

Documentação do Projeto – NutriTrack

Equipe de Desenvolvimento

- Mateus Padilha
- Felipe Espinosa
- Rafael Bombonato

1. Descrição do Projeto

1.1 Nome do Projeto

NutriTrack - Gerenciador de Refeições e Orientações Nutricionais

1.2 Objetivo do Projeto

O NutriTrack é um sistema web que auxilia usuários no planejamento e acompanhamento de suas refeições diárias, oferecendo também recomendações nutricionais personalizadas, como sugestões de suplementação e controle de consumo de água. O objetivo é proporcionar uma ferramenta prática para manter hábitos alimentares saudáveis e organizados.

1.3 Funcionalidades Principais

1. Cadastro e Autenticação de Usuários

- a. O sistema permite o registro de novos usuários e autenticação segura por meio de login.

2. Gerenciamento de Refeições

- a. Os usuários podem cadastrar, visualizar, editar e excluir refeições, organizadas por data e horário.

3. Orientações Nutricionais Personalizadas

- a. O sistema oferece recomendações nutricionais, incluindo sugestões de suplementação e monitoramento do consumo de água diário.

2. Requisitos

2.1 Requisitos Funcionais

- **RF01** - O sistema deve permitir o cadastro de usuários com nome, e-mail e senha.
- **RF02** - O usuário deve ser capaz de fazer login para acessar suas refeições e orientações nutricionais.
- **RF03** - O usuário pode visualizar, cadastrar, editar e excluir refeições.
- **RF04** - O sistema deve listar as refeições registradas por data, horário e tipo.
- **RF05** - O usuário pode visualizar recomendações nutricionais personalizadas.
- **RF06** - O usuário pode visualizar recomendações de suplementação com base nas orientações nutricionais.
- **RF07** - O usuário pode visualizar recomendações sobre o consumo de água diário.

2.2 Requisitos Não Funcionais

- **RNF01** - O sistema deve ser desenvolvido utilizando **Django** como framework backend.
- **RNF02** - A interface deve ser responsiva e estilizada com **Tailwind CSS**.
- **RNF03** - O banco de dados deve ser **PostgreSQL** para armazenamento das informações.
- **RNF04** - O sistema deve possuir autenticação segura com armazenamento de senha criptografada.
- **RNF05** - O sistema deve garantir um tempo de resposta eficiente, evitando atrasos na exibição de informações.

3. Modelagem de Dados

O sistema possui as seguintes entidades principais:

- **User (Usuário)**: Armazena os dados cadastrais do usuário.
- **TipoRefeicao (Tipo de Refeição)**: Define a categoria da refeição, como "Café da Manhã", "Almoço", "Jantar", etc.
- **Refeicao (Refeição)**: Representa as refeições cadastradas pelo usuário, contendo horário, descrição e um tipo de refeição associado.
- **Orientacao (Orientação Nutricional)**: Contém informações sobre recomendações nutricionais personalizadas para o usuário, incluindo sugestões de suplementação e consumo de água.

- **Suplementacao (Sugestão de Suplementação):** Relacionada a orientações nutricionais, fornece sugestões de suplementação.
- **ConsumoAgua (Consumo de Água):** Também vinculada às orientações, recomenda uma ingestão mínima diária de água.

