Estudió violín en Chicago, en el Musical College, y en la década de 1930 fundó la Orquesta Sinfónica de Yucatán y la Asociación de Promoción Musical Conciertos Martí. En Nueva York conoció a Edgar Varèse y a Julián Carrillo, con quien colaboró en sus investigaciones para el desarrollo de un nuevo sistema de notación musical, y fue su asistente en el diseño de pianos microtonales.

Su interés y amor por México hicieron que regresara al país para dedicarse al estudio de nuestras tradiciones. Siempre generoso, compartía el enorme entusiasmo que profesaba por el arte indígena contemporáneo y prehispánico al que dedicó su vida, mostrando su admiración constante a través de sus obras: Instrumentos musicales precortesianos (INAH); Canto, danza y música precortesianos (FCE); Dances of Anahuac en colaboración con Gertrude Prokosh Kurath (Aldine Publishing Co., Chicago); Alt-Amerika. Music der Indianer in prakolumbischer Zeit. Musikgeschichte in Bildern, Bd. 2: Musik des Alterums, Lieferung 7 Leipzig, La música precortesiana (Euram), sin dejar de lado libros de otros temas que abarcan las culturas mexicana y universal, que lo inquietaban profundamente, como Mudra: Manos simbólicas en Asia y América (Euram), Brujerías y papel precolombino (Euram) o La virgen de Guadalupe y Juan Diego (Euram) entre otras investigaciones.

Pero su mayor pasión era la música de nuestro continente, especialmente la de "Nuestra América", como la llamaba José Martí, de quien adoptó el apellido