

## הכנה לבדיקת קולונוסקופיה – הכנה ע"י פיקוסלקס

### מהי בדיקת קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה הינה בדיקה שמטרתה בדיקת פנים המעי הגס, על מנת לבדוק מקור לדימום, מחלות מעי דלקתיות, גידולים שפירים, או ממאירים. הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר גמיש עם מצלמה בקצה אשר מציגה את מראה המעי על גבי מסך. במהלך הבדיקה ניתן ליטול דגימות ממצאים שונים ולהסיר פוליפים מהמעי. כיום, מרבית הבדיקות מבוצעות עם טישטוש לוריד (סדציה) כך שלא צפויים כאבים במהלך הפעולה או לאחריה. עם זאת, לא ניתן לנהוג עד 12 שעות לאחר הבדיקה. במידה וידועות לך בעיות הרדמתיות או דום נשימה, יתכן ויהיה צורך בתיאום של מרדים ויש לתאם זאת מבעוד מועד.

### 7 ימים טרם הבדיקה:

- יש לוודא התאמת מינון או החלפה של תרופות נגד קרישה ו/או סוכרת עם רופא המשפחה בהתאם לקווים מנחים לשימוש בתרופות נגד קרישה ותרופות לסוכרת לפני ביצוע קולונוסקופיה מצ"ב בהמשך.
- יש להפסיק שימוש בתכשירי ברזל ותכשירים מכילים ביסמוט וקלבטן
- יש לקבל מרשמים מרופא המשפחה לחומר ההכנה - פיקוסלקס.
- לנטולי זריקות לצורך ירידה במשקל (אוזמפיק / סקסנדה) מומלץ להמנע מהזריק אוזמפיק בשבוע לפני הפעולה וסקסנדה יומיים לפני הפעולה.

### 3 ימים לפני הבדיקה (72 שעות לפני הבדיקה):

יש לעבור לדיאטה דלת סיבים :

מותר לאכול / לשתות
מוצרי חלב, מיונז, חלב סויה, לחם לבן, קורנפלור, אורז לבן, פסטה לבנה, חזה עוף, דג, ביצים, טופו, פתיבר, דבש.
יש להימנע לחלוטין ממזונות שלא נכללים ברשימה מעלה.

### יום לפני הבדיקה (24 שעות לפני הבדיקה):

יש לעבור לדיאטת נוזלים צלולים בלבד בהתאם למפורט:

מותר לשתות
<ul style="list-style-type: none"> <li>מים, תה</li> <li>מי מלח (לכל ליטר מים, להוסיף 2 כפיות מלח, לערבב ולשתות)</li> <li>תכשירי קולה (אם אינך מוגבל בצריכתם)</li> <li>עד לנטיילת המנה הראשונה של חומר ההכנה מותר גם: <u>פתיבר</u> עד 20 יחידות קפה ללא חלב.</li> <li>יש להקפיד שלפחות חצי מהנוזלים יהיו עם מלחים (מי מלח, קולה).</li> <li>בחולים עם אי ספיקת לב, אי ספיקת כליות-יש לקבל הנחיות פרטניות מהרופא המטפל.</li> </ul>

## השימוש בתכשיר במכשיר פיקוסלקס (PICO-SALAX)

מנה ראשונה: יש לערבב את תכולת השקית בכוס מים קרים. יש להמתין כ-10 דקות לאחר צריכת השקית ואז לצרוך בהדרגה לפחות 1 ליטר נוזלים, (קצב מומלץ 250 מ"ל עד 400 מ"ל כל שעה) במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית. יש לצרוך כמות מספקת של מגוון נוזלים צלולים, המכילים אלקטרוליטים ולא רק מים. נוזלים מומלצים הם מי-מלח, נוזלים איזוטוניים (ראה הנחיות דיאטת נוזלים צלולים בלבד). מנה שניה באותו אופן, המשך שתיה של דיאטת נוזלים צלולים בלבד, עד 3 שעות לפני הבדיקה.

**השעה בה עליך להתחיל לשתות את חומר ההכנה תלויה בשעת הבדיקה כפי שמפורט בטבלה מטה:**

מתי הבדיקה שלך ?	יש לשתות מנה ראשונה	יש לשתות מנה שניה
07:00-8:00	יום לפני בשעה 16:00	יום לפני בשעה 21:00
08:00-9:00	יום לפני בשעה 16:00	יום לפני בשעה 21:00
09:00-10:00	יום לפני בשעה 16:00	יום לפני בשעה 21:00
10:00-11:00	יום לפני בשעה 16:00	יום לפני בשעה 21:00
11:00-12:00	יום לפני בשעה 16:00	יום לפני בשעה 21:00
12:00-13:00	יום לפני בשעה 21:00	יום הבדיקה בשעה 06:00
13:00-14:00	יום לפני בשעה 21:00	יום הבדיקה בשעה 07:00
14:00-15:00	יום לפני בשעה 21:00	יום הבדיקה בשעה 08:00
15:00-16:00	יום לפני בשעה 21:00	יום הבדיקה בשעה 09:00
16:00-17:00	יום לפני בשעה 21:00	יום הבדיקה בשעה 10:00
17:00-18:00	יום הבדיקה בשעה 06:00	יום הבדיקה בשעה 11:00
18:00-19:00	יום הבדיקה בשעה 07:00	יום הבדיקה בשעה 12:00
19:00-20:00	יום הבדיקה בשעה 08:00	יום הבדיקה בשעה 13:00

## 3 שעות לפני הפעולה

• חשוב להמשיך לשתות עד 3 שעות לפני הפעולה ואז הפסקה של שתי ה והתחלה של צום מלא) אפילו לא מים)