



# E-BOOK

---

## SUPPLY AND DEMAND



**QNG CAPITAL**



**@QNGCAPITAL**



[www.qngcapital.com](http://www.qngcapital.com)

# TABLE DE MATIÈRES

## INTRODUCTION

CHAPITRE 1 : La structure du marché 

CHAPITRE 2 : Les bases de la Supply & Demand 

CHAPITRE 3 : Identifier les Zones de S&D 

CHAPITRE 4 : Stratégie d'entrée et de sortie simplifiée 

CHAPITRE 5 : Où Placer le Stop Loss et les Objectifs ? 

CHAPITRE 6 : La psychologie, son importance 

CHAPITRE 7 : Pour aller plus loin 

# Introduction

La loi de **l'offre et de la demande** est l'un des principes fondamentaux de l'économie et influence directement le mouvement des prix sur les marchés financiers.

Lorsque les acheteurs sont plus nombreux que les vendeurs (**demande > offre**), les prix **augmentent**. Inversement, lorsque les vendeurs surpassent les acheteurs, les prix **chutent**.

**La stratégie de Supply and Demand** en trading consiste à identifier des zones où il y a eu un déséquilibre important entre l'offre et la demande, afin de prédire où le prix pourrait se retourner ou poursuivre sa tendance.



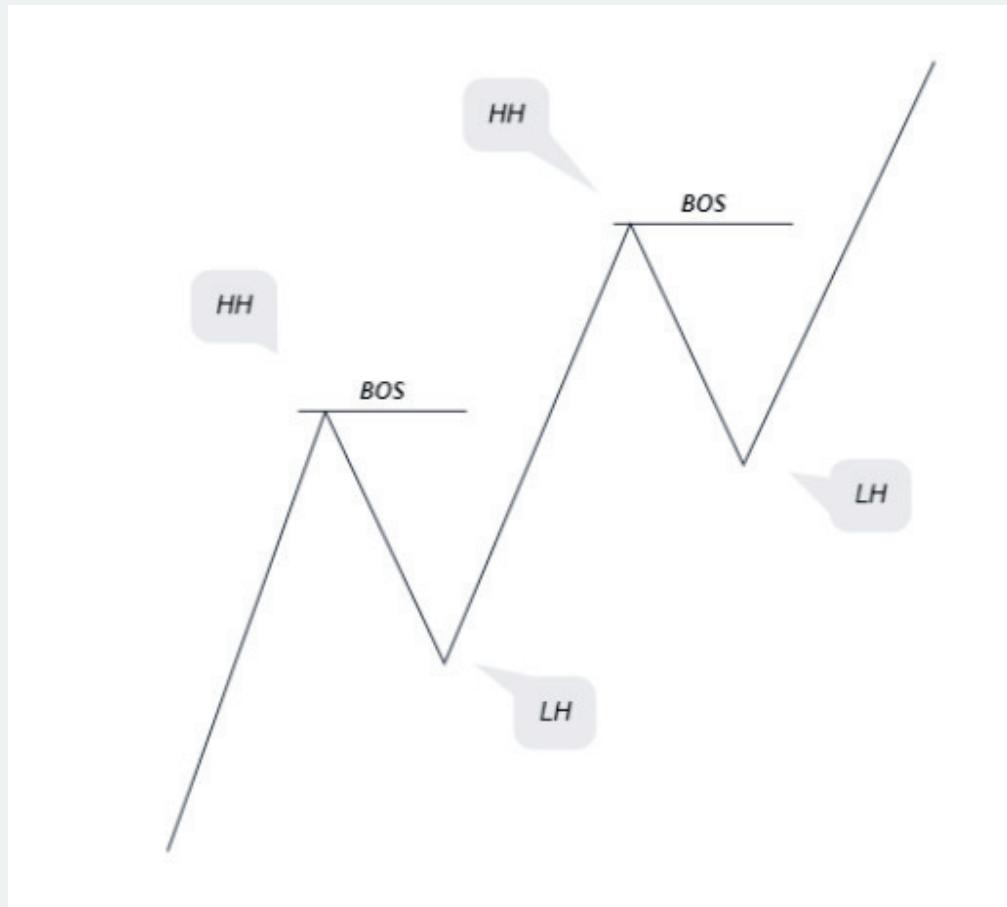
# CHAPITRE N.1

# La Structure Du Marché



## STRUCTURE HAUSSIERE

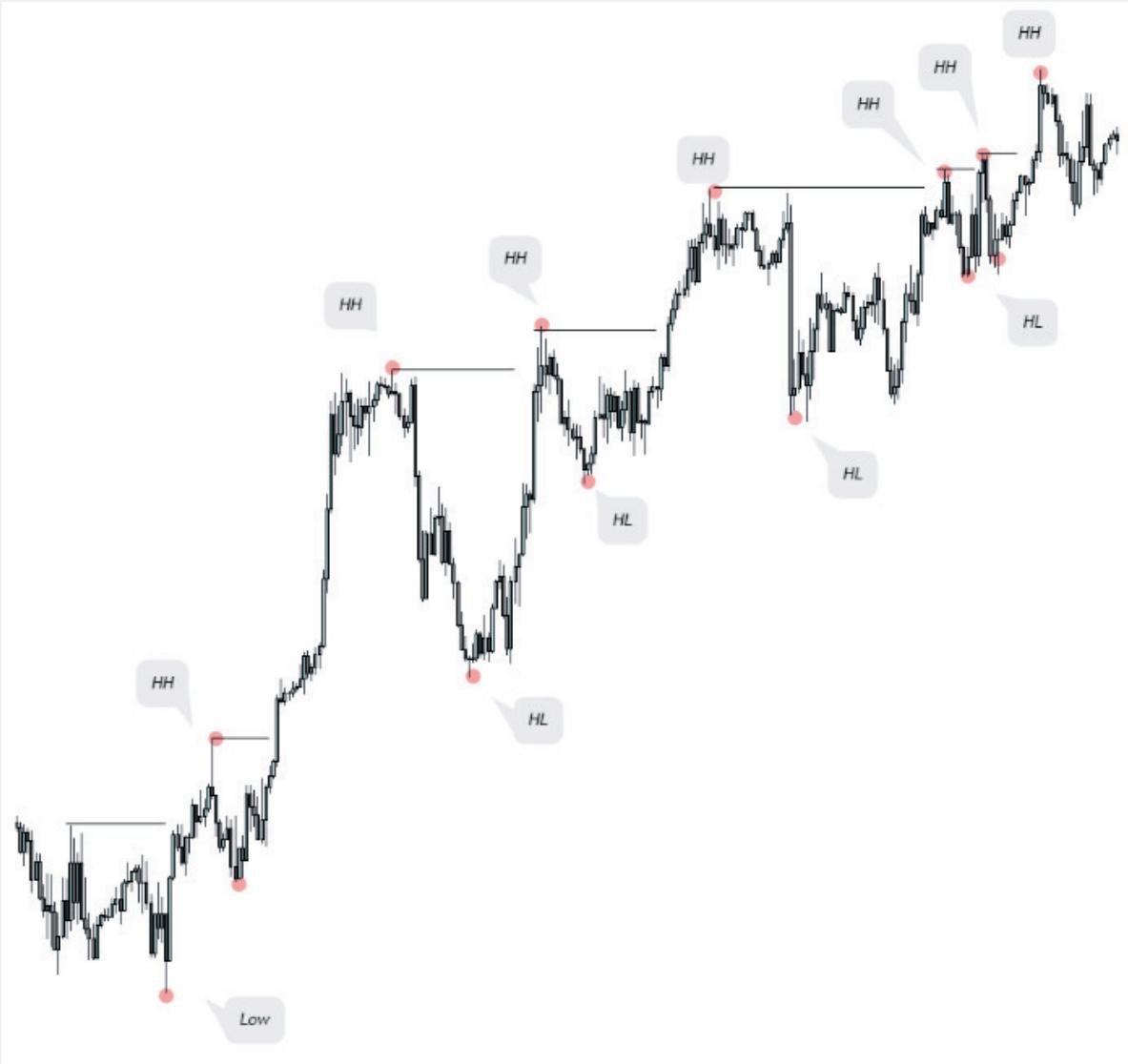
Dans un marché haussier, le marché crée des hauts de plus en plus haut (**Higher Highs = HH**), et des bas de plus en plus hauts (**Higher Lows = LH**).



**BOS = BREAK OF STRUCTURE**

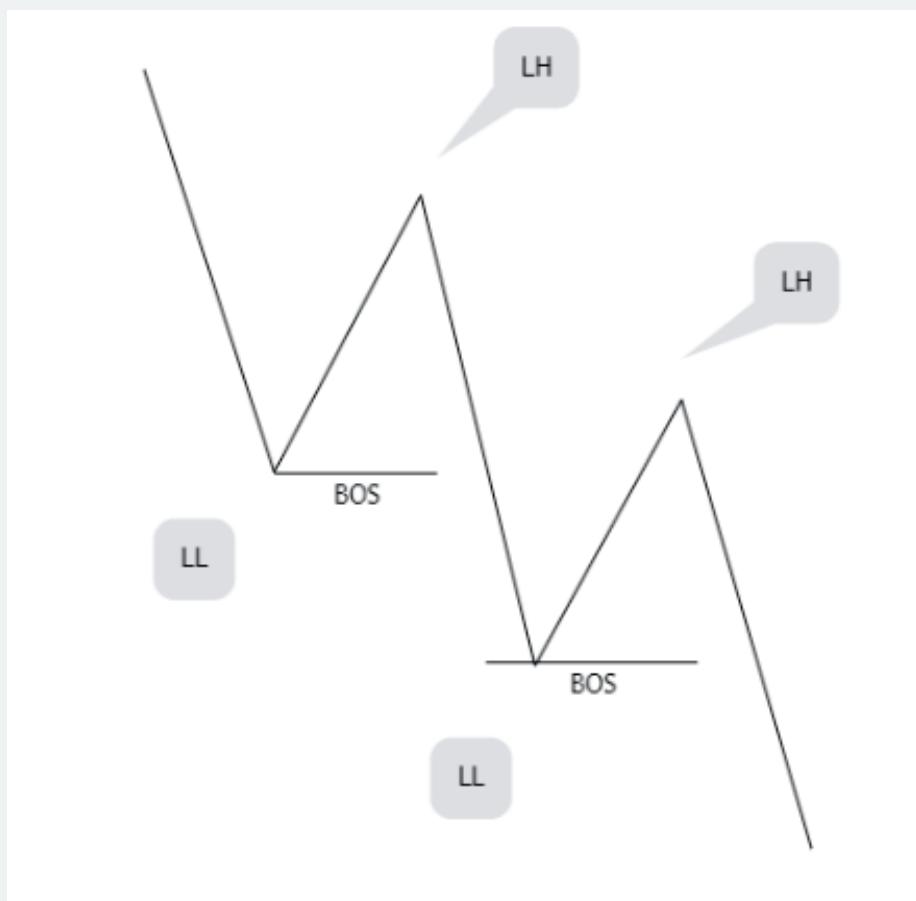


# EXEMPLE GRAPHIQUE



## STRUCTURE BAISSIÈRE

Dans un marché baissier, le marché crée des bas de plus en plus bas (**Lower Lows = LL**), et des hauts de plus en plus bas (**Lower Highs = LH**).



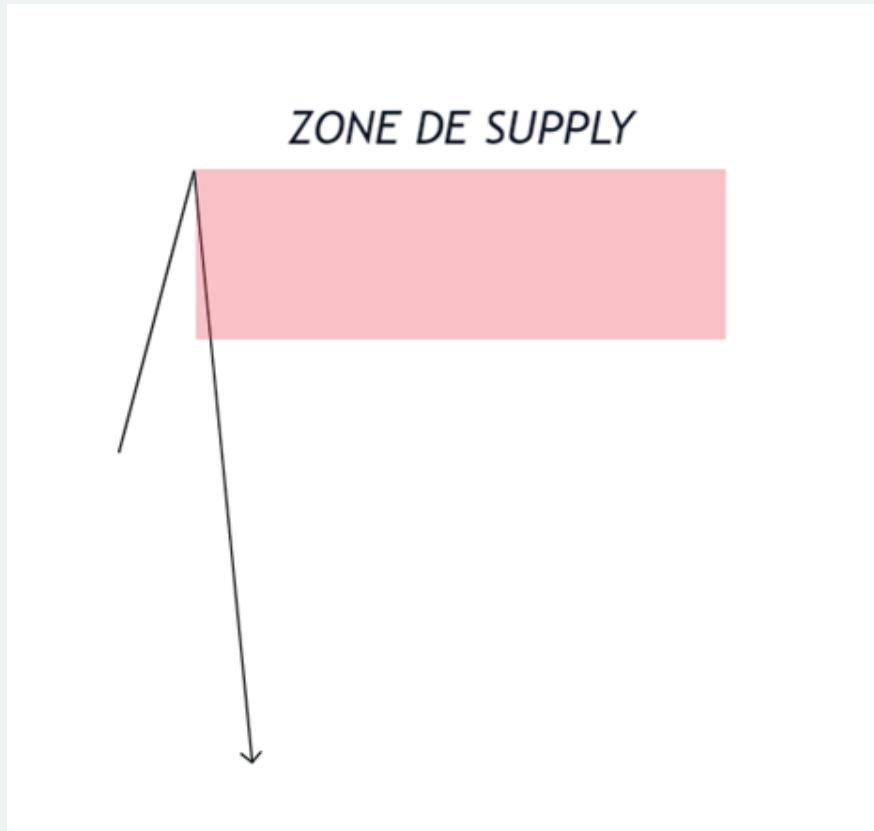
## CHAPITRE N.2

# Les Bases De La Stratégie **Supply And Demand**



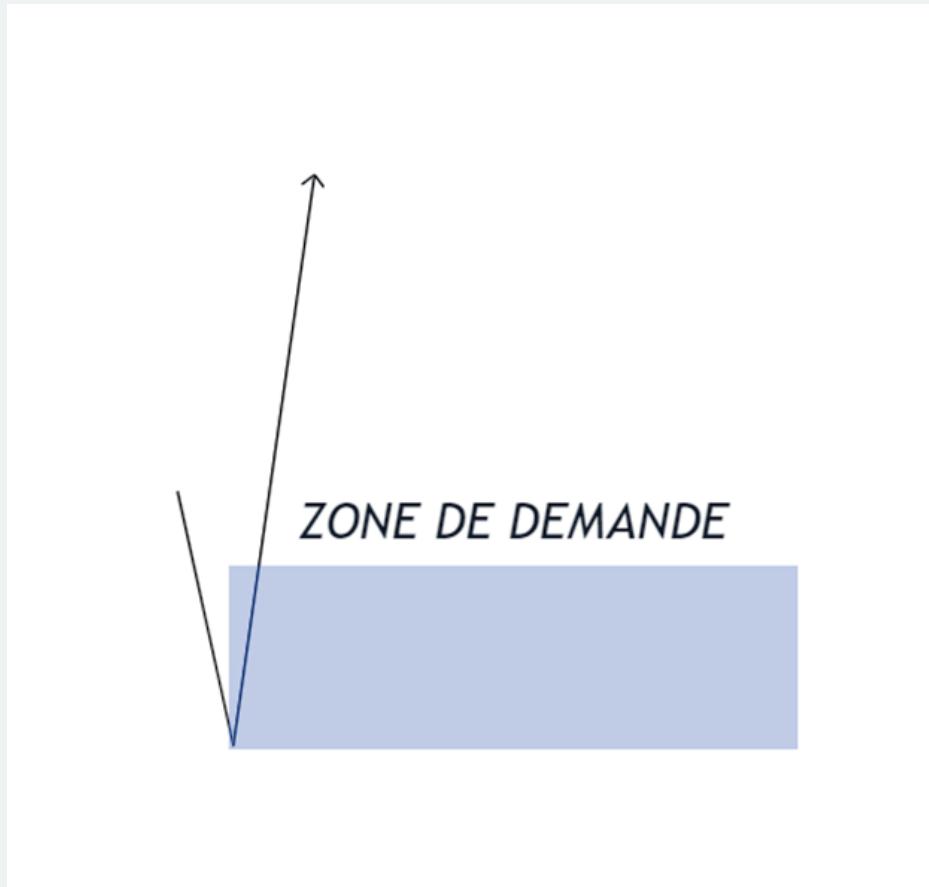
# Qu'est-ce qu'une Zone de Supply (Offre) ?

Une zone de supply est une région sur le graphique où les prix ont chuté après une période de consolidation. Cela montre que les vendeurs ont pris le contrôle, créant une pression à la baisse sur les prix.



# Qu'est-ce qu'une Zone de Demand (Demande) ?

À l'inverse, une zone de demande est une zone où les prix ont augmenté après une phase de consolidation, indiquant que les acheteurs ont pris l'initiative, poussant les prix à la hausse.



## CHAPITRE N.3

# Identifier Les Zones De S&D



# Les Bases de l'Identification des Zones

Les zones de supply et de demand sont faciles à repérer sur un graphique en cherchant des périodes de consolidation suivies de mouvements rapides dans une direction donnée.

Ces zones représentent les endroits où les acheteurs ou les vendeurs ont dominé le marché.

**Avant ça, il y a quelques notions à connaître !**

**RALLY = ACHETEURS > VENDEURS (IMPULSION HAUSSIÈRE)**

**DROP = VENDEURS > ACHETEURS (IMPULSION BAISSIÈRE)**

**BASE = VENDEURS = ACHETEURS (DE FAÇON ÉQUILIBRÉE)**



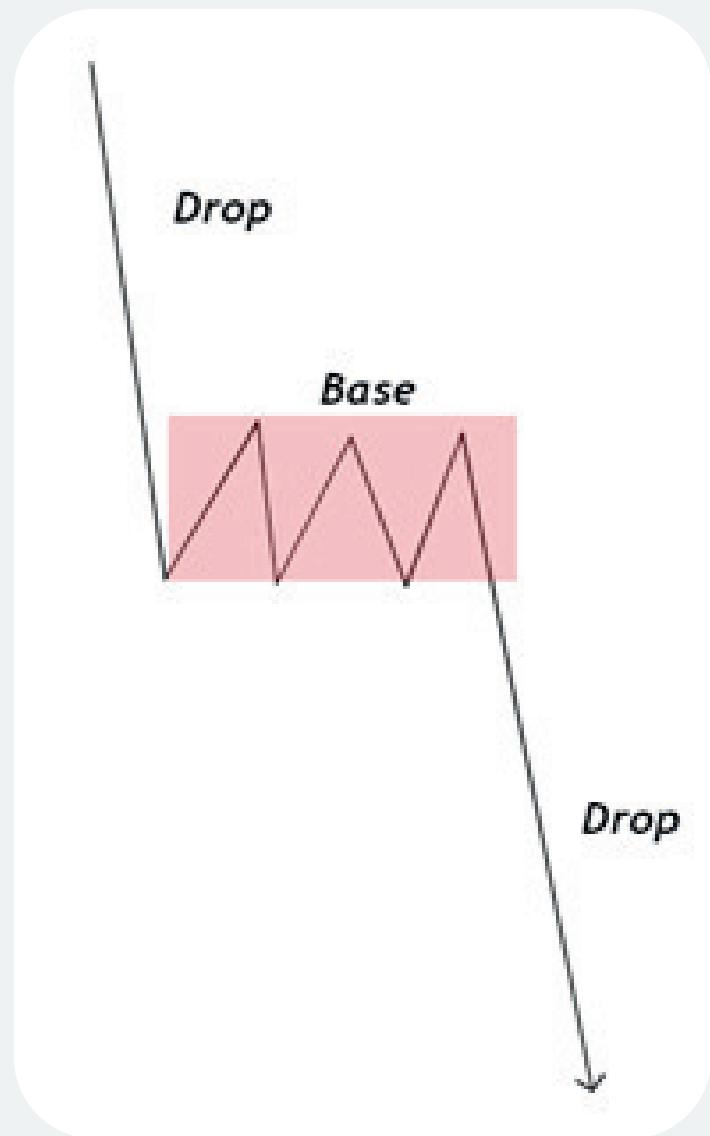
# Leçon 1:

## Set-up de continuation

C'est un set up de continuation de la tendance.



# Drop - Base - Drop

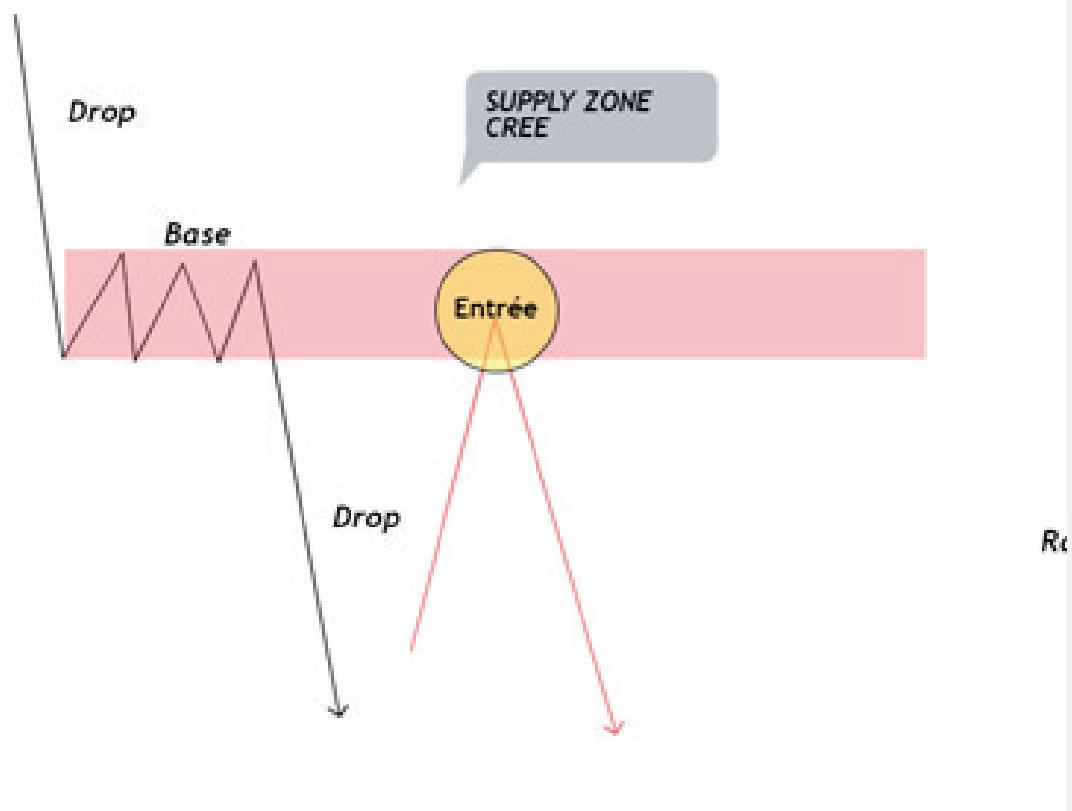


Le DBD est une continuation baissière.

Elle est caractérisée par une impulsion, pause (consolidation), puis une impulsion baissière.



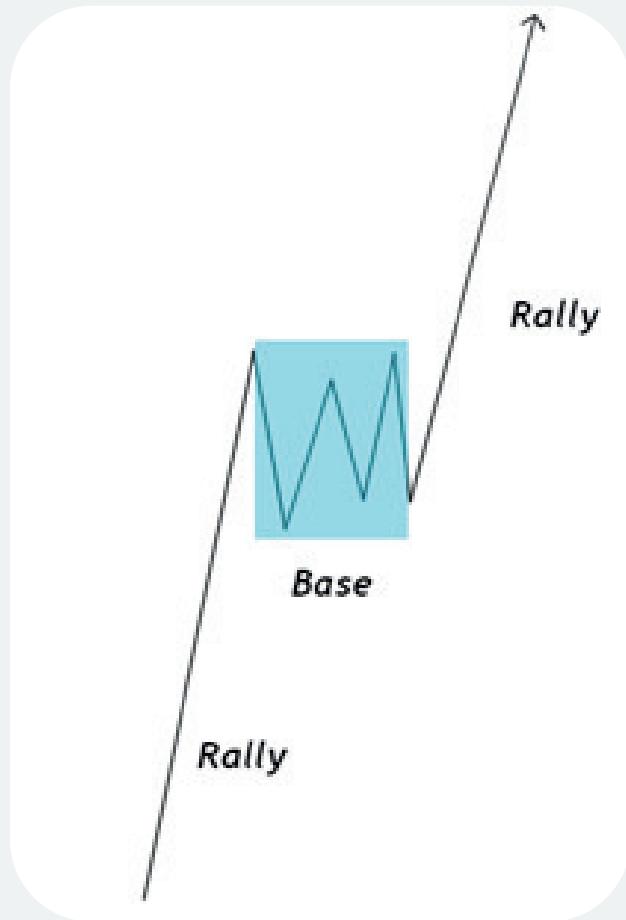
# Comment prendre position ?



On va attendre que le prix revienne à la base, puis chercher des confirmations d'entrée pour **VENDRE**.



# Rally - Base - Rally

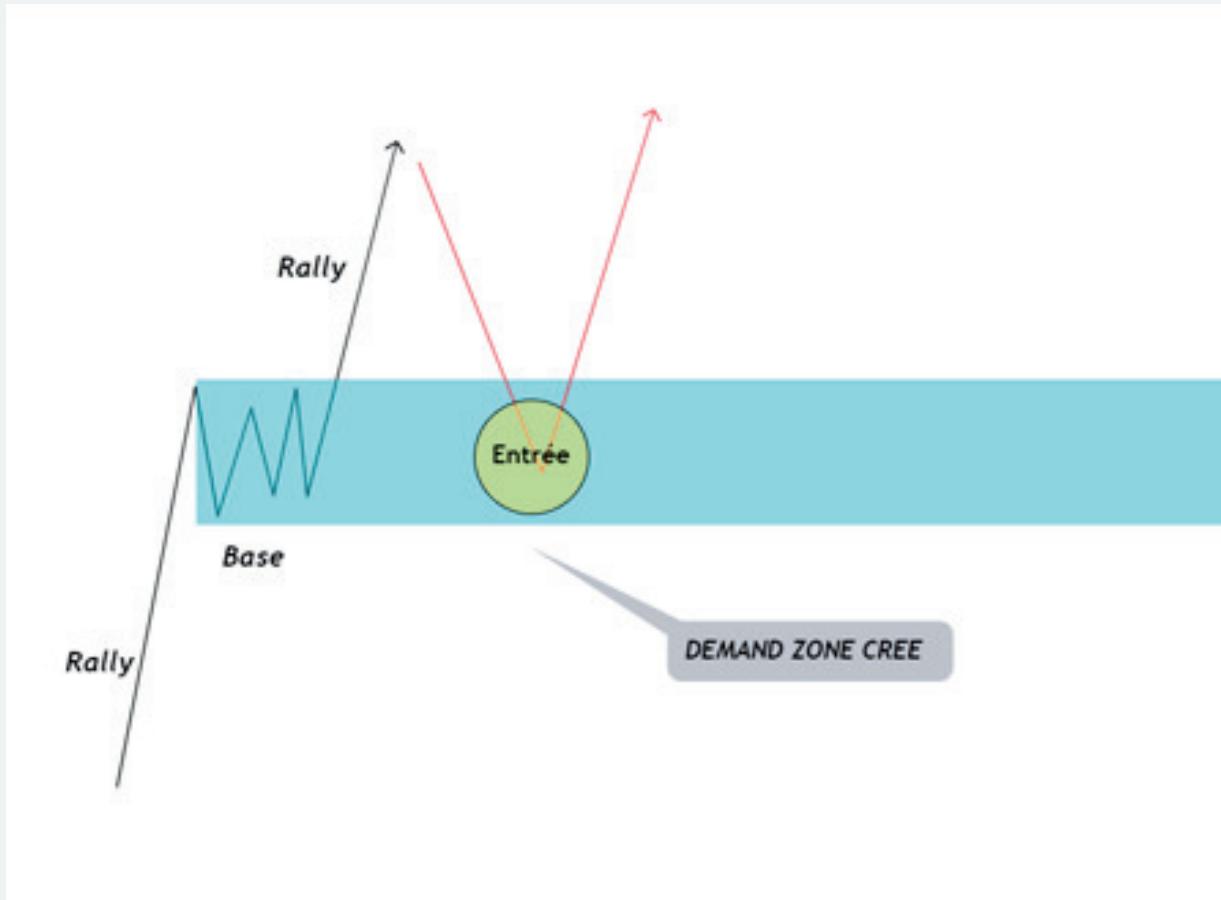


Le RBR est une continuation haussière.

Elle est caractérisée par une impulsion, pause (consolidation), puis une impulsion haussière.



# Comment prendre position ?



On va attendre que le prix revienne à la base, puis chercher des confirmations d'entrée pour **ACHETER**.



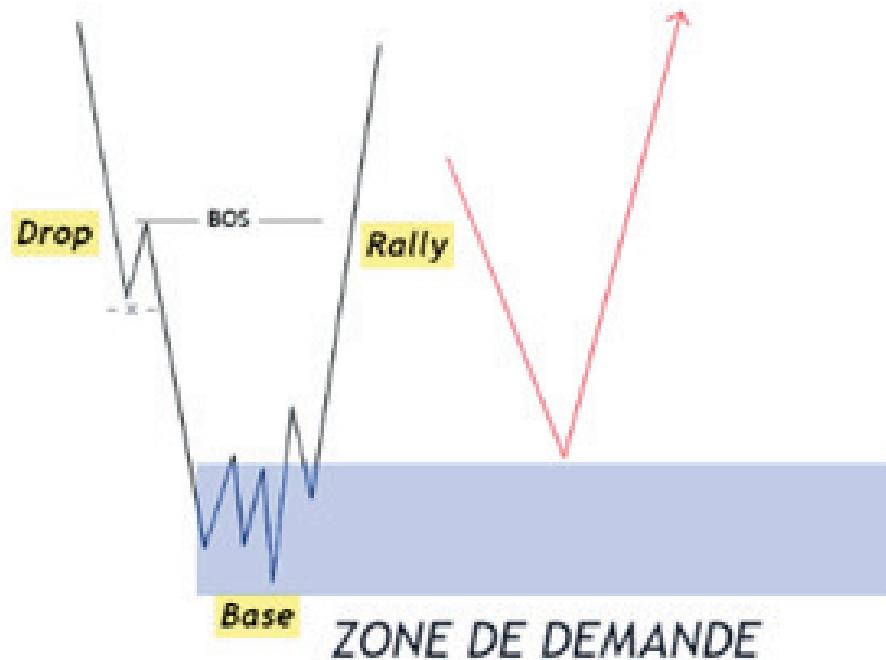
# Leçon 2 :

## Set-up de base d'inversion

C'est un set up de renversement de la tendance.



# DROP - BASE - RALLY



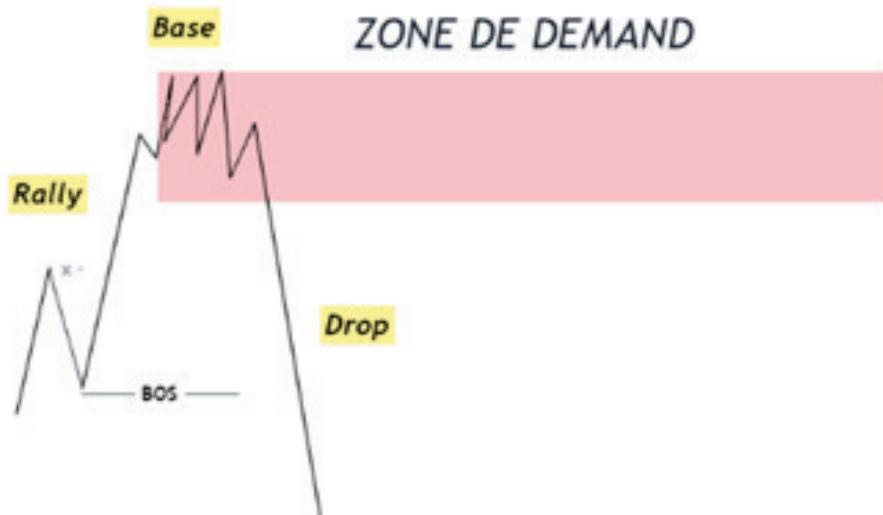
DBR : C'est un set up de renversement.

La base de la zone (zone bleue) est une DEMAND ZONE.  
Le rally doit être plus fort que le drop pour valider ce set up  
(donc cassure)

**On attend que le prix y revienne dans cette demand zone pour acheter.**



# RALLY - BASE - DROP



RBD : C'est un set up de renversement.

La base de la zone (zone rouge) est une SUPPLY ZONE.  
Le drop doit être plus fort que le drop pour valider ce set up  
(donc cassure)

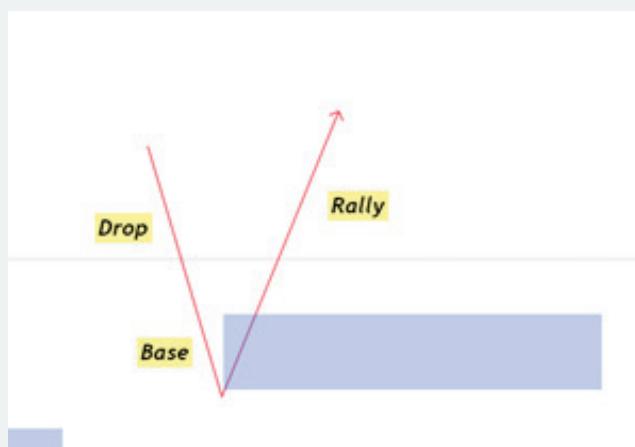
**On attend que le prix y revienne dans cette supply zone pour vendre.**



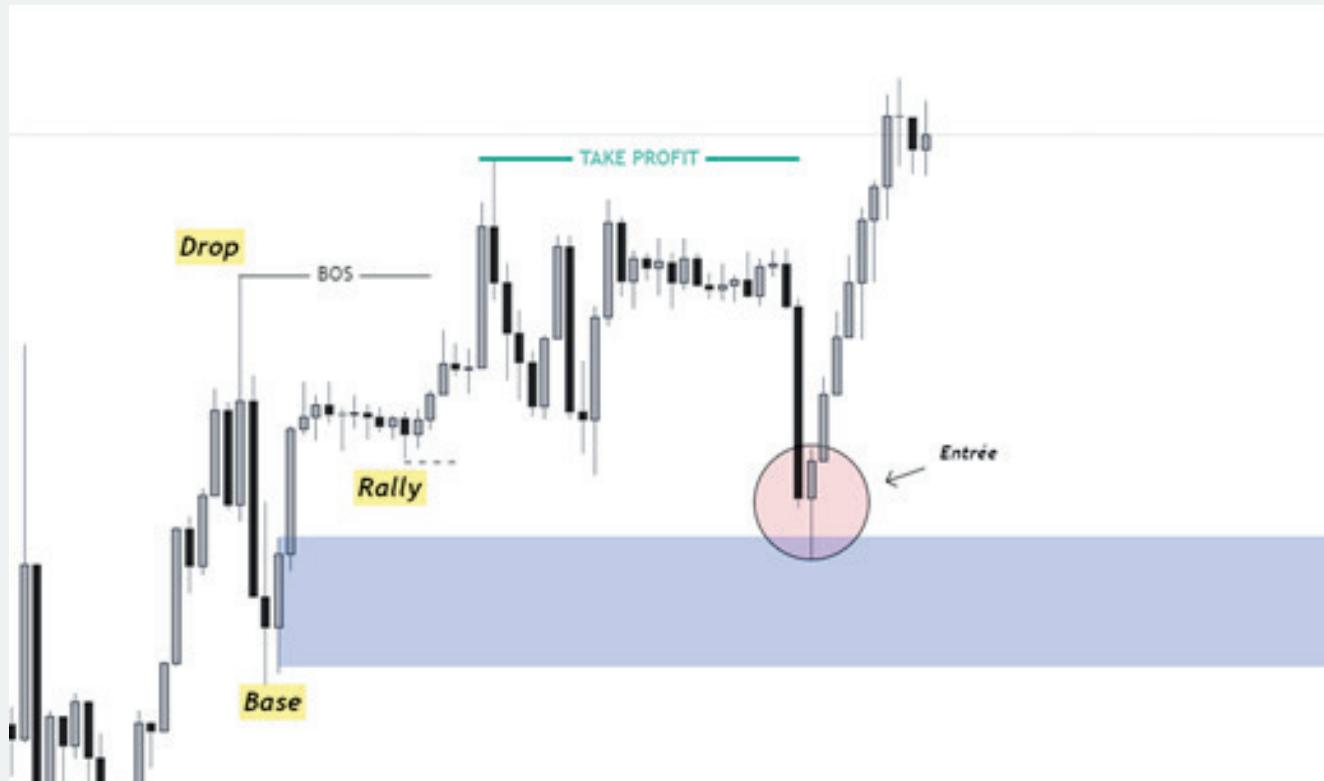
# EXEMPLE GRAPHIQUE



## Drop - Base - Rally



# APRÈS (+400 PIPS)



On voit que le prix arrive pile sur la zone !



# Drop - Base - Rally



+258 pips



## CHAPITRE N.4

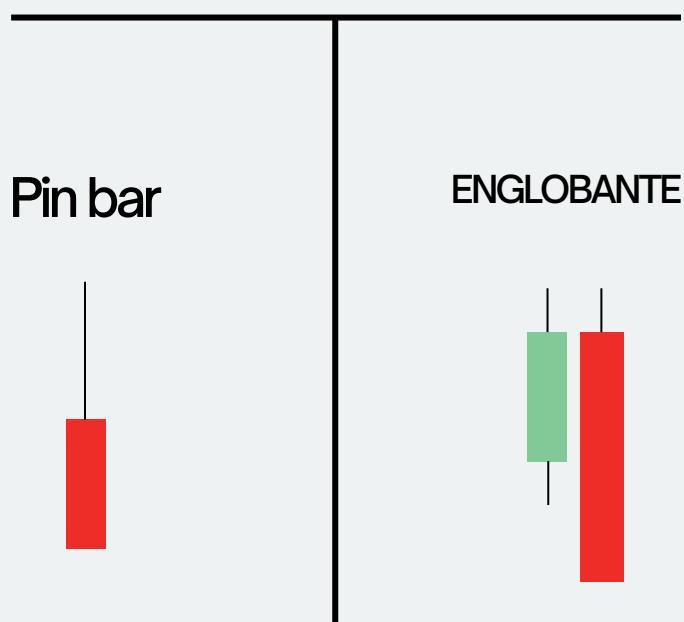
# Stratégie d'entrée et de sortie simplifiée



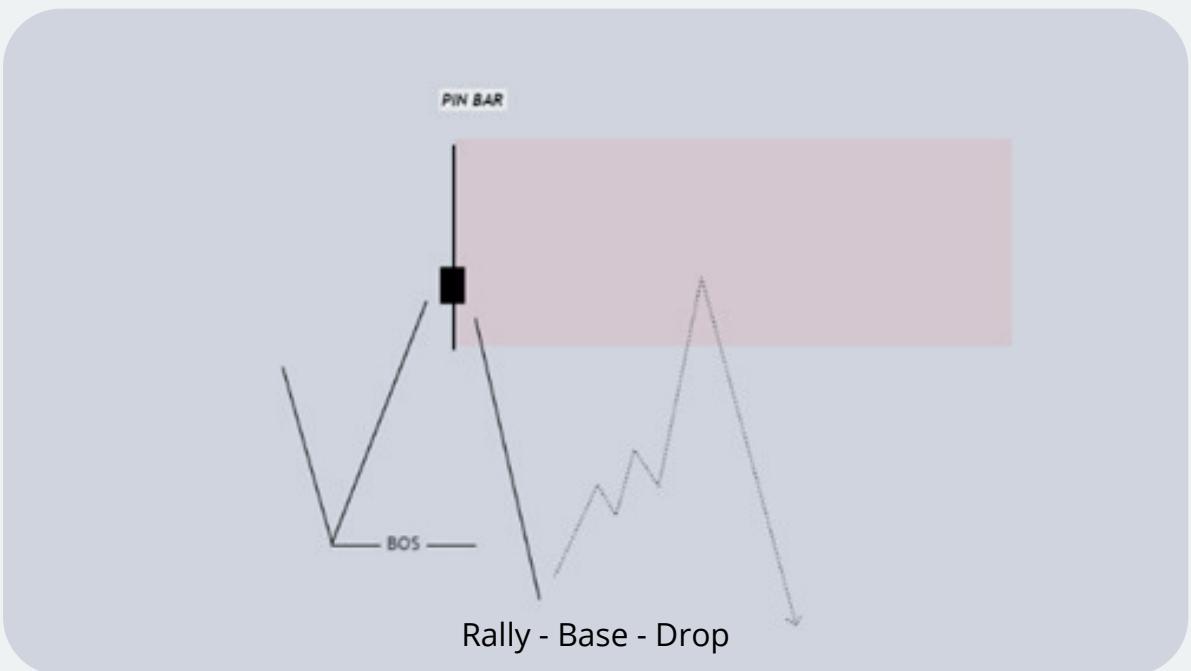
# COMMENT DESSINER UNE ZONE DE SUPPLY & DEMAND ?

Nous nous concentrerons sur la bougie de base (basing candle)

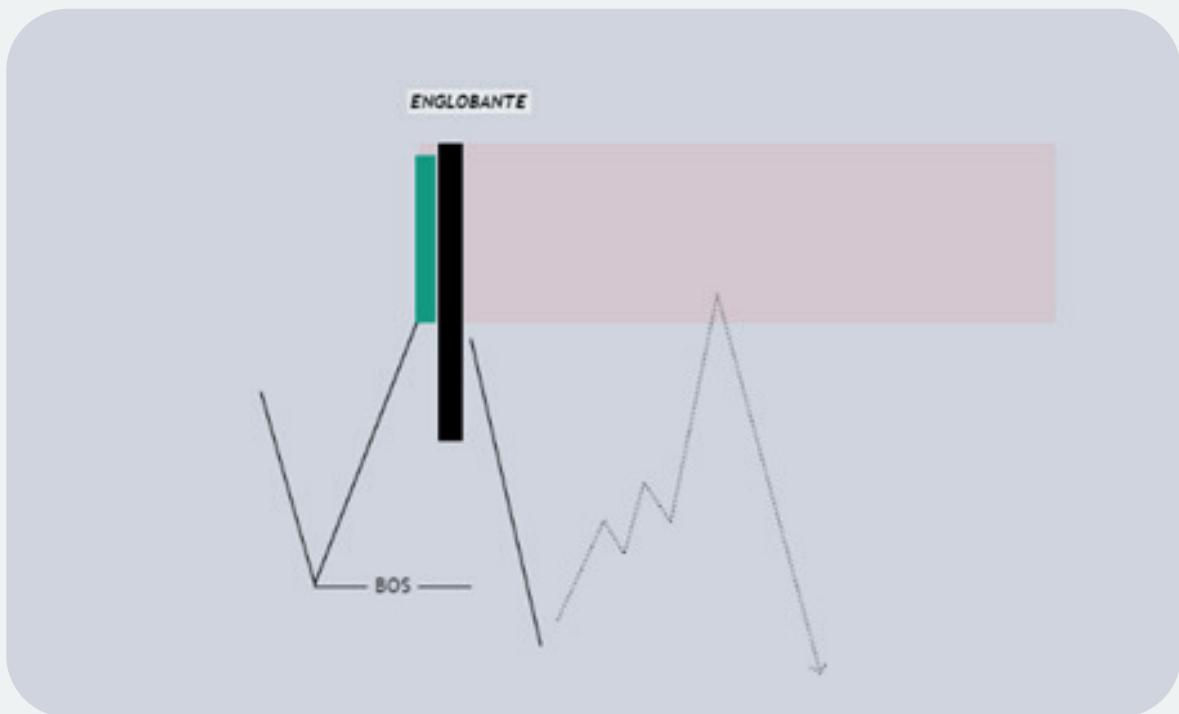
La bougie de base peut être une **pin bar**, ou **englobante**.



# Exemple de pin bar



# Exemple d'englobante



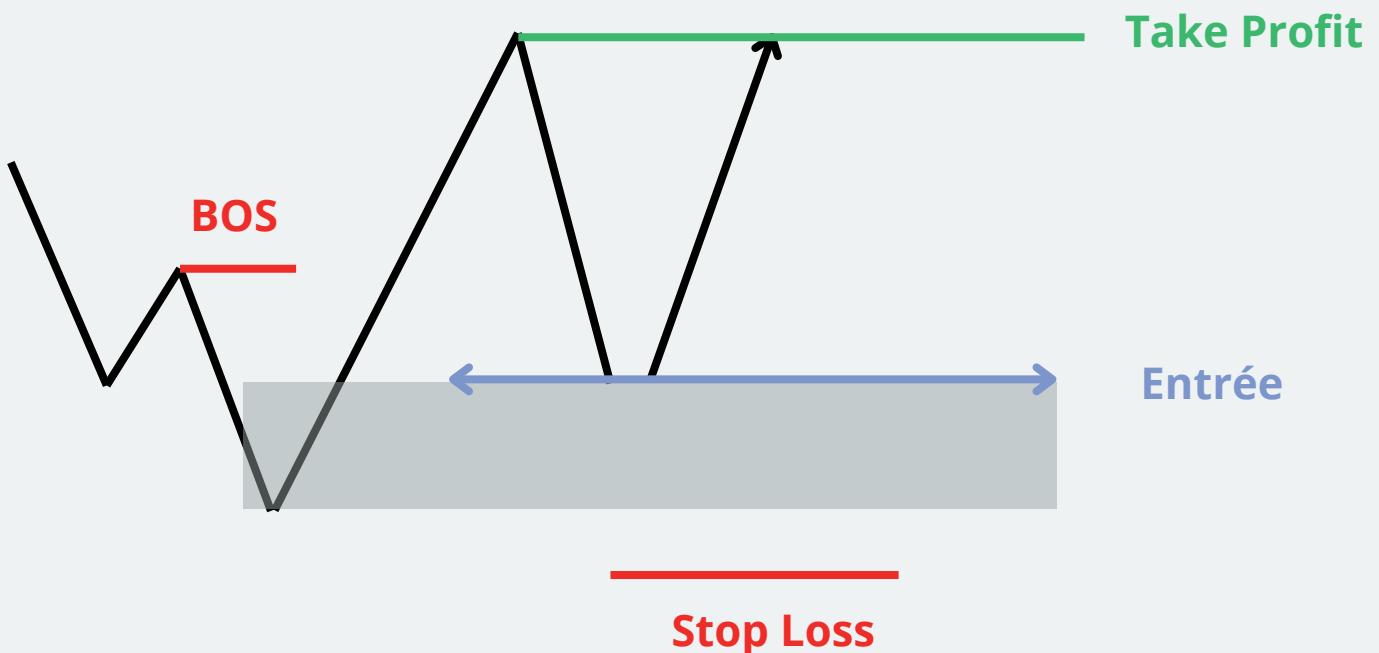
—



## CHAPITRE N.5

# Où Placer le Stop Loss et les Objectifs de Prix





Stop Loss : Placez votre stop loss légèrement au-dessus d'une zone de supply pour une vente ou en dessous d'une zone de demand pour un achat. Cela vous protège en cas de fausse cassure.

Objectifs de Prix : Vous allez target dernier LL pour une vente, et dernier HH pour un achat.

Le Ratio Risque/Récompense doit être de 2 minimum : Ainsi, vous vous assurez d'être rentable même avec 50% de réussite.



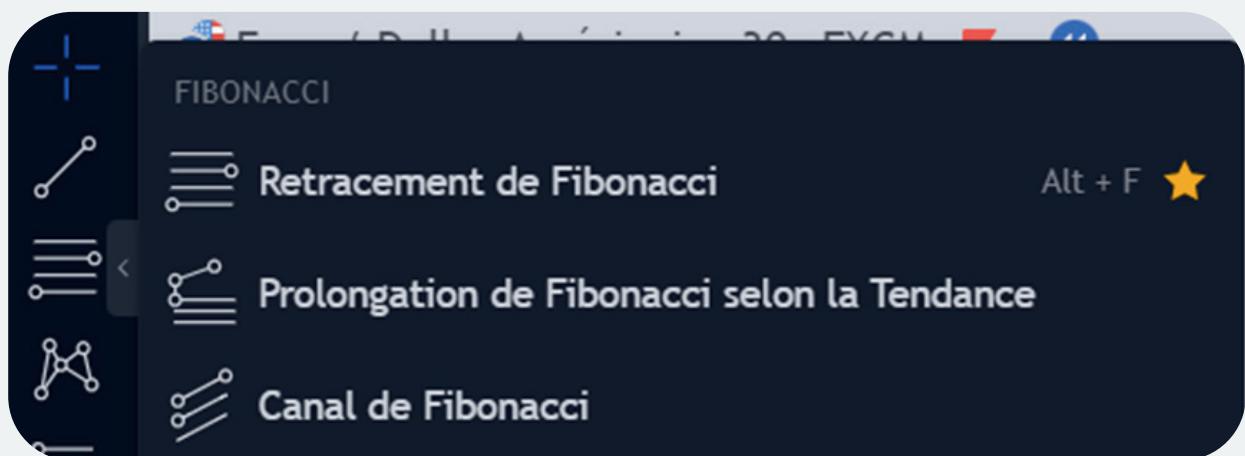
# BONUS

**OPTIMISER SES ENTRÉES**

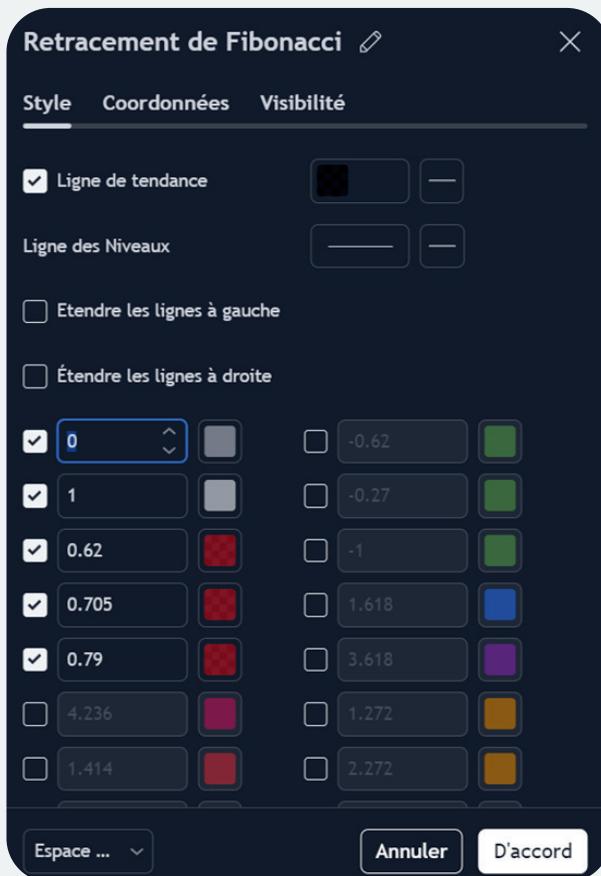


# FIBONACCI

## 1. RECHERCHER OUTIL “FIBONNACCI”



## 2. CONFIGURER COMME CECI



### 3. EXEMPLE GRAPHIQUE

Avant



Après



**Vous allez prendre position toujours entre le  
0,62 ET 0,79.**

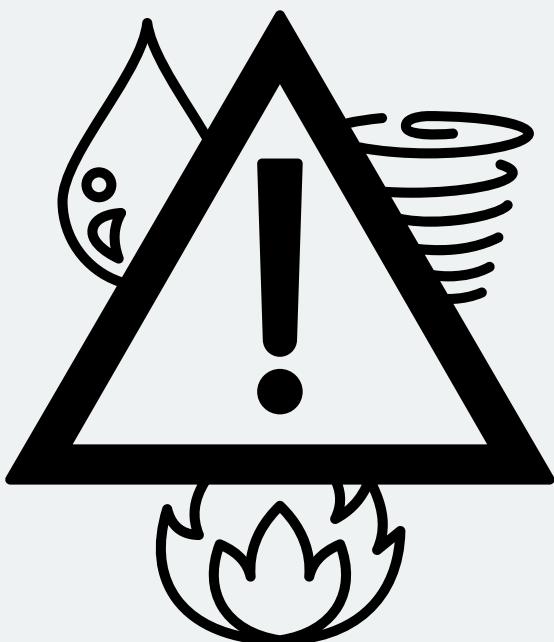


LA PSYCHOLOGIE

Son Importance



La psychologie est une importance considérable dans la vie d'un trader. Sans psychologie, un trader est voué à la perte.



**Les cas les plus connus sont:**

1. PEUR
2. COLERE
3. EUPHORIE
4. VOULOIR RATTRAPER SES PERTES
5. OVERTRADING

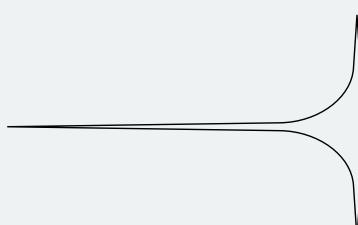
**PEUR** : Du à l'attachement de l'argent la plupart du temps, un manque de confiance du à un manque de backtesting

**COLERE** : En raison de l'attachement à l'argent la plupart du temps... ou en raison d'une perte ou d'une succession de pertes, cela vous fait parfois prendre des décisions irrationnelles et dévastatrices

**EUPHORIE** : Trop d'excitation peut vous faire vous sentir invincible, et par conséquent perdre énormément.

**VOULOIR RATTRAPER SES PERTES** : Grosse erreur de la plupart des traders, le fait de vouloir rattraper leurs pertes après une succession de pertes, leur fera prendre des trades de mauvaise qualité, et ainsi perdre de l'argent, se décourager et même abandonner

**OVERTRADING** : Trader en quantité de manière excessive, alors que qualité > quantité



**IL Y A UNE MÉTHODE QUE J'AIME PARTICULIÈREMENT, ET  
C'EST SET AND FORGET.**

1. VOUS PLACEZ VOTRE TRADE
2. VOUS PLACEZ VOTRE TAKE PROFIT
3. VOUS PLACEZ STOP LOSS
4. VOUS RESTEZ EN DEHORS.



**La stratégie Supply and Demand est simple dans son concept,  
mais elle exige de la pratique pour être bien maîtrisée.**

**La patience est essentielle pour attendre les bons moments  
d'entrée, basés sur des confirmations claires.**

Quelques résultats perso avec la méthode ;)



09:28

| XAUUSD, sell limit | 2024.09.09 02:42:50 |  |
|--------------------|---------------------|--|
| 1.00 at 2509.95    |                     |  |
| EURUSD, sell limit | 2024.09.09 02:46:03 |  |
| 13.59 at 1.11015   |                     |  |
| XAUUSD, buy 7.60   | 2024.09.09 10:00:39 |  |
| 2490.25 → 2493.72  | <b>2 637.20</b>     |  |
| Profit :           | 2 618.27            |  |
| Crédit :           | 0.00                |  |
| Dépôt :            | 0.00                |  |
| Retrait :          | 0.00                |  |
| Balance :          | <b>2 618.27</b>     |  |

Cotations Graphique Trade Historique Paramètres

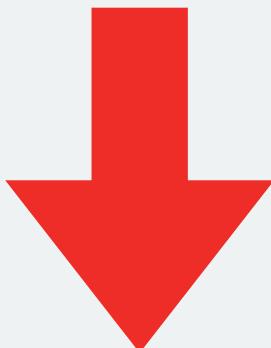
14:41

| EURNZD+, sell 1.73 | 2024.08.08 14:08:15 |  |
|--------------------|---------------------|--|
| 1.82249 → 1.81202  | <b>999.61</b>       |  |
| EURUSD+, sell 9.96 | 2024.08.09 10:39:11 |  |
| 1.09258 → 1.09129  | <b>1 177.36</b>     |  |
| EURUSD+, sell 5.00 | 2024.08.09 12:43:06 |  |
| 1.09218 → 1.09129  | <b>407.77</b>       |  |
| Profit :           | 2 505.25            |  |
| Crédit :           | 0.00                |  |
| Dépôt :            | 0.00                |  |
| Retrait :          | 0.00                |  |
| Balance :          | <b>2 505.25</b>     |  |

Cotations Graphique Trade Historique Paramètres

Evidemment, pour des entrées plus précises j'ajoute beaucoup de confluences supplémentaire implémentant le **Smart Money Concepts, et les liquidités.**

J'ai élaboré la stratégie "SNIPER HYBRIDE" qui est beaucoup plus précise et disponible sur le site :



<https://www.qngcapital.com>



Si tu as la moindre question, écris moi sur télégram à  
@alxqng