

# Sostenibilidad en el desempeño profesional y personal

[Descargar estos apuntes](#)

## Índice



### 1. Introducción

- 3.1. La relevancia de los ODS en la actividad profesional



## Resultado de aprendizaje

RA 3. Establece la aplicación de criterios de sostenibilidad en el desempeño profesional y personal, identificando los elementos necesarios.

### Criterios de evaluación:

- Se han identificado los ODS más relevantes para la actividad profesional que realiza.
- Se han analizado los riesgos y oportunidades que representan los ODS.
- Se han identificado las acciones necesarias para atender algunos de los retos ambientales y sociales desde la actividad profesional y el entorno personal.



## Contenidos

- 3. Sostenibilidad y desempeño profesional y personal
  - 3.1. La relevancia de los ODS en la actividad profesional
  - 3.2. Riesgos y oportunidades de los ODS
  - 3.3. Acciones necesarias desde la actividad profesional
  - 3.4. Acciones necesarias desde el entorno personal

# 1. Introducción



## Desempeño profesional y personal

El desempeño se refiere a la forma en que una persona realiza sus actividades, ya sean profesionales o personales.

### ¿Qué es el desempeño profesional?

El desempeño profesional es la forma en que una persona realiza su trabajo, es decir, la manera en que lleva a cabo sus tareas y responsabilidades laborales.

Significa hacer las cosas bien, respetando a los demás, cuidando el medio ambiente y contribuyendo al bienestar de la sociedad. Es trabajar de manera que no solo logremos nuestros objetivos, sino que también ayudemos a construir un futuro mejor para todos.

### ¿Qué es el desempeño personal?

El desempeño personal es la forma en que una persona realiza sus actividades cotidianas, es decir, la manera en que lleva a cabo sus tareas y responsabilidades personales.

El desempeño se puede medir a través de indicadores de rendimiento, como la productividad, la calidad del trabajo, la satisfacción del cliente, entre otros.

El desempeño profesional y personal debe ser sostenible, es decir, debe ser capaz de mantenerse en el tiempo sin comprometer los recursos de las generaciones futuras. Para ello, es necesario tener en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

¿Qué es el desempeño profesional sostenible?

- Es aquel que se realiza de forma eficiente, eficaz y ética.
- Es aquel que tiene en cuenta los impactos sociales y ambientales de la actividad profesional.
- Es aquel que se preocupa por el bienestar de las personas y del planeta.
- Es aquel que contribuye al desarrollo sostenible de la sociedad.

¿Qué es el desempeño personal sostenible?

- Es aquel que se realiza de forma equilibrada y saludable.
- Es aquel que tiene en cuenta los impactos de nuestras acciones en el entorno.
- Es aquel que se preocupa por el bienestar propio y de los demás.
- Es aquel que contribuye al desarrollo sostenible de la sociedad.

En este tema vamos a analizar la relevancia de los ODS en la actividad profesional y personal, los riesgos y oportunidades que representan los ODS, y las acciones necesarias para atender algunos de los retos ambientales y sociales desde la actividad profesional y el entorno personal.

### 3.1. La relevancia de los ODS en la actividad profesional

Los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* (ODS) son un llamado global para acabar con la pobreza, cuidar el planeta y asegurar el bienestar de todas las personas.

Son importantes en la actividad profesional porque:

- Ayudan a identificar los impactos sociales y ambientales del trabajo.
- Orientan las actividades hacia un desarrollo sostenible.
- Mejoran la reputación y competitividad de las organizaciones.
- Fomentan la colaboración con otras personas y organizaciones.
- Permiten medir y comunicar avances en sostenibilidad.

- Crean valor para la sociedad y las empresas.
- Identifican oportunidades de innovación y mejora.
- Ayudan a prevenir y gestionar riesgos ambientales y sociales.