




3 - Sostenibilidad en el desempeño profesional y personal

 [Descargar PDF](#)

Índice

- ▼ 3.1 - Introducción
 - 3.1.1 Desempeño sostenible
- ▼ 3.2 - ODS y actividad profesional
 - 3.2.1 - Relación de los ODS con la actividad profesional
 -  Actividades U3.2
- ▼ 3.3 - Riesgos y oportunidades de los ODS
 - 3.3.1 - Relación de los riesgos y oportunidades con los ODS
 -  Actividades U3.3
- ▼ 3.4 - Acciones necesarias para atender retos ambientales y sociales
 - 3.4.1 - Acciones desde la actividad profesional
 - 3.4.2 - Acciones desde el entorno personal
 -  Actividades U3.4
- 3.5 - Recursos
- 3.6 - Resumen

3.1 - Introducción

? Desempeño profesional y personal

El **desempeño** se refiere a la forma en que una persona realiza sus actividades, ya sean profesionales o personales.

¿Qué es el desempeño profesional?

El desempeño profesional es la forma en que una persona realiza su trabajo, es decir, la manera en que lleva a cabo sus tareas y responsabilidades laborales.

Significa hacer las cosas bien, respetando a los demás, cuidando el medio ambiente y contribuyendo al bienestar de la sociedad. Es trabajar de manera que no solo logremos nuestros objetivos, sino que también ayudemos a construir un futuro mejor para todos.

¿Qué es el desempeño personal?

El desempeño personal es la forma en que una persona realiza sus actividades cotidianas, es decir, la manera en que lleva a cabo sus tareas y responsabilidades personales.

3.1.1 Desempeño sostenible

El desempeño profesional y personal debe ser sostenible, es decir, debe ser capaz de mantenerse en el tiempo sin comprometer los recursos de las generaciones futuras. Para ello, es necesario tener en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

¿Qué es el desempeño profesional sostenible?

- Es aquel que se realiza de forma eficiente, eficaz y ética.
- Es aquel que tiene en cuenta los impactos sociales y ambientales de la actividad profesional.
- Es aquel que se preocupa por el bienestar de las personas y del planeta.
- Es aquel que contribuye al desarrollo sostenible de la sociedad.

¿Qué es el desempeño personal sostenible?

- Es aquel que se realiza de forma equilibrada y saludable.
- Es aquel que tiene en cuenta los impactos de nuestras acciones en el entorno.
- Es aquel que se preocupa por el bienestar propio y de los demás.

- Es aquel que contribuye al desarrollo sostenible de la sociedad.

3.2 - ODS y actividad profesional

¿Qué son los ODS?

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son un conjunto de 17 metas globales establecidas por la ONU en 2015 como parte de la Agenda 2030. Su objetivo es abordar los principales desafíos del mundo, como la pobreza, el cambio climático, la desigualdad y la degradación ambiental, promoviendo un desarrollo equilibrado entre lo social, lo económico y lo ambiental.

Son importantes en la actividad profesional porque:

- Ayudan a identificar los impactos sociales y ambientales del trabajo.
- Orientan las actividades hacia un desarrollo sostenible.
- Mejoran la reputación y competitividad de las organizaciones.
- Fomentan la colaboración con otras personas y organizaciones.
- Permiten medir y comunicar avances en sostenibilidad.
- Crean valor para la sociedad y las empresas.
- Identifican oportunidades de innovación y mejora.
- Ayudan a prevenir y gestionar riesgos ambientales y sociales.

3.2.1 - Relación de los ODS con la actividad profesional

En el ámbito profesional, los ODS ayudan a orientar las actividades hacia un impacto positivo en la sociedad y el medio ambiente. Por ejemplo, en el sector de la informática, los ODS más relevantes pueden incluir:

- ODS 9: Industria, Innovación e Infraestructura: Promueve la innovación tecnológica y el desarrollo de infraestructuras sostenibles.
- ODS 12: Producción y Consumo Responsables: Fomenta el uso eficiente de recursos y la reducción de residuos electrónicos.
- ODS 13: Acción por el Clima: Busca reducir las emisiones de carbono y mitigar el impacto ambiental.

Actividades U3.2

1 - Exploración de los ODS

Investiga los 17 ODS y selecciona los que consideres más importantes para tu futura profesión en el campo profesional de la Informática.

Reflexiona sobre cómo tu trabajo puede contribuir a cada uno de estos objetivos poniendo ejemplos de esa contribución.

2 - Relaciona los ODS de la actividad anterior con una actividad profesional específica del sector de la Informática.

Por ejemplo:

ODS 12: Implementar sistemas de reciclaje de hardware en empresas.

3 - Debate en clase:

¿Qué ODS crees que tienen más impacto en el sector tecnológico? ¿Por qué?

3.3 - Riesgos y oportunidades de los ODS

¿Qué son los riesgos y oportunidades?

Riesgos: Son los posibles impactos negativos que pueden surgir si no se gestionan adecuadamente las actividades relacionadas con los ODS.

Por ejemplo, el aumento de residuos electrónicos o el consumo excesivo de energía en centros de datos.

Oportunidades: Son las ventajas o beneficios que se pueden obtener al implementar prácticas sostenibles.

Por ejemplo, mejorar la reputación de una empresa o desarrollar soluciones tecnológicas innovadoras.

3.3.1 - Relación de los riesgos y oportunidades con los ODS

En el sector tecnológico, los riesgos y oportunidades están estrechamente relacionados con el uso de recursos, la innovación y el impacto ambiental. Por ejemplo:

Riesgo: La obsolescencia programada de dispositivos electrónicos genera grandes cantidades de residuos.

Oportunidad: Crear software que optimice el uso de energía en dispositivos y centros de datos.

✓ Actividades U3.3

1 - Identificación de riesgos:

Reflexiona sobre cómo las actividades tecnológicas pueden generar impactos negativos.

Ejemplo: El uso excesivo de energía en servidores.

2 - Identificación de oportunidades:

Piensa en cómo la tecnología puede ser una herramienta para resolver problemas globales. Ejemplo:

Desarrollar aplicaciones para la educación o la salud.

3 - Ejercicio práctico:

Divide la clase en grupos y asigna un ODS a cada grupo. Cada grupo debe identificar al menos un riesgo y una oportunidad relacionados con ese ODS en el ámbito tecnológico.

3.4 - Acciones necesarias para atender retos ambientales y sociales

? ¿Qué son las acciones sostenibles?

Son medidas concretas que se toman para reducir los impactos negativos y maximizar los beneficios en términos de sostenibilidad. Estas acciones pueden aplicarse tanto en el ámbito profesional como en el personal.

3.4.1 - Acciones desde la actividad profesional

En el ámbito profesional, las acciones sostenibles pueden incluir:

- Diseño de software eficiente: Crear programas que consuman menos recursos y energía.
- Gestión de residuos electrónicos: Implementar sistemas de reciclaje para dispositivos obsoletos.
- Uso de energías renovables: Alimentar centros de datos con energía solar o eólica.

3.4.2 - Acciones desde el entorno personal

En el ámbito personal, las acciones sostenibles pueden incluir:

- Consumo responsable: Comprar dispositivos electrónicos solo cuando sea necesario y reciclar los antiguos.
- Ahorro de energía: Apagar los dispositivos cuando no se usen.
- Educación ambiental: Informarse y compartir conocimientos sobre sostenibilidad.



Actividades U3.4

1 - Plan de acción profesional:

Diseña un plan para que una empresa tecnológica sea más sostenible. Ejemplo: Reducir el uso de papel, fomentar el teletrabajo o usar servidores más eficientes.

2 - Plan de acción personal:

Reflexiona sobre cómo puedes aplicar la sostenibilidad en tu vida diaria. Ejemplo: Usar transporte público o reducir el consumo energético en casa.

3 - Ejercicio práctico:

Cada estudiante debe proponer una acción sostenible que pueda implementar en su vida personal y otra en su futura profesión.

3.5 - Recursos

- [Sitio oficial de los ODS](#)
- Documentales: "Nuestro Planeta" (Netflix), "Before the Flood" (National Geographic).
- Artículos sobre sostenibilidad en tecnología.

3.6 - Resumen

En esta unidad hemos aprendido la importancia de aplicar criterios de sostenibilidad en el desempeño profesional y personal para contribuir al desarrollo sostenible.

Primero, identificamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) más relevantes para el sector tecnológico, entendiendo cómo guían nuestras actividades hacia un impacto positivo en la sociedad y el medio ambiente. Analizamos ejemplos como el uso de tecnologías para optimizar recursos o reducir residuos electrónicos.

Luego, exploramos los riesgos y oportunidades que los ODS representan en el ámbito profesional. Reconocimos desafíos como el consumo excesivo de energía o la generación de residuos, pero también identificamos oportunidades para innovar, mejorar procesos y fomentar la sostenibilidad.

Finalmente, trabajamos en acciones concretas que podemos implementar tanto en nuestra vida personal como en nuestra futura profesión. Desde diseñar software eficiente hasta reciclar dispositivos electrónicos, vimos cómo nuestras decisiones pueden generar un impacto positivo.

Reflexión final

La sostenibilidad es una oportunidad para marcar la diferencia.

Como futuros profesionales de la informática, podemos contribuir al bienestar de las personas y del planeta, construyendo un mundo más justo y sostenible.