

膝伤 #12

原创 贺小秋 Aki君 2021-06-17 10:21

收录于合集
#闲着聊聊2.0

25个

/* 抱歉，来晚了一点点。

/* 七八五十六又一天=57天。

/* 术后第二天。

前情提要（）关键词：踢足球受伤、自愈无果、关节镜微创手术

往期回顾👉 [膝伤 #11](#) [膝伤 #10](#) [膝伤 #9](#)

梳理一下这几天发生的事吧，但是因为没有及时记录，所以肯定很多细节有遗漏，但是我也尽量想起来，给各位做个小参考。

6月14日（术前一天）

我妈从老家赶来，下午六点左右我俩在酒店碰面。晚上在距离酒店两百米远处各吃了一碗面。之后老妈去买了点零食和水果，我于酒店等候。

术前电话告知，12点以后直到手术都不能吃和喝了。于是，连着大约12个小时都没有吃喝。

6月15日（手术日）

早上六点十五分起床，六点四十分从酒店出发去医院，并在约定的时间七点半左右完成了报到。

离正式手术开始其实有很多很多的准备工作。我和我妈首先分别在病人等候室和家属等候室等候。多提一句，我的是日间手术，不了解的看官请自行搜索。

在病人等候室也有一系列的准备，且陪护的人员不能一起。报到完成后，先脱去全身除内裤以外的所有物品，换上医院准备的鞋子衣服裤子.....

当时比较难以理解的是，为什么病号服要倒着穿，也就是衣服的扣子是在后面。直到手术的时候才知道，这一排扣子是要解开的.....

不久后，另外一名医生来找我术前签字。前前后后签了五六个应该有，具体也没仔细看，他让我签我就签了。大致就是一些如果手术过程中，如果出现一些不可控的意外，我们需要承担相应的风险费用，需要填一下。最后在我的膝盖上画了一个圈，看了一下带来的磁共振片子，又聊了一下病情就离开了。

又又陷入等待，大概又等了半个多小时，差不多快九点，终于轮到我了。这次叫到我就是可以离开病人等候室了，要去手术室那边了。一个老伯伯安排我和我妈见了个面，对，仅仅是见个面，家属不能在手术室前等候，只能去病房等候。

距离手术还有一小时，这一个小时又是无尽的术前安排。首先是测了测血压，打了留置针，挂盐水。又被问，有没有去过哪里哪里，有没有过敏史什么的。真的是又又又，因为那一天被问了太多太多。

观察了一下，做手术大多是还是中老年居多，术前在我挂盐水的旁边有一个老太太，也是做膝关节的手术。当时被护士问做什么手术的时候，好像把我俩搞错了。我猜想哈，比如今天所有的医生要做什么手术，应该他们所有的医护人员都会开个会，对病人挨个分析一下。当然只是我的猜测.....

大约十点，我被推进了手术室，终于见到了主治医生。但是.....就草草见到了一面，他还问我英语六级考得怎么样，我真的是笑而不答.....一个手术室大约有五六个医生，场景并不是很严肃，他们也有说有笑的，感觉这个手术就是非常非常普通的手术，但也确实是.....

然后有一个场景就非常非常尴尬，我裤子的一条边被脱了下来.....就是要做手术的那一条.....罢了罢了.....

手术是全麻的，迷迷糊糊地，我就睡着了，完全没有半点意识.....

醒来的时候，我就躺在另外一个地方了，那个地方是手术后观察病人的情况的地方。带着氧气罩，身体插了五六个小装置，检测身体状况。不知道为什么，醒来的时候全身都在抖，抖的真的很厉害，胸口特别特别难受。好在问题不是很大，只是每个人的体质不同，所以麻醉后恢复的反应也不同。

有意识后，在观察了半小时左右后，被抬入了病房，就在这期间又有个小意外发生了。我全身都僵住了，尤其是手指头，成畸形了。当时肯定是有医护人员在身边的，主治医生也过来看了看，好在，没过多久也缓解了不少。

终于到病房了，主治医生交代了一些术后事项就离开了。本来第二天出院是要再来看看的，但是这医生说，应该没多大问题就不来了，交代的也差不多了……罢了罢了……

躺在病床上，打着针，难受的很。什么都不想吃，吃了一点点就会吐，然后上厕所也不方便……

下午六点，针终于打完了，人也稍稍有了精气神，一切也都在往好的地方发展……

这一天，差不多也就这样过去了……



6月16日（术后第一天）

早上四点半醒来了一次，上了个厕所，迷迷糊糊又小睡了一会，护士小姐姐在六点半左右叫我起床，量了量体温，测了测血压。

今天就是离开的日子啊，感觉一切都好快。我的膝盖没有力气，手术完还是不能直接走路，绷带也一层一层地抱着，明天就可以取下来了。

九点，老妈付了剩下的费用，十点，又准备了一会，十一点，我们从医院离开去往我的学校。

十二点，到了我学校，老妈帮我收拾了一下寝室，我们的打算是回家静养。期间其实有很多很多想法，但还是想着回家吧，于是这几天和老师们一直在沟通，申请了一下缓考，还有还有，我的军训也要推迟到来年了……

下午一点，我妈去学校食堂买了梅干菜烧饼，咱俩一人一个。两点，学校出发赶往火车站，四点半的火车，六点半见到了老爸送我们回家。

这一天，又过去了.....



6月17日（术后的第二天）

躺在自己的床上就是舒服！

没啥好讲的了，就是宅在家里了.....



写了这么多，我发现很少提到我的膝盖到底怎么样。因为啊，真的不知道怎么说好.....

今天绷带就要撕掉了，晚上去换个药，就酱。若有看官需要半月板术后的康复训练相关指导，请在后台回复“半月板”，会自动收到独家秘笈哦~~~好吧就是医院的一张纸条啦。



接下来，我用箭头梳理一下这两个月来我经历的→

运动过度，膝盖损伤 →

学校转接，送去急诊 →

拍第一次片，并初诊 →

一个月后，半月板不见好转 →

再拍片，再看第二个医生 →

需要手术，不放心，又去更大的医院询问 →

还是要手术，在大医院做 →

入院前各项检查，回校安心等候安排 →

十天后，手术时间告知 →

手术当天 →



这两个月，不管是身体还是身心，都受到了巨大的折磨，但也算是收到了磨练吧。希望将来，我会想起这一段往事，我更加坦然吧。



唠嗑地有点多了，再插一句，想要半月板术后恢复的康复动作，在公众号后台发送“**半月板**”，即可自动收到一张图片哟。

谢谢观看

10:09 6月17日

家里

都看到这个了，那就拜托你
点个赞呗

收录于合集 #闲着聊聊2.0 25

下一篇·膝伤 #11

