

Actividades Unidad 3 - Sostenibilidad en el desempeño profesional y personal

 [Descargar PDF](#)

Índice

-  A3.1 Análisis de ODS, Riesgos e Indicadores en el Perfil Profesional
-  A3.2 Oportunidades Financieras y Empleo Verde
-  A3.3 Entrevista Ficticia: Liderando la Sostenibilidad (Profesional)
-  A3.4 Mi Manifiesto Personal de Sostenibilidad
-  A3.5 Startup Sostenible: Propuesta de Valor y ODS
- Relación con los criterios de evaluación (Unidad 3)

A3.1 Análisis de ODS, Riesgos e Indicadores en el Perfil Profesional

Objetivo: Identificar los ODS más relevantes para el perfil profesional (CE 3.a) y analizar los riesgos asociados a esa actividad (CE 3.b).

Tipo de ejercicio : Individual

Tarea:

Elige un **perfil profesional específico** dentro de tu Familia Profesional (ej. Técnico/a Superior en Desarrollo de Aplicaciones Web). A continuación, realiza un **análisis de relevancia** y un **mapa de riesgos** para ese perfil.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

1. Identificación de ODS Relevantes e Indicadores (CE 3.a):

- Selecciona los **tres ODS** que consideres más importantes para tu futuro en ese perfil profesional.
- Analiza los indicadores clave de cada ODS seleccionado. Selecciona al menos **dos indicadores de cada ODS** que consideres relevantes.
- Justifica la selección: Explica cómo tu trabajo en ese perfil profesional puede ayudar a alcanzar cada uno de los indicadores.

2. Análisis de Riesgos (CE 3.b):

- Describe **2 riesgos** medioambientales o sociales concretos que la actividad de este perfil podría generar si no se siguen prácticas sostenibles (Ejemplo: Riesgo de Contaminación del suelo en Agraria; o consumo excesivo de energía en centros de datos).

- Explica el **impacto** que tendría cada riesgo (Ejemplo: Pérdida de biodiversidad, sanciones legales o pérdida de reputación).

Formato y entrega

- **Formato:** Esquema visual y analítico o infografía en PDF (máx. 1 página), usando diagramas o tablas para la sección de Riesgos y Oportunidades.
- **Entrega:** Sube tu documento a Aules.

A3.2 Oportunidades Financieras y Empleo Verde

Objetivo: Investigar las oportunidades financieras y laborales que promueve la transición verde, y el papel de las empresas comprometidas (CE 3.b).

Tipo de ejercicio : Grupal (2 personas)

Tarea:

Analizad cómo la inversión en sostenibilidad genera oportunidades económicas y laborales.

¿Qué debe incluir vuestro trabajo?

1. Análisis de Financiación Verde:

- Investigad las líneas de financiación como el programa **ICO-Verde**.
- Identificad y describid **dos tipos de proyectos** que se financian a través de estas líneas (Ejemplo: Eficiencia energética en edificios, Movilidad sostenible, o Desarrollo de tecnologías limpias).
- ¿Qué beneficios aportan a las empresas que acceden a esta financiación? (Ejemplo: Ahorro de costes, mejora de la eficiencia).

2. Análisis del Empleo Verde:

- Investigad el concepto de "Empleo Verde" (trabajos que contribuyen a preservar o restaurar la calidad medioambiental).
- Identificad **2 sectores** que estén experimentando un auge en "Empleos Verdes" en España (Ejemplo: Energía y agua, Agricultura).
- Describid **una característica** de estos empleos que los diferencie del sector tradicional (Ejemplo: Garantía de condiciones de trabajo seguras, desarrollo profesional).

3. Análisis de caso (Oportunidades):

- Escoged una **empresa tecnológica real** que aparezca en algún **índice de sostenibilidad** (FTSE4Good, IBEX ESG, MSCI Europe ESG Leaders).

- Encontrad al menos 2 acciones que desarrollean en los ámbitos **Ambiental o Social** (Ejemplo: Reducción de emisiones, políticas de igualdad).
- Propuesta de mejora propia: Imaginad que sois su equipo de sostenibilidad. ¿Qué le propondríais para mejorar aún más su impacto positivo?.

Formato y entrega

- **Formato:** Presentación oral breve (5 a 7 minutos) con soporte visual (diapositivas en PDF).
- **Entrega:** Subid las diapositivas en PDF a Aules con el nombre de ambos integrantes.

A3.3 Entrevista Ficticia: Liderando la Sostenibilidad (Profesional)

Objetivo: Reflexionar sobre la aplicación de los criterios ASG y proponer acciones concretas frente a retos sociales y ambientales en el entorno profesional (CE 3.c).

Tipo de ejercicio : Individual

Tarea:

Imagina que eres el **nuevo director o directora de sostenibilidad** de una empresa tecnológica real (Ej. Google, Telefónica, Indra, etc.). Vas a redactar un texto en **formato de entrevista ficticia** para un medio especializado.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

1. Acciones Ambientales (Lucha contra el Cambio Climático y Residuos):

- Describe las **acciones concretas** que implementarías para mejorar el compromiso ASG de la empresa en el ámbito ambiental (Ejemplo: Usar **fuentes de energía sostenibles**; fomentar el **transporte sostenible**; o promover el **diseño de productos duraderos, reparables y reciclables** para la eliminación de residuos).
- Justifica cómo estas acciones contribuyen a un ODS (Ejemplo: ODS 7 - Energía asequible y no contaminante).

2. Acciones Sociales y Éticas (Discriminación y Corrupción):

- Describe cómo promoverías la **no discriminación y la transparencia** en la empresa (Ejemplo: Actuar de manera respetuosa y denunciar actos de discriminación; o **actuar de manera ética y denunciar los actos de corrupción**, promoviendo el establecimiento de canales de denuncia).

3. Riesgos y Gobernanza:

- Expón **qué riesgos reales** podría enfrentar la empresa si ignora los criterios ASG (Ejemplo: pérdida de reputación, sanciones legales o fuga de talento).

Formato y entrega

- **Formato:** Entrevista escrita con al menos 5 preguntas, en documento de texto en formato PDF.
 - **Extensión mínima:** 350 palabras.
 - **Entrega:** Entrega tu entrevista en Aules.
-

A3.4 Mi Manifiesto Personal de Sostenibilidad

Objetivo: Identificar y aplicar acciones necesarias para atender los retos ambientales y sociales desde el entorno personal (CE 3.c).

Tipo de ejercicio : Individual

Tarea:

Elabora un **Manifiesto de la Sostenibilidad Personal** donde declares 5 compromisos específicos para reducir tu impacto diario.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

1. Declaración de Compromiso (El Manifiesto):

- Identifica **5 acciones personales concretas y medibles** que se puedan realizar en la vida cotidiana.
- Estas acciones deben estar relacionadas con al menos **3 ODS diferentes** (Ejemplo: ODS 6 - Tomar duchas de cinco minutos; ODS 7 - Apagar las luces de las habitaciones vacías; ODS 12 - Comprar productos que se puedan reciclar).

2. Voluntariado o Participación Cívica:

- Describe **una forma de voluntariado o participación cívica** que te gustaría realizar para apoyar un reto social o ambiental (Ejemplo: Reforestación y plantación de árboles; Limpieza de playas y ríos; o Campañas contra la discriminación y el racismo).

3. Reflexión Personal:

- Redacta una frase que resuma tu visión sobre la importancia de la acción individual en la sostenibilidad (Ejemplo: "No solo diseñamos apps, también diseñamos impacto positivo").

Formato y entrega

- **Formato:** Documento visual o de texto en PDF (máx. 1 página), con un diseño atractivo.
 - **Entrega:** Sube tu manifiesto a Aules.
-

A3.5 Startup Sostenible: Propuesta de Valor y ODS

Objetivo: Aplicar los ODS al contexto del emprendimiento tecnológico, diseñando una solución innovadora y sostenible (CE 3.c).

Tipo de ejercicio : Grupal (2 o 3 personas)

Tarea:

Imaginad que creáis una **startup tecnológica ficticia**. El reto es diseñar un producto o servicio innovador y sostenible, demostrando cómo puede contribuir a un mundo mejor.

¿Qué debe incluir vuestro trabajo?

1. Propuesta de la Startup:

- **Nombre de la empresa y descripción breve del producto o servicio que ofrece.** ¿Qué problema ambiental o social resuelve?.
- **Tres ODS directamente relacionados con vuestra actividad.** Justificad cada uno con una frase clara de contribución.
- **Frase final o eslógan personal..**

2. Diseño de Valor Sostenible:

- Propuesta de solución a una **mala práctica** en el sector tecnológico o social, usando la innovación tecnológica (Ejemplo: Adaptar el modelo Too Good To Go al sector tecnológico, como el software o datos, para resolver un problema de desperdicio o ineficiencia).
- Identificad los **elementos visuales** que utilizaréis: iconos de ODS, dibujos, esquemas, colores, etc..

Formato y entrega

- **Formato:** Infografía o esquema visual en PDF (una sola página o diapositiva).
- **Entrega:** Subid vuestro archivo PDF a Aules.

Relación con los criterios de evaluación (Unidad 3)

| Actividad | CE 3.a (ODS Relevantes) | CE 3.b (Riesgos y Oportunidades) | CE 3.c (Acciones Necesarias) |
|--|---|---|------------------------------|
| A3.1 Análisis de ODS, Riesgos e Indicadores en el Perfil Profesional |  |  | |

| Actividad | CE 3.a (ODS Relevantes) | CE 3.b (Riesgos y Oportunidades) | CE 3.c (Acciones Necesarias) |
|--|-------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| A3.2 Oportunidades Financieras y Empleo Verde | ✓ | ✓ | ✓ (Profesional) |
| A3.3 Entrevista Ficticia: Liderando la Sostenibilidad (Profesional) | | ✓ | ✓ (Profesional) |
| A3.4 Mi Manifiesto Personal de Sostenibilidad | ✓ | | ✓ (Personal) |
| A3.5 Startup Sostenible: Propuesta de Valor y ODS | ✓ | | ✓ (Profesional) |