

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ^၁
ဝညာရေးဝန်ကြီးဌာန

အနုပညာ(ပန်းချီ) ပထမတန်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ^၁
ဝညာရေးဝန်ကြီးဌာန

အနုပညာ(ပန်းချီ)
ပထမတန်း

မာတိကာ

၁၂

သင်ခန်းစာ

စာမျက်နှာ

ပန်းချီအနုပညာ

အခန်း - ၁ ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

- ၁။ အစက်များကို မျဉ်းဖြောင့်များဖြင့် ဆက်၍ရေးဆွဲခြင်း ၁
- ၂။ အစက်များကို မျဉ်းကောက်များဖြင့် ဆက်၍ရေးဆွဲခြင်း ၂
- ၃။ ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့်
မျဉ်းကောက် မျဉ်းဖြောင့်တို့ကို အလွတ်ရေးဆွဲခြင်း ၄
- ၄။ မျဉ်းဖြောင့် မျဉ်းကောက်များကို ဆေးရောင်စုံအသုံးပြု၍ ရေးဆွဲဆေးခြယ်ခြင်း ၆

အခန်း - ၂ ရုပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

- ၁။ မြေကြီး သံပြင်ပေါ်တွင် တုတ်ချောင်းဖြင့် နှစ်သက်ရာရပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း ၈
- ၂။ ဝါးထရု ကြမ်းပြင် သစ်သား ကော်ဘူးခွံစသည်တို့ပေါ်တွင်
စက္ကာဖြင့်ထပ်ကာ ခဲတံ ရောင်စုံခဲတံတို့ဖြင့်ရေးခြစ်ခြင်း ၁၀
- ၃။ ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲပြီး ရေဆေးဖြင့်ခြယ်ခြင်း ၁၂
- ၄။ နှစ်သက်သောကစားစရာ သစ်သီးဝလ်နှင့် မိသားစုပုံများကို
ဆေးရောင်ခြယ် ရေးဆွဲခြင်း ၁၄
- ၅။ ဖယောင်းရောင်စုံဖြင့် ဆေးခြယ်ထားသောစက္ကာပေါ်တွင်
တုတ်ချောင်းအသေးဖြင့် ရုပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း ၁၆
- ၆။ ရေဆွတ်ထားသောစက္ကာပေါ်တွင် မင် သို့မဟုတ် ရေဆေးရောင်စုံ
အစက်များချုခြင်းဖြင့် အရောင်ရောနောမှုကို လေ့လာခြင်း ၁၈

လက်မှုအနုပညာ

အခန်း - ၃ စက္ကာကိုအသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများပြုလုပ်ခြင်း

- ၁။ ရောင်စုံစက္ကာကို ကတ်ကြေးဖြင့် ဖြတ်ညုပ်ခြင်း ၂၀
- ၂။ ရောင်စုံစက္ကာပြတ်စများကို ကော်ဖြင့်ကပ်၍ နှစ်သက်သလိုသရုပ်ဖော်ခြင်း ၂၂
- ၃။ ရောင်စုံစက္ကာများကို ကော်အသုံးပြု၍ ကွင်းဆက်များပြုလုပ်ခြင်း ၂၄

၁၄

သင်ခန်းစာ

စာမျက်နှာ

၄။ စက္ကၤကိုလက်ဖြင့်ဆတ်ဖြွေး မိမိနှစ်သက်သော ရုပ်ပုံများပြုလုပ်ခြင်း

၂၆

အခန်း - ၄ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော ပစ္စည်းများဖြင့်**လက်မှုပစ္စည်းများပြုလုပ်ခြင်း**၁။ ရုပ်ပုံများရေးဆွဲထားသော ကတ်ထူပြား စက္ကၤပုံးခံ စက္ကၤဘူးခံတို့ကို
ပေါင်းစပ်၍ မြို့တည်ဆောက်ခြင်း

၂၇

၂။ သစ်ရွက်များဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း

၂၀

၃။ ခွက်များကိုအသုံးပြု၍ သဲ သို့မဟုတ် မောက်းဖြင့်
နှစ်သက်ရာပုံစံအမျိုးမျိုး ပြုလုပ်ခြင်း

၂၂

၄။ နှံဖြင့် နှစ်သက်သောပုံစံများ ဖန်တီးပြုလုပ်ခြင်း

၂၄

၅။ ပလတ်စတစ်အိတ်ပေါ်တွင် နှစ်သက်သလိုအရှပ်များရေးဆွဲ၍
ပူဇော်ပြုလုပ်ခြင်း

၂၆

ရသခံစားတန်ဖိုးထားမှု**အခန်း - ၅ မြန်မာရိုးရာအနုပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း**

၁။ ထူးခြားလုပ်သော မြန်မာယဉ်းထည်ပစ္စည်းများကို

၃၈

အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ပြုစုံပျိုးထောင်ပေးခြင်း

၂။ မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော အနုပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏ လက်ရာများကို
လေ့လာခြင်း

၄၀

၂-၁ ပန်းပုပညာရှင်ဦးဟန်တင်

၄၂

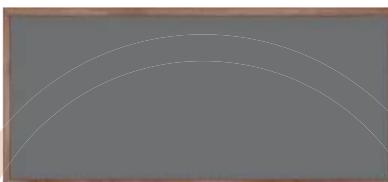
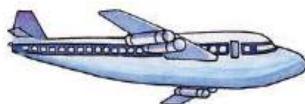
၂-၂ ပန်းချီပညာရှင်ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဦးစံဝင်း

အနုပညာပန်းချီစာအုပ်တွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ

၄၄

အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

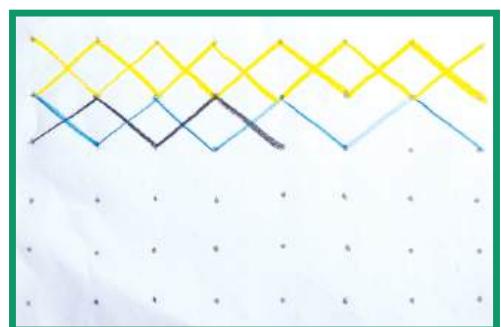
သင်ခန်းစာ(၁) အစက်များကို မျဉ်းဖြောင့်များဖြင့်ဆက်၍ ရေးဆွဲခြင်း



လေယာဉ်ပံ့က
မျဉ်းဖြောင့်အတိုင်း
သွားတယ်နော်



အခန်းထဲမှာရှိတဲ့ မျဉ်းဖြောင့်တွေကို
ရှာကြည့်ရအောင်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္က။



ဖယောင်းရောင်စုံ



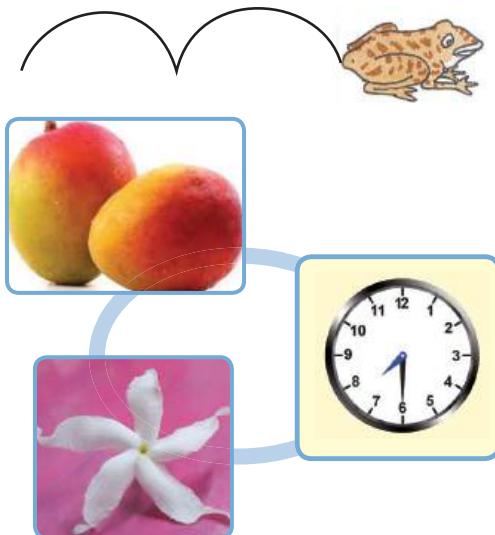
ရောင်စုံခဲတံ

သမီးဆွဲတဲ့မျဉ်း
ပြောင့်ရဲ့လား



အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) အစက်များကို မျဉ်းကောက်များဖြင့်ဆက်၍ ရေးဆွဲခြင်း



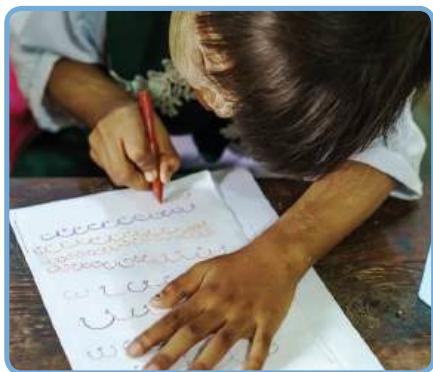
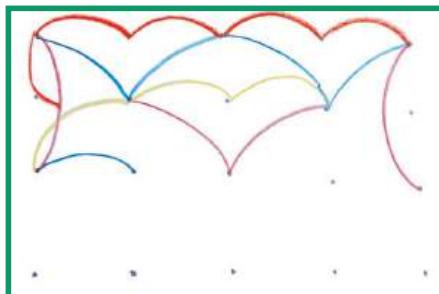
ဘေးလေးက မျဉ်းကောက်လို
ခုနှစ်သွားတယ်နော်



ဒီအခန်းထဲမှာ
မျဉ်းကောက်ပုံစံတွေ
ဘယ်နေရာမှာ ရှိလဲ

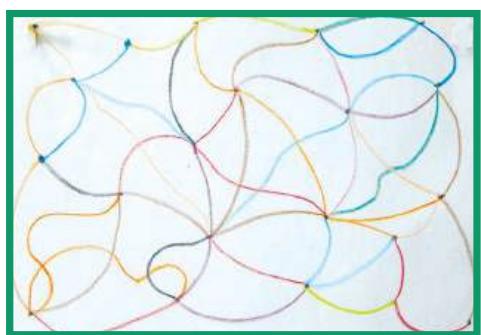


အစက်များကို မျဉ်းကောက်တွေနဲ့ ဆက်ကြနိုင်ပါ။

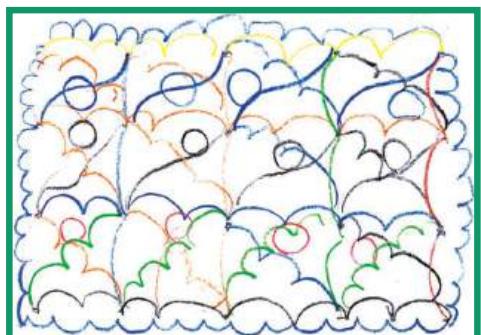


သမီးဆွဲတဲ့
မျဉ်းကောက်တွေ
လှုရဲ့လား





သားက
ကိုယ့်စိတ်ကူးနဲ့
ဆွဲထားတာ



သူငယ်ချင်းရဲ့ပုံမှာ
မျဉ်းကွေးတွေ ဖံတယ်နော်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္က။



ဖယောင်းရောင်စု



ရောင်စုခဲတံ

အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) ရောင်စုံခဲတံ ဖယောင်းရောင်စုံတို့ဖြင့်
မျဉ်းကောက် မျဉ်းဖြောင့်တို့ကို အလွတ်ရေးဆွဲခြင်း



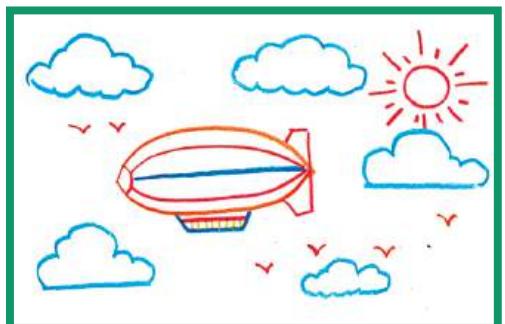
ခြင်း ထိုး ရေခါက်တွေမှာ မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေ ပါတယ်နော်

မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေကို
ဖယောင်းရောင်စုံနဲ့ ဆွဲကြည့်မယ်

ရုပ်ပုံကို ဆေးရောင်ခြယ်စရာ
မလိုဘူးနော်



မျဉ်းဖြောင့်နဲ့ မျဉ်းကောက်တွေ
ပါတဲ့ပုံ ဆွဲရတာ ပျော်လိုက်တာ



သားမြင်ဖူးတဲ့ သဘောကို
မျဉ်းဖြောင့်တွေနဲ့ ရေးပြီး ရေလိုင်း
တွေကို မျဉ်းကျေးတွေနဲ့ ဆွဲခဲ့တယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းမှား



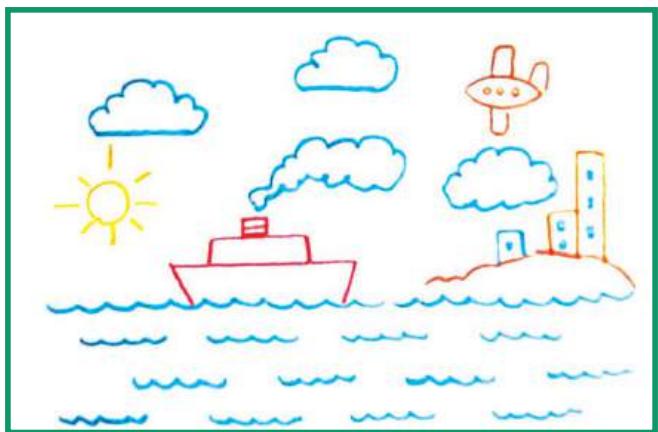
စဲ့လူ။



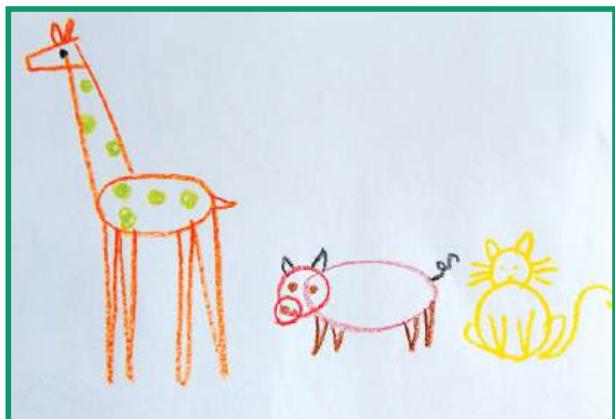
ဖလောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲ့တဲ့



ပတ်ဝန်းကျင်မှာလည်း
မျဉ်းဖြောင့်၊ မျဉ်းကောက်တွေရှိတယ်။



သူငယ်ချင်းဆွဲထားတဲ့ မျဉ်းဖြောင့်
မျဉ်းကောက်ပုံမှာ အရောင်စုံပါရဲ့လား



အခန်း(၁) ရောင်စုံခဲတံ ဖယှင်းရောင်စုံတို့ဖြင့် မျဉ်းများရေးဆွဲခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) မျဉ်းဖြောင့် မျဉ်းကောက်များကို
ဆေးရောင်စုံအသုံးပြချိ ရေးဆွဲဆေးခြယ်ခြင်း



မျဉ်းဖြောင့်နဲ့
မျဉ်းကောက်တွေကို
ပေါင်းပြီး ပုံအမျိုးမျိုး
ဆွဲလို့ရတယ်နော်



ရေလိုင်းပုံ
ဆွဲကြည့်မယ်



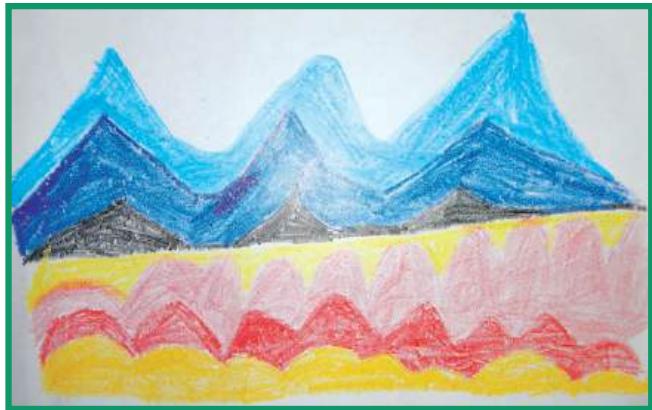
ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ
မြင်ခဲတဲ့ ရွက်လျှော့ကို
ဆွဲထားတယ်



သမီးအိမ်နောက်ဖက်မှာ
တွေခဲ့တဲ့ သက်တံပါ



တောင်နားမှာ ရှိတဲ့
ပန်းခြံကို
ရောက်ခဲ့တယ်



သူငယ်ချင်း ခြုံထားတဲ့
ဆေးရောင်က လုလိုက်တာနော်

အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စဲ့။



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံမြေဖြူ။



ရောင်စုံခဲတံ



အခန်း(၂) ရပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) မြေကြီး သဲပြင်ပေါ်တွင် တုတ်ချောင်းဖြင့်
နှစ်သက်ရာရပ်ပုံများ ရေးဆွဲခြင်း

အားလုံးနဲ့အတူတူ မြေကြီးပေါ်မှာ ပုံဆွဲရအောင်။



တုတ်ချောင်းကို ဖိဆွဲတာ
ပိုထင်တယ်

တုတ်ချောင်း အရှည်နဲ့
ပြေးပြေး ဆွဲထားတယ်





ကျွန်ုင်တော်က ရော့၊
အိမ်လေး ဆွဲထားတာ



ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာလည်း
မော်ဖြန့်ဆွဲလို့ရတယ်

အားကစားကွင်းမရှိတဲ့ကျောင်းနဲ့ မိုးရွာနေတဲ့
အချိန်မှာ စာသင်ခန်းကြမ်းပြင်ကို အသုံးပြနိုင်တယ်။



သူငယ်ချင်းက သဘော်ပုံရော
ငါးပုံရော ဆွဲထားတယ်နော်

သမီးတို့အားလုံး
ဆွဲလိုက်တာ
ရောင်စုပန်းခင်းကလေး
ဖြစ်သွားတယ်

အားလုံးပြီးရင်
ကြမ်းပြင်က ပုံတွေကို
သေသေချာချာ
ပြန်ဖျက်ပါ



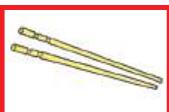
ပတ်ပြေးပြီး
ပုံဆွဲကြည့်ခဲ့တယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



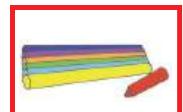
သစ်ချောင်းငယ်



ဝါးတူ



ရေသန်းဘူး



ရောင်စုပြော

အခန်း(၂) ရပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) ဝါထရံ ကြမ်းပြင် သစ်သား ကော်ဘူးစွဲ စသည့်တို့ပေါ်တွင် စက္ကာဖြင့် ထပ်ကာ ခဲတံ ရောင်စုံခဲတံတို့ဖြင့် ရေးခြစ်ခြင်း

ဖောင်းကြရပ်ပုံများကို ကူးယူရေးဆွဲကြရအောင်။

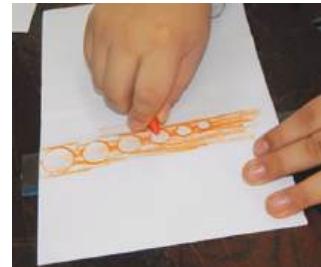
ခဲတံဖြင့် ခြစ်ခြင်း။



အပေါ်က ခဲတံနဲ့ ခြစ်လိုက်ရင်
အောက်က ပုံပေါ်လာတယ်



အရောင်ဖြင့် ခြစ်ခြင်း။





အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ခၢာ

ဖယောင်း
ရောင်စုံ

ရောင်စုံခဲ့တံ

သူငယ်ချင်းကူးဆွဲခဲ့တာ
ဘယ်လိုပုံတွေလဲ

အခန်း(၂) ရပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) ဖယောင်းရောင်စုဖြင့် ရပ်ပုံများရေးဆွဲပြီး
ရေဆေးဖြင့်ခြယ်ခြင်း



ကလေးတို့ရေ
ဒီပစ္စည်းတွေ
တွေ့ဖူးကြလား



ဘာပုံဆွဲရင်
ကောင်းမလဲ



သမီးက ပုံကို အရောင်နှင့်
ဆွဲပယ်





ဒီမှာကြည့် စုတ်တံကို
ဒီလို ကိုင်ရတယ်



တွေ့လား
ဖယောင်းသားပေါ်
ရေဆေး ဖုံးမသွားဘူး



ရေဆေးက အောက်ခံ
အရောင်ဖြစ်သွားတယ်နော်



ရေဆေးနဲ့
ပုံကိုအပြည့်ခြယ်ထားတယ်



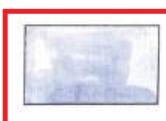
အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ဖယောင်း
ရောင်စုံ



စုတ်တံ



စုတဲ့။



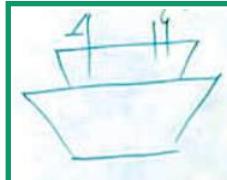
ရေဆေး
သို့မဟုတ် မနေယ်

အခန်း(၂) ဂျပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) နှစ်သက်သော ကစားစရာ သစ်သီးဝလံနှင့်
မိသားစုပုံများကို ဆေးရောင်ခြယ်ရေးဆွဲခြင်း



ပုံတွေ နှမူနာ
ဆွဲပြထားတယ်နော



သမီးက သစ်သီးပုံတွေ
ဆွဲကြည့်မယ်လေ



ဖယာင်းရောင်စုံနဲ့

ဆေးခြယ်နေတယ်



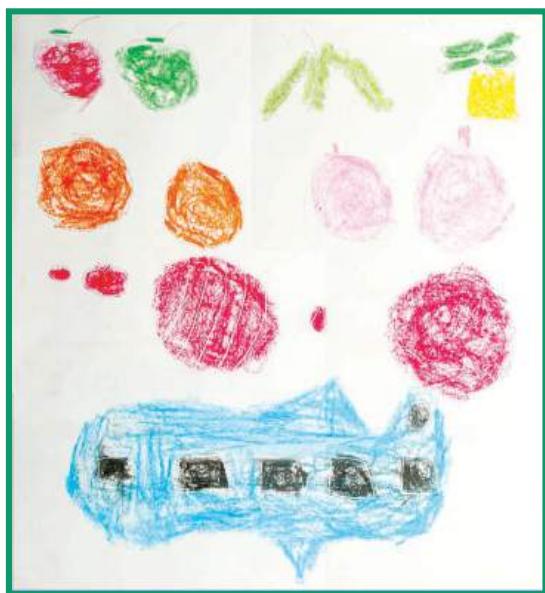
သမီးက အသီးပုံတွေ
အများကြီး ဆွဲထားတယ်



ငါက တောင်တန်းကို
အညီရောင် ခြယ်လိုက်တာ



သားက ကား ရထားနဲ့
လေယာဉ်ပျံပုံတွေကို
ဆွဲထားတယ်



သားဆွဲထားတဲ့
ပုံအကြောင်း
ရှင်းပြလိုက်ပါဉိုး



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ခၢာ



ဖယောင်းရောင်စုံ



ရောင်စုံခဲတံ

အခန်း(၂) ရပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၅) ဖယောင်းရောင်စုဖြင့် ဆေးခြယ်ထားသောစက္ကူပေါ်တွင်
တုတ်ချောင်းအသေးဖြင့် ရပ်ပုံများရေးဆွဲခြင်း



လင်းပြီးတောက်ပတဲ့
အရောင်ကို ခြယ်မယ်။



အပေါ်ကနေ နက်တဲ့
အရောင်ကို ထပ်ခြယ်မယ်။

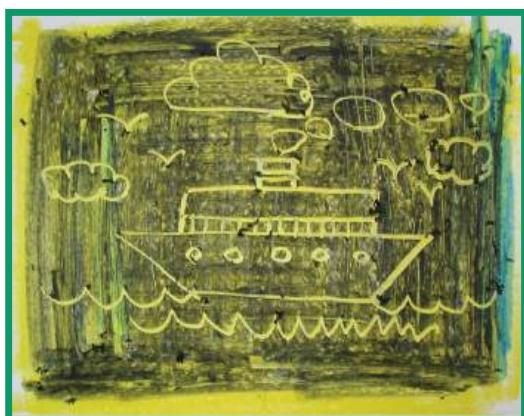


ထိပ်ချွန်တဲ့ တုတ်ချောင်းနဲ့
ပုံကိုဆွဲမယ်။

စိတ်ကြိုက်ပုံတွေဆွဲမယ်



သဘောပုံဆွဲရင်
ကောင်းမလား



အရောင်အမျိုးမျိုး
ထွက်လာတယ်နော်



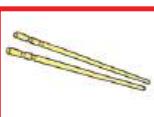
သမီးကတော့ အောက်ခံအရောင်
နှစ်မျိုးသုံးပြီး ဆွဲကြည့်ခဲ့တယ်



နှင့်ပုံက လှတယ်
ငါ့ပုံရော လှရဲလား



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ပုံဆွဲစကြော်

ဖယောင်း
ရောင်စုံ

ဝါးတူ

သွားကြား
ထိုးတံ့

အခန်း(၂) ရပ်ပုံများရေးဆွဲ၍ ဆေးရောင်ခြယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၆) ရေဆွတ်ထားသောစက္ခပါပေါ်တွင် မင် သို့မဟုတ် ရေဆေးရောင်ဖုန်း
အစက်များချခြင်းဖြင့် အရောင်ရောနောမှုကို လေ့လာခြင်း

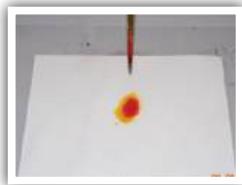


စက္ခပါကို
ရေစိမ်ရအောင်

ဆေးရောင်တွေ
ရောသွားတာကို
ကြည့်မယ်



ဆေးစက်ကလေးတွေရောသွားတော့
တူးဆန်းတဲ့ပုံတွေ ဖြစ်လာတယ်နော်



သတင်းစာကို
အောက်မှာခံထားပါ



သားပုံက မို့ပုံနဲ့တူတယ်





(၁)



(၂)



သူငယ်ချင်းပုံမှာ အရောင်
ရောသွားတာ လှတယ်နော်



(၃)



ဒီပုံက ကဏ္ဍာန်းနဲ့
တူဖော်တယ်

ဒီပုံက သစ်ပင်နဲ့
တူတယ်

အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ဆေးခွက်



ရေဇူး



စုတ်တံ့



သတင်းစာ



အခန်း(၃) စက္ကၤကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) ရောင်စုံစက္ကၤကို ကတ်ကြေးဖြင့် ဖြတ်ညွှံပြခြင်း

ကတ်ကြေး အစိတ်အပိုင်းအမည်။



ကတ်ကြေးကို ဒီလိုကိုင်ပါ။



ကတ်ကြေးသုံးရင်
ထိုင်ရမဲ့ အနေအထား။



စက္ကၤတိ
ညွှံတဲ့အခါ။

စက္ကၤရည်
ညွှံတဲ့အခါ။

ကတ်ကြေးကို ထောင်၍
ညွှံပါ။



တြဲးသူကိုပေးတဲ့အခါ။



သန်ရှင်းရေးပြလုပ်ပါ။



ပစ္စည်းတွေကို အိတ်နဲ့ သိမ်းပါ။

လေးထောင့်ပုံ
ညှပ်ရအောင်။

အဝိုင်းပုံ
ညှပ်ကြရအောင်။

စာချက်ကိုထပ်ပြီး
ညှပ်ကြည့်ရအောင်။

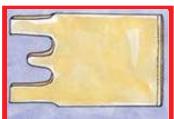


တစ်ကြိမ်ညှပ်ရနဲ့ များများရအောင် ဒီလိုညှပ်ပါ။

အသုံးပြု
ဝွေညီးများ



စက္ကာညှပ်ကလစ်



ပလတ်စတစ်အိတ်



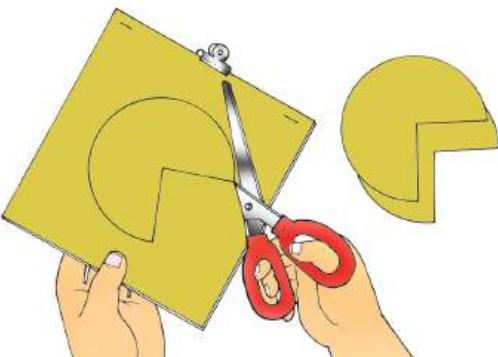
ရောင်စုစွဲများ



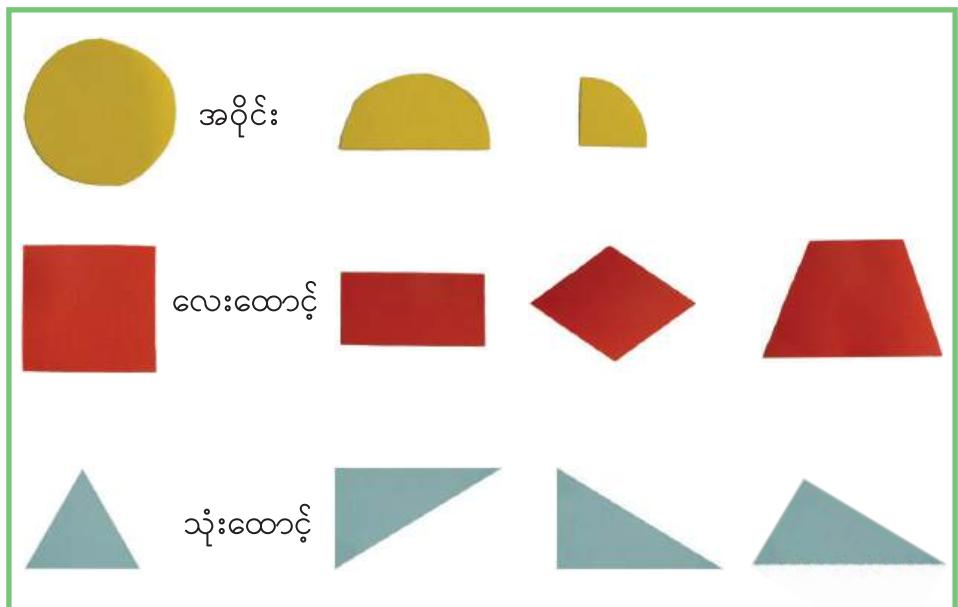
ကတ်ကြေး



ခဲတံ



ကိုယ်ညှပ်ချင်တဲ့ပုံကို
အရင်ဆွဲပြီး အဲဒီပုံရဲ့မျဉ်းအတိုင်း
ညှပ်ရမယ် ကတ်ကြေးကို
သတိထားပြီး ကိုင်ရမယ်နော်



အခန်း(၃) စက္ကၤကို အသုံးပြၤ၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(j) ရောင်စုံစက္ကၤဖြတ်စများကို
ကော်ဖြင့်ကပ်၍ နှစ်သက်သလို သရပ်ဖော်ခြင်း



စက္ကၤစတွေနဲ့
ပုံဖော်ကြည့်မယ်



ကော် မသုံးခင် ပုံကို
နေရာချကြည့်မယ်



ကော်သုံးပြီးရင်
လက်တွေသန့်သွားအောင်
ပိတ်စနဲ့ သုတ်ရမယ်နော်



လက်ခလယ်နဲ့
ကော်သုတ်မယ်



စက္ကၤအရောင်
အနုအရင့်နဲ့
ကပ်ထားတယ်

လက်ညီးနဲ့ လက်မသုံးပြီး
ပုံကပ်မယ်



ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ရာများ



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ရောင်စုစုပေါင်း



ကော်



ပိတ်စ

သားကပ်ထားတာ

လှရဲ့လား



သုံးပြီးတဲ့ပစ္စည်းတွေကို
သိမ်းရအောင်။



ကတ်ကြားနဲ့ကော်တွေကို
ဆရာမကို ပြန်အပ်မယ်



အခန်း(၃) စက္ကၤကို အသုံးပြု၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၃) ရောင်စုစက္ကၤများကို ကော်အသုံးပြု၍ ကွင်းဆက်များ ပြုလုပ်ခြင်း

စက္ကၤကို ဒီပုံစံဖြစ်အောင် ညုပ်ကြရအောင်



စက္ကၤကို ကော်နဲ့ကပ်လိုက်ရင်
ကွင်းကလေး ဖြစ်သွားတယ်နော်



ကွင်းတွေဆက်လိုက်ရင်
စက္ကၤကွင်းကြိုးရတယ်



သားက
ဒီလောက်ရှည်တဲ့
ကြိုးရတယ်

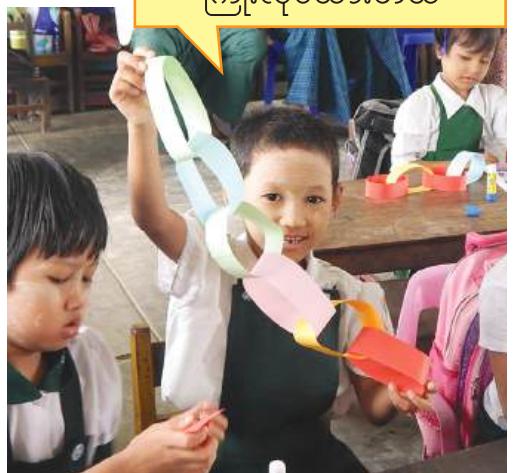
သတင်းစာနဲ့
လုပ်ထားတာ



ကွင်းဆက်ကြိုးနဲ့
လည်ပင်းကို ပတ်ထားတာ



သမီးက ရောင်စံကွင်းဆက်
ကြိုးလုပ်ထားတယ်



အိမ်အမိုးပုံ လုပ်ကြည့်တာလေ



သမီးခေါင်းပေါင်း
လှလား



ပြတင်းပေါက်မှာ အလှဆင်မယ်



အိမ်ကို ယူသွားဖြီး
ပြမယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ရောင်စံစလ္လား



ကော်



ပိတ်စ



သတင်းစာ



ကတ်ကြား

အခန်း(၃) စက္ကၤကို အသုံးပြၤ၍ လက်မှုပစ္စည်းများ ပြလုပ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၄) စက္ကၤကို လက်ဖြင့် ဆုတ်ဖြော်
မိမိနှစ်သက်သော ရပ်ပုံများပြလုပ်ခြင်း



ပုံလုပ်မလို့ စက္ကၤကို ဖြေမယ်



ဘယ်လိုလုပ်ရင်
ကောင်းမလဲ



ဒီလိုချကြည့်လိုက်တော့
ချက်လျေနဲ့
တူတယ်နော်



သားက သတင်းစာ
စက္ကၤနဲ့ လုပ်ထားတယ်



သစ်ကိုင်းကလေးပြစ်သွားအောင်
ဆက်ထားတယ်



သားရဲ့ ငှက်ပုံ
လှုရဲ့လား



သူငယ်ချင်းကို
ပုံကလေးပြလိုက်ပါ။



စဣ္မာဖြေား လုပ်ထားတဲ့
ချက်လျှက လှတယ်နော်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



သတင်းစာ



ကော်



စဣ္မာ



ပိတ်စ

အခန်း(၄) ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း
သင်ခန်းစာ(၁) ရပ်ပုံများရေးဆွဲထားသော ကတ်ထူပြား စက္ကဗုံးစံ
စက္ကဗုံးစံတိုကို ပေါင်းစပ်ကာ မြို့တည်ဆောက်ခြင်း



ဘူးစံအမျိုးမျိုး သုံးနိုင်တယ်။



ဒါဘာလ



တစ်ယောက်တည်း
ပုံဆွဲမယ်



သူငယ်ချင်းတွေနဲ့လည်း
ပေါင်းပြီး ဆွဲမယ်



သမီးက အိမန္ဒြာ
သစ်ပင်
ဆွဲထားတာ



စုံလျှော့ခံအမျိုးမျိုးနဲ့ မြို့ငယ်ကလေး လုပ်ထားတယ်



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စုံလျှော့ခံ



ကော်



တိုင်



ဆော့ပင်



ဖယောင်းရောင်း

အခန်း(၄) ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း
သင်ခန်းစာ(၂) သစ်ရွက်များဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း

သဘင်ခန်းပြင်ပမှာ ရှာဖွေ့စုံ။



သမီးက ဒီအရွက်ကို
အကြိုက်ဆုံးပဲ



သစ်ရွက်တွေက ပုံစံအမျိုးမျိုး
အရောင်အမျိုးမျိုးရှိတယ်။



တူတဲ့အရွက်
တွေကို အပွင့်ပုံစံ
လုပ်ပြမယ်



ပလတ်စတစ်
အိတ်ယူလာတော့
သစ်ရွက်ကောက်
ရတာ အဆင်ပြေ
တယ်နော်



ဘသင်ခန်းအတွင်းမှာ ပုံလေးတွေ လုပ်ကြဖို့။



ငါ့ကို ဒီသစ်ရွက်
ပေးပါလား ကျေးဇူးပဲ



သမီးက အရောင်မတူတဲ့
သစ်ရွက်တွေကို
ကော်နဲ့ ကပ်ထားတာ



ဒီလက်ရာတွေကို
ကြည့်ပါၢီး



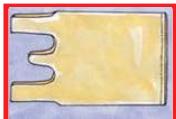
အသုံးပြုပစ္စည်းများ



စက္ကာ



ကော်



ပလတ်စတစ်အိတ်



ပိတ်စ

အခန်း(၄) ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း
သင်ခန်းစာ(၃) ခွက်များကိုအသုံးပြု၍ သဲ သို့မဟုတ် မောက်းဖြင့်
နှစ်သက်ရာပုံစံ အမျိုးမျိုးပြုလုပ်ခြင်း



သဲထည့်ထားတယ်။

ခွက်ကို မွှောက်ချ
လိုက်တယ်။

ခွက်ရဲ့ ပုံ
ကျန်ခဲ့တယ်။



အနီရောင်
ပန်းတွေနဲ့
အလုဆင်ထားတယ်



မေကိုးလမ်းလေးပါ



စမ်းချောင်းဘေးများ
ကျောက်စရစ်ခဲ စီထားတယ်



သမီးတို့အပ်စုလုပ်တာ ကောင်းရဲ့လား



အသုံးပြုပစ္စည်းများ

ခွက်တွေ
ပြန်သိမ်းနော်



ပလတ်စတစ်ခွက်များ



အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း
သင်ခန်းစာ(၄) နဲ့ဖြင့် နှစ်သက်သောပုံစံများ ဖန်တီးပြုလုပ်ခြင်း



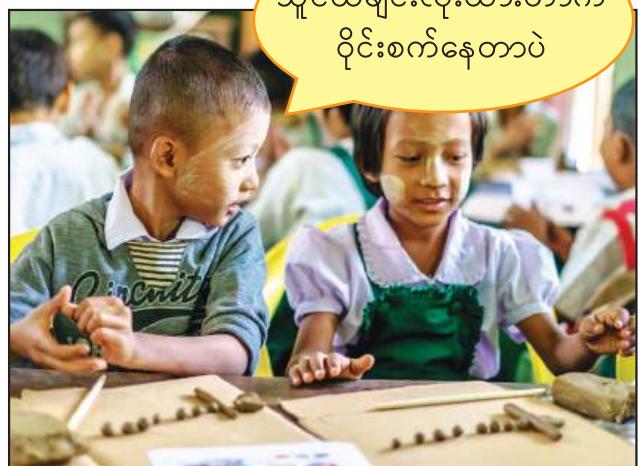
ချုံနဲ့ အခြေခံပုံအမျိုးမျိုး လုပ်ကြည့်ရအောင်။



ချုံနဲ့ ရွှေဖရံသီး ပြုလုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်။



ချုံနဲ့ ရပ်ပုံအမျိုးမျိုး လုပ်နိုင်တယ်။





ကရှတ်ဆုံနဲ့
ကရှတ်ကျည်ပွဲ.
လုပ်နေတယ်



သားက စက်ရပ်ပုံကို
ကြိုက်လို့ လုပ်ထားတယ်



သားက မိကျောင်းပဲ လုပ်နေတာ



သားလုပ်ထားတဲ့
ပုံတွေကြည့်ပါဦး

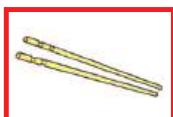
အသုံးပြုပစ္စည်းများ



ကတ်ထူးစကြေး



ချံး



ဝါးတူ



ပလတ်စတစ်အီတီ

အခန်း(၄)

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော
ပစ္စည်းများဖြင့် လက်မှုပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ခြင်း
သင်ခန်းစာ(၅) ပလတ်စတစ်အီတ်ပေါ်တွင် နှစ်သက်သလို
အရာပ်များရေးဆွဲ၍ ပူဇော်ပြုလုပ်ခြင်း



သူတို့
ဘာတွေလုပ်နေတယ်လို့ ထင်လဲ



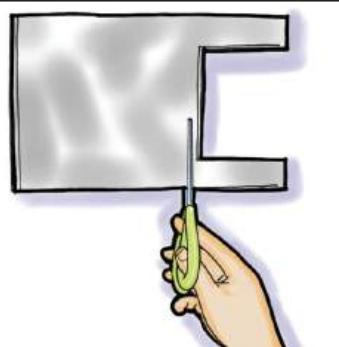
ပလတ်စတစ်အီတ်ပေါ်မှာ ရုပ်ပုံးဆွဲရအောင်။



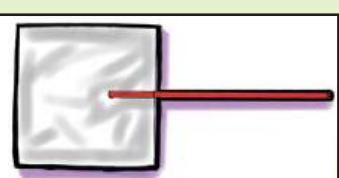
လူနဲ့ ပန်းပုံတွေကို
ဆွဲထားတယ်



ပြုလုပ်ပုံ အဆင့်ဆင့်



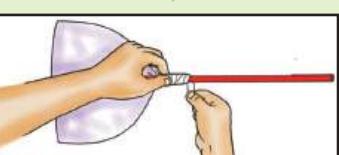
လက်ကိုင်အဖျား
ကိုဖြတ်ပါ။



ပလတ်စတစ်အိတ်
ထဲကို ပိုက်ထည့်ပါ။



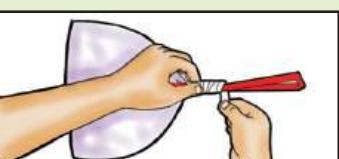
ပလတ်စတစ်အိတ်
အဝကို လက်နှုန္တပြီး
ကိုင်ထားပါ။



တိပ်နဲ့ ပတ်ပါ။



လေမှုတ်သွင်းပါ။



ပိုက်ဖျားကိုခေါက်ချို့ပြီး
တိပ်နဲ့ ပတ်ချည်ပါ။



သမီးက
ကြောင်ကလေး
ပူစိပါ

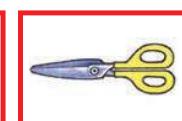
သူငယ်ချင်းဆွဲတဲ့ပုံက လုပြီး
ပူဖောင်းက ဖောင်းနေတာပဲ



အသုံးပြုပစ္စည်းများ



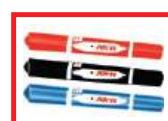
ပလတ်စတစ်အိတ်



ကတ်ကြေး



တိပ်



ဆေ့ပင်



အအေးပိုက်

အခန်း(၅) မြန်မာရိုးရာအနပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၁) ထူးခြားလုပ်သော မြန်မာယဉ်းထည်ပစ္စည်းများကို
အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားတတ်စေရန် ပြုစုပြိုးထောင်ပေးခြင်း



ယဉ်းထည်ပစ္စည်းများ ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ ဝါးကို အသုံးပြုခြင်း



၂။ ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်း



၂။ ပုံကြမ်းပြုလုပ်ခြင်း



၃။ ဆေးရောင်အထပ်ထပ်သုတေသနခြင်း



၃။ သစ်စေးသုတေသနခြင်း



၄။ အခြားကိုခံခြင်း



လက်ရာကောင်းတဲ့ပစ္ည်းက
အရောင်တောက်တယ် မျက်နှာပြင်
ချောတယ် ဒီဇိုင်းလှပြီး အသေးစိတ်တယ်



အတူနဲ့ အစစ်ကို
ကိုင်ကြည့်တော့ မတူဘူးနော်



ယွန်းထည်ပစ္ည်းများ ကြာရှည်ခံအောင်
နေရောင် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့သောနေရာ၊
စိစိတ်သောနေရာတို့တွင်ထားခြင်းမှ ရှောင်ကြံ့ရပါမည်။



ယွန်းထည်မဟုတ်ဘဲ ပလတ်စတစ်နဲ့
လုပ်ထားတဲ့အတူတွေ့လည်း ရှိတယ်



ကျွန်ုတ်တို့ မိသားစုကတော့
ယွန်းထည်ပစ္ည်းကို တန်ဖိုးထားပါတယ်



အခန်း(၅)

မြန်မာရိုးရာအနပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော အနပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏ လက်ရာများကို လေ့လာခြင်း



(၂-၁)ပန်းပုပညာရှင် ဦးဟန်တင် (၁၉၂၆-၂၀၀၀)
(အာဆီယံယဉ်ကျေးမှုဆုရှင်)

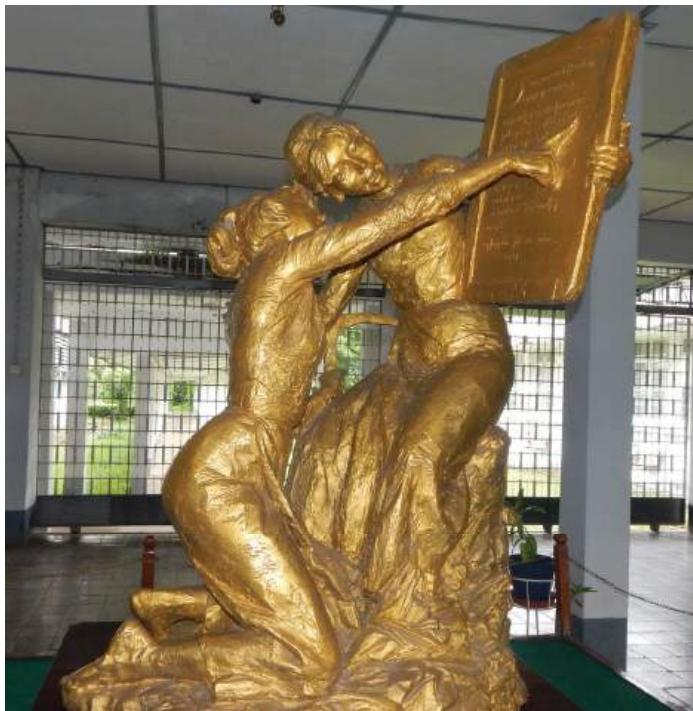


စည်းလုံးခြင်းသည်
အင်အား

စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အား
ရပ်တုကိုကြည့်၍ ဖြေဆိုရန်။

- ဒီပုံထဲက လူနှစ်ယောက်ထဲမှာ လူငယ်က ဘာလုံးနေတာလဲ။
 - ပုံထဲမှာ ဒီလူနှစ်ယောက်အပြင် ဘာတွေတွေလဲ။
 - လက်တွေ့လုပ်ကြည့်ရအောင်။
 - ထင်းတစ်ချောင်းတည်းချိုးကြည့်ပါ။
- အစည်းလိုက်ချိုးကြည့်ပါ။ ဘာတွေ့မလဲ။

ဦးဟန်တင်၏ လက်ရာများ



စာတတ်မြောက်ရေးလှပ်ရားမှု



အနော်ရထာ



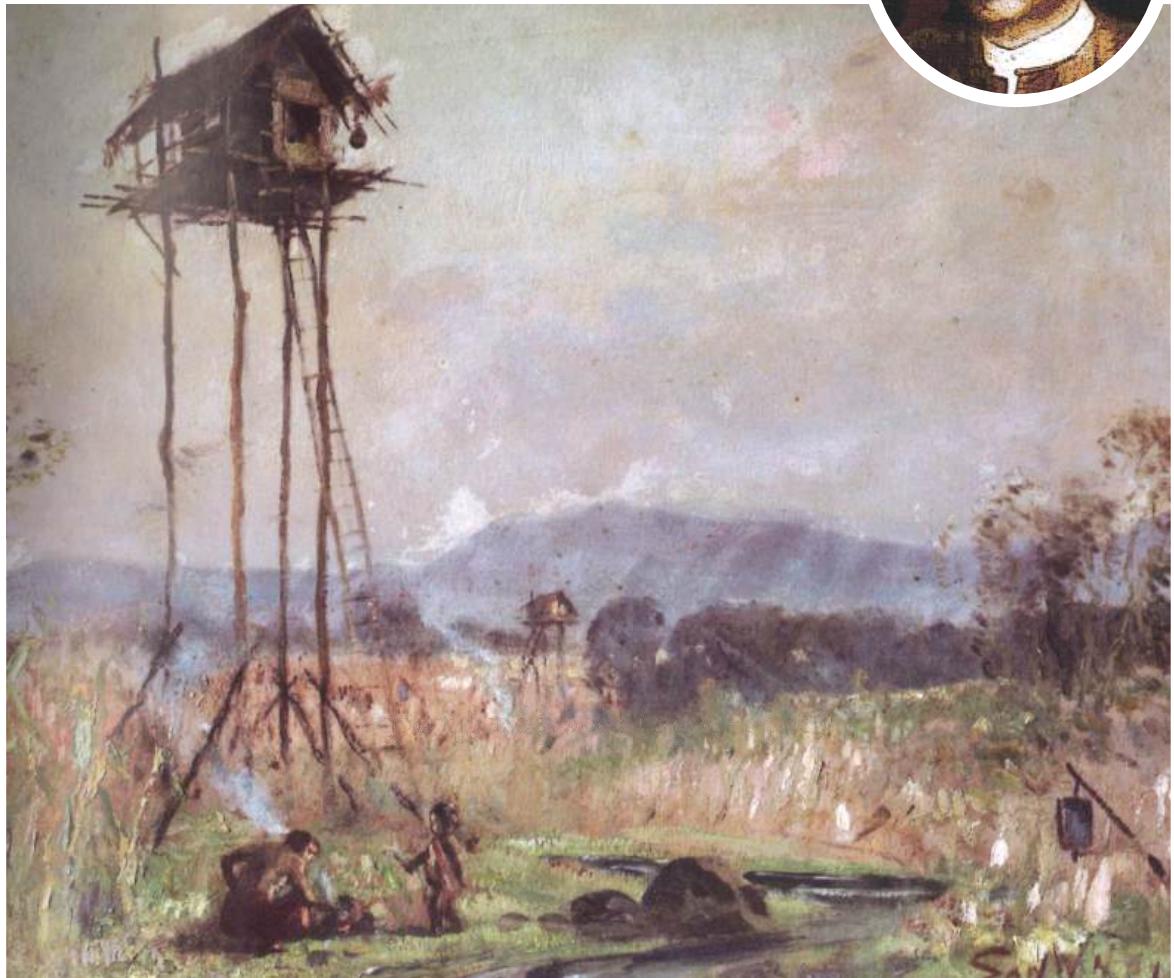
မြန်မာ့ရိုးရာသတ္တန်



အခန်း(၅)

မြန်မာရိုးရာအနပညာကို သိရှိနားလည်ခြင်း

သင်ခန်းစာ(၂) မိမိနိုင်ငံရှိ အမျိုးမျိုးသော
အနပညာရှင်များနှင့် သူတို့၏ လက်ရာများကို လေ့လာခြင်း
(၂-၂)ပန်းချီပညာရှင် ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဉီးစံဝင်း (၁၉၀၄-၁၉၈၁)
(ပန်းချီပညာဝန်ထောက်)



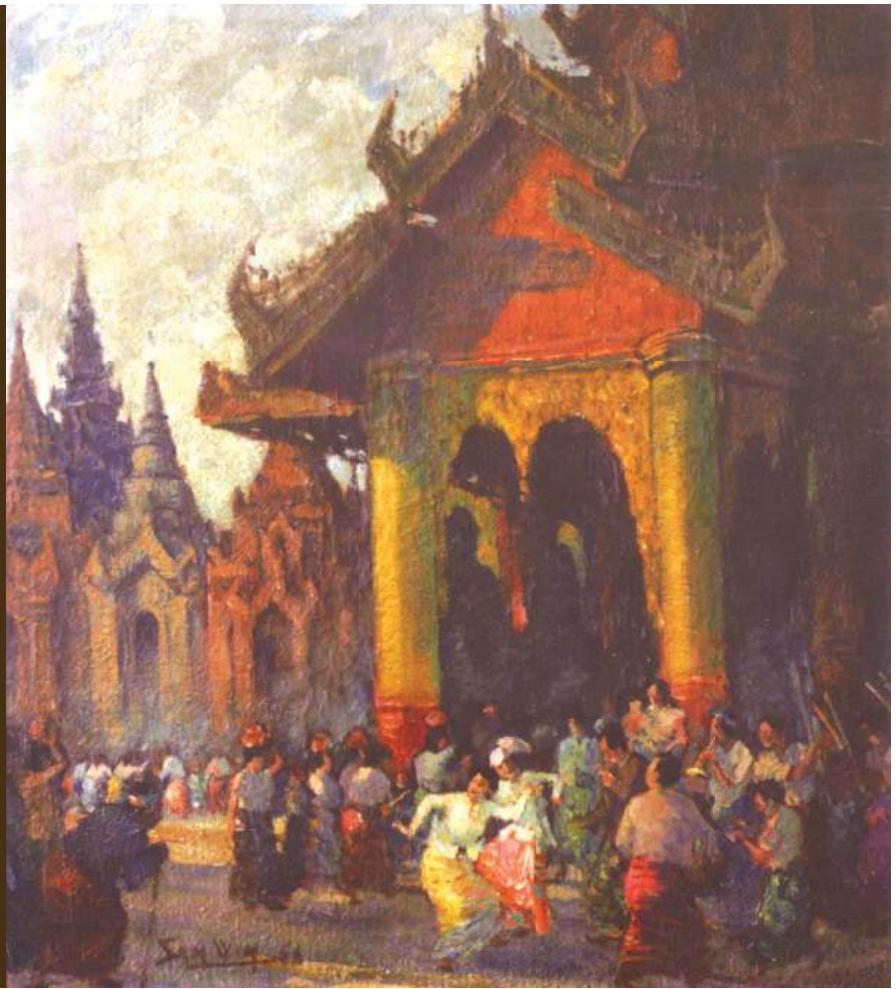
လယ်စောင့်တဲ့

- ပန်းချီကားထဲမှာ လူဘယ်နှယ်ယောက်ရှိလဲဆိုတာ ရှာကြည့်ရအောင်။
- ဒီတဲကို ဘယ်နေရာမျိုးမှာ ဆောက်ထားတာလဲ။
- အဲဒီနေရာမျိုးကို ရောက်ဖူးကြလား။
- တဲလေးထဲကကြည့်ရင် ဘာတွေမြင်နိုင်မလဲ။



ဝဏ္ဏကျော်ထင်ဦးစံဝင်း၏ လက်ရာများ

လကဆုန်



ရေခိုးဆိပ်



အနိပညာ(ပန်းချီ)စာအုပ်တွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ

ပန်းချီဆဲရန် သုံးသောပစ္စည်း:



ခဲတံ



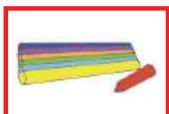
ဖယောင်းရောင်စု



ရောင်စုခဲတံ



ဆော့ပင်



ရောင်စုမြေဖြူ။



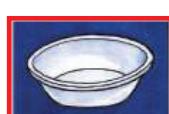
စုတံ



ဆေးခွက်



ရေဆေးသို့မဟုတ်
မဲနယ်



ရေဇံ

လက်မှုတွင် သုံးမည့်ပစ္စည်း:



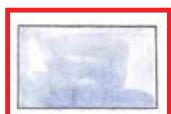
ပိတ်စ



ကတ်ထူစက္ကူ။



ရောင်စုစက္ကူ။



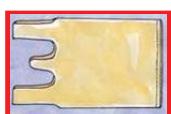
စက္ကူ။



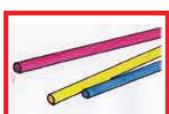
သတင်းစာ



စက္ကူဘူးစံ



ပလတ်စတစ်
အိတ်



အအေးပိုက်



ရေသန့်ဘူး



ချို့



သစ်ချောင်းငယ်



ထင်းစည်း

လက်မှုတွင် သုံးမည့်ကိရိယာ



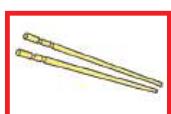
ကတ်ကြေး



ကော်



တိပ်



ဝါးဘူး



သွားကြားထိုးတံ



ပလတ်စတစ်
ခွက်များ



စက္ကူညွှန်ကလစ်



မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင်
ဂျပန်နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအောက်စီမှ နည်းပညာကူညီပို့ပို့မှုပေးပါသည်။