



新浪微博：

益西降措仁波切

喇嘛益西降措尊者官方网址：

普闻天鼓 www.yqsyxjc.org

Sound of the HeavenDrum :

www.heavendrum.org

世界佛教网：

www.sjfo.cn

微信公众号：

① 普闻天鼓 ② 阿依斯德之光

③ 显密教言 ④ 心滴之光

⑤ HeavenDrum

放生QQ群：

详见普闻天鼓官方网站护生放生栏

༄༅། ། སୁଧା ། བେଷା ། རୁଣ୍ଟୁ ། གୋ ། ན ། ད །

国际服务编辑部

(非卖品)

十万名忏

极密普遍虚空自解脱，刹那即可成佛之捷径





大恩根本上师妙音龙多加参尊者



白玛邓灯尊者



喇嘛益西降措尊者

一、加持咒

ॐ ଶାନ୍ତିର ଶାନ୍ତିର ଶାନ୍ତିର ଆତ୍ମାର ଆତ୍ମାର ଆତ୍ମାର
ଏତିଜୁଦୁ ।

嗡 桑 巴 Ra 桑 巴 Ra, 波 玛
纳 萨 Ra , 玛 哈 沢 巴 巴 吻 啊 德
娑 哈。

二、白玛邓灯祖师祈请颂

ଘନେପାପତ୍ରର ନାଶର କୃତ୍ସଂଖ୍ୟାର ଶିରର ଶିରର
ପାଦର ପାଦର ।

贤 劫 千 佛 心

ଜ୍ଞାନର ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର କେବଳମୁଖର ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର
ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର ।

响 崖 大 德 知

ବ୍ୟକ୍ତିଶିରର ଦ୍ୱାରା ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର କେବଳମୁଖର ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର
ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାର ।

现后中救我

བྱନྸ ད୍ୱାୟ བྱନྸ ན རୈ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ཕୁ གୁ ཉ ཁୁ ཉ ཁୁ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

脱轮到菩提

三、观音菩萨心咒

唵 玛 呢 哈 嘎 嘎 嘎

嗡 玛 呢 呀 吻 吻 吻

唵 玛 呢 哈 嘎 嘎 嘎

嗡 玛 呢 呀 吻 吻 吻

唵 玛 呢 哈 嘎 嘎 嘎

嗡 玛 呢 呀 吻 吻 吻 舍

阿 阿 阿 阿 阿 阿 阿
（三遍）

四、十万名忏·刹那成佛

ჰୁ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ
ე ໃ

教密深法遍空自解脱。

ჰୁ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ
ე ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ
ჰୁ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ
ე ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ

刹那成佛捷道——诵佛名号清净
罪堕。

ჰୁ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ ད୍ୱାୟ
ე ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ ໃ

༄༅·། ། མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ

为利遍虚空一切有情，顶礼皈依具
九传承之诸上师、四、六续部本尊
坛城诸圣众及母续空行海会众。

༄༅·། ། མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ

念诵一遍其功德若有形，则尽虚空亦不能容。

༄༅·། ། མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ

༄༅·། ། མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ

顶礼皈依出有坏、如来、应供、正
等觉毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍浮佛、
拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、
释迦牟尼佛等贤劫千佛父母、佛子
眷属俱。

༄༅·། ། མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ
 མ མ མ མ མ མ མ མ མ མ



念诵一遍与诸佛智慧无二无别、亦与念诵八万四千法门功德等同。

དྷଁ·ସବ୍ରିକ୍·ସମେଷଶାପ·କୁମାର·ପର·ସକ୍ଷେଷଶାପ·ପ୍ରେ·ପା
କ୍ଷଣ·ଏକୁରି·ପାଦ·ଶୂନ୍ୟାତ୍ମି·ପ୍ରେ·କା·ଫ୍ଲେଦ·ଗ୍ରେ·ଶ୍ଵରା
ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କୁମାରାପାଦ·ପରମାପାଦ୍ୟୁଃ

南无重重无尽百俱胝恒河沙数如来。

ଘନ୍ତ୍ଵି·ୟକ୍·ସତ୍ତୀଷା·ପରକ୍ଷାଦ·ପଶ·କୁମାର·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ

念诵一遍与念诵大藏经功德等同。

ଦ୍ଵାରା·ସବ୍ରିକ୍·ସମେଷଶାପ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ପାଦ୍ୟୁଃ
ଏନ୍ତିଶାପ·ପାଦ୍ୟୁଃ·ପରମାପାଦ୍ୟୁଃ

南无大圆满十二本师如来。

ଘନ୍ତ୍ଵି·ୟକ୍·ସତ୍ତୀଷା·ପରକ୍ଷାଦ·ପଶ·କୁମାର·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ

念诵一遍能消除十二万劫所做种种罪障。

ଦ୍ଵାରା·ସବ୍ରିକ୍·ସମେଷଶାପ·ପାଦ୍ୟୁଃ·ଦ୍ଵାରା·ସବ୍ରିକ୍·ତ୍ରୀ·ପରି·ଦ୍ଵାରା
ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ୍ୟୁଃ

南无等持日坛城光明胜吉祥如来。

ଘନ୍ତ୍ଵି·ୟକ୍·ସତ୍ତୀଷା·ପରକ୍ଷାଦ·ପଶ·କୁମାର·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା

念诵一遍能消除七万劫中一切众生之迷惑。

ଦ୍ଵାରା·ସବ୍ରିକ୍·ସମେଷଶାପ·ପାଦ୍ୟୁଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା·ପରମାପାଦ·କ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷେତ୍ରାପାଦ·ଦ୍ଵାରା
ମାତ୍ରମାର୍ଦ୍ଧଃ



南无支分上师、日光、多罗树王圣
吉祥如来。

འདិ·'យក·'གਤි'·'ਧ'·'ਨ'·'ਸ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਘ'·'ਹ'·'ਨ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·

念诵一遍能消除断众生肢体及杀生、食肉等罪障。

ਦ'·'ਗਿਰ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

南无光明吉祥、无边无垢如来。

འਦੀ·'ਧ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

念诵一遍能消除无始以来偷盗罪障。

ਦ'·'ਗਿਰ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'
'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

南无月光、如月皎洁、威严决定胜
伏如来。

འਦੀ·'ਧ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

念诵一遍能消除邪淫罪障。

ਦ'·'ਗਿਰ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

南无得安乐、无垢光如来。

འਦੀ·'ਧ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

念诵一遍能消除由贪欲毁犯律仪之罪障。

ਦ'·'ਗਿਰ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਲ'·'ਕ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'·
'ਕ'·'ਨ'·'ਵ'·'ਦ'·'ਵ'·'ਗ'·'ਕ'·'ਵ'·'ਲ'·'ਚ'·'ਚ'·'ਗ'·'ਗ'·'ਵ'·'ਤ'·'ਸ਼'

南无尊胜、尊胜音如来。



བද්‍ය·ཡත්·གැඹා·විෂ්වාස·මී·දෑග·ස·වහුදී·යා·ව්‍යුහ·වරි·ශ්‍රී·ස·ය·
වදා·ර්ඩ්

念诵一遍能消除十恶所生罪障。

දී·යැබිඛ·ශ්‍රී·සාම්‍රාජ්‍ය·වහුදී·ශ්‍රී·බ·දි·ක්‍රා·පස·
ක්‍රූ·ය·වධා·දි·රිඛ·කේ·බ·ශ්‍රී·දි·ක්‍රූ·සාම්‍රාජ්‍ය·
සාම්‍රාජ්‍ය·දා·ප·ද·ශ්‍රී·ක්‍රූ·ය·සාම්‍රාජ්‍ය·දක්සා·ර්ඩ්

南无月灯、尊胜主、宝月光胜皈处
鼓声王如来。

བද්‍ය·යත්·ශ්‍රී·සාම්‍රාජ්‍ය·විෂ්වාස·ශ්‍රී·ස·ය·වදා·ර්ඩ්

念诵一遍能消除四重罪障。

දී·යැබිඛ·ශ්‍රී·සාම්‍රාජ්‍ය·ව·දි·දා·ස·ය·බේ·ද·ශ්‍රී·ද·ස·ද·
ගුණ·චු·ශ්‍රී·ස·ද·ශ්‍රී·සාම්‍රාජ්‍ය·ක්‍රූ·ය·ද·ද·ප·රි·ශ·ය·
ද·ස·ද·ස·ව·දි·ශ්‍රී·ස·සාම්‍රාජ්‍ය·ක්‍රූ·ය·ද·ය·සාම්‍රාජ්‍ය·දක්සා·ර්ඩ්

南无现无量光、普香、香王、具华
力王如来。

བද්‍ය·යත්·ශ්‍රී·සාම්‍රාජ්‍ය·විෂ්වාස·ව·සාම්‍රාජ්‍ය·ව·ද·ද·ර්ඩ්·ශ්‍රී·ස·
ව·දි·ද·ලු·ස·ය·ද·ද·චු·ද·කු·ව·ශ්‍රී·සාම්‍රාඡ·ත්‍රි·ස·ය·ද·ද·ර්ඩ්·ශ්‍රී·ස·
ව·ක්‍රූ·ය·ව·දි·ශ්‍රී·ස·ය·වදා·ර්ඩ්

念诵一遍能消除毁犯律仪及菩萨戒之罪障。

දී·යැබිඛ·ශ්‍රී·සාම්‍රාඡ·ව·දි·ද·ස·ද·ශ්‍රී·ස·
ක්‍රූ·ය·ද·ද·ශ්‍රී·ස·දි·ස·ද·රිඛ·කේ·බ·
දි·ස·ස·දු·ස·ස·ය·ස·ය·සාම්‍රාඡ·දක්ස·ර්ඩ්

南无梵天自在王、施香光、宝焰光
极明如来。

བද්‍ය·යත්·ශ්‍රී·සාම්‍රාඡ·විෂ්වාස·වහුදී·දෑ·ර්ඩ·ර්ඩ·දා·ර්ඩ·විෂ්වාස·
කි·දි·ශ්‍රී·ස·ද·ද·දෑ·ර්ඩ·ර්ඩ·දා·ර්ඩ·ව·දි·ශ්‍රී·ස·ය·වදා·ර්ඩ්



念诵一遍能消除盗用十方僧物之罪障及清净诽谤僧伽的罪障。

དྷ་ସବ୍ରିକ୍ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ
ଏଥେବା ଲୁହ ଫୁଲ ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା
ଏବଂ ପୁଣ୍ୟ ଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା

南无胜金光、现金光、无量大光明如来。

ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା
ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ ଏବଂ ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ

念诵一遍能消除受用三宝、佛塔、经典等十善财之罪障。

ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା ଗଣା ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା
ଏବଂ ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା କେବୁ ଦ୍ୱାରା

南无无垢光明王、焰光、香吉祥如来。

ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ
ଏବଂ ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ

念诵一遍能消除取供香信财、上师及密乘财物之罪障。

ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା କେବୁ କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ
ଏବଂ ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ

南无宝王藏、宝幢如来。

ଦ୍ୱାରା ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ ଏବଂ କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା
ଏବଂ ପାଦିତ ଶମ୍ଭେଷଣା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ

念诵一遍能消除骑乘牛、马等罪障，亦能积集无量无数福德资粮。



དྷଁ·གྱିତ୍·གྱମେଣ୍ଣା·ଦ୍ୱିତ୍·କ୍ରେତ୍·ଦ୍ୱୁଦ୍·ଦ୍ୱେ
ର୍ତ୍ତ୍ଵା·ଶୀ·ପାର୍ଗଦ୍·ଦ୍ୱା·ଫ୍ଲୁଦ୍·ଦ୍ୱା·ବାହଦ୍·ଦ୍ୱା·ବୈଶାଖ୍·ଦ୍ୱା
ଶୁଣା·ଦ୍ୱାର୍କଦ୍ୱା

南无宝生、华严放光如来。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·ନାନ୍ଦିତ୍·ଦ୍ୱା·
କୃତ୍ତିମା·ଶବ୍ଦା·ଦ୍ୱା·
ଚନ୍ଦ୍ର·କୃତ୍ତିମା·ଦ୍ୱା·ଦ୍ୱା·କନ୍ଦିତ୍·ଦ୍ୱା·ଦ୍ୱା

念诵一遍能于十万劫具不可思议菩提心，乃至成
就佛果无所违缘。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·କୁତ୍ତିତ୍·ଦ୍ୱା·କୁତ୍ତିତ୍ତିତ୍ତି
କ୍ରେତ୍·ଦ୍ୱେ

南无一切诸佛海会众如来。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·ନାନ୍ଦିତ୍·ଦ୍ୱା·
କୃତ୍ତିମା·ଶବ୍ଦା·ଦ୍ୱା

念诵一遍能消除毁犯密乘三昧耶罪障。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·କୁତ୍ତିତ୍·ଦ୍ୱା·ଶୁଣା·ଦ୍ୱାର୍କଦ୍ୱା

南无大势精进出离如来。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·ନାନ୍ଦିତ୍·ଦ୍ୱା·ବାର୍ତ୍ତିକ୍ଷେତ୍ରା·ଶୁଣା·ଦ୍ୱା

念诵一遍等同于念诵所有经藏之功德。

ଦ୍ୱା·ଯକ୍·ଗଣ୍ଡିତ୍·ଦ୍ୱା·କୁତ୍ତିତ୍·ଦ୍ୱା·କୁତ୍ତିତ୍ତି
କ୍ରେତ୍·ଦ୍ୱେ

南无金刚勇猛坚固寂静调柔极摧敌
势如来。

བད්‍ය ཡ ຖ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ ດ ດ ດ

念诵一遍等同于念诵所有三藏之功德。

ද ວ ອ ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ
ද ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ

南无须弥山胜伏、珍宝光明塔如来。

བ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ ດ ດ
ශ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ ດ

念诵一遍能消除五毒罪障、于一切世中不离诸佛。

ද ວ ອ ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ
ද ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ

南无胜伏藏、圣宝伞如来。

བ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ ດ
ශ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ

念诵一遍从今乃至成就佛果，得一切诸佛大悲摄受。

ද ວ ອ ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ
ද ວ ວ ວ ວ ວ ວ ວ

南无诸持长寿宝瓶无死无量寿怙主、
无贪莲华眼如来。

བ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ ດ
ශ ດ ຢ ບ ທ ອ ຄ ສ ພ ຕ ດ ຕ ດ ດ ດ

念诵一遍能消除一切横死之因、往生三十三天。

ද ວ ອ ວ ວ ວ ວ ວ ວ
ද ວ ວ ວ ວ ວ ວ



南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。
南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。

南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。
南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。

南無勝吉祥傘、蓮華吉祥、歡喜吉
祥、妙寶如來。
南無勝吉祥傘、蓮華吉祥、歡喜吉
祥、妙寶如來。

南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。
南無寶華遍現吉祥、獅子音、幻化
吉祥、勝吉祥象如來。

念誦一遍能消除十萬、百萬乃至無量劫罪障。

南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。
南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。

南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。
南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。

念誦一遍之功德能生為轉輪聖王。

南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。
南無寶月光莊嚴妙智威嚴音聲王如來。



南无决定灭除一切法幻化威严生王
如来。

唵·麼彌陀·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·

念诵一遍能即身成就。

唵·阿彌陀·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·

南无月坛城清净如来。

唵·麼彌陀·南無·阿彌陀佛·南無·

念诵一遍急速成就佛果。

唵·阿彌陀·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·

南无等持胜伏吉祥、初发心断疑惑、
怙主不动如来。

唵·麼彌陀·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·

念诵一遍能消除罪障直至成就佛果，不堕三恶道。
决定成就究竟圆满之佛果，莲花化生不动如来净土。

唵·阿彌陀·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·
阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·阿彌陀佛·南無·

南无怙主无量光、胜光妙聚王、坚
德宝聚王如来。

ད୍ୱା'ସକ' ଶତୀଶ' ନହେ' ଦ' ରାଶ' ମହୁଦ' ଶୈ' ମଙ୍ଗଳ' ଶ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ।
ଶକ' ପ୍ରେ' ଶ' ବନ୍ଧୁକ' ଶଣ' ନଶ' ପାହ' କ' ନହେ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶୈ' ରାଶ' ।
ନନ୍ଦ' ପିଲ' ଯନ୍ତ୍ରିତ' ଶଣ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶୈ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ।
ପଦ' ଶ' ଚକ' ଶୁଦ୍ଧ' ବିନ୍ଦ' ନ' ଶୈ' ରାଶ' ଶୈ' କେତ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

念诵一遍从今现乃至九十六亿劫、无量无数恒河沙数劫往生极乐世界，决定无疑。

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।
କେତ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।
ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।
ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।
ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

此为白玛邓灯尊者之掘藏。是无勤之妙道，于一生中有漏（身躯）化光，起显此任运之觉性妙力文字的游舞，此乃白玛邓灯尊者法身之舍利。善！

五、回向

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

此福已得一切智

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

摧伏一切过患敌

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

生老病死犹涌涛

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

愿度有海诸有情

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।

文殊师利勇猛智

ଏହା' ନହେ' ନହେ' ଶୁଦ୍ଧ' ରାଶ' ଶତୀଶ' ଶତୀଶ' ।



普贤慧行亦复然

དྱନ୍ତୁ ལୁଦ୍ଧିଷ୍ଠା ପଦଶକ୍ତିମା ।

我今回向诸善根

ଦ୍ଵୀପାଦନ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପଦନ୍ତ ପାଞ୍ଚ ।

随彼一切常修学

ତୃତୀୟ ପାଦଶକ୍ତି ପଦନ୍ତ ପାଞ୍ଚ ।

三世诸佛所称叹

ପାଞ୍ଚ ପଦନ୍ତ ପାଦଶକ୍ତି ପଦନ୍ତ ପାଞ୍ଚ ।

如是最胜诸大愿

ପଦଶକ୍ତି ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ॥ ॥

我今回向诸善根

ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ।

为得普贤殊胜行

ସମ୍ମାନ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ।

我此普贤殊胜行

ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ।

无边胜福皆回向

ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ।

普愿沉溺诸众生

ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ପଦନ୍ତ ।

速往无量光佛刹





六、成就所愿誓言

សារ៉ាក្តុរ៉ាអ្នូរ៉ាស្ថិតិ៍សំបុរិ៍ពិនិត្យនៅជុំ។ |

以佛所获三身之加持

កែវាំទិន្ទេះមិនឈ្មោះសារ៉ាអ្នូរ៉ាស្ថិតិ៍ពិនិត្យនៅជុំ។ |

法性不变真谛之加持

នៅំនួរំមិនឈ្មោះនួរំស្ថិតិ៍ពិនិត្យនៅជុំ។ |

僧众不退意乐之加持

ឯធម៌នៅក្នុងរាជ្យរៀបចំនិងស្ថិតិ៍សំបុរិ៍ពិនិត្យនៅជុំ។ |

如是回向发愿悉成就

ឃុំនៅឯធម៌នៅក្នុងរាជ្យរៀបចំនិងស្ថិតិ៍សំបុរិ៍ពិនិត្យនៅជុំ។ |

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢耶娑哈

喇嘛益西降措尊者住世祈请文

无欺三圣宝及三根本

大善知识益西多吉之

殊胜化身益西降措尊

内心至诚祈请作加持

无始怙主长寿天众与

如意度母发愿加持力

证得智慧之身莲花生

彼之足莲超越有边际

不变愿利教法与众生

吾等至诚祈请之果力

十方诸佛发愿加持力

所谓谛语如是之妙力

无障如意成就获加持 (三遍)



此乃殊胜化身益西降措之住世文，祈请三宝及妙法愿力，则迅速如意成就得加持。名称堪布龙多加参著述也。善哉！

(普巴扎西仁波切译)

(念诵仪轨终)

附注：

因喇嘛益西降措尊者被阿秋法王认证为白玛邓灯尊者的殊胜弟子益西多吉的化身，故喇嘛益西降措尊者的《十万名忏》法是清净无比的近传承，极具加持力。

在放生前念一遍，可使被放众生听闻时种下解脱的种子。

十万名忏的功德

(2011年11月27日喇嘛益西降措尊者在通化开示十万名忏，刹那成佛)

这个法是白玛邓灯尊者伏藏出来的。白玛邓灯尊者伏藏出来的时候就是，他的发心上，现在这个世间是非常不好的世间。

非常不好的世间，现在无常的世间，大家都分别的世间，大家都贪嗔痴慢疑更多的世间，这样的世间帮助最大的就是这个法。这个法他伏藏了时候就是，发心必须要帮助大家，这个原因他就伏藏的。

再来伏藏出来的呢，现在我给你们讲的，从前天也给你们讲了，这个就是有很多国家要念，很多高僧大德要念，学佛的



人所有的人念这个，这个来超度、这个来忏悔、这个来学净土，就是这样一个法。

这个就是给你们讲，讲完了之后，你们每天不断的念了时候，非常好。不学佛的人也可以念，没有信心的人也可以念，不相信因果，不相信轮回的人也可以念，为什么呢？这个就是听解脱、闻解脱，那念一次就对了。

还是你们去超市里面也好，人很多的地方，你完全不可能念的，但是这个里面想起来一个字、两个字、一个圣号、两个圣号，这个圣号想起了时候，你们可以念，那念下去了时候就是，这个众生有决定解脱。为什么呢？他的心里放个种子，但是时间立即不可能成佛，但是慢慢慢慢慢慢的，以后它是会成佛的，未来世它是会成佛的，就是这样。众生很多的地方，放生

啊，去超市里面，这样的时候就是，这个念了非常好。

还是自己家里面的人好，亲戚朋友的好，还有呢，自己怎么样，金刚道友这样去世的时候就是，他的耳朵面前念一次，这个就是往生极乐世界的一个非常好的，为什么呢？这个里面它自己的功德，已经讲出来了，底下有字，你们看清楚就对了。就是这样一个，这个非常好。

还有呢，我们现在非常不如法，有一个堕胎的问题，现在这堕胎的人必须要这个来忏悔，念这个了时候就是业障消掉。这个必须要念，一天念很多次非常好，但是怎么没有时间，几秒钟的时间，这个念一次是很好的，大家都必须要做。

忏悔啊，这个是忏悔非常好的。忏悔，为什么忏悔好呢？白玛邓灯尊者的法，他



伏藏出来的时候，他的大圆满法所有的法，他亲自说过，我的法，六十年之后，跑到内地去，跑到内地去就是我们汉地的地方，再来跑到外国去，他说大圆满法这样去的，他是藏地的高僧大德，白玛邓灯尊者这样说过。那这个他的授记上面，按照这个来说了时候就是，我们现在学这个法，非常有缘份，非常有缘份。

学了这个法，得的到就是解脱的果报。就是我们现在一个人天乘，学这个没有用。我们需要菩萨道，往生极乐世界，就是学这个是重要的。就是这样一个。

还有呢，忏悔好了之后，就是自己福报越来越增加，还是家里面需要福报增加，需要大发财也好，小孩开智慧也好，家里面身体健康上面也好，哪个上面就是，这个法非常好的。为什么呢？这个忏悔掉了

时候就是，所有其他的事情，全部圆满，那这个念了这个有这样的功德。

还有呢，高山的地方，山上的地方念这个，念了时候就是，嘴巴里面念这个的时候，有吸气呼气，这个风刮到其他的地方去，哪个众生身上这个风吹了一次，这个就是又放了解脱的种子，这个就是一个解脱经。这个就是一个听闻解脱，就是这个非常好。

那这个有传承的人也可以念，有传承的人当然可以念，没有传承的人也可以念，知道吗？有传承很好，没有传承可以念。真是有结果，为什么呢？你没有前行，没有正行，没有回向，没有三殊胜，你怎么没有，那你不要想。哦，我没有传承，我就不念，我什么都不会，佛教上面，前行也不会，正行也不会，回向也不会，什么



都不会，我这个念起没有用，你们不要这样想。这个没有传承也可以念！这个什么都不会啊，这个可以念，就是这样。

还有自己的家里面的人呢，不信不愿意学佛，爸爸妈妈、自己的老公或老婆、自己的小孩、不愿意念佛的人呢，这个给他，让他们念一下，强迫他们念一下，想很多方法来让他们念一下。时间不用长，念一次了时候就是，他心里放了一个解脱的种子，给他帮助，这个是最大的一个帮助，就是这样，这个大家都这样做，还是亲戚朋友们的面前，还是这样做，这个就是比较重要的一个方法。

你们这样做，我给你们这个传承，给你传好，就是这样，这个就是不断地学。

还有呢，其他很多城市里面，就是这个学十万，发誓学十万的人也有，发誓学

一千万的人也有，发誓每天不断的学的人也有，发誓念一百万，那这样的不一样的念的人，发誓的人非常多。但是这个地方有发誓也好，没有发誓也好。你们大家都知道这个功德来，好好学下去了时候就是什么都对了。

还是家里面自己养狗、养鸟、还有牦牛啊，养了什么呢，那它的耳朵面前念一下这个，如果这样去世的时候，给它从头到尾念一下，这个就是我们做了什么样的不一样，这个有帮助是决定的，知道吗？这个就是非常好的事情。（终）



此咒经书中 可灭误跨之罪