Requisiti del cliente

L’azienda BeautifulWeight vuole realizzare una piattaforma software per pubblicizzare ed utilizzare i propri servizi dietistici. L’azienda intende distribuire l’applicazione in più versioni iniziando da una versione gratuita che permette l’utilizzo da parte di un solo utente e impone altre restrizioni sull’uso, e una versione a pagamento che permette di aggiungere più utenti e sfruttare tutti i servizi.

Alla creazione di un nuovo profilo utente è richiesta la compilazione di una scheda anagrafica e fisiologica contenente:

* Nome
* Cognome
* Data di nascita
* Peso
* Altezza
* Sesso
* Ore di lavoro settimanale
* Carico lavorativo (scala 1-5 tra lavoro di scrivania e lavoro manuale intenso)
* Ore di attività sportiva settimanale
* Carico sportivo (scala 1-5 di intensità agonistica)

Nella versione premium è inoltre possibile specificare:

* Obiettivo della dieta a scelta tra mantenimento peso, aumento massa muscolare, perdita di peso (default per la versione standard), definizione muscolare
* Preferenze alimentari in termini di ingredienti da escludere dal calcolo della dieta (nella versione standard tutti gli ingredienti sono ammessi)

In base ai dati contenuti nel profilo utente il sistema calcola automaticamente il peso forma ideale in base a una formula. La formula attualmente utilizzata per il calcolo del peso forma è la formula di Keyes, ma l’azienda potrebbe decidere di cambiarla.

Un utilizzatore deve poter gestire un qualsiasi profilo utente inserito nel sistema, cioè visualizzare (con visualizzazione del peso forma), modificare (con ricalcolo automatico del peso forma), creare e cancellare. Essendo il software destinato ad un utilizzo privato o familiare non è necessario introdurre forme di privacy nella gestione dei vari profili.

L’azienda prevede che gli utilizzatori inizino ad utilizzare il sistema nella sua versione gratuita, per poi voler accedere a tutte le funzionalità, per questo motivo un utilizzatore può effettuare l’upgrade a un’altra versione. La licenza della versione è permanente. Il meccanismo di upgrade avviene tramite l’inserimento e la validazione di un codice segreto, fornito all’utente in maniera esterna all’applicativo (ad esempio per email a seguito di un pagamento, oppure sotto forma di coupon gratuito). Se la validazione del codice inserito ha successo, la versione premium è sbloccata.

Per ogni profilo utente è possibile calcolare un menù settimanale basato su una certa tipologia di dieta. L’azienda dispone di diverse tipologie di dieta, compatibili o meno con i vari obiettivi. Ogni obiettivo ha associata almeno una tipologia di dieta, tra le quali una è impostata come default per quell’obiettivo.   
Nella versione standard viene permesso all’utente di utilizzare unicamente l’obiettivo perdita di peso la cui dieta di default è la dieta a kcal, mentre nella versione premium è possibile scegliere fra tutte le diete compatibili con l’obiettivo scelto.   
In seguito è riportato l’elenco delle diete nominate dall’azienda, unitamente alle compatibilità con gli obiettivi, le X in grassetto indicano la dieta di default per un certo obiettivo:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mantenimento | Massa muscolare | Perdita di peso | Definizione |
| Dieta a zona | X |  | X | X |
| Dieta a punti | **X** | X | X | **X** |
| Dieta a kcal | X | **X** | **X** | X |
| Dieta Dukan |  |  | X |  |
| Dieta dissociata |  |  | X |  |
| Crono dieta |  | X | X |  |
| Dieta ipocalorica |  |  | X | X |
| Dieta vegana | X |  | X | X |

Gli algoritmi per il calcolo delle diete sono proprietari e sviluppati internamente all’azienda. Al fine di permettere il testing del software l’azienda mette a disposizione gli algoritmi della dieta a punti e dieta kcal. Si prevede che in futuro possano essere aggiunte nuove tipologie di dieta e di obiettivi.

Nella versione standard sono forniti i seguenti servizi:

* Visualizzazione della dieta corrente
* Calcolo di un nuovo menù settimanale che sovrascrive il precedente

Nella versione premium inoltre sono forniti i servizi:

* Visualizzazione del pasto successivo in base a ora e giorno della settimana
* Sostituzione di un piatto del menù settimanale con uno equivalente

Ogni menù è basata su 7 giorni, ognuno dei quali prevede una serie di pasti a diversi orari, ogni pasto si compone di piatti in una certa quantità.

Un piatto è composto da un elenco di ingredienti e ad ogni piatto è associato un apporto nutrizionale (calorie, proteine, carboidrati, grassi) basato su 100gr di prodotto alimentare.

Un ingrediente caratterizzato unicamente dal suo nome e non dai suoi valori nutrizionali. Esempi di ingredienti sono: lattuga, pasta, salsa di pomodoro. Non volendo realizzare un ricettario, non si indicano le quantità dei singoli ingredienti componenti un piatto.