Requisiti del cliente

L’azienda BeautifulWeight vuole realizzare una piattaforma software per pubblicizzare ed utilizzare i propri servizi dietistici. L’azienda intende distribuire l’applicazione in più versioni iniziando da una versione gratuita che permette l’utilizzo da parte di un solo utente e impone restrizioni sull’uso, e una versione a pagamento che permette di aggiungere più utenti e sfruttare tutti i servizi.

Alla creazione di un nuovo profilo utente è richiesta la compilazione di una scheda anagrafica e fisiologica. A tutti gli utenti sono richiesti:

* Nome
* Cognome
* Data di nascita
* Peso
* Altezza
* Sesso
* Ore di lavoro settimanale
* Carico lavorativo (scala 1-5 tra lavoro di scrivania e lavoro manuale intenso)
* Ore di attività sportiva settimanale
* Carico sportivo (scala 1-5 di intensità agonistica)

Nella versione premium è inoltre possibile specificare:

* Obiettivo della dieta a scelta tra mantenimento peso, aumento massa muscolare, perdita di peso (default per gli versione standard), definizione muscolare
* Preferenze alimentari in termini di ingredienti da escludere dal calcolo della dieta (nella versione standard tutti gli ingredienti sono ammessi)

Un utilizzatore deve poter visualizzare, modificare, aggiungere e cancellare un profilo. Un utilizzatore può inoltre effettuare l’upgrade a un’altra versione. La licenza della versione è permanente.

Deve essere altresì possibile cambiare il profilo utente attivo.

L’azienda dispone di diverse tipologie di dieta, compatibili o meno con i vari obiettivi. Nella versione standard viene presentata unicamente la dieta di default per un certo obiettivo, mentre nella versione premium è possibile scegliere fra tutte le diete compatibili con l’obiettivo. In seguito è riportato l’elenco delle diete nominate dall’azienda, unitamente alle compatibilità con gli obiettivi:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mantenimento | Massa muscolare | Perdita di peso | Definizione |
| Dieta a zona | X |  | X | X |
| Dieta a punti | X | X | X | X |
| Dieta a kcal | X | X | X | X |
| Dieta Dukan |  |  | X |  |
| Dieta dissociata |  |  | X |  |
| Crono dieta |  | X | X |  |
| Dieta ipocalorica |  |  | X | X |
| Dieta vegana | X |  | X | X |

Gli algoritmi per il calcolo delle diete sono proprietari e sviluppati internamente all’azienda. Al fine di permettere il testing del software l’azienda mette a disposizione gli algoritmi della dieta a punti e dieta vegana. Si prevede che in futuro possano essere aggiunte nuove tipologie di dieta e di obiettivi.

Nella versione standard sono forniti i seguenti servizi:

* Visualizzazione di un profilo utente (con ricalcolo automatico del peso forma)
* Visualizzazione della dieta predefinita l’obiettivo di default

Nella versione premium inoltre sono forniti i servizi:

* Scelta della dieta tra quelle compatibili con l’obiettivo
* Visualizzazione del pasto successivo in base a ora e giorno della settimana
* Scelta di un piatto alternativo generato casualmente

Ogni dieta è basata su 7 giorni, ognuno dei quali prevede una serie di pasti a diversi orari, ogni pasto si compone di piatti in una certa quantità.

Un piatto è composto da un elenco di ingredienti e ad ogni piatto è associato un apporto nutrizionale (calorie, proteine, carboidrati, grassi) basato su 100gr di prodotto alimentare.

Un ingrediente è caratterizzato unicamente dal suo nome e non dai suoi valori nutrizionali. Esempi di ingredienti sono: lattuga, pasta, salsa di pomodoro. Non volendo realizzare un ricettario, non si indicano le quantità dei singoli ingredienti componenti un piatto.

Appunti:

* Persistenza fittizia come sul l’esempio dei videogiochi
* La formula per il calcolo del peso forma è la formula di Keyes, ma nell’analisi dei requisiti scriviamo che l’azienda potrebbe decidere di cambiare la formula e quindi va trattata come un requisito instabile e fare una factory di formule aperta ad estensioni (<http://www.my-personaltrainer.it/peso-teorico.html>)
* Nel caso in cui ci risulti più facile trattare con gli ingredienti si switcha.