

# ຕາມຫາສິ່ງກຮະຕຸນ (Triggers)

Triggers ຄືວ່າ ສິ່ງທີ່ເປັນເຂົາມາກຮະຕຸນ ຈຶ່ງໃຈ ທີ່ມແທງ ຈຸດໜາວນ ມັນທຳໃຫ້ເຮົາສັ່ນໄວ້ ເປຣະບາງ

ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ  
ກຳກຳໃນເຮົາຮັກ **ສົງປະ** ຖຸກຄັ້ງ

(ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ)  
ກຳກຳໃນເຮົາຮັກ **ກຮະວນກຮະວາຍ ໄນ ໄມສະບາຍໃຈ**

ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ  
ກຳກຳໃນເຮົາຮັກ **ເຈີບຈັດໃນຫ້ວ່າໃຈ**

ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ  
ກຳກຳໃນເຮົາຮັກ **ດິຈິນ**

ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ  
ກຳກຳໃນເຮົາຮັກ **ຫ້ວ່ອນ ໂກຮມຈິດ**

ຄົນ/ເຫຼຸກຮົມ/ສິ່ງຂອງ  
ກຳກຳໃນເຮົາ .....