

Jídelní lístek: Dospělá
21.05.2019 Úterý

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
0 1618kJ B 60,6 T 15,9 S 0,0 Alergen			Bujon 30,3 8,0 8,0		Bujon 30,3 8,0 8,0	
0BRK 4464kJ B 29,1 T 11,6 S198,1 Alergen	Banány Veka balená 100g 9,3 3,5 54,9 1		Pol. drůbková s rýží Kaše bramborová Banány 14,0 5,9 28,7 7,9		Kaše bramborová Banány 5,7 2,1 24,9 7	
0M 2487kJ B 26,0 T 11,2 S 92,2 Alergen	Veka balená 100g Banány 9,3 3,5 26,3 1		Pol. drůbková s rýží 8,3 3,8 12,9 9		Pol. drůbková s rýží 8,3 3,8 12,9 9	
1 8678kJ B 72,4 T 50,6 S318,4 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce Ostraváček 13,3 19,3 29,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
10 8173kJ B 73,5 T 53,6 S280,3 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Med porce 2 ks 7,1 12,9 45,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,5 14,5 37,2 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sekaná dušená Máslo porce Veka balená 100g Jablka 29,2 23,6 39,4 1,3,7	
10/9 7710kJ B 79,0 T 59,8 S233,2 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Mléčná rýže dia 6,8 12,7 12,7 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový di 32,2 14,4 20,5 1,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sekaná dušená Rama porce Veka balená 100g Jablka 29,2 21,9 37,6 1,3,7	Žervé 50g Rohlík 9,4 9,8 31,6 1,7
11-1 10803kJ B 75,8 T 96,7 S338,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,5 21,4 44,2 1,7	Rohlík Lučina 62,5g Mléko 1/4 10,9 11,7 11,8 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny Moučník 35,5 34,8 60,8 1,12,3,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Debrecinská pečeně Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 12,2 18,5 21,0 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
11-2 11119kJ B 75,2 T 91,8 S370,4 Alergen			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem Moučník 36,1 30,3 56,3 1,3,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Sýrový talíř Máslo porce 2 ks Chléb 150g 11,1 18,1 84,2 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
11ML-1 11806kJ B 81,3 T 89,5 S408,0 Alergen	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Mléko 1/4 8,4 19,9 19,9 1,7	Rohlík Lučina 62,5g Pyré Mléko 1/4 10,9 11,8 11,9 1,7	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Kaše bramborová Moučník 28,0 31,2 57,1 1,12,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7

Jídelní lístek: Dospělá
21.05.2019 Úterý

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
11ML-2 12967kJ B 77,9 T101,9 S451,7 B T S Alergen	1,7	1,7	Polévka bramborová Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový Moučník 28,1 25,2 51,2 1,3,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Lučina termizovaná Máslo porce 2 ks Veka balená 100g Banány 21,5 35,0 57,8 1,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
12 6892kJ B 51,1 T 47,9 S241,1 Alergen	Rohlík 2 ks Ostraváček 12,0 12,4 22,3 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 19,2 8,3 31,0 1,7,9	Rohlík Máslo porce Mléko 1/4 3,5 10,6 10,7 1,7	Kaše z oves. vloček Kompot meruňkový 12,9 14,3 36,9 1,7	
12M 6380kJ B 49,2 T 36,4 S241,1 Alergen	Piškoty 120g Ostraváček 18,6 13,9 23,8 1,3,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 18,4 8,2 42,8 1,7,9	Pyré 0,0 0,1 21,9	Kaše z oves. vloček Pyré 12,1 14,2 36,0 1,7	
13-1 7696kJ B 50,7 T 54,9 S271,2 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Banány 8,5 21,4 44,2 1,7	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Polévka bramborová Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 26,6 15,9 38,6 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Debrecinská pečeně Chléb 150g Rama porce 2 ks Rajče 12,1 15,0 17,5 1,12	
13-2 8819kJ B 58,5 T 63,3 S313,9 Alergen	1,7	1,7	Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Sýrový talíř Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	
1NEM 8242kJ B 72,3 T 38,8 S318,3 Alergen	Veka balená 100g Ostraváček 13,2 11,0 21,0 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sekaná dušená Kaše bramborová 25,0 13,1 47,8 1,3,7	
2 8160kJ B 73,4 T 53,6 S279,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce Med porce 2 ks 7,1 12,9 45,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sekaná dušená Máslo porce Veka balená 100g Jablka 29,2 23,6 39,4 1,3,7	
2NEM 7546kJ B 73,2 T 37,1 S279,7 Alergen	Rohlík 2 ks Med porce 2 ks 7,0 4,7 36,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sekaná dušená Veka balená 100g Jablka 29,1 15,4 31,1 1,3,7	
3-1 7764kJ B 54,6 T 62,1 S257,0 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Debrecinská pečeně Chléb 150g Rama porce 2 ks Rajče 12,1 15,0 17,5 1,12	

Jídelní lístek: Dospělá
21.05.2019 Úterý

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
3-2 8289kJ B 55,0 T 60,9 S292,0 Alergen 1,7			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Sýrový talíř Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	
3G 7766kJ B 72,6 T 71,7 S219,8 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Ostraváček Máslo porce 2 ks 12,2 28,9 29,0 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Croasant čoko 0,1 0,4 1,5 1,3,7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
3NB 8723kJ B 64,4 T 68,6 S287,3 Alergen 1,7	Džem porce 2 ks Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Banány 8,5 21,5 44,3 1,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. drůbková s rýží Hov. peč. cikánská Těstoviny 39,8 24,1 87,0 1,12,3,9	Koláč Pomeranč 4,1 4,2 12,0 1,3,7	Debrecinská pečeně Máslo porce 2 ks Chléb 150g Kiwi 12,0 18,7 25,3 1,12,7	
3PK-1 9262kJ B 66,8 T 74,3 S304,2 B T S Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks Mléko 1/4 Banány 8,5 21,4 44,2 1,7	Rohlík Lučina 62,5g 10,9 11,7 13,0 1,7	Polévka bramborová Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 26,6 15,9 38,6 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Debrecinská pečeně Chléb 150g Rama porce 2 ks Rajče 12,1 15,0 17,5 1,12	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
3PK-2 10385kJ B 74,6 T 82,7 S346,9 Alergen 1,7			Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 34,5 21,0 128,2 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Sýrový talíř Chléb 150g Máslo porce 2 ks Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	Ostraváček Rohlík 8,6 10,0 31,8 1,7
3S 8853kJ B 72,3 T 64,8 S297,9 Alergen 1,7	Veka balená 100g Máslo porce 2 ks Ostraváček 13,4 27,5 37,5 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Hov. peč. cikánská Kaše bramborová 32,2 20,5 55,1 1,12,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
4 8160kJ B 73,4 T 53,6 S279,9 Alergen 1,7	Rohlík 2 ks Máslo porce Med porce 2 ks 7,1 12,9 45,2 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sekaná dušená Máslo porce Veka balená 100g Jablka 29,2 23,6 39,4 1,3,7	
4ML 8688kJ B 67,4 T 42,9 S340,7 Alergen 1,7	Veka balená 100g Máslo porce Med porce 2 ks 8,3 11,6 43,8 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 32,4 14,5 37,1 1,7,9	Pudink 125g 0,4 0,0 107,4 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma 25,0 16,6 51,3 1,3,7	
4S 7810kJ B 51,1 T 32,9 S326,6 Alergen 1	Rohlík 2 ks Džem porce 2 ks Banány 8,3 5,0 27,8 1		Polévka žemlová Sedlina bílková Kaše bramborová voc Pyrė 27,2 20,6 42,4 1,3,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
4S/9 5694kJ B 36,7 T 19,6 s246,3 Alergen	Rohlík 2 ks Džem porce dia 2 ks Pyré dia 7,4 4,9 14,4 1		Polévka nudlová Mrkvové pyré Brambory šťouchané 8,3 1,1 47,6 1,3	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Svítek krupicový Pyré dia 17,6 11,2 20,7 1,3	
5 7182kJ B 98,7 T 64,0 s178,5 Alergen	Rohlík 2 ks Žervé 50g Másl o porce 12,9 20,4 20,5 1,7		Bujon Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová 53,6 18,4 53,1 1,7	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Sekaná dušená Másl o porce Veka balená 100g 28,7 22,8 74,2 1,3,7	
9-150 4281kJ B 43,8 T 20,4 s153,9 Alergen	Rohlík selský Šunka 40g 12,2 7,1 7,7 1	Jablka 0,5 0,8 16,6	Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový di 23,8 10,5 16,7 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýrový talíř Chléb 70g Rajče 6,0 0,9 3,4 1,12,7	Jablka 0,5 0,8 16,6
9-200 6822kJ B 54,8 T 55,8 s213,9 Alergen	Rohlík selský Mléčná rýže dia Flora porce 5,1 11,5 11,5 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 24,5 87,4 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýrový talíř Chléb 100g Rama porce 2 ks Rajče 8,3 14,3 16,8 1,12,7	Sýr porce lučina Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-250 7650kJ B 60,0 T 60,3 s246,6 Alergen	Rohlík selský 2 ks Mléčná rýže dia Flora porce 10,3 15,0 15,0 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Těstoviny 34,0 25,5 88,4 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sýrový talíř Chléb 100g Rama porce 2 ks Rajče 8,3 14,3 16,8 1,12,7	Sýr porce lučina Chléb 50g 6,0 4,5 26,6 1,12,7
9-DYSF 6669kJ B118,4 T 53,7 s149,3 B T S Alergen	Instantní kaše porce Jogurt bílý 150g Mléko 1/4 Pyré dia 5,6 2,5 12,0 7		Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Kaše bramborová Bujon Pyré dia 57,1 30,0 39,5 1,12,7,9		Sekaná dušená Kaše bramborová Bujon Pyré dia 55,7 21,2 30,7 1,3,7	
9/BLP 8357kJ B 76,2 T 58,9 s281,2 Alergen	Chléb blp pečený Flora porce Mléčná rýže dia 7,0 21,0 21,0 7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Bujon Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový di 54,1 18,5 24,6 1,7	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Debrecinská pečeně Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 11,3 14,5 17,0	Sýr porce lučina 2,4 4,0 4,0 7
9ML 7231kJ B 72,0 T 60,9 s211,2 Alergen	Chléb 100g Flora porce Mléčná rýže dia 7,3 9,1 9,1 1,12,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Polévka bramborová Hov. peč. cikánská Kaše bramborová 26,4 21,9 56,6 1,12,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma Pyré dia Rama porce 25,5 23,2 23,3 1,3,7	Chléb 50g Sýr porce lučina 6,0 4,5 4,5 1,12,7
9NB 7382kJ B 64,2 T 52,9 s242,5 Alergen	Džem porce dia 2 ks Chléb 100g Flora porce Mandarinky 7,8 9,3 14,6 1,12	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Pol. drůbková s rýží Hov. peč. cikánská Těstoviny 39,8 24,1 87,0 1,12,3,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Debrecinská pečeně Másl o porce 2 ks Chléb 100g Kiwi 8,3 18,2 24,7 1,12,7	Sýr veselá kráva 2 l Chléb 100g 7,3 1,1 45,1 1,12,7

Jídelní lístek: Dospělá
21.05.2019 Úterý

T:2 D: 2

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
9S 7435kJ B 75,4 T 54,7 S231,8 Alergen	Rohlík 2 ks Rama porce Mléčná rýže dia 6,9 11,2 11,2 1,7	Jablka 0,5 0,8 16,6	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový di 32,1 14,4 20,5 1,7,9	Pomeranč 0,9 0,2 7,9	Sekaná dušená Rama porce Veka balená 100g Jablka 29,2 21,9 37,6 1,3,7	Sýr porce lučina Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
9SML 6933kJ B 78,3 T 49,5 S214,5 Alergen	Veka balená 100g Rama porce Mléčná rýže dia 8,1 9,8 9,9 1,7	Pyré dia 0,4 0,1 9,6	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový di 32,1 14,4 20,5 1,7,9	Jogurt ovocný dia 6,5 2,1 14,1 7	Sekaná dušená Kaše bramborová ma Pyré dia 25,4 16,7 26,2 1,3,7	Sýr porce lučina Rohlík 5,8 6,3 28,2 1,7
BLP 11043kJ B 81,3 T 70,8 S407,7 Alergen	Chléb blp pečený Másló porce 2 ks Med porce 2 ks Džem porce 7,4 29,5 41,0 7	Banány 1,3 0,2 23,0	Bujon Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová Kompot meruňkový 54,4 18,6 41,2 1,7	Piškot BLP (soják) Mandarinky 6,9 8,0 13,2 3,7	Debrecinská pečeně Rama porce 2 ks Chléb blp kukuřičný Rajče 11,3 14,5 17,0	
BML 7266kJ B 57,1 T 41,0 S269,9 Alergen	Rohlík 2 ks Flora porce Med porce 2 ks 7,0 12,7 44,9 1	Banány 1,3 0,2 23,0	Pol. drůbková s rýží Kuřecí přírodní říze Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 33,4 15,8 38,4 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Debrecinská pečeně Flora porce Chléb 150g Rajče 12,0 10,0 12,5 1,12	
OK 9097kJ B 60,9 T 90,3 S271,5 Alergen	Houska 2 ks Másló porce 2 ks Jogurt bílý 150g 13,9 24,7 31,5 1,12,7	Mléko 1/4 0,0 0,0 0,1 7	Polévka rýžová Knedlíky s vejci Pyré 29,9 36,1 57,9 1,12,3,7		Lučina 62,5g Másló porce 2 ks Veka balená 100g Banány 17,0 29,4 52,2 1,7	
S-T 8547kJ B 64,7 T 21,3 S380,6 Alergen	Kaiserka Tvaroh s cibulkou 19,9 4,7 7,2 1,12,7	Rohlík Džem porce Pomeranč 4,4 2,6 10,3 1	Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 17,9 2,4 111,3 1,7,9	Rohlík Pyré 3,4 2,4 24,2 1	Kaše z oves. vloček Kompot jahodový 19,0 9,2 28,4 1,7	
S30 7124kJ B 39,4 T 40,2 S281,1 Alergen	Chléb 100g Flora porce Džem porce 2 ks Jablka 7,9 10,0 25,7 1,12		Placky bramborové Špenát dušený B 14,0 18,8 25,9 1,3,7	Mandarinky 0,4 0,2 5,4	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	
SP 7245kJ B 55,0 T 18,7 S319,7 Alergen	Rohlík 2 ks Jogurt ovocný bez tu Banány 12,8 5,0 27,8 1,7		Polévka žemlová Teplá šunka Kaše bramborová voc Kompot meruňkový 26,6 6,4 29,1 1,7,9	Rohlík 3,4 2,3 24,1 1	Žemlovka s jablky B Banány 12,2 5,0 27,7 1,3,7	
SPD 9504kJ B 65,1 T 25,2 S426,7 Alergen	Suchar 200g Džem porce Banány 21,2 8,8 31,6 1		Polévka nudlová Hovězí dušené Kaše bramborová voc Mrkvové pyré 26,8 5,0 26,0 1,3,7	Pyré 0,0 0,1 21,9	Svítek krupicový Pyré 17,1 11,2 33,0 1,3	

Dieta	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	2.Večeře
VEG 7743kJ B 33,0 T 56,4 S291,9 Alergen	Rohlík 2 ks Máslo porce 2 ks Med porce 2 ks 7,1 21,2 53,4 1,7	Banány 1,3 0,2 23,0	Polévka bramborová Gnocchi se špenátem 12,5 16,5 123,5 1,7,9	Croasant čoko 0,1 0,2 0,7 1,3,7	Sýrový talíř Máslo porce 2 ks Chléb 150g Rajče 12,0 18,3 20,8 1,12,7	
VNM 6394kJ B 83,0 T 35,3 S211,8 Alergen	Veka balená 100g Flora porce Mléko 1/4 8,1 11,4 11,4 1,7		Bujon Kuřecí plátek dušený Rýže 57,4 10,7 89,6 1	Rohlík Mléko 1/4 3,4 2,4 2,4 1,7	Žervé 80g Veka balená 100g Mléko 1/4 14,1 10,9 10,9 1,7	