

Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL



Bárbara Sousa

- 📍 Porto (Portugal)
- 📞 919104674
- ✉️ barbaravieirasousa@gmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

24 jul 18–Presente

Sales Advisor

H&M, Porto (Portugal)

- Venda e reposição de artigos;
- Apoio ao cliente;
- Manutenção dos artigos em loja;

12 mar 18–18 mai 19

Estagiária

Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Matosinhos (Portugal)

- Amostragens biológicas e em lota;
- Monitorização das principais espécies da costa portuguesa;
- Análise e tratamento de dados com recurso a Excel;

4 jul 17–18 ago 17

Estagiária

Estação Litoral da Aguda, Vila Nova de Gaia (Portugal)

- Manutenção dos aquários;
- Controlo da qualidade da água dos aquários;
- Alimentação dos animais;

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) ELA.png

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Licenciatura em Ciências do Meio Aquático

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto (Portugal)

- Trabalho de laboratório, conhecimento de material específico;
- Saídas de campo com recolha de amostras, de vários rios e sedimentos;
- Uso de Excel entre outros, para análise e interpretação dos dados obtidos;
- Anestesia, vacinação entre outras técnicas, em organismos aquáticos;
- Desova artificial em organismos aquáticos;
- Gestão dos recursos marinhos;
- Gestão dos resíduos sólidos;

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) Técnicas.png, Desova.png

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e expressão adquiridas através da experiência como vendedora;
- Grande facilidade de trabalho em equipa;

Competências de organização

- Boa capacidade organizacional adquirida durante a licenciatura, nomeadamente em diferentes projetos realizados e enquanto vendedora;

Competências digitais





AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

ANEXOS

- ELA.png
- Técnicas.png
- Desova.png

ELA.png



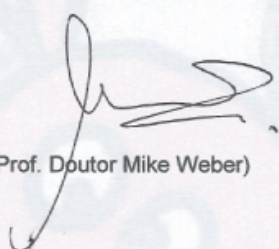
Estação Litoral da Aguda
Rua Dr. Alfredo Dias, Praia da Aguda
4410-475 Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Portugal

NIF: 504763202
Tel: 227 536 360
Fax: 227 535 155

E-mail: ela.aguda@mail.telepac.pt
Website: www.fundacao-ela.pt

Declaração de Estágio

Declaramos para os devidos fins que, Bárbara Vieira de Sousa, realizou estágio na Estação Litoral da Aguda, no período de 4 de julho a 18 de Agosto de 2017, cumprindo uma carga horária semanal de 35 horas, totalizando assim, 245 horas em atividades técnicas. Realizou tarefas na área da manutenção de aquários tanto de água doce como de água salgada, recolheu organismos vivos nas zonas entre marés para colocação nos aquários e procedeu à alimentação dos animais.



(Prof. Doutor Mike Weber)

Técnicas.png

U.PORTO
 INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS ABEL SALAZAR
 UNIVERSIDADE DO PORTO

Os Laboratórios de Engenharia Aquática e Sistemas de Produção e de Patologia Clínica de Doenças Parasitárias do ICBAS-UP atestam que:
 The Aquatic Engineering and Parasitic Diseases of Clinical Pathology Laboratories of ICBAS-UP certified that:

Bárbara Vieira de Sousa

Está apta a realizar as seguintes técnicas em organismos aquáticos: anestesia, vacinação manual e automática, colheita de sangue e tecidos corporais, marcação (CWT, VIE, VIA, PIT), colocação de implantes e suturas cirúrgicas.

Is able to perform the following techniques in aquatic organisms: anaesthesia, manual and automatic vaccination, blood and tissue collection, tagging (CWT, VIE, VIA, PIT), and surgical implants and sutures.

Porto, 2018-01-03

[Signature]
 Engenheira Aquática
 Prof. Dr. José Fernando M. Gonçalves

[Signature]
 Prof. Dr. Armando José da Silva Lemos

[Signature]
 Dr. Rodolfo Silva

Desova.png 