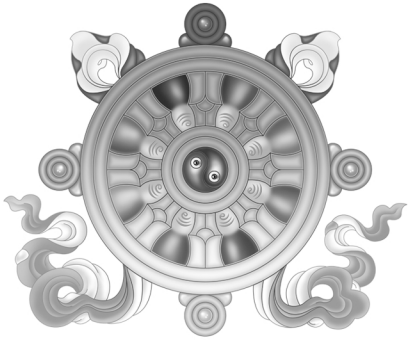
ཨཱ། ཀླུ་ལྗགས་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྡོགས་བཀྲིགས་སོ།

格鲁课诵汇集



ལམ་རིམ་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས།

《菩提道次第小组》编辑

དཀར་ཆག
目录

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།
释迦佛赞 ..... (4)

སྐྱབས་འགྲོ།
皈依修法 ..... (8)

གང་བློ་མ།
文殊礼赞 ..... (17)

སྟན་བཀྲྀད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
兜率天上师瑜伽法 ..... (19)

དམིགས་བཀྲི་མ།
无缘经 ..... (23)

ཕྱོགས་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
六座上师瑜伽法 ..... (27)

མཆོད་ལྷ།
供曼札 ..... (51)

མཚན་དང་གཟུངས་སྔགས།
圣号与明咒 ..... (55)

བླ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ།
上师供养法。（乐空不二） ..... (69)

བླ་མ་མཆོད་བའི་ཚོགས།
上师无上供养会供法 .....(111)

ལྷུང་བཤགས།
三十五佛忏悔文 .....(130)

སྤྱི་བཤགས།
总忏悔文 .....(141)

རྡོ་རས་སེམས་སྦྱོམ་བཟླས།
金刚萨埵修持法 .....(145)

རྡོགས་བརྗེད་མདུན་ལེགས་མ།
宗喀巴大师自传（证道歌）.....(151)

ལམ་རིམ་བླ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས།
道次第传承上师启请 .....(172)

སྒྲུབ་བརྒྱད་ལམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།
胜道启门颂 .....(185)

ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན།
菩提道次第摄颂 .....(191)

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།
三主要道颂 .....(212)

བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ།
修心八颂 .....(218)

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།
缘起赞 .....(222)

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ།
般若波罗蜜多心经 ..... (251)

ཤེར་བཟློག
回退文 ..... (259)

མར་མེའི་སྨོན་ལམ།
供灯发愿文 ..... (262)

སྒྲོལ་བསྟོད།
二十一度母赞文 ..... (265)

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།
白度母赞 ..... (283)

བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ།
普贤行愿品 ..... (288)

སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ།
入菩萨行论祈愿文 ..... (312)

བདེ་སྨོན།
往生西方极乐世界发愿文 ..... (334)

གསུར།
烧香供略轨 ..... (354)

ལྷུར་མཛད་མ།
祈请六臂玛哈嘎拉怙主加持文 ..... (364)

བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེལ་ས།
文殊护法王内修赞文 ..... (367)

སེམས་ཅིད་མ།

吉祥天母赞 .....(372)

རྡོ་རྗེ་གདོང་པ།

毗沙门祈祷文 .....(377)

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཐའ་བའི་སྨོན་ལམ།

值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文 .....(379)

རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ།

格鲁圣教增长愿文 .....(387)

ཕྱོགས་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ།

不分教派的祈愿文 .....(392)

ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ།

道次第发愿文 .....(401)

བསྟན་འབར་མ།

圣教炽燃愿 .....(404)

བསྔོ་བ།

回向文 .....(411)

མཇུག་བྱང་།

后记 .....(413)

ཕྱག་འཚལ་བའི་འགྲུར་སྒྱུར།།

ནཿམོ་མཎྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ནཿམོ་ཁ་ཤྲཱི་ཡེ། ནཿམོ་ཙཎ্ཌ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་স্বཱ་ཧཱ།

顶礼咒

南摩曼则西耶　南摩色西耶　南摩额达玛西耶娑哈.

（此咒念诵一遍后，哪怕仅一次顶礼，亦能使其功德增长十万倍。）

བསྐོར་བ་ཕྱིད་པའི་འགྲུར་སྒྱུར།།

ཨོ་ན་མོ་རྦྷ་གཱ་ཧ་ཏེ་རཏ্ནཱ་ཏྲ་ར་རཏ্ནཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཪ་ཏེ། ས་ཙ্ཙཱ། བཅ্ཱཙ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོ་ར་ཏེ་ར་ཏེ་མ་ཏ্ཎ་ར་ཏ্ནཱ་ཝི་ཛ་ཡེ་স্বཱ་ཧཱ།

转绕咒

嗡　纳摩巴嘎哇得　囯纳给德囯匝雅 达塔嘎达雅　阿哈得　桑夂桑波达雅　达雅塔　嗡囯这囯这　玛哈囯这　囯纳波匝耶娑哈

（诵此咒后，哪怕仅转绕一次，亦能使其功德增长十万倍。）

ཤ་ཡོད་ན།　ཨོ་ཙ་བི་ར་ཁ་ར་ཙ་ར་ཧཱུ།

ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཟློས་ནས་བཏབ་ན་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ཤ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས།

食肉前，嗡啊布然开杂囯吽。

诵此咒七遍，吹气于肉上，可除食此肉过失，所食畜生则得生善趣。

ཕྲེང་སྦྱོར།

ཨོཾ་བཅུ་ཙ་ར་མ་ཏི་ཡ་ཁཏ་ཡ་ཏཱུ།

念珠咒

嗡囤自然嘛尼扎哇大呀吽

念珠，当月所诵一切如来密咒 之功德增长百千万倍。此为（宝增曼荼罗经）中所说。此诵吹脚咒：

ཀུང་སྦྱོར།

ཨོཾ་ཁ་ཙ་ར་གྷ་ན་ཏཱུ་ཏི་ས་ཏ།

足咒

嗡赤杂囤嘎纳吽识娑哈。

晨诵三遍吹脚掌，则当日误踏而亡之众生，可得生三十三天，此为经中所说。

接诵琼博大成就者教授之语加持

དབྱངས་གསལ།

ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨཹ་ཨཹ། ཨཻ་ཨཻ། ཨོ་ཨཱོ། ཨཾ་ཨཿ

ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ཚ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ། ད་ཧ་ན་པ་ཕ། བ་མ་ཙ་ཝ་ཞ

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས། ཧ་ལ་ཨ་ཀྵ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཀླཱ

字母咒

阿阿—额额—呜呜—热热—勒勒—唉唉—哦哦—昂阿

嘎卡嘎嘎锕　匝擦匝匝夹　札叉札札纳　达塔达达纳

巴帕巴巴玛　雅囤拉哇　夏卡萨哈夹

འགྱུར་ལྡན།

ཨོཾ་སརྦ་ར་ས་ཏ་ར་ཏ་ནཱ་མ་ནི་ས་ར་མ་ཏཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ་ཕཏ་ཟ་ཧཱ།

增长功德加持咒

嗡桑巴囤桑巴囤　波玛纳萨囤　玛哈臧巴吽啪德娑哈

ལན་བདུན།

（七遍）

གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་བཀའ་གདམས་བླ་གས་བམ་ལས། དེ་ཡི་ཐོག་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། ཁྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། ཞེས་སོ། །

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

རྒྱལ་ཙཱན་གསུམ་པ།
释迦佛赞

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ཏླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

敦巴 炯丹迪 德信 夏巴 扎炯巴 央塔巴 作贝 桑给 日巴堂 夏苏丹巴 德瓦西巴 吉典堪巴 盖布 推为卡洛 久瓦 拉拿 美巴 拉唐米 南吉 东巴 桑吉 炯丹迪 巴嘉瓦 夏嘉 图巴拉 恰擦罗 秋多加森切沃

礼敬、供养、皈依、导师、世尊、如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、调御丈夫、无上士、天人师、佛、吉祥世尊、胜者、释迦能仁（三遍）

གང་ཚེ་ཤར་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཚེ། །

贡才冈尼作沃觉当才， 当汝二足中尊降生时，

ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ཚེ། །

萨青帝拉刚巴东破才， 于此大地跨出七妙步，

ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །

阿尼吉丹底拿确吉松， 宜说于此世间我最尊，

དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得才开巴觉拉恰擦罗。 彼时具智世尊我礼敬。

རྣམ་དག་སྐུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །

南塔故阿确度素桑瓦， 具有清净尊体最胜色，

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །

业西嘉措色吉仑波扎， 智慧大海犹如金须弥，

གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྡུམ་མེ་བ། །

扎巴吉典松拿兰美瓦， 美名令望显赫于三界，

མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

贡波确尼额啦恰擦罗。 怙主证得最胜我礼敬。

མཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དཔེ་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །

参确丹巴至美达维协， 胜相具足无垢月容颜，

གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

色多扎巴额啦恰擦罗， 色如纯金于汝我礼敬，

རྡུལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །

杜扎曲扎思巴松玛起， 三界无有如汝离尘者，

མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

娘美次坚额啦恰擦罗。 无等智者与汝我礼敬。

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟེན་པ། །

贡波图吉且丹巴， 我于大悲依怙尊，

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ། །

唐杰青贝东巴波， 一切智慧说法者，

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །

索南云丹嘉措新， 福泽功德大海田，

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

叠新希拉恰擦罗。 如来如去恭敬礼。

དག་བའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །

达贝朵恰宅瓦究， 我于离欲之清净，

དགེ་བའི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །

给威年松来卓新， 度脱恶趣之妙善，

གཅིག་ཏུ་དོ་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །

季度屯档确究巴， 独一最上之真实，

ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

西究确拉恰擦罗。 寂灭正法恭敬礼。

གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །

卓奈卓威兰央东， 我亦于诸已度脱，

བསྟན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །

拉巴达拉热德呢， 指解脱道具福德，

ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

新给当巴云丹典， 善住清净学处者，

ཚོགས་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

措确给东拉恰擦。 圣田僧伽恭敬礼。

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

迪吧吉央米夏辛， 诸恶连一小罪皆莫作，

དགེ་བ་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ། །

给瓦彭松措巴杰， 众善悉数圆满尽奉行，

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།

让给桑尼雍苏杜， 自心己意时时遍调伏，

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

迪尼桑杰丹巴因。 如是佛陀教法精勤修。

སྒྲོ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །

嘎玛热日玛美东， 如星霾障或灯火，

སྒ་ཁ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །

久美斯瓦曲布东， 如幻朝露或水泡，

མྱ་ལམ་གློ་ཁ་ང་ཕྱིན་ལྟ་བུ། །

密兰洛唐真达布， 如梦闪电或云彩，

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

杜西曲南德达大。 有为法应如是观。

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །

索南叠耶唐杰苏巴意， 愿诸有情能以此功德，

གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྨོན་གྱི་དགྲ་བཏུལ་ཏེ། །

果旁托奈捐及扎堆叠， 证得佛果调伏过失贼，

རྒ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབ་འབྲུག་པའི། །

嘎东拿懂器威类处布， 并且脱离轮回大苦海，

ཕྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་གོག ། །

思贝措类卓瓦卓瓦雪。 永出老病死浪之波荡。

སྐྱབས་འགྲོ།
皈依修法

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

秋具对松吉地新协巴坛木杰吉

皈依十方三世一切如来，

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ།

古松图雍丹陈列塔木杰吉沃具日巴

身语意功德事业为体，

ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུད་རྩ་བཞི་འབྱུང་གནས་

确吉朋播东查杰吉扎西炯尼　八万四千法蕴生处，

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བདག་

帕贝根登塔目杰吉阿达　一切圣僧之主，

དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་

珍坚咋瓦当基白吉贝巴丹　承恩根本上师及相传承，

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།།

喇嘛丹巴南拉加森切沃　一切胜德诸上师，

四皈依修法

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། ।

喇嘛拉加森切沃　皈依上师

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

桑吉拉加森切沃　　皈依佛，

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

秋拉加森切沃　　皈依法，

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

更登拉加森切沃　　皈依僧，

ལན་གསུམ།

（念诵三）

ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།།

以丹晋靠吉拉措库登吉巴南拉加森切沃

皈依本尊坛城圣众及诸眷属，

དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

巴根丹巴曲军威松玛益西吉，皈依具慧眼者祥，

སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ།།

坚登丹巴南拉加森切沃，　怙主守护正法一切诸护法，

ལན་གསུམ།

（念诵三）

不共皈依发心偈

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措吉巧南拉，　　诸佛正法贤圣三宝尊，

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

向秋巴得达尼加森切，　　从今直至菩提永皈依，

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །

达给晋索吉巴得达给，　　我以所修施等诸资粮，

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོ་གཅ། །

卓拉盘协桑吉卓巴雪，　　效为利有情故愿大觉成。

ལན་གསུམ།

（念诵三）

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

贡却松拉达加起　　我今皈依胜三宝，

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །

杜巴堂杰索索夏　　一切罪业皆忏悔

འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

照威给拉吉意让　　随喜有情诸善事，

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །

桑吉向秋意吉桑　　至心受持佛菩提。

ལན་གསུམ།

（念诵三）

受菩萨戒偈

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །

桑吉秋当措乔拉，　　正觉妙法圣僧伽，

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

向秋巴堆达加切，　　乃至菩提我皈依，

རང་བཞིན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

让新东尼然诸切，　　成就自利他利故，

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

向秋桑木尼杰巴吉。　　发起求证菩提心。

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །

向秋巧给森尼吉吉尼，　　既发最胜菩提心，

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །

森坚坛杰达给卓堆尼，　　接引有情如大宾，

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་བར་བགྱི། །

向秋觉巧意嗡杰巴吉，　　乐行最胜菩萨行，

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

卓拉盘协桑吉卓巴雪。　　为利有情愿成佛。

四无量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

森坚坛杰叠瓦当地为杰当丹贝了确吉，

愿诸众生，永具安乐，及安乐因，

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

森坚坛杰杜爱当杜爱杰杰当扎瓦具吉，

愿诸众生，永离众苦，及众苦因，

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

森坚坛杰东爱麦贝叠瓦当密扎瓦具吉，

愿诸众生，永具无苦之乐， 我心怡悦，

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

森坚坛杰涅让恰当涅当扎为当宁拉尼威尼巴具吉。

愿诸众生，远离贪嗔痴心，住平等舍。

ལན་གསུམ།
（念诵三）

中观偈

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

刚给殿江哲瓦炯， 因缘所生法，

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

嘎巴美巴杰美巴， 不生亦不灭，

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

恰巴美巴达美巴， 不断亦不常，

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

嗡瓦美巴卓美巴， 不来亦不去，

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

塔的多门顿吉门， 不一亦不异，

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་བསྟན་པ། །

卓巴尼尔西西丹巴， 息灭诸戏论，

ཤེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །

早贝桑吉玛南吉， 敬礼佛所说，

དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

丹巴代拉恰擦罗， 寂静微妙法，

皈依般若偈

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཞི་འབྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང། །

涅吐西瓦措南根西尼吉尼西处责岗因东，

令求寂灭诸声闻，遍知导入真寂灭。

འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང།།

卓拉盘巴协南郎协尼吉杰得东周责巴贡，

令诸饶益有情者，道智成办世间利。

གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྙ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །

贡当央达丹贝吐南南巴根定那措德松吧，

具足一切种智佛，说此一切种种法。

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

南图向秋森比措吉桑吉吉尼杨代拉恰擦罗。

声闻，菩萨大众俱，诸佛，诸佛母前恭敬礼。

皈依法身偈

རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང། །

道贝扎瓦南萨香， 灭除妄结网，

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་མངའ་བ། །

萨晋佳其格阿瓦， 甚深广大体，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །

更德桑布奥赛达， 遍放普贤光，

ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

更尼朝拉恰擦罗。 敬礼妙法身。

迎请偈

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །

玛律森静根吉根具江， 无余有情依怙主，

བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །

得带帮吉米塞江责拉， 无尽魔军能摧坏，

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །

噢南玛律央达钦具布， 一切真实悉正知，

བཅོམ་ལྡན་འགོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

江丹考吉年德西丝索。 佛与眷属祈降临。

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་དང། །

图杰达尼扎具喇嘛东， 大悲圣主根本诸上师，

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

意丹拉措加尼工巧桑， 本尊圣众三宝皈依处，

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །

巴喔卡招其江松密措， 怖畏空行护法守卫等，

སྒྲོན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

尖真巧彼能地协丝索。 恭敬祈请莅临于此处。

献浴偈

ཏེ་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །

吉达当巴扎吉尼， 云何如来降生时，

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྷར། །

拉南吉尼处索达， 一切天众献沐浴，

ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །

拉意曲尼达巴意， 今以清净妙法水，

དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །

代新江丹格处索。 我亦如是作灌沐。

献衣偈

སྦྱོ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །

萨江央巴拉意古， 我以轻细软天衣，

མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བརྟེས་ནས། །

密切多杰归尼内， 于彼金刚不坏体，

མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །

密切德贝达布哪， 专一诚信作供献，

བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །

达江多杰归脱雪。 愿我亦证金刚身。

供曼陀罗偈

ས་གཞི་སྦྱོར་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །

萨西布吉西协实多沾， 遍地香涂鲜妙杂花敷，

ཉི་བཙ་གླིང་བཞི་ཅི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །

日热郎协涅塔坚巴德， 须弥四周日月顶庄严，

སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བར་བགྱི། །

桑吉香拉木得布瓦义， 以此所缘诸佛佛土献，

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་མོག ।

卓根南达样拉效巴雪。 愿诸众生清净佛刹行。

ཨེ་དཾ་གུ་ར་བཏྲ་མཏྱ་ལ་ཀཱ་ནི་ཏ་ཡ་མི།

伊当 古如 日那 曼扎拉 冈尼雅达雅弥。

此偈为七堆曼陀罗. 修十万加行者，应于此偈念诵十万遍。乐广修者于此修诵三十七堆大曼陀罗文.

གང་བློ་མ།
文殊礼赞

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喇嘛东贡波将悲央拉恰擦洛，

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨，

གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །

刚格洛珠哲尼支炸涅达南达热萨威，

谁之智慧　　离二障云　　犹如净日极明朗，

རྗེ་སྐྱེ་དོན་གྱུར་རྗེ་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཐུགས་ཀར་གྱེགས་བམ་འཛིན། །

杰涅东根杰信瑟协涅杰特嘎拉帮怎，

所有诸义　如实观故　胸中执持般若函，

གང་དག་རྒྱུད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཕོ་མས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །

刚达瑟比宗热玛如门屯德阿吉瑟部，

诸有于此　　生死牢狱　　无明暗覆苦所逼，

འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ལག་ཏུ་བཅུ་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །

卓措根拉波吉达贼因拉诸具央定松，

众生海中　　悲同一子　　具足六十韵音语，

འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཅོན་མོར་ས་ཀའི་སྨོར་ལས་ཀྱི་ཡུགས་སྒྲོག་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །

哲达且卓酿蒙涅隆利杰嘉卓珠自将，

如大雷震　　烦恼睡起　　业之铁索解脱，

མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲུག་བསྡལ་མྱུ་གུ་ཏི་སྟེད་གཅོད་མཛད་པ་གྲི་བསྟན་ས། །

玛热门色德阿虐格杰涅玖匝热哲南，

无明暗除　　苦之苗芽　　尽皆为断挥宝剑，

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལྷུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐུ། །

多内达将萨吉塔松云丹利作嘉瑟特乌格，

从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体，

བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐྱེས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།།

杰察杰东杰尼坚哲达路门瑟将贝央拉德

百一十二　相好庄严　除我心暗　敬礼妙吉祥

སྟོན་བཀྲི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
兜率天上师瑜伽法

ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བགྱིའོ། །

切巴玛森坚唐杰吉顿的尼瓦尼哇央达巴佐贝桑吉吉果旁堂巴恰 迪须得蓝萨摩喇嘛理拿觉年瑟郎巴觉沃。

特为利益慈母一切有情，必须尽力速速证得正等觉位，为此证故，当依最甚深道上师本尊妙瑜伽法。

ལན་གསུམ།
（诵三）

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
甘丹拉杰贡吉图嘎内，　　兜率天众依怙心，
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྒྲུངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཆེར། །
热盖雪赛崩哲钦增责，　　涌如新酪白云端，
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས། །
确吉杰波根千洛桑扎，　　遍知法王善慧称，
སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
色当吉巴内迪夏色索，　　愿同弟子降此处。

ཨདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ས་ཁྲི་བདུན་ཟླ་འི་སྟེང་། །
懂吉南卡桑持比地当，　　空前狮座莲月上，
རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགེ་ས་བའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །
杰尊喇嘛吉贝曾盖坚，　　至尊师长含笑颜，
བདག་བློ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །
达罗带贝索南向巧得，　　愿此信心胜福田，
བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བཟང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
丹巴杰切嘎加秀素索，　　为宏圣教住百劫。
ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཛིན་བའི་བློ་གྲོས་ཐུགས། །
协希琼根杰威洛珠头，　　遍量所知明慧意，
སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །
盖桑纳威坚具来协桑，　　严贤士耳善说语，
གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷུམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །
扎布巴吉拉麦贼彼各，　　名称赫耀端严身，
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
通推战贝懂定拉恰擦。　　敬礼见闻念获益。
ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །
意嗡巧因纳措美多东，　　可意瑜伽种种花,
དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །
哲星度布囊萨哲恰索，　　异香烧涂灯明等，
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
哦先耶者巧真嘉措得，　　实设意显无余供，

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །

索南香确切拉却巴布， 以此奉献胜福田。

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །

刚修脱美得尼萨巴意， 我从无始所积集，

ལུས་བག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །

鲁昂耶吉木给杰基东， 身语意起诸罪恶，

ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

切巴东巴桑吉姆疼巧， 尤其三律违逆品，

སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །

宁乃觉巴哲比索索夏。 诚心重悔别忏除。

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །

宁美敦得芒推住拉宗， 于此浊世勤闻修，

ཆོས་བརྒྱད་སྟང་བས་བས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །

确杰邦贝达觉懂有吉， 暇满不空断八法，

མཁོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །

共波切吉拉青再巴拉， 依怙所创广大业，

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡི་རང་དོ། །

达加桑巴塔贝耶让哦。 我等至心修随喜。

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །

杰尊喇嘛丹巴切南吉， 至尊最胜诸师长，

ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྙིན་འཕྲིན་ནས། །

确古卡拉千责珍筹内， 法身空布悲智云，

ཏེ་ལྡན་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །

吉丹苍贝度西曾玛拉，　　愿以相称所化地，

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །

萨杰确吉切巴阿得索。　　普降深广正法雨。

རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །

囊达哦色因尼香吧耶，　　安居清净光明界，

ཟུང་འཇུག་སྐུ་ལ་འཚར་ནུབ་མི་མངའ་ཡང། །

松就格拉恰怒蒙阿央，　　双运之身无现灭，

ཐ་མལ་སྣང་ངོར་གཟུགས་སྐུ་རགས་པ་ཉིད། །

坛玛能哦只格日巴涅，　　终极显前之化身，

གྲོད་མཐའི་བར་དུ་མི་ནུབ་བརྟན་པར་བཞུགས། །

森特巴得蒙能丹巴秀。　　惟愿住世永不变。

བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །

达给基尼撒贝给瓦迪，　　尽我所积诸善根，

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །

丹当卓瓦根拉岗盘当，　　饶益正法及众生，

ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

切巴杰尊洛桑扎巴耶，　　尤愿法王宗喀巴，

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ।

丹贝囊波让德赛协雪。　　圣教心要恒光显。

དམིགས་བཅོ་མ།

无 缘 经

དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །
哦珠更江图昂多杰羌，　　悉地普生金刚持，
དམིགས་མེད་བཅོ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྙིན་རས་གཟིགས།
木美则威德钦坚热苏，　　无缘悲藏观世音，
དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས། །
知美千悲嗡波将布央，　　无垢智王妙吉祥，
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །
德帮玛律炯再桑威达，　　尽催摩军秘密主，
གངས་ཅན་མ་ལས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བློ་བཟང་གྲགས། །
岗坚剋贝则坚洛松扎，　　雪贤顶严善慧称，
རྒྱ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ལ། །
加森更迪喇嘛桑杰拉，　　总摄三怙上师佛，
ཕྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །
果松格比果内索瓦德，　　三门虔敬诚祈请，
རང་གཞན་སྨྱོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས། །
让欣蒙将召瓦辛吉莱，　　加持自他成解脱，
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །
确当糖门哦珠杂的索。　　祈赐胜共二悉地。

ལན་གསུམ། （诵三遍）

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཉིར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

米昧则威叠钦坚锐苏，　　无缘悲藏观世音，

ཏྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

知美千悲瓦波江悲央，　　无垢智王妙吉祥，

བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །

德帮玛律炯再桑韦达，　　尽催魔军秘密主，

གངས་ཅན་མ་ཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་པ། །

岗坚克贝左坚宗喀巴，　　雪域智严宗喀巴，

བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

洛桑扎贝夏拉索瓦得。　　贤慧足前诚祈祷。

གྲངས་མང་དུ་བརྒྱས་པར་བགྱི།

（反复念诵多遍）

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རང་ས་མེམས་དང་བོ་གཉིག་ཏུ་སྒོམ་པ།

聚资粮田，摄本性

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

巴丹杂韦喇嘛仁波且，　　具足吉祥本师宝，

བདག་གི་སྙིང་གར་པད་མོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ།

达给宁嘎贝美登修拉，　　请住我心莲座上，

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །

嘎珍千比果内杰宋叠，　　由大恩门垂摄受，

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

格颂图吉哦卓杂得索。　　祈赐身语意悉地。

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །
土桑刚比协热培的索，　　闻思修慧祈增长，
འཚང་རྒྱུད་རྩོམ་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱས་གསོལ། །
切组脏比洛哲杰色索，　　讲辩撰慧祈增广，
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །
确懂同芒哦智再得索，　　祈赐胜共二悉地，
ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བླར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
尼得切让达威新吉莱。　　速如上师祈加持。

བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཚར་དུ་གསོལ། །
德钦兰接益西恰德索，　　祈现俱生大乐智，
དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །
哦增车比折玛萨的索，　　有执诳垢祈清除，
སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །
森尼太仓札瓦吉的索，　　心中疑网祈斩欲，
ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བླར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
尼得切让达威辛吉莱。　　速如上师祈加持。

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །
才热根的嘉瓦宗喀巴，　　生生由胜宗喀巴，
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །
坛巧协念哦色载比图，　　为作大乘知识力，

རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །
杰韦阿比兰桑得聂类，　　愿于佛宝善稳道，
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟློག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
盖久杂央夺巴玛居久。　　虽刹那顷不暂舍。

རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །
麦雄难台藏米称当丹，　　稀有传记持净戒，
རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྨྲོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །
拉钦杰色交彼宁道吉，　　广大佛子行为志，
བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྨྲོད། །
德冬确格任尼难觉吉，　　空乐二次第瑜伽，
ཐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།
洛桑杰韦丹当嘉瓦雪。　　善慧佛教愿值遇。

ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང། །
次成藏香芒的推巴当，　　律仪清净复多闻，
བྱང་སེམས་འབྱོར་པ་དང་ལྡ་སྨྲོད་གཙང་བ་ཟོག་ས། །
向森江懂达交藏瓦索，　　菩提心精见行净，
ཐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །
洛桑杰瓦尼比丹巴拉，　　第二善慧佛教法，
བསྲེས་ལྡན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོང་བར་ཤོག །
涩莱麦比难台琼瓦雪。　　无垢传记愿永续。

ཕྱིན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
六座上师瑜伽法

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫ་ཤྲཱི་ཡ།

རྗེ་རྗེ་འཚང་དབང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི། ।ཞབས་ཀྱི་པཎ্ཌི་ཏ་གསུམ་ཏེ། ।དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་དག་བྱེད་རྣང་བྱང་ཐབས། ।རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཟུལ། ।

དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཏི་ཐིད་ལྟགས་སྡོམ་རྒྱུད་ལ་ཕྱན་པ་དེ་ཐིད་དུ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྡོ་བགྱང་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ཕྱན་དྲུག་ཏু་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྨོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མོ་ལས།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བཟླ་བར་བྱ། ।གང་ཚེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ། ।ཁ་ན་མ་ཐོ་སྨོས་པོར་འགྱུར། ।ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར།དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གསང་ལྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བ་སྡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྟེན་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཆ་ཚང་བ་ཀུས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཚ་ལྟུང་རྣམ་པཞད་དང་། བླ་མ་ལ་བཙུ་བའི་རྣམ་པཞད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན། ཕྱན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱན་དྲུག་ཏু་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཙད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ।

敬礼上师妙音

金刚持王吉祥师，彼足莲下恭敬礼，

能净誓律妙方便，谨遵续义师教释！

凡已善获上二续部大曼荼罗灌顶之补特伽罗，乃至各自相续中具足三昧耶律仪之时，当逐日检查根本、支分三昧耶及诸律仪，尤其应于六座中守护五部三昧耶，若非如是行，则犯粗罪。《金刚顶》中如是说故：“昼夜各三次，逐日当念诵，瑜伽师何时，衰坏犯粗罪”。是故诸菩萨欲由密咒之门修行者，当依大金刚持所说依止饮食与防护诸三昧耶。彼等详尽内容，应参阅至尊一切智宗喀巴所着之《根本堕释》、《事师五十颂释》，以及《瑜伽游戏喜宴》、《六座瑜伽》等，此处为便利初业行人于六座中修习彼等义故，当由偈颂之门而说：

皈依发菩提心

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措吉巧南拉， 诸佛正法贤圣三宝尊，

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香秋巴德达尼加僧切， 从今直至菩提永皈依，

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བཀྲིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

达给晋所吉北措南吉， 我以所修施等诸资粮，

འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོ།།

卓拉盼协桑吉卓巴秀。 为利有情故愿大觉成。

ལན་གསུམ།

（三遍）

ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཚང་།

此为皈依学中所说之“应昼三夜三勤修皈依”，及遍照三昧耶中之“佛、法、僧三皈依”

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་། །

བྱ་ལ་བར་བྱའི་སྙམ་པ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་།

森经堂吉呢仁恰东懂扎，

一切有情离亲疏贪瞋，

如是思维，为舍无量与“无畏施”

ནས་ཁྱད་པར་འབས་བུས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །པར་གྱུར་ཅིག ཐུགས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད།

བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྙེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་འདིས་ཚང་།

呢切巴怕布代瓦当巴泰，愿皆获得殊胜大安乐，

如是思维，为慈无量与“慈施”，即宝生三昧耶中之二条

བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །བར་བྱའི་ཐུགས་པ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་།

索歌度按加措里杂代， 救度彼等出难忍苦海，

如是思维，为悲无量

ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར། ། ཅི་ནས་པ་དགའ་ཆེད་མེད་དོ། །

塔瓦当比代东杂嘛吉， 愿皆不离解脱最上乐。

如是思维，为喜无量

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །

桌供色西究巴里桌西， 为救众生出有寂怖畏，

རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །

左布香求塔吧都布赛， 发起欲得圆满菩提心，

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །

东呢颂代桑吉嘛泰巴， 从今受持乃至未成佛，

སྲོག་གི་ཕྱི་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི། །

索给西永木东颂啊吉。 纵有命难不舍恒受持。

སྐྱེས་པ་ནི་སྒོན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ཕྱིན་ཅིན་མཚན་ཕྱུན་དྲུག་ཏु་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། ། མཇུག་ལྟོས་ལེན་འདོད་ན་མདུན་ཕྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་པར་མོས་ཏེ།

佛说以仪轨受持愿心后，应昼夜六座发心。

欲受行律仪者，当胜解随面前“皈依境”诸佛菩萨后念诵：

ཌྭ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །

喇嘛加瓦色吉囊， 上师诸佛与菩萨，

བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

达啦供巴赞的索， 伏请于我作忆念：

ཇི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །

吉达嗡吉代谢集， 犹如往昔诸如来，

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

香求土呢吉巴东， 菩提心者作发起，

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །

香求心布拉巴啦， 及于菩萨诸学处，

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

代达忍西呢巴达， 彼等依次而修学！

བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

达讲桌啦平东得， 我亦为利众生故，

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །

香求心呢吉集寻， 菩提心者作发起，

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །

香求心布拉巴啦， 及于菩萨诸学处，

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །

忍吧西的啦巴吉， 我亦如是而修学！

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྡོམ་བླང་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྡུའོ། །

（三遍） 受行律仪，次收皈依境。

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

懂都达才智不有， 如今我生有果利，

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

木仪色吧来吧太， 善得人身之利益，

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

代忍桑吉如色吉， 今日生于佛种性，

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དགྱུར་ཏོ། །

桑吉赛色达吉道， 即是菩萨佛之子！

སྙོམ་པ་ནི་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་དང་ ། ।

此为发心后修欢喜

དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

达呢达给吉呢军， 今后我当尽自力，

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །

如懂同步里藏代， 发起随顺种姓业，

སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

军米宗比如代啦， 于此无过净种中，

རྙེག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

酿吧木集代达夏。 不令玷污如是行。

སྙོམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྒོམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྨོན་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསམ་དགོས་བར་གསུངས་པའོ། །

此为修不放逸，此二为愿心学处中所说之“应六座思惟发心利益”

མདུན་གྱི་ནམས་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །

东吉那卡意绰仁钦赤，　　面前虚空夺意大宝座，

ཚུ་སྒྲེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །

确吉涅单吉贝集考登，　　莲华日月圆满轮垫上，

ཙ་བའི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་། །

杂为喇嘛恰达多杰强.　　根本上师遍主金刚持，

སྐྱ་མདོག་སྨོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །

哥道嗡布夏吉恰尼吉，　　身色青蓝一面并二臂，

རྡོར་དྲིལ་བཟང་ནས་རང་འདབ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །

多哲桑尼让哲因啦求，　　手持铃杵拥抱同相母，

མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཇོག། །

才比斯巴仁钦结芒啧，　　相好赫奕身披众宝饰，

ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །

意超拉贼果杰那萨杰，　　具足夺意天物锦绣衣，

དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །

真巴赞吉动哇根森间，　　但作忆念能除诸热恼，

སྒྲུབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བུ། །

加确玛律杜比达尼得，　　摄集无余归处之自性，

སྒྲོལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་བུ། །

结重册吉修悲尼松德，　　双足结跏趺坐身三处，

ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྫོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

意给松参吽给喔色吉，　　标以三字吽字放光明，

རང་བཞིན་གནས་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །

让辛尼尼喇嘛多杰强，　　从自性处迎师金刚持，

ཥ་ཁ་ཀ་ཧ་ཧ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།།

杂吽帮伙 涅思麦巴切，　　杂吽帮伙融合成无二。

འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་སྲོས་དཔོན་བཟང་ཚུལ་ལོ།

此为不动三昧耶之“受持阿阇黎”法

གང་གི་ཏྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །

冈给真吉德钦尼，　　由彼恩德大乐性，

རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །

给吉尼拉恰哇康，　　一刹那间能生起，

ཐུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །

喇嘛仁钦达部意，　　上师身如摩尼宝，

རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །

多杰金夏贝拉度，　　敬礼金刚足莲下。

　　འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་དང་། ཐུ་མ་ལྟ་བཅུ་པར། ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ལོ། །

此为菩萨律仪第一恶作防护法，及《事师五十颂》中所说之敬礼法，所谓“以最上信三时中”云云。

ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 炯定巴无旺秀啦恰擦 吽吽呸

嗡、敬礼薄伽梵勇士自在、吽吽呸！

ཨོཾ་བསྒྲལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 嘎巴千布麦东酿贝奥 吽吽呸

嗡、光明等同大劫劫末火、吽吽呸！

ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 日比觉边咪塞巴东丹 吽吽呸

嗡、具足无尽长发之冠冕、吽吽呸！

ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོག་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 切哇那巴兹巴吉比夏 吽吽呸

嗡、切齿獠牙形容甚恐怖、吽吽呸！

ཨོཾ་སྤྱོད་ཕྱག་ཕྱུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡东查恰尼巴味喔赛晋 吽吽呸

嗡、千手具足炽盛大光明、吽吽呸！

ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེར་ས་མདུང་དང་ཁ་ཏྭཾ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 扎达夏丁懂冬咔张啧 吽吽呸

嗡、举钺斧索持槍喀张嘎、吽吽呸！

ཨོཾ་སྟག་གི་པཱས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཥཊ། །

嗡 达哥巴比那萨啧巴晋 吽吽呸

嗡、猛虎皮衣衣着着于身、吽吽呸！

ཨོཾ་སྒ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 哥切德咔盖塔啧拉度 吽吽呸

嗡、敬礼烟色大身灭魔障、吽吽呸！

ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 炯定得玛多杰啪姆拉恰擦 吽吽呸

嗡、敬礼薄伽梵母金刚亥母前、吽吽呸！

ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཕྱེད་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 帕玛热咪旺秀康桑杰目图 吽吽呸

嗡、圣母明妃自在三界无能胜、吽吽呸！

ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 炯波吉巴唐杰多杰千布江 吽吽呸

嗡、以大金刚摧坏一切部多畏、吽吽呸！

ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱི་མི་ཕྱེད་དབང་བྱེད་སྒྲུན་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 多杰丹修新杰木图旺协坚，吽吽呸

嗡、住金刚座他无能胜怀摄眼、吽吽呸！

ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་བར་སྐེམ་པར་མཛད་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 当毛超莫素吉苍巴盖巴自　吽吽呸

嗡、猛母怒母之形梵天悉干涸、吽吽呸！

ཨོཾ་བདུད་རྩམས་སྒྲུག་ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་རྡུ་རྡུ་ཕཏ། །

嗡 得囊扎金盖比新杰巧勒南巴嘉 吽吽呸

嗡、诸魔恐惧干涸他方悉战胜、吽吽呸！

ཙོ་མྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དཱུ་ཧཱུ་ཕཊ། །

嗡 木协仁协盲协根类那巴迦 吽吽呸

嗡、普胜一切能惛能僵能愚者、吽吽呸！

ཙོ་ཏོ་ཏེ་ཕག་མོ་ས্ལོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་འདུད་ཧཱུ་ཧཱུ་ཕཊ། །

嗡 多杰帕母觉钦德旺玛拉度 吽吽呸

嗡、敬礼金刚亥母和合欲王母、吽吽呸！

འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་དང་བླ་མ་ལ་ཀང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱ་ཚུལ་བོ། །

此为获母续灌顶者以八句赞叹本尊与上师法

བདག་པོས་བཟང་བདག་མ་བཟང་དང་། །

达布松东玛松东， 有主物与无主物，

དངོས་གཡོས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ལས། །

无香以吉煮巴类， 实设以及意变化，

བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །

炯旺且囊桑哇耶， 所生外内与秘密，

ས্ম་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །

难措确真甲措求， 种种供云大海献！

འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་བསྒྲང་ཚུལ་བོ། །

此为守护不空成就之“供养”三昧耶 。

བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །

达辛律安亦桑龙久得桑给措杰，

自他身口意三三时受用善资粮，

རིན་ཆེན་མཆྱལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ།

仁钦曼扎桑波根桑秋贝措杰巴，

大宝曼扎净妙普贤供云种种聚，

བློ་ཡི་ནས་ཐུགས་ནས་ཐུ་མ་ཡིད་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུལ། །

洛亦浪内喇嘛亦当根切桑啦布，

慧心摄取上师本尊三宝三尊供，

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏུ་གསོལ། །

图吉旺给喜内达拉辛吉拉得所。

大悲自在垂哀纳受为我作加持。

ཨི་དཾ་གུ་རུ་བཏྲ་མཆྱལ་ཀཱ་ནི་ཏ་ཏ་ཡ་མི།།

伊当　古如　日那　曼札拉　冈尼日雅达雅弥。

འདི་ནི་ཕྱ་བནུ་པར་བྱ་མ་ལ་མཆྱལ་དུས་གསུམ་དུ་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྟན་བྱོས། །

此为《事师五十颂》中所说之三时奉师曼荼罗学处。

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །

度松雪几得协玛鲁巴，　　十方三世如来尽无余，

གང་འདུལ་ཏེ་བཞིན་ངང་སྨྲིག་རྣམ་རོལ་གྱིས། །

刚得杰辛额猛那汝吉，　　随机调伏示着袈裟相，

བྱང་སེམ་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །

重美辛得加畏啧巴坚，　　无数刹中成办佛事业，

ཐུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

喇嘛仁波切拉索瓦德，　　大宝上师尊前我祈请。

རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་བློ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །

多杰强给洛蔓桑比沃，　　超胜无量一切胜者轮，

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །

让加加喂果洛塔达拉，　　劣慧心前最上大福田，

ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྟན་པའི། །

拉比辛给达巴两阿比，　　大金刚持如是善赞之，

ཐུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

喇嘛仁波切拉索瓦代。　　大宝上师尊前我祈请。

འདིའི་ཚིགས་བཅད་སྔ་མ་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང། ཕྱི་མ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་བོ། །

前颂为念德生信，后颂为念恩生敬，此即意乐依止善知识法。

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །

巧当腾猛偶哲玛律更，　　殊胜共同悉地尽无余，

མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྟེས་འབྲེལ་བར། །

刚秋册辛丹北吉卓娃，　　皆赖如理依止怙主生，

མཛོད་ནས་ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །

图美律当索讲央当带， 见已纵己生命亦当舍，

ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྨྲྭ་བར་བྱེན་གྱིས་བློ་བས། །

确尼考南周巴辛吉落。 惟愿怙主欢喜求加持。

འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་ཕྱ་བཞུ་པའི་དམ་ཚིག་བསྡུང་ཚུལ་གྱི་སྙིང་པོའོ། །

此为加行依止法。总之忆念依止功德与不依止过患已，发誓以意乐、加行二者如理依止。此即依止善知识法与《事师五十颂》三昧耶守护法之心要。）然后接诵：

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུབ་མ་མཆོག ། །

带达索瓦得闭喇嘛确， 如是启请殊胜上师尊，

རང་གི་སྒྲོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྣ་ཌཱཿ། ། །

让格觉我足度萨玛匝， 降临自身顶上萨麻杂，

ཐུར་ཡང་དགྱེ་བའི་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་བྱུར། ། །

拉央吉新让东若吉杰， 复次欢喜与我成一味。

ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལ་ནུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བསྡུད་བའི་མཆོག་དང་།རྩ་ཕྲུང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྡུང་ཚུལ་ལོ། །

回忆自己所具空性定解，于谛实空稍作等住。此为“了义上师瑜伽”、“积

集智慧资粮”、“最上防护”及“第十一根本堕守护法”。

བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །
达尼多杰森比阿嘉吉， 自具金刚萨埵之佛慢，
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །
连吉德钦桑为多杰东， 诠表俱生大乐密金刚，
ངང་བཞིན་སྨྲོས་བྲལ་གསང་བའི་རྔ་ཧྲིལ། །
让辛诸扎桑为盖扎耶， 及表离自性戏秘密铃，
མཚོན་བྱེད་བཟང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མར་འཛིན། །
从吉松内炯丹迪玛求， 双手握持抱薄伽梵母。

པར་ཁེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྡུད་ཚུལ་བྱ་མེད་ལྟར་རོ། །

此为无上部不动之“金刚、铃、印”三种三昧耶守护法。

བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
达给类东德辛浪久东， 自之身体如是诸受用，
དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །
杜桑给措旁博吉齐巴， 三世善资粮聚尽所有，
མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
麻吉森吉根基东吉喜， 为利一切母亲有情故，
དེང་ནས་ཕར་བས་བར་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །
当内朋巴美巴当哇夏。 自今日起无吝当施舍。

སྒོམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྐྱེལ་བ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་ཐོབ་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་རྩ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལྔག་མ་གཉིས་བསྲུང་ཚུལ་བོ། །མཚ�་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་ཐོག་ཀྱི་ཐོ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་བཐོ་བགྱང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོ་ན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་དགེ་སློང་གི་ཐོག་ལྟན་ཡིན་ན་བཐོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི།

增长“舍心”乃菩萨“布施”之修持。舍身受用为“财施”，舍善根为“法施”，此为宝生之余二三昧耶守护法。

སོ་སོར་ཐར་བའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལས། །

索索塔布动啊代啊理， 别解脱之五篇堕罪中，

པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །

胖吧西东啦嘛具桑东， 四种他胜与十三僧残，

སྐང་ལྷུང་སྒོམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །

帮东桑吉吧许古吉东， 三十舍堕及十九单堕，

སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །

索夏西东呢西甲机呢， 四种别悔百十二恶作，

གཞན་ཡང་གཞི་ས་བསྡུས་ལྷུང་སོགས་སྤོང་བར་བགྱི། །

喜永喜度懂索帮啊吉， 其余事摄堕等应断除。

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཐོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི།

检查菩萨十八根本堕者：

བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཆོ་ནོར་མི་ཏེ་ཞིང་། །
达度信米曲诺木代像，　　自赞毁他不施法或财，
བཀའས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་། །
夏军木宁太青帮啊当，　　不听悔谢舍弃大乘教，
དགོན་མཆོག་དགོན་འཛོག་ཆོས་སྤོང་ངུར་ཐྱེག་འཛོག །
恭巧果朝秋邦哦米超，　　夺三宝财谤法夺袈裟，
མཚ�་མེད་ལྷ་དང་ལོག་ལྟ་བྱོང་སོགས་འཇོམས། །
参美阿当罗达章索讲，　　五无间与邪见坏村等，
མ་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྟོགས་བྱང་ལྷོག །
玛宗当尼丹当造香道 ，　　示空性于未熟退菩提，
སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཉན་སྨོད་ཟབ་བརྡུན་སྨྲ། །
索叹帮当宁美萨僧玛，　　舍别解脱谤声闻妄语，
མཆོག་གསུམ་དགོན་ལེན་ཁྱེམས་ངན་འཚའ་མེམས་གཏོང་། །
巧桑果来成安恰僧东，　　取三宝财制恶戒舍心。
ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །
宁美目达具度玛落东，　　不视为过欲行不遮退，
དགའ་མཀུ་ངོ་ཚ་ཁྱེལ་མེད་ཀུན་ཀྱིས་ཞི། །
嘎歌喔擦车美根知协，　　欢喜无有惭愧四缠缚，
ཚང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། །
苍勾结者莫勾落达懂，　　邪见舍心不须十六须，

སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྡུང་། །

森多尼吉咋当觉结松。　　防护如是十八根本堕！

སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་སོགས་ལ་བསྟོ་བཤད་བྱ་བ་ནི། 检查密咒根本堕等：

བླ་མར་བརྙས་སློང་བསླབ་བྱར་ཁྱད་གསོད་བྱེད། །

拉玛尼莫拉夏切索杰 ，　　轻毁上师蔑视诸学处，

སྤྱན་ལ་སྒྲོན་བཟློ་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོང་། །

帮拉军具卓拉香巴帮 ，　　说同学过于众生舍慈，

སྨོན་འདུག་སེམས་གཏེར་མདོ་སྨྲགས་ཚོས་ལ་སྨོད། །

闷求散当动阿曲拉目，　　舍愿行心毁谤显密法，

མ་སྨིན་གསང་སྦྱོག་རང་གི་ཕུང་པོར་བརྙས། །

麻米桑卓让格朋波尼，　　泄密未熟及轻毁自蕴，

ཐོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་གདུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །

当巴尼当多精杂喔丹 ，　　舍弃空性亲附具毒者，

ལྟ་བ་མ་དད་དང་ལྡན་སེམས་སྲུན་འབྱིན། །

达瓦玛珍帝定赛松静，　　不忆正见破灭具信心，

དམ་ཚིག་མི་བསྟེན་བྱད་མེད་སྨོད་པ་སྟེ། །

当慈么叠布美目巴代，　　不依三昧耶及谤妇女，

ཚ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྲོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྡུང་། །

杂当觉喜照东度代桑。　　舍命防护十四根本堕。

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བསྡོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། 检查支分三昧耶者：

ཡན་ལག་ཙ་བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་སྤོང་། །

因拉咋习强当夏门帮， 支分断四根本酒非作，

དམ་བའི་མཁོན་བསྟེན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །

达比贡丹卓拉宁咕夏， 依止正士怙主承事友，

དགེ་བཅུ་སྐྱོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྡོག་རྒྱ། །

盖久将辛特钦力道杰， 守护十善及退大乘因，

བརྙས་དང་འགོས་སྤངས་དམ་ཚིག་མ་ལུས་བསྲུང་། །

尼当公帮当兹给玛律松。 轻视跨越应断护诸誓。

ལྷོམ་པོའི་ལྷུང་བའི་སྡོམ་ཚིག་ནི།

粗堕摄类者：

མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་བྱག་རྒྱུར་བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད།

则尼门丹夏加丹堂得西桑哲酿久杰，

依止手印不具相远离三想作等入，

ལྷོད་མི་རུང་ལ་གསང་ཕྱས་སྟོན་དང་ཚོགས་འགོར་དུས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །

妞木让拉桑吉达东考措度思特最吉，

于诸非器示密物修荟轮时兴斗诤，

དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །

得呗真啦冷劳得东宁图囊得夏得尼，

倒答具信诸疑问声闻之中住七日，

ཡང་དག་མིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པར་རློམ་དང་པ་མེད་ལ་དམ་ཚོས་སྟོན། །

央达明将南交拉浪得巴买拉当求东，

非实自诩瑜伽师于无信者示正法，

བསྟེན་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསླབ་ལས་

འདས། །

涅扫玛达金考里久固美索军拉林地，

承事未净而入坛无义违越下二学，

ཐྭ་མ་ལྷ་བཅུའི་སྒྲབས་དང་འགལ་བའི་སྨོ་མ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་། །

喇嘛啊久噶东嘎为帮波那将次辛桑。

违犯《事师五十颂》诸堕罪者如理护。

མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཐོ་མ་ནི། (母续所说不共三昧耶摄颂者：)

ཨཱ། གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མི་བརྟན་མཆོད།།

蕴比滚蕨米呢求， 左之遍行，不轻，供，

མཚན་ལྡན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྤང་།།

慈定敏拉酿久帮， 于非具相舍等入，

སྤྱོ་ཚེ་ལྡ་དང་འབྲལ་མི་བྱ།།

叫采大东扎米夏， 合时不应离正见，

ཚགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ།།

恰狼啦木局买夏， 胜解贪道不转变，

ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གཉིས་འདོར་མི་བྱ།།

恰甲那尼朵米夏， 不可舍弃二种印，

ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད།།

喜囊特拉唑吴比， 主修外内二方便，

ཀུན་མི་འབྱིན་ཚར་སྒྲོད་བསྟེན།།

贡扎米亲参觉定， 不出君陀依梵行，

བྱང་སེམས་ལེན་ཆོ་སྒྲུག་བྱོ་སྤང་།།

香森联才绝卓邦。 取菩提心断厌恶。

དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་སྐབས་མ་མཐའ་ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱ་ལ་དྲན་ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

若无暇时，最下当以念知依止三种律仪：

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །

所塔香森多杰特巴耶， 别解脱与菩萨金刚乘，

རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ལས། །

拿达吉比拉巴查莫里， 清净佛制微细诸学处，

རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འདད་བར་མི་བྱེད་པར། །

莫拉得央达瓦门杰巴， 下至梦中亦不作违越，

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྲུབ་པར་བྱ། །

加味嘎辛达给哲巴夏. 如胜者教我当尽力行。

སྡོམ་པ་ནི་ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་། ཤེས་སྣང་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོང་ལྷོམ་པ་དང་། དོན་གྱུབ་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲན་པ་

ནམས་འདིས་འགྲུབ་བོ།

此为念知依止律仪略法，遍照三昧耶中之“以二戒防护恶行”及不空成就之“具足一切律仪”

ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པས་བསྡུས་པའི། །

特巴僧当捷德西度比， 三乘以及四续部所摄，

ལྷང་དང་རྡོ་རྗེ་གཅོ་ཐམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །

郎当道比丹却玛律巴， 教证正法一切悉无余，

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །

嘉为供巴杰辛来桑代. 谨遵胜者密意善守持。

སྔགས་པ་ནི་སྡེ་ཐུན་ཕྱི་ཕྱིའི་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཐུན་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་ཕྱི་ཕྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་པཎ্ཌི་ཏམ་ཚོག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་དགེ་བར་ཆོས་སྡུད་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་བོ། །

此中具全莲华部之三三昧耶：“受持密宗之外法事行二续、密法瑜伽无上二续与显教三乘”，及遍照之“摄善法戒”。

གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་ཐྲོལ། །

刚仓塔吉卓娃央思卓， 契机方便解脱众有情。

སྔགས་པ་ནི་རྣམ་སྣང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཚུལ་བོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དགྱེས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་ཐོག་ལ། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ནས། **ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།** །བར་ལམ་གཅིག དེ་ནས་སྣང་ཡང་།སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ནས། སྟོན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས་**གང་གི་ཏིན་གྱིས**་ནས། **བྱིན་གྱིས་རློབས་བར།** སྣང་ཡང་**སངས**་རྒྱས་ཆོ་ས་ཚོ**གས**་ནས། **བྱིན**་**གྱི**ས**་རློ**ས**་**ནས**་ལ**ར**ེ**ད**ེ**ས**ེ**ད**ེ**ད**ེ**ད

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བཤད་བར་ཡང་མི་དགོས།རྒྱང་བཀྲད་ཀྱང་དང་ལོ་དེས་ཚོགས། དེ་ལྟར་གསོལ་བར་བཏབ་པས་ཐུགས་མ་མཚོགས། །རང་གི་སྨྲེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མྱར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཚོགས། ཐུགས་ཡང་དགེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་ཐྲོལ། བར་ལན་གསུམ་དཀྱུས་ལྟར་ལ། ལྷག་མ་སོ་སོའི་བསྟོ་བགྱང་ལན་བར་ལོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟུར་བལྟས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱང་ལན་ཅིག་པ་ཐེབ་ནས་བསྟོན་ཐོག་ཏུ་བ་ཞི།

此为遍照之“饶益有情戒”守护法。(如是六座瑜伽分昼三次与夜三次修，若欲一并完成者，教授派之念诵法如下：从**“诸佛正法”**至**“惟愿怙主欢喜求加持”**诵一遍；复从**“诸佛正法”**至**“不作玷污如是行”**诵一遍；次从**“由彼恩德”**诵至**“求加持”**；复从**“诸佛正法”**诵至**“求加持”**如是又一遍；诵后二遍时，**“诸佛正法”**与**“犹如往昔”**祇需诵一遍；面前已生起上师故，不需诵“面前虚空”乃至“成无二”，八句赞亦诵一次即可。“如是启请殊胜上师尊，降临自身顶上萨麻杂”亦一次即可。**“复次欢喜”**至**“解脱诸众生”**三遍照常。除第一遍作各律仪检查外，余二不需。如是重复三遍等随宜作已，次当回向发愿：)

འདི་ལས་འོངས་པའི་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །

得类诶那摩嘎盖为图， 如是所生洁白善根力，

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་འཛང་དབང་གིས། །

才染根得多杰强旺给. 一切生中永不作违越，

བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །

吉贝嚓来囊央门达瓦. 金刚持王制戒诸界限，

རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅོག །

仁尼拉气仁巴特钦雪， 二次第诸道次愿究竟。

མདོར་ན་འདི་ས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །

多纳得村摩噶尔给为草，　总之以此所表尽所有，

རྡེ་སྐྱེད་བསགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་དུ་བདག །

结尼萨巴得亦鸟得达，　已积白善聚力我速疾，

ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤཱཀ্য་ལར་སྐྱེས་ནས། །

喏布帮啧向巴拉吉尼，　往生摩尼宝藏香巴拉，

ཐུན་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

拉美拉钦任巴塔钦孝.　无上道诸次第愿究竟。

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཐུན་མ་དང། །

戒瓦更得雍达喇嘛东，　一切生中与诸清净师，

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །

扎美曲吉巴拉龙觉江，　永不分离受用法吉祥，

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །

萨当狼吉元丹热作内，　地道功德完全圆满已，

རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པོར་ཤོག །

多杰强给共旁涅泰雪.　金刚持位速疾愿获得。

ཅེས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཚང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ། ཤཱཀ་རྡེ་ཕ་བོང་ཁ་བའི་ཆེན་སྐྱེང་པོས་བསྒྲིགས་པའོ། །

（以回向发愿。）帕翁喀大师编，　昂旺达吉译。

མཆོད།
供曼扎

ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿհཱུ།

嗡 班匝普米阿吽

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

顽前思吉萨协 大自在金刚地基

ཨོཾ་བཛྲ་རི་ཁེ་ཨཱཿհཱུ།

嗡 班匝惹剋阿吽

ཕྱི་འི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་

气加热括有给括为乌色 外铁围山环绕

རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད།

惹衣嘉波热ra 夏仑帕波 论赞布临恩 怒巴郎具

中央须弥山王 东胜身洲 南瞻部洲 西牛货洲

བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྡ་ཡབ་དང་རྡ་ཡབ་གཞན།

强占莫涅 律当轮帕 阿雅当阿雅新

北俱卢洲 身及胜身 拂及妙拂

གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།

云丹当蓝强卓 扎昧尼切当扎莫年界达 仁波切热沃

行及胜道行 恶音及恶音对洲 众宝山

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མཆོག་འཛིན་ལོ་ཏོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ།

巴瑟母杰兴 敦觉巴 玛美贝罗道 括罗仁波切 诺伯仁波切

如意树 满欲牛 自然稻 轮宝 珠宝

བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཐྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།

左莫仁波切 轮波仁波切 浪波仁波切 当巧仁波切 玛保仁波切

妃宝 臣宝 象宝 马宝 将军宝

གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ། ཕྲེང་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ།

得钦布奔巴 盖玛 沉瓦玛 勒玛 嘎儿玛 美道玛 德布玛

宝藏瓶 嬉女 鬘女 歌女 舞女 花女 香女

སྦས་གསལ་ལ་མ། དྲི་ཚབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

囊塞儿玛 这恰玛 涅玛 达瓦 仁波切杜 乔联南巴儿杰威江才

灯女 涂女 日 月 珍宝伞 尊胜幢

དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་དག་

乌色拉到 美班觉儿 普松措巴 玛从瓦门巴 得达

其中人天圆满富乐无不具足。以此奉献根本、

དེན་ཅན་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།

臣前匝瓦到 具巴杰贝拜典喇嘛 丹巴南东

传承诸圣恩师，总摄三世皈依处为体、

མཁྱམ་མེད་ཤྲཱི་ཀུལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འགོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲལ་བར་བགྱི་འོ།།

尼美协杰杰伯 拉从括敦杰巴南拉 欧万觉

具恩根本上师善慧能仁大金刚持、诸天眷属。

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

度均拽歪当的吉思索

为利众生，愿哀纳受。又愿受已，以大悲心加持自他一切有情。

ས་གཞི་སྦྱོར་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །

萨协布杰炯向美道扎木 香涂地基妙花敷，

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བཀྲམ་པ་འདི།།

热日阿令协涅达坚巴达 须弥四洲日月严，

སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲལ་བར་བགྱི། །

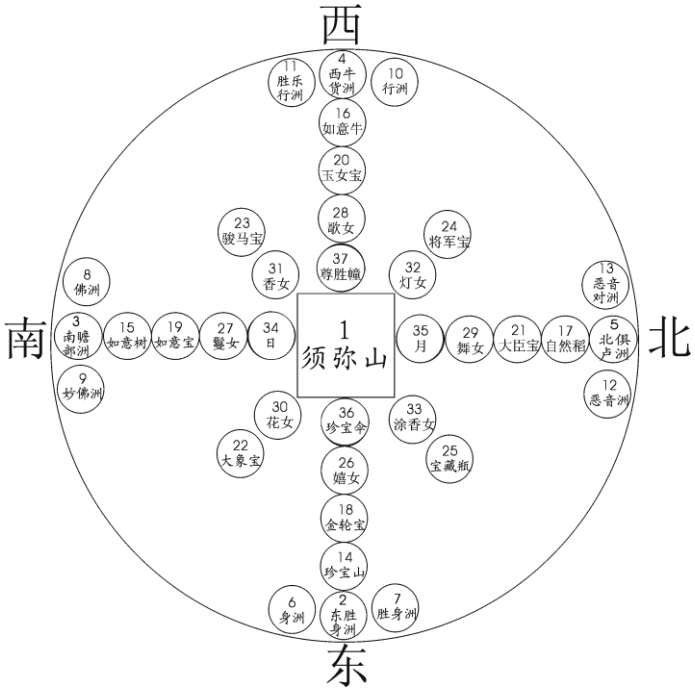
桑杰兴拉美得颇瓦耶 观为佛土以奉献，

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་བོཏ ।

卓光南木达兴拉觉巴效 众生咸受清净刹。

ཨི་དཾ་ཀུ་རུ་བཏྲ་མཏྲ་ལ་ཀཱ་ཞི་ར་ཡ་ཏ་མཾ།

伊当 古入 日那曼札拉 冈尼雅答雅弥。


西
南
北
东
1 须弥山
2 东胜身洲
3 南赡部洲
4 西牛货洲
5 北俱卢洲
6 身洲
7 胜身洲
8 佛洲
9 妙佛洲
10 行洲
11 胜乐行洲
12 恶音洲
13 恶音对洲
14 珍宝山
15 如意树
16 如意牛
17 自然稻
18 金轮宝
19 如意宝
20 玉女宝
21 大臣宝
22 大象宝
23 骏马宝
24 将军宝
25 宝藏瓶
26 嬉女
27 鬘女
28 歌女
29 舞女
30 花女
31 香女
32 灯女
33 涂香女
34 日
35 月
36 珍宝伞
37 尊胜幢

三十七堆曼荼罗分布图

༦༦། །མཚན་དང་གཟུངས་སྔགས།
圣号与明咒

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཚན་ནི།

ཟླ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ། །

释迦牟尼佛圣号

喇嘛敦巴　炯典迪得银夏巴　扎炯巴　扬达巴　作波桑吉　巴嘉瓦　夏迦特巴拉　香擦洛　窍多　嘉森且奥

顶礼供养皈依本师出有坏如来应供真实圆满正等觉释迦牟尼佛

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྒྲུབས་སུ་མཆི་འོ། །

阿弥陀佛圣号

炯典迪　得银夏巴　扎炯巴　扬达巴作波桑吉　贡波奥巴

德美巴拉　香擦洛　窍多　嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主无量光佛

སྨན་བླའི་མཚན་གྱི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྒྲུབས་སུ་མཆི། །

药师琉璃光佛名号

炯典迪　得银夏巴　扎炯巴　扬达巴　作波桑吉　曼杰

喇　贝哲耶奥杰嘉波拉　香擦洛　窍多　嘉森且奥

顶礼供养皈依出有坏如来应供真实圆满正等觉药师琉璃光佛

སྨྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གྱི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྨྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ।སྒྲུབས་སུ་མཆི། །

观世音菩萨圣号

香求森巴森巴钦波酿杰钦波东　丹巴帕巴　宣瑞惹　旺协拉　香擦洛　窍多　嘉森且奥

顶礼供养皈依大悲圣者自在菩萨摩诃萨

ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྒྲོལ་བ་སྒུ་མཆིའོ། །

地藏王菩萨圣号

香求森巴森巴钦波　萨耶酿波拉　香擦洛　窍多嘉森且奥

顶礼供养皈依地藏王菩萨摩诃萨

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཟུངས།

ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

释迦牟尼佛心咒

嗡牟尼牟尼　玛哈牟纳耶娑哈

རྫོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྨོན།

ཨོཾ་ཚུངས་བ་བཏོ་ཐུ་ར་ས་མ་ཏེ་ཀེ་རྡེ་ཁོད་ཧཱུ་ཏཾ།

宗喀巴心咒

嗡阿各热班扎达热思玛的各的塞的吽吽

སློབ་དཔོན་པདྨའི་བསྟོད་པ།

ཨོཾ་ཚུངས་ཏཾ་བཏོ་ཀུ་ཏ་པདྨ་ས་ཀྱེ་ཏཾ།

莲师心咒

嗡阿吽班匝儿格热巴玛色德吽

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ།

ཨཾ་ཏེ་ཐྲེ་ཁེ་ཀྱི་ཏ་ན་ན་ཏཾ་ཕཊ།

大威德金刚心咒

嗡师直喂直达哪哪吽坯

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་།

ཨཾ་ཡ་མན্ཏ་ཀ་ཏཾ་ཕཊ།

大威德近心咒

嗡压米达嘎吽坯

གསང་འདུས་གཟུངས།

ཨོཾ་ལྷུན་བཏོ་ཀཱ་ཏྲཾ་ཏྲཾ།

密集金刚心咒

嗡阿呗匝昼吽吽

ཀུན་རིགས་སྙིང་པོ།

ཨོཾ་ས་ཏ་བིད་ས་ཏ་ཝཱ་ར་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཏ་ཧཱུ་ཁ་ན་ཏ་ཧཱུ་ཁ།

大日如来心咒

嗡索哈必索哈啊瓦然南部修达难哈南吽拍

ས་ངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས།

ཨོཾ་ཨ་མི་ཏཱ་ཡ་ཧཱུཾ

阿弥陀佛心咒

嗡阿弥得哇舍

ཚེ་གཟུངས།

ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་ཐ་ཡ་དེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཝཱ་ཡུ་ཛ་ཡ་ན་ས་བི་ནི་ཥ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ

རོ་པ་ཅོ་ཏེ། ཨོ་ས་ཏ་སཾ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཎྱ་ཏ་ཏམ་ཏེ་ཀ་ཀ་ན་ས་ཐུ་ཏ་
ལ་སྐ་ལ་པ་ཎ་ཏེ་མ་ཏ་ན་ཡ་པ་རི་ཚ་རེ་ལ་ཏ།

长寿佛长咒

嗡纳摩巴嘎哇得　阿巴热么达阿耶迦纳　色波呢则达　得作

囤匝雅　达塔嘎达雅　阿哈代　桑雅桑波达雅　达雅塔　嗡本耶本耶　玛哈本耶　阿巴热么达　本耶阿巴热么达班雅迦纳 桑巴若巴泽代　嗡萨瓦　桑嘎囤巴热　谢达达玛带 嘎嘎纳　萨么嘎带　所巴哇　波谢带　玛哈纳雅　巴热哇热娑哈

ཚེ་བསྲེག།

ཨོ་ཨ་མྲ་ར་ཏེ་ཎྱ་ཡཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།

长寿佛短咒

嗡阿玛囤呢则喂达耶娑哈

ལངས་ནས་སྒོམ་ཐེའི་གཟུངས།

ཨོ་ན་མོ་ཐུ་ཀ་ཡ་ཏེ། ཐུ་ཁ་ཇོ་ཀུ་ཅ་བཏཱ་ཅ་ཐ་ཐུ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ་
ཏ་ཡ། ཨ་ཧ་ཏེ་ས་ཙ་ཀ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཨོ་ཐུ་ཁ་ཇོ་ཐུ་ཁ་ཇོ། ཨ་ཏ་

ཨཱུ་ཁ་ཏོ། ཨཱུ་ཁ་ཏོ་རྩ་ཎ་ཡ། ས་ཡུཏ་ཏེ་ས།ད།

药师佛心咒

嗡纳摩巴嘎哇带　贝卡匝 格热贝哲雅　扎巴囤匝雅　达塔嘎达雅 阿哈带 桑雅桑波达雅　达雅塔　嗡贝卡匝耶贝卡匝耶　玛哈贝卡匝耶　贝卡匝耶囤匝雅　萨么嘎得娑哈

སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷའི་གཟུངས་ཐུང་།

ཏཱ་ཡ་ཐཱ་ཨཱུ་ཁ་ཏོ་ཨཱུ་ཁ་ཏོ། མ་དཱ་ཨཱུ་ཁ་ཏོ། ཨཱུ་ཁ་ཏོ། ཨཱུ་ཁ་ཏོ། ཤ་ཎ་ས་ཡུཏ་ཏེ་ས།ད།

药师佛短心咒

帝呀塔　嗡贝卡匝耶贝卡匝耶　玛哈贝卡匝耶　贝卡匝耶囤匝萨么嘎得娑哈

མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟོན་པ།

ན་མོ་རཏྣ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨཱཿཀཱ་ཀ་ནི་ཀཱ་ཀ་ནི། ཏོ་ཙ་ནི་ཏོ་ཙ་ནི། ཏཱ་ས་ནི་ཏཱ་ས་ནི། ཐ་ཏི་ཏ་ན་ཐ་ཏི་ཏ་ན། ས་ཏ་ཀཱ་ཨ་པ་རཾ་པ་ར་ཧ་ཊ་མེ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ནཱ་ལ་ཡ།

不动佛心咒

纳摩囤那札雅雅　嗡刚嘎呢刚嘎呢　若匝呢若匝呢　卓札呢卓札呢札萨呢札萨呢　扎德哈那扎德哈那　萨瓦嘎玛　巴让巴囤呢美　萨瓦萨埵南匝娑哈

རྡོ་ཤེམས་ཡི་གཝ་བཀྲ་ཝ།

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏ་ཏྭེ་ནོ་བ། ཏིষ্ঠ་དྲྀ་ཌྷ་མེ་ཎ་ཡ། ཤུ་དྷ་ཏྲི་མེ་ཎ་ཡ། ཤུ་པ་ཏྲི་མེ་ཎ་ཡ། ཨ་ནུ་ར་ཏྲ་མེ་ཎ་ཡ། ས་ཏ་སི་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཙ། ས་ཏ་ཀ་མ་ཤུ་ཙ་མེ། ཙི་ཏ་ཏྲ་ཡི་ཡཾ་ཀུ་ཏ་ཏྲཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཨཱ་ཀ་ཥན། ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ཨུཏ། བཛྲ་ཨ་ཀ། མ་ཏཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཨཱཿ

百字明

嗡班匝萨埵萨玛雅　嘛呢巴拉雅班匝萨埵得诺巴　迪叉哲卓美巴哇　色多喀哟美巴哇　色波喀哟美巴哇　阿呢囤多美巴哇　萨瓦色德玛美抓雅匝　萨瓦嘎玛色匝美泽当西日扬格热吽　哈哈哈哈吙　巴嘎万　萨瓦达塔嘎达　班匝玛美门匝　班则巴哇　玛哈萨玛雅　萨埵阿

རྡོ་རྗེ་གཞམས་དཔའི་སྙིང་པོ།

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཧཱུཾ།

金刚萨埵心咒

嗡班匝萨埵吽

འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ།

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཌྷཱིཿ

文殊心咒

嗡阿囯巴匝纳德

སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྙིང་པོ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ།

观音心咒

嗡嘛呢巴美吽

ཕྱག་རྡོར་བསྟན་པ།

ཨོཾ་བཛྲ་པཎི་ཧཱུཾ།

金刚手心咒：

嗡班匝巴呢吽

སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ།

ཨོཾ་དཱ་རེ་ཏཱཧ་རེ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

绿度母心咒

嗡　达热德达热德热　娑哈

སྒྲོལ་དཀར་གྱི་གཟུངས།

ཨོཾ་དཱ་རེ་ཏཱཧ་རེ་མ་མ་ཡཱ་ཡུ་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཧཱ།

白度母心咒

嗡达瑞度大瑞的热玛玛啊优不内嘉哪不中格热所哈

གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ།

ཧཱུཾ་མ་མ་ཧཱུཾ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།

大白伞盖佛母心咒

吽玛玛吽呢娑哈

ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།

ཏཱཡ་ཐཱ། ཨོཾ་གཱ་ཏེ་གཱ་ཏེ་པ་ར་གཱ་ཏེ་པ་ར་སཾ་གཱ་ཏེ་བོ་ཧཱ་ཡ་ཏཱ།

般若佛母咒

达雅塔　嗡嘎得嘎得巴囯嘎得　巴囯桑嘎得　波德娑哈

འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྙིན་པ།

ཨོཾ་མཱ་རི་ཏྲི་ས་ཧཱ།

具光佛母心咒

嗡玛热匝耶娑哈

སེང་གེ་ཐྲེའི་གཟུངས།

ན་མོ་རཏྣ་ཏ་ཡ་ཡ།ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ར་ཡ། བོ་ধི་ས་ཏ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ཎ་ཏེ་ཀ་ཡ། ཏཱཡ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བེ་ཀ་ཏེ། ཆེ་ཀ་ཏེ།ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་ར་ཏེ། ཙོ་དེ་ཥ་ལ་ཀ་ར་ཏེ་བཱ་ར་ཡེ་ས་ཧཱ།

狮吼咒

纳摩囯纳札雅雅纳美阿雅阿瓦洛格得　效囯雅　波德萨埵雅　玛哈嘎热呢嘎雅　达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这　嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲　波囯耶娑哈

རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས།

ན་མཱཀ་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ཎ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏིཏ་ཏིཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་ཧཱི་ཏ་ཏཱུ་པཏ།

摧破金刚心咒

纳玛赞札班匝儿卓达雅　喝勒喝勒迪叉迪叉　班达班达　哈纳哈纳　阿玛热得吽啪德

རྐྱེན་འབྱུང་སྙིང་པོའི་གཟུངས།

ཨཾ་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་པཱ་ཆོ་ལྟེ་ཁྱིམ་ཐ་ཏོ་ཏ་བ་དཏ། ཏེ་ཁྱུད་ཡོ་ནི་ར་ཆུ་ཨེ་ལཾ་བ་དྲྭ་ཀ་ཅཱཿསྭ་ཏཱ།

缘起咒

嗡耶达玛嘿德扎巴哇　嘿登得堪达塔嘎多哈雅瓦达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德　玛哈夏玛纳娑哈

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས།

ཨོཾ་ཙཱ་མཱ་གཱ་ཏྲི་ལ། སཾ་ཐཱ་ར་སཾ་ཐཱ་ར། ཐཱ་ར་ཐཱ་ར་མ་ཏཱ་ཥཱ་ཐ་ཏ། པཏ་པ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ། ཐ་ར་ཐ་ར་ས་མ་ཏཱ། ཨ་ཡ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཥཱ་ཡ་ཧཱ།

清净戒律咒

嗡阿摩嘎谢拉　桑巴囤桑巴囤　巴囤巴囤玛哈修达萨埵　巴玛波布达波匝 达囤达囤　萨曼达　阿哇洛格得　吽啪德娑哈

ཡེ་ཤེས་རྒྱར་མདའི་སྙིང་པོ།

ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཨ་ཡ་ལོ་ཀི་ཏེ་ན་མཏྲ་ས་ར་ཏ་ར་ཐ། ཐཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་མ་ཏཱ་མ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ན་ཏཾ།

智慧流星心咒

嗡嘉纳阿哇洛格得　纳美 萨曼达　帕然纳　瑞么巴哇　萨玛雅玛哈玛呢　德热德热　舍达雅作拉纳吽

རྣམ་ཐོས་སྙིང་པོ།

ཨོཾ་བཻ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ས་ཧཱ།

财宝天王心咒

嗡百夏玛那呀所哈

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།

རྒྱ་ཧཱ་མོ་རྒྱ། ཧཱ་མོ་རྒྱ་རྒྱ། ཧཱ་མོ་ཐུན་རྒྱ། ཁ་ལ་ཧཱ་ཆེན་མོ། ཧཱ་མོ་ཙ་བྷ་ཏ་བྷ། ཐུན་རྒྱ། ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ྄ཾ་རྒྱ་ཏ྄ཾ།

吉祥天母心咒

决热毛决热毛决决痛决喀拉热恰毛，热毛阿夏大夏，通决，热乐热乐吽决吽。

བླ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ།

上师供养法。（乐空不二）

加持情器

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་བླ་མ་ལྟ།།

德钦昂类让尼喇嘛拉，　　由大乐中自成上师身，

གང་དེར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས།།

冈得萨喂各李奥色措，　　即此显明之身光焰聚，

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་བྱིན་བརླབས་པས།།

笑杰初贝喏吉钦拉比，　　遍照十方情器尽加持，

དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབར་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱིས།།

达巴仁坚巴协云丹吉，　　清净广常炽然功德体，

བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།།

古贝切巴普松措巴觉.　　具足殊胜圆满现转成。

纠正动机

རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས།།

让嘎盖森千悲昂尼里，　　从其广大极白善心中，

བདག་དང་མ་འགའ་མཁྱམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས།།

达当卡涅嘛却森坚囊，　　我及遍空慈母众有情，

དེང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།།

定尼杰色向秋尼布巴,　　从今乃至菩提道果成，

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ།།

喇嘛贡秋松拉加色卓。　　上师佛法僧宝永皈依。

皈依

南无古汝贝　南无布达亚　南无达摩亚　南无桑嘎亚

ལན་གསུམ།

（念诵三）

发菩提心

མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོ་ནི་ཕྱིར།།

玛　森坚贡杰屯杰切，　　母！　一切有情义利故，

བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷར་གྱུར་ནས།།

达尼喇嘛拉就尼，　　自成上师功德身，

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལྷའི།།

森坚堂坚喇嘛啦，　　乃至慈母诸众生，

གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི།།

贡朋巧拉果把儿吉。　　悉令现登上师位。

ལན་གསུམ།

（念诵三）

发殊胜心

ཨ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། ཨ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་སྔལ་ལས་བསྒྲོལ་བའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ།།

玛森坚堂坚杰屯得达给册得尼拉　尼哇尼哇敦美桑吉喇嘛类贡旁昂得切 玛森坚堂坚屯阿类杂　德钦桑吉吉萨拉果把夏　　得儿夏得 狼桑母喇嘛雷南交酿森浪哇交噢。

母！一切有情义利故，我今时即如彼昔师佛现前如来

圣位速急速急应作现证，母一切有情之苦能作解脱，且安住于正觉大乐之位，以此之故于无上师甚深道瑜伽观行应受持也。

（自身完备密集、胜乐、大威德等任一本尊瑜伽修行后，自身放光，净化一切情器世间之垢染，一切器世间转为无量宫，诸情世间转为佛及佛母体性等，应无边、清净、纯一而念。）

六、加持供品

内供及供品等，依无上部仪轨而做加持，或略加持者，诵：

ཨཹ་ཨཱཿ་ཧཱུ།

嗡啊吽

ལན་གསུམ།

（念诵三）

ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཕྱི་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་བོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མ་གའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དམ་ཕ་ས་སྣྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་གྱུར།

嗡啊吽

额无益西拉南巴囊求当秋则索索南巴协类 旺波住给觉月得 德当给益西恰巴尽杰贝 萨当巴囊囊尅确坛杰 央思恰贝 切囊桑送威切真丹兹 经桑吉莫切贝 贡哇觉。

智慧为体性，清净内供及实供为各个相，能于六根领纳境上，具足发生殊胜空慧大乐之用也，凡其地及虚空悉皆遍满充盈，观此不思议心所成内外密供云、三昧耶物、悦目诸供，犹若真实成就也。

如是观想正修。

生起住处

བདེ་སྟོང་དབྱེ་མེད་ལྷུ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲིགས་པའི་དབུས།།

代懂耶美拉浪央巴根桑确真楚贝唔，

乐空无分 广圆若虹 普贤供云遍布中，

ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགྱེའི་དཔག་བསམ་ལྷུན་པའི་རྩེ།།

罗玛美道只布央啧多古巴桑将贝泽，

萃叶杂花 众果妙严 随欲如意树梢头，

གདོང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཚུ་སྒྲེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང།།

懂啊巴为 仁青持登确吉尼，达吉贝登

怒狮擎举 广严宝座 莲花日月圆满裀，

次第生起三昧耶身

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བོ་ཝོ་ཉིད།།

嘎真桑匝为喇嘛桑吉根几莫无尼，

具足三恩　根本上师　一切诸佛之体性，

རྣམ་པ་དྲུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་དཀར་འཕྲོ།།

南巴恶木则贝盖冷夏吉恰尼宗嘎楚，

比丘形服　清净端肃　一面二手熙怡笑，

ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཁོར་གཡོན་པ་མ་ཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན།།

夏意群切雍巴娘夏得自贡畏噢赛囊，

右手法轮　左手定印　钵多罗器甘露盈，

གྱུར་ཀྱུ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ལ་གསེར་མདོག་པཏ་ཎས་དབུ་ལ་མཛོས།།

哥刚懂定确古桑索赛道百协喔拉则，

具三法衣　郁金华色　金色僧冠顶端严，

或，于“一切诸佛之体性”句后即可接诵“形相遍主，金刚持王”等

ཕྱགས་ཀར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྔོ་མདོག་སྐྱེ།།

图嘎恰达多杰强嗯夏吉恰尼根多噢，

心间遍主　金刚持王　一面二手蓝色身

རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དགྱེས།།

多只桑尼央秀玛切林吉得懂若为吉，

持铃杵拥　界自在母　空乐俱生作戏哂，

རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས་ཤིང་ལྷ་རྫས་དང་གྱི་ན་བཟས་ཀླུབས།།

拿门仁钦金吉哲辛啦字塔吉那萨勒，

重宝奇珍　　冠佩妙严　　天衣彩绣裙带齐，

随依心力，上二者中，任何均可。接前词如是继诵

མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྷས་བསྐོར་བའི་དབུས།།

仓悲经定噢赛当巴加村那尼果喂唔，

相好庄严　　千光炽盛　　虹影五色严美聚

ཏོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ།།

多杰结张措杰由贝旁波拿达德希阿，

金刚不坏　　趺坐结跏　　体是五佛清净蕴，

ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲོ་མཆེད་རྩ་རྒྱས་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས།།

康西杨西坚切则具册南向秋森巴喔，

四界四母　　生处诸筋　　脉节菩萨真实体，

བ་སྤུ་དགུ་བཅོམ་ལྡན་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་ཉིད།།

巴步扎君尼尺秋当耶拉楚布旺波尼，

二万一千　　毛孔罗汉　　一切支分即明王，

འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་སྲིན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན།།

沃赛效江喏杰桑哇吉得巴纳夏吉定，

光即护方　　药叉密迹　　世间天众足下踞，

མཐའ་བསྐོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་།།

塔古仁新额吉喇嘛伊当金克拉措东，

周围次第　　根传诸师　　本尊坛城诸圣聚，

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས།།

桑吉向森巴波卡卓定桑嘉措果内修，

诸佛佛子　　勇士空行　　守护海众悉围绕，

慧身迎请　刹那显现智慧身

དེ་དག་སྐོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིས།།

代达果桑多杰桑才吽以奥色加觉意，

众圣三门　　金刚三相　　吽字放光作钩形，

རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྡུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར།།

让协呢尼也西巴囊坚众业美丁巴觉.

招请自刹　　诸智慧尊　　降临融入二无分。

ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །

彭措得累交内杜松吉，　　具足三时乐善生源处，

ཚ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །

杂菊喇嘛伊当更桥桑，　　根传上师本尊三宝尊，

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་ཆོགས་བཅས། །

巴喔喀桌曲将桑措吉，　　勇士空行及诸护法众，

ཕྱགས་རྡེའི་དབང་གིས་འདོར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས།།

图吉旺给德信丹巴修。　　大悲自在祈愿降来临。

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང། །

曲南让辛卓昂根杂央，　　诸法自性离一切去来，

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།

那措得悉桑巴杰新特，　　种种调伏随彼众类心，

ཅིར་ཡང་འཚར་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །

接央夏委坚则成累静，　　悲智任何事业使生成，

སྒྲུབས་མཛོད་དམ་པ་འབོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

加供坛巴果吉夏色索。　　正士依怙圣众我奉请。

ཨོཾ་བཀྲ་ཀྱ་རུ་ས་ཏ་བཱ་ཏ་ཧ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཛེ་ཏ་ཀཱ། །

嗡 热纳咕日萨尔 布达布得萨埵萨巴日哇然 爱嗨喝。

嗡　古汝布达　布底萨埵瓦　达尔玛巴拉　萨巴日依瓦日阿　诶黑亚黑

བཱ་ཡ་མ་ཡ་ཤ་ཤ་ཤ་ཀ་ཧ་ལ་ཡ་ཧཱུ།།

班扎萨玛雅杂杂杂吽塝吙 贝玛嘎玛拉耶当。

杂吽榜火诸智慧尊与三昧耶尊融入成为二无分别也。

敬礼受用身自性

གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །

冈格图吉德瓦千悲杨，　　谁之悲心使我大乐界，

རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕངས་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །

格桑果旁巧江格吉拉，　　乃至三身圣位刹那成，

ཐུགས་མཛད་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །

早则喇嘛仁钦达喔格，　　等同无上大宝恩师体，

རྡོ་རྗེ་ཅན་འབས་པའི་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །

多杰金夏贝玛恰擦罗。　　金刚持佛足莲虔顶礼。

敬礼化身自性

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

让将加哇根吉益西呢，　　无央一切胜者微妙智，

གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཚར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག།

贡得蒋扬恰伟堂剋巧，　　随机调伏善巧胜方便，

ཏུར་སྨྲིག་འཇོན་པའི་གར་གྱིས་རྩེ་ལ་བ། །

恶木则比嘎吉那若哇，　　披褐黄衣应化之游戏，

སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

江根当贝夏拉恰擦罗。　　皈救正士足下虔顶礼。

敬礼法身自性

ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དྲུངས་ཕྱུང་ཞིང་། །

尼根巴恰吉巴庄琼新，　　众过习气杂秽根除已，

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར།།

巴美云丹仁钦措吉得，　　无量功德大宝积聚库，

ཐན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །

排得玛律江为果吉波，　　出生无尽利乐唯一门，

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

吉尊喇嘛夏拉恰擦罗。　　至尊恩师足下虔顶礼。

敬礼亲传上师

ལྷ་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །

拉吉东巴桑吉根吉努，　　人天导师诸佛大觉体，

བཀྲ་ཤིས་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །
杰持西当当秋降为尼，　　八万四千法藏生住源，
འཕགས་ཚོགས་ཀུན་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷུང་ངེ་བ། །
彭措根基无那浪内哇，　　众圣聚中抉择显明者，
དེན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
珍晋喇嘛囊拉恰擦罗。　　承恩上师尊前虔顶礼。

敬礼传承上师

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །
杜松巧觉由贝喇嘛东，　　十方三世安住无上师，
རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ།།
仁钦巧桑恰无唐杰拉，　　最胜三宝一切正皈敬，
དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །
帝讲木比多央江措吉，　　信力胜解赞韵大海具，
ཞིང་རྡུལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
辛多酿贝律哲恰擦罗。　　化身量等刹尘恭敬礼。

四水供

སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །
江顾吉尊喇嘛括吉拉，　　无上救怙上师并眷属，
སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་ནི། །
那措曲真嘉措布喔呢，　　种种供云大海作供献，

བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོང་ཡངས་ལས། །

果列仁钦嗡巴诺央累，　　显陈妙宝广器普流光，

དག་ཉིད་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་བཞི་དལ་ཀྱིས་འབབ། །

达协多责切新达吉巴。　　作净四种甘露徐徐降。

近行供

སྟོང་བོ་ཞོལ་མ་ཕྲེང་བ་སྒྲོལ་ལེགས་པ། །

东波瑟玛沉哇贝雷巴，　　花树鬘网散花胜妙呈，

མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྣང་གང། །

泽贝麦到萨当巴囊共，　　端丽鲜花遍地及虚空，

དྲི་མ་ཞིམ་སྦོས་ཀྱི་དུད་པ་བཅོ་ལྔརྒྱའི། །

哲兴布吉得巴班知呀，　　奇香熏馥烟缕琉璃映，

དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྦྱིན་ཀྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྱིགས།།

雅基旺波真吉拉浪处，　　犹如夏日天空青云布，

ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་རབ་འབར་སྒྲོན་མེའི་ཚོགས། །

尼当脑不让巴卓美措，　　日月摩尼炽然灯焰聚，

སྟོང་གསུམ་མུན་སེལ་འོད་ཟེར་རྒྱ་དགའ་ཚོད། །

懂桑门塞奥赛则嘎够，　　三千暗除光辉喜乐陈，

གཏུར་ཙོན་དན་གྱར་གྱམ་དྲིས་བསྒོས་པའི། །

嘎乌则顶各根只够贝，　　龙脑旃檀郁金香涂抹，

སྒོས་ཆུའི་མཚོ་ཆེན་འགོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཁྱིལ།།

布几措吉考由根尼切，　　香水大海轮围汇流聚，

རོ་བཀྲའི་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བཅའ་བཏའ་བཏུང་བ་དང་། །

若吉杰顶萨迦东哇懂，　　具足食饮百味精华萃，

ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྦྱར།།

拉东门耶夏色龙波帮，　　天人珍馐磊落如妙高，

སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །

纳措如木协查太意类，　　种种音乐分别无边类，

བྱང་བའི་གདངས་སྙན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགེངས།།

兄为囊尼觉威萨桑港，　　悦耳清明充遍三界声，

五欲供

གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །

苏扎哲若热西巴则比，　　具足美丽色声香味触，

ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །

切囊多因拉美巧根恰。　　内外五欲天女满空盈。

于此中间，若作猛励修行或闭关特修者，可供广曼扎

曼扎略供

བྱེ་བ་ཕྲག་བཀྲའི་གླིང་བཞི་ལྷུན་པོར་བཅས། །

切瓦查吉灵西林波吉，　　百千万亿四洲须弥卢，

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །

仁钦等当尼委仁钦索，　　轮王七宝扈行七宝等，

ཀུན་དགའ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

根嘎吉贝诺吉朋松措，　　令生遍喜情器圆满具，

ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགྱེ་གཏེར་ཆེན་པོ། །

拉美浪久多给德钦波， 天人受享随欲宝藏盈，

དང་བའི་ཞེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག།

堂位森吉普强新各巧， 纯净信心殊胜圣福田，

སྙིང་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

江功图吉代拉欧喔吉。 依怙大悲藏前做供献。

修行成办供

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས། །

奴向意哲以新嘉措哦， 实陈意设如意财富海，

སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །

色辛那莫嘎来昂曲则吉， 轮涅白善业生诸物供，

འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང། །

达当吉贝根吉意超间， 所成千叶广敷极惬意，

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །

吉顶吉顶灵雷让辛吉， 世出世间自他体性中，

སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཀྱ། །

果松给伟买当蒋扬扎， 三门众善功德妙花开，

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དཔུ་བསྡུང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང།།

根桑巧贝彻桑崩绰新， 普贤供香芬芳十万涌，

བསྟན་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྔའི་འབྲས་ལྔན་པའི། །

拉桑仁尼拉按哲定贝， 三学二次五道圆满果，

དགའ་ཚལ་རྡེ་བཀྲན་བླ་མ་མཁྱེན་ཕྱིར་འབུལ། །

嘎擦吉尊喇嘛尼切布。 乐苑至尊上师欢喜供。

内供

གྱང་གྱམ་མདངས་ལྡན་བཟང་བོའི་དྲི་བདུ་ཅན། །

各刚动丹桑布哲爱坚， 清芳远逸郁金色鲜美，

རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཆུ་རའི་བཏུང་བ་བདུ།།

若吉班杂嘉吉当哇动， 具足百味功德浓郁茗，

ལྷུགས་ཀྱུ་ལྡ་དང་སྒྲོན་མ་ལྡ་ལ་སོགས། །

家久阿东卓玛阿拉索， 五股钢钩五炬光明胜，

སྒྲུབས་རྟོགས་སྒར་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་མཚོས་མཆོད། །

讲道巴比得啧江措曲。 净证增已甘露大海供。

密供

ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཐུ་བཞིའི། །

已嗡龙措班扎诸几西， 悦意容貌妙龄诸德具，

འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལྷས་ཕྱ་མ། །

多贝及杂拉剋律查玛， 善巧六十四技窈窕身，

ཞིང་སྐྱེས་སྨྱགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །

向吉阿吉灵吉坡尼措， 田生咒生俱生使者众，

མཛོས་སྤུག་སྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱན་མས་ཀྱང་འབུལ།།

则度久嘛恰加囊将波。 美丽乐欲幻化手印献。

真如供

ཐྲོ་བ་བྱལ་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

卓查冷吉德威益西协，　　离障俱生大乐深空慧，

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས།།

曲根让辛诸当查位因，　　法界自性一切戏论离，

དབྱིར་མེད་ལྷུན་གྱུབ་སྣྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །

因美愣哲麻桑觉累迪，　　无别任运超越言思诠，

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱལ།།

屯当向秋森确切拉布。　　胜义菩提妙心尊前进，

药仆供

ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཇོམས་པའི། །

酿莫协加杂协内久贝，　　灭除烦恼四百四种病，

བཟང་བོའི་སྨན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་།།

让布曼吉协查纳措当，　　种种支分妙善良药供，

ཁྱོད་མ་ཉེས་བཀྲིད་ཕྱིར་བདག་བྱན་འབྱལ་ལགས་ན། །

确尼吉切达彻布拉那，　　愿充仆使令圣心悦乐，

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབར་སལ་གཟུང་དུ་གསོལ།།

囊卡吉思帮素桑得索。　　虚空未尽为仆祈摄受。

以上内外密真如供及药供、献身为仆供等诸供养应如是念。

忏悔诸罪

如是诵中且于三种戒忏悔及事师摄持要点及菩萨总忏悔等应作，复次

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྡིག་བའི་ལས། །
图美度尼木该德比雷，　　无始时来不善罪恶业，
བཀྲིས་དང་བཀྲིད་བསྟལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །
吉当杰责耶仁金其巴，　　自作教他见闻随喜类，
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་སྤྱན་སྔར་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། །
图杰切顶经阿觉森吉，　　具足大悲面前诚意悔，
བཤགས་ཤིང་སྨན་ཆད་མི་བཀྲིད་སྡོམ་པ་བོད། །
夏新兰切门吉当巴喏，　　忏且补缺立誓不复造，

随喜功德

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང། །
区南让新册玛东哲央，　　诸法自性远离一切相，
རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
木浪吉辛坚帕堂杰吉，　　犹如梦境凡圣之所造，
བདེ་དགའ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །
得嘎杰央恰位那嘎拉，　　显现种种安乐净白法，
བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བོ།།
达加桑巴塔比亦让噢。　　我等至心系念作随喜。

请转法轮

ཕུལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཚུ་འཛིན་འབུམ་དགྱེས་ཏེ། །

普江千兹确增波哲带，　　最胜悲智密云百千重，

མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདོའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཚལ།།

塔意卓第派得根底擦，　　无边有情利乐君陀苑，

སྐྱེ་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །

杰东云定内东白委切，　　一切功德生住令增长，

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ།།

萨吉曲吉恰哇阿得索　。　　深广法雨唯愿普降霖。

祈请住世

རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང། །

多杰格啦坚切门啊央，　　不坏金刚生死本非有，

ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཟ་མ་ཏོག།

松久旺给加波萨玛道，　　随欲自在双运王宝箧，

བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་གྲོལ་མཐའི་བར། །

达加木巴杰因森特巴，　　顺我胜解尽其有界边，

མྱ་ངན་མི་འདའ་རྒྱ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

涅嗯门达达巴油瑟所。　　愿请不般涅槃常恒住。

普皆回向

དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །

代达真贝那嘎给位措，　　以此所作白净善资粮，

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡིས། །

嘎真桑定吉尊喇嘛意， 回向三恩具足至尊师，

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །

才让更得扎美晋增晋， 生生世世摄受不舍离，

ཐུང་འཇུག་ངོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་གསོ། །

松久多杰强旺图系哦。 速疾证得双运金刚位。

祈请上师

由念声闻乘功德之门祈请

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །

云丹江内侧成嘉措切， 功德生源尸罗广大海，

མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །

门图怒无措吉云思当， 多闻宝藏积聚善充盈，

དུར་སྨྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །

额木增巴图旺尼比杰， 披褐黄衣能仁主第二，

གཙས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

尼顶得瓦责拉索瓦代， 持律上座尊前诚祈请。

由念波罗蜜多乘功德之门祈请

གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །

岗东丹那德瓦协贝浪， 谁能具足依止世尊道，

སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །

东巴无比云丁杰顶巴， 适合导师功德十种全，

ཨ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

玛律加为东措曲吉杰， 无余诸佛血统法之王，

ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

腾秋给委希拉索瓦代。 胜乘知识足下诚祈请。

由念金刚乘功德之门祈请

ཕྲ་གསུམ་ལེགས་བསྡམས་བློ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དྲང། །

果桑列当罗钦容顶众， 三门善护慧忍而正直，

གཡོ་དང་ཐུ་མེད་སྐགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང།།

要东集美啊东杰西香， 无谄无诳了达咒密续，

དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་འབྲེ་དང་འཚད་མཁས་པའི། །

德尼杰桑则东杰剋贝， 善巧绘说双十真实法，

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

多杰怎贝早拉索瓦代。 获金刚主上师诚祈请。

由念恩德之门祈请　由思维总较一切诸佛恩德为大之门祈请

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །

桑吉卓美千悲玛特委， 无数诸佛出现未就驯，

མ་རྟངས་འདུལ་དཀའི་སྐྱེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ།།

玛让得给尼度卓瓦拉， 暴恶难调浊世众生中，

བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །

得协郎桑吉因东巴耶， 如来圣道随机做调伏，

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

江功图杰坚拉索瓦代。 圆满大悲依怙诚祈请。

由思维别较能仁恩德为大之门祈请

ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་ནུབ་ཀྱང་དེ། །

图贝尼玛度吉拿吉代， 能仁教日末化转沉西，

མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ།།

共加美比卓瓦蒙波拉， 无有归投依怙众有情，

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །

加伟则巴尼哇周则贝， 胜尊事业等同成办者，

江功图杰坚拉索瓦代。 圆满大悲依怙诚祈请。

由思维别为最上福田故恩德浩大之门祈请

དུས་གསུམ་ལྷོག་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །

图松巧居加哇唐吉里， 较其十方三世一切佛，

གང་གི་བ་སྤུའི་བུ་གা་གཅིག་ཙམ་ཡང།།

冈给巴布波嘎吉则央， 供养上师乃至一毛孔，

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྟོད་པའི། །

达加索南辛得莱阿比， 更为我辈福田善称扬，

江贡图杰见拉索瓦代。 圆满大悲依怙诚祈请。

由念外、内、密、真性功德之门祈请　由念外功德之门祈请

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

代协哥桑坚杰括罗呢， 从于如来三身庄严轮，

ཐབས་མཁས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཛིན་སྒྲིག་ལས།།

堂给坚撤责位久该类， 方便善巧艳丽幻网中，

ཐ་མལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །

塔玛次杰卓瓦沾则比， 现为凡夫引导诸有情，

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

将贡图杰坚拉索瓦代。 圆满大悲依怙诚祈请。

由念内功德之门祈请

ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །

曲吉朋康杰其因拉囊， 尊之蕴处界等众支分，

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་།།

得协日阿央雍森巴东， 善逝五佛父母及菩萨，

ཁྲོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །

处喔旺波让新巧桑杰， 愤怒明王自性三宝体，

བདག་ཉིད་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

达尼喇嘛巧拉索瓦代。 即是无上本师诚祈请。

由念密功德之门祈请

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །

根钦益西若瓦累江位， 一切智智游戏所出生，

དཀྱི་ལ་འགོར་འགོར་ལོ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །

杰括靠罗协为当尼带，　　千万坛城诸轮之体性，

རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

如及恰达多吉曾比早，　　遍及百种持金刚总主，

རྒྱང་འདྲེགས་དང་པོ་མགོན་ལ་གསོལ་བར་འདེབས། །

送久懂包公啦索瓦代。　　双运第一救主受祈请。

由念真性功德之门祈请

སྒྲིབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང། །

哲美雷吉嘎为如瓦东，　　无障俱生欢喜之游戏，

དབྱེར་མེད་བཏུན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག །

耶美定由根切根吉达，　　无别动静周遍一切主，

ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །

图玛塔哲根桑屯堂吉，　　离初后际普贤之胜义，

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

向秋森喔秋拉索瓦代。　　真实菩提妙心诚祈请。

安橛祈请

ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །

曲呢喇嘛　曲呢伊当　曲呢卡卓曲江代，

汝是上师 汝是本尊 汝是空行护法尊，

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཤན་མི་འཚོལ་བས། །

灯内桑代向秋得巴得　确美甲新门措委，

从今为始 乃至菩提 终不舍师求余依，

འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱིས་གཟུང་མཛོད་ལ། །

得东巴多切美塔央　图杰夹具松组拉，

今生中有 来世之际 大悲钩索愿摄引，

ཐེག་ཅེའི་འཇིགས་སྣོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་གཏན་ཕྱི་ཏོགས་མཛོད་བར་གཅོད་རྒྱུར།།

瑟辛久卓恩住根早旦杰找组 把杰桑。

度二怖畏 赐诸悉地 恒作护友除障碍。

ལན་གསུམ།

（念诵三

受四灌顶

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

带达来桑索瓦达贝图，　以此三次呈请善根力，

ཐུ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །

喇嘛哥桑图吉内囊类，　从于上师身口意三地，

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གা་གསུམ། །

得自喔赛嘎玛庭嘎桑，　光明甘露白红蓝等三，

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཏུ་ཀྱི། །

惹东久加琼内达尼杰，　次第以及同时入我身，

གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཕིམ་པ་ལས། །

内桑然东吉接图巴类，　三处渐次以及同时收，

སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །

周西达晋囊达旺习图，　　四障消除获净四灌顶，

སྐུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་བླ་མ་གཉིས་པ་ཞིག།

各习图杰喇嘛尼巴习，　　成就四身化出师第二，

དགྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར།།

吉新腾比新吉拉巴觉。　　欢喜融入我身得加持。

熏修圆满道次第道之根本依止善知识

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལ། །

辛巧丹巴吉尊喇嘛拉　　福田正士至尊上师前，

མཆོད་ཅིང་གྱས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

确金古比索瓦达贝图，　　诚谨供养作白祈请力，

བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །

得类杂哇贡波确尼吉，　　善乐根本上师依怙尊，

དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

吉杰吉思增巴新吉罗。　　喜怡之中随护求加持。

生起希求后世之心

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །

林吉藏西涅比达觉德，　　偶一获此有暇十圆满，

རྟེད་དཀའ་མྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

尼嘎尼得吉贝次到内，　　最极难得速坏理知已，

དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །

东美才的夏为门因瓦，　　不散逸于现世无义事，

དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

东定宁波林巴新吉罗。　　愿取具义心要求加持。

开示获后世安乐之方便

ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། །

恩松图阿巴位米吉内，　　由怖恶趣痛苦炽烈火，

སྙིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །

宁内贡秋松拉加卓新，　　实志归投三宝救护尊，

སྡིག་སྦྱོང་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྡུད་པ་ལ། །

德帮给措塔达住巴拉，　　诸恶断除众善资粮修，

བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

宗巴勒莱协巴新吉罗。　　勤取精进能作求加持。

共中士道：生起希求解脱之心

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བློ་ཏུ་འཁྱུགས། །

类当酿门巴郎扎得处，　　业及烦恼汹涌漩洄没，

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་སྒྲོན་མང་པོས་གཅེས། །

杜啊桑吉秋森忙步责，　　三苦群鲸恒常相侵扰，

མཐའ་མེད་འཇིགས་རྩུང་སྒྲོད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །

塔美吉让森措千悲雷，　　无边怖畏广大生死海，

ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

塔杜修扎戒瓦新吉罗。　　猛励解脱心生求加持。

学解脱道法

བཟོད་དཀའ་བཅོན་ར་འདུ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །

苏嘎尊然扎为靠瓦得，　　轮回系执难忍胜监牢，

དགའ་བའི་ཚལ་ལྡན་མཐོང་བའི་བློ་སྦྱངས་ནས། །

嘎为擦达同位罗帮尼，　　视若喜林乐苑倒知断，

བསྟན་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །

拉桑帕比喏吉足桑代，　　三学圣财宝藏正受习，

ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

塔比江才怎巴辛吉罗。　　执持解脱胜幢求加持。

道之根本大悲生起法

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །

酿塔卓瓦得根达给玛，　　一切苦弱有情皆我母，

ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བས་མ་ནས། །

央央沉吉君位次桑内，　　如理思念屡受养育恩，

སྙིག་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །

德比波拉则为玛新得，　　犹如爱怜独子慈母意，

བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

具美宁杰节瓦新吉罗。　　生起无伪悲心求加持。

自他平等相换修法，自他平等修法

སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང། །

德啊查莫赞央门图晋， 苦痛虽微世人皆不欲，

བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །

带拉那央巧西美巴纳， 快乐虽多无有知足时，

བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །

达东新拉切巴由门西， 我与世人差别又非有，

གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

新带噶哇杰巴辛吉罗。 见他受乐心喜求加持。

自他相换修法　思我爱执过患

རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོར་ནད་འདི། །

让尼吉巴啧贝江内得， 自我爱执难除之痼疾，

མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །

门杜度啊吉贝觉堂内， 视为引发不欲众苦因，

ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །

来林得拉康得桑西代， 数数呵责憎恶怨恨之，

བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

达啧东钦江巴新吉罗。 降服我执大魔求加持。

思他爱执功德

མ་རྒྱས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བློ། །

玛囊吉桑得啦古部罗， 执爱众母令生安乐意，

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །

塔意云典江为果堂内， 视为无边功德生门已，

འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང། །

卓瓦德达达给扎龙江， 纵使有情于我作仇恨，

སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །

索类吉贝啧巴新吉罗。 爱彼胜于生命求加持。

功过摄义

མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །

多南吉巴让东括南懂， 总之婴孩之见唯爱己，

ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །

图旺辛东巴西则巴意， 能仁唯于利他作殷勤，

རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་དཔྱ་བ་རྟོག་པའི་བློས། །

君东云丹耶哇道比鲁， 功过利害分别观察慧，

བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །

达辛酿吉奴巴新吉罗。 能作自他交换求加持。

正修自他相换

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཆུང་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །

让尼吉啧古巴根吉果， 持爱自己一切衰损门，

མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །

玛囊金则云丁根吉协， 持爱众母一切功德基，

 དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །

代喜达新吉为南觉拉，　　是故自他相换之瑜伽，

ཉམས་ལེན་སྙིང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

酿林宁波协巴新吉罗。　　取舍要义能作求加持。

取舍修法

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།

帝那吉尊喇嘛图杰吉，　　复次至尊恩师具大悲，

མར་ཀྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྨྱུག་བསྔལ་ཀུན། །

玛确卓位得卓度啊根，　　母变有情罪障痛苦等，

མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨོན་པ་དང་།།

玛律达大达拉美吧东，　　无余当下成熟于我身，

བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །

达格代该协拉当瓦也，　　凡我善根安乐施于彼，

འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

卓贡代东定巴辛吉罗。　　有情具足乐善求加持。

开示修心余义（分三）意乐转违缘为道之法

སྡོད་བཙུད་སྡིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །

奴居德贝者喔央康代，　　罪业果熟充满情器间，

མི་འདོད་སྨྱུག་བསྔལ་ཆར་ལྟར་བབས་ཀྱང་ཀྱང། །

门图度啊恰达巴居炯，　　不乐苦报遍空降若雨，

ལས་དན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །

另恩卓布塞比觉堂内，　　视为穷尽恶业果报因，

རྒྱན་དན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

杰恩狼德龙吧辛吉罗。　　恶缘转为助道求加持。

一生修持与修心纯熟之量

མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང། །

多南桑恩囊瓦杰夏央，　　总之善恶众相虽任现，

ཚོས་ཀུན་སྙིང་བོ་སྟོབས་ལྔའི་ཁམས་ལེན་གྱིས། །

曲根宁波达恩娘林吉，　　诸法要义五力而修持，

五力：特别定力、熟修力、白净种子力、拔困力、发愿回向力

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྒྲུར་ཏེ། །

向秋森尼派委狼觉代，　　转增二种菩提心妙道，

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

意代巴辛贡巴辛吉罗。　　炽然欢心修行求加持。

加行转违缘为道之法与三昧耶学处

སྒྲུབ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །

觉哇西当定贝塔剋吉，　　具足四种加行巧方便，

འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང།།

差拉贡吐贡拉觉瓦东，　　随遇何事即契入修行，

四加行：积集资粮、忏除罪障、魔害布施、护法酬谢

བློ་སྦྱོང་དམ་ཚིག་བསྟན་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

罗江堂此拉吉娘林吉，　　修心誓戒学处善行持，

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

达觉顿钦协巴辛吉罗。　　有暇圆满大义求加持。

正学发心法 生起愿心法

གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྒོམ་པའི་འཕྲལ་འདོགས་ཅན། །

东林冷拉江北尺代吉，　　御息出入善巧修取舍，

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

恰东宁杰拉比桑巴耶，　　且修慈悲乃至增上心，

འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཚོ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་ལ་བའི་ཕྱིར། །

卓南森措切类卓委切，　　为度众生出于生死海，

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིད་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

向秋森涅均巴辛吉罗。　　成熟菩提妙心求加持。

受行律仪法

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ། །

图松加瓦根其卓吉狼，　　三世诸佛唯一解脱道，

རྣམ་དག་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པས་རྒྱུད་བསྟམས་ཤིང་། །

囊达加赛当比吉当香，　　佛子清净律仪摄相续，

ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །

太求慈城桑吉娘林拉，　　胜乘三聚净戒正修行，

བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །

宗巴乐林切巴辛吉罗。　　虔诚精进受学求加持。

发心已学行法　　学施度

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །

律东龙久图桑给措吉，　　身及受用三世善资粮，

སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྒྲུར་ཏེ། །

森坚让让图比哦吉代，　　化为有情各各所欲物，

ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྦྱོལ་བའི་མན་ངག་གིས། །

恰美动森白委麦啊给，　　无贪舍心增长之教授，

ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །

晋贝怕钦做巴辛吉罗。　　施波罗蜜圆满求加持。

学戒度

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་སྡོམ་པ་ཡི། །

索塔香森桑啊当巴耶，　　别解脱与菩萨密戒中，

བཅས་མཚམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །

吉仓扫给切央门当辛，　　所遮纵遭命难亦不舍，

དགེ་ཚོས་སྟུད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །

给去得当森坚东哲贝，　　摄持善法成就众有情，

ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བློབས། །

慈城怕钦坐巴辛吉罗。　　戒波罗蜜圆满求加持。

学忍度

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་བྱོས་ཀྱང་ཏེ། །

康桑杰顾玛律处杰代，　　三界九趣无余作恚怒，

གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བསྟོགས་ཤིང་སྲོག་གཅོད་ཀྱང། །

协向苍哲得辛桑杰江，　　毁骂扬恶恐吓断命根，

མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་ཕན་པ་སྨྲབ་བྱེད་པའི། །

门楚呢拉盘巴卓协比，　　不嗔更以饶益作回报，

བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྡོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

苏比怕钦卓巴辛吉罗。　　忍波罗蜜圆满求加持。

学精进

ས་མས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །

森坚热热切央拿麦贝，　　为欲利益一一有情故，

མེ་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་དགོས་ཀྱང། །

买囊嘎吧江措尼古江，　　住于无间狱火经劫海，

སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །

尼吉门久向秋巧尊贝，　　大悲无悔勤求胜菩提，

བཙོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྡོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

尊住啪钦卓巴辛吉罗。　　圆满精进彼岸求加持。

学静虑

བྱིང་རྒོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། །

辛古那摩巴因为觉帮内，　　断除沉掉散乱之过失，

ཆོས་ཀུན་བདེན་བས་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །

区根丹贝当委尼鲁拉，　　诸法谛实性空本性中，

རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །

则吉娘巴觉贝丁增吉，　　持心一境住于三摩地，

བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

桑定怕钦卓巴辛吉罗。　　圆满静虑彼岸求加持。

学般若　学虚空等至瑜伽

དེ་ཉིད་ས་ས་ར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

德尼索索多比西惹吉，　　运以别别观察真如慧，

ཏྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །

众比辛江德钦当哲瓦，　　引发轻安大乐相和合，

དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

东当酿夏囊给南觉吉，　　胜义等至虚空之瑜伽，

ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །

西绕怕钦卓巴辛吉罗。　　圆满般若彼岸求加持。

学后得幻化瑜伽

ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དང་། །

协农去南杰玛米拉东，　　外内诸法悉如幻化梦，

དཔེ་མའི་མཚོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །

东为措农达素戒新得，　　亦如澄净海中映月形，

སྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

囊央定巴美悲次道内，　　了达现而无实之正理，

ཐུགས་མའི་ཏིང་འཛིན་རྡོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །

集美丁泽坐巴辛吉罗。　　圆满幻化三昧求加持。

学殊胜中观法

འགོར་འདས་རང་བཞིན་རྟུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །

括得让辛得藏美巴东，　　生死涅槃纤毫自性无，

རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་པ་མེད་པ་གཤེས། །

觉哲丹卓鲁瓦美巴尼，　　因果缘起如如不欺诳，

ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཚར་བ་ཡིས། །

盘仓噶美绰思恰瓦意，　　二互不违相助同现起，

ལྷུ་ཐུབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །

乐周冈东多巴辛吉罗。　　了达龙树密意求加持。

学金刚乘道次第之法 堪成道器

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

得内多杰则贝太绷吉，　　次依金刚执持之船长，

དྲིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བཏུལ་ཏེ། །

真类吉代嘉措静嘎代，　　殊恩引导渡越续部海，

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །

努处咋哇堂册东巴囊，　　悉地根本三昧耶诸戒，

སྤོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

扫类吉巴增巴辛吉罗。　　执爱甚于生命求加持。

学生次

སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དུ། །

杰西巴多加委哥松特，　　生死中阴转为佛三身，

སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

吉为仁巴东布南觉吉，　　方便第一次第瑜伽门，

ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱོང་ཏེ། །

塔玛囊辛着玛根江代，　　庸常显执垢染悉清净，

གང་སྣང་ལྷ་སྐྱེས་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

贡囊阿哥恰瓦辛吉罗。　　随现见为天身求加持。

学圆次

སྙིང་གའི་འདབ་བཅུད་རྩ་ཏྲི་ལའི་དབུས་དག་ཏུ། །

宁给达杰多得武达得，　　心间八叶莲心中脉中，

མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ས་ཅོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །

贡却夏森果把类琼瓦，　　依怙足趾安住而出生，

འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

沃萨觉类松得久贝狼，　　光明幻体双运趣入道，

ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

册得恩得觉瓦辛吉罗。　　即生现前得证求加持。

若修而未入道者修迁识法

ལམ་སྒོ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །

狼哪玛森切为度切南， 假使临命终时未入道，

བཅོན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་བློ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །

则塔苍加喇嘛破瓦呢， 强令证觉上师迁识法，

སྟོ་བས་ལྷ་ཡང་དག་སྒྲུབ་བའི་གདམས་ངག་གིས། །

东阿央达加委当阿剋， 清净五力和合之教授，

དག་བའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

达贝辛得卓吧辛吉罗。 往生清净刹土求加持。

后生依止 愿成最长子

མདོ་ན་ནི་ཞེ་ཞིང་ཞེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

多拿杰香戒瓦塘杰德， 总之一切生生世世中，

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །

贡布切吉扎美吉桑内， 依怙于我不离随摄受，

ཐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །

格桑图吉桑瓦根增比 执持身口意三诸秘密，

སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

塞吉图波杰瓦辛吉罗。 能作上首弟子求加持，

愿成初弟子

མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །

贡秋贡得昂巴桑吉贝， 依怙汝于何处现正觉，

འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཁྱེད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །

括吉图玛涅德达吉代，　　眷属之中最初我能成，

གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །

内盖塔多贡顿玛律巴，　　现前究竟所欲尽无余，

འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།།

贝美龙吉卓比扎西坐。　　不致劬劳成聚使吉祥。

甲三　结修。摄修吉祥德赞、摄修观想

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་མཆོག །

丹当索瓦代贝喇嘛秋，　　如此启白上师最胜尊，

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་དགེ་བཤེས་རྒྱ་བོར་བྱོན།།

辛吉拉协吉新觉悟军，　　为作加持欢喜降顶颅，

学圆次

བླར་ཡང་སྙིང་གའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །

拉央宁给贝莫森住拉，　　复于心间莲心花蕊中，

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

夏森喔恰丹巴雪色索。　　足趾光明坚固祈安住。

回向

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཟློམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང། །

得达吉贝囊嘎给瓦央，　　如是所修洁白纯净善，

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

度桑得协瑟吉唐杰吉， 回向三世善逝诸佛子，

མཛད་པ་སྨོན་ལམ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །

啧巴莫狼玛律卓吧东， 成办一切行愿尽无余，

ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རབས། །

狼达当秋则贝觉日喔。 并成执持教证正法因。

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག།

得耶特类才让贡得达， 以此威力令我一切生，

ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

坛巧括罗习当明扎辛， 胜乘四种法轮不舍离，

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །

恩江讲森央达达瓦当， 出离菩提心与清净见，

རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག ।

仁尼郎吉卓巴塔切雪。 二种次第道程皆究竟。

吉祥颂

ཕྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྙེད་དགེ་མཚན་ཀྱི། །

瑟辛那嘎杰尼给层杰， 世出世等所有白善利，

དེང་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །

灯得密西哥巴根瑟辛， 从今永离衰败不吉祥，

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །

尼嘎塔图给类囊剋则， 现前究竟善妙虚空藏，

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པོག།

彭措巴拉若委扎西雪。　　受用圆满任运吉祥来。

ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒེར། །

更青洛桑扎巴却吉带，　　遍智贤善名称之道场，

བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག་཮་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །

啦桑南达责吉竹拉尊，　　三学清净专一勤修行，

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །

南久嗡修措奇永康为，　　瑜伽行者僧众悉遍满，

ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པོག།

土登云仁内贝扎西雪。　　能仁圣教久住吉祥来。

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

雄呢对内喇嘛拉草拉，　　自幼即于上师胜天前，

གསོལ་བ་བཏབ་པས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

索瓦大贝洛桑扎巴意，　　以诚祈请善慧名称尊，

བྱིན་རླབས་བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

秦莱修内行东龙奇住，　　得获加持利他任运成，

བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པོག།

洛桑多杰羌格扎西雪。　　善慧金刚持之吉祥来。

འདོད་དགྱེའི་འབྱོར་བ་དཎྜ་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། །

对咕久瓦呀吉措大拍，　　所欲资财增盛如夏海，

རྒྱལ་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྱེའི་རྒྱུན་ཆད་མེད། །

军美如吉达卓群切美，　　无过种姓不断若河流，

ཉིན་མཚན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ། །

尼仓洛桑旦贝却奇达，　　昼夜研习善慧之正法，

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

彭措巴拉若为扎西雪。　　受用圆满福德吉祥来。

བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །

达索南奇登内香秋巴，　　我等从今乃至菩提间，

བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །

吉东吉久给瓦吉沙巴，　　当作已作何种之善业，

ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །

新德杰尊当巴俗吉咕，　　福田至尊正士之色身，

འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་བཏྲ་ཤིས་ཤོག།

久美多杰大登扎西雪。　　犹如金刚坚固吉祥来。

བླ་མ་མཆོད་བའི་ཚོགས།

上师供养荟供

ཨོཾ་ཨཱཿহཱུཾ།

嗡啊吽

（念诵三）

ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྔམས་ལ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཕྱི་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་བོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བའི་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དམ་ཕྱི་ས་སྣྲེན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་གྱུར།

哦喔益西拉　南巴囊秋当 区则索素那巴杰类 哦喔卓给觉委度 得当个 益西切巴坚 吉贝萨当巴囊南克确堂杰 央瑟恰贝奇囊桑威巧真当则坚热 桑吉门洽贝贡哇久。

智慧为体性，清净内供及实供为各个相，能于六根领纳境上，具足发生殊胜空慧大乐之用也，凡其地及虚空悉皆遍满充盈，观此不思议心所成内外密供云、三昧耶物、悦目诸供，犹若真实成就也。如是观想

加持万物

ཨེ་མ་ཧཱུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །

艾玛吙 益西若哇切， 唉马吙智慧大乐戏，

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་། །

辛康唐杰多杰辛， 一切刹土金刚地，

གནས་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །

尼囊多杰迫众切， 诸处金刚大宫宇，

ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། །

根桑确真江措巴， 普贤供云海炽然，

ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགྱེའི་དཔལ་དང་ལྡན། །

郎觉多勾巴东丁， 爱乐受用众德具，

བཏུད་རྣམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །

及拿巴喔巴奴唔， 有情勇父勇母现，

མ་དག་འཁྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

玛达处委明样美， 不净迷乱名亦无，

དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་ཞིག་གོ ། ।

达巴热将巴洗果， 悉皆广博清净也，

ཏཱ་ཕྱོགས་ཀུན་ཉིར་ཞི་ཆགས་སྐྱེའི་ངང། ། ।

吽 诸根涅息秋各昂， 吽 诸戏寂灭法身中，

ཐྲུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང། ། ।

浪美确辛巴威登， 风动鼓火猛炽然，

མི་མགོ་འི་སྒྲེད་ལུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །

门古结布森吉卡，　　三士头颅方便灶，

ཨཱཿམཚན་ལྡན་ཐོད་པ་ཀུ་པ་ལར།

啊　参丁图吧嘎巴拉，　　啊　具相顶器嘎巴拉，

ཨཾ་རྡོ་རྗེ་ནམས་སོ་སོར་སྦྱར་པར་གྱུར། །

嗡　啧囊索索巴哇戒，　　嗡　诸物各各成炽盛，

དེ་དག་སྟེང་ན་ཨཾ་ཧཱུཾ། །

德达定尼嗡啊吽，　　其上安住嗡啊吽，

ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །

卡到色吉索索巴，　　色容威光别别燃，

རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྡོ་རྗེ་ནམས་ཞུ། །

浪于买巴啧呢西，　　风动舞焰实品融，

ཁོལ་བའི་བླུད་པ་ཆེར་གཡོས་པས། །

括伟浪巴切由贝，　　沸汁蒸汽做腾涌，

ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །

已给桑来奥色错，　　由三字放诸光焰，

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །

巧吉出比多杰桑，　　遍照十方金刚三，

བདུད་རྩི་བཅས་ནམས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །

得自几囊建众呢，　　所有甘露悉降临，

སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། །

索索也给桑腾必，　　各各三字作收竟，

བདུད་རྩི་ཁུ་ནས་བཅུད་དང་འདྲེས། །
得啧协内杰东只，　　融成甘露注精华，
སྒྲུབ་རྟོགས་སྦྱང་བྱས་ཡེ་མ་ཏོ། །
将道巴息艾玛吙，　　作净证增唉玛吙，
འདོད་དགྱེ་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་ཐྱུར། །
度勾巴怕江措杰。　　所欲德炽大海成。

迎请荟供资粮田

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
嗡啊吽

ལན་གསུམ།
（念诵三）

ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྩ་བཀྲྀད་བླ་མ་དང། །
图杰达尼啧具喇嘛东，　　大悲体性根本诸上师，
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
伊当拉措杰内贡桥桑，　　本尊圣众皈处三宝尊，
དཔའ་བོ་མ་ཁའི་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །
巴喔卡卓曲江桑咪措，　　勇士空行护法守卫等
གྱེན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
尖遮巧比宁得写色索。　　迎请降临来此供养处，
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །
习囊桑为确真江措悟，　　内外秘密供云大海中，

རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛོས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །

仁钦类着贼呗得迟拉，　　摩尼所成端严妙宝座，

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །

夏森喔洽丹巴雪内江，　　趾甲光俱永固安住已，

གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

真巧达拉度格欧主作，　　赐予胜修者我诸悉地，

此时陈献会供。由事业金刚收取首供物，陈设于供器中，作三礼，白：

དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཚོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

巴喔千波措东宝　近吉拉德所。

请大威勇尊，为此首供，乃至余供，作加持也。

若广行者，从首供至余供皆别别如上而请。

行修会供

以阿阇黎为主，众持明者共诵如下：

ཧཱུ། ཏིང་འཛིན་སྙིགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吽　丁泽阿当恰吉钦莱比，　吽　三昧真言契印之加持，

ཟས་མེད་བདུད་རྩི་ཡི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

桑美德自措曲江措得，　　无漏会供甘露大海具，

ཇི་བཀྲིད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ཧེས་ཕྱིར་འབུལ། ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུ།

择吉喇嘛措南尼协布，嗡啊吽

根传上师福田欢喜敬　嗡啊吽，

འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །

多各巴拉如味村则内，　　众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཧོ་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

艾玛吽钦拉恰钦阿得所。 唉马吽加持如雨请降临。

ཧཱུ། ཏྲི་འཛིན་སྦྱིན་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吽 丁泽阿当恰吉钦莱比， 吽 三昧真言契印之加持，

ཟས་མེད་བདུད་རྩི་འཛོ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

萨美德自措曲江措得， 无漏会供甘露大海具，

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ལྷཱུ་ཏྲཱ།

伊当拉措靠吉尼协布。 嗡啊吽

本尊圣众福田欢喜敬 嗡啊吽。

འདོད་དགྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །

度给巴拉如味曾则内， 众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཧོ་དཔོན་གྱུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

艾玛吽沃桌恰切阿得索， 唉马吽悉地如雨请降临，

ཧཱུ། ཏྲི་འཛིན་སྦྱིན་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吽 丁泽阿当恰吉钦莱比， 三昧真言契印之加持，

ཟས་མེད་བདུད་རྩི་འཛོ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

萨美德自措曲江措得， 无漏会供甘露大海具，

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ལྷཱུ་ཏྲཱ།

贡秋仁钦措南尼协布。 嗡啊吽

三宝至尊福田欢喜敬 嗡啊吽，

འདོད་དགྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །

度给吧拉若味仓则内， 众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཧོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

艾玛吽 当球恰切阿得索， 唉马吽妙法如雨请降临，

ཧཱུ། ཏིང་འཛིན་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吽 丁泽阿当恰吉钦莱比， 吽 三昧真言契印之加持，

ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཆོགས་མཚོ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །

萨美德自措曲江措得， 无漏会供甘露大海具，

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿহཱྀུ།

卡卓曲江措南尼协布， 嗡啊吽

空行护法福田欢喜敬 嗡啊吽，

འདོད་དགྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །

度给巴拉若味仓则内， 众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཧོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

艾玛吽 沉类恰切阿的索， 唉马吽事业如雨请降临，

ཧཱུ། ཏིང་འཛིན་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吽 丁泽阿当恰吉钦莱比， 吽 三昧真言契印之加持，

ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཆོགས་མཚོ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །

萨美德自措曲江措得， 无漏会供甘露大海具，

མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿহཱྀུ།

玛确森尖措南尼协布， 嗡啊吽

母变众生福田欢喜敬 嗡啊吽。

འདོད་དགྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །

度给巴拉若味仓则内， 众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཀོ་འབྲུལ་སྣང་སྤྲུག་བསྡལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

艾玛吙沉囊度啊协杰吉。 唉马吙幻象众苦愿息灭 。

念此偈时，散布天空中作供献。

五、金刚上师迎请颂

次将供尖割下置佛像前，事业金刚戴帽手捧会供，献供于阿阇黎

ཨེ་མ་ཀོ་ཚོགས་ཀྱི་འབོར་ལོ་ཆེ། །

艾玛吙　措吉靠罗切， 唉马吙集会广大轮，

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། །

度松得协协西代， 三时善逝所行迹，

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

噢卓玛律君为内， 无余悉地生源处，

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །

得达协内巴喔切， 如是知己大勇尊，

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེམས་བོར་ནས། །

南巴多贝森宝内， 弃舍虚妄分别情，

ཚོགས་ཀྱི་འབོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཀོ།

措吉靠落尖得若。 阿拉拉吙

恒常享用集会轮 阿拉拉吙。

金刚阿阇黎如是答曰：

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །

嗡　多杰僧耶美悲达， 嗡　金刚三无分别体，

རང་ཉིད་བླ་མ་ལྷར་གསལ་ནས། །

让尼喇嘛拉萨内，　　自现上师本尊身，

ཨཱཿ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི།

啊　萨美益西得啧得，　　啊　无漏净智妙甘露，

ཧཱུྃ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །

吽　向秋森来要美巴，　　吽　菩提心中不动摇，

ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་ཕྱིར་རོལ།

律内拉囊层西绕，　　令身诸尊悦意享，

将甘露滴舌而尝，诵云：

ཨ་ཧཱུ་མ་ཧཱ་སུ་ཏ།

阿吙马哈苏卡　　阿吙马哈苏卡

无上瑜伽母续行者应诵金刚歌

ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰东，　　吽　所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྡལ་འབྱོར་མ། །

巴沃东内南杰玛，　　勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓东内卡卓玛，　　空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃德。　　一切我均恳祈请，

བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྱེས་པའི་རྡེ་རུ་ཀས། །

德瓦切拉吉贝黑瑞嘎，　　欢喜殊胜大乐嘿汝嘎，

བདེ་བས་རབ་ཚོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །

德威热女玛拉尼协内，　　受乐沉醉女前清净已，

ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །

巧嘎辛得浪觉巴因那，　　依据仪轨而行受享故，

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ས། །

拉吉得为觉沃拉秀索。　　安住俱生大乐方便中。

ཨ་ལ་ལ།　ལ་ལ་ཏོ། ཨ་ཨི་ལྷཱ ཨ་ར་ལི་ཏཱཿ

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉，　　无垢空行众集会，

བརྡེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为则拉类根做，　　悲愍垂视行诸业，

ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰东，　　所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

巴沃当那南觉玛，　　勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓东内卡卓玛，　　空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃代。 一切我均恳祈请，

བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །

德瓦钦波以内热久比， 以大喜乐心为极摇动，

ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །

律南根得尤为嘎吉呢， 身以婀娜宛转之舞蹈，

ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །

恰吉贝玛若为德瓦气， 游戏手印莲华中大乐，

རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །

南觉玛措囊拉确巴作。 瑜伽母众尊前作供养。

ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧཱ། ཨ་ཧེ་ལྷཱུ། ཨ་ར་ལི་ཧཱུ།

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉， 无垢空行众集会，

བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为苏拉类根做， 悲愍垂视行诸业，

ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰东， 吽 所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

巴沃东内南交玛， 勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓东内卡卓玛，　　空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃代，　　一切我均恳祈请，

ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། །

亦昂西委娘吉嘎则巴，　　悦意静息之态曼舞女，

རབ་དགྱེས་མཚོན་པ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །

热吉贡波秋东卡卓草，　　极喜怙主尊与空行众，

བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ལ། །

达给动得修代钦来拉，　　安住自身面前赐加持，

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

拉吉德钦达拉则的索。　　祈请赐我俱生之大乐，

ཨ་ལ་ལ།　ལ་ལ་ཧོ། ཨ་ཨི་ལྷཱ ཨ་ཏ་ལི་ཧཱུ ཿ

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉，　　无垢空行众集会，

བཟློ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为则拉类根做，　　悲愍垂视行诸业，

ཧཱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰动，　　吽　所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

巴沃当内南交玛， 勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓动内卡卓玛， 空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃代， 一切我均恳祈请，

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བྱོ། །

德钦塔贝则尼丹巴求， 具足解脱性相大乐尊，

བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །

德钦帮贝嘎图德玛耶， 若弃大乐而为诸苦行，

ཚེ་གཅིག་འགྲོ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང། །

才吉卓哇迷协得青将， 未许即生解脱此大乐，

ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །

曲杰桥给吾那内巴银， 住于最胜莲华之中央，

ཨ་ལ་ལ།　ལ་ལ་ཧཱ། ཨ་ཨི་ལྷཱ། ཨ་ར་ལི་ཧཱ།

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

阿拉拉　拉拉吙　阿诶啊　阿日勒吙。

ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉， 无垢空行众集会，

བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为则拉类根做， 悲愍垂视行诸业，

ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰动， 吽 所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

巴沃当内南交玛， 勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓动内卡卓玛， 空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃代， 一切我均恳祈请，

འདམ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །

当久悟色吉贝白玛辛， 犹如淤泥中生之莲花，

ཆགས་པས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །

恰必几将恰必觉码古， 虽由贪生未被贪欲染，

རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །

南觉玛桥呗美德瓦义， 瑜伽胜母莲中大乐力，

སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྱོལ་བར་མཛོད། །

色比钦瓦涅德卓哇足。 三有束缚速令得解脱。

ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧཱ། ཨ་ཧེ་ལྷཱུ། ཨ་ར་ལི་ཧཱུ།

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉， 无垢空行众集会，

བཀྲེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为则拉里根做， 悲愍垂视行诸业，

ཧཱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

吽 得钦协巴唐杰动， 吽 所有一切诸如来，

དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

巴沃东内南交玛， 勇士及与瑜伽母，

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །

卡卓动内卡卓玛， 空行及与空行母，

ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

根拉达内索娃代， 一切我均恳祈请，

སྦྲང་རྩི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་རྩི་འི་བཏུད། །

中资将尼那机中资居， 蜂蜜来源都为蜜蜂精，

བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །

朋比措吉根尼同哇达， 蜜蜂诸众均悉得吮饮，

མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །

层尼朱点措杰吉巴耶， 具六性相莲华广开敷，

བཏུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམས་པར་མཛོད། །

久江巴耶若已则巴作。 结精粹者飨味得满足，

ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧཱ། ཨ་ཨི་ལྷཱ། ཨ་ར་ལི་ཧཱ།

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

阿拉拉 拉拉吙 阿诶啊 阿日勒吙。

ཏྲི་མེད་མ་བའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །

智美卡卓措南吉， 无垢空行众集会，

བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

则为则拉类累根做。 悲愍垂视行诸业。

若“上师供”“会供”合修，当从此处跳至“上师供”仪轨之“福田正士?”处

余供。

收取诸瑜伽行者享用会供之所余，置于余供容器中，以内供清净之，诵：

ཌཱཾ་མ་དག་འགྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་དག།

吽 马达持囊因色达， 吽 不净幻象以性净，

ཛཿཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆེ། །

啊 益西力卓得兹切， 啊 智慧所成大甘露，

ཨོཾ་འདོད་དགྱེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོར་གྱུར།

嗡 多古江措千波觉。 嗡 一切乐欲大海成。

ཨོཾ་ཛཿཌཱཾ།

嗡啊吽（三遍）

ཧཱུ། ཏིང་འཛིན་རྩགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །

吙 丁泽阿当恰吉钦莱比， 吙 三昧真言契印之加持，

ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

萨美得则措拉江措德， 无漏余供甘露大海具，

དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཛཿཌཱཾ། །

旦杰辛讲措南尼西布， 嗡啊吽

具誓护刹众会欢喜敬 嗡啊吽，

འདོད་དགྱེ་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚམ་མཛད་ནས། །

多古贝拉若为存则呢，　　众德乐欲恰意受享已，

ཨེ་མ་ཧཱ་ཧ་ལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །

艾玛吽南觉沉类册协周，　　唉马吽瑜伽事业如理成，

祈令除万恶障

ཧཱུ། ལྷག་མའི་མཁྱོན་རྣམས་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། །

吽　拉美卓南括吉吉，　　吽　别余诸宾眷属等，

ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །

措拉嘉措得西拉，　　受享余供大海陈，

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང། །

丹巴仁钦吉巴东，　　圣教妙宝广兴盛，

བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཚོར་བཅས་དང། །

丹增云曲括金东，　　持教福田檀眷众，

ཁྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །

杰巴南久达加拉，　　尤令吾辈瑜伽师，

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །

内美才东旺秀东，　　无病长寿得自在，

དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང། །

巴东扎动嘎巴松，　　福德美誉具妙缘，

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། །

浪觉加钦根图江，　　广大受用悉皆获，

ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
习动吉拉索巴耶，　　息与增益等一切，
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །
力杰欧哲达拉作，　　事业成就赐予我，
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །
当则坚吉达拉松，　　具誓言者守护我，
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྱོགས་མཛོད། །
欧卓根气洞卓作，　　一切成就作助伴，
དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང། །
杜美曲当呢囊动，　　非时死及诸疾病，
གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།།
动当盖囊美吧足，　　鬼魅魔障悉无有，
རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །
木狼恩动册玛涅，　　恶梦及与凶噩兆，
བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །
恰洗恩巴美吧足，　　粗恶行为亦无有，
འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །
久定得辛罗来动，　　世间安乐获丰收，
འབྱུང་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང། །
哲囊陪辛求培动，　　百谷增盛正法兴，
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང། །
得类唐吉讲哇动，　　一切善妙普生起，

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མོག །

耶拉多巴根卓雪。 愿心所欲悉皆成，

གྱེན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །

金巴加恰觉哇达耶图， 以此广大布施之威力，

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །

卓为动得让炯桑吉内， 为利众生愿成自然觉，

སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོལ་བའི། །

旺才嘉瓦囊吉玛卓委， 往昔胜者众前未得度，

སྒྲ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོན་བས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

即主措南金贝卓杰吉。 一切有情依施愿解脱。

（若与“上师供”合修，当从此处跳至“上师供”之“如是我心欢喜白净善?”处，念至“?犹如金刚不坏吉祥来”为止，“上师供”“会供”合修念修圆满。）吉祥圆满！

ལྷུང་བཤགས།
三十五佛忏悔文

ན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།

《菩萨忏悔文》南无向秋散东瓦协巴，德芒的吉瓦。

བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

喇嘛拉嘉森切沃，桑杰拉嘉森切沃，

皈依上师，　　皈依佛，

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །

确拉嘉森切沃，根等拉嘉森切沃。

皈依法，　　皈依僧。

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གཎྜི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

江定帝得欣协巴札炯巴 央达巴作比桑吉 夏迦图巴啦恰擦罗

南无簿伽梵应供正等觉功德王释迦牟尼如来。

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴多杰宁波热的炯巴拉恰擦罗。

南无能摧金刚藏如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴仁钦沃超拉恰擦罗　　南无宝焰如来

 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴勒旺给嘉波拉恰擦罗　南无龙自在王如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴巴唯德拉恰擦罗　南无勇猛军如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴巴杰拉恰擦罗　南无吉祥喜如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴仁钦美拉恰擦罗　南无宝光如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴仁钦达沃拉恰擦罗　南无宝月光如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴通哇东远拉恰擦罗　南无不空见如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴仁钦达瓦拉恰擦　南无宝月如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴知玛美巴拉恰擦罗　南无无垢如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴巴幸拉恰擦罗　南无吉祥施如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴苍巴拉恰擦罗　南无清净如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴苍贝辛拉恰擦罗　　南无清净施如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴曲拉拉恰擦罗　　南无水王如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴曲拉拉恰擦罗。　　南无水王天如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴巴桑拉恰擦罗。　　南无贤吉祥如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴赞丹巴拉恰擦罗。　　南无旃檀功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴瑟吉塔耶拉恰擦罗。　　南无无边威光如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴奥巴拉恰擦罗。　　南无光德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴娘恩麦比巴拉恰擦罗　　南无无忧德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྡེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴瑟美吉布拉恰擦罗　　南无无爱子如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴梅朵巴拉恰擦罗　　南无功德花如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

代欣协巴苍威奥瑟南巴绕围翁巴钦巴拉恰擦罗。

南无清净光游戏神通智如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

代欣协巴贝咪吴瑟南巴饶为翁巴钦巴拉恰擦罗。

南无莲花光游戏神通智如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོ་རྦུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴诺巴拉恰擦罗　　南无财功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴正部巴拉恰擦罗。　　南无念功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴层巴辛的雍扎拉恰擦罗。

南无善名称功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴昂布多给坚层吉杰波拉恰擦罗

南无上自在幢王如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཙོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴辛的南巴奴呗巴拉恰擦罗

南无善能镇伏功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴也类辛的南巴杰瓦拉恰擦罗。

南无斗战胜如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཙོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴南巴奴必协布巴拉恰擦罗。

南无善能镇伏功德逝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྡུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴根内囊瓦羔彼巴拉恰擦罗。

南无普照庄严功德如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བདློན་རྣམ་པར་གཙོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得欣协罗巴仁钦贝弥南巴儿浓巴拉恰擦罗

南无宝莲花善能镇伏如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

代欣协巴札炯巴央达巴佐彼桑杰仁波切东 白玛拉 热度 修比惹旺给杰波拉恰擦罗。

南无应供正等觉宝莲花善住觉山自在王如来

དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དཔག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་
ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

代达拉索巴效具吉丹吉 康唐皆那 得欣协巴 扎炯巴 央达巴 佐彼桑杰 炯丹迪冈吉尼吉 秀丹代措向吉比 桑杰炯丹

迪德达坛杰达拉恭色索

如是皈命已，所有十方一切世界如来应供正等觉，

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་

འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་པའི་ལས་བགྱིད་པ་དང་།

达给杰瓦得东，杰瓦脱密塔玛麻其巴内考瓦娜考威杰尼唐吉的 德比类具巴懂

诸佛世尊，常住在世。

བགྱིད་དུ་བསྟལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ།

杰得责瓦东，杰巴拉节色耶让瓦昂 巧定吉果让

愿诸佛世尊，忆念于我。若我此生，

དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲིན་པ་དང་། འཕྲིན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།

根登吉果让　效具根登吉果超巴东，超的具巴东，

若我前生，从无始生死以来，在一切轮回中所受生处，

འཕྲིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིད་པ་དང་།

超巴拉杰瑟耶让瓦昂；仓玛区巴安为 类几巴东，

所作不善罪业，自作，教他作，或随喜他作；

བགྱིད་དུ་བསྟལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

觉的扎瓦东，吉巴拉吉瑟耶让瓦昂；

若塔物，若僧物，若十方僧物，

མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།

莫给瓦居 类吉兰央达巴 隆瓦拉修巴东，

自盗，教他盗，或随喜他盗；

འཇུག་ཏུ་བསྡུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

久的扎瓦东，久巴拉节色耶让瓦昂；

五无间罪，自作，教他作，或随喜他作；

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ།

类吉这巴刚给哲内达森坚涅瓦其瓦昂，

十不善道，自正受入，教他入，或随喜他入；

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་གི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།

德卓杰尼瑟其瓦昂，伊达格意登其瓦昂，

由是业障，有所覆藏，我有情或堕地狱、

ཡུལ་མཐའ་འགོག་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་གྲོན་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།

意塔靠的接瓦昂，拉老接瓦昂，拉才让波南色接瓦昂，

旁生、饿鬼，或生边地及篾戾（mièlì）车，

དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཇིན་པར་འགྱུར་བའམ།

嗡波嘛仓巴具瓦昂，达瓦罗巴增吧具瓦昂，

或生长寿诸天，或得人身诸根不具，

སངས་རྒྱས་འཕྲུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ།

桑杰迥瓦拉呢巴 么觉巴具威类吉这巴刚拉巴 代达唐杰桑

杰炯丹迪益西色吉巴，

或执邪见，或厌诸佛出兴于世。所有业障，

སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་བ། དཔང་ཏུ་གྱུར་བ། ཚད་མར་གྱུར་བ།

坚得居巴，帮的具巴，才嘛具巴，

今对一切诸佛世尊，智慧者、眼证者、证实者、称量者、

མཁྱེན་བའི་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྟར་མཐོལ་ལོ། །འཚགས་ས། །མི་འཚབ་བོ། །

千悲苏巴 爹达给坚安脱罗，恰索，门恰噢，

知者见者，彼诸尊前，发露忏悔，不敢覆藏，

མི་སྦྲེད་དོ། །སྒྲན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱི་ལགས་ས།།

木白多，林其将交讲当巴觉拉索。

从此制止，永不再犯。愿彼佛世尊，

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

桑杰炯丹迪叠达唐杰达拉恭瑟索。

忆念于我。若我此生，若我前生，

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།

达给接瓦得当，从无始生死以来，

སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྨྱོན་པ།

接瓦套弥塔玛麻其巴内考瓦娜 靠威杰尼辛达度津巴

在其它轮回中所受生处，

ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྟལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

塔纳 度珠杰尼瑟杰巴拉瑟康究载杂为给威杂瓦刚拉巴当，

所有施与畜生一抟(tuán)之食，若我布施之善根，

བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

达给次成松为给威杂瓦冈拉巴东， 若我护戒之善根，

བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

达给苍巴吉贝给威杂瓦刚 拉巴东，

若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

达给森坚央色门白吉贝给威杂瓦刚 拉巴东，

若我发无上菩提心之善根，

བདག་གིས་བླ་དྭགས་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

达给香秋 曲得 森杰比 给威杂瓦刚 拉巴东，

若我修无上智之善根，

བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་

བསྡུས་ཤིང་བཟློས་ཏེ་བསྟོས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

达给拉哪米比耶希吉给威杂瓦 刚拉巴 叠达唐吉究得度向当代当内 拉那玛其巴东，

悉皆合集，校计筹量，

གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ།

贡拿玛其巴东，工米央工麻，

今对无上，无能胜，胜中胜，

བླ་མའི་ཡང་བླ་མ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བླ་ན་མེད་པར་ཡོངས་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བསྟོ་བར་བགྱི་འོ།།

喇米央喇嘛 雍瑟哦威拉那麦巴央达巴作贝向秋德央瑟噢瓦觉喔

尊中尊前，普皆回向，悉回向于阿耨多罗三藐三菩提。

ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་།

吉丹得比桑吉　炯丹迪南吉央瑟诶巴东，

过去诸佛世尊，云何回向，未来诸佛世尊，

ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

具丹玛兄比桑杰　炯丹迪南吉永色欧外觉瓦东，

云何回向，现在诸佛世尊，云何回向，

ཇི་ལྟར་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི་འོ། །

具达达达修比 桑杰炯丹迪南吉永色欧外载巴得欣的

达给将永色噢瓦觉喔。　　我亦如是，普皆回向。

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ།།

杜巴唐杰尼索索夏索，　　各各忏悔一切罪，

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།།

索南唐皆拉尼杰色耶让哦，　　所有福德尽随喜，

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

桑杰唐杰喇尼格香索瓦带索，　　我今劝请一切佛，

བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

达给拉哪麦比耶希吉确当巴套巴具吉。

愿证最胜无上智。

མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།།

门确嘉瓦刚达大达修巴东，　　过去未来现在佛，

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་གང་མ་བྱོན།།

刚达帝巴达东代星冈玛玄，　　于众生中最胜尊，

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།།

云定阿巴塔伊嘉措扎根拉，　　赞叹无边功德海，

ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཀྲིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཧེ་བར་མཆི་འོ། ।

台摩街瓦具德嘉瑟捏瓦切沃。　　今我合掌皈命礼。

སྡེ་བཤགས།
总忏悔文

ཨུ་ཏྲ་ལགས།
呜呼拉

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
喇嘛多吉 怎巴千波 拉索吧 秋究那 修贝 桑吉东 强秋 森巴 坛杰懂
惟愿上师大金刚持等、所有安住于十万之诸佛菩萨
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
给东 尊巴南 达拉 贡苏索 僧伽圣众忆念于我
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་དེ་ལྟ་
ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ།
达明德 西吉威 才然考瓦 脱麻 麻其巴内 塔达拉 图给 巴德
我名（称密号或者自己名）从无始轮回以来迄至于今一切世中
ཁོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་བགེ་
གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་།
扭门巴 多恰东 协当东 杜木给 汪给 律阿意松吉 果内 帝巴 米给瓦 究吉巴东

因贪欲 嗔恚 愚痴 烦恼增上力故 于身语意三门

造作十不善业

མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།

苍玛 其巴啊吉巴东 造作五无间罪

དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིད་པ་དང་།

叠东 涅瓦啊 吉巴东 或造作近五无间罪

ས་ས་ངན་ཐར་བའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།

索索 塔贝 东巴东 噶瓦东 违反别解脱律仪

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།

香求 森贝 拉巴东 噶瓦东 违反菩萨学处

གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་།

桑啊吉 当次懂 噶瓦东 违反密咒誓言

ཕ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།

帕东 麻拉 麻古巴东 不敬父母

མ་ལན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་།

堪布东 落帮拉 麻故巴东 不敬阿阇黎、亲教师、轨范师

བླ་གས་ཚང་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པར་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་།

卓苍巴仓巴觉巴南啦妈固巴东 不敬同修梵行法友

དགེ་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།

贡秋 松拉 诺贝类 吉巴东 迫害三宝

དམ་བའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་།

当贝求 帮巴东 帕贝 根敦拉 固瓦 达巴东

背弃 正法 毁谤圣僧伽

ས་མས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ལེ་དགེ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།

森坚拉 诺贝 类吉巴 拉索巴 度巴 米给威措 达给 吉巴东

害诸有情等 不善众业 凡我自作

བགྱིད་དུ་བསྟལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་

吉德 扎瓦东 贤吉 吉巴拉 杰苏 意荣瓦 拉索巴

若教他作 见作随喜等

མདོ་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་བཅས་སོང་གི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།

多纳 脱日东 塔贝 给苏 究晋 阔瓦东 恩送给 久久贝 尼东给措 吉其巴 唐杰 喇嘛 多吉怎巴 千波拉索巴 秋杰纳 修贝 桑吉东 香秋 森巴堂杰东

总之 所有罪堕 将成善趣解脱之障 轮回恶道之因者

དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྔར་མཐོ་ལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ།།

根敦 尊巴 南吉 间啊 脱洛 恰索 木恰瓦 青切当巴 吉拉索

今于上师大金刚持等 十方常住一切诸佛菩萨僧伽圣众尊前

མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཨ་མཐོ་ལ་ཨ་བཤགས་ན་དེ་ལྟ་མི་བགྱི་བ་ལགས་སོ།།

嘛新 夏纳 达瓦拉 热巴 内巴究吉 麻透麻夏纳尼 代达门究瓦啦索

发露忏悔 不敢覆藏 从此以往防护不犯

རྡོ་རྗེ་ས་མས་སྦྱོང་བཤད།
金刚萨埵修持法

（忏悔法）

前行：

修持场所必须打扫干净，除日常呈设的供具之外需安放一尊金刚萨埵像。

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ། །
供巧桑拉嘉思招， 皈依佛法僧三宝，

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །
森吉堂吉达给卓， 一切有情我解脱，

བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །
向秋尼拉古巴吉， 咸令安住胜菩提，

བྱང་ཆུབ་ས་མས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །
向秋森尼央达吉。 至诚发起菩提心。

（三遍）

རང་གི་སྟྭ་བོར་ཨཾ་ལས་བཟློ་དང་། །
让给吉沃帮里白玛东，

观想于自己面前虚空中有一个（ཨ）字，（ཨ）字变为莲花

ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །
阿利达威金靠吉登得，

莲花上标以（ཨ）字化成月轮，月轮之上生出（ཧཱྀུ）。

ཧཱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་བ། ཁྲེ་བ་ལ་ཧཱུ་གིས་མཚན་པ། །

吽利多杰嘎波再啊巴 叠瓦拉吽给仓巴

吽字变成白色金刚杵，五锋竖立腹部之上标以吽字，吽字

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ལས།

待利奥吹 堆雍索吉吧利

放光，光到之处能消除无始罪障业堕，然后光又收入吽字

吽字变成金刚萨埵白色之身，一面，

རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།

多杰森巴贡道嘎波夏吉恰尼吉多杰当直布增巴

二手执铃及杵（左手铃右手杵）

ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག

杨多杰尼玛嘎木夏吉 金刚佛母妙严白色一面二手

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ།

恰尼吉知古当套巴增贝求巴 手中执持钺刀顶器

གཉིས་ཀ་འདར་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།

尼嘎昂达吉那扎东仁波切坚拿措比坚巴

合瑜伽印二尊皆著诸天彩绣

ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་ཀུང་གིས་བཀྲིགས་པ།

雅多吉吉众给须巴 大宝修饰种种庄严

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།

帝图嘎达威灯德吽有嘎波 待离沃处

以为庄严金刚萨埵

རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས།

让哲意西巴坚中　　跏趺而坐

གཅིས་སུ་མེད་པར་ཀྱུར།

尼色美巴久　　金刚萨埵心间月轮之上

སྒྲོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

拉央图给吽利奥思处　　标以吽字白色、放大光明

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་དྲངས།

嗡给拉南坚众　　招请同体智慧尊

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།

得欣协巴唐坚吉得拉恩贝嗡格度索

降临面前融入无间转成一体

金刚萨埵心中吽字放光，招请灌顶诸佛，降临面前

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐུ་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་

西索瓦达贝　代南吉耶西吉度贼冈位帮巴脱内

祈祷一切如来现在为我灌顶

一切如来把装有甘露水的宝瓶放在金刚萨埵的头顶上

ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧ་ཏ་ཀ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

嗡　萨瓦　答塔嘎达　阿布卡嘎达　萨玛雅　西意吽

灌顶，念灌顶咒

ཞེས་དབང་བསྐུར། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁྱེས་གང་།

西嗡格，格耶西吉杜贼岗

如是灌顶，于金刚萨埵身体甘露充满

མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར།

美交贝乌坚巴觉 不动如来坐在金刚萨埵的顶上

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོག་སྒྲིབ་དང་།

炯定迪多杰森巴达当森静唐坚吉度咒东

金刚萨埵替一切众生向不动如来祈祷

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

达次年恰唐杰墙向达巴则得索

我及众生违背誓言、毁坏诸戒、

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

西索瓦达必 一切罪障愿皆除灭

请令清净。如是祈祷之后

ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

图给吽利奥思吹 金刚萨埵心中 **(** ཧཱུྃ **)** 吽字放光

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོག་སྒྲིབ་སྦྱངས།

森静唐坚吉杜周江 加持我及众生罪障消灭

སངས་རྒྱས་སྦྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལྷུལ།

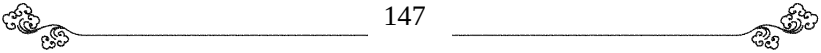
桑吉思吉拉尼比巧巴普

清净供养，诸佛如来和一切菩萨（百劫修相好，千劫修福慧）

诸佛如来种种功德

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལ་ཐིམ་པས་

གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་སྲུང་ཚོགས་པར་གྱུར།



代南吉云定檀坚沃吉南巴 杜尼图给吽拉屯必色吉动 图到普松草巴觉

放光融入金刚萨埵心中(ཧཱུ)吽字，金刚萨埵开始法力无边，充满智慧（行者始诵白字明咒）

百字明咒：

ཨོཾ་བཛྲ་ས་དྷ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་དྷ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིষ্ঠ་དྲྀ་ཌྷ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ষ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་নু་ར་ཀྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ས་ཏ་སི་ཏ্ཀ་ཡ་ཡཱ། ས་ཏ་ཀཱ་ཡ་སུ་ཏ་མེ། ཅི་ཏྱ་ཀྵི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱཿ་ཛ་ཀ་ཨ་ནཱ། ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཀ། བཛྲ་མ་མེ་མུ་ཨྱ། བཛྲ་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཛཿহཱུ་ཥཏ།

嗡班则 萨埵萨麻雅 麻奴巴拉雅 班则 萨埵逮诺巴 底差支卓昧巴瓦 苏多喀衣 昧巴瓦 苏波恰衣 昧巴瓦 阿奴日多昧巴瓦萨 瓦斯地昧扎 雅擦萨瓦嘎 麻苏杂昧 自党西日央 古入吽 哈哈哈哈霍 巴嘎喂 萨瓦答他嘎达 班则麻昧门杂 班则巴瓦 玛哈 萨麻雅 萨埵阿吽呸

བདག་ནི་""ཨ་ཤེས་རྒྱ་ངས་པ་ཡིས། །

达尼密西蒙巴意 由我无知暗昧人

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

当次利尼嘎西酿 违背誓言坏诸戒

བླ་མ་མཚོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛公布加足吉　　上师三宝垂救护

གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

做乌多吉增巴代　　本尊萨埵金刚持

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

图吉千悲达尼坚　　具足广大慈悲体

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

卓威作拉达加切　　众生怙主我皈依

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ།

多吉森比夏尼如吉布　　金刚萨埵慈悲说善男子

ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ།

秋吉度周当达次年恰坛杰强向达高

你的罪障及破誓言一切尽除而且干净了

ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་།

西松尼让拉天比让给果松动

说完以后金刚萨埵融入自己的三门

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།

多吉森比果松图意密切巴觉

自己变成金刚持、三轮无异

观想金刚萨埵长住于行者心中，从此修行者所有行为如吃饭，喝茶，穿衣等，都想作是对心中金刚萨埵所做的种种供养。

རྫོ་གས་བཤེ་ད་མདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ། །
宗喀巴大师自传（证道歌）

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །　　嗡 愿成乐善！

འཇིག་རྟེན་ཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་ལྟ་བའི་མིག །

居定脱如兄卓达为木，　　能见善趣解脱眼，

གྲྭ་ལམ་འཁྱམས་པས་དབུ་བའི་ངལ་གསོའི་གནས། །

赛狼强比度部安索呢，　　倦游有道休憩处，

བདེ་ལེགས་ཚ་བ་ཏྲི་ཅན་བླ་མ་དང་། །

德勒扎瓦正静喇嘛东，　　乐善根本具恩师，

རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །

杰宗切部代吉夏啦度，　　至尊智藏足前礼！

འབད་པ་ཚུང་དུས་རྒྱས་ཆེན་ཚོགས་སྡུད་ལ། །

比吧琼恩啦请措度啦，　　少勤能积广资粮，

དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །

该啦吉色意荣觉德松，　　随喜善业谓最上，

ཁྱད་པར་རང་གི་སྔོན་བྱས་དགེ་བ་ལ། །

切吧荣歌恩西瓦啦，　　别于自昔所作善，

ཟླ་མ་ས་མས་བྱལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །
浪赛扎为噶瓦切及那，　　远离傲慢生喜者，
སྟོན་བྱས་དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །
恩西该瓦贡德拍了喜，　　先前诸善得增长，
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་པྱེར་དང་། །
加为松部东代周西懂，　　佛说之义能成办，
དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །
古吧信勇梦德同为哪，　　复见其他需要故，
ས་མས་ཁྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །
森曲噶瓦德达杰哪来，　　善哉心者当随喜！
དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །
东波加切土巴门德扎，　　最初常求广大闻，
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤེར། །
巴德兄鲁唐吉当巴夏，　　中达经论皆教授，
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ས། །
塔嘛宁仓贡德娘色龙，　　最后日夜勤修持，
ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །
贡君定巴吉布切德噢，　　一切回向为弘法！
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།

感真切噢杰宗请布代。　　至尊智藏恩大哉！

ཐྭང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ཕུན། །

龙朵呢啦贡呢唐部闷，　　痴迷暗覆取舍处，

ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །

杨达土部中米嘛萨瓦，　　正闻明灯未洞烛，

ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །

狼木西哪塔布卓桥德，　　若于正道未了知，

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །

居吧吉瓦目久几西古，　　如何趋入解脱城？

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །

代您西哪目胖曲杰东，　　是故我于慈氏主，

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །

藏冷静住桥呢西扎部，　　瞻洲六胜二庄严，

གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །

兄啦需热瓦东让吧瑞，　　所有大论细研习，

ཚོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །

仓吧嘛西贡啦需德藏，　　不以偏粗为满足，

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

ཁྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །

切吧次若同为奴波意，　　别于异生所抉择，

དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་བས་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །

代呢定啦呗部果居部，　　事物真理唯一门，

ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །

杨达如布兄歌噶呢啦，　　正理论典诸难处，

འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་བྱེ་སྲུང་ས། །

比吧德米杨东杨德宗，　　以大励力数研习，

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

མདོ་སྡེགས་གཞུང་ལ་དལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང། །

朵安兄啦啊瓦们西军，　　虽勤苦学显密典，

ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སླ་བ་ན། །

萨东娘色林东嘛瓦哪，　　若于甚深义讲修，

གང་ཡང་མ་བསླབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །

贡杨嘛啦居杨木西布，　　任何不学亦不知，

ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །

达为次理忍德嘛松瓦，　　于正见理难深入，

མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་གཙུང་ལུགས་ཀྱི། །

同呢啦吧乐周兄鲁吉，　　见已别于龙猛论，

ཟབ་མོ་འཁྲེད་པའི་ཐ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །

萨木字部擦为如狼呢，　　分析深义细理路，

ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། །

杨达大瓦正部呢贡啦，　　引导正见诸扼要，

ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་བྱས། །

莱吧宗代特仓求吧西，　　善加研习断疑惑，

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

འདི་ན་རྡོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་པ་ལ། །

得那坐桑集瑟主吧拉，　　据说此中成佛道，

ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག །

萨木朵吉塔东怕新特，　　甚深金刚波罗蜜，

རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྔགས་པར་ཕྱིན་ལས། །

囊吧呢有桑啊怕新里，　　共有二乘密咒乘，

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
新德切吧盘吧因诺喜，　　较波罗蜜极超胜，
ཉི་མ་བླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །
呢嘛达王达部贡德扎，　　犹如日月共称颂，
ཚེགས་དེ་བདེན་པའི་ཚེགས་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །
次代定吧次德度信得，　　虽许此语为谛实，
ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །
萨木特代吉达普需吉，　　彼甚深乘究为何，
ཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱར་འཇོན་པ། །
措瓦木西克部可曾吧，　　未作探求充智者，
དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །
代扎带杨西热进因哪，　　如是之辈若具慧，
དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩུལ་པོ་གང་། །
代理新部恩波德波贡，　　较彼根钝更有谁？
ཤིན་ཏུ་ལྷད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །
新德尺噶贡哪木部狼，　　极难值遇无上乘，
འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོད་པ་ཀྱེ་མའོ་མཚར། །
德扎亚瓦朵瓦觉木擦，　　轻易抛弃真怪哉！
དེ་ཉིད་བྱེར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག །
代呢次哪加为特巴桥，　　是故趣入胜佛乘，

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག །
松吉理军贡比多吉特，　　较佛难遇金刚乘，
དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །
恩周呢吉代吉萨木代，　　二种悉地甚深藏，
ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །
需呢呗吧们部忍的宗，　　以大精勤久研习。
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །
居代瓦嘛桑吉狼吉次，　　不知下三部修法，
མི་ཤེས་དེ་ཡི་ནས་ཧལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་རྒྱུད། །
木西代意哪觉啦米居，　　而于无上瑜伽续，
རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང། །
居代贡吉桥德唐吉军，　　判为续部之最上，
དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ལེགས་མཐོང་ནས། །
当加藏德色吧莱通呢，　　亦唯空说善见已，
གསང་བ་སྡུད་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲགས་པ་དང། །
松瓦喜居莱吧周巴懂，　　《秘密总续》、《苏悉地》，

དབུང་བཟང་གི་ས་ཞུས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །
帮松给需桑定西嘛索，　《妙臂问经》、《静虑后》，
བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི།
夏居如桑西东旭扎歌，　事续三部总与别，
རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲེས་པར་བྱས། །
久代囊啦忍德住吧西，　各种续部久谙习，
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　至尊智藏恩大哉！
རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །
居代呢吧居部久囊吉，　第二续部诸行续，
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྣང་མཛོད་བྱང་གི།
早噢吉巴囊能恩兄格，　《毗卢现证续》为主，
རྒྱུད་ལ་སྣང་བས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །
居啦宗比居部久吉草，　学己于诸行续类，
གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་རེས་པར་བྱས། །
贡因代永莱吧恩巴西，　是何能善获决定。
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！
རྒྱུ་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །
居代桑巴哪觉居囊吉，　　第三续部瑜伽续，
གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་རྒྱུ། །
早噢巴定代呢度布居，　　《吉祥摄真实》为主，
བོད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཁ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །
西居多吉在木啦索吧，　　释续《金刚顶》等等，
སྡེ་ཤས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །
军部哪觉居吉噶东能，　　研习享用彼续宴，
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉，
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ལ། །
西巴哪觉啦哪米吧啦，　　第四无上瑜伽部，
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །
怕玉克吧囊啦尼达大，　　圣地智者共称颂，
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕ་རྒྱུ་འདུས་པ་དང་། །
杨色扎部怕居度吧东，　　犹如日月父《密集》，

ནོལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེར་བདེ་མཚོག་གི །

哪觉嘛居杰多代桥格， 瑜伽母续《喜》、《胜乐》，

ཙ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །

扎居西部居啦索巴东， 诸本续与释续等，

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི། །

朵居新东喜索木扎为， 与他显密说不同，

ཤེད་རྒྱའི་སྲོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །

兄德索请度吉考罗居， 开辟车轨《时轮续》，

གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །

萨西只嘛米部无啦宗， 《无垢光释》皆研习。

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤེད་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达， 善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！ 至尊智藏恩大哉！

དང་པོར་བཀྲ་ཆེན་པོ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་བཙལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

第一章最初寻求广大闻说讫。

དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐོ་ཤུན་སེལ་བའི་མཚོག །

代呢德字罗们赛为桥， 次以久猛坚固信，

འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་གི །

江布永啦需扎军忍格， 启请文殊除心暗，

དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རྣ། །

帝吧定部兄鲁当吧日，　　令达经论皆教授，

འཚར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། །

恰次索代吉草贡啦比，　　如是诸因悉力行。

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

དེ་ལྟར་འབད་པས་ཀླུ་སྦྲུལ་ཐོགས་མེད་ལས། །

代达比部乐周脱米理，　　如是龙猛与无著，

རིམ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །

忍新居部香曲狼忍啦，　　依次传来道次第，

ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིས་པ་རྙེད་གྱུར་པས། །

通们民部恩吧尼吉比，　　获得不共决定已，

ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་ཕར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །

萨木兄桥怕星当巴夏，　　深论现为般若诀，

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདན། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །
兄草德哪崔木兄鲁啦，　　北方藏地于量论，
སྲུང་དང་མ་སྲུང་དུ་མ་མཐོན་གཅིག་ཏུ། །
宗东嘛宗德嘛正居德，　　学与未学同声说：
མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
朵东代懂贡啦香曲德，　　“趣向菩提修次第，
བཀྲོད་བའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །
住部娘理忍吧玉民赛，　　《集量》、七部论 中无”。
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །
江布永吉草及龙波啦，　　文殊现身于陈那，
དངོས་སུ་འདི་ཙོ་མས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །
恩色德张德呢嘛问度，　　垂赐许可应为量：
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
卓瓦贡吉木德吉若西，　　“汝此著作于未来，
གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་བཞིང་ཚད་མར་བྱེད། །
松歌农瓦扎玩崔嘛西，　　当成一切众生眼”
དེ་ནི་མི་རིགས་སྨྲ་བའི་ལུལ་བྱང་བུ། །
代呢木如嘛为陪兄德，　　故见上说极非理，
མཐོང་ནས་ལྟག་པར་ཚུལ་འདིར་དཔྱད་པ་ནི། །
同呢啦吧次德机吧呢，　　别于观察彼理时，

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །

崔嘛贡理度部曲久东，　　彼《集量论》供赞义，

ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་ས། །

崔嘛住吧鲁江鲁道给，　　成量品中顺逆理，

རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

囊卓东德尼瓦江定弟，　　诸求解脱众者中，

ཚད་མར་བསྟན་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །

崔嘛周兄代理代意呢，　　立佛为量唯佛教，

བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །

定吧考哪塔度久噢色，　　是求解脱之津梁，

ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །

呢吧灯呢尼部特你吉，　　至心决定由正理，

ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འཛིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །

狼吉呢贡只瓦如狼呢，　　善能引发集二乘，

ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེད། །

莱吧同比啦吧噶瓦呢，　　诸道关要获胜喜。

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །

代呢兄萨多代进尼波，　　次《菩萨地》、《经庄严》，

ལེགས་པར་སྒྲུར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱད་པས། །

莱巴扎代次新日呗比，　　二论配合勤研学，

མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་ཞི་གཞུང་དང་རྗེས་ཀྱང་གི།

木胖求杰兄懂吉中歌，　　慈氏诸论与随行，

གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཥར། །

兄贡娘苏林部当吧夏，　　诸论现为修行诀。

ཚུལ་ཏའི་བསམས་ཤིང་མཏུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཚོགས། །

啦巴萨进加切松热草，　　别编深广经次第，

བསྟན་པའི་བཀའ་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །

周布过扔呢理狼吉呢，　　于诸道要赐决定，

ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསླབ་པ་ཀུན་བཏུས་ལ། །

贡啦恩代啦巴贡度啦，　　依彼《集一切学论》，

བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས། །

定呢多代贡理度吧索，　　善见《集一切经》等，

ལྷ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཚ�་དུ་མའི་དོན། །
乐周鲁吉兄桥德木东，　　众多龙猛派论义，
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛད། །
娘苏林布忍吧莱巴同，　　现为修持之次第。
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！
དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རྣམ་སྣང་ནི། །
代呢桑定次嘛囊能尼，　　次于佛密《静虑后》，
མདོ་བར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །
翁吧香求松吉松瓦意，　　以及《毗卢证菩提》，
ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །
莱吧喜布民安拉定尼，　　善说教授依止已，
ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །
狼吉呢贡莱吧当吧夏，　　一切道要现为诀。
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

དབལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །
巴定代尼度布狼吉呢，　　《吉祥摄真实》道要，
དེང་འཇོན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པར་མཐོང་བར་ནི། །
灯曾桑吉度巴通瓦尼，　　三三昧摄虽易见，
ཞུང་ཟད་ལྷ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་དོན། །
静思啦永狼代萨木懂，　　然彼道中诸深义，
སྒོམ་ཚུལ་རྡོ་གས་པར་དཀའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །
刚次道吧噶瓦并请呢，　　修法难知大智者，
སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཙ་ཝཱ་ཀཱ་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །
松吉松为扎西恰通居，　　佛密本释同品续，
རྣམ་གསུམ་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཝཱ་དང་། །
囊桑扎代次信喜巴懂，　　三种配合如理释，
རྒྱུ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །
居代桑吉萨木狼林囊，　　三续部诸深修法，
སྒོམ་རིམ་རྗེ་བཞིན་ཝཱ་བས་བློ་སྦྱོང་བས་ལ། །
刚忍吉新西比罗梦萨，　　如《修次》说除心暗。
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཧ་ཧ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉，

ཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །
土部莱西贡吉塔土巴，　　能仁善说之究竟，
དཔལ་ལྡན་རྡལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །
吧定哪觉啦哪米部居，　　吉祥无上瑜伽续，
དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །
代意农呢新德起萨巴，　　其中最极甚深者，
དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །
吧定松瓦度部居加啦，　　《吉祥集密续王》是。
སྨ་བའི་དམ་པ་ལྷ་སྦྱོན་འདི་རྣམ་གསུང་། །
嘛为当吧乐周德贵松，　　说法正士龙猛说：
ཙ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །
扎为居德狼吉呢囊呢，　　“根本续中诸道要，
མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡི་ས་བཏབ་སྟེ་གནས། །
塔住次信加已达代尼，　　六边四理所密封，
དེ་ཕྱིར་བོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་ས་འབྲངས་ནས། །
代次西部居吉吉重尼，　　故于随行诸释续，
བླ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །
喇嘛民安理呢西夏松，　　师长教授中了知。”
ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི།
次代尼德松呢民啊歌，　　以此为要摄教授，

ཨཐར་ཐུགས་མདོར་བྱས་སྦྱོང་བསྡུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །

塔土朵西久度囊夏索， 《摄行》、《建立次第》等，

འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐོར་གྱི་ཐུན་ཀུན་ལ། །

度巴怕部过吉陈贡啦， 密集圣派细微处，

རིང་དུ་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་ཙ་བའི་རྒྱུ། །

荣德这吧西代扎为居， 长时谙习当依止，

ཐེག་མེ་ལྷ་བྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །

重买达部萨瓦喜巴啦， 如炬显明本续义，

བཏེན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ནི། །

定呢西居请波安懂尼， 配合五种大释续，

ལེགས་པར་སྒྲུབ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབས། །

莱巴扎啦比巴亲波宗， 以大励力而研习，

སྒྲུབ་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲུ་དང་ནི། །

宗比度布忍尼需东尼， 总得密集二次第，

ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་རྒྱུ། །

切吧做部忍部呢贡呢， 别得圆次诸道要。

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །

慈德桑兄东嘛来尼达， 善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！ 至尊智藏恩大哉！

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་སོགས། །
代意特理带吉度亏索，由是《乐》《喜》《时轮》等，

རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གཙམས་པར་ཤད། །
居代梦部呢东当吧夏，　　众续要义现教授，

དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་ཕལ་བས་ན། །
代达打给新啦西吧哪，　　他处广说故此中，

འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྦྲོ་ཙམ་ཞིག །
德呢囊具进啦过藏需，　　略示门径于具慧。

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མཁན་མ་ལེགས་ནས་གྲུབ། །
慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

第二章中间一切经论现为教授说讫

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ནི། །

代达当部带德久吧呢，　　如是已成教授藏，

ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །
特请呢吉通梦狼东尼，　　精修二大乘共同，

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །
通猛民部狼吉忍巴尼，　　及不共道二次第，

གནད་བསྡུས་ཚང་བའི་ལམ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུབས། །

呢度从为浪啦只巴宗，　　总摄扼要圆满道，

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤེད་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གྱིད། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

རྒྱལ་སྲས་སྨོན་ལམ་གཏམ་ཀློའི་ཀླུང་རྒྱས་ནི། །

嘉赛木浪贡歌龙哪呢，　　“诸菩萨愿恒河者，

དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །

当求曾部木狼能度巴，　　摄于受持正法愿”，

གསུང་བྱེར་དགེ་ཙ་རི་རྩེ་བསགས་པ་ནི། །

松次该扎吉呢桑巴呢，　　是故所集诸善根，

ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་ས། །

贡军土登吉布起德噢，　　一切回向弘佛教！

ཚུལ་འདི་བསམས་ཤེད་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གྱིད། །

慈德桑兄东嘛来尼达，　　善思此理计策妙，

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

感真切噢杰宗请布代！　　至尊智藏恩大哉！

བཅར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལྡན་པ་དང། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

第三章　最后遍诸日夜修持及一切回向弘扬圣教说讫。

རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྟེལ་གྱི་རང་དང། །

荣格该瓦加切呗西东，　　为广增长自善根，

རྣམ་དབྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བཟང་མང་པོ་ལ། །

囊久定部噶松们波啦，　　及于具慧有缘众，

འཇུག་སྒོ་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

居果嘛诺次星定布西，　　开示无误如理门，

རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །

荣格道巴久吧德喜索，　　我自作此证道歌。

དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

代理特部该位措囊吉，　　由此所得诸善聚，

རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །

忍巴德意卓瓦嘛鲁贡，　　无余众生以此道，

ཐུབ་པའི་བཏུལ་ཞུགས་བླ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །

土部德需啦哪米松尼，　　受持能仁禁行已，

རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

加瓦吉部狼啦久巴雪！　　愿入佛陀欢喜道！

བཤད་པ་འདི་ནི། །ཤར་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་ཁོང་ཁ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཀྱི་ཨཱོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་བའོ། །

此略说自之证道因缘者，多闻比丘东宗喀巴善慧名称吉祥造于旷野山具善尊胜洲，缮写者四难论师宝祥。以此善业愿大宝教法于诸方弘扬不没！一切吉祥！

༦༣། ཁམ་རིམ་བླ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

道次第传承上师启请

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
巴丁杂韦喇嘛仁波切，　　吉祥大宝根本上师尊，
བདག་གི་སྐྱེད་གར་བད་མོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ།
达给宁噶贝美灯修拉，　　安住于我顶上莲月座，
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
嘎珍千比果内杰宋代，　　由大恩德之门哀摄受，
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །
格颂图吉哦卓杂得索。　　伏请赐予身语意悉地。
འཇིན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
真把娘美东巴将帝定，　　无等向导大师薄伽梵，
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མཚོན། །
加才当巴接宗美胖功，　　最上补处至尊无能胜，
（弥勒菩萨的异名。）
རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཛིགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །
嘉位龙定怕巴脱美夏，　　佛陀授记圣者无著足，
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
桑吉香赛桑啦索瓦代，　　三大佛菩萨前我启请。

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །
藏龙尅部足吉玉格宁，　　南洲智者顶严世亲尊，
དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །
俄么狼尼怕巴囊桌代，　　获中观道圣者解脱军，
དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །
帝部萨尼宗巴囊桌代，　　安住信地尊者解脱军，
འཇི་གཏེན་མེ་གཅིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
久定木再桑啦索瓦代，　　三大开世间眼我启请。
རྡོ་བྱང་ངོ་མཚར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྡེ། །
密兄唔擦尼吉桥格代，　　成最稀有之处最胜军，
ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་དུལ་བའི་སྡེ། །
萨木狼吉久宗得位代，　　深道净治相续调伏军，
ཆུབས་ཆེན་སྲོད་པ་གཉེར་གྱི་རྣམ་སྣང་མཛད། །
啦青久巴代吉囊农再，　　广大行藏毗卢遮那师！
གྲོ་བའི་ཚ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
桌伟杂啦桑啦索瓦代，　　三大众生亲友我启请。
ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །
琅桥谢才吉在僧桑夏，　　宏扬般若胜道狮子贤，
རྒྱལ་བའི་མཆ་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སཱ་ལི། །
嘉喂明啊功贼格萨乐，　　普持佛陀教授孤萨黎，
འགྲོ་ཀུན་བཚེ་བའི་ཕྲེ་ས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །
桌功在伟吉曾该瓦经，　　悲悯摄受众生具善师，

འགྲོ་བའི་དད་དགེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓瓦帝帮桑啦索瓦代。　　三大众生商主我启请。

བླུང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྒྱས་གསེར་གླིང་པ། །

香求图啦啊尼赛冷巴，　　娴熟菩提心法金洲师，

ཤིང་ཏ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འཛིན་མ་མེར་མཛད། །

兄大青宝索曾嘛美再，　　主持大车轨辙燃灯智，

ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆे། །

狼诵萨在懂巴仁波切，　　光显妙道敦巴仁波切，

བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

定布索香桑啦索瓦代。　　三大圣教栋梁我启请。

སྒྲ་བ་ཐྭ་མེད་འཛིན་མཆོག་ལྷ་ཀླུའི་ཏོག །

哪瓦达美真桥夏嘉道，　　无等善说导师释迦顶，

རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྡུས་འཇམ་དབལ་དབྱངས།

嘉伟青然功的江比样，　　遍集诸佛智慧文殊尊，

ཟབ་མོའི་དོན་གཉིས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །

萨木东色怕桥乐周夏，　　见甚深义胜圣龙猛足，

སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘛伟足经桑啦索瓦代，　　三大善说顶严我启请。

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཟླ་བ་གྲགས། །

怕布功巴萨再大瓦扎，　　显明圣者密意月称师，

དེ་སྲས་ཐུ་བོ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆे། །

代色特瓦如布可修切，　　大理杜鹃为彼最长子，

རྒྱལ་སྲས་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །

嘉色如布可修尼布夏，　　佛子第二正理杜鹃足，

རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

如布可修桑啦索瓦代。　　三大正理自在我启请。

（旧噶当上师传承）

རྡེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྗེ་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །

典值伞木吉西苏吧意，　　如实观见甚深缘起故，

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །

兄达起部索僧嘛买贼，　　主持大车轨辙燃灯智，

ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆे། །

狼松萨贼东吧仁波切，　　光显妙道敦巴仁波切，

འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

藏冷经居呢啦索瓦代。　　南洲二大庄严我启请。

（噶当道次第传承）

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ།

那交翁许吧定贡巴瓦，　　瑜伽自在吉祥贡巴瓦，

ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྟེ་ཟུར་བ། །

萨木灯曾定比奶色瓦，　　深三摩地坚固内苏巴，

འདུལ་བའི་སྟེ་སྦྱོང་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ། །

德为带奴贡曾塔嘛吧，　　遍持毗奈耶藏塔玛巴，

མཐའ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
塔开中美桑啦索瓦代。 边地三大灯炬我启请。
བཙོན་པས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་ནམ་མེང་ཞབས། །
宗比周吧乐林囊松夏， 承担精勤实修虚空狮，
དམ་པས་བྱིན་བརླབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །
当比行来囊卡加波东， 获得正士加持虚空王，
འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གེ་བཟང་། །
居定去吉帮比松该桑， 舍弃世间八法狮子贤，
རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
加赛桑宝夏啦索瓦代。 贤善佛子足下我启请。
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །
香去土吉桌贡部行苏， 具菩提心视众如爱子，
ལྷུག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །
拉布啦玉吉松色吉莱， 获得本尊摄受并加持，
སྲིག་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག །
呢都卓瓦真吧西呢桥， 引导浊世众生善知识，
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
囊卡嘉才夏啦苏索， 达虚空幢师足下我启请。

（噶当典传承）

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོན་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་པ། །
嘉为懂擦西呢波多瓦，如来佛嗣善师波多瓦，

（仲敦巴法系后裔）

རྣམ་དགོངས་འགྲན་ཟླ་བཟང་བའི་ཀཱ་ར་བ། །
囊就智达扎为夏热瓦， 无敌智者格西夏热瓦，

（格西夏热瓦）

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཚང་ཁ་བ། །
香求图集噶呗切喀巴， 菩提心之受教切喀巴，

（切喀巴）

འཕྲོ་བའི་རེ་སྐོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
卓喂瑞功桑啦索瓦代。 祷白祈请满众愿三尊，

ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་ཆེམས་སྒྲོ་ལ་བུ་བ། །
龙道安达香森吉部瓦， 教证法主雄桑协布瓦，

（雄桑协布瓦）

དེ་མེད་ལུང་གི་དབང་ཐུགས་མཁས་པའི་མཆོག །
智美龙格嗡修克布桥， 无垢教法自在堪乔尊，

（拉龙格旺修）

ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
康桑卓喂供宝仁波切， 三界有情怙主仁波切，

（拉卓卫袞布）

གཉན་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
尼定切波桑拉索瓦代。 祷白祈请三大住教尊。

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངང་ལྡང་ས་ཟངས་ཆེན་པ། །
难达次成恩懂松祈巴， 清净妙戒大德松钦巴，

（松钦巴）

འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྣ་བ། །
得瓦帮带啊达措那瓦， 十万律部法主措那瓦，

（措那瓦）

ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲྭ་བ། །
求翁嘉措塔送摸扎瓦， 俱舍海之彼岸满扎瓦，

（满扎瓦）

འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
卓喂正巴桑啦索瓦代。 祷白祈请有情三导师，

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ལ་མངའ་བརྙེས་པས། །
萨军加切求拉安尼必， 证得甚深广大之法故，

སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །
噶定卓瓦供集加色切， 成为一切具缘有情依，

འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །
成利松波顶巴节自把， 成烈桑布中兴演扬教，

（成烈桑布—曲夏桑布）（善妙事业）

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
巴丁喇嘛下拉索瓦代。 祷白祈请具德上师尊，

（曲夏桑布）

（噶当窍诀传承）

གྲྭ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །
主部嗡次切波次成吧， 自在大成就者慈诚巴，

（慈诚巴）

བཀའ་བཀྲིན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་ནུ་འོད། །
喜您次新定自演尼沃， 如法依止知识演尼沃，

（演尼沃）（童子光）

ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྡུད་རེ་ས་སྒོམ་ཞབས། །
泰桥蓝集久总吉港夏， 征得最胜乘道杰冈尊，

（杰冈）

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
架喂思波桑拉索瓦代。 祷白祈请佛子三菩萨。

རྡོ་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཇོན་སངས་རྒྱས་དབང། །
美像永定组曾桑杰宛， 希有功德藏库桑杰宛，

（桑杰宛）

དམ་བས་བྱིན་བརླབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །
当必新列囊卡甲波东， 正士加特囊卡甲波尊，

（虚空王）

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཏང་སྦྱངས་པའི་སེང་གེ་བཟང་། །
久丁求吉帮比生格桑， 舍弃世间八法生格桑，

（生格桑）

རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་གསོལ་བ་འདེབས། །
嘉思桑波夏拉索瓦代。 祷白祈请善妙佛子尊。

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །
香求图啦桌功比新苏， 慈悲一切有情视如子，

ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྡེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །
啦必拉因接松新吉列， 殊胜本尊摄受赐加特，

（此处殊胜本尊为金刚手菩萨）

སྡེ་གས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཞན་མཚོག །
妞杜卓湾真部喜您桥， 浊世导众最胜善知识，

ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
囊卡将才夏拉索瓦代。 祷白祈请囊卡坚赞尊。

（虚空胜幢）

（新噶当上师传承）

དམིགས་མེད་བཀྲ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས།
梦米则喂德青西日苏， 无缘大悲悯藏观自在，

ཏྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
只米切波文波江比杨， 无垢智慧之王妙祥音，

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོང་ཁ་པ། །
贡吉克布则吉宗喀巴， 雪域智者顶严宗喀巴，

བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལབ་འདེབས། །
罗松扎布夏啦索瓦达， 善慧名称足下我启请。

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོ་དང་། །
周布问色江吧加措东， 成就自在大师妙祥海，

མཁས་པ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་དཀོ་ལེགས་དཔལ། །
科巴嘛喂呢嘛歌来吧， 智成说法如日善吉祥，

སྣོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །
呢久当吧组曾巴索吉，　　主持耳传法藏跋索杰，
ཟླ་མེད་ཟླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
达美喇嘛桑啦索瓦达，　　三大无比上师我启请。
ཟུང་འཇུག་སྐུ་བརྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །
松久歌呢群吉都杰东，　　获得双运之身法金刚，
སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། །
歌桑问吉加瓦爱萨吧，　　现证三身嘉瓦温萨巴，
ལུང་རྟོགས་མཁའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །
龙都哪达松吉依稀夏，　　教证正法主宰佛智足，
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
开周切宝桑啦索瓦达，　　三大智成上师我启请。
བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེ། །
罗松曲吉加层曾吧杰，　　主持善慧法幢之大士，
དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །
德意土色更曲加层夏，　　彼师心传弟子宝幢足，
ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
狼松萨则罗松依稀代，　　光显妙道大师善慧智，
རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
吉宗喇嘛桑啦索瓦达，　　三大至尊上师我启请。
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་དགེ་དབང་བྱམས་པ་དང་། །
土登呗曾昂文桑吧东，　　语自在慈宏扬能仁教，

དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཞབས། །
德意土色罗松呢扎夏，　　彼师心传弟子善慧誉，
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། །
加措达部永定塔意哪，　　功德无边富足如大海，
དངོས་ཅན་བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
真静喇嘛桑啦索瓦达，　　三大具恩上师我启请。
བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་རྗེ། །
罗松益西定吧热吉杰，　　善慧妙智教法增广主，
བློ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །
罗周松布卓贡哪卓曾，　　具足善慧解脱诸有情，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་སྒྱེན་མཁས་བའི། །
罗松加瓦曲测西开部，　　善巧惠施善慧佛教法，
མཚུངས་མེད་བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
从美喇嘛桑啦索瓦达，　　三大无等上师我启请。
སྒྲལ་བཟང་རྣམས་འདྲེན་བཞི་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །
噶松囊正西布龙道定，　　贤劫第四导师教证法，
བསཊད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་བླུ་བ། །
西周呢吉曾啦达扎瓦，　　以讲修二主持无等伦，
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །
噶真呢美扎无喇嘛啦，　　恩德无比根本上师前，
སྐོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས། །
过桑古吧切部索瓦代，　　三门具大恭敬我启请。

（此颂包含洛桑绛贝伦珠之根本上师格桑丹增（贤劫持教）之名。）

མང་ཐོས་གཏམས་པ་ཤཱཀ་བའི་དགེ་ལེགས་འགོང་རྒྱས། །

梦土当吧夏无久考吉， 多闻现为教授具圆轮，

རེམ་གཉིས་སྨྲོད་པའི་རི་དགས་གཟིགས་བརྟན་གསལ། །

让呢久吧热达僧呢萨， 二次第行兔影甚明了，

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཐུན་སེལ་ཀུད་དའི་གཉེན། །

噶松德萨美色歌德呢， 有缘化机暗除君陀友，

བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

丁曾开周夏啦索瓦达， 持教智成足下我启请。

（″具圆轮″、″兔影″、″君陀友″三者均为月亮的藻词。）

དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ། །

都桑加呢嘛路度部歌， 普摄三世无馀归处身，

ཟླ་བཟང་འཇམ་དབལ་ལེགས་བཤད་སྨྲོགས་མཁས་གསུང་། །

罗松江吧来西卓开松， 善演善慧妙祥善说语，

བསླབ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷུན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས། །

啦桑吉着龙周加措特， 三学因果任运大海意，

དེན་ཅན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

真静只部歌啦索瓦代， 具恩化身上师我启请。

（此颂包含洛桑绛贝伦珠（善慧妙吉祥任运成就）之名。）

བྱམས་པ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སོགས་འཕགས་ནོར་གྱིས། །

藏巴次定啦扫胖诺吉， 具足慈爱等等诸圣财，

ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །

特久啦当加丁曾布早， 心中富足主持圣教主，

རྣམ་བཞི་འད�་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །

囊西成理加错古静琼， 四业普被具足大海衣，

ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

永切吉尊喇嘛索瓦代， 至尊上师尊前我启请。

（″具海衣″为大地的藻词。）（此颂包含帕绷喀大师法名降巴丹增成烈嘉措（慈氏持教事业海）

རབ་འབྱུང་ས་གསུང་རབ་ཀྱི་ལ་བལྟ་བའི་མིག །

让藏松然贡啦达喂梦， 遍视无量圣言之眼目，

སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཚོག །

噶松塔瓦卓部久哦桥， 有缘趣向解脱妙津梁，

བརྩེ་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །

则为久部塔可则吧意， 悲心撼动方便善开显，

གསལ་མཛད་བླ་ཁེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

萨则西呢囊啦索瓦代。 此诸善知识前我敬礼。

（猛力启请传承上师）

སྟན་བརྒྱད་ལམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།

胜 道 启 门 颂

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྣེ། །
云定根吉希居珍静解，　　诸功德本谓如理，
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ། །
册辛丹巴兰吉杂瓦日，　　依止恩师是道基，
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །
莱巴同内白巴德玛耶，　　善了知已多策励，
གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
古巴千波丹拜辛吉列。　　恭敬依止祈加持。
ལན་ཅིག་རྟེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
栏久尼彼达韦旦桑德，　　一次获此暇妙身，
ཤིན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །
辛的尼嘎东青协居内，　　已知义大极难得，
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །
宁仓根德酿波兰布罗，　　遍诸昼夜恒无间，
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
炯钦麦巴基瓦辛吉劳。　　能续生起祈加持。
ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །
鲁扫要瓦曲耶曲布性，　　身命动摇如水泡，

ལྷུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །
尼的久比区瓦占巴东，　　速疾坏灭当念死。
ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན། །
希韦吉色律东哲麻新，　　死后如影随于形，
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །
嘎拿里这切新章瓦拉，　　黑白业果恒随逐，
ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྣྀང་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
尼巴丹波逆尼捏彼措，　　获定解已于罪聚，
ཕ་ཞིང་ཕ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། །
查向查瓦南江帮巴东，　　虽诸小罪亦应除，
དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
盖措塔达主把协巴拉，　　勤修一切妙善聚，
རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
达得巴当丹巴辛吉劳。　　常不放逸祈加持。
སྐྱེ་བས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །
吉比门嗡杜啊根吉果，　　受用无厌众苦门，
ཡིད་བརྟན་མི་རྟུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །
依丁莫让瑟彼彭措吉，　　不可保信三有乐，
ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །
聂莫热内塔威德瓦拉，　　见过患已当希求，

དོན་གཅེར་ཆེན་པོ་སྒྲ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

冬涅千波吉瓦辛吉劳。 解脱妙乐愿加持。

རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡི་དྲངས་པ་ཡི། །

难达桑巴德意章巴意， 清净意乐所引生，

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །

占东西新巴玉千波意， 正念正知不放逸，

བསྟན་པའི་རྩ་བ་ས་སོར་ཐར་བ་ལ། །

丹贝杂瓦索索台瓦拉， 圣教根本别解脱，

སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

哲巴娘波协比辛吉劳。 修为坚实祈加持。

རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །

让尼森措龙瓦吉新德， 如自沉没生死海，

མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །

玛居卓瓦根江得扎瓦， 慈母众生悉如是，

མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །

同内卓瓦昭韦克切韦， 见已负荷度生担，

ས་མས་ཙམ་བསྒྲེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །

散赞接江次成难森拉， 发心若不学三戒，

གོ་མས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །

刚巴麦纳香秋么哲巴， 当知定不证菩提，

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྟོམ་པ་ལ། །

拉巴同内杰色东巴拉，　　故应勤发大精进，

བཙོན་པ་དགེ་བོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

宗巴者比劳拜辛吉劳。　　学菩提戒祈加持。

ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང། །

罗比依拉英瓦希协将，　　散弛邪境令寂灭，

ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཡི། །

央达东拉册新交巴意，　　如理观察真实义，

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་བའི་ལམ། །

希内乐同松的宅威狼，　　寂止妙观双运道，

ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

尼的居拉阶外辛吉劳。　　速当生起愿加持。

ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ན། །

图忙拉江闹的居吧南，　　善修共道成法器，

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག ། །

特巴根吉桥杰多杰特，　　乘中最胜金刚乘，

སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །

嘎桑吉韦究俄丹巴带，　　诸善丈夫胜道阶，

བདེ་བླག་ཏིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

德拉尼的究吧辛吉劳。　　顺利趋入祈加持。

དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །

德策沃卓南尼朱比西，　　尔时二种成就本，

རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྡོམ་པར་སྲུང་བ་ལ། །

难达当册当巴松巴拉，　　谓获净律三味耶，

བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེད་གྱུར་ནས། །

具玛蒙比艾巴涅具内，　　愿获真实决定解，

སྲོག་དང་བསྟོས་ཏེ་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

索东度叠松瓦辛吉劳。　　舍命守护祈加持。

དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

叠内杰得宁波仁尼吉，　　次正通达续部心，

གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །

尼南吉新多内宗巴意，　　二次宗要善勤习，

ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །

同悉囊交久类么也瓦，　　四座瑜伽不散漫，

དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

当比桑新哲巴辛吉劳。　　如师教修愿加持。

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།།

叠代兰桑东比协念东，　　愿说如是妙道师，

ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

次西哲比卓南夏丁晋，　　及正修伴坚固住，

ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །
切东囊给巴的交杯措，　　内外一切诸障碍，
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
尼瓦希瓦辛吉劳得索。　　速疾息灭祈加持。
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
吉瓦根的央达喇嘛东，　　愿一切生不舍离，
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
哲美确吉巴拉龙交晋，　　善师受用正法乐，
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
萨东兰吉云丹惹早内，　　愿满道地诸功德，
རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
多杰羌格果旁尼涛雪。　　速证胜位金刚持。

ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན།
菩提道次第摄颂

甲一、序分

乙一、敬礼师承

ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཎྱ་ཀ་ཡ།
南无咕噜曼兹古卡雅

丙一、礼敬释迦大师

ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་སྐུ།།
彭措该类皆为真贝古，　　无边福聚所生身，
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང་།།
塔意卓为热瓦贡为松，　　无量众生乐闻语，
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས།།
玛律西夏杰新思贝图，　　正观无尽所知意，
ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
夏吉租屋德拉古夏擦。　　释迦尊王我敬礼。

丙二、礼敬慈氏文殊

བྱམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྲས་ཀྱི་མཆོག།
达美顿巴得意瑟吉巧，　　无上大师最胜子，

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱད་བསྡུམས་ནས།།
佳伟则巴根吉括南内，　　荷负如来事业担，
གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་སྣུལ་བས་རྣམ་རོལ་བ།།
众美辛德卓贝那若瓦，　　遍游佛刹利有情，
མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
门旁江贝央拉恰擦罗。　　慈氏文殊我敬礼。

丙三、礼敬龙树、无著

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།།
辛得巴吧嘎瓦杰伟杨，　　极难悟解大般若，
ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་གྲྭང་རྒྱན།།
吉新贡巴哲责藏冷晋，　　如义善释赡部严，
བློ་སྣྲེབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།།
乐周唐美吉拿萨森那，　　名称遍满三世间，
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།
央思扎贝夏拉达夏擦。　　龙猛无著我敬礼。

丙四、礼敬阿底峡尊者

ཤིང་རྡ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱུད་པའི།།
新达千波尼类拉久贝，　　从二大士善传来，

ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ།།

萨姆达瓦佳钦觉贝烂， 深见广行二种道，

མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྟན་པའི།།

玛喏央思左贝涅杜贝， 遍摄圆满无错谬，

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད།།

达比左责玛律美责拉杜。 敬礼教藏阿底峡。

丙五、敬礼一切善知识

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག།

让江桑热根拉达维弥， 能视无边圣教眼，

སྒྲོལ་བཟང་ཐར་བར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག།

盖桑塔瓦卓贝觉喔巧， 趣向解脱最胜道，

བཅུད་བས་བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིས།།

责为觉贝塔剋则巴意， 哀愍权巧勤开演，

གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།

萨啧西捏那拉恰擦罗。 敬礼一切善知识。

乙二、明所诠殊胜

丙一、明清净法源譬喻称赞

འཕགས་གླིང་མ་ཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

藏林剋巴央吉祖各晋， 一切智者顶上严，

སྙན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྡང་ངེ་བ།།

宁贝巴蝶卓哪朗艾瓦，　　名称幢幡极显耀。

ཀླ་སྒྲུབ་ཕོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ།།

乐周脱美尼类仁新德，　　龙猛无著善传来，

ལེགས་བཀྲུད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།།

量举江秋郎吉仁巴拿，　　圆满菩提道次第。

སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས་ན།།

吉古度吞玛律贡为拿，　　能满一切众生愿，

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།

丹巴仁钦旺剋佳波得。　　故名如意摩尼王。

གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར།།

香桑当给确卧德威切，　　遍摄一切正法流，

དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན།།

巴定来巴西呗江措因。　　是故亦名善说海。

丙二、明诠义殊胜总劝受持

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་།།

丹巴唐吉各美道巴东，　　通达圣教无相违，

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཚར་བ་དང་།།

桑热玛律丹巴恰瓦东，　　能知佛语皆教授。

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་རྟེད་པ་དང་།།

杰伟刚巴得拉捏吧东，　　速得如来甚深意，

ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྲུང་།།
尼举千波央散类江桑。 极大罪恶自消亡。
དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མ་ཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི།།
德钦加布剋贝吉沃拿， 是故印藏诸大德，
སྒོལ་ལྡན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག།
嘎顶德美丹贝当巴巧， 咸共依此胜教授。
སྐྱེ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས།།
吉普桑吉拉吉仁巴意， 由此三士道次第，
ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དགྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད།།
耶热门超觉丹色西于。 宁有智人不欢喜。

丙三、明说听胜利

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུ་བས།།
桑热根吉宁波得得瓦， 总摄佛经心藏义，
ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་།།
次得腾热顿当宁悲江， 能得一次善讲闻，
དམ་ཆོས་འཚད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས།།
唐却切当图贝盘因扫， 说听一切正法福，
བློ་བས་ཆེན་སྡུད་པར་འགས་པས་དེ་དོན་བསམ།།
拉钦德巴尼贝得东桑。 悉能摄尽应思惟。

甲二、正宗分

乙一、依止善知识

丙一、意乐依止及加行依止

དེ་ནས་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པའི།།

德尼德钦两措杰尼贝，　　所有现后诸福聚，

རྡེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནི།།

丹哲凉巴哲悲咋瓦那，　　其能最初成就者，

ལམ་སྟོན་བཞེས་གཉིས་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས།།

拉姆当西宁当巴贝巴意，　　谓由意乐及加行，

བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སྟེ།

桑母当觉伟册因丹巴惹。　　如法亲近善知识。

丙二、别修法供养

མཐོང་ནས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།།

唐内扫克恰央门当瓦，　　纵至命缘终不舍，

བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད།།

嘎西哲悲巧悲尼巴切，　　如教修行法供养，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦洛。　　欲解脱者如是行。

乙二、修心之次第

丙一、暇身难得易失劝取坚实

དལ་བའི་རྡེན་འདི་ཡིད་བཞིན་མོར་ལས་ལྡན།།
达维得得耶新诺类拉，　　暇身胜过如意宝，
འདི་འདྲ་རྟེད་པ་དང་རིས་ཙམ་ཞིག་ཡིན།།
得扎捏吧达热藏协因，　　唯有今生始获得，
རྟེད་དཀའ་འཇིག་སྟེ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ།།
涅嘎吉拉囊剋落唐扎，　　难得易失如空电，
ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན།།
则得桑尼吉丹夏瓦根，　　思已则觉世间事。
སྦྱིན་པ་འཕྲིན་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་གས་ཀྱང་ནས།།
帮巴恰瓦新得道切尼，　　徒劳无益如扬糠，
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་དགོས།།
尼才贡德宁波来巴果，　　故应昼夜取坚实，
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཅིས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
杰尊拉美酿类得达则，　　至尊恩师如是修，
ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྱུར་འཚལ་ལོ།།
它度达江代新江擦洛。　　欲解脱者如是行。

丙二、受持心要之次第

丁一、於共下士道修心次第

戊一、念恶趣苦皈依三宝受诸学处

ཤི་ནས་བན་འགྲོ་ར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང།།

协尼南卓门吉丁美杰，　　死后难保不堕落，

དེ་ཡི་འཇིག་སྐྲོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས།།

得意吉觉贡巧松得尼，　　能救此畏唯三宝，

དེ་ཕྱི་ར་སྐྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང།།

得新江卓新得丹巴唐，　　故应勤修正皈依，

དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ།།

得意拉迦娘巴美吧恰。　　终不毁犯诸学处。

戊二、思维业果如理取舍

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས།།

得央嘎那类哲良萨内，　　复应善思诸业果，

བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་རག་ལས་སོ།།

朗道次钦卓拉让类索，　　如理取舍乃能办，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦洛。　　欲解脱者如是行。

戊三、净修三业

ལམ་མཆོག་བསྒྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན།།

拉巧卓拉仓尼苍为顶，　　若未获得众德身，

ཨ་ཏྲེད་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་འོང་བས།།

玛尼巴得萨去莫昂为，　　欲修胜道亦难达，

དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ།།

代意玛苍美贝杰拉啦，　　故应学此圆满因，

གྲོ་གསུམ་སྡིག་ལྟུང་དྲི་མས་སྦྱགས་པ་འདི།།

果松得当哲美八巴德，　　净修三业诸垢染。

戊四、依四力忏罪

ལྷ་བར་ལས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་བས།།

拉巴类哲江瓦内其伟，　　忏悔业障尤切要，

རྒྱུན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་བསྟེན་པ་གཅེས།།

江得多西苍瓦丹巴吉，　　故应恒时依四力，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྱང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

丁二、于共中士道修心次第

戊一、思惟苦集二谛

སྡུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན།།

杜丹尼美桑拉玛悲拿，　　若不思惟苦谛失，

ཐར་བ་དོན་གཅེར་ཏེ་བཞིན་མི་སྒྲོ་ཞིང་།།

塔瓦顿涅杰新门杰新，　　终不能发解脱欲，

ཀུན་འབྱུང་འགོར་བའི་འཛིན་རམ་མ་བས་མས་ན།།

根江括伟久仁玛桑拿，　　若不思惟集流转，

འགོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས།།

括伟杂瓦觉次门西比，　　则不能断生死根。

戊二、希求出离断生死因

ཕྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་བསྟེན་པ་དང་།།

色类宁江觉西丹巴东，　　应厌三有希出离，

འགོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས།།

考瓦冈给晋瓦西巴吉，　　了达生死系缚因，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྱུར་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

丁三、上士道修心次第

戊一、发菩提心

ས་ཆེས་བསྟོད་ཕོག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཙུང་ཤིང་སྟེ།།

森杰唐巧拉尼吉央兄代，　　大乘道命为发心，

བླ་བས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན།།

拉钦觉巴那吉西东定， 是菩萨行根本依，

ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྫི་ལྟ་བུ།།

措尼根拉赛吉自达普， 能转资粮如金汁，

རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་སྡུད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར།།

让江给措德比索南带， 摄纳众善为福藏。

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས།།

代达西尼杰塞巴喔囊， 菩萨如是善了知，

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཛིན།།

仁钦森巧图当吐德责， 以菩提心为心要，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则， 至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྱུར་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

戊二、学大乘行之法

己一、总修菩萨行之次第

庚一、总修六度之法

修布施

སྒྱེ་བ་འགྲོ་བའི་རི་སྐོང་ཡིད་བཞིན་མོར།།

静巴卓为热贡意新诺， 施满众愿如意珠，

སེར་སྣའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཆོག།
森内德巴觉贝从恰巧，　　斩除悭结最胜剑，
མ་ཤུམ་སྐྱེང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད།།
玛雄宁代吉贝嘉塞觉，　　无怯勇悍佛子行，
སྐྱན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་གཞི།།
宁贝扎巴巧吉卓贝西，　　扬名十方此为本。
དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག།
代达系内律懂浪觉盖，　　如是知己身财善，
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན།།
央思东喂拉松剋贝顶，　　布施妙道智应学，
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，
ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།
它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

修戒

རྫུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་ཆུ།།
次乘呢修只玛处贝求，　　尸罗如水洗恶行，
ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད།།
酿莫擦当赛伟达维哦，　　亦如月光除热恼，
སྐྱེ་དགུའི་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན།།
杰古吴哪愣波达布吉，　　处众威严如须弥，

སྟོ་བས་ཀྱིས་བསྟོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་འདུད།།
代吉德巴美巴卓根德， 不作恐怖众生敬。
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་བླང་པའི་ཁྲིམས།།
代达西尼央达浪比乘， 如是知已正受戒，
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྲུང་བར་མཛད།།
当巴囊吉美新桑瓦责， 智者应护如眼目，
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
杰尊拉美酿类代达则， 至尊恩师如是修，
ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུང་འཚལ་ལོ།།
它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

修忍

བཟོད་པ་སྟོ་བས་ལྟན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག།
索巴代顶囊拉晋吉巧， 忍为力士妙庄严，
ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ།།
酿忙东伟嘎土根吉普， 除烦恼炎胜难行，
ཞེ་སྡང་ལག་འཛིན་དགྲ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟེང་།།
协当拉卓扎拉囊卡登， 如金翅鸟降嗔蛇，
ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ལ་སྡ་བའི་ཁོ་ཆ་ཡིན།།
册责从拉萨伟果恰因， 遮粗语刀为甲胄。
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་ཁོ་ཆ་ལ།།
代达西尼苏巧果恰拉， 如是知已胜忍铠，

རྣམ་པ་སྦ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གོ་མས་པར་མཛད།།
南巴拿措次吉贡巴责，　　种种方便应摆披，
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，
ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུང་འཚལ་ལོ།།
它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

修精进

མི་ལྷོག་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན།།
莫到顶贝宗旨果古那，　　若摆精进不退铠，
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཏོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ།།
龙到云顶央哦达新派，　　教证德增如初月，
སྒྲོ་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།
久狼唐杰东懂顶巴杰，　　一切威仪不唐捐，
གང་བཟློས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།།
冈藏类杰塔囊意新周，　　随所作事悉成办。
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི།།
代达西尼来罗根塞伟，　　如是知已遣懈怠，
བླ་བས་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས།།
拉钦宗旨加赛那吉藏，　　应发菩萨大精进，
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

修静虑

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།

桑顶森拉旺杰佳波代， 静虑转心如轮王，

བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།།

向南要美热意旺波新， 安住无动如山岳，

བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག།

东南给伟美巴根拉久， 起定遍缘一切善，

ལུས་སེམས་ལས་སུ་རྡུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན།།

律森类次让伟德钦真， 能引身心轻安乐。

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས།།

代达西尼囊究旺波囊， 如是知已瑜伽王，

རྣམ་གཡེང་དགྲ་འཇོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན།།

拿业扎炯丁则君得顶， 摧伏散乱常修定，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则， 至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

修慧

ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག།

西绕萨美德尼丹为美，　　慧照深性如眼目，

སྒོ་བའི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ།།

苏贝咋瓦重内晋贝狼，　　能出生死最胜道，

གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྡུས་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར།།

桑热根类安贝云丹代，　　超一切经功德藏，

གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར།།

得美门色卓美巧得扎，　　能除痴暗第一灯。

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡིས།།

代达西尼坛堕剋巴意，　　如是知已诸智者，

ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲེད་པར་མཛད།།

狼代贝巴杜美杰巴责，　　应当勤修此妙道，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྱུར་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

庚二、别修止观之法

明止观法修中观慧

རྒྱ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འབོར་བ་ཡི།།

则久桑顶藏拉括瓦意，　　若唯修习专住定，

རྫ་བ་གཅོད་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།།

杂瓦觉悲努巴玛唐新，　　不能断生死本，

ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།

西尼狼东扎伟西绕吉，　　若离寂止但修观，

ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་བློག་པས།།

杰藏吉江酿莫门道必，　　亦不能除诸烦恼。

ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ།།

因路坡塔确贝西绕代，　　故须通达真实慧，

གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི།།

由美西尼达拉君尼内，　　乘以无动寂止马，

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྩོན་གྱིས།།

塔扎恩美热贝从南吉，　　执持离边中观剑，

མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི།།

塔怎美丹唐杰吉西北，　　破除一切边执阵。

ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།

册新究悲央必西绕吉，　　如理观察广大慧，

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད།།

德尼道贝洛卓吉巴责，　　通达真实令增长，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཅིམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

修止观双运道

རྒྱ་གཅིག་གོ་མས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི།།

责吉贡必丁泽哲巴纳， 非仅专住能引定，

སྨོས་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།།

努巴吉擦擦新觉巴意， 即由如理正观察，

ས་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ།།

索索道巴意江云鲁拉， 亦见能引真实义，

གཡོ་མེད་ཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་གནས་པ་ཡི།།

由美新德顶巴尼巴耶， 无动坚固三摩地。

ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས།།

登泽杰巴唐内西拉内， 故诸智者应勤修，

ཟུང་འབྲེལ་བསྐྱུབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ།།

松哲卓拉责南央册诺， 止观双运最希有，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则， 至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脱者如是行。

修智慧方便双运道

མ་ཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་།།

酿夏囊卡得乌东尼东， 在定修空如太虛，

རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས།།

吉泰久玛达悟东巴尼， 后得观空如幻事，

བསྟོད་མས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས།།

刚内塔西桑德哲瓦意， 称赞双运慧方便，

རྒྱལ་སྲས་སྟོང་པའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་བསྟན།།

嘉赛觉贝帕惹卓娃啊， 能往菩萨行彼岸。

དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཕྱོགས་རིའི་ལམ་གྱིས་ནི།།

代达多必笑惹狼吉呢， 如是知已诸智者，

ཚོམ་པ་མེད་པ་སྣལ་བཟང་རྟམས་ཀྱི་ལུགས།།

存巴美巴格桑囊吉落， 不以少分道自满，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则， 至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。 欲解脫者如是行。

己二、别修金刚乘道

庚一、修共道已依师入密

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི།།

代达觉东只部特切吉， 如是因果二大乘，

ལམ་མཚ�་གཱ་ཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ།།

狼巧尼嘎古北特姆狼，　　胜道所须共行道，

ཇི་བཞིན་བསྟེན་ནས་མ་ཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།།

杰新杰内剋部得帮戒，　　如实生已依导师，

མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།།

贡拉顶尼杰代嘉措切，　　趣入续部广大海。

庚二、修习圆满教授

ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས།།

修内雍早买阿丹巴得，　　修习圆满胜教授，

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས།།

达觉图吧顿东丹巴西，　　得此暇身不唐捐，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཅི་མས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

杰尊拉美酿类代达则，　　至尊恩师如是修，

ཕར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟུང་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新江擦罗。　　欲解脱者如是行。

甲三、回向分

རང་གི་ཡིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་།།

让给意拉贡巴佳协东，　　正为自心修习故，

སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།

嘎桑谢拉盘巴杰为协，　　兼为利益余善士，

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ།།

嘉瓦吉贝央瑟左贝狼，　　诸佛所爱圆满道，

གོ་སླའི་བག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས།།

古乐阿给协贝给瓦代，　　浅易宣说所获福。

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་།།

卓瓦根江囊塔狼松东，　　惟愿一切诸有情，

འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས།།

哲美切吉吉内莫郎得，　　永不离此清净道，

རྗེ་བཙུན་བླ་མས་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ།།

吉尊拉美莫郎德达搭，　　至尊恩师发是愿，

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཚལ་ལོ།།

它度达江代新带擦罗。　　欲解脱者如是发。

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།
三主要道颂

༄༅། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
杰尊喇嘛囊拉强擦罗，　　敬礼至尊诸上师，
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་བོའི་དོན། །
嘉伟松然根吉娘波东，　　佛陀至言心要义，
རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ། །
嘉赛当巴南吉啊比狼，　　是诸菩萨所赞道，
སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རོགས་དེ། །
嘎顶塔度南吉久我代，　　欲求解脱之津梁，
རྗེ་ལྷར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །
吉达努新达给协巴夏，　　我今随力而宣说。
གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
冈达赛比叠拉玛恰香，　　于三有乐不贪着，
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །
达觉东玉恰西尊巴耶，　　为暇满义而精进，
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
嘉瓦吉比狼拉耶东比，　　志依佛陀所喜道，
སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །
嘎顶叠达当威耶吉念，　　具法缘者净意听。

རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །
南达尼炯美巴瑟措耶，　　无出离心无息灭，
བདེ་འབྱས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །
得智东酿西威塔美拉，　　希求有海乐方法，
སྲིད་ལ་བཀུམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །
瑟拉嘎巴耶江类坚囊，　　由贪有乐缚众生，
ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །
根尼强西脱玛恩炯扎，　　故先寻求出离心。
དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཁ་ཅོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །
达觉涅嘎才让龙美巴，　　暇满难得寿无常，
ཡིད་ལ་གོ་མས་པས་ཆོ་འདི་འི་སྐྱང་ནས་ལྡོག
耶拉果比才地囊西多，　　修习能除此生欲，
ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །
类智莫勒括威得阿囊，　　业果不虚轮回苦，
ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྐྱང་ནས་ལྡོག
央央桑必西米囊西多，　　思维能除后世欲。
དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་འགོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །
代达果比括威彭措拉，　　修己于轮回盛事，
ཡིད་སྨོན་སྣང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང། །
也摩嘎吉杂央么杰香，　　不生刹那之希望，

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉིར་བློ། །
念参根得塔瓦东涅落，　　昼夜唯求解脱心，
བྱང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །
炯那叠才恩炯杰巴拉，　　起时是出离心生。
ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
恩江叠央南达森坚吉，　　出离若无菩提心，
ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
森巴美那拉美向秋杰，　　所执则亦不能成，
ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་འགྱུར་བས། །
彭措叠威吉惹门觉威，　　无上菩提乐因故，
བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །
洛丹南吉向秋森觉吉，　　智者应发菩提心。
ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཞེར། །
修扎曲沃西耶军吉切，　　四瀑流冲难阻止，
བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས། །
多嘎里杰钦瓦达布当 ，　　业力绳索紧密系，
བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྒྲུབས་སུ་ཚུད། །
达尊嘉杰扎威布色册，　　投入我执铁网孔，
མ་རིག་མུན་བའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཕེབས། །
玛热门比玛钦根尼特，　　无明大暗所蒙蔽。

ཨ་མེད་ཕྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རྟ། །
玛美瑟巴杰香杰瓦日，　　无边有海生又生，
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །
杜阿桑吉坚恰美巴拿，　　常被三苦所迫害，
གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །
尼嘎德扎觉比玛南杰，　　成此境地之母等，
ངང་ཚུལ་བས་མས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
翁次桑尼瑟秋杰巴座，　　情状思已发大心。
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །
尼洛多比西热莫丹那，　　不具通达实际慧，
ཧེས་འབྱུང་བྱང་རྩྭ་སེམས་ལ་གོ་མས་བྱས་ཀྱང།།
恩炯向秋森拉果西江，　　虽修出离善菩提，
སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅད་པར་མི་ནུས་པས། །
瑟比杂瓦久巴莫努比，　　不能断除有根故，
དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །
叠西颠智多比塔拉白，　　应勤通达缘起法。
གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
冈西括第秋南塔坚杰，　　见世出世一切法，
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྲུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང། །
杰智南央类瓦美屯香，　　从因生果皆不虚，

དམིགས་པའི་གཏད་ས་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །
莫比丹索刚因根协巴，　　所执之境本无者，
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །
叠尼桑吉吉比狼拉秀，　　彼入佛陀所喜道。
སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་། །
囊瓦殿智类瓦美巴东，　　现相缘起不虚妄，
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
东瓦克连扎威果瓦尼，　　性空不执二了解，
རྟེ་སྲིད་ས་ཕོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
杰色索索囊哇叠色得，　　何时见为相违者，
དཀྱུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །
达东特比贡巴多巴美，　　尚未通达佛密意。
ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །
南西热久美巴吉恰德，　　不拘一面而同时，
རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟན་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
殿智莫乐通瓦杂尼内，　　在见缘起不虚妄，
འགས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །
益西耶杰怎当根久拿，　　即灭实执所执境，
དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །
德才达维杰巴作巴拉，　　尔时见观察圆满。

གཞན་ཡང་སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་ནས་བ་དང་། །

显央囊伟由塔色瓦东，　　又由现相除有边，

སྟོང་བས་མེད་མཐའ་ནས་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །

东比美塔赛香东巴尼，　　及由性空离无边，

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཚར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །

杰东智沃恰威慈西那，　　了知性空现因果，

མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

塔怎达威绰巴莫觉若，　　不为边执见所夺。

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

德达郎觉早沃囊桑吉，　　如此三主道扼要，

གནད་རྣམས་རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །

尼囊让给杰新道比才，　　吾子如实通达时，

དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །

闻巴叠带宗住达吉尼，　　当依静处起精进，

གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ།།

丁觉东玛尼得周秀布。　　为究竟事速修持。

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་བཀ་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ།།

上面所说乃由多闻比丘吉祥罗笙竹巴为查柯弘布雅弘竹巴所作教诫。

བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བཅུད་མ།
修心八颂

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
达尼森杰唐杰拉，　　我视一切诸有情，
ཡིད་བཞིན་བོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །
意西诺乌类拉贝，　　胜过如意摩尼宝，
དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
顿巧哲北桑巴意，　　以修胜义之意乐，
རྒྱ་ཆུ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་གོ། །
达得吉巴怎巴垫雪。　　唯愿恒常而珍惜。
གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །
冈当瑟东卓贝才，　　任与谁等共处时，
བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང། །
达尼根列麦达新，　　一切人中我居下，
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །
耶拉桑巴塔巴意，　　并愿至诚从心底，
མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་གོ། །
巧得吉巴增巴雪，　　珍视他人为高上。
སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །
觉拉贡得让杰拉，　　一切行为察自心，
རྩོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། །
多晋酿莫吉玛塔，　　若有烦恼才生时，

བདག་གཞན་མ་རྟོགས་བྱེད་པས་ན། །
达辛玛让协贝南，　　有损自他两利故，
བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་ཤོག །
增当刚内多巴雪。　　迎面猛力令回退。
རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །
让新酿贝森坚内，　　若遇本性恶有情，
སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །
得杜扎波能唐才，　　为猛恶业苦逼迫，
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །
仁钦得当彻巴新，　　愿我惜彼如宝藏，
རྒྱུ་བར་དཀའ་བའི་གཅིག་འཇོན་ཤོག །
涅巴嘎威晋增雪。　　以其最为难获遇。
བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །
达拉辛吉查朵给，　　若有他人因嫉妒，
གཤེ་སྒྲུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །
协格拉索麦如贝，　　做毁骂等非理行，
ཁྱོད་ཀ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །
军卡让给来巴东，　　任何亏失自取受，
རྒྱལ་ཀ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག ། །
加卡协拉波瓦雪。　　任何得胜让他人。
གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །
贡拉达给盘达比，　　若有何人我希望，

རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །

热瓦其瓦冈西给，　　能报恩惠饶益我，

ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང། །

辛得密日喏杰囊，　　反做无理损害时，

བཤེས་གཞིན་དམ་བར་བལྟ་བར་ཤོག །

西尼当巴达瓦雪。　　视为最胜善知识。

མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །

多纳唔当吉巴意，　　总之直接与间接，

ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྱུལ། །

盘带玛囊嘎啦布，　　一切利乐献有情，

མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །

玛意诺当度恩根，　　母所受害与痛苦，

གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །

桑为达拉南巴雪。　　我愿秘密悉承受。

དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །

德达根江曲吉吉，　　如是一切愿不被，

རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦྱགས་པར། །

多比着米玛巴巴，　　八法虚妄分别染，

ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །

区能戒玛西巴意，　　以知诸法如幻慧，

ཞིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །

先贝强瓦类卓雪。　　无贪解脱诸系缚。

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།
缘 起 赞

།ཨཨ།།དེ་ལ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་གཞུང་གི་ཁ་བཅད་སྒྲོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ།

缘起赞分三科：甲一、序文； 甲二、正文； 甲三、结义

དང་པོ་བྱང་གྱི་དོན་ནི།ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བློ་མ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

初者序文，分二：乙一、以梵音顶礼上师本尊：

ན་མོ་གཱ་རུ་མ་ཛཱ་ཏ་ཡ།།

南无咕噜曼则果卡雅 敬礼尊重妙音菩萨

རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙二、礼赞开示缘起法的大师（一偈）。

གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས།།

冈西瑟祥松巴义， 由见宣说何等法，

མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད།།

千东顿巴拉那灭， 智者宣说成无上，

རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཇུག།

加瓦丹将只瓦炯， 胜者见诸缘起法，

གཟིགས་ཤིང་འདོ�་ལ་ཕྱག་འཚལ།།

瑟向当巴代拉堆， 垂示教诫我敬礼。

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུ་ཆུ་ལྟར་བསྟན་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ།།

甲二、正文，分二十五节宣说：

དེ་ཡང་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་བཞི་ཅ།།

乙一、显示以宣说缘起方面赞叹的理由（四颂）：

འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྲིད་པ།།
吉殿古巴吉尼巴，　　世间所有诸衰损，
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །
代意杂瓦马日叠，　　其根乃为无明闇，
གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ།།
贡西同威代多巴，　　由何观照能还灭，
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས།།
殿将这哇窘瓦松。　　是故宣说缘起法。
དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས།།
代才罗当丹巴意，　　尔时具足智慧者，
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ།།
殿将这哇窘瓦狼，　　如何由心不了知，
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ།།
却杰丹比内你都，　　世尊圣教之心要，
ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར།།
吉当孔德去米觉，　　即诸殊胜缘起道。
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ།།
叠达拉那果确拉，　　如是故于依怙尊，

བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས།།

多比国呢索西给，　　称扬讚叹多门中，

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས།།

丹尼窘瓦松巴里，　　除说缘起妙法外，

ངོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་རྟེད།།

哦擦觉瓦杰西尼，　　何得余法更稀有。

གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ།།

贡贡间拉让里巴，　　经由彼彼相依缘，

དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས།།

叠叠让新吉东西，　　宣说彼彼自性空，

གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི།།

松巴得利央灿比，　　离此教授更何有，

ལེགས་འདོམས་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

莱当侧尼杰西有，　　希有妙善胜教诲。

གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་གིས་འཚེང་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་

གཅིག་ཀ།

乙二、以一缘起之因成为不同补特伽罗束缚、解脱的因由（一颂）：

གང་དུ་བཟང་བས་བྱིས་པ་རྣམས།།

刚都松为西巴南，　　于法生执诸愚夫，

མཐར་འཛིན་འཆེང་བ་བརྟན་བྱེད་པ།།

塔增钦瓦旦些巴，　　坚固边执紧系缚，

དེ་ཉིད་མ་བས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི།།

代呢剋拉诸巴意， 缘起练达彼即是，

ཏ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ།།

扎瓦玛律觉比古。 尽断戏论网之门。

གསུམ་པ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཁྱོད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ།

乙三、如此清净法于他处未见，故尔唯尊堪称为真正的大师（二颂）：

བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས།།

旦得先杜嘛通威， 此教于余未能见，

སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ।

东巴西夏确尼代， 故唯称尊为大师，

ཨ་སྒྲེས་ལ་ནི་སེང་གེ་བཞིན།།

瓦吉拉那森给信， 外道窃名以饰赞，

མུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོགས།།

木带尖拉江贝册， 犹如野干呼狮子。

ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས།།

哎玛哦顿巴哎玛哦佳 希有大师希有依，

ཨེ་མའོ་སྡུ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན།།

哎玛哦玛巧哎玛哦贡， 希有胜说希有怙，

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི།།

殿将这哇莱松布， 极善宣说缘起教，

སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།།

东巴叠拉达恰擦。 于彼大师我敬礼。

བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་འཁྲུང་འགལ་འདུར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པ།

乙四、宣说若见缘起性空相违的过失（二颂）：

ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ།།

盘则确吉这瓦拉， 恒作饶益众生者，

སྨན་པའི་སྦྱང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ།།

曼比拉得嘎杂巴， 为利众生故宣说，

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད།།

旦比宁波东瓦呢， 教法心要性空理，

ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ།།

尼比觉灿达美巴， 无与伦比决定因。

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྲུང་བའི་རྩལ།།

殿将这哇窘瓦次， 若即缘起观待理，

འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྱུར་པར།།

嘎瓦当那马卓巴， 若见彼无或相违，

མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས།།

通瓦得意却吉路， 于此世尊圣教法，

རྗེ་ལྡན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བར་ནུས།།

杰达空都却巴内， 如何而能趣明了。

།ལྷ་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ།

乙五、从宣说自性空为缘起义方面赞叹（二颂）：

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད།།
却尼南希东瓦尼，　　世尊承许若时见，
རྟེན་འབྲེལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན།།
典窘东德通瓦那，　　空性即是缘起義，
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་དང་།།
让信吉尼东巴东，　　能作所作与性空，
བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་།།
夏西特巴门盖向，　　彼此相顺不相违。
དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན།།
爹里都巴同瓦那，　　反之若见彼违反，
སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་།།
东拉夏瓦莫让向，　　空则作用不成立，
བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །
夏当吉拉东灭比，　　若有作用则无空，
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྟུང་བར་བཞེད།།
酿尼扬都东瓦协。　　堕落苦恼深险处。

།དྲུག་པ་གང་ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙六、从各方面赞叹见缘起（一颂）；

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ।

代切却杰旦巴拉，　　故于至尊教法中，

རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟོད།།

殿炯通瓦拉巴阿，　　极赞观照缘起法，

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་།།

叠扬贡东美巴当，　　彼非一切毕竟无，

རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན།།

让贤吉尼尤比门。　　亦非一切自性有。

བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྫུས་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དེ།

乙七、证成缘起之因的情况（二颂）：

ལྷོས་མེད་ནམ་མ།བདེ་མེ་ཏོག་བཞིན།།

都米囊剋美道新，　　无待犹如虚空华，

དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན།།

底那玛丹由玛意，　　是故不依观待无，

ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ།།

哦悟卓那爹卓巴，　　自性若有彼成时，

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྷོས་པ་འགལ།།

觉当金拉都巴盖。　　便与因缘相待违。

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ལས།།

叠协叠尼窘瓦里，　　是故舍离缘起法，

ཨ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས།།

玛多琼嘎尤门比，　　更无存有少许法，

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས།།

让贤吉那东瓦里，　　是故舍离自性空，

ཨ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས།།

玛多穷嘎美巴松。　　亦无存有少许法。

བཀྲད་པ་ཅེན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གོ།

乙八、显示缘起自性成就的违害（一颂）

རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

让贤多巴灭比切，　　诸法若是自性有，

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན།།

求囊让新嘎由那，　　则说涅槃不堪能，

མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞེང་།།

酿安叠巴美荣向，　　及诸戏论无除灭，

སྤྲོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས།།

祝贡多巴美巴松。　　因由自性无灭故。

དགེ་པ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སྙས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྟེད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཀ།།

乙九、谁亦不能驳难佛语（一颂）：

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྱལ་ཞེས།།

叠些让新南扎西，　　是故于诸智者中，

ས་ང་གི་འ་ཐ্ལ་ཡི་ས་ཡང་ཡང་དུ།།

桑给扎意央央杜， 发出广大狮子吼，

མ།ལས་པའི་ཚ্ལ་ས্ལ་ལེ་གས་ག་ས্ལ་ངས་པ།།

剋比措索拉松巴， 数数宣说离自性，

འདི་ལ་ས্ལ་ཡི་ས་འགོ་ང་བར་ནུ་ས།།

得拉索意贡瓦奴。 妙善说法谁能难。

བཅུ་པ་ས্ལ་ང་ཏེ་ན་འབ্ལ་ང་ཡ་ལ་པར་མ་ཟད་གཅིག་ག্ལ་ག་ས্ལ་ག་ཅིག་འགྲ্ལ་བར་ག་ས্ལ་ངས་པ་ལ་ཁ্ལ་པར་བས্ལ་པ་ནི་ཚ্ལ་ག་བཅད་

བཞི།ཀ། 乙十、特别赞叹所说“空性与缘起不仅不相违，而且互为助伴”的佛语（四颂）：

ར་ང་བཞི་ན་འགའ་ཡ་ང་མེད་པ་དང་།།

让新嘎央美巴东， 宣说无有少自性，

འདི་ལ་བཏེ་ན་ནས་འདི་འབ্ল་ང་པའི།།

得拉殿呢顿江比， 及依此故而生此，

ནཾ་ག་ཞག་ཐ་ཡ་ས་ཅང་འཐ་ང་ག་ཞི་ས།།

南香唐吉坛巴尼， 一切安立皆成立，

མ་ཞ་ལ་འདུ་ཀ্ལ་ས་ཅ་དགོ་ས།།

门嘎多瓦目吉古。 此二不违相和顺。

བཏེ་ན་ནས་འབ্ল་ང་པའི་ཆ্ལ་ཚ্ལ་ཀ্ལ་ས།།

叠尼窘卫觉仓吉， 因由缘起正因相，

ཨཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས།།

塔达巴拉莫丹西， 宣说二边不依见，

ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མཚོན་ཕྱོད་ཀྱི།།

拉松的尼贡确吉， 即此善说能成立，

སྨ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ།།

麻瓦拉那灭比觉， 尊汝圣言无上因。

འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་།།

得贡鹅吾东瓦东， 凡此皆是自性空，

འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི།།

得里得者窘瓦亦， 缘此是故此果生，

རྟེན་པ་གཉིས་པོ་ཕན་རྫུན་དུ།།

捏巴尼布彭存得， 缘起性空二决定，

གེགས་མེད་པར་ནི་ཀློགས་བྱེད་པ།།

盖灭巴尼卓协巴， 无礙相互为助伴。

འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་།།

得里哦擦觉巴东， 除此更有余何法，

འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་།།

得里玛得兄瓦刚， 至为稀奇甚难得，

རྫོལ་འདིས་ཕྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི།།

次地乔拉度那尼， 以此道理赞至尊，

བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན།།

杜巴角杰贤得敏。　　成就赞叹非由余。

བཅུ་གཅིག་པ་རང་སྟེ་དངོས་སྨྲ་བར་ཕྱག་མ་རབས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་ཚིགས་བཅད། །

乙十一、示现不悦于自部说实事师（四颂）：

སྨྱོ�་པས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས།།

梦比占都松瓦意，　　若为愚蒙所役使，

གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ།།

刚西却东新知巴，　　而与世尊成仇隙，

དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ།།

爹也让新灭比扎，　　彼于无有自性声，

མི་བཟོད་ཀྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད།

莫索角拉擦杰友，　　无法堪忍有何奇。

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད།།

却杰桑给杰巴作，　　若于世尊语藏中，

བཏེན་ནས་འགྱུར་བ་ཁས་བླངས་ནས།།

殿尼窘瓦剋朗尼，　　受行珍贵缘起法，

སྟོང་ཉིད་ངོ་མི་བཟོད་པ།།

东尼阿若么瑟巴，　　无法堪忍空性吼，

འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་ཀྱུར།།

得拉阔我哦差觉，　　我说此乃为奇有。

རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ།།

让新美拉者卫果，　　无有自性引导门，

བླ་མེད་རྡེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།།

拉米殿晋这窘给，　　无上缘起即为彼，

མིང་ཅིང་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ།།

明尼吉呢让新德，　　若是因由缘起名，

འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི།།

怎那打过杰我得，　　而反执为有自性。

འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྱོད་པའི།།

旁乔南杰拉者比，　　于今有何妙方便，

འཇུག་ངོགས་རྣམ་དང་བྱལ་གྱུར་པ།།

觉噢打东扎角巴，　　引导彼等众生趣，

ཁྱོད་དགེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར།།

确吉觉为兰桑叠，　　最胜圣贤善妙階，

ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྲི་བར་བྱ།།

他刚给尼直瓦恰。　　无比至尊欢喜道。

བཅུ་གཉིས་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙十二、遮破所破法与正因有相同事（一颂）：

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྷོས་མེད་དང་།།

让新就门都米东，　　自性无待无造作，

རྟེན་འབྲེལ་ལྷོ་ས་དང་བཅོས་མ་གཉིས།།

殿着都东觉玛尼，　　缘起观待与造作，

ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ།།

杰打布那西吉拉，　　如何能于一事中，

མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

忙嘎多瓦尼都角。　　二者和顺不相违。

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙十三、依诸因素说缘起如幻（一颂）：

དེ་ལྟར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་།།

叠协殿尼窘瓦刚，　　是故说诸缘起法，

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས།།

让新记那多麻尼，　　本来远离其自性，

རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྣང་བས།།

南巴威央殿囊威，　　虽彼仍现有自性，

འདི་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས།།

得根觉玛些得松。　　此等皆是如幻事。

བཅུ་བཞི་པ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཞན་གྱིས་གླགས་མི་རྟེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་འདིས་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི་

བཅད་གཅིས་ཤ།

乙十四、以此亦可知所言“他不能为难佛语”的意趣（二颂）：

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ།།

却吉确达丹巴拉，　　说如至尊之教法，

ཆོ་ལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ།།

果万给将曲同得，　　无有敌者能兴难，

གླགས་མི་རྟེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།།

拉玛尼巴松巴央，　　并能如法寻过失，

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཚུམས།།

得尼吉呢拉巴空。　　善巧通达即由此。

ཅི་སྟེ་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས།།

杰来杰那得协比，　　若谓何故由宣此，

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དོས་པོ་ལ།།

通达忙通哦布拉，　　于今可见不可见，

ཕྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱེ་འདི་བས་ཀྱི།།

种多巴当滚代吉，　　远离增益妄执著，

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་ཏོ།།

果嘎让得则些若。　　及诸灭损过愆故。

བཅོ་ལྔ་པ་གསུང་འདི་ཚད་མར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གཞན་ཡང་མི་སྲུ་བར་ངེས་ནུས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་

གཅིག་ཀ།

乙十五、由对此语生起定量，亦能决定其它的佛语亦非欺诳（一颂）：

ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་པར།།

却吉麻瓦达灭巴， 缘起道之正因相，

མཐོ་བའི་ཆུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི།།

通伟窘层殿君给， 见尊说法无能比，

ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང།།

兰的你吉松新扬， 由此证知尊余法，

ཚད་མར་ཀྱུར་པར་ངེས་པ་སྒྲུ།།

才玛觉巴尼巴杰。 亦为定量起决定。

བཅུ་དྲུག་པ་རང་རིའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པར་གྱུས་རིགས་པའི་ཆུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གསུམ་དུ།།

乙十六、显示我们理应恭敬导师及圣教的理由（三颂）：

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ།།

东新则你拉索巴， 观见如義妙善说，

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ།།

却吉吉素罗巴拉， 若有随学于至尊，

ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་ཀྱུར།།

古巴坛杰让得觉， 一切衰损悉远离，

ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྷོ་གཱ་ཕྱིར་ཏོ།།

尼滚匝瓦多确若。 灭众罪愆根本故。

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ལྷོ་གས་པས།།

却杰旦里西巧比， 因由背离尊圣教，

ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང།།

因让阿巴旦西江，　　虽久依靠疲苦行，

ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན།།

西喜觉呢布巴新，　　后后诸过仍召唤，

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ།།

达得达瓦旦确若。　　我执邪见坚植故。

ཞེ་མའོ་མ།བས་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི།།

艾玛剋比得尼吉，　　希有难得诸智者，

ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ།།

且巴空得确觉巴，　　善达此中二分别，

དེ་ཚེ་ཆུང་གི་ཁོང་ནས་ནི།།

代采刚给空尼呢，　　是故尔时于世尊，

ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར།།

却拉吉切贵莫觉。　　心髓深处何不敬。

བཅུ་བདུན་པ་གསུང་ཆ་ཤས་ཤིག་གི་བརྗོད་དོན་འོལ་སྒྲོ་ཅམ་གོ་བས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་ནུས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི་ཚིགས་

བཅད་གཅིག་གོ།

乙十七、略知佛语亦能施与内心的欢喜（一颂）：

ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྨོས།།

确松多玛杰西木，　　纵于世尊汝语義，

ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང།།

恰西热也顿赞拉昂，　　能获少许决定者，

འོལ་སྨྲི་ཙམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ།།

哦杰赞吉捏尼巴，　　此尚能与最胜乐，

དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར།།

逮拉乔哥丹瓦爹　　况尊众多贤善语。

བཅོ་བརྒྱད་པ་བདག་གིས་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁེངས་བསྟན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དེ།

乙十八、谦逊说“自己未知少分”（二颂）：

གྱི་ཏྲུ་བདག་བློ་ཟློ་མདོས་པས་བཅོམ།།

杰何达罗蒙比江，　　呜呼愚蒙坏我慧，

འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་བོ་ལ།།

德智云旦朋布拉，　　于此胜妙功德聚，

རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཀྱང་ཀྱང།།

让尼加索松觉将，　　虽曾长久皈依之，

ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་ཏེ།།

云旦恰赞玛采多，　　未知功德微少许，

འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཉར་ཕྱོགས་པའི།།

旺将且当卡巧彼，　　临命终时日西山，

སྲོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་པར།།

索哥觉呢玛尼巴，　　生命相续未没际，

ཁྱོད་ལ་ཐུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ།།

却拉窘赛意其巴，　　能于至尊略生信，

འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙོམ་བཀྱི།།

得央嘎巴藏念吉。　　想此信心亦善根。

བཅུ་དགུ་པ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་སྙིང་པོར་གཟིགས་པ་ཐུབ་པའི་ཁྲུད་ཆོས་ཐུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་

ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙十九、观见缘起离边见为唯一心要，赞为能仁特法（一颂）：

སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་།།

东比囊拿颠这度巴东，　　宣说言教当中缘起说，

ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས།།

些热囊拿典这西巴尼，　　般若智慧当中缘起智，

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན།།

吉殿当那加威昂布信，　　二如世间一切胜王者，

ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན།།

破雄拉巴群钦新吉门。　　世尊善达非余所能知。

ཉི་ཤུ་པ་ས་ངན་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཀ།

乙二十、一切佛法皆立足于缘起（一颂）：

ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་སྟེང་བཀའ་བསྩལ་པ།།

却吉杰你嘎杂巴，　　尽尊一切所垂教，

རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཇུག།

殿这捏里藏殿究， 唯依缘起性而转，

དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་ཕྱིར་ཏེ།།

叠央娘安打切代， 彼为涅槃解脱故，

ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད།།

协角门则却拉灭。 尊汝无不趣于寂。

ཉེར་གཅིག་པ་བདག་གམ་གཞན་སུ་ཡང་རྟང་སྟེ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྟེན་ཏུ་གཙོ་བའི་སྨོ་ནས་ཕྱབ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གུས་ཤིང་གཅེས་པར་བཟུང་འོས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཉིས།

乙二十一、自他谁人理应知恩报恩，恭敬珍重如来圣教（二颂）：

ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།།

杰玛却杰旦玛内， 善哉世尊之圣教，

གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་སོང་བ།།

刚哥那卫兰颂瓦， 任随至于谁耳道，

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར།།

叠达探切歇角些， 彼皆趣入寂灭故，

ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས།།

确旦赞巴森没故。 尊教何人不敬持。

ཕས་ཆོལ་ལ་མཐའ་དག་འཇོམས་པ་དང་།།

皮郭塔达炯巴东， 降伏一切诸怨敌，

ལྟག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་།།

达沃甘堆东瓦东， 远离前后互相违，

སྐྱེ་རྒྱལ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།།

杰贵多尼爹杰巴，　　能与众生二利事，

ལུགས་འདིར་ཚོ་བོ་སྦྱོ་བ་འཕེལ།།

龙得阔沃卓瓦盘。　　于此圣教我生喜。

ཞེར་གཉིས་པ་ཆོས་འདི་ཐུབ་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་

།།

乙二十二、世尊昔以广大资粮求证此法，于此宗大师深加赞叹（一颂）：

འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།།

得也协得确吉内，　　世尊为欲求此故，

ལ་ལར་སྣུ་དང་གཞན་དུ་སྲོག

拉啦哥东欣得索，　　经于无量俱胝劫，

ཐུག་པའི་གཉན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས།།

都必念当郎具措，　　数数施舍诸身命，

གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་།།

张灭嗄瓦扬央东。　　及诸亲爱受用等。

ཞེར་གསུམ་པ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་ལ་ཐུགས་འཁྱོད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་བཞི།།

乙二十三、未从金口亲闻此法，心生忧恼（四颂）：

གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པ་ཡིས།།

冈给云旦通巴意，　　由见此法殊胜德，

ལྷག་ས་ཀུས་ཉ་ལ་ཏེ་བཞིན་དུ།།
加具酿拉杰新德，　　如同铁钩引诸鱼，
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔལ་ཆོས་དེ་ནི།།
尼吉图张确叠尼，　　善诱世尊心续法，
ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན།།
确里马图嘎瓦先。　　无缘亲从世尊闻。
དེ་ཡི་མྱ་ངན་ཤུག་ཀྱིས་ནི།།
叠也娘安修吉呢，　　自恨善根甚微劣，
སྡུག་བའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད།།
都比波拉玛夜衣，　　而由彼之忧恼力，
རྗེས་སུ་སོང་བ་ཏེ་བཞིན་དུ།།
杰索宋瓦吉新得，　　我意终不暂舍离，
བདག་གི་ཡིད་ནི་གཉེ་མོ་བྱེད།།
达给因尼东麻些。　　如同母意随恋子。
འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན།།
得拉确宋桑巴呢，　　忆念于此尊宣时，
མཚན་དཔེའི་དཔལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབར།།
灿贝巴杰然得巴，　　相好胜妙极晃耀，
འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི།།
沃杰扎威雍果威，　　光网周遍作围绕，

སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས།།

东巴叠也仓样吉。 大师清净妙梵音。

འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྙམ་དུ།།

得尼得达颂娘度， 追想如是作宣说，

ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི།།

意拉突比则酿尼， 能仁善妙身相影，

ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས།།

夏瓦藏央擦瓦意， 历历显现于意中，

གདུང་ལ་བླ་ཟླ་འོད་བཞིན་དུ་སྨན།།

东拉打瑟新得蛮。 即如月光治热恼。

ཉིར་བཞི་པ་རྟེས་འཇུག་ཏུ་སློབ་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱུགས་ནས་གདའོ་ཞེས་སྨྲོང་གསོལ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།།

乙二十四、感叹自诩为随学者的诸多不智众生扰乱圣教（一颂）；

དེ་ལྟར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡི།།

叠达马的兄瓦耶， 于此稀有殊胜教，

ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི།།

路桑叠央莫剋比， 诸多无智愚昧者，

སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ།།

杰屋玩瓦咂因都， 周遍纷然起相诤，

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛེངས་པར་བྱས།།

南巴公都增巴吉。 有如跋缚兔丝草。

ཀེར་ལུ་པ་རྡེ་ཀེད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོར་ཞིབ་ཏུ་བཙལ་བ་ལས་ནམ་ཞིག་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

རྣེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྱུབ་དོན་གསོལ་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་ལྔ།།

乙二十五、宗大师启白为寻求能仁密意，长夜辛劳，终无倒获得，达成所愿（五颂）：

ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི།།

次得通尼打给呢， 由见如是纷乱相，

འབད་པ་དུ་མས་མ་ཁས་པ་ཡི།།

贝巴得尼剋巴意， 故我殷勤多励力，

རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།།

吉森众尼确吉呢， 随顺智者之所行，

དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ།།

贡巴央得央度赞。 数数寻觅尊密意。

དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི།།

叠才让新叠瓦意， 次于自宗与他宗，

གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན།།

香木达拉将巴纳， 广修遍学众教时，

ཕྱི་ཕྱིར་ཕེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡིས།།

西喜铁村扎瓦依， 后后反陷疑惑网，

བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས།།

达格耶尼贡得东。 遍极炽烧恼我意。

ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མེད་ཕགས་པའི་ཚུལ།།

确杰拉米擦比措， 世尊授记龙猛教，

ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ།།
越当灭比塔帮德，　　如实阐释无上乘，
ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལྡང་བསྟན་པ།།
杰新者瓦龙旦巴，　　远离有无边执见，
ཀུན་སྤྱོད་གཤེད་ལུགས་ཀྱན་དའི་ཚལ།།
乐周兄路滚得擦。　　教轨有如夜开园。
དཔེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།།
哲美千比今阔吉，　　无垢胜智月轮满，
གསུང་རབ་མ་གཏད་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ།།
松让卡拉套灭觉，　　经教虚空无礙游，
མཐར་འཛིན་སྙིང་གི་སྨན་པ་ཞེལ།།
坛怎酿各门巴瑟，　　尽除边执心愚闇，
ལོག་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པ།།
龙米杰各思嫩巴。　　映蔽邪说诸星宿。
དཔལ་ལྡན་བླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི།།
巴丹达威来协吉，　　吉祥月称妙善说，
འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱེད་པ།།
哦盖常威萨吉巴，　　皎白光鬘明照显，
བླ་མའི་དྲིན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ།།
拉米真吉通伟才，　　由见上师深恩时，

བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་འཚ་གསོ་ཐོབ།།

达给耶吉挨索托。　　我意于今获安息。

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ།།

甲三、结义，分三：

དང་པོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་སྨོན་ནས་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག།

乙一、劝励后学者亦应由此门随念佛陀（一颂）：

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།།

则巴滚里松个呢，　　世尊一切事业中，

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།།

则巴乔因待央内，　　语事最胜为第一，

དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མ་ཁས་པ་ཡིས།།

叠尼因切剋巴意，　　复彼因于此缘故，

འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས།།

得里桑吉吉真需。　　智者由此随念佛。

གཉིས་པ་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་གྱས་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག།།

乙二、自己如何敬仰的（一颂）：

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་བཏུ་བྱུང་ཀྱང་ཏེ།།

东代吉索让得香吉带，　　随彼大师正出家，

རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་།།

加伟松拉将巴门美向，　　修学胜教未退劣，

ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག།

南炯觉拉左必格龙些，　　勤瑜伽行一比丘，

ཏང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས།།

种松千波叠拉叠得贵。　　于彼大师如是敬。

གསུམ་པ་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ལ་ལྔ་པ།

乙三、回向善根，分五；

དང་པོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྒྱས་ཤུ་འཛིན་པར་བསྟོ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག།

丙一、回向善知识摄受（一颂）；

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང།།

东巴拉那灭比单巴当，　　遇此无上大师教，

མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།།

加瓦得扎拉米真因比，　　皆由尊重深恩故，

དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།

给瓦得样卓瓦马吕巴，　　此善回施诸众生，

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྣམ་བསྟོ།།

西您当比怎比觉热我。　　成善知识摄受因。

གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་བཤད་ས་སྟེང་ཁྱབ་པར་སྨོན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག།

丙二、祈愿持教的大德遍布大地（一颂）；

ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར།།

盘则爹也旦巴思必塔，　　愿利者教尽有际，

ངན་ཏོག་རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་།།

安多龙给南波磨友新， 不遭恶分别风动，

བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ།།

担比昂措西尼东巴拉， 达圣教理于大师，

ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྒྱ་ཆུར་བར་ཞོག།

依起尼比打多刚瓦效。 获得信忍常充满。

གསུམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གོ།

丙三、回向自己亦能如理受持圣教（一颂）：

བཏེན་ནས་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ།།

叠尼炯伟叠尼散在巴， 愿一切生舍身命，

ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།།

突比路桑杰瓦坛杰度， 住持能仁妙教法，

ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ།།

吕当索香当尼怎巴拉， 光显甚深缘起性，

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག

给杰藏亚罗巴玛觉杰。 虽刹那顷不慢缓。

བཞི་པ་བསྟན་པ་འཚེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཏོག་པས་དུས་འདི་ཨ་པར་སྨོན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གོ།

丙四、祈愿为弘圣教，而度诸昼夜（一颂）

འཕྲིན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས།།

真巴乔地嘎瓦帮灭吉， 愿胜导者无量难，

ནན་ཏན་སྙིང་བོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི།།

南旦娘波则呢卓巴德，　　殷重为心所成办，

ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི།།

塔冈西给盘瓦觉念比，　　由何方便令此增，

རྟམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་གོ།།

南巴觉比尼曾达瓦雪。　　昼夜专注恒思察。

ལྷ་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲུང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་དུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་

སྐྱོན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཅིག།།

丙五、祈愿欢喜白法的大力护法亦能昼夜无暂舍地守护（一颂）：

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་ན།།

拉桑打比次代作巴那，　　净胜意乐勤彼时，

ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་།།

仓东昂布杰定炯瓦东，　　梵王帝释护世间，

ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་ས་ཁོག་སྲུང་མས་ཀྱང་།།

拉顶拿宝拉索松米江，　　妙黑天等护法众，

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་ཁྱོགས་བྱེད་གོ།།

耶瓦灭巴达多卓协雪。　　恒为助伴无暂舍。

ཅེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་

བླ་ན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་

པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྱིས་གང་ཟག་ཀྱི་གང་

རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་ཀུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁོལ་དབེན་གནས་ལྷ་ལྷོངས་སམ་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་པལ་ལོ། །

此《由说甚深缘起门赞佛薄伽梵一切世间最大不请之友无上大师·善说心要》是多闻比丘善慧称吉祥著于雪山群中大雪山遏得贡迦，布达拉山下拉顶寂静处，又名尊胜洲，笔录者虚空吉祥。

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ།
般若波罗蜜多心经

སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

玛桑觉昧些热帕若新， 无可言思般若度，

མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

玛杰玛嘎南喀吾沃涅， 不生不灭虚空体，

ས་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །

索索让如耶西久玉瓦， 各别自证智行境，

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

杜颂嘉威央拉恰擦罗。 三世佛母我敬礼。

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

炯颠跌玛 协拉记 帕洛度钦莫拉 恰擦洛

薄伽梵母“般若波罗蜜多”敬顶礼！

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།

迪给 达给 托巴 杜吉那 如是我闻一时

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྩོ་ལྡང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་

炯丹迪 加播卡 夏古 朋播日拉 该龙给

佛在王舍城耆阇崛山中，

དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཕན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།།

该东千播东 香秋森贝 该东千播东 塔吉度 秀带

与大苾刍众及菩萨众俱。时佛世尊

དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟ

ས་མ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྙོམས་པར་བཞུགས་སོ།།

叠才 炯丹迪 萨莫 囊瓦 协恰威 确杰 南章杰 丁恩 则拉 酿巴 秀索

即入三昧，名广大甚深。尔时众中

ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཅིད་ལ་

扬代才 香秋森巴 森巴千播 帕巴接然瑟 旺秀 炯协让杰 帕洛得 钦巴 萨莫 觉巴涅拉

有菩萨摩诃萨，名观自在，行深般若波罗蜜多时，

རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ལྷུང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ།།

南巴 达兴 朋波 阿波 叠达拉 央 让先吉 东巴 南巴达沃 照见五蕴皆空，离诸苦厄。

དེ་ནས་ཤའི་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

代内 桑杰记吉土 才东殿巴 夏惹布 香秋森巴 森巴千播 帕巴 杰热瑟 旺秋拉 迪给接灭索

即时舍利弗承佛威力，合掌恭敬，白观自在菩萨摩诃萨言：

རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་
པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས།

若杰播昂 若杰播莫 冈拉拉 协拉记 帕洛得 钦巴 萨莫 具巴 杰巴 多巴叠

“善男子，若有欲学甚深般若波罗蜜多行者，

ཧཱ་ལྷན་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་མས་དཔའ་ཆེན་པོ་

吉达 拉巴加 代给杰 美巴东 香秋森巴森巴千播

云何修行？”如是问已，尔时观自在

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤྲ་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ।ཤྲ་རི་པུ་ཏྲ།

帕巴 接惹瑟 旺秋给 才当殿巴 夏惹步拉 德给 接灭索 夏惹布

菩萨摩诃萨，告具寿舍利弗言：“舍利子。

རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུམོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་

惹杰播昂 惹杰播莫 冈拉拉 协让吉 帕若得 钦巴 萨莫 觉巴 吉巴

若善男子、善女人，行甚深般若波罗蜜多行时，

འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་

ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བལྟའོ།།

对巴跌 迪达南巴 达瓦夏代 朋播阿沃 代达江让行吉 东巴 央达巴吉速达沃

应观 五蕴性空。舍利子。

གཟུགས་སྟོང་པའོ། ।སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ।གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་

མ་ཡིན་ནོ། ।སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།།

苏东巴沃 东巴涅素索 苏列江 东巴涅新嘛因诺 东巴涅列江 苏协玛以诺

色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།།

叠协德 措瓦东 得西东 得杰东 南巴协巴南 东巴沃

受、想、行、识，亦复如是。

ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།

夏惹布 跌达威那 却唐杰 东巴涅代 才涅美巴 玛吉巴 玛嘎巴

舍利子。是诸法空相，不生不灭，

དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྱ་བ་མེད་པ།

གང་བ་མེད་པའོ། །ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ། དེ་ལྟ་བས་ན་

只玛美巴 只玛东 宅哇米巴 遮哇米巴 冈哇米巴 喔 夏惹布 叠达位那

不垢不净，不增不减。是故

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། ན་བ་མེད།

东巴涅拉 素美 措哇米 杜协米 杜接南米 南巴些巴米 美米 那哇米

空中无色，无受、想、行、识。无眼、耳、

སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། ར་མེད།

རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད།

那米 接米 律米 耶米 素米 匝米 只米 若米 惹加米 曲米

鼻、舌、身、意。无色、声、香、味、触、法。无眼界，

མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད།

弥给康美巴内 耶杰康美 耶杰南巴 协巴 康杰巴杜 央昧多 玛利巴昧 乃至无意识界。无无明，

མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་།

玛惹巴 赛巴 昧巴内嘎些昧 嘎些瑟比 巴杜央昧多 叠新得 东爱哇东

亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་ པ་ཡང་མེད་དོ།།

更炯瓦东 高巴东 狼米 耶西米 托巴米 玛托巴央 米多

无苦、集、灭、道。无智亦无得。以无所得故，

ཤྱ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

夏惹布 叠达威那 强秋森巴南 托巴昧贝切 西热吉 帕惹得钦巴 菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，

ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས།

萨莫达拉 殿晋尼代 森拉周巴昧晋 扎巴昧带

钦吉拉列 信德叠内 心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，

ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

酿恩理叠比 塔钦多 杜松德 嗡巴秀北 桑杰 唐杰将 西热吉 帕若得

远离颠倒梦想，究竟涅盘。三世诸佛，依般若波罗蜜

ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།

新巴 萨莫达拉 殿内 拉那昧巴 扬达巴 作贝 强秋德 嗡巴 做巴 桑杰索

多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་

མེད་པའི་སྔགས།

叠达贝那 些惹吉 帕洛得 钦贝啊 如巴千波啊喇那美比阿

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

བྱེད་པའི་སྔགས། མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

玛酿巴东 酿巴杰贝啊 东挨唐杰 惹得些哇吉贝啊 莫尊巴那 殿巴西巴嘉代

是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ།

协拉吉 帕洛得 钦比啊美巴： 即说咒曰：

ཏཎ་ཐཱ། ཚོ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ་པ་ར་ཀ་ཏེ་པ་ར་ཙཾ་ཀ་ཏེ་བོ་ཏྲི་ས་ཏྭ་ཧཱ།

帝雅塔 嗡 嘎地嘎地 巴 热嘎地 巴热桑嘎地 波地梭哈

迭雅塔 嗡 嘎地嘎地 巴ra 嘎地 巴ra 桑嘎 地 波地梭哈。

ཤ་རི་པ་ཏྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས།

夏利步 香秋森巴 森巴千波南记

如是，舍利弗，诸菩萨摩诃萨，

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

叠达 协惹吉 帕洛得 钦巴 萨莫拉 拉巴夏沃

於甚深般若波罗蜜多行，应如是行。如是说已，

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རས།

叠内 囧丹迪丁内责 叠列 新叠 强秋森巴 森巴千波 帕巴杰热瑟 旺秋拉 列索 协夏瓦 进内

即时世尊，从广大甚深三摩地起，赞观自在菩萨摩诃萨言：

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

列索 列索 惹吉布 叠叠信喏 惹吉布 叠叠信代

善哉、善哉！善男子。如是如是，如汝所说。

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་ཀ

ར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

吉达 却杰叠巴 叠先得 西热 吉 帕洛得 钦巴 萨莫拉 杰巴夏叠 代先夏巴

甚深般若波罗蜜多行，应如是行。如是行时，一切如来，

རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་།

南江 吉素意让哦 炯丹迪杰 叠给杰 嘎匝内 才当 殿巴 夏惹布东

皆悉随喜。尔时世尊，说是语已，具寿舍利弗，大喜充遍。

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།

强秋森巴 森巴千波 帕巴 杰惹色 旺秋东 唐吉东得贝 阔叠达东

观自在菩萨摩诃萨，亦大欢喜。时彼众会

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།

拉东美东 拉玛耶东 撤萨杰比 吉殿 意让叠

天、人、 阿修罗、 乾闼婆等，

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་བ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

炯丹迪杰 松巴拉 嗡巴 堆多

闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

ཤེར་བཟློག
回退文

ཏདྱ་ཐཱ། ཙཾ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ་བྷ་ར་ཀ་ཏེ་བྷ་ར་ས་ཀ་ཏེ་བོ་ཏྲེ་ས྄ཏྭ་ཏཱ།

帝亚他 嗡嘎逮嘎逮 巴惹嘎逮 巴惹桑嘎逮 伯德娑哈

ན་མོ་བྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

那摩喇嘛拉恰擦洛　桑杰拉恰擦洛　却拉恰擦洛

南无敬礼师，　敬礼佛，　敬礼法，

དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

跟东拉恰擦洛　永切莫协拉杰帕罗德亲巴拉恰擦洛

敬礼僧，　敬礼大佛母般若波罗蜜多。

དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བདེན་པའི་ཚོགས་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བཏུང་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚོགས་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡེག་ཏོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། ཕྱིར་བློག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང། ཚོགས་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་འཚང་ཉན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བློ་མ་དང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བློག་པར་གྱུར་ཅིག ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག ཤད་ཏུ་ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག དགྲ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང། བཀོག་ས་ཐམས་

ཅང་ཥཱ་ཏ་ཀ་ཡི་ས།

典那拉强擦瓦拉典内 达盖典白粗 德达住巴吉久其达 嗡啦沃嗡波加新杰 央切莫协拉杰帕洛德钦贝 得萨莫耶拉萨木兴 册卡东的系巴拉典内 杜度道间拉索贝敏同巴 巧唐吉 喜朵巴代新德达给江 央切莫协拉加帕洛德钦贝 同萨莫耶拉 萨兄次卡东的切巴拉典内 求切尼突松共桑拉 巴的久吧唐吉喇嘛东 帕巴公桥桑杰典白达切 协达巴吉久 美巴吉久 西瓦吉久 日的西瓦吉久 扎唐切强白森东定香 尕腾杰相当格日所哈

我之一切真实语， 当愿成就。如昔时天王帝释思惟大佛母甚深般若波罗蜜多义，依止念诵而遣除魔王波旬等一切违缘。如是我亦思惟大佛母甚深般若波罗蜜多义，依止念诵，魔王波旬等一切违缘，愿皆 遣除，愿成无有，愿成寂灭，愿极寂灭。 我等师徒施主眷属等，于修习甚深正法一切中断，愿圣三宝真实教令谛力 令回退，令无有，令寂灭（此三句每诵一句一击掌），最极寂灭，一切冤敌具足慈心，一 切障碍皆辛丁古入耶娑哈。

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །

盖如东差吉居协瓦东， 八万四千魔类息，

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་བགེགས་དང་བླལ་བ་དང་། །

莫屯内贝静东扎瓦东， 违缘损害魔障离，

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷུན་སྲུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །

通巴却住杰普松措巴意， 顺缘圆满皆具足，

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

扎西得江东德得列雪。 从今愿诸吉祥来。

མར་མེའི་སྨོན་ལམ།
供灯发愿文

མར་མེའི་སྟོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག སྟོང་བྱ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིར་བཅ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག མར་ཁྲ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག གྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕྱུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འོད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །

嘛明奴呢东桑吉东青部久定康吉考玉东酿巴久居，东部呢日加宝日热藏德久吉，嘛科呢塔为嘉措藏德久吉，众呢松吉然然东德灯次热热炯瓦久居，吴吉赛部在摸民起呢，嘛哪米酿瓦意起吉嘛如唐吉萨呢措吉桑吉东香求森比兄唐吉哦桑德通兄萨瓦久具。

愿灯具成为等同三千大千世界，愿灯柱俱成须弥山王，愿灯油俱成汪洋，此灯之数，亿盏得现于每尊佛前。愿此光明，消除三有顶以下，无间地狱以上所有无明之黑暗。愿十方诸佛菩萨之净土，皆得显明亲见。

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀཱ་ཛཱུ་ཏཾ།

嗡 班扎 阿罗给 啊吽

ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྟོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། ।

艾玛吙 沃擦美琼囊萨众美德，

艾玛吙　稀有光明此灯烛，

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། །

嘎桑桑吉东杂喇索贝，　供献贤劫千佛等，

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

若江秋具新康玛律贝，　无余广大十方境，

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །

喇嘛伊当康卓却讲懂，　师尊空行护法众，

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

吉阔拉措囊拉布瓦吉。　坛城圣众尽奉献。

ཕ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

帕美早西森坚堂杰吉，　父母为首有情众，

ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

才然帝懂杰瓦唐杰的，　此生以及各所生，

རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །

左桑杰贝醒康温通尼，　皆能亲见佛净土，

འོད་དཔག་མེད་མཚོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག ।

吴吧美公尼懂耶美修。　愿与弥陀合为一。

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །

供秋松懂杂桑拉措吉，　三宝三根众谛力，

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །

登贝图意门狼帝达待，　吾等如此所发愿，

ཨྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

尼的住巴性吉啦得索。　　祈请加被速得成。

ཏཱཥ་ཐ། བཅཱན্ཏི་ཡ་ཛུ་བ་བོ་ཏ་ན་ཡེ་ས্ས্ཏུ།

德雅塔 班扎 只雅 阿瓦 布达 那耶 梭哈

ཞེས་ཇོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྡན་ཡ་ཁྱི་ཤས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་རང་ནང་མས་ལ་དཔོན་སློབ་བཅུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་འདོད་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

据说阿底峡尊者在于卫藏众佛堂前，唯师徒十八人喧隆而诵。

སྒྲོལ་བསྟོད།
二十一度母礼赞文

那摩阿雅达惹耶 帕巴杰列惹 汪秋突杰代拉强才洛

ཨོཾ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

嗡 吉尊玛帕玛卓玛拉恰擦罗

嗡！顶礼尊者圣救度母！

ཕྱག་འཚལ་སྦྱོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །

强才卓玛纽玛巴莫 礼敬救度速勇母

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །

杰呢给戒洛当扎玛 目如电光刹那照

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

吉丁松功却杰协戒 三界怙尊莲花泪

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

该萨切瓦来呢向玛 花蕊绽放现端严

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །

强才东嘎达外共得 礼敬百秋朗月母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། །

岗外佳呢杂贝夏玛 普遍圆满叠辉容

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

嘎玛东差措邦南吉 如千星宿齐聚集

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

惹得切外吾然巴玛　　灿然闪烁光明耀

ཕྱག་འཚལ་ས་རར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་མ། །

强才森沃区内杰吉　　礼敬水生青莲母

པདྨ་ལས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བཀྲོན་མ། །

白玛恰那南巴杰玛　　妙手持莲胜庄严

སྒྲོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་འབྱོར་ཞི་བ། །

经白宗住嘎图协瓦　　布施精进息苦行

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཡུལ་ཉིད་མ། །

作巴桑代觉云尼玛　　忍辱禅定行持境

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །

强擦待闲西白自朵　　礼敬如来顶髻母

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་མ། །

塔烟南巴杰哇具玛　　受持尊胜无边行

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

玛卢巴鲁钦巴套贝　　得波罗密尽无余

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

杰外色戒辛杜叠玛　　胜势佛子乐亲近

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུ་ཀཱ་ཡི་ཀེ།

强擦嘟达惹吽各意该　　礼敬嘟哒惹吽母

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

杜懂乔动难卡岗玛　　光音遍满欲方空

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

吉定当伯夏杰南代　　运足遍履七世界

ལུས་པ་མེད་པ་འགྲུགས་པ་ནུས་མ། །

撸巴美巴估巴尼玛　　悉能钩召尽无余

ཕྱག་འཚལ་བཀྲ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

强擦加坚美拉仓巴　　礼敬自在供养母

རྒྱང་ལྷ་སྣོ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །

龙啦那措汪秋却玛　　释梵火风众神供

འབྱུང་པོ་ར་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །

君伯若龙赤萨南到　　部多起尸寻香等

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

奴经措杰对内度玛　　诸药叉众面赞颂

ཕྱག་འཚལ་ཏད་ཅོས་བྱ་དང་ཕཏ་ཀྱིས། །

强擦寨杰加懂抛杰　　礼敬呼“遮”作“呸”母

ཕ་རོལ་འབྲུལ་འགོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །

怕若沉括惹的觉玛　　彼方施恶尽摧毁

གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བཀྲངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

意贡雍江夏杰南代　　展左蜷右作足踏

མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

门巴突巴辛得巴马　　火焰炽盛极明耀

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཇ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །

强擦嘟咧吉巴钦波　　礼敬嘟咧大怖母

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

独杰巴沃南巴觉玛　　凶猛魔父咸摧毁

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཏེར་ལྟན་མཛད། །

曲杰信尼初涅旦再　　妙莲花面作颦眉

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

札沃唐切马录索玛　　一切怨敌无余摧

ཕྱག་འཚལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱའི། །

强擦功教松宗恰杰　　礼敬三宝志印母

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བཀྲོན་མ། །

索莫图甘南巴杰玛　　手指当胸庄严相

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲོན་པའི། །

玛鲁乔间咕噜坚贝　　法轮严饰自身光

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲུག་མ། །

让哥乌节曹南诸玛　　无余方所悉辉映

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །

强擦惹的嘎哇戒贝　　礼敬欢悦威德母

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྒྲོལ་མ། །

乌间务吉成哇白玛　　顶严光鬘更迭饰

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཿདྲ་ར་ཡིས། །

意巴惹亦嘟哒惹意　　展颜喜笑嘟哒惹

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

独懂吉典旺得贼玛　　世间魔类悉摄伏

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྒྱམས། །

强擦萨西炯威措那　　礼敬守护大地母

ཐམས་ཅད་འགྲོགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །

唐杰固吧怒玛尼玛　　悉能钩召诸地祇

བྱོ་གཉིར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྟོ་གོས། །

卓尼要瓦意该吽盖　　颦眉瞬动吽字光

ཞོར་ས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

胖巴堂杰南巴卓玛　　一切贫困悉渡脱

ཕྱག་འཚལ་བླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །

强擦达威吐巴乌进　　礼敬顶冠弯月母

བཟློན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

金巴唐杰信旦巴玛　　诸饰净洁妙光灿

རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

惹为处那沃巴没累　　发髻端坐阿弥陀

རྩ་བར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

达巴信得无然贼玛　　利生佛光恒炽然

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་བའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྕར། །

强擦嘎威它迈美达　　礼敬如末劫火母

འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

巴为成外乌那内玛　　安住炽盛火焰中

གཡས་བཀྲའས་གཡོན་བསྐུལས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །

已将用贡供内过给　　展右蜷左普乐转

དགྲ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

札耶棒那南巴讲玛　　善能摧毁怨敌军

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

强擦萨西无拉恰给　　礼敬手按大地母

མཐིལ་གྱིས་བསྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། །

图杰南间夏杰多玛　　以足践踏作镇压

ཁྲོ་གཉན་སྡུན་མཛད་ཡི་གེ་ཏཱུ་གིས། །

卓尼晋在意该吽盖　　现颦眉相以吽字

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

仁巴敦伯南呢给玛　　七重地府咸摧伏

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།།

强擦代玛给玛协玛　　礼敬乐善寂静母

མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྨྲོད་ཡུལ་ཅིད་མ། །

央安代协觉耶尼玛　　涅槃寂灭所行境

སྣ་ཏཱུ་ཙོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

索瓦昂当央达丹吗　　清净具备梭哈嗡

སྡེ་ཀ་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཅིད་མ། །

度巴千波炯巴尼玛　　善能摧毁大罪恶

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་དགའ་བའི། །

强擦果尼果然嘎威　　礼敬普喜旋转母

དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །

扎耶律尼南巴该玛　　善能击碎怨敌身

ཡི་གེ་བཅུ་བའི་སྒྲགས་ནི་བཀོད་པའི། །

意盖就比阿内过贝　　十字真言妙严布

རིག་པ་ཏཱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

律巴吽里卓玛尼玛　　明咒吽化度母身

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟབས་པས། །

强擦嘟咧向尼达贝　　礼敬嘟咧足蹑母

ཏཱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

吽哥囊白萨帮尼玛　　吽字行相为种字

རི་རབ་མཆུ་རུ་དང་འབིགས་བྱེད། །

日惹门达惹当布西　　须弥曼陀及宾陀

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

吉定桑呢约哇尼玛　　悉能震撼三世间

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

强擦拉耶操业南贝　　礼敬天湖行相母

རི་དྭགས་རྡགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྟན་ས། །

日打达间乔南那玛　　手中执持神兽志

ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཏ་ཀྱི་ཡི་གེས། །

达然尼具皮其移给　　诵二哒惹以呸字

དྲག་རྣམས་མ་ལུས་རྣམ་པར་སེལ་མ། །

度那玛录巴呢塞玛　　诸毒无余悉净除

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

强擦拉耶曹南杰波　　礼敬诸天众王母

ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

拉懂莫阿杰业待玛　紧那罗天咸依止

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗེད་ཀྱིས། །

更内过恰嘎瓦杰究　无量欢悦威德铠

རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

坐懂密兰年巴瑟玛　消弭诤斗与恶梦

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །

强擦宁玛达瓦坚贝　礼敬日月广圆母

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

杰尼布拉乌惹瑟玛　双目炯然极明澈

དཔ་ར་གཉིས་བརྩོད་ཏུ་ཟློ་ར་ཡིས། །

拉然尼居嘟哒惹耶　诵二哈惹嘟哒惹

ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

辛得插伯让尼瑟玛　净除恶毒瘟疫病

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

强擦达尼桑囊果拜　礼敬三谛庄严母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

西威突懂央达带玛　如实具足寂静力

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཙོ་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །

度东若浪喏坚措南　邪魔起尸药叉众

འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

炯巴嘟咧然巧尼玛　嘟咧最胜悉灭除

རྒྱ་བའི་སྨྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང། །

匝微阿杰都巴得懂　　此乃赞颂根本咒

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉེ་ཤུ་རྒྱ་གཅིག །

恰擦瓦呢聂协札吉　　礼敬文共二十一

ལྷ་མོ་ལ་གྱས།
功德利益

ལྷ་མོ་ལ་གྱས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། །
拉牟拉光阳巴丹贝，　　于尊净信礼敬者

ཐོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །
洛丹刚该惹代居拜，　　任谁至心而赞颂

སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །
索当托荣龙巴杰内，　　晨起礼赞夕复颂

དན་པའི་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །
陈巴敏具特杰惹得，　　忆念胜施诸无畏

སྡེ་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །
低巴同杰惹得西哇，　　所有罪业悉灭除

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པ་ཉིད་དོ། །
恩招唐吉讲巴尼多，　　凡诸恶趣尽摧毁

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །
加哇杰哇差懂南戒，　　诸佛化身七俱胝

སྨྱོ་དུ་དབང་ནི་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་ལ། །
女得旺呢故瓦居拉，　　迅速赐予诸灌顶

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཀྱང་། །

列耶切瓦您呢谈炯，　　从今为始益增胜

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེ་འགྲོ། །

桑杰高旁他图代卓，　　究竟趣至大觉地

དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །

叠耶东呢叉布钦伯，　　彼或中毒极严重

བཏུན་ནས་བཅམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

顶内吧王兴央卓瓦，　　无论情器何种毒

ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང། །

素巴到呢通巴尼炯，　　或因误食或误饮

དྲན་པའི་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །

正比然得塞瓦尼突，　　忆念尊身即解除

གདོན་དང་རིམ་དང་དུག་གེས་གཟིར་བའི། །

冬当仁当杜该色外，　　或遭邪魔疫毒扰

སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །

度安措那南巴邦代，　　彼诸苦恼悉清除

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །

森进兴巴南拉阳沃，　　有情他众亦如是

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །
尼桑懂的 俄巴觉那，　　若诵此赞二三七
བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །
部度比呢不太居香，　　欲乞儿女得儿女
ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །
诺杜比尼诺南尼太，　　欲求财宝财丰盈
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །
对巴同杰泰邦居代，　　圆满一切诸善愿
བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛིན་གྱུར། །
给南米究索索江具，　　魔障尽除吉祥增

ཡབ་ལག་བདུན་པ།
度母七支供

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །
吉尊怕嘛卓玛东，　　至尊圣母救度母，
གྱོ་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །
笑吉度桑修巴已，　　及于十方三世住。
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །
嘉旺赛级堂基拉，　　一切胜者及子前，
ཀུན་ནས་དང་བས་བྱག་བཀྲི་བོ།
供呢东伟擦吉诶，　　以至清净信敬礼。
མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དེ། །
买到度布玛美知，　　华与熏香及灯明，
ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།
夏思若木拉索巴，　　涂香馔食伎乐等。
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །
恩夏已极知呢布，　　实设意变而奉献，
འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
怕布措哪系色索，　　诸圣者聚祈纳受。
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
陀玛米尼达得把，　　从无始来迄今时，

མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །
木该吉东仓美啊，　　十不善及五无间。
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །
松呢囊毛翁吉北，　　心随烦恼自在转，
ལྷོ་ག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །
度把堂基夏把吉，　　一切恶行皆发露。
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
内图荣嘉香去桑，　　声闻独胜与菩萨，
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །
索索基奥拉索巴，　　及异生等三时中。
དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །
度桑该完吉萨布，　　所积任何善行之，
བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང། །
索囊拉尼达意荣，　　所有福德我随喜。
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང། །
森吉囊吉桑巴东，　　祈请如其诸有情，
བློ་ཡི་ཏེ་བྱ་རྒན་ཏེ་ལྡན་བར། །
罗意写杂集达旺，　　意乐及与慧差别。
ཚེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །
且穷通毛抬巴已，　　悉皆随其而为转，
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
求吉考罗高的索，　　大小共通乘法轮。

འགོར་བ་ཏེ་གྲོད་མ་སྟོངས་བར། །
考湾吉赛嘛东怕，　　乃至轮回未空际，
ཐུ་ངན་མེ་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
啊恩米达图集已，　　祈请永不般涅槃。
ཕྱག་བསྟལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །
度安嘉措笑旺已，　　而以大悲恒瞻视，
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤུ་སོལ། །
森经哪啦素色索，　　沉溺苦海诸有情。
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །
达给索囊吉萨巴，　　任我所积诸福德，
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་གྱུར་ནས། །
堂吉香去吉吉呢，　　一切令成菩提因。
རིང་བོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །
忍波妹陀卓瓦已，　　经时不久愿我成，
འཇིག་བའི་དགལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
正不把得达吉居，　　众生引导中最胜。
རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
吉尊讲定帝玛图集静，　　至尊薄伽梵母具大悲，
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
达东塔已僧经堂静吉，　　我与无边一切诸有情。
སྨོན་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ནས། །
祝尼香雄措尼尼坐呢，　　惟愿清净二障速圆满，

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
坐比桑静塔巴兹得索，　　二资粮已获证正等觉。
དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །
带吗塔基材然供得杨，　　愿未获彼一切生世中，
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །
拉懂米易带瓦决塔尼，　　亦获天与人之最胜乐。
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། །
堂基情巴周巴西巴拉，　　继而对于修行一切智，
བར་ཚད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །
巴基懂该让东尼拉索，　　中断魑魅障碍疫病等。
དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །
度命起瓦吉巴哪措东，　　种种其能令致非时死，
རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །
米狼恩东次玛恩巴东，　　以及恶梦并诸恶兆相。
འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །
就把吉索尼瓦才瓦囊，　　八种怖畏等等诸恼害，
སྨོན་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
尼的西向米吧兹得索，　　祈令速疾息灭皆无有。
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །
就定久顶里尼帝巴已，　　愿由世间以及出世间，
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །
扎西德勒彭桑措巴囊，　　所有吉祥乐善之圆满。

འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
拍香吉比东囊玛路吧，　　兴盛增长故诸事无余，
འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
比美龙吉州巴兹得索，　　不由功用任运得成就。
སྒྲོ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འབེལ་བ་དང།
州拉宗向党去拍瓦东，　　精进修行增长佛正法，
རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྒྲོ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང།
达得去州夏确堂瓦东，　　恒常修尊得睹殊胜颜。
སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །
东尼东道兄色仁波切，　　证空性义珍宝菩提心，
ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །
呀瓦达答拍兴吉巴足，　　如上弦月兴盛且增长。
རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
嘉伟吉考松香噶瓦带，　　于彼胜者贤喜曼荼罗，
བཟླ་དམ་པ་ཤེན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །
拜毛党巴西的兹里基，　　从极端严胜莲出生已。
སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །
囊瓦塔意甲瓦恩桑德，　　更获胜者光明无边尊，
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །
龙定吧杨达给带塔笑，　　现前授记愿我于彼得。
བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །
达给才然恩尼周比啦，　　愿我自往昔生所修天，

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །
度桑松吉供吉成立吗， 三世一切诸佛事业母。
སྲོ་ལྦང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨྱུར་ཞེ་མ། །
哦讲夏吉夏尼尼西玛， 青绿一面二臂速息母，
ཡུམ་ཀུར་ཕུད্ཧ་བསྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོག །
杨基饿巴囊吉扎西雪， 佛母持鄔钵罗吉祥来。
རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །
嘉杨卓玛起个吉扎东， 如汝胜母救度母尊身，
འགོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །
考东个才次东香抗东， 眷属寿量以及净刹土。
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །
起吉慈确桑波及扎瓦， 以及汝之殊胜妙名相，
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །
带扎考哪达索吉瓦雪， 惟愿我等亦如是成就。
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
起拉度讲索瓦达不图， 愿由称赞祈请于尊力，
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །
达索功德呢比萨雪带， 我等任住何处于彼方。
ནད་དང་དབུལ་བོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །
尼东恩怕塔足西瓦东， 疾病贫穷鬬诤皆息灭，
ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
求党扎西拍瓦责得索。 正法及诸吉祥令增长。

སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།
白度母赞

ཨོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱ་རེ་མ། །
嗡　考瓦里卓达热嘛，　　嗡 渡脱轮回达瑞母，

དཀྱུན་ར་ཡི་ས་འཇོག་བས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །
度达然已久集卓，　　度达热以救八难，

དཀ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །
得热难瓦囊里卓，　　度瑞消除诸疾病，

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
卓玛样啦香擦罗。　　救渡佛母我敬礼。

བདུན་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། །
必嘛噶部哦呢吧，　　坐在白莲花中央，

ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། །
达伟苏吉定登得，　　皎洁月轮为坐垫，

རྡོ་རྗེ་འི་སྒྱེ་ལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །
多吉集重几则嘛，　　金刚跏趺为坐式，

མཆོག་སྒྱེན་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
桥曾嘛啦香擦罗。　　赐胜成就我敬礼。

སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །
懂哥达瓦道扎　　颜如秋季晶莹月，

ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །
达瓦啦呢嘉定嘛，　　背靠一轮圆满月，
རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
经囊唐集样瑟坐，　　珠宝装饰均齐全，
ཕྱག་བསྟམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
无吧囊啦香擦罗。　　手持邬波我敬礼。
བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལྷས་དང་ལྡན། །
久周龙必刘东定，　　一六妙龄少女相，
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །
坐松集供带已赛，　　诸佛都是她所生，
འདོད་སྦྱིན་སྐུ་ནི་འཚང་བའི་ཡུམ། །
度僧歌呢琼伟样，　　具有施爱佳丽身，
སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
卓玛求啦香擦罗。　　度世之母我敬礼。
འགོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར། །
考罗噶部奥赛嘎，　　白色咒轮放白光，
རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡེ་གེ་བརྒྱད།
最吉拉呢已改集，　　八辐之上八个字，
ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །
杨色高为囊巴经，　　咒轮处于旋转态，
འགོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
考咯金啦香擦罗。　　具咒轮者我敬礼。

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཇད་ཡུམ། །
旁嘛卓玛卓则杨，　　圣度母是度众母，
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །
益新考罗才陪嘛，　　如意之轮长寿母，
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །
喇毛球啦索瓦内，　　对于佛母所求者，
ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །
才艺巴其系瓦东，　　消除各种损寿因，
ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། །
尼东都按唐吉里，　　从那疾病痛苦中，
ནུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
怒顶球吉家的所。　　具胜能者请拯救！
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །
桥东同忙怒住共，　　世间超世诸成就，
མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །
嘛撸达拉农瓦组。　　所有一切赐予我。
འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །
怕嘛求拉迪系巴，　　对您虔诚信奉者，
དེ་ལ་རྒྱ་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །
代啦达的布信供，　　关爱皆如亲子女，
བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །
达江其啦索代吉，　　我今也向您祈求，

ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། །
图吉嘉久松得索。 慈悲之钩关照我。

ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ཟླ་འད�་ཀདོག །
啦木格道达至到， 天母容颜如皎月，

སྐེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཚ་བྱད་ཅན། །
该讲得伟恰西京， 妩媚庄重平易态，

གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོས། །
苏松仁青金吉之， 秀丽身段珍宝饰，

མཛེས་པ་དང་གྱི་སྒོད་གསོལ་ཅན། །
泽巴达吉美要经， 精美绫罗做衣裙。

པདྨ་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་པ། །
呗嘛达为无尼巴， 端坐莲花月轮上，

ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་ཀྱང་མཛད། །
夏尼朵吉集众资， 金刚跏趺为坐式，

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇམ་བག་ཅན། །
夏久夏尼藏巴经， 一面双手和蔼容，

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲོད་པའི་ཡུམ། །
都桑松吉集布杨， 身为三世诸佛母。

ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །
啦姆求拉大的度， 对您天母永致敬，

བདག་གཙུག་ཕེད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཅིག །
达组艺兴诺吉久， 做我顶饰如意宝。

བྱོ་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པས་ནི། །
求拉恰藏都比尼，　　对您略赞颂为因，
བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ལ། །
达囧香丘周巴拉，　　我等修学菩提道，
དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །
都得尼松香求巴，　　从现在起至证道，
མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །
木桶金囊系瓦东，　　魔障逆缘尽平息，
མཐུན་རྒྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །
桶经彭桑措吉久。　　一切顺缘愿如意。
ཨོ་དྷ་རེ་ཏྲཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་ཥཱ་ན་བཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཏ། །
嗡 达瑞度达瑞杜瑞 玛玛阿艺 布内加纳 布张古日叶索哈

བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ།
普贤行愿品

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

帕巴将华云尼杰巴拉恰擦落

顶礼妙吉祥孺童菩萨摩诃萨

རྡོ་སྟེང་ས্ব্ব্ব

རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

德吉当纳德涅桑吉南　　于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

桑吉这杰威纳耶巴达　　各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །

代达丘杰央南玛利巴　　无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

唐吉嘉瓦达给刚瓦木　　深信诸佛皆充满

དེ་དག་བསྟན་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །

代达阿巴木塞嘉措南　　各以一切音声海

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །

央杰沿拉嘉促札根吉　　普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །

嘉瓦根杰云丹让具晋　　尽于未来一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

得瓦夏巴唐吉达给度　　赞佛甚深功德海

མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང། །

美朵当巴乘瓦当巴东　　以诸最胜妙华鬘

སྒོལ་སྟན་རྣམས་དང་ཤུག་པ་གཏུགས་མཆོག་དང། །

色年南当协巴德巧当　　伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །

玛美巧东德布当巴义　　如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །

嘉瓦得达拉呢巧巴杰　　我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །

纳萨当巴南当真巧东　　最胜衣服最胜香

ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

协玛颇玛热然年巴东　　末香烧香与灯烛

བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །

果贝恰巴帕比巧根吉　　一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །

嘉瓦得达拉呢巧巴杰　　我悉供养诸如来

མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

巧巴刚南拉美嘉且瓦　　我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

得达嘉瓦檀嘉拉央木　　深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྨོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

松波秀拉代比答达给　　悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །

嘉瓦根拉香擦巧巴杰　　普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །

多恰耶东德摩旺给呢　　我昔所造诸恶业

ལུས་དང་བསྲུ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

利东阿东得因耶吉将　　皆由无始贪嗔痴

སྟོག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

德巴达给吉巴杰其巴　　从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཚོ་ས་བཤགས། །

得达唐吉达给所所夏　　一切我今皆忏悔

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །

效吉嘉瓦根东桑吉赛　　十方一切诸众生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །

让嘉南东洛懂摩来动　　二乘有学及无学

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །

卓瓦根杰所南刚拉央　　一切如来与菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

得达根杰吉色达耶让　　所有功德皆随喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་མ་རྣམས། །

刚南效吉杰定准玛南　　十方所有世间灯

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས། །

向却仁巴桑吉玛恰尼　　最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

贡波得达达给檀嘉拉　　我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །

括洛拉纳美巴果瓦格　　转于无上妙法轮

མྱ་ངན་འདས་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །

娘安达敦刚耶得达拉　　诸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །

卓瓦根拉潘央得沃协　　我悉至诚而劝请

བསྐལ་བ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང། །

嘎巴央格德涅耶巴央　　唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཕལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

达给塔摩燃加所瓦杰　　利乐一切诸众生

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང། །

香擦瓦东巧将夏巴东　　所有礼赞供养福

རྟེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色耶让格央所瓦耶　　请佛住世转法轮

དགེ་བ་ཁྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯瑟达给杰萨巴　　随喜忏悔诸善根

ཕམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །

唐吉达给向却协起奥　　回向众生及佛道

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

迪波桑吉南当效杰耶　　我随一切如来学

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །

杰定达纳刚耶巧巴杰　　修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར། །

刚央玛旬得达日蔑瓦　　供养过去诸如来

བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་གྱོན། །

桑作向却仁巴桑吉旬　　及与现在十方佛

ཕྱོགས་བཅུའི་གཙ་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །

效杰嘎利央南杰涅巴　　未来一切天人师

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །

得达嘉且永色达吉杰　　一切意乐皆圆满

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

向却向旺中夏嘉瓦东　　我愿普随三世学

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

桑吉这吉热德刚瓦效　　速得成就大菩提

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །

效吉森坚刚南杰涅巴　　所有十方三世刹

དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །

得达达德纳美得瓦杰　　广大清净妙庄严

འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །

卓瓦根杰丘杰敦南呢　　众会围绕诸如来

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

屯巴杰将瑞瓦哲巴效　　悉在菩提树王下

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་བདག་སྦྱོང་ཅིང། །

香且秀巴达尼达秀江　　十方所有诸众生

འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དབེན་གྱུར་ཅིག །

卓瓦根德杰瓦占巴杰　　愿离忧患常安乐

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚེ་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །

才热根德且颇杰瓦纳　　获得甚深正法利

རྡག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུང་བར་མོག །

达德达呢热德炯瓦雪　　灭除烦恼尽无余

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །

嘉瓦根杰吉色洛杰代　　我为菩提修行时

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང། །

桑波秀巴永色作协将　　一切趣中成宿命

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །

次诚秀巴哲美央达巴　　常得出家修净戒

རྡག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱེན་མེད་སྤྱོད་པར་མོག ।

达德玛年均美秀巴效　　无垢无破无穿漏

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གླུ་དང་གཙོ་བོ་སྦྱིན་སྐད། ।

拉耶嘎东勒东诺因给　　天龙夜叉鸠槃荼

གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང། ।

哲帮达东摩耶嘎南东　　乃至人与非人等

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ནམས་རྣ་ཙམ་པ། ।

卓瓦根杰札南杰赞巴　　所有一切众生语

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ।

唐吉嘎德达给丘丹多　　悉以诸音而说法

དེས་ཤིང་ཚ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། ।

迪向帕若辛拉热尊得　　勤修清净波罗蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། ।

向却森呢南央杰玛杰　　恒不忘失菩提心

སྟོག་པ་གང་རྡུལས་སྒྲིབ་པར་ཀུན་པ་དག །
德巴刚南哲巴杰巴达　　灭除障垢无有余
དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གོག །
得达玛利永色向瓦效　　一切妙行皆成就
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །
利东酿蒙德杰利南利　　于诸惑业及魔境
གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །
卓央杰定卓瓦南色央　　世间道中得解脱
རྡོ་ལྟར་བློ་ཆུས་མི་ཚགས་པ་བཞིན། །
杰达巴摩其摩恰巴因　　犹如莲花不着水
ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྣྲུད། །
涅达南喀托巴美达夏　　亦如日月不住空
ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་རི་ཙམ་པ། །
央格群懂效南杰赞巴　　悉除一切恶道苦
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །
安松德阿燃德耶瓦协　　等与一切群生乐
བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང། །
得瓦达拉卓瓦根果将　　如是经于刹尘劫
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་བར་སྒྲུབ། །
卓瓦唐吉拉呢潘巴夏　　十方利益恒无尽
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང། །
向却秀巴永色作协将　　我常随顺诸众生

ས་མས་ཅན་དག་གི་སྨོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག །

森坚达格秀东屯巴久　　尽于未来一切劫

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང། །

松波秀巴达呢燃懂将　　恒修普贤广大行

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །

玛嗡嘎巴根德秀吉杰　　圆满无上大菩提

བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །

达格秀东聪巴刚秀巴　　所有与我同行者

དེ་དག་དང་ནི་རྒྱ་ཆུ་འགྲོགས་པར་གོག །

得达东呢达德卓巴雪　　于一切处同集会

ལུས་དང་བཀའ་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང། །

利东阿南动呢森吉将　　身口意业皆同等

སྤྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ། །

秀巴达东门蓝吉德夏　　一切行愿同修学

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས། །

达拉潘巴多波卓波囊　　所有益我善知识

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །

桑波秀巴燃德敦吉巴　　为我显示普贤行

དེ་དག་དང་ཡང་རྒྱ་ཆུ་ཕྲད་པར་གོག །

得达东央达德赤巴效　　常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དགྱེ། །

德达达给南央耶摩永　　于我常生欢喜心

སངས་རྒྱས་སྒས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །

桑吉赛吉果沃滚波南　　愿常面见诸如来

མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། །

温桑达德达给嘉瓦达　　及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །

玛嗡嘎巴根德摩玖瓦　　于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །

得达拉央巧巴嘉且杰　　尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང། །

嘉瓦南杰丹波丘怎将　　愿持诸佛微妙法

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟང་བར་བྱེད། །

向却秀巴根德囊瓦协　　光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡང། །

桑波秀巴南巴江巴央　　究竟清净普贤道

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བགྱི། །

玛嗡嘎巴根德夏巴杰　　尽未来劫常修习

སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཚོར་བ་ན། །

哲巴唐吉德央括瓦纳　　我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་སྟེད། །

所南耶希达呢摩瑟尼　　所修福智恒无尽

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང། །

塔东希燃当怎南塔东　　定慧方便及解脱

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །

云丹根杰木瑟作德杰　　获诸无尽功德藏

རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཀྱི། །

德吉当纳德涅央南代　　一尘中有尘数刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

央代桑吉摩恰桑吉南　　一一刹有难思佛

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །

桑吉色杰威纳耶巴拉　　一一佛处众会中

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཤུ་བར་བགྱི། །

向却夏巴秀将达瓦杰　　我见恒演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང། །

得达玛利唐吉效色央　　普尽十方诸刹海

སྣྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི། །

札藏群拉迪森擦涅杰　　一一毛端三世海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང། །

桑吉嘉措央南嘉措东　　佛海及与国土海

བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག

嘎巴嘉措秀将燃德久　　我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །

松吉沿拉嘉促札嘎吉　　一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །

嘉瓦根央沿拉南达巴　　一言具众音声海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །

卓瓦根杰三巴杰因央　　随诸众生意乐音

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྒྱ་ཆུ་འཛིན་པར་བགྱི། །

桑吉松拉达德杰巴杰　　一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།

迪森夏波嘉瓦檀嘉达　　三世一切诸如来

འགོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟོར་བ་ཡིས། །

括路测南燃德果瓦耶　　于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །

得达格央松央摩瑟拉　　恒转理趣妙法轮

བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག ། །

洛耶多吉达将燃德杰　　我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང། ། །

玛嗡嘎巴唐吉久巴央　　我能深入于未来

སྐད་གཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

给吉吉给达将杰巴杰　　尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག ། །

刚央嘎巴迪森擦得达　　三世所有一切劫

སྐད་གཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྣྱེ། ། །

嘎吉恰希吉呢耶巴夏　　为一念际我皆入

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང། ། །

迪森夏巴摩耶桑给刚　　我于一念见三世

དེ་དག་སྐྱེ་གཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །

得达嘎吉吉拉达给达　　所有一切人师子

རྒྱ་ཆེ་དེ་དག་གི་སྨོན་ཡུལ་ལ། །

达德得达格呢秀耶拉　　亦常入佛境界中

སྒྱུ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །

杰玛杰波南塔多吉杰　　如幻解脱及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །

刚央迪桑达格央果巴　　于一毛端极微中

དེ་དག་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །

得达德吉当德温巴哲　　出现三世庄严刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

得达玛利效南唐吉德　　十方尘刹诸毛端

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །

嘉瓦达格央南果拉杰　　我皆深入而严净

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་མ་རྣམས། །

刚央玛旬杰定卓玛南　　所有未来照世灯

དེ་དག་རིམ་པ་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

德达仁巴苍加括罗果　　成道转法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །

哪安迪巴燃德耶塔敦　　究竟佛事示涅槃

མཚོན་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱང་དུ་བདག་མཆི་ལོ། །

贡波根杰中德达且奥　　我皆往诣而亲近

ཀུན་ཏུ་ལྷུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
根德蔑沃泽彻多南东　　速疾周遍神通力
ཀུན་ནས་སྣོ་ཡི་ཐེག་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
根内果耶塔波多达东　　普门遍入大乘力
ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
根德云丹秀波多南东　　智行普修功德力
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །
根德恰巴先巴达格多　　威神普覆大慈力
ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
根内给沃所南多囊东　　遍净庄严胜福力
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །
恰巴美巴杰波耶希多　　无著无依智慧力
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །
希热塔东当怎多达给　　定慧方便威神力
བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །
向却多南央达哲巴协　　普能积集菩提力
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
利杰多南永色达协将　　清净一切善业力
ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །
纽蒙多南根德炯巴协　　摧灭一切烦恼力
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
德杰多南多美热协将　　降伏一切诸魔力

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ཐས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །

桑波秀波多呢作巴杰　　圆满普贤诸行力

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

央南嘉措南巴达协将　　普能严净诸刹海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །

森坚嘉措达呢南巴卓　　解脱一切众生海

ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །

丘南嘉措热德通协将　　善能分别诸法海

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

耶希嘉措热德多巴协　　能甚深入智慧海

སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

秀巴嘉措南巴达协将　　普能清净诸行海

སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

门蓝嘉措永色作巴协　　圆满一切诸愿海

སྙན་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

桑吉嘉措热德巧协将　　亲近供养诸佛海

བསྙལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉ་སྒྲོ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

嘎巴嘉措摩玖夏巴杰　　修行无倦经劫海

གང་ཡང་དྲས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

刚央迪桑夏波嘉瓦耶　　三世一切诸如来

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བག་རྣམས། །

向却秀波门蓝协杂南　　最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །

桑波秀比向却桑吉内　　我皆供养圆满修

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

得达玛利达给作巴杰　　以普贤行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། །

嘉瓦根杰这杰特沃巴　　一切如来有长子

གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

刚格芒呢根德桑义夏　　彼名号曰普贤尊

མ་འགས་པ་དེ་དག་མཚན་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། །

葵巴得当聪巴夏波协　　我今回向诸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །

给瓦德达唐吉热德欧　　愿诸智行悉同彼

ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །

利东阿东耶将南达将　　愿身口意恒清净

སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །

秀巴南达央南永达巴　　诸行刹土亦复然

བསྔོ་བ་བཟང་པོ་མ་འགས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

欧瓦桑波葵巴杰扎瓦　　如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

得札达将得东仓巴雪　　愿我与彼皆同等

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

根内给瓦桑波觉波协　　我为遍净普贤行

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྦྱོང་བར་བགྱི། །

将巴杰呢门蓝杰巴吉　　文殊师利诸大愿

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །

玛嗡嘎巴根德摩玖瓦　　满彼事业尽无余

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

得耶夏瓦玛利作巴杰　　未来际劫恒无倦

སྨོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །

秀巴达呢擦友玛杰吉　　我所修行无有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟང་མེད་པར་ཤོག །

云丹南将擦荣美巴雪　　获得无量诸功德

སྨོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང། །

秀巴擦美巴拉内内将　　安住无量诸行中

དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །

得达彻瓦唐吉擦瓦杰　　了达一切神通力

ནམ་མཁའི་མཐར་ཕྱག་གྱུར་བ་ཇི་ཙམ་པར། །

南葵塔特杰巴杰赞巴　　文殊师利勇猛智

ས་མས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

森坚玛利塔央得因得　　普贤慧行亦复然

ཇི་ཙམ་ལས་དང་འོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །

杰赞利东酿蒙塔杰巴　　我今回向诸善根

བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །

达格门蓝塔央得赞摩　　随彼一切常修学

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །

刚央效吉央南塔义巴 三世诸佛所称叹

རིན་ཆེན་རྒྱན་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག། །

仁钦坚得嘉瓦南拉部 如是最胜诸大愿

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །

拉东摩耶得沃巧南将 我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྟུལ་སྟེང་བསྐལ་བ་ཕྱལ་བ་བས། །

央格德涅嘎巴颇瓦威 为得普贤殊胜行

གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོབ་ནས། །

刚给欧沃嘉波德图内 愿我临欲命终时

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྟེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །

向却巧格吉色热木向 尽除一切诸障碍

ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

蓝吉赞央达巴杰巴纳 面见彼佛阿弥陀

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྲུར་རོ། །

所南当波巧德德杰若 即得往生安乐刹

གང་གི་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

刚给松秀门蓝德达比 我既往生彼国已

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཀྱུར། །

迪呢安松唐吉崩瓦杰 现前成就此大愿

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །

迪呢卓波安巴邦巴因 一切圆满尽无余

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་། །

囊瓦塔义得央迪蔑通　　利乐一切众生界

དེ་དག་རྟེད་པ་རབ་རྟེད་བདེ་བར་འཚོ། །

代达涅巴热涅得瓦措　　彼佛众会咸清净

མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །

摩才德央得达拉巴嗡　　我时于胜莲华生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རྗེ་འདྲ་བར། །

根德桑波得央杰札瓦　　亲睹如来无量光

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

得达让波摩托得因杰　　现前授我菩提记

མཚ�་ལ་ཕ་དག་གི་སྟོག་པ་རྣམས།

仓美阿波达格德巴南　　蒙彼如来授记已

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་ཤེས་པ་དག།

刚给摩希旺给希巴达　　化身无数百俱胝

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྨྲོ་བ་འདི་བརྒྱ་ཁ། །

得义桑波秀巴德玖纳　　智力广大遍十方

མྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །

呢德玛利永色向瓦杰　　普利一切众生界

ཕེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །

耶希东呢苏东灿南东　　乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

如动喀多南东丹巴杰　　众生及业烦恼尽

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །
德东摩达芒布得摩特　　如是一切无尽时
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །
杰定桑波根纳昂巧巴杰　　我愿究竟恒无尽
བྱང་ཆུང་ཤིང་དབང་རྒྱུད་དུ་དེ་མྱུར་འགྲོ། །
向却向旺中德得尼卓　　十方所有无边刹
སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །
松内森坚潘协得德代　　庄严众宝供如来
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར། །
向却桑吉括洛热德果　　最胜安乐施天人
བདུད་རྩམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །
德南得东吉巴唐吉德　　经一切刹微尘劫
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྨྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། །
刚央桑波秀波门蓝德　　若人于此胜愿王
འཚང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྱོག་པ་ཡི། །
强瓦东呢敦丹洛纳央　　一经于耳能生信
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །
得耶南巴门巴昂桑吉钦　　求胜菩提心渴仰
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཅི་མ་བྱེད་ཅིག །
向却巧拉松涅玛协吉　　获胜功德过于彼
འཇམ་དཔལ་དབའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང། །
将华华屋杰达钦巴东　　即常远离恶知识

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

根德桑波得央得因得　　永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྨོན་གྱིར། །

得达根杰吉色达洛协　　速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

给瓦德达唐吉热德欧　　具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་གཤེགས་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

迪桑夏波嘉瓦唐吉吉　　此人善得胜寿命

བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེས། །

欧瓦刚拉巧德阿巴迪　　此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །

达格给沃匝瓦德根将　　此人不久当成就

བཟང་པོ་སྨོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །

桑波秀协热德欧瓦杰　　如彼普贤菩萨行

བདག་གི་འཚེ་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བ་ན། །

达呢且沃迪协杰巴纳　　往昔由无智慧力

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །

哲巴檀嘉达呢协萨代　　所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྟང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །

温森囊瓦塔义得通内　　诵此普贤大愿王

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་འགྲོ། །

得瓦坚杰央得热德卓　　一念速疾皆消灭

དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང། །

得松内呢门蓝德达将　　族姓种类及容色

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

唐吉玛利温德杰瓦效　　相好智慧咸圆满

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང། །

得达玛利达给永色刚　　诸魔外道不能摧

འཇིག་རྟེན་ཁི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐན་པར་བགྱི། །

杰定杰色森坚潘巴杰　　堪为三界所应供

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དག་འ་བ་དེར། །

嘉沃杰括桑央嘎瓦得　　速诣菩提大树王

བདུད་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྒྲུབ། །

巴摩丹巴辛德贼利吉　　坐已降伏诸魔众

སྡང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །

囊瓦塔义嘉威温桑德　　成等正觉转法轮

ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

隆丹巴央达给得托雪　　普利一切诸含识

དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །

代呢达给隆丹热托内　　若人于此普贤愿

སྐྱེས་བ་མང་པོ་ཕྱེ་བ་ཕན་བརྒྱི་ཡིས། །

哲巴芒波协瓦察嘉义　　读诵受持及演说

བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང། །

洛耶多吉效杰南色央　　果报唯佛能证知

ས་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །

森坚南拉潘巴芒波杰　　决定获胜菩提道

བཟང་པོ་སྨྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །

桑波秀波门蓝敦巴耶　　若人诵持普贤愿

དགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯苏达给杰萨巴　　我说少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །

迪呢卓沃门蓝给瓦南　　一念一切悉皆圆

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་གྱུར། །

嘎吉吉给唐吉玖瓦雪　　成就众生清净愿

བཟང་པོ་སྨྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་བསྟོས་པ་ཡི། །

桑波秀巴木狼古巴意　　我此普贤殊胜行

བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །

所南塔巴塔意刚托迪　　无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྨྱུག་བསྟལ་ཆུ་བོ་བྱིང་བར་རྣམས། །

卓沃德阿且沃向瓦南　　普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །

奥巴美波内热托巴雪　　速往无量光佛刹

སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །

门蓝嘉波德达巧格作　　殊胜之最发愿王

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང། །

塔义卓瓦根拉潘协将　　利益无边诸众生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྱུར་སྟེ། །

根德桑布坚波永哲代　　圆满普贤行愿力

ངན་སོང་རྒྱུ་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་གོག །

阿松吉南玛利东瓦雪　　三恶道众尽解脱

སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ།
入菩萨行论祈愿文

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །
达给强求觉巴拉　　我于趣入菩萨行
འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཙུམས་པ་ཡི། །
究巴南巴藏巴意　　造作论说一切善
དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
给瓦扛叠卓瓦贡　　以此愿令诸有情
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ।
强秋觉巴究巴雪　　皆得趣入菩萨行
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལུས་དང་སེམས། །
秋南贡拿律东森　　普于一切方所中
སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་པ། །
杜啊内巴其涅巴　　所有身心病苦者
དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
叠达达吉索南吉　　彼等唐以我福德
བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག ।
叠嘎嘉措透巴雪　　获得乐喜广大海
དེ་དག་འཚར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། ।
叠达括瓦其思杜　　乃至彼等轮回中

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །

南央叠类娘玛究　　永不令其退快乐

འགྲོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །

卓为拉拿美巴意　　令诸众生皆获得

བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་པོ་གོ ।

爹哇琼米切透雪　　相续不断无上乐

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དམྱལ་བ་དག ।

吉丹卡拿娘瓦达　　世间界中随所有

གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །

康达其捏约巴南　　尽其所有那落迦

དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །

叠达杜尼律坚南　　得令彼中诸有情

བདེ་ཅན་བདེ་བའི་དགའ་བར་གོག ।

叠坚叠威嘎瓦雪　　以极乐乐令愉悦

གྲང་བའི་ཉམ་ཐག་དྲོད་ཐོབ་གོ ।

章威娘塔卓透雪　　令寒所逼获温暖

བྱང་རྩྭ་ནས་མས་དབའི་སྦྲིན་ཆེན་ལས། །

强求森巴占千类　　令由菩萨大云中

བྱང་བའི་རྩོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །

兄威秋沃塔耶吉　　所从出生无边水

ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་གོ ।

擦威娘塔思瓦雪　　炎热所逼获清凉

རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །

惹止洛美拿擦央　　又令于彼刃叶林

དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྡུག་གྱུར་ཞོག །

叠拉嘎擦杜古雪　　变为可爱喜林苑

ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྟོང་བོ་ཡང་། །

协玛里意东波央　　复令设拉末梨林

དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འགྱུར་བར་ཞོག །

巴桑星杜充巴雪　　亦能产生如意树

མཐིང་རིལ་རྡར་བ་དག་དང་བང་བ་དང་། །

停日努巴达堂昂巴东　　鸳鸯野鸭雁鹅等

གཞད་ས̀ག་ས̀ག་སྐད་སྒྲ་འབྱིན་པས་མཛོས་ལྡན་ཅིག །

协索给年金贝贼究吉　　出和雅音为庄严

བདག་ཏུ་བསྲང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །

贝玛止松切典措达给　　那洛迦地变愉快

དམྱལ་བའི་ས་ཁྱོག་ས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཞོག །

娘威萨秋达尼娘嘎雪　　广大花香莲花海

ས̀ལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །

索朋叠达仁钦朋波究　　令彼烧聚成宝聚

ས་བཞེག་ས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྲུར་བར་ཞོག །

萨瑟协吉萨西达瓦雪　　令烧铁地变玻璃

བསྲུས་འཛོམས་རི་བོ་རྡམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །

垂炯日沃南江确巴意　　众合山成无量宫

གཞལ་མེད་ཁང་གྲྭར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །

协美康究叠协康瓦雪　　于中充满诸善逝

མདག་མ་རྡོ་བསྲེགས་མཚོན་ཀྱི་ཆར་བ་དག །

达玛多色存吉恰巴达　　火簇烧石干戈雨

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གྱུར །

定内送叠每多恰巴达　　从今为始转花雨

ཞན་རྩེན་མཚོན་ཀྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །

边仓村吉德巴德阳尼　　辗转互为兵戈擎

དེང་ནས་བཙུ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །

定内资其美朵边巴雪　　今成游戏掷投花

ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོར་འདྲ་ནང་བྱིར་བ་དག །

秋沃熟美美东扎囊晋瓦达　　诸没如火无极河

ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རྒས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུ་དའི་མདོག །

夏贡西究如空美朵根德朵　　肉坏骨如君陀色

བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

达吉给威豆吉拉意律透内　　由我善力获天身

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

拉莫南东达吉态吉巴内雪　　共诸天女安泳住

ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་རྐོང་མི་བཟང་རྣམས་སླུག་བྱེད། །

吉其地尼新杰米东卡东夏古米塞南扎杰

何故今者阎魔卒　鹰鹫难忍怖和暗

ཀྱན་ནས་ལྷན་བས་ལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་ས་ཡི་མཐུ་སྟྲམ་སྟེ། །

贡内门萨叠嘎杰贝特桑叠果素意屯娘叠

皆能开解生欢喜 此妙善力依谁力

གྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །

减度叠拿南卡吉拿恰拿多杰巴瓦修通内

思已上视而睹见 炽炎金刚手住空

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་པར་གོག །

热杜嘎威修吉底东扎内叠东林吉卓瓦雪

以极喜力离罪恶 便得与彼能同行

མེ་ཏོག་ཆར་བ་སྦོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །

美朵恰巴贝秋东哲拔巴意 花雨和合香水降

དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་ལྟར་ནས། །

娘威莫达其其梭巴通究内 睹见狱火烬波灭

བློ་བུར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བས་མ་པ་དང་། །

洛沃叠威钦巴迪吉杉巴东 念忽饱乐此何因

ས་མས་དམྱལ་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པདྨ་མཐོང་བར་གོག །

森娘南吉恰拿贝玛通瓦雪 地狱皆见莲花手

གོག་ས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་བར་ཚུར་གོག་ཉུ་བྱའི་ཕད་དུ་ནི། །

卓达吉巴波拉仁吧次修乌普帖杜尼

友等速来脱离怖

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་འབྱིན་ལ། །

康吉屯意读安唐吉宅嘎威修钦拉

于我等所依谁力 离一切苦施喜力

འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་བ་སྐྱེས་གྱུར་བ།

卓瓦贡内雍究强秋森巴兹瓦杰究巴

救生菩萨悲所生

གཞོན་ནུ་ཟླུར་ལྷུད་ཅན་འབར་འཇོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །

玄奴素普间巴吉巴美巴切巴吉西钦

童子顶髻光炽炎　彼能施与无怖畏

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བདློ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །

缺吉拉吉觉边达吉夏吉贝莫拉确晋

汝其观止足下莲　天众顶戴而恭敬

ཕྱག་རྡེས་བརླན་སྦྱན་དབྱ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །

屯杰领间乌拉美朵杜没措吉恰拔巴

具足大悲所润眼　顶降众多花聚雨

ཁང་བཟེག་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བསྟོད་དབྱངས་ཁྲོག་ལྟན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །

康贼意问拉莫东差度央卓典帝堆协

有极可意妙楼阁　千百天女歌赞声

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དགེ་སེམས་དམྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །

蒋扬叠扎通内达尼森娘加究敦巴雪

如是睹见妙音己　狱中有情欢呼起

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་རྩས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །

叠达达吉给贼贡杜桑拉索　　如是以我诸善根

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པ་མེད་སྒྲོན་བདེ་བ་དང་། །

强求森巴直巴没只爹哇东　　见普贤等无障云

བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངང་ལྡན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །

思行持行东典恰巴贝通内　　降注乐凉芳香雨

ས་མས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་བར་དགར་གྱུར་ཅིག །

森坚娘哇叠达恩巴噶究吉　　狱中有情皆妙喜

དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །

度卓南尼吉拉吉　　得令一切旁生中

ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

萨威吉唐扎瓦雪　　远离互相啖食怖

སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

扎米年贝米行杜　　有如北俱卢洲人

ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །

益达南尼叠瓦究　　一切饿鬼转安乐

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །

趴巴问端思旺给　　依于圣者观自在

ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །

恰内八贝欧君吉　　手中所降妙乳流

ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱེད་ཤོག །

意达南尼仓西雪　　令诸饿鬼皆饱足

ཁྲུས་བྱས་རྒྱ་ཆུ་བསེལ་བར་ཤོག །

屈西达杜思瓦雪　　作沐浴已恒清凉

ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང། །

龙瓦南吉密通信　　一切盲者眼能见

འོན་པས་རྒྱ་ཁྱུ་སྦྲ་ཕོས་ཤོག །
文贝达杜扎退雪　　声者常得闻音声
ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡེ་བཞིན་དུ། །
拉莫究出吉行杜　　有如天母幻化母
སྒྲུབ་མཉང་གཏོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །
张玛捏没匝瓦修　　虽孕无害而产生
གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་དང་། །
杰普南吉贵达堂　　一切裸者获诸衣
བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །
哲巴南吉瑟东尼　　诸饥饿者获诸食
སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །
贡巴南吉秋达堂　　渴欲饮者获诸水
བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཕོ་བ་བར་ཤོག །
东瓦西波泰巴修　　及诸甘美妙饮浆
བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཕོ་བ་ཤོག །
这巴南吉诺泰修　　诸贫窘者获财宝
མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཕོ་བ་ཤོག །
娘恩娘塔嘎泰修　　愁忧逼恼获欢喜
ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །
意切南江意索信　　诸失意者获还补
བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བར་ཤོག །
丹巴彭松措巴修　　而令兴盛事坚固

ས་ཞིས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །
森坚内巴其涅巴　　所有遭病诸有情
སྨྱོ་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
尼杜内类塔究吉　　速疾解脱其疾病
འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
卓威内尼玛律巴　　众生疾病悉无余
རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བར་མེད་པར་ཤོག །
达度炯瓦美巴修　　恒常不令其出生
སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །
杂巴南尼吉美修　　诸恐怖者离怖畏
བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །
净巴南尼卓瓦究　　诸束缚者得解脱
མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །
图美南尼图典行　　诸羸弱者具势力
ས་ཞིས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅེན་གྱུར་ཅིག །
森尼篇村捏究吉　　其心辗转相亲爱
མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
招波达尼唐杰拉　　善於一切旅行者
ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །
秋南唐杰爹瓦修　　所至诸方皆安乐
གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །
冈给敦杜卓且巴　　随其有所进行事

དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
叠别米轨竹究吉　　不假劬劳皆成办
གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །
竹堂竹千修巴南　　一切乘舟乘舶者
ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །
意拉桑巴主究叠　　如心所思成办已
ཆུ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེ་ཕྱིན་ནས། །
秋意乌达叠钦内　　安稳返到水彼岸
གཉན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །
年东连吉嘎瓦修　　得与亲属同欢乐
མྱ་ངན་ལམ་གོ་ལ་འཁྱམས་པ་རྣམས། །
娘昂朗果秋巴南　　徘徊狂野迷途者
མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །
招波达唐切究内　　令其遭遇旅行众
ཚོམ་རྒྱན་སྟག་ས་ཁོགས་འཇིགས་མེད་པར། །
强贡达索吉美巴　　无有劫盗虎等畏
མི་རལ་བདེ་བླག་འདོར་བར་ཤོག །
米按叠拉东瓦修　　无有困乏易前行
དགོན་ས་ཁོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །
贡索兰每娘昂瓦　　一切荒凉无道处
བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །
吉巴干波贡美巴　　老稚危难无依怙

གཉིད་ལོག་མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །
尼罗涅香燃尼南　　睡眠所醉颠醉者
ལྷ་དག་སྲུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །
啦达松瓦切巴修　　皆为诸天所守护
མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང། །
米达贡类达瓦懂　　一切无暇皆脱离
དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང། །
叠动谢燃贼典信　　具足信慧及怜愍
ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །
塞东觉巴彭措内　　食与受用皆具足
རྒྱ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །
达杜次燃正巴修　　恒常忆念诸本生
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །
唐吉南卡左协得　　一切能如虚空藏
ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པར་མེད་པར་ཤོག །
隆久切巴美巴修　　资财相续无断缺
རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་འཚེ་མེད་པ། །
作巴美晋才美巴　　无有斗争无侵害
རང་དབང་དུ་ཞི་སྤྱོད་པར་ཤོག །
让翁杜尼觉巴修　　自得自在而受用
སེམས་ཅན་གཞི་བཟློག་ཆུང་དུ་གང། །
森坚思吉充乌康　　威势羸弱诸有情

དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་གོག །

叠达思吉千波修　　令彼威势皆洪大

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། །

嘎图间康素年巴　　诸苦行者饿色相

གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག།

素桑彭松措巴修　　转成具足妙色相

འཛིག་རྟེན་བུ་མེད་རི་སྟེད་པ། །

吉丹普美其涅巴　　所有世间诸母邑

དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཁྱེད་གྱུར་ཅིག །

叠达杰巴尼久吉　　彼皆转变为丈夫

མ་རབས་རྒྱས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང། །

玛热南尼透透晋　　贱下种族获高贵

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་གོག །

昂嘉达江炯巴修　　亦令远离于诸慢

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །

达吉索南迪意南　　以我今此诸福德

སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །

森坚唐杰玛律巴　　一切有情悉无余

སྡུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

帝巴唐杰邦内瑟　　远离一切恶法已

རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་གོག །

达杜给瓦且巴修　　令其恒常能作善

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྱལ་ཞིང་། །

强求森唐米柴新　　令不离失菩提心

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

强求觉拉修瓦堂　　善能流住菩提行

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །

桑给南吉勇举行　　为一切佛所摄持

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྲངས་པར་གྱོག །

垂吉类南绷巴修　　一切魔事皆远离

སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

森坚叠达堂杰尼　　得令彼等诸有情

ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་གྱོག །

次央巴美仁瓦修　　寿命久远而无量

རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །

达杜爹哇措究巴　　恒常安乐资其命

འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །

启威扎央扎马究　　虽死音声亦不传

དཔག་བསམ་གཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །

巴杉辛吉杰美擦　　遍于一切方所中

སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །

桑给堂尼桑给尼　　如意宝树为林苑

ཆོས་སྐྱན་སྦྲོ་བ་བས་གང་བ་ཡིས། །

确年卓贝康瓦意　　诸佛如来及佛子

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །
秋南堂杰康瓦修　　闻法布法者充满
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །
唐杰杜尼萨西达　　一切方中诸大地
བས་གา་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
色玛拉索美巴堂　　亦复无有砾石等
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཅུ་རྡུལ། །
拉替娘巴贝珠耶　　平坦有如手中掌
རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
让新江波内究吉　　琉璃为性住柔润
འཕོར་གྱི་དགྱེ་འཕོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །
括吉吉括约古央　　所有眷属中围中
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་མང་པོ་དག །
强求森巴芒波达　　有诸众多菩萨众
རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །
让吉类贝萨定达　　安住于自上妙善
བརྒྱན་པར་མཛེས་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
问巴贼贝修究吉　　所作庄严大地上
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །
类晋贡吉佳堂尼　　若一切鸟若树林
ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །
行堂威瑟堂杰唐　　一切光明及虚空

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

南卡类江缺吉扎　　其所从出法音声

རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་གོན།

君米切巴退巴修　　众生相续不断闻

དེ་དག་རྟག་ཏུ་ས་རས་རྒྱས་དང་། །

叠达达杜桑给堂　　彼等恒常能遭遇

ས་རས་རྒྱས་སྲས་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཅིག

桑吉瑟堂切究吉　　诸佛如来及佛子

མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

缺贝晋尼塔耶贝　　而以无边供养云

འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་གོན། །

卓威喇嘛确巴修　　供养一切有情师

ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །

拉央吹素千悲行　　天亦因时降甘雨

ལོ་ཏོག་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་གོན། །

洛豆彭松措究吉　　令诸禾稼皆丰足

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་ཅིག །

给波确行且究吉　　国王一切能如法

འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་གོན།

吉丹达江达瓦修　　世间一切亦兴盛

སྨན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །

面南图唐颠巴唐　　一切医药具威力

གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་གྱུར། །

桑雅叠觉竹巴修　　持诵密咒能成就

མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །

卡卓辛波拉索巴　　空行及于罗刹等

སྟོང་རྗེའི་ཞེམས་དང་ལྷན་ཀྱང་ཅིག

宁杰森唐典究吉　　皆令具足慈愍心

ཞེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མ་ཀྱང། །

森坚卡央杜玛究　　少分有情亦无苦

སྡུག་པར་མ་ཀྱང་ན་མ་ཀྱང། །

帝巴玛究拿玛究　　无有罪恶无病痛

འཇིགས་དང་བཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །

吉唐涅巴密究新　　无有怖畏无轻蔑

འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་ཀྱང། །

嘎央意密叠玛究　　亦无少分有忧戚

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གློག་པ་དང། །

足拉康南罗巴堂　　诸寺读诵及记诵

ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་པོག །

卡敦吉杰类内修　　弘扬增广善住持

རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང། །

达巴给敦屯巴堂　　恒时僧众皆和合

དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་གོག །

给敦屯央竹巴修　　僧伽义利亦成就

བསླབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སློང་དག།

拉巴诺贝给隆达　　求所学处诸比丘

དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འོག །

问巴达江透巴修　　亦能获得远离处

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

灭瓦堂杰帮内尼　　舍离一切散乱已

སེམས་ནི་ལས་རྩང་སྨོན་ཀྱང་ཅིག །

森尼类容贡究吉　　其心堪任能修习

དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྟེད་ལྡན་ཞིང། །

给隆玛南涅典信　　诸比丘尼利相应

འཕགས་དང་གཙོ་པ་སྤང་བར་འོག །

塔堂涅巴本巴修　　如是一切出家者

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །

叠新热杜炯瓦贡　　远离斗争与侵犯

རྩོལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་ཅིང། །

促钦娘巴没究吉　　皆不亏损其尸罗

རྩོལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །

促给恰威意炯内　　没有破戒心厌离

རྩ་ཏུ་སྡོག་པ་ཟད་བྱེད་ཀོག །

达杜帝巴塞且修　　恒能令其罪恶尽

བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱང་ནས། །

叠卓塔江投究内　　亦能获得善趣中

དེར་ཡང་བཏུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །

叠央杜修米娘修　　尔时禁戒无亏损

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྲིར་བ་དང་། །

开巴南尼古瓦堂　　获为智者所恭敬

བས་ཏོ་ལྷ་ཆེ་ལ་ཀུང་ཆུ་ལ་ཤོག །

索扭达江涅巴修　　亦能获得诸饮食

ཐུང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །

具呢永色远巴唐　　其相续中恒清净

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །

秋南贡秋扎巴秀　　一切方所有名称

ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཞིང་། །

年松杜安米牛新　　不受一切恶趣苦

དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

干瓦杰巴美巴央　　亦复无有诸苦行

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

拉贝拉威律吉内　　以望诸天增胜身

དེ་དག་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

叠达桑给扭投秀　　彼等速疾能成佛

སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་ལན་མང་དུ། །

森坚贡吉素忙度　　一切有情咸数数

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཀྱང་། །

桑给唐杰确且晋　　令其供养一切佛

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །

桑给叠瓦杉耶吉　　得以诸佛无比乐

རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།

达度叠堂殿究吉　　而令恒常具足乐

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

强求森巴南吉尼　　一切菩萨利有情

འགྲོ་དོན་ཕུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

卓敦图拉贡竹修　　如其意望皆成就

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

贡波意尼康贡巴　　诸为怙主所护念

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །

森坚南拉叠究修　　一切有情乐丰满

དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །

叠新让桑给南堂　　如是独觉及声闻

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག།

年推南江叠究吉　　亦令一切皆得乐

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །

达江蒋扬嘎真吉　　我由至尊妙音恩

ས་རབ་དགའ་བར་ཐོབ་པར་དུ། །

萨若嘎瓦投趴杜　　于证极喜大地中

རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །

达度次热枕巴堂　　恒能忆念一切生

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །
热杜炯瓦透巴修　　善能获得为出家
བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །
达尼卡塞吉内江　　我以食物若粗麦
ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཞོག། །
娘堂殿新措瓦修　　具足强健而存养
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །
次热贡杜问内巴　　一切生中皆获得
ཕུང་སུམ་ལྡན་པར་ཐོབ་པར་ཞོག། །
彭松叠巴透巴修　　圆满相应寂静处
གང་ཚེ་བལ་བ་འདོད་པའམ། །
康次达瓦堆巴昂　　若于尔时欲观察
ཕྱང་ཟད་ཏི་བ་འདོད་ན་ཡང་། །
炯谁持瓦堆拿央　　或欲少分作问论
མགོན་པོ་འཇམ་དཔྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །
贡波蒋扬叠尼尼　　真实怙主妙音尊
གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཞོག། །
给没巴央通瓦修　　无有障碍得亲见
ཕྱོགས་བཅུ་ནམས་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །
秋究南卡帖杜贝　　十方虚空尽际中
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
森坚贡敦竹巴修　　成就有情义利故

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །
其达蒋扬觉贼巴　　如妙音尊何所行
བདག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲར་ཤོག །
达给觉巴叠扎修　　我亦如是而正行
ཇི་སྲིད་ནམ་མཁར་གནས་པ་དང་། །
其思南卡内巴堂　　乃至轮涅尚安住
འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱང་པ། །
卓瓦其思内究巴　　乃至众生尚安住
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་ཀྱང་ནས།
叠思达尼内究内　　我于尔时安住已
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག།
卓威杜安瑟瓦修　　开解众生一切苦
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རྣོ། །
卓威杜安康吉容　　随其众生所有苦
དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་ཀྱང་ཅིག །
叠贡达拉命究吉　　一切于我令成熟
བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །
强求森贝给敦吉　　依于菩萨僧伽众
འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
卓瓦叠拉觉巴修　　一切有情受用乐
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །
卓威杜安面吉布　　医众生苦独一药

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

爹哇唐杰炯威内　　一切安乐出生处

བསྟན་པ་བཀྲེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །

丹巴捏唐古迪堂　　供养敬事如来教

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

杰叠云仁内究吉　　令其长久住世间

གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་བློ་འབྱུང་། །

康吉钦吉给隆炯　　由谁恩德发善心

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

江贝央拉恰擦罗　　敬礼至尊微妙音

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

康吉钦吉达达瓦　　由谁恩德我增长

དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

给威谢拉达恰擦　　我复敬礼善知识

བདེ་སྨོན།
往生西方极乐世界发愿文

文殊菩萨化身西藏黄教喇嘛至尊宗喀巴大师写此《往生西方极乐世界发愿文》，为修净土善信之无上宝典，至诚发愿，至诚诵持此文，必得往生极乐世界。

敬礼南无宗喀巴大师

敬礼南无阿弥陀佛大导师

ཕུལ་བྱུང་མཛད་བའི་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དབལ་སྟེར་ཞིང་། །

普雄兹比卓拉么塞巴特雄　　胜行无尽利有情，

ལན་གཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །

林吉哲悲切塔哲巴荣的多　　一念永弃死王畏，

རྒྱ་ཆུ་བརྩེ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་བ། །

塔得则为卓拉波新贡觉巴　　恒愍众生如爱子，

ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喇嘛东巴才巴美拉恰擦罗　　礼天人师阿弥陀，

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལན་གྲངས་དུ་མ་རྟ། །

托比昂布林中德玛热　　能仁数称赞，

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། །

来巴央思阿布雄给切　　最胜极乐刹，

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འགལ། །

德瓦金得杰沃妙浪杂　　发愿往生文，

བཅོ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བཤད། །

在沃昂给杰塔怒西久　　随力而宣说，

བླང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་འཕྲུག་པོས་བསྒྲིབས། །

隆多尼囊玛如图布主　　无明障取舍，

ཁོང་ཁྲོའི་མཚོན་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྒོ་གཕྱོ་ཅིང། །

空卓存吉托惹扫超炯　　嗔剑斩善趣，

འདོད་ཆེག་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅིངས། །

杜思夏比括沃宗惹炯　　贪索系生死，

ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར། །

离杰曲沃思波江措切　　业水漂有海，

ན་ཁའི་སྡུག་བསྔལ་བ་བློ་བས་མང་པོས་གཡེངས། །

拿各杜瓦巴莱木宝央　　老病苦浪击，

མི་ཟད་འཆི་བདག་ཆུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། །

莫思切塔切森喀册巴　　将入死鲸口，

མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་ཀྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །

目杜度阿卡吉诺吉巴　　非爱苦担逼，

མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །

贡弥塔哥酿塔阿若意　　无依苦哭唤，

ཡིད་ལ་སྨོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ། །

意拉门巴周布昂宝热　　启白愿证成，

ཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །

朋波尼久真巴乌巴美　　救苦无量光，

སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྒས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

晋热索昂佳思特钦脱　　观音大势至，

འཕོར་དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །

阔东吉拉库比索待拿　　并及多眷属 ，

དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །

巴米嘎巴塔加囊杰切　　多劫为度生，

ཕྱགས་མཆོག་བསྲུང་བའི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །

屯秋吉波当佳玛尼瓦　　莫忘所发心，

འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །

带松作沃拉耶浪拉因　　如鹏飞于空，

རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱ་བའི་འདོར་གཤེགས་ཤིག །

怎彻塔吉杂为得协秀　　现通速降临。

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་

塔东辛吉对桑东哲沃　草尼杰尖措囊

今依自他三世所集资粮大海，

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།

措究的当布特拉叠尼　　总集之力，愿我临终，

བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བ་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒས་ཀྱི་ཐུགས་

གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། །

塔确沃度涅瓦尼巴拿 真巴沃巴德弥巴思杰脱沃尼拉 索布破杰果瓦昂桑得通雄

现见阿弥陀观音势至，海众围绕，

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་འཕགས་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དགོ་པོ་སྐྱེས་ཏེ། །

得才佳瓦阔东吉巴拉 姆波热得底巴扎布杰待，

尔时缘于佛及圣众，

གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། །

尼旧杰度瓦美巴东 发殷重信无肢解苦，

དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་

叠巴耶东吉巴拉姆杰布真比

具足信境，明记不忘，

ཤི་འཚོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་རྣ་འཕྲུལ་གྱིས་

协布玛塔德加沃思宝吉怎彻吉

死已无间，八大菩萨现通而至，

ལྷགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

拉得德瓦金得卓沃郎杰塔瓦新地

亦与往生极乐之路，

བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་

定巴拉叠尼待瓦金吉雄得仁波切

依此得生极乐佛国，

པདྨ་ལས་ཕེགས་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་

白玛类态巴千布柔金昂宝弄宝

宝莲华中，利根大乘。

ཀ་སྡུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཆུར་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་

夏达得吉娃杰就，杰玛塔得松动 等爱怎东

愿生已无间，证得无量陀罗尼，三摩地，

དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།

母巴米波向秋杰森东 无缘菩提心，

ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྨོན་བས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་

思莫西部巴巴拉梭巴雍丹嘉措

无尽辩才等功德宝藏，

དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕོན་པ་པ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་

巴德密巴塔巴东 东巴拉美美巴乌巴叠美巴拉梭巴效杰嘉瓦思唐

承事供养无上大师阿弥陀等十方，

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་

ཧོད་པར་གྱུར་ཅིག།

吉巴唐吉尼巴协尼，坛巴千波嘎龙雍塔巴诺巴杰究

诸佛菩萨，受学大乘。

དེ་ཁྱམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེར་དུ་ཕྱིན་ནས་

德囊究东杰塔瓦辛得空的德秋尼

愿如实了知诸法真义，

སྐད་གཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་འབྱུམས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་

给究热热拉温桑金吉雄热佳瑟怎持吉妥弥得

刹那刹那以神通力遍往十方无央数佛刹，

བགྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།

诸尼向秋森波久巴拉宝切唐吉央瑟坐巴西巴杰究

圆满一切菩萨大行。

དགེ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་

塔波雄德杰尼炯在瓦秀扎布贡尼龙待妥巴弥波增彻吉作沃

愿生净土已，以此猛利悲心发起无碍神通而还秽土

མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྣལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་

玛塔布雄得切尼森金唐吉杰让让给嘎瓦杰塔瓦辛得秋旦巴拉定尼

为诸有情如其根器而说正法，

རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག།

嘉伟阿布郎囊巴塔巴拉古怒巴杰究

皆悉立于诸佛所赞清净妙道。

སྤྱོད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྦྲ་

久巴美德香瓦叠塔涅的造巴西迫果

愿速圆满微妙大行，

ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

尼塔意布卓沃东德佳，沃过朋带拉德塔巴杰究

为利无边诸众生故，速当成佛。

ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །

囊秀才耶得协东瓦那　　愿舍寿行时，

འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྟོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །

括措坚措果沃美巴弥　　现见阿弥陀，

མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་ཀྱར་ནས། །

姆各郎得萨瓦通杰尼　　海众遍围绕，

དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །

叠东酿杰它塔具贡瓦学　　信悲满我身，

བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བར་ཀྱར་མ་ཐག །

巴多龙瓦夏瓦杰玛塔　　中有初现起，

རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །

佳思吉杰玛弄郎颠带　　八佛子示路，

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །

叠瓦金得杰尼智巴意　　化生极乐已，

མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཀྱར་ཅིག།

玛塔雄各卓瓦真杰究　　度浊土众生。

དེ་ལྟ་བུ་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་བའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་

叠塔布果朋秋玛抬布杰瓦唐吉德昂

乃至未得如是胜位，

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྱང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་

佳沃丹巴弄东到巴拉图巴东　愿一切生中得清净身，

བསམ་པ་དང་སྦྱོར་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཞ་སྡག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

桑巴东冈巴囊巴塔巴周不颠夏塔 塔巴杰究

闻思修习于佛圣教，教证二法。

རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

典代云图日杰央掂东杰晋东玛扎瓦杰究

愿彼身不离善趣七种功德而为庄严。

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྲོན་གྱི་གནས་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བན་པའི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

叠塔沃尼盖唐吉德昂龙吉尼杰塔瓦辛得真布才热镇巴塔巴杰究 愿如是一切生中得宿念。

སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་

戒瓦堂吉德思巴塔德拉弄波美巴同雄塔布

愿一切生中恒观三有悉无坚实，

ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་རས་ཏེ།

央丹吉意抽巴桑巴贡尼弄待 欣慕解脱所有功德，

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་

ཅིང་ཐ

江殿地吉拉巴桑布秋德瓦拉热德雄瓦西巴杰究

于佛世尊善说法律而为出家。愿出家之时，

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོ་ས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི

热德雄沃才纳用尼东忏木炯麻古巴慈成杰

虽微小罪，悉皆无犯，

ལྷང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་

旁伯他层巴贼波果尼向秋切波

究竟戒藏，证大菩提，

བརྟེས་པ་དགེ་སློང་མི་འགྱུག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།

尼巴给弄门筹巴塔布杰究　　如不动比丘。

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་

新用杰瓦堂吉德贡尼酿忙巴囊巴雄沃册杰塔瓦新德空德秋尼塔层波

愿一切生中如实了知染净已，究竟支中，

ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་

尼拉秋囊杰草东东玛律巴　　明记受持诸法文义，

མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ལྡན་སྲུམ་ཚོགས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

莫吉巴怎波松彭桑措巴塔巴杰究　获得圆满大陀罗尼

རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་

仁尼杰松瓦辛得因拉东巴拉　愿如自所受为他宣说，

ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

拖巴美波巴巴囊巴塔巴塔巴杰究

获得清净无碍辩才。

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་

རྣམས་དང་།

新永杰瓦堂吉德巴瓦卓瓦拉索布登恩怎杰果囊东

愿一切生中得健行等三摩地门，

ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུན་རྒྱས་དང་།

夏沃莫拉索布晋囊东　　肉等诸眼，

རྫི་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྱལ་

བར་གྱུར་ཅིག།

怎持吉耶西巴拉索布门巴西巴囊塔巴东木扎瓦杰究

神境等通。

གཞན་ཡང་སྙིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བློ་དོར་གྱི་

新永杰瓦唐吉得龙多杰　　愿一切生中得广大慧，

གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

尼囊容带杰增怒波西绕拉切瓦塔巴杰究

自力能辨诸所舍处。

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚ་ཤས་ཕྱ་ཤིང་ཕ་རྣམས་རྡོ་ལྟ་བ

贡内囊门巴东囊巴雄沃洽西查雄查瓦囊杰塔瓦

愿获明了慧，能无紊乱，

བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

新德曼哲巴怎怒布西热萨瓦塔巴杰究，

如实简择，杂染清净，最微细处。

མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་

玛多巴东罗巴东多巴东　　愿证速急慧，不解邪解，

ཕེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྙིས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་སྩལ་བར་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཅིག།

太苍吉桑巴杰玛塔的玛律巴高录波西热涅瓦塔巴杰究　　犹预意乐，生已无间，无余永灭。

གཞན་གྱིས་ཚད་བཟང་མི་ནུས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་

辛吉才松莫怒巴松惹杰措东拉杜巴　　愿得甚深慧，

མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

密巴究巴西绕萨巴塔巴杰究

于他不能持佛所说文义，无滞能入。

མདོར་ན་འཚལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་

多那恰沃西绕杰究堂吉东　　愿总远离一切过失，

བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་

善沃西热杰松热杰措东怎巴拉　以慧简择佛经文义，

ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕོན་པའི་རྟེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།

塔剋布西热杰果尼向切森布究巴堂吉杰塔松巴杰宗江巴雍塔布杰究

由巧便慧究竟一切诸菩萨行，如曼殊尊。

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་མྱུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོག་ནས་སྒྲལ་ལྡན་རྟེས་སུ་

德达西绕切瓦萨瓦涅瓦萨巴德拉德尼列嘎定吉瑟

愿获得如是广博明了速疾深慧，

འཇོན་པ་དང་ལོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་པ་དང་།

责巴东罗拿擦究巴东　　为欲摄受贤善，降伏邪说，

མ་ཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་

看巴嘎瓦杰布业郎佳沃松热塔达拉

喜悦智所有支分，谓缘一切

དམིགས་པའི་འཚང་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལམ་ལས་པའི་ཕ་རོལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

木布切巴东走巴东藏巴拉剋 布帕若德层巴塔巴杰究

佛教获得讲说辩论著作善巧究竟。

གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཅོ་བོར་འཇོན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་

堂切得容格东作沃怎布耶拉西巴东

愿一切生中破除乐著自利作意，

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་སྨྲེད་ལྡན་ཅིང་ཞུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་

ཅད་བཀག་ནས་

向切森波究巴拉布切拉吉罗炯向布桑巴堂吉嘎尼

及初一切菩萨大行退惧意乐，

གཞན་ཀྱི་དོན་ལྷུར་ལེན་ཅིང་སྟོང་ལས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ལ་

新杰东乐林炯娘待秋格帕若德松巴拉

爱乐利他到达智力第一彼岸；

ཐབས་མ་བས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རས།

塔开布向秋吉森杰果尼 由于巧便大菩提心，

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྲས་གཟིགས་

དབང་ཕྱུག་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག།

向秋森波究巴堂吉杰塔松巴杰宗晋热索昂秀塔布杰究

究竟一切诸菩萨行，如观自在。

གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་

新用杰瓦堂切德茸东辛杰东拉究巴拿

愿一切生中行二利时，

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་ཕས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་

杜东木待东皮杰果瓦唐吉　　摧伏一切魔外他论，

འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྨོ་ནས་བྱང་རྩྭ་སེམས་དཔའི་སྤྱོ

ད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕོན་པ་

江巴西巴拉塔堪布怒布果尼向秋森波究巴堂吉杰塔松巴

由巧便力究竟一切诸菩萨行，

རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག།

杰宗松沃塔布塔布杰究　　如秘密主。

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྦྱངས་པའི་བཙོན་འགྲས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

杰瓦唐杰得来罗帮布总主吉向秋杰究巴

愿一切生中永离懈怠，

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་

央瑟坐巴协巴拉东波妥吉巴尼　　精进圆满大菩提行，

སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟློབས་པོ་ཆེ་བཙོན་འགྲས་ཀྱི་

给究炯耶瓦美巴拉布切沃宗竹杰　从初发心刹那不废，

སྨོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་མཉམ་མེད་ཧཱུ་ཎི་རྒྱ་ལ་པོ་ལྷ་བུ་གྱུར་ཅིག།

果尼向秋千波尼巴酿美夏吉佳布塔布杰究

由大精进证大菩提，犹如无等释迦法王。

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་བར་ཚད་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་

杰瓦唐吉德雄秋卓布巴其洛东森杰尼堂吉

愿一切生中能摧一切身心疾病，

འཇོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སྨོས་པ་ཅམ་གྱིས་

江巴西巴拉层尼母巴苍吉　　菩提障难，略称其名，

ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཟག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པ་

路阿意桑吉素哦唐吉协瓦西怒巴

便能灭身语意一切痛苦，

བདེ་བར་གཤེགས་པར་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག

叠瓦夏巴民波加布达布杰究　　如药师佛。

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་

新永杰瓦堂切德杰塔杜巴新才塔层巴拉

愿一切生中欲寿究竟，

མཚན་ནས་སྨོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་

层尼木帕藏杰度玛因布　　略称其名，

འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཇོ་མས་པར་བྱེད་ནུས་པ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།

切瓦堂吉向巴西怒巴佳瓦才巴殿美巴塔布杰究

能坏一切非时横死，如阿弥陀佛。

ཚེའི་བར་ཆད་འགྱུར་དུ་ཉེ་བ་ནས་སྐྱོ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་

才沃巴其炯丹尼瓦纳杰巴才巴的美巴沉类

愿有命难时，得见阿弥陀佛，

བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱེ་སྟང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་།

西贡给的瓦东吉瑟通布格哦弄瓦热的

四种事中随顺调伏，示现化身，见已无间，

མཐོ་ཁ་ཐག་ཏུ་ཆོའི་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག

点巴通雄屯瓦塔得才沃巴德究巴 玛鲁巴涅瓦协瓦杰究

一切命难悉皆消灭。

གང་གི་འདུལ་བ་དང་འཚམས་པར་སྣང་ཞིང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མཁོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

贡给德瓦东藏巴格哦弄瓦叠巴叠永贡包才巴德美巴

愿于如应调伏所现身了知，即是阿弥陀佛，

ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།

因巴沃西尼举玛玛因波地巴点布杰向

生坚固信，由此力故，

དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

叠沃特拉叠尼杰瓦唐德佳瓦才把美吉给沃西尼

一切生中，不离阿弥陀，

དངོས་སུ་མཛད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

莫瑟贼巴东木扎瓦杰究 为善知识。

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་

新永杰瓦唐切德究典顿究典离

愿一切生中，常为世出世间，

འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཕེགས་པ་ཆེན་པོའི་

地布央殿唐吉杰杂瓦塔巴钦布

一切功德根本，具足德相，

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མ་ཉེས་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་འཇོན་པར་གྱུར་ཅིག།

给瓦西尼层尼冬典巴尼 新的吉瑟怎巴杰究

大乘善友，欢喜摄受。

རྡེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་

拿沃给尼西尼拉莫才波地巴殿波

愿被摄受时，于善知识获不坏信，

ཐོབ་སྟེ་སྨོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།

塔地果唐吉米尼巴括囊西巴杰究

有一切门承事欢喜。

མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།

摩尼巴给究苍永某卓巴杰究

愿凡其所不喜，刹那不作。

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་པ་དང་། རྡེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་

མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག།

给沃西尼基当巴东 基色殿巴唐吉玛从瓦美巴当

巴杰究 愿善友开示一切圆满教授教诫。

དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་དུ་རུང་ནས་

带囊吉东唐吉杰塔瓦因德空的丘尼

愿如实了悟一切

བསྐྱེས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག།

卓巴塔层巴西怒巴杰究 义已究竟正行。

མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྲོག་པའི་གོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྱོ་

བར་གྱུར་ཅིག།

木盖沃西尼冬度布卓布昂得给究赞雍莫卓瓦究吉

愿刹那不随恶师恶友增上而转。

རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།

杰瓦堂的杰林之拉意其沃地巴东

愿一切生中证悟一切，深信业果，永出离心，

ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་

尼究东向秋吉森东，塔瓦囊巴塔巴塔塔巴

大菩提心，清净正见，

ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཇོ་ལ་བ་མེད་པའི་མྱོང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།

空的确尼作瓦美宝酿瓦炯莫期德究巴杰究

无有功用任运恒转。

རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་བསྟན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་

杰瓦唐其的路东阿东意吉果尼给沃杂瓦杰尼究西巴堂吉

愿一切生中身语意业一切善根，

གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

因东东向秋囊巴塔巴阔尼吉杰究

唯成利他及清净大菩提因。

ཇི་སྲིད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །

究塞因图果朋当巴代

乃至我未得，

བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། །

塔格昂得玛西得塞得

能仁最胜位，

རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེད་ཅིང། །

囊塔酿松卓贝颠尼炯　　愿得修道身，

རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཚེ་རབས་དྲན་པར་གོ་གཅ། །

热德炯雄才热沉巴秀　　出家念宿命。

གཟུངས་སྨོན་བས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྡུ་འཕྲལ་སོགས། །

宗巴东责昂西怎彻索　　总持辩才定，

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང། །

塔意央殿得门宗怎炯　　通等功德藏，

མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་བླ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས། །

钦才怒巴塔东善德尼　　无比智悲力，

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་སྡུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་གོ་ཅ། །

向秋究巴尼德塔信秀　　速满菩提行。

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །

杜弥切沃层玛通瓦纳　　非时死相现，

དེ་ཡི་མོད་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མཐོན་སྣུ། །

带业木拉才巴美贡格　　即见弥陀身，

གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །

萨瓦通尼切塔巴江带　　摧坏死王力，

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྡུར་དུ་ཐོབ་པར་གོ་ཅ། །

切米仁增尼德塔巴秀　　证无死持明。

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །

才热贡德才巴美巴耶　　弥陀一切生，

ཕེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །

佳沃阿布朗松叠尼离　　作大乘知识，

རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །

佳威那贝拉姆桑德尼类　　于佛所赞道，

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

给究藏永到巴玛皆究　　刹那不退转。

སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །

森晋阿瓦多尼容东拉　　若时弃有情，

རེ་བའི་བློ་ཞི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །

热沃洛尼囊雍么杰雄　　生起自利心，

གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སློངས་པའི། །

新东卓布协拉玛木布　　不愚利他事，

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །

塔拉堪比新东勒林秀　　巧便行利他。

བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །

塔格门藏究东真比炯　　愿诵忆我名，

སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། །

杜布离吉哲布纳瓦贡　　诸受恶业果，

ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །

彭措得沃巴热究吉尼　　得圆满安乐，

ཕེག་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་མཇོས་གྱུར་ཅིག །

谈秋卓布田给怎杰究　　上升大乘梯。

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བཙམ་ཞིག །

佳我塞吉囊塔措藏秀　　略明佛子传，

མཚོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོང་པའི་གེགས། །

村巴吉布佳塞究布盖　　菩萨行障消，

མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱན། །

玛律协向通布措其贡　　一切诸顺缘，

ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

依拉桑巴苍吉卓巴秀　　如意皆成办。

ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་འཇིན་པ་འོད་དཔག་མེད། །

夏吉昂宝真巴武巴米　　释迦法王无量光，

མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །

么彭江雍松达晋日搜　　弥勒妙音秘密主，

བདེ་གཤེགས་འཕོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲ་བར། །

带修括杰点至莫勒哦　　观音海众缘起力，

བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །

点拨莫郎德达年卓效　　如是诸愿速圆满。

吉祥圆满！

གསུར།
烧香供略轨

那摩曼殊郭喀雅！

欲行烧香供施者，首先准备铜质或瓷质供炉一个[忌铁质]，将无烟火炭一块置炉中，以匙取制成之食末，洒于火上，即出上妙香味，此时将炉置于户外，行者于户内依法念诵，以咒力故，即能化出无量数宝器，遍满虚空，四宾客各各安坐受食。食末做法：炒熟之面粉，加三白三甜。三白者，为牛奶、奶酪、酥油。三甜者，红糖、白糖、蜂蜜。调匀研末，再加六香[即竹黄、砂仁、红花、肉豆蔻、豆蔻及丁香，各等量共研为末]与三白三甜掺合，可另加具加持力之甘露丸等，和合为末，贮存器中。

皈依发心，诵：

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措吉巧南拉 诸佛正法贤圣三宝尊，

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

向秋巴堆达尼加森切 从今直至菩提永皈依，

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །

达给晋索吉巴得达给 我以所修施等诸资粮，

འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

卓拉盘协桑吉卓巴效 为利有情故愿大觉成。

（三遍）

自成观音以心光，迎请尊重并功德，悲哀怨债客无余，降临各奉安乐座。

次加持烧香：

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན্ད་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུ་ཥཏ།

嗡　班扎　阿米打　根扎利　哈那哈那吽呸

（甘露明王咒）

ཨོཾ་ས་ཎ্ཌ་ཥ་ཤུདྷ་ས་ཏ་ཌཾ་ཀ་ཌ্ཌ་ཥ་ཤ་ཌ্ཌ্ཧ

嗡　娑跋瓦许达　萨瓦达麻 娑跋瓦许多火

(观空咒)

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་འོད་འདི་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་དྲི་ཞིམ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ས་དང་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།

懂吧呢得集，懂比翁里张力仁波切为奴样行家切为囊几农的，嗡啊吽，无得写瓦里熊伟度永安定集智彭桑措吧萨东吧农个琼唐集供瓦吉。

观成空性，于空性中生起“重”字成诸宽广宝器，其中“嗡阿吽”三字化光，出生圆满具五妙欲之香气，遍满大地虚空一切方处。

诵：

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།

嗡啊吽（三遍）

ན་མཿསཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཚ་ལ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཚོ་ས་སཾ་ར་ས་ཾ་ར་ཏུ།

那嘛 萨瓦答塔嘎达 阿瓦洛哥叠 嗡 桑巴日桑巴日吽

（七遍或百遍等随力念诵）

嗡 根叠 嘎玛 姑拉奔吒 意当喀喀喀嘿伊喀嘿伊

（七遍）

ཚོ་ཙ་ཐཱ། བཱ་ཛི། ཕ་ལ། ཏ་ལ། ཚ་ལ་ཀཱ། ཁ་ཏ། ནཱ་ལ། ཤ་ཏ། ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

嗡 阿刚 巴当 布白 杜白 阿洛格 更得 纳微叠下打 扎帝擦吽娑哈

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་མཆ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得新夏巴佳瓦仁钦芒拉恰擦罗

南无多宝如来，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得辛夏巴容贼丹巴拉恰擦罗 南无妙色身如来，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་འབྱམས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得辛夏巴根江类拉恰擦罗 南无广博身如来，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得辛夏巴吉巴坛杰当扎瓦拉恰擦罗

南无离怖畏如来，

དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །

针巧多雍阿丹比， 具五妙欲香馨逸，

ཟག་མེད་བསྔོ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །

桑美瑟吉巧巴德， 无漏烧香最胜供，

བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
喇嘛伊当贡巧松， 献师本尊与三宝，
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། །
卡卓曲江坛杰当， 一切空行并护法，
དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །
哲思加波惹嘎索， 乾闼婆王极喜等，
དྲི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
哲思绰南玛律巴， 所有无余寻香众，
མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། ། 、
麻吉日周森坚当， 并诸六趣母众生，
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
意拉西达措南东， 方神地神及眷属，
ལན་ཚགས་ཤ་འགོན་གཉེར་བ་དང་། །
冷恰夏考涅瓦东， 负债含冤怨仇类，
ཁྲོད་པར་ཁ་ས་དེ་རིང་བར། །
切巴卡桑得仁巴， 特为昨日及今朝，
བསད་ལྷོ་བས་ཤི་ནས་སྲོ་ལུས་བོར། །
瑟杰协尼阿律波， 自亡他杀舍身命，
ཕྱི་ལུས་མ་རྟེད་བར་དོ་ཡི། །
确律玛尼巴多耶， 未趣后有中有身，
ཇི་སྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
吉尼森杰唐杰拉， 一切无余有情前，

འབྱུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས། །

波效哦威卓南根， 供施回向众宾客，

འདོད་དགྱེའི་ཆར་གྱིས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །

多古恰吉层吉尼， 如满欲雨皆饱足，

བདག་གི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །

达给巴切根协新， 愿我灾障悉蠲除，

ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

才仁尼美觉瓦吉， 长寿无病增富饶，

ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །

康索旺得多瓦东， 自在调伏三界众，

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

桑得耶新卓巴责。 如心愿行获成就。

བར་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

巴度森坚唐杰吉， 并愿中有诸有情，

འཇིགས་སྣྲག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །

吉扎度爱离卓得， 悉皆脱离怖畏苦，

བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་ཀྱུར་ནས། །

拉美当阿真觉内， 兼能忆持上师教，

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གོག

德瓦坚敦吉瓦效。 速疾往生极乐国。

ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དག་ཀྱུར་ནས། །

愣恰布愣达觉内， 业债怨恨咸解除，

ལགས་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང། །
卓格德吉丹巴唐，　　一切众生皆悦乐，
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །
意拉西当南吉江，　　所有地神方神等，
རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །
达多意美卓西效。　　常不散慢作助伴，
བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
达江其威杜吉才，　　我亦愿临命终时，
གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ། །
内具敦爱唐哲待，　　得离解肢剧痛苦，
དག་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །
达贝辛得吉内江，　　往生清净妙刹土，
ལགས་ཕན་བདེ་སྟོལ་བར་ཤོག།
卓根潘德卓瓦效。　　利乐无量诸有情。

如是作烧香供者，现前消除诸障碍，究竟证得极乐果位等，具有极大功德。此为比丘洛桑确吉坚赞所撰。吉祥来！

此后可加诵：

བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཀྱང་མ་ཐག །
巴度喏瓦夏瓦杰尔玛塔，　　中有境界才现起，
རྒྱལ་སྲས་བཏྲད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །
佳瑟杰吉玛诺拉姆丹迪，　　八大菩萨指正路，

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་བ་ཡི། །

德瓦坚得吉内住巴意，　　生极乐已复化身，

མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག།

玛达新给卓瓦正巧吉久。　　愿度秽土诸众生。

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །

坛杰囊卡做新得，　　犹如虚空藏，

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པར་མེད་པར་ཥོག།

郎究切巴美巴效，　　享受无穷尽，

རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པ། །

坐巴美晋册美巴，　　无诤复无害，

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཥོག།

让旺得内觉巴效。　　自在任受用。

འདི་ནས་ཉིད་མཚ�་སྐྱར་མ་ཐག།

得内酿层佳玛唐，　　从此即结生，

དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན། །

达贝新巧德瓦晋，　　清净胜乐土，

བདག་འི་སྟོང་པོ་ཟེའུ་འབྱུ་ལས། །

贝玛宁波塞哲类，　　莲台花蕊中，

བཙུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ལེན་པར་ཥོག།

足德吉瓦愣巴效。　　愿受化生身。

ཏཱད྄ཡ་ཐཱ། ཙཾ་པ་ཉ་ཁ་ཡ་ཙ་ཝ་པོ་ཏ་ནི་ས྄ཏ།

达雅塔　嗡　班杂智雅　阿瓦菩提尼　娑哈

（决定速疾满愿咒）

次法施云：

སྒྱ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །

嘎玛染如玛美当，　　如星眩灯幻，

ཐུ་མ་ཟིལ་བ་ཆུ་བུར་དང་། །

觉码瑟瓦曲沃当　　露泡梦电云，

མྱེ་ལམ་གློ་གཡ་དང་སྨྲིན་ལྡ་བུ། །

木愣老当针达瓦　　一切有为法，

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །

度西曲南得达达　　应作如是观。

次实力偈云：

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །

达克森贝多达堂　　以我意乐力，

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །

德行夏比吉多堂　　如来发持力，

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །

曲吉宁吉多南吉　　及法界诸力，

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །

帕巴囊拉巧巴当　　供养诸圣众

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །

森坚囊拉盘达切　　饶益有情故，

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །

得囊冈达森巴根　　凡思惟诸事，

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །

德达堂杰吉巴 彼一切随应，

བོ་གས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

托巴美巴炯切吉 愿无碍出生。

次奉送云：

དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོན་པས་ཚོམས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར།

德达桑森给吉贝层巴拉 曲协比 吉卓内 让让给内色索吧觉

如是智慧尊诸客，入自性中。诸世间客，由财施而身心成熟，由法施故，解脱身心，各归本处。

次回向云：

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །

索南得耶坛杰森巴意 愿以此福得一切，

གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་གྱི་དགྲ་བཏུལ་ཏེ། །

贡巴堂内炯切扎得带 见者位已调过怨，

རྒ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རླབས་འབྱུག་པའི། །

嘎当难得区威囊初比 出老病死淆乱波，

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་གོག།

哲贝绰类卓瓦卓瓦秀 三有之海趣解脱。

次吉祥云：

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །

尼莫德勒层得勒　　愿昼吉祥夜吉祥，

ཉིན་མོའི་གྱང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །

尼密康央德勒向　　昼夜六时恒吉祥，

ཉིན་མཚན་རྒྱ་ཆུ་བདེ་ལེགས་པའི། །

涅采达得德勒比　　一切时中吉祥者，

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བོད། །

贡巧森杰扎西秀　　愿诸三宝致吉祥。

常时行此烧香供施，现世灾难消除，究竟证得四身佛位，利益甚大。

སྒྲུབ་མཛད་མ།
祈请六臂玛哈嘎拉怙主加持文

ཧཱུ ཀླུ་མཛད་སྲུན་ར་ས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

吽！尼资静瑞苏拉恰擦罗　　顶礼速疾成办观世音

ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་པི་ནྱ་ཡ་ཀ་མནན། །

夏度东吉布那雅甘宁　　佩镯足踏毗那夜迦天

ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །

拿宝钦布达给向泰经　　巨大黑身下着虎皮裙

ཕྱག་དྲུག་སྦྲུལ་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །

夏祝至吉坚吉南巴经　　六臂以蛇为饰而庄严

གཡས་པ་གྲི་གུག་བར་བས་ཕྲེང་བ་འཛིན། །

意巴知古巴瓦成瓦怎　　右手钺刀次手持珠鬘

ཐ་མ་ཏ་མ་རྒྱ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ། །

塔玛达玛瑞尼杂得超　　最后鼗鼓猛烈作摇振

གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་རྩེ་གསུམ། །

永巴套巴东尼东在桑　　左手嘎巴拉及三叉戟

དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །

得行协巴松尼穷瓦西　　如是执持羂索作系缚

དགེ་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙོགས། །

扎布显尼切瓦南贝知　　威猛张口尖利獠牙呲

སྒྲན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྐྲ་ཀྱེན་དུ་འབར། །

坚松扎宝伍扎坚得巴　　三目忿视竖发上燃炽

དཔལ་བར་སྨིན་རྡུར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །

扎瓦森得热意来巴久　　于额间处黄丹善涂抹

སྒྱེ་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། །

吉威美久加乌吉达丹　　顶上不动王佛为坚印

ཁྲག་འཇོག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །

长扎密高啊具多夏坚　　滴血人首五十为瓔珞

རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

仁钦图刚阿意额拉坚　　以五骷髅摩尼为顶严

ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །

辛里效尼到玛令则贝　　从树而降纳受朵玛者

དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

巴典夏周巴拉香擦多　　具德六臂尊前作赞礼

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བ་དང་། །

桑吉丹巴年布松瓦东　　佛陀正法严敬而守护

དགོན་མཆོག་དབུ་འཛང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །

供确嗯旁年布多巴东　　三宝胜位严敬而称扬

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འགོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །

达嘉帮洛考东吉南杰　　我等师徒并诸眷属众

རྒྱན་བཅན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །

坚安巴恰唐杰喜瓦东　　一切恶缘障碍尽息灭

ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

吉多饿周尼得扎得索　　所欲悉地祈请速赐予

བཀྲ་དགས་བསྒྲུབ་མ།
文殊护法王内修赞文

ན་མཿཧྲཱི་བཎ্ཌ་ཏ་ཡ།

那摩希若班扎班日瓦雅

བཀྲ་དགས་བསྒྲུབ་ཞབས་ནི་ཁྱང་ཟད་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱི་ལ་འཚོར་བཞིར་བཅས་རི
་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང།།

江根夏纳金塞达巴藏吉金阔喜吉日旺协协波吉香

二足曲伸，微微顿地，四大轮围，须弥山王，皆猛力摇震。

གཏུམ་དག་མ་ནེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྒྲགས་པའི་གང་རྒྱངས་ཆེན་པོས་ས
གསུམ་ཀུན་འགེངས་པ། །

当察麻黑夏那燃杜当比扎比盖江千波萨桑根更巴

凶恶威猛，水牛之面，血口大张，洪声可怖，遍满三界中。

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རྡངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐུར་བསྟན
བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །

佳威雅吉江北央冈玛让得切扎布果丹炯丹辛吉协

胜者独父，圣妙吉祥，为调恶众，示威猛相，阎魔敌世尊。

གང་དེ་གྲགས་པས་བཏུད་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་པོར་བསྟོད་ཀྱིས་དེ་བཀེགས་རྣམས་བག
ཡོད་དུས་ལ་བབ། །

冈得古比德尼辛吉加波多吉达纳嘎纳巴玉度拉巴

对彼恭敬，礼拜赞颂，令众魔军，各个收敛，非尔猖狂时。

ཉི་བོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏེར་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་ཉུར་ཉུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །

日帮燃向确丹杵巴奥奥西比扎钦杰玛热卓巴

如山崩裂，深水漩涡，汹涌瀑流，呼呼巨声，持续轰鸣响。

དྲག་པོའི་མེ་ཕྲེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཁྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབུམ་ཕྲག་གློ་ག་ཕྲེང་ཆར་ཕྱིན་ནང་འཁྱུགས་བཞིན། །

扎布麦吉那贝德威千波措南门查郎沉恰真囊秋信

猛烈火焰，滚滚黑烟，汇聚绞绕，若万千电，闪击密云中。

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངར་ལྟན་ཁངས་ལྟ་ཡི་ཕྲེང་བས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་དབུས།།

辛得苏给惹夏擦威啊丹卡道啊意亦充围得宝果威无

最极难忍，触之奇热，异常猛烈，五色火轮，鬘网绕护内。

ཕྱན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་སྟེང་། །

门巴协威修达纳贝琼江恰确由威查夏嘉措冈威登

如同千万，暗冥所涂，黑色法源，油脂浮动，血海波涛涌。

རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གཏན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་ཀྱལ་བསྒྲེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །

达懂达布丹拉喏协那步给嘉杰威登南辛吉嘉宝内

七马之主，以为座垫，其上仰卧，黑色药叉，上立阎魔王。

མིག་སྨན་ལྟར་ནག་ཕྱང་ལ་སྡོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བཀྲངས་གཡོན་བསྐུམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །

密美达纳堂拉奔比律坚意江用根萨钦由威贡达吉

黑若目药，短而粗壮，其身双足，右伸左曲，动摇大地姿。

ས་ར་སྐྱེ་རལ་པ་ཀྱིན་དུ་འཛིར་བའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྟས་བཏུན་དགོ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྲོལ་བར་འཛིན།།

瑟吉热巴坚得责威哦拉图根阿吉扎布多杰觉沃责

发色浅黄，猛旋向上，头饰五颅，庄严金刚，怒杵顶门上。

ཁྲག་གིས་སྦྲགས་པའི་མགོ་རྟྲོན་ཕྲེང་བ་མགྱིན་པར་འཕྱང་ཞིང་སྒྲན་གསུམ་བགྲད་པའི་

སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །

查给芭比饿仑沉瓦真巴强向坚桑哲比当母由瓦坚

鲜血所染，湿头环鬘，为颈庄严，三目狰狞，动转怒视中。

མཆེ་བ་རྩྭན་པར་གཅོགས་པའི་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་ཕྲེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་

སྒྲུལ་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །

切瓦诺布泽比哲比夏尼嗡沉由瓦杜比卓杰卡浪信

锐利牙龇，血口大张，呼吸急勇，犹若毒蛇，猛然喷戾气。

གཡས་པས་འབར་བའི་གྲི་གུག་བདུད་དབྱང་ཀློད་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྟན་ཐོད་པ་གཡོན་

ཀྱི་བཟུང་ལ་རོལ། །

意比巴威卓够得帮来拉恰香查顶图巴央吉让拉若

右手钩刀，炽燃高悬，魔部顶上，左持满血，嘎巴拉受享。

སྟག་ལྭགས་སྣང་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟ

ར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །

达巴麦要古比敦钦秋吉辛吉协拉杰达夏西得辛德

下着威猛，虎皮之裙，大怒尊于，阎魔敌前，如是立誓者：

མ་གཡེ་ལ་མ་གཡེ་ལ་ལྷུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྟེ་ལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྟོ་བ

ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །

玛耶玛耶娘德真巴作拉囊究达给冈辛果瓦唐杰卓

莫逸莫逸，迅急忆念，往昔誓言，瑜伽者我，所托皆成办。

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞིར་རྡོ་དང་རྨིག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱོ་བའི་མ་རྟེའི་དགེ་བོའི་གདན་སྟེང་ན། །

协央丘吉巧协惹东木巴惹得努威麻黑扎布丹登南

彼之四方，钢角钢蹄，最极坚利，忿怒水牛，所成座垫上，

དཀར་དང་ནེར་དང་དམར་དང་ནག་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དགེ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་རྟེའི་གདོང་པ་ཅན།།

噶东瑟东玛东拿比辛吉千波杂得处比麻黑当巴坚

白黄红青，别别身色，四大阎摩，威严忿怒，水牛之相貌。

བཀྲ་དས་བསྒྲ་མས་སྟ་བས་ཀྱི་ས་བཅ་ཏུ་འགྱི་ཤིང་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱི་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མི་ཀ་རྩ་ཀྱན་ཏུ་དམར།།

江根达吉燃得将像得处其吉赖杰夏东密杂贡德玛

足姿曲伸，昂然蹲踞，寒林八饰，而为庄严，张口赤目瞪。

བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱན་སྐྱེབས། །

格棒交拉多吉套达啊巴德达给江协吉旺查类根着

摧伏魔军，如金刚雷，所赞诸尊，令我成办，息增怀诛业。

མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་དང་ཡང་བསྟོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །

多纳嘉瓦根其央东央阿江贝央协萨丁根德扎巴得

总之为证，胜者屡赞，美名传扬，遍满大地，圣妙吉祥位，

ཕྱན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མ་བད་མ་ཉམ་ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ཏེ་སྲིད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །

彭措高旁乔代康娘律坚根吉东得基瑟达给玛尼巴

利乐一切，遍空无余，如母有情，未得最胜，圆满正觉间，

དེ་སྲིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གྱེས་པས་ལྷུར་ལེན་ཚོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འགོར་

དང་བཅས་པ་ཡིས། །

得思辛吉协吉嘎拿古比乐领曲吉辛吉阔东吉巴意

敬听领受，阎魔敌尊，诸教诫者，阎魔法王，以及眷属众，

ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྒྱ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་

གཞོམ་པར་མཛོད། །

央达浪吉脑巧绰拉尊贝拿布咋拉代东吉巴央巴作

将黑怨魔，诸眷属等，正道圣财，夺窃之贼，摧灭尽无余！

此阎摩法王内修之赞文为善巧贤慧名称大德之作，是摧伏魔军之殊胜方便。若有清净持戒，精进修行大威德金刚及阎魔护法之殊胜法器者，修此赞文，必得相应事业成就。此为下密院历代大德所公认，并按下密院传规，此颂于非法器之家不得念诵。

吉祥圆满！

སེམས་ཉིད་མ།
吉祥天母赞

བློ་ཁ་ཤས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འཁྱུད་པར་ནི། །
觉哦，森米沉类囊西切巴呢　觉哦其心四种事业差别者
ཤེས་ཉིད་གྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་མེད། །
森米冈啦美就森讲美　异于其心无有心亦无
དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །
当达也美卡当苏江美　胜义无别无显亦无形
རྟེ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་ཤེས། །
怎尺觉玛咋得让给森　神变唯如幻化其自心
མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྡན་མོ། །
腾巴丹巴系委班拉姆　相应示现息吉祥天母
ཞི་མཛད་ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །
辛则协杰系委昂则杰　息静将息并具息静性
ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །
系为括机各为则毛呢　息静眷属所绕主尊母
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས། །
达其根顿嘎姆辛得东　志相身色为白极澄净
ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
根得信泽玛拉恰擦罗　遍息静母尊前恭敬禮

བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །

达给尼东巴确雪瓦组　　令我病魔中断皆息除

བློ་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཁྱད་པར་ནི། །

觉哦，森尼沉类囊西切巴呢　　觉哦其心四种事业差别者

སེམས་ཉིད་གྱུད་ན་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་མེད། །

森尼共那美就森讲美　　异于其心无有心亦无

དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །

当达也美卡当苏江美　　胜义无别无显亦无形

རྫུ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །

怎尺觉玛咋得让给森　　神变唯如幻化其自心

མཐུན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྡན་མོ། །

屯巴丹巴吉贝吧拉姆　　相应示现增吉祥天母

རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

尽责近杰吉贝昂册坚　　增益将增并具增益性

རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ། །

吉贝括吉果委作莫南　　增益眷属所绕主尊母

རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟང། །

达吉根顿森母辛得吉　　志相身色为黄极庄严

ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

根得金泽玛拉恰擦罗　　遍增益母尊前恭敬礼

བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །

达给才东索南吉巴则　　令我寿命福德悉增长

བྱོ་ས་སེམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཁྱད་པར་ནི། །

觉哦，森米沉类囊西切巴呢　觉哦 其心四种事业差别者

སེམས་ཀྱི་གྱུད་ན་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་མེད། །

森米冈啦美就森讲美　异于其心无有心亦无

དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །

当达也美卡当苏江美　胜义无别无显亦无形

རྫུ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །

怎尺觉玛咋母得让给森　神变唯如幻化其自心

མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྡན་མོ། །

屯巴丹巴旺给贝拉姆　相应示现怀吉祥天母

དབང་མཛད་དབང་འགྲུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

旺啧旺杰儿旺给贝拉姆　怀摄将摄并具怀摄性

དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །

旺给阔吉果委则姆内　怀摄眷属所绕主尊母

རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །

达吉衮顿玛尔莫辛德恰　志相身色为红极悦意

ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

根德旺啧玛拉恰擦罗　遍怀摄母尊前恭敬礼

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། །

康松森坚谭杰旺得度　三界一切有情悉怀摄

བྱོ་ས་སེམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཁྱད་པར་ནི། །

觉哦，森米沉类囊西切巴呢　觉哦其心四种事业差别者

སེ̌མས̌་ཉིད̌་གཏ̌ང̌་ན̌་མེད̌་ཀ̌ང̌་སེ̌མས̌་ཀ̌ང̌་མེད̌། །

森米冈啦美就森讲美　　异于其心无有心亦无

དོན̌་དམ̌་དབ̌ྱེ̌ར̌་མེད̌་ཁོ̌ད̌་གཟུ̌གས̌་ཀ̌ང̌་མེད̌། །

当达也美卡当苏江美　　胜义无别无显亦无形

རྫུ̌̌་འཕ̌ྲུ̌̌ལ̌་སྒ̌ྱུ̌̌་མ̌་ཙ̌མ̌་དུ̌་རང̌་གི̌་སེ̌མས̌། །

怎尺觉玛咋得让给森　　神变唯如幻化其自心

མཐུ̌̌ན̌་པ̌ར̌་བསྐ̌ྱེ̌̌ན̌་པ̌་དཔ̌ལ̌་པོ̌̌་ཏེ̌̌ལ̌་ལཱ̌̌ཡི̌̌། །

屯巴丹巴扎波贝拉姆　　相应示现威吉祥天母

དཔ̌ལ̌་མ̌ཛ̌ད̌་དཔ̌ལ̌་འཛི̌̌ན̌་དཔ̌ལ̌་པོ̌̌་ཏེ̌̌ར̌་ཚུ̌̌ལ̌་ཅ̌ན̌། །

杂则扎觉扎布囊册坚　　威伏将伏并具威伏性

དཔ̌ལ̌་པོ̌̌་འགོ̌ར̌་ཀ̌ྱི̌̌ས̌་བསྐོ̌̌ར̌་བ̌ཅ̌ས̌་ཀཱ̌̌ཏཱ̌̌ལི̌̌། །

扎布括吉果委做莫南　　威伏眷属所绕主尊母

རྒ̌ས̌་ཀ̌ྱི̌̌ས̌ྒོ̌̌ལ̌སོ̌̌ས̌་ན̌ས̌་མོ̌̌-ཤི̌̌ན̌-ཏུ̌̌-ཌཱ̌̌ཡི̌̌། །

达吉根顿那摩辛得阿　　志相身色为黑极威怖

ཀུ̌̌ན̌-ཏུ̌̌ད̌སཱ̌̌ཡི̌̌ལ̌-ཆེ̌̌ན̌-ཏེ̌̌ར̌-ཨཱ̌̌ལཱ̌̌ལཱ̌̌ཡི̌̌། །

根得扎则玛拉恰擦罗　　遍威伏母尊前恭敬礼

བ̌ར̌གཱ̌̌ད̌ཀ̌ར̌ཏཱ̌̌ལི̌̌ཀཱ̌̌ལཱ̌̌ཡི̌̌ས̌ད̌པ̌ལ̌ཡི̌̌ས̌ཐོ̌̌ལ̌ལཱ̌̌ཡི̌̌ ། །

达给内懂扎噶扎布卓　　我之病魔敌障威救度

ཐཱ̌̌ཡི̌̌ས̌ཁོ̌̌ད̌ཀ̌ྱི̌̌-ར̌ང̌-བ̌ཞི̌̌ན̌-ཅི̌̌ར̌-ཡ̌ང̌-མ̌-གཟུ̌̌ད̌-ཀུ̌̌ད̌། །

觉哦 缺吉让新杰央玛住吉　觉哦 汝之自性虽任亦不成

འ̌ཛེ̌̌ད̌-ཁ̌ྱེ̌̌ད̌-ཀ̌ྱི̌̌ས̌ར̌-ཅི̌̌ར̌-ཡ̌ང̌-ས̌ྐ̌ྱེ̌̌ད̌-ཀ̌ཡི̌̌ས̌། །

德达参呢杰央囊哇意　　然能显现如是种种相

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིས། །

沉类南系卓丹泽巴意　　以四事业利益诸众生

བདག་གིས་བསྷ্ཏ্ཏ্ཏ

རྡོ་རྗེ་བཟློན་པ།
毗沙门祈祷文

ཧཱུཾ་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་གདན་སྟེང་ན། །
吽！木久桑改持登那，　　吽！无畏雄狮坐骑上，
སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །
白里熊伟供宝呢，　　碑字所生依怙尊，
དལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
安索改瓦但宝切，　　憩者具大善势力，
ས་བཅུད་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
萨基嗡修去啦度，　　八地自在尊敬礼。
བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་དང་། །
曾毛喜懂瑟喜懂，　　四大贤妃四王子，
ཁྱད་པར་ལས་སྒྲུབ་གཙོ་དང་སྦྱིན་བཅུ། །
切吧里周奴曾集，　　特别行事八药叉，
ནོར་སྟེང་བ་ཡི་གླུ་ཆེན་བཅུ། །
诺带瓦已乐清集，　　赐予摩尼八龙王，
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཅུ་འཚོར་བཅས་ལ། །
啦赛带集考集啦，　　天与罗刹八部属，

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །

桥讲度带夏讲擦， 供养赞颂亦礼敬，

དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །

扎改吗录像吧懂， 怨魔无余悉摧毁，

འབྲོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །

交伟龙久彭草熊， 资财受用圆满俱，

འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

度歌已行主吧懂， 一切所欲如意成，

གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

心动龙吉周吧最。 任运成就利他事！

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །
值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱེད་དང་། །
加更呀久讲吧些超东，　　静猛曼殊诸佛父，
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས། །
罗松嘉伟亚色久把集，　　善慧父子传承师，
ཀུན་གཅིས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །
功集图几特帮切记呢，　　愿皆发起大悲力，
བདག་གི་སྨོན་ལམ་བདེ་ཆགས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
打个木浪带啦住把组。　　令我众愿速圆满。
བདག་ནི་ཆེ་རབས་ལྷོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
大呢才热出瓦糖集得，　　愿我一切生世中，
མི་ཁམས་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་བར། །
木康呢瑟囊用么东瓦，　　终不堕落无暇处，
ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྒྱུད་མར། །
特桥考鲁西定带局嘛，　　恒受大乘四轮身，
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག ।
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　值遇善慧胜者教。
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། ।
多久功债东吉噶没得，　　显密经论意无违，

གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཏུ། །
功萨久格囊灵当啊得，　　皆是一人所应修，
ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་ལམ། །
来吧当比从啦嘛诺浪，　　圆满无误胜教授，
བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
དེ་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་གཞུང་། །
这没如比狼里热讲熊，　　由无垢理所抉择，
རྗེ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། །
集行定啦呗比西浪这，　　无量教中境行果，
འཇམ་གླིང་བཀྲན་དྲུག་མཚོ་གཅིག་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །
藏龙静住桥尼熊的所，　　赡部六严二胜规，
བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
ལྷན་སྲོད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིས། །
大久就照久的松瓦夜，　　见行更互为助伴，
མཁས་པ་མ་འཚལ་བཙུན་པ་མ་རྨོངས་པར། །
开吧嘛恰宗吧嘛梦吧，　　智者不狂戒不痴，
ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་ལྷུར་ཞུགས་པའི། །
贡讲顶祝懂尼勒修步，　　乐作圣教众生事，
བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。

མདོ་སྡེགས་ཟབ་བཅུད་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར། །
多按伞久从啦嘛诺瓦，　　显密深义圆无误，
འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མངར་པོས་ཕྱིན་པ་ཡིས། །
江永下冷啊步正吧意，　　曼殊教水所润泽，
ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ལས་ཆེས་སྒྲུབ་བའི། །
松久高朋尼里起尼不，　　速疾能得双运位，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་རེར་མ་ཤོར་བའི། །
图桑港吧笑日嘛雪薇，　　闻思修三不分离，
མང་ཐོས་གཏམས་པར་ཤར་བའི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །
梦图当吧夏薇能步久，　　多闻即知为教授，
གྲུབ་པའི་ཉམས་ཚོང་ཆེད་མར་རབ་སོན་པ། །
住比囊农才嘛热松吧，　　修心要义符正量，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
དཔྱ་མེད་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། །
哲美如比集尼港吧懂，　　无垢正理观察修，
ཇེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཟུང་འབྲེལ་བའི། །
再久囊吧交吧松寨薇，　　能与专注相系属，
བསྒོམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཆོག །
刚次性啦美比切去桥，　　他派所无最胜法，

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་གོ་གཅ །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། །
日请森桥正比他亏瑟，　　引胜宝心善方便，
འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་བཅོན་ཐབས་སུ། །
得懂西美农息曾他瑟，　　强遮现后诸欲境，
ལྷོ་ག་ནས་རིས་འབྱུང་འདྲེན་ཚུལ་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །
道尼恩囧寨次起修比，　　修出离心不共法，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་གོ་གཅ །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཟླ་ཡི།
吉至东登达新娘接意，　　七重因果自他换，
མན་ངག་གཉིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིས། །
买按就得哲尼囧瓦意，　　二种教授合并修，
སེམས་མཆོག་བསྒྲེ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །
森桥接次新里切修比，　　发菩提心胜他派，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་གོ་གཅ །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
བྱིང་རྒྱས་གོ་ས་སྒྲངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
宗木过萨帮不等爱僧，　　远离昏沉三摩地，
ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། །
才定熊鲁切毛利翁性，　　如正量教所宣说，

མི་རྟོག་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །
么道住次新里起秀不，　　修无分别不共他，
ཟློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་འབད་ཀྱང་དགོག་མེན་པའི། །
尅住谢伟比讲宝没比，　　亿万智者莫能测，
ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསང་བ་ཡིས། །
萨姆集新瑟新松瓦意，　　如实见说甚深义，
མཐའ་བྲལ་ལྷ་ག་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོག །
他扎达瓦工那没比桥，　　离二边见更无上，
ཟློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཚར་ཞིང་། །
登东定囧久里久恰熊，　　性空缘起互彰显，
རྟོག་བཏགས་ལྷ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པའི། །
道大查毛夏西贡特比，　　分别假立皆有用，
ལྷུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་ལྷའི་གནད། །
乐周鲁桑定尼切车呢，　　龙猛最细二谛义，
ཟློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྟོད་རྒྱང་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། །
萨姆塔拉怒仁住次东，　　成就深乘法器规，

དབལ་ལྦ་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །
巴丁久带西意浪集祝，　　四部密教总道体，
གསང་བའི་གནས་ཀུན་འབྱེད་ལ་ཟླ་བླ་བའི། །
送薇尼贡则啦达扎薇，　　开启密教无能等，
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛད་ལ་བར་ཞོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
ཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་འཁོར་བའི་རྒྱུན། །
息意接西巴多考薇江，　　因位生死与中有，
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་ཉིད་བསྡུར་བའི། །
浪东这不格桑尼集步，　　转成道果三身性，
སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་ལ་མྱུར་བའི་འཕྲུལ། །
瑟部考罗久啦呢薇迟，　　速能断除三有轮，
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛད་ལ་བར་ཞོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
མྱུར་ལམ་བླ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྲོག
尼浪拉美特呗狼吉所，　　疾道无上乘命根，
ཚུང་སེམས་རླུང་ཏིར་བསྡུད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས། །
冷森得德度比林集样，　　谓摄风心入中脉，
དངོས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཕྱགས་པའི། །
吴瑟真次新里起修比，　　引俱生界胜他宗，
ཟླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛད་ལ་བར་ཞོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。

གཎྜ་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྟེན་ཆེར་བྱ། །
怒目森集仁夏静切得，　　现见本心真面目，
མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི།
翁的集尼带呢带东格，　　令彼入於乐空界，
དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
样色久步塔尅起啦比，　　善巧方便最增上，
ཐྭོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
ཁྲང་སེམས་ཅམ་ལས་མཚན་དགེ་གཞིན་ལག་གར། །
冷森脏里层白心啦噶，　　唯从最细风心中，
ཕྲུ་འགྱུལ་ཏ་བར་དངོས་སུ་ལྡང་བའི་ཚུལ། །
集迟杂瓦怒色东伟次，　　现起幻网相好身，
གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་དགོག་མི་ངོ་མཚར་གནད། །
性吉恰藏宝民奥擦尼，　　余人未能知少分，
ཐྭོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག
罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。
དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་དང་རྒྱུ་འགྱུལ་གར། །
东吉林集样东集迟噶，　　真俱生界与幻身，
མཉམ་སྙོར་དབལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
娘藏吧瓦桌薇登曾集，　　平等和合健行定，
སྒྲ་བཞི་པ་ལ་ལས་སྐད་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པར། །
格西萨拉给久您久把，　　刹那证入四身地，

བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。

སྙིར་ལས་ཆེས་སྒྲོར་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །

尼里切尼么罗吉尼东，　　此中最快十二年，

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་འང་རྒྱང་འདུག་གི །

罗桑措桑藏啦松久格，　　或仅三载或三品，

གོ་འཕང་བདེ་བླག་འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག །

高朋带啦住不呢浪桥，　　速得双运最近道，

བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。

མདོ་ན་སྒེ་ཞིང་སྒེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

多那接星姐瓦唐集得，　　总愿生死一切时，

སྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་རྗེ་ས་བཟུང་ཞིང་། །

懂巴江永喇嘛吉松熊，　　大师妙音师摄受，

བསྟན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་མཚོག །

定吧哲塔公吉样再桥，　　诸教派中最高峰，

བླ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །

罗松嘉伟定懂嘉瓦雪。　　愿遇善慧胜者教。

ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་རྗེ་ས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབས་སྨྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།ཐ་བོང་ཁའི་སྒྲོལ་མིང་པས་སྒྲུབ་བའོ།

རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ།
格鲁圣教增长愿文

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཅིང། །
嘉瓦玛律杰比雅居晋　　出生无余胜者父，
རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །
杰瑟次吉辛康热江色　　发心重视菩萨相，
རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །
加威群增图杰丹贝图　　宏法诸刹谛实力，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧圣者教！
སྟོན་ཚེ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྲན་སྟ་ར། །
恩才旺波到格坚阿日　　昔于王顶如来前，
དམ་བཅས་ཚེ་ན་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །
唐吉才南宁多千波西　　立誓时号大心力，
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །
瑟吉加威阿举丹贝图　　佛等赞叹谛实力，
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！
ཡུ་སྨྱོད་གཙང་མའི་བཀྲད་པ་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
达具宗美杰巴白而威协　　为弘清净见行规，

ཕྱབ་བའི་དྲྭང་དུ་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་ཕུལ། །

图比众得协嘎沉瓦普　　供奉能仁白晶鬘，

ཆོས་དྲང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་བའི་མཐུས། །

秋当囊向郎丹丹贝图　　赐螺授记谛实力，

བློ་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧圣者教！

ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །

达瓦囊达达钦塔离卓　　清净见离常断边，

སྒོམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱས་སྨན་པ་སངས། །

贡巴囊达江木门巴松　　清净修除昏沉暗，

སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཆུལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། །

觉巴囊达加威嘎新卓　　清净行尊佛语修，

བློ་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！

མང་དུ་ཐོས་པ་ཆུ་ཆེན་བཙལ་བས་མ།ངས། །

门杜图吧嘉钦责威剋　　广求多闻大智者，

ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་བས་བཙུན། །

图东杰信居拉嘉威尊　　如闻义修大尊者，

ཀུན་བཀྲ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། །

贡江丹珠东得哦威松　　回向教生大贤者，

བློ་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！

ཏྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །
真嗯桑热玛律嘎美图　　了不了义经无违，
གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་སྟེ། །
冈萨吉给娘林当巴日　　皆是一人实修诀，
ངེས་པ་རྣམ་པས་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་འགལ། །
尼巴尼贝尼具塔达噶　　定解遮破诸恶行，
ཎྱ་བཞང་ཆུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཆུས་གྱུར་ཅིག།
洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！
ལུང་ཚོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཚད་ཉན་དང་། །
隆曲丹怒桑吉切涅东　　教法三藏之听讲，
རྟོག་པའི་བསྟན་པ་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །
多比丹巴拉桑娘类带　　证法三学之实修，
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྨད་དུ་བྱུང་། །
剋新处比囊塔麦特炯　　稀有智成之行传，
ཎྱ་བཞང་ཆུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཆུས་གྱུར་ཅིག།
洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！
ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། །
恰日年图觉比协新得　　外声闻行寂驯相，
ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །
囊得仁尼南觉定东丹　　内具生圆瑜伽力，
མདོ་སྨྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཕྱིན། །
道阿拉桑嘎美卓思切　　显密妙道顺无违，

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！

རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །

觉意泰巴协比当巴涅　　因乘所说空性理，

འབྲས་བུ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །

直沃塔吉哲贝德钦东　　配果方便修大乐，

མཁས་སྒོ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱ་ཁྲིའི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །

娘觉曲鹏杰彻宁波杰　　八万法蕴心要精，

ཐུགས་བློ་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྲུང་མའི་གཙོ། །

吉沃桑杰拉杰桑美作　　以三世道护法主，

ཐུགས་མཛད་མགོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ལས་གཤིན་ས་གས།།

宁责嘎当囊瑟离新扫　　怙主毗沙门法王，

བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །

丹松当吉嘉措图都吉　　具誓护法海会力，

ཐུགས་བློ་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ཕ་ཆ་ཆེ་བདུན། །

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧胜者教！

མདོ་ན་དབལ་ལ་ལྷན་ཏྲ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །

多南巴顶拉美格才定　　总祈吉祥师寿固，

མ་ཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དམ་བཅས་ས་སྟེང་གང་། །

剋尊丹增丹贝萨定冈　　持教贤哲遍大地，

བསྟན་པའི་སྲུང་བདག་མངའ་ཐང་བ་ཡིས། ।

丹贝晋达阿堂达瓦意　　护教施主威力洪，

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

洛桑嘉威丹巴吉杰吉久　　愿增善慧圣者教！

ཕྱོགས་བསྡུས་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ།
不分教派的祈愿文

སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །
格息达尼贡钦尼美您　　具足四身遍智释迦尊
ཚེ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
次我拔美帕确坚热思　　无量光及尊胜观世音
འཇམ་དཔྱད་རས་གསང་བདག་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །
蒋扬桑达卓玛绰尼坚　　文殊密主忿怒相度母
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
家唐加塞森贝措囊唐　　诸佛善逝以及菩萨众
གཏུན་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །
代热且敦坚竹确尼破　　继位七师六庄严二胜
གྲྭ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
竹钦吉具奈丹具住索　　八十瑜伽十六罗汉等
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཏིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་པ། །
丹堂卓拉极度盘协巴　　只为利益有情及圣教
སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
晋巧森巴玛律贡苏索　　一切尊圣佛子殷祈请
ཕྱག་པ་མཆོག་གིས་གྲངས་མེད་བསྐལ་བ་རྒྱ། །
图瓦确给长没盖巴如　　释迦能仁经与俱胝劫

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་བཏᾱ་ཕྱོགས་ཏེ། །

索南业西措尼热杂叠　　圆满一切福智二资粮

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །

千则努巴塔松丹贝推　　悲智力成究竟真谛故

ཡོངས་ཕྱོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

永作佳丹云仁巴具吉　　愿使一切圣教常永住

གངས་རིའི་ལྷོངས་སུ་ཐྱབ་བསྟན་སྐྱང་བའི་ཟླ། །

冈日炯苏图丹囊威果　　雪山高地流转正法眼

ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་ཟླ་བ་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། །

托马晋载堪洛确杰松　　初启寂护莲花仙赤松

ལོ་བཅུ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །

洛班日增吉棒图杰退　　译师善学王民齐发心

གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举基　　愿与雪山圣教常永住

རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་དུ། །

嘉钦嘎意诺贝定康杜　　广大经教庄严之宫室

ཟབ་མོས་སྒྲུབ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

撤莫竹得缺杰叠钦波　　修持深奥法义妙宝藏

ཟབ་ཡངས་སྙིང་ཏིག་འོད་ཟློན་རབ་ཏུ་འཚེར། །

萨央宁帝哦缘热度次　　深广精髓烈光闪耀亮

གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举基　　愿与雪山圣教常永住

ཀ་དག་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཀློང་ཆེན་པོར། །

嘎达哦塞宁波隆钦波　　原有明光精义广大流

འགོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པའི་རྩེ། །

括待确贡乌秋特贝兹　　通达离有主法攀乘顶

ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་བགྲོད་པའི་ཐབས། །

贡桑朵美佳萨卓贝特　　原有遍善趣入菩提道

གངས་ལྷོ་ངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯给丹云仁巴举吉　　甚深见与广大行等续

ཡོངས་རྫོགས་གང་མས་བའི་མཛོད་མངའ་ཞ་ཏཱ་ཧ ། ।

永作当贝作阿阿底峡　　圆满圣教宝藏阿底峡

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གང་མས་བའི་སྲོལ། །

佳威炯奈来闻当贝索　　承绍敦巴大师之法续

གངས་ལྷོ་ངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །

德诺松给杜贝佳威嘎　　积集三藏经典诸教义

གང་མས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྟྲིགས་པ། །

当巴杰布松杜俩直巴　　善说三道士夫之方便

ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གང་མས་གསེར་གྱི་ཕྲེང་། །

拉确敦丹噶当色皆昌　　具七善法噶当金鬘论

གངས་ལྷོ་ངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

ཐྲ་ཕྱིར་མར་པ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་སོགས། །

扎具玛巴协贝多杰索　　译师玛尔巴喜金刚等

བྱིན་བློབས་འབྱུང་གནས་བཀའ་བཀྲྀད་ནོར་བུའི་མཛོད། །

辛勒炯奈噶举诺布作　　根源加持噶举法藏宫

མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྒོལ་རྒྱུད་བ། །

从美仁卷嘎索麦炯瓦　　稀有传承上师持妙续

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་མདངས། །

括代确贡单杰森吉当　　生灭诸法俱生心之光

སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །

森尼追拆确估哦沃多　　意离戏论达悟法性身

སྙིང་སྟོད་འགོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

囊思括地贡佳洽嘉器　　轮回涅槃遍怖大手印

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

ཕྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྨྲས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད། །

其囊日奈多阿雄杰奈　　内外诸明显密多论义

འཚད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཕྱུབ་བསྟན་སློང་མཁས་པ། །

巨作宗拜图丹炯开巴　　巧说善辩广辩诸学者

ལྷ་རིགས་འགོན་སྟོན་བརྩེ་ཆེན་ས་སྐྱ་བ། །

拉日坤敦左钦萨迦巴　　拉袒宽吨大悲萨迦者

གངས་ལྷོ་དམ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

གསུང་བཀ་སྟན་བཀྲད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་གྱི། །

松昂年具菜玛西丹给　　妙音善续同具四正量

རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །

具朗具威娘兰其萨奈　　因道果位修持甚深义

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཁྱད་ཆོས་གདམས་བཤད་སྲོལ། །

纳觉旺秋且确当贝索　　瑜伽自在珍贵圣法续

གངས་ལྷོ་དམ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯给丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་དང་ཉེར་འཇོལ་བའི། །

萨莫乌美大唐涅宅威　　莫能远离深奥中观见

གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །

桑钦多杰特贝仁尼兰　　无上金刚密乘二次第

ཟབ་གསལ་སྒྲོལ་མཁས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །

萨塞拜开洛桑佳威丹　　深明广传洛桑尊法续

གངས་ལྷོ་དམ་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན། །

德诺松堂具德西意屯　　三藏论典四续部之义

ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །

雍作兰吉哦沃果仁囊　　圆满道之体性次第等

ཨ་ནོ་བ་ཅམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །

玛诺娘苏林贝鲁桑确　　如实修习无谬胜法续

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྒྲོལ་མི་མཚུངས་པའི། །

朵具贤堂协索米从贝　　未明经续不共之教义

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །

其囊贤松度吉括罗意　　内外等三之时轮金刚

ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བྱ་ཧ་ལུགས་ཟུང་གི། །

隆多嘎巴布觉鲁隆给　　依旨教证埠韭双运习

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

མདོ་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང། །

多拿协贝嘎钦南具堂　　总言已示十位尊圣师

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏ་སྲི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །

竹举星达吉唐西吉索　　修续开派师与希杰等

མདོ་སྡགས་ཟུང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་ལྷུག །

多昂桑宅满昂杜美秋　　显密双修悟证广教授

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

冈炯佳丹云仁巴举吉　　愿与雪山圣教常永住

བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཏུན་ཕྱོགས་མཐུན་དགེ་འདུན་རྣམས། །

丹晋夏丹图屯给敦囊　　愿教僧众和谐永住等

བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། །

丹巴括罗松杰炯瓦唐　　持有清净三轮之圣法

བསྟན་ལ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་ཁྱབ། །

丹拉态贝吉布萨等洽　　愿使净信法者遍大地

རིས་མེད་ཆུ་ལ་བསྟན་ཡོན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།

日美加丹雍仁巴具吉　　愿使一切圣教常永住

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་མུ་གེ་དང་། །

吉丹贡杜玛初母给唐　　原使世间战争及灾难

གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །

杜祖桑觉名央米扎星　　狠毒暴行名称亦消逝

ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྙོན་བཟང་དགེ་མཚན་འཕེལ། །

意坚向丹诺具给参佩　　慈悲心增情器皆吉祥

བདེ་དགའ་ཆུ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

德嘎嘉措确贡恰举吉　　永浴欢喜安乐澄清水

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །

达江腾奈永作丹贝兰　　吾亦从今专注恒精进

ཆུ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། །

嘉钦森杰萨莫达瓦拉　　趣成佛道发心与正见

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །

推桑贡拜吉度尊巴意　　不懈闻思修习诸教义

འཕྲལ་ལུས་བསྟན་བདེའི་ས་ལ་སྨྱོར་རེག་ཤོག ।

察云丹得萨拉扭热修　　愿使速达利乐之境地

ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཕྱིར། །

南括态杜句贝森坚器　　为利虚空般诸有情故

ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྲས་ཡིད་འོང་སྒྲོལ་བ་ལ། །

图旺佳塞意闻觉巴拉　　勤修悦意能仁佛子行

ཞུམ་དང་བན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །

寻堂年新类罗美巴堂　　远离沮丧贪著等放逸

ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྒྲོ་དགས་འཇུག་པར་ཤོག །

意其敦贝卓盖具巴修　　愿以七种信求欢喜道

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས། །

达给律唐隆觉给瓦囊　　愿我身及受用一切善

མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། །

玛囊德威举汝具瓦堂　　成为如母有情安乐因

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྡུག་ཀུན་གང་མཆིས་པ། །

德达贡吉堵旁冈其巴　　众生所以痛苦及悲哀

དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག །

得贡达拉永素曼巴修　　愿由我成熟彼诸果报

བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ། །

达尼通推禅唐业协巴　　我所见闻及我所念求

ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲོལ་པ་དང་། །

贡江得噶拜拉觉巴堂　　与此皆能常得喜悦乐

སྒྲོལ་དང་ཏེ་ག་འཚོག་མི་སྙན་སྒྲགས་བྱེད་པའང་། །

莫唐带措米念卓吉巴　　诬蔑伤害我及出恶言

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྣལ་ལ་ལྡན་པོ། །

堂杰强求拉杰嘎丹修　　愿此咸具菩提善种子

མདོར་ན་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

多拿其思南卡乃巴堂　　总之乃至虚空永安住

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །

卓威杜安乃巴德斯杜　　以及有情痛苦常相续

བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །

达江奈叠威堂具巴意　　吾能住世直接或间接

ཕན་བདེ་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གོ། །

潘德协波杰杜具巴修　　惟愿成办利生安乐事

ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ།
道次第发愿文

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི།།

叠拿仁德贝类措尼呢　　于此长时策励所积集

མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །

卡达央巴公西萨巴得　　二种资粮广大如虚空

བླ་མེད་མ་རིག་གིས་ལྷོངས་འགྲོ་བ་ཀུན།།

罗莫玛如给懂卓娃根　　愿我成为佛王而引导

རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག།

南折佳伟旺波达吉久　　无明遮蔽慧眼诸众生

དེར་མ་སངས་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།།

得玛松贝才让根得央　　乃至未获佛位一切生

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།

讲悲央吉则伟吉桑德　　愿为至尊文殊哀摄受

བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག།

丹贝仁巴根苍浪吉巧　　圣教次第全备最胜道

རྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག།

涅尼哲悲杰囊尼协消　　得已修习当令诸佛喜

རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད།།

让给杰新多贝浪吉内　　自所如实通达诸扼要

ཤ་གས་དགེ་བཅུ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མ་ལས་ཀྱིས།།

修扎则为众为堂给吉　　猛力大悲引动善方便

འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས།།

卓为耶吉门巴萨协尼　　愿除一切众生意中暗

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

杰伟丹巴依让责钦日吉　　长久住持佛陀之教法

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།།

丹巴仁钦巧给玛恰巴啊　　最上大宝圣教未普及

ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།།

恰江酿巴杰伟巧得呢　　或虽普及转衰诸方所

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།།

宁杰千波耶让久巴意　　愿由大悲摇动我心意

ཕན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མོག།

盘德得德萨哇协巴秀　　光显如是利益安乐藏

སྒོམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྡུད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །

色吉佳委门强沉类磊　　诸佛菩萨稀有事业中

ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་།།

咧者强求拉吉仁贝江　　善成就此菩提道次第

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྦྱིན་ཞིང་། །

坛得郎吉意郎巴德辛　　愿赐吉祥于诸求解脱

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག།

降为则巴仁德江杰吉给　　恒久增长诸佛之事业

ལམ་བཟང་བསྒྲིག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང།།

拉桑哲悲特见哲协江　　成办修习妙道诸顺缘

འགལ་རྐྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན།།

嘎今瑟协玛当门美根　　消灭违缘一切人非人

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡི།།

册让根得降为拉巴意　　愿于一切生中恒不离

རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག།

囊达浪当哲瓦玛吉久　　诸佛所赞叹之清净道

གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བཅུས།།

刚才坛巴巧拉曲具吉　　若时我于最胜大乘中

ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ།།

册新卓拉众巴得耶才　　如理精进修习十法行

མཐུ་ལྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང།།

图丹郎吉达得卓西金　　尔时愿具力者恒助伴

བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།

扎西嘉措巧根恰吉给　　吉祥大海周遍一切方

བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་ས། །
圣教炽燃愿

སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །
松吉囊苏资道唐吉嘉，　　善观、具髻与普护，
འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྣང་དང། །
考瓦久东赛特无桑东，　　坏轮回、金能、饮光，
ལྷ་ཀླུ་ཐུབ་པ་གོ་ཌ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །
夏嘉图吧高档啦已喇，　　释迦能仁天中天，
སངས་རྒྱས་དགའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
松吉巴奥动啦香擦罗。　　敬礼七佛大勇士！
ཟེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྨོན། །
森金东得达哥噢，　　我昔为利生，
དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་དང། །
嘎瓦共修吉接东，　　遍受众苦行，
བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །
达哥代瓦东瓦已，　　我乐悉施予，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。　　圣教愿炽燃！
ངས་སྨོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །
你翁尼比起大东，　　昔为利病患，

དང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །
容个措万杨董伟， 惠施诸资具，
ས་མས་ཅན་པོངས་པ་བསྒྲབ་པའི་ཕྱིར། །
森金彭巴嘉比西， 为救众离苦，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！
བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །
布董布姆强嘛东， 子女与妻妾，
ནོར་དང་གླང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །
诺东龙请兄达东， 财物象马宝，
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །
仁青香曲西东伟， 布施为菩提，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །
达给松吉容松吉， 供养佛缘觉，
ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །
宁图怕东妈东尼， 声闻与父母，
དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །
众松达拉求系比， 以及诸仙人，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！

བསྒྲལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །
嘎巴系瓦得嘛达，　　我于俱胝劫，
ལྷག་བསལ་ལྷ་ཚོགས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིང་། །
度安那措娘吉江，　　领受种种苦，
བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཙལ་བས། །
香求东得图杂为，　　求闻为菩提，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག
定巴杨仁吧吉久。　　圣教愿炽燃！
བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩལ་ཞུགས་དང་། །
达哥次成得修东，　　我持戒禁行，
དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །
嘎图用容顶系兄，　　长久修苦行，
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །
措久松吉尼求比，　　供养十方佛，
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。　　圣教愿炽燃！
བདག་སྲོན་བཙོན་འགྲམ་དང་ལྡན་པས། །
达噢宗周董丁比，　　我昔具精进，
རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཤ་རོལ་གཙོན། །
达的顶炯爬若农，　　常固且威摄，
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་དོན་དུ། །
森金唐吉杂东得，　　救度诸有情，

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！

བཟོད་བརྩལ་རྒྱ་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །
苏得达的顶系兄， 恒依忍辱行，

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟེགས་མ་ཡིན། །
森金娘木尼玛已， 忍彼浊世众，

སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །
森金恩苏西吉比， 烦恼诸恶作，

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །
桑定囊塔素梅东， 静虑、解、无色，

ཏིང་འཛིན་གང་གླའི་བྱེ་སྟེ་པ། །
登增供个系尼巴， 恒河沙数定，

བཤོ་མས་པས་དེ་མ་ཐུས་བདག་གི་ནི། །
刚比代图大哥内， 以修此等力，

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
定巴杨仁吧吉久。 圣教愿炽燃！

ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །
益西董得大个噢， 我昔为智慧，

དགའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །
嘎图囊达顶系兄， 苦行住林薮，

བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བརྟེན་པས། །
顶久的嘛尼丁比，　　复学众论典，
བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །
达顶杨容巴吉久。　　圣教愿炽燃！
བཀྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཀ་ཁྲག་དང་། །
再为吉艺夏擦动，　　我昔兴悲悯，
འཚོ་ན་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །
措瓦杨瑟东吉江，　　舍血肉资具，
ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་ན་ཡིས། །
因啦娘啦东瓦伊，　　且施众支分，
ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །
求次囊巴陪吉久。　　正法愿增长！
བདག་སྡོན་སྡེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
达嗯都布森经囊，　　昔于诸罪人，
བྱམས་བས་གསལ་བར་སྨིན་བྱས་ཤིང་། །
藏比萨瓦民系兄，　　兴悲令成熟，
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །
泰巴桑啦燃古比，　　善置三乘中，
ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྨིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །
求吉桥增吉金久。　　法施愿增长！
བདག་སྡོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། ། །
达噢塔希吉巴南，　　昔以善巧行，

ས་མས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་བསྒྲལ་ཅིང་། །
森经达嗯里杂江，　　救度邪见众，
ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །
杨达大啦古稀比，　　安置正见中，
ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །
求内囊巴陪吉久。　　正法愿增长！
བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྡུ་དངོས་བཞིས། །
达哥森金得噢新，　　四摄有情法，
ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །
娘木梅里塔希兄，　　解脱烦恼火，
བདག་གིས་འཕེལ་སྡིག་ཕམ་བྱས་པས། །
达给陪都胖系比，　　挫败罪增长，
བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
达考用仁尼吉久。　　我眷愿久住！
བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །
达哥木代金新大，　　别于外道众，
ལྷ་བའི་ཆུ་ལས་བསྒྲལ་བྱས་ཏེ། །
达为其里杂系带，　　救离邪见水，
ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །
杨达大啦古吉比，　　安置正见中，
བདག་འཁོར་རྒྱ་ཀུ་གུས་གྱུར་ཅིག །
达考达的古吉久。　　我眷愿常敬！

ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

杨仁定巴把吉久。　　圣教愿久燃！

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །

求吉嘉宝宗喀巴，　　法王宗喀巴，

ཚོས་ཆུལ་རྣམ་བར་འཕེལ་བ་ལ། །

求次囊巴拍瓦拉，　　教法善弘扬，

བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །

该机菜嘛系瓦东，　　魔相悉止息，

མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཕོག

通金嘛刘仓瓦雪。　　顺缘皆具足。

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །

达东兴吉都桑东，　　以自他三世，

འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །

扎为措尼拉顶尼，　　所集二资粮，

རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

嘉瓦罗松扎巴伊，　　胜者善慧称，

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

定巴杨仁吧吉久。　　圣教愿久燃！

བསྔོ་བ།

回向文

ཕ་མ་བཤེས་གཉེན་ཡོན་མཆོད་གྱུར་བ་དང་། །
帕玛谢年永确居巴东，　　父母亲属众施主，
བཀོ་ལ་སྲོག་ཤ་ཁྲག་ཟས་སོགས་འབྲེལ་ཕོགས་ཀྱི།
高久夏差瑟索斋陀吉，　　血肉充餐供役使，
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །
卓瓦柔宙咖念散坚根，　　无量六道诸众生，
ལས་ཉོན་སྦྱིག་སྒྲིབ་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་སྟེ། །
勒娘豆哲芝麻根香德，　　业力烦恼罪障尽，
མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་། །
米康安松接尼雷台姜，　　无暇恶趣处解脱，
དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པོ་དཀྱ་ལར་སྐྱེས་ནས། །
达彼香确布达拉接尼，　　往生普陀落净刹，
སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཏོག།
坚瑞搜吉宅密节增雪。　　不离观音得摄受。
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
修擦瓦东乔将穴巴东，　　敬礼供养悔露罪，
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
节色耶让格香索瓦已，　　随喜劝转请常住，

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦迴赛达伽吉萨巴，　　尽我所积少善根，

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོ་བ། །

唐吉达格香曲息峨沃。　　一切回向大菩提。

后记

总述： 佛教是觉悟者体悟以后总结的教育。它并不是由释迦牟尼佛或宗喀巴大师等某一位佛创造的，而是客观存在、被觉悟的人发现并依此证悟而得的无上大道。所以每一位要成佛的人都必须按佛法来修持、发心，才能成佛。有福报的人会信佛，有智慧的人会学佛。信佛不是搞迷信，学佛不是求知识。佛法是需要智慧和实修二者合一才能证悟的，它是在理论和逻辑的基础之上建立起来的信仰。它不是宗教，也不是非宗教。它不是唯物主义，也不是唯心主义。本课诵集汇集的功课是从诸佛菩萨和众位高僧大德们口口相传下来的，这些深奥的法门对于集资净障的力量非常强大，而且成佛的速度快，加持的力量强大，是佛法的精华。

缘起： 介于目前比较完整的藏汉对照格鲁课诵很少见，所以我心里一直想做一个相对完整，大家可以从接触格鲁教法那天开始就可以用到几年、十几年的如法课诵本，所以一年多的时间里致力编辑、整理、校对，希望能够给初学佛法的人种植一个解脱的因，能够给各位修学佛法带来一些助缘和方便。这是我自己发自内心欢喜做的事情，必

须尽其所能尽力做好。可是，由于我本人能力所限，除了祈祷三宝加持还需要种种善缘相助才能做到。能够呈现给大家是我的心愿，我相信，也是诸佛菩萨的心愿。

结语： 最后，感谢念诵此课诵集的弟子，你们的念诵也是我们发心整理的缘起。感谢出资印刷的施主们，你们是此课诵集不可或缺的助缘，你们今天的善护念必定会功在当下，德惠未来。

深深感恩各位施主、善友！祝福大家！

另：鉴于本人能力有限，难免有错漏，希望大家在读诵期间有发现错漏的地方及时告知，以便修正。

——喇嘛乐周 2015 年 10 月 10 日于古城西宁。

助印随喜名单：

李悦 3000/ 梁承东合家 2000/ 赵琳！张淑琴，张淑霞，赵西芝，朱艳春，王增勤，姜宪玉，武月萍，2000/ 孙传伦、刘昌娟阖家 1000/ 戴维添，陈渐葵，戴雁群，戴雁鸣，戴嘉健，陈阳明，陈家欣，陈龙儿 1000/ 李智成、何瑞颜阖家 1000/ 曹仲桥阖家 1000/ 土登东周 1000/ 三宝弟子 1000/ 吴洪锴 800/ 阎芳阖家 600/ 李一芳合家 500/ 嘎桑卓玛 500/ 赵林根 500/ 靖小平 500/潘卫红 500/ 尹俊黎 500/刘妹，张绮文，张礼浩，张喜玥，梁洁君 500/ 李有菊 500/ 杜忻锐 500/ 少红 500/毛政发、黄木娣、汤鉴昕、毛伟、毛军、毛顿 300/ 周秀清阖家 300/ 刘卫东阖家 300/ 黄栎洲、钱冬梅阖家 300/ 龚却 根让化 义喜拉姆 300/ 祁海伦 300/ 杨晓明 300/ 丘翰钊合家 200/ 少少 200/ 祁德普 200 / 仁青卓玛 200/ 尼玛 200/ 尹婉雯 200/ 马景棠、邓健仪合家 200/郑安湛阖家 200 / 田琳,刘继丹 200/ 刘平，徐小燕 200/ 黄伟光合家 200/ 刘伟娟 200/ 陆坚大，潘锦嫦，陆祖贤、200/ 巨桂玉 200/邱运相合家、张文东合家 200/ 雷勇 200/ 廖迎莹，彭君希 200/ 李盈盈 200/ 廖诗锋，邝月珍 200/ 姜水 200 / 黄奕铮 200/ 杜锦霞阖家 200/ 三宝弟子 200/ 唐桂强，伍丽清合家 200/ 苏柏运阖家 200/ 梁始明阖家 150/ 许广生 110/李彤丹 110/ 许嘉文 110/ 李莉、杨凯文、衡瑆 120 元/ 乔永博 100 元/裴贞 100/ 曹佩琴，/廖志安合家 100/ 宗海 100/ 冯敏捷合家 100 元/ 沈福儒、解大军、沈洁、杨卓轩阖家 100/ 冯雪莲 100/ 贡桥降村 100/ 张惠强 100/ 王泽琳 100/ 李东红 100/ 叶继国 100/ 黄月 100/ 香曲卓玛 100/ 蓝熙庭 100/

古力特 100/ 索南拉毛 100/ 卓玛措 100/ 德青 100/ 梁振荣，伍秀霞合家 100/ 吕晓刚 100/ 唐英莲 100/ 吕佳蔚 100/ 吕佳乐 100/ 杨日永 100/ 周晓莉阖家 100/ 李锦赖洪佳阖家 100/ 黄坤仪阖家 100/ 官成闔家 100/ 官倩琳 100/ 官振翩 100/ 林少卿 100/ 康湛民、黎晓军 100 黄秀玲、蔡秋莹 100/ 李展明阖家 100/ 温凤怡 100/ 林婉斐 100/ 李俊伟 100/ 高磊、刘丹阖家 100/ 高金山、成伟兰、陈思睿 100/ 张丽璇、陈学峰 100/ 陈玮思合家 100/ 杨英杰、张丽琼 100/ 梁凌宇、杨奕、梁皓熙阖家 100/ 余倩莹阖府 100/ 谭笑英、陈润钳、陈幸洁阖家 100 黄礼铭 100/ 简艳铃 100/ 简铭添 100/简杨辉 100/ 简杏珍 100/ 潘朝光 100/ 潘卓鹏 100/ 罗洁瑶阖家 100/ 黄健媚 100/ 谭少芬、李小文、李觅知阖家 100 黄庆道阖家 100/ 黄峻晖阖家 100/ 黄颖冰阖家 100/ 吴咏梅阖家 100/ 邹微子阖家 100/ 刘永灿、刘惠红阖家 100 梁艳芳 50 黄雪芬 50 刘文友、曹明艳阖家 50/ 潘洁华阖家 50/ 马新颖阖家 50/ 斌阖家 50/ 文礼全闔家 50/ 史秀兰阖家 50/ 梁达源，冯群喜合 50/ 伍时旺，夏结兰合 50/ 梁卓时 50/ 伍凤霞 50/ 张英芳 50/ 佛弟子 50/ 杨鉴云 50/ 郑如芳合家 50/ 曾令志阖家 20/