Notes

# Аспекти на комуникация

1. Слушане
   1. Фокусиране
   2. Позиция на тялото
      1. Усмивка
      2. Отворена позиция на тялото
   3. Избягване на прекъсване
   4. Задаване на въпроси – излъчва повишен интерес в темата
2. Невербална комуникация
   1. Позиция на тяло
      1. Неотворена позиция ( **не е добре** )
         1. Скръстени ръце
   2. Изражение
   3. Наблюдаване на хората на различни публични места
      1. Културни особености ( в различните държави различни жестове означават различни неща )
   4. Подобряване на синхрона между жестовете и това, което говорим
3. Управление на стрес
   1. Незапазването на спокойствие влияе драстично на добрата комуникация
   2. Методи за намаляване на стре
      1. Премисляне на ситуацията
      2. Поемане на въздух
      3. Търсене на смешното в ситуацията
      4. Компромиси
      5. Физически упражнения – намаляват стреса и помагат за възвръщане на баланса
4. Емоционална информираност

# Чаровният хакер

1. Харизмата може да се учи?!

# Възпитание

# Смисълът на това, което казваме е това, което получаваме като отговор