

Jídelní lístek: Dospělá
26.05.2019 Neděle

T: 2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4465kJ B 29,7 T 11,8 S 197,0 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. drůbková s nudl Kaše bramborová Banány 14,6 6,2 28,9 1,3,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2168kJ B 15,6 T 9,4 S 88,9 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Pol. hovězí s těstov 3,8 3,0 10,8 1,3,9		Pol. hovězí s těstov 3,8 3,0 10,8 1,3,9	
1 6472kJ B 64,8 T 43,7 S 213,0 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Kaše bramborová 27,8 11,0 45,7 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
10 7941kJ B 71,7 T 49,9 S 279,8 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Máslo porce Veka balená 100g Banány 25,5 17,4 40,2 1,7	
10/9 9321kJ B 117,5 T 78,0 S 252,1 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt ovocný dia 13,3 14,8 26,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tvaroh přírodní Rama porce 2 ks Veka balená 100g Rajče 25,2 22,1 24,6 1,7	Kuře pečené na stu Rohlík 43,5 27,1 48,9 1
11-1 10627kJ B 73,1 T 72,8 S 382,6 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Jablka 1,0 1,2 17,0 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/4 7,0 7,9 7,9 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový Roláda - moučník več 39,6 28,3 44,7 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 18,9 34,7 1,12,7	Sýr tavený 50g Rohlík 10,5 14,1 35,9 1,7
11-2 11227kJ B 78,4 T 92,4 S 365,5 Alergen			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá Roláda - moučník več 27,6 38,3 54,7 1,12,3,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Hermelín Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 29,1 36,7 52,5 1,12,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
11ML-1 10084kJ B 90,0 T 96,1 S 283,7 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Džem porce Banány 9,6 25,1 47,8 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátek Mléko 1/4 7,0 7,9 7,9 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Kaše bramborová 32,2 23,9 58,6 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Tvaroh přírodní Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,6 25,6 48,4 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1

Jídelní lístek: Dospělá
26.05.2019 Neděle

T:2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 9627kJ B 87,9 T 70,3 S318,2 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. hovězí s kapání Hovězí svíčková Knedlík houskový 35,1 16,9 90,3 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyrė 22,4 8,4 30,3 7	Jogurt ovocný 150 g Rohlík 8,7 4,3 26,1 1,7
12 7051kJ B 51,2 T 45,1 S258,9 Alergen	Vánočka 100g Máslo porce Džem porce 8,2 16,6 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 22,2 9,5 68,3 1,12,3,7,9	Rohlík Rama porce Jablka 3,9 9,6 25,4 1	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyrė 13,4 7,0 28,8 7	
12M 5537kJ B 44,0 T 38,7 S191,2 Alergen	Vánočka 100g Jogurt smetan. 150g 12,6 23,3 28,9 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Kaše bramborová 18,0 8,3 42,9 1,12,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyrė 13,4 7,0 28,8 7	
13-1 8858kJ B 58,1 T 50,8 S342,3 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g Jablka 1,0 1,2 17,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 18,9 34,7 1,12,7	
13-2 9204kJ B 60,0 T 67,5 S321,4 Alergen	1,3,7	1,7	Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,6 25,6 48,4 1,7	
1NEM 6586kJ B 69,3 T 47,2 S207,1 Alergen	Vánočka 100g Jogurt smetan. 150g 12,6 23,3 28,9 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Kaše bramborová 27,8 11,0 45,7 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Teplá šunka Kaše bramborová Pyrė 22,4 4,9 26,8 7	
2 7941kJ B 71,7 T 49,9 S279,8 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Máslo porce Banány 25,5 17,4 40,2 1,7	
2NEM 7338kJ B 71,6 T 33,6 S279,7 Alergen	Vánočka 100g Džem porce 8,1 8,3 19,8 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Banány 25,5 9,1 31,9 1,7	
3-1 8328kJ B 54,7 T 48,4 S320,4 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 18,9 34,7 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
26.05.2019 Neděle

T:2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 9222kJ B 60,0 T 76,2 S302,8 Alergen 1,3,7			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Hermelín Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 29,1 36,7 52,5 1,12,7	
3G 9007kJ B 77,0 T 70,4 S292,6 Alergen 1,3	Vánočka 100g Flora porce Med porce 8,1 16,3 32,4 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,6 25,6 48,4 1,7	
3NB 9425kJ B 74,6 T 78,0 S299,9 Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Džem porce 8,2 24,8 36,3 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr philadelphia Máslo porce 2 ks Chléb 150g Kiwi 11,8 18,5 25,1 1,12,7	
3PK-1 10350kJ B 73,0 T 69,8 S373,2 Alergen 1,3,7	Croasant čoko Pudink 125g Banány 1,8 0,6 23,4 1,3,7	Rohlík Sýr toustový 2 plátk 6,9 7,8 9,9 1,7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 11,8 18,9 34,7 1,12,7	Sýr tavený 50g Rohlík 10,5 14,1 35,9 1,7
3PK-2 10661kJ B 77,7 T 76,6 S367,5 Alergen 1,3,7			Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Máslo porce 2 ks Chléb 150g Banány 28,5 23,9 46,7 1,12,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
3S 7906kJ B 73,8 T 80,1 S208,3 Alergen 1,3,7	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Jogurt smetan. 150g 12,7 39,8 45,4 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburská Kaše bramborová 32,2 23,9 58,6 1,12,3,7,9	Ostraváček 5,2 7,7 17,6 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyrė 22,4 8,4 30,3 7	
4 7941kJ B 71,7 T 49,9 S279,8 Alergen 1,3	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Máslo porce Veka balená 100g Banány 25,5 17,4 40,2 1,7	
4ML 7900kJ B 69,1 T 47,1 S286,8 Alergen 1,3	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Máslo porce Banány 25,5 17,4 40,2 1,7	
4S 8653kJ B 53,1 T 27,8 S387,7 Alergen 1	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Pyrė 7,0 4,8 26,6 1		Polévka rýžová Těstoviny s bílky Banány 25,5 9,5 32,3 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyrė 17,1 11,2 33,0 1,3	

T:2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5995kJ B 39,8 T 18,2 s266,3 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4		Polévka sucharová Omáčka citrónová B Knedlík žemlový jemn 20,2 7,5 83,3 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Džem porce dia 3 ks Veka balená 100g Pyré dia 8,7 3,6 13,1 1	
5 7747kJ B106,3 T 61,3 s209,6 Alergen	Rohlík 2 ks Lučina 62,5g Flora porce 14,3 22,1 22,1 1,7		Bujon Hovězí svíčková Knedlík žemlový jemn 64,3 19,7 95,6 1,12,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Máslo porce 24,2 17,2 17,2 1,7	
9-150 6159kJ B 59,5 T 52,0 s178,1 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia 12,5 3,1 15,1 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Zap.brambory s tofu Okurka kyselá dia 21,2 29,0 33,9 12,3,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Hermelín Chléb 70g Rajče 23,6 18,8 21,3 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9
9-200 8944kJ B 94,4 T 75,1 s259,6 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia Flora porce 18,5 12,1 12,1 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový 38,0 25,8 99,3 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Hermelín Rama porce 2 ks Chléb 100g Rajče 25,8 32,1 34,6 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9-250 8944kJ B 94,4 T 75,1 s259,6 Alergen	Kaiserka Jogurt ovocný dia Flora porce 18,5 12,1 12,1 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový 38,0 25,8 99,3 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Hermelín Rama porce 2 ks Chléb 100g Rajče 25,8 32,1 34,6 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9-DYSF 6915kJ B127,5 T 52,8 s158,9 B T S Alergen 7	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0		Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový Bujon Pyré dia 68,7 33,9 43,4 1,12,3,7,9		Teplá šunka Kaše bramborová ma Bujon Pyré dia 53,1 16,4 25,9 7	
9/BLP 10807kJ B102,0 T 96,7 s314,8 Alergen 7	Chléb blp pečený Flora porce Jogurt ovocný dia 13,5 23,1 35,1 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Zap.brambory s tofu Okurka kyselá dia 51,5 36,9 41,8 12,3,6,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Hermelín Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 28,6 32,1 34,6 7	Šunka 40g 7,0 3,6 4,2
9ML 7869kJ B 87,6 T 54,7 s249,1 Alergen	Chléb 100g Flora porce Jogurt ovocný dia 13,7 11,2 23,2 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Tvaroh přírodní Chléb 100g Rama porce Pyré dia 23,8 13,2 22,7 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 8233kJ B 69,7 T 68,4 s254,3 Alergen	Chléb 100g Máslo porce 2 ks Džem porce dia 2 ks Mandarinky 8,0 17,8 23,1 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. hovězí s kapání Vepř. peč. hamburské Knedlík houskový 38,6 25,9 99,4 1,12,3,7,9	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sýr philadelphia Máslo porce 2 ks Chléb 100g Kiwi 8,1 18,0 24,5 1,12,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12

Jídelní lístek: Dospělá
26.05.2019 Neděle

T:2 D: 7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7737kJ B 84,5 T 50,3 S252,2 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt ovocný dia 13,3 14,8 26,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tvaroh přírodní Rama porce Veka balená 100g Rajče 25,1 15,6 18,1 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
9SML 7775kJ B 84,5 T 48,1 S262,5 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Jogurt ovocný dia 14,5 13,4 25,4 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. hovězí s těstov Hovězí svíčková Knedlík houskový 34,2 13,0 86,5 1,12,3,7,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Tvaroh přírodní Veka balená 100g Rama porce Pyré dia 24,6 15,5 25,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 12188kJ B 95,4 T103,1 S386,3 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Džem porce 7,1 21,0 32,5	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 52,1 37,1 39,6 12,3,6,7	Piškot BLP (soják) Pomeranč 7,5 8,0 15,8 3,7	Hermelín Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Jablka 28,3 36,2 51,9 7	
BML 8008kJ B 50,2 T 65,8 S264,4 Alergen	Vánočka 100g Flora porce Džem porce 8,1 16,3 27,8 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. hovězí s kapání Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 26,6 35,9 38,5 1,12,3,6,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Šunka 100g Flora porce Chléb 150g Jablka 11,6 10,4 26,2 1,12	
OK 9141kJ B 62,9 T 77,7 S296,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr trojúhelník 7,0 21,2 21,2 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka mrkvová s nu Žemlovka s tvarohem Kompot meruňkový Pyré 39,4 33,3 55,1 1,3,7		Veka balená 100g Jogurt bílý 200 Máslo porce 2 ks Banány 16,5 23,2 46,0 1,7	
S-T 8769kJ B 84,6 T 38,5 S337,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Jogurt bílý bez tuku 12,5 4,9 24,1 1,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Polévka zeleninová Knedlíky s vejci Okurka kyselá 36,2 22,8 25,4 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Pomazánka budapešť Chléb 150g Rajče 28,0 5,8 8,3 1,12,7	
S30 8077kJ B 55,5 T 57,4 S290,2 Alergen	Sladká bulka (hvězdi Flora porce Jablka 13,1 13,0 28,8 1,3		Knedlíky s vejci Okurka kyselá dia 27,6 31,7 36,6 1,12,3	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Chlebíček bílkový Banány 14,5 12,6 35,4 1,3	
SP 8159kJ B 62,9 T 25,0 S355,2 Alergen	Rohlík 2 ks Sýr trojúhelník nt 3 Pyré 6,8 4,8 26,6 1,7		Polévka rýžová Těstoviny s kr.masem Banány 35,4 6,6 29,4 1,3,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SPD 9075kJ B 70,0 T 30,2 S389,0 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1		Polévka sucharová Hovězí vařené Knedlík žemlový jemn Omáčka citrónová B 35,6 8,9 25,6 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Chlebíček bílkový Banány 14,5 12,6 35,4 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9063kJ B 57,3 T 70,3 S309,1 Alergen	Croasant čoko Pudink 125g 0,5 0,4 107,8 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka sucharová Zap.brambory s tofu Okurka kyselá 23,9 30,0 32,6 1,12,3,6,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Hermelín Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 29,1 36,7 52,5 1,12,7	
VNM 8076kJ B102,1 T 79,9 S193,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Lučina 62,5g Mléko 1/4 14,5 22,3 22,4 1,7		Bujon Vepř. peč. přírodní Knedlík žemlový jemn 63,1 18,7 94,5 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr tavený 100g Rohlík 2 ks Máslo porce Mléko 1/4 21,1 36,6 36,6 1,7	