

Jídelní lístek: Dospělá
11.06.2019 Úterý

T: 5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4632kJ B 24,9 T 12,2 S 209,8 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Polévka fazolková Kaše bramborová Banány 9,8 6,6 29,4 1,12,7		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2823kJ B 17,6 T 12,5 S 115,6 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Polévka fazolková 4,1 4,5 25,2 1,12,7		Polévka fazolková 4,1 4,5 25,2 1,12,7	
1 7922kJ B 116,1 T 47,3 S 238,0 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček Máslor porce 13,3 19,3 19,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová Pyré 75,1 16,2 38,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
10 10124kJ B 119,1 T 57,0 S 343,8 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,6 15,6 38,2 1,12,7	Sladká bulka (hvězd 1,3	Tvaroh přírodní Máslor porce Veka balená 100g Jablka 24,7 18,0 33,7 1,7	
10/9 8797kJ B 134,5 T 55,1 S 251,5 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g 12,1 15,1 21,8 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot jablečkový dia 76,6 15,4 22,2 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Tvaroh přírodní Rama porce Rohlík 2 ks Jablka 23,5 17,6 33,3 1,7	Krůtí pečené Rohlík 20,9 6,1 27,9 1
11-1 13017kJ B 89,9 T 141,3 S 354,7 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,5 21,4 44,2 1,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/4 8,6 10,1 10,1 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené Moučník 26,8 58,7 84,7 1,12,3,9	Croissant 1	Obložený talíř - hot Chléb 150g Máslor porce 2 ks Jablka 40,2 44,8 60,5 1,12,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
11-2 10693kJ B 71,7 T 115,9 S 294,3 B T S Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník 15,8 28,5 54,5 1,12,3,9	Croissant 1	Pomazánka salámové Chléb 150g Rajče 33,0 49,6 52,1 1,10,12,3,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
11ML-1 12696kJ B 137,9 T 113,9 S 351,4 B T S Alergen	Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks Banány 9,6 20,0 42,8 1,7	Rohlík Ostraváček Mléko 1/4 8,6 10,1 10,1 1,7	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Kaše bramborová Pyré Moučník 76,3 27,4 53,3 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Pomazánka salámové Veka balená 100g Pyré 28,8 47,3 69,1 1,12,3,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 10980kJ B 63,7 T 93,0 S371,0 B T S Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá Moučník Pyré 15,8 28,6 50,4 1,12,3,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Mléčná rýže Máslor porce 2 ks Veka balená 100g Pyré 15,2 25,1 46,9 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
12 8364kJ B 73,8 T 39,9 S323,4 Alergen	Rohlík Máslor porce Med porce Banány 4,9 10,8 33,6 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 42,7 7,7 30,3 1,12,7	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Mléčná rýže Máslor porce Veka balená 100g Banány 16,4 17,0 39,8 1,7	
12M 7472kJ B 74,2 T 31,2 S291,4 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček Banány 19,9 14,1 36,9 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová 40,6 8,6 43,2 1,12,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Mléčná rýže Piškoty 60 g Pyré 13,7 8,4 30,2 1,3,7	
13-1 10948kJ B 77,3 T118,0 S297,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Rohlík Mléko 1/4 Banány 4,8 2,6 25,4 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Croissant 1	Obložený talíř - hot Chléb 150g Máslor porce 2 ks Jablka 40,2 44,8 60,5 1,12,7	
13-2 8624kJ B 59,2 T 92,6 S236,5 Alergen			Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá 14,2 19,3 21,9 1,12,3,9	Croissant 1	Pomazánka salámové Chléb 150g Rajče 33,0 49,6 52,1 1,10,12,3,7	
1NEM 7615kJ B116,0 T 39,1 S237,9 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček 13,2 11,0 21,0 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová Pyré 75,1 16,2 38,0 1,12,7	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
2 10074kJ B117,0 T 58,6 S339,6 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,6 15,6 38,2 1,12,7	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Máslor porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
2NEM 9150kJ B116,8 T 33,9 S339,4 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,6 15,6 38,2 1,12,7	Sladká bulka (hvězdc 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Veka balená 100g Jablka 22,6 11,3 27,1 1	
3-1 10418kJ B 73,9 T115,6 S275,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslor porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Zelí dušené 25,2 49,4 59,6 1,12,3,9	Croissant 1	Obložený talíř - hot Chléb 150g Máslor porce 2 ks Jablka 40,2 44,8 60,5 1,12,7	

Jídelní lístek: Dospělá
11.06.2019 Úterý

T:5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8094kJ B 55,7 T 90,3 S214,7 Alergen	1,7		Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá 14,2 19,3 21,9 1,12,3,9	Croissant 1	Pomazánka salámová Chléb 150g Rajče 33,0 49,6 52,1 1,10,12,3,7	
3G 9524kJ B120,4 T 97,2 S218,8 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček Máslo porce 2 ks 13,4 27,5 27,7 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Kaše bramborová Kompot meruňkový 75,5 18,2 40,8 1,3,7,9	Croissant 1	Pomazánka salámová Veka balená 100g Rajče 30,2 51,3 53,8 1,10,12,3,7	
3NB 10127kJ B 78,2 T108,1 S268,8 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Termix 90g 11,0 24,4 36,4 1,7	Banány Mléko 1/4 1,3 0,2 0,3 7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Špenát dušený B 29,8 50,7 57,8 1,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Máslo porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 32,0 30,0 37,7 1,12,7	
3PK-1 11999kJ B 92,7 T126,8 S325,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Mléko 1/4 7,2 21,2 21,2 1,7	Rohlík Ostraváček Banány 9,9 10,3 33,0 1,7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Špenát dušený A 29,6 44,2 50,7 1,3,7,9	Croissant 1	Obložený talíř - hot Máslo porce 2 ks Chléb 150g Jablka 40,2 44,8 60,5 1,12,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
3PK-2 10950kJ B125,4 T 82,5 S330,4 Alergen	1,7	1,7	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,3 17,5 40,1 1,3,9	Croissant 1	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Rajče 23,2 27,2 29,7 1,7	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
3S 8163kJ B115,9 T 57,5 S230,5 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Ostraváček 13,4 27,5 37,5 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Kaše bramborová Pyré 74,8 18,1 39,9 1,3,7,9	Termix 90g 4,0 3,2 15,2 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
4 9764kJ B117,0 T 50,4 S339,5 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Med porce 2 ks 7,1 12,9 45,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,6 15,6 38,2 1,12,7	Sladká bulka (hvězd 6,3 2,1 44,1 1,3	Šunka 80g Máslo porce Veka balená 100g Jablka 22,7 19,6 35,3 1,7	
4ML 9389kJ B107,4 T 36,4 S355,7 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Med porce 2 ks 8,3 11,6 43,8 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová Pyré 75,1 16,2 38,0 1,12,7	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Teplá šunka Kaše bramborová ma Pyré 22,4 8,4 30,3 7	
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc Pyré 27,2 20,6 42,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	

T:5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 4384kJ B 23,4 T 11,8 S201,8 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka rýžová Kaše bramborová Pyré dia 6,6 2,2 11,7 7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Mrkev dušená B Kaše bramborová voc Pyré dia 6,0 2,4 11,9 1,7	
5 8707kJ B137,8 T 61,2 S237,5 Alergen	Rohlík 2 ks Másl o porce Med porce 2 ks 7,1 12,9 45,2 1,7		Bujon Kuře na bazalce Rýže 105,0 18,9 97,8 1	Rohlík Másl o porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Šunka 80g Másl o porce Veka balená 100g 22,2 18,8 70,2 1,7	
9-150 4874kJ B 54,9 T 45,9 S123,6 Alergen	Sojová houska Jogurt bílý 150g Jablka 10,0 6,1 21,9 1,12,7		Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá dia 9,7 12,8 17,7 1,12	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Obložený talíř - hot Chléb 50g Rajče 33,2 26,6 29,1 1,12	Paprika zelená 1,0 0,2 3,4
9-200 7677kJ B 70,7 T 79,0 S197,9 Alergen	Sojová houska Jogurt bílý 150g Flora porce Jablka 14,3 17,0 32,8 1,12,7		Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá dia 12,5 17,1 22,0 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Obložený talíř - hot Chléb 100g Rama porce 2 ks Rajče 37,0 40,2 42,7 1,12	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-250 7671kJ B 71,4 T 79,2 S195,6 Alergen	Sojová houska Flora porce Jogurt bílý 150g Jablka 14,3 17,0 32,8 1,12,7		Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá 13,2 17,2 19,8 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Obložený talíř - hot Chléb 100g Rama porce 2 ks Rajče 37,0 40,2 42,7 1,12	Sýr kiri porce Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-DYSF 5366kJ B109,9 T 38,7 S116,5 B T S Alergen	Instantní kaše porce Tvaroh Diavita Mléko 1/4 Pyré dia 12,9 0,5 10,0 7		Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá Bujon Pyré dia 43,9 25,3 34,8 1,12,3,9		Teplá šunka Kaše bramborová Bujon Pyré dia 53,1 12,9 22,4 7	
9/BLP 10163kJ B143,2 T 65,2 S307,0 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Jogurt bílý 150g 12,2 23,4 30,1 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Kuře na bazalce Rýže Kompot jablkový dia 102,1 21,8 28,6 1	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Rama porce Chléb blp kukuřičný Rajče 25,1 15,0 17,5	Sýr kiri porce 2,4 4,0 4,0 7
9ML 7634kJ B 77,1 T 78,2 S193,8 Alergen	Chléb 100g Flora porce Jogurt bílý 150g 12,5 11,5 18,2 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. zele. s krupicí Kuřecí přírodní stea Cizrnová kaše Okurka kyselá dia 12,5 17,1 22,0 1,12,3,9	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Pomazánka salámová Chléb 100g Pyré dia 28,5 45,1 54,6 1,12,3,7	Šunka 40g Chléb 50g 10,7 4,1 26,1 1,12
9NB 10143kJ B 87,4 T116,3 S242,3 B T S Alergen	Chléb 100g Másl o porce 2 ks Žervé 50g 13,4 25,1 26,1 1,12,7	Mandarinky Mléko 1/4 0,4 0,2 0,2 7	Pol. zele. s krupicí Pln.bram.knedlík Špenát dušený B 29,8 50,7 57,8 1,3,7,9	Kiwi 0,7 0,4 7,0	Sýr plátkový 50g Šunka 40g Másl o porce 2 ks Chléb 150g Pomeranč 32,0 30,0 37,7 1,12,7	Lučina 62,5g Chléb 50g 11,1 9,9 31,9 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
11.06.2019 Úterý

T:5 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 9063kJ B121,0 T 56,0 S278,6 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Jogurt bílý 150g Jablka 12,5 15,9 31,6 1,7		Polévka fazolková Kuře na bazalce Rýže Kompot jablekový dia 79,0 15,8 22,6 1,12,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Šunka 80g Rama porce Veka balená 100g Jablka 22,6 17,8 33,6 1	Sýr kiri porce Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
9SML 8517kJ B136,5 T 52,1 S241,7 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Jogurt bílý 150g 13,3 13,7 20,5 1,7	Pyrė dia 0,4 0,1 9,6	Polévka fazolková Kuře na bazalce Kaše bramborová Kompot jablekový dia 75,3 16,5 23,3 1,12,7	Tvaroh Diavita 12,5 0,4 15,4 7	Tvaroh přírodní Rama porce Veka balená 100g Pyrė dia 24,6 15,5 25,0 1,7	Šunka 40g Rohlík 10,5 5,9 27,7 1
BLP 11902kJ B139,4 T 77,4 S387,3 Alergen	Chléb blp pečený Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks 7,3 29,5 61,7 7	Banány 1,3 0,2 23,0	Bujon Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 105,1 22,0 44,6 1	Mufiny blp Jablka 0,5 0,8 16,6 1	Šunka 80g Máslo porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 25,2 25,0 27,5 7	
BML 9343kJ B114,1 T 59,4 S298,3 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Med porce 2 ks 7,0 12,7 44,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. zele. s krupicí Kuře na bazalce Rýže Kompot meruňkový 79,3 17,5 40,1 1,3,9	Rohlík Flora porce 3,4 10,3 10,3 1	Šunka 80g Flora porce Veka balená 100g Rajče 23,0 18,7 21,2 1	
OK 8029kJ B 55,2 T101,9 S190,1 B T S Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Sýr tavený 50g Mléko 1/4 14,1 33,0 33,1 1,7		Polévka rýžová Omáčka smetanová Vejce na tvrdo Kaše bramborová Pyrė 20,0 25,7 47,5 1,3,7		Sýr apetito plátkový Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks 21,1 43,2 43,3 1,7	
S-T 8702kJ B 48,7 T 21,9 S404,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce Sýr trojuhelník - nt 9,8 6,1 6,2 1,7	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Polévka fazolková Rizoto zeleninové Zeleninový salát hot 14,8 2,1 100,8 1,12,7,9	Rohlík Pyrė 3,4 2,4 24,2 1	Žemlovka s jablky B Banány 16,8 8,1 30,9 1,3,7	
S30 8887kJ B 42,4 T 43,7 S371,9 Alergen	Chléb 100g Flora porce Džem porce 2 ks Pomeranč 8,4 9,3 17,1 1,12		Halušky se zelím 16,4 13,8 120,3 1,12	Rajče 0,9 0,2 2,7	Koláč chodský Pomeranč 16,7 20,4 28,2 1,3,7	
SP 6772kJ B 66,3 T 20,2 S281,1 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu Banány 12,8 5,0 27,8 1,7		Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 39,2 7,9 30,6 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Pyrė 10,9 4,9 26,7 1,3,7	
SPD 8790kJ B 92,6 T 49,3 S308,5 Alergen	Suchar 200g Džem porce 2 ks 20,0 8,7 31,6 1		Polévka rýžová Krůtí dušené Kaše bramborová voc 24,6 12,4 54,0 1,7	Pyrė 0,0 0,1 21,9	Kuře pečené na stude Veka balená 100g 48,1 28,1 79,5 1	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 9663kJ B 66,8 T 82,1 S311,1 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka fazolková Rizoto zeleninové Kompot meruňkový 21,1 22,5 45,1 1,12,7,9	Croissant 1	Obložený talíř veget Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 37,3 38,3 40,8 1,12,3,7	
VNM 6865kJ B 91,1 T 58,6 S180,4 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Mléko 1/4 6,9 12,7 12,7 1,7		Bujon Krůtí dušené Těstoviny 59,8 23,4 86,3 1,3	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Šunka 80g Máslo porce Rohlík 2 ks Mléko 1/4 21,0 20,1 20,2 1,7	