

Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL



Bárbara Sousa

- 📍 Porto (Portugal)
- 📞 919104674
- ✉️ barbaravieirasousa@gmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

24 jul 18–Presente

Sales Advisor

H&M, Porto (Portugal)

- Venda e reposição de artigos;
- Apoio ao cliente;
- Manutenção dos artigos em loja;

12 mar 18–18 mai 19

Estagiária

Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Matosinhos (Portugal)

- Amostragens biológicas e em lota;
- Monitorização das principais espécies da costa portuguesa;
- Análise e tratamento de dados com recurso a Excel;

4 jul 17–18 ago 17

Estagiária

Estação Litoral da Aguda, Vila Nova de Gaia (Portugal)

- Manutenção dos aquários;
- Controlo da qualidade da água dos aquários;
- Alimentação dos animais;

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) ELA.png

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Licenciatura em Ciências do Meio Aquático

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto (Portugal)

- Trabalho de laboratório, conhecimento de material específico;
- Saídas de campo com recolha de amostras, de vários rios e sedimentos;
- Uso de Excel entre outros, para análise e interpretação dos dados obtidos;
- Anestesia, vacinação entre outras técnicas, em organismos aquáticos;
- Desova artificial em organismos aquáticos;
- Gestão dos recursos marinhos;
- Gestão dos resíduos sólidos;

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) Técnicas.png, Desova.png

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e expressão adquiridas através da experiência como vendedora;
- Grande facilidade de trabalho em equipa;

Competências de organização

- Boa capacidade organizacional adquirida durante a licenciatura, nomeadamente em diferentes projetos realizados e enquanto vendedora;

Competências digitais

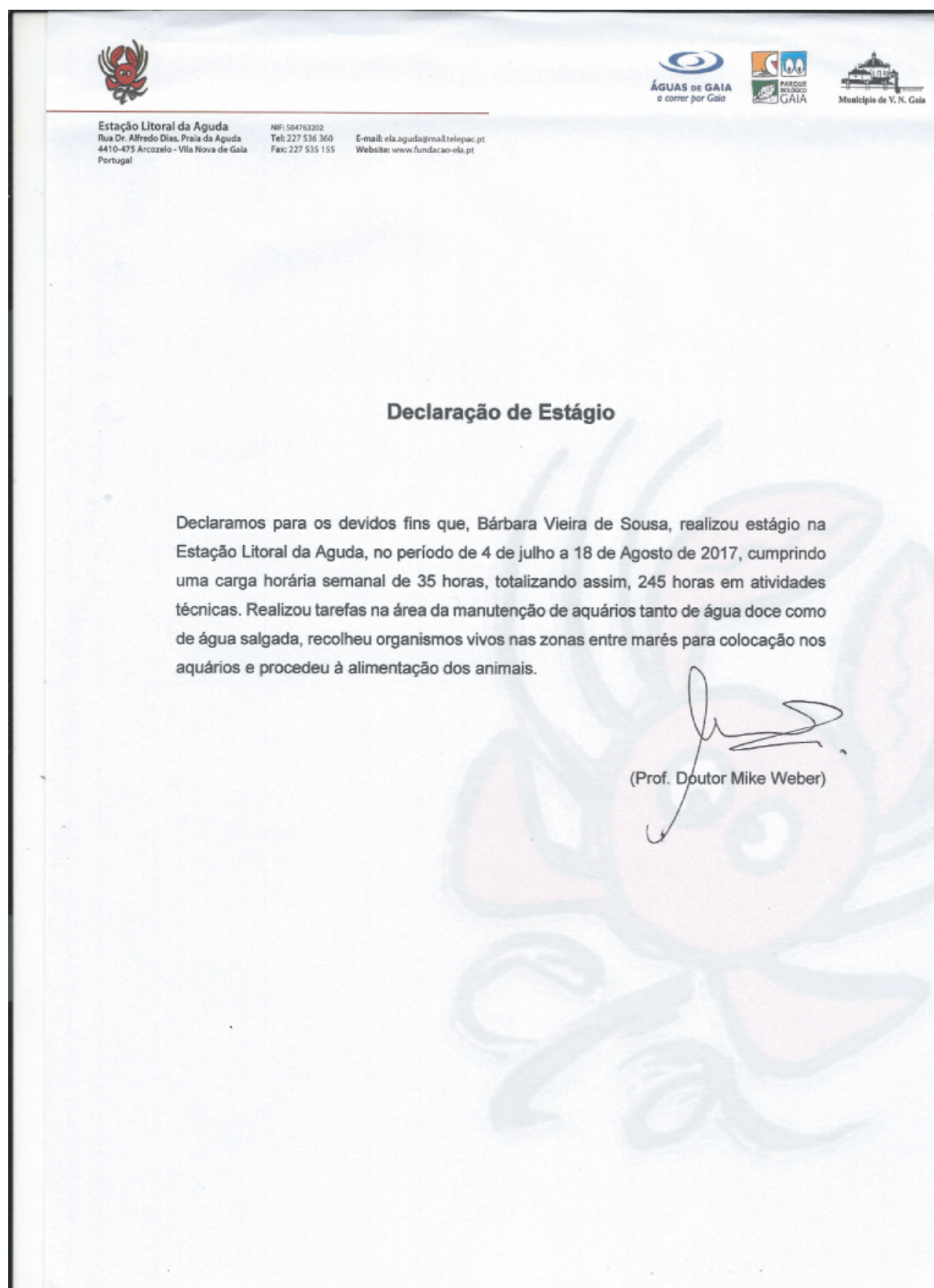
AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

ANEXOS

- ELA.png
- Técnicas.png
- Desova.png

ELA.png



Técnicas.png



INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS ABEL SALAZAR
UNIVERSIDADE DO PORTO

Os Laboratórios de Engenharia Aquática e Sistemas de Produção e de Patologia Clínica de Doenças Parasitárias do ICBAS-UP atestam que:

The Aquatic Engineering and Parasitic Diseases of Clinical Pathology Laboratories of ICBAS-UP certified that:

Bárbara Vieira de Sousa

Está apta a realizar as seguintes técnicas em organismos aquáticos: anestesia, vacinação manual e automática, colheita de sangue e tecidos corporais, marcação (CWT, VIE, VIA, PIT), colocação de implantes e suturas cirúrgicas.

Is able to perform the following techniques in aquatic organisms: anaesthesia, manual and automatic vaccination, blood and tissue collection, tagging (CWT, VIE, VIA, PIT), and surgical implants and sutures.

Porto, 2018-01-03


Prof. Dr. José Fernando M. Gonçalves


Prof. Dr. Armando José da Silva Lemos


Dr. Rodolfo Silva

Desova.png 