

Programme de formation

GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL

Votre formation

Durée

2 jours (14 heures)

Public visé

Tout public

Coût pédagogique de la formation

550 €/ par stagiaire

Lieu et modalité d'intervention

En présentiel au centre de formation LAGOON situé au:

427 chemin de Vosgelade Le Mas Raoum, **06140 VENCE**

ou par visio-conférence

Accès handicapé

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Prérequis

Aucun.

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le(la) stagiaire : Connaitra mieux son corps pour effectuer des efforts afin de lever, Transporter et déposer des charges. Ils (elle) s'aura identifier les gestes et postures nocifs. II (elle) comprendra les risques liés à son activité professionnelle, à la manutention manuelle et comment réaliser ses tâches en toute sécurité.

Moyens et outils pédagogiques

Présentation et explication théorique power-point sur vidéoprojecteur + Tableau/Paper board. Exercices pratiques de gestion du capital santé.



Page 1/2 - Version 14/02/2023





LAGOON DISTRIBUTION CORPORATION | 427 chemin de Vosgelade Le Mas Raoum, 06140 VENCE | Numéro SIREN: 888 216 918 000 27 |



Suivi pédagogique et évaluation :

Test QCM en fin de formation.

Une évaluation est réalisée permettant une appréciation des acquis à la suite de la formation.

Une attestation d'assiduité à la formation sera remise au (à la) stagiaire.

Si l'évaluation et le test de connaissance sont validés (75% de bonne réponse), une attestation de réussite sera remise au (à la) stagiaire.

Le(la) stagiaire sera invité(e) à compléter l'enquête de satisfaction à la suite de la formation.

Une Feuille d'émargement sera signée par le(la) stagiaire et le(s) formateurs par demi-journée.

Les formateurs

l ln for

Un formateur spécialisé dans la gestion des risques, accidents du travail et maladies professionnelles.

Contexte réglementaire

Code du travail: articles L. 2311-1 à L. 2317-2 et R. 2312-1 à R. 2316-10.

Programme détaillé

INSCRIVEZ-VOUS

Jour 1: 7h

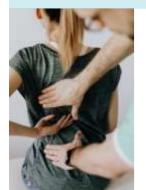
Jour 2 : 7h

MATIN

Les définitions de base en Santé Sécurité et Condition de Travail Les notions de responsabilité Danger Grave et Imminent/ Droit de retrait

APRES MIDI

Les acteurs de la prévention en SSCT Les enjeux de la prévention des risques en entreprise La notion de culture sécurité, comment la promouvoir



MATIN

L'anatomie humaine et son fonctionnement Muscles/ Squelette/ Tendons/ Vertèbres/ Ligaments/ Le système nerveux

APRES-MIDI

Le mal-A-DIT:

Subluxation/ Mal de dos/ TMS/ Entorse

LA PREVENTION:

Sur chantier/Ergonomie/ Port de charge/Poste de travail

Questions diverses. Evaluation et test de connaissance

Page 2/2 - Version 14/02/2023



LAGOON DISTRIBUTION CORPORATION | 427 chemin de Vosgelade Le Mas Raoum, 06140 VENCE | Numéro SIREN : 888 216 918 000 27 |