МНЕ19 И Я ПРАЗДНУЮ РОЖДЕСТВО: КАК ТРАДИЦИИ ДЕРЖАТ НАС НА ПЛАВУ.

Свое первое Рождество я помню смутно: мне было всего четыре или пять. На дворе стоял холодный декабрь, за окном падал снег, а сквозь занавески был заметен иней на стекле, из-за чего казалось, что наш дом – светлая крепость, недосягаемая для внешнего недружелюбного мира. Это было время, когда я была совсем маленькой, а ёлка в гостиной, под который было легко спрятаться, представлялась мне гигантской, что лишь усиливало мое возбуждение и восхищение всем, что происходит.

Я не помню ничего конкретного: ни что мы если, ни о чем говорили, ни какие подарки вручали, но вот то чувство тишины, спокойствия и безопасности, которое я испытывала в тот вечер, навсегда осталось со мной. Это было ощущение счастья.

Возможно, именно благодаря этому католическое Рождество стало нашим семейным ежегодным праздником. Каждый год, 24 декабря мы собираемся ровно в шесть часов вечера за обеденным столом, даже если у кого-то остались неотложные дела. На кухне пахнет печеным карпом, на зеленой скатерти стоят две тарелки, под которыми спрятаны рыбьи чешуйки – на счастье. Как только все садятся, мама зажигает четыре свечи на рождественском венке и таинство начинается. Мы едим, говорим о том, что происходило весь этот год, чего ждем от нового, делимся желаниями и мечтами, а главное – никуда не торопимся. Телевизор выключен, телефоны убраны, а потому вечер мы проводим только в кругу семьи. Вся происходит неспеша, будто время остановилось и предоставило возможность насладиться одним моментом. Стоит трапезе заканчиться, как начинается второй этап – вручение подарков. Когда я была маленькой, я больше всего любила именно этот момент, потому что все было представлено так, будто загаданную вещь под ёлку положили не мама с папой, а Ангел, пока мы ужинали. Просто представьте: в какой-то момент звенит колокольчик, вы бежите в гостиную, а там ярко пылает гирлянда, а в коробке лежит то, о чем вы давно мечтали! Что может сделать вас более счастливым в пять-шесть лет? Сейчас же я сама стала рождественским чудотворцем, умудряясь положить свои подарки так, чтобы этого никто не заметил, и это оказалось не менее приятно, чем их получать.

Так в чем же заключается магия Рождества? Почему именно этот праздник является для меня «годообразующим»?

ВРЕМЯ

Декабрь – один из самых сложных месяцев в году. Для студентов это время коллоквиумов, зачетов и сессии, когда надо максимально выложиться, для школьников – конец четверти, из-за чего приходится писать работы и закрывать долги. Не будем забывать о том, что в декабре максимально длинное темное время суток, и максимально короткое – светлое, так что нередко получается, что за день и солнце ни разу не увидишь. И ровно в самый тяжелый момент, когда наиболее сложно собраться с силами, появляется Рождество и спасает тебя, как Супермен, от окончательного измождения.

ПРАГА

Я долгое время жила в Праге, от которой у меня остались самые счастливые воспоминания (собственно, там мы и узнали про Рождество: как его отмечать, какие идеи проповедуются этим праздником); единственное, что их омрачило – преждевременный вынужденный отъезд. после которого вся жизнь пошла наперекосяк. Так что, для нашей семьи празднование Рождества – это имитация возвращения в Чехию, в то время, когда мы были по-настоящему счастливы. Возможно, оно также дает какое-то ощущение стабильности, убеждает в том, что мир не рухнул, жизнь не закончилась, а мы двигаемся дальше.

Отсюда и пошло наше маниакальное следование правилам – это попытка воссоздать все так же, как было в той стране, откуда мы эту традицию привезли.

ЧУВСТВО

Ожиданием Рождества проникнут весь декабрь, а не только 24 декабря. Подготовка занимает длительное время: с начала месяца до, собственно, самого праздника. Этот период, также известный как Адвент, в чем-то напоминает предпасхальный пост, с тем лишь отличием, что во время него душа очищается добрыми делами, а не голодовкой и стяжением. Каждый день нужно делать что-то, способствующее приближению Рождества, любое доброе дело: от спасения жизни до помощи маме по дому. И мне кажется, что ежедневное добро преображает жизнь, придает сил и наполняет энергией. Меня, по крайней мере.

ТРАДИЦИЯ

И тут мы подошли к самому главному и объемному пункту: к обычаям и традициям. Задайтесь вопросом, есть ли в вашей семье какие-то особенные ритуалы? Но не торопитесь отвечать нет, ведь под традициями можно понимать все, что угодно: это и необычные праздники, и семейные блюда, и совместные просмотры кино. И если подумать, то у каждой семьи есть те или иные обычаи, свойственные только ей.

Традиция в социологии и культурологии – это набор представлений, обычаев и привычек практической деятельности, передаваемых из поколения в поколение. Через них к потомкам переходит опыт и верования предков, тем самым поддерживая межвременную связь поколений. Можно сказать, что традиции – как гены, передаются при рождении и идут с нами на протяжении всей жизни. В них зашифровано то, кто мы и зачем.

Так какую же роль играют обычаи в нашей жизни? Почему они важны?

1. Как бы это странно ни звучало, но благодаря традициям мы чувствуем себя сильнее, так как с помощью неё мы приобщаемся к какой-то группе людей (это может быть семья, класс, просто компания друзей), а потому автоматически не одиноки. Помните «каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню»?
2. Поддерживание традиций создает ощущение стабильности. В таком случае это напоминает ритуал, подтверждающий успешное прохождение очередного этапа жизни. Особенно это оказывается важно как раз в нестабильные времена, , потому что традиция возвращает, пусть и на время, спокойствие, которого в обычное время ты оказываешься лишен. Новый год? Отлично, 12 месяцев прошли, завтра начнем с чистого листа. Конец сессии? Все экзамены позади, я не вылетел из вуза, можно все лето отдыхать и не думать об учебе. Еженедельный просмотр фильма? В семье хорошие отношения, у нас есть время и желание собраться вместе и провести хорошо время за чем-то совместным, чтобы потом это можно было вспомнить и обсудить.
3. Традиции идентифицируют нас и проводят грань «свой-чужой». Семейные ритуалы отличают одну семью от другой, национальные характеризую народы. С последними интереснее: с их помощью не только происходит идентификация, но и остается жива культура, религия и прочие культурно-бытовые особенности.

Так что уважение к традициям равносильно уважению к народу и предкам, установившим их

Поэтому не спешите записывать семейный праздники в «бесполезное времяпрепровождение», а национальные обычаи – в «рудименты и атавизмы», за ними скрывается гораздо больше, чем вы думаете.