1 T 65,1 S 381,1 Alergen 1,3,7	Piškoty 120g Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 22,4 30,9 51,1 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 54,6 18,7 53,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná rýže Piškoty 120g Banány 21,7 11,6 34,4 1,3,7	
10 7906kJ B 56,5 T 68,2 S 251,5 Alergen 1,3	Bábovka piškotová 3,8 22,7 65,0 1,3	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Vepř. kostky na kmín Brambory vařené 22,7 9,0 48,2 1	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík 2 ks Jablka 14,4 18,9 34,7 1,7	
11-1 13570kJ B 101,0 T 117,1 S 429,1 B T S Alergen 1,7	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g 9,7 25,2 45,5 1,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot Moučník 35,0 49,6 75,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	Salát drůbeží II.več Dalamánek 14,1 6,9 41,4 1,10,12,3,7,9
11-2 12078kJ B 89,0 T 108,4 S 376,6 Alergen 1,7			Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot Moučník 34,6 40,3 66,3 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík 2 ks Pomeranč 14,9 18,3 26,1 1,7	Salát drůbeží II.več Dalamánek 14,1 6,9 41,4 1,10,12,3,7,9
11ML-1 13824kJ B 101,3 T 114,3 S 451,0 B T S Alergen 1,7	Plundra jableková Jogurt ovocný 150 g 9,7 25,2 45,5 1,7	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Zeleninový salát hot Moučník 35,3 47,5 73,5 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Bageta Banány 27,0 17,8 40,5 1,3	Salát drůbeží II.več Dalamánek 14,1 6,9 41,4 1,10,12,3,7,9
11ML-2 13824kJ B 101,3 T 114,3 S 451,0 Alergen 1,7				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		1,10,12,3,7,9

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 6206kJ B 45,4 T 53,7 S194,7 Alergen	Plundra jablková 2,2 11,6 30,4 1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 16,0 8,5 43,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík Pomeranč 11,4 16,0 23,7 1,7	
12M 8797kJ B 66,9 T 43,9 S348,7 Alergen	Plundra jablková Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 20,9 19,8 40,0 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. zelen. s vejci Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 16,0 8,5 43,2 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná rýže Piškoty 120g Banány 21,7 11,6 34,4 1,3,7	
13-1 11114kJ B 80,2 T 98,9 S345,8 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	
13-2 9622kJ B 68,1 T 90,2 S293,3 Alergen	 1	 1,7	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík 2 ks Pomeranč 14,9 18,3 26,1 1,7	
13M-1 10327kJ B 77,9 T 87,3 S327,1 Alergen	Plundra jablková 2,2 11,6 30,4 1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	
13M-2 8311kJ B 62,4 T 76,2 S252,7 Alergen	 1	 1,7	Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík Pomeranč 11,4 16,0 23,7 1,7	
13ML-1 11368kJ B 80,4 T 96,2 S367,7 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Zeleninový salát hot 33,7 38,3 73,0 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Bageta Banány 27,0 17,8 40,5 1,3	
13NB-1 9232kJ B 66,5 T 89,0 S271,7 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1	Rohlík Máslo porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Kompot jabkový 34,0 38,5 70,2 1,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Šunka 100g Máslo porce Chléb 150g Pomeranč 12,2 10,1 17,8 1,12,7	
13NB-2 8007kJ B 65,3 T 68,5 S247,1 Alergen	 1	 1,7	Polévka ragú Vepř. peč. přírodní Brambory vařené 30,0 9,8 48,9 1,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Mléčná rýže Máslo porce Rohlík 2 ks Pomeranč 14,9 18,3 26,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 11220kJ B 108,0 T 70,8 S 391,7 Alergen	Piškoty 120g Bábovka piškotová Jogurt ovocný 150 g 23,4 36,5 56,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 54,6 18,7 53,4 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná rýže Piškoty 120g Banány 21,7 11,6 34,4 1,3,7	
2 9290kJ B 55,4 T 69,0 S 328,6 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory vařené 7,2 3,9 43,0 1,3,4,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Dietní bageta Rajče 27,2 19,8 22,3 1,3	
2NEM 9087kJ B 55,3 T 60,7 S 333,8 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory vařené 7,2 3,9 43,0 1,3,4,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Dietní bageta Pomeranč 27,3 19,8 27,5 1,3	
3-1 8928kJ B 64,5 T 81,3 S 274,4 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1		Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9		Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	
3-2 7436kJ B 52,4 T 72,6 S 221,8 Alergen			Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9		Mléčná rýže Máslu porce Rohlík 2 ks Pomeranč 14,9 18,3 26,1 1,7	
3PK-1 11314kJ B 85,3 T 92,6 S 366,0 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1	Rohlík Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 17,0 8,2 20,2 1,7	Polévka ragú Sekaný řízek Brambory maštěné Zeleninový salát hot 33,4 40,3 79,5 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	
3PK-2 9672kJ B 73,8 T 83,3 S 305,4 Alergen			Polévka ragú Cuketo-houbové rizot Zeleninový salát hot 33,1 31,1 114,8 1,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Mléčná rýže Máslu porce Rohlík 2 ks Pomeranč 14,9 18,3 26,1 1,7	
4 8946kJ B 46,6 T 65,8 S 324,6 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Máslu porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory vařené 7,2 3,9 43,0 1,3,4,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Dietní bageta Rajče 27,2 19,8 22,3 1,3	
4ML 10095kJ B 65,4 T 75,2 S 353,8 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Máslu porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. kostky na kmín Kaše bramborová 26,1 14,0 48,6 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Dietní bageta Banány 27,6 19,8 42,6 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 8136kJ B 37,7 T 11,8 S406,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyré 7,0 4,8 26,6 1		Polévka nudlová Rizoto mrkvové 14,6 2,3 122,3 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
5 10494kJ B 83,7 T 75,1 S359,7 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Bujón s těstovinou Filé na bylinkách Kaše bramborová 36,1 10,1 44,8 1,3,4,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Dietní bageta Banány 27,6 19,8 42,6 1,3	
9-150 4441kJ B 51,1 T 19,1 S154,8 Alergen	Chléb 50g Jogurt bílý 150g 8,8 2,9 9,7 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Filé na bylinkách Kaše bramborová Salát rajčatový B 6,1 5,2 10,0 12,4,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř Chléb 100g Rajče 34,3 9,2 11,7 1,12,3,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 12567kJ B117,7 T 99,1 S396,8 Alergen	Chléb blp pečený Máslu porce Džem porce dia Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s bramborem Karbonátek dušený Kaše bramborová Salát rajčatový B 54,2 20,8 25,5 12,3,7	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Sýr kiri 80 g Máslu porce Chléb blp kukuřičný Rajče 17,9 32,7 35,2 7	Salát drůbeží II.več Pomeranč 11,2 6,6 14,3 10,12,3,7,9
9D 11794kJ B 91,3 T 91,0 S390,2 Alergen	Máslu porce Vánočka dia 100g 8,1 16,6 76,3 1,3,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Okurka kyselá dia 33,6 38,3 43,2 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Bageta Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	Salát drůbeží II.več Dalamánek Pomeranč 15,0 7,1 14,9 1,10,12,3,7,9
9ML 12143kJ B 90,6 T 90,9 S414,0 Alergen	Máslu porce Vánočka dia 100g 8,1 16,6 76,3 1,3,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Polévka ragú Sekaný řízek Kaše bramborová ma Okurka kyselá dia 33,6 38,3 43,2 1,12,3,7,9	Chléb 50g Máslu porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Bageta Banány 27,0 17,8 40,5 1,3	Salát drůbeží II.več Dalamánek Pyré dia 14,5 7,0 16,5 1,10,12,3,7,9
9S 9396kJ B 58,8 T 55,0 S357,5 Alergen	Vánočka dia 100g Máslu porce 8,1 16,6 16,6 1,3,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Pol. zelen. s vejci Filé na bylinkách Brambory vařené Salát rajčatový B 8,0 7,1 11,9 1,12,3,4,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Dietní bageta Rajče 27,2 19,8 22,3 1,3	Sýr kiri porce Rohlík Pomeranč 6,8 6,5 14,3 1,7
BLP 11546kJ B101,4 T100,9 S352,1 Alergen	Chléb blp pečený Máslu porce Mléko 1/1 15,4 25,1 37,1 7	Máslu porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s bramborem Karbonátek dušený Brambory maštěné Zeleninový salát hot 52,3 23,0 62,1 3	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Sýr kiri 80 g Máslu porce Chléb blp kukuřičný Rajče 17,9 32,7 35,2 7	
BML 6872kJ B 35,6 T 55,8 S237,4 Alergen	Bábovka piškotová 4,7 28,4 81,2 1,3	Rohlík Rama porce 3,5 8,8 8,9 1	Polévka ragú Filé na bylinkách Brambory vařené 11,4 7,2 46,3 1,4,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 100g Chléb 150g Rama porce Rajče 12,1 8,3 10,8 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 10774kJ B 71,5 T114,4 S307,6 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslu porce 2 ks Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7		Pol. krupicová s bíl Knedlíky s vejci Kompot jabkový 33,9 38,5 70,3 1,12,3,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sýr kiri 80 g Máslu porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,3 43,2 66,0 1,7	
S-T 8360kJ B 51,3 T 21,6 S381,9 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 6,9 4,7 16,2 1	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka žemlová Rizoto zeleninové Zeleninový salát hot 17,9 4,2 102,8 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pudink laktino s ovo Veka balená 100g Banány 18,7 7,7 30,5 1,7	
SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 S372,3 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 9473kJ B 60,4 T 15,6 S453,1 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
VEG 11599kJ B 67,7 T 89,1 S408,5 Alergen	Plundra jablková 4,5 23,2 60,8 1	Rohlík Máslu porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Rizoto zeleninové Zeleninový salát hot Moučník 20,9 30,6 56,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bageta vegetariánská Rajče 26,6 17,8 20,3 1,3	
VNM 9480kJ B108,0 T 87,7 S253,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslu porce 2 ks Vejce na tvrdo Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Krůtí dušené Rýže 57,3 12,3 91,2 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr kiri 80 g Máslu porce Rohlík 2 ks 13,7 36,1 79,7 1,7	
ZO 7386kJ B 75,8 T 44,6 S255,0 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Polévka ragú Vepř. kostky na kmín Brambory vařené 29,9 15,8 54,9 1,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Polévka bramborová 2,5 5,3 22,1 1,9	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7