

# NOTA DE EVOLUCIÓN

UNIDAD MÉDICA	QRSSA001172 - CENTRO DE SALUD URBANO # 1 REGION 100	
MÉDICO	ALFREDO HERNÁNDEZ GASCA	FECHA: 24/03/2021 06:28 hrs

PACIENTE			
93087	MARIA DEL CARMEN	BUENFIL	BASTARRACHEA
EXPEDIENTE	NOMBRE(S)	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO
FEMENINO	72 AÑOS	29/01/1949	
SEXO	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	
MOTIVO DE CONSULTA			

PACIENTE: MARIA DEL CARMEN BUENFIL BASTARRACHEA FECHA DE NACIMIENTO 29 DE ENERO DE 1949 EDAD 72 AÑOS  
HORA DE ATENCION MEDICA 07:00 HORAS.

SE TRATA DE FEMENINA DE 72 AÑOS QUE ACUDE A CONTROL DE DIABETES MELLITUS DE 8 AÑOS DE EVOLUCION OBESIDAD Y DISLIPIDEMIAS. NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS DIGESTIVOS Y URINARIOS CON AUDICION VISION CONIGTIVOS CONSERVADOS Y NORMALES NIEGA INCONTINENCIA Y CAIDAS NIEGA ESTADOS DEPRESIVOS NIEGA HABER ESTADO EN CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS POR COVID . SE REALIZA DESTROXTIX DE CONTROL REPORTANDO 249 MGS EN AYUNO NEUROLOGICAMENTE ESTABLE MARCHA AUTONOMA SIN APOPYOS EN APARATOS ORTOPEDICOS

DATOS ANTROPOMETRICOS Y SIGNOS VITALES					
PESO	67.700 kg	TALLA	148.0 cm	CINTURA	99.0 cm
				IMC	30.91 cm
FRECUENCIA CARDIACA	76 xmin	FRECUENCIA RESPIRATORIA	18 xmin	TEMPERATURA	36.0 c°
TENSIÓN ARTERIAL	120/60 mmHg	GLUCEMIA	201 mg/dL	HEMOGLOBINA	12.4 g/dl

EXPLORACIÓN FÍSICA
PACIENTE FEMENINO DE 70 AÑOS DE EDAD, CON EDAD APARENTE IGUAL A LA CRONOLOGICA. SIN PALIDEZ DE TEGUMENTOS, CRANEO NORMOCEFALO, CUELLO CILINDRICO SIN ADENOMEGALIAS, CON OIDOS NORMALES, NARINAS PERMEABLES NORMALES, OROFARINGE SIN DATOS DE PATOLIGIA, TORAX NORMOLINEO, CON CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS DE BUENA INTENSIDAD, CON RUIDOS CARDIACOS NORMALES CON MOVIMIENTOS DE AMPLEXION Y AMPLEXACION SIN AGREGADOS.ABDOMEN GLOBOSO A EXPENSAS DE PANICULO ADIPOSO, BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACION, PERISTALSIS PRESENTE Y NORMAL, EXTREMIDADES INTEGRAS Y NORMALES, NO EDEMA, PULSOS PEDIOS PRESENTES Y NORMALES. SIN MICOSIS SIN LESIONES VASCULARES DR ALFREDO HERNANDEZ GASCA. { CEDULA PROFESIONAL 3010775

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA
PACIENTE FEMENINO SEGUN GUIA PRACTICA CLINICA IMSS 684-13 LA PACIENTE CURSA CON OBESIDAD GRADO 1, IMSS 093-08 ES PACIENTE QUE CURSA CON DM2

DIAGNÓSTICOS
E139-OTRAS DIABETES MELLITUS ESPECIFICADAS, SIN MENCIÓN DE COMPLICACIÓN, E660-OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORÍAS

PLAN DE MANEJO
DIETA HIPOCALORICA TOMAR ABUNDANTES LIQUIDOS PASA A NUTRICION EVITAR ACCIDENTES SALUD DENTAL PROXIMA CITA EL DIA

ANALISIS
FEMENINA CON SINDROME METABOLICO

PRONÓSTICO
BUENO PARA LA VIDA Y LA FUNCION

TERAPEUTICA EMPLEADA
1 - METFORMINA (30 TABLETAS - 850 MG) 1 CCADA 8 HORAS VIA ORAL POR 30 DIAS
2 - GLIBENCLAMIDA (50 TABLETAS - 5 MG) 1 CADA 8 HORAS VIA ORAL POR 30 DIAS
3 - COMPLEJO B (30 TABLETAS, COMPRIMIDOS O CÁPSULAS - TIAMINA 100 MG, PIRIDOXINA 5 MG, CIANOCOBALAMINA 50 MICROGRAMO) 1 CADA 24 HORAS VIA ORAL POR 30 DIAS

ACCIONES DE LINEA DE VIDA
SIN ACCIONES DE LINEA DE VIDA REGISTRADAS.

DR. ALFREDO HERNÁNDEZ GASCA

UNIVERSIDAD VERACRUZANA

CEDULA: 3010775