**Ліщина звичайна (Corylus avellana)**

Тип: кущ.

Висота: ≈4м.

Гілки: дугоподібної форми.

Листки: опущені, чергові, широкі.

Цвіте: у березні-квітні.

Росте: в листяних та мішаних лісах, на галявинах в сонячних кручах, високих берегах.

Період виникнення алергії: початок весни.

<https://decor-garden.com.ua/derevo/leschina.php.htm>

http://infoherbs.com.ua/lishhina-zvichajna-corylus-avellana/

**Вільха сіра (Alnus incana)**

Тип: дерево.

Кора: темно-бура.

Висота: 20-30м.

Гілки: опущені.

Листки: яйцеподібні, при основі округлі, на верхівці загострені; густо опушені.

Цвіте: у березні-квітні.

Росте: на лісових низинних драговинах, по берегах річок, біля стариць.

Період виникнення алергії: початок весни.

<http://poradum.com/poradi-dlya-domu/kimnatni-roslyny/vilxa-sira-foto-i-opis-zastosuvannya-v-medicini-shishok-suplid.html>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Plik:Alnus\_incana\_010703.jpg

**Береза (бородавчаста(Betulla verrucosa), низька(Betulla humilis), дніпровська(Betulla borysthenica), дрібнолускова(Betulla microlepis), пухнаста(Betula pubescens), темна(Betulla obscura), Литвинова(Betulla Litwinovii))**

Тип: дерево.

Кора: біла, внизу темно-сірі, з тріщинами.

Висота: 20-25м.

Гілки: молоді – червонувато бурі, без смолистих бородавочок, опущені.

Листки: Гладенькі, черешкові, двічі гостро зубчасті, здебільшого яйцеподібної форми, при основі заокруглені, на верхівці загострені, з країв гостро зубчасті, гостро опушені.

Цвіте: у квітні-травні.

Росте: на вологих луках, низовинних місцях, берегах річок, стариць, струмків. Утворює великі масиви у листяних та широколистих лісах.

Період виникнення алергії: серидина-кінець весни.

<https://ua.all.biz/uk/bereza-borodavchasta-vid-vyrobnyka-g2192478>

<http://www.plantarium.ru/page/image/id/40114.html>

<http://fitoapteka.org/herbs-b/1001-betula>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B7%D0%B0_%D0%BF%D1%83%D1%88%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%8F>

<https://redbook-ua.org/item/betula-klokovii-zaverucha/>

**Дуб звичайний (Quercus pedunculata)**

Тип: дерево.

Кора: темно-сіра з глибокими тріщинами.

Висота: 35-40м.

Гілки: коричневі.

Листки: при основі серцеподібні, кінці затуплені; зверху блискучо-зелені, зісподу блідіші.

Цвіте: у травні.

Росте: у дубово-соснових, грабово-дубово-соснових лісах, у дібровах.

Період виникнення алергії: кінець весни.

<http://ieenas.org/p/dub-zvichainii/>

**Верба біла (Salix alba)**

Тип: дерево.

Кора: темно-сіра, з подовжними тріщинами.

Висота: 10-25м.

Гілки: темно-сірі.

Листки: чергові, загострені, широкі або вузькі.

Цвіте: у квітні-травні.

Росте: по берегах водойм, на вологих луках, старицях, часто утворює значні масиви.

Період виникнення алергії: середина-кінець весни.

<http://infoherbs.com.ua/verba-bila-salix-alba/>

**Тополя чорна (Populus nigra)**

Тип: дерево.

Кора: у молодих дерев – білувато-сіра; у старих дерев – темно-сіра, майже чорна з глибокими боронзами.

Висота: ≈30м.

Гілки: розташовані майже перпендикулярно до стебла; нижні – з обвислими до землі гілочками.

Листки: трикутні або ромбічні, при основі притуплені, на верхівці – загострені; зверху темно-зелені, зісподу блідо-зелені.

Цвіте: у квітні.

Росте: по берегах річок, узбіччя шляхів, іноді утворює зелені гаї, в горах зустрічається дуже рідко.

Період виникнення алергії: середина весни.

<http://infoherbs.com.ua/topolya-chorna-populus-nigra/>

**Сосна (звичайна(Pinus silvestris), лісова(Pinus sylvestris))**

Тип: дерева.

Кора: у молодих ─ червонувато-бура, а у старих – сірувато бура; луската .

Висота: 20-25м.

Гілки: червонувато-бурі.

Листки: тупуваті або загострені, ясно-зелені.

Цвіте: у травні.

Росте: на Поліссі утворює лісові масиви на піщаних, супіщаних і глинистих ґрунтах

Період виникнення алергії: кінець весни.

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%B0_%D0%BE%D0%B1%D1%8B%D0%BA%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F>

http://mednarodna.com.ua/321-derevo-sosna-lesnaya.html

**Ясен звичайний (Fraxinus excelsior)**

Тип: дерево.

Кора: на молодих ясно-сіра, гладенька, на старих – з дрібними тріщинами

Висота: 20-40м.

Гілки: ясно-сірі.

Листки: зубчасті, трохи опущені знизу.

Цвіте: у травні.

Росте: найбільше у Лісостепі, Частково на Поліссі. в Криму.

Період виникнення алергії: кінець весни.

<https://floragard.all.biz/yasen-zvichajnij-visokij-frxinus-exclsior-g16701889>

**Бузок звичайний (Syringa vulgaris)**

Тип: кущ.

Висота: 2-7м.

Гілки: сірі або сіро-коричневі.

Листки: цілокраї, яйцеподібні, біля основи серцеподібні.

Цвіте: у травні-червні.

Росте: у здичавілих заростях у Карпатах та Криму, а також на місцях старих залишених осель, хуторів, садиб; поширений в Україні як декоративна рослина.

Період виникнення алергії: кінець весни, початок літа.

<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B7%D0%BE%D0%BA_%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%B9>

**Алтея лікарська(Altaea officinalis)**

Місцеві назви: проскурняк, рожа лікарська.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 1-1,8м.

Листки: загострені. по краям зубчасті.

Квіти: білорожеві, 5-пелюсткові.

Цвіте: у серпні.

Росте: на зволожених ґрунтах, луках, поблизу річок, боліт, стариць, між осокою та очеретами, серед заплав.

Період виникнення алергії: навесні.

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D1%82%D0%B5%D0%B9_%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9>

**Конвалія звичайна (Convallaria majalis)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈90 см.

Квіти: білі, надзвичайно запашні.

Цвіте: з травня до червня.

Росте: у листяних та мішаних лісах, на галявинах та узліссях.

Період виникнення алергії: кінець весни.

<https://agronomist.in.ua/prisadibna-dilyanka/kviti/konvaliya-opis.html>

**Цибуля городня (Allium cepa)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 40-100см.

Листки: трубчасті, загострені.

Квіти: 6 загострених пелюсток.

Цвіте: у травні.

Росте: популярна городня рослина.

Період виникнення алергії: кінець весни.

https://ru.wikipedia.org/wiki

**Цибуля ведмежа (Allium ursinum)**

Місцеві назви: левудра, черемша.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 20-40см.

Листки: гострі, при основі звужені.

Цвіте: у травні.

Росте: по тінистих листяних лісах, на трохи вологих ґрунтах.

Період виникнення алергії: кінець весни.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Чемериця Лобеля (Veratum Lobelianum)**

Місцеві назви: чемерика, чемерниця, чимір.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈175см.

Листки: яйцеподібні, загострені.

Квіти: жовто-зелені або бурувато-зелені.

Цвіте: в червні-серпні.

Росте: по вогких лісистих луках, на вогких місцях, узліссях, у чагарниках на вологому ґрунті.

Період виникнення алергії: влітку.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Спаржа(Asparagus officinalis)**

Місцеві назви: холодок лікарський.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈1,5м.

Гілки: тоненькі, усіяні пучками зелених голочок, що нагадують листки.

Листки: лускаті.

Квіти: дзвоникоподібні, білого кольору.

Цвіте: в червні-липні.

Росте: на узліссях, вологих луках, схилах річок, на горбах, сонячних галявинах.

Період виникнення алергії: влітку.

https://ru.wikipedia.org/wiki/

**Купина лікарська(Poligonatum odoratum)к. запашна(P. officinale)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈60см.

Листки: подовжені, цілокраї, звернені в один бік.

Квіти: пониклі, правильної форми.

Цвіте: навесні.

Росте: у листяних та мішаних лісах, гаях, по всій території окрім високогір’я Криму й Карпат.

Період виникнення алергії: навесні.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Кропива дводомна (Urtica dioica)**

Місцеві назви: Жалива велика, жалюча кропива.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 80-150см.

Листки: зелені, яйцеподібні, загострені по краям.

Квіти: жовтувато-зелені.

Цвіте: з червня до пізньої осені.

Росте: на пустирях, під тинами, на узбіччях шляхів.

Період виникнення алергії: влітку.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Подорожник великий (Plantago major)**

Місцеві назви: (для Подорожника великого): трикутник, припутник, бабка.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-60см.

Листки: яйцеподібні, цілокраї, з клиноподібною основою.

Квіти: буруваті, невеликі.

Цвіте: у травні-липні.

Росте: на сонячних галявинах, луках, узліссях, узбіччях шляхів.

Період виникнення алергії: кінець весни, початок літа.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Подорожник ланцетолистий (Plantago lanceolata)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 20-60см.

Листки: загострені по краям, при основі звужені, гострі.

Квіти: дрібні, буруваті.

Цвіте: з квітня до глибокої осені.

Росте: на галявинах, у гаях, на луках, торфовищах, серед чагарників.

Період виникнення алергії: кінець весни.

https://ru.wikipedia.org/wiki/

**Морква дика (Daucus carota)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈1м.

Листки: з довгастими або лінійники зубчиками.

Квіти: білі, дрібні.

Цвіте: у червні-липні.

Росте: на галявинах, на пустирях, узліссях, пагорбах, сіножатях.

Період виникнення алергії: літо.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Кріп запашний (Anethum graveolens)**

Тип: травяниста рослина.

Висота: ≈1,5м.

Листки: яйцеподібні, загострені по краям.

Квіти: жовтувато-зелені.

Цвіте: влітку.

Росте: на пустирях, під тинами, на узбіччях шляхів.

Період виникнення алергії: літо.

https://ru.wikipedia.org/wiki/

**Пастернак посівний (Pastinaca sativa)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈2м.

Листки: подовжені-яйцеподібні.

Квіти: жовті, дрібні.

Цвіте: у липні-серпні.

Росте: поширена як городня та лікарська рослина.

Період виникнення алергії: друга половина літа.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Кмин звичайний (Carum carvi)**

Місцеві назви: кмин, тмин, тмін.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 30-80см.

Листки: довгасті, з гострими частками.

Квіти: дрібні, білі або рожевуваті.

Цвіте: у червні-липні.

Росте: на луках, лісових галявинах, вигонах, у садках, поблизу доріг та серед чагарників.

Період виникнення алергії: літо.

https://кu.wikipedia.org/wiki/

**Борщівник сибірський (Menyanthes trifoliata)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 50-150см.

Листки: пірчасті.

Квіти: зеленувато-жовті.

Цвіте: у травні.

Росте: у мішаних та листяних лісах, на луках, по берегах річок.

Період виникнення алергії: в кінці весни.

https://uk.wikipedia.org/wiki/

**Дудник лісовий (Angelica sylvestris)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 100-200см.

Листки: подовжені, яйцеподібної форми.

Квіти: дрібні, білі або блідо-рожеві.

Цвіте: у липні-вересні.

Росте: на вологих луках, у чагарниках, лісах.

Період виникнення алергії: кінець літа.

**Яглиця звичайна (Aegopodium podagraria)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 50-100см.

Листки: яйцеподібні, по краям гострі, на коротких черешках.

Квіти: дрібні, білі.

Цвіте: у травні.

Росте: у листяних та мішаних лісах, гаях, дібровах, серед чагарників.

Період виникнення алергії: весна.

**Смовдь гірська (Peucedanum oreoselinum)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 30-100см.

Листки: яйцеподібні, відігнуті вниз.

Квіти: дрібні, пелюстки загострені.

Цвіте: у червні-липні.

Росте: у мішаних та хвойних лісах.

Період виникнення алергії: влітку.

**Бедринець ломикаменевий (Pimpinella saxifraga)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 25-60см.

Листки: прикореневі – довго черешкові, яйцеподібні, верхні на низьких черешках.

Квіти: білі або рожевуваті, дрібні, п’ятипелюсткові.

Цвіте: у червні-серпні.

Росте: на берегах річок, озер, ставків, на галявинах, узліссях та городах.

Період виникнення алергії: літо.

**Паслін чорний (Solanum nigrum)**

Тип:трав’яниста рослина.

Висота: 50-90см.

Листки: яйцеподібні, на коротких черешках, переважно зубчасті по краям.

Квіти: білі або білуваті з фіолетовим відтінком.

Цвіте: червень-вересень.

Росте: на полях, у забур’янених місцях, недоглянутих садибах.

Період виникнення алергії: літо.

**Конюшина лучна (Trifolium pretense)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-80см.

Листки: розташовані по троє.

Квіти: блідо червоні або темно-пурпурові.

Цвіте: впродовж літа.

Росте: по берегах річок, на галявинах, луках, узліссях.

Період виникнення алергії: літо.

**Астрагал солодколистий (Astragalus glycyphyllos)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈90см.

Листки: зісподу волосисті, подовжені.

Квіти: зеленувато-жовті.

Цвіте: у червні-серпні.

Росте: на узліссях мішаних лісів, полях, у гаях і дібровах.

Період виникнення алергії: літо.

**Буркун лікарський (Melitous officinalis)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 50-200см.

Листки: на черешку.

Квіти: невеликі, жовті.

Цвіте: з червня до глибокої осені.

Росте: на посушливих, серед культурних посівів, у вибалках.

Період виникнення алергії: літо.

**Аморфа кущова (Amorpha fruticosa)**

Тип: кущова рослина.

Кора: бура або темно-сіра.

Висота: ≈3м.

Гілки: тоненькі.

Листки: подовжено-еліптичні.

Квіти: дрібні, червонувато-фіолетові.

Цвіте: у травні-червні.

Росте: у парках та лісосмугах.

Період виникнення алергії: у травні-червні.

**Кукурудза звичайна (Zea mays)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 2,5-3м.

Листки: широкі, видовжені.

Квіти: на верхівці або на качанах.

Цвіте: липень-серпень.

Росте: культурна рослина.

Період виникнення алергії: друга половина літа.

**Пирій повзучий (Agropyrum repens)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 60-120см.

Листки: на низьких черешках, зісподу ─ гладенькі, зверху ─ гладкі.

Квіти: дрібні, жовтуваті.

Цвіте: червень-серпеь.

Росте: на полях, у лісосмугах, лісах, обабіч шляхів, на луках і пасовищах.

Період виникнення алергії: літо.

**Хрін звичайний (Armoracia rusticana)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 50-70см.

Листки: зелені, великі.

Квіти: дрібні, білі, з 4 пелюстками.

Цвіте: червень-липень.

Росте: на городах, вогких лугах, біля річок, струмків, у долинах.

Період виникнення алергії: літо.

<http://lisky.org.ua/arti/a8007409.html>

**Грицики звичайні (Caspella bursa-pastoris)**

Місцеві назви: куряча гречка, горобинець, гороб’яча чашка, дика гречка, польова гречка, зозульник, калитник, мішочки, горобине очко, очки, помолочник, рижуха, режуха, сумочник, сухотинка.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-50см.

Листки: на низьких черешках.

Квіти: білі, дрібні.

Цвіте: травень-жовтень.

Росте: як бур’ян на городах, полях, лісових галявинах, у долинах, поблизу шляхів, на пагорбах.

Період виникнення алергії: літо.

**Щавель кінський (Rumex confertus)**

Місцеві назви: щава, щавій.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈1,5м.

Листки: великі, яйцеподібні.

Квіти: дрібні, невиразні.

Цвіте: у червні-липні.

Росте: на вологих луках, узліссях, торфовищах, по берегах річок, на вогких толоках.

Період виникнення алергії: початок літа.

**Полин гіркий Artemisia absinthium)**

Місцеві назви: віниччя, полин білий.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 70-120см.

Листки: на коротких черешках.

Квіти: трубчасті, жовті, дрібні.

Цвіте: у липні-вересні.

Росте: на засушливих пагорбах, галявинах, у вирубках, занедбаних земельних угіддях, понад шляхами.

Період виникнення алергії: кінець літа, початок осені.

<http://beaplanet.ru/rodina_skladnocvyty/polin/polin_gyrkiy.html>

**Полин звичайний (Artemisia vuglaris)**

Місцеві назви: чорнобильник, чорнобил, бильник,забудки, віниччя біле, нехворощ.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 80-200см.

Листки: зверху темно-зелені, знизу білуваті.

Квіти: червонуваті.

Цвіте: з липня до вересня.

Росте: на узліссях, сонячних галявинах, біля шляхів, у садах, на городах.

Період виникнення алергії: кінець літа, початок вересня.

<https://agroscience.com.ua/herba/polin-zvichayniy-artemisia-vulgaris-l-ta-polin-girkiy-artemisia-absinthium-l>

**Ромашка лікарська** **(Marticaria chamonilla)**

Місцеві назви: рум’янок, рум’янець, рум’янка, романець, романиця, романок, ромен, роман, камілка.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 15-30см.

Листки:

Квіти: білі пелюстки.

Цвіте: з травня до жовтня.

Росте: на полях, забур’янених шляхах, переважно на півдні.

Період виникнення алергії: осінь.

**Ромашка без’язичкова (Matricaria discoidea)**

Місцеві назви: рум’янка зелена, ромашка американська.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-40см.

Листки: загострені, дрібні.

Квіти: зеленувато-жовті.

Цвіте: влітку.

Росте: на пустирях, біля жител, на смітниках, узбіччях доріг, на полях.

Період виникнення алергії: літо.

https://de.wikipedia.org/wiki/

**Кульбаба лікарська (Taraxacum officinale)**

Місцеві назви: летючки, одуванчик, падиволос, мелайниця, дикий молочій, вовчий зуб, чічик, бабка, баранки.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 20-60см.

Листки: трохи павутинисті, гострі по краям.

Квіти: язичкові, жовті.

Цвіте: з травня до осені.

Росте: на луках, на відкритих місцях, галявинах, у садках, чагарниках та біля доріг.

Період виникнення алергії: з травня до кінця літа.

**Деревій звичайний (Achillea millefolium)**

Місцеві назви: деревей, деревій, дирвій, женський деревій, польовий деревій, кровавник, сер поріз.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 20-70см.

Листки: довгасті.

Квіти: білі або рожеві, дрібні.

Цвіте: з червня по жовтень.

Росте: у мішаних лісах, на галявинах, узліссях, узбіччях шляхів.

Період виникнення алергії: літо, початок осені.

**Череда трироздільна (Bidens tripartita)**

Місцеві назви: причепа, причіпа, туриція, дзябран, стрілки, ліпниця, собачі реп’яхи, собачки.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 15-100см.

Листки: темно-зелені на коротких черешках.

Квіти: дрібні, жовті, трубчасті.

Цвіте: у серпні-вересні.

Росте: на вологих луках, у долинах, узліссях, на берегах водойм.

Період виникнення алергії: кінець літа, початок весни.

**Цикорій дикий (Cichorium intybus)**

Місцеві назви: петрові батоги, петрів батіжок, голубий батіжок, цихорій, цикорій польовий.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 40-150см.

Листки: біля основи звужені, на коротких черешках.

Квіти: яскраво-блакитні, іноді білясті або ледь червонуваті.

Цвіте: з червня до середини вересня.

Росте: на смітниках, над дорогами, біля канав.

Період виникнення алергії: літо, початок осені.

**Пижмо звичайне (Tanacetum vulgare)**

Місцеві назви: приворотень, криворот, дика горобина.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 50-150см.

Листки: довгасті.

Квіти: дрібні, яскраво-жовті.

Цвіте: червень-липень.

Росте: на сонячних галявинах, узліссях, в урвищах, на насипах, біля залізничних, шляхів, на луках.

Період виникнення алергії: червень-липень.

**Мати-й-мачуха (Tussilago farfara)**

Місцеві назви: підбіль, підбіл, білух, підбій, білі листки, ранник, мачиненик.

Тип: трав’яниста ролсина.

Висота: 10-25см.

Листки: яйцеподібні.

Квіти: жовті.

Цвіте: березень-квітень.

Росте: по вогких глинистій, піщанистій і вапняковій землі.

Період виникнення алергії: початок весни.

**Нечуйвітер волохатенький (Hieracium pilosella)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 5-30см.

Листки: цілокраї, численні, обернено яйцеподібні.

Квіти: яскраво-жовті.

Цвіте: у травні-червні.

Росте: у соснових та мішаних лісах, на галявинах, піщаних пагорбах.

Період виникнення алергії: кінець весни, початок літа.

**Злинка канадська (Erigeron canadensis)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 30-100см.

Листки: загострені, цілокраї.

Квіти: білуваті або блідо-жовті.

Цвіте: у липні-вересні.

Росте: на полях, на городах, у лісосмугах.

Період виникнення алергії: кінець літа, початок осені.

**Нетреба колюча (Xanthium spinosum)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈1м.

Листки: темно-зелені.

Квіти: жовтуваті.

Цвіте: у липні-серпні.

Росте: на сміттєвих місцях, уздовж доріг, на вигонах.

Період виникнення алергії: кінець літа.

**Лобода біла (Chenopodium album)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-100см.

Листки: ромбо- або яйцеподібні.

Квіти: дрібні, малопомітні.

Цвіте: у липні-вересні.

Росте: на городах, у посівах, біля шляхів, на засмічених місцях.

Період виникнення алергії: кінець літа, початок осені.

**Лопух звичайний (Arctium lappa)**

Місцеві назви: лопушник, реп’яхи, дідо вник, липух, ліпух, реп’ях, реп’яки.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 1-2м.

Листки: широкі, на довгих черешках, загострені.

Квіти: червонясто-фіолетові.

Цвіте: з липня до кінця серпня.

Росте: як бур’ян на пустирищах, у занедбаних місцях, понад шляхами, у канавах, на полях, біля тинів.

Період виникнення алергії: липень-серпень.

**Лопух павутинистий (Arctium tomentosum)**

Місцеві назви: попові собаки.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 1-2м.

Листки: затуплені.

Квіти: червонувато-фіолетові.

Цвіте: з липня до кінця серпня.

Росте: як бур’ян на вогких місцях, на подвір’ях, біля тинів.

Період виникнення алергії: липень-серпень.

**Сідач коноплевий (Eupatorium cannabinum)**

Місцеві назви:давник, конопельник, коноплі собачі.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: ≈2м.

Листки: на коротких черешках, зісподу залозисті.

Квіти: дрібні, рожево-фіолетові.

Цвіте: у червні-вересні.

Росте: на вологих берегах річок, заплав, у вільшаниках, на вологих торфовищах.

Період виникнення алергії: літо, початок осені.

**Портулак городній (Portulaca oleraceae)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 10-30см.

Листки: без черешків, затуплені, подовжені.

Квіти: жовті, з 35- пелюстками.

Цвіте: у червні-вересні.

Росте: на вологих луках, по берегах річок, на полях, біля житла, на галявинах.

Період виникнення алергії: літо, початок осені.

**Гірчак перцевий або водяний перець(Polygonum hydropiper)**

Місцеві назви: перець собачий, гірчак.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 20-70см.

Листки: з хвилястими краями.

Квіти: білуваті або зеленувато-рожеві.

Цвіте: з червня до жовтня.

Росте: на вологих місцях, вздовж берегів річок, озер, стариць, ставків та по канавах.

Період виникнення алергії: червень-жовтень.

**Волошка синя(Centaurea cyanus)**

Місцеві назви: блават, васильок, главаи, синюх.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 30-70см.

Листки: сіро-зелені, павутиннисто-шерстисті.

Квіти: сині.

Цвіте: все літо.

Росте: часто дає забур’янення в посівах зернових культур, у лісосмугах.

Період виникнення алергії: літо.

**Волошка лучна (Centaurea jacea)**

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 30-100см.

Листки: яйцеподібні, загострені.

Квіти: червонясто-фіолетові, іноді білуваті.

Цвіте: у червні-вересні.

Росте: на луках, лісових галявинах, узліссях.

Період виникнення алергії: літо, початок осені.

**Яблуня лісова (Malus silvestris)**

Місцеві назви: кислички.

Тип: дерево.

Кора: темно-коричнева або сіра.

Висота: ≈10м.

Гілки: темно-коричневі або сірі.

Листки: біля основи заокруглені, на верхівці звужені у трикутний зубець.

Квіти: у діаметрі близько 4см.

Цвіте: у квітні-травні.

Росте: на сонячних галявинах, узліссях, схилах пагорбів, у мішаних лісах та лісосмугах.

Період виникнення алергії: друга половина весни.

**Груша звичайна (Pyrus communis)**

Тип: дерево.

Кора: товста, бура, з глибокими тріщинами.

Висота: 20-30м.

Гілки: бурувато-сірі.

Листки: округлі або овальні, з загостреною вершиною, на довгих черешках.

Квіти: білі або блідо-рожеві.

Цвіте: у квітні-травні.

Росте: на галявинах, узліссях, біля шляхів, канав, у листяних і мішаних лісах.

Період виникнення алергії: друга половина весни.

**Суниці лісові (Fragaria vesca)**

Місцеві назви: полуничник, полуничник, полевчиці, ягідник, ягода.

Тип: трав’яниста рослина.

Висота: 5-30см.

Листки: зверху – темно-зелені, зісподу – сизо-зелені.

Квіти: білі, великі(у діаметрі близько 2 см).

Цвіте: у травні.

Росте: на галявинах та узліссях хвойних і мішаних лісів, узбіччях шляхів, старих цвинтарях, у лісосмугах.

Період виникнення алергії: кінець весни.

**Малина звичайна (Rubus idaeus)**

Тип: кущова рослина.

Висота: 1,2-2м.

Листки: зверху темно-зелені, зісподу – білуваті.

Квіти: білі.

Цвіте: у травні-червні.

Росте: в мішаних та листяних лісах, поширена на сонячних пагорбах.

Період виникнення алергії: травень-червень.

**Ожина сиза (Rubus caesius)**

Тип: кущ.

Висота: ≈1,5м.

Листки: розташовані по троє.

Квіти: великі, білі.

Цвіте: травень-серпень.

Росте: на галявинах, вологих луках, у мішаних та листяних лісах, перелісках, гаях, дібровах.

Період виникнення алергії: з кінця весни до початку осені.