



# TE GUSTA ESTUDIAR INGLÉS POR TU PROPIA CUENTA Y DE FORMA GRATUITA, ÉSTA ES TU OPCIÓN

En 2019 se realizó una investigación sobre recursos digitales educativos dispuestos por empresas editoriales reconocidas internacionalmente por su calidad con la finalidad de que los estudiantes politécnicos potenciaran el aprendizaje auto dirigido, autónomo y a lo largo de su vida, como resultado la DFLE puso a disposición de los alumnos el proyecto denominado "English4U@IPN" como una alternativa adicional a la modalidad escolarizada para estudiar inglés.

Los recursos libres seleccionados apoyan el aprendizaje ubicuo, te ayudan a reforzar o practicar el idioma, tendrás acceso a plataformas educativas, juegos, videos, ejercicios, diccionarios, exámenes tipo, entre otros que te facilitarán el aprendizaje del inglés a tu propio ritmo; a través de tu PC o dispositivos móviles.

Para facilitar el aprendizaje autónomo hemos diseñado esta guía "English4U@IPN" con base en el Programa General Institucional de Inglés 2019 de los niveles A1 a B1 de acuerdo con el MCER que los docentes especialistas en la enseñanza del idioma de los Cenlex diseñaron para la comunidad politécnica.<sup>1</sup>

#### CONOCE LA GUÍA ENGLISH4U@IPN

¿ES POSIBLE APRENDER INGLÉS POR MI CUENTA?

Estudiar de forma autodirigida requiere **DETERMINACIÓN** y un gran compromiso de tu parte, sobre todo **MOTIVACIÓN** y **ORIENTACIÓN**, debes reconocer las competencias del Programa, organizar tu agenda, dedicar tiempo para alcanzar tus metas; realizar tantos ejercicios como lo requieras de acuerdo con tu ritmo y estilo de aprendizaje, después regresar y contrastar tu avance con lo que señala el Programa.

El aprendizaje del inglés requiere tiempo, dedicación y mucha práctica, tienes que reconocer tus áreas de oportunidad y trabajar en ellas.

¡Bienvenido!

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Agradecemos el trabajo colaborativo en la construcción de este proyecto realizado por los docentes y equipos directivos de los Cenlex Santo Tomás y Zacatenco, así como a las unidades académicas y centros.





#### DOS ELEMENTOS ENCONTRARÁS LA GUÍA ENGLISH4U@IPN

#### 1. PROGRAMA GENERAL INSTITUCIONAL DE INGLÉS 2019

En esta guía hallarás los elementos esenciales del Programa General Institucional de Inglés 2019 de las plataformas A1 a B1 de acuerdo con el MCER, a partir de estos recursos podrás aprender y practicar estructuras gramaticales, vocabulario y funciones que se emplean en los cursos y en los exámenes de cuatro habilidades de nivel B1, requisito para la titulación del nivel superior o ingreso al posgrado en el Instituto. En "English4U@IPN", podrás practicar de acuerdo con el Programa el modo recepción, básicamente realizando actividades auditivas y de lectura; así como el modo producción recreando actividades escritas. Los modos de interacción y mediación requieren de un interlocutor, así que puedes aprovechar las redes sociales o espacios con hablantes de lengua inglesa para practicar tu expresión oral.

Te presentamos la relación del MCER y los cursos que encontraras en esta guía:

Denominación	Plataforma	Cursos PGII 2019	Nivel del MCER
	del MCER		por curso
		Introductorio	A1.1
Acceso	A1	Básico 1	A1.2
		Básico 2	A1.3
		Básico 3	A2.1
Plataforma	A2	Básico 4	A2.2
		Básico 5	A2.3
		Intermedio 1	B1.1
		Intermedio 2	B1.2
Umbral	B1	Intermedio 3	B1.3
		Intermedio 4	B1.4
		Intermedio 5	B1.5





#### 2. ENGLISH4U@IPN

En la página de la DFLE <a href="https://www.ipn.mx/dfle/">https://www.ipn.mx/dfle/</a> sección: Servicios encontrarás: <a href="https://www.e4u.dfle.ipn.mx/moodle/course/index.php?categoryid=13">https://www.e4u.dfle.ipn.mx/moodle/course/index.php?categoryid=13</a> lo que te permitirá seleccionar de entre un catálogo muy amplio de enlaces a diferentes sitios, alrededor 140, una serie de recursos didácticos con los que podrás trabajar por tu cuenta y a tu propio ritmo de aprendizaje para desarrollar tus habilidades del idioma.

Los recursos didácticos son de acceso libre porque el *Consejo Británico, Cambridge y Cengage Learning* entre otras instancias, compartieron estos recursos para la comunidad del IPN y puedes practicar con ellos tantas veces tú necesites.

#### ¿Qué debo hacer para comenzar?

- I. Ingresa al enlace de evaluación para tener una estimación o aproximación al nivel de dominio del idioma inglés que tienes, cabe aclarar que éste no es un documento probatorio o válido para demostrar el nivel de dominio con fines de titulación ni de ingreso o egreso al posgrado, es una estimación que te guiará para saber en dónde iniciar tu aprendizaje auto dirigido: <a href="https://www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/">https://www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/</a>
- II. Selecciona de esta Guía el curso o nivel que arrojó la evaluación del sistema y en la que te sientes seguro en el uso del idioma, ejemplo: Curso Introductorio. La versión sintética de los cursos que conforman el Programa la encuentras en las siguientes páginas.
- III. Revisa las competencias y contenidos mínimos del curso (Gramática, Vocabulario y Funciones).
- IV. Identifica la plataforma del MCER a la que corresponde el curso. (ejemplo: MCER A1.1 considera sólo la letra y el primer número = A1).
- V. Determina el tema o habilidad que vas a estudiar, establece una agenda de trabajo: Ejemplo: *To be present tense (affirmative, negative, interrogative).* Producción escrita: Expresa palabras y frases sencillas para hablar de sí mismo como, el lugar donde vive o cómo se siente utilizando palabras básicas
- VI. Ingresa English4U selecciona la plataforma (en este caso A1), luego el tema del curso seleccionado
- VII. Realiza las actividades y verifica tu avance, es probable que requieras emplear varias veces los recursos o buscar recursos adicionales, en Internet seguramente encontrarás otras fuentes que pueden ayudarte a entender y aprender el idioma.





	Pi	ROGRAMA GENERAL INSTITUCIONAL	_ DE INGLÉS 2019
Curso Introductorio MCER A1.1		MCER A1.1	
		Competencias por modos de co	municación
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	expresadas de mane - Expresa palabras y f básicas e imágenes - Utiliza expresiones o breves sobre temas	era clara, con lentitud o que estén escrit rases sencillas para hablar de sí mismo o lenguaje corporal para apoyar lo que cotidianas para hacer intercambios de que le sean familiares a través de diver ón simple y predecible para ayudar a la	o como, el lugar donde vive o cómo se siente utilizando palabras quiere expresar. información de orden personal por medio de conversaciones
		CONTENIDOS MÍNIMOS	
	Gramática	Vocabulario	Funciones
To be present tense (affirmative, negative, Personal information: Meeting new people and		Meeting new people and	

CONTENIDOS MÍNIMOS			
Gramática	Vocabulario	Funciones	
To be present tense (affirmative, negative,	Personal information:	Meeting new people and	
interrogative)	Nationalities and countries	greeting them	
	Surname and first name		
Question words	Professions and jobs	Asking for and giving personal information	
	Telephone number		
Personal pronouns (I, you, he, she, it)	E-mail address		
	Numbers 1-100		
	Greetings		
	Alphabet		
There is and there are	Colours	Describing classroom objects	
Articles a / an	Common adjectives		
Singular and regular, irregular plural nouns	Objects in the classroom		
Imperatives (affirmative, negative)	Phrasal Verbs	Giving and following classroom instructions	
To be present tense (affirmative, negative,			
interrogative)	Personality adjectives		
Personal pronouns (we, you, they)		Describing people/family members	
Possessive adjectives			
Possessive 's	Family members		
Demonstrative adjectives and pronouns	<u> </u>		
Intensifiers (very, really)			





Programa General Institucional de Inglés 2019			
	Curso Básico 1 MCER A1.2		
	Competencias por modos de comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	siempre y cuando el discurso esté articulado de m - Describe aspectos de su vida cotidiana para expre frases básicas Intercambia información personal sobre temas de conocidas y atendiendo indicaciones breves.	temas familiares y habituales para interpretar situaciones cotidianas anera lenta y clara. esar actividades rutinarias y preferencias mediante palabras simples y su interés para satisfacer necesidades concretas utilizando palabras r sus ideas a través de preguntas y palabras sencillas.	

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Present simple (affirmative, negative, interrogative)	Daily routine activities What time is it?	Describing general truths, habits and routines
Prepositions of time (in, on, at)	When do you? at / on	Telling the time of doing something
Frequency adverbs		Asking and answering about leisure activities
Like and don't like + ING	How often?	Expressing preferences
	Hobbies and leisure activities Always, usually, sometimes, never	
Can and can't		
Object pronouns	Sports	Talking about sports and abilities
Prepositions of place Questions with where	Verbs to express abilities	Asking and saying where places are
	Places to do leisure time activities in the neighbourhood/town	





Programa General Institucional de Inglés 2019		
Curso Básico 2 MCER A1.3		
Competencias por modos de comunicación		
<ul> <li>discurso sea claro y con apoyo visual o palabras senci</li> <li>Describe aspectos habituales de su vida para habla básicas y construcciones simples.</li> <li>Formula preguntas y respuestas sobre temas que le s otros siempre y cuando su interlocutor hable despacio</li> </ul>	de experiencias presentes y pasadas en público mediante frases ean muy familiares o de necesidad inmediata para comunicarse con	
	Curso Básico 2  Competencias por modos of Comprende textos orales y escritos con información discurso sea claro y con apoyo visual o palabras sencion Describe aspectos habituales de su vida para hablar básicas y construcciones simples.  Formula preguntas y respuestas sobre temas que le sotros siempre y cuando su interlocutor hable despacio	

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Present continuous for actions in progress (affirmative, negative, interrogative)	Action verbs Spelling -ing	Asking and answering what people are doing
Could and couldn't	House and furniture	Describing past abilities
Past simple: was/were (affirmative, negative, interrogative)	To be born	Describing past events
	Time expressions for simple past	
Past simple: action verbs (affirmative, negative, interrogative)	Regular and irregular verbs	Asking and answering about remembrances





	Programa General Institucional de Inglés 2019			
Curso Básico 3 MCER A2.1		MCER A2.1		
	Competencias por modos de comunicación			
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>letreros, señalamientos o anuncios que estén expresa</li> <li>Explica hechos, actividades personales, familiares y o generales a otros utilizando un vocabulario simple y fraces</li> <li>Formula tanto preguntas como respuestas para atende frases comunes y sencillas donde se usa un repertorio</li> </ul>	cotidianas para describir lugares, hábitos, rutinas así como verdades ases ensayadas.  er necesidades concretas de sobrevivencia o socialización a través de		

	CONTENIDOS MÍNIMOS			
Gramática	Vocabulario	Funciones		
Review: to be	Informal and formal greeting expressions	Meeting people for the first time in formal and		
(affirmative, negative, interrogative)	Nationalities, countries and continents	informal situations		
	Personality adjectives	Introducing people and oneself		
	Feelings	Describing people		
Possessives ('s)	Family members			
Review: present simple	Time expressions	Describing general truths and facts		
(affirmative, negative, interrogative)	Jobs			
		Describing habits and routines		
Frequency adverbs	Daily activities			
	What time do you?	Describing daily work and school activities		
Review: prepositions of time				
	Half/ past / to			
	in, on, at			
Review: there is and there are	Places in town	Describing places		
This is and these are				
That is and those are	House and furniture			
Possessive adjectives and pronouns				
Prepositions of place				
Countable and uncountable nouns	Food and drinks	Offering a meal		
Quantifiers				
I'd like, want and like		Ordering a meal		
Will have (food)	Money and prices			
Imperatives		Giving instructions		





	Pro	GRAMA GENERAL INSTITUCIONAL	DE INGLÉS 2019
	Curso Básico 4		MCER A2.2
		Competencias por modos de com	nunicación
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>Comprende textos orales y escritos sobre eventos pasados para seguir una línea narrativa a través de apoyos visuales y fuentes de información con lenguaje claro y sencillo.</li> <li>Detalla asuntos sobre aspectos cotidianos para narrar o escribir eventos pasados y mantener contacto con otros haciendo uso de conectores, vocabulario sencillo y frases ensayadas.</li> <li>Intercambia información por diferentes medios sobre aspectos comunes de la vida cotidiana para desenvolverse con otras personas ya sea presencial o en línea siempre que se expresen despacio, utilizando un lenguaje sencillo e indicando temporalidad.</li> <li>Transmite información breve y relevante para colaborar en la comprensión de textos contenida en folletos trípticos o volantes siempre que estos estén en un lenguaje sencillo y claro.</li> </ul>		
		CONTENIDOS MÍNIMOS	
Gramática Vocabulario		Funciones	
Review: past simple was/were Cardinal and ordinal numbers		Cardinal and ordinal numbers	Expressing past events
(affirmative, negati	(affirmative, negative, interrogative) (1000-1,000,000)		
Date			
Review: could and couldn't Regular and irregular verbs Describing past abilities			Describing past abilities

Gramática	Vocabulario	Funciones
Review: past simple was/were	Cardinal and ordinal numbers	Expressing past events
(affirmative, negative, interrogative)	(1000-1,000,000) Date	
Review: could and couldn't	Regular and irregular verbs  Past time expressions	Describing past abilities
Prepositions	(in, on, at) Transportation	
Review: past simple (affirmative, negative, interrogative)	Movement and emphasis adverbs	Talking about someone's memories
	Linkers (first, next, after that, finally)	
Past continuous (when, while, as)		
Future forms: To be going to	Travel, vacations, plans, clothes	Planning a vacation
Present continuous (affirmative, negative, interrogative)	Touristic Places Future time expressions	Making arrangements for the future
Will (affirmative, negative, interrogative)	The weather Certainty adverbs (certainly, probably, definitely) Key words (think, believe)	Making predictions
Should and shouldn't (affirmative, negative,	Travelling issues	Making suggestions
interrogative)	Accidents	
monoganvo)	Minor health problems	Giving travel advice





1100				
Programa General Institucional de Inglés 2019				
Curso Básico 5 MCER A2.3		MCER A2.3		
	Competencias por modos o	le comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li></ul>	<ul> <li>y sencillo con apoyo visual.</li> <li>Relata experiencias pertenecientes al pasado tanto o vocabulario y expresiones básicas.</li> <li>Participa en situaciones de índole cotidiano sobre ter</li> </ul>	e para entender eventos socioculturales a través de un lenguaje claro e sí como de otros para hacer declaraciones ensayadas utilizando nas de interés inmediato para sostener entrevistas, intercambios de		
<ul> <li>Mediación</li> </ul>	información, discernir o concordar al dar opiniones utilizando palabras y expresiones simples ya sea en medios presenci			

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Present perfect (affirmative, negative, interrogative)	Regular and irregular past participle verbs  Time expressions (ever, never)	Talking about general and unusual past experiences
Present perfect vs past Simple	(been to, gone to)	Tallian about past avantianess and airing
(affirmative, negative)	Time expressions (just, already, yet)	Talking about past experiences and giving details about them
Regular and irregular comparatives and superlatives	Adjectives Animals	Making comparisons
Definite and indefinite article (everywhere, somewhere, nowhere, anywhere)	Nature: Geographic features Man-made landscapes	Describing places and landscapes
Modals: necessity, obligation, permission and prohibition	Travel rules Signals	Expressing obligation, necessity and regulations





Programa General Institucional de Inglés 2019			
	Curso Intermedio 1 MCER B1.1		
	Competencias por modos de comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>planes, celebraciones, entre otros; siempre y cuando e</li> <li>Produce textos o conversaciones para hacer narracio previamente ensayada.</li> <li>Participa en conversaciones y discusiones informales personal, planear eventos y proponer soluciones; haci para confirmar la comprensión mutua.</li> </ul>	escritos para interpretar temas habituales como rutinas, vacaciones, estén articulados con claridad, sencillez y en lengua estándar. enes y descripciones acerca de temas habituales de manera breve y ara desenvolverse en situaciones habituales como es dar información endo uso de un lenguaje simple y en ocasiones solicitando repetición s y escritos para confirmar el mutuo entendimiento, haciendo uso de	

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Present simple vs present continuous (affirmative)	Frequency adverbs Time expressions	Contrasting routines and current situations
Present simple and present continuous (negative and interrogative, short and long responses)	Festivities and other social activities	Making, accepting or declining an invitation
Future forms: Present simple vs present continuous To be going to vs will	Future time expressions  Education, family, work	Making arrangements and appointments Making predictions Making on spot decisions and promises
Zero and first conditionals  If / when (plans)	Economic problems Environmental problems	Describing cause and effect





1100			
	Programa General Instituc	IONAL DE INGLÉS 2019	
	Curso Intermedio 2	MCER B1.2	
	Competencias por modos de comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>así como procedimientos, siempre y cuando el discurs</li> <li>Elabora declaraciones para enunciar ideas y juicios d sobresalientes de los éstos.</li> <li>Colabora en el intercambio de información específic sociales, explicando cualidades de personas o cosas.</li> </ul>	e valor sobre elementos específicos caracterizando los aspectos más a de forma oral y escrita para desenvolverse en diversos contextos	

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Review: comparatives and superlatives	Physical appearance and personality	Comparing people or products
As as, comparative form, superlative form	Adjectives and adverbs Money and prices	Expressing degree and quality
Review: articles a, an	Sequence adverbs: first, then, next, after that, finally	Describing procedures
The and no article	imany	
	Food and drink	
Indefinite pronouns	Some, no, any	
Review: countable and uncountable nouns	Containers Quantifiers: Too, very, much, many, so, enough	
Defining and non-defining relative clauses with who, which, that	Inventions, discoveries	Talking about important people, discoveries and inventions





Programa General Institucional de Inglés 2019		
Curso Intermedio 3 MCER B1.3		
Competencias por modos de comunicación		
<ul> <li>Competencias por modos de comunicación</li> <li>Comprende el contenido de textos orales y escritos para seguir una línea narrativa o argumentativa sobre temas relacionado con el clima y eventos pasados siempre y cuando el lenguaje le sea familiar, claro y bien articulado.</li> <li>Producción</li> <li>Interacción</li> <li>Mediación</li> <li>Mediación</li> <li>Mediación</li> <li>Colabora en la transmisión de mensajes entre personas en diferentes ámbitos para facilitar la comprensión sobre temas y personajes en narraciones claramente articuladas, describiendo las emociones experimentadas por los interlocutores.</li> </ul>		

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Present perfect and present perfect continuous (affirmative, negative, interrogative)	Weather and climate	Describing changes
Past simple and used to (affirmative, negative, interrogative)	Gadgets and leisure activities Celebrations and traditions	Discussing about past habits, routines and states
Past simple and past continuous (affirmative, negative, interrogative)	Past time expressions Descriptive adjectives Direction verbs Sequence linkers	Narrating a sequence of events from the past
Past simple and present perfect (affirmative, negative, interrogative)	Collocations Never, ever, already, yet, since, for, just, so far, been to, gone to	Describing life experiences and events
Past simple and past perfect (affirmative, negative, interrogative)	Past time expressions Strong adjectives and idioms	Sequencing events





Programa General Institucional de Inglés 2019			
	Curso Intermedio 4 MCER B1.4		
	Competencias por modos de comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>procesos, siempre y cuando se produzcan con un leng</li> <li>Expresa relatos, sentimientos y experiencias de maner claridad y razonable precisión.</li> <li>Participa en conversaciones sencillas sobre temas de a esté articulada con claridad.</li> </ul>	a verbal o escrita para sugerir, especular o expresar probabilidad con actualidad para opinar, justificar o acordar siempre y cuando la lengua dios o conversaciones para facilitar a otra persona la comprensión de	

CONTENIDOS MÍNIMOS		
Gramática	Vocabulario	Funciones
Should	Body parts Health issues	Giving advice
May, might, will Intensifiers	Animals, ecosystems, nature	Expressing possibility and probability Expressing opinion
Review: must / have to / can / can't  Review: first conditional	Waste material Antonyms / prefixes	Expressing rules and obligation Expressing cause and effect
Second conditional		
Unless	Personal qualities Recycling, littering,	Making hypotheses and recommendations
Indefinite pronouns		
Passive voice present and past tenses (by agent)	Connectors of sequence Word building verbs to nouns	Describing how something works and is done





Programa General Institucional de Inglés 2019			
	Curso Intermedio 5 MCER B1.5		
	Competencias por modos de comunicación		
<ul><li>Recepción</li><li>Producción</li><li>Interacción</li><li>Mediación</li></ul>	<ul> <li>información de noticias, narraciones, artículos de revlenguaje claro y bien articulado.</li> <li>Expresa textos y discursos sencillos para narrar evente forma cohesiva y coherente.</li> <li>Participa en conversaciones sobre temas cotidianos, q presencial o en línea para expresar opiniones o er comunicación clara.</li> </ul>	n a su alrededor, así como instrucciones generales para obtener ristas, guías y manuales, siempre y cuando se produzcan con un os, describir argumentos de libros, películas y temas de su interés de ue le son familiares en el ámbito social o profesional ya sea en forma ifatizar detalles en intercambios de información, sosteniendo una diferentes ámbitos para expresar opiniones y reformular comentarios interacción presencial o en línea de un discurso.	

CONTENIDOS MÍNIMOS			
Gramática	Vocabulario	Funciones	
Phrasal verbs and particles	Phrasal verbs with different prepositions	Describing events	
Reported speech Commands Statements in present and past simple Reporting questions	Say, tell and ask Reporting time expressions	Reporting news Reacting to news	
Subject and object questions Tag questions So, neither and nor	Personal information: preferences opinions	Asking and answering questions about someone's life Agreeing or disagreeing	