

ဆရာလမ်းညွှန်ကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ဆရာများသည် သင်ခန်းစာကို မသင်ကြားမီ အသေးစိတ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ပါသည်။ သတိပြုရမည့်အချက်များကို ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် သင်ကြား၊ သင်ယူမှုကို ထိရောက်စေရုံသာမက လက်တွေ့လုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ စူးစမ်းလေ့လာမှုကို ပြုလုပ်ရာတွင်လည်းကောင်း ကလေးများအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃-၃) စာသင်ချိန် ခွဲဝေမှုဇယား (တစ်နှစ်တာနှင့် အသေးစိတ်)

ဆရာများအား သိပ္ပံအတန်းအတွက် တစ်နှစ်တာအစီအစဉ်ကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန် စာသင်ချိန်ခွဲဝေမှုဇယားကို ထည့်သွင်းရေးသားထားပါသည်။ အကြံပေးတင်ပြထားသည့် စာသင်ချိန်များအတိုင်း အတတ်နိုင်ဆုံး လိုက်နာကာ သင်ကြားရမည် ဖြစ်သော်လည်း ဆရာများအနေနှင့် လိုအပ်သလို အစီအစဉ်ကို ညှိနှိုင်း၍ သင်ကြားနိုင်ပါသည်။

တစ်နှစ်တာ စာသင်ချိန်ခွဲဝေမှု - ဇယား(၁)

အသေးစိတ် စာသင်ချိန်ခွဲဝေမှုဇယား - ဇယား(၂)တို့ကို အောက်ပါအတိုင်း ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

ဇယား (၁) တစ်နှစ်တာ စာသင်ချိန် ခွဲဝေမှုဇယား

စာသင်ချိန်(၂)ချိန်၊ ရက်သတ္တပတ်

စာသင်ချိန်(၇၂)ချိန်၊ တစ်နှစ်

သင်ခန်းစာ၊ လအမည်		ပါဝင်သည့် သင်ခန်းစာများ		စာသင်ချိန်	စာမျက်နှာ အရေအတွက်
အခန်း ၁။ ဇွန်လ မှ ဩဂုတ်လ	ကျွန်ုပ်တို့၏ အနီးဆုံး ပတ်ဝန်းကျင်	(၁)	ပတ်ဝန်းကျင်ရှိအရာများ	၁၇	၂၁
		(၂)	ပတ်ဝန်းကျင်ရှိအရာများကို အုပ်စုဖွဲ့ခြင်း		
		(၃)	ပတ်ဝန်းကျင်ရှိပြောင်းလဲမှုများ		
		(၄)	ပတ်ဝန်းကျင်ရှိအသံများ		
အခန်း ၂။ ဩဂုတ်လ	ကျွန်ုပ်	(၁)	ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ၏ မတူညီမှု	၇	၈
		(၂)	ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများကို အသုံးပြုခြင်း		
အခန်း ၃။ စက်တင်ဘာလ မှ အောက်တိုဘာလ	ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အပင်များ	(၁)	အပင်၏အစိတ်အပိုင်းများ	၁၃	၁၆
		(၂)	အပင်အစိတ်အပိုင်းများ၏ မတူညီမှုများ		
		(၃)	အပင်ပေါက်ရောက်ရာနေရာများ		
အခန်း ၄။ အောက်တိုဘာလ မှ နိုဝင်ဘာလ	ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ တိရစ္ဆာန်များ	(၁)	တိရစ္ဆာန်များ၏ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ	၁၀	၁၂
		(၂)	မတူညီသောနေရာများမှ တိရစ္ဆာန်များ		
အခန်း ၅။ နိုဝင်ဘာလ မှ ဒီဇင်ဘာလ	ကျွန်တို့၏ ကမ္ဘာမြေကြီး	(၁)	မြေကြီးနှင့် ကျောက်ခဲ	၈	၈
		(၂)	ရေ		
အခန်း ၆။ ဒီဇင်ဘာလ မှ ဇန်နဝါရီလ	ကျွန်ုပ်တို့၏ ကောင်းကင်	(၁)	သဘာဝအတိုင်း တွေ့ရှိရသည်များ	၉	၁၁
		(၂)	အခြားတွေ့ရှိရသည်များ		
ပြန်လှန်သင်ကြားခြင်း (ဖေဖော်ဝါရီလ)နှင့် အရန်စာသင်ချိန်				၈	-
စုစုပေါင်း				၇၂	၇၆

ဇယား (၂) အသေးစိတ် စာသင်ချိန် ခွဲဝေမှုဇယား

အခန်း	စာသင်ချိန်(၁)	စာသင်ချိန်(၂)	စာသင်ချိန်(၃)	စာသင်ချိန်(၄)	စာသင်ချိန်(၅)	စာသင်ချိန်(၆)	စုစုပေါင်း စာသင်ချိန်	
အခန်း ၁(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)		၅	၁၇
အခန်း ၁(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)နှင့်(၂)	လုပ်ငန်း(၃)နှင့် (၄)	လုပ်ငန်း(၅)နှင့် အပိုင်း(၃)	အပိုင်း(၄)၊ (၅)			၄	
အခန်း ၁(၃)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)			၄	
အခန်း ၁(၄)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)နှင့်(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	လုပ်ငန်း(၄)နှင့် အပိုင်း(၃)	အပိုင်း(၄)၊ (၅)			၄	
အခန်း ၂(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	အပိုင်း(၃)၊ (၄) နှင့် (၅)			၄	၇
အခန်း ၂(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)နှင့်(၂)	လုပ်ငန်း(၃)နှင့် (၄)၊ အပိုင်း(၃)	အပိုင်း(၄)၊ (၅)				၃	
အခန်း ၃(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	အပိုင်း(၃)၊ (၄) နှင့် (၅)			၄	၁၃
အခန်း ၃(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	လုပ်ငန်း(၄)နှင့် အပိုင်း(၃)	အပိုင်း(၄)နှင့် (၅)		၅	
အခန်း ၃(၃)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)			၄	
အခန်း ၄(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)	အပိုင်း(၅)	၆	၁၀
အခန်း ၄(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)			၄	
အခန်း ၅(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)နှင့်(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	လုပ်ငန်း(၄)၊ (၅)	အပိုင်း(၃)၊ (၄) နှင့် (၅)			၄	၈
အခန်း ၅(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)၊ (၃)	လုပ်ငန်း(၄)နှင့် အပိုင်း(၃)	အပိုင်း(၄)၊ (၅)			၄	
အခန်း ၆(၁)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	လုပ်ငန်း(၃)	လုပ်ငန်း(၄)	အပိုင်း(၃)၊ (၄) နှင့် (၅)		၅	၉
အခန်း ၆(၂)	အပိုင်း(၁)၊ လုပ်ငန်း(၁)	လုပ်ငန်း(၂)	အပိုင်း(၃)၊ (၄)	အပိုင်း(၅)			၄	
စုစုပေါင်းစာသင်ချိန်							၆၄	

မှတ်ချက်။ အပိုင်း(၁)သည် မေးခွန်းလေးကိုဖြေကြည့်ရအောင်၊ အပိုင်း(၂)သည် ကြိုးစားပြီးရှာဖွေကြရအောင်(လုပ်ငန်းများ)၊ အပိုင်း(၃) ဖတ်ရှုကြည့်ရန် စာနှင့်ပုံများ၊ အပိုင်း(၄)သိသွားပြီနော်နှင့် အပိုင်း(၅)သည် အနှစ်ချုပ်နှင့် လေ့ကျင့်ခန်းတို့ဖြစ်ပါသည်။