

## ၁.၃။ စာသင်ချိန် ခွဲဝေမှု ဇယား

တစ်နှစ်တာ စာသင်ချိန် စုစုပေါင်း (၇၂) ချိန်ကို အပြည့်သင်ကြားရမည်ဖြစ်ပြီး စာသင်ချိန် တစ်ချိန်လျှင် မိနစ် (၄၀) ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာ၊ဆရာမများက ဒေသဆိုင်ရာ ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ်မူတည်၍ လပိုင်းမာတိကာကို သင့်လျော်သလို ခွဲဝေသင်ကြားနိုင်ပါသည်။

### လပိုင်းမာတိကာခွဲဝေမှုဇယား

စဉ်	သင်ခန်းစာအမည်	စာသင်ချိန်	နယ်ပယ်	လပိုင်းခွဲဝေမှု
၁	မကစားမိနှင့် ကစားပြီးလုပ်ဆောင်ရမည့် လေ့ကျင့်ခန်းများ	၄ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	ဇွန်လ ပထမပတ် ဇွန်လ ဒုတိယပတ်
၂	သဘောကောင်းတဲ့ ၀ လုံး	၂ ချိန်	သီဆိုလှုပ်ရှား ကစားခြင်း	ဇွန်လ တတိယပတ်
၃	တစ်မှ တစ်ဆယ်ရေးကြမယ်	၂ ချိန်	သီဆိုလှုပ်ရှား ကစားခြင်း	ဇွန်လ စတုတ္ထပတ်
၄	တစ် နှစ် လက်ရှေ့ပစ်	၂ ချိန်	သီဆိုလှုပ်ရှား ကစားခြင်း	ဇူလိုင်လ ပထမပတ်
၅	ကားကြီးမောင်းမယ်	၂ ချိန်	သီဆိုလှုပ်ရှား ကစားခြင်း	ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်
၆	ညီညီညာညာ	၂ ချိန်	သီဆိုလှုပ်ရှား ကစားခြင်း	ဇူလိုင်လ တတိယပတ်
၇	ခုန်ခြင်း	၄ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	ဇူလိုင်လ စတုတ္ထပတ် ဇူလိုင်လ ပဉ္စမပတ်
၈	ပြေးခြင်း	၄ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	ဩဂုတ်လ ပထမပတ် ဩဂုတ်လ ဒုတိယပတ်
၉	တုပကိုယ်ဟန်ကစားခြင်း	၂ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	ဩဂုတ်လ တတိယပတ်
၁၀	ချိန်ဆမှုလေ့ကျင့်ခန်းများ	၄ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	ဩဂုတ်လ စတုတ္ထပတ် စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်
၁၁	ဘောလုံးဖြင့်ကစားခြင်း	၁၂ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	စက်တင်ဘာလ ဒုတိယပတ် စက်တင်ဘာလ တတိယပတ် စက်တင်ဘာလ စတုတ္ထပတ် စက်တင်ဘာလ ပဉ္စမပတ် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်
၁၂	ကြိုးခုန်ခြင်း	၆ ချိန်	ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်း	အောက်တိုဘာလ တတိယပတ် အောက်တိုဘာလ စတုတ္ထပတ် နိုဝင်ဘာလ ပထမပတ်
၁၃	ထိုင် ထ ကစားနည်း	၂ ချိန်	စုပေါင်းကစားနည်း	နိုဝင်ဘာလ ဒုတိယပတ်
၁၄	အပြောနဲ့မတူ ကစားနည်း	၂ ချိန်	စုပေါင်းကစားနည်း	နိုဝင်ဘာလ တတိယပတ်
၁၅	အမိပင်လယ် ကစားနည်း	၂ ချိန်	စုပေါင်းကစားနည်း	နိုဝင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်
၁၆	ခိုကလေး စာကလေး ကစားနည်း	၂ ချိန်	စုပေါင်းကစားနည်း	နိုဝင်ဘာလ ပဉ္စမပတ်
၁၇	မအေးခြင်းထောင်(ဝိုင်းကြီးပတ်ပတ်) ကစားနည်း	၂ ချိန်	စုပေါင်းကစားနည်း	ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်
၁၈	ခေါင်းပေါ်ကျော်ပေး ကစားနည်း	၄ ချိန်	ယှဉ်ပြိုင်ကစားနည်း	ဒီဇင်ဘာလ ဒုတိယပတ် ဒီဇင်ဘာလ တတိယပတ်
၁၉	မီးရထားတဲ့ ကစားနည်း	၄ ချိန်	ယှဉ်ပြိုင်ကစားနည်း	ဒီဇင်ဘာလ စတုတ္ထပတ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်
၂၀	ပစ္စည်းလက်ဆင့်ကမ်း ကစားနည်း	၄ ချိန်	ယှဉ်ပြိုင်ကစားနည်း	ဇန်နဝါရီလ ဒုတိယပတ် ဇန်နဝါရီလ တတိယပတ်
၂၁	ပစ္စည်းသယ်ကောက် ကစားနည်း	၄ ချိန်	ယှဉ်ပြိုင်ကစားနည်း	ဇန်နဝါရီလ စတုတ္ထပတ် ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ်
စုစုပေါင်း		၇၂ ချိန်		