

**Jídelní lístek: Dětská**
**04.06.2019 Úterý**

T: 4 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2786kJ B 78,4 T 23,7 S 32,9 Alergen	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
0BRK 5666kJ B 61,4 T 22,0 S 218,5 Alergen	Piškoty 120g  13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Kaše bramborová Pyré  35,3 10,0 31,8 1,7		Kaše bramborová Pyré  4,4 2,0 23,8 7	
0M 3893kJ B 79,4 T 23,4 S 95,1 Alergen	Veka balená 100g Banány  9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1		Bujón s krupicí  30,9 8,0 12,5 1	
1 9399kJ B 107,3 T 56,8 S 315,5 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček  18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Hovězí duš. zamagurs Kaše bramborová  57,7 16,6 51,2 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Kompot jahodový  22,7 22,4 41,6 7	
10 9869kJ B 81,8 T 57,4 S 365,2 Alergen	Bagetka malá Flora porce Džem porce  10,4 15,1 26,5 1,3	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  33,2 10,6 84,0 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Kaše rýžová Kompot jahodový  22,7 22,4 41,6 7	
11-1 11275kJ B 99,5 T 89,9 S 355,8 B T S Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Másllo porce 2 ks Šunka 40g  16,0 26,1 26,7 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže Moučník  28,4 26,7 52,6 1,12,3,6,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Chléb 150g Vejce na tvrdo Másllo porce Rajče 25,4 19,4 21,9 1,12,3,7	Paštika 48g Chléb 70g  14,2 8,4 39,2 1,12
11-2 13963kJ B 106,2 T 155,0 S 359,5 B T S Alergen			Pol. česneková s bra Pikantní zap.květák Zeleninový salát hot Brambory maštěné Moučník 35,1 71,7 97,7 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Guláš bramborový Chléb 150g  25,3 39,4 105,5 1,12	Paštika 48g Chléb 70g  14,2 8,4 39,2 1,12
11ML-1 11186kJ B 97,1 T 90,9 S 349,4 B T S Alergen	Bagetka malá Másllo porce 2 ks Šunka 40g  17,5 27,1 27,7 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Kaše bramborová Moučník 24,6 27,3 53,3 1,12,3,6,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Másllo porce Chléb 150g Banány 25,8 19,4 42,2 1,12,3,7	Paštika 48g Chléb 70g  14,2 8,4 39,2 1,12
11ML-2 11186kJ B 97,1 T 90,9 S 349,4 Alergen				Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1		

**Jídelní lístek: Dětská**
**04.06.2019 Úterý**

T: 4 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>12</b> <b>6866kJ</b> <b>B 67,5</b> <b>T 47,1</b> <b>S225,7</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový Flora porce  4,4 11,0 11,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  35,7 11,8 70,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr toustový 2 plátek Chléb 100g Máslo porce Rajče 11,8 15,0 17,5 1,12,7	
<b>12M</b> <b>7314kJ</b> <b>B 73,2</b> <b>T 39,9</b> <b>S265,5</b> <b>Alergen</b>	Piškoty 120g Ostraváček  18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Těstoviny - jemné nu  32,5 12,8 40,7 1,3,7,9	Pyrė  0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Kompot jahodový  13,8 9,3 28,5 7	
<b>13-1</b> <b>8774kJ</b> <b>B 76,6</b> <b>T 60,1</b> <b>S297,8</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  26,8 17,4 96,3 1,12,6,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Máslo porce Rajče 25,4 19,4 21,9 1,12,3,7	
<b>13-2</b> <b>11462kJ</b> <b>B 83,3</b> <b>T125,2</b> <b>S301,6</b> <b>Alergen</b>			Pol. česneková s bra Pikantní zap.květák Zeleninový salát hot Brambory maštěné 33,5 62,5 101,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Guláš bramborový Chléb 150g  25,3 39,4 105,5 1,12	
<b>13M-1</b> <b>7185kJ</b> <b>B 66,1</b> <b>T 56,2</b> <b>S225,2</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový Flora porce  4,4 11,0 11,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  24,4 17,1 72,3 1,12,6,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 100g Máslo porce Rajče 21,7 18,9 21,4 1,12,3,7	
<b>13M-2</b> <b>10332kJ</b> <b>B 75,2</b> <b>T121,7</b> <b>S252,7</b> <b>Alergen</b>			Pol. česneková s bra Pikantní zap.květák Zeleninový salát hot Brambory maštěné 33,5 62,5 101,6 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Guláš bramborový Chléb 100g  21,7 38,9 83,0 1,12	
<b>13ML-1</b> <b>8948kJ</b> <b>B 81,3</b> <b>T 64,7</b> <b>S292,0</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Bagetka malá Flora porce Šunka 40g  17,3 18,6 19,2 1,3	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Kaše bramborová  23,0 18,1 52,8 1,12,6,7,9	Rohlík Pyrė  3,4 2,4 24,2 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Máslo porce Banány 25,8 19,4 42,2 1,12,3,7	
<b>13NB-1</b> <b>8920kJ</b> <b>B 76,9</b> <b>T 59,5</b> <b>S307,6</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  26,8 17,4 96,3 1,12,6,9	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Máslo porce Mandarinky 24,8 19,3 24,6 1,12,3,7	
<b>13NB-2</b> <b>11990kJ</b> <b>B 84,9</b> <b>T124,8</b> <b>S331,3</b> <b>Alergen</b>			Pol. česneková s bra Pikantní zap.květák Kompot meruňkový Brambory maštěné 34,2 62,6 101,8 1,3,7,9	Rohlík Banány  4,7 2,5 25,3 1	Guláš bramborový Chléb 150g  25,3 39,4 105,5 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>1NEM</b> 9399kJ B107,3 T 56,8 S315,5 <b>Alergen</b>	Piškoty 120g Ostraváček  18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Bujón s krupicí Hovězí duš. zamagurs Kaše bramborová  57,7 16,6 51,2 1,7,9	Pyré  0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Kompot jahodový  22,7 22,4 41,6 7	
<b>2</b> 8874kJ B 99,9 T 66,7 S268,0 <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Máslor porce Rajče 33,7 29,3 31,8 1,7	
<b>2NEM</b> 8799kJ B108,3 T 55,0 S280,0 <b>Alergen</b>	Bagetka malá Šunka 40g  17,3 10,6 11,2 1,3	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Rajče 33,7 21,1 23,6 1,7	
<b>3-1</b> 6895kJ B 61,0 T 50,8 S226,5 B T S <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7		Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  26,8 17,4 96,3 1,12,6,9		Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Máslor porce Rajče 25,4 19,4 21,9 1,12,3,7	
<b>3-2</b> 9583kJ B 67,7 T115,9 S230,3 <b>Alergen</b>			Pol. česneková s bra Pikantní zap.květák Zeleninový salát hot Brambory maštěné 33,5 62,5 101,6 1,3,7,9		Guláš bramborový Chléb 150g  25,3 39,4 105,5 1,12	
<b>3PK-1</b> 8536kJ B 87,6 T 59,7 S274,6 B T S <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce Šunka 40g  15,9 17,6 18,2 1,7	Mléko 1/1  8,3 3,8 15,8 7	Pol. hov. s mas noky Kuře kung pao Rýže  34,2 15,8 94,7 1,12,3,6,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 150g Máslor porce Rajče 25,4 19,4 21,9 1,12,3,7	
<b>3PK-2</b> 9960kJ B 95,2 T 78,1 S309,5 <b>Alergen</b>			Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Guláš bramborový Chléb 150g  25,3 39,4 105,5 1,12	
<b>4</b> 8380kJ B 91,6 T 62,9 S256,0 <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Máslor porce Rajče 33,7 29,3 31,8 1,7	
<b>4ML</b> 9258kJ B 93,1 T 63,2 S305,3 <b>Alergen</b>	Bagetka malá Flora porce Džem porce  10,4 15,1 26,5 1,3	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Máslor porce Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	

**Jídelní lístek: Dětská**
**04.06.2019 Úterý**

T: 4 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
<b>4S</b> <b>7368kJ</b> <b>B 49,8</b> <b>T 32,7</b> <b>S303,8</b> <b>Alergen</b>	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány  8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc  27,2 20,5 62,1 1,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B  10,9 4,8 117,5 1,3,7	
<b>5</b> <b>9686kJ</b> <b>B121,6</b> <b>T 70,5</b> <b>S287,0</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce  8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  63,4 18,5 92,0 1,12,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Máslo porce Banány 34,1 29,3 52,1 1,7	
<b>9-150</b> <b>6117kJ</b> <b>B 70,5</b> <b>T 41,2</b> <b>S189,8</b> <b>Alergen</b>	Chléb 50g Lučina 62,5g  11,1 9,9 11,2 1,12,7	Ovoce  0,5 0,8 16,6	Kuře kung pao Rýže  25,6 12,3 91,2 1,12,6	Ovoce  0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 100g Chléb 70g Rajče 31,9 17,1 19,6 1,12,7	Pomeranč  0,9 0,2 7,9
<b>9/BLP</b> <b>13268kJ</b> <b>B128,7</b> <b>T 89,7</b> <b>S451,3</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Mléko 1/1  22,3 28,4 40,4 7	Máslo porce Mléko 1/1  8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Vepř. peč. zamagursk Těstoviny BLP  56,0 20,8 125,6 1,7,9	Chléb blp kukuřičný Ovoce  10,6 1,9 17,6	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb blp kukuřičný Máslo porce Rajče 24,6 18,8 21,3 3,7	Žervé 50g Pomeranč  6,9 7,7 15,4 7
<b>9D</b> <b>9614kJ</b> <b>B 87,2</b> <b>T 74,4</b> <b>S303,7</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce Šunka 40g  15,9 17,6 18,2 1,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  26,8 17,4 96,3 1,12,6,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4  3,7 8,8 8,9 1,12,7	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 100g Máslo porce Rajče 21,7 18,9 21,4 1,12,3,7	Paštika 48g Chléb 70g Pomeranč  15,1 8,6 16,3 1,12
<b>9ML</b> <b>8958kJ</b> <b>B 84,7</b> <b>T 75,4</b> <b>S264,7</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Bagetka malá Flora porce Šunka 40g  17,3 18,6 19,2 1,3	Rohlík Pyré dia  3,8 2,4 11,9 1	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Kaše bramborová  23,0 18,1 52,8 1,12,6,7,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4  3,7 8,8 8,9 1,12,7	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb 100g Máslo porce Rajče 21,7 18,9 21,4 1,12,3,7	Paštika 48g Chléb 70g Pomeranč  15,1 8,6 16,3 1,12
<b>9S</b> <b>10080kJ</b> <b>B109,5</b> <b>T 77,3</b> <b>S302,9</b> <b>Alergen</b>	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce Šunka 40g  15,9 17,6 18,2 1,7	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Pol. hov. s mas noky Hovězí duš. zamagurs Knedlík houskový  41,8 14,0 87,5 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Máslo porce Rajče 33,7 29,3 31,8 1,7	Žervé 50g Rohlík Pomeranč  10,4 10,0 17,8 1,7
<b>BLP</b> <b>12523kJ</b> <b>B118,2</b> <b>T 88,8</b> <b>S421,2</b> <b>B T S</b> <b>Alergen</b>	Chléb blp pečený Flora porce Šunka 40g Mléko 1/1  22,3 28,4 40,4 7	Máslo porce Mléko 1/1  8,4 12,1 24,1 7	Bujón s masem Vepř. peč. zamagursk Těstoviny BLP  56,0 20,8 125,6 1,7,9	Piškot BLP (soják) Ovoce  7,0 8,6 24,4 3,7	Šunka 40g Vejce na tvrdo Chléb blp kukuřičný Máslo porce Rajče 24,6 18,8 21,3 3,7	
<b>BML</b> <b>9298kJ</b> <b>B 63,6</b> <b>T 60,7</b> <b>S340,3</b> <b>Alergen</b>	Bagetka malá Rama porce 2 ks Šunka 40g  17,4 23,6 24,2 1,3	Rohlík  3,4 2,3 24,1 1	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Rýže  26,8 17,4 96,3 1,12,6,9	Rohlík Pomeranč  4,4 2,5 10,3 1	Chléb 150g Med porce 3 ks Rama porce 2 ks Mandarinky 11,6 14,8 20,0 1,12	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 8931kJ B 64,7 T 66,1 S308,8 Alergen	Bagetka malá Flora porce Mléko 1/1  18,6 18,8 30,8 1,3,7		Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová 22,8 24,7 59,4 1,3,7	Pyré   0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Banány  23,3 22,4 45,2 7	
S-T 8072kJ B 56,9 T 24,6 S345,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Tvaroh porce - pala  12,1 6,5 8,1 1,7	Rohlík Pomeranč  4,4 2,5 10,3 1	Pol. krupicová s bíl Pikantní zap.květák Salát mrkvový A Brambory vařené 16,7 3,7 42,8 1,3,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový Banány  20,3 9,4 32,2 1,7	
SP 7779kJ B 51,7 T 17,4 S356,2 Alergen	Veka balená 100g Džem porce 2 ks Banány  9,5 3,6 26,4 1		Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 6,4 29,1 1,7,9	Rohlík Pyré  3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány  12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 8751kJ B 60,1 T 18,8 S402,2 Alergen	Suchar 200g Džem porce Banány  21,2 8,8 31,6 1		Polévka žemlová Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc  26,8 4,9 46,5 1,7,9	Pyré   0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Banány  12,2 5,0 27,7 1,3,7	
VEG 11658kJ B102,7 T122,8 S300,1 B T S Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce   8,8 14,0 14,0 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. krupicová s bíl Pikantní zap.květák Zeleninový salát hot Brambory maštěné Moučník 40,4 73,3 99,2 1,3,7,9	Rohlík Ovoce  3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 100g Chléb 150g Másl porce Rajče  37,8 26,2 28,7 1,12,7	
VNM 9113kJ B127,8 T 69,7 S249,1 Alergen	Rohlík sýrový 2 ks Flora porce Mléko 1/1  17,1 17,8 29,8 1,7	Rohlík Mléko 1/1  11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s masem Těstoviny s kr.masem  62,7 14,2 98,0 1,3,7	Rohlík Mléko 1/4  3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Másl porce  32,8 29,1 29,2 1,7	
ZO 10190kJ B 89,0 T 69,7 S350,5 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory   7,7 3,3 24,4 1,3,7	Ostraváček Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,5 20,6 32,6 7	Pol. česneková s bra Kuře kung pao Kaše bramborová  23,0 18,1 52,8 1,12,6,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4  5,3 2,0 2,1 7	Kaše rýžová Kompot jahodový  22,7 22,4 41,6 7	Mléko ochucené  8,8 3,3 26,5 7