

**Jídelní lístek: Dospělá**
**07.06.2019 Pátek**

T: 4 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon  30,3 8,0 8,0		Bujon  30,3 8,0 8,0	
0BRK 4573kJ B 26,4 T 11,8 S 206,1 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka žemlová Kaše bramborová Banány 11,4 6,2 29,0 1,7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2638kJ B 19,4 T 11,6 S 107,3 Alergen	Veka balená 100g Pyré 8,0 3,4 25,2 1		Polévka žemlová  5,7 4,1 21,2 1,7,9		Polévka žemlová  5,7 4,1 21,2 1,7,9	
1 8704kJ B 87,3 T 77,4 S 249,2 Alergen	Vánočka 100g Termix 90g Máslor porce 12,1 19,8 19,8 1,3,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Krůtí po italsku Kaše bramborová 33,2 19,2 53,9 1,7,9	Tvaroh ovocný 16,3 24,2 55,4 7	Hašé masová Kaše bramborová ma Pyré 24,5 14,0 35,8 1,3,7	
10 8306kJ B 78,4 T 57,9 S 275,2 Alergen	Loupáček 2 ks Termix 90g Máslor porce 13,6 20,6 20,7 1,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka žemlová Krůtí po italsku Těstoviny 35,6 19,6 82,5 1,3,7,9	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Hašé masová Kaše bramborová ma Pyré 24,5 14,0 35,8 1,3,7	
10/9 8068kJ B 84,3 T 57,1 S 256,0 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Tvaroh Diavita Jablka 19,8 13,8 29,6 1,7		Polévka žemlová Krůtí po italsku Těstoviny 35,6 19,6 82,5 1,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Hašé masová Kaše bramborová ma Pyré dia 24,9 14,0 23,5 1,3,7	Džem porce dia Rohlík Rama porce 3,6 8,9 8,9 1
11-1 8489kJ B 65,7 T 73,8 S 263,3 Alergen	Celozrnná houska Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Jablka 12,5 26,6 42,3 1,12,6,7	Rohlík Termix 90g Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový Moučník 34,0 35,5 61,5 1,12,3,9	Croissant 1	Bageta kuřecí Banány 1,3 0,2 23,0	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
11-2 13009kJ B 100,0 T 116,4 S 381,5 Alergen			Pol. zele. s rýží Halušky se zelím Moučník 24,6 56,4 82,4 1,12,3,9	Croissant 1	Fazolový salát Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 44,9 21,9 29,7 1,12,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
11ML-1 14328kJ B 89,3 T 126,3 S 464,6 Alergen	Loupáček 2 ks Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Banány 19,1 34,6 57,4 1,3,7	Rohlík Termix 90g Mléko 1/4 7,4 5,6 5,6 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový Moučník 34,0 35,5 61,5 1,12,3,9	Croissant 1	Pěna sýrová Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Banány 25,0 48,3 71,0 1,7	Pudink 125g Rohlík 3,8 2,3 24,1 1,7

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12082kJ B 88,1 T 88,4 S413,9 Alergen			Pol. zele. s rýží Krutí po italsku Kaše bramborová Moučník 31,9 31,7 57,7 1,3,7,9	Croissant  1	Hašé masová Kaše bramborová ma Banány  25,9 14,1 36,9 1,3,7	Pudink 125g Rohlík  3,8 2,3 24,1 1,7
12 7100kJ B 57,3 T 52,2 S237,2 Alergen	Loupáček Máslor porce Termix 90g  8,8 16,0 28,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny  24,8 14,1 63,0 1,3,7,9	Houska Máslor porce Jablka  4,8 12,0 27,7 1,12,7	Hašé masová Kaše bramborová ma Banány  15,4 7,8 30,6 1,3,7	
12M 6909kJ B 57,5 T 32,9 S268,9 Alergen	Loupáček Termix 90g  8,8 7,8 19,8 1,3,7	Piškoty 120g Mléko 1/4  13,4 6,2 6,2 1,3,7	Polévka žemlová Krutí po italsku Kaše bramborová  19,9 11,0 45,7 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová ma Banány  15,4 7,8 30,6 1,3,7	
13-1 6498kJ B 49,7 T 55,4 S202,9 Alergen	Celozrnná houska Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Jablka 12,5 26,6 42,3 1,12,6,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Croissant  1	Bageta kuřecí Banány  1,3 0,2 23,0	
13-2 11018kJ B 83,9 T 98,0 S321,2 Alergen			Pol. zele. s rýží Halušky se zelím  23,1 47,2 153,7 1,12,9	Croissant  1	Fazolový salát Máslor porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 44,9 21,9 29,7 1,12,7	
1NEM 6940kJ B 71,0 T 41,5 S239,7 Alergen	Vánočka 100g Termix 90g  12,0 11,5 23,5 1,3,7	Pyré  0,0 0,1 21,9	Polévka žemlová Krutí po italsku Kaše bramborová  33,2 19,2 53,9 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Hašé masová Kaše bramborová Banány  25,8 10,6 33,4 1,3,7	
2 9367kJ B 75,1 T 88,7 S273,0 Alergen	Loupáček 2 ks Termix 90g Máslor porce  13,6 20,6 20,7 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny  40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Houska Rama porce  4,3 9,4 9,5 1,12	Sýr kiri 80 g Máslor porce Veka balená 100g Pomeranč 15,9 35,0 42,7 1,7	
2NEM 8510kJ B 74,8 T 65,7 S272,8 Alergen	Loupáček 2 ks Termix 90g  13,5 12,4 24,4 1,3,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny  40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Houska  4,3 2,9 30,2 1,12	Sýr kiri 80 g Veka balená 100g Pomeranč  15,8 26,7 34,5 1,7	
3-1 5968kJ B 46,2 T 53,1 S181,1 Alergen	Celozrnná houska Máslor porce 2 ks Kefírové mléko - n Jablka 12,1 25,8 34,8 1,12,6,7	Jablka  0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Croissant  1	Bageta kuřecí Banány  1,3 0,2 23,0	

**Jídelní lístek: Dospělá**
**07.06.2019 Pátek**

T: 4 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>3-2</b> <b>10488kJ</b> <b>B 80,5</b> <b>T 95,7</b> <b>S299,3</b> <b>Alergen</b>	1,12,6,7		Pol. zele. s rýží Halušky se zelím  23,1 47,2 153,7 1,12,9	Croissant   1	Fazolový salát Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 44,9 21,9 29,7 1,12,7	
<b>3G</b> <b>8884kJ</b> <b>B 69,4</b> <b>T 81,7</b> <b>S269,0</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Termix 90g Máslo porce 2 ks  12,1 28,0 28,2 1,3,7	Banány   1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Croissant   1	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 23,6 27,2 50,0 1,7	
<b>3NB</b> <b>9193kJ</b> <b>B 61,4</b> <b>T 80,7</b> <b>S293,1</b> <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Máslo porce 2 ks Termix 90g Banány 15,0 29,1 51,9 1,3,7	Mléko 1/4   0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Rohlík Kiwi   4,1 2,8 9,3 1	Šunka 100g Houska 2 ks Máslo porce 2 ks Pomeranč 9,9 22,6 30,3 1,12,7	
<b>3PK-1</b> <b>7786kJ</b> <b>B 65,0</b> <b>T 64,0</b> <b>S244,3</b> <b>Alergen</b>	Celozrnná houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n Banány 13,4 26,0 48,8 1,12,6,7	Rohlík Termix 90g   7,4 5,5 17,5 1,7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Croissant   1	Bageta kuřecí Banány   1,3 0,2 23,0	Šunka 40g Rohlík   10,5 5,9 27,7 1
<b>3PK-2</b> <b>10040kJ</b> <b>B 80,4</b> <b>T100,0</b> <b>S277,6</b> <b>Alergen</b>	1,12,6,7	1,7	Pol. zele. s rýží Krutí po italsku Brambory vařené  30,0 21,0 60,1 1,7,9	Croissant   1	Sýr kiri 80 g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Banány 19,2 41,5 64,3 1,12,7	Šunka 40g Rohlík   10,5 5,9 27,7 1
<b>3S</b> <b>9085kJ</b> <b>B 80,3</b> <b>T 90,6</b> <b>S249,5</b> <b>Alergen</b>	Vánočka 100g Máslo porce 2 ks Termix 90g  12,1 28,0 40,0 1,3,7	Banány   1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Kaše bramborová  26,1 24,2 58,9 1,7,9	Tvaroh ovocný   16,3 24,2 55,4 7	Haše masová Kaše bramborová ma Pyrė  24,5 14,0 35,8 1,3,7	
<b>4</b> <b>8488kJ</b> <b>B 74,3</b> <b>T 82,0</b> <b>S237,1</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslo porce  12,9 20,4 20,5 1,7	Jablka   0,5 0,8 16,6	Polévka žemlová Krutí po italsku Těstoviny  40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Houska   4,3 2,9 30,2 1,12	Sýr kiri 80 g Máslo porce Veka balená 100g Pomeranč 15,9 35,0 42,7 1,7	
<b>4ML</b> <b>8791kJ</b> <b>B 72,0</b> <b>T 81,5</b> <b>S259,4</b> <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Termix 90g Máslo porce  13,6 20,6 20,7 1,3,7	Pyrė   0,0 0,1 21,9	Polévka žemlová Krutí po italsku Kaše bramborová  34,4 23,1 57,8 1,7,9	Pyrė   0,0 0,1 21,9	Pěna sýrová Máslo porce Veka balená 100g Banány 23,9 37,6 60,3 1,7	
<b>4S</b> <b>7323kJ</b> <b>B 35,0</b> <b>T 14,2</b> <b>S354,6</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány  8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Těstoviny s jablky Pyrė  13,7 3,4 25,2 1,3	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány  9,6 3,6 26,4 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5743kJ B 33,9 T 14,1 s265,5 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia  7,4 4,9 14,4 1		Pol. bram. třená Těstoviny s jablky Pyré dia  14,1 3,4 12,9 1,3	Rohlík   3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Pyré dia  8,9 3,5 13,0 1,7	
5 7677kJ B105,2 T 67,1 s194,9 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Másl o porce  13,4 18,7 18,7 1,3,7		Bujon Krůt í po italsku Těstoviny  65,4 26,7 89,6 1,3,7	Houska   4,3 2,9 30,2 1,12	Šunka 80g Másl o porce Veka balená 100g  22,2 18,8 70,2 1,7	
9-150 7093kJ B 85,7 T 41,4 s216,7 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n Flora porce  10,0 17,0 17,0 1,12,6,7	Jablka   0,5 0,8 16,6	Krůt í po italsku Těstoviny  35,1 17,8 80,7 1,3,7	Kiwi   0,7 0,4 7,0	Fazolový salát Chléb 70g Jablka  38,5 5,2 20,9 1,12	Pomeranč   0,9 0,2 7,9
9-200 8606kJ B 94,5 T 56,5 s265,0 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n Flora porce  11,9 17,3 17,3 1,12,6,7	Jablka   0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  31,9 21,2 94,7 1,12,3,9	Kiwi   0,7 0,4 7,0	Fazolový salát Flora porce Chléb 70g Pomeranč 38,9 12,6 20,3 1,12	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9-250 8890kJ B 96,7 T 56,8 s278,2 Alergen	Celozrnná houska Kefírové mléko - n Flora porce  11,9 17,3 17,3 1,12,6,7	Jablka   0,5 0,8 16,6	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  31,9 21,2 94,7 1,12,3,9	Kiwi   0,7 0,4 7,0	Fazolový salát Flora porce Chléb 100g Pomeranč 41,1 12,9 20,6 1,12	Šunka 40g Chléb 50g  10,7 4,1 26,1 1,12
9-DYSF 6375kJ B118,3 T 51,4 s138,8 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt ovocný dia Mléko 1/4 Pyré dia  6,9 2,2 11,7 7		Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Kaše bramborová Bujon Pyré dia 56,2 27,3 36,8 1,7,9		Hašé masová Kaše bramborová ma Bujon Pyré dia  55,2 21,9 31,4 1,3,7	
9/BLP 9831kJ B104,9 T 76,6 s295,6 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Kefírové mléko - n  15,1 29,8 38,8 7	Jablka   0,5 0,8 16,6	Bujon Krůt í po italsku Brambory vařené  57,5 21,6 60,8 1,7	Kiwi   0,7 0,4 7,0	Šunka 80g Flora porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 25,1 16,4 24,2	Žervé 50g   6,0 7,5 8,6 7
9ML 8181kJ B 73,4 T 65,1 s255,7 Alergen	Chléb 100g Flora porce Kefírové mléko - n  15,3 17,8 26,8 1,12,7	Pyré dia   0,4 0,1 9,6	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  31,9 21,2 94,7 1,12,3,9	Pyré dia   0,4 0,1 9,6	Pěna sýrová Chléb 100g Flora porce Pyré dia 15,3 23,2 32,7 1,12,7	Jogurt ovocný dia Chléb 50g  10,1 2,6 24,6 1,12,7
9NB 8539kJ B 71,5 T 90,2 s224,4 Alergen	Chléb 70g Másl o porce 2 ks Vejce na tvrdo Mandarinky 12,0 23,1 28,4 1,12,3,7	Mléko 1/4   0,0 0,0 0,1 7	Pol. zele. s rýží Hov. peč. myslivecká Knedlík houskový  32,4 26,3 99,7 1,12,3,9	Kiwi   0,7 0,4 7,0	Šunka 100g Chléb 100g Másl o porce 2 ks Pomeranč 8,6 17,8 25,5 1,12,7	Sýr toustový 2 plátk Chléb 50g  17,7 22,5 44,5 1,12,7

**Jídelní lístek: Dospělá**
**07.06.2019 Pátek**

T:4 D: 5

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>9S</b> <b>8924kJ</b> <b>B 81,3</b> <b>T 79,9</b> <b>S258,8</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt ovocný dia 13,3 14,8 26,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka žemlová Krůtí po italsku Těstoviny 40,8 22,8 85,8 1,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Sýr kiri 80 g Flora porce Veka balená 100g Pomeranč 15,8 34,7 42,5 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
<b>9SML</b> <b>7629kJ</b> <b>B 75,0</b> <b>T 64,3</b> <b>S226,3</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Flora porce Jogurt ovocný dia 14,5 13,4 25,4 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka žemlová Krůtí po italsku Kaše bramborová 33,2 19,2 53,9 1,7,9	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pěna sýrová Flora porce Veka balená 100g Pyré dia 16,0 25,5 35,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
<b>BLP</b> <b>12466kJ</b> <b>B124,1</b> <b>T 82,2</b> <b>S407,2</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Máslu porce 2 ks Kefírové mléko - n 15,2 38,3 47,3 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Krůtí po italsku Brambory vařené 57,5 21,6 60,8 1,7	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Fazolový salát Flora porce Chléb blp kukuřičný Pomeranč 43,9 12,9 20,6	
<b>BML</b> <b>10249kJ</b> <b>B125,9</b> <b>T 61,3</b> <b>S320,5</b> <b>Alergen</b>	Loupáček 2 ks Flora porce Džem porce 9,6 17,2 28,7 1,3	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujón s těstovinou Krůtí po italsku Těstoviny 66,8 27,0 89,9 1,3,7	Houska 4,3 2,9 30,2 1,12	Fazolový salát Flora porce Chléb 150g Pomeranč 44,7 13,4 21,2 1,12	
<b>OK</b> <b>8335kJ</b> <b>B 59,2</b> <b>T 87,4</b> <b>S234,9</b> <b>Alergen</b>	Veka balená 100g Vejce na tvrdo Máslu porce 2 ks 14,6 25,6 25,7 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. bram. třená Těstoviny Omáčka sýrová Pyré 22,3 20,0 41,8 1,3,7		Sýr apetito plátkový Máslu porce 2 ks Veka balená 100g 22,3 41,8 93,2 1,7	
<b>S-T</b> <b>8637kJ</b> <b>B 71,5</b> <b>T 31,7</b> <b>S358,3</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu 11,5 4,8 20,8 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pol. pórková s bram Srbská s robi masem Těstoviny 35,5 10,2 73,1 1,3,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Svítek krupicový 17,1 11,1 133,6 1,3	
<b>S30</b> <b>6070kJ</b> <b>B 27,5</b> <b>T 41,6</b> <b>S228,3</b> <b>Alergen</b>	Chléb 50g Máslu porce 2 ks Džem porce 3,9 17,1 28,5 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bramborák Zelí kysané 5,6 11,7 12,9 1,12,3,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Svítek krupicový 17,1 11,1 133,6 1,3	
<b>SP</b> <b>8683kJ</b> <b>B 76,3</b> <b>T 44,3</b> <b>S329,0</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,3 4,9 27,7 1		Pol. bram. třená Kuře dušené Těstoviny Pyré 55,0 33,5 55,3 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Kysel meruňkový Veka balená 100g Banány 9,6 3,6 26,4 1,7	
<b>SPD</b> <b>9019kJ</b> <b>B 63,5</b> <b>T 26,3</b> <b>S399,5</b> <b>Alergen</b>	Suchar 200g Med porce 2 ks Pyré 19,9 8,7 30,5 1		Polévka vločková Hovězí dušené Kaše bramborová voc 26,0 5,6 47,2 1,3,7,9	Jablka 0,5 0,8 16,6	Svítek krupicový 17,1 11,1 133,6 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>VEG</b> <b>7257kJ</b> <b>B 43,3</b> <b>T 50,4</b> <b>S257,0</b> <b>Alergen</b>	Celozrnná houska Máslo porce 2 ks Kefírové mléko - n 12,1 25,8 34,8 1,12,6,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. bram. třená Halušky se zelím 18,9 14,0 120,5 1,12	Croissant 1	Fazolový salát Flora porce Chléb 150g Pomeranč 11,8 9,8 17,5 1,12	
<b>VNM</b> <b>7923kJ</b> <b>B 95,6</b> <b>T 70,7</b> <b>S212,6</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Máslo porce Žervé 50g Mléko 1/4 13,0 20,4 20,5 1,7		Bujon Vepř. peč. přírodní Rýže 57,0 14,2 93,2 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr apetito plátkový Máslo porce Veka balená 100g Mléko 1/4 22,2 33,6 33,7 1,7	