



舟山·游记

第一天 朱家尖
第二天 普陀山
第三天 东极列岛

2023.05.01



地图一览

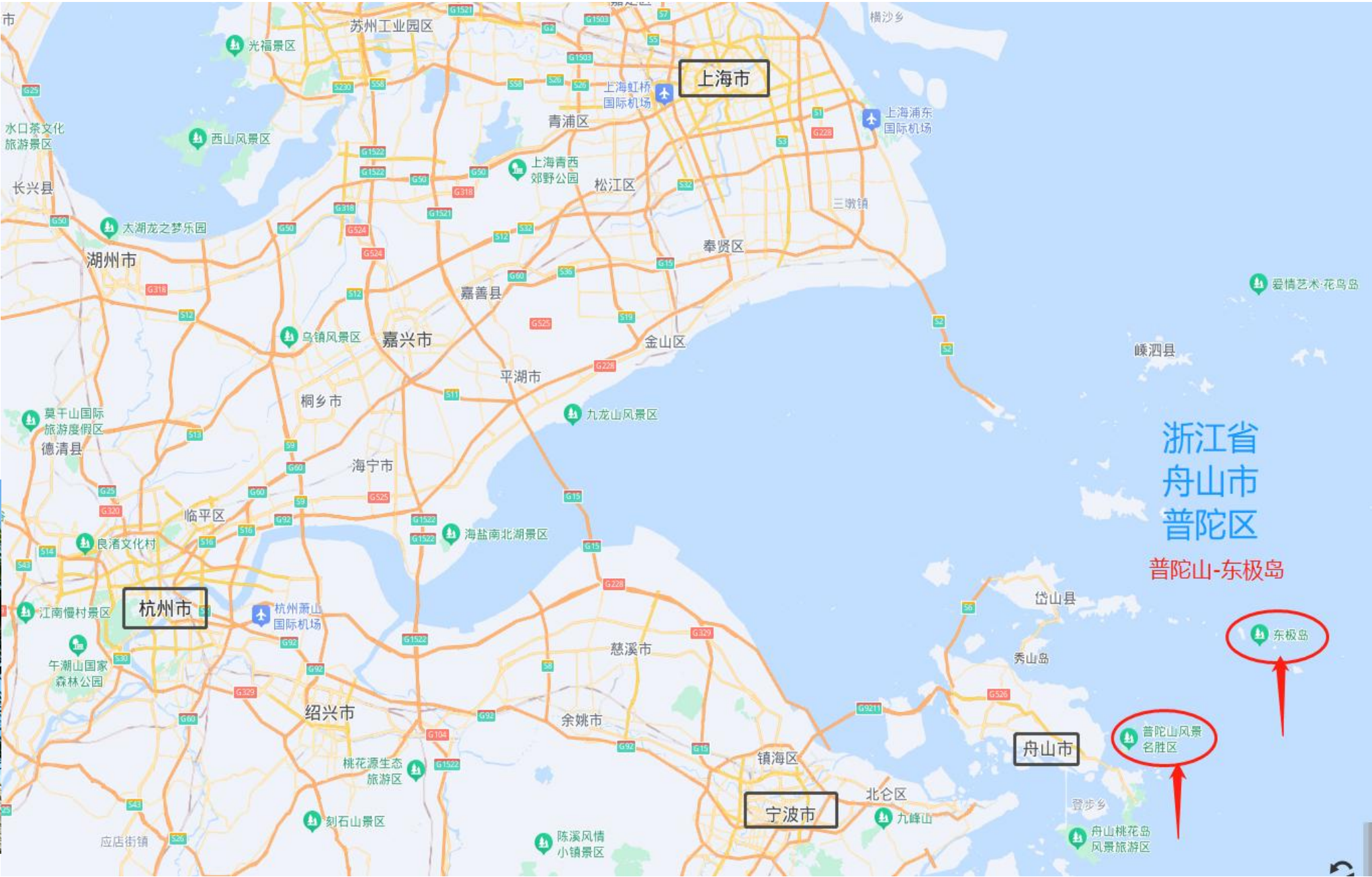
浙江省

舟山市

普陀区

普陀山

东极镇-东极岛



去朱家尖(大本营)/普陀山 de 路线?

1. 上海虹桥-杭州/宁波
2. 杭州/宁波站-南广场-汽车南站-大巴(路上跨海大桥风景美, 2个小时143/人)
-朱家尖(海上布达拉宫, 可住宿)蜈蚣峙码头-坐船-普陀山

05:52 上海虹桥	18759分 G7541 03	07:50 宁波	二等座有票 一等座7张 商务座7张	¥144 订	14:39 上海虹桥	18749分 G7583 03	16:28 宁波	二等座有票 一等座有票 无座有票	¥144 订
06:48 上海虹桥	28729 G7501 03	08:50 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座5张	¥144 订	15:47 上海虹桥	2878分 G7519 03	17:55 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无)	¥144 订
07:04 上海虹桥	28769 G7543 03	09:10 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座7张	¥144 订	16:11 上海虹桥	2873分 G7571 03	18:14 宁波	二等座(无) 一等座(无) 无座14张	¥144 订
08:03 上海虹桥	18759分 G7503 03	09:53 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座7张	¥144 订	16:51 上海虹桥	18759分 G7533 03	18:50 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无)	¥144 订
08:09 上海虹桥	28769 G7549 03	10:15 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座13张	¥144 订	17:14 上海虹桥	2870分 G7585 03	19:14 宁波	二等座7张 一等座(无) 无座14张	¥144 订
08:57 上海虹桥	28719分 G7505 03	10:58 宁波	二等座有票 一等座(无) 无座有票	¥144 订	18:05 上海虹桥	2877分 G7525 03	20:12 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无) 无座有票	¥144 订
10:33 上海虹桥	28759分 G7589 03	12:38 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座15张	¥144 订	18:46 上海虹桥	2878分 G7535 03	20:54 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无) 无座有票	¥144 订
10:58 上海虹桥	28709分 G7599 03	12:58 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座7张	¥144 订	19:15 上海虹桥	18754分 G7561 03	21:09 宁波	二等座7张 一等座(无) 商务座(无) 无座有票	¥144 订
11:23 上海虹桥	28729分 G7537 03	13:25 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座(无)	¥144 订	19:26 上海虹桥	28711分 G1865 03	21:37 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座有票 无座有票	¥144 订
12:07 上海虹桥	18734分 G7511 03	13:41 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座(无)	¥144 订	19:36 上海虹桥	18754分 G7557 03	21:32 宁波	二等座有票 一等座有票 商务座有票 无座有票	¥144 订
12:48 上海虹桥	28714分 G7595 03	15:02 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无)	¥144 订	20:19 上海虹桥	2873分 G7527 03	22:22 宁波	二等座有票 一等座(无) 商务座(无) 无座有票	¥144 订

到杭州/宁波 高铁车次真很多
可任意选择

杭州出发可汽车直达朱家码头或坐高铁到宁波南再大巴到朱家尖码头

方式一

约2.5小时 143¥/人

杭州东 ^{高铁} 宁波南 ^{大巴} 朱家尖蜈蚣峙码头
50分钟 1.5小时

杭州到宁波高铁班次多, 时间上更自由, 高铁出行更加安全舒适

方式二

小红书

约4.5小时 110¥/人

杭州 (东站/城站/客运中心等) ^{大巴} 朱家尖蜈蚣峙码头

优点: 无需换乘, 缺点: 路途时间长

方式三

约3小时 约160高速费

杭州 ^{自驾} 朱家尖蜈蚣峙码头

优点: 自主选择性最强

朱家尖(大本营)

时间安排

第一天： 上海虹桥高铁--宁波大巴--**朱家尖**
当天在朱家尖住民宿-吃海鲜-看沙滩等风景

第二天： 朱家尖坐船-**普陀山**一天
下午傍晚再回朱家尖，吃海鲜住一晚

第三天： 朱家尖坐船-**东极岛**一天
下午傍晚再回朱家尖，返程

东极列岛包括：东福山岛、庙子湖岛和青浜岛。



第一天

朱家尖

舟山朱家尖 景点:

大青山、南沙、观音圣坛、乌石塘、东沙、白山、印象普陀
东沙对面有很多**民宿**，如果没有开车建议住在这里，早上看日出步行方便。

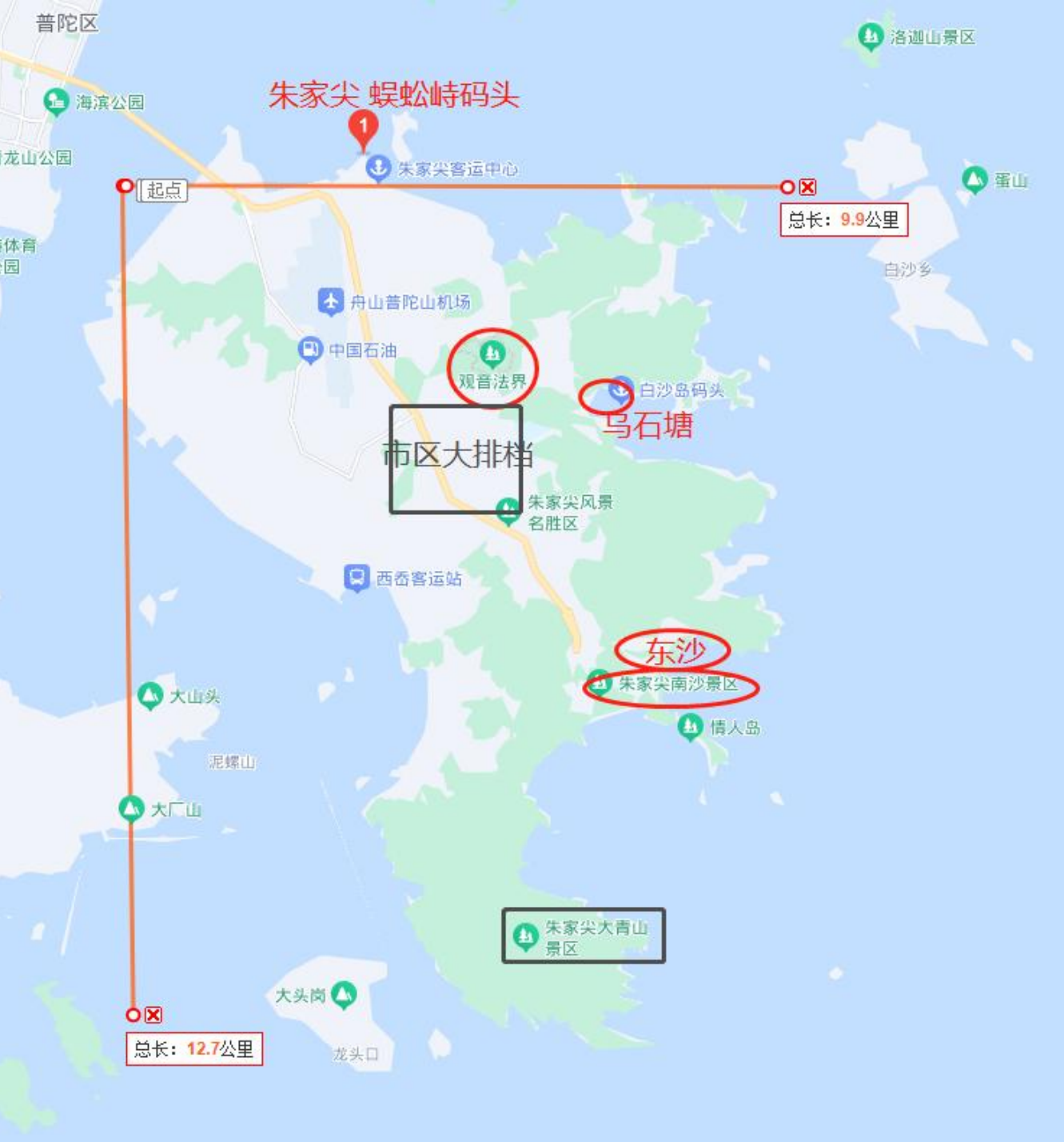
景点介绍和门票🎫门票

- 📍南沙🌊 (门票70元) 除了沙滩游泳，海上娱乐设施外，每年还会举办的国际沙雕节。
- 📍大青山 (门票100): 有着朱家尖最好的沙滩，水上娱乐设施有浮桥，摩托艇，帆船。随便一拍都是大片。
- 📍观音法界 (门票90元): 主题为观音文化，投资了上百亿，非常的震撼。
- 📍大乌石塘门票 (门票45元) 不是冰岛! 是遗落在舟山的黑珍珠，石块碰撞的叮铃声吗，堪比天籁之音。
- 📍白山景区 (30元门票，爬山 印象普陀 (大型山景剧)，螺塘线 (最美公路)

⚠️避雷📖注意tips:

- 1 民宿一定提前找好，不然会订不到
- 3 海鲜还没那么便宜，要做好心理准备~
- 3 防晒霜+防晒衣
- 4 拖鞋或凉鞋
- 5 扇子、防蚊用品、太阳镜、太阳伞
- 6 来看日出，一定一定一定要看好天气，天气不好什么也看不到。





南沙风景区

70/人 必去项目



东沙

20/人

日出

小红书

日落也很美

乌石塘

捡石头
可以免费坐一次小快艇 45/人

罕见的鹅卵石滩

观音法界

以观音文化为核心，集观音文化之大成的主题博览园，最核心的观音圣坛还荣获过“中国建设工程鲁班奖”据说整个景区耗资200亿。

90/人



印象普陀

IMPRESSION
PUTUO



演出时间:

20:00-21:10 (19:30检票)

139/人

张艺谋任艺术顾问，著名导演王潮歌、樊跃为总导演，历时两年，经数百次精密修改方得完成。

第二天

去普陀山如何买票？

微信小程序搜：

普陀山一码通-在线预约-门票预定-普陀山大门票（全）+往返船票（全）💰 220
（直接刷身份证即可，不用换票）

发船时间:6:20-21:50,建议早去，因为人真的很多。

○关于门票：

普陀山门票-学生证半票（普陀山一票通公众号）

- | 1 旺季（2-11月）160 💰
- | 2 淡季（1-12月）120 💰
- | 3 特殊节假日（正月初一至初五，5.1-5.3, 10.1-10.5）180 💰

📍朱家尖码头

普陀山

中国佛教四大名山之一，相传是观世音菩萨教化众生的道场。国家5A级旅游风景区。

游行路线 逛岛不走回头路

①景区码头-❶ (5-10元/人)-②普济寺5元/人-❷ (40元/人)-③慧济禅寺5元/人 (佛顶山) -❸
-④法雨禅寺5元/人-❹ -⑤善财洞-❺ (5-10元/人)-⑥南海观音大佛6元/人 (紫竹林、不肯去
观音院) -❻ (5-10元/人)-乘车回码头坐船

❶ 普济寺: 普陀山第一大寺，又称“前寺”，门口三座桥，代表“福禄寿”

❷ 法雨寺: 普陀山第二大寺，又称“后寺”是普陀山最的一个寺庙

❸ 慧济寺: 普陀山第三大寺，这是海拔最高的寺庙，需要坐缆车
南海观音⇒不肯去观音院⇒紫竹林禅院，有免费的书籍❹可以领取。

普陀山小常识:

- 1 岛内没有私家车，出行要坐公交车，5元/人
- 2 普济寺，法雨寺，慧济寺要收取香花券5元/人
- 3 南海观音香花券6元/人



普陀山一日游路线图



普陀山朝拜注意点:

1. 最好不要穿裙子, 要挡风防寒, 衣着得体。一双好走的鞋子, 在岛上没有交通工具! 主要靠走路。小心自己的衣服不要蹭到别人烧的香, 不然就悲剧了。
2. 提前买好香; 住码头附近的可以在码头周边买, 香的种类很多会挑花眼; 其实买最普通的就行, 心意带到;
3. 烧香拜佛前一天最好忌荤食, 诚心一点可以在前三天忌口。
4. 忌红色...忌鲜艳颜色...忌暴露性感穿着...裤子要过膝盖...不能穿拖鞋...不能戴帽子+墨镜进寺庙~ 以素色为主!
5. 现金一定要带, 进寺庙要单独买香花券(门票) 5, 只收现金, 可找零, 多带点零钱和钢镚一元拜佛进贡用。
6. 岛上没有出租车, 只有巴士, 一趟20分钟20人, 做好排队的准备。

关于餐食



我们是在佛顶山素斋馆 (自助餐: 39元一位), 在慧济禅寺附近。可能是吃的有点晚了, 餐食的种类比较少, 味道还可以



普济寺

主要求姻缘，事业，求财



圆通宝殿：求阖家安康，许大愿



文殊殿：求学业，智汇



普贤殿：求事业顺利



地藏殿：求长辈安康，亡者早生极乐



大雄宝殿：求阖家平安



伽兰殿：求财



慧济禅寺（佛顶寺）



天王殿：求开心，出入平安



大雄宝殿：消灾延寿



观音宝店：求子



法雨寺



天王殿：求平安快乐



玉佛殿：求阖家平安，健康



九龙观音殿：求平安



普门殿：求姻缘



大雄宝殿：求消灾延寿



三圣殿：西方三圣，观音菩萨、阿弥陀佛、大势至菩萨



关帝殿：求财



善财洞

求财

大殿拜香3朝拜后，排队进洞内，把准备好的现金每只手各拿一张，由外向内，在写着“善财古洞”的石壁上来回摸3下，一摸千二摸万三摸千千万，摸好后这200不能花，把钱折成元宝带回家，我在门口买的金卡和银卡，放进钱里面。

第三天

去东极岛

东极岛其实是东极列岛，包括：东福山岛、庙子湖岛和青浜岛。

只能买从码头去庙子湖的船票，要去东福山岛和青浜岛需要在船上补交现金，东福山岛¥ 30r，青浜岛¥ 20r

船的路线是 **朱家尖码头—庙子湖—青浜岛—东福山岛**

如何买去程船票？（码头→庙子湖）

微信公众号搜索“舟山海星轮船”，再点左下角“微信购票”选择第一个“车船票一卡通”，

选择“岛际船票”，选择朱家尖→庙子湖

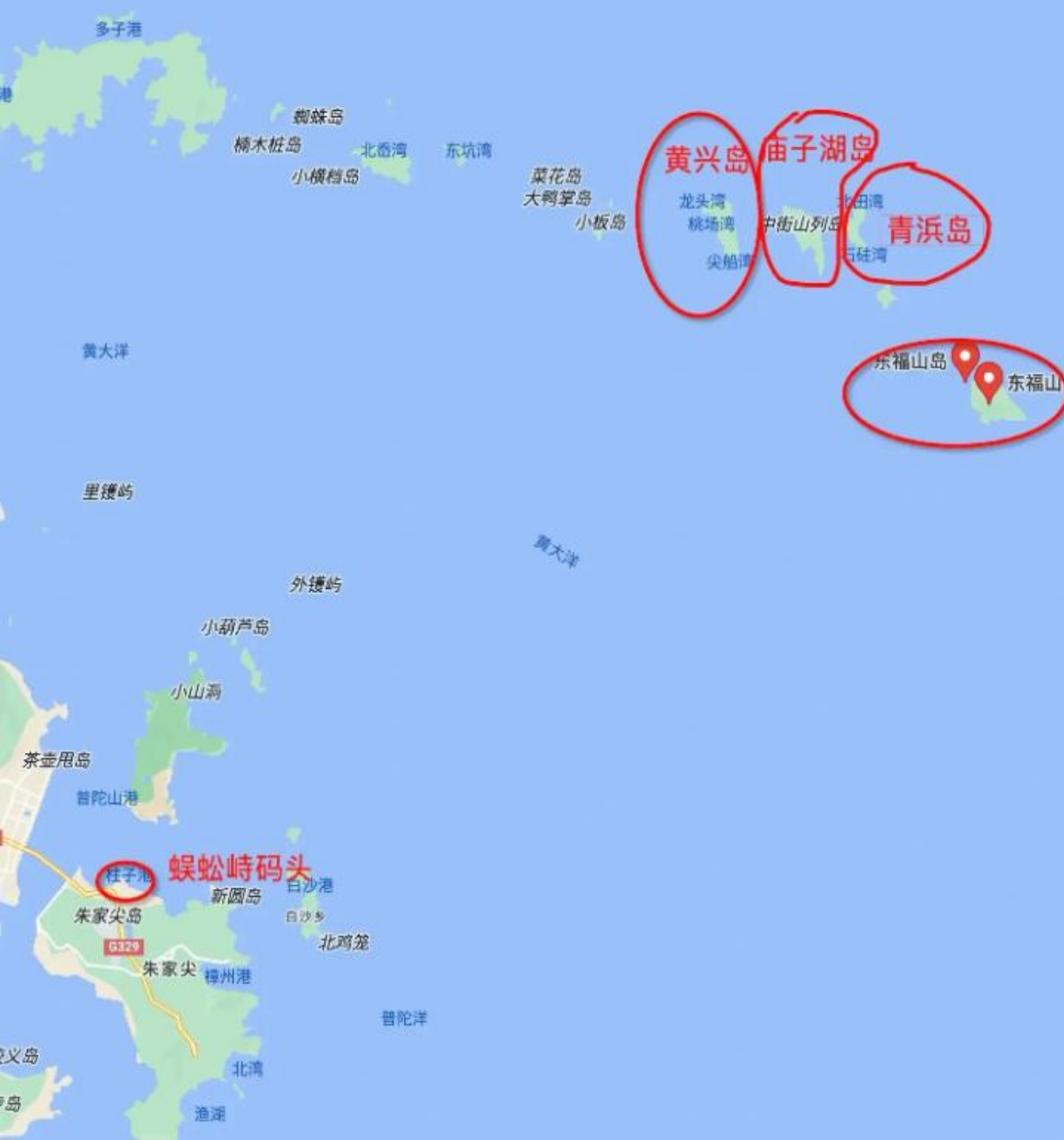
⚠只能买去程的票，且去程的票需要提前三天购买，早上五点放票，旅游旺季、节假日、周末建议卡点进去抢。



旅行准备

一定带帽子、防晒和防风的衣服。

岛上早晚冷，且海风很大，吹的让我真的绝望一定要戴一顶帽子！！！！



舟山市游记END

舟山市，浙江省辖地级市

回顾一下~

第一天 上海虹桥-浙江宁波-朱家尖
第二天 朱家尖-普陀山
第三天 朱家尖-东极列岛



2023.05.04 over~