

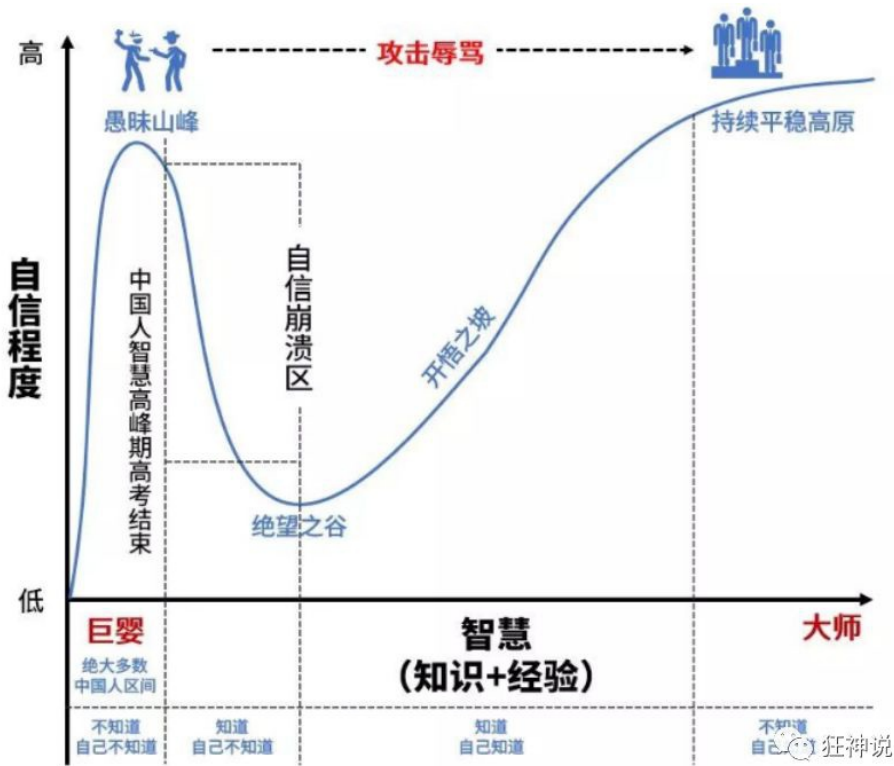
# 狂神闲谈：正确的学习态度

狂神说 狂神说 2020-03-07

嘻嘻，订阅过500啦，感谢大家的支持，后续会时常更新一些可以帮助大家的文章，也希望各位小伙伴可以将小狂神推荐给你的朋友关注哦！



首先我们来看一张图：



上图是著名的邓宁-克鲁格效应

闲聊

你是否有时困惑迷茫：为啥有些啥也不懂的人特别自信；为何自己努力学习，不断进步却感觉绝望，甚至在人生低谷；你会发现周围文化底蕴，知识积累越丰富的大师，往往越谦谦君子、温润如玉。其实用邓宁克鲁格心理效应可以解释你在成长时的困惑。同时这也是一条自我成长之路曲线，然而成长

之路需要我们不断的构建复盘自己的知识体系，不断的重建自己的思维认知，才能持续不断的有所输入和输出。

### 邓宁-克鲁格效应有几种现象：

---

- 能力越差的人越容易高估自己。
- 能力越差的人发现不了自己和别人的差距。
- 人类有虚幻的优越感，总觉得自己比别人棒。

### 解释

---

绝大多数中国人处于巨婴阶段-不知道自己不知道的阶段。我们称之为愚昧山峰，站在这个山峰的人往往会自我感觉良好，觉得人生已经到达了巅峰，甚至有可能会嘲笑攻击辱骂对面持续平稳高原的人，譬如我们听到的“读书读傻了吗？”

邓宁将这种效应归纳为：「如果你没有能力，你就不会知道自己没有能力」，简言之即庸人容易因欠缺自知之明而自我膨胀。

只有自己不断学习，不断提升自己认知技能时，你一定会经历绝望之谷。这个阶段往往充满了自我怀疑，自我否定，就像摩天大楼一样，自己的认知开始倾覆般倒塌。只要坚持住，直到某一天，便开始建立新的认知。

这个阶段出现的最好时机是大学时期，因为这个阶段你会发现一个新的世界大门向你打开，这时候该是充满好奇，充满求知欲的阶段。但是当今大部分大学生往往意识不到，很多学生本该在构筑自己基础知识技能，搭建金字塔塔底，掌握基本解决问题思路的阶段，却选择了无休止的兼职，打游戏，谈恋爱。

当工作之后，与周围同事朋友相比，才发觉自己不知道的东西太多太多，只恨当时大学没有充分利用大学四年时光，但是亡羊补牢为时并不晚。

我记得马云在一次演讲中提到过，大学时候是我们学会解决问题的阶段，研究生阶段是我们学会做研究，懂得怎么研究，博士生对问题的看待和应该上升的哲学的层面。在人生的很多阶段我们都会经历绝望之谷。

### 写在后面

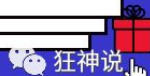
---

所以各位小伙伴，在知道与不知道之间，我们应该学会虚心去学习他人之所长，而不是学会一些皮毛就觉得自己精通了，编程之路漫漫，小狂神陪你~



## 🔊 长按关注

据说关注小狂神的人都  
走向人生巅峰了，还不  
长按关注一下？



喜欢就在看！

