

Unidad 3: Sostenibilidad y desempeño profesional y personal

 [Descargar PDF](#)

Índice



1. Introducción y Conceptos: Desempeño Sostenible

- 1.1) Desempeño profesional y personal
- 1.2) Desempeño sostenible



2. La relevancia de los ODS en la actividad profesional

- 2.1) Relación entre los ODS y la actividad profesional (General)
- 2.2) ODS relevantes en el sector tecnológico (Informática)



3. Riesgos y oportunidades de los ODS

- 3.1) Conceptos de Riesgos y Oportunidades
- 3.2) Riesgos e Impactos Ambientales (Ejemplo Sector Rural)
- 3.3) Oportunidades estratégicas y financieras



4. Acciones necesarias para atender retos ambientales y sociales

- 4.1) Acciones desde la actividad profesional
- 4.2) Acciones desde el entorno personal
- 5. Recursos
- 6. Resumen y Reflexión

1. Introducción y Conceptos: Desempeño Sostenible

El **desempeño** se refiere a la forma en que una persona realiza sus actividades, ya sean profesionales o personales.

1.1) Desempeño profesional y personal

- **Desempeño profesional:** Es la manera en que una persona lleva a cabo sus tareas y responsabilidades laborales. Significa hacer las cosas bien, respetando a los demás, cuidando el medio ambiente y contribuyendo al bienestar de la sociedad, trabajando para lograr objetivos sin comprometer el futuro.
- **Desempeño personal:** Es la forma en que una persona realiza sus actividades cotidianas y responsabilidades personales.

1.2) Desempeño sostenible

El desempeño profesional y personal debe ser **sostenible**, lo que implica ser capaz de mantenerse en el tiempo sin comprometer los recursos de las generaciones futuras, teniendo en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Desempeño profesional sostenible es aquel que:

- Se realiza de forma **eficiente, eficaz y ética**.

- Tiene en cuenta los **impactos sociales y ambientales** de la actividad profesional.
- Se preocupa por el **bienestar de las personas y del planeta**.
- Contribuye al **desarrollo sostenible de la sociedad**.

Desempeño personal sostenible es aquel que:

- Se realiza de forma **equilibrada y saludable**.
- Tiene en cuenta los **impactos de nuestras acciones en el entorno**.
- Se preocupa por el **bienestar propio y de los demás**.
- Contribuye al **desarrollo sostenible de la sociedad**.

2. La relevancia de los ODS en la actividad profesional

Los ODS son importantes en la actividad profesional porque:

- Ayudan a identificar los **impactos sociales y ambientales** del trabajo.
- Orientan las actividades hacia un **desarrollo sostenible**.
- Mejoran la **reputación y competitividad** de las organizaciones.
- Fomentan la **colaboración** con otras personas y organizaciones.
- Permiten **medir y comunicar avances** en sostenibilidad.
- Crean valor para la **sociedad y las empresas**.
- Identifican **oportunidades de innovación y mejora**.
- Ayudan a **prevenir y gestionar riesgos** ambientales y sociales.

2.1) Relación entre los ODS y la actividad profesional (General)

La actividad profesional se relaciona de manera directa o indirecta con uno o varios ODS. Los estudios de Formación Profesional (FP) se organizan en 26 Familias profesionales, incluyendo Informática y comunicaciones, Agraria, Fabricación mecánica, y Sanidad .

ODS	ODS Nombre	Familias Profesionales Asociadas (Ejemplos)
ODS 2	Hambre cero	Agraria, Industrias alimentarias.
ODS 3	Salud y bienestar	Agraria, Industrias alimentarias, Sanidad.
ODS 6	Agua limpia y saneamiento	Energía y agua, Química, Hostelería y Turismo, Fabricación mecánica.
ODS 7	Energía asequible y no contaminante	Electricidad y electrónica, Energía y agua, Fabricación mecánica.
ODS 14	Vida submarina	Fabricación mecánica, Industrias extractivas.
ODS 15	Vida de ecosistemas terrestres	Fabricación mecánica, Seguridad y medio ambiente.

2.2) ODS relevantes en el sector tecnológico (Informática)

En el ámbito de la informática, los ODS más relevantes pueden incluir:

- **ODS 9 (Industria, Innovación e Infraestructura):** Promueve la **innovación tecnológica** y el desarrollo de **infraestructuras sostenibles**.

- **ODS 12 (Producción y Consumo Responsables):** Fomenta el **uso eficiente de recursos** y la **reducción de residuos electrónicos**.
- **ODS 13 (Acción por el Clima):** Busca reducir las **emisiones de carbono** y mitigar el **impacto ambiental**.

3. Riesgos y oportunidades de los ODS

3.1) Conceptos de Riesgos y Oportunidades

- **Riesgos:** Son los posibles impactos negativos que pueden surgir si no se gestionan adecuadamente las actividades relacionadas con los ODS. Ejemplos incluyen el aumento de residuos electrónicos o el consumo excesivo de energía en centros de datos.
- **Oportunidades:** Son las ventajas o beneficios que se pueden obtener al implementar prácticas sostenibles. Ejemplos incluyen mejorar la reputación de una empresa o desarrollar soluciones tecnológicas innovadoras.

3.2) Riesgos e Impactos Ambientales (Ejemplo Sector Rural)

Riesgos Identificados	Impactos Medioambientales	Fuente
Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes químicos.	Contaminación del agua y del suelo.	
Deforestación para expansión de tierras de cultivo.	La pérdida de biodiversidad y erosión del suelo.	
Problemas para la salud de las personas.	Pérdida de acuíferos, afectación de la capacidad del ecosistema (polinización, purificación del agua).	

3.3) Oportunidades estratégicas y financieras

El cumplimiento de los ODS puede generar oportunidades estratégicas y financieras .

Oportunidades Empresariales	Beneficios y Estrategias	Fuente
Acceso a nuevos mercados	Consumidores y socios prefieren empresas comprometidas.	
Ahorro de costes	Mayor eficiencia en procedimientos, reutilización de productos y tecnologías sostenibles.	
Mejora de la reputación	Aumento de la confianza entre inversores y <i>stakeholders</i> .	
Adelantarse a la normativa	Adoptar prácticas sostenibles antes de que sean obligatorias.	
Contratos con el sector público	Las instituciones priorizan licitaciones a empresas que cumplen los ODS.	

Oportunidades específicas en el sector tecnológico:

- **Riesgo:** La obsolescencia programada de dispositivos electrónicos genera grandes cantidades de residuos.
- **Oportunidad:** Crear software que optimice el uso de energía en dispositivos y centros de datos.

Oportunidades financieras (Inversión verde):

Existen líneas de financiación, como las ofrecidas por el programa **ICO-Verde**, para apoyar la transición verde. Ejemplos de

proyectos financiados incluyen la instalación de energía solar, eficiencia energética en edificios, movilidad sostenible (vehículos eléctricos) y desarrollo de tecnologías limpias .

4. Acciones necesarias para atender retos ambientales y sociales

Las **acciones sostenibles** son medidas concretas que buscan reducir los impactos negativos y maximizar los beneficios en términos de sostenibilidad.

4.1) Acciones desde la actividad profesional

Contribución de los estudios de FP a los ODS: La formación profesional contribuye al logro de ODS clave :

- **ODS 4 (Educación de calidad):** Asegura el acceso igualitario a la formación superior y aumenta las competencias para el empleo .
- **ODS 5 (Igualdad de género):** Apoya la eliminación de la disparidad de género y asegura la participación plena de la mujer .
- **ODS 8 (Trabajo decente y crecimiento económico):** Impulsa el logro del empleo decente y la protección de los derechos laborales .

Acciones profesionales generales y específicas:

Todas las actividades requieren acciones como el uso de **fuentes de energía sostenibles**, el **transporte sostenible** y la **gestión eficiente de la energía** .

En el ámbito profesional de la tecnología, las acciones sostenibles pueden incluir:

- **Diseño de software eficiente:** Crear programas que consuman menos recursos y energía.
- **Gestión de residuos electrónicos:** Implementar sistemas de reciclaje para dispositivos obsoletos.
- **Uso de energías renovables:** Alimentar centros de datos con energía solar o eólica.

Reto Ambiental	Acciones desde la actividad profesional	Fuente
Lucha contra el cambio climático	Fomento del transporte público, bicicletas y vehículos eléctricos.	
Eliminación de residuos	Promoción del diseño de productos duraderos, reparables y reciclables.	
Contaminación	Adoptar tecnologías que reduzcan la emisión de contaminantes.	
Transición energética	Invertir en fuentes de energía renovable (solar, eólica).	
Modelo alimentario sostenible	Promover el consumo responsable y la reducción del desperdicio de alimentos.	

Acciones frente a retos sociales:

- **Discriminación:** Actuar de manera respetuosa, denunciar actos de discriminación y promover canales de denuncia .
- **Corrupción y transparencia:** Actuar de manera ética y transparente, y denunciar los actos de corrupción .

4.2) Acciones desde el entorno personal

Adoptar un compromiso personal y participar en actividades de voluntariado son esenciales .

ODS	Acción Personal (Ejemplos)	Fuente
ODS 2	Donar alimentos no perecederos a un banco de alimentos.	

ODS	Acción Personal (Ejemplos)	Fuente
ODS 3	No fumar y hacer deporte.	
ODS 5	Defender los derechos de las mujeres.	
ODS 6	Tomar duchas de cinco minutos.	
ODS 7	Apagar las luces de las habitaciones vacías. / Ahorrar energía, apagando dispositivos cuando no se usen.	[Conversación, 14]
ODS 11	Utilizar el transporte público y las bicicletas urbanas.	
ODS 12	Comprar productos que se puedan reciclar. / Consumo responsable: Comprar dispositivos electrónicos solo cuando sea necesario y reciclar los antiguos.	[Conversación, 14]
ODS 14	Usar menos plásticos.	
General	Educación ambiental: Informarse y compartir conocimientos sobre sostenibilidad.	

Participación en proyectos de voluntariado:

El voluntariado incluye actividades como reforestación, limpieza de playas y ríos, conservación de la vida silvestre, reciclaje y gestión de residuos, voluntariado en Ecoturismo, y campañas contra la discriminación .

5. Recursos

- [Sitio oficial de los ODS](#)
- Documentales: "Nuestro Planeta" (Netflix), "Before the Flood" (National Geographic).
- Artículos sobre sostenibilidad en tecnología.

6. Resumen y Reflexión

En esta unidad se ha aprendido la importancia de aplicar criterios de sostenibilidad en el desempeño profesional y personal para contribuir al desarrollo sostenible. Se identificaron los ODS más relevantes para el sector tecnológico, como el uso de tecnologías para optimizar recursos o reducir residuos electrónicos.

Se exploraron los riesgos (consumo excesivo de energía, generación de residuos) y oportunidades (innovación, mejora de procesos) que los ODS representan. Finalmente, se vieron acciones concretas para implementar tanto en la vida personal (usar transporte público, reciclar) como en la futura profesión (diseñar software eficiente, usar energías renovables), demostrando cómo las decisiones individuales pueden generar un impacto positivo.

Reflexión final: La sostenibilidad es una oportunidad para marcar la diferencia. Como futuros profesionales, podemos contribuir al bienestar de las personas y del planeta, construyendo un mundo más justo y sostenible.