

محمد الجمعان

7	6	5	4	3	2	1	
				الصاله 2/1 بدنيه	بدنيه(نظري) 3/1	الصاله 5/1 بدنيه	احد
			بدنيه(نظري) 2/1	الصاله 1/1 بدنيه	بدنيه(نظري) 2/2	الصاله 4/1 بدنيه	اثنين
	الصاله 3/1 بدنيه			الصاله 1/2 بدنيه		بدنيه(نظري) 4/1	ثلاثاء
		بدنيه(نظري) 1/2			بدنيه(نظري) 1/1	بدنيه(نظري) 5/1	اربعاء
					الصاله 2/2 بدنيه		خميس