



BỆNH VIỆN  
KHOA XÉT NGHIỆM

QUY TRÌNH KỸ THUẬT  
THỜI GIAN MÁU CHẢY  
(PP DUKE)

Mã số: XN-QTXN.DM.06

Lần ban hành: 01

Ngày ban hành: 11/11/2019

Số trang: 04

	Người biên soạn	Người xem xét	Người phê duyệt
Họ tên	Võ T. Nguyễn Huyền	Hương Bá Đạo	Huỳnh Minh Tâm
Ký tên			
Chức vụ	Nhân viên	Phó phụ trách khoa	PHÓ GIÁM ĐỐC
Ngày	22/10/2019	09/11/2019	11/11/2019

THEO DÕI SỬA ĐỔI TÀI LIỆU

TT	Vị trí	Nội dung sửa đổi	Người sửa	Ngày sửa

Tài liệu nội bộ

BỆNH VIỆN LAO VÀ BỆNH PHỔI KHÁNH HÒA  
KHOA ĐƯỢC - CLS - CNK

TÀI LIỆU KIỂM SOÁT

**1. Mục đích**

Quy định thống nhất cho tất cả nhân viên trong Bộ phận Xét nghiệm hiệu, tuân thủ theo quy trình kỹ thuật tính thời gian máu chảy theo phương pháp Duke. Từ đó giảm tối đa sai số có thể gặp trong giai đoạn trước xét nghiệm, thực hiện xét nghiệm và trả kết quả.

**2. Phạm vi áp dụng**

- Áp dụng đối với tất cả các trường hợp sử dụng quy trình kỹ thuật thời gian máu chảy theo phương pháp Duke tại Bộ phận Xét nghiệm – Bệnh viện Lao và Bệnh phổi Khánh Hòa.

- Tất cả cán bộ, nhân viên trong Bộ phận Xét nghiệm, nhân viên tham gia trực, học việc tại Bộ phận Xét nghiệm.

**3. Trách nhiệm**

- Nhân viên được giao nhiệm vụ thực hiện xét nghiệm này tuân thủ đúng theo quy trình đã ban hành.

- Cán bộ QLCL, QLKT, nhóm trưởng chuyên môn chịu trách nhiệm giám sát việc tuân thủ quy trình và nhận định kết quả xét nghiệm.

**4. Định nghĩa và từ viết tắt**

XN	Xét nghiệm
BN	Bệnh nhân
BP	Bệnh phẩm
NV	Nhân viên
QLCL	Quản lý chất lượng
QLKT	Quản lý kỹ thuật

**5. Nguyên lý**

Đo thời gian từ lúc tạo một vết thương tiêu chuẩn ở vùng giữa giải tai đến khi máu ngừng chảy.

Thời gian máu chảy đánh giá giai đoạn đông cầm máu ban đầu, tùy thuộc vào sự bền vững của thành mao quản, số lượng và chức năng của tiểu cầu.

**6. Thiết bị và vật liệu****6.1. Thiết bị**

- Máy tính, máy in

BỆNH VIỆN LAO VÀ BỆNH PHỔI KHÁNH HÒA  
KHOA ĐƯỢC - CLS - CNK

**TÀI LIỆU KIỂM SOÁT**

**6.2. Vật liệu****6.2.1. Dụng cụ**

- Giấy thấm.
- Giá XN, găng tay, khẩu trang, mũ, áo blu, đồng hồ bấm giây.
- Bút marker, bút bi.
- Kim chích.
- Băng, cồn 70<sup>0</sup>.
- Hộp đựng dụng cụ sắc nhọn.

**6.2.2. Hóa chất****6.2.3. Mẫu bệnh phẩm****7. Kiểm tra chất lượng**

- Kích thước vết chích phải đạt tiêu chuẩn không được quá nông hoặc quá sâu.
- Động tác thấm máu phải nhẹ nhàng không được quá mạnh sẽ làm bong nút tiểu cầu mới hình thành.
- Vết thương nông quá, hoặc sâu quá làm ảnh hưởng đến thời gian máu chảy cần làm lại với tai đối diện.

**8. An toàn**

Áp dụng các biện pháp an toàn chung khi xử lý mẫu và thực hiện xét nghiệm theo quy trình về an toàn xét nghiệm mã số: XN-QTQL 5.2.02.

**9. Quy trình thực hiện****9.1. Chuẩn bị**

- Chuẩn bị dụng cụ:
- Chuẩn bị bệnh nhân:
  - + Giải thích cho BN, người nhà mục đích làm xét nghiệm.
  - + Hỏi lại tên tuổi bệnh nhân, đối chiếu với phiếu yêu cầu xét nghiệm.

**9.2. Các bước tiến hành**

- Sát trùng vùng da tại BN bằng cồn 70<sup>0</sup>C.
- Dùng kim chích chọc vào vùng giữa da tại tạo một vết thương rộng 2mm, sâu 2mm (đầu nhọn của kim phải thẳng góc với bề mặt của da).
- Vết thương phải đủ sâu để máu chảy ra tự do và tuyệt đối không được nặn bóp.
- Khởi động đồng hồ bấm giây.





- Cứ 30s một lần dùng giấy thấm các giọt máu chảy ra từ vết thương.
- Khi máu ngừng chảy bấm đồng hồ dừng lại.
- Thái kim chích bắn vào hộp đựng rác thải y tế.

#### 10. Diễn giải và báo cáo kết quả

- Thời gian máu chảy phương pháp duke:

+ Bình thường: 2 – 4 phút

+ Kéo dài: > 5 phút cần kiểm tra lại bên tai đối diện.

- Thời gian kéo dài trong: bệnh thành mạch kém bền vững, bệnh giảm tiểu cầu hoặc giảm chức năng tiểu cầu, bệnh Voll Willebrand.

- Kết quả thời gian máu chảy kéo dài sau một lần làm xét nghiệm chưa đủ chính xác để kết luận bệnh. Do đó cần thực hiện kiểm tra lần 2 ở tai đối diện.

#### 11. Lưu ý (cảnh báo)

- Vết thương không dùng tiêu chuẩn: nông quá hoặc sâu quá
- Động tác thấm máu từ vết chích quá mạnh gây tróc dính tiểu cầu vừa thành lập.
- Mùa lạnh nên chà xát da tại chỗ ấm trước khi tiến hành kỹ thuật.
- Sau 10 phút vẫn còn chảy máu thì ngừng không thực hiện kỹ thuật nữa, cầm máu bằng ngay.

#### 12. Lưu trữ hồ sơ

- Trả kết quả chính xác trên phần mềm, ghi chép rõ ràng kết quả vào sổ kết quả xét nghiệm, sổ lưu và hủy bệnh phẩm.
- Kết quả xét nghiệm được lưu vào sổ xét nghiệm. Định kỳ hàng tháng báo cáo phòng Kế hoạch tổng hợp số liệu.

#### 13. Tài liệu liên quan

Tên tài liệu	Mã tài liệu
Quy trình hướng dẫn an toàn.	XN-QTQL 5.2.02
Phiếu theo dõi vật tư.	XN-BM 5.3.12

#### 14. Tài liệu tham khảo

- Bộ y tế KTXN cơ bản huyết học, NXB y học, 1993
- Đỗ Trung Phần, Kỹ thuật xét nghiệm Huyết học truyền máu ứng dụng trong lâm sàng Viện Huyết học truyền máu trung ương. NXB Y học

BỆNH VIỆN LAO VÀ BỆNH PHỔI KHÁNH HÒA  
KHOA ĐƯỢC - CLS - CNK

**TÀI LIỆU KIỂM SOÁT**

*Phiên bản: 1.0*

*Trang 5/5*

*Ngày ban hành: 11/11/2019*