



目 录

现有自在摄受祈祷文	1
金刚七句祈祷文	2
七支供	2
供曼茶	3
文殊礼赞	4
文殊开智偈	4
请法偈	4
回向偈	5
八吉祥颂	6
呼唤上师	10
金刚萨埵无垢秘密	14
妙音龙多嘉参祈请文	16
龙多嘉参上师瑜伽	17
晋美彭措上师瑜伽	20
桑昂丹增祈请文	23
桑昂丹增上师瑜伽	24
入座前行	27
龙萨前行仪轨	27
寂后愿文	34
受菩萨戒仪轨	36
普贤行愿品	38

目
录



愿海精髓	43
光明空行回遮仪轨	44
所愿任运成就祈请颂	46
意愿速成祈请颂	50
除障祈祷文	51
普获悉地祈祷文	51
意愿成就略颂大悲闪电	51
所愿任运自成	52
解救一切怖畏	54
消除障道	56
意愿成就祈祷颂	62
除障祈祷文	62
遣除道障祈请文	63
至尊度母礼赞文	65
心经回遮仪轨	70
大白伞盖祈请文	72
狮面佛母修法仪轨	74
圣号与明咒	75
多吉德母祈请文	89
普巴金刚	90
三十五佛忏悔文	91
不修成佛捷径法	95





目
录

荤烟自他赎死.....	102
火施仪轨.....	104
极乐愿文.....	108
南秋极乐愿文.....	116
宁提前行仪轨.....	117
六咒六手印.....	132
八部供养文.....	134
敦请心续祈请文.....	137
无诠义忏.....	139
斩断轮回愿文.....	141
无垢忏悔续.....	147
十四根本堕罪忏悔颂.....	153
支分誓言忏悔颂.....	155
根本誓言次第忏悔颂.....	156
极密上师成就法.....	158
庄严三身刹土祈祷文.....	160
普贤愿文.....	163
铜色吉祥山发愿文.....	167
末世发愿文.....	170
基道果发愿文.....	171
入遍智大城愿文.....	173
世代摄受愿文.....	176



上师世代摄受愿文	178
前译教法兴盛发愿文	179
教盛愿文	182
文殊大圆满愿文	183
释迦佛十二赞颂文	186
释迦牟尼佛修法仪轨	189
供请十六大阿罗汉护教略仪	193
白莲花四臂观音仪轨	199
永断轮回	203
智慧文殊念修赐予成就仪轨	204
威力金刚手	205
二十一度母仪轨	206
金刚萨埵修法如意宝珠	207
阿弥陀佛修法极乐捷径	209
祈愿金刚结	211
简供	212
供灯发愿文	212
护法仪轨	213
替身朵玛仪轨	217
住世愿文	218
根本上师迅速转世祈祷文	224
吉祥偈	227





现有自在摄受祈禱文——大加持云

嗡啊吽舍

大乐炽热自在宫殿中
离欲具乐莲花自性中
法身无量光佛金刚法
驾御轮回涅槃莲花王
秘密智慧金刚亥母尊
摄诸众生心识作明母
怀柔金刚勇士空行聚
金刚身之游舞震三有
红光周遍轮涅一切处
依于金刚大欲之意乐
施以金刚铁钩大绢索
无边幻网之中游舞者
怀柔圣众浩瀚三根本
一切所欲胜共诸悉地

乐空圣妙观察智慧身
金刚日尊大光明威德
世间自在大慈大悲身
摧伏三有雄威黑如迦
胜乐妙欲之王大乐藏
胜共手印自在乐空舞
现空广大平等自性中
无碍语之笑声召三界
撼动聚集有寂之精华
赐予所欲二种胜悉地
万有显现摄缚大乐中
犹如芝麻莢开而安住
至诚恭敬祈禱垂加持
无碍自在成就祈垂赐

现有自在摄受祈禱文

此为藏历土兔年七月一日，具“德（^{देव}）”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办。愿增吉祥！



金刚七句祈祷文

吽 莲茎花胚之座上 世称名号莲花生 我随汝尊而修持 格热班玛思德吽 我等修持受四灌 赐予共不共悉地	邬金刹土西北隅 获证稀有胜成就 空行眷属众围绕 为赐加持祈降临 祈请降临此圣处 遣除魔障及违缘
---	--

七支供

金刚上师具德佛 示现三宝胜依境 真实意化清净供 阻碍悉地海魔障 十方三轮清净法 清净四边无垢染 如来自在大菩萨 世代所集诸善业	顶礼三世永住尊 无有分别作皈依 供养胜尊祈纳受 忏悔一切罪障过 无欲行持随喜之 圆满菩提而发心 供养三清净之身 总集回向大菩提
--	--



供曼茶

嗡曼茶补米阿吽 金刚大地自在基
嗡曼茶惹客阿吽 外铁围诸山围绕
其中妙高须弥山王
东胜身洲 南瞻部洲 西牛货洲 北俱卢洲
小身洲及圣身洲 小拂洲及妙拂洲
小行洲及胜道行洲 声不美及声不美洲
众宝山 如意树 随欲宝牛 自然香稻
金轮宝 摩尼宝 玉女宝 大臣宝
白象宝 骏马宝 将军宝 大藏宝瓶
欢喜女 环串女 歌女 舞女 花女 香女
灯明女 涂香女 日 月 珍宝伞
至极尊贵超胜之宝幢

供
曼
茶

于中诸天及人所有富乐圆满具备供献于大恩根本传承具德正士无上诸师
如是供养 为利有情 恳祈纳受 受已 伏乞摄取
我等众生于大悲心门中分外加持也 如是愿：
遍地香涂鲜妙杂花敷 须弥四洲日月顶庄严
以此所缘诸佛佛土献 愿诸众生清净佛刹行

རྒྱ བ ། རྒྱ བ ། རྒྱ བ ། རྒྱ བ །

章格热哥 纳曼札 波匝 美嘎萨 摩札 萨帕哥 纳萨玛耶阿吽





文殊礼赞

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨
谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗
所有诸义 如实观故 胸中执持般若函
诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼
众生海中 悲同一子 具足六十韵音语
如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱
无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑
从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体
百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥
 嗡阿曷巴匝纳德

文殊开智偈

大悲尊以极遍智光明 尽除我心愚痴诸黑暗
契经及论教典皆证得 愿赐智慧辩才咸显现

请法偈

依于一切有情之 各别根器与意乐
大小共同乘教法 祈请常转妙法轮



回向偈

此福已得一切智
生老病死犹涌涛
摧伏一切过患敌
愿度有海诸有情

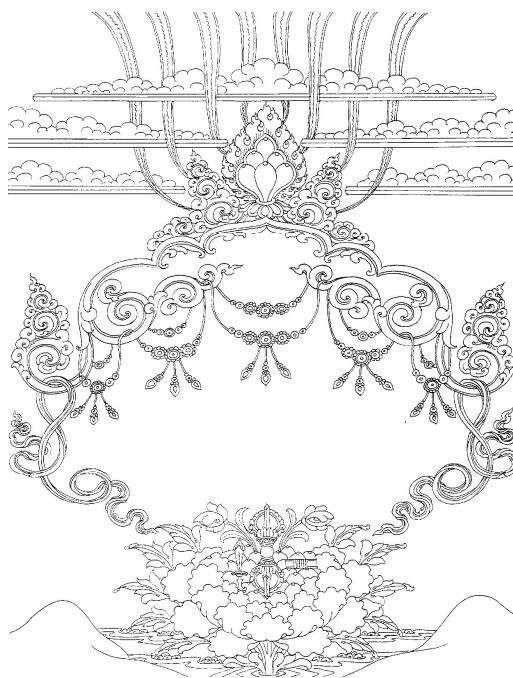
加持咒

ওঁ শশু স শশু স ওঁ মা র স মা দু হু মা দু প দু প দু প দু ।

嗡桑巴曷桑巴曷波玛纳萨曷玛哈臧巴帕巴吽_{德所哈}

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，
其功德能使念诵增上一千万倍。

回
向





八宝吉祥颂

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

嗡

现有自性清净任运成
诸佛正法僧伽圣者众
灯王佛贤勇义成就佛
一切义持广大名称佛
垂念一切众生名德佛
仅闻圣名增德增吉祥
文殊童子具德金刚手
地藏菩萨并与除盖障
青莲金刚白莲那伽树
持善标帜吉祥殊胜德
殊胜宝伞吉祥黄金鱼
悦音海螺圆满吉祥结
殊胜标帜八胜吉祥宝
仅念嬉女圣众即增祥
大梵大自在天遍入天
增长天王龙王广目天
轮三叉戟短枪金刚杵
三界增上善妙与吉祥
我等如今所作诸事业
顺缘增长所愿如意成

安住十方吉祥刹土中
顶礼一切愿我等吉祥
慈严德佛善名胜德佛
如须弥山圣力名德佛
威力吉祥名称遂愿佛
吉祥八大善逝敬顶礼
圣观自在怙主慈氏尊
圣尊普贤菩萨虚空藏
如意摩尼宝剑日月轮
八大菩萨勇士敬顶礼
如意宝瓶悦意妙莲花
不朽胜幢自在金轮宝
供养十方三世一切佛
八大吉祥天女敬顶礼
千目帝释与持国天王
多闻天王各持天宝物
琵琶宝剑宝塔胜宝幢
世间八大护法敬顶礼
一切障难恼害悉消泯
祈愿吉祥如意悉圆满



晨起念诵此日诸愿成
战时念诵制胜于诸方
常时念诵寿德名财祥
净障与增上生决定胜
临睡念诵能见善梦境
事前念诵倍满诸所求
妙善圆满所欲如意成
诸义成就胜佛所宣说

火猴年良辰吉日由将华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙)于六月十五，亲见至尊度母，记言以此八吉祥颂可制胜诸方。

无别三宝总集师	唯一亲之圣母前
吾等三门敬顶礼	身语意三供养您
不依其余之依处	祈赐守卫与救护
吾等家居外行三	祈护远离八怖畏
心想如意得成办	美名风马广传扬
赐胜诸方之悉地	祈愿吉祥与圆满

八吉祥颂

若不间断日诵一遍，则等同于日诵一遍心经回遮与遣除障道文。如是云也。芒噶朗。

发心

诸佛正法贤圣三宝尊	从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮	为利有情故愿大觉成



修四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离痛苦及痛苦因
愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦
愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

加持处所

三宝谛实力与诸佛菩萨加持力
圆满二资粮之威德力
法界本净不可思议之谛实力
将此地加持为犹如极乐刹土
圆满一切庄严与功德
布满美妙悦意不可思议也
嗡萨瓦布曷布曷司曷司啊瓦达亚啊瓦达亚火
嗡班匝萨趴曷纳康唆哈

此圆满刹土之色声香味触等清净悦意
不可思议之人天供云 遍满整个虚空界
纳玛萨瓦答它嘎答 巴哟布修目可贝 萨瓦爹
康未嘎叠 萨趴曷纳喝芒嘎嘎纳康索哈 (三遍)

一切人天内外胜资具 妙乐饰鬘美食华衣等
诸佛菩萨愿力所化现 祈以普贤云供作庄严

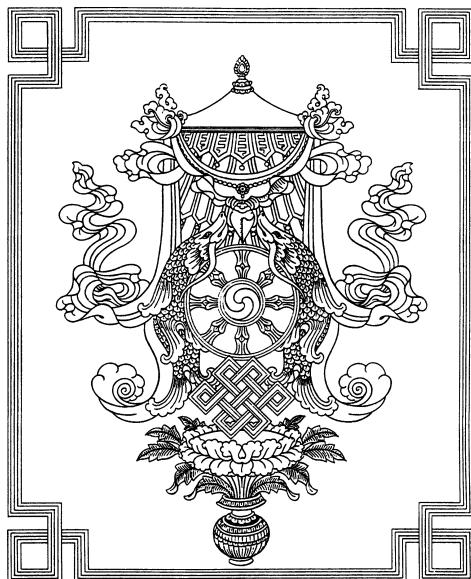


云供咒：

纳摩曷纳扎雅雅， 纳摩巴嘎瓦得， 班匝萨曷抓
玛尔达呢， 达塔嘎达雅， 阿哈得三雅桑波达雅，
达雅塔， 嗡班贼尔班贼尔玛哈班贼尔， 玛哈得匝班
贼尔， 玛哈波雅班贼尔， 玛哈波德泽达班贼尔， 玛
哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼尔， 萨尔瓦嘎尔玛阿瓦
曷纳波效达纳班贼尔所哈。

一切有情之怙主 降尽魔众之天尊
万法如是遍知者 诸佛眷属祈莅临
悲悯我等众生故 以汝神通幻变力
乃至我作供养间 祈请诸佛常安住

八吉祥颂





法界密续之——呼唤上师 《速获大悲》

纳摩格日

周遍法界本来基界刹土中
无改本然本性之中自祈祷
任运自成基现五光坛城中
自生自显本性之中自祈祷
报身具五决定密严刹土中
乐空无别本性之中自祈祷
清净法界原始本净刹土中
超越三时本性之中自祈祷
大迁虹身光明莹澈坛城中
远离迁变执著之中自祈祷
光相自净具五智慧刹土中
自性离勤本性之中自祈祷
经续甚深窍诀广大坛城中
妙力不灭本性之中自祈祷
五大清净殊胜广大刹土中
自生自显本性之中自祈祷
无严任运成就铜色吉祥山
无勤自解本性之中自祈祷

本来解脱法身普贤如来知
无勤持受本来清净赐悉地
报身导师大金刚持尊遍知
自现了义密严刹土祈呈现
诸佛事业金刚萨埵尊遍知
罪堕当下自地解脱赐悉地
六百万续导师嘎绕多杰知
成就极密教法之主赐悉地
成就自在蒋华西宁尊遍知
清净外境心识耽著赐悉地
殊胜虹身西日桑哈尊遍知
即生成就光身解脱赐悉地
智者成就加纳思扎尊遍知
证悟轮回涅槃实相赐悉地
诸大成就顶严布玛莫扎知
五大当下自地解脱赐悉地
诸佛总集莲花生大师遍知
引导无边众生解脱赐悉地



清淨執著界智本來剎土中
大樂智慧本性之中自祈禱
五蘊光身解脫广大壇城中
無勤自住本性之中自祈禱
如來三藏法寶广大剎土中
勝解信心本性之中自祈禱
自現了義密嚴吉祥剎土中
远离二取本性之中自祈禱
不變任運光明無量剎土中
無勤自住本性之中自祈禱
風脈明點自淨大樂剎土中
四喜智慧本性之中自祈禱
密嚴法界無量宮殿剎土中
現有清淨本性之中自祈禱
四諦輪涅無別本基剎土中
是非離意本性之中自祈禱
基現任運如來三身剎土中
門境氣覺本性之中自祈禱
諸佛密意究竟法性盡界中
輪涅無二本性之中自祈禱
究竟圓滿四相法性之界中

三世諸佛佛母益西措嘉知
远离大乐空性二执赐悉地
化身心子丹增绒波尊遍知
一切现有显为光明赐悉地
开示因果东玛能加尊遍知
具足取舍因果能力赐悉地
诸漏自净森哈孝曷尊遍知
五大当下自地解脱赐悉地
殊胜化身加瓦祥登尊遍知
证悟无改实相本性赐悉地
成就心子尼达曲杰尊遍知
证悟俱生乐空一味赐悉地
殊胜成就格日觉奔尊遍知
显现无边广大清淨赐悉地
灭除实执桑格交巴尊遍知
息灭我执迷乱幻相赐悉地
光身解脱美龙多杰尊遍知
五蕴成就光身解脱赐悉地
示现化身格玛燃匝尊遍知
成就无漏圆满法身赐悉地
法身导师智美沃色尊遍知

呼
喚
上
師





本空离执本性之中自祈祷
妙力显现自净如来佛刹中
所现乐空本性之中自祈祷
自现大乐清净坛城刹土中
乐空无别本性之中自祈祷
周遍平等如来广大刹土中
执著自解清净之中自祈祷
任运自成不灭觉性现量刹
周遍离言本性之中自祈祷
勤作本解本来圆满刹土中
无依任运本性之中自祈祷
无改法界觉性自解刹土中
自显自解本性之中自祈祷
清净法界离戏实相刹土中
离勤普明本性之中自祈祷
轮涅自解本来智慧之界中
明空离执本性之中作祈祷
觉界如来藏之诸佛刹土中
无改本住本性之中自祈祷
自现了义密严吉祥刹土中
本来离执本性之中自祈祷

成就童子瓶身解脱赐大恩
殊胜化身晋美林巴尊遍知
显现自相顿超六灯赐悉地
大悲尊主嘉维尼格尊遍知
能作如来广大事业赐悉地
邬金晋美曲吉旺波尊遍知
自生自证本来佛陀赐悉地
圣者龙多丹比尼玛尊遍知
普遍光明具六别法赐悉地
四相究竟白玛列哲匝遍知
成就究竟大迁虹身赐悉地
殊胜化身仁增旺修尊遍知
无勤证悟实相本性赐悉地
圣者门久沃萨多杰尊遍知
证悟自生无勤本性赐悉地
大悲尊主蒋华嘉参尊遍知
证悟三种传承无别赐悉地
成就心子久美多杰尊遍知
证悟如来意传密意赐悉地
自智现前扎匝林巴尊遍知
远离意心二取执著赐悉地





基界本来广大法界诸佛刹
识聚自解本性之中自祈祷
法界平等本性不动刹土中
忆念恩德本性之中自祈祷
超越三时不不变法界刹土中
远离伺察执著本性自祈祷
广大浩瀚如来海尘刹土中
总集依怙本性之中自祈祷
调伏所化众生愿力刹土中
净信欲信胜解信中自祈祷
无明黑暗极深愚昧刹土中
信汝遍知本性之中自祈祷

三时不不变晋美彭措尊遍知
究竟圆满顿超四相赐悉地
任运无灭索南年扎尊遍知
成熟解脱甘露喜宴赐悉地
究竟三传密意上师尊遍知
获证圆满三身本面赐悉地
三传总集根本上师尊遍知
证悟如来意传加持赐悉地
示现种种色身上师尊遍知
引导六道众生解脱赐悉地
开示取舍善恶上师尊遍知
净除三毒无明痴暗赐悉地

呼
唤
上
师

此乃道孚克珠敦请，虽为圣士心子，实乃愚钝者堪布龙多嘉参著述也。自生通彻广大界，无灭觉性妙力智，深而极深伏藏法，愿诸结缘具义利。嗡班匝萨埵吽。愿长寿！

注： 森哈孝噶为杰尊·桑格旺修尊者，

智美沃色为无垢光尊者，

晋美曲吉旺波为华智仁波切尊者，

白玛列哲匝为阿格旺波尊者，

扎匝林巴为色拉阳智尊者。





金刚萨埵无垢秘密 之忏悔精藏方便王

嗡

基初第一如来普贤尊
大勇士者救度众生怙
阿

本然不生本来自清净
无明二取缘现诸损犯
班札

于密主前所立金刚誓
于誓诸损于言诸违犯
萨埵

失损誓言之过若越时
金刚空行谴罚猛厉因
吽

欲愿之王本自大金刚
普贤如来本圆觉性界

忏悔之王三种金刚誓，断轮回根点铁成金剂，救护为由无
明失损誓，所迫之诸众生此教言，乃从普贤佛意界中现，莲花
后嗣由义著成符，与吾化身心子愿相遇。萨玛雅，呷呷呷，格
嘿歇邦，饮血金刚勇士由符抉择矣。



顶礼无别上师出有坏吉祥金刚萨埵

嗡 班匝_尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_尔萨多迪
诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
友美巴瓦 阿努曷多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓雅
匝 萨_尔瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
伙 巴嘎万 萨_尔瓦达塔嘎达 班匝_尔玛美门匝 班则
尔巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿

嗡班杂萨埵吽

怙主我因无明故	破与违犯三昧耶
怙主上师垂救护	无上金刚总持尊
大慈大悲大圣者	众生怙主吾皈依

金刚萨埵无垢秘密

发露及忏悔违犯身口意一切根本及支分誓言，
祈请赐予清净一切罪障堕过之垢。

我今速以此善根	成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余	悉皆安置于此地

无始轮回作积诸罪堕	弃离随行殊胜之上师
相违护法大海之意等	一切罪障祈祷得清净



大恩根本上师妙音龙多嘉参祈请文

嗡嚟德

圣境自在成就哼达哇
郎卓化身加瓦曲英等
浊世大胜妙主龙钦巴
往昔诸大持明复颂扬
祈请根本上师龙多尊
怙主与吾何时无分离
生死中阴迷乱净法界

藏地莲师摄受卓弥华
大圣持明主尊之化身
龙萨盛德化相善知识
大圆满法精华为众启
唯愿一切生生世世代
成熟圆满如海至究竟
祈愿诸众受用极乐刹

此乃无耻老妄语者（妙音龙多嘉参），因弟子净相之故而著述也。

正音念诵集

至尊上师妙音龙多嘉参吉祥贤 ——祈祷意愿成就如意宝

法尽界中执守本来地
大悲事业广度众有情
祈请成熟解脱吾自续

自现刹土圆满佛坛城
成就自在龙多嘉参尊
加持与师密意融无别

此乃兴盛旧译教法光明大圆满之瑜伽，大成就自在妙音龙多嘉参吉祥贤一所著之上师瑜伽，尚需与其契合而修之祈祷文，故由至尊弟子丹增直美与赤诚蒋措活佛为首，众弟子敦请，释迦比丘丹增蒋措于藏历土牛年四月初二鬼宿木曜吉祥日，于达壤圣地——大乘法洲著述矣！

愿如何祈祷即能如是成就，遍知！遍知！遍知！



速得成就上师瑜伽

一、皈依发心

啊 本来自显之上师
一切有情本来佛

远离破立作皈依
为复成佛而发心

二、明观资粮田

啊 万有清净光明刹
大恩根本上师性
便智莲花日月上
双手执持休息印
三部圆满通人冠
大圣根曲列邓尊
复上法身普贤佛
空明无执中安住

无有誓智尊二执
蒋阳龙多嘉参尊
有寂无二跏趺坐
身着三乘三袈裟
尊身梵顶五光中
双手铃杵报身相
周匝持明海会众

上师瑜伽

三、集资净障七支供

啊 顶礼识聚自解脱
罪堕无为法中忏
祈转无言说法轮
离意善根何所作
愿诸获得大乐地

奉献等净万物供
随喜普现自解脱
祈请永住超三时
回向三界尽解脱

四、发起尊意



嗟 三传总集上师尊
三信广大法性中 三根本海胜遍主
三门无别祈加持
(尽力诵)

五、祈请成就

唵阿吽班匝儿格热班玛色德吽
嗡啊吽 班匝儿格热班玛色德吽 (尽力诵)

六、祈请所欲

嗟 大恩离言上师知 无始以来迄至今
辗转轮回漂六道 今祈尊以大慈悲
敬祈速疾作救护 (三遍)

七、祈四灌法

啊 三身字体自性中 与三金刚无有别
吾之三门法性体 远离偏袒本性啊
智界双运原始性 离言无作法性中
远离伺察与耽著 安住无执本净界
(随力安住)

八、后得转道用

啊 本来无作法性中 自力无滞诸声相
本来尊咒法身性 远离增损转道用

九、回向

此善诠示诸所集 无漏佛子所发心



一同随顺诸善根

回向三界尽解脱

十、发愿

唯愿生生世世代
成熟解脱甚深道

吉祥上师哀摄受
究竟成熟圆满界

十一、中阴愿

三传诸佛究竟义
受持本来自地已
倘若此生未解脱
自相如子入母怀
流转三有中阴时
获胜灌顶授记已

深寂离戏无为法
此生解脱童瓶身
法性中阴自显时
唯愿坚固得认持
大安息地得解脱
愿导三界诸有情

十二、谛实力

至尊三宝加持力
吾等清净意乐力

业果不昧谛实力
回向发愿愿成就

十三、吉祥偈

赐胜加持传承诸上师 赐诸成就寂忿本尊天
除诸违缘空行护法众 愿诸皈处海会赐吉祥

愚钝无知者虽难成所依之境，然具足净相与敬信，万物无有不成为上师者，一切皆观待于己，由徒“索南多吉”与近侍“益西加措”等长时敦请，无知怀着“老乞”（妙音龙多嘉参）所作也。善哉！善哉！善哉！

上师瑜伽





上师瑜伽·赐胜悉地

一、皈依发心

阿 舍自觉普贤本体性
于诸未证此众生 了知自面而皈依
远离能所而发心

二、明观会境

阿 本自法性现前相
自成任运胜义尊 圆具觉受增长刹
不灭自成坛城中 大智自体妙力用
无比胜皈具恩尊 种种莲月日月上
堪钦晋美彭措尊 总集三传承本体
身上穿著三法衣 身色紫红具威严
头戴三藏通人冠 双手结持休息印
周围三根本海众 双足金刚跏趺坐
现而无性中明观 似如海上星曜升
显现大智慧游舞 远离誓智执中住

三、积集资粮

阿 舍自觉上师本体前
现有普皆大净前 远离偏堕而顶礼
自然觉性自解前 远离取舍而供养
有寂福德诸善聚 轮涅本等界中忏
离诠广大普解前 平等性中而随喜
本自超越于三时 转离三时正法轮
普皆善妙遍清净 不变金刚座祈住
三轮无缘界回向



二利自成究竟已

愿众解脱于瓶身

四、哀呼祈祷

嗟嗟上师仁波切
以殊大悲详视已

于吾无怙诸众生
心意相融祈加持

(三遍)

唵阿吽瑪哈格日嘉那色德吽

嗡阿吽 玛哈格日 嘉那色德吽

(尽力念诵)

嗟玛嗟嘿上师尊
无始时来至于今
速速救度具大恩
本自圆满身与刹
自解法身祈现前
法性中阴自力此
中阴祈解于报身
以修生圆之力势
圆熟净祈得究竟
甚深教授未获得
生有之间愿获得
不以懈怠贪今生
祈愿速获解脱道
乃至轮回相续间
祈愿我能利乐彼

吾等轮回众有情
由无明力漂三界
自性法界空界中
无明二取诸习气
若使今生未解脱
了知自现之体已
中阴教授未解时
于胜自性幻化刹
圣者上师未摄受
暇满实义未取者
死亡无常励自续
以具传承师窍诀
若时二利至究竟
于诸痛苦众有情
我于佛子行学处

上师瑜伽





无有障碍得成办
谛实力愿速成办

以三根本海顺缘

五、收摄会境

阿 周围三根本海众
于大智慧界性中

上师大悲之幻化
悉皆无别成一味

六、复再祈祷

阿 三世诸佛事业摄集一
以不退信至心而祈祷

深恩无等根本上师前
今生后世中阴恒加持
(三遍)

上师三处三种文字中
融入自之三门刹那间
后则上师中圆化为光

放射三色光芒白红蓝
祈净四障四身愿现前
观照自心无改法性界
(尽力安住定中)

七、后得道用

阿 现声念聚上师幻化外
本来自成觉性本体中
今生以及一切生世间
行持佛与佛子事业中
三宝三根本海加持力
吾之清净增上意乐力

散摄戏论何者亦不缘
永不逾越祈愿获坚固
与胜上师恒时不分离
外内违缘障碍祈不生
怙主您之发心谛实力
如是誓愿祈祷速成就

此仪轨是堪意运诺沃（法王如意宝）慈悲摄受之弟子，一切中之最下者，蒋央龙多嘉参于祈祷忆念上师之忧伤中而著。本文若有增与损，上师面前至心忏，此著一切诸善根，愿众悉获上师果。善哉！



嘉察桑昂丹增祈请文

圣境持明成就吽呷曷
得胜成就桑丹绒波尊
密意心中祈降大加持
大密金刚之乘愿深入
无作法尔意趣本性界
何时此生寿命逝去时
解脱轮回安住清净刹
中间圆满行持佛子行
如来究竟密意皆通彻
引导六趣为作大商主
愿成佛子诸行胜发心
莲师心子南卡娘波与
三门不离至心而祈请
成熟出离菩提心相续
密中之密极密无上义
无离无合加持赐成就
于您怙主前得善授记
愿成最初上首之弟子
无依众生为作救怙主
胜劣化机无余慈摄受
我等如实启白而誓愿
以此善根唯愿速成就

上师瑜伽 赐胜悉地

阿松活佛祈祷文于神变月十五日，洛珍塔益敦请有称堪布之尊者（法王阿秋仁波切）自显而著。善哉！



南喀娘波转世殊胜化身
土登松丹绒波上师瑜伽
——圆满道力 赐胜悉地

一、皈依

阿 法性无改原始界
破立本来解脱中 广大三身任运成
有寂自解作皈依

二、发心

阿 本来轮涅无别性
胜义实相法性中 未证二取诸有情
广大等净而发心

三、明观福田

阿 自然虹光明点界
广大坛城本圆满
庄严虹身与刹土
三根如来寂猛众
自然觉性中明观 法性身与刹土中
自显普贤金刚持
大迁虹身清净界
自前无二本净界

四、积资七支供

吽 现见自然本觉面
有寂本净界中忏 现有圆成身与刹
任运妙力并无异 现有本净原始界
三有回向本净界 本来解脱大法身





五、敦祈尊意

嗟	三传密意已究竟 法界觉性无别中 示相圆满了义圣 敬信祈祷法性界	二利具德上师尊 三界轮回愿普解 土登松丹绒波尊 意心相融赐悉地
---	--	--

于法性中诵咒

唵阿吽班匝格热班玛色德吽

嗡啊吽 班匝格热班玛色德吽

嗟	三世诸佛应化尊 吾等三门无别中	三密大悲之光芒 意心相融祈加持 尽量诵持
---	--------------------	----------------------------

祈求四灌顶

阿	自相未灭幻化身 梵顶白嗡放光芒 诸佛语之本体尊 现有声响净为咒 三世诸佛智慧尊 现有情器智慧中 上师四身自性中 授四灌顶获四身	诸佛身之本体尊 现有与身愿无别 无生阿字放光芒 愿与诸佛语无异 蓝色吽字放光芒 愿获与佛无别果 三字同时放光芒 愿证界觉本来地 随力安住
---	--	--

上师瑜伽 赐胜悉地





六、显现转为道用

阿 自然觉性之妙力
 破立本解觉性中

身与刹土智慧界
无勤正念无散视

七、回向

以此有漏无漏善
五道十地至究竟

有情皆于普贤界
为持本地作回向

八、发愿

所化具缘三种性
成为六道引导师

地道证悟至究竟
祈愿二利任运成

如是依于观上师为真佛之弟子洛桑年扎所请，此持明吽嘎
曷化身，莲师二十五弟子众中真实密意所付，比丘南喀娘波转
世者，乃莲师语中频频赞叹之殊胜化身也。其所加持之上师修
法，乃持明龙萨娘波化身，授记为浊时莲师绍圣，持密法藏，
开启莲师所加持藏土密境数百门伏藏，六道众凡结缘者皆具大
义之法王仁波切者，未偏堕于增益贪执之边，以法眼现见具以
法性眼现见缘持明勇士空行正量而作此文，若诸所化无有间断
每日三次修持此法，必能认持法身普贤王如来果位，望如法习
之，切勿步释迦佛近侍善星比丘后尘为念！善哉！愿善法增长！



入座前行

三世诸佛之本性大宝上师知
祈请加持吾之自相续 祈请加持自心行于法
祈请加持法行于正道 祈请加持消尽行道惑
祈请加持幻化显智慧 (思维其义 诵三遍)

龙萨金刚藏前行仪轨

龙萨金刚藏前行仪轨

暇满难得
呜呼
六道众生获得暇满难
既已获此珍宝人身时
人生值遇妙法复更难
应作珍惜修行精要义

寿命无常
此生幻躯终有死亡时
死亡因缘皆为优劣造
人生寿终如陡山瀑布
是故即当修习三摩地

业之因果
一切异熟均由善恶业
有漏因果之业生定解
无欺因果黑白业相随
且证无漏如空胜密意





轮回过患

寄生三界六趣流转中
恒受痛苦无有少安乐

无怙有海毒箭实难忍
故当修习极密解脱道

皈依三宝

畏惧恶趣凄切之险处
遍空之际如母众有情

皈依最胜依处三宝尊
祈请三宝大悲哀摄受

修菩提心

无上胜乘捷道精要法
为证愿行胜义菩提心

修习爱他胜己菩提心
即从今日随行作依止

正念诵集

修诵金刚萨埵

一切烦恼所知罪障者
吾之顶门梵穴唉玛叭
消尽吾之罪障现吉祥

能净誓愿金刚萨埵尊
心间百字咒鬘降甘露
诵百字明

怙主我因无明故
上师怙主垂救护
大慈大悲大圣者
发露及忏悔违犯身口意
祈请赐予清净一切罪障堕过之垢

破与违犯三昧耶
无上金刚总持尊
众生怙主吾皈依
一切根本及支分誓言



尊由中脉降入吾心间

嗡班杂萨埵吽

黑日嘎百字明

嗡熙日班匝_尔黑日嘎萨玛雅 玛呢巴拉雅 黑日嘎
迪诺巴 迪又哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波
喀友美巴瓦 阿努曷多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓
雅匝 萨瓦嘎玛色匝美 则当希热央格热吽 哈哈
哈哈伙 班嘎万纳 班匝_尔黑日嘎 玛美门匝 黑日
嘎巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿吽_的

供曼茶

自身金刚萨埵虚空中
十方诸佛一切眷属众
舍珍宝身心庄严此曼茶
敬献享用加持自相续

根本上师呈现莲师相
吾等愿受成熟与解脱
供养三宝传承诸上师
愿能受用三身圣刹土

上师瑜伽

前方虚空火聚皮垫上
虎裙骨饰六严瑜伽相
召聚勇士空行三根本
大悲灌顶解脱吾自心

诸佛总集根本上师尊
右手执鼓响彻虚空界
左持托巴赐吾妙甘露
愿得根本上师之果位

龙萨金刚藏前行仪轨





三身传承祈祷文

嗡啊吽

本来解脱一切佛之父
彼之显现自性报身相
利他圆满勇识妙化身
金刚藏之心髓吉祥狮
无有生死怖畏金刚身
三传上师百川汇集海
龙萨娘波耳传教授尊
熄灭五毒迷惑祈加持
五蕴成熟五佛祈加持

正音念诵集

祈祷法身普贤王如来
祈请胜心金刚萨埵尊
祈请持明极喜金刚尊
祈请妙胜持明总集尊
祈请莲花颅鬘威力尊
祈请大圣金刚持明尊
祈请大恩根本上师尊
断除妄心根本祈加持
心性解脱法身祈加持

龙萨娘波传承祈请文

吽舍

无生法身普贤王如来
极喜金刚足下作祈请
传授精要西日桑哈尊
大乐慧海足下作祈请
大圣持明降魔金刚尊
授记诸教法主作祈请
六百万部密续守护尊
如海护法足下作祈请

任运报身五佛雪域海
成就无漏虹身求加持
无死持明莲花生大士
成就无漏虹身求加持
龙萨妙传深恩之上师
成就无漏虹身求加持
密乘主尊仙人单金尊
熄灭修行违缘求加持



悦音唱诵而祈祷

祈祷上师如意宝

(三遍)

本体无生之法身

自性无灭之报身

大悲周遍之化身

三身摩尼宝遍知

祈祷上师如意宝

十方诸佛之化身

显密正法之宝库

贤圣僧团之主尊

三宝摩尼宝遍知

祈祷上师如意宝

无上上师之导师

总集本尊之顶饰

无量空行之主尊

三根本摩尼宝知

祈祷上师如意宝

过去诸佛之化身

现在诸佛之法嗣

未来诸佛之源泉

三世摩尼宝遍知

祈祷上师如意宝

十方诸佛之事业

总集唯一摩尼宝

根本上师足前祈

加持成就虹法身

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师持明降魔金刚遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师持明龙萨娘波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师佛子索朗德真遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体

龙萨金刚藏前行仪轨





大恩根本上师无比扎西俄色遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师经授曲涅加措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师成就南卡加措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师尊侄扎西彭措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师无垢形炯贡波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师不变才翁确珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师普贤涅顿翁波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师胜身索南郎加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师大圣曲英朗珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师持明斯朗华顿遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师无畏根荣郎加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体



大恩根本上师无畏多昂丹增遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师大圣仁增旺修遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师妙音龙多嘉参遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体
大恩根本上师遍知！

祈请根本上师加持吾之身
祈请根本上师加持吾之语
祈请根本上师加持吾之意
祈请根本上师加持吾之身语意
赐予身语意一切功德

龙萨金刚藏前行仪轨

因亲睹上师与班钦无别 挚诚祈祷时 显现出诸多稀有瑞相，并依于具器善士(松杰加措)之敦请 大圆满者龙萨宁波(空明藏)于上师加持之宫殿清净著述也。

具足功德根本上师宝
无有分离恒时安住已
祈请赐予三门得成就

住我心轮莲花蕊垫上
大慈大悲恩重摄受我



寂后愿文

莲师授记铜色吉祥山
如来三根寂忿尊围绕
愿与莲师身语意无别
自生幻身三根寂忿众
水晶宝塔内外无遮蔽
主尊心间吉美彭措住
遍满如来寂忿本尊众
获证原始本性之初位
获证大悲原始智界位

囊郎化身晋美彭措尊
吾等诸众往生彼刹土
彼之心子龙萨宁波尊
心间铜色吉祥山宫殿
其间住有金刚橛部众
大悲智慧五光照十方
救度六趣永断轮回道
圆满显现任成佛刹国
愿诸有情即获本性位

此乃大恩无比圣土之心子，莲师授记卓米华益西之化身，于神变月十日，周日，福德五大殊胜之时著。如若诸众如是向法王如意宝祈祷发愿，有朝猛厉业风调伏之时，即刻往生铜色吉祥山法王金刚持之座下，毋庸置疑，望能具信念诵，堪名龙多嘉参著述也。

谛实力者：

诸皈依处摄为一，本体大恩根本师。

（邬金大阿闍黎班玛炯内，与持明成就大海浩瀚寂怒本尊，三地勇士空行，此乃三根本，如海诸佛本尊会众与眷属）

汝等诸尊于昔时，发心誓愿至究竟，智悲力势无有碍，谛实及大谛实力，一切生死中相联，以吾父母二为主，一切有情于轮回，无始



时来所积聚，总则恶业之罪障，于师三宝不敬行，与三律仪相违犯，享用生死之信食，受用血肉食物等，以此六障所移等，罪障堕罪与习气，祈愿一切得清净！

由昔业缘所生起，恶梦恶兆与恶卦，寿障违缘及病魔，亏心怒讼不和三，由以外内诸嗔恨，恶心暴行并纠纷，诽谤邪修与毁誓，近修念修障碍等，外内密三恶缘障，祈愿一切得寂灭！

尊师加持入相续，于师三宝生诚信，菩提心证实相智，尤其二次第等持，祈于吾续速生起！

怙主八尊与四面，母护骑虎及眷属，尸陀林主男女髑，天母主眷大法王，五身药叉七兄等，护法具誓海摄集，诵经善行闭关念，劝善等等诸白业，所作入道祈究竟，暂时心愿及顺缘，一切如意成办已，祈愿二利任运成，临终不受支解苦，上师本尊现前迎，后于极乐清净刹，祈愿能够得往生。

如是修行之顺缘，上师佛与佛子俱，所宣谛语及密意，祈愿以此赐加持！

由以三宝谛实力，诸佛菩萨加持力，二资圆满威德力，法界清净难思力，祈愿如是得成就！（末段三遍）

寂后愿文





受菩薩戒仪轨

祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩薩摩诃萨
众及诸位大金刚持上师垂念我

正行愿行发心者

乃至菩提果 皈依诸如来

正法菩薩众 如是亦皈依

(三遍)

如昔诸善逝 先发菩提心

复此循序住 菩萨诸学处

如是为利生 我发菩提心

复于诸学处 次第勤修学

诵三遍受菩薩戒

后赞叹随喜者：

今生吾获福 善得此人身

复生佛家族 今成如来子

尔后吾当为 宜乎佛族业



慎莫染污此
犹如目盲人
生此菩提心
今于怙主前
宴飨成佛乐

无垢尊贵种
废聚获至宝
如是我何幸
筵众为上宾
普愿皆欢喜

发愿次第：

菩提心妙宝
已生勿退失
愿不舍觉心
诸佛恒提携
愿菩萨如意
愿有情悉得
愿众生得乐
愿登地菩萨

未生者当生
展转益增长
委身菩提行
断尽诸魔业
成办众生利
怙主慈护念
诸恶趣永尽
彼愿皆成就

受菩薩戒儀軌



大方广佛华严经入不思议解脱境界 普贤行愿品

唐三藏般若奉诏译(第四十卷偈颂)

顶礼大圣文殊童子

所有十方世界中
我以清净身语意
普贤行愿威神力
一身复现刹尘身
于一尘中尘数佛
无尽法界尘亦然
各以一切音声海
尽于未来一切劫
以诸最胜妙华鬘
如是最胜庄严具
最胜衣服最胜香
一一皆如妙高聚
我以广大胜解心
悉以普贤行愿力
我昔所造诸恶业
从身语意之所生
十方一切诸众生
一切如来与菩萨
十方所有世间灯
我今一切皆劝请
诸佛若欲示涅槃
唯愿久住刹尘劫
所有礼赞供养福
随喜忏悔诸善根

三世一切人师子
一切遍礼尽无余
普现一切如来前
一一遍礼刹尘佛
各处菩萨众会中
深信诸佛皆充满
普出无尽妙言辞
赞佛甚深功德海
伎乐涂香及伞盖
我以供养诸如来
末香烧香与灯烛
我悉供养诸如来
深信一切三世佛
普遍供养诸如来
皆由无始贪嗔痴
一切我今皆忏悔
二乘有学及无学
所有功德皆随喜
最初成就菩提者
转于无上妙法轮
我悉至诚而劝请
利乐一切诸众生
请佛住世转法轮
回向众生及佛道

我随一切如来学
供养过去诸如来
未来一切天人师
我愿普随三世学
所有十方一切刹
众会围绕诸如来
十方所有诸众生
获得甚深正法利
我为菩提修行时
常得出家修净茶
天龙夜叉鸠槃荼
所有一切众生语
勤修清净波罗蜜
灭除障垢无有余
于诸惑业及魔境
犹如莲华不著水
悉除一切恶道苦
如是经于刹尘劫
我常随顺诸众生
恒修普贤广大行
所有与我同行者
身口意业皆同识
所有益我善知识
常愿与我同集会
常愿常面见诸如来
于彼皆兴广大供
愿持诸佛微妙法
究竟清净普贤道
我于一切诸有中
修习普贤圆满行
及与现在十方佛
一切意乐皆圆满
速得成就大菩提
广大清净妙庄严
悉在菩提树王下
愿离忧患常安乐
灭除烦恼尽无余
一切趣中成宿命
无垢无破无穿人等
乃至人与非人说法
悉以诸音而说心
恒不忘失菩提心
一切妙行皆成就
世间道中得解脱
亦如日月不住空乐
等与一切群生乐
十方利益恒无尽
尽于未来一切劫
圆满无上大菩提
于一切处同集会
一切行愿同修学
为我显示普贤行
于我常生欢喜心
及诸佛子众围绕
尽未来劫无疲厌
光显一切菩提行
尽未来劫常修习
所修福智恒无尽



定慧方便及解脱
一尘中有尘数刹
一一佛处众会中
普尽十方诸刹海
佛海及与国土海
一切如来语清净
随诸众生意乐音
三世一切诸如来
恒转理趣妙法轮
我能深入于未来
三世所有一切劫
我于一念见三世
亦常入佛境界中
于一毛端极微中
十方尘刹诸毛端
所有未来照世灯
究竟佛事示涅槃
速疾周遍神通力
智行普修功德力
遍净庄严胜福力
定慧方便威神力
清净一切善业力
降伏一切诸魔力
普能严净诸刹海
善能分别诸法海
普能清净诸行海
亲近供养诸佛海
三世一切诸如来
我皆供养圆满修
获诸无尽功德藏
一一刹有难思佛
我见恒演菩提行
一一毛端三世海
我遍修行经劫海
一言具众音声海
一一流佛辩才海
于彼无尽语言海
我深智力普能入
尽一切劫为一念
为一念际我皆入
所有一切人师子
如幻解脱及威力
出现三世庄严刹
我皆深入而严净
成道转法悟群有
我皆往诣而亲近
普门遍入大乘力
威神普覆大慈力
无著无依智慧力
普能积集菩提力
摧灭一切烦恼力
圆满普贤诸行力
解脱一切众生海
能甚深入智慧海
圆满一切诸愿海
修行无倦经劫海
最胜菩提诸行愿
以普贤行悟菩提

一切如来有长子
我今回向诸善根
愿身口意恒清净
如是智慧号普贤
我为遍净普贤行
满彼事业尽无余
我所修行无有量
安住无量诸行中
文殊师利勇猛智
我今回向诸善称
叹我三世诸佛所
我今回向诸善根
时我愿我临欲命
终时我见彼佛阿
弥陀已我既往生
彼国已我一切圆
满尽无余彼佛众
会咸清净已我蒙
彼亲睹如来授记
智力广大遍十方
乃至虚空世界尽
时如是一切无尽
刹十方所有无边
刹最胜安乐施天
人若人于此胜愿
王求胜菩提心渴
仰即常远离恶知
识速见如来无量
光此人善得胜寿命

彼名号曰普贤尊
愿诸智行悉同彼
诸行刹土亦复然
愿我与彼皆同等
文殊师利诸大愿
未来际劫恒无倦
获得无量诸功德
了达一切神通力
普贤慧行亦复然
随彼一切常修学
如是最胜诸大愿行
为得普贤殊胜行碍
尽除一切诸障礙
即得往生安乐刹
现前成就此大愿界
生利乐一切众生莲
华记我时于胜莲现
前授我菩提记我时
于胜莲现前授我菩
提记我时于胜莲现
化身无数百俱胝界
普利一切众生烦恼
尽我愿究竟恒无來
庄严众宝供如來經
一切刹微尘劫信一
經于耳能生於彼獲
勝功德過於彼永離
一切諸惡道具此普
賢最勝願此人善來人
中生



此人不久当成就
往昔由无智慧力
诵此普贤大愿王
族姓种类及容色
诸魔外道不能摧
速诣菩提大树王
成等正觉转法轮
若人于此普贤愿
果报唯佛能证知
若人诵此普贤愿
一念一切悉皆圆
我此普贤殊胜行
普愿沉溺诸众生
依此殊胜之愿王
普贤菩萨之教义
如彼普贤菩萨行
所造极恶五无间
一念速疾皆消灭
相好智慧咸圆满
堪为三界所应供
坐已降伏诸魔众
普利一切诸含识
读诵受持及演说
决定获胜菩提道
我说少分之善根
成就众生清净愿
无边胜福皆回向
速往无量光佛刹
愿能利益无边众
恶趣诸处愿永空

成就所愿誓言

以佛所获三身之加持
僧众不退意乐之加持
法性不变真谛之加持
如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

ਤ੍ਰਿਸਾ ਪਛੁੰਧਾਅ ਸਤਿਵੰਧੀ ਘੁੰਨੂ॥

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈





愿海精髓——普贤刹之果日

无边二资功德所成身
十力功德周遍圆满意
极剧三苦摧残之众生
为欲二利所愿如意成
我亦乃至等空众生尽
依于利他如饰胜意行
所有生世慧藏唯一父
由从普贤大愿所开显
未来导师九百九十六
恒时随行愿成胜弟子
一切贤劣业系众有情
获得无量光佛语授记
无垢圣教兴盛常住世
意中所愿恒时唯有此
吉祥谓之圆满四部藏
遍寻不得违逆与衰败
具足六十支分梵音语
天中胜天仁王祈垂念
谁以广大慈悲近摄受
而发无上殊胜菩提心
不贪自利寂乐之享受
从而趣入三有之大城
文殊勇士欢喜而摄受
如海菩萨行处愿圆满
于此刹中示现成佛时
愿获广弘事业威猛力
此生命终往生极乐刹
智悲力之威势愿圆满
无偏众生享受胜利乐
祈赐加持成就圣谛语
成就众生生存之妙药
善妙光明三地愿普照

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990.11.29）

注：四部藏，谓财富、妙欲、胜法、解脱，前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因果。（2000年11月译于喇荣）

愿海精髓



光明空行回遮仪轨

光明梦境中，从西方伸来哈达和雪都不像的空行之路，从西方吉祥山来了三、四位空行母，她们捧着各种各样的花及行装右向转绕我（法王龙多嘉参）之后众空行母在我右侧稍坐准备接引我到吉祥山，但我心里不想去，她们只好乘着原空行路回西方去了。这时我的根本上师化身仁增旺修，在我北面天空中的圣殿正做度化众生的佛行，想到现在浊世之时众生都广造邪暗之业，我心里特别悲伤，便对法王（仁增旺修）讲：“邪暗违逆显现利益众生很困难，心里很难受。”此时我面前的弟子‘若沃才让’（如意长寿）和‘云登塔兴’（功德圆满）的名字，特别好听，有善妙缘起示意，便有一点想写此‘空行接引戏论回遮文’。请回：

吽赳

本来普贤大乐空行刹
自刹踞坐利益有情众
圆满五定密严之刹中
持明众聚殊胜赐悉地
世间涅与无涅空行相
智慧佛和世间相应示
五界清净甘露供养和
解脱五毒然达大红供
无明苦难众生巨烈痛

不变本来法身空行众
胜共四种事业自成赐
五佛十地空行众聚集
他方接引不行胜垂赐
各类显现呈相空行众
金刚厥黎彼刹莫请去
五大精华朵玛巴林大
回遮空行接引醍醐供
誓言不要越时萨玛雅



嗡班匝热那班玛嘎玛萨玛雅热甲热甲

嗡班匝热那班玛嘎玛萨玛雅热甲热甲

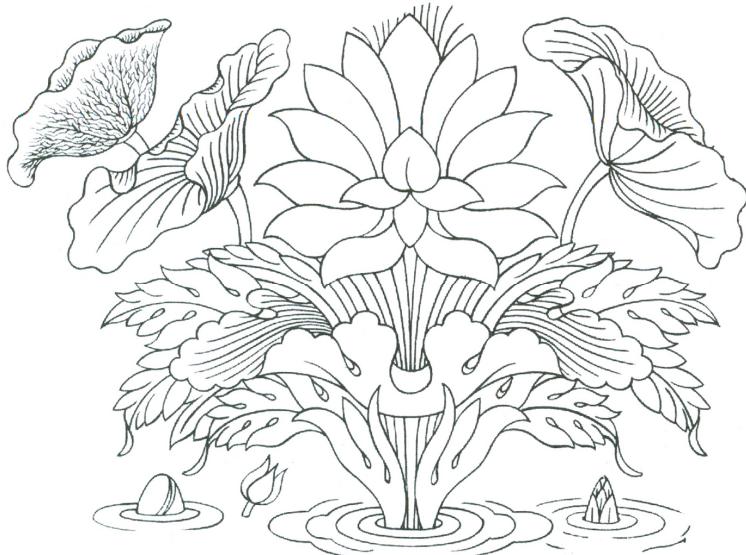
(五智护轮保护观) 大成就根绒长秀旺姆授记：如有此障
请自造‘空行回遮文’。

持明你和吉祥空行众 因缘显相法界之当中

自然泯灭自然清净去 其它三轮烦恼无执着

致：得到法性谛力聚集的弟子。十七胜生木鸡年一月初十黎明
三光明时分。依上师和佛示我之意，蒋阳龙多嘉参致哈达与化
身土登桑丹绒波（阿松活佛）和大众。

光明空行回遮仪轨





所愿任运成就祈请颂

莲师云：天子子嗣之最后，芒域贡塘，以吾伏藏救怙之时，值瞻洲痛苦时，于诸有情生诸不欲。上有天魔，下有龙妖，中有地神。恶行王法乃至臣民，父兄内乱，彼时渐至佛教边际。于本尊天丧失悉地，护法空行，如隔须弥，众生安乐，亦皆耗尽。贡塘大王！施主王臣，如我所言，修伏藏法，是我莲师，大悲迅疾，威力迅猛出生之时也，故当时常无间于我至诚祈请。

唉玛吶

西方极乐世界刹土中
化身莲花生前求加持
无间利益有情大悲尊
所愿任运成办求加持
乃至法王子嗣未空间
藏域护法仁王唯一友
祈请邬金莲花生大士
身于西南镇服罗刹口
引导无明错乱有情尊
爱悯了无间断大悲尊
所愿任运成办求加持
昼夜降临广做藏邦利

阿弥陀佛大悲加持力
降临瞻洲广做有情利
祈请邬金莲花生大士
从于藏王赤松德赞后
三世无有间断求加持
守护藏王法行大悲尊
所愿任运成办求加持
大悲垂视藏域诸有情
方便调伏难调烦恼众
祈请邬金莲花生大士
今值恶时浊世边际时
乘骑明亮日光而降临



上弦初十现量做降临
祈请邬金莲花生大士
最后五百诤劫浊世中
昏乱烦恼五毒心中行
具信引至善趣大悲尊
所愿任运成办求加持
威严法轮遭受破犯时
邬金天魔八部眷属众
祈请邬金莲花生大士
破坏有情幻身病生已
绝无二意怀疑作祈请
未至寿终违缘定遣除
所愿任运成办求加持
众生悉被饥馑病恼害
邬金空行财神海会众
祈请邬金莲花生大士
为利具缘众生启伏藏
绝无二意怀疑作祈请
父财皆由子得必无疑
所愿任运成办求加持

以大威力利生大悲尊
所愿任运成办求加持
一切众生五毒烦恼重
正于此时邬金大悲生
祈请邬金莲花生大士
霍等怖畏军阵围困已
绝无二意怀疑作祈请
回遮霍等军队勿怀疑
所愿任运成办求加持
极大难忍痛苦逼恼时
与尊邬金药师无差别
祈请邬金莲花生大士
大种成害精华衰败时
绝无二意怀疑作祈请
遣除贫困干渴勿怀疑
所愿任运成办求加持
誓言绝无谄诳雄力生
邬金本尊天众眷属等
祈请邬金莲花生大士
巡游幽隐荒僻林野食



雨雪狂风路途受阻时
邬金威猛地神众围绕
祈请邬金莲花生大士
虎豹熊罴毒蛇具利牙
心无疑虑专一而祈祷
驱散凶暴有情无疑虑
所愿任运成办求加持
虚假幻身面临危亡时
邬金四大空行天女众
祈请邬金莲花生大士
行经险隘可怖路途中
心无疑虑专一而祈祷
毁灭野蛮盗匪贪恶心
所愿任运成办求加持
锋利兵器攻击逼临时
邬金刚刚帐幔以护持
祈请邬金莲花生大士
寿终命尽死期来临时
心无疑虑专一而祈祷
定能往生极乐净土中

心无疑虑专一而祈祷
引领行者正道勿疑虑
所愿任运成办求加持
途径旷野山林遇险时
邬金勇猛护法眷属众
祈请邬金莲花生大士
地水火风障难纷涌现
心无疑虑专一而祈祷
四大自然平息无疑虑
所愿任运成办求加持
盗匪劫掠杀戮逼临时
邬金具四法印之密意
祈请邬金莲花生大士
若被刑吏刽子手围困
心无疑虑专一而祈祷
定令杀手惊恐落利器
所愿任运成办求加持
身受强烈肢解苦所逼
邬金无量光佛之化身
祈请邬金莲花生大士



所愿任运成办求加持
迷惑中迷诸苦逼凌时
邬金遍知三世大悲故
祈请邬金莲花生大士
又复业缘障难力所致
心无疑虑专一而祈祷
定令痛苦迷惑连根拔
所愿任运成办求加持
尤其雪域君民受苦时
心无疑虑专一而祈祷
祈请邬金莲花生大士

虚假幻身坏死至中有
心无疑虑专一而祈祷
迷乱幻境自然消无疑
所愿任运成办求加持
迷乱执实而现苦痛时
邬金大乐体性法王尊
祈祷邬金莲花生大士
六道轮回大苦极逼迫
当以敬信猛利渴求故
邬金大悲无变永悯视
所愿任运成办求加持

光明空行回途仪轨

说毕，于天子大悲悯念故，赐予犹如如意摩尼之十三窍诀。复次，天子恭敬顶礼右绕讫，莲师注视邬金刹土，乘日光而逝。天子木赤赞布将烦恼自解脱之窍诀及犹如如意摩尼之十三窍诀埋藏于芒域岩洞，如同珍宝聚集之处，交咐于伏藏主者塞依拉姆。“何日至于末世时，于我子嗣痛苦时，妙色岩山东畔处，出生有缘士夫时，彼时彼当得此法，愿能救怙吾子嗣。”

木羊龙年，于拉江佛殿中，化身桑波扎巴开启伏藏，交咐大持名雕翊尊，由大持明尊译于黄纸之中也！伏藏印！隐藏印！甚深印！隐密！善妙吉祥！





意愿速成祈请颂

唉玛吶

圣湖妙莲茎蕊之垫上
自然显现莲花佛父母
祈请加持意愿速成就
疾疫刀兵违缘诸灾时
摯诚祈祷邬金莲师尊
修持信心戒律及布施
智慧圆满所具七圣财
即得世间安乐赐吉祥
任谁呈现痛苦不欲缘
水火猛兽险关等怖畏
无有他处皈依及怙主
祈请加持意愿速成就

五身智慧任运自成尊
顶礼如涌云丛诸空行
造恶呈现异熟果报相
忆念尊颜即灭诸障碍
祈请加持意愿速成就
闻法自续解脱知羞愧
融入一切有情心相续
祈请加持意愿速成就
鬼魅障碍天王之惩罚
寿命面临彼岸尽之时
大悲摄受邬金莲花生

此乃息灭雪域之瘟疫及战乱，且为教众永得安乐，
首偈摘自无垢光尊者之空行心滴，第二遍知无畏洲著述也。



除障祈祷文

祈祷邬金如意宝 逆缘障碍永不生

顺缘意乐得圆满 祈赐共不共悉地

此乃大成就者无畏赤乃俄色，于空性吉祥扎日圣地，亲睹莲师时著述也。

至尊莲花颅鬘力 怒怒智慧炽燃尊

衷心挚诚作祷祀 净障意愿祈成就

普获悉地祈祷文

八名化现莲花生 八大成就持明尊

八大菩萨随佛子 八大法行本尊众

祈请赐予胜加持 消除内外密诸障

所愿如意得成就 祈赐共不共悉地

乃将华多杰著述也。

意愿成就略颂大悲闪电

意愿成就略颂大悲闪电

唉玛吶

三宝三根本佛总集尊

浊世无依众生之怙主

大悲犹如闪电颅鬘力

玛哈格日班玛黑日嘎

恭敬挚诚猛力作祈祷

怨敌魔障违缘悉回遮

降伏凶恶魔众厉鬼部

成就意愿祈请赐加持

此乃虹身金刚著述也。





邬金仁波切祈祷文 · 所愿任运自成

唉玛吶

清净胜刹西南吉祥山
于此恶浊之时诸众生
梵顶日月莲花座垫上
四周围绕语传上师前
所愿任运成办赐加持
药师如来邬金仁波切
祈祷种种疾病得寂灭
智慧火山炽燃宫殿中
本尊怒尊怒母四周绕
所愿任运成办赐加持
空行主尊邬金仁波切
祈祷外内违缘得遣除
恶毒魔鬼交杂座垫上
智慧世间护法四周绕
所愿任运成办赐加持
诸佛总集上师莲花生
大悲遍视祈垂念吾等
根本上师邬金仁波切
祈祷罪障恶业得清净
东方精妙美丽宫殿中
药师八尊持明四周绕
所愿任运成办赐加持
大胜怒尊邬金仁波切
祈而祷之悉地祈赐予
空行清净五光宫殿中
智慧世间空行四周绕
所愿任运成办赐加持
护法主尊邬金仁波切
祈祷世间战争得回遮
不变珍宝库藏宫殿中



悉地源泉邬金仁波切
祈祷成就犹如雨般降
清凉雪域藏地刹土中
八部护法地神四周绕
所愿任运成办赐加持
无量光怙邬金仁波切
祈祷引导至于莲花光

财神宝藏众主四周绕
所愿任运成办赐加持
制伏神鬼邬金仁波切
祈祷外寇军队得回遮
大乐莲花光炽宫殿中
十方诸佛佛子四周绕
所愿任运成办赐加持

嗡啊吽 班匝儿格热班玛色德吽

上方日月星曜变祈遮
中间怪鬼损害得回遮
四方八隅外寇军队一切玛曷雅！ 超超哆哆！

下方地神龙年残暴遮
四大种病一切得清净

所愿任运自成

未来一切僧俗诸众生，若恒精勤于此祈祷文，解脱病邪非时死灾厄，寂灭有色无色邪魔障，后世邬金吾以大悲摄，于此莫被怀疑犹豫持，决定是吾班玛之忠言。萨玛雅，嘉嘉嘉！ 持明晋美尼单多吉在单加多特刚噶尔之握玛措内，于座上呈献！



邬金仁波切祈祷文 · 解救一切怖畏

唉玛吶

一切时方诸佛之本体
救护藏地亲口作允诺
难忍猛烈渴望诚呼唤
濒临五浊恶世边际时
祈临地神之处莲师尊
祈能转入白业莲师尊
祈紧誓言手印莲师尊
祈祷厉魔寂灭莲师尊
隔开驱逐邪魔莲师尊
以猛力势祈救莲师尊
以大威势祈调莲师尊
祈遮乱世外寇莲师尊
祈以大悲药医莲师尊
祈赐粮宝受用莲师尊
祈赐精华福禄莲师尊
祈赐兴盛广大莲师尊
祈引极乐刹土莲师尊
祈指胜义本面莲师尊
祈悲不离摄受莲师尊

大悲事业速疾于他佛
邬金仁波切前作祈祷
于隐法界大悲眼祈视
驱逐此处所住诸魔鬼
若现众多黑业人与魔
诸护法神誓愿若懈怠
临近命终违缘将现时
邪魔转变众生心续时
恶愿怨鬼障碍佛教时
迦鬼邪魔祸殃藏地时
四周军队刀兵临近时
神鬼鬼女慢性瘟布时
牧畜灾损农民荒年时
地精衰损众福损减时
教与持教诸部及相属
无有正法吾等轮回众
见修行为误入歧途时
今生后世中阴诸时中
总之痛苦罪聚任是何



祈以大悲恒怙莲师尊
祈转心识向法莲师尊
祈愿转生铜色吉祥山

此生之后一切生世中
吾等此生寿终之无间

此文尤适宜于当今之世，转变自相续之大邬金祈祷文者，
是巴沃里喝札于德格大王宫自成座垫上著述！

阿阁黎尊莲花生 达仓如意岩洞中
多吉卓洛大吉祥 调伏凶残怨鬼般
您之誓愿时已至 魔障恶缘祈回遮
唵 呀 呀 呀 呀 呀 呀 呀 呀 呀 呀 呀
喝 罗 喝 罗 喝 罗 喝 罗 喝 罗 喝 罗 喝 罗
嗡格热班杂曲沃洛夏玛沃东萨瓦部噶南夏仲玛
喝 罗 起 起 哆 哆！

解
放
一
切
怖
畏

此文乃龙嘉顿现而著，善哉！

应时大伏藏师卓德华沃金刚语中：

急性传染不治诸病症 急性慢性珂玛血瘟疫
祸众生时邬金胜咒语 祈而祷之时疫祈寂灭

此乃心子胜佛子吉美多吉云：“无论被外内何种鬼祟损害，
皆应尽多诵持此四颂文。”此乃对弟子龙多嘉参无欺之亲语，
善哉。





莲花生大师消除障道祈请颂

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

祈请法身无量光	祈请报身大悲尊
祈请化身莲花生	我师希有变化身
降生印度闻者欣	亲莅藏土伏众魔
住邬金境广利生	愿以大悲加持我
哀愍我等引入道	眷念赐我胜悉地
力除我等诸障礙	外来障礙于外除
内发障礙于内除	密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依	

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

身希有事得见时	右结宝剑之手印
左结勾招之手印	开颜露齿而仰视
持如来种众生怙	愿以大悲加持我
哀愍我等引入道	眷念赐我胜悉地
力除我等诸障礙	外来障礙于外除
内发障礙于内除	密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依	

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

正法珍宝得闻时	身显光明具诸色
右手执持经藏箧	左手执持概梵册
诸深密法心憶持	阳雷学窟之智者



愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除
密障法尔自消除
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

立名胜具誓尊时
于彼印藏二国间
名香芬馥弥漫山
甘泉菩提甘露汁
胜生妙相着法衣
左手执持宝食筐
立名空行胜具誓
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除
密障法尔自消除
胜无垢处乐静修
垂赐加持降临时
杂花青莲冬亦生
于彼安乐殊胜处
右持九钴金刚杵
内中盛满赤甘露
面见本尊得悉地
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

建立如来圣教时
供橛掷入虛空界
挥舞掷于旃檀林
昏冥外道遍地烧
无有等伦伏魔者
哀愍我等引入道
雅山林中正修行
举金刚印而挥舞
火焰炽燃海亦枯
于夜叉林碎为尘
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地

蓮花生大師消除障道祈請頌



力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

外来障礙于外除
密障法尔自消除

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

镇伏罗刹娑口时
希有妙色容颜殊
适达十六齡形相
右手执持精铜橛
左手执持楞伽橛
颈上带持铁制橛
无二化身瞻部严
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

幼童身着变化服
竖髻头发色黄泽
带着种种宝严饰
镇压魔罗罗刹口
于意乐子作拥护
与本尊天无有二
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除
密障法尔自消除

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

欲调毗舍遮境时
成为充满香药海
于莲花中垂眷念
乃正觉尊亲降临
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除

于彼火聚坑地上
坐莲花上若寒慄
其名亦称莲花生
如是化身诚希有
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除



密障法尔自消除

恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

西藏日光普照时
随所应化而现身
名为敌天胜近事
天优婆塞具骄慢
从芒宇境布慈云
无比超胜持明尊
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

具信众生为导师
于藏喀拉之峰颠
地为擦地火渊中
立名二十一胜士
垂赐四比丘悉地
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除
密障法尔自消除

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

于吉祥母吉祥原
藏地喀拉峰颠上
泥淖天子道场前
于彼郝薄山峰上
大天一切毗舍遮
或有愿护佛圣教
咒术神变大威力
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除

立名十二坚牢母
立名贡嘎夏墨挡
立名塘拉雅须挡
立名一切五罗刹
或有贡献命之藏
或有誓为仆役使
愿以大悲加持我
眷念赐我胜悉地
外来障礙于外除
密障法尔自消除

莲花生大师消除障道祈请颂



恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

殊胜正法佛圣教	犹如胜幢建立时
建桑耶寺名任运	究竟法王之密意
殊胜大士有三名	一名莲花之生处
一名贝嘛桑拔瓦	一名海中生金刚
密名金刚威猛力	愿以大悲加持我
哀愍我等引入道	眷念赐我胜悉地
力除我等诸障礙	外来障礙于外除
内发障礙于内除	密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依	

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

桑耶钦浦修行时	回遮恶缘赐悉地
安置君臣解脱道	破灭魔祟笨教法
开示法身无垢宝	安置有缘于佛地
愿以大悲加持我	哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地	力除我等诸障礙
外来障礙于外除	内发障礙于内除
密障法尔自消除	恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

次复往诣邬金境	此时镇压罗刹口
成人中尊大希奇	行事难思未曾有
威德神变大势力	愿以大悲加持我



哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

眷念賜我勝悉地
外来障礙于外除
密障法爾自消除

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

具足三密引导众生主
得胜悉地大乐殊胜身
愿以大悲加持我
眷念賜我勝悉地
外来障礙于外除
密障法爾自消除

断一切障三界持地尊
修菩提中障礙定消除
哀愍我等引入道
力除我等诸障礙
内发障礙于内除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班匝儿格热班玛色德吽

ওঁ আহু বৰ্ণ সু ন পু শ্ব দ্ব পু ল বৰ্ণ সু ম য হং শ্ব ি অ অ ন গু ঙ

嗡阿吽 班匝儿革日陀仓扎班札萨玛雅扎悉地帕拉阿吽

莲花生大师消除障道祈请颂

应世化身大收藏者邬金胜尊大乐洲，于摩吟达宁喀足下请出《修行上师意密除一切障亲传心要如意宝珠》，以外修祈请别令出离，消除一切圣教众生障碍困苦，成为一切善乐义利增长之因也。善哉！善哉！善哉！吉祥圆满！



意愿成就祈祷颂

三世如来莲师宝 悉地总集大乐尊
除障降魔忿怒王 挚诚祈祷赐加持
息灭内外密诸障 加持意愿获成就

此乃大伏藏师德钦林巴著之时世祈祷文，彼具加持力愿诸众珍惜念诵也。

除障祈祷文

祈祷邬金如意宝 逆缘障碍永不生
顺缘意乐得圆满 祈赐共不共悉地

此乃大成就者无畏赤乃俄色，于空性吉祥扎日圣地，亲睹莲师时著述也。

翁啊吽 班匝儿格热班玛色德吽

皈依总集邬金仁波切 难忍渴望猛厉作祈祷
外内密障消融于法界 如法意愿成办祈加持
此文乃将央钦哲旺波所造，善哉！



遣除道障祈请文

唉玛吶

众生导师邬金莲花生
遍扬八相成就金刚身

无有犹豫而皈依
勇士会众引领道

唵阿吽班匝革日得瓦达革呢 萨玛雅色德吽

大悲成办他利时
佛部空行天蓝母
金刚空行白色母
珍宝空行黄色母
莲花空行红色母
事业空行绿色母
悉皆莲师之幻变
外内密障祈遣除
勇母会众造顺缘

中方布达托昌札
东方班札托昌札
南方曷那托昌札
西方班玛托昌札
北方噶玛托昌札
诸尊皆严尸林饰
无有犹豫而皈依
勇士会众引领道

唵阿吽班匝革日得瓦达革呢 萨玛雅色德吽

具善帐面具四臂
十方恭布众眷属

措达玛囊乘骑虎
勇士格日何教言

遣除道障祈请文



无有犹豫而皈依 外内密障祈遣除
勇士会众引领道 勇母会众造顺缘
嗡阿吽 班匝革日得瓦达革呢 萨玛雅色德吽
誓言约束地母众 誓洲一切护法母
如莲师言而派遣 无有犹豫而皈依
外内密障祈遣除 勇士会众引领道
勇母会众造顺缘
嗡阿吽 班匝革日得瓦达革呢 萨玛雅色德吽
邬金空行众主莲师尊 乃至吾众未脱有海间
外内秘密障碍遍救护 祈以大悲垂视赐加持

萨玛雅，嘉嘉嘉！摘自龙钦光明藏，增上善业，愿吉祥。





至尊度母礼赞文

顶礼至尊度母！二十一度母礼赞文，及其利益：

天与非天王冠者	足莲之前敬顶礼
厄难遍怙救度母	敬礼救度佛母尊

嗡尊者圣救度母我顶礼

礼敬速勇奋迅母	目如刹那电光照
三世界尊莲花中	花蕊绽放现端严
礼敬百秋朗月母	普遍圆满叠辉面
如千星宿俱聚集	灿然闪烁更明耀
礼敬水生青莲母	妙手持莲相庄严
布施精进息苦行	忍辱禅定所行境
敬礼如来顶髻母	无边尊胜行持母
无余彼岸悉已达	佛子尽悉极亲炙
礼敬嚩达曷吽字	摯爱方所满虚空
运足遍履七世界	悉能钩摄尽无余
礼敬自在供养母	供诸释火梵风神
部多起尸寻香等	诸药叉众所面赞
礼敬名遮作呸母	于彼施恶极摧坏
展左卷右作足踏	焰光炽盛极明耀
礼敬嚩唎大怖母	凶猛魔父咸摧毁
妙莲华面蹙颦眉	一切怨敌无余摧

至尊度母礼赞文



礼敬三宝志印母
无余方轮为严饰
礼敬欢悦威德母
展颜喜笑都大曷
礼敬守护大地母
颦眉撼动字母吽
礼敬顶严碎月母
阿弥陀佛髻中现
礼敬如尽劫火母
展右卷左普欢愉
礼敬手按大地母
现颦眉相以吽字
礼敬乐善寂静母
梭哈嗡等极清净
礼敬普出极喜母
十字咒句妙严布
礼敬嘟咧足蹑母
须弥曼陀及宾陀
礼敬天海相势母
达曷诵二以呸字
礼敬诸天众王母
普出欢悦威德铠
礼敬日月广圆母
手指当心相端严
自身光聚极炽盛
顶严光鬘更迭饰
世间魔类悉摄伏
悉能钩召诸地祇
一切贫困悉渡脱
诸饰现胜妙严光
常放众妙宝光明
安住炽盛火鬘中
善能摧毁怨敌众
以足践踏作镇压
七重地府咸催伏
涅槃寂灭所行境
善能摧毁怨敌军
彻底摧毁怨敌驱
明咒吽化度母身
吽之相势为种字
三世间悉能撼摇
手中执持神兽志
诸毒无余悉净除
天人非人咸依止
消弭争斗与恶梦
双目炯然极明澈



至尊度母礼赞文

哈曷诵二都达曷
礼敬三谛庄严母
邪魔起尸药叉者
此乃赞颂根本咒
何于度母具正信
晨昏恭敬站立已
一切罪业极寂灭
七俱胝数诸佛陀
此中获得解脱德
此于粗猛烦恼毒
若使于食与饮时
魑魅疫疾所折磨
别诸众生亦如是
希求子者其得子
一切希求皆成办
善除凶猛瘟疫病
如宝具足息灾力
都咧最胜悉灭除
礼敬文共二十一
具智慧者极赞叹
正念无失极明记
一切恶趣皆摧毁
速疾赐予诸灌顶
速至究竟佛果位
坚固习气亦消除
正念坚固烦恼除
诸痛苦聚得断除
二三七遍如是诵
希求财者其得财
无诸魔难摧诸魔

正等觉佛陀于出有坏母度母所说之礼赞文圆满。

至尊圣母救度母
一切佛与佛子前
鲜花妙香与灯嗅
实物意幻而供养
无始时来至于今
烦恼所转心所造

十方三世所安住
遍以信心作顶礼
种种妙馐音乐等
圣母众前敬祈祷
十不善与五无间
一切罪业悉忏悔



声闻缘觉与菩萨
三世所积诸善业
如彼众生之意乐
大小及与共同乘
乃至轮回未空间
于彼沉溺痛苦海
吾所积集诸福德
愿吾不久无碍成

别别凡夫众生等
一切福德吾随喜
以及根器之差别
祈转如是正法轮
不般涅槃以大悲
一切有情祈垂视
悉皆成为菩提因
众生具德之导师

此七支供由比丘尼化姆著。

至尊出有坏母具大悲
二障清净二资速圆已
未得此之一切生世中
于此成办一切智智中
非时死亡诸多之种类
八难等及诸稍轻损害
世间以及超越于世间
增上兴旺诸事悉无余
精进修持正法得增上
空性得证大宝菩提心
胜妙喜乐此佛之坛城
阿弥陀佛真实而现前
前生前世我所修本尊

我与无边一切有情众
祈愿能得圆满佛陀果
获得天与人道之胜乐
违缘魔障一切疾病等
恶梦及与恶劣之征兆
祈请速疾寂灭成无有
吉祥如意种种众圆满
祈请无勤任运得成办
恒修汝尊能见胜容颜
祈增广大犹如上弦月
从极美妍妙丽莲中生
赐予授记祈我亦获得
三世一切佛陀事业母



一面二手蓝绿疾寂母
身断诸过具足相随好
意断诸过知一切所知
佛母度母汝尊如何身
您之妙好胜相如何者
您前诸佛发心诸佛母
奋迅勇母妙音之天女
不被他胜胜伏于他者
赐祥摧伏魔军现颦眉
无量镇压母大孔雀母
救度有海诸众获菩提

持优昙花佛母赐吉祥
语断诸过迦陵频迦音
吉祥炽燃胜母赐吉祥
眷属以及寿量与刹土
祈愿吾等唯亦如是者
诸佛无余事业成办母
惠施胜福胜利令怖母
檀林度母世间三财母
极寂静母炽燃光明母
不败山居具光母前礼
吾亦企盼于汝至尊母

嗡达瑞德达瑞德瑞所哈

印度众班智达之心续恒常祈祷、加持迅疾之此文者，由论典所生、加持迅疾，在需迅速念至成百上千万等数量时，可念此祈请文，此文与前文功德相同。

至尊度母礼赞文

嗡 顶礼至尊达瑞佛母
大悲无碍德瑞勇母

德达瑞者普救痛苦
赐我殊胜成就唆哈

根本咒和顶礼祈请句，乃麦彭巴造，善哉！

寂灭狮象火蛇及盗贼
犹如月光作寂清凉身

牢狱与水非人诸怖畏
礼赞至尊度母佛母尊





般若波罗蜜多心经回遮仪轨

无可言思般若度 不生不灭虚空体
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。



南无敬礼师，敬礼佛，敬礼法，敬礼僧，
敬礼大佛母般若波罗蜜多。我之一切真实语，
当愿成就。如昔时天王帝释思惟大佛母甚深般
若波罗蜜多义，依止念诵而遣除魔王波旬等一
切违缘。如是我亦思惟大佛母甚深般若波罗蜜
多义，依止念诵，魔王波旬等一切违缘，愿皆
遣除，愿成无有，愿成寂灭，愿极寂灭。

不生亦不灭	不常亦不断
不来亦不去	不一亦不异
能说是因缘	善灭诸戏论
诸说中第一	我稽首礼佛

心经回遮仪轨





大白伞盖祈请文

顶礼皈依出有坏三宝尊胜顶髻佛母

吽 金刚顶髻回遮女 具力千手胜天女
 具威千面胜天女 具千万眼胜天女
 金刚不坏炽燃者 金刚广阔胜天女
 三界坛城主宰女 遍于吾等偕眷属
 昼夜不离祈守护

ཧୁ ଶ୍ଵାଞ୍ଜିଆନ୍ ପେଆକ୍ ପୀର୍ ନଦୀଏିନ୍ ଦୈର୍ ସୀର୍ ବେଳ୍କିନ୍
ଗୀଲୁକ୍କୁ ଲୁକ୍କୁ ଲୁକ୍କୁ ପକ୍ଷ ପକ୍ଷ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍ ହୁଣ୍
ମୁଖୁ ମୁଖୁ ମୁଖୁ

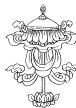
达雅它 嗡啊纳来 阿纳来 布卡叠 布卡叠
背仁背仁 班杂达日呢 班达班达 班匝巴呢
吽吽呸呸唆哈 吽珍班达呸玛玛曷嘉曷嘉唆哈
吾与所护身语意三门之压制与束缚悉皆松散解脱
一切压制与束缚侵犯沙瓦阿巴纳耶唆哈

希瓦星当格日耶唆哈

ଆସନ୍ତଶ୍ଵାନ୍ ଆସନ୍ତଶ୍ଵାନ୍ ଆସନ୍ତଶ୍ଵାନ୍
ଶ୍ଵାନ୍ତମ୍ବର୍ || ଆସମ୍ବହିନ୍ ଆସମ୍ବହିନ୍ ଆସମ୍ବହିନ୍ ||

嗡沙瓦搭它嘎搭恩呢卡吽呸 吽玛玛吽呢唆哈

心咒：嗡玛玛吽呢唆哈 (尽力诵)



吽 救怙释迦狮子尊
显现大力天女相

顶髻白伞光射收
礼赞明智王女尊

此日常念诵摄要无误续部所述义，名为曷噶塞著（恰美仁波切）善施六道证菩提。善哉！

回遮法：

赳	具德白伞圣会众	具大势力无阻碍
	大悲誓愿威德主	吾等至诚而祈请
	佛陀圣教广流布	一切有情愿安乐
	檀越施主偕眷等	灾难怖畏祈回遮
	恶梦之兆祈回遮	恶因恶缘祈回遮
	怨魔恶意祈回遮	八十一种恶兆遮
	三百六十灾障遮	四百零四疾病遮
	八万魔类祈回遮	非时八死祈回遮
	上方欲魔祈回遮	下方慢魔祈回遮
	当前仇敌祈回遮	祖上尸魅祈回遮
	人之疾病祈回遮	牲畜损亡祈回遮
	天行瘟疫祈回遮	地行毒箭祈回遮
	宫卦恶术祈回遮	灾煞魔害祈回遮

此乃大成就者事业金刚著
如来大悲顶髻中显现
吉祥圆满善果迅赐予

安乐之教遍除怨魔障
胜乐白伞天女赐吉祥

宗喀巴大师造。（念回遮字时，双手击掌。译注）

大白伞盖祈请文





狮面佛母修法仪轨

具德金刚天母尊	愤怒母具狮子面
放射智慧火光芒	顶礼狮面天母尊

༄༅·། བད་པའི རྩ་འདྷ དང་པེ རྩ་ལྷ གྱུ དྲ ཡ ད ག ན ད ཉ ཁ གྷ ག ན ཉ ཁ གྷ ཉ
ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ

啊嘎萨玛曷匝夏达曷萨玛曷呀呸呸呀曷玛萨曷
达夏匝曷玛萨嘎啊

依于三宝谛实力	诵您狮母明咒力
我等师徒及眷众	外作损害之怨敌
内危害障中断缘	总之一切不祥事
依您狮母大谛语	祈愿一切得回遮
趋 法性界之空界中	调伏凶狠恶毒故
化现狮面狮口相	无余遮除诸诅咒

༄༅·། བད་པའི རྩ་འདྷ དང་པີ རྩ ལ ག ད ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ
ສ མ ར ཏ བྷ ད མ ན བྷ ས དྷ ཅ བ ན ཉ ཁ གྷ ཉ ཁ གྷ ཉ

啊嘎萨玛曷匝夏达曷萨玛曷呀呸夏朴沃东汤加
玛曷呀趋趋哆哆

此回遮由妙音龙多嘉参顿现而著也

炽燃愤怒母诸尊	将彼一切作障者
其身与语碎为尘	心识解脱法界中
诵您明咒之威力	无余寂灭诸损害
心想如意得成办	讲修事业愿增上

狮面佛母回遮仪轨由莫觉多吉著。善哉！



圣号与明咒

释迦牟尼佛圣号

皈依顶礼供养上师引导者出有坏善逝大阿
罗汉圆满正等觉吉祥尊胜释迦牟尼佛

阿弥陀佛圣号

皈依顶礼供养世尊善逝出有坏圆满正等觉
怙主无量光佛

观音菩萨圣号

皈依顶礼供养大悲圣者观自在菩萨摩诃萨

圣号与明咒

地藏王菩萨圣号

皈依顶礼供养地藏王菩萨摩诃萨

佛成道时之降魔咒

ॐ ते
अऽस्मद्बिष्णुं

嗡嘿嘿 迪叉迪叉 班达班达 达曷雅达曷雅
呢仁达呢仁达 阿摩嘎额纳玛呢耶所哈





解缚咒

唵 阿 哈 瓦 喀 达 班 匹 茫 嚉 哈 唿 达 噶 尼 达
噶 亚 摩 匹 尼 摩 匹 亚 摩 怡 尼 摩 怡 亚 芝 旺 瓦 噶
得 嚉 哈

狮吼咒

纳 摩 噶 纳 札 雅 雅 纳 美 阿 雅 阿 瓦 洛 格 得 效 噶 雅
波 德 萨 多 雅 玛 哈 嘎 热 呢 嘎 雅 达 雅 塔 唿 阿 嘎
这 波 嘎 这 呢 嘎 这 嘎 章 嘎 这 嘎 若 这 泽 德 作
拉 嘎 若 哲 波 噶 耶 所 哈

内外魔障三暗等 刹那寂灭于法界

佛子誓愿谛实力 祈愿如是获成就

为利佛法故，“愚者”（妙音龙多嘉参尊者）著述也。

释迦牟尼佛心咒

五 释 迦牟尼 佛 心 咒

达 雅 塔 唿 牯 尼 牯 尼 玛 哈 牯 尼 耶 索 哈



或: ། མ ཉ ད ན ད བ ན བ ད བ ན བ ད བ ན བ

嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

阿弥陀佛心咒

ༀ ། ང མ ཉ ད ན ད བ ན བ ད བ ན བ ད བ

嗡阿弥得瓦阿耶色德吽舍

莲师心咒

ༀ ། ང པ གྷ ད ན ད བ ན བ ད བ ན བ ད བ

嗡啊吽 班扎格热班玛思德吽

堂号与明咒

愤怒莲师心咒

ༀ ། ང པ གྷ ད ན ད བ ན བ ད བ ན བ ད བ

嗡阿吽 嗡阿自尼自那摩拔噶哇帝吽吽呸 阿吽吽呸

普巴金刚心咒

ༀ ། ང ཕ ན ད ན བ ན བ ད བ ན བ ད བ

嗡班扎格勒格拉呀萨瓦波南旺吽呸

六臂玛哈嘎拉心咒

ༀ ། ང ཕ ན ད ན བ ན བ ད བ ན བ ད བ

嗡巴杂玛哈嘎拉吉杰札比嘎纳比纳呀噶吽吽呸梭哈





金刚铠甲心咒

唵巴玛夏瓦热帕的
南巴修 纳嘎南 达雅塔 萨
瓦沃热达 哈纳哈纳 班贼纳哥恰哥恰所哈

文武百尊咒

唵阿吽 唵波滴这达玛哈素卡甲娜达德啊 唵日乐
日乐吽就吽

文殊心咒

唵阿萨达热吽

翁阿哥巴匝纳德

观音心咒

唵玛尼波度吽

翁玛呢呗美吽

白度母长寿心咒

唵热德达热德热 当舍阿耶嘉纳萨瓦色德舍
珍阿呢吽匝所哈



如意轮白度母

ॐ द्वितीया मातृसुखार्थी गुरुमहाय

嗡大咧都大咧瑪瑪阿优布涅嘉那布真咁如梭哈

作明佛母心咒

ॐ अवश्वार्थी गुरुमहाय

嗡白玛扎格尼格日格咧舍唆哈

吉祥天母心咒

ॐ अश्वार्थी गुरुमहाय
ह्रिष्णुर्महाय
ह्रिष्णुर्महाय

焦那摩焦那摩焦那摩吞焦卡拉热琴摩那摩阿
贝答贝吞觉热勒热勒吽觉吽

堂号与明咒

狮面佛母心咒

अःगःसःमःरःकःपःदःरःसःमःरःयःषः

阿噶萨嘛曷杂夏达曷萨玛曷呀呸

百字明

ॐ अहं सहस्रमया मातृसुखाया एहं सहस्रद्विषया हिंड्हिं
हिंड्हिं मेष्ट्रिशा शुद्धिष्ट्रिशा शुद्धिष्ट्रिशा शुद्धिष्ट्रिशा शुद्धिष्ट्रिशा शुद्धिष्ट्रिशा
शुद्धिष्ट्रिशा प्रयत्नं शुद्धिष्ट्रिशा कर्मा तंत्रं श्रियं गुरुमहाय





ਹੁਹੁੜ੍ਹਾ ਸਾਂਸਾਰਾ ਨਾਨਾ ਸਾਂਸਾਰਾ ਏਹੁ ਮਾਣੋ ਖੁਲ੍ਹਾ ਏਹੁ ਨੁ
ਆ ਮਾਨੁਸਾਮਾਧਾਨੁ ਘੁੜ੍ਹਾ

嗡 班匝尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝尔萨多迪
诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
友美巴瓦 阿努哥多美巴瓦 萨尔瓦色德玛美抓雅
匝 萨日瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
伙 巴嘎万 萨尔瓦达塔嘎达 班匝尔玛美门匝 班则
尔巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿

金刚萨埵心咒

ਏਹੁ ਨੁੜ੍ਹੁ

嗡班匝尔萨埵吽

智慧流星心咒

ਅੰਕੂਰਾਗਾਤ੍ਰਾਗੀਨੁਦੁਰਮਾਨਾਮਾਨੁਫੁਰਾਤ੍ਰੇਸ਼ੁਮਾਧਮਾ
ਨੁਮਾਨੁਫੁਰਾਤ੍ਰੇਸ਼ੁਮਾਧਮਾ

嗡嘉纳阿瓦洛格得 纳美萨曼达 萨帕哥纳 瑞
摩巴瓦 萨玛雅 玛哈玛呢 德热德热 舍达雅作
拉纳吽

于江河、湖畔，右手掬一捧水，诵此智慧流星心咒七遍，
加持七捧水而倒入江湖中，以佛眼视之，则所有现前之饿鬼众
，皆获得具足如天人之饮食胜味，且各各饿鬼获足七摩揭陀斗
之饮食。仅饮彼水，彼一切饿鬼即从其道解脱，转生善趣也。
凡诸成男、成女、童男、童女及旁生、饿鬼、鸟类、水族等，
若饮此水，一切恶业及业障能转清净，且转生善趣也。



清净戒律咒

ॐ अमृश्वर्णवा अङ्गसंकुरा श्रीमद्भास्त्रान्
वृषभिष्ठिर्हस्त्रा द्विकुरा वामत्रा अभ्यर्गिर्हस्त्रा
श्वरा॥

嗡阿摩嘎协拉 桑巴曷桑巴曷 巴曷巴曷 玛哈
协达萨多 巴玛波波科达波匝 达曷达曷 萨曼
达 阿瓦罗格得吽帕的所哈

加持念珠

ॐ नुहे रमानि भ्राम्भुयः ॥

嗡热泽曷嘛纳札瓦达亚吽 (七遍)

《增长摩尼无量宫经》云：念诵此咒后吹气加持念珠，所念之一切功德增长百千万倍。

堂号与明咒

马头金刚心咒

暗红三角自在越量宫 制伏男女黑魔座垫上
自在之王班玛嘿日噶 莲部勇士会众周围绕
祈祷丹增自在诸天众

ॐ अङ्गस्त्रिहस्त्रिहस्त्रिहस्त्रिहस्त्रिहस्त्रिहस्त्रिः

嗡班玛答织达班匝卓答哈呀格瓦喝勒喝勒吽帕的





金刚手心咒

将洛坚之胜地宫殿中 佛陀意之化身持金刚
 上下四方以意利众生 诸意菩萨四周而围绕
 金刚手诸众尊前祈祷
 །·ং·ও·ং·ম·ন্ত্র·ৰ·ৰ·ত·ন্ত্র·ং·ং
 嗡巴杂赞札玛哈若卡那吽呸

工布心咒

于法界中不动摇 调恶毒故愤怒身
 摧伏教法之日扎 大黑天前作祈祷
 །·ম·ন্ত্র·ৰ·ৰ·ত্ত্ব·ং·ং
 嗡玛哈嘎啦吽帕的

正音念诵集

叶衣佛母总持咒

一切诸佛智慧之幻化 显示种种神变夏瓦日
 何者若修天母则病魔 悉作寂灭天母前顶礼
 །·ং·ৰ·ৰ·ত্ত্ব·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·ৰ·
 嗡布夏自巴那夏瓦日萨瓦卓拉扎夏玛纳耶唆哈

般若佛母咒

无可言思般若度 不生不灭虚空体
 各别自证智行境 三世佛母我敬礼





հՀ. ձ Ա Շ Ի Մ Ի Վ Բ Մ Շ Ի Վ Բ Տ Շ Ի Վ Հ Ն Դ Ա

达雅塔 嗡嘎得嘎得巴曷嘎得 巴曷桑嘎得
波德所哈

具光佛母心咒

嗡顶礼具光佛母尊

不被他胜极摧伏女

太阳月亮之前行走

切真嘉参胜驱逐女

于您尊前仅作祈祷

亦愿敌军悉皆降伏

使彼杀屠流放驱逐

尊胜诸方悉地祈赐

Ա Շ Ի Վ Հ Ն Դ Ա

嗡玛热札叶蒙唆哈

圣号与明咒

为救乱世怖难故，仁增晋美林巴述此。

药师佛咒

等予一切大悲出有坏

仅闻名号遣除恶趣苦

除三毒病佛陀药师尊

吠琉璃光之前敬祈祷

Ա Շ Ի Վ Հ Ն Դ Ա կ ի մ է ն ա վ ի ն ե լ ա ն դ ն յ ա հ ն դ ա
հ ն յ ա պ հ ի ս պ ա ն դ ն յ ա հ Հ Ն Ա Ա կ ի մ է կ ի մ է մ ա ն կ ի
մ է կ ի մ է ն դ ն յ ա ս պ ա ն դ ն յ ա





嗡南摩巴嘎瓦得，比喀匝耶格热比哲雅，抓巴
曷匝雅，达塔嘎达雅，阿哈得萨雅桑波达雅，
达雅塔，嗡比喀匝耶比喀匝耶，玛哈比喀匝耶，
比喀匝耶曷匝雅，萨摩嘎得所哈

药师佛心咒

ਹੁਸਾ ਅੰਕ੍ਰਿਏਂਕ੍ਰਿਏਂਕ੍ਰਿ | ਸਾਨੁਸਿੰਧੁਰੀ ਸਨੁਸਾਨੁਰੀ ਸਨੁਸਾਨੁਰੀ ||
达雅塔 嗡贝喀匝耶 贝喀匝耶 玛哈贝喀匝耶
曷匝萨摩嘎得所哈
或：ਅੰਕ੍ਰਿਏਂਕ੍ਰਿਏਂਕ੍ਰਿ | ਸਾਨੁਸਿੰਧੁਰੀ ਸਨੁਸਾਨੁਰੀ ਸਨੁਸਾਨੁਰੀ ||
嗡 贝喀匝耶 贝喀匝耶 玛哈贝喀匝耶 曷匝萨
摩嘎得所哈

度母根本咒

布达拉之圣地中	从绿色当字中现
以当字光度众生	祈祷度母佛母尊

ਅੰਦੁਚੜ੍ਹੁਚੜ੍ਹੁਚੜ੍ਹੁਚੜ੍ਹੁ | 嗡达瑞德达瑞德瑞嗦哈

天地八部咒

八部总体龙年土地神	尤于此城所居部多众
冒犯能怒所生诸衰损	祈寂灭于无缘法界中

ਅੰਖਾਗਾਰੀਕੀਗਾਰੀਅਵੀਏਸਾਨੁਹੈਏਮਾਨੁਹੈਏਸਾਨੁਹੈ |
嗡阿噶呢呢噶呢阿谢拉曼达累曼扎拉累嗦哈





马金鹏三尊心咒

三根本总集之莲花生 丹增夏多大吉噶日札
 彼前祈祷邪魔疾病等 外内密障寂灭于法界
 ཊ' མ' ཤ' ས' ར' ས' ན' ད' ག' ན' ལ' ན' ཎ' ཁ' ཁ' ཉ' ཉ' ཁ' ཁ' ཁ' ཁ' ཁ'

嗡班匝巴呢哈呀格瓦嘎日扎吽帕的

长寿咒

世间导师主尊无量寿 摧破诸非时死之具德
 无怙痛苦众生皈依处 佛陀无量寿前敬祈祷
 ཊ' ར' མ' ཤ' ས' ས' ད' | ང' ཚ' ད' ར' ད' |
 ན' ཙ' ན' ན' ན' ན' | ང' བྷ' | ཊ' ཛ' ཛ' ཛ' ཛ' |
 ད' ད' ད' ད' | ང' བྷ' | ཊ' བ' བ' བ' བ' | ཊ' བ' བ' བ' བ' |
 ཊ' བ' བ' བ' | ཊ' བ' བ' བ' | ཊ' བ' བ' བ' | ཊ' བ' བ' བ' | ཊ' བ' བ' བ' |

嗡南摩班嘎哇得 阿巴日门达阿耶佳那思不呢
 喝札达得卓那札亚达塔嘎达亚 阿尔哈得生耶
 桑不达亚 达亚塔 嗡本耶本耶玛哈本耶 阿巴
 日莫达本耶阿巴日莫达本耶佳那桑巴若巴直得
 嗡萨哇桑嘎那巴日喝大达玛得嘎嘎那萨么嘎
 得索巴哇不喝得玛哈那呀巴日哇唉索哈
 ཊ' ཕ' ཕ' ཕ' ཕ' ཕ' ཕ' | ང' པ' པ' པ' པ' པ' པ' |

嗡格热阿耶斯德吽舍 阿玛曷那则闻德耶所哈

堂号与明咒





摧破金刚心咒

一切如来诸善逝 威势摄集于一处

示现愤怒金刚身 摧破金刚前祈祷

唵·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼
阿·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

纳玛赞札班匝卓达雅 合勒合勒 迪叉迪叉 班

达班达 哈纳哈纳 阿玛热得吽帕的

札波马鹏巴瓦心咒

唵·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

嗡阿吽 玛哈格日阿哲内哲舍吽充帕的

亚
青
念
诵
集

大鹏金翅鸟心咒

唵·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

嗡昌嘎日扎匝来匝来吽呸

秽迹金刚心咒

唵·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼

麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼·麼





ਮੈਂ ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਸ਼੍ਰੂੰ ਨੂੰ ਅਸਾਰੀ ਪਿਸਾਰੀ ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਤਾਂ ਯਾ
 ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਨੂੰ ਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੁਰਮਾ ਨੂੰ ਵਾਨ ਘੋਬੁੰ ਚੁਪੁੰ ਗੀ ਵਿਸਾਏ ਖੁ
 ਤ੍ਰ੍ਯੁੰ ਗੁੰ ਨੂੰ ਦਰਿਆਂ ਹੁੰ ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਤਾਂ ਯਾਹੁੰ ਨੂੰ

嗡唉自扎呀多呀多呀唆哈 哟扎目扎呀多呀多
 呀唆哈 门扎卓达呀多呀多呀唆哈 啊嘎卓达呀
 多呀多呀唆哈 啊布卓达呀多呀多呀唆哈 哟扎
 吠达呀多呀多呀唆哈 埃能埃扎呀多呀多呀唆
 哈 拉门扎呀多呀多呀唆哈 埃呢比呢扎呀多呀
 多呀唆哈 嗡布格玛哈扎纳耶 布自布格布玛来
 哟自玛卓达吽呸 多呀多呀唆哈

堂号与明咒

三怙主心咒

ਅੰ ਮੂ ਸ੍ਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮੁੰ ਅੰ ਮਾਰੀ ਏਕੈ ਨ੍ਹੀ ਅੰ ਏਕੈ ਸ੍ਰ੍ਵਾਨ੍ਹੀ

嗡瓦格效日芒 嗡玛呢呗美吽 嗡班札巴呢吽

大日佛心咒

ਏ ਮੁ ਗ ਬੁ ਹੈ ਸਤ ਨ੍ਹੁ ਨ੍ਹੀ ਏ ਰ੍ਹੇ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ
 ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ ਏ ਹੈ

纳摩巴嘎瓦得 萨瓦登嘎得 巴日孝达纳曷匝亚
 搭它嘎搭亚 阿哈叠 桑洋桑布达亚 叠亚它翁
 孝达呢孝达呢 萨瓦巴帮布孝达呢修叠 布修叠
 萨瓦嘎玛阿瓦曷纳布修叠索哈





不动佛心咒

唵·摩·囉·囉·囉·囉·囉·
唵·扎·扎·扎·扎·扎·扎·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·

那摩囉那扎雅雅 嗡刚嘎呢刚嘎呢 若杂呢若杂
呢 找扎呢找扎呢 抓萨呢抓萨呢 扎德哈那扎
德哈那 萨娃嘎玛 巴仁巴囉呢美萨哇 萨埵
杂娑哈

黄财神心咒

唵·薩·薩·薩·薩·薩·薩·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·

财宝天王心咒

唵·貝·夏·薩·薩·薩·薩·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·

财宝天母

唵·巴·薩·薩·薩·薩·薩·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·
囉·囉·囉·囉·囉·囉·囉·

佛教兴盛发愿文等



多吉德母祈请文

顶礼皈依三宝与忿怒佛母多吉德母！对于我等之恶心、一切疾病、一切怨敌、一切魔障、一切恶缘、恶意乐以及伴随之恶加行、横行祸害之官员与当地人、以及父族、母族、兄弟、内兄、内弟、朋友、姊妹、侄子、仆从、邻居中之一切怨敌悉皆以此咒语断之、以概刺之、以锤敲之、以手印压制之！

ର୍ମାମନ୍ତରମ୍ବାଦେଵିନୀ ପୁଣ୍ୟମୁଖତେଜ୍ସକ୍ରମୀ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀଶ୍ରୀହୃଦୟମୁଖୀ
ହୃଦୟ ଶବ୍ଦମୁଖୀ

那美萨曼达播达囊噶呀瓦噶哲达班扎囊嗡噶噶
噶达呀噶达呀萨瓦德章玛曷呀

对我等已作伤害之过去怨敌、心中起恶念之未来怨敌、如狗般撕咬我们之现在怨敌，悉皆玛曷雅啪的啪的 格勒格拉雅萨瓦巴磅吽吽吽
班扎格勒格拉雅班扎达若阿嘉巴雅德噶雅瓦噶
哲达 班扎格勒格拉雅吽啪的 嗡阿卓得阿芒噶
曷吽啪的 班扎卓达玛哈瓦拉哈那达哈巴扎波
东萨雅扎哲兰勃达热额哲玛卡卓达吽啪的

于此文昼三夜三念诵者，能回遮一切怨敌。若有极大怨敌时，念诵二十一遍后再击掌！曷噶阿色著。

吉祥具德多吉德母您
示现贪相双运怒父身

以等空乐游舞怒母身
顶礼赞叹具德空行您



普巴金刚

有坏大吉童子之发心
于教持教大士诸事业
祈寂灭于无缘本净界

及周护概十二护法众
一切恶毒厉魔与怨鬼

ওঁ পৰ্বত শূল গুণ দ্বাৰা শুভ হৃষি কৃষ্ণ পৰ্বত।
ওহুন্মস স্তৰ্দ শহুন্মস মুহুর্য পৰ্বত।

嗡班杂格乐格拉雅萨瓦布南万班达吽帕得
夏普沃东萨瓦玛曷雅帕得

寂灭八万诸魔障
成就顺缘与圆满

远离违缘损害魔
祈愿吉祥如意增

于修圆满菩提果
中断违缘一切皆

外与内之诸损害
祈愿迅速得寂灭

此文是具伏藏之名称龙多嘉参者，于良辰思维后，如至尊上师之密意而著。





三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛、尊法、贤圣僧。

南无如来，应供，正遍知，明行足，善逝，世间解，无上士调御丈夫，天人师，佛，世尊。

南无释迦牟尼佛

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲花光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

三十五佛忏悔文





南无红焰帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛

南无宝莲花善住娑罗树王佛

(选自《佛说决定毗尼经》)

如是皈命已，所有十方一切世界，如来应供正等觉，诸佛世尊，常住在世，愿诸世尊，忆念于我。若我此生，若我前生，无始生死以来，在一切轮回中所受生处，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔物，若僧物，若十方僧物。若自取若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自入，若教他入，见入随喜。由是罪障之所覆藏，我有情，应堕地狱，饿鬼旁生，或生边地，及蔑戾车，或生长寿诸天，设得人身，诸根不具，或执邪见，或厌诸佛出兴于世。所有罪障，今对一切诸佛世尊，智慧者，眼证者，称量者，知者，见者，彼诸尊前，发露忏悔，不敢覆藏，从此制止永不再犯。愿彼诸佛





世尊，忆念于我，若我此生，若我前生，无始生死以来，在其他轮回中，所受生处，乃至施与畜生一抟之食，若我布施之善根，若我护戒之善根，若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，若我发无上菩提心之善根，若我修无上智之善根，悉皆合集，校计筹量，今对无上，无能胜，胜中胜，尊中尊前，悉皆回向阿耨多罗三藐三菩提。过去诸佛世尊云何回向，未来诸佛世尊云何回向，现在诸佛世尊云何回向，我亦如是普皆回向。众罪皆忏悔，诸福尽随喜，我今劝请祈祷一切佛，愿证最胜无上智。过去未来现在佛，人中最胜尊，赞叹无量功德海，我今合掌皈命礼。

三十五佛忏悔文

菩萨具足大悲力	利益救护诸有情
救护无依罪恶我	彼诸菩萨我皈依
身业有三种	口业复有四
以及意三业	十不善尽忏
愿戒净无垢	无执戒度圆
无始至今生	十恶五无间





心随烦恼转
我昔所作诸恶业
从身语意之所生
所有礼赞供养福
随喜忏悔诸善根
诸罪皆忏悔
皆由无始贪嗔痴
一切我今皆忏悔
请佛住世转法轮
回向众生及佛道

诸佛正法贤圣三宝尊
我以所修施等诸资粮
从今直至菩提永皈依
为利有情故愿大觉成

(三遍)

正
青
念
诵
集

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离痛苦及痛苦因
愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦
愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

具德根本上师宝
由大恩门摄受我
请住我等心莲垫
祈赐身语意成就



龙萨金刚藏之——不修成佛捷径法

舍 观己本尊上师之心间

大悲光明吽字遍照射 断绝流转六趣轮回门

ༀ་࿃་࿁་࿄་࿅་࿆་࿇་࿈་࿉་࿊་ ཿ་࿃་࿄་࿅་࿆་࿇་࿈་࿉་

开启梵穴解脱胜门闻

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
怙主无量光佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
毗婆尸佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
尸弃佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
毗舍罗佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
拘留孙佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
拘那含牟尼佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
迦叶佛！

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉

不修成佛捷径法



怙主释迦牟尼佛!

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
怙主不动佛!

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
救度恶趣威德王!

顶礼供养皈依大慈大悲观世音菩萨!

顶礼供养皈依佛子大势至菩萨!

顶礼供养皈依八大菩萨!

舍吾之实执迷惑此蕴身 明观大悲观世音菩萨

心轮之上智慧中脉道 梵顶极乐世界之天窗

大觉导师阿弥陀佛尊 诸佛菩萨慈悲作摄受

心间八瓣莲花蕊垫上 神识犹如玛萨虹鸟蛋

冉冉升起上射之光芒 无量光佛密意融无别

唵阿吽 噢阿吽 噢阿吽

嗡啊吽

祈祷法身阿弥陀佛尊

深道成就往生空行刹

加持获得法性虹身界

祈祷报身大悲观世音

深道成就往生空行刹

加持获得法性虹身界

祈祷化身莲花生大士

深道成就往生空行刹

加持获得法性虹身界

祈祷空行益西措嘉母

祈祷郎卓袞确炯涅尊

祈祷持明邓灯多杰尊



祈祷持明龙萨娘波尊
祈祷无比扎西俄色尊
祈祷成就南卡嘉措尊
祈祷无垢形炯衮波尊
祈祷普贤涅顿翁波尊
祈祷大圣曲英朗珠尊
祈祷无畏根荣朗加尊
祈祷大圣仁增旺修尊
深道成就往生空行刹

啊啦 啊啦 啊啦

祈请传承诸师之威力
加持成就无漏虹光身
清凉雪域法主噶陀巴
祈请本传威德诸上师

啊啦 啊啦 啊啦

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
离垢甚净怙主不动佛！

唉玛吷
百倍信心彩虹中
身相清澈非庸俗
猛厉敬信心祈祷

祈祷佛子索郎德真尊
祈祷经授曲涅嘉措尊
祈祷尊侄扎西彭措尊
祈祷不变才翁确珠尊
祈祷胜身索南郎加尊
祈祷持明斯朗华顿尊
祈祷无畏多昂丹增尊
祈祷大恩根本上师尊
加持获得法性虹身界

有漏顽固我执此蕴身
极乐世界菩萨智藏尊
善逝呈现长寿怙主相
加持往生弥陀极乐刹

自现本义密严刹
皈依总集根本师
无量光佛本体住
加持现前往生道

不修成佛捷径法



加持趋入密严刹 愿获法身之王位

啊 哟 啊 哟 啊 哟

顶礼无量光佛尊 根本上师悲摄受 加持现前往生道 吾等由此命终时	祈祷邬金莲花生 传承上师示捷径 加持成就空行刹 加持往生极乐刹
--	--

啊 哟 啊 哟 啊 哟

顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉
怙主无量光佛!

唉玛吶

殊胜稀有无量光 吾等摯诚作祈祷 吾等何时命终时	圣士千手大势至 加持现前往生道 加持神识趋极乐
-------------------------------	-------------------------------

啊 哟 啊 哟 啊 哟

祈祷无量光佛尊 吾之神识之光团 与之如来之心间	无量光佛悲摄受 住于胜解中脉道 力者射箭喻相融
-------------------------------	-------------------------------

啊 哟 啊 哟 啊 哟

啊 刹那显空双运本性中 众生心识集于一白啊 梵顶大乐梵穴天窗顶	智慧光芒照耀六道众 依于四印钩招融入吾 殊胜导师无量光佛住
---------------------------------------	-------------------------------------



心间发光自智显空中

无别融入上师之心间

啊啞

啊啞

啊啞

诵啊之时召神识，诵啞观融佛心间。

因亲睹益西措加佛母授记：如是念诵，罪障难染。

舍

大悲能仁阿弥陀佛尊
幻化城域无常水泡身
自性光明自性法身相

清净极乐刹土宫殿中
难忍恳切渴望而祈请
业障迷惑不净住处中
无量光佛足前愿往生

啊啞

啊啞

啊啞

大圣之王慈悲赐加持
如是刹那无别融相合

吾等信奉敬力入自心
加持往生弥陀极乐刹

啊啞

啊啞

啊啞

圣境普陀妙刹宫殿中
难忍恳切渴望而祈请
业障迷惑不净住处中
观音菩萨足前愿往生

大悲仁者观音菩萨尊
幻化城域无常水泡身
自性光明自性法身相

啊啞

啊啞

啊啞

大圣之王慈悲赐加持
如是刹那无别融相合

吾等信奉敬力入自心
加持往生弥陀极乐刹

啊啞

啊啞

啊啞

罗刹莲花光明宫殿中

大悲仁者邬金莲花师

不修成佛捷径法





难忍恳切渴望而祈请
业障迷惑不净住处中
邬金莲师足前愿往生

啊吽 啊吽 啊吽

大圣之王慈悲赐加持
如是刹那无别融相合

啊吽 啊吽 啊吽

梵顶莲花日月座垫上
难忍恳切渴望而祈请
业障迷惑不净住处中
根本上师足前愿往生

啊吽 啊吽 啊吽

大圣之王慈悲赐加持
如是刹那无别融相合

啊吽 啊吽 啊吽

彼时阿弥陀佛尊
如是刹那心圆满
唵·萨·苏·阿·吽·尼·底·基·底·阿·萨·玛·尼·底·尼·底·阿·吽·尼·底·萨·苏·

嗡格热阿耶斯德吽舍 阿玛曷那则闻德耶所哈

救护尊主无量寿

护佑无依痛苦众

幻化城域无常水泡身
自性光明自性法身相

吾等信奉敬力入自心
加持往生弥陀极乐刹

大悲仁者根本上师尊
幻化城域无常水泡身
自性光明自性法身相

吾等信奉敬力入自心
加持往生弥陀极乐刹

化光融入于己身

吾身即成长寿佛

摧灭一切非时死

顶礼祈祷长寿佛



随文发愿回向：吾之寿命无障碍，具此缘起寿处长。密乘方便殊胜道，无修成佛往生法，故如心目应珍惜。沙玛亚！此乃大持明龙萨娘波（空明精华）清净著述也。

犹莲不被污泥染 如是三界垢无染
三有莲中所出生 极乐世界祈往生
以大悲解脱一切众生之无量光佛愿文圆满。

具足功德根本上师宝 住我心轮莲花蕊垫上
无有分离恒时安住已 大慈大悲恩重摄受我
祈请赐予三门得成就

于具德师解脱行 刹那亦不生邪见
所做尽善之敬信 上师加持入我心
世代值遇清净师 不离胜法恒受用
十地五道胜圆满 金刚持位祈速得
一切生生世世代 族贤明慧无我慢
具悲恭敬于上师 愿能受持师誓言
具德上师愿长寿 普天众生获安乐
积资净障自他众 愿能速获佛果位
祈祷上师永安康 祈祷圣尊永长寿
祈祷事业永增盛 加持与师永无别

不修成佛捷径法





荤烟自他赎死仪轨

嗡啊吽 (三遍)

以此荤烟妙欲海	于诸三宝有寂客
无能获取食物者	与供境前敬供养
吾等圆满福德已	祈愿速疾生智慧
怙主功德客众前	无漏甘露敬供养
修行菩提中断障	违缘逆缘祈护持
六道大悲客诸众	各自所欲受用物
见已获得无尽藏	欢喜满足欢悦已
各自痛苦祈远离	魔众冤孽客诸众
回向无有胜负诤	各自心想所欲求
财富受用无穷尽	怨恨欠债得净除
害心怀恨祈清净	尤于他者身与命
极其嗔恨之药叉	食肉罗刹妖鬼魅
盗寿夺精及取命	于血与肉贪爱者
以遍荤烟妙欲此	得以饱足与满足
盛怒之心弃舍已	祈愿具足菩提心
由以因果无欺惑	及与三宝谛实力



吾等清净意乐力
守护自之地界般
暂时愿离死怖畏
无论何者居于此
若具魔鬼恨毒心
断除伤害他者心

慈心之力胜药叉
究竟愿具自他利
诸众愿寿得尽享
地上地下与空中
愿心续生菩提心
植下解脱之种子

诸法从缘起
彼法因缘尽

如来说是因
是大沙门说

以此广大布施福
昔时诸佛所未度
而回向善根

诸众本来具德佛
愿众以施悉解脱

荤烟自他赎死仪轨

本修法总体上是无有时间限制，尤其是黄昏时诸夜叉游走损害生命之故，此时作此荤烟烟供，并且自相续具足慈悲心与菩提心，则成为不共同之法布施和财布施，具有不可思议之利益。由龙萨巴与曲丹巴劝请，持明者钦哲拉著。





回向魔祟部多火施仪轨 ——解脱一切恶缘

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛厉悲心。

嗡阿吽

ஓ.ମ୍ବନ୍ଦିଷ୍ଟାନ୍ତାଗ୍ରହାପ୍ରାଣିତ୍ଵା ଓଁ.ଶକ୍ତି.ର.ଶକ୍ତି.ର.ତ୍ତ୍ଵା

纳美萨瓦达塔嘎达阿瓦洛格得嗡桑巴曷桑巴曷吽

(七遍)

南无多宝如来 南无妙色身如来

南无广博身如来 南无离怖畏如来

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

吽

具六妙欲烧施供 随其所欲成供云

充满天地虚空界 无尽安乐此大藏

六道一切悲客前 尤于此方漂游之

魔类债主怨敌众 谗鬼夺命凶死鬼

病主瘟神耗失主 驱使乡鬼家亲鬼

以诸贪欲吝啬心 随逐于人与财物



或以嫉妒嗔恨心
寻香并与中阴身
为轮回业所驱使
种种饮食遍寻觅
遍作种种损恼事
一切魔祟部多前
如意回向无尽藏
障害恶毒悉消除
贪生爱命窃夺魂
妨害吉祥诸部多
宿世怨债悉还清
痛苦烦恼愿息灭
愿诸部多皆饱足
非时死与疾病等
诸所希欲恒满足
所愿障碍尽消除
以彼等性菩提力
寂灭大乐法界中
一切如同虚空藏
无诤亦无诸损恼
具足无漏六妙欲
于诸有情损害者
饿魔耗财饿鬼类
种种身形常奔波
种种不同诸意行
种种大权小势之
不分胜败无偏私
随其所欲获得已
愿皆具足菩提心
贪婪财宝盗饮食
以此供施愿饱足
仇恨罪障咸清净
以此供施我回向
我与一切诸有情
一切违缘皆远离
身处魔障悉解脱
吉祥如意愿圆满
一切能害与所害
愿获无别正觉果
愿诸受用无间断
愿自享用悉自在
以无耽执受用已

大施仪轨



即证无我平等义
以我清净福德力
及与法界缘起力
一切所愿诸事业
如其所有尽所有

愿得无生法性身
诸佛如来加持力
为利一切有情故
于此无尽世间界
无碍出生愿皆成

莲师语：

三界清净刹 充遍无尽食 回向无尽藏	三有大悲客 以证法性力
嗡阿吽	(于不离如上缘想中随力念诵)
嗡玛呢呗美吽舍	(百遍以上)

正音念诵集

经中偈：

以此广大布施力 过去如来未度者	愿诸众生自成佛 由此供施愿得脱
--------------------	--------------------

如是等发愿：

所有部多愿集此 于诸群生常行慈 平息八万魔部类 顺缘成就且圆满	或居地上或住空 愿于昼夜勤行法 违逆害缘皆远离 愿此吉祥如意成
--	--

如是诵吉祥偈也



此乃圆满施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也，尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多谗鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无须尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！茫嘎蓝（增吉祥）。

（注：祟，谓鬼神予人灾祸。部多，梵语，谓恼害人畜之魑魅、鬼神。六妙欲，谓色、声、香、味、触、法，六种悦意享受。）

火施仪轨

嗟哎命终为趋解脱道
为您悲悯回向为吝惜
回向于您愿望获得已
纳美萨瓦达塔嘎达 巴友波效摩康贝 萨瓦达康
饮食衣饰等等众资具
金刚阇黎无漏之加持
以无执行趋于大乐道
尼·玛·萨·瓦·达·塔·嘎·达·
尼·玛·萨·瓦·达·康·贝
额嘎得 萨帕曷纳 额芒嘎嘎纳康所哈





极乐愿文

乔美仁波切著

此乃我所修持法，思维饶益多众生，
手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。
无有胜此之功德，无有更深之教言，
乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。
此属显宗法要故，未得传承亦可诵。

奇妙哉

自此日落之方向
稍许上方圣境处
我等肉眼虽未见
彼刹阿弥陀佛尊
无见顶相足轮等
一面二臂定持钵
千瓣莲花月垫上
慈悲慧眼遥视我
身白左手持白莲
身蓝左持金刚莲
三大主尊如山王
大乘比丘十千亿
著三法衣黄灿灿
我以三门敬顶礼

越过无数众世界
即是清净极乐刹
自心却应明然观
红莲宝色光耀眼
三十二相八十好
著三法衣跏趺坐
身背依靠菩提树
右侧观世音菩萨
左侧大势至菩萨
右手施依印向吾
巍然明然坦然住
身皆金色相好饰
敬礼远近无别故
法身无量光部主



极乐愿文

右手放光化观音
左手放光化度母
心间放光化莲师
顶礼法身阿弥陀
慈眸恒视诸有情
任何分别皆明知
永无混杂一一闻
除造舍法无间罪
如愿往生极乐刹
顶礼导师无量光
不趣涅槃现住世
除非异熟业果外
遣除一切诸横死
无数广大三千界
不如听闻极乐刹
以信合掌福德大
谁闻阿弥陀佛号
仅生一次诚信心
顶礼怙主无量光
乃至未获菩提间
生生世世具净戒
吾身受用及善根
意幻七宝瑞相物
十亿日月洲须弥
复化百俱胝观音
复化百俱胝度母
复化百俱胝莲师
佛于昼夜六时中
诸众心中所生起
诸众口中所言语
顶礼遍知无量光
诸诚信您发愿者
佛临中阴引彼刹
您之寿量无数劫
一心恭敬祈祷您
寿尽亦可享百岁
顶礼怙主无量寿
遍满珍宝作布施
阿弥陀佛名号后
是故敬礼无量光
表里如一自深心
彼不退转菩提道
闻佛阿弥陀名号
不转女身转贵族
顶礼善逝无量光
一切真实之供品
本成三千世界中
天人龙之诸受用



意幻供养无量光
父母为主吾等众
杀生偷盗非梵行
妄语离间绮恶语
贪心害心与邪见
杀师父母阿罗汉
发露忏悔无间罪
污尼毁像塔寺等
三宝殿经所依等
发露忏悔舍法罪
较杀三界有情重
闻善功德恶过患
认为不实仅说法
发露忏悔无解罪
堕罪恶作向彼悔
四恶法罪十八堕
十四根本八粗支
未受戒律造恶业
一切自性之罪过
虽受皈戒灌顶等
发露忏悔佛制罪
昔所造罪如腹毒
后无戒心罪不净
亦不造作不善业
为利我故悲纳受
从无始时至今生
发露忏悔身三罪
发露忏悔语四罪
发露忏悔意三罪
恶心损害佛身体
杀害比丘与沙弥
发露忏悔近无间
以彼作证违誓等
诽谤诸菩萨之罪
发露忏悔无义罪
地狱痛苦寿量等
此罪重于五无间
十三僧残四他胜
发露忏悔五堕罪
发露忏破菩萨戒
发露忏破誓言罪
非梵行及饮酒等
发露忏悔未知罪
不知守戒护誓言
若无悔心忏不净
以大惭畏悔忏罪
发誓此后遇命难
阿弥陀佛及佛子



极乐愿文

加持净化我相续
若舍嫉妒不喜心
佛说同获彼福德
所作诸善皆随喜
广利有情皆随喜
救护他命发布施
化怨言语直柔和
修持慈悲行正法
十方浩瀚世界中
我于彼等前祈请
佛以神通知彼义
诸欲涅槃彼等前
以此为主三世善
愿皆速得无上果
愿善我今速成熟
身康力壮韶华丰
无魔怨害享正法
弘法利生大益成
与我结缘众
比丘僧眷绕
无有死亡苦
指示极乐道
人天乐无常
漫长漂轮回
闻听他人行善时
诚心欢悦作随喜
故于圣者及凡夫
于发无上菩提心
断十不善行十善
守持戒律说实话
少欲言说具义语
于彼善法皆随喜
圆满正觉后不久
迅速广转妙法轮
于佛菩萨持教师
祈请住世不涅槃
回向一切诸有情
根除三界之轮回
遣除十八种横死
如夏恒河无尽财
如法成就诸所愿
使此人身具意义
愿临命终时
亲临吾等前
愿八大菩萨
接引往生也
愿生畏彼心
愿生厌离心
化身无量光
见彼心欢悦
神力临空中
恶趣苦难忍
无始至今生
设使人转人



受生老病死
犹如杂毒食
无常如梦幻
犹如梦境宅
如罪犯脱狱
愿断诸贪执
向西方空中
愿面见彼刹
四生中最胜
刹那身圆满
于五百年中
然花不绽放
往生花即开
手掌中放出
尔时愿如来
闻深广法后
观音大势至
无量佛菩萨
愿承侍彼等
愿上午前赴
不动宝生佛
受戒作广供
普陀杨柳宫
愿见观世音

浊世违缘多
愿毫无贪求
愿毫无贪恋
愿知不成实
愿义无反顾
如鹫脱网罗
无量世界刹
住世无量光
莲花蕊中生
愿获相随好
虽具乐受用
延误见佛颜
愿见无量光
不可思供云
展右手摸顶
愿熟解自续
加持并摄受
供养无量光
获得法甘露
现喜具德刹
不空毗卢佛
傍晚无艰难
邬金妙拂洲
度母金刚手

人天之安乐
食财亲友朋
故乡属地宅
无解轮回海
趋往极乐刹
瞬间便越过
诣至极乐国
净除诸罪障
愿得化身生
因疑不往生
听闻佛语声
愿我无此过
以福力神变
愿供佛眷属
得菩提授记
愿佛二长子
每日中十方
莅观彼刹时
以无碍神变
妙圆密严刹
求灌顶加持
返回极乐国
十亿化身刹
莲师等十亿



奉如海供品	求灌顶深教	速直返自刹
愿天眼明见	生前友侍徒	加持并护佑
亡时接彼刹	贤劫一大劫	极乐刹一日
无数劫无死	愿恒住彼刹	弥勒至胜解
贤劫诸佛陀	降临此刹时	以神变诣此
供佛闻正法	尔后愿无碍	返回极乐刹
八百一十万俱胝	那由他佛之佛刹	
功德庄严皆合一	愿生胜过诸刹土	
无上殊胜极乐刹	珍宝大地平如掌	
宽敞明亮光闪闪	压陷抬反富弹性	
愿生轻滑舒适刹	众宝所成如意树	
树叶锦缎珍果饰	彼上幻鸟出妙音	
鸣唱深广之法音	愿生极为稀有刹	
众具八支香水河	如是甘露诸浴池	
七宝阶梯宝砖围	芳香莲花具果实	
莲花散射无量光	光端严饰化身佛	
愿生极其稀奇刹	无八无暇恶趣声	
病魔烦恼三五毒	怨敌贫乏战争等	
彼刹未闻诸同苦	愿生极其安乐刹	
无有女人无胎生	皆由莲花苞中生	
诸身无别金黄色	顶鬘等相随好饰	
五眼五通悉具足	愿生无量功德刹	
自然众宝无量宫	所欲受用意念生	
无勤任运所需成	无有你我无我执	

极乐愿文



所欲供云手掌生
愿生诸乐之源刹
诸树河莲中恒生
受用以及供云聚
供养天女恒时供
欲睡眠时妙宝座
鸟树河流乐器等
不欲之时即不闻
冷暖适度随所欲
彼刹阿弥陀佛尊
愿于此间承侍彼
二恒河沙数劫中
不离补处观世音
黄昏法没次黎明
尔后彼佛名号为
愿供奉彼闻正法
俱胝那由他劫久
以不忘总持持法
住世六亿三十万
愿恒不离大势至
尔后彼佛名号为
寿量教法等观音
供品供养持诸法
于彼刹或他净刹

行持无上大乘法
香风普降妙花雨
悦意色声香味触
虽无女人众化身
欲安住时无量宫
具众锦缎被垫枕
欲闻时出妙法音
彼等甘露池溪流
愿生如意所成刹
住无数劫不涅槃
一旦佛陀趣涅槃
教法住世之时期
愿于期间持正法
观音现前成正觉
胜光妙聚王如来
寿量六百六十万
愿恒恭敬承侍彼
涅槃之后彼教法
俱胝劫间持正法
大势至现前成佛
坚德宝聚王如来
愿于期间恒承侍
愿我寿命尽立即
获得无上正等觉



成佛后如无量光
化身无数引众生
善逝寿量及福德
法身无量光佛陀
何人持诵您名号
水火毒刃夜罗刹
我持佛号顶礼您
吉祥圆满祈加持
法性不变真实谛
成就所发之大愿

仅闻名号熟解众
无勤任运利有情
德智威光皆无量
寿智无量出有坏
除非往昔业异熟
佛说诸畏皆可救
祈救一切怖畏苦
愿以佛所获三身
僧众不退之加持

顶礼三宝

ਤ੍ਰਿਸ਼ੁਲੀ ਪਾਤ੍ਰੀ ਧਾਰਾ ਬੰਸ੍ਤ੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੂਤੀ ।

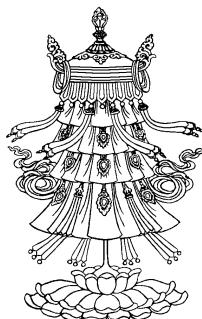
达亚塔 班匝智雅阿瓦波达纳所哈

顶礼三宝

ਨਾਮਾ ਮਹਾਤਮੀ ਘੈ । ਨਾਮਾ ਸ਼ੁਦ੍ਧੀ ਘੈ । ਨਾਮਾ ਅਨੁਮਾਨੀ ਘੈ ਸ਼੍ਰੂਤੀ ।

纳摩玛泽悉耶 纳摩色悉耶 纳摩厄达玛悉耶所哈

极乐愿文





南秋极乐愿文

唉玛吶

稀有如来无量光佛尊 右为大慈大悲观世音
左为至尊大势至菩萨 无量诸佛菩萨眷属绕
幸福安乐稀有胜无量 遍称名号极乐世界刹
自他由此命终刹那那时 不为其它受生所间断
往生彼刹亲睹无量光 如是吾发稀有殊胜愿
十方一切诸佛菩萨尊 祈愿无碍成就赐加持

正青念诵集

հՀ ՏՎԱՇԽԻ ԱՎԱՑ ԱՎԱՇԽԻ ԱՎԱՇԽԻ

叠亚塔 班扎织亚阿瓦波达纳耶索哈

此名为化身（南秋）莫久多吉十三岁藏历火鸡年四月七日
亲见本尊光量光佛主眷，如是所宣说。具信颂此文，此生除寿
障，来世趋极乐，无庸置疑也。如是比丘纳嘎阿色著述也，愿
诸众生往生极乐佛刹。愿增吉祥！



大圆满龙钦心髓前行仪轨——遍智妙道

虽本成佛随机调伏身不灭
虽显众幻远离二取蕴界处
虽显人身悲智光炽同真佛
非但今生依尊恒皈祈加持
此大圆满龙钦心髓前行念诵仪轨法行次第之初，唤起痴睡之音：

呜呼有缘善男子	勿为无明痴所服
当生精进快起立	从无始来以至今
无明长眠已足矣	当勿痴睡勤修善
不知生老病死耶	即便今日也无常
已至精进修法时	修恒乐时唯此次
非是放逸懈怠时	念死修行至究竟
寿命无添死缘分多	其时若未获无惧
汝今活着有何意	诸法无我空离戏
如梦幻像如阳焰	如寻香城谷响行
如泡水月化光影	犹如幻化十种喻
当知轮涅法如是	

顶礼上师 顶礼本尊 顶礼空行

龙钦心髓前行仪轨

其后，善持身要九出浊气，少许休憩，心住宁静，堪修禅定之时。初，加持气者：自然放松，吸气有声，观气白色“[ঁ]”字；气内住观红色“[ঁ]”字；气呼观蓝色“[ঁ]”字，此三字金刚诵可修二十一遍或酌情而修。之后，加持语者，如师所教：





嗡啊吽

舌根让^空字生火焚
缘起咒围元辅音
供佛菩萨使欢喜
获语加持诸成就

阿^吽阿^吽阿^吽热^热勒^勒唉^唉欧^欧昂^阿

阿阿 额额 乌乌 热热 勒勒 嘴嘴 欧欧 昂阿 (七遍)

嘎^阿嘎^阿嘎^阿匝^擦匝^擦匝^聂札^叉札^札纳^达塔^达达^纳
嘎 嘎 嘎 阿 匝 擦 匝 擦 匝 聂 札 叉 札 札 纳 达 塔 达 达 纳

巴帕巴巴玛 雅喝拉瓦 夏喀萨哈洽

(七遍)

唵^耶达^玛黑^德抓^巴瓦 黑^敦得^堪达^塔嘎^多哈^雅巴^达
唵 耶 达 玛 黑 德 抓 巴 瓦 黑 敦 得 堪 达 塔 嘎 多 哈 雅 巴 达

得^堪匝^友呢^若达^唉旺^巴德^玛哈^夏玛^纳耶^所哈 (七遍)

一、为敦请具德上师之心而作祈祷：（以猛厉企盼三遍上师知）

上师知！

心间信莲绽放已 唯一怙主恩师立
猛厉惑业所逼恼 劣缘如我为获救
请住顶门大乐轮 请起正知与正念
祈祷三世诸佛之体四身自性具德清净上师





祈灌顶加持我 祈祷加持心生深道胜证悟
 祈祷加持证悟本净实相见
 祈祷加持究竟任运四相智

从《布玛心滴》录出

以尊大恩刹那间	能生大乐智慧者
犹如大宝上师身	金刚持足前顶礼
上师即佛也即法	如是上师即圣僧
万物作者上师尊	顶礼上师身语意

由遍智自说

为诸导师所遗弃	趋向恶趣险难我
指示传授解脱道	尔大导师尊前礼
不知处与彼非处	长时徘徊道非道
如昏暗中最黑者	我之明灯尊前赞
见谁之身觉受变	住于寂灭之遗分
经云也消无间罪	

《厚严经》云：文殊师利，于何方所，见有说法之人，或彼遗骨，或其尸骸，亦能清净五无间业。

顶礼结缘具大义	闻尊语故知取舍
救护恶行之险难	灭道二谛之体性
闻解大音我顶礼	我虽勤修难解脱
尊意垂念即成熟	若具信敬生证悟
离戏难思我顶礼	三无数劫之苦行



忧劳虽舍身骨髓
无谬直指我顶礼

下文由《上师心滴》录出

上师佛大宝	我无他望处	请大悲看顾
救我出轮回	此生善愿成	无魔无障碍
认持死光明	令度中阴险	身语意所作
恒常利益他	所遇种种缘	愿转菩提道
虽勤难解脱	怙主大悲舟	载无怙我等
往彼解脱洲	无论谁信我	毁骂或谤我
罪尽无烦恼	愿度三有海	何时以我名
成办众所欲	充满十方国	普降供云雨
此善愿有情	解脱于三有	获得二净智
二利任运成	今由地狱鬼畜生	
边地邪见长寿天	佛不出世瘡哑等	
八无暇脱获闲暇	生人根具生中土	
业际无倒信三宝	五自圆满佛出世	
说法法住入正教	善师摄受五他圆	
自他圆满虽圆具	众缘不定若舍寿	
将往流转他世间	转心向法上师知	
勿入劣谬道遍知	无二大恩上师知	
今若不成暇满义	解脱所依后难获	
于善趣身福耗尽	死后将堕恶地狱	

不知善惡不聞法
思維眾生數量因
若見無法行惡人
轉心向法上師知
無二大恩上師知
所依雖賢若心惡
尤爲魔持五毒盛
為他仆僕救怖法
我逢正法違緣時
勿入劣謬道遍知
少厭離心無信財
不忌惡行业際倒
心絕法緣八無暇
轉心向法上師知
無二大恩上師知
未成役使仆僕等
懶惰暇滿若唐捐
即便珍護之色身
狐狸鷹犬撕扯時
轉心向法上師知
無二大恩上師知
尤其下墮地獄時

不逢善師過何大
得人身僅存可能
依法行者如晨星
勿入劣謬道遍知
雖然已獲人身寶
不容成修解脫依
多行惡業懶惰散
愚昧暫生八無暇
轉心向法上師知
無二大恩上師知
貪愛繩縛行為粗
戒律毀壞誓言衰
我逢正法違緣時
勿入劣謬道遍知
此刻未遭病與苦
自在修法緣具時
不僅眷親及受用
終由卧榻棄荒郊
中陰境界極恐怖
勿入劣謬道遍知
善惡異熟業相隨
兵斷身首燒鐵地



火锯分身燃锤击
燃铁叉贯熔铜烹
绵亘雪山冰凝冻
寒风凛冽坏狱身
身心苦痛虽哀号
如元气散濒死者
新肌复裂八寒狱
剑叶林中碎身首
受在近边变化狱
受役使苦孤独狱
猛厉嗔恨生起时
勿入劣谬道遍知
如是贫乏忧患境
年月不获饿鬼身
悉由生前太悭吝
被他役使苦而愚
愚痴种子堕暗暝
勿入劣谬道遍知
入法门未束身心
获四灌未修生圆
未证见解行为狂
行为虽谬不知过

无门铁室哀号闭
无间火烧八热狱
可怖深谷雪霰飞
满身疮疤复疮裂
苦受委实难堪忍
长叹齿颤肌肤裂
锋刃原刀穿双足
陷尸粪泥无极河
魂附门柱灶绳等
堕十八狱为何因
转心向法上师知
无二大恩上师知
饮食受用名不闻
枯槁无力痿顿三
相互残杀大怖畏
无边痛苦所折磨
转心向法上师知
无二大恩上师知
入大乘无利他心
祈上师救出歧途
修行散乱滞知境
祈上师救法游子



旦夕将死尤爱财
见闻虽浅伐有德
散乱境缘复念喧
口说调柔贪嗔起
祈师速醒此厚眠
以猛厉呼请激发唤上师悲心

年华已逝少出离
祈请师救此无明
虽依静处心顽冥
祈师拔救此八法
祈师速除此暗昧

二、皈依

真实三宝善逝三根本
体性自性大悲坛城中

脉风明点自性菩提心
乃至菩提之间我皈依

三、发菩提心

吹种种显现水月幻化相
自心光明法界休息故

轮回相续飘泊众有情
四无量中发起菩提心

四、念修金刚萨埵

阿 凡庸自身梵顶上
由^々转成萨埵身
手执铃杵抱慢母
猛厉悔恨发露忏
萨埵心间圆月上
念咒激发咒轮故
甘露菩提心如云
我与三界众有情
病魔罪障诸过恶

白莲月垫之中央
白而明亮报身相
皈依祈祷净罪障
纵遇命难不再犯
吽字周匝咒轮围
父母双运交会处
如冰片尘齐融降
业及烦恼痛苦因
一切无余祈令净



嗡 班匝_尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_尔萨多迪
 诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
 友美巴瓦 阿努曷多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓雅
 匝 萨_日瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
 伙 巴嘎万 萨_尔瓦达塔嘎达 班匝_尔玛美门匝 班则
 尔巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿吽的

尽力念诵百字明后

怙主我因无明故	违犯破损三昧耶
怙主上师祈救护	诸佛至尊金刚持
具足大悲自性者	众生尊主我皈依

发露及忏悔一切违反身口意根本及支分的
 三昧耶戒，祈请清净一切罪障垢染。

金刚萨埵熙怡微笑：善男子！汝之一切罪
 障过恶悉皆清净！

如是赐予开许后，金刚萨埵化光融入自身，
 自身转成金刚萨埵如镜中影像，心间种子字“^吽”
 字周围有四字咒轮，由此放光，观想三界情器
 皆成佛为五部金刚萨埵能依所依之自性。

^ॐ‘^班‘^薩‘^埵‘^吽： 嗡班杂萨埵吽 （尽力念诵后安住）

我今速以此善根	成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余	悉皆安置于此地

五、供曼扎

嗡啊吽

三千世界百俱胝
我身受用悉供奉
密严大乐报身刹
妙欲供之难思议
显有清净童瓶身
报身明点清净刹

七宝人天受用满
愿获转法轮王政
具五决定五方佛
供奉愿获报身果
大悲不灭法性舞
供奉愿获法身果

接前供曼茶

施身法

唵_德 弃珍爱身坏天魔
坏死魔转忿怒母
切取颅盖坏蕴魔
置于三身人头灶
短^々 倒杭^々融甘露

心由梵穴入虚空
右弯刀坏烦恼魔
左持作业之颅器
内尸身满三千界
三字力令净增变

嗡啊吽 (尽力念)

唵_德 上供供境令足意
下施悲田宿债净
病魔障碍息法界
最终所供与供境

资圆获共胜悉地
尤满作害怨魔心
恶缘我执碎为尘
大圆性中无作阿



六、上师瑜伽

正音念诵集

奇矣哉
庄严圆满铜色吉祥山
一面二臂红明持刀盖
头顶十万莲瓣日月上
无别海生金刚变化身
身著大氅袈裟咒士衣
右持金刚左持颅盖瓶
左肋挟持三尖卡杖嘎
住于虹光明点光蕴中
安住化身王臣二十五
空行具誓护法如云聚
吽 邬金境之西北隅
获得稀有胜成就
空行眷属众围绕
为赐加持祈降临
舍 我身化为等刹尘
实设意幻等持力
三门所作诸不善
真俗二谛所摄集

注：由严彭塔依著

随顺所化根界意

自显任运浩瀚清净刹
自身观为金刚瑜伽母
二足跨立三目视虚空
总集皈依根本上师宝
白红光润具足童子相
一面二臂国王游戏姿
头戴具瓣莲花鹿耳帽
以表隐藏乐空空行相
外旋五色光网庄严界
印藏成就智士众本尊
明空大等住性中显明
莲花茎梗花蕊上
共称尊名莲花生
我追随您而修持
格热巴玛色德吽
无量化身而顶礼
奉献显有供养印
光明法身性中忏
一切善根我随喜

祈转三乘正法轮



乃至轮回未空间
三世所集一切善

请勿涅槃长住世
回向成大菩提因

七、祈祷

至尊大师莲华生
大悲加持之吉祥
身与受用心肝肺
从今直至成菩提
至尊莲师愿您知

嗡啊吽 班匝儿格热班玛色德吽

我无其他冀望处
陷溺难忍苦海中
赐四灌具大加持
净除二障具力师

嗡啊吽 班匝儿格热班玛色德吽

我以摯诚而祈请
祈赐心要之加持

您乃总集一切佛
一切有情唯一怙
无所顾忌供养您
苦乐好坏尊卑等

今日浊世众有情
速救我等大上师
证悟转我大悲尊

非唯以口空言说
遂意所求皆成就

龍欽心髓前行儀軌

传承上师祈祷文

奇矣哉

无有边限刹土中
报身游舞金刚心

初佛法身普贤王
化身极喜金刚足





祈祷加持赐灌顶
转九乘轮文殊友
祈祷开显解脱道
决定心子王臣伴
持空行藏吉美朗
大悲自在如来芽
丹毕尼玛原始怙
仁增旺修圣教主
无比根本大恩师
决定出离轮回心
依教奉行修深法
心续密意愿迁转
净圆熟佛咒法身
超识觉受觉性相
相执解脱虹光界
觉力报身相达量
愿持童瓶恒有地
粗身未脱净法界
濒死光明法身现
直断顿超道力圆
大密光明胜乘顶
现前原始地未脱
胜义法库熙日森
加纳斯札布玛拉
赡洲一严莲花生
显意藏海龙钦足
祈祷赐予解脱果
邬金晋美法自在
阿格旺波大自在
龙多嘉参究竟成
祈祷指示实相见
如眼依止具德师
志心不怠苦修行
虽有轮涅本密严
大圆无取舍勤作
法性现量愿赤见
身点觉受增长相
法尽逾意成佛已
未证至极瑜伽果
何日命尽舍寿时
中阴相解为报身
子入母怀愿解脱
佛不外寻法身面
不修成佛五法道



脱五自性化身刹
持明会主乌金尊
生法王子得安慰
持明佛海加持力
圆熟净三于暇满
尤于莲花光明宫
恩赐大密法筵地
成无量众慧命主
难思法性谛实力
缘起现量愿成佛
心口无二诚挚而祈祷

受取四灌顶

观莲师眉间有如水晶闪烁之“^瓈”嗡字发光，融入自之顶门，清净身业及脉障，获身金刚加持，得宝瓶灌顶，成修生起次第之法器，安置异熟持明之种子，具备获得化身果位之缘分。

观莲师喉间有如红宝石光明闪烁之“^瓈”阿字发光，融入自之喉间，清净语业及风障，获语金刚加持，得秘密灌顶，成念修之法器，安置寿自在持明之种子，具备获得报身果位之缘分。

观莲师心间有如湛蓝虚空色之“^瓈”吽字发光，融入自之心间，清净意业及明点障，获意金刚加持，得智慧灌顶，成修拙火之法器，安置大手印持明之种子，具备获得法身果位之缘分。

观想由莲师心间之“^瓈”吽字如流星发射出第二个“^瓈”字与自心无别相融，清净阿赖耶识



之业障及所知障，获智慧金刚之加持，得句义表示胜义灌顶，成修大圆满本净之法器，安置任运成就之种子，具备获得究竟果位体性身之缘分。

如是念修结合受取道灌之后

何时命终时	自显铜色山	双运化身刹
金刚瑜伽母	转光明炽燃	光球与莲师
无别而成佛	乐空之神变	大智之游舞
成度三界众	有情之导师	祈莲师慰籍
摯诚而祈请	非仅口中言	尊心赐加持
所欲祈令成		

观想从莲师心间发出温暖红光，光触自观之金刚瑜伽母心间，瑜伽母随即变成一红色光球融入莲师心间成为一体。

无缘离言思中而安住

由此出定

具德根本上师宝	请住我等心莲垫
由大恩门摄受我	祈赐身语意成就
于具德师解脱行	刹那亦不生邪见
所做尽善之信敬	上师加持入我心
世世代代不离师	愿享正法之吉祥
地道功德圆满已	金刚持果愿速获



回向

此善愿众生 福慧资粮圆
福智所出生 二身愿获得
一切众生所行善 已作当作正作者
如何贤妙于彼地 地地增上至最贤
文殊菩萨无尽勇猛智 以及普贤菩萨善慧行
凡及一切随喜常修学 以此净善回向诸众生
三世如来一切佛菩萨 赞叹回向殊胜最圆满
我此妙净善根遍如是 最极胜妙修习乃回向

殊胜发愿

随生何处世世代 愿获七德善趣身
生已随即值正法 如法修持愿自在
承事上师使欢喜 不分昼夜行正法
证悟法已修精义 即生愿渡三有海
于三有中示正法 修习利他无厌倦
利他大业无偏袒 愿诸众生俱成佛

《大圆满龙钦心髓前行念诵仪规——遍智妙道》是由持明晋美朗巴等诸位大德之大恩所佑护，并对三昧耶已获信解的密乘大瑜珈士晋美呈立俄色撰著。以此善根愿诸后学以视上师为佛之力而现前自心普贤如来之本面，成为不断利益如海有情三界之因。愿吉祥，善哉！

龙钦心髓前行仪轨



大咒大手印

ॐ शान्तिः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः ॥ (观空咒)

嗡索巴哇习答沙哇答玛索巴哇歇多杭

ॐ नमः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः ॥
शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः ॥ (虚空藏咒)

嗡那美沙哇答他嘎答巴哟波学摩克倍 沙哇他

康爱嘎得沙怕曷那啊茫嘎嘎那康索哈

ॐ अहं अहं अहं अहं अहं अहं ॥ (甘露咒)

嗡班杂啊呢答根匝乐哈那哈那吽呸

ॐ नमः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः ॥ (出生咒)

那美沙哇答他嘎答阿哇罗各德嗡桑巴曷桑巴曷吽

ॐ शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः शम्भुः ॥
हृषीकेशवर्णनामायम् ॥ (智慧流星咒)

嗡加那啊哇罗各德那美沙曼答沙啪曷那曷摩巴

哇沙玛呀玛哈玛呢德日德日舍答呀卓拉呢吽

ॐ नमः नमः नमः नमः नमः नमः नमः ॥

嗡那美沙曼答钵答囊扎嘿学日扎哇扎那玛哈沙

玛呀索哈



迎请四类宾客

让样康 嗡啊吽吹 妙欲供品转成无漏智
慧甘露大海
嗡啊吽

持明根本传承圣上师
尤其智慧空行天尊众
母怙兄妹长寿五姊等
护法眷属使者诸会众
持密教主诸部护法尊
于诸年月时分自在尊
三宝本体圣怙上师尊
母怙曜王长寿五姊等

善逝总集寂怒浩瀚尊
享此神饮愿成瑜伽伴
傲慢部众三十父母子
享此神饮愿成瑜伽伴
居此地域之诸地界主
享此神饮愿成瑜伽伴
续部大海三处空行众
供祷赞愿所欲任运成

仁增吉美林巴原文稍许改变而著成

六咒六手印





八部供养文

顶礼诸圣上师！在净器中陈设：须弥山神馔、酒新、乳新、种种鲜花、草药、三甜、肉类、药类、谷类、彩旗、食品类，陈列此诸供品，并皈依发心，自身观为本尊，用六咒六手印咒加持此诸供品：

吽 三身三传上师尊	寂怒本尊众天尊
皈依之处圣三宝	空行财神护法等
于前一切胜供境	供奉此等殊胜供
享此清净神馐已	吾之意愿祈成办
天中之王帝释天	龙族之王善欢喜
非天之王净心天	人非人界马首王
名为满贤之药叉	金翅鸟王金眼瀛
护法玛哈嘎拉尊	十颈楞伽罗刹王
以及五髻寻香等	外围八部会众前
供奉此等殊胜供	享此清净神馐已
吾之意愿祈成办	一父魔主黑尊者
红色施疫妖王者	广财龙子土地神
司命之主除旧尊	护法药叉红面主
施恐怖电玛摩尊	居士多杰拉巴尊

白母日月颅鬘等
供奉此等殊胜供
吾之意愿祈成办
阎摩红色阎罗卒
药叉执刀屠夫尊
贊波疫疠取命鬼
命魔顶有螺髻等
供奉此等殊胜供
吾之意愿祈成办
胜善持牌拘魂者
胜妖双持利刃者
胜龙护螺龙王者
胜王勒新哈曷等
供奉此等殊胜供
吾之意愿祈成办
左臂幻化为天母
头部幻化为罗刹
右手幻化阎摩王
双目心脏与犬齿
幻化八部会众前
内围八部会众前
享此清净神馐已
魔部口啖血肉主
妖龙那噶曷札主
玛摩世间畅笛者
魔部热德妙首者
秘密八部会众前
享此清净神馐已
胜曜之王曷哈拉
胜魔玛讷曷卡主
胜母持狼长矛者
胜怙白脐黑身者
尊圣八部会众前
享此清净神馐已
右臂幻化为战神
唇齿幻化为魔罗
尾部幻化水肿鬼
左手幻化为龙妖
化为罗睺曜魔等
供奉此等殊胜供



享此清净神馐已 吾之意愿祈成办
地神黑色哈且者 龙魔黑色果曷者
永宁地母诸尊众 护方四大天王尊
怙主众尊七十五 此处地界一切主
父神战神与命神 天女药女等诸尊
器情八部会众前 供奉此等殊胜供
享此清净神馐已 吾之意愿祈成办

于防止霜冻冰雹，求子求女，禳解替身、放咒等，无论作何事业，若无此供养八部之前行，则如孩童建房屋般，如是云也。任何事业前行之八部供养仪轨由那普桑吉盖西著述圆满。善哉！

嗡啊吽

清净神馐此等献新供 三根本与八部部多众
魔魅冤孽守舍神之前 祈祷供养吾愿祈成办
喂喂喂请谛听 对山右此山左
白雪山山险崖 硬岩石瀑流水
茂密林诸方所 诸地域所居住 当方神土地祇
敬请听我等言 瑜伽士名×× 正修持有与寂
区分行请断除 暴躁怒憎恶嫌 恨嫉妒凶毒等
吽³ 嘎² 匝¹

雅黑嘎匝



敦请心续祈请文

嗟嗟上师宝 我无余依处 祈以悲目视
无明迷压我 三门一切罪 以大悔心忏
违犯三戒律 以罪垢染心 皆依您大悲
刹那得清净 因我极愚昧 无意中造罪
昔漂轮回中 今依大悲师 令我一切障
刹那得清净 如是见无知 凡夫过患时
若不悲观照 如何垂念他 如子一切罪
母遣之令净 吾等六道众 汝初发心后
立誓行饶益 此时何不念 见我等迷众
若不悲摄受 汝所化事业 如何行利益
昔日无量佛 舍吾等涅槃 如今十方佛
请您利我等 化为上师相 汝岂敢舍弃
如送者欺畏 您今欺骗欤 若祈如意宝
亦赐众所欲 汝通悲方便 何不观照我
供施说谛语 罗刹尚立即 弃前嗔降临
您乃众悲怙 敬供心祈祷 忏罪何不见
我罪未净前 若转生他世 唯有狱火焚
您若不观照 岂谓大悲主 鸣呼哀祈祷
我罪悉清净 刹那悲垂念 灌顶加持我

敦请心续祈请文



赐共胜悉地 遣除诸魔障 即生成诸愿
 临终无诸苦 中阴脱诸畏 引至密严刹

每日四座中，每座祈祷七遍，依此可清净一切衰损，获得胜共悉地。此文是大圆满心性休息中所摘录之引导文，于顶礼等时应珍爱。

愿充满虚空之际有情父母，证得原始怙主之界，
 是故吾乃修持深奥之道。 (一遍)

三世诸佛之本体大宝上师知！

加持吾之意识获得成熟解脱，
 加持自心证得殊胜甚深之见，
 加持即生圆满光明大圆满之胜道。 (三遍)

正青念诵集

执持金刚上师尊	三界轮回唯一亲
无怙众生依怙处	解脱正道大捷径
此遣无明灯前	愚蒙诸众敬皈依
沉陷轮回污泥海	于无怙我祈救怙
为三毒火所热恼	祈赐自性湿清凉
无明迷乱所束缚	一切色身与语意
自相光之自性中	无余涅槃祈获得

ཡେ ། ଶ୍ରୀ ଦ୍ୱାରା ପଥିତ ମଧ୍ୟ ପରମ ବ୍ୟବ୍ସାଦ ପାଠ୍ୟ ॥

益西吉括罗汤加卡恰德沙巴吉

善哉！沙尔瓦芒噶朗！



无诠义忏

嗡

殊胜智身自性坛城者
大悲如日光辉普照耀
无诠智慧不动法身界
大悲善巧广大幻化身
实有以及意所幻化之
虚空清净广大普庄严
普贤佛母秘密巴嘎界
无收无敛境界中一味
心之自性法界大虚空
瑜伽境界超离于言思
普贤大圆本初周遍满
现有清净天及天女界
大密极喜空行本体母
无二广大明点及光明
种种显现大乐永恒天
至尊五部佛父及佛母
金刚天女会主众主尊
域及境之空行四护门
如母慈爱如妹情深等
内外空行瑜伽母众会
大悲后裔我等瑜伽士
为趋无上菩提果位故
身语意及综合总戒律

犹如皓月边戏虽不具
垂念于我临此祈安住
大乐报身五部佛主尊
顶礼文武幻化海会众
普贤无上供养大云聚
内外秘密供养如海献
浩瀚尊胜坛城一无余
无二菩提胜心愿喜足
诸法清净本初即光明
恒常顶礼平等菩提心
内外秘密庄严此坛城
种及种生父母自圆众
虚空广界莲花旋绕中
无改离戏菩提精华身
无散无念秘密此坛城
菩提姐妹忿怒父母众
五部大吉怒王十父母
智慧幻化诸多本尊众
抉择功过誓言善明察
仲裁金刚具誓祈垂念
为度众生发起菩提心
如海教法各各之律仪
临终金刚誓言究竟主

无
诠
义
忏





总体殊胜无上诸誓言
恒久不坏亦不作违越
耽延修行分别散乱故
不具正知自心放逸故
根本身语意之诸誓言
违犯佛陀教言及誓言
仅一刹那亦不相值遇
密门混杂难以见分晓
与失同会坏誓作酬补
不忌失坏染誓过患等
一切失坏垢染诸过患
自愧悔恨自心发露忏
慈爱大悲于我作垂念
无缘平等境界中安住
胜义无缘远离诸边戏
仅于世俗幻化境界中
嗡 班匝_尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_尔萨多迪
诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
友美巴瓦 阿努竭多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓雅
匝 萨_尔瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
伙 巴嘎万 萨_尔瓦达塔嘎达 班匝_尔玛美门匝 班则
尔 巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿

我与一切诸有情
从今乃至菩提间

先后得受一切所持戒
虽无颠倒实义退转心
修境未圆妙力极浅薄
修行懈怠近修散乱等
觉或未觉无明深重故
瑜伽何者誓言已失坏
经中如是宣说然未行
神通微薄未察彼者过
为诸坏誓非器传正法
与染相处失坏之彼等
今生违缘究竟成障碍
如空周遍大悲垂念我
安置我于无二不变界
祈赐无二实相梵净义
任何分别念皆无缘生
若有过失祈求赐宽恕

失坏誓言皆令净
三昧耶戒愿清净



斩断轮回愿文

忏悔一切堕罪垢障王一斩断轮回之愿文，瑜伽士将一切上师佛陀寂怒诸尊，如眼亲见般清晰地观于面前虚空日月莲花垫上，于此之前将身幻化如微尘数般，口言忏悔词，意发惭愧心，恒时忏悔，并明观见解，若能严守誓言，将速得悉地。

唉玛吷

上师寂忿本尊悉垂念
为净地狱障垢诚礼供
顶礼无缘离戏之法身
顶礼众怙随缘之化身
顶礼圆满现前菩提身
顶礼摧伏邪见愤怒身
顶礼离过妙声莲花语
顶礼遣五毒病甘露药
顶礼部多尊主天母众
顶礼护持佛教护法众

吽

自觉自知离迷乱
普贤佛父佛母前
无念无二密意中
五部善逝如来前
法界之中生起因

十方四时一切大尊主
祈临安住日月莲垫上
顶礼圆具功德上师尊
顶礼大乐圆满受用身
顶礼法性不变金刚身
顶礼寂灭烦恼寂静身
顶礼智怙寿主文殊身
顶礼具真实义金刚意
顶礼摧伏傲慢普巴尊
顶礼圆满地道持明众
顶礼调伏魔障密主众

等性之中现智慧
为净心识故顶礼
明现五智之光明
为净烦恼故顶礼
伴五智慧而现起

斩断轮回愿文



大法界母五尊前
智慧幻化诸会众
八大菩萨诸尊前
智慧之中圆功德
供养天女八尊前
调伏嗔恶勇士身
四门达智诸尊前
依由慈心悲与喜
护门天母四尊前
六种分别无明力
大悲度彼六能仁
吽
普贤如来觉性力
不断五毒到彼岸
法界显身便智融
由意幻化大密母
口具獠牙仆从相
喜作勾招缚捆母
世间装束幻化母
吽
威武高傲眷围绕
吽

为净大种故顶礼
为利众生所显现
为净心识故顶礼
所欲悉地如雨降
为净境时故顶礼
远离我执之过患
为净邪见故顶礼
舍心四者利众生
为净常断故顶礼
所生轮回六道众
为净迷惑故顶礼

最胜主尊前顶礼
黑日噶尊前顶礼
愤怒佛母前顶礼
八愤怒母前顶礼
非人八尊前顶礼
护门四母前顶礼
自在母尊前顶礼
雅曼达噶阎摩敌
文殊身前作顶礼
马头明王怀业尊



怀诛方便眷属围	吽	莲花语前作顶礼
自现光明眷围绕	吽	大吉金刚黑日噶
浩瀚寂猛尊围绕	吽	真实意前作顶礼
愤怒十尊眷围绕	吽	具德大胜黑日噶
五种大种成就眷	吽	广大功德前顶礼
安住地道众眷属	吽	金刚童子事业身
世间傲慢众围绕	吽	成办事业前顶礼
具势黑相具威力		圆满之王黑日噶
调伏恶怨前顶礼		天母众会前顶礼
任谁闻名与顶礼		持明金刚威猛力
五无间罪得清净		持明会众前顶礼
持明佛刹中称扬		秘密之主具蓝衣
语中发露意忏悔		护佛教尊前顶礼
信解合十于心间		
持诵寂猛尊名号		猛咒之主众围绕
		如是如来寂猛尊
		誓言失损皆清净
		无余清净地狱文
		诸业异熟诸过患
		伤叹悲号与忧伤
		诚敬顶礼大礼拜
		随以五体静站立

斩断轮回愿文





金刚萨埵观于顶 诵念清净地狱咒

嗡 班匝_尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_尔萨多迪
 诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
 友美巴瓦 阿努哥多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓雅
 匝 萨_日瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
 伙 巴嘎万 萨_尔瓦达塔嘎达 班匝_尔玛美门匝 班则
 尔巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿

如是咒语一时中，无散诵持百零八，往生三世诸佛子。

吼

浩瀚寂猛祈垂念	如来法语上师教
如理未行并违乱	于具恩德金刚师
严厉斥责具邪见	业印金刚兄妹前
恶心恶口行贪嗔	殴打伤害及毁损
身之誓言诸失犯	寂猛众尊前忏悔
本尊中围未明观	未能准确持诵咒
语之誓言诸失损	寂猛五部前忏悔
泄露十种委托密	及与宣说誓言物
意之誓言诸失损	寂猛如来前忏悔
应知誓言之五种	未知五智生邪解
不捨誓言之五种	无明力故迷五毒
应取誓言之五种	视净秽故狂放行
应修誓言之五种	未知本具颠倒持



应行誓言之五种
支分誓言诸失损
修持真言离禅定
懈怠散乱睡昏沉
于会供物生贪心
行为放逸及粗野
空行护法前忏悔
于彼普基菩提心
离非之修得觉受
无希无疑菩提心
未生失损不生起
畔

法界无有诸戏论
实执相执真疲劳
普贤无有贤与劣
执贤执劣真疲劳
平等性者无大小
执大执小真疲劳
菩提心者无生灭
执生执灭真疲劳
大明点性无棱角
执棱执角真疲劳

不知差异邪倒行
本尊天前作忏悔
望晦六时缺会供
悭吝积聚因缘稀
应供未供施未施
闻与未闻消失过
意誓失损以见忏
离是之见得证悟
离是非行得证悟
一切根本与支分
能忏所忏无二解

有无二见真疲累
离戏大乐界中忏
见净见秽真疲累
普贤大乐界中忏
我见他见真疲累
等性大乐界中忏
见前见后真疲累
无死永恒界中忏
见色见物真疲累
混圆明点界中忏





无有三时迁变中	见始见终真疲累
迁变二执真疲劳	三时无变界中忏
自然本智离勤作	因果二见真疲累
勤作二执真疲劳	自然无作界中忏
觉性智慧离常断	见能见所真疲累
常断二执真疲劳	觉性智慧界中忏
清净法性无戏论	疼痛二见真疲累
执边执中真疲劳	清净法性界中忏
越量宫者无广狭	见外见内真疲累
执广执狭真疲劳	越量无广狭界忏
佛母虚空无高低	见上见下真疲累
执高执低真疲劳	邦噶无广狭界忏
法身者也无有二	见外见内真疲累
执器执情真疲劳	法身无变界中忏
无明迷众实可悲	执无色法为物相
无明有情心皆迷	于无生法执二我
未识现有如幻化	于诸财物生贪心
未识轮回无自性	迷乱亲友执常伴
无智士夫心皆迷	悉弃实义勤恶业
弃佛言教惑世法	勤于无益自觉业
此无义众真可悲	无有差异界中忏

如是以见忏悔也



寂怒摧毀地獄瑜伽士共同洗罪 忏悔仪轨之无垢忏悔续

顶礼出有坏吉祥普贤王如来！

金刚莲生大士我 于无忧劳措嘉前 授予摧毁住狱苦
简明深奥此窍诀 当恒敬依为本尊 于此宣示其利益
如来密意总集中 广界续作如是言 幻化寂怒本尊众
坛城所有诸天尊 遍称名号一次者 五无间罪亦清净
违戒誓言皆还净 摧毁住于地狱苦 殊胜共同成就获
今生如意悉圆满 殄已身骨舍利生 后世生于持明刹
广界续中如是言 是故已入咒门者 寂怒本尊天众前
补足毁坏恭敬礼！

无垢忏悔续

奇矣哉	法界浩瀚坛城中
十方四时佛佛子	大悲利生祈降临
安住宝莲日月垫	受我普贤供云奉
啊啦啦吹	
胜义界母巴嘎境	空界广大坛城中
安住十方三世佛	诸佛海会前顶礼
啊啦啦吹	
寂静任运坛城中	光明美妙光灿然
柔媚妖娆九静态	四十二尊佛前礼



啊啦啦呴
諸法清淨本任運
获证最勝法界智
法界如空雖無別
获证最勝方便智
稀有宮殿善逝母
乐空雙運擁佛父
识根清淨身語意
离烦恼行諸過咎
美女具鬘寶歌舞
供佛坛城令生喜
威猛方便調眾生
具四無量護四門
究竟常斷密母中
手持鐵鈎索鏈鈴
調服十方世界主
導六道故示化身

啊啦啦呴
若誰一次稱彼名
補足毀壞獲成就

啊啦啦呴
妩媚威猛極怖畏
悲心顯化勇寂身

能所意法極清淨
普賢佛母前頂禮
色身如虹各顯明
五方佛前我頂禮
能生三世一切佛
種姓佛母眾前禮
即為善逝諸勝子
八大菩薩前頂禮
香花涂香燈明女
八供天女前頂禮
摧毀魔軍眾魑魅
達哲四護門前禮
破敵令怖憤怒形
四智護門母前禮
破六煩惱淨六因
有壞六能仁前禮
此等幻化靜尊海
抑或虔誠行禮敬
故我恭敬而頂禮
稀有憤怒坛城中
粗暴雄悍示怒相
炽燃五八尊前禮



啊啦啦呴
法身无生性不动
为降恶毒怒身炽
拥抱怨王自在身
难忍怒母放炽云
大悲善巧调顽冥
三有灭于无上界
各各拥抱饮血父
悲心引导众生母
犹如劫火炽燃界
智身令怖庄严住
具虚空身无障碍
慈如母姊作友伴
四速使女金刚面
守护东南西北门
班杂阿曷勒吉眷
罗刹母怖畏首
十方凶魔交错垫
断诸不善劝行善

啊啦啦呴
若谁一次称彼名
补足毁坏获成就

啊啦啦呴

色身显化恐怖相
华钦黑日嘎前礼
献颅血故令生喜
卓德雪热母前礼
慧剑斩断诸烦恼
四部饮血尊前礼
怒母身伏诸邪见
四部怒母前顶礼
具妩媚等盛燃相
郭热八怒母前礼
随意转色大幻母
桑哈八茶敏前礼
能行勾缚捆醉业
四护门母尊前礼
空行力行自在母
廿八瑜伽母前礼
智慧劫火炽燃界
十方怒王前顶礼
此等幻化寂怒尊
抑或虔诚行礼敬
故我恭敬而顶礼

无垢忏悔续



圆具三世佛功德	成熟解脱众所化
持明上师众前礼	无生法界身前礼
圆满受用身前礼	随缘幻化身前礼
不变金刚身前礼	现证菩提身前礼
所有三世佛所修	二资圆满德究竟
身智海会前顶礼	由五大种所起身
五常佛母前顶礼	自性法界所生者
五自在母尊前礼	因果菩提心所化
卅二空行前顶礼	嘎纳巴德所化身
骷髅男尊前顶礼	吉祥天女所变化
骷髅女尊前顶礼	主宰一切世间主
令怖盛德具发者	贪着欲美妙味尊
天母众前吾顶礼	抉择善恶持戒相
依教修行之友伴	具誓海会前顶礼
啊啦啦吶	顶礼出有坏金刚萨埵

嗡 班匝_尔萨多萨玛雅，玛呢巴拉雅，班匝_尔萨多
 迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，色多喀友美巴瓦，色
 波喀友美巴瓦，阿努曷多美巴瓦，萨_尔瓦色德玛
 美抓雅匝，萨_日瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，
 哈哈哈哈哈伙，巴嘎万，萨_尔瓦达塔嘎达，班匝_尔
 玛美门匝，班则_尔巴瓦，玛哈萨玛雅萨多阿。

啊啦啦吶	
三世一切诸善逝	彼之精华百字明



若诵七或二十一
五无间罪亦清净
三世所有诸如来
 吠
胜者言与上师教
密咒誓言诸毁犯
不覆不藏发露忏
道友金刚兄妹等
犯五无间近无间
作诸十不善业等
密咒外内坛城前
金刚上师兄妹处
身之誓言诸毁犯
生圆念诵修习断
语之誓言诸毁犯
坏戒未熟有情前
意之誓言诸毁犯
五应行及五不断
以及五种所知等
皆以愧疚悔恨心忏悔
邪见念修观不明
为彼懒惰悭吝转
从今直至菩提间
或念一百零八等
毁犯无余清净已
念为最胜之佛子
胜者海会祈垂念
未奉行而相违背
皆以愧疚悔恨心
上师金刚阿阇黎
三界一切有情前
四重罪及八邪行
皆以愧疚悔恨心忏悔
取受金刚乘戒已
所有不敬轻辱等
皆以愧疚悔恨心忏悔
会供施食成短缺
皆以愧疚悔恨心忏悔
宣扬秘密乘法等
皆以愧疚悔恨心忏悔
五应取与五应修
支分誓言诸毁犯
望晦初八供品缺
未作献新供不净
皆以愧疚悔恨心忏悔
昔作一切罪恶等

无垢忏悔续



纵遇命难不复造
祈大悲尊勿等舍
如是发露及忏悔
根本支分诸誓言
种种殊胜与共同
达纳嘎那见行灌
如是忏悔清净故
身语意三罪障净
且愿解脱轮回城
愿于刹那得究竟
佛陀三身愿获取
真言金刚密乘教
愿诸众生成正觉
愿息人疾畜患等
愿僧普勤十善行

诸佛尊前吾立誓
如母慈悲护爱子
吾等已入密乘门
所有毁犯愿补足
一切成就愿获取
心之证悟愿获取
我与六道诸有情
根本断除地狱业
五道十地诸次第
名扬持明胜者刹
由此所生诸善根
定语加持愿大兴
密宗盛行国度中
愿人安好农牧丰

耶达玛黑德抓巴瓦，黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达，
得堪匝友呢若达，诶旺巴德玛哈夏玛纳耶所哈。

此所有瑜伽士之共同洗罪——摧毁地狱忏悔王，乃阿阇黎莲花生大师授予觉姆措嘉者。当恒时修持此密咒，仅诵一遍亦净除五无间罪，如拭净白海螺。此广界续中所言，故当恒依为本尊，此为至要。化身酿氏之伏藏。三昧耶！嘉嘉嘉！



十四根本堕罪忏悔颂

ਤੁਮਾਨਗੁਰੁਧਿਵਾਚਾਦੀਨਾਨਹੁਕਿਸਾਵਿਤ੍ਤਾ

嘉嘎嘎德 班匝亚纳木拉巴德 窝嘎德 多杰

特比匝唯东瓦

金刚乘之根本戒	顶礼大圣文殊童子
诸法清净即上师	莲花足前作顶礼
十四根本之罪堕	如续所授作忏悔
总之金刚持明尊	皆云依师获悉地
若于上师作诽谤	此乃罪堕第一条
触犯一条作忏悔	违背善逝之教言
此乃罪堕第二条	触犯二条作忏悔
嫉恨金刚诸道友	此乃罪堕第三条
触犯三条作忏悔	若于有情舍慈心
此乃四条诸佛曰	触犯四条作忏悔
诸法根本菩提心	舍其即为第五条
触犯五条作忏悔	诽谤自他之宗派
此乃罪堕第六条	触犯六条作忏悔
于诸未熟凡庸前	若传密法违七条

十四根本堕罪忏悔颂



触犯七条作忏悔	五蕴五佛之本体
毁损自身为八条	触犯八条作忏悔
自性清净一切法	若生疑惑为九条
触犯九条作忏悔	若于十恶怨敌者
恒作慈愍为十条	触犯十条作忏悔
超离名言等诸法	分别思量十一条
触犯十一作忏悔	侮辱具信之有情
此乃罪堕十二条	触犯十二作忏悔
不依受用誓言物	此乃罪堕十三条
触犯十三作忏悔	智慧自性即女性
若作讥毁十四条	触犯十四作忏悔
舍离此等密咒师	定能获得诸悉地
倘若违犯三昧耶	即成邪魔之摄受
现受种种剧痛苦	未来堕入地狱道
故应断除傲慢心	且识自心无迷乱
平等住之上师尊	所具资财敬供奉
初由妙圣三皈依	菩提心等诸律仪
倘若干己具利益	咒师应依并修习

此乃阿奢黎阿巴列著述也。善哉！



支分誓言忏悔颂

未具密乘三昧耶	贪乐依著空行母
会供轮时作争执	宣述深密之妙法
具足信心有情者	宣说无益之他法
我慢耽著声闻者	于其处所居七日
不作修行无缘前	传授深奥之密法
未识手印之方便	仍宣身行手印法
未圆清净咒量等	即行坛城之事业
大小乘之律仪教	谎言无利违犯等
即成堕落之罪过	咒师若失三昧耶
即难获得诸快乐	魔障痛苦极增上
故应昼夜三次诵	逐日勤修作忏悔

此为阿阇黎阿巴列著述竟

支分誓言忏悔颂



根本誓言次第忏悔颂

南无格闍威
持明金刚师前作顶礼
大宝上师三金刚誓言
如续所言此时作宣述
父母金刚兄妹及自身
于己之身毁损苦行等
侵扰上师道友明妃等
即作放逸无礼之行为
违逆师教媚态等行为
口造妄语两舌及恶口
精进修持妙法瑜伽士
上师手印以及眷属等
忏悔违犯语之三昧耶
于众有情金刚诸兄妹
乃至大宝上师生邪见
见修行为本尊诸天众
未作修持昼夜六座之
一切违犯誓言作忏悔

无量誓言悉地如海藏
金刚乘之根本堕罪垢
由此分类二十七条戒
偷盗邪淫以及杀生者
法与补特伽罗作诋毁
搏打讥毁金刚兄妹身
足踩师影且于其眼前
手足曲伸喧哗及胡言
忏悔违犯身之三昧耶
呵责传法以及思辨者
蔑视金刚兄弟及姐妹
未持上师言教尚违背
贪执上师信财及他物
生起嗔心及于法凡庸
邪行邪修以及邪见解
瑜伽上师金刚兄妹等
慈愍心等意之三昧耶
其外违犯宣密嘱托密



执持誓言等诸三昧耶
违犯穿漏诸行作忏悔
应如续之要义契时机
烦恼炽盛对治力微弱
发露忏悔唯愿得清净

此乃密咒根本大誓言
瑜伽心量循次之开遮
如此未知放逸及懈怠
悉地消失且成无间因
即身获得二种胜悉地

嗡 班匝_尔萨多萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_尔萨多迪
诺巴 迪叉哲卓美巴瓦 色多喀友美巴瓦 色波喀
友美巴瓦 阿努曷多美巴瓦 萨_尔瓦色德玛美抓雅
匝 萨_日瓦嘎玛色匝美 则当希央格热吽 哈哈哈哈哈
伙 巴嘎万 萨_尔瓦达塔嘎达 班匝_尔玛美门匝 班则
尔 巴瓦 玛哈萨玛雅萨多阿

汇集《誓言解脱大海》之义，由仁增纳措让卓撰。善哉！

根本誓言次第忏悔

阿 无基离根大圆义
广大离诠超思者 无有犯戒与忏者
本守唯一之明点 取舍遍解大等性
自现自解之法身 证此义者为忏王

左钦美龙多吉由《四心滴》中摘取。



极密上师成就法

唉玛吶！诸乘之王金刚精广界，前行净障已修诸具缘，欲求密胜甘露引导者，灌顶之中最初入密灌。引导之中初入密引导，是入甚深金刚藏正道，是具非常特别胜缘起。共同宣说最初极密上师之修法：

无明驱使五毒缚自他	依此而造无数罪恶业
彼现恶果恒常漂六道	祈请上师救度轮回渊
普遍虚空轮回诸众生	祈愿吾成引导胜道师
如是无勤获此大宝藏	祈请上师赐予得加持
证得本基空性妙力中	红身瑜伽圣母之梵顶
金刚持明善逝总集尊	其与莲花颅鬘力无别
珍宝曼茶普贤大供云	具足无量有寂之富裕
供奉圆满福德之刹土	愿诸众生趋入解脱道
生生世世所造诸罪堕	一切违犯上师足前忏
利众有情永转妙法轮	祈无涅槃恒住金刚座
诸佛总集上师大宝尊	赐予加持悉地如意宝



三门摯诚猛励作祈请
全知慧眼广垠无边际
广行利他事业大尊者
身依身要语依语要法
祈愿不离本性之法界
纵一刹那亦不生邪见
祈愿上师加持心相续
依此善根
祈愿我与无边一切有情于自之觉性智得自在
祈愿安住广大光明
祈愿诸相状解脱于本地
祈愿于自相续中生起明空之义

极密上师成就法

摘录于普贤通彻密意。



庄严三身刹土祈祷文

嗟玛嗟嘿持明莲花生
虽求安乐反成寻痛苦
大悲祈视阿雅朗巴钦
恰似具足大悲佛尊您
红面稚藏弥猴众后裔
大悲祈视阿雅朗巴钦
寿命无常好似崖边沙
被魔欺惑筹划为恒久
大悲祈视阿雅朗巴钦
轮回有情心散痛苦业
散无实义奴仆寿耗尽
大悲祈视阿雅朗巴钦
稚童自性一切士夫众
六度引导师尊您见否
大悲祈视阿雅朗巴钦
生信且已进入十善道
不善异熟未觉自会受

似我恶业浊时诸有情
邪倒精勤诸众能依谁
今速导至铜色吉祥山
离别藏民逝往邬金刹
此后依怙皈处能依谁
今速导至铜色吉祥山
无有把握今夜定不死
阎摩使至此时能依谁
今速导至铜色吉祥山
修正法心犹如晨星隐
大敌死亡已至能依谁
今速导至铜色吉祥山
闻思修之韶华多衰损
大种隐没之时能依谁
今速导至铜色吉祥山
若细观察杂欺世八法
中阴趋堕地狱能依谁



大悲祈视阿雅朗巴钦
嗟玛何时寿命耗尽时
平等之风消散喘息声
气息支解巨苦愿不生
嗟嘿地水火风与虚空
萤火与灯显现现前后
如是心识融入于光明
白道升起白光复下行
无云虚空如曜蚀日月
此后增相融入近得相
黑道升起昏绝普基中
少许苏醒本来智体现
安住远离覆障明空中
于彼所现恍惚平庸识
本初基界内明密胎藏
愿能刹那认持得坚地
界现融入自成光明后
八相隐没光明生起时

今速导至铜色吉祥山
身之精华消散衰吼起
与彼相连心识断离时
空行迎请显现愿生起
五大收摄次第烟阳焰
细微融次明增得三相
现起如窗照进月光般
此后融入增相之光明
红道显现又复红光离
无云虚空如夜暗遍布
复以持命八风之分离
明分不灭犹秋季虚空
此时如今本净离意界
获得决定安住等性力
具六别法普贤密意界
若使于初中阴未解脱
声音光芒团状坛城等
认识法性中阴自现后

庄严三身刹土祈福文



愿如子入母怀得解脱
与身显现而未得解脱
愿从迷乱梦中苏醒般
化生其中休息得解脱
光明大圆满之入道力
解脱定量声光与地动
如是诸相成就愿现前
法性自性何者皆非是
尤依缘分所系诸有情
愿悉一处一时得解脱

此时畏惧恐怖声及光
法性真谛上师之加持
自性化身刹土莲花胎
一切九乘次第归摄义
永恒安住本来界之时
五部圣聚寂怒形相等
持明尊主清净胜意乐
谛实之力三界诸具心
四身刹土无上胜欢喜

此庄严三身刹土发愿文，于自生莲花语之静处密严金刚岩洞中，自者独居之时，清晨时分，以看见海波山为缘于光明中，啊！山顶上师君王三尊缓行，调伏鬼神，散闷等显现诸多之相，此等一切于今则名也不存，此般一切有为法悉皆无常，自身若老仍孜孜于生计，即便是明日亦不思趋于出世间者，厌离心出离心无由生起，忆念邬金诸尊，眼泪不住而流为缘，此时以誓愿激发与祈祷，于中阴光明显现解脱之理，以文字作成念诵之愿文仪轨，由亲哲奥色著述。



大圓滿普賢願文

呴	一切现有轮涅法
一基二道及其果	唯明无明之幻变
以普贤之大愿力	一切于彼法界宫
现前圆满愿成佛	诸法之基无为法
自然法界广无言	无有轮回涅槃名
若识彼性即成佛	不识有情陷轮回
三界一切诸有情	愿见无言基实义
普贤如来我亦以	无因无缘于基相
见彼由基自然生	未落外内增损过
未染无念暗昧垢	是故自显未染污
安住于彼自觉地	摧坏三有无恐惧
于五妙欲无贪执	无有分别自然智
无质碍色无五毒	觉性明分不灭中
一体性具五智慧	由五智慧成熟已
出生原始五方佛	由彼智慧极增长
出生四十二尊佛	五智慧力现起故
出生六十饮血尊	是故基觉不曾惑
我即原始初佛故	以我今日持此愿
三界轮回众有情	认识自然觉性面

大圓滿普賢願文



广大智慧愿圆满
分化难思百俱胝
我之大悲大愿力
愿出六道众生界
本基尚未现觉性
不见彼故惑乱因
恐怖之心乱显起
习气次第渐增盛
由彼烦恼五毒增
是故有情感乱基
以佛我之大愿力
所谓俱生之无明
所谓遍计之无明
俱生遍计二无明
依我普贤佛大愿
无念厚重暗昧净
愿识觉性之自面
由生微细之贪执
所有食财衣处友
悦意贪欲所烦扰
二取之业无穷尽

我之化身常不断
随机调伏种种显
三界轮回众有情
最初惑乱诸有情
彼亦无念极昏昧
于彼蓦然晕厥中
于彼执为自他敌
由此顺生轮回相
五毒积业常不断
即为无念无明故
愿识觉性之本面
即彼散乱无念识
即执自他为二法
一切有情感乱基
一切轮回众有情
二取之识清净已
二取意者即疑惑
深厚习气次第增
五妙欲与慈亲友
彼等即为世间惑
贪执之果成熟时



受生贪爱所烦扰	饿鬼饥渴极恐怖
以佛我之大愿力	贪执爱欲众有情
不断贪欲彼烦扰	不取贪欲此贪执
自心松坦住自地	若持觉性之自地
愿获智慧妙观察	于彼外境诸显现
生起微细恐惧心	嗔恚习气渐增盛
生粗执敌打杀心	嗔恚成熟为果时
地狱烧煮何其苦	以佛我之大愿力
六道一切诸有情	心生猛厉嗔恚时
无有取舍松自地	受持觉性自地已
愿获明清之智慧	自心生起骄慢已
竞争他心呵责意	我慢骄躁心生起
自他争斗受痛苦	彼业之果成熟时
感受死堕天中生	以佛我之大愿力
生骄慢之众有情	自心不改松自地
受持觉性自地已	愿证平等性智慧
二取增长之习气	自赞毁他刺痛中
争斗竞争心增盛	生于砍杀非天处
果当下堕于地狱	以佛我之大愿力
生争斗意诸有情	勿执为敌松自地
自心受持自地已	事业无碍获智慧

大圓滿普賢願文



无念等舍散乱故
昏厥懈怠与愚痴
以佛我之大愿力
现前正念明清相
三界一切众有情
堕于无念错乱基
六业如梦之错乱
化身调伏六道故
一切有情一无遗
奇矣哉
未来瑜伽大力士
念诵大力此愿词
经三世已当成佛
出生声音与地动
观修自为普贤佛
三界一切诸有情
次第远离诸痛苦
昏昧昏沉与忘失
果无救护堕旁生
于彼愚痴昏沉暗
愿获无念之智慧
与我普基佛同等
感受今日无义业
我乃原始之佛陀
以我普贤之大愿
愿成佛于法界中
自明无感觉性已
听闻此愿诸有情
罗睺持彼日月时
日行回返年迁时
众皆听闻念此愿
凭依瑜伽大愿力
愿终获得佛之果

《大圆满普贤密意通彻》之《圣教续》，励励发此大力愿，
一切众生决定成佛无他途，摘自《圣教续》之十九章。父母六
道有情一无余，祈愿一同抵达本来地。善妙矣！



铜色吉祥山发愿文 - 吉祥山之密道

嗡啊吽 班匝儿格热班玛色德吽

自性清净离意本来藏	明分不灭乐空报身力
化身刹土娑婆庄严分	祈愿往生铜色吉祥山
赡部洲地中心金刚座	三世诸佛转妙法轮处
彼西北隅拂尘楞伽洲	祈愿往生铜色吉祥山
庄严自成心山之极巅	山根如缚安止龙王额
山腰围绕无身空行众	山顶如达色界禅定天
祈愿往生铜色吉祥山	山王彼之顶巅无量宫
东面水晶南面蓝琉璃	西北二面红与蓝宝石
无内外中通彻之基体	祈愿往生铜色吉祥山
走廊内廊廊台弥彩虹	供女台阶瓔珞半瓔珞
檐瓶埠坛门饰与牌坊	法轮伞顶表义物圆具
祈愿往生铜色吉祥山	如意树林及与甘露水
草坪良药散发芳香中	仙人持明鸟群众飞绕
三乘法音道歌互传送	祈愿往生铜色吉祥山
雄伟无量宫殿之中心	珍宝八隅莲花日月上
善逝总集自生莲花生	摄集三身彩虹界中住

铜色吉祥山发愿文



祈愿往生铜色吉祥山
空性大悲所现幻化相
无数化身无间而示现
右列印藏持明诸会众
左列圣藏智成诸会众
祈愿往生铜色吉祥山
幻化伏藏成就超胜众
执持无变密意钉禁行
四面八方诸角及走廊
金刚歌舞表演如幻术
祈愿往生铜色吉祥山
于彼手莲世间自在尊
粉碎妄想习气怨敌魔
其上法身刹土大乐中
于眷无边觉性示表法
祈愿往生铜色吉祥山
所有八部外内密鬼神
护法大海擂响胜利鼓

尊之深明大乐智慧力
于诸十方尤其藏地中
祈愿往生铜色吉祥山
光明金刚游舞无限广
讲修觉证研辨法声响
四周围绕王臣二十五
受用九乘次第胜法轮
祈愿往生铜色吉祥山
遍满勇士空行众天母
呈献外内秘密诸供云
复上报身无量严饰内
堆聚坛城无量眷属围
祈愿往生铜色吉祥山
基现精藏智慧普贤尊
主眷密意平等事业成
四门护法大王之四尊
交付使命调伏魔外道
祈愿往生铜色吉祥山

如是明觀刹土庄严后
有境内之觉性成熟力
祈现自现铜色吉祥山
解开三脉五轮诸脉结
圆满俱生智慧妙力后
资加见修无学五道藏
此中金刚乘之二胜地
不共同之智慧上师地
祈解脱于基界莲花光
依于猛励祈祷与发愿
莲花使者空行舞蹈母
卡勤曷与格讷那达般
依彼清净法界谛实力
愿吾誓愿如意得成就

外之境处铜色吉祥山
自处娑婆刹土诸庄严
尤依甚深生圆之缘起
心内铜色吉祥山宫中
祈愿亲见自觉莲生尊
极喜地至普遍光明地
尤其于此光明大圆满
无勤悠然之中得圆满
若使密意大力未圆满
于彼死亡顿然降临时
真实现前用手来牵引
祈愿将我导至莲花光
三宝三根本海之大悲
并成引导众生胜导师

此往生极不共自性幻化刹土之殊胜拂尘莲花光刹愿文一吉
祥山密道，是为了满足耳传金刚至尊母瑜伽士达玛各德之愿望，
由邬金法王佛父佛母大悲光辉加持入心者，修持光明大圆满现
量精要之瑜伽士黑目噶班玛旺亲于桑耶青浦密严空行宫花洞空
处著。沙哇茫嘎啦。



末世发愿文

南无

深心至诚皈依三宝尊
祈愿永时不堕恶趣处
虽生善趣然为三苦逼
善趣所依反成解脱障
行非律仪王臣造罪恶
充他人仆欺压弱贱者
强取僧财僧众作承事
轻视追求善愿在家人
本性下劣犹如蛇具毒
欺骗应皈依处嗔正法
五无间罪或近五无间
焚烧树林罩蔽蜂巢等
此后乃至最后五百年
无论出家拟或在家身
出生无间即于大乘道
祈能值遇承侍令师喜
且彼具有菩提心意乐
于彼五道十地密咒藏

乃至未得无生法忍间
获得超胜天趣胜身依
未立誓愿轮回能无否
等同无暇处身祈断除
喜好军事及行非法事
商人狡诈诸身祈断除
虽非离患具德财自享
焚毁他续沙门身祈断
于他圆满嫉恨非天心
强盗抢猎诸身祈断除
无有悔心行持十不善
祈从诸大罪业中解脱
士夫身依大宝之人身
祈愿获得菩萨之种姓
无误真实开显上师尊
并愿具有闻思修智慧
行为修持六度到彼岸
顿时行持胜缘愿具足

似具悲心者春秋加参劝请般，于一切时方产生种种出离心，
竹钦巴让雄多吉著，善哉！



龍欽心髓之基道果發願文

頂禮具德普賢王如來	本來實相自性離戲論
非是有邊諸佛未曾見	非是無邊一切輪涅基
非二俱非超離言詮境	祈願證悟大圓基實相
本體空性解脫于常邊	自性光明遠離于斷邊
大悲不灭幻化種種基	雖分为三義上非異體
祈願證悟大圓基實相	不可思議遠離諸增益
有邊無邊執著極寂滅	詮說此義佛舌亦打結
無初後中深明大法界	祈願證悟大圓基實相
本面清淨無生本淨者	現起任運自成無勤體
非偏一邊覺空大雙運	證此則至基之密意量
祈願于彼道要無錯失	本自清淨之見無名稱
本面覺性之修除修垢	无缘行為遠離諸增益
自性自成離戲赤裸中	祈願于彼道要無錯失
未偏墮于賢劣分別邊	未散失于等舍無記中

龍欽心髓之基道果發願文



现解无偏放任自成界
祈愿于彼道要无错失
基现觉性似空散布云
具六别法童子瓶身藏
于彼本来自觉普贤尊
超越勤作心识大圆性
祈愿认持果位王坚地
法性自成广博大印中
地道功德基圆自成藏

取舍本尽自性遍智中
原始总基犹如虚空中
外明心识返归还于内
祈愿认持果位王坚地
所得等诸安立融法界
界觉普贤佛母空界藏
极无所住大中观之义
边解广界大圆满关要
祈愿认持果位王坚地

深广龙钦心髓藏
护法仙人曷哈拉
具此增上深意义
南卡娘波所加持
深印诠释作嘱印

遍集甚深此愿文
显示僧相劝故著
愿文缘起圆满故
隐居工布疯持明
祈愿利众等虚空



成就谛实语贤法入遍智大城愿文

慈悲光尊者 造 盖西彭措堪布 答

悉地海源上师与，殊胜三尊菩萨众，顶礼
皈依赐加持。

愿我生生世世中，十八暇满珍宝身，皆能
获得且成为，具相至尊师所化。

愿以一切增上生，及与定胜之源泉，闻思
修行调自续，随学佛法如意宝。

愿于相续油然生，入法根本出离心，无边
轮回四厌心，视如囹圄与火坑。

愿于无欺业因果，获得坚定之诚信，细微
善恶亦取舍。

愿菩提障恶处友、愦闹恶缘不能转，入于
三宝庇护下，修学三士之正道。

愿于善逝总集体，殊胜恩深上师尊，断因相
处及怀疑，执为凡夫邪恶见，视师即是真实佛。

愿仗上师威神力，以能诠喻四灌顶，成熟
三门而趋入，稀有金刚乘密道。

成就谛实语贤法入遍智大城愿文





愿以祈祷与敬信，圆满而作连接后，所诠真义之意传，融我证如虚空境。

愿修玛哈究竟后，了知现有三坛城，趋至四种持明地，成就犹如大佛子，莲师布玛莫札尊。

愿修阿努究竟后，轮涅执著分别念，明空无二本体中，成就无上正等觉，密严刹土得自在。

愿修阿底究竟后，一切有法之显现，法性界中悉灭尽，童子瓶身中解脱，如彼持明喜金刚。

总而言之愿我于，始自修行菩提道，三门一切已作业，悉成父母有情利。

愿于时时刻刻中，随行非法世间念，仅一刹那亦不生。

设为业习所牵引，生起颠倒之心念，亦愿不得成就彼。

愿为成办利他事，纵舍身命亦不怯，如同童子义成王。



愿至二利任运地，能出三界轮回海，成就
十力无畏者。

远离贪著之心愿，圆成如是鼎力助，诸佛
佛子已亲许。

顶礼实语诸仙人

ওঁ দ্রু দ্রু দ্রু দ্রু দ্রু দ্রু

嗡 达热达热 班达热 班达热 嚕哈

愿善具有大势力 宏大誓愿力坚固 悉成
净除罪障缘。

ওঁ যাহ্যা সুকি সুকি যাহ্যা যা

札呀札呀色德色德帕拉帕拉

ওঁ আহসনমা মামা পিদনমন্ত্রা শহমন্ত্রে॥

啊阿哈夏萨玛 玛玛果朗萨漫达 萨瓦芒嘎郎

于康巴大圆满修行者贤法前无畏持明洲(智慧光尊者)造。

善哉！

成就谛实语贤法入遍智大城愿文



世代摄受愿文

成就无变虹身布玛拉 智慧幻化遍智龙钦巴
无别持明班玛里哲札 阿格旺波足下敬祈祷
我从今时乃至菩提间 成为遍智上师您所化
获具十八暇满人身已 持守清净戒律诸学处
自在十万禅定之门类 由以无误分别二谛智
证悟经续窍诀甚深义 善妙证得清净道基后
六度所摄显密诸行为 究竟如海圆净熟之后
成就等空无边引导尊 愿与究竟自觉义上师
普贤法身密意成一味

此世代摄受愿文是意科上师多吉劝请，班玛列哲札著述，善哉！

纳摩

如海皈依总摄尊 大恩根本上师前
至诚恭敬作祈祷 具德上师赐摄受
昔无自在漂轮回 今以怙您加持力



获取暇满精藏义	具德上师赐摄受
于诸世间迷现行	执常执恒迷惑众
自续能生无常观	具德上师赐摄受
未明黑业与白业	果报各自成熟义
能详因果取与舍	具德上师赐摄受
三界是生痛苦处	见此后于解脱道
如理无误能开显	具德上师赐摄受
五浊盛行诸有情	余乘难以作调伏
证悟极密大圆义	具德上师赐摄受
出离大悲与信心	励自居于山静处
一心修持能精进	具德上师赐摄受
如是无诳祈祷故	二利任运得成就
甚深修持能究竟	具德上师赐摄受

世代摄受愿文

此乃冲托比丘龙多嘉参、内达仁亲二者以吉祥物劝请，

杰麦多吉顿现而著。



上师世代摄受愿文

南无格日贝

三宝三根本众护法神
此生乃至生生世世代
如来甚深三藏之法宝
无误引导取舍善知识
依于一切佛子之善法
宣说清净妙道善知识
密咒金刚乘之深密道
实相窍诀如理作宣演
密宗之密极密无上法
甚深加持无谬作修习
无欺三宝殊胜谛实力
吾等意乐清净之妙力

吾等三门摯诚作祈祷
愿能生于怙主上师前
闻思修而增长诸功德
愿能依彼趣入解脱道
救度无边有情之怙主
愿能值遇依止令师喜
修持成熟解脱吾自续
愿能依止具相胜怙师
三传密意修持之究竟
愿能值遇具德阿阇黎
因果不昧甚深加持力
祈愿速得此等一切愿

于亚青邬金禅修圣处“老疯”（妙音龙多嘉参）无知而著述也。愿增吉祥！



前译教法兴盛之愿文—法王欣悦教言

全知麦彭仁波切 著

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

南莫

祈祷十方善逝及佛子
八大菩萨十六圣尊众
利乐源泉教法如意宝
历尽千辛万苦求觅义
师君堪布应化译智者
三续玛衮三大护法众
佛陀一切显宗密宗法
广弘金刚誓言忆念已
遍时空佛身语意金刚
从而明现雪域利乐日
佛与佛子诸大圣者众
树起无垢佛教之宝幢
一切共同不共诸教典

尤其无与伦比释迦佛
智悲尊主胜众作垂念
殊胜本师勇士诸圣众
祈愿莲生大师教法兴
教藏持明传承诸本尊
前译三根本众请垂念
以慈悯心引入雪域境
祈愿莲生大师教法兴
三部勇士幻化游舞力
祈愿莲生大师教法兴
随意幻化住于游舞相
祈愿莲生大师教法兴
自在无误翻译校定故

前译教法兴盛发愿文



首启雪域照耀之大门
善缘所化众生实修持
经及注疏诸论皆圆满
谛语佛教经典大海中
显宗密宗汇融之妙道
希奇萨霍堪布之行为
钦定双融传承之教规
甚深内续三部密意髓
成就虹身法身极希奇
浩瀚寂猛遍主八修部
总集汇于莲师一教规
因果显宗密宗广大乘
空行加持暖气未消散
金刚持之密意甘露要
未被恶劣寻思臆造染
严宝黄金为偿作勾召
慈悯唯传随学具缘者
本体本来清净智慧中
超离盲修心之大圆满
远离偏袒耽著有无缘
基道果三现空皆双运
三世佛陀究竟之意趣

祈愿莲生大师教法兴
显密法义无需随他转
祈愿莲生大师教法兴
庄严甚深法藏如意宝
祈愿莲生大师教法兴
无比具德龙树之见二
祈愿莲生大师教法兴
依靠不共窍诀胜密道
祈愿莲生大师教法兴
秉承持明各自心要法
祈愿莲生大师教法兴
圆满无误持明传承教
祈愿莲生大师教法兴
无数成就口耳相传授
祈愿莲生大师教法兴
无法得之空行心藏法
祈愿莲生大师教法兴
显现自性自成力现故
祈愿莲生大师教法兴
彻底根除边见执著法
祈愿莲生大师教法兴
深寂离戏光明无为法



觉空不坏金刚之宗派
多闻教法浓云极密布
窍诀精要甘露融入心
经胜阿底约嘎之捷径
遍主胜妙文殊金刚尊
依靠真实三量大吼声
胜乘狮子妙音遍三地
佛法圆满妙衣之顶端
胜伏诸方佛幢高耸竖
我等今至众生未空际
于遍虚空刹中持护增
总之依于贤智圣事迹
持教大德遍布世间界
具德上师长久住世间
高擎法政不衰之宝幢

祈愿莲生大师教法兴
摧毁邪道正理闪电现
祈愿莲生大师教法兴
成就一切佛陀智慧身
祈愿莲生大师教法兴
令住劣见群兽皆惊怖
祈愿莲生大师教法兴
光明金刚藏之顶珠严
祈愿莲生大师教法兴
一切圆满教法及精华
祈愿莲生大师教法兴
弘法事业周遍虚空界
祈愿莲生大师教法兴
教法施主福禄极广茂
祈愿莲生大师教法兴

诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译
宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，
且见修清净，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并
将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴
盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有
殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座
时，不假思索，径直书出。贤善增长！

前译教法兴盛发愿文





教盛愿文

纳摩

三宝三根谛实力 持明传承根本师
住于旨誓护法众 旧译法幢愿增盛
金刚密乘与四续 极密无上精华义
具缘化机修证增 持教圣士遍十方
昔佛化现诸持明 行持显密教法义
任运成就二利业 持教圣士永住世

此乃堪名龙多嘉参愿教法昌盛著述也。

正音念诵集

由以三宝释迦佛 三部怙主与弥勒
大阿罗汉十六尊 及与莲师谛实力
祈愿上师身寿坚 祈僧增上与和合
教法违缘愿寂灭 讲修事业祈增盛

里朗著也。



文殊大圆满基道果无别发愿文

——觉空金刚自相

全知麦彭仁波切 造

索达吉堪布 编

十方四时善逝佛子俱 智慧之身无二圣尊相
文殊童子平等自性中 祈愿自然成就无作义
本来怙主具德上师尊 以见法身等性之敬心
义传密意加持入吾心 愿得觉性力之大灌顶
本来住故不依勤作修 亦不观待根基差别等
自心简易难信之秘密 愿以上师窍诀力见之
戏论观察妄加分别心 寻觅修行自己徒劳因
缘法修习延误入樊笼 愿能断除戏论痛苦根
远离言思虽无见何法 亦无未见所剩之余法
自心深处坚信甚深义 愿证难以诠示之真如
戏论本净之故离有边 觉相自成之故离无边
虽说二者分别取式许 愿见无别离说平等义
于此犹如以指标示月 初时虽以言思为诠示
自然法性超离言思境 愿见自己本住自性义
于此不见所舍之诸法 亦无建立所修之法故

文殊大圆满



远离破立勤作法性中
假立所知本基能行道
自性界如虚空分次第
迷乱假立不净轮回法
观待假立均为戏论法
离意法性本来之住相
究竟本性实相离见修
一切所缘即为见解毒
一切取舍行为之险隘
未入戏论樊笼觉性相
伺意犹将虚空打疙瘩
彼时自觉童子瓶佛身
愿以自然智慧之灯光
不改法性本来无为法
不由因生究竟之果位
伺察意句糠秕迷乱道
不由教生自己所证义
能取所取其性即迷乱

愿能趣入自然安住义
经及所得果位之诸法
愿能安住无作自成义
与彼相反清净之显现
愿见无戏本体不住义
见修成垢分别为遮障
愿能安住自然真实义
一切勤作即为修习过
愿能现见离苦之法性
远离分别现量见彼性
愿能通达自住真实义
智分自光明显妙吉祥
摧毁一切极深黑暗障
无有重新改造修行道
愿能现见本来自住义
如何宣说不离分别网
愿能以心修持深窍诀
如何执著并非真如性





不由心生自然智慧身
觉空觉性界中圆诸法
息灭一切轮涅之希惧
此等所现一切身与境
是以无念大智自相中
尔时等同虚空智慧身
普降一切所欲如意宝

愿能成就了义正等觉
皆成唯一明点平等性
愿得不住法身究竟果
皆如毛发分别心所现
愿能现前法尽本来界
饶益十方三时无边众
愿得究竟离障胜果位

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

仅闻亦定得解脱 金刚持赞殊胜道 思维此理何须说
法性谛力速解说 有勤因乘难调时 续云普贤教出世
圣言所赞精藏教 愿彼周遍诸世间 芒嘎拉木

译于色达喇荣五明佛学院丁丑年七月四日（公历 1997 年
9 月 3 日）

文殊大圆满



釋迦佛十二贊頌文

善巧慈悲生于釋迦族
威仪赫赫身似金須弥
世尊当初发起菩提心
此时所作佛行极广大
利益诸天了知调伏机
明观种姓母摩耶夫人
圆满十月怀胎釋迦子
梵天帝释咸礼彼圣相

能摧众人难伏之魔军
釋迦之王莲足前顶礼
直至圆满福慧二资粮
众生依怙尊前我诚赞
从天而降犹如巨象临
入母腹胎尊前我顶礼
吉祥蓝毗尼园诞生时

(指佛陀的三十二相等殊胜标记)

认定菩提种姓我顶礼
昂嘎摩竭陀国显技艺
举世无匹尊前我顶礼
为断致苦之业而纳妃

大力童子彼乃人中狮
调伏骄慢刚强凡夫众
随顺世间诸法之行谊

(指诽谤与中伤)

深明善巧方便众眷绕
洞察轮回诸行无实意
清净佛塔之前迳自行

执掌国政尊前我顶礼
逃离王宫漫游于虚空
受持圆满戒前我顶礼

(指落发出家)



发愿精进修行证菩提
难行苦行精进达彼岸
无始以来具义精进故
不动金刚趺坐证等觉
以大悲心迅视诸众生
转妙法轮所化诸有情
祈服彼之邪说谬论者
迦耶城内降服邪魔众
三有之中具无比功德

尼连禅河河畔六年间
证获妙定尊前我顶礼
摩竭陀国菩提圣树下
圆成菩提尊前我顶礼
于鹿野苑等殊胜圣地
安置三乘尊前我顶礼
外道六师提婆达多等
能仁胜伏尊前我顶礼

(轮回于过去、现在、未来三有)

舍卫城中示现大神通
广传法教尊前我顶礼
于拘尸城清净大地上
契入涅槃尊前我顶礼
当来众生堪得福德故
八行佛塔尊前我顶礼

天人一切众生咸供养
及时策励诸有散逸故
无死金刚之身逝他界
清净法性无有毁坏故
世尊化现众多舍利子

(以上为龙树菩萨赞颂)

何时两足中尊诞生际
自云于此世界我独尊

于此大地行走七步后
彼时善巧尊者我顶礼



首先自兜率天而降临
蓝毗尼园能仁诞生已
越量宫中八位保姆育
迦毗罗城太子纳王妃
王城四门各现忧恼状
尼连禅河河畔行苦行
王舍城中调伏疯大象
摩竭陀国能仁成正觉
于鹿野苑初转妙法轮
拘尸城中密意入涅槃
如彼教法之主薄伽梵
此善愿诸一切众生亦
世尊如来汝身同何等
亦如汝之殊胜善妙相
以此赞叹祈请世尊力
疾病贫穷战争悉平息
佛陀幸临娑婆世界中
持教徒众兴盛而广播

王舍城中进入王后胎
世尊天中之天我顶礼
释迦族里童子共嬉戏
三有无匹佛身我顶礼
清净佛塔之前自落发
二障罪垢咸离我顶礼
广严城中猕猴献蜂蜜
智者智慧光焰我顶礼
与祇陀园示现大神通
密意犹如虚空我顶礼
本身行谊略为赞颂之
所行皆同善逝之所行
眷属寿量以及刹土等
为愿吾等众生成如是
吾等无论身处于何处
祈愿佛法广布增吉祥
法教如同日光极清明
法教长久住世愿吉祥



釋迦牟尼佛修法仪轨

শ্রীশ্বাস্ত্রানুষ্ঠানি

那莫革热夏迦牟那耶

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释尊之修法，首先念诵皈依偈：

乃至菩提之间永皈依
以我修行念诵之福德

一切殊胜佛法及僧众
为利众生愿成就佛果

之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

阿

无生空性以及缘起性
自前虚空如海供云中
无等本师释迦牟尼佛
身著三衣金刚跏趺坐
左手等印持执甘露钵
智慧光芒遍布虚空界
如海圣众眷属皆围绕
赐予殊胜吉祥之大乐

显现不灭双运幻化相
观想宝狮座莲日月上
身为金色具足相随好
右手压地手印妙舒展
宛如金山威严极耀眼
八大菩萨十六罗汉等
仅念解脱有寂之二边
皈依处之总集大主尊

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定

釋迦牟尼佛修法仪轨



安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

再念诵：

大悲摄受具诤浊世刹
赞如白莲闻名不退转
自他三门善根及受用
无始以来所积一切罪
于诸圣者以及凡夫众
祈请十方一切佛菩萨
汝如虚空般之智慧身
然于所化前示生灭相
我以三世所积之善根
令释尊您恒时生欢喜
无有怙主我等浊世众
此刹此时一切三宝相
故于无等唯一胜依怙

尔后发下五百广大愿
恭敬顶礼本师大悲尊
观为普贤供云而奉献
则以猛烈悔心分别忏
三时所积善根作随喜
恒转甚深广大之法轮
虽住三世无有迁变中
恒时显现幻化之色身
愿利遍布虚空界有情
获得法王如来之果位
蒙以悲心摄受之恩德
均是佛陀您之事业也
虔诚信仰诚心而祈祷



莫忘昔日所发大誓愿 乃至菩提前以大悲摄

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：

**顶礼、供养、皈依上师本师出有坏善逝真
实圆满正等觉释迦牟尼佛**

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

հՀա Ա՞մուն Ա՞մուն Ա՞մուն

达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈
唵阿帝希沙达牟尼耶索哈

再尽力念诵：**嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈**

此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

“观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘以本师之身中放射种种智慧大光芒遣除我与一切众生之诸罪障，并如理生起大乘道功德而获得不退转果位。”

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼茶罗，诵各种释尊赞，阅《大悲白莲经》《广大游舞经》各种《释尊传》《如来一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之

释迦牟尼佛修法仪轨



白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对释尊如何生起信心及止观之修法其它论典中有宣说。（即于《释尊广传白莲花论》中有宣说）

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。应此二位大德劝请，于殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦世尊之弟子麦彭嘉扬嘉措，铁鼠年神变月初八于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院造毕。愿依此不断弘法利生，令见闻念触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无量加持。愿吉祥！

善逝如来汝之身 眷属寿命与刹土
殊胜妙相等功德 唯愿我等成如是



供请十六大阿罗汉护教略仪

诸佛正法贤圣三宝尊
我以所修施等诸资粮

从今直至菩提永皈依
为利有情故愿大觉成

(三遍)

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离痛苦及痛苦因
愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦
愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

胜依三宝谛实力
法性资粮福德力
摄识珍宝无量宫
真实所供意幻化

诸佛菩萨加持力
内外极乐刹中严
珍宝法座莲月垫
遍满供云海会供

ད·ມ·ན·ན·හ·ཡ·ཡ·අ·ර·ම·ჰ·შ·අ·ନ·ଏ·କ·ଶ·ମ·ହ·ଵ·ା·ର·ସ·ା
ନ·ୟ·ଆ·କ·ା·ନ·ା·ଶ·ବ·ି·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା
କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା
ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା·ଶ·ମ·ହ·କ·ା

纳摩仁纳扎亚亚 嗡纳摩巴嘎瓦叠 班匝萨噶扎
玛达耶 搭它嘎搭亚 阿哈叠 萨阳萨布达亚
叠亚塔 嗡班斋班斋 玛哈班斋 玛哈叠班斋
玛哈布洋班斋 班哈波待芝达班斋 玛哈波得曼

供请十六大阿罗汉护教略仪



卓巴帮扎玛纳班斋 萨瓦呷玛阿瓦噶纳布修达
纳班斋唆哈

(诵咒三遍)

点香悦音念诵

地平如掌珍宝庄严地
珍宝严城四方四门道
悲愍末法诤世诸化机
释迦能仁罗汉诸圣尊
十方一切诸佛及菩萨
解脱福田妙转正法轮
恭敬迎请胜妙会供处
众生怙主释迦狮子尊
开敷显密经典之宝箧
正法增盛宏扬恭敬迎
能仁密意护持正法幢
具时贤善金刚锐锋子
圣尊巴沽拉及罗怙罗
教道龙部作隐护不碎
恭敬迎请福德珍宝洲
断证功德圆满成佛竟
具足殊胜事业持正法
主持如来圣言护佛教
唯以利他坚住十六尊

美妙园林花果泉池饰
莲花日月严饰座垫上
引导解脱胜道众生怙
和同圣眷祈请降临此
烦恼海枯炽燃智慧焰
十方声闻圣众愿安住
为利众生降临祈纳受
大觉教法付嘱谁掌护
护法诸大罗汉安住之
为利众生降临祈纳受
支分根本不败林间住
金犊巴惹哆杂具胜金
小路乞化布施跋罗哆
彼等诸位大圣阿罗汉
为利众生降临祈纳受
化机现前所化罗汉相
十六尊者降临住上座
舍弃自利住于世间林
依于誓愿大悲降临此



皈依胜依谛力近事者
恭敬迎请福德珍宝洲

承侍三宝尊前善敬事
为利众生降临祈纳受

(各种法乐作以恭迎)

七支供

无等观见难生厌 金色光聚庄严身
一面二臂跏趺坐 顶礼伏地定印者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存
雄伟底斯大雪山 长老圣尊根支具
一千三百罗汉俱 顶礼香炉拂尘者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存
仙山水晶石近前 长老圣尊不败者
一百罗汉尊者俱 顶礼双手等持者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存
圣境七叶山窟中 长老圣尊林间住
一千四百罗汉俱 顶礼期克拂尘者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存
南瞻部洲铜洲住 长老圣尊俱时子
一千一百罗汉住 顶礼示缘金环者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存
圣境狮子胜洲住 长老金刚锐锋子
一千罗汉和合俱 顶礼期克拂尘者
加持上师寿永康 圣教昌盛法永存

供请十六大阿罗汉护教略仪



圣境亚母河流洲	长老圣尊贤善者
一千二百罗汉俱	顶礼示法等持者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境迦湿弥罗处	长老圣尊金牛犊
大阿罗汉五百俱	顶礼珍宝绢懿者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境西牛贺洲住	具金叭惹哆杂尊
大阿罗汉七百俱	顶礼双手等持者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境北俱卢洲住	长老圣尊巴洁拉
大阿罗汉九百俱	顶礼手持猫鼬者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境止洋果洲住	长老圣尊罗怙罗
一千一百罗汉俱	顶礼珍宝王冠者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境灵鹫山中住	长老圣尊小路者
一千六百罗汉俱	顶礼双手等持者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境东胜身洲住	长老受施跋罗哆
一千大阿罗汉俱	顶礼持经托钵者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境三十三天住	长老圣尊示教道



大阿罗汉九百俱	顶礼持经讲法者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境广胁山王住	长老圣尊胜龙部
一千二百罗汉俱	顶礼托瓶持杖者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境毗呼山王住	长老圣尊善护藏
一千四百罗汉俱	顶礼捧持经函者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣境大雪山王住	长老圣尊不碎者
一千大阿罗汉俱	顶礼菩提宝塔者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
圣尊近事答玛达	顶髻边负经函宝
无量光佛虚空住	顶礼净瓶拂尘者
加持上师寿永康	圣教昌盛法永存
具誓精进具威力	护持佛陀教法者
东南西北四方处	顶礼四大天王尊

供请十六大阿罗汉护教略仪

呼唤能仁偕眷之圣号敦请誓愿观

ਨ੍ਯਾਞਚੁਕੈਚੁਕੈਮਨ੍ਤਚੁਕੈਸ਼ਵਚੁਕੈਸ਼ਵ॥

叠亚塔 嗡目涅目涅玛哈目涅孝迦目纳耶索哈

诸佛所化罗汉圣会众
真实三宝十六胜尊者

为利众生护持正佛教
圣教长久住世祈加持





大悲本体十六圣会俱
一万六千四百圣会俱
饶益一切有情阿罗汉
尊贵补特伽罗大圣者
自他依此善根诸善业
痛苦之源无余永断舍
福德大海殊胜圆满具
誓愿大海无余普圆满
究竟圆满福慧三世佛
堪能平等成熟众化机
三世一切诸佛及佛子
护持圣教利益有情众

度脱有海诸众离烦恼
圣教长久住世祈加持
具足明行众生大施处
圣教长久住世祈加持
利乐源泉圣教愿增盛
三有大海愿能永枯竭
智慧大海本性甚清净
愿能成就超胜世间者
成就事业功德无分别
无比上师愿能赐吉祥
悲心随世显现声闻相
诸大罗汉圣尊赐吉祥

妙观胜深广阔者
西方广目北多闻
利乐源泉唯一处
诸位持教圣士尊

东方持国南增长
四大天王赐吉祥
佛陀教法永住世
愿能长寿永住世

导师临三界
持教师徒合

佛教如日辉
法住呈吉祥

诵吉祥偈，后以乐结，此乃满匝果喀著。愿增吉祥！





白莲花四臂观音仪轨

唉玛吶

自然任运大乐清净刹
祈请获得自相续清净
具五决定报身刹土中
祈请获得自相续成熟
娑婆世界清净刹土中
祈请获得自相续成熟
未来五浊恶世衰败时
祈请一切奉旨法主尊
诸佛事业现相观世音
祈请一切威猛护法神

法身导师阿弥陀怙主
愿证本地清净法身界
调伏六趣大悲观世音
加持现前万物刹土界
大伏藏师邬金扎匝林
加持密意融入自相续
莲师授记华节益西等
加持生生世世慈摄受
一髻佛母单坚护法尊
加持远离一切违缘难

白莲花四臂观音仪轨

此由圣心子普巴扎西活佛敦请难遮故，此法法主著述也。

南无罗嘎河曷耶，未来具缘之父母，此利拯救如甘露，烦恼离根妙方便，犹如心之如意宝，彼授窍诀沙玛亚。第一总纲为三种，前、正、结行恬静然，观皈依境信念中：

南无

聚集依处大圣观世音

无垢白莲花尊作皈依





五趣幻景诸迷有情众

诛于原始基界而发心

(三遍)

唵啊吽

雪域众生怙主大悲宝
恭敬顶礼外内密供养
随根授法恒住勿涅槃
唯愿众生证得普陀洛

大圣离垢观世音主尊
忏诸罪堕随喜众善业
聚集善业三轮净回向

(三遍)

修持正行，宜护持于明空双运中：

啊

诸法无缘本空清净中
双运觉性显现舍字相
内情勇士空行尊坛城
此中自明任运宫殿刹
天子天女歌舞涌供奉
离贪启显千瓣莲花蕊
觉性白舍收射顷融化
无垢白莲威力如雪山
飘带五饰宝珠盛庄严

唯一解脱智慧离遮蔽
射光外器清净五佛母
外内密之庄严皆圆满
门亭牌坊法轮宝幢饰
希奇惬意丰盛宫殿中
清凉圆满月轮之垫上
净相不灭大圣观世音
颜和目清九姿儒童相
立势掩蔽一切有寂门



上之两手执持铁钩宝
智慧之力光芒照众生
具五智慧虹光明点界
三处金刚精华照射耀
降临与圣之相融无别
超出六趣三界敬顶礼
殊胜希奇之事忆赞颂
吾之心间六瓣莲蕊中
念诵清净一切罪障垢
能所言空六字真言声
自显解脱空与大悲中

下之两持白莲及晶珠
身饰圆满诸佛之坛城
显空观如幻化水月相
迎请无量诸佛菩萨众
种种住于唯一大乐地
无破本具净等作供奉
二取业恼习气中道忏
觉性舍相围绕根本咒
勿阻显现宣悟大圣身
变化涌现妄念法身智

嗡啊吽舍 嗡玛呢呗美吽舍

(三摩地钉中诵十万遍)

其复照射普光之加持

愿得永断轮回大圣地

嗡玛呢呗美吽舍

玛玛歌楞沙闷达

(诵十万遍能成利众之力)

无执万物有寂髓唯一
未证谬惑根本及支分

无间平等任运本圆满
三昧耶犯一切业罪障

白莲花生四臂观音仪轨





离碍宣阅金刚胜密道 厄啊哈夏沙玛

密意通彻之义中，自解游舞金刚身，念诵清净诸业障，不变金刚身解脱。沙玛亚！

供奉及赞颂

啊

无量犹如虚空之广阔
大圣大悲天众令欢喜
顶礼无垢白莲观世音
刹那无别大悲恒摄受
离外内障大乐清净刹

普贤供云涌现似大海
甚深希奇为众事业者
此迄乃至原始法身界
证得圆满地道之功德
愿证普陀洛谒大圣身

如是此等宜作回向发愿，积资净障尽习气，觉证功德易增上，结缘具成有意义，无有疑惑沙玛亚！

佛祖班玛桑巴瓦记：唉玛火！未来利他用以大慈悲，赐予似心甚深稀有法，于大成就卓莫华益西，嘱汝勿传持明表示传。诞生朵康下区从草地，吾化色拉阳智著密释，汝置化众十万密严刹，不可思议利他具缘起。勿流无缘利刃三兄护，清净心子阿徒（即指师尊姓名阿秋）愿相逢。



空行观音修法——永断轮回

诸佛正法贤圣三宝尊 从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮 为利有情故愿大觉成

(三遍)

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离痛苦及痛苦因
愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦
愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

永断轮回

舍字自身刹那转变为 大圣观音菩萨自身相
右手施愿印持如意宝 左持白莲花茎于胸前
圆满报身双足跏趺坐 心间舍隅六字真言绕
发光供佛清净六趣垢 见闻识聚皆成尊咒慧
唵·玛·呢·叭·美·吽

唵玛呢叭美吽舍 (六字真言尽力诵)

依此善根所作诸善业 如同佛子勇士之发心
依此发愿遍知大悲力 清净发愿无碍获成就

此乃浊世善知识相，圣贤心子龙多嘉参著述也。





智慧文殊念修赐予成就仪轨

啊 一切平等有寂法
轮涅能所本解脱
六趣六聚诸业障
辉光灿烂一切垢

智慧文殊外非有
乃至菩提作皈依
清净智慧之威焰
智慧显现而发心

(三遍)

啊 本来无生法性中
诸佛事业之本体
超离因缘文殊尊
右手智慧胜宝剑
双足金刚跏趺坐
各个毫毛空窍中
大悲光明照十方
誓智无二本体中
赞颂功德如海尊
射光敦请无量意
二种智慧获圆满

自力无遮智慧身
种种莲花月轮垫
身色红黄一面相
左手持妙般若函
种种飘带宝珠饰
具足无量胜刹土
与三根本无别者
普贤万物为供云
心间月轮德字边
清净自他业堕罪
嗡阿曷巴匝纳德

(尽力诵)

本尊自心成无别
显闻识聚尊咒中
万物显身与刹土
愿获众生二利果

法性自解脱中视
善逝佛子发心力
与文殊尊成无别

随文发愿回向，此为觉性解脱，如海之君土登商登卓布敦
请，故妙音龙多嘉参著述也。



威力金刚手——摧毁逆境仪轨

自显觉性轮涅本解脱
贪执能所二取众有情
啊

本来无生法性中
具五智慧吽自性
即变觉性之本体
名为威力金刚手
一面二臂虎裙饰
左手心间持套索
六严骨饰八龙王
头饰骷髅庄严冠
皆为主尊之眷属
心间吽字之边隅
火星迸射遍十方

远离破立来去作皈依
自性无二之中而发心

任运无遮之游舞
放光三利净识聚
诸佛事业总集尊
身色深蓝具威严
右手持举金刚杵
二足威势镇八部
顶严不动如来尊
龙天妖魅地祇等
付嘱事业赐成就
所诵咒旋如串珠
焚尽有相诸魔怨

嗡 班扎 赞扎 马哈 若卡那 吽呸 (尽力诵)

所有善逝诸圣尊
现世寂灭八怖畏
获得化身于此境

自他一切众有情
究竟杨柳宫刹土
愿成众生三利果

此乃金刚道友土登格列敦请，诸大圣者之弟子蒋阳龙多嘉
参如是显现而著述也。

威力金刚手



二十一度母仪轨

当

圣妙二十一度母 祈请大悲赐加持
顶礼拯救八怖畏 意愿如法得成就

嗡达瑞德达瑞德瑞所哈 (尽力诵)

如是相续作祈祷，意愿无余定成就。沙玛亚！

正念诵集

不变基界本净法身刹 无遮道显有坏吉祥女
究竟福盛长寿尽八畏 万物自在利生获圆满
迅速证得基道果圣地 瑞叶庄严清净之刹土
加持原始法界恒享用

如住明空无二中，成就本尊妙天女，未来获得瑞叶刹（度母之刹土）。无有疑惑沙玛亚！此乃佛母益西措嘉亲授，化身“狂者”（色拉阳智）所著述，赐予“德翁”也。



金刚萨埵修法如意宝珠

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之如意宝珠修法窍诀
法王如意宝晋美彭措之伏藏法

皈依：

南无
从今乃至菩提果
上师金刚萨埵前
如海诸部坛城主
吾以深解信皈依
(三遍)

发心：

一切等空诸有情
身口意之诸精勤
为得安慰竟乐地
皆当不离菩提道
(三遍)

观想圣尊法：

啊
自前如海供云中
部主金刚萨埵尊
一面二手持铃杵
放射智光遍十方
呜呼上师金萨尊
吾等痛苦诸有情
无始以来至今生
如同已服恶毒药
今后纵遇命难时
祈汝悲眼视吾等
我与一切诸有情
白莲月轮座垫上
明现洁白皎月色
圆满报饰跏趺坐
澄净意中观明然
请忆往昔所立誓
哀恳大悲以摄持
身口意造诸罪堕
深生追悔发露忏
亦绝不造诸恶业
柔和之手赐解脱
失坏誓言皆令净

金刚萨埵修法如意宝珠



一切胜共诸悉地

愿今悉皆得成办

(一遍)

唵班匝_尔萨埵吽

嗡班匝_尔萨埵吽

如是作祈祷，若具足四对治力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）后随力念诵金刚萨埵心咒“唵班匝_尔萨埵吽”，若念诵四十万遍，则破根本誓言罪（密乘戒）亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈：

回向偈：

吽

此善为主三世善
愿诸一切能速得

回向为利无边众
金刚萨埵之果位

(一遍)

吉祥偈：

嗡

诸现清净身庄严
诸念成熟智慧中

诸声圆满密咒性
盛德圆满愿吉祥

(一遍)

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月十七日。

若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！



阿弥陀佛修法极乐捷径

莲花生大士造并伏藏 列绕朗巴大师取藏

顶礼阿弥陀佛！	阿弥陀佛之修法
首先皈依及发心	复次进入此修法
一切法皆空性中	当修周遍慈悲心
如是空性悲心中	万物皆成极乐刹
莲月垫上自心舍	由彼发光成二利
其变自成出有坏	阿弥陀佛身红色
一面二臂定印上	持着充满甘露钵
两足不变跏趺坐	三种法衣美妙身
圆满一切相随好	圆觉五身胜本性
现而无有自性者	心间月上红舍字
根本咒文右围绕	由其发光诸善逝
如同所修迎请入	匝吽万伙
咒文发光作二利	色现清净无量光
声响清净心咒音	意聚清净五智慧
大乐之中念心咒	

阿
弥
陀
佛
修
法
极
乐
捷
径

唵 阿弥得瓦阿耶色德吽舍



一十一字根本咒 三十万遍得悉地
佛现摄于无缘中 其后回向发心愿
消除现世非时死 来世极乐深捷径
是故具缘当修持 沙玛雅！

能仁王吐单加措抄于列绕朗巴之伏藏原文也。

供养偈：

真实意化供 普贤大供云
遍满虚空界 内外密海供

礼赞偈：

无虚三宝性 大威度恶趣
佛刹引导尊 礼赞无量光

集散偈：

内外融法界 复现幻化相

回向愿文：

祈祷无量光 吾以菩提心
善业佛刹行 加持成所愿

吉祥偈：

金刚上师愿长寿 僧团和合教增胜
师徒檀越具福德 教法长住愿吉祥

“德”名者著。



祈愿金刚结

持明不异金刚造

祈请上师本尊众垂念
以及三世积累一切善
从今直至菩提果之间
具有大悲恭敬上师尊
灌顶成熟具足誓言戒
无有困难证得持明果
一切显现圆满幻网轮
一切心念自明无为法
毁戒念障本净不需断
所现自解普贤法界中
广大明点圆满身刹土
广大周遍解开希忧结
三传上师加持入心间
依靠四种任运之事业
寂猛化身尊众作授记
一切护法遣除诸违缘
如来教法兴盛且增上
无余遣除有情诸逆缘

今此精进修持之善法
一同回向无上大菩提
种姓高贵聪慧无我慢
愿能永住具德金刚乘
究竟念修生圆二次道
愿能顺利成就二悉地
一切声音离说密咒音
愿证无有离合大安乐
证外内密无别而酬补
愿泯恶趣有寂现本性
广大誓言清净取舍相
愿证大圆满之法身果
心中圆满幻网秘密道
愿能救度无边之众生
一切空行爱护如亲子
愿成心中一切所希欲
持教大德一切心愿成
愿令一切圆满如意成

祈愿金刚结



简供

嗡阿吽吽 (加持会供品)

迎请三根本众莅会供 献外内密大乐之会供
一切誓言违失发露忏 二执魔仇法界中解脱
平等大乐密意愿满足 祈赐殊胜共同诸悉地

此为积累会供数量时所须之简供。将华多杰（麦彭仁波切）作。

供灯发愿文

觉力普照无灭此燃灯 供养大成持明莲花生
觉性遍满无余诸有情 觉空法身界中愿解脱
虚空边际浩瀚刹土中 稀有佛法僧宝及所依
一切积累资粮胜福田 彼等无余现量慧眼前
敬奉明显燃灯此供养 我及无量普天诸有情
无明愚痴黑暗皆消除 愿见遍知光明大智慧



护法仪轨

让恙康(指以地水火风四大作加持)神饮无漏转成
如海智慧之甘露嗡啊吽(转成无量) (三遍)

吽

普贤佛母智慧忿怒力
智慧业力世间天女众 诙嘎咂哲法界之佛母
祈祷供养所托事业成

护法仪轨

舍

仙人大遍入尊曷合拉
曜及行星傲慢八部众 八种化身四部东沫众
祈祷供养所托事业成

吽

单坚护法大士明点力
三百六十兄弟眷属众 续部永宁地母使者众
祈祷供养所托事业成

嗟

能满所愿战神大力士
大宝降敌护法使者众 三部莲师幻化大狮王
祈祷供养所愿任运成





舍

自在莲师授命具大力
泽额玛布眷属幻化众

威势傲慢之王央蓄威
祈祷供养所托事业成

吽觉!

原始怙主普贤王如来
吉祥天母主尊及眷属

授权守持教法广传尊
愿赐教法众生得安乐

此仪轨因诸弟子请益，上师妙音龙多嘉参著述也。

五身天王护法尊仪轨

吽舍	原始法性无遮蔽	力显普贤涌供云
	妙欲无尽如摩尼	嗡啊吽 哈吠舍
吽		

昔时导主莲师颅鬘尊
曜龙魔王部多寻隙时
降伏灌顶誓词嘱宣言
誓言大悲此时勿散忘
昔日持明莲师何吩咐
愿慈如母悲如兄妹护
智慧自显五身及眷属
迷乱妄力所造诸罪业
外供一切万物情器酬

雪域教法迷雾清除际
大圣导师立姿忿怒相
各自诸护法神如昔受
孩童之时如母慈护持
吾及一切传承诸弟子
大圣法王身语意幻化
无明之力懈怠及失念
自然无勤之中作忏悔
内供五蕴六处及界酬



密供脉与气心明点酬
外护法神三续曜调心
密护法神真实证三身
自然本性普贤法界中
无改无造大妙任运中
诸佛菩萨一切持教士
令教众生利乐修持者
昔世曾修献饮护法神
邬金莲师深伏藏悉地
总之遣除内外诸违缘
三界印持自在皆集聚

愿证无漏虹身作事业
内护法神三毒净法界
愿速通达经论作事业
上师天众一切护法神
二取解脱法性作事业
所做事业无碍如意行
祈愿无恙永寿作事业
于此瑜伽吾乃作祷祀
愿授真实无碍作事业
寿与福德智慧悉增上
愿魔消尽威力作事业

此由圣心子普巴扎西活佛教请及自有意愿，如是而著述也。

护法仪轨

关公祭祀所欲赐妙仪轨

将此供饮食三乳品(酪、乳、酥油)，三甜(冰糖、红糖、蜂蜜)等新鲜供品善好陈列，念诵加持文：

吽舍！

万物情器执实俱
自显无滞供云相
嗡啊吽 (三遍)
昔佛大能仁尊驾
俱集发愿护法身

空性慧火焚毁净
愿望丰盛至究竟
第四导师释氏子
名称圣王关公尊





红色形体如珊瑚
二执迷乱尽法界
身着王装宝铠甲
周匝各自羯摩集
瑜伽欲想满愿故
守持佛法教善士
守护诸持佛教者
威猛快速则灭尽
愿此成就障碍魔
心识解脱法性界
究竟疾行胜道界
至宝三根本发心
快速成就诸愿望

一面二臂右持刀
左持胡须长髯严
骑乘紫黑骏马上
诸位慧目请记忆
此处降临献神饮
发心誓愿作事业
内外魔障灾祸等
信持世间法男女
微热心血一饮奉
现时解救病魔难
似彼祷祀事业威
祈愿三宝诸信众

此仪轨因诸汉族弟子请益，上师妙音龙多嘉参自显叙述也。

回向

吽舍

昔时导师莲师前
如母护子承诺般
诸凡如许作意愿
诸护法神如意宝
无需勤作勿改造
圆满众生诸所愿

如是修行士夫者
一切护法赐吉祥
赐予所欲得成就
吾之诸愿速成就
如意树及摩尼宝
意愿成就赐吉祥



常修回向替身朵玛之简略仪轨

替身朵玛或烧食供以三字总持咒，桑巴啦咒，四圣号作加持。

吹

具众妙欲替身食	于此漂游居住之
希求贪恋损恼者	各种身相遍寻觅
于此一切魔部众	回向令喜获满足
苦难违缘诸迷乱	愿解脱于大乐界
大力鬼众速速取	欲望贪执与恋著
忆念爱染意乐触	愿获释然寂解脱
阿阿………	

替身朵玛仪轨

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛雅！（密）木龙年月日，为德（麦彭仁波切）所造，愿增吉祥。

（附：食子简易作法——将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，下端以拇指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“且吉且吉”或“阿阿……”后，掷于户外即可。）





往世愿文

大恩上师妙音龙多嘉参往世祈请文 ——悉地妙雨

那摩格日

妙音上师加持融自续
 龙多丹比加参三密意
 三学清净法衣身庄严
 现证三密三身忿怒尊
 三世诸佛菩萨之密意
 获证基脱任运圆满意
 本净觉力密意获自在
 刹那超越原始地道位
 无量诸佛总集莲师尊
 结缘诸众安立极乐刹
 如是恭敬至诚祈祷力
 成就誓愿事业遍虚空
 吾依上师瑜伽之胜法
 自显莲花光明宫殿中

此乃将加活佛著述也。

旧译教法密意之聚集
 具缘诸众持明四道位

遍智如海显密伏藏师
 祈请永住自性三金刚
 三时大悲慈念视有情
 具三金刚持尊祈住世
 胜深离边法性觉性相
 祈请自性身师永住世
 修习无执现识四相道
 祈请智慧上师永住世
 不可思议秘密幻化者
 祈请胜导主尊永住世
 持明上师住世无量劫
 惟愿教证二法如日辉
 心意相融获证本性界
 自证法身之界愿解脱

阐释深道密法窍诀部
 祈请安立龙多嘉参尊

具足信心誓言而祈祷
尊之年寿犹如金刚座

晋浪者清净意乐敬呈也。

啊 不离无生法身界
示已不变密意法
吾等恶世诸众生
一通百通之胜师
吾等生生世世代
度脱轮回痛苦海

无虚殊胜三宝之威力
祈愿永利教法与众生

无阻大悲之化现
顶礼胜尊法王尊
恒时大悲摄受之
祈愿无涅永长住
修持出离菩提心
愿能往生上师足

此乃昌根阿瑞之大悲光所照弟子桑智寺“下僧”白玛赤诚
祈愿殊胜正士住世直至有边著此“住世愿文”，皆同洁白哈达
而敬呈，祈请大悲摄受也。

无量诸佛菩萨之三密
深恩无比龙多嘉参尊
显现利益安乐之事业

聚集妙善知识所持相
祈寿无量本性愿享年
愿至普遍十方无量界

因弟子白玛扎西敦请，语自在洛珠聪美于十七胜生火牛年
2月16日，公元1997年3月25日清净著述也。

嗡索德

诸佛浩瀚事业总集处
成就自在龙多嘉参尊

雪域教众一怙黑日噶
祈愿足莲永住事业广

此为昂藏班加活佛于亚青邬金禅定洲发愿，善哉！



住世愿文——无死长寿密云

嗡索德

谁之美名虽仅入耳中
此刻邬金无量寿佛尊
本净了义实相啊之光
传授胜义文殊之密意
深广大圆满之教证法
高举善伏敌怨威德士
善演法意究竟至彼岸
善巧无尽如来之胜行
于此众相经意广大洲
光明灿烂犹如千万日
无虚三根静猛谛实力
具誓挚诚恭敬之愿力
亦除烦恼死主之傲慢
降大善妙加持赐吉祥
如阳焰流无谛之密意
祈请赐教具德之上师
三有之顶教法胜宝幢
尊胜勇士愿长久住世
如法修持证悟自心性
具德大善知识愿住世
无碍开演示导之威光
法日普照胜尊愿永住
甚深因果缘起法性力
善愿妙果愿如意成就

此乃具誓者纳郎化身邬金智美之敦请，此开显前译教法者
堪布阿秋仁波切蒋阳龙多嘉参之住世愿文，由释迦比丘丹增加
措于十七胜生铁龙年三月一日，公元 2000 年 5 月 5 日著述也。)

法王晋美彭措祈请颂

莲师心子降魔金刚尊 多闻教证功德悉圆满 如海劫中身寿永坚固 意续密义加持入心间	化现列饶朗巴游舞身 晋美彭措足下诚祈祷 祈愿讲修教法遍诸方 心意融合一味祈加持
--	--

此为大恩上师嘎丘仁波切所造

仁增旺修活佛住世愿文

执持真谛自成佛五身 所化意乐普皆圆成办 于金刚身现隐得自在 我等信解乃至轮回边	以众善巧置众于安乐 敬礼生死自在金刚身 双运自在之王噶玛多 祈祷不般涅槃永坚住
遣无明暗胜明灯 我等信心胜依处	上师欢悦具笑颜 祈祷身寿住百劫

住世愿文

此乃化身仁波切之再化身邬金仁增旺修，金刚足常住之愿词，此乃得亲哲札朗巴之圣心子阿秋著，愿善增上！

殊胜化身桑昂丹增活佛住世愿文

成就具德虚空藏 三宝三根加持力 内外魔与三障暗	化现土登桑丹绒 文殊佛与长寿尊 违缘愿息法增盛
-------------------------------	-------------------------------

此乃诸成就者之心子蒋阳龙多嘉参著述文。



佛子桑昂丹增仁波切之往世愿文

—无死寿柱

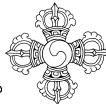
俱胝智成顶饰纳南受生化身邬金智美亲著

嗡索德

无量寿与赐寿达瑞玛
由以长寿尊众加持力
莲师心子真实意成就
殊胜化身莲足金刚座
极密精华熟解河源流
利益教众妙果极成熟
具胜圆满功德之白光
圣者众理射十万说鬘
九乘顶王阿底精华髓
融于现前具缘弟子心
五浊黑暗令佛教黯然
再弘教法之幢于三地
极密了义正法大乐园
永恒住于不动金刚座
由以三宝三根海大悲
我等清净意乐之善力

无死海生班玛噶曷等
今此所愿果位速赐予
南卡娘波所化德所现
祈祷不动如海劫安住
所化田地随顺而耕耘
众生圣者吉祥怙受用
持教圣众俱胝星宿中
能仁天道庄严祈安住
由从具德上师之意滴
作此金刚之王祈永住
雪域教法临近西山时
无畏高擎勇士祈永住
善护土登桑丹绒波尊
祈愿事业周遍诸方隅
有法法性无欺谛实力
所愿诸义顺利愿成就

此文是极密教法之中流砥柱，殊胜化身桑昂丹增仁波切降下前译教法稀世珍宝大宝伏藏熟解正法法雨之喜讯入于耳中，心中欢喜，巴莫热达具身语意所依等，请求造一具八吉祥数颂偈之长寿愿文——无死寿柱则极感谢。铁虎年吉祥月日中，多威巴纳南化身名丹增程列根恰或邬金智美呈献也。善哉！



普巴扎西活佛住世祈祷文

莲师绍圣妙持明	意之化身胜四魔
生死无畏净法界	彼化名为普巴尊
如海地道德自圆	祈请大圣持明尊
吾等乃至菩提间	怙主恒住金刚座
二利无勤自成就	执持极密空行教
愿熟具缘之有情	无欺至宝诸发心
莲师长寿众谛力	如愿无障获成就

此即圣者之诸弟子敦请故，持明龙萨娘波化身善知识
(妙音龙多嘉参)著述也。萨瓦芒嘎浪。

一切智智工萨住世文

三宝三根本海之加持	怙主无量寿及与寿尊
如海诸善知识与持教	足莲百劫之间祈安住
以尊发心誓愿清净力	以及吾等祈祷之势力
以三宝三根本加持力	此之誓愿无障祈成就

此文是真日所著。

住世愿文

诸位殊胜化身之住世愿文

纳摩

持明根本传承师	本尊寂忿诸佛尊
空行护持佛法众	胜化仁增旺修与
化身丹增尼玛尊	莲师邬金桑昂林
瑜伽目久化名者	胜身嘎绒丹增君
成就将华曲智尊	内外密之违缘净
胜共四业无勤成	任成二利赐所业

此乃蒋阳龙多嘉参之诸位根本上师乘愿而来的转世化身之住世祈请文，祈愿教法事业无边，愿三根护法如是成就也。





根本上师迅速转世祈祷文

周遍法身界中 自力色身上师
 化身祈速降临 珮处至宝大海
 法性谛实威力 祈愿愿望速成

正如师尊所云：心与师意融成一体，以谛力之力，所愿定速成。桑昂丹增（阿松活佛）悲痛而书。

迅速转世祈祷文

十方一切如来善逝尊	幻化金刚持尊现人相
成就自在龙多嘉参贤	幻化月容祈迅速显现
邬金尊与君臣廿五等	三根本护法海谛实力
了义精藏自宗善护者	无等至尊上师祈速降
具德上师事业福威增	事业等遍虚空之边际
吾等徒众生生蒙摄受	祈愿自在于彼普贤地

应亚青邬金禅林大众共同劝请，噶玛巴邬金程列多杰（事业金刚）书于公元 2011. 10. 21

阿秋上师迅速转世祈祷文

三根事业总集上师尊	自现熟解甚深教言恩
蒋阳龙多嘉参秘密名	三门诚敬悲伤作祈祷
无量利生事业至究竟	暂于所利众示寂灭相
四身本体相融成无别	复又徒众利他究竟故
结缘具义见解脱化身	化身月容迅速出现已
无变恒依长寿尊本体	发心利众祈愿至究竟

此堪布阿秋仁波切虽已圆寂而迅速转世祈祷文，是第七世恰美仁波切铁兔年牛王足月上弦十三日发愿，善哉！



迅速转世愿词——所愿普赐

遍主普贤报身金刚心
八大持明伏藏百师等
无变胜义本净空性性
赐予诸众所化暂恒利
语具文殊智慧悦音喉
正法宝幢不灭而善擎
桀骜浊时私欲极炽盛
昔时所发殊胜菩提心
此故以彼披甲佛子行
显扬深密大圆教法要
三根寂猛谛实加持力
寂诸违缘愿望得成办

三根总集海生上师尊
浩瀚皈处海会谛加持
本来自成三身圆满证
殊胜无比上师前祈祷
教证佛法护持并兴盛
具恩殊胜上师暂垂念
野蛮非法狡诈此浊时
岂已捨弃唯住等舍耶
悲悯救护具信子徒众
祈愿化身旭日速生起
吾等清净意乐善愿力
祈愿十方稀奇遍世间

根本上师迅速转世祈福文

由尊者外甥曲扎（法称）仁波切与亚青寺大众敦请：应写一篇愿辞，愿了义成就勇士——圆寂圣者堪布阿秋蒋阳龙多嘉参再化身速降临。本人对尊者生平行谊亦深为随喜，释迦比丘讲经大海之上师持教海于藏十七甲子金兔年九月初一，公元2011.10.27于圣境大乘法洲一心祈祷三宝而发愿。



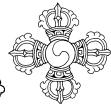


成就自在殊胜堪钦阿秋仁波切
迅速转世祈祷文
——大悲劝请鼓音

无欺皈依处之三宝尊
胜解您知一信作祈祷
三身自成前译大圆满
教证教法稀有佛圣幢
您发愿于末世五百年
具缘所化长时未救闻
故此以昔坚固之发心
相好坛城圆满世间目
现已以九圣相之光明
随愿安置自在成就祖
本传众位上师之大悲
乃至所欲大义未成闻

尤其邬金海生金刚前
于此之声祈暂作垂念
圣身修证双手高擎起
祈祷如是自在成就尊
为利众生故示现幻化
法身界中如何能安息
离障智慧空中不动摇
复又教众具德祈速现
开显九乘次第宝藏莲
三密正法如理祈护持
本尊护法守护威神力
祈愿无懈任运成办助

此迅速转世祈祷文，是于开显光明金刚精藏教法之成就自在龙多仁波切或称堪钦阿秋仁波切，暂示融入法界密意相之际，吉祥亚青邬金禅林圣处师徒大众之劝请与开许，并且随念成就自在尊者对共同与个别佛教之无上恩德所系，萨迦法王阿旺根噶以极清净之三门造于卓玛颇章（度母宫），祈愿如如成就。



吉祥偈

法主胜师永住世 持教圣士皆遍满
檀越施主具福德 圣教住世愿吉祥

金刚上师住世所愿成 僧众讲修增上教法盛
眷属信施财富皆圆满 教法常久住世愿吉祥

大觉导师降临世间处 教法如日普耀十方界
受持教法僧徒相和合 教法长久住世愿吉祥

树立无畏前译教法幢 传扬胜利教证法鼓声
理智之道狮吼遍三界 无等吉祥光芒照十方

佛教美妙庄严龙钦巴 讲修教法尊主晋美朗
无比上师教法尽有际 祈以讲修闻思修受持

一切诸佛唯一捷近道 佛陀遍赞胜乘大圆满
佛王莲生自宗前译派 教法普遍方隅愿吉祥

吉祥偈





众生痛苦唯一药
祈能获得与恭敬

一切安乐之来源
及俱教法长久住

威德上师长寿永无尽
自他众生积资断诸障

无边有情获得快乐福
愿得捷径大觉之胜地

祈祷上师永安康
祈祷事业永增盛

祈祷圣尊永长寿
加持与师永无别

世代值遇清净师
十地五道胜圆满
一切生生世世代
具悲恭敬于上师

不离胜法恒受用
金刚持位祈速得
族贤明慧无我慢
愿能受持师誓言

师徒不离永相聚
睹颜闻教永不断

寿元不变永坚固
喜乐法增永吉祥

具足三学著袈裟
讲修事业至有边

众会僧伽遍此处
教法增盛愿吉祥



吾所见闻忆触影所覆
因缘所联一切诸有情

恭敬供养及生嗔恨等
祈请文殊上师赐摄受

我愿今起生生世世代
三学功德海藏能自在

上师殊胜本尊以摄受
易成宏法度众广大义

深寂离戏光明无为法
随顺所化善巧方便行
任谁从吾听闻诸善说
无间业净恶趣门闭已

证悟犹如甘露法性义
愿得度化无边众生力
见闻忆念以及语有缘
祈愿转生布达拉胜刹

本传上师加持入心间
空行护法如影相伴随

本尊摄受获得众悉地
所欲任运成就愿吉祥

外显佛及文字等净相
密净觉性妙力融法界

内熟气脉明点呈佛像
愿具六别法证童瓶身

心善地道善
诸法依意乐

心恶地道恶
恒勤善意乐

吉祥偈





凡请本《亚青念诵集》者，须在一年之内完成：

阿弥陀佛心咒（嗡阿弥得瓦阿耶色德吽舍）十万遍
莲师心咒（嗡啊吽班匝儿格热班玛色德吽）十万遍
观音心咒（嗡玛呢呗嘆吽舍）十万遍



ஓ|| ཨମ୍ବାଦୁର୍ଗମହାତ୍ମାବିଜ୍ଞାନପଦ୍ମନାଭ
ଏଷମନ୍ଦରେଷବୀନମୁଦ୍ରନମାଦ୍ୟବାଦୁର୍ଗମାନୁଦର୍ଶକ ।

