

Jídelní lístek: Dětská
11.06.2019 Úterý

T:5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 3260kJ B 90,1 T 35,0 S 24,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4367kJ B 91,1 T 34,7 S 86,7 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 9321kJ B 158,4 T 69,4 S 232,6 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře na bazalce Kaše bramborová 107,7 25,3 60,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová ma 23,8 26,3 61,0 1,12,3,7	
10 10520kJ B 116,6 T 49,8 S 388,5 Alergen	Kaiserka Flora porce Džem porce 12,1 10,0 21,5 1,12	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 76,3 14,3 23,4 1,12	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč tvarohový 12,6 16,2 160,6 1,3,7	
11-1 12317kJ B 97,8 T 129,4 S 333,5 B T S Alergen	Kaiserka Máslu porce 2 ks Sýr žervé - střední 18,1 26,0 27,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené Moučník 26,8 58,7 84,7 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Máslu porce Houska 2 ks Rajče 29,5 26,0 28,5 1,12,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11-2 14912kJ B 69,9 T 85,6 S 612,9 B T S Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Zeleninový salát hot Moučník 14,7 28,4 54,4 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink velký - pudis Máslu porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11ML-1 12204kJ B 96,8 T 126,2 S 336,4 B T S Alergen	Kaiserka Máslu porce 2 ks Sýr žervé - střední 18,1 26,0 27,1 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené Moučník 26,8 58,7 84,7 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Máslu porce Veka balená 100g Rajče 29,0 23,5 26,0 1,7	Sýr blaník porce Rohlík 7,7 9,4 31,2 1,7
11ML-2 12204kJ B 96,8 T 126,2 S 336,4 Alergen				Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 8864kJ B102,0 T 62,9 S273,8 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 44,1 10,4 18,2 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová ma 23,8 26,3 61,0 1,12,3,7	
12M 7687kJ B 91,3 T 52,7 S239,0 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová 40,6 8,6 43,2 1,12,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová ma 23,8 26,3 61,0 1,12,3,7	
13-1 10324kJ B 88,4 T102,3 S285,5 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Másl porce Houska 2 ks Rajče 29,5 26,0 28,5 1,12,7	
13-2 12919kJ B 60,5 T 58,4 S564,9 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Zeleninový salát hot 13,2 19,1 48,8 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	
13M-1 10324kJ B 88,4 T102,3 S285,5 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Másl porce Houska 2 ks Rajče 29,5 26,0 28,5 1,12,7	
13M-2 12021kJ B 54,2 T 56,3 S522,9 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Zeleninový salát hot 13,2 19,1 48,8 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 7,4 10,4 52,4 1,3,7	
13ML-1 10211kJ B 87,4 T 99,0 S288,5 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sýr plátkový 50g Rajče Šunka 40g Másl porce Veka balená 100g 29,0 23,5 74,9 1,7	
13NB-1 10483kJ B 93,7 T102,9 S289,4 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Špenát dušený B 29,8 50,7 57,8 1,3,7,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Sýr plátkový 50g Rajče Šunka 40g Másl porce Houska 2 ks 29,5 26,0 80,5 1,12,7	
13NB-2 13186kJ B 62,2 T 58,2 S579,0 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Řepa červená steril. 14,0 19,5 26,5 1,12,3,9	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 9192kJ B158,4 T 65,9 S232,6 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře na bazalce Kaše bramborová 107,7 25,3 60,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová 23,8 22,8 57,5 1,12,3,7	
2 10716kJ B124,6 T 60,8 S367,1 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 77,9 18,4 27,5 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Koláč tvarohový 12,6 16,2 160,6 1,3,7	
2NEM 10420kJ B124,6 T 52,8 S367,1 Alergen	Kaiserka Sýr žervé - střední 18,0 9,5 10,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 77,9 18,4 27,5 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Koláč tvarohový 12,6 16,2 160,6 1,3,7	
3-1 8445kJ B 72,8 T 92,9 S214,2 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7		Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9		Sýr plátkový 50g Šunka 40g Másl porce Houska 2 ks Rajče 29,5 26,0 28,5 1,12,7	
3-2 11040kJ B 44,9 T 49,1 S493,6 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Zeleninový salát hot 13,2 19,1 48,8 1,3,9		Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	
3PK-1 9845kJ B 89,5 T101,2 S260,6 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Špenát dušený B 29,8 50,7 57,8 1,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Másl porce Houska 2 ks Rajče 29,5 26,0 28,5 1,12,7	
3PK-2 14413kJ B122,5 T 54,2 S600,6 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Rýže Zeleninový salát hot 78,6 17,3 96,2 1,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	
4 10372kJ B115,8 T 57,6 S363,1 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 77,9 18,4 27,5 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Koláč tvarohový 12,6 16,2 160,6 1,3,7	
4ML 9786kJ B112,5 T 54,6 S339,4 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová 75,1 16,1 50,8 1,12,7	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Koláč tvarohový 12,6 16,2 160,6 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S 7368kJ B 49,8 T 32,7 S303,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc 27,2 20,5 62,1 1,3,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B 10,9 4,8 117,5 1,3,7	
5 10524kJ B161,6 T 71,3 S295,9 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuře na bazalce Rýže Kompot broskvový 104,6 18,9 41,4 1,3	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová ma 23,8 26,3 61,0 1,12,3,7	
9-150 6084kJ B111,3 T 33,2 S166,4 Alergen	Chléb 50g Sýr žervé - střední 9,6 8,0 9,1 1,12,7	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Kuře na bazalce Rýže Zeleninový salát hot 72,3 10,6 65,8 1	Ovoce 0,5 0,8 16,6	Sýr plátkový 50g Chléb 100g Šunka 40g Okurka salátová 27,6 12,8 14,1 1,12,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9/BLP 13701kJ B179,6 T 79,8 S448,1 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Sýr žervé - střední Mléko 1/1 21,3 32,3 44,3 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře na bazalce Rýže Zeleninový salát hot 104,5 21,8 100,7 1	Chléb blp kukuřičný Ovoce 10,6 1,9 17,6	Tvaroh šlehaný s kap Chléb blp kukuřičný Okurka salátová 22,9 7,3 8,6 7	Obložený chlebiček Pomeranč 11,9 4,4 12,1 1,3,7
9D 10925kJ B144,6 T 74,3 S326,1 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka fazolková Kuře na bazalce Zeleninový salát hot Rýže 78,8 15,4 94,3 1,12,7	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 50g Chléb 150g Šunka 40g Máslo porce Okurka salátová 31,3 21,6 22,9 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g Rajče 8,8 7,8 10,3 1,12,7
9ML 11203kJ B144,7 T 75,5 S340,8 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Pyré dia 3,8 2,4 11,9 1	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Rýže Zeleninový salát hot 78,6 17,3 96,2 1,3,9	Chléb 50g Máslo porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Sýr plátkový 50g Chléb 150g Šunka 40g Máslo porce Banány 32,3 21,7 44,5 1,12,7	Sýr blaník porce Chléb 50g Pyré dia 8,3 7,7 17,2 1,12,7
9S 11114kJ B152,8 T 62,6 S354,0 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Zeleninový salát hot 78,8 15,4 94,3 1,12,7	Rohlík Pomeranč 4,4 2,5 10,3 1	Sekaná dušená Rohlík 2 ks Banány 28,8 16,1 38,9 1,3,7	Tvaroh přírodní Rohlík Pomeranč 11,1 4,9 12,6 1,7
BLP 13400kJ B165,9 T 86,5 S428,3 Alergen	Máslo porce Chléb blp pečený Sýr žervé - střední Mléko 1/1 21,4 32,6 44,6 7	Máslo porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujon s blp těstovin Kuře na bazalce Rýže Salát rajčatový A 106,1 25,2 34,3 1,12	Piškot BLP (soják) Ovoce 7,0 8,6 24,4 3,7	Tvaroh šlehaný s kap Chléb blp kukuřičný Ovoce 23,1 8,1 23,8 7	
BML 9467kJ B 77,5 T 84,0 S285,2 Alergen	Kaiserka Flora porce Šunka 40g 19,0 13,6 14,2 1,12	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Šunka 80g Chléb 150g Rama porce Rajče 25,9 15,5 18,0 1,12	

Jídelní lístek: Dětská
11.06.2019 Úterý

T:5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
OK 9014kJ B 69,7 T 69,4 S303,5 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední Mléko 1/1 26,3 21,3 33,3 1,12,7		Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová 20,0 25,6 60,2 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše rýžová Banány 23,3 22,4 45,2 7	
S-T 8702kJ B 48,7 T 21,9 S404,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Sýr trojúhelník - nt 9,8 6,1 6,2 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka fazolková Rizoto zeleninové Zeleninový salát hot 14,8 2,1 100,8 1,12,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 16,8 8,1 30,9 1,3,7	
SP 7779kJ B 51,7 T 17,4 S356,2 Alergen	Veka balená 100g Džem porce 2 ks 8,2 3,4 26,3 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 6,4 29,1 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 8954kJ B 60,2 T 18,8 S413,7 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka žemlová Kuřecí plátek dušený Kaše bramborová voc 26,8 4,9 46,5 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
VEG 14140kJ B 69,6 T 73,5 S593,8 B T S Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední 18,0 17,5 18,6 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Pol. zele. s krupicí Cizrnová kaše Vejce na tvrdo Okurka kyselá Moučník 22,2 34,3 60,3 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Pudink velký - pudis Másl porce Sladká bulka (hvězdi 13,7 12,5 96,5 1,3,7	
VNM 9386kJ B130,7 T 76,6 S249,8 Alergen	Kaiserka Flora porce Sýr žervé - střední Mléko 1/1 26,3 21,3 33,3 1,12,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s těstovinou Kuřecí přírodní říze Rýže 56,4 17,7 72,9 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr plátkový 100g Rohlík 2 ks Másl porce 32,8 29,1 29,2 1,7	
ZO 10274kJ B143,3 T 72,5 S297,1 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Ostraváček Pyré Tatra mléko Mléko 1/1 21,5 20,6 32,6 7	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Rýže 76,1 17,0 72,2 1,3,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Sekaná pečeně na sn Kaše bramborová ma 23,8 26,3 61,0 1,12,3,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7