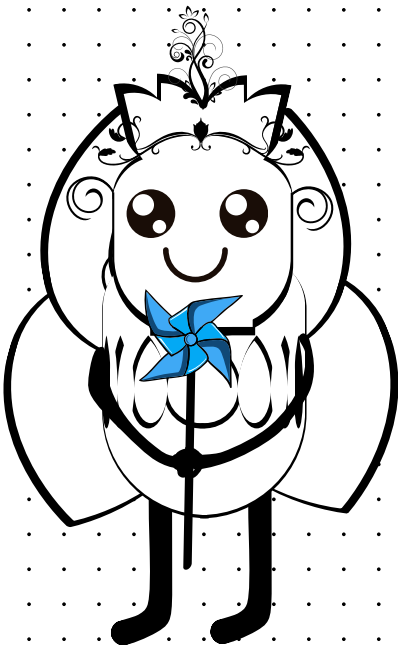


مجلة

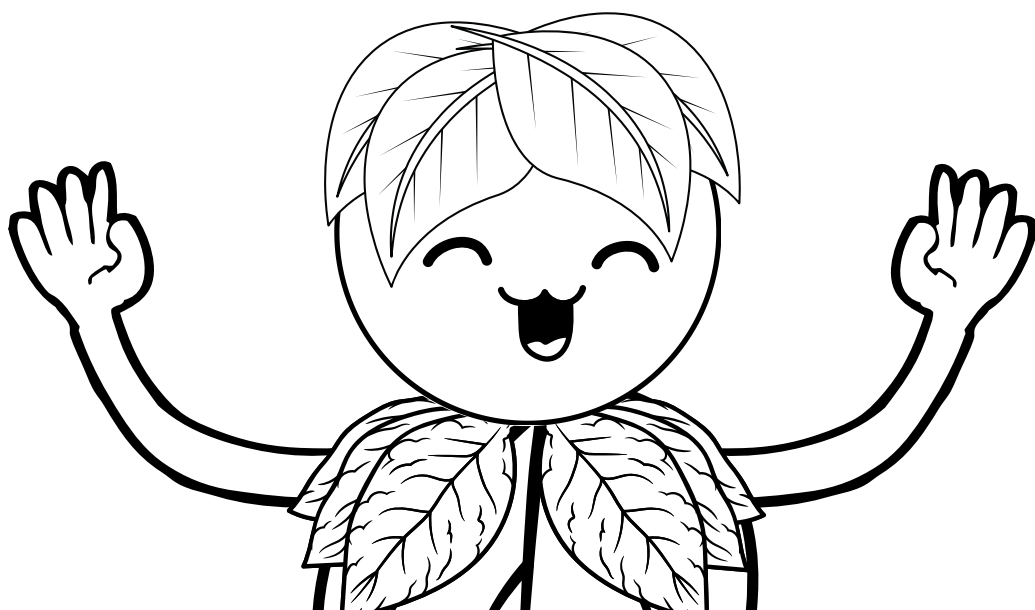
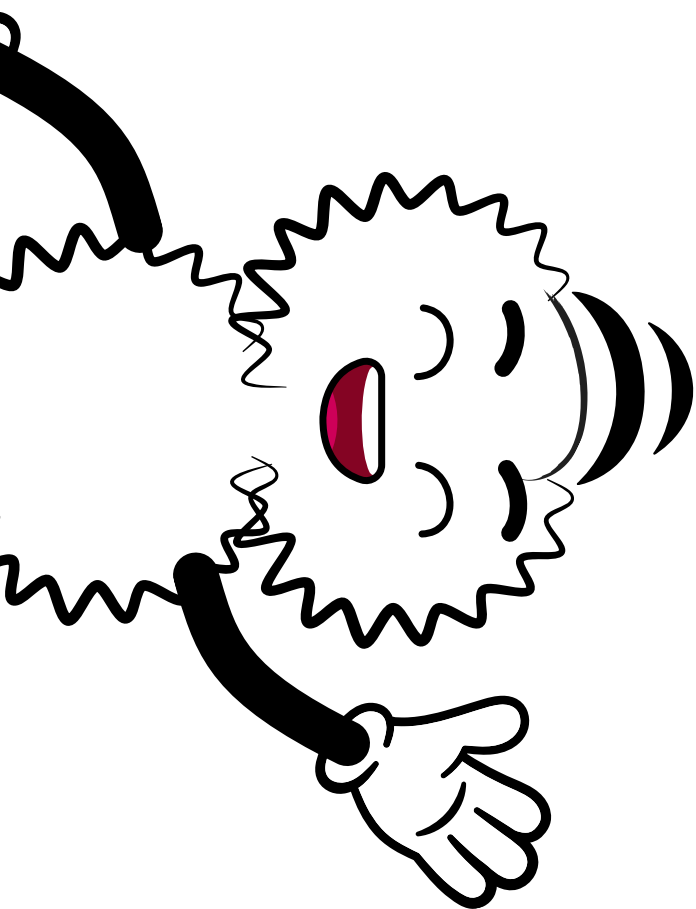
شروق

# هذه الأمور التي نعتقد أنها مهمة

- « كن ممتناً
- « كن لطيفاً مع نفسك والآخرين
- « تمتع بالإيجابية دائماً
- « ليكن الصدق عنوان حياتك مع نفسك وعائلتك والآخرين
- « تعلم أشياء جديدة كل يوم ليس المهم أن تكون سهلة المهم أن لا تستسلم
- « أفعَل الشئ الصحيح دائماً
- « كن محباً للمعرفة والعلم والإكتشاف
- « أستمتع بالأمور البسيطة في الحياة
- « لا تيأس من محاولاتك الأولى كن مجتهد والأهم من كل هذا أن تثق بنفسك



مرحبا

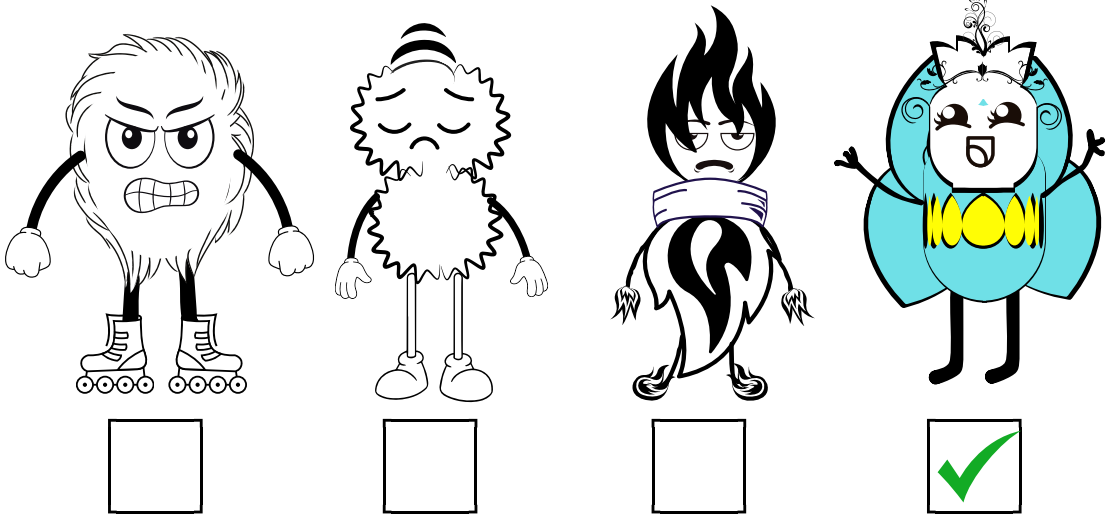


# أنا أبذل قصارى جهدي

شيء جيد حدث معك اليوم؟

Three horizontal lines for writing, each with a pink wavy line above it.

اليوم كان شعوري؟



ما هوة الشيء الصعب الذي تعمل على تحسينه؟

Three horizontal lines for writing, each with a pink wavy line above it.



# كل شيء عني،

نريد أن نعرف كل شيء عنك،  
أرسم نفسك وأضف بعض الكلمات  
لوصفك

لقد أضفنا القليل لتبدأ

أسمي \_\_\_\_\_

أبلغ من العمر \_\_\_\_\_

أقيم في \_\_\_\_\_

يوم ميلادي في \_\_\_\_\_



# كيف أشعر عندما...

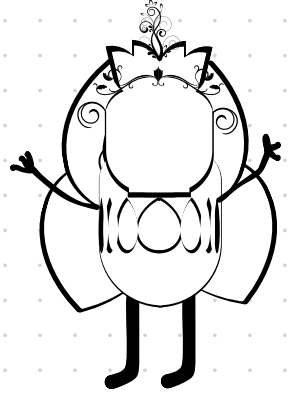
أضف وجوهاً وألوان إلى هذه الشخصيات  
لإظهار ما تشعر به في هذه المواقف  
يمكنك أيضاً تدوين بعض ما يخصك



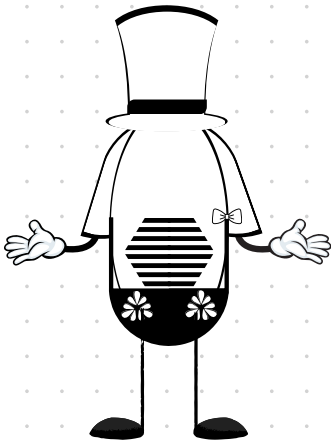
عندما يحين عيد  
ميلادي



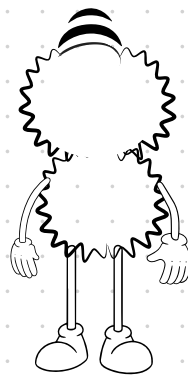
عندما أساعد شخص  
ما



عندما أذهب إلى  
مكان جديد



عندما أجد شيئاً  
صعب



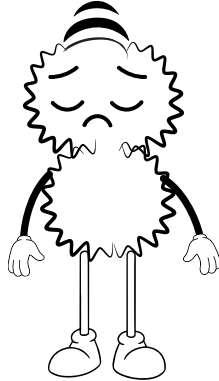
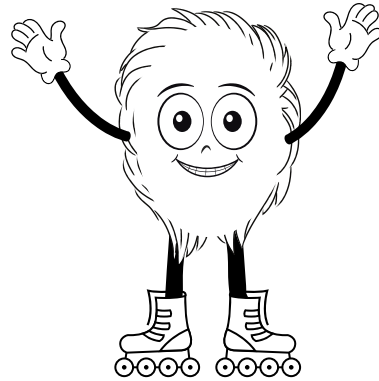
عندما أتعرف على  
أشخاص جدد



عندما أَلعب مع  
أصدقائي

حاول دائماً أن تكون لطيفاً أكثر  
شيئ جيد حدث معي اليوم:

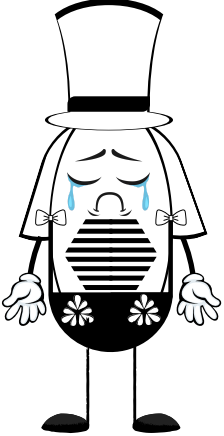
اليوم أنا أشعر:

☐☐☐☐

هل حدث مرة وساعدك شخص ما؟

# الأخطاء تساعدني على التعلم شيء جيد حدث معي اليوم:

اليوم أنا أشعر:

☐☐☐☐

لقد كنت شجاع

☐

كنت صبوراً

☐

طلبت المساعدة

☐



# تنتهي مجلتك خلال أسبوع

تأكد من طلب المنتج التالي

