

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 2769kJ B 81,8 T 31,2 S 12,6 Alergen	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
0BRK 5903kJ B 67,2 T 27,7 S 214,3 Alergen	Piškoty 120g 13,4 6,2 95,3 1,3	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kaše bramborová Pyré 41,1 15,7 37,5 3,7		Kaše bramborová Pyré 4,4 2,0 23,8 7	
0M 4300kJ B 89,8 T 34,6 S 85,8 Alergen	Pyré Veka balená 100g 8,0 3,4 54,8 1	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3		Bujón s vejcem 36,7 13,7 14,0 3	
1 10883kJ B 132,4 T 78,1 S 331,1 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře pečené A Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 82,5 50,6 82,3 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
10 11417kJ B 102,9 T 89,0 S 368,1 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový 49,6 32,7 64,5 1	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Tvaroh ov.šlehaný Veka balená 100g Máslor porce Jablka 29,2 19,6 35,4 1,7	
11-1 13715kJ B 112,4 T 134,1 S 390,0 B T S Alergen	Kobliha 2 ks Jogurt ovocný 150 g 10,1 28,4 48,6 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené Moučník 37,3 32,6 58,6 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Jablka 37,8 40,8 56,6 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Máslor porce 11,6 14,7 14,8 1,12,3,7
11-2 13731kJ B 94,0 T 119,3 S 443,6 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový Moučník 33,7 43,2 69,2 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Máslor porce 11,6 14,7 14,8 1,12,3,7
11ML-1 13870kJ B 112,8 T 132,8 S 403,0 B T S Alergen	Kobliha 2 ks Jogurt ovocný 150 g 10,1 28,4 48,6 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené Moučník 37,3 32,6 58,6 1,12,3,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Banány 38,6 40,2 63,0 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Máslor porce 11,6 14,7 14,8 1,12,3,7
11ML-2 13870kJ B 112,8 T 132,8 S 403,0 Alergen				Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1		

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
12 9503kJ B101,7 T 81,9 S270,2 B T S Alergen	Kobliha 2,4 13,2 46,2 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový 49,7 33,2 64,9 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř Chléb 100g Máslor porce Jablka 33,9 18,0 33,8 1,12,3,7	
12M 10097kJ B 91,7 T 71,6 S340,1 B T S Alergen	Kobliha Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 21,1 21,4 110,5 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 48,3 37,7 69,4 1,3,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 14,0 8,6 31,2 1,7	
13-1 11102kJ B 94,0 T108,2 S312,6 Alergen	Kobliha 2 ks 4,8 26,4 92,4 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Jablka 37,8 40,8 56,6 1,12,7	
13-2 11118kJ B 75,6 T 93,3 S366,2 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 32,1 34,0 43,2 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
13M-1 9641kJ B 90,3 T 90,2 S269,1 Alergen	Kobliha 2,4 13,2 46,2 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř - hot Chléb 100g Máslor porce Jablka 36,5 36,0 51,8 1,12,7	
13M-2 10027kJ B 73,2 T 80,1 S333,2 Alergen	 1,3,7	 1,7	Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 32,1 34,0 43,2 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
13ML-1 11257kJ B 94,4 T106,9 S325,6 Alergen	Kobliha 2 ks 4,8 26,4 92,4 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Banány 38,6 40,2 63,0 1,12,7	
13NB-1 10385kJ B 88,5 T 89,9 S315,5 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Paštika 100g Máslor porce Houska 2 ks Pomeranč 28,5 30,3 38,0 1,12,7	
13NB-2 10937kJ B 78,3 T 85,4 S371,0 Alergen	 1,3	 1,7	Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel 31,0 33,8 129,9 1,3,7,9	Rohlík Kiwi 4,1 2,8 9,3 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
1NEM 10274kJ B125,7 T 63,8 S333,7 Alergen	Jogurt ovocný 150 g Piškoty 120g 18,7 8,2 97,3 1,3,7	Mléko 1/1 8,3 3,8 15,8 7	Bujón s vejcem Kuře pečené A Kaše bramborová Kompot jabkový 82,5 47,1 78,8 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše krupicová Kompot meruňkový 16,3 4,5 27,2 1,7	
2 11560kJ B111,8 T 92,5 S358,4 B T S Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový 54,2 34,2 65,9 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 33,5 21,6 37,4 1,3,7	
2NEM 10946kJ B111,6 T 76,0 S358,2 B T S Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový Jablka 54,7 35,0 50,8 1,3,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Obložený talíř Rohlík 2 ks Jablka 33,4 13,4 29,1 1,3,7	
3-1 8916kJ B 78,3 T 90,6 S241,1 Alergen	Kobliha 2 ks 4,8 26,4 92,4 1,3,7		Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9		Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Jablka 37,8 40,8 56,6 1,12,7	
3-2 8932kJ B 59,9 T 75,8 S294,8 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 32,1 34,0 43,2 1,12,3,7,9		Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
3PK-1 10828kJ B 97,3 T 91,6 S331,8 Alergen	Kobliha 2 ks 4,8 26,4 92,4 1,3,7	Rohlík Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/1 17,0 8,2 20,2 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Salát okurkový 33,9 13,1 22,4 1,12,3,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř - hot Houska 2 ks Máslor porce Jablka 37,8 40,8 56,6 1,12,7	
3PK-2 11318kJ B 80,8 T 87,1 S386,4 Alergen			Pol. zelen. s vejci Rizoto s masem a zel Salát okurkový 32,1 34,0 43,2 1,12,3,7,9	Rohlík Ovoce 3,9 3,1 18,9 1	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	
4 11066kJ B103,5 T 88,6 S346,4 B T S Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový 54,2 34,2 65,9 1,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř Rohlík 2 ks Máslor porce Jablka 33,5 21,6 37,4 1,3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4ML 10587kJ B100,1 T 91,5 S315,2 B T S Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce 3,5 10,6 10,7 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Kaše bramborová ma. Kompot jabkový 50,4 38,4 70,1 1,3,7,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř Rohlík 2 ks Máslor porce Banány 34,4 21,0 43,8 1,3,7	
4S 8244kJ B 38,9 T 10,4 S414,1 Alergen	Pyré Veka balená 100g Med porce 2 ks 8,2 3,4 35,7 1		Polévka nudlová Rizoto mrkvové 14,6 2,3 122,3 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
5 12267kJ B139,0 T 97,8 S363,8 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Bujón s rýží Kuře pečené A Rýže Kompot jabkový 81,1 40,9 72,6 1	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Obložený talíř Rohlík 2 ks Máslor porce Banány 34,4 21,0 43,8 1,3,7	
9-150 5210kJ B 69,5 T 22,9 S170,7 Alergen	Chléb 50g Jogurt bílý 150g 8,8 2,9 9,7 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Vepř. peč. selská Brambory vařené Zelí dušené 24,9 8,4 12,2 1,12	Jablka 0,5 0,8 16,6	Obložený talíř Chléb 100g Jablka 33,9 9,8 25,5 1,12,3,7	Rajče 0,9 0,2 2,7
9/BLP 13560kJ B139,7 T 86,9 S459,0 Alergen	Jogurt bílý 150g Chléb blp pečený Máslor porce Mléko 1/1 20,6 27,5 39,5 7	Máslor porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s rýží Vepř. peč. selská Bezlepkové knedlíky Zelí kysané 56,0 13,3 14,5 1,12,3	Chléb blp kukuřičný Jablka 10,6 1,9 17,6	Obložený talíř Chléb blp kukuřičný Máslor porce Jablka 36,8 18,0 33,8 3,7	Vejce na tvrdo Máslor porce Rajče 7,4 14,2 16,7 3,7
9D 11011kJ B104,4 T100,1 S311,3 Alergen	Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3	Jogurt bílý 150g Rohlík Máslor porce Jablka 9,2 13,8 29,5 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 34,4 18,3 22,0 1,12,3,9	Chléb 50g Máslor porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Obložený talíř - hot Chléb 100g Máslor porce Jablka 36,5 36,0 51,8 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Máslor porce Rajče 12,5 14,9 17,4 1,12,3,7
9ML 10388kJ B104,1 T 90,4 S298,7 Alergen	Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3	Pyré dia Jogurt bílý 150g Rohlík Máslor porce 9,1 13,1 13,2 1,7	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 34,4 18,3 22,0 1,12,3,9	Chléb 50g Máslor porce Mléko 1/4 3,7 8,8 8,9 1,12,7	Obložený talíř - hot Chléb 100g Pyré dia Máslor porce 36,4 35,3 35,4 1,12,7	Vejce na tvrdo Chléb 70g Rajče 12,4 6,7 9,2 1,12,3
9S 12017kJ B139,3 T 97,9 S341,7 B T S Alergen	Vánočka dia 100g 8,0 8,3 68,0 1,3	Jablka Jogurt bílý 150g Rohlík Máslor porce 9,2 13,8 13,9 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Kuře pečené A Rýže Salát hlávkový B 54,4 35,1 35,6 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Obložený talíř Máslor porce Rohlík 2 ks Jablka 33,5 21,6 37,4 1,3,7	Vejce plněná Rohlík Rajče 30,2 15,9 18,4 1,3,7
BLP 12372kJ B123,5 T 77,1 S428,1 Alergen	Chléb blp pečený Máslor porce Mléko 1/1 15,4 25,1 37,1 7	Máslor porce Mléko 1/1 8,4 12,1 24,1 7	Bujón s rýží Vepř. peč. selská Bezlepkové knedlíky Zelí kysané 56,0 13,3 14,5 1,12,3	Piškot BLP (soják) Jablka 7,0 8,6 24,4 3,7	Obložený talíř Chléb blp kukuřičný Máslor porce Jablka 36,8 18,0 33,8 3,7	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
BML 10079kJ B 79,4 T 83,6 S320,7 Alergen	Šáteček 2 ks 8,4 19,0 108,4 1,3	Rohlík Rama porce 3,5 8,8 8,9 1	Pol. zelen. s vejci Vepř. peč. selská Knedlík houskový Zelí dušené 35,7 23,4 33,6 1,12,3,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Paštika 100g Houska 2 ks Rama porce Jablka 28,0 29,1 44,9 1,12	
OK 9340kJ B 64,7 T 96,6 S266,3 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Máslor porce 2 ks Mléko 1/1 21,3 32,5 44,5 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sedlina vaječná Kaše bramborová ma Kompot jabkový 12,9 15,7 47,4 1,3,7	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Sýr duko Veka balená 100g Máslor porce 2 ks Banány 23,6 43,6 66,4 1,7	
S-T 8586kJ B 53,1 T 22,2 S392,0 Alergen	Rohlík 2 ks Pudink laktino 12,8 7,4 53,1 1,7	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Pol. zele. s krupicí Rizoto zeleninové Salát okurkový 16,7 3,3 12,6 1,12,3,7,9	Pyré Rohlík 3,4 2,4 24,2 1	Jogurt bžb Jogurt bílý bez tuku Rohlík 2 ks Jablka 16,3 5,9 21,7 1,7	
SP 7856kJ B 50,9 T 14,1 S372,3 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Rohlík Banány 4,7 2,5 25,3 1	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
SPD 9473kJ B 60,4 T 15,6 S453,1 Alergen	Suchar 200g Med porce 2 ks 19,9 8,6 40,8 1	Pyré 0,0 0,1 21,9	Polévka nudlová Krůtí dušené Rýže 27,7 4,6 83,5 1,3	Banány 1,3 0,2 23,0	Ov.knedlíky s jablky Pyré 11,4 2,2 24,0 1	
VEG 11588kJ B 67,3 T111,2 S361,3 B T S Alergen	Kobliha 2 ks 4,8 26,4 92,4 1,3,7	Rohlík Máslor porce Mléko 1/1 11,8 14,4 26,4 1,7	Polévka zeleninová Nočky krupicové Rizoto zeleninové Salát okurkový Moučník 23,5 28,8 54,8 1,12,3,7,9	Rohlík Jablka 3,9 3,1 18,9 1	Sýr duko Máslor porce Houska 2 ks Ovoce 23,2 38,5 54,3 1,12,7	
VNM 9689kJ B116,8 T 85,8 S261,0 Alergen	Rohlík 2 ks Vejce na tvrdo Máslor porce 2 ks Mléko 1/1 21,7 30,8 42,8 1,3,7	Rohlík Mléko 1/1 11,7 6,2 18,2 1,7	Bujón s rýží Hovězí dušené Rýže 57,6 11,3 90,2 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Sýr duko Veka balená 100g Máslor porce 22,2 35,2 35,3 1,7	
ZO 10905kJ B115,2 T 82,0 S339,5 Alergen	Piškoty 60 g Káva chicory 7,7 3,3 24,4 1,3,7	Pyré Jogurt ovocný 150 g Tatra mléko Mléko 1/1 21,6 14,9 26,9 7	Pol. zelen. s vejci Kuře pečené A Kaše bramborová ma 48,8 43,1 77,8 1,3,7,9	Jogurt ovocný 150 g Mléko 1/4 5,3 2,0 2,1 7	Kaše krupicová Kompot meruňkový 23,0 15,4 38,1 1,7	Mléko ochucené 8,8 3,3 26,5 7