

BARBARA SOFIA ILARDO, PhD

Sviluppatrice Fullstack | Genetista di Popolazione | Speaker & Educatrice

✉️ ilardobarbarasofia@gmail.com
LinkedIn: linkedin.com/in/barbara-ilardo
YouTube: ADHDologia

🌐 https://barbarailardo.github.io
📍 Reggio Emilia, Italy



Aiuto aziende e privati a comprendere e accogliere la diversità neurologica attraverso consulenze, seminari, workshop e podcast.

Nata in Argentina, ho trascorso la mia infanzia e adolescenza tra **Stati Uniti, Spagna e Italia**. Conosciuta come **@ADHDologia** su Instagram e YouTube, coltivo un progetto di divulgazione sulla **neurodiversità negli adulti**.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2022 - presente	Divulgatrice, Videomaker e Content Creator ADHDologia	
	Creo contenuti divulgativi sui canali Instagram e YouTube @ADHDologia e produco un podcast su Spotify ("Datti una Regolata: La Scienza dello Smadonnamento"). Parlo di neurodivergenza anche dal vivo presso eventi rilevanti come TEDx e Women in Tech Summit . Conduco campagne di marketing tramite Meta Ads, analizzando KPI per ottimizzare engagement e click-through.	
2022 - 2024	Sviluppatrice Software Fullstack iper.net Rimini, Italia	
	Mi sono occupata di sviluppo front- e back-end di applicazioni SaaS con architettura Model-View-Controller utilizzando Adobe ColdFusion, CFML, JavaScript, HTML, CSS, SQL e software di version control (Git, TortoiseSVN) . Ho sviluppato REST APIs per collegamenti con altre applicazioni e gateways di pagamento online.	
2018 - 2023	Ricercatrice Dottorale Liverpool John Moores University & Fondazione Edmund Mach Trentino	
	Durante il mio PhD ho effettuato ricerche nell'ambito della genetica di popolazione volte a studiare la storia evolutiva e salvaguardare la biodiversità endemica di specie di rilevanza ecologica ed economica. Ho divulgato i miei risultati in conferenze internazionali come TiBE 2019 (Vairão, Portogallo). Mi sono occupata di ogni fase dell'elaborazione di Terabytes di dati genomici, dal disegno sperimentale alla data visualization con librerie Python come Matplotlib, Seaborn e Bokeh. Ho sviluppato protocolli in R, Python e Bash per analisi genomiche in High-Performance Computing su server Linux , in environment virtuali e containers (venv, Docker, Singularity).	

ALTRE ESPERIENZE

Feb - Lug 2017	Erasmus+ Traineeship - Laboratorio Genetica di Popolazione Estación Biológica de Doñana Siviglia, Spagna
2012 - 2016	Receptionist stagionale Hotel Novecento 3 Stelle Superior Riccione, Italia

BARBARA SOFIA ILARDO, PhD

SVILUPPATRICE FULLSTACK | GENETISTA DI POPOLAZIONE | SPEAKER & EDUCATRICE



EDUCAZIONE

- Gen - Giu 2024 **Master di I° livello in “Disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), ADHD e autismo”**
Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” | 110/110 e Lode
- 2018 - 2023 **PhD in Genetica di Popolazione**
Liverpool John Moores University & Fondazione Edmund Mach (Trentino)
- 2015 - 2017 **Laurea Magistrale in Scienze e Gestione della Natura**
Università di Bologna | 110/110 e Lode
- 2012 - 2015 **Laurea Triennale in Biotecnologie**
Università di Bologna | 110/110 e Lode

ALTRA FORMAZIONE

- Mag - Giu 2023 **Gestione del Cliente, Marketing, Comunicazione, Contrattualistica**
Formazione professionalizzante di 40 ore @ Assoform Romagna (Rimini, Italia)
- Mag 2019 **Corso Avanzato di Biologia Evolutiva: Modelli Bayesiani per la Costruzione di Alberi Filogenetici**
Instituto Gulbenkian de Ciéncia (Oeiras, Portogallo)
- Giu 2019 **Corso Avanzato di Bioinformatica e Analisi Genomiche**
European Molecular Biology Organization @ Fondazione Edmund Mach (Trentino)
- 2004 - 2005 **Disegno e Animazione Tradizionale e Digitale**
Sony Pictures Entertainment (Los Angeles, USA)

ALTRE COMPETENZE



BARBARA SOFIA ILARDO, PhD

Sviluppatrice Fullstack | Genetista di Popolazione | Speaker & Educatrice

EVENTI DAL VIVO



TEDxPISA

Pisa, Italia | 27 Ottobre 2024



La Notte delle Streghe

San Giovanni in Marignano, Italia | 19 - 23 Giugno 2024

Women in Tech Summit

Varsavia, Polonia | 12 - 13 giugno 2024



Neurodiversity Celebration Week

Roche, sede di Varsavia | 18 - 22 Marzo 2024



Primo Raduno Adulti ADHD in Italia

BASE, Milano | Novembre 2023



Nutrizione e Neurodivergenza

Café de la Paix, Trento | Marzo 2023



Aperitivo Scientifico "Drink&Learn"

Bookique, Trento | Gennaio 2020

BARBARA SOFIA ILARDO, PhD

SVILUPPATRICE FULLSTACK | GENETISTA DI POPOLAZIONE | SPEAKER & EDUCATRICE

PODCASTS

Datti una Regolata: La Scienza dello Smadonnamento

È il titolo del mio podcast, nel quale parlo della mente neurodivergente, come imparare a rispettarsi e farsi valere nella società, la vita prima e dopo la diagnosi... tutto ciò inserito in una cornice Jungiana!



Sono anche stata ospite di vari podcast:

Pelle | St.01 Ep.05

"Cosa intendiamo quando parliamo di neurodiversità?"

Dev Yourself | St.01 Ep.04

"Benessere per neurodivergenti nel settore tech con Barbara Ilardo"

Condominio 101 | St.04 Ep.11

"L'ADHD è ancestrale!"

ADHD talk

"ADHD e Dieta Chetogenica"

ADHD talk

"ADHD e Salute Metabolica"

