



הוראות הכנה תזונתית לבדיקת קולונוסקופיה | הכנת "מוביפרפ" בשעות אחה"צ

איכות הבדיקה בידיים שלך!
נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים.

❌ אסור לאכול / לשתות

כל סוגי הירקות והפירות (טריים, מבושלים או יבשים), מיני גרעינים, אגוזים ושקדים, סיבים תזונתיים וקטניות (שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה), דגנים מלאים, שיבולת שועל, תירס/פופקורן, בשר בקר.

✅ מותר לאכול / לשתות

לחם לבן/פיתה/באגט (ללא דגנים, שומשום או פרג), פסטה, אורז לבן, קוסקוס, מוצרי חלב, ביצה, דגים, עוף ופסטרמה. יש להקפיד על כמויות קטנות.

במקרה שיש ספק - אין ספק! אל תאכלו מה שאתם מתלבטים לגביו.

במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות מים.

יש ליטול כדור לקסדין (LAXADIN) לפני השינה בכל ערב -
3 ימים לפני ויומיים לפני הבדיקה.

3 ימים לפני הבדיקה

ארוחות קלות ושתייה מרובה



בשעה 12:00 | ארוחת צהריים מותאמת לפי תפריט היום הקודם.

✅ מותר לאכול / לשתות

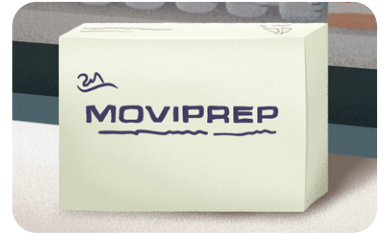
לאחר ארוחת הצהריים - ניתן לאכול/לשתות נוזלים בלבד:
מים, מיצי פירות מסוננים (ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו'), מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי (ללא חתיכות פרי), קרטיבים (ללא חתיכות פרי), קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב.

יום לפני הבדיקה



18:00 | יש להכין מראש את התמיסה

יש לרוקן תכולת שקית אחת גדולה ושקית אחת קטנה לכלי ולהוסיף 1 ליטר מים. לערבב 5 דקות עד להמסה מלאה של האבקה במים ולהכניס למקרר.



18:00 | נטילת 2 כדורי לקסדין (LAXADIN)

18:30 | נטילת כדור מונע בחילה פרמין (PRAMIN)

19:00-21:00 | תחילת שתיית החלק הראשון של התמיסה

יש לשתות את תמיסת המוביפרפ הקרה, כוס אחת גדולה כל 10-15 דק' עד סיום המנה. כשעה וחצי לאחר התחלת השתייה יתחיל שלשול אשר ימשך מספר שעות.



לאחר מכן המשך שתיית נוזלים צלולים ללא הגבלה - יש לשתות כוס שתייה כל שעה, סה"כ 3 כוסות לפחות.

הכנת התמיסה השנייה |

לרוקן תכולת שקית אחת גדולה ושקית אחת קטנה לכלי ולהוסיף ליטר מים. לערבב 5 דקות עד להמסה מלאה של האבקה במים ולהכניס למקרר.

ביום הבדיקה

5 שעות לפני מועד הבדיקה |

נטילת כדור 1 של פרמין ולאחר חצי שעה - שתיית המנה השנייה של מוביפרפ לפי אותם כללים (1 ליטר תמיסה בקצב של כוס אחת כל 10-15 דק').

במקביל לשתיית התמיסה עדיין מותרת שתיית נוזלים צלולים ללא הגבלה. יש לשתות כוס שתייה צלולה כל שעה - סה"כ 3 כוסות לפחות.



שעתיים לפני הבדיקה |

תחילת צום מלא (גם לא לשתות).

לדוגמא: אם שעת הבדיקה היא 15:00 אחה"צ, יש לקחת כדור פרמין ב-10:00 בבוקר, ולהתחיל לשתות את החומר ב-10:30. יש לסיים את השתייה עד השעה 12:30 בצהריים.