

Actividades Unidad 3 - Sostenibilidad en el desempeño profesional y personal

 [Descargar PDF](#)

Índice

▼ [RA y CE](#)

- [Relación con los criterios de evaluación](#)

Exploración de los ODS

Objetivo: Reflexionar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y su relevancia en el ámbito profesional de la Informática.

Tipo de ejercicio: Individual

Antes de comenzar:

Consulta los siguientes recursos para comprender el contexto actual de los ODS y su relación con la sostenibilidad:

- [Página oficial de los ODS](#) para obtener información detallada.
- [ODS en España](#) para ver cómo se están implementando en el país.
- Apuntes de clase sobre los ODS y los desafíos ambientales y sociales.

Tarea:

Analiza los 17 ODS y selecciona los **tres** que consideres más importantes para tu futura profesión en el campo profesional de la Informática.

Analiza los indicadores de cada uno de los tres ODS que hayas seleccionado en el apartado anterior y reflexiona sobre cómo tu trabajo puede contribuir a su consecución.

¿Qué debes hacer?

Crea un esquema o infografía que incluya:

1. **Nombre de los ODS:** Elige tres de los 17 ODS.
2. **Descripción breve:** Explica en una o dos frases por qué es importante cada ODS.
3. **Indicadores clave:** Selecciona al menos dos indicadores de cada ODS que consideres relevantes.
4. **Ejemplos de contribución:** Explica cómo tu trabajo en Informática puede ayudar a alcanzar cada uno de los indicadores. Puedes incluir ejemplos concretos o ideas innovadoras.
5. No olvides incluir las referencias a las fuentes consultadas, imágenes o iconos que utilices para ilustrar tu esquema.

Recuerda que puedes usar herramientas como **Canva** , **PowerPoint** o cualquier editor de imágenes para crear tu infografía.

Entrega: Sube el esquema o infografía a la actividad de AULES. También puedes subir un enlace al recurso creado. No olvides compartirlo con el profesorado del módulo o hacerlo público para que podamos revisarlo..

¿Cómo afectan los criterios ASG a las empresas tecnológicas?

Objetivo: Reflexionar de forma crítica y creativa sobre la aplicación de los criterios ASG en el entorno real de una empresa tecnológica.

¿Qué tienes que hacer?

1. *Elige una empresa tecnológica real.*

Puede ser española o internacional, pero debe tener presencia clara en el ámbito de la informática o las telecomunicaciones (por ejemplo, Telefónica, Google, Microsoft, Indra, HP, etc.). Busca algo de información básica sobre su actividad y, si es posible, sobre su enfoque en sostenibilidad.

2. *Entrevista creativa*

Imagina que tú eres el **nuevo director o directora de sostenibilidad** de esa empresa. Vas a redactar un texto en **formato de entrevista ficticia** (como si te la hiciera un periodista o un medio especializado), respondiendo desde tu papel como experto/a en sostenibilidad.

No se trata de copiar datos reales, sino de aplicar los conocimientos del tema y mostrar cómo aplicarías tú los criterios ASG si estuvieras al frente de esa empresa.

Preguntas orientadoras que debes incluir:

- ¿Qué harías tú si fueras su responsable de sostenibilidad?
Explica las acciones concretas que implementarías para mejorar el compromiso ASG de la empresa.
- ¿Cómo afectaría aplicar criterios ASG a su forma de trabajar?
Reflexiona sobre qué cambios se producirían en el día a día de la empresa: ¿cómo se modificaría la toma de decisiones? ¿Cambiarían los procesos, los productos, la relación con proveedores o trabajadores?
¿Qué consecuencias tendría ignorarlos?
Expón qué riesgos reales podría enfrentar la empresa si no tiene en cuenta los criterios ASG (desde pérdida de reputación hasta sanciones legales o fuga de talento).

Extensión y entrega

- *Extensión mínima:* 350 palabras.
- *Formato:* Entrevista escrita con al menos 5 preguntas. Puedes añadir preguntas propias.
- *Entrega:* Entrega tu entrevista en un documento de texto en formato pdf en Aules.

Ejemplo de inicio (solo como guía, no copiar)

Entrevistador: Bienvenida, ¿qué planes tiene como nueva responsable de sostenibilidad en XYZ Technologies?

Director sostenibilidad (estudiante): Gracias. Lo primero sería revisar el consumo energético de nuestros centros de datos. En una empresa tecnológica, la eficiencia energética (ODS 7) y la reducción de emisiones son claves. Me centraría también en asegurar la accesibilidad digital de todos nuestros servicios...

✓ ODS en el sector productivo tecnológico

Objetivo: Identificar cómo las empresas del sector TIC pueden contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible mediante acciones reales.

Tarea: Diseña una *diapositiva o cartel visual* sobre la aplicación de uno de los siguientes ODS en el sector tecnológico. Puedes centrarte en:

- ODS 4: Educación de calidad | Ej. plataformas de aprendizaje online, formación digital.
- ODS 5: Igualdad de género | Ej. iniciativas de inclusión en empresas tecnológicas.
- ODS 7: Energía asequible y no contaminante | Ej. eficiencia energética en centros de datos.
- ODS 9: Industria, innovación e infraestructura | Ej. accesibilidad digital, infraestructuras sostenibles.
- ODS 13: Acción por el clima | Ej. reducción de emisiones en servicios digitales.
- ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas | Ej. privacidad, ciberseguridad, transparencia.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

- Un título claro y atractivo.
Ejemplo: *"Google reduce el consumo energético de sus centros de datos"*
- Un caso real documentado.
Puedes usar páginas oficiales, informes ESG o noticias actuales.
No copies: resume con tus palabras lo más relevante.
- *Una frase tuya* que resuma por qué es importante el caso desde el punto de vista de la sostenibilidad.
Ejemplo: *"Una nube más verde es posible si se diseña con responsabilidad."*
- *Elementos visuales:*
Imágenes, iconos de ODS, gráficos, logos...
Puedes crearlos tú o elegirlos (de buena calidad y coherentes con el tema).

Consejos prácticos

- Crea el cartel con herramientas como PowerPoint, Canva o similares.
- Puedes insertar imágenes, texto, colores y tipografías que refuercen tu mensaje.
- Sé original: haz que tu cartel se entienda y llame la atención.
- Asegúrate de que tu trabajo transmita un mensaje claro: cómo la tecnología puede ayudar a construir un mundo más sostenible. ¡Hazlo visual, directo y con tu toque personal!

Formato y entrega

- Formato: 1 diapositiva.

- Entrega: Entrega tu diapositiva en formato pdf en Aules.

¿Cómo contribuirían los ODS si tú creas la empresa?

Objetivo:

Aplicar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) al contexto del emprendimiento tecnológico.

Tarea:

Imagina que creas una *startup tecnológica* junto con dos compañeros/as. El reto es diseñar un producto o servicio innovador y sostenible, y demostrar cómo puede contribuir a un mundo mejor.

Deberéis reflejar vuestra idea en una **infografía o esquema visual**, clara y bien estructurada.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

- **Nombre de la empresa y descripción breve del producto o servicio que ofrece.**
¿Qué problema resuelve? ¿A quién va dirigido?
- **Tres ODS directamente relacionados con vuestra actividad.**
Justificad cada uno con una frase clara.
Ejemplo: *“Nuestro software educativo gratuito contribuye al ODS 4 porque facilita el acceso a la educación digital.”*
- **Frase final o eslogan personal.**
Resumid en una sola frase por qué vuestra idea puede ayudar a mejorar el futuro.
Ejemplo: *“La tecnología no cambia el mundo, pero las personas que la crean sí.”*
- **Elementos visuales:**
Diseñad una infografía con buena presentación. Podéis usar iconos de los ODS, dibujos, esquemas, colores y tipografías que refuercen el mensaje.

Consejos prácticos

- Utiliza herramientas como **PowerPoint**, **Canva** o **Microsoft Designer** (OneDrive).
- No pongas solo texto: piensa en cómo resumir bien visualmente la información.
- Revisa la ortografía, la claridad y la presentación final antes de entregar.

Formato y entrega

- **Formato:** 1 infografía o esquema visual en PDF (una sola página o diapositiva).
- **Entrega:** Subid vuestro archivo PDF a **Aules** en el apartado correspondiente.

✓ Mapa de stakeholders: ¿quién influye en tu empresa TIC?

Objetivo:

Identificar los grupos de interés (stakeholders) de una empresa tecnológica y analizar sus expectativas en sostenibilidad.

Tarea:

Diseña un **mapa visual de stakeholders** de una *empresa TIC ficticia*. Puedes imaginar una empresa de software, una plataforma digital, una app, etc.

El objetivo es representar gráficamente quiénes influyen en tu empresa, cómo se relacionan con ella y qué podrían esperar en términos de sostenibilidad.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

- **Nombre y tipo de empresa TIC (ficticia).**
Breve descripción de la empresa y su actividad principal.
- **Identificación de al menos 6 grupos de interés.**
Ejemplos: clientes, empleados, inversores, administraciones públicas, proveedores, ONGs...
- **Clasificación según su nivel de influencia e interés.**
Organiza los stakeholders en un mapa (ej. cuadrante o gráfico) con ejes "Influencia" e "Interés".
- **Tres frases tipo que podría decir cada stakeholder sobre sostenibilidad.**
Ejemplo:
"Espero que esta empresa use energías renovables en sus servidores."
"Queremos transparencia en cómo gestionan nuestros datos."
- **Elementos visuales:**
Presentación clara, con iconos, líneas de relación, colores, logos u otros elementos que faciliten la comprensión.

Ejemplo

Consejos prácticos

- Utilizad herramientas como **PowerPoint**, **Canva** o cualquier otro editor visual que permita crear esquemas.
- No pongáis solo listas: construid un **mapa visual** claro y atractivo.
- Pensad desde el punto de vista de cada stakeholder: ¿qué le importa más?, ¿qué impacto tiene sobre la empresa?, ¿qué puede exigir?

Formato y entrega

- **Formato:** 1 esquema visual o mapa de stakeholders en PDF.
- **Entrega:** Subid el archivo a **Aules** en el apartado correspondiente.

Informe de sostenibilidad

Objetivo:

Desarrollar la capacidad de análisis y pensamiento crítico a partir de documentación real sobre sostenibilidad en el ámbito tecnológico.

Tarea:

Elige un **informe de sostenibilidad real** de una empresa tecnológica (por ejemplo, Telefónica, Indra, Microsoft, etc.). **Elige uno de los tres enfoques posibles (ambiental, social o de gobernanza)** y analiza cómo lo abordan en el informe.

Tu análisis debe ser breve pero reflexivo, e incluir elementos personales que demuestren que has comprendido el contenido.

¿Qué debe incluir tu trabajo?

- **Resumen personal del aspecto analizado (máx. 150 palabras).**

Explica con tus palabras qué acciones está realizando la empresa en sostenibilidad (por ejemplo: uso de energías renovables, políticas de igualdad, transparencia en datos...).

- **Una cita textual del informe, comentada.**

Elige una frase o párrafo literal que te haya parecido interesante o llamativo, y añade tu interpretación o reflexión.

Ejemplo: *“La empresa ha reducido un 25% su consumo energético desde 2019.”* → *Me parece relevante porque demuestra un compromiso real y medible.*

- **Una pregunta crítica.**

Formula una duda o cuestión que te haya surgido al leer el informe.

Ejemplo: *¿Cómo verifican que sus proveedores también cumplen criterios ASG?*

Consejos prácticos

- Puedes encontrar los informes en las páginas web oficiales de cada empresa, en la sección de *Sostenibilidad*, *ESG* o *Responsabilidad Corporativa*.
 - Telefónica: [Informe de Gestión y Sostenibilidad 2024](#)
 - Indra: [Informe de Sostenibilidad 2023 \(PDF\)](#)
 - Microsoft: [Informe de Sostenibilidad Ambiental 2024](#)
 - IBM: [IBM Impact Report 2023](#)
 - Google: [Informe de Impacto Ambiental 2023](#)
 - Apple: [Apple Environmental Progress Report 2024 \(PDF\)](#)
 - Cualquier otra empresa tecnológica

- Lee por encima primero y luego céntrate en una parte concreta que te interese (no es necesario leer todo el informe).
- No copies ni resumas literalmente: el objetivo es que desarrolles una **opinión personal razonada**.

Formato y entrega

- **Formato:** Documento breve en PDF (máx. 1 página).
- **Entrega:** Sube tu trabajo en **Aules** en el apartado correspondiente.

Sostenibilidad en una empresa tecnológica

Objetivo:

Investigar cómo una empresa del sector TIC aplica los principios de sostenibilidad, y valorar su compromiso desde los criterios ASG (Ambientales, Sociales y de Gobernanza).

Tarea:

En grupos de 2 o 3 personas, escoged una **empresa tecnológica real** que aparezca en algún **índice de sostenibilidad** como:

- [FTSE4Good](#)
- [IBEX ESG](#)
- [MSCI Europe ESG Leaders](#)

Investigad su estrategia de sostenibilidad y preparad una **presentación oral breve** (de 5 a 7 minutos) para compartirla con el resto de la clase.

¿Qué debe incluir vuestro trabajo?

- *Nombre y sector de la empresa.*
¿Qué tipo de productos o servicios ofrece? ¿Dónde opera?
- *Principales acciones sostenibles que desarrolla.*
¿Qué hace en los ámbitos ambiental, social y de gobernanza?
Buscad ejemplos en su web, informes ESG o noticias oficiales.
- *Aspectos destacables (positivos o negativos).*
¿Qué hace especialmente bien? ¿En qué podría mejorar?
- *Propuesta de mejora propia.*
Imaginad que sois su equipo de sostenibilidad: ¿qué le propondrías para mejorar aún más su impacto positivo?
- *Diapositivas o elementos visuales.*
Incluid imágenes, frases clave, iconos, logos de los ODS... Evitad bloques largos de texto.

Consejos prácticos

- Repartíos bien el trabajo dentro del grupo (investigación, redacción, diseño, exposición...).
- Podéis usar herramientas como **PowerPoint**, **Canva** o **Microsoft Designer** (OneDrive).
- Evitad copiar texto literal: resumid con vuestras palabras y seleccionad lo más relevante.
- Practicad la exposición antes del día de clase: dividid el tiempo y aseguraos de que todos participáis.
- La clave no es repetir lo que hace la empresa, sino **analizarlo y reflexionar** sobre ello.

Formato y entrega

- **Formato:** Presentación oral de 5–7 minutos con soporte visual.
- **Entrega:** Subid las diapositivas en PDF a **Aules** antes de la exposición.

Tu empresa TIC responsable

Objetivo:

Simular la creación de una empresa del sector tecnológico que integre los criterios ASG (Ambientales, Sociales y de Gobernanza) desde el inicio de su actividad.

Tarea:

En equipos de 2 o 3 personas, imaginad que fundáis una **empresa TIC ficticia** y elaborad un **informe ASG creativo**, que refleje vuestro compromiso con la sostenibilidad.

Presentad vuestro proyecto en un documento bien estructurado y visualmente atractivo.

¿Qué debe incluir vuestro informe?

- **Nombre, logotipo y descripción de la empresa.**

¿A qué se dedica? ¿Qué servicio o producto tecnológico ofrece? ¿Qué la hace diferente?

- **Valores corporativos.**

Definid de forma breve los principios que guiarán vuestras decisiones y acciones.

Ejemplo: *transparencia, innovación responsable, inclusión, impacto positivo...*

- **Riesgos ASG más importantes.**

¿Qué posibles impactos negativos podría generar vuestra empresa si no gestiona bien los aspectos ambientales, sociales o de gobernanza?

- **Tres indicadores ASG que monitorizaríais.**

Indicadores concretos y medibles que reflejen vuestro compromiso.

Ejemplo: consumo eléctrico mensual, porcentaje de mujeres en el equipo, número de datos cifrados...

- **Acciones de mejora.**

¿Qué medidas tomaríais en el futuro para reforzar vuestra sostenibilidad?

- **Portada y diseño visual.**

El informe debe tener una portada con el nombre, logo y un diseño cuidado. Usad colores, iconos, diagramas o cualquier recurso visual que apoye el contenido.

Consejos prácticos

- Podéis crear el documento con herramientas como **Word, PowerPoint, Canva** o similares.
- Repartid las tareas entre los miembros del grupo (redacción, diseño, revisión...).
- Revisad que todo el contenido sea coherente y esté explicado con vuestras propias palabras.
- Cread una identidad corporativa sencilla pero profesional (nombre, logo, colores...).

Formato y entrega

- **Formato:** Informe visual en PDF (máx. 4 páginas).
- **Entrega:** Subid vuestro archivo a **Aules** con el nombre del grupo.

✓ Buenas prácticas sostenibles en el mundo real: Too Good To Go

Objetivo:*

Analizar cómo una solución tecnológica puede resolver un problema social y medioambiental, desarrollando pensamiento crítico sobre el papel de las TIC en la sostenibilidad.

Tarea:

Investiga cómo funciona la aplicación **Too Good To Go** y reflexiona sobre los elementos que hacen de ella una **buena práctica en sostenibilidad y responsabilidad social corporativa (RSC)**.

Después, responde a estas cuestiones en un documento breve (entre 200 y 300 palabras):

- ¿Qué problema concreto resuelve Too Good To Go?
- ¿Qué papel juega la tecnología en esta solución?
- ¿Cómo se relaciona con los **criterios ASG** y los **ODS**? (cita al menos 2)
- ¿Qué aspecto te parece más innovador o inspirador de esta iniciativa?
- Si adaptaras este modelo al **sector tecnológico** (software, datos, redes...), ¿qué problema podrías resolver tú?

¿Qué debe incluir tu trabajo?

- Respuestas argumentadas con tus propias palabras.
- Un ejemplo similar del ámbito TIC (real o imaginado).
- Una frase final tipo eslogan que resuma tu visión.
Ejemplo: *"No solo diseñamos apps, también diseñamos impacto positivo."*

Consejos prácticos

- Puedes usar su [web oficial](#) o buscar artículos en prensa digital.
- Céntrate en entender el modelo y pensar cómo trasladarlo al mundo del software, plataformas, IA, etc.
- Sé personal en tu análisis: se valora la opinión bien argumentada, no repetir información sin reflexionar.

Formato y entrega

- **Formato:** Documento PDF (1 página).
- **Entrega:** A través de **Aules**.

RA y CE

Resultado de aprendizaje 1 (RA1). Identifica los aspectos ambientales, sociales y de gobernanza (ASG) relativos a la sostenibilidad teniendo en cuenta el concepto de desarrollo sostenible y los marcos internacionales que contribuyen a su consecución.

- CEa. Se ha descrito el concepto de sostenibilidad, estableciendo los marcos internacionales asociados al desarrollo sostenible.
- CEb. Se han identificado los asuntos ambientales, sociales y de gobernanza que influyen en el desarrollo sostenible de las organizaciones empresariales.
- CEc. Se han relacionado los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) con su importancia para la consecución de la Agenda 2030.
- CEd. Se ha analizado la importancia de identificar los aspectos ASG más relevantes para los grupos de interés de las organizaciones relacionándolos con los riesgos y oportunidades que suponen para la propia organización.
- CEe. Se han identificado los principales estándares de métricas para la evaluación del desempeño en sostenibilidad y su papel en la rendición de cuentas que marca la legislación vigente y las futuras regulaciones en desarrollo.
- CEf. Se ha descrito la inversión socialmente responsable y el papel de los analistas, inversores, agencias e índices de sostenibilidad en el fomento de la sostenibilidad.

Relación con los criterios de evaluación

Actividad	CEa	CEb	CEc	CEd	CEe	CEf
¿Es sostenible la nube?	✓	✓				
¿Cómo afectan los criterios ASG a las empresas tecnológicas?		✓		✓		
ODS en el sector productivo tecnológico			✓			
¿Cómo contribuirían los ODS si tú creas la empresa?		✓	✓			
Mapa de stakeholders: ¿quién influye en tu empresa TIC?		✓		✓		
Informe de sostenibilidad (lectura crítica de informe real)	✓	✓	✓	✓	✓	

Actividad	CEa	CEb	CEc	CEd	CEe	CEf
Sostenibilidad en una empresa tecnológica (caso real con presentación)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tu empresa TIC responsable (mini-proyecto con informe ASG ficticio)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Buenas prácticas sostenibles en el mundo real: Too Good To Go	✓	✓	✓			✓