

Pondělí 6:00 – 7:00	Pondělí 7:45 – 8:45	Úterý 17:30- 18:30	Čtvrtek 16:15-17:15	Čtvrtek 17:30 . 18-30
13.1.	13.1.	7.1.	9.1.	9.1.
20.1.	20.1.	14.1.	16.1.	16.1.
27.1.	27.1.	21.1.	23.1.	23.1.
3.2.	3.2.	28.1.	30.1.	30.1.
10.2	10.2	4.2.	6.2.	6.2.
17.2	17.2	11.2.	13.2.	13.2.
24.2	24.2	18.2.	20.2.	20.2.
2.3.	2.3.	25.2.	27.2.	27.2.
9.3.	9.3.	3.3.	5.3.	5.3.
16.3.	16.3.	10.3.	12.3.	12.3.
23.3.	23.3.	17.3.	19.3.	19.3.
30.3.	30.3.	24.3.	26.3.	26.3.
6.4.	6.4.	31.3.	2.4.	2.4.
13.4 – jóga není	13.4 – jóga není	7.4.	9.4.	9.4.
20.4.	20.4.	14.4.	16.4.	16.4.
27.4.	27.4.	21.4.	23.4.	23.4.
4.5.	4.5.	28.4.	30.4.	30.4.
11.5.	11.5.	5.5.	7.5.	7.5.
18.5.	18.5.	12.5.	14.5.	14.5.
25.5.	25.5.	19.5.	21.5.	21.5.
1.6.	1.6.	26.5.	28.5.	28.5.
8.6.	8.6.	2.6.	4.6.	4.6.
15.6.	15.6.	9.6.	11.6.	11.6.
22.6.	22.6.	16.6.	18.6.	18.6.
29.6.	29.6.	23.6.	25.6.	25.6.
24 lekcí	24 lekcí	30.6.	24 lekcí	24 lekcí
		25 lekcí		
2160 ,- Kč nebo 100 Kč na místě za každou lekci	100 Kč na místě	2250,- Kč	2160,- Kč	2160,- Kč

Kdo chce chodit na více než jeden kurz např. Pondělí ráno a Čtvrtek odpoledne má slevu 220,- Kč

Každé první pondělí v měsíci a každá poslední neděle v měsíci OTEVŘENÁ LEKCE pro pokročilé a ty kteří chtějí jít hlouběji v praxi nejen dechu ale těla.

Méně ásán, za to více do hloubky, úprava dechů, příprava v meditaci a zklidnění mysli.

Jednorázový vstup den předem SMSKOV 100 Kč.

Pondělí 17:15 do 18:30

Neděle 16:00 – 17:15

Leden – 6.1.2020 a 26.1.2020

Březen -2.3.2020 a 29.3.2020

Únor – 3.2.2020 a 23.2.2020

Duben – 6.4.2020 a 26.4.202

Květen – 4.5.2020 a 31.5.2020

Červen – 28.6.2020

