

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2606kJ B 77,2 T 23,6 S 24,0 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujon 30,3 8,0 8,0	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 5783kJ B 62,2 T 22,2 S 224,0 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Kaše bramborová Pyré 36,1 10,2 32,0 1,3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4060kJ B 79,7 T 23,7 S 105,1 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3		Bujón s těstovinou 31,7 8,2 18,2 1,3	
1 9419kJ B 106,7 T 49,7 S 331,3 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Hašé masová Kaše bramborová ma. Kompot broskvový 56,8 22,2 44,7 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 9217kJ B 72,9 T 65,3 S 317,2 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Nákyp masový Brambory maštěné Salát hlávkový A 26,1 24,0 29,3 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
11-1 12293kJ B 111,9 T 120,7 S 338,8 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/1 15,2 11,7 23,7 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový Plundra s tvar a bro 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 36,5 38,6 54,4 1,12,7	Obložený chlebiček 13,3 17,6 39,2 1,12
11-2 10809kJ B 91,2 T 133,3 S 245,4 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha Plundra s tvar a bro 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Rohlík 2 ks Ovoce 28,5 53,3 69,0 1,10,12,3,7	Obložený chlebiček 13,3 17,6 39,2 1,12
11ML-1 12448kJ B 112,3 T 119,4 S 351,9 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/1 15,2 11,7 23,7 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový Plundra s tvar a bro 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Banány 37,3 38,1 60,8 1,12,7	Obložený chlebiček 13,3 17,6 39,2 1,12
11ML-2 12448kJ B 112,3 T 119,4 S 351,9 Alergen	 1,3,7	 1,7	 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	 1,12,7	 1,12

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 7460kJ B 55,3 T 48,4 S267,6 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Hašé masová Kaše bramborová ma Kompot broskvový 16,7 8,8 31,3 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Máslo porce Chléb 100g Ovoce 14,9 13,7 29,5 1,12,7	
12M 10063kJ B 78,0 T 47,0 S403,2 Alergen	Vánočka 100g Jogurt ovocný 150 g 13,3 10,3 30,6 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/1 21,7 10,0 22,0 1,3,7	Pol. hovězí s těstov Hašé masová Kaše bramborová ma Kompot broskvový 16,7 8,8 31,3 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
13-1 10427kJ B 95,0 T 89,4 S315,0 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 36,5 38,6 54,4 1,12,7	
13-2 8943kJ B 74,3 T102,0 S221,6 Alergen			Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Rohlík 2 ks Ovoce 28,5 53,3 69,0 1,10,12,3,7	
13M-1 9955kJ B 91,4 T 88,8 S293,0 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 100g Ovoce 32,8 38,1 53,9 1,12,7	
13M-2 8419kJ B 70,9 T 99,6 S199,8 Alergen			Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Rohlík Ovoce 25,1 50,9 66,7 1,10,12,3,7	
13ML-1 10582kJ B 95,4 T 88,1 S328,1 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Banány 37,3 38,1 60,8 1,12,7	
13NB-1 9976kJ B 97,2 T 76,4 S313,8 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr plátkový 100g Máslo porce Chléb 150g Banány 38,2 26,2 49,0 1,12,7	
13NB-2 8193kJ B 69,2 T 63,5 S266,3 Alergen			Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9419kJ B106,7 T 49,7 S331,3 Alergen	Piškoty 120g Jogurt ovocný 150 g 18,7 8,2 28,4 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s těstovinou Hašé masová Kaše bramborová ma Kompot broskvový 56,8 22,2 44,7 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
2 8600kJ B 76,3 T 72,0 S263,0 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Nákyp masový Kaše bramborová ma Salát hlávkový 31,1 25,1 26,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Ovoce 21,5 20,9 36,7 1,7	
2NEM 7857kJ B 76,2 T 52,0 S262,8 Alergen	Vánočka 100g Džem porce 8,1 8,3 19,8 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s těstov Nákyp masový Kaše bramborová Salát hlávkový 31,1 21,6 22,7 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Rohlík 2 ks Ovoce 21,4 12,7 28,4 1	
3-1 8548kJ B 79,4 T 80,1 S243,6 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7		Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9		Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 36,5 38,6 54,4 1,12,7	
3-2 7064kJ B 58,7 T 92,7 S150,3 Alergen			Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9		Pomazánka salámové Rohlík 2 ks Ovoce 28,5 53,3 69,0 1,10,12,3,7	
3PK-1 9900kJ B 91,6 T 87,0 S293,2 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 36,5 38,6 54,4 1,12,7	
3PK-2 8416kJ B 70,9 T 99,6 S199,8 Alergen			Pol. hovězí s kapání Kuřecí nudličky po č Bulgur příloha 22,0 22,8 22,8 1,3,6,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pomazánka salámové Rohlík 2 ks Ovoce 28,5 53,3 69,0 1,10,12,3,7	
4 8106kJ B 68,0 T 68,1 S251,0 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Nákyp masový Kaše bramborová ma Salát hlávkový 31,1 25,1 26,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Ovoce 21,5 20,9 36,7 1,7	
4ML 8616kJ B 67,8 T 66,7 S285,4 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Nákyp masový Kaše bramborová ma Kompot broskvový 30,5 25,0 47,5 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 8761kJ B 54,2 T 26,5 S395,5 Alergen	Veka balená 100g Med porce 2 ks Pyré 8,2 3,4 25,2 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky 24,2 9,3 93,4 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
5 9809kJ B104,0 T 75,8 S299,5 Alergen	Vánočka 100g Máslor porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Nákyp masový Kaše bramborová ma Kompot broskvový 58,4 30,2 52,7 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Šunka 80g Máslor porce Rohlík 2 ks Banány 22,3 20,3 43,1 1,7	
9-150 5118kJ B 55,3 T 26,1 S176,7 Alergen	Chléb 50g Jogurt ovocný dia 10,1 2,6 14,6 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Karbanátek pečený Kaše bramborová Salát hlávkový 21,5 12,6 13,7 1,3,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Šunka 80g Chléb 100g Ovoce 21,8 9,1 24,8 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9/BLP 14019kJ B102,9 T 90,4 S519,8 Alergen	Chléb blp pečený Máslor porce Jogurt ovocný dia 13,5 23,4 35,4 7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Bujon s blp těstovin Vepřové na paprice Těstoviny BLP 52,7 25,1 129,9 1,7	Chléb blp kukuřičný Máslor porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Šunka 80g Máslor porce Chléb blp pečený Ovoce 21,6 29,3 45,0 7	Sýr trojuhelník Pomeranč 0,9 0,2 7,9 7
9D 12191kJ B112,8 T100,1 S374,9 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Jogurt ovocný dia 17,4 11,9 23,9 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,3 19,8 93,3 1,12,3,7,9	Chléb blp kukuřičný Máslor porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Sýr plát. uzený 100g Máslor porce Chléb 100g Ovoce 32,8 38,1 53,9 1,12,7	Obložený chlebiček Pomeranč 14,3 17,7 25,5 1,12
9ML 12136kJ B113,1 T 98,7 S377,4 Alergen	Chléb 150g Máslor porce Jogurt ovocný dia 17,4 11,9 23,9 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,3 19,8 93,3 1,12,3,7,9	Chléb blp kukuřičný Máslor porce Mléko 1/4 10,2 9,3 9,4 7	Sýr plát. uzený 100g Máslor porce Chléb 100g Banány 33,7 37,5 60,3 1,12,7	Obložený chlebiček Pyré dia 13,7 17,7 27,2 1,12
9S 8812kJ B 82,6 T 76,4 S258,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce Jogurt ovocný dia 13,4 15,0 27,0 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s těstov Nákyp masový Kaše bramborová ma Salát hlávkový 31,1 25,1 26,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Máslor porce Rohlík 2 ks Ovoce 21,5 20,9 36,7 1,7	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
BLP 13942kJ B105,2 T100,2 S492,4 Alergen	Chléb blp pečený Máslor porce Džem porce Mléko 1/1 15,5 25,1 37,1 7	Máslor porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Vepřové na paprice Těstoviny BLP 52,7 25,1 129,9 1,7	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Šunka 80g Máslor porce Chléb blp pečený Ovoce 21,6 29,3 45,0 7	
BML 7682kJ B 64,0 T 59,3 S248,6 Alergen	Vánočka 100g Rama porce Džem porce 8,1 14,8 26,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. hovězí s kapání Karbanátek pečený Kaše bramborová voc Salát hlávkový 27,1 19,8 20,9 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Rama porce Rohlík 2 ks Ovoce 21,4 19,2 34,9 1	

Jídelní lístek: Dětská
02.06.2019 Neděle

T:3 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 9215kJ B 70,4 T 81,4 S286,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojuh. ves.kr Mléko 1/1 15,3 25,0 37,0 1,7		Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem 38,7 33,0 148,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Jogurt bílý 200 Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 16,5 23,2 46,0 1,7	
S-T 7479kJ B 58,0 T 33,7 S297,1 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s rýží Sedlina bílková s mr Brambory vařené Salát hlávkový 26,6 18,1 19,2 1,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt bžb Rohlík 2 ks Banány 11,5 5,1 27,9 1,7	
SP 8261kJ B 65,7 T 26,3 S355,4 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojuhelník - nt 9,7 6,0 6,2 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem 34,1 6,4 90,3 1,3,7	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SPD 8861kJ B 54,4 T 17,8 S418,6 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka rajčatová Krůtí dušené Kaše bramborová voc 24,9 5,4 47,0 1,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Med porce 3 ks Veka balená 100g Banány 9,6 3,5 26,3 1	
VEG 10631kJ B 84,0 T 94,2 S322,4 B T S Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka rajčatová Omeleta selská Brambory maštěné Salát hlávkový Plundra s tvar a bro 23,8 29,7 30,8 1,3,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plát. uzený 100g Máslo porce Chléb 150g Ovoce 36,5 38,6 54,4 1,12,7	
VNM 9002kJ B119,8 T 72,0 S248,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g Mléko 1/1 22,7 26,1 38,1 1,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Vepř. peč. přírodní Knedlík houskový 60,9 17,2 90,7 1,12,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks 21,0 20,1 63,7 1,7	
ZO 10615kJ B101,2 T 63,8 S378,5 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Jogurt ovocný 150 g Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. hovězí s kapání Vepřové na paprice Knedlík houskový 34,8 24,8 98,3 1,12,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7